



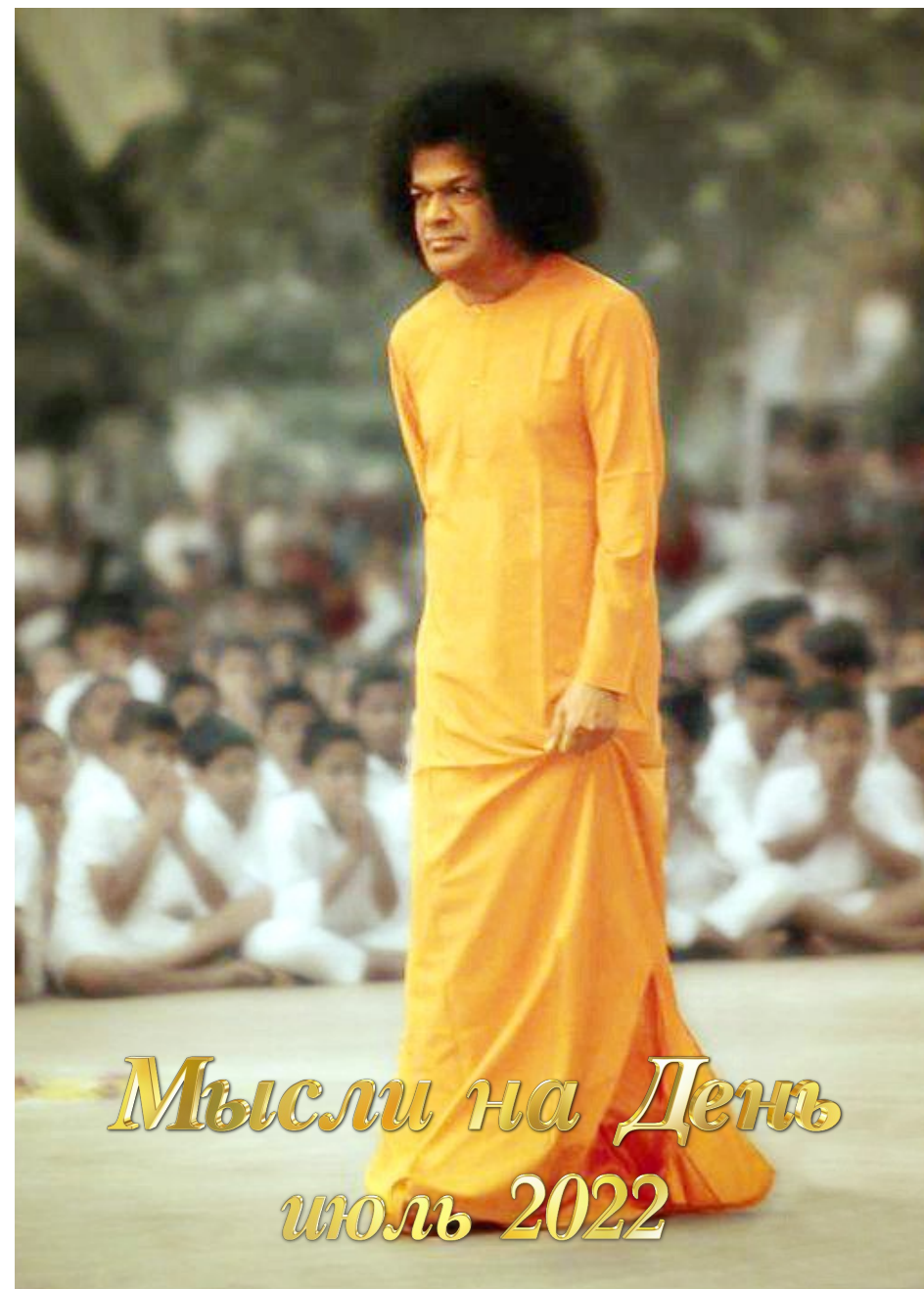
**31-07-2022**

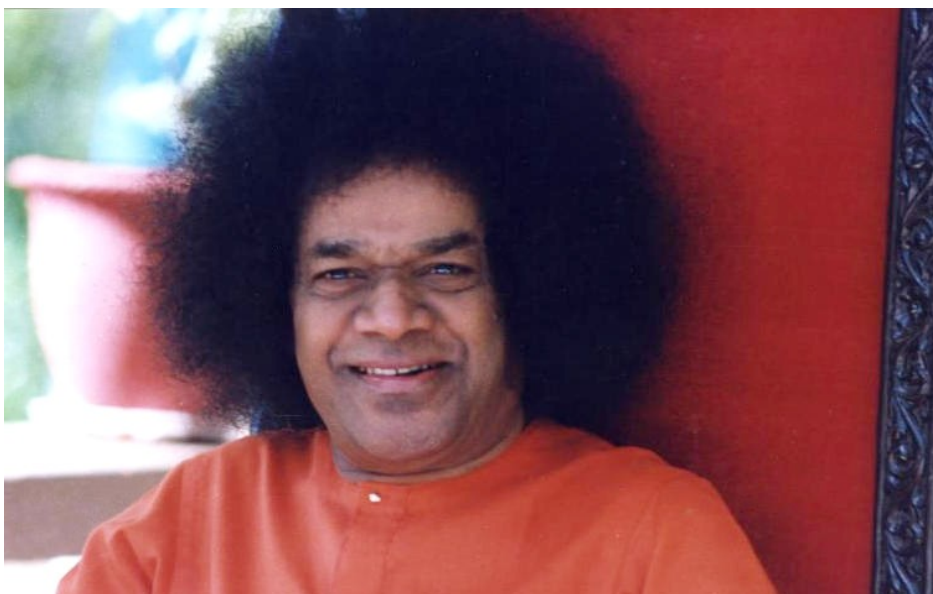
Любовь должна преобразовать все взаимоотношения: социальные, экономические, образовательные, профессиональные, семейные, Религиозные, правовые и другие. Отец должен сильно любить детей, но при этом проявлять способность Различения. Мать должна изливать Любовь на всех, кто попадает в сферу её влияния. Дети должны любить окружающих. Чувство Равенства, основанное на том, что Единая Божественность пребывает во всех и во всём, должно преобразовать поведение каждого отдельного человека и общества в целом. Вы не ошибётесь, если назовёте Меня Воплощением Божественной Любви. Любовь - это Моё Богатство, которое Я раздаю всем. У Меня нет других богатств. Милость Господа присутствует всегда подобно электрическому току в проводах. Подключите лампу и она осветит ваш дом. Лампа - это Духовная практика (Садхана), которой вы занимаетесь, а дом - ваше Сердце. Приходите ко Мне с Радостью, погружайтесь в Океан Блаженства и откройте для себя его Глубины. Какой смысл плескаться на мелководье и сетовать на то, что в океане нет жемчуга? Нырять глубже, и ваше желание исполнится.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 22 июля 1958*

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)





**1-07-2022**

Человек стремится к счастью, пытаясь удовлетворить все свои желания. Если они исполняются, человек счастлив, а если не исполняются, тогда человек пребывает в печали. Но проблема в том, что желания - это огромный, неистово горящий костёр, который требует всё больше и больше топлива. Удовлетворение одного желания приводит к появлению десяти других, и человек истощает свои силы, пытаясь исполнить все свои желания. Необходимо свернуть с тропы бесконечных желаний и встать на Путь Внутреннего Удовлетворения и Радости. Человек страдает из-за того, что развил привязанность к нереальному (вещам, отношениям, положению и т.д.). Он предаётся безумной любви к богатству, но готов пожертвовать им ради спасения жизни своих детей, ибо привязан к потомству ещё больше, чем к богатству! Однако он может пасть так низко, что будет готов пренебречь детьми, если встанет выбор между его собственным выживанием и благополучием детей! Но Блаженство, достигаемое при осознании своей Внутренней Реальности (Атмы), Бесконечно и Вечно. Это Настоящее Счастье.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 декабря 1958*



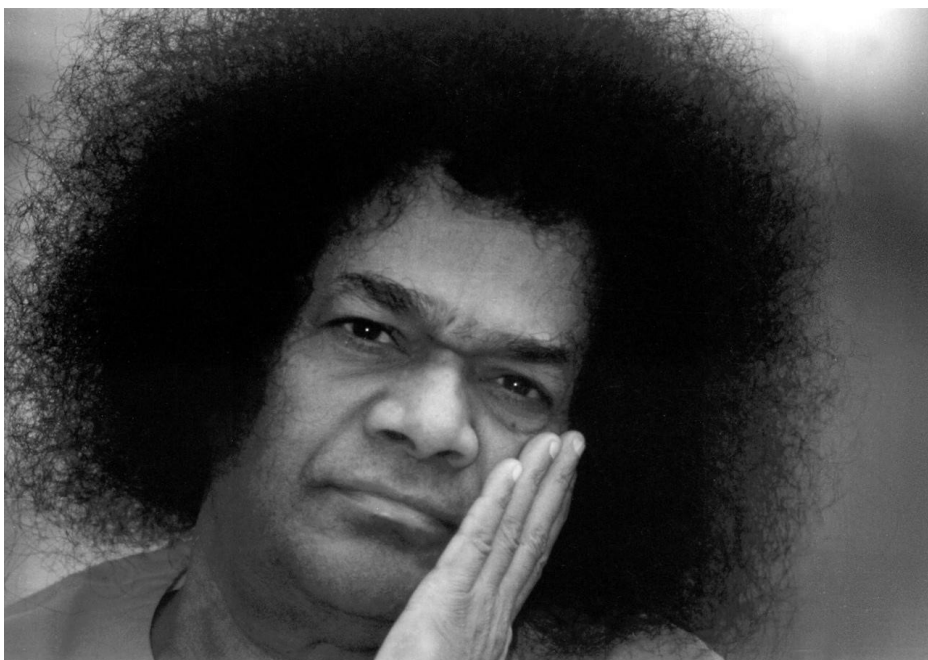
**30-07-2022**

На сегодня Мой совет вам таков: подобно тому как вы заботитесь о потребностях тела, кормите его три раза в день и поддерживаете в хорошем рабочем состоянии, точно так же регулярно и ежедневно уделяйте время своему Внутреннему Сознанию, также поддерживая его в Хорошей форме. Посвятите один час до рассвета (во время Брахмамухурты), второй - до полудня, и третий - вечером для Повторения Имени Господа и медитации на Его Образ. Вскоре вы почувствуете нисходящий на вас Величайший Покой. По мере продвижения в этих Духовных практиках вы ощутите Внутренний Источник Силы, который будет наполнять вас изнутри. Через некоторое время ум будет постоянно пребывать в Имени Господа, где бы вы ни находились и чем бы ни занимались. Тогда Покой и Радость станут вашими неразлучными спутниками.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 марта 1958*



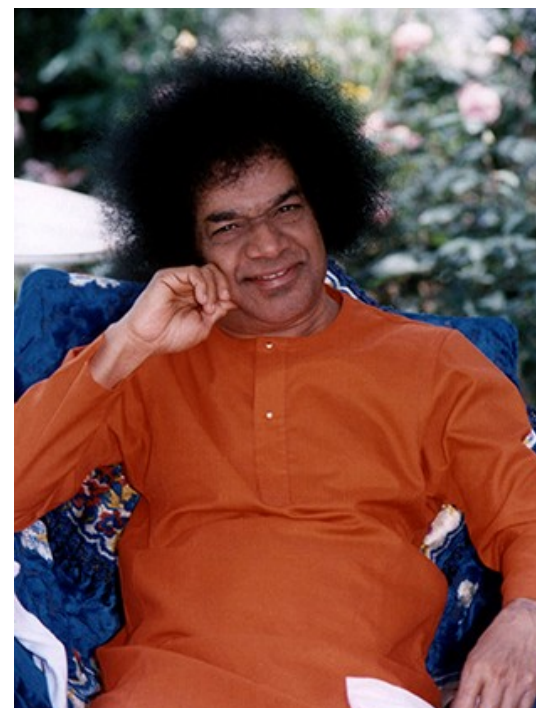


**29-07-2022**

Я хочу, чтобы вы были активными и деятельными, так как, если вам будет нечем заняться, то время для вас превратится в тяжкое бремя. Не теряйте ни одного мгновения из отведённого вам срока жизни, ибо время - это Бог. Господь также известен под Именем «Воплощение Времени (Кала Сварупа)», поэтому неправильное использование времени или трата его на безделье или праздность является преступлением. Точно так же вы не должны растрачивать по мелочам физические и умственные способности и таланты, дарованные вам Господом. Подобно силе притяжения лень будет неумолимо тянуть вас вниз, поэтому вы всегда должны быть бдительными и активными. Как и медный сосуд, который нужно вычистить до блеска, ум человека также должен быть вычищен с помощью таких Духовных практик, как Повторение Имени Господа и Медитация. Помните, когда деятельность осознанно совершается с привязанностью к плодам труда, она становится нечестивым поступком!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 марта 1958*

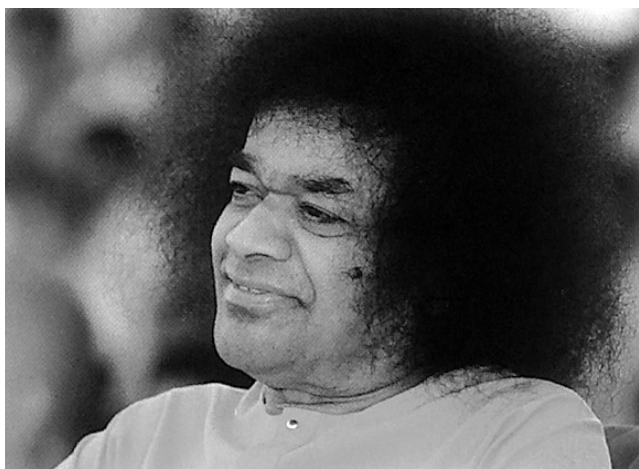


**2-07-2022**

К тем, кто никогда не говорит о Господе или даже не знает о Нём, кто развивает и укрепляет привязанности ко всему мирскому, кто говорит неправду и учит лгать других, кто способствует несправедливости и угнетению, и к тем, кто советует сойти с пути Дхармы, следует относиться не как к друзьям, а как к людям, которых следует избегать любым способом. Это безнравственные люди. Общение с ними приведёт к тому, что вы не по своей воле станете совершать грехи, произносить слова, которые не должны произносить, совершать поступки, которые не должны совершать, и, следовательно, ступать по дороге, которая неминуемо приведёт вас к духовному падению. Неудивительно, что люди, не любящие Бога и не боящиеся греха, способны совершать любые злодеяния. Поэтому стремитесь к общению с теми, кто Любит Бога и боится совершить грех. Это поистине Хорошая компания. Следовательно ищите и присоединяйтесь только к Хорошей компании независимо от того, легко ли это сделать или нет.

**Сатья Саи Баба**

*«Дхьяна Вахины», глава 9*

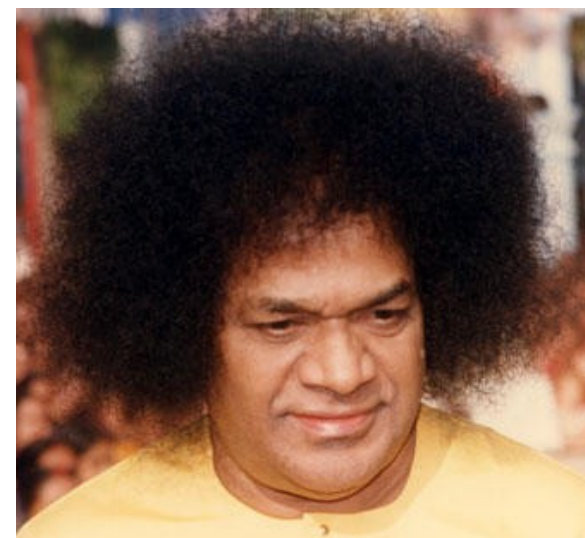


**3-07-2022**

Жизнь - это Паломничество к Богу, и этот Путь открыт перед вами. Но как вы достигнете Цели, если не вступили на Путь и не следуете по Нему? Начните свой Путь смело и радостно, продвигайтесь с Верой и Постоянством, и вы, несомненно, достигнете Успеха. Ум и интеллект - словно два вола, запряжённые в одну телегу. Они не привыкли следовать дорогой Истины, Праведности, Покоя и Любви и тянут телегу по уже знакомой и привычной им дороге лжи, несправедливости, беспокойства и ненависти. Вы должны направлять волов на Правильный Путь и научить их, чтобы они не причиняли вреда ни себе, ни телеге, ни людям, находящимся в ней. Ваш ребёнок приносит вам огромную радость своими играми и забавным лепетом. Однако когда он мешает работать или требует повышенного внимания, вы сердитесь на него, и ваш ребёнок становится для вас источником не только радости, но и недовольства. Всегда помните о том, что в этом мире не существует ничего, что давало бы только радость. Но даже если у вас есть одна такая вещь, то её потеря принесёт вам горе. Такова природа этого Мира. Поэтому постарайтесь исправить свой ум, являющийся источником как радости, так и печали. Научитесь его контролировать и осознайте Истинную природу объективного мира, который, изменяясь, то привлекает, то отталкивает вас. Это - плод Истинного Образования.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 20 декабря 1958*



**28-07-2022**

Господь подобен Божественному дереву (Кальпатару), исполняющему желания. Он даёт то, что у Него просят. Но вы должны подойти к дереву и попросить. Атеист - это человек, который находится вдали от этого дерева. Верующий же - тот, кто подошёл к дереву и находится рядом с ним. В этом разница. Дерево не делает различий между людьми. Оно дарит блага всем! Господь не будет наказывать или мстить за то, что вы не признаёте или не почитаете Его. Также нет какого-либо особого способа Поклонения, которое могло бы удовлетворить Бога больше всего. Если у вас есть слух, то вы можете слышать «ОМ», возвещающий о присутствии Господа в каждом звуке. Каждый из пяти элементов (Земля, Вода, Воздух, Огонь и Пространство) порождает звук «ОМ». Колокол в Храме призван передать, что «ОМ» символизирует Вездесущего Бога. Когда звучит колокол, внутри вас пробуждается Божественность, и вы осознаёте Его Присутствие. В этом значение колокола, в который звонят перед Святыней в Храме. Заслужите право без страха приблизиться к Господу, а также право получить своё наследие. Вы должны стать настолько свободными, чтобы не восхвалять Господа, когда приближаетесь к Нему, ибо восхваление - это признак отделённости и страха.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 марта 1958*

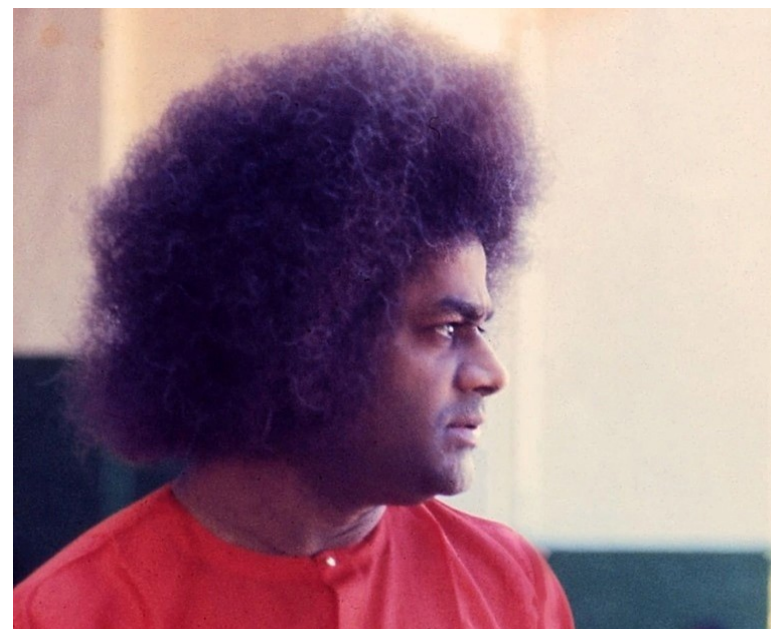


**27-07-2022**

Молчание - это единственный язык Познавшего Себя (Свою Истинную Природу). Соблюдайте умеренность в речи. Это поможет вам во многих отношениях. Воздержанность в речи способствует развитию Бескорыстной Любви (Премы), ибо большинство недоразумений и разногласий возникают именно из-за необдуманно сказанных слов. Если вы поскользнулись и упали, то рану можно вылечить, но если поскользнётся ваш язык, то рана, нанесённая Сердцу, может мучить человека всю жизнь. Язык причастен к совершению четырёх больших грехов: произнесению лжи, злословия, чрезмерным разговорам и поиску недостатков в других. Для обретения человеком Внутреннего Покоя и для установления Покоя в обществе необходимо избегать совершения этих грехов. Если люди будут меньше говорить, а если и говорить, то только Приятные и Добрые слова, тогда будут укрепляться узы Братства и Любви. Вот почему для Духовных искателей Священные Писания предписывают Молчание (Мауну) как Духовную практику. Вы все Духовные искатели (Садхаки), находящиеся на различных этапах Духовного пути, поэтому для вас очень важна Дисциплина воздержания от лишних слов.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 22 июля 1958*



**4-07-2022**

Подобно тому, как множество рыб, крабов и других водных обитателей живут в одном океане, так и все люди живут в океане, именуемом Богом. Это поистине Восхитительная Игра Господа. Все существа имеют разный уровень развития и неповторимый жизненный опыт. Среди них есть огромное количество обуреваемых жадностью и эгоизмом, и некоторое количество Высокоразвитых Душ - Мудрецов и Йогов. Однако поскольку они перемешались, то становится трудно отличить Мудрых от остальных. Это Творение с его Совершенством и Непостижимостью поистине вызывает изумление. В настоящее время очень мало людей, которые следуют за Мудрецами, Йогами и другими Светлыми Душами. Поэтому, вместо того, чтобы следовать за разными личностями и идти по извилистым дорогам, рискуя сбиться с пути и заблудиться, то лучше всего полностью предаться Господу и положиться на Него, как на Мать, Отца, Гуру и Проводника. Тогда вы никогда не сойдёте с пути. Господь никогда не направит вас в неверном направлении.

**Сатья Саи Баба**

*«Дхьяна Вахины», глава 10*



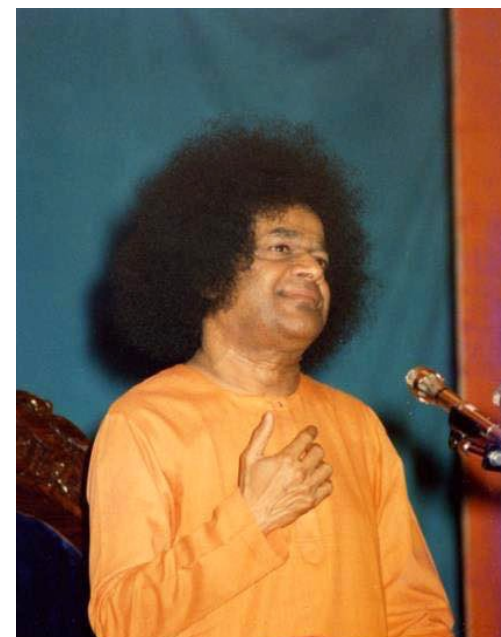


**5-07-2022**

Жизнь, начатую плачем, человек должен завершить с улыбкой на лице. О ценности прожитой жизни можно судить по тому, что человек чувствует, приближаясь к своему концу! Любовь (Према) подобна семени, Преданность (Бхакти) - побегу, Вера (Шрадха) - удобрению, Хорошая компания (Сатсанг) - дождю, Полное Предание себя Господу - цветку, а Единение с Господом - плоду. Осознавший это выходит из круговорота рождений и смертей и обретает Освобождение. Гита учит не привязываться к плодам своих действий и совершать их как Подношение Богу. Некоторые виды деятельности (кармы) приходится выполнять как обязанности, связанные с занимаемым положением в обществе, но, если вы будете выполнять их с правильным Духовным настроем и пониманием, тогда они не будут связывать вас. Исполняйте свои обязанности подобно тому, как актёр на сцене играет свою роль, не теряя ощущение себя как личности и не отождествляя себя с персонажем, которого довелось играть. Просто сыграйте свою роль Наилучшим образом, и на этом все ваши обязанности закончатся. Господь написал эту пьесу, поставил спектакль и наслаждается им.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 сентября 1960*

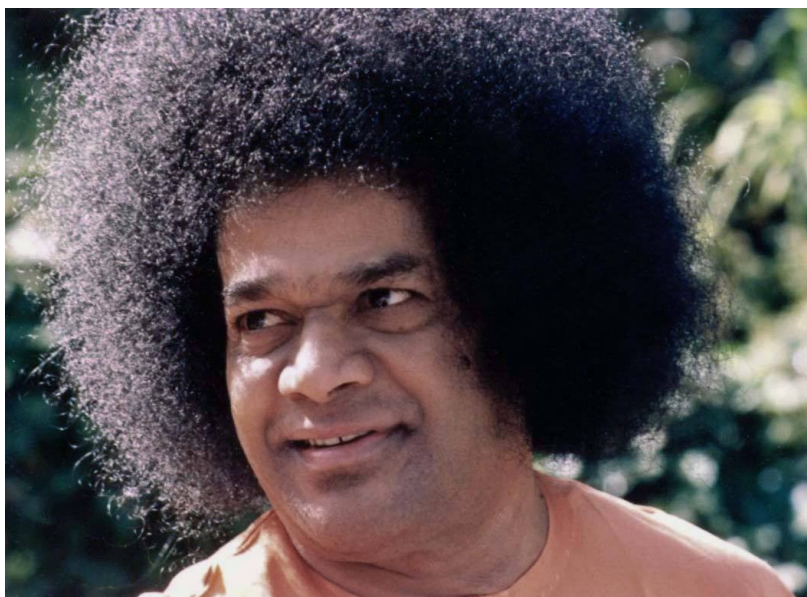


**26-07-2022**

Когда вы преклоняетесь перед старшими, то преклоняться должно не только тело, но и ум. Многие социальные работники посещают больницы для того, чтобы заниматься служением. В основном они выполняют механическую работу, например, обмахивают пациентов веерами, пишут за них письма и поют Бхаджаны, не обращая при этом внимания на насущные потребности пациентов. Это неправильно. Большинство из тех, кто занимается этой работой, считают, что такой способ служения в обществе является современным. Однако Служением необходимо заниматься Разумно, с Радостью, Любовью, Пониманием и Благоговением. Следует создать такую атмосферу, чтобы пациент не чувствовал неприязнь от суетливости социального работника, а с нетерпением ждал его, как ждут прихода Дорогого и Близкого человека! Если вам не нравится какой-то вид Служения, не занимайтесь им. Не обременяйте свой ум тем, чем вам неприятно заниматься. Работа, выполненная механически, подобна фитилю, горящему без масла. Ваш энтузиазм - это масло, налейте его в светильник, тогда он будет гореть долго и ярко.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 марта 1958*

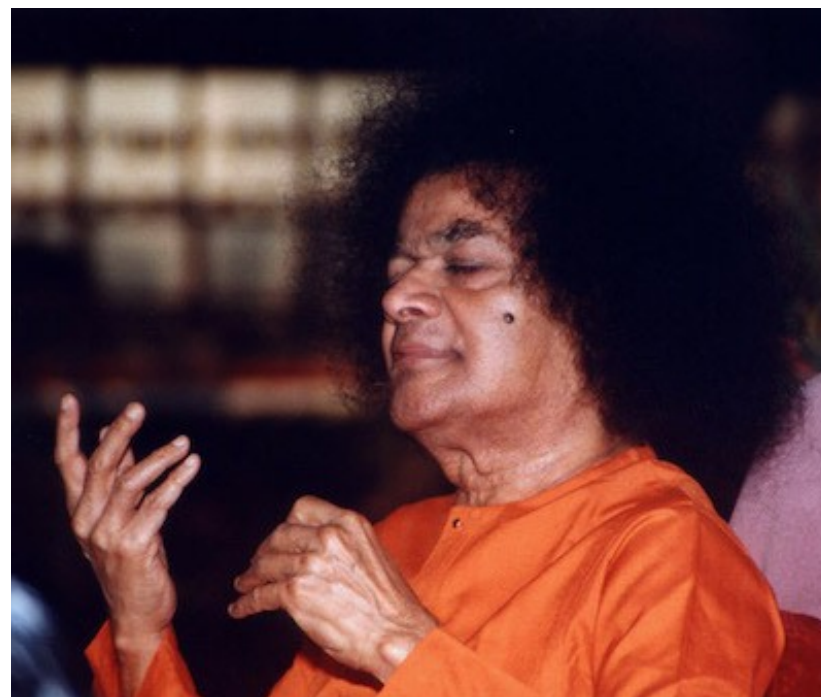


**25-07-2022**

Одна женщина плакала, считая, что она потеряла ожерелье. Она искала его повсюду и была очень печальна. Однако, проходя мимо зеркала и взглянув на себя, она увидела, что ожерелье у неё на шее. Получается, что женщина искала то, что и так было с ней. Так и Бог всегда с вами, знаете ли вы об этом или нет. Господь - внутренний Обитатель всего сущего. Он везде, во всех и во всём. Помните, Любовь бывает трёх видов: (1) эгоистическая, подобная лампочке, освещающей небольшую комнату, (2) взаимная, подобная Лунному свету, освещающему огромную территорию, но из-за того, что он неяркий, можно легко ошибиться, например, принять верёвку за змею и (3) Всеобъемлющая Любовь, подобная Солнечному Свету, при котором всё видно отчётливо и ясно. Развивайте только третий вид Любви. Именно Она способна уберечь и защитить вас от всего неблагоприятного. Знайте, что любое Служение, которое вы оказываете другим, проявляя Всеобъемлющую Любовь и созерцая Бога во всех, вы на самом деле оказываете себе, ибо Бог также и в вас. Поэтому помните, что вы Служите не другим, а себе.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 февраля 1961*

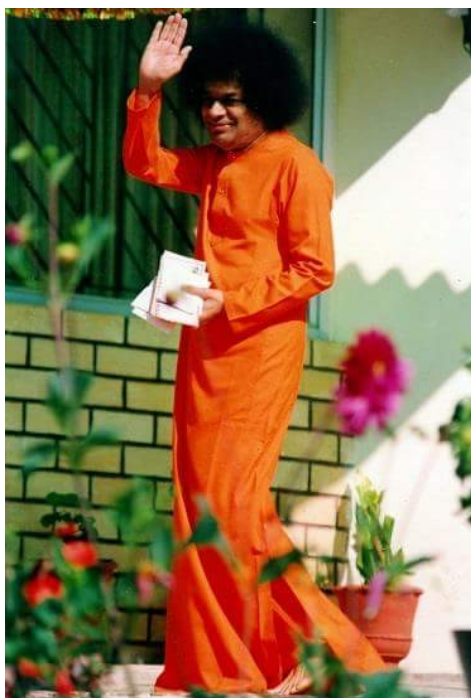


**6-07-2022**

Однажды Кабир ткал жёлтое шёлковое одеяние (питаambaru) для Господа Рамы. Работая за ткацким станком, он всё время повторял: «Рама, Рама, Рама» и не останавливал своей работы даже после того, как выткал более двадцати метров ткани. Блаженство (Ананда), испытываемое Кабиром при совершении этого труда, было его единственной пищей и питьём. Когда же он принёс в Храм готовую ткань, предназначавшуюся для Изваяния Рамы, то она оказалась необходимой длины и ширины, ни на сантиметр ни больше ни меньше! Личности, подобные Кабиру, всегда являются для людей живительным источником, утоляющим их Духовную жажду. В доме должны звучать Имена Господа, в противном случае это не дом (гриха), а пещера (гуха). Тело человека нуждается в доме, но и само тело является домом, в котором также должны звучать Имена Господа, иначе человек будет человеком только лишь по форме!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 8 февраля 1963*

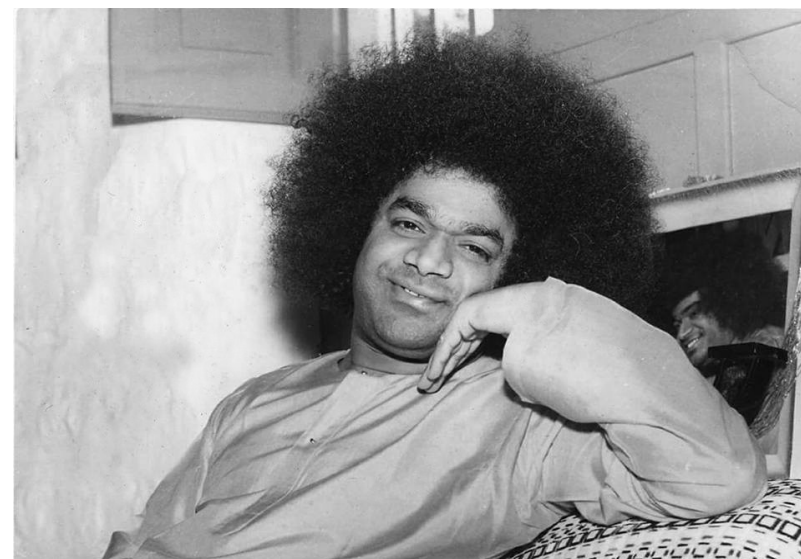


**7-07-2022**

Вы придаёте значение количеству, но для Господа важно лишь качество. Бог не считает, сколько килограммов сладкого риса вы предложили Ему, но учитывает, сколько приятных и ласковых слов вы произнесли и сколько сладости добавили в свои мысли. Предложите Ему ароматный листок Преданности, цветы Добрых чувств и побуждений без насекомых вожделения и гнева. Предложите Господу плоды, выросшие в Благоуханном саду вашего ума, какими бы они ни были, сладкими или кислыми, сочными или сухими. Когда вы осознаете, что сад вашего ума принадлежит Богу, то все плоды в саду сразу станут сладкими! Ваше Полное Предание себя Богу (Шаранагати) сделает их приемлемыми для Господа, поэтому они никак не смогут быть горькими. Что же касается воды, которую вы предлагаете Господу, то, что может быть чище и драгоценнее для Бога, чем ваши слёзы Преданности, проливаемые не от горя, а в Восторге от возможности служить Господу и идти по Пути, ведущему к Нему!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 8 февраля 1963*



**24-07-2022**

Смысл жизни заключается в постижении Бога (Атмы). Чтобы этого достичь, человек должен быть полностью свободен от побуждений (васан). Освобождение (Мокша) в истинном смысле этого слова - это освобождение из пут этих побуждений. Побуждения бывают двух типов: благоприятные и неблагоприятные. Благоприятные побуждения пропитаны Святостью. Неблагоприятные же делают ум ещё более неуправляемым и непостоянным. Они усиливают стремление к чувственным удовольствиям и мирским наслаждениям. Однако сколько бы вы ни поощряли и ни развивали Благоприятные побуждения (Шубха васаны), они никогда и ни в какой мере не будут связывать вас. Они подобны прожаренным семенам, которые уже никогда не прорастают. Если вы будете руководствоваться Благоприятными побуждениями, то с лёгкостью обретёте Знание о Боге (Брахмаджняну). Благоприятные побуждения характеризуются такими действиями, как общение с Великими Мудрецами и Святыми, почитание Их, беседы с Ними, следование Их советам, Милосердие, Сострадание, Стойкость, Любовь, Терпение, Истина, Мужество, Постоянство и так далее. Такие побуждения являются Чистыми.

**Сатья Саи Баба**

*«Дхьяна Вахины», глава 11*





**23-07-2022**

Вы должны развить четыре типа силы: тела, Духовного Разума (Буддхи), Мудрости (Виджняны) и Праведного поведения. Только тогда вы станете Непокколебимыми и пойдёте по пути Духовных Побед! Однажды ко Мне подошёл человек и стал спорить, доказывая, что Бога нет и что он не готов поверить в Него. Тогда Я спросил его: «А есть ли у вас хотя бы Вера в Себя? Что такое ваше Я? Ваше Я - это Бог. Вы верите в свои рассудительность, разум и способности только потому, что Бог внутри вас велит вам не поддаваться сомнениям и страхам. Эта Уверенность исходит из вашей Истинной Реальности, которая и называется Богом. Неважно, если вы не называете это Богом. Достаточно того, что вы Верите в Себя! Это и есть настоящая проверка на Веру в Бога». То же самое Я говорю и вам. Ваше тело - это Храм Бога. Бог обитает в каждом существе независимо от того, знает оно об этом или нет. Именно Бог вдохновляет на Хорошие деяния и предостерегает от плохих. Слушайте Голос Бога! Повинуйтесь Ему, и вам не будет грозить никакая беда.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 февраля 1961*

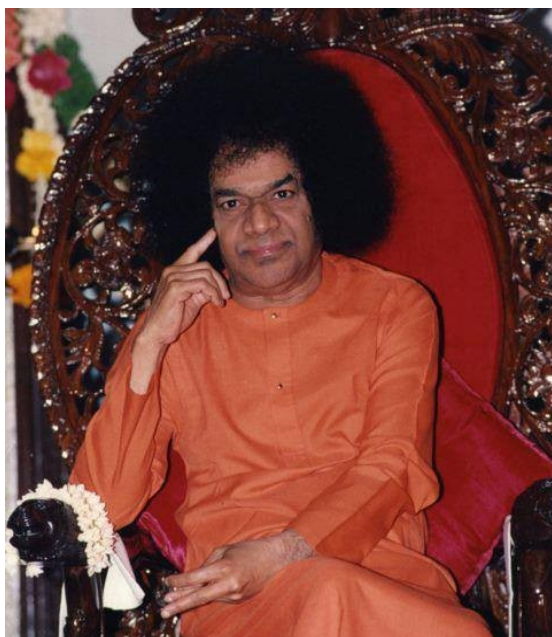


**8-07-2022**

Только представьте себе, с какой сосредоточенностью Арджуна внимал Гиту? Глубина его концентрации не уступала глубине сосредоточения Пастушек (Гопи), которые слушали Послание Флейты Кришны в Бриндаване. Он позабыл о враждующих армиях, забыл о своей ненависти, о жажде битвы и погрузился в раскрываемое ему Учение. Если вы разовьёте в себе такую Сосредоточенность на своих «полях сражений», то, несомненно, также сможете услышать Бхагават Гиту или Сатья Саи Гиту, предназначенную именно вам. Гита была написана для того, чтобы устранить заблуждение, вызванное невежеством, и ей удалось устранить его в той мере, в какой это касалось Арджуны. Другие, такие как Санджая и Дхритараштра, которые также слышали Гиту, не извлекли из неё пользы, ибо были связаны своим невежеством. Многие читают Гиту, но лишь немногие извлекают из неё пользу. Для успеха необходимо обладать Непривязанностью (Вайрагьей) и Однонаправленностью (Экагратхой) в той же степени, в какой ими владел Арджуна. Также очень важны Чистота Сердца и Стойкость ума.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 сентября 1960*

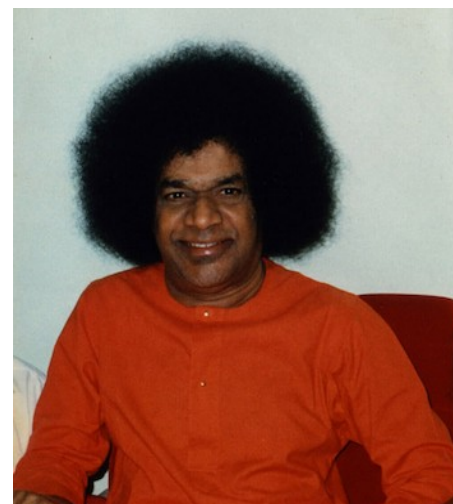


**9-07-2022**

Сцена для постановки Божественного спектакля была готова задолго до прихода Аватара. Наготове была Кайкейя со своими двумя, пока ещё неопределёнными, желаниями, царь Дашаратха с проклятием отшельника, навлекшим на царя смерть за убийство сына, человекообразные обезьяны (ванары), стремящиеся помочь Раме, и Сита, готовая родиться из Земли и дать тем самым повод для уничтожения зла и порока. Как гирлянда состоит из цветов разных оттенков и ароматов, собранных со многих растений, так и гирлянда Божественной истории Рамы состоит из всевозможных событий: просьб, благословений и проклятий, необходимых для того, чтобы сюжет истории был увлекательным! Говорят, что Рама показывает людям пример, как нужно переносить страдания! Но разве царь, ставящий во дворце пьесу, в которой ради своего удовольствия играет роль нищего и делает это весьма реалистично, действительно является нищим и на самом деле страдает? Рама - это Блаженство, а Блаженство - это Рама. Если сахар не сладкий, то как он может быть сахаром? Если Рама страдает, то Он не может быть Рамой!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 1 апреля 1963*



**22-07-2022**

Рама и Равана были одинаково сведущи в 36 видах знаний. Однако Мудрец Вальмики, написавший «Рамаяну», представил Равану глупцом, а Раму - Благородным и Великодушным, ибо Равана злоупотреблял своими знаниями, в то время как Рама использовал их надлежащим образом. Именно поэтому Вальмики описал Раму Добродетельным. Равана же не мог контролировать свои желания и поэтому стал причиной гибели своих сыновей и братьев. Сегодня многие люди стремятся занять руководящие посты в сфере государственного управления, хотя и не заслуживают этого. А Рама сам отказался от царства, хотя, будучи старшим сыном, в высшей степени заслуживал стать царём. Чтобы сдержать слово Своего отца, Он ушёл в изгнание и жил в лесу четырнадцать лет. В Ведах сказано, что Бессмертие можно заслужить только с помощью Жертвенности. Ни богатство, ни потомство, ни хорошие дела не смогут вас одарить им. По сути, Жертвенность - это Истинная Йога (Единение с Богом). Если вы не будете выдыхать воздух, который вдыхаете, то ваши лёгкие будут повреждены. Если вы не будете выводить из организма пищу, которую съели, то у вас будут проблемы с пищеварительной системой. Поэтому вы должны заниматься Служением и оказывать посильную помощь нуждающимся. В этом заключается Истинное Блаженство.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 12 марта 1999*

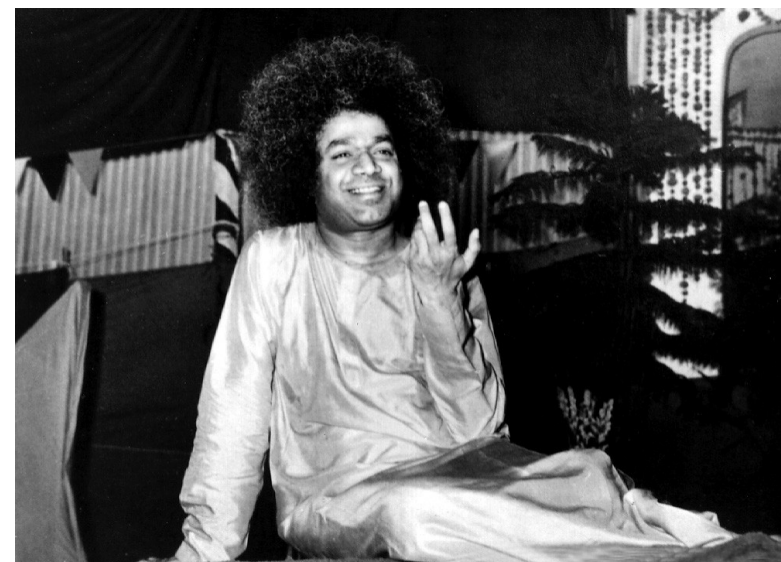


**21-07-2022**

Успех или неудача в Духовной сфере по обретению Внутреннего Покоя и достижению Блаженства полностью зависят от вас самих. Вы не можете переложить эту ответственность на других. Когда топливо заканчивается, огонь гаснет. Не подливайте масла в огонь чувств! Отведите ум от мимолётного и направьте его на Вечное. С помощью Духовной практики - Повторения и Памятования Имени Господа (Намасмараны), посадите в свой ум росток Преданности (Бхакти). Этот росток Преданности вырастет в древо с ветвями Добродетели, Служения, Жертвенности, Любви, Умиротворения, Стойкости и Мужества. Когда вы кушаете, вам неведомо, как пища превращается в энергию, интеллект, эмоции и здоровье. Подобным же образом, не задумываясь и не сомневаясь, вкушайте и Духовную пищу - Намасмарану, и наблюдайте, как она превращается в Добродетели и другие Достоинства.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 февраля 1961*



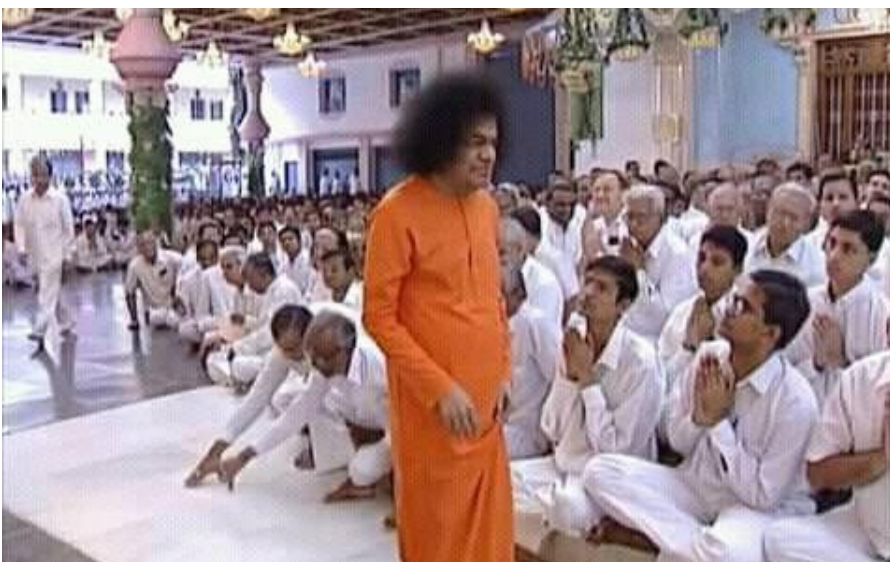
**10-07-2022**

Когда рождается младенец, вы не увидите на нём цветочной гирлянды, бус из жемчуга или сверкающих золотых ожерелий, усыпанных драгоценными камнями. И всё же на нём есть одна гирлянда. Господь нанизал на нить все последствия его прошлых поступков и в момент рождения надел ему на шею эту тяжёлую гирлянду. Так результаты совершённых деяний (карма) неотступно преследуют человека. Что посеете, то и пожнёте, от этого никуда не деться. Какова еда, такова и отрыжка. Если вы съели огурец, то не будет отрыжки манго. Подобным образом каждый получает последствия своих поступков. Поэтому ваши действия должны быть неизменно Хорошими. Чтобы всегда совершать Хорошие поступки, вы должны развивать Любовь к Богу, боязнь греха и Нравственное поведение в обществе (Дэва Прити, папа бхити и Сангха Нити). Если человек развил в себе эти три качества, то он сможет удержаться от совершения безнравственных поступков. Любовь к Богу, боязнь греха и Нравственное поведение в обществе взаимосвязаны. Одно следует за другим. Повторение и Памятование Имен Господа (Намасмарана) поможет вам развить эти Благородные качества.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 20 июля 2009*



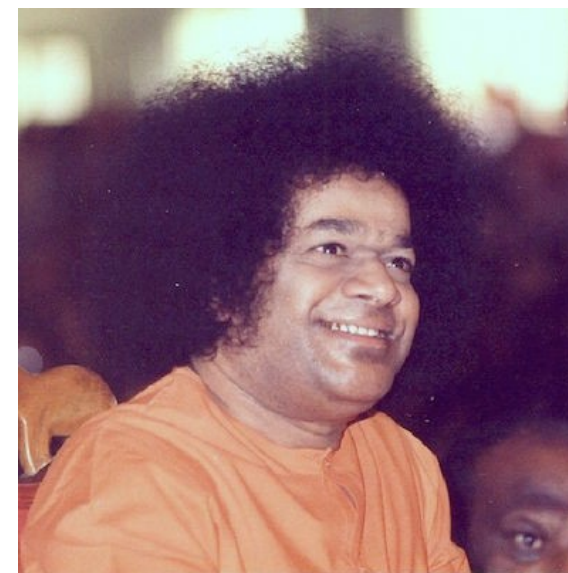


**11-07-2022**

Самым тяжёлым заболеванием является отсутствие Покоя (Шанти). Если же ум находится в Покое, то и тело будет здоровым. Поэтому каждый желающий иметь хорошее здоровье должен внимательно относиться к эмоциям, чувствам и побуждениям, которые им движут. Точно так же, как вы регулярно стираете свою одежду, вам необходимо регулярно очищать свой ум от всевозможных загрязнений. В противном случае, если от накопившейся в уме нечистоты успеет сформироваться плохая привычка, то от неё будет трудно избавиться, как и отстирать очень грязную одежду. Поэтому процесс очищения ума должен быть ежедневным. Следите за тем, чтобы никакая грязь не оседала в вашем уме. Для этого вы должны общаться с такими людьми, которые не способствуют накоплению грязи. Ложь, несправедливость, недисциплинированность, жестокость, ненависть - всё это загрязняет ум. Истина (Сатья), Праведность (Дхарма), Покой (Шанти) и Любовь (Према) очищают ум. Если вы вдыхаете Чистый воздух Добродетелей, ваш ум будет свободен от болезнетворных бактерий и вирусов, и вы обретёте умственное и физическое здоровье.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 сентября 1960*

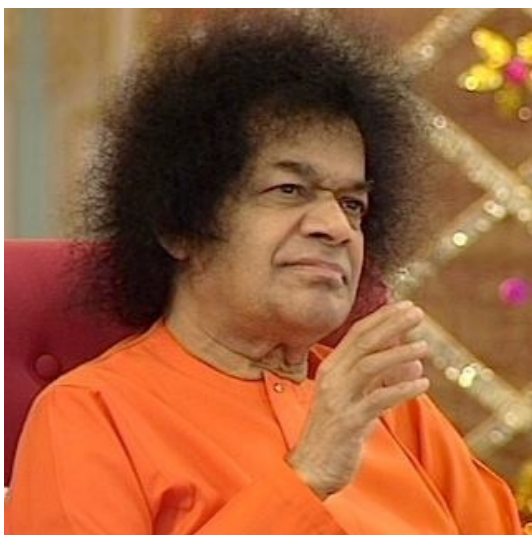


**20-07-2021**

Сегодня человек забыл о присущей ему Божественности (Истинном «Я»). Его всё больше захватывает иллюзия. В чём же причина? Поясним это на примере. Чистое золото необыкновенно сияет и обладает очень большой ценностью. Однако когда в него попадают примеси других металлов, оно теряет не только свою чистоту, но и ценность. Точно так же и человек, которого можно сравнить с чистым золотом, забывая о присущей ему Божественности, утрачивает свою Ценность, поскольку его ум загрязняется мирскими мыслями и далеко не Священными чувствами. Сегодняшнего человека нельзя назвать человеческим существом в полном смысле этого слова. Он утратил свою Человечность из-за недобрых мыслей и плохой компании. Поэтому человеку прежде всего необходимо осознать Ценность Вечно сияющей Божественности (Высшего «Я»). Общечеловеческие Ценности невозможно получить извне. Они присущи ему изначально и неотъемлемы от него. Человек одарен Любовью, но он изрядно испортил её эгоизмом и корыстью. Ему следует развивать Бескорыстную Любовь. Только в этом случае Общечеловеческие Ценности воссияют в нём во всём своём Великолепии.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 12 марта 1999*

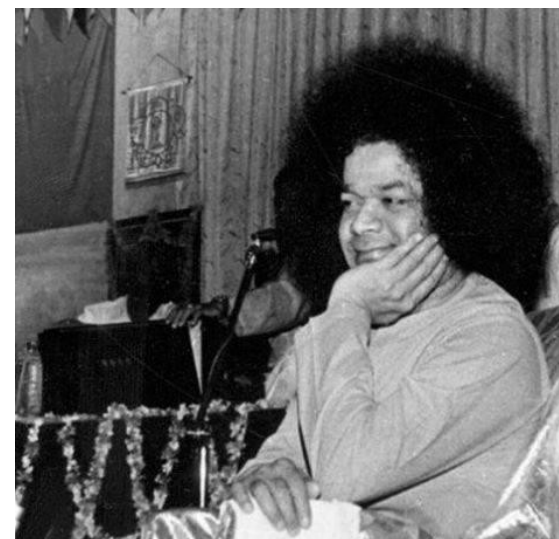


**19-07-2022**

Контролируйте своё поведение. Не поддавайтесь сиюминутным порывам. Всегда помните о том, что для вас хорошо. Выполняйте свои повседневные обязанности так, чтобы не причинять страданий другим и не страдать самим. Это признак разумного образа жизни. Никогда не поддавайтесь приступам гнева и печали, восторга и отчаяния. Такие проявления являются результатом ваших невежественных (тамасических) и эмоциональных (раджасических) качеств характера. Всегда будьте Собранны, Спокойны и Невозмутимы, таким образом проявляя Саттвические качества. Чем больше вы развиваете Милосердие ко всем существам, чем больше раскаиваетесь в своих ошибках, чем больше вы боитесь поступить недостойно и чем больше вы Любите Бога, тем устойчивее будет ваше состояние Покоя (Шанти). Бхарата - это древнее название Индии. Оно произошло от двух слов «Бхагаван» и «Ратхи» - «Привязанность к Богу». Именно поэтому Индии выпало играть роль Духовного Учителя всего мира. Она также известна как «Сердце человечества» и почитается Духовными искателями. Но могут ли голодающие накормить других? Нет! Поэтому ваш долг - сеять, растить и сохранять, чтобы кормить мир Великой Духовной Пищей, заложенной в Ведах, Духовных текстах и Священных Писаниях.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 февраля 1961*

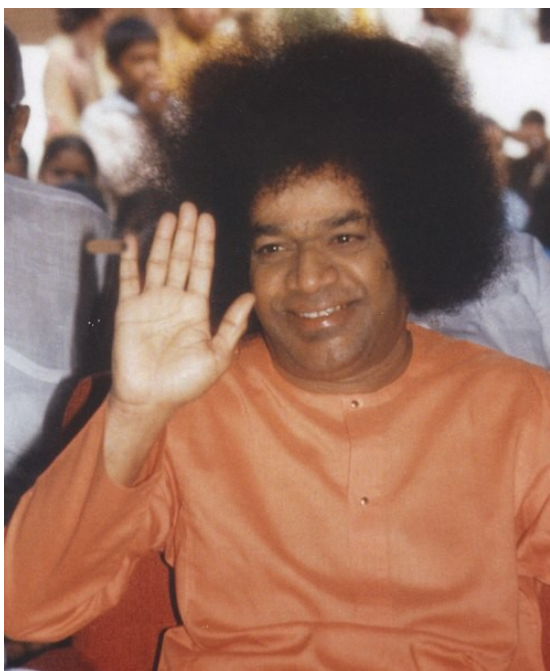


**12-07-2022**

Я пришёл, чтобы зажечь Свет Любви в ваших Сердцах и убедиться, что с каждым днём он сияет всё ярче и ярче. Я пришёл не для того, чтобы проповедовать от имени какой-либо Религии, прославлять какое-либо Вероисповедание или собирать последователей для какого-либо Учения. У Меня нет намерения привлекать учеников и преданных на Свою или на чью-либо другую сторону. Я пришёл рассказать вам о Всеобъемлющей Единой Вере, о Божественном (Атмическом) Принципе, о Пути Любви, о Дхарме Любви и обязанности Любить. Все Религии учат самой важной Дисциплине: как очистить ум от эгоизма и как отучить его гнаться за мелкими удовольствиями. Каждая Религия учит людей заполнять свой ум Размышлениями о Боге и отказываться от мелочности тщеславия. Религии учат Отрешённости и Способности к Различению, чтобы вы могли стремиться к Высоким Целям и достичь Освобождения. Верьте в то, что все Сердца бьются благодаря Одному и Единственному Богу, что все Религии прославляют Одного и Единственного Бога, что все имена на всех языках и все формы, которые только может вообразить человек, относятся к Одному и Единственному Богу, и лучший способ поклоняться Богу - это проявлять Любовь ко всему Творению.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*



**13-07-2022**

Сегодня мы отмечаем праздник Гурупурнима. Слово «гуру» означает «большой». Но у него есть и другой смысл: «гу» - это темнота, «ру» - «рассеивать». Гуру - это тот, кто рассеивает тьму. Он - Духовный Наставник, избавляющий от темноты невежества. Гурупурнима - это день, когда мы празднуем Освобождение ума от мрака неведения. Поэтому развивайте Всеобъемлющую Любовь ко всему Творению. Наполните Сердце Любовью! В нём должна быть только Любовь и ничего кроме Любви. Этого можно достичь с помощью Полного Предания себя Богу. Однако сегодня Преданность людей не полная, соответственно и польза от неё частичная. Те, кто не полностью преданны Господу, не могут рассчитывать на Высшую Награду. Господь дарует Свою Милость тем, чьи Сердца доверху наполнены Преданностью. Духовные искатели могут следовать по любому из девяти путей Преданности и постичь Бога. Но самый желательный из всех путей - это Дружба с Богом, поскольку Бог - это Единственный Настоящий, Верный и Самый Близкий друг человека.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 22 июля 1994*



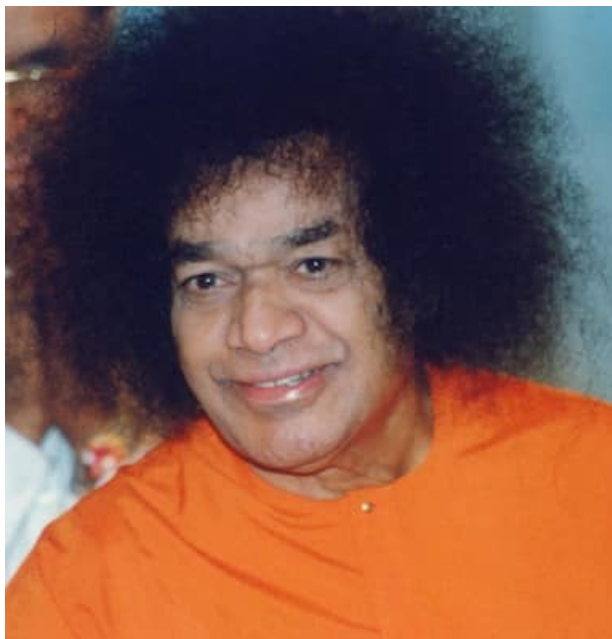
**18-07-2022**

Нечистые побуждения приводят человека к таким безнравственным поступкам, как стремление смотреть на вещи, удовлетворяющие низшие желания (например, непристойные фильмы), есть пищу, полную раджаса и тамаса (например, рыбу, мясо, яйца и так далее), пить дурманящие жидкости, разрушающие личность человека, а также к гневу, тщеславию, обману, жадности, ненависти, зависти и другим злодеяниям. Нечистые побуждения бывают трёх типов: мирские, умственные и физические (относящиеся к телу). Физические побуждения вызывают в человеке желание иметь красивую внешность, крепкое здоровье, хорошее телосложение, красивую гладкую кожу, которую никогда не испещрят морщины, и так далее. Умственные побуждения заставляют человека стремиться к известности в качестве непревзойдённого специалиста в определённой области знания и жаждать победы над любым соперником в этой сфере. И, наконец, мирские побуждения заставляют человека стремиться к славе, власти, авторитету и роскоши. Все желания человека можно сгруппировать по этим признакам. Они привязывают его к череде рождений и смертей (самсаре) и к Земному плану бытия.

**Сатья Саи Баба**

*«Дхьяна Вахины», глава 11*



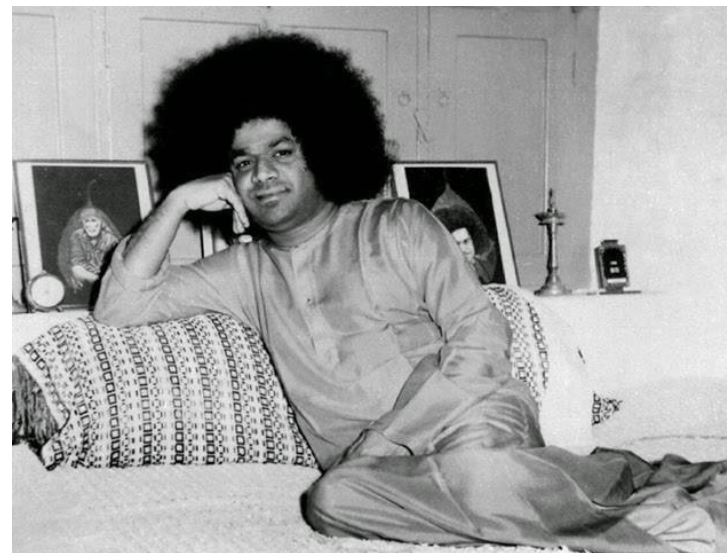


**17-07-2022**

С помощью силы речи (ваак) можно завоевать царство, обрести несметные богатства, найти друзей и развить хорошие отношения с окружающими. Ваша речь может как связывать вас, так и освобождать. Слова могут привести даже к смерти. Речь - это жизненная сила людей. Она - основа жизни. Речь всемогуща. Святой Джаядева так сказал своему языку: «О язык! Тебе известно всё о сладости речи! Ты радуешься Истине и Благости. Поэтому Воспевай Сладчайшие Священные Имена Господа: Говинда! Дамодара! Мадхава! Никогда не произноси грубых и оскорбительных слов. Говори мягко и ласково». Кришна в Бхагавад Гите говорит: «Пусть ваша речь всегда будет Правдивой, Приятной, Приветливой, Доброй, Не причиняющей обиды и Свободной от всякого недовольства». К сожалению, такая речь стала большой редкостью, поэтому в отношениях между людьми так много ожесточения и озлобленности, а общество наполнено раздорами. Вседозволенность в современном мире привела к упадку Дисциплины и Нравственности и превратила общество в преисподнюю.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 22 июля 1994*

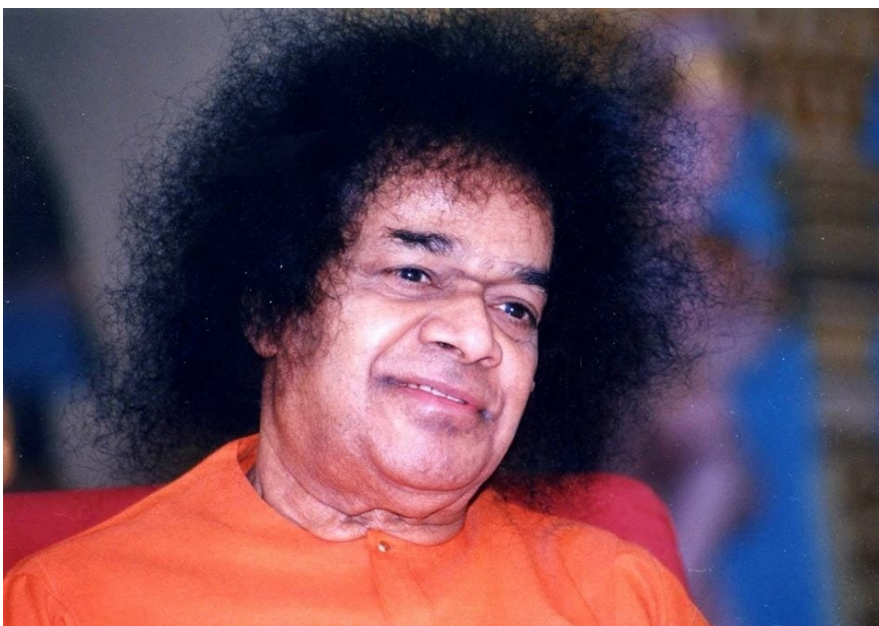


**14-07-2022**

Целью жизни является достижение состояния «Жизни в Боге». Каждый человек имеет на это право. Вы являетесь Воплощениями Истины. Не теряйте Веры и не принижайте себя. По своей Сути вы Божественны, однако часто соскальзываете с человеческого уровня к животному и даже ниже. Растите в себе Любовь и делитесь этой Любовью со всеми. Как вы можете дать одному больше своей Любви, а другому меньше, если они оба такие же, как и вы? Когда вы забываете об Основополагающей Божественности, тогда ростки ненависти и зависти незамедлительно дают свои всходы. Старайтесь видеть Бога во всех существах. Тогда Любовь расцветёт в ваших Сердцах и Покой снизойдёт на вас, подобно утренней росе. Вы - Воплощения Любви! Ожидая Меня, стремясь увидеть и услышать Меня, вы уже несколько часов сидите под открытым небом, терпя большие неудобства. Только чтобы утолить вашу жажду, Я стою на этом месте и говорю с вами. Чувствуя вашу Любовь, Я желаю поделиться Своею Любовью, чтобы и вы почувствовали Мою Любовь. Это самый лучший способ общения и самая лучшая связь между нами. В таком случае слова становятся излишними!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*

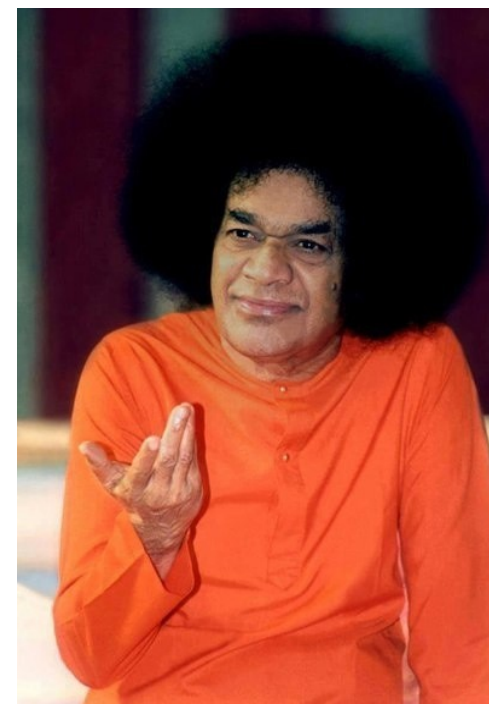


**15-07-2022**

Развивайте в себе чувство Всеобъемлющего Единства (Экабхаву) людей всех Вероисповеданий, всех стран и континентов. Это Моё Послание Любви, и Я хочу, чтобы вы приняли его всем Сердцем. Развивайте Любовь, живите в Любви, проявляйте Любовь - это та Духовная практика, которая принесёт вам наибольшее Благо. Когда вы повторяете Имя Бога, представляя при этом Его Могущество, Его Сострадание, Его Великолепие, Его Величие и Его Вечное Присутствие во всех и во всём, тогда в вас расцветает Любовь. Её корни уходят всё глубже и глубже, а ветви простираются всё шире и шире, и тогда под их прохладной сенью найдут прибежище все: и друг, и враг, и земляк, и чужестранец. Поэтому, развивайте Любовь и делитесь своей Любовью со всеми. У Бога миллионы Имен. Мудрецы и Святые Созерцали Его в миллионах различных проявлений. Они видели Его внутренним и внешним взором. Они Восхваляли Его на всех языках и наречиях и, тем не менее, они никогда не смогут описать всю Его Безграничную Славу.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*



**16-07-2022**

Педагоги! Учите детей Идеалам Великих Мудрецов. Рассказывайте им о подвигах героев Бхараты, которые отстаивали Высочайшие Добродетели и подавали Пример всему миру. Воспитывайте их такими же, каким был Шраванакумар. Один хороший сын может искупить карму всей семьи. Экалавья является примером Высочайшей Преданности Гуру. Прахлада - образец Полного Предания себя Богу. Учителя должны прививать своим ученикам такую же Преданность Господу. Они должны раскрыть детям Истинную Цель Образования. Образование должно быть подготовкой к Праведной Жизни, а не средством зарабатывания денег. Хорошие качества ценнее денег. Пытаясь взвесить Кришну, Сатьябхама поняла, что листок Туласи, предложенный Господу с Любовью и произнесением Его Имени, гораздо ценнее, чем все её драгоценности. Учителя должны в повседневной жизни соблюдать все свои наставления, которые дают детям.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 22 июля 1994*