

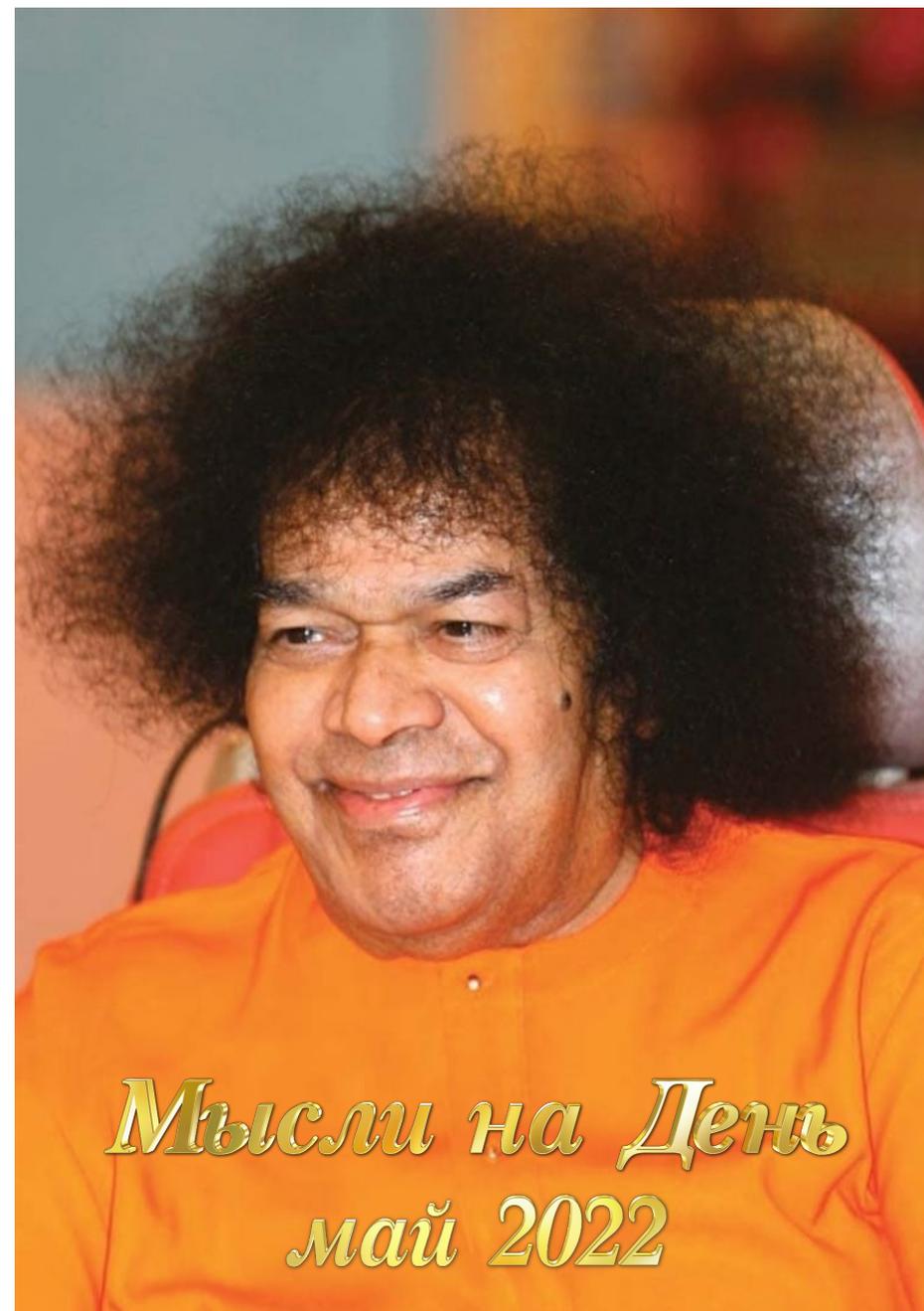


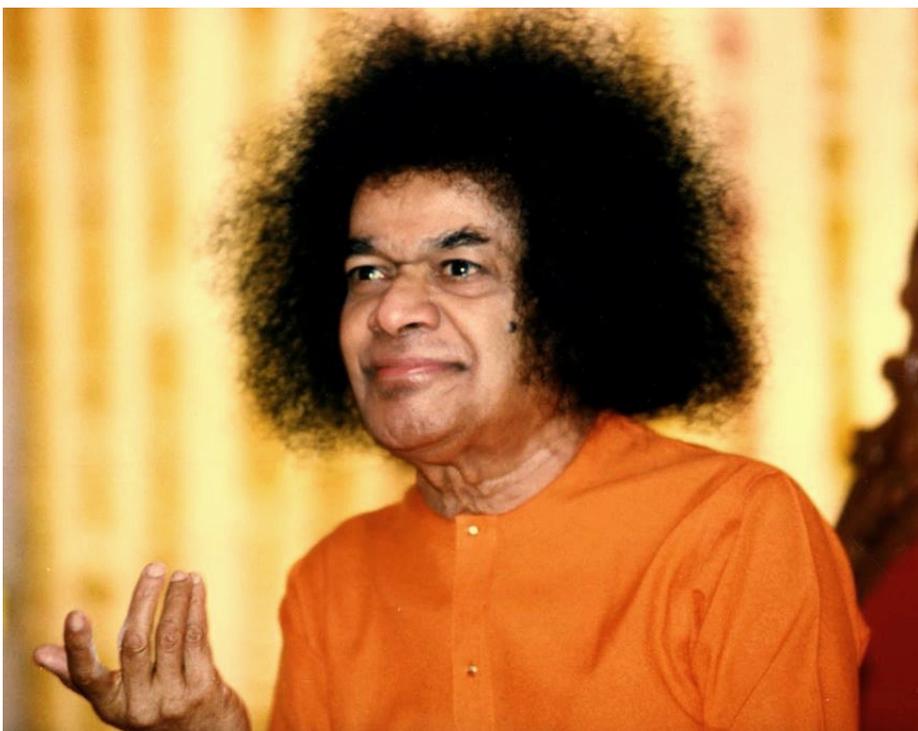
31-05-2022

Не ждите плодов сразу же, как только посадите саженец. Не срывайте с него листья, не ломайте его ветви и не жуйте их, надеясь по их вкусу узнать вкус будущего плода. Это не поможет вам насладиться его сладостью. Кроме того, если вы будете так поступать, то погубите растение и уже никогда не познаете сладости его плодов. Точно так же ваша задача - просто вырастить саженец, называемый Имя Бога. Занимаясь Повторением Имени Господа, не сомневайтесь и не проверяйте, действительно ли эта Духовная практика дарует все те Блага, которые ей приписывают. Этот саженец непременно станет деревом и даст ожидаемые плоды. Это достижимо! Повторение Имени Бога принесёт в своё время Благие плоды. Концентрация (Экагратха) призвана помочь вам не менять Имя Бога и постоянно созерцать Его Образ. В сети Памятования Имени Господа (Намасмараны) не должно быть дыр. То есть Повторение и Памятование Имени Бога должно совершаться Непрерывно! Если же в занятиях Намасмараной будут перерывы, то в сети появятся дыры, через которые упавший в сеть желаемый Плод может выпасть. Занимайтесь Медитацией до тех пор, пока ваш ум не окажется под полным контролем. В этом заключается ваша первостепенная задача.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 8

saiatma.ru



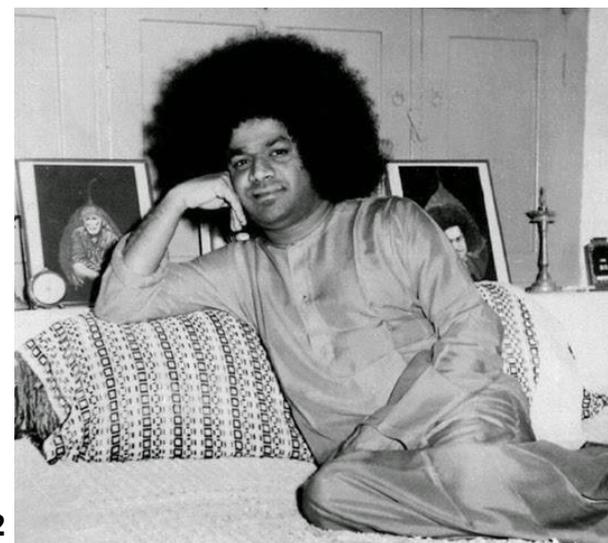


1-05-2022

Относитесь к своему телу как к движущемуся Храму. Куда бы вы ни пошли, Бог всегда с вами. Не участвуйте в разговорах о том, Кто Такой Бог и где Он пребывает. Бога можно постичь только через Веру и Любовь. Где Вера, там Любовь. Где Любовь, там Покой. Где Покой, там Истина. Где Истина, там Блаженство. Где Блаженство, там Бог. Блаженство повсюду! Оно есть и в вас, но, отождествляя себя с телом, вы очень сильно ограничиваете его. Поэтому избавьтесь от телесного сознания и наслаждайтесь Всеобъемлющим Блаженством. Человек приходит в этот мир в одиночку. Но вырастая, он обзаводится семьёй и детьми. Когда дети вырастают и вступают в брак, родственные связи расширяются. Это расширение отношений в рамках одной семьи. Вам же необходимо расширить своё мировоззрение и увидеть всё человечество как одну большую семью!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 февраля 1989



30-05-2022

Когда вы впадаете в ярость или на кого-либо сердитесь, то чтобы избавиться от гнева, тихо повторите Имя Господа, выпейте стакан холодной воды или полежите на кровати, пока не пройдёт приступ ярости. Когда вы гневаетесь, то оскорбляете другого человека. Другой человек делает то же самое. Так страсти накаляются, температура тел повышается, и в результате этого причиняется непоправимый вред физическому, умственному и Душевному здоровью! Помните, пять минут гнева могут разрушить отношения на пять поколений вперёд. Поэтому будьте бдительны! Человеческое тело (астхипанджарам) символизирует город Хастинапур, в котором живут и символ невежества - слепой царь Дхритараштра, и символ Мудрости - Юдхиштхира. Позвольте силам Юдхиштхиры с помощью Шри Кришны одержать Победу. Позвольте языку, привыкшему к горечи злословия, испробовать сладкий мёд Постоянного Повторения Имени Господа. Попробуйте заниматься Намасмараной в течение некоторого времени, и вы удивитесь достигнутому результату. Вы сможете почувствовать огромные изменения в своём состоянии, ощутив Умиротворённость и Спокойствие как в себе, так и вокруг вас. Усвойте этот простой урок. Наполняйтесь Радостью и делитесь этой Радостью с другими.

Сатья Саи Баба

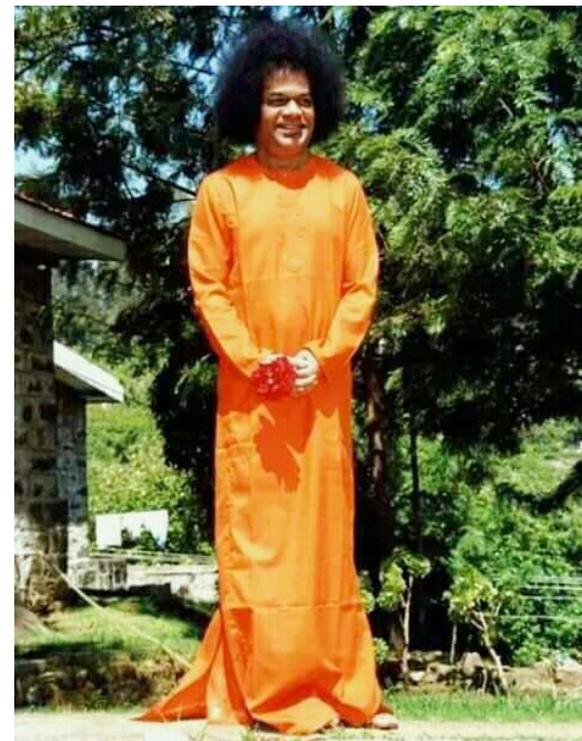
Божественная Беседа, 2 сентября 1958



29-05-2022

Значимость Имени и Образа Господа в том, что они тренируют ум. Зачем дрессировать лошадь, если она уже выдрессирована? Дрессируют именно невыдрессированную лошадь, применяя специальные методики. Точно так же, чтобы усмирить непокорный ум, необходимо использовать Молитву, Духовные песнопения, повторение Имен Бога и памятование о Господе. На начальном этапе дрессировки лошадь будет бегать в разные стороны, но объездчика это не должно смущать. Он должен крепко держать поводья. Точно так же, когда вы начинаете заниматься Повторением Имен Господа, Памятованием о Боге, Воспеванием Славы Господа или Молиться, ум, естественно, будет устремляться в разных направлениях. Однако вы не должны поддаваться отчаянию, нерешительности или беспокойству. Крепко держите поводья ума, наставляя его Повторять Имя Бога. Тогда очень скоро вы научитесь контролировать свои мысли и речь. Только не позволяйте никому и ничему заставить вас забыть Имя Господа. В своё время вы непременно ощутите огромную пользу от Повторения Имени Бога.

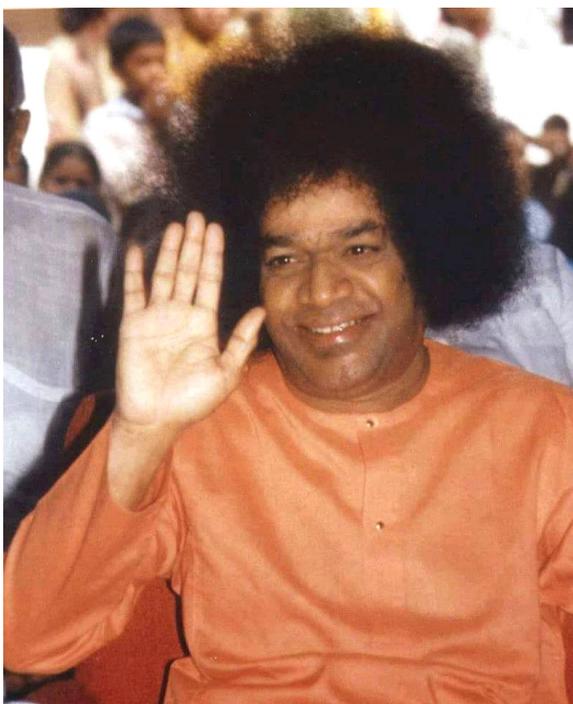
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 8



2-05-2022

Наука может предложить лишь временные мирские удобства и блага. Духовность же может даровать Непреходящее Блаженство. Все мирские удобства, приносящие кратковременное удовлетворение, также нередко становятся причиной несчастий. Человек может сидеть в комнате с кондиционером, но его ум будет наполнен тревогами и беспокойствами. Из-за этого ум человека перенапрягается. Однако тот, кто обрёл Душевный Покой, не почувствует никаких неудобств и волнений даже в лесу. Следовательно, с помощью только одной науки невозможно достичь Покоя. На самом деле, современная наука и высокие технологии лишают человека Покоя. Все беды человека происходят оттого, что его ум никогда не успокаивается и постоянно озабочен. Если мы желаем Мира и Покоя для человека, общества и страны, то необходимо осознать, что его можно достичь только с помощью Духовных средств.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 6 мая 1988

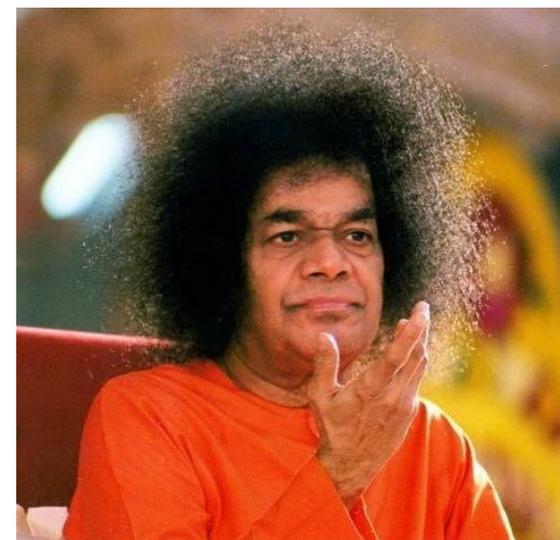


3-05-2022

Поскольку Ислам означает предание себя Богу, то все, кто следуют этому принципу и в духе Смирения и Преданности живут в Мире и Гармонии в обществе, фактически являются последователями Ислама. Ислам настаивает на полной Гармонии между мыслью, словом и делом. Мусульманские Святые и Мудрецы говорили, что мы должны ответить на вопросы: «Я - тело?», «Я - ум?», «Я - чувства?» и прийти к пониманию, что есть только Одно Истинное, Вездесущее, Божественное Высшее «Я», и всегда стремиться к Нему. Пост и Молитвы в течение месяца Рамазан призваны пробудить и проявить это Осознание. Независимо от того, последователем какой Религии вы являетесь, помните, что во всех Религиях особое внимание уделяется Единству и Гармонии в обществе, а также равному отношению ко всем. Поэтому развивайте Любовь, Терпимость и Сострадание и всегда стремитесь к Истине. Это - Моё Послание, которое Я передаю вам вместе со Своими Благословениями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 июля 1983

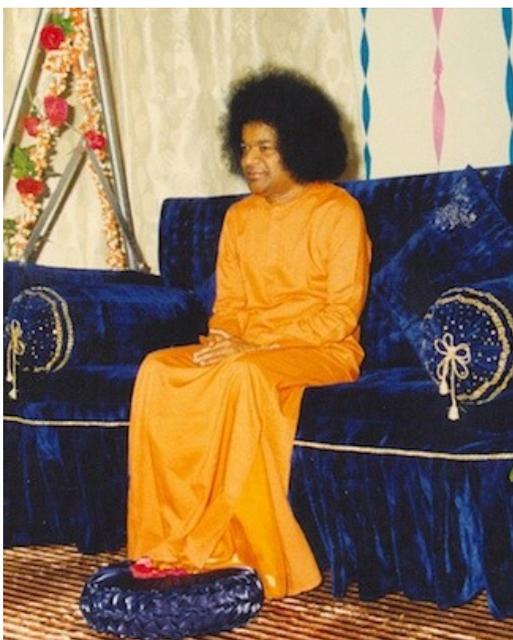


28-05-2022

Истинное Блаженство, Ананду, можно обрести только посредством возвышения побуждений, воздействующих на ум. Его невозможно обрести с помощью богатства. Если вы думаете, что богатые люди счастливы, то спросите Меня, и Я расскажу, насколько они переполнены горем, ведь многие из них обращаются ко Мне за помощью. Они абсолютно лишены Покоя (Шанти). Физическая сила, учёность, аскетизм и проведение ритуалов никого не смогут наделить Покоем. Непоколебимый Покой, на который не влияют жизненные взлёты и падения, может даровать только Постоянное Повторение Имени Господа. Человека, который нашёл Прибежище в Имени Господа, можно назвать Истинным Духовным Подвижником. Саи Баба до сегодняшнего дня был для вас Именем без Формы, но теперь Оно обрело Форму, и вы можете сохранить эту Форму в своём сознании. Также и Имя Рамы имеет Форму и вы можете представить Её, когда повторяете это Имя. Таким образом, Имя становится чем-то конкретным, и повторять Имена Бога становится гораздо легче. Созерцайте внутренним зрением избранную вами Форму Господа. Живите в присутствии этой Формы Бога, повторяя Его Имя. Тогда ваша жизнь будет Постоянным Поклонением Господу.

Сатья Саи Баба

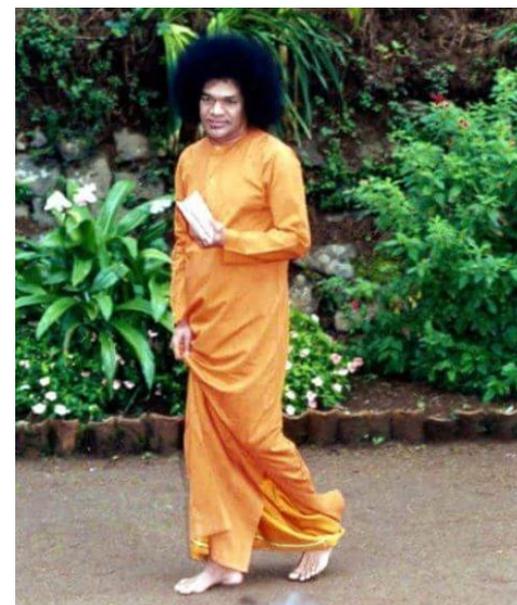
Божественная Беседа, 2 сентября 1958



27-05-2022

Не волнуйтесь, если на начальном этапе занятий Медитацией и Повторением Имен Бога вас будут посещать разные мысли. Они не представляют большой опасности. Занимайтесь Намасмараной с Радостью и Вдохновением. Если вы приступаете к этим занятиям с Твёрдым Намерением и Непокколебимой Решимостью, то никакая внешняя нечистота не сможет на вас повлиять. Единственное, о чём вам надо позаботиться, так это о своей Внутренней Чистоте. При этом не беспокойтесь о соблюдении всяких формальностей. Просто выберите Имя и Образ Господа, которые вам нравятся больше всего. Имя Бога уже само по себе является Мантрой. Эта Мантра Благотворна и в Высшей степени эффективна. Однако не следует изо дня в день менять Имя и Образ Бога в зависимости от вашего настроения и капризов ума. Вы без сомнения можете использовать те Имя и Образ, которые выбрали в начале Духовного пути и которые принесли вам наибольшее удовлетворение. Они непременно запечатлеются в вашем Сердце. Впоследствии всё будет происходить по Его Милости.

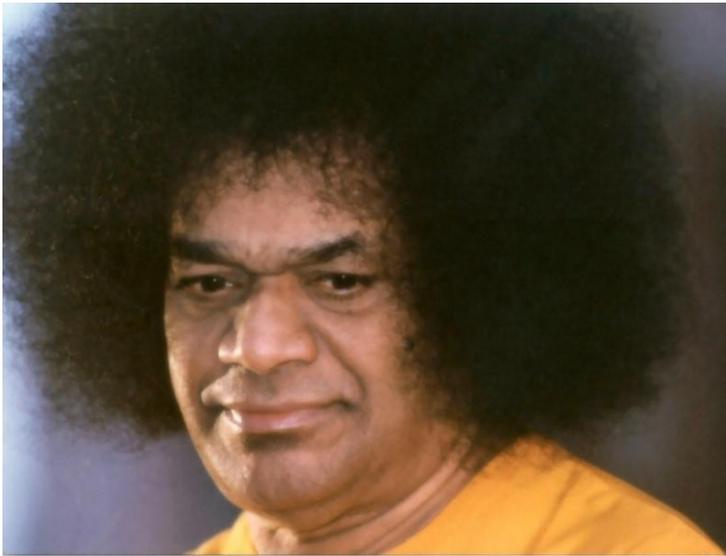
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 8



4-05-2022

Вы видите в небе самолёт. Вам говорят, что им управляет пилот. Но вы отказываетесь в это верить только потому, что не видите пилота с земли. Правильно ли это? Не правда ли, разумно предположить, что летящим самолётом должен управлять пилот? Неразумно отрицать его существование, стоя на земле. Если вы желаете лично увидеть пилота, то вам придётся добраться до самолёта! Точно так же, видя Вселенную, вы должны Твёрдо Верить в существование Бога, а не отрицать Его только потому, что вы не в состоянии Его увидеть. Люди не верят в Бога, но верят газетам и новостям, опубликованным в них, даже если эти новости о том, чего они сами никогда не видели или в принципе не могут увидеть. Они больше верят услышанным или напечатанным словам, чем тому, что видят их глаза или подсказывает разум. При малейшем упоминании о Боге многие начинают спорить и дискутировать. Они считают себя достаточно просвещёнными для этого. Однако Бога могут постичь только те, кто благодаря Искреннему изучению Священных Писаний, знает Его признаки, Его отличительные черты и Его Особые качества. Поэтому не порочьте Бога и путь, ведущий к Нему.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 19 февраля 1966

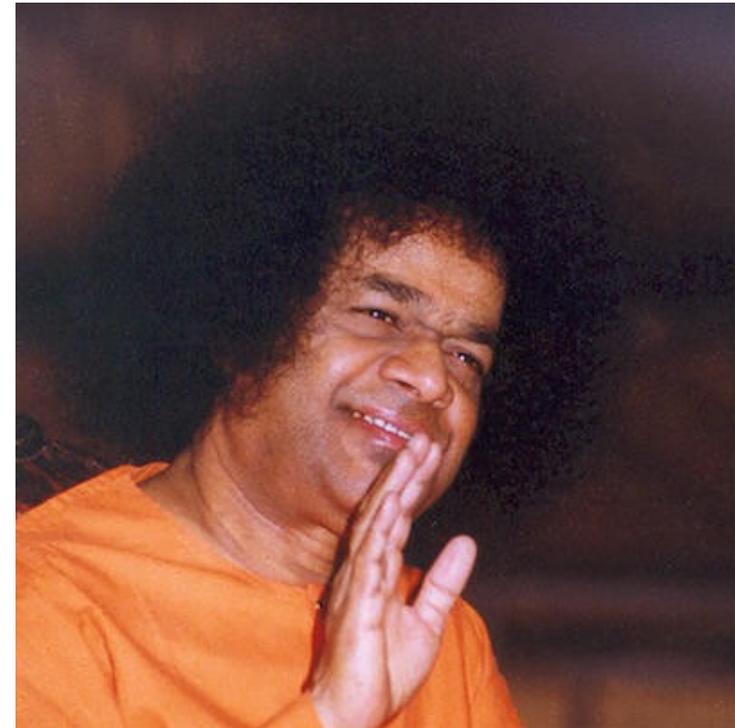


5-05-2022

Сейчас над Ашрамом Прашанти Нилайам Я поднимаю флаг Прашанти (Высшего Покоя). Этот флаг - символ, имеющий для каждого из вас большое значение. Он напоминает вам о Долге перед Самим Собой (Своим Высшим Я). И поэтому, когда Я водружу его на этом здании, вы должны развернуть его в своих Сердцах как напоминание о том, что вы должны преодолевать наплывы изменных чувств, а также гнева и ненависти, когда обстоятельства препятствуют исполнению ваших планов. Знамя Высшего Покоя будет призывать вас к Расширению Сердца, чтобы оно могло вместить всё человечество и всё Творение. Позвольте Ему направлять вас к Умирению всевозможных импульсов и Спокойной Медитации на свою Внутреннюю Реальность. Когда вы сделаете это, Лотос вашего Сердца расцветёт и из него воссияет Свет Духовной Мудрости, который одарит вас Безграничным Высшим Покоем (Прашанти). Я также должен вам сказать о некоторых подготовительных дисциплинах. Практикуйте Тишину, Чистоту и Терпение. Ибо Голос Бога можно услышать в тишине, а не в шумной компании. Через Чистоту вы обретёте Непорочность, а с помощью Терпимости вы сможете развить Любовь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1968

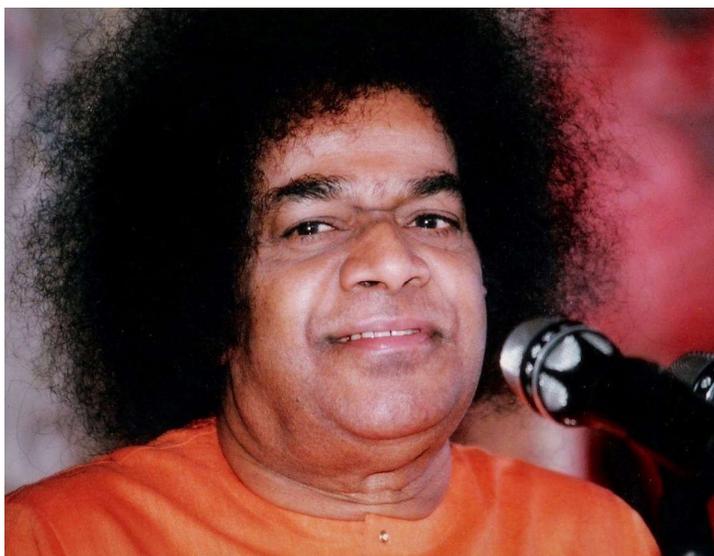


26-05-2022

Не отказывайтесь от своих повседневных обязанностей. Исполняйте их с Именем Господа на устах. Так вы заслужите Милость Бога. Не увлекайтесь слишком сильно делами соседей или других людей, ибо вы можете запутаться в них так, что уже не сможете самостоятельно освободиться от этого. Проводите своё время в созерцании красот Природы, раскрывающихся перед вашим взором. Наслаждайтесь зелёными полями, прохладным ветром, панорамой разноцветных облаков, пением птиц и другим Божественным Великолепием Природы. И в это время Воспевайте Славу Господа. Не говорите с ненавистью, находясь среди всех этих проявлений Любви. Не раздражайтесь в этом Спокойном окружении. Не тревожьте Покой Небес своими криками и проклятиями. Не загрязняйте атмосферу руганью и хвастливыми речами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 сентября 1958



25-05-2022

В любом деле важна Концентрация. Было бы неверным утверждать, что качества и навыки, необходимые для достижения успеха в мирских делах, отличаются от качеств и навыков, необходимых для Духовного роста. Духовное - это лишь очищенное мирское. Успех и неудача как в Духовной, так и в мирской сферах деятельности зависят от однонаправленности ума (Экагратхи), а Экагратха - это не что иное, как Духовная Дисциплина (Садхана). Есть три вида этой Садханы: (1) Внимание не сосредоточивается ни на чём (бесцельность). Это состояние сна, которое символизирует гуну тамаса. (2) Внимание сосредоточивается на нескольких целях. Это состояние бодрствования, когда глаза человека широко открыты и его взгляд охватывает всё окружающее его Творение. Оно символизирует гуну раджаса. Это две крайности Садханы, которые следует избегать. (3) Если вы научитесь держать глаза и не полностью закрытыми, как во сне, и не полностью открытыми, а полуоткрытыми, устремлёнными на кончик носа, то это будет соответствовать гуне Саттвы. Тогда вам легче будет достичь однонаправленности ума и, соответственно, концентрироваться.

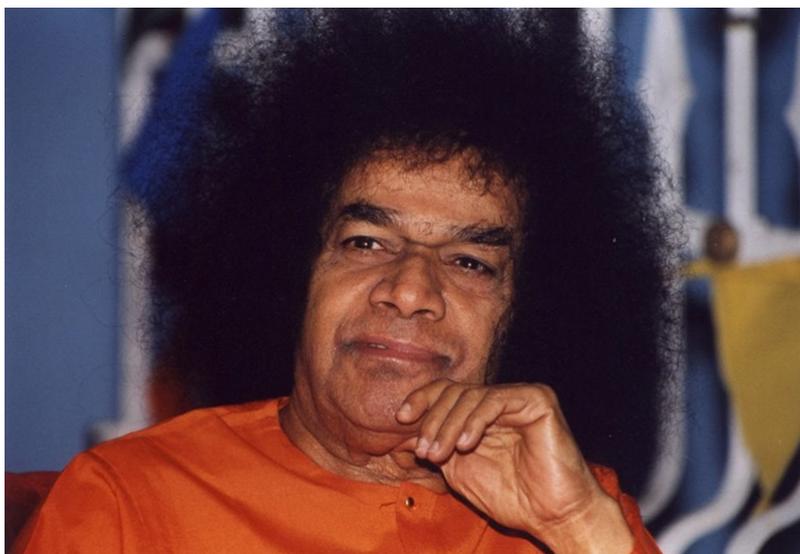
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 8



6-05-2022

Ишварамма совершила омовение и, как обычно, в хорошем расположении Духа устроилась на веранде. Внезапно она трижды позвала Меня: «Свами, Свами, Свами». Я ответил: «Иду, иду». Через некоторое время она испустила Дух. Какой ещё больший знак проявления Милости Бога нужен? Она также до последнего мгновенья не нуждалась в том, чтобы за ней ухаживали. Очень немногие в последнее мгновенье жизни вспоминают о Боге. Обычно в такое время ум цепляется за какие-либо предметы, драгоценности или что-то иное. С первого этажа она позвала Меня: «Свами! Свами!», - Я ответил: «Иду, иду», - и она покинула тело. Это было похоже на описанный в Бхагавата Пуране зов слона Гаджэндры и мгновенное появление Господа для его Благословения. Когда два провода соединяются, тогда начинает течь ток. Также когда соединяется Искренний зов Преданного с Милостью Бога, тогда достигается мгновенное Освобождение. Таково Идеальное завершение жизненного пути, к которому вы должны стремиться. Это пример совершенной и достойной Восхищения жизни. Стремление к Богу в последнее мгновение жизни должно возникнуть само по себе, а не под воздействием каких-либо внешних сил.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 6 мая 1983

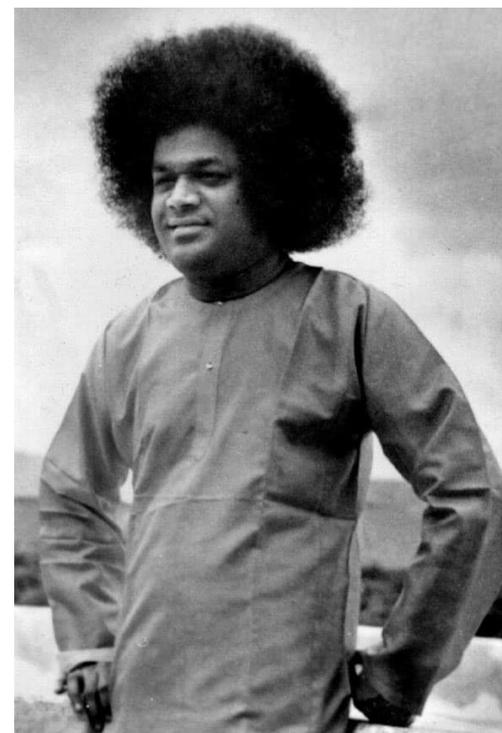


7-05-2022

Чтобы постичь свою Истинную Природу, вы должны: контролировать тело, чувства и ум. Контроль тела означает, что вы не должны развивать эгоистические качества. Развивайте Смирение и Добросовестно исполняйте свои обязанности. Контроль чувств означает, что вы должны внимательно следить за своими чувствами и пытаться понять, не склонны ли они сбиваться с Верного пути. И если они сбиваются, тогда их следует направить в нужном направлении. Контроль ума означает избавление его от капризов. Как это сделать? Для примера рассмотрим замок и ключ. Если ключ повернуть влево, то замок закроется, а если ключ повернуть вправо, то замок откроется. Ключ один и тот же. Разница лишь в направлении поворота. Таким образом, ключ выполняет две функции. Он может как открыть замок, так и закрыть его. Ваше Сердце подобно замку, а ум - ключу. Когда вы поворачиваете ум к Богу, он развивает Отрешённость. Когда же ум направлен во внешний мир, появляются привязанности. Таким образом, как Отрешённость, так и привязанности появляются в зависимости от того, в каком направлении работает ум. Поэтому направьте свой ум к Богу и посвятите Ему каждое своё действие.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 1988

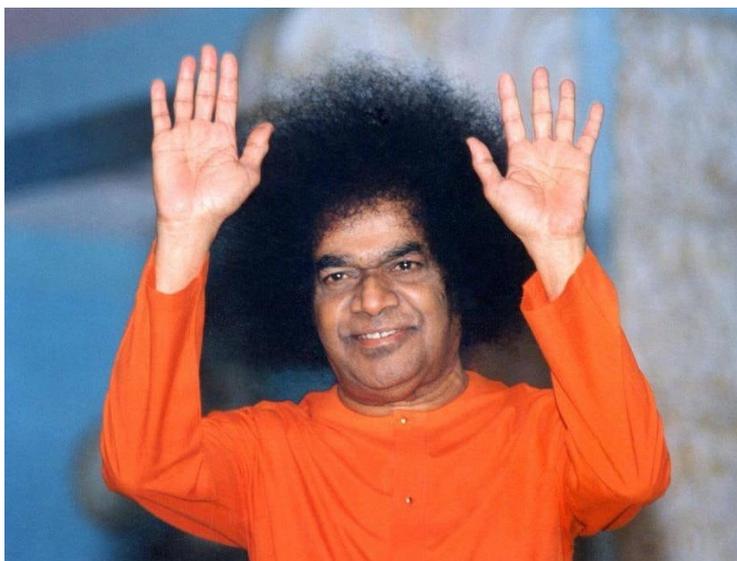


24-05-2022

Мужество помогает обрести как физическое, так и умственное здоровье, а также все необходимые силы. Отбросьте сомнения, неуверенность и страх. Никогда не позволяйте этим проявлениям укорениться в вашем уме. С помощью Своей Внутренней Божественной Силы вы можете достичь всего и даже стать Богом (Мадхавой). Постоянно вслух или в уме повторяйте Имя Господа, которое вам нравится больше всего, и переживайте Его Сладость. Это поможет избавиться от страха и сомнений. По мере повторения Имени Бога погружайтесь в Его Бесконечные формы, в Его Безграничную Славу. Привяжитесь к Нему, и тогда ваша привязанность к окружающим и преходящим вещам исчезнет, или, по крайней мере, вы начнёте видеть их в Истинном Свете, как обладающих только лишь относительной реальностью. Когда ничтожно маленький эгоизм обретает огромную важность, он причиняет массу проблем! В этом корень всех бед!

Сатья Саи Баба

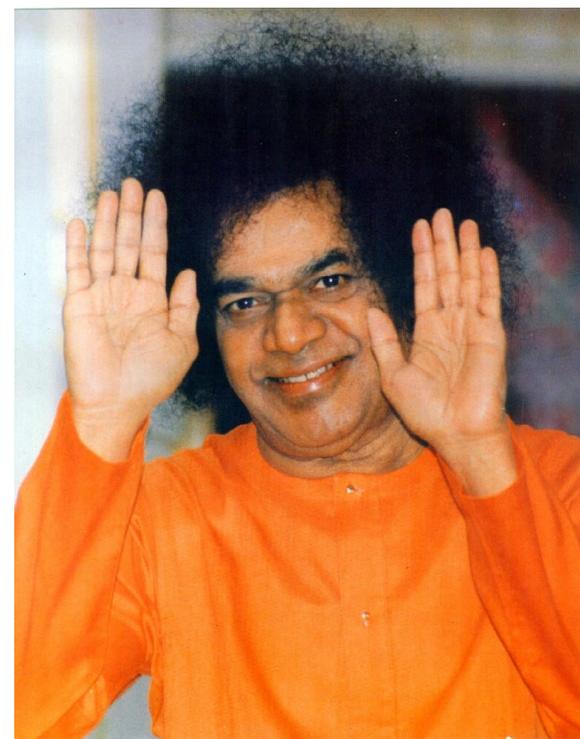
Божественная Беседа, 2 сентября 1958



23-05-2022

Богатство нужно для того, чтобы приобретать разные вещи. Из этого следует, что богатство превосходит всё то, что с его помощью можно купить. Не так ли? Всё, что продаётся в этом мире, можно в любое время купить за богатство. Подобным образом с помощью богатства, называемого Имя Господа (Нама), необходимо обрести Его Образ (Рупу). Если вы постоянно накапливаете Богатство Повторения Имени Господа (Намы), то с помощью Медитации сможете без особых усилий постичь Бога. Ещё одна особенность Намасмараны заключается в следующем: с помощью Йоги и совершения Аскез можно обрести различные сверхспособности. И есть вероятность того, что Господь будет забыт, когда придут эти силы! Ослеплённый такой гордыней, человек даже может забыть об основных победах, одержанных им на Духовном пути. Но это не относится к памятованию Имени Бога, повторению Имени и Медитации! На этих путях нет таких опасностей. Благодаря этим трём путям Любовь в людях возрастает всё больше и больше. Через Любовь достигается Покой. Как только вы обретёте Душевный Покой, все остальные необходимые качества будут достигнуты автоматически.

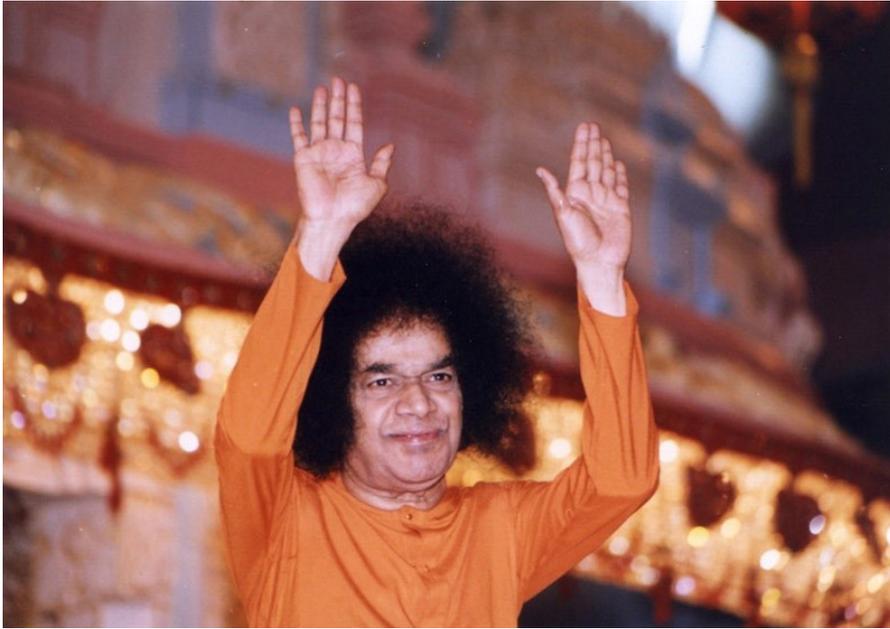
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 7



8-05-2022

Помните, Целью вашей жизни является Осознание и Реализация присущей вам Божественности. Такая возможность выпадает лишь немногим и её очень трудно заслужить. Сколько из миллиардов людей, живущих на Земле, желают получить Божественный опыт? Вы относитесь к числу Благословлённых и самых Удачливых в мире. Используйте эту Наилучшую возможность самым наилучшим образом, станьте лучше сами и помогите стать лучше другим. Всегда будьте Счастливы! Делитесь своей Радостью с другими! Это и есть Настоящая Духовность. Помните: Любовь - это Бог, живите в Любви. Истина - это Бог, живите в Истине. Блаженство - это Бог, живите в Блаженстве. Забудьте о страхе, ибо Бог всегда с вами. Если вы живёте с убеждением, что Бог с вами и вы в Боге, тогда страх даже не приблизится к вам! Я надеюсь, что вы будете поступать именно так и принесёте в свои страны Мир и Гармонию.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 17 февраля 1989

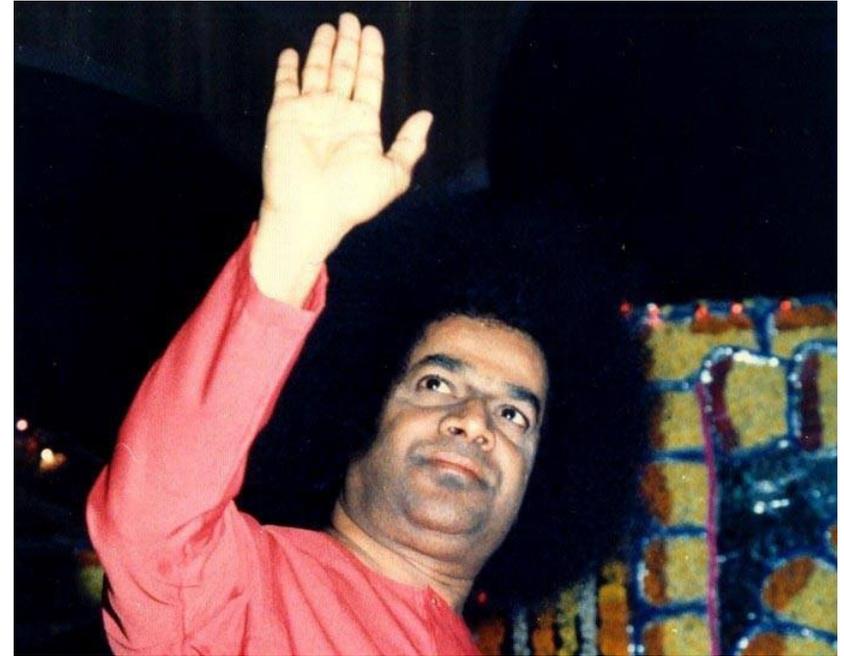


9-05-2022

Рассмотрим пример из повседневной жизни. Обычно, когда люди видят плачущего человека, они подходят к нему и спрашивают о причине его печали. Когда же люди видят кого-то в приподнятом настроении, никто не подойдёт к нему и не спросит о причине его Счастья. Ибо Счастье считается естественным состоянием человека, а печаль - нет. Люди всегда стремятся к Радости и Счастью. Состояние же печали противоестественно Человеческой Природе. Давать место горю является проявлением слабости. В результате того, что человек во многих жизнях страдал от несчастий, он снова и снова погружается в печаль. Для человека, который Твёрдо верит в Бога, нет и никогда не будет никакой причины для печали. Те, кто поддаются печали, не понимают Божественного принципа, что Бог является Основой всего сущего и что всё свершается по Его Воле и для нашего же Блага. Всё, что связано с телом, временно и преходяще. Люди должны стремиться к Непреходящему Блаженству. Истинное Блаженство - это Единение с Богом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 мая 1998

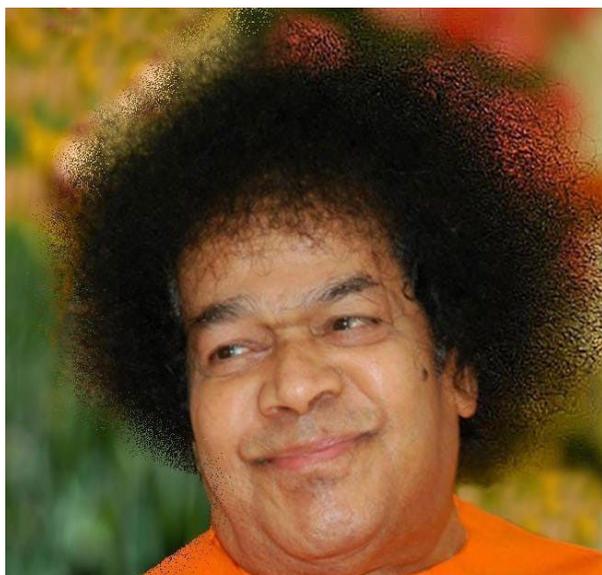


22-05-2022

Многие считают, что если человека обеспечить пищей, одеждой и кровом, то он будет счастлив. Вам может показаться, что люди страдают из-за того, что не имеют в достатке этих благ. Однако это заблуждение. Ибо Удовлетворённость и Счастье - это состояния ума. И для того чтобы человек пребывал в Покое и наслаждался Непреходящим Блаженством, он должен научиться контролировать свой ум. Без контроля ума, даже при самых благоприятных обстоятельствах и полном изобилии, человек будет оставаться беспомощным. Человек может быть сильным и обаятельным, но когда он теряет зрение, то теряет и радость. Многие страны находятся на самой вершине материального благосостояния. Но обрели ли граждане этих стран Душевный Покой? Избавились ли они от страха, ненависти, жадности и гордыни? Конечно, у человека должна быть определённая степень Душевного, умственного и физического комфорта. Однако погоня за всем, что обеспечивает его, не должна быть целью жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 ноября 1967

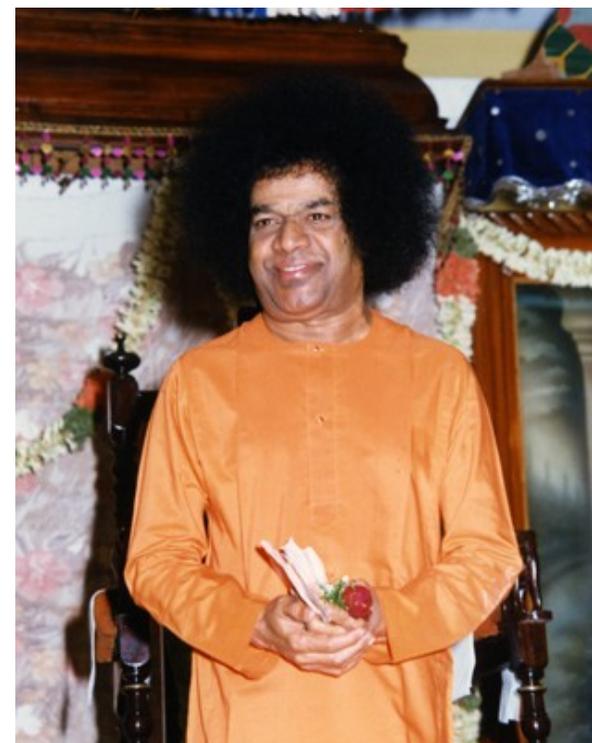


21-05-2022

Человек - это не более чем отражение Бога. Он очень близок к Богу, но редко осознаёт эту близость. Он позволяет своему уму очень быстро низвергнуть себя на животный уровень, с которого будет с огромным трудом подниматься в течение многих жизней. Бриллиант может казаться куском стекла. И только те, кто не осознают его ценности, будут использовать его как тяжёлый предмет, которым придавливают лежащие на рабочем столе бумаги. Мудрые же люди будут хранить его под замком в железном сейфе. Человек - это Бриллиант, а не кусок стекла. Если он пройдёт процесс Совершенствования (огранки), то сможет ярко сиять подобно бриллианту под лучами Солнца. В процессе постижения своей Истинной Природы человек (манав) превращается в Бога (Мадхаву). Многие на запястье носят часы. Они могут стоить 500, 1000 рублей и даже больше. Однако сталь, из которой они сделаны, может стоить всего несколько рублей. Но благодаря интеллекту и человеческому мастерству, через которые прошла сталь, её ценность и полезность многократно возросла. Точно так же, правильно используя свой ум и интеллект, человек может превратить себя в Бесценный инструмент Бога и достичь Самореализации.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 ноября 1967



10-05-2022

Однажды Кришна и Арджуна шли вместе по дороге. Увидев в небе птицу, Кришна спросил: «Арджуна, не голубь ли это?» Тот ответил: «Да, это голубь». «Нет, Арджуна, Мне кажется, это ворона. Разве это не ворона?» - спросил Кришна. Арджуна ответил: «Ну конечно же, это ворона». Нет, это, должно быть, коршун. Разве не так?», и Арджуна снова согласился: «Да. Это коршун». Кришна рассмеялся и упрёкнул его за то, что он готов согласиться с любым Его утверждением, сказав: «Ты в здравом уме? Что именно видишь ты? Как одна и та же птица может быть голубем, вороной и коршуном?» Арджуна ответил: «Кто я такой, чтобы оспаривать Твоё утверждение? Ты можешь сделать птицу вороной, даже если она не является ею, или превратить её в коршуна. Я осознал, что самым лучшим является с Полной Верой Полностью Предаться Твоей Воле. После этой проверки Кришна убедился, что Арджуна достоин и готов услышать Священную Гиту.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1967

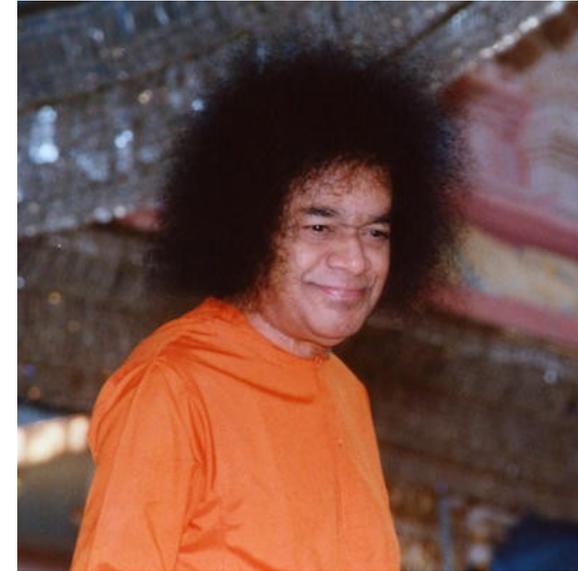


11-05-2022

Рама - высочайшее проявление Магнетической силы. Он не просто сын царя Дашаратхи. Он Обитатель каждого Сердца (Атма Рама). Божественность (Атма) - это Космический Магнит, притягивающий к Себе всё. Аромат цветка притягивает пчёл издалека. Они летят к нему из-за Сладкого Нектара, находящегося в нём. Пластмассовый же цветок не привлечёт ни одну пчелу. Божественная Любовь (Према) - это та Сладость, которая привлекает людей. Эта Любовь проявляется во многих формах - материнская любовь, сыновняя любовь, братская любовь, супружеская любовь, дружеская любовь и так далее. Божественная Любовь является основой всех этих форм любви. Она - Мощный Магнит, присутствующий везде, в том числе в каждом человеке. В каждом ребёнке есть черты его родителей. Поскольку все люди произошли от Бога, то все имеют в себе черты Творца. Человек родился, чтобы проявить присущую ему Божественность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 июля 1997

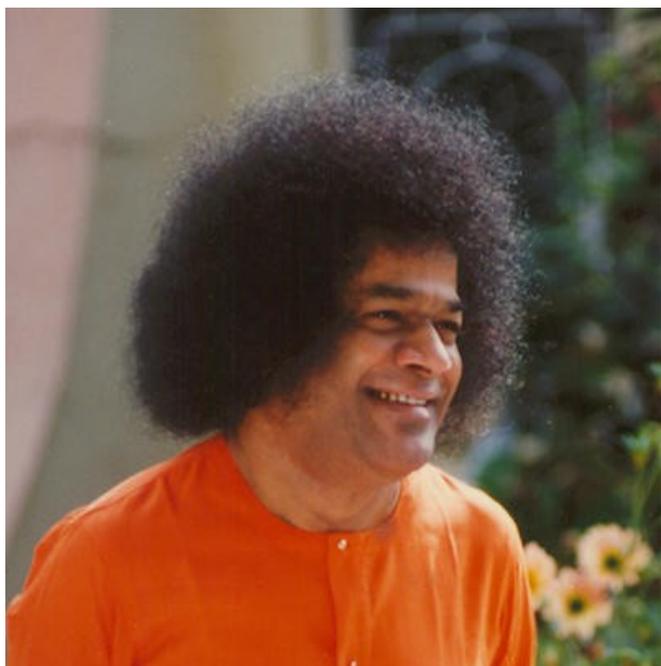


20-05-2022

Господь ценит мотив, лежащий в основе каждого действия. «О ком вы думаете, тем и становитесь, (Яд бхавам тад бхавати)». Совершайте каждое действие как Поклонение Богу и наслаждайтесь Блаженством. Саи пребывает во всех существах, поэтому не пренебрегайте ни одним из них. Почитайте и служите всем в меру своих возможностей. Когда кто-то просит воды, чтобы утолить жажду, и вы подносите ему чашку, почувствуйте, что подносите её Мне. Тогда этот поступок ещё больше будет способствовать вашему Духовному очищению и росту. Постоянно осознавайте, что вы служите не нуждающемуся человеку, а Богу, пребывающему как в вас, так и в том, кому вы служите. Действие (карма) - это цветок, а Духовная Мудрость (Джняна) - плод. В своё время цветок становится плодом. Только какое-то время его нужно оберегать от вредителей. Когда древесина проходит частичное крещение огнём, она становится древесным углём. Когда же она сгорит полностью, то превратится в лёгкий белый пепел, летящий во все стороны даже при слабом дуновении ветерка. Подобным образом с помощью огня Духовной Мудрости (Джняны) очищайте свой ум от всех пороков и страстей до тех пор, пока не достигнете успеха.

Сатья Саи Баба

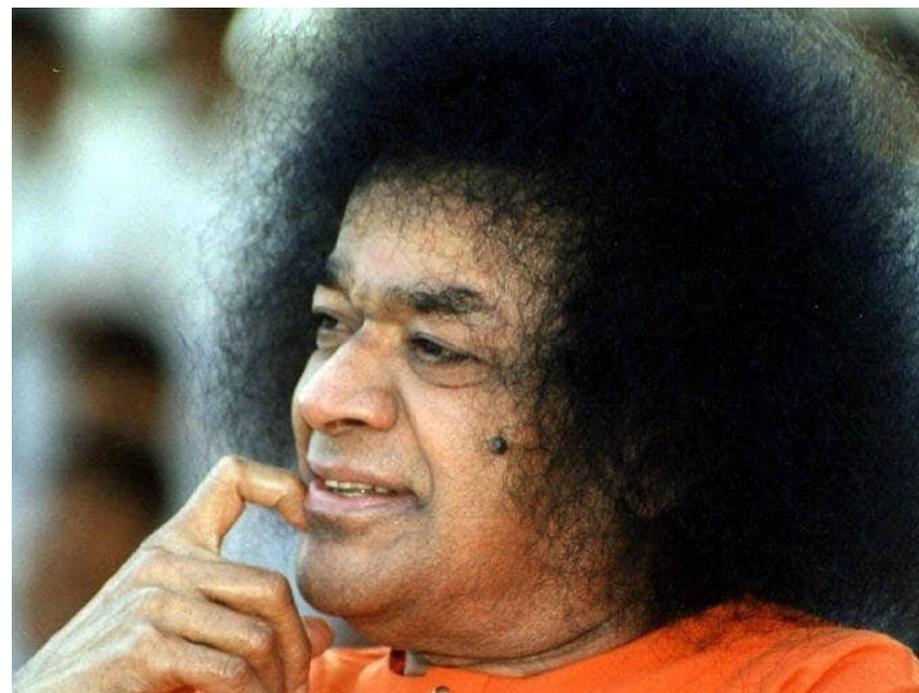
Божественная Беседа, 22 ноября 1967



19-05-2022

Господь и Его Имя - Одно и То же, но в Образе нет той сладости, которой обладает Имя. Когда вы слышите название цветка, например, розы, то в памяти всплывает её аромат, нежность лепестков и их насыщенный цвет, а шипы и трудности, через которые вам пришлось пройти, чтобы получить этот цветок, забываются. А если же вы вспоминаете о розе, растущей на кусте, с её стеблем, листьями, шипами и цветами, то самое важное, красивое и привлекательное - сам цветок - уходит на второй план, а обсуждается только само растение. Рассмотрим ещё один пример. Как только вы услышите слово «манго», то сразу вспоминаете его несравненную сладость. А если вы держите в руке сам плод, то начинаете размышлять, сладкий он или кислый. Затем вашему взору предстаёт кожура, а в процессе очистки плода вы видите мякоть и семя. Когда же произносите только название плода, все детали забываются и вспоминается только его сладость.

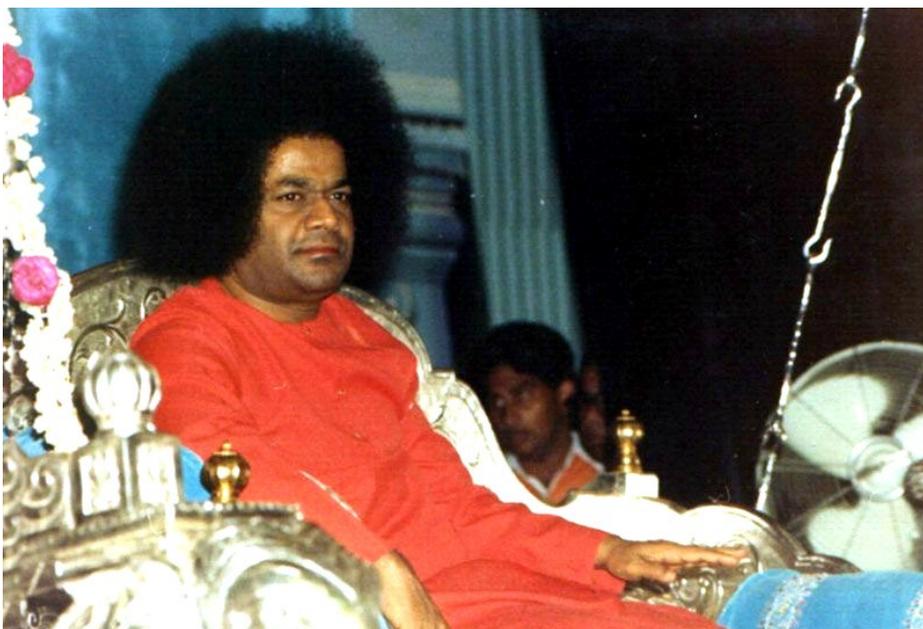
Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 7



12-05-2022

Царь демонов Равана постоянно повторял Мантру Шивы «Намах Шивайа», но так и не избавился ни от одного из своих демонических качеств, ибо произносил её чисто механически. В отличие от него, Прахлада, хотя и был сыном демона, но всем Сердцем и Душой повторял Мантру «Ом Намо Нарайана». Это защищало его во время всех испытаний, которым подвергал его отец, Хираньякашипу. Его бросали в море, в пропасть, под ноги огромным слонам и в ямы с ядовитыми змеями. Но Прахлада, Воспевая Имя Бога в своём Сердце, выходил из всех испытаний невредимым. Для юного Прахлады любое орудие пытки превращалось в Господа! Поэтому Воспевайте Имя Бога из Глубины Сердца с Единственной Целью - Порадовать Господа. Это настоящая Намасмарана. В этом процессе вы должны стать Едиными с Богом. Никогда не молитесь, не воспевайте и не повторяйте Имя Господа ради похвалы или напоказ.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 14 сентября 1997

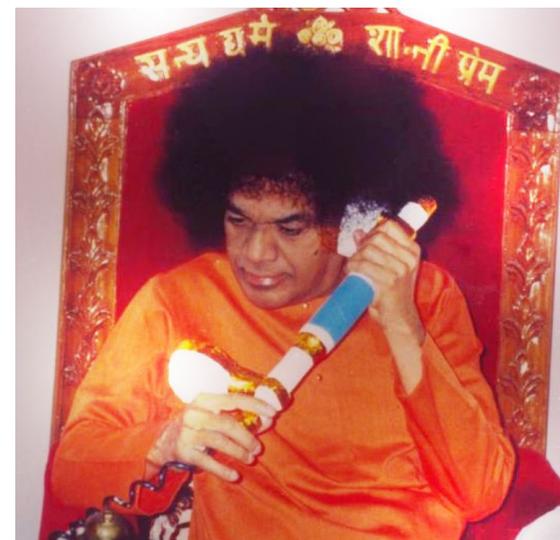


13-05-2022

«Служение человеку - это Служение Богу (Манав Сева - это Мадхава Сева)». В каком случае это утверждение верно? Только когда в глубине своего Сердца вы чувствуете, что человек, которому вы служите, является волной того же Океана Божественности, из которого появились и вы, и все другие существа! Такое отношение к окружающим очень Благоотворно для Духовного искателя. Я назвал вас Севадалами (людьми, совершающими Бескорыстное Служение), чтобы дать вам возможность заниматься Духовной практикой Служения Богу (Мадхава Севой) через Служение людям (Манав Севу). Однако не воспринимайте это как предоставленные вам полномочия или как возложенное на ваши плечи бремя. Хануман не возгордился, когда Рама избрал его для поиска Ситы, и не испугался огромной ответственности, когда Рама дал ему кольцо, чтобы передать Сите. Он спокойно, без ликования и недовольства принял поручение, понимая, что Рама знает всё, и его долг - просто исполнять указания Рамы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1967

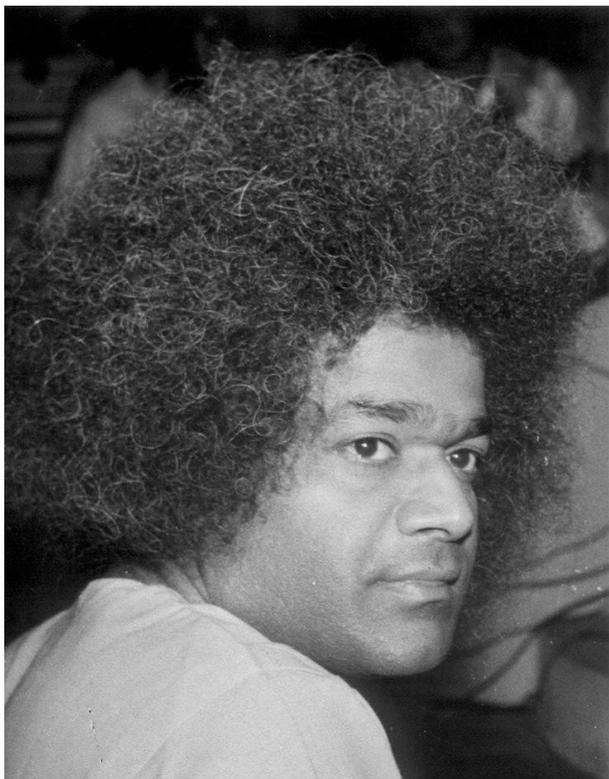


18-05-2022

В каждом человеке есть Искра Истины. Без этого он не смог бы жить. В каждом человеке сияет Пламя Любви. Без него жизнь превратилась бы в беспросветную тьму. Этой Искрой и этим Пламенем является Бог. Ибо Он - Источник всей Истины и всей Любви. Человек ищет Истину и стремится к постижению Высшей Реальности, потому что его природа Божественна, а Бог - это Истина. Человек стремится к Любви. Он желает дарить Любовь другим и получать её в ответ. Ибо он - Воплощение Божественности, а Бог - это Любовь. Зерно риса состоит из сердцевинки, покрытой шелухой. Сердцевинка символизирует Индивидуальную Душу (Дживу). Она является сутью риса и его питательной сутью (анной), которая символизирует Божественность (Атму). А шелуха символизирует заблуждение (Майю). Поэтому развивайте внутреннее видение - Способность видеть Единую Божественность во всех и во всём, и не думайте о других, их ошибках и недостатках. Занимайтесь познанием самих себя - своей Истинной Божественной природы (Атма вичарой), изучением Упанишад, Шастр и других Духовных текстов и Священных Писаний. Они помогут вам, но лишь немного, ибо они подобны компасу и карте, а весь путь вам придётся пройти самим. Поэтому действуйте и пребывайте в Блаженстве.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 сентября 1958

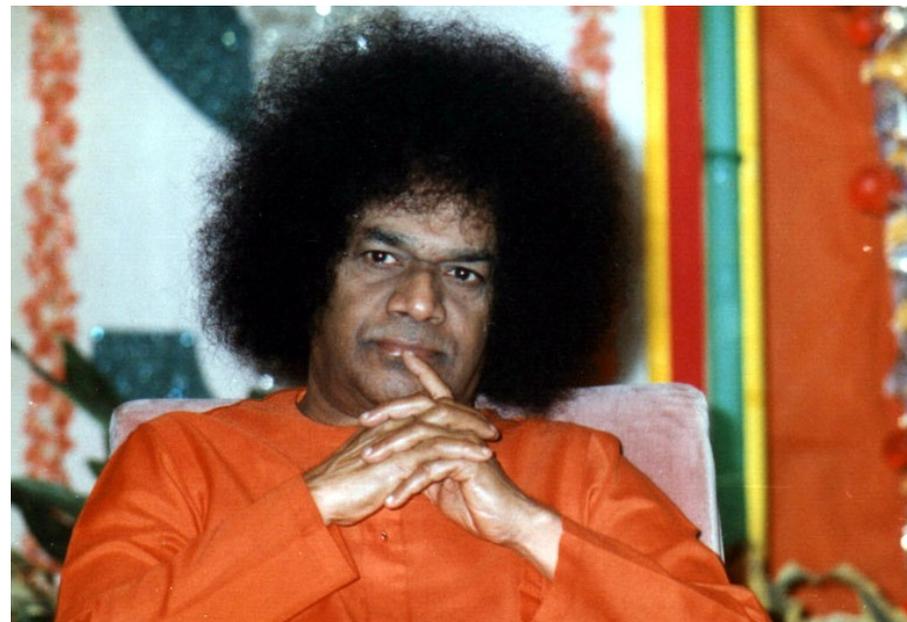


17-05-2022

Это не Преданность, держать гирлянду для предложения Божеству и в то же время предаваться пустым разговорам. Богу не нужны цветы и фрукты, которые вы покупаете на улице. Вместо этого преподнесите Ему благоухающий Цветок Чистого Сердца и Спелый Плод ума, пропитанный Духовными практиками. Именно это радует Бога больше всего, а не то, что можно без всяких усилий купить на рынке. Ваш ум возвышают не вещи, которые вы покупаете, а Духовные практики! Для того чтобы развить вкус к занятиям Духовными практиками, вы должны общаться с Добродетельными и Благородными людьми и наслаждаться Возвышенными мыслями. Стремитесь, как можно чаще пребывать в Блаженстве и как можно глубже развивать способность Различения. Накапливайте их. А когда потребуется, черпайте силы из этого источника.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 сентября 1958



14-05-2022

Человек неправильно использует дарованные ему Богом таланты и способности. Он позволяет свободно проявляться шести внутренним врагам: желаниям, гневу, жадности, привязанности, гордыне и зависти. Они не являются дарами Бога. Их появлению и проявлению способствовала пища, которую употреблял человек. Это животные качества, от которых нужно избавиться. Люди должны говорить правду и не говорить то, что неприятно, даже если это правда. Вся жизнь человека должна быть основана на Истине. В Индийской Культуре особое значение уделяется заповеди: «Говорите Истину, поступайте Праведно». В любых обстоятельствах вам необходимо следовать Истине. Говорить Истину - это Высшая Добродетель для всех людей, где бы они ни находились и чем бы ни занимались. Истина - это Бог. Праведность должна сопровождать человека, как тень. Если вашими путеводными звёздами являются Истина и Праведность, то в своей жизни вы можете достичь всего, чего пожелаете. Истине и Праведности присущи все необходимые Силы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 мая 1998

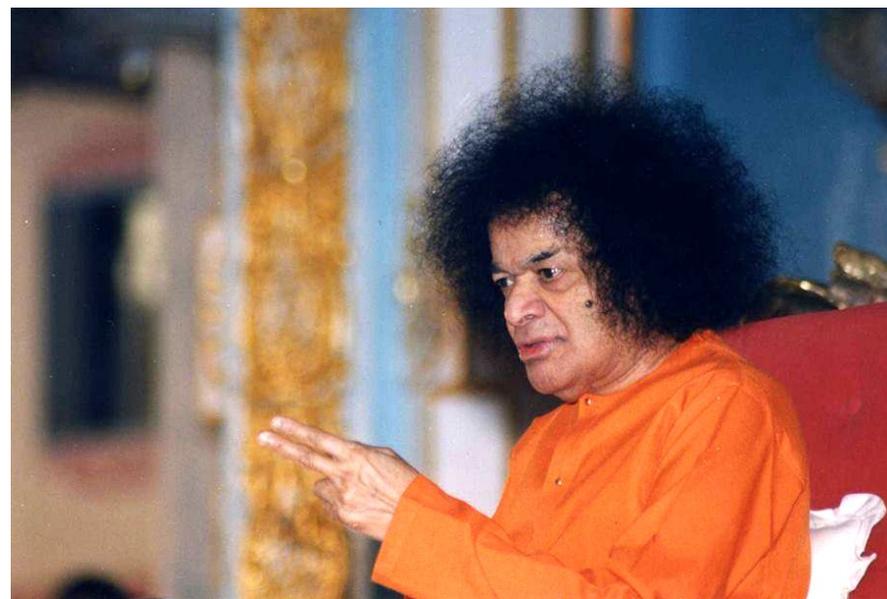


15-05-2022

Постоянно меняя свою Садхану, люди впустую растрачивают свои жизни. Будет достаточно, если вы просто развиваете Священные чувства. Целью занятий Духовными практиками является избавление от плохих качеств и развитие Хороших. Не важно, сколько Святых мест вы посетили. Важно то, от скольких плохих качеств вы избавились! Развивайте Хорошие качества. Старайтесь делать Добро даже тем, кто причинил вам зло. Вы должны забыть всё плохое, что причинили вам другие, а также всё Хорошее, что вы сделали для других. Поэтому забудьте то, что нужно забыть, и помните то, что нужно помнить. Что же вы должны помнить? Вы должны помнить всё Хорошее, что другие сделали вам. Воспринимайте его как нечто Священное! Вы должны выражать им свою благодарность. Все ваши действия должны соответствовать Праведности (Дхарме). Какие бы действия вы ни совершали, но, если при этом вы помните о Боге, то они будут Освящены.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 мая 1998



16-05-2022

Будда осознал, что Самореализации невозможно достичь с помощью Самоограничений, Молитв или Поста. Он придавал большое значение развитию Хорошего видения (Самйак дришти). Хорошее видение ведёт к Хорошим мыслям, Хорошей речи и Хорошим действиям. Будда также обращал особое внимание на общение с Хорошими людьми. Компания Хороших людей ведёт к Хорошим поступкам. Вот четыре правила, которые вы должны соблюдать: общайтесь с Хорошими людьми, избегайте общения с плохими людьми, всегда совершайте Достойные поступки и помните о том, что Вечно, а что преходяще. Хорошая компания (Сатсанг) - это не просто общение с Хорошими людьми. Сат подразумевает Божественность. Поэтому необходимо искать общения с Богом. Господь является Источником всех видов Блаженства. Когда мысли человека сосредоточены на Боге, его чувства, речь и действия освящаются (Самйак бхавам, Самйак шраванам и Самйак крийа). Это приводит к Чистоте мыслей, слов и поступков. Такая тройная Чистота является необходимым условием для постижения Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 мая 1998