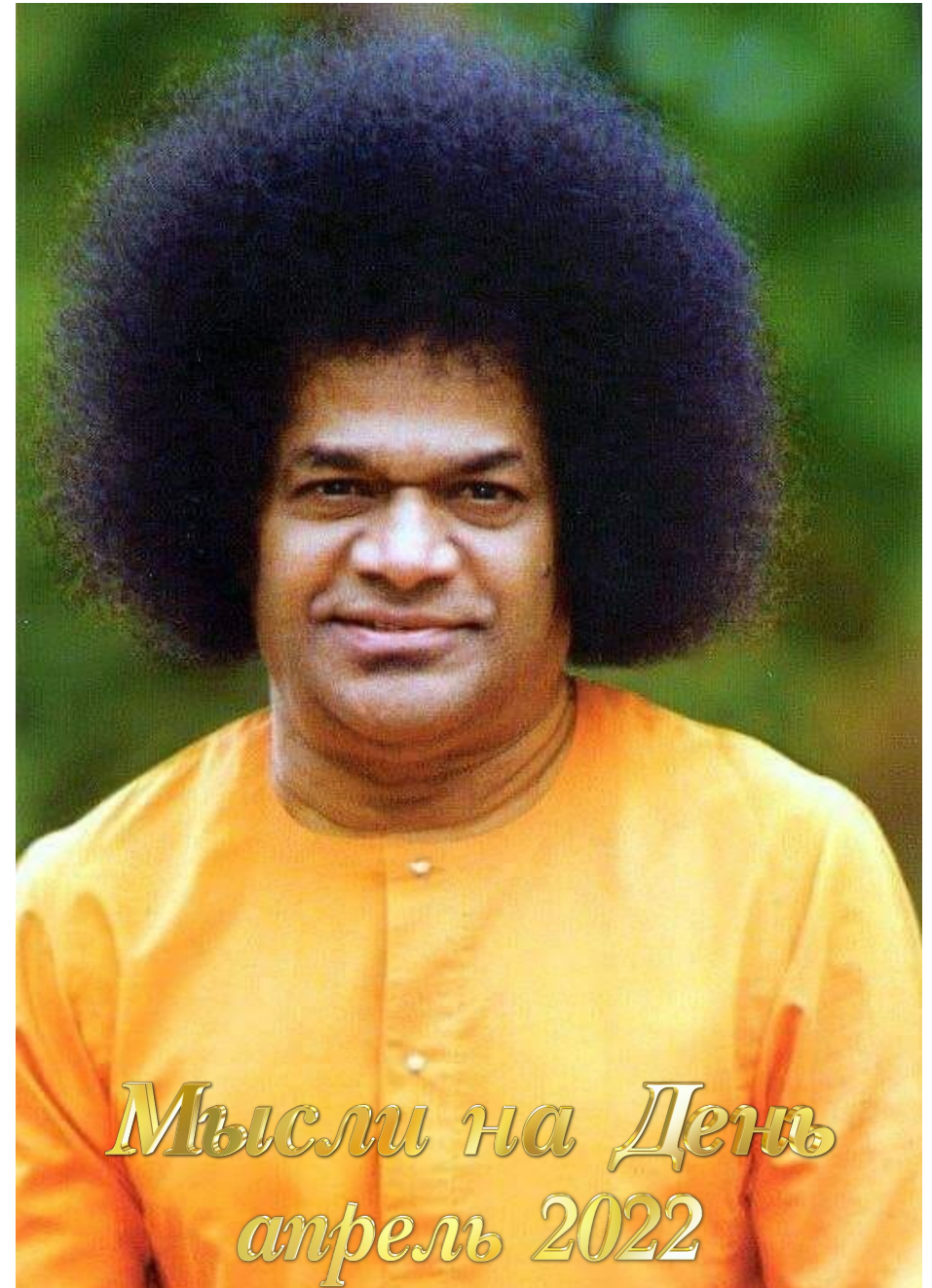




[saiatma.ru](http://saiatma.ru)

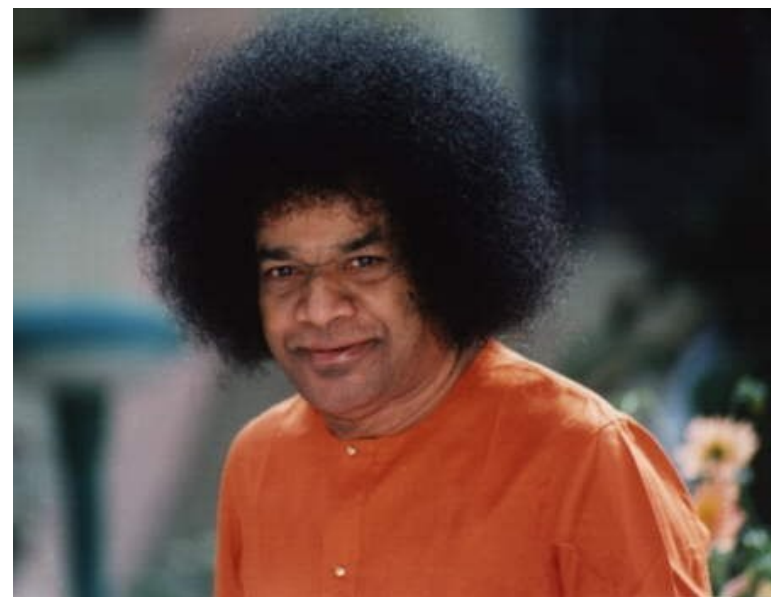




**1-04-2022**

Подобно тому как для очищения тела необходимо мыло, так и для очищения ума необходимы повторение Имен Бога, Медитация и памятование о Господе. Как пища и вода необходимы для поддержания здоровья тела, так и размышления о Господе и Медитация на Него необходимы для развития и укрепления Однонаправленности ума. Без Духовного питания ум будет метаться то в одну сторону, то в другую. Пока поверхность океана будоражат волны, невозможно увидеть того, что происходит в глубине. Точно так же, пока волны желаний будоражат ум, человек не сможет постичь присущую ему Божественность (Атму). Беспокойство порождает волнение ума, которое является следствием недостатка Духовной пищи. Поэтому очистите ум Созерцанием Господа и питайте его Медитацией на Бога. Только Медитация и Духовная практика (Садхана) способны очистить ум и придать ему силы. Если у человека нет Чистоты и Однонаправленности ума, то он непременно потеряет Покой и в таком состоянии уже не сможет постичь Бога.

**Сатья Саи Баба**  
*«Дхьяна Вахини», глава 5*

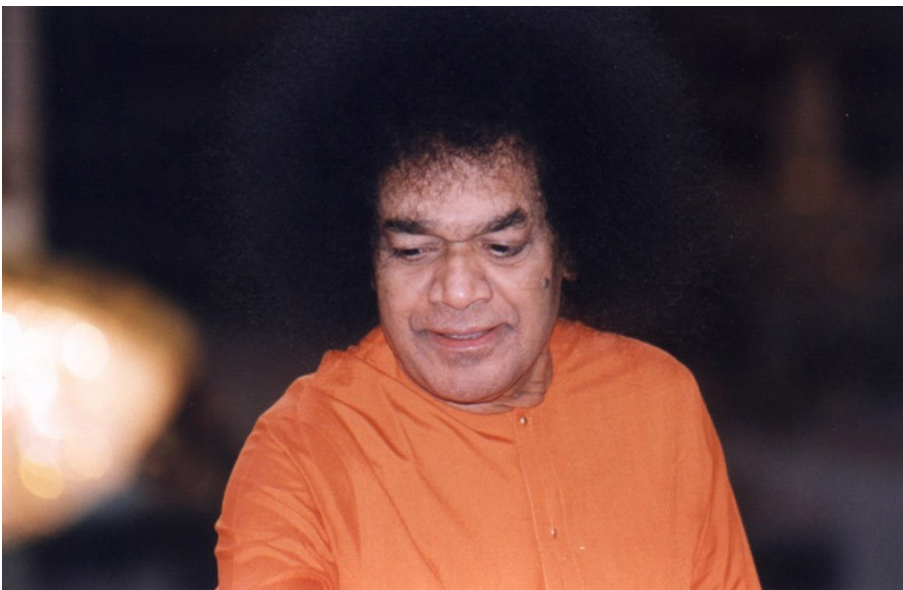


**30-04-2022**

Третье необходимое качество - это Дисциплина. Каждое действие в повседневной жизни должно подчиняться определённым правилам и ограничениям. Это в равной степени относится и к Духовной сфере. Соблюдать Дисциплину нужно в отношении одежды, вашего поведения во время Бхаджанов в Мандире и за его пределами, в манере вашей речи и в привычках питания! Все ваши действия должны быть наполнены Святостью и Чистотой. Четвёртое необходимое качество - это Способность Различения. Его нужно использовать во всех аспектах повседневной жизни: в том, на что вы смотрите, что слушаете, что говорите и что едите. Воздерживайтесь от употребления какой-либо пищи в незнакомых местах. Пятое качество - это Решимость. Без Твёрдой Решимости невозможно достичь чего-либо Великого в жизни. Тем более Решимость необходима в Духовной сфере, чтобы вы могли Смело встречать все трудности и препятствия на жизненном пути и Мужественно их преодолевать. Вы должны твёрдо следовать тому, что считаете Хорошим, что для вас Свято и что признаёте Истиной. Это и есть настоящее Подвижничество!

**Сатья Саи Баба**  
*Божественная Беседа, 17 февраля 1989*



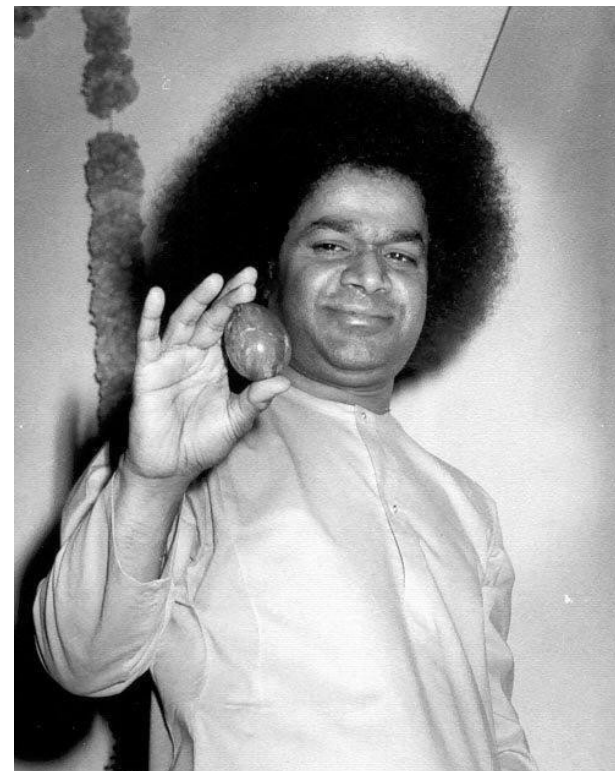


**29-04-2022**

Для развития Истинной Преданности необходимы пять качеств. Первое - это Посвящение Богу всех мыслей, слов и деяний. Однако этому препятствует эгоизм. Он проявляется как различные формы гордыни: гордость здоровьем и физической силой, умственными и интеллектуальными способностями, высокомерие от обладания богатством и тому подобное. Но поскольку всё это непостоянно и может быть в любой момент утрачено, то неразумно свою гордыню основывать на этом или чём-либо другом таком же преходящем. Поэтому в качестве первого Подношения Богу надо избавиться от эгоизма. Второе - рассматривать Преданность как выражение Благодарности Богу за всё, что мы от Него получаем: воздух, которым дышим, свет и тепло, которые получаем от Солнца, воду, которую пьём, и пищу, которой питаем тело. По Милости Господа мы получаем всё, что нам необходимо для жизни, и наш первейший долг - выражать Благодарность Господу в форме Преданности. Пение Бхаджанов, занятие Медитацией, Молитва и совершение Поклонений должны быть наполнены Благодарностью Богу и быть её выражением!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 февраля 1989*

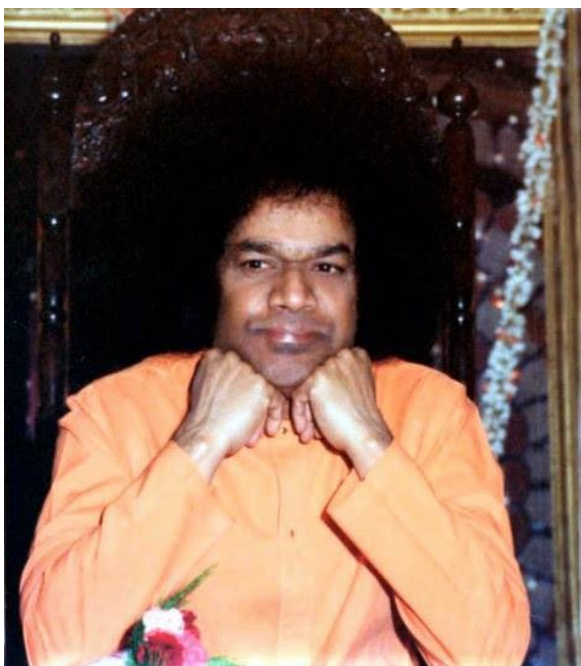


**2-04-2022**

Люди встречают новый год так, как будто он принесёт им какие-то новые блага. Добро и зло, приобретения и потери, известность и бесславие, переживаемые людьми, никак не связаны с ходом лет. Они являются следствиями их собственных деяний. Самватсара, («год» на санскрите) - это одно из имён Бога, ибо Бог является Владыкой времени. Он также известен как Кала Атмака (Дух времени). Следовательно, мы не должны даже думать о том, что Господь склонен насыпать на нас добро или зло. Именно наши действия, хорошие и плохие, приносят свои плоды в соответствии со своей природой. Не нужно ждать нового года, чтобы узнать, что он нам несёт. Новым является каждое мгновение! Многие хотят узнать, какие беды и потери принесёт новый год. Год не несёт никакой ответственности за все наши беды и трудности. Наше собственное поведение в ответе за них.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 7 апреля 1997*

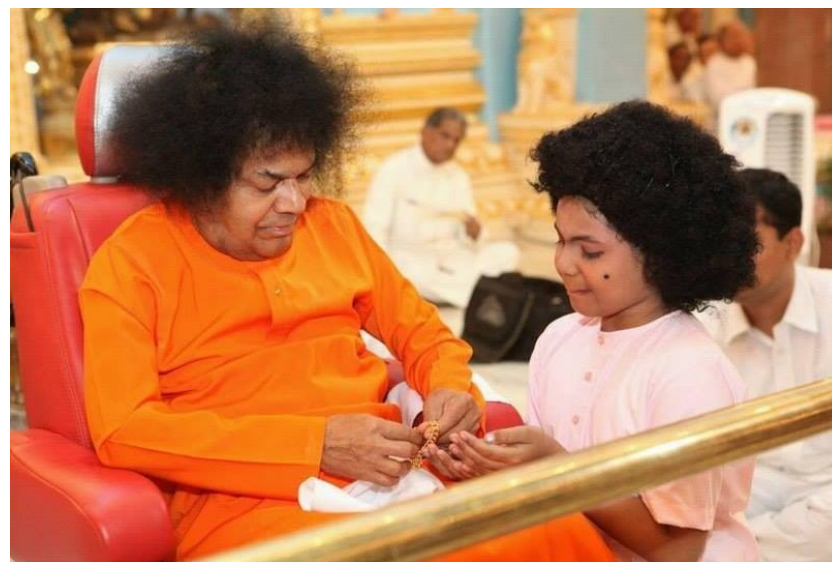


**3-04-2022**

Бог обитает не в каком-то отдалённом месте. Он живёт в вашем Сердце (Хридайа Васи). Кришна ответил на зов Драупади сразу же, как только она обратилась к Нему как к Обитателю своего Сердца. Однажды Мудрец Нарада спросил Господа Вишну, в каком месте надо воззвать к Богу, чтобы Он ответил как можно быстрее? Господь ответил: «Я пребываю всюду, где Мои преданные Воспевают Мне Славу». Господь обитает в наших сердцах. Сердце должно быть исполнено Чистоты и Святости, тогда оно становится самым Раем, наполненным Блаженством. Рай и ад не в каких-то запредельных местах. Когда вы Счастливы, это и есть Рай, а когда вы несчастны, то это ад. Если вы хотите постоянно пребывать в Блаженстве, наполните свой ум мыслями о Боге. Где Бог, там Блаженство. И хотя Блаженство описывают по-разному, оно - одно и то же. Подобным образом Бога называют разными Именами в зависимости от ситуации и той роли, которая выражена этим Именем. На самом деле, несмотря на разные Имена, все молятся Одному и Тому же Всевышнему.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1991*



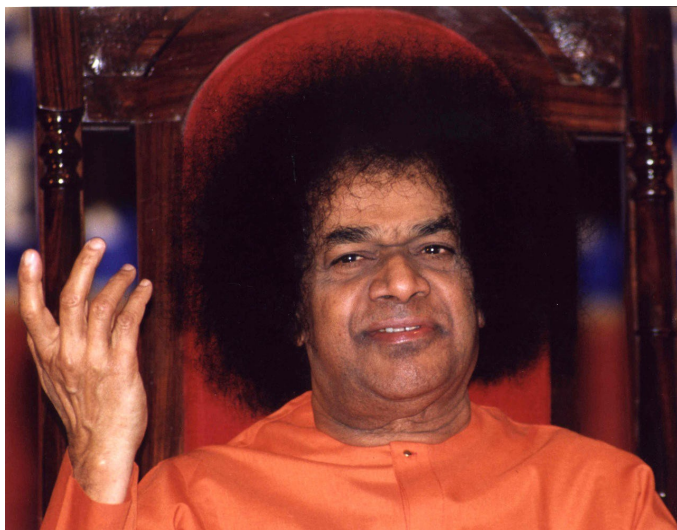
**28-04-2022**

В процессе совершения Чистых действий также очищается и ум. Но одной Чистоты ума недостаточно. Необходимо развивать его способность Концентрироваться. Для развития и усиления Концентрации очень важна Преданность Богу (Бхакти). Преданность - это Осознание Единства с Господом и устранение из сознания всего того, что создаёт иллюзию отделённости от Него. Необходимо осознать Вездесущность Бога и то, что вы не можете отделить себя от Него. Чтобы постоянно помнить о Боге, нужно Воспевать Его Славу и Поклоняться Ему. Для этого необходима Сила Речи, выражающая себя через язык. Джаядева прославлял язык как инструмент, данный Богом для Воспевания Его Славы. Этим Священным инструментом нельзя злоупотреблять и использовать для злословия и причинения вреда другим. В Бхагавад Гите сказано, что нужно избавиться от произнесения неприятных слов и использовать только Хорошие слова, чтобы речь была Правдивой, Приятной и приносящей Утешение. Только когда язык используется таким образом, он становится Чистым и Священным. Когда ваша речь Освящена, Освящается и ваша жизнь!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 19 января 1989*





**27-04-2022**

Коренной причиной неудовлетворённости является зависть. Этот порок преследует человека с начала времён. Вы сможете быть удовлетворены, только когда полностью избавитесь от зависти. Удовлетворённый человек всегда наслаждается Покоем. Откуда появляется зависть? Она рождается из недовольства, когда человеку кажется, что ему чего-то не хватает. Например, когда вы сравниваете себя с более красивыми, более удачливыми людьми, с теми, кто более богат, занимает более высокое положение в обществе или получает более высокие оценки на экзаменах, то страдаете от ощущения собственной неполноценности! Чтобы избавиться от этого порочного качества, нужно посмотреть на тех, кому живётся хуже, чем вам. Например, посмотрите на жизнь тех, у кого положение в обществе ниже вашего, и кто живёт скромнее. Тогда ваше положение будет устраивать вас больше. Таким образом, если вы решили избавиться от зависти, вам нужно сравнивать себя с теми, кто находится в более худшем положении, чем вы. Постепенно вы начнёте одинаково относиться и к тем, кто более успешен в жизни, и к тем, кто менее успешен. Такое беспристрастное отношение является Божественным качеством.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 19 января 1989*



**4-04-2022**

Рама - это пчела, собирающая мёд Преданности с лотоса Сердца. Пчела раскрывает лепестки цветка, на котором сидит, а Рама добавляет ему красоты и аромата! Рама подобен Солнцу, которое своими лучами притягивает воду и собирает её в облака, чтобы затем вернуть в виде дождя и утолить жажду Земли. Слово «Рама» - это Божественный Мощественный звук, который зарождается в пупке, поднимается на язык, и радостно танцует на нём! Ведическое изречение «Тат твам аси (Ты - Бог)» запечатлено в слове «Рама», состоящем из трёх звуков: «ра», «аа» и «ма». Из них «Ра» символизирует «Тат (То, Брахма, Бог)». «Ма» - символизирует «Твам (ты, дживи, личность)». А «аа», является связующим звеном между ними и указывает на их идентичность. Слово «Рама» имеет и нумерологический смысл. «Ра» считается как «два», «аа» - как ноль, а «ма» - «пять». Таким образом слову «Рама» соответствует Благоприятное число семь. У нас есть семь музыкальных нот, семь Небесных Мудрецов. Также и неустанное, безостановочное повторение Имени «Рама» в течение семи дней считается особо Благоприятным и плодотворным.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 16 мая 1968*

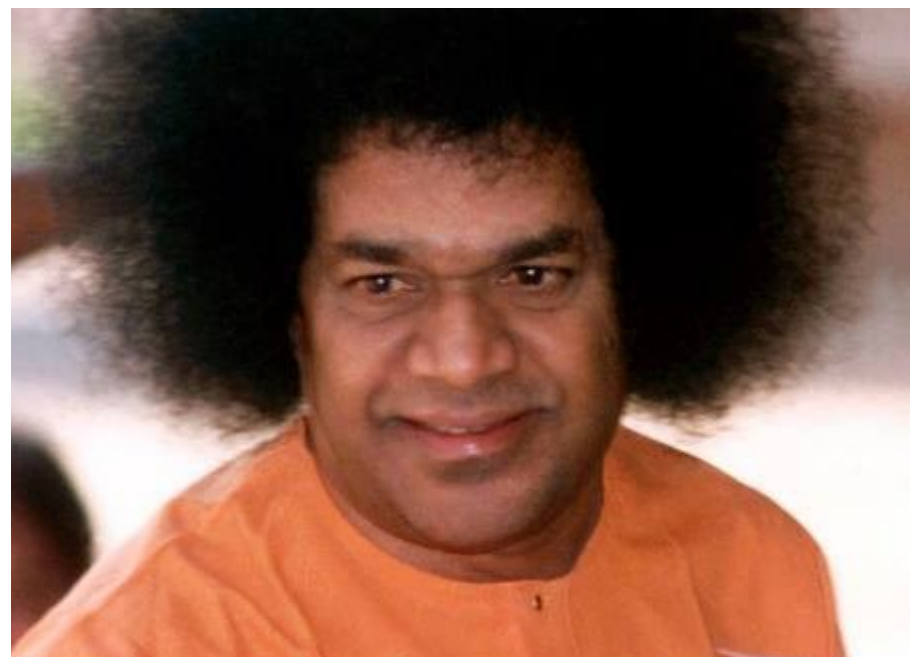


**5-04-2022**

Животные и птицы не могут изменить свойственные им врождённые качества. Например, лев рождается, живёт и умирает жестоким. Кошка рождается с природным качеством ловить мышей. Она так и живёт с ним. И как бы вы ни старались, животные не могут изменить свои качества (свою животную природу). Пытаясь отучить кошку ловить мышей и таким образом изменить её врождённую природу, вы можете кормить её Саттвической пищей, такой как молоко, творог и так далее. Но как только она увидит мышь, она сразу же погонится за ней, чтобы поймать её и съесть. Таким образом, животные, которые рождаются с жестокими качествами, не могут избавиться от них, несмотря на все наши усилия. Однако человек не такой. Он может родиться с жестокими качествами, но, общаясь с хорошими людьми, живя в хорошем окружении и пребывая в хорошей компании, он может превзойти человеческую природу и достичь Божественного уровня. Именно в этом смысле было сказано, что рождение человеком - самое Возвышенное и трудно достижимое.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1977*

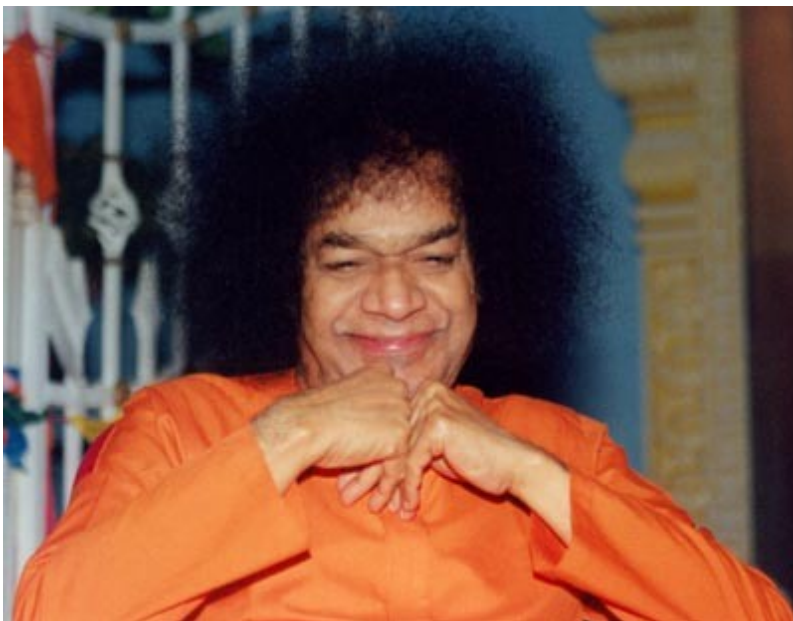


**26-04-2022**

Первое качество, которое необходимо развивать людям, - это Благодарность Богу. Обычно, люди благодарны другим даже за маленькие услуги, оказанные им. Разве не нужно быть благодарными Богу, предоставившему нам множество Даров через Природу и пять элементов? Воздух, которым вы дышите, вода, которую пьёте, и земля, по которой ходите, - всё это Дары Бога. Насколько вы благодарны Солнцу, дарующему свет, с которым не могут сравниться все электрические лампы в мире? Могут ли все насосы на земле дать столько же воды, сколько выпадает во время одного проливного дождя? Могут ли все вентиляторы мира создать такое же дуновение, которое вы чувствуете, когда дует ветер? Не будучи благодарным за эти Божественные Дары, человек гоняется за незначительным, попусту растрачивая свою жизнь. В древности, Великие Мудрецы, почитающие Господа всевозможными способами, считали Преданность способом выражения Благодарности Богу.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 января 1989*

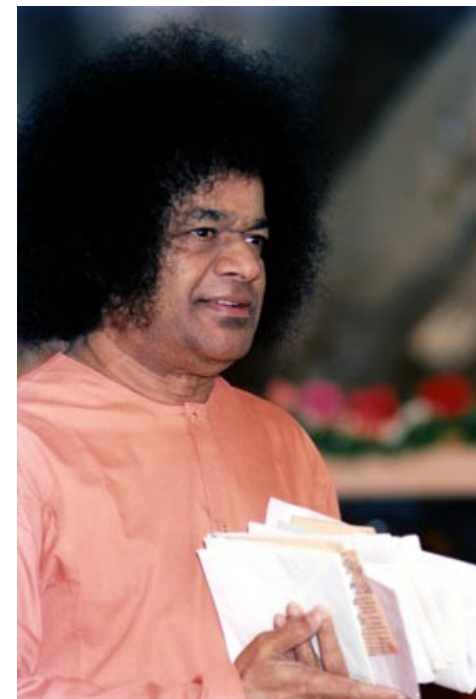


**25-04-2022**

Если ваши мысли недобры, поступки порочны, а идеалы несправедливы, то вы не имеете права называть себя Посланниками Бога. Таких людей можно назвать лишь посланниками сатаны. Начиная с сегодняшнего дня, вы как Посланники Бога должны всему миру показывать приверженность Непорочности, Истине и Любви, символизирующих Господа. Если вы ведёте Праведную, Нравственную и Духовную жизнь, вы вправе считать себя Детями Бога. Бог является Воплощением Любви, поэтому вам нельзя совершать что-либо противоречащее Любви, которую Он олицетворяет. Вы должны развивать Хорошие качества, которые помогут вам стать Достойными Детями Бога. В Библии написано о том, что Иисус омывал ноги Своим ученикам. Когда же они спросили, зачем Он это делает, Иисус ответил: «Я омываю ваши стопы как ваш слуга, чтобы научить вас служить миру». Каждый человек прежде всего является Посланником Бога. Когда он выполняет свои обязанности Посланника, он понимает, что является Сыном Бога, и в дальнейшем достигает Единства с Ним.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1984*



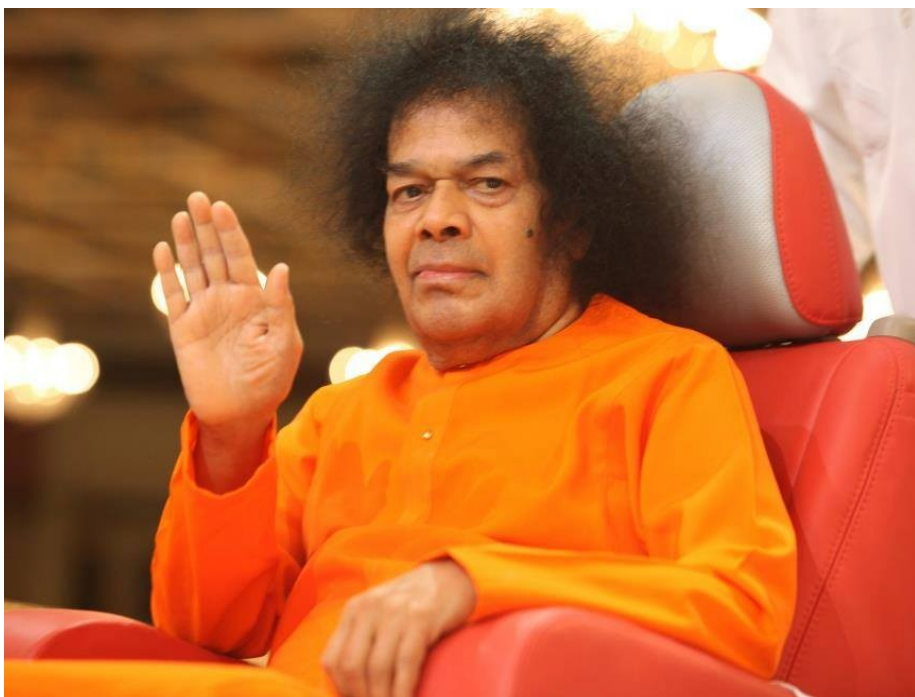
**6-04-2022**

«Рамаяну» нужно читать не как историю жизни человека, а как рассказ о Пришествии Воплощения Бога (Аватара) и Его деяниях. Вы должны приложить все силы, чтобы в повседневной жизни воплощать идеалы, поведанные в этом повествовании. Бог Всемогуш, Вездесущ и Всеведущ. Слова, которые Он произносит во время пребывания в человеческом облике, и действия, которые Он совершает, Непостижимы, полны глубокого Внутреннего смысла и чрезвычайно важны для всех людей. Драгоценные Потоки Его Посланий облегчают всему человечеству Путь к Освобождению. Не воспринимайте Раму как одного из потомков Солнечной Династии или как сына царя Дашаратхи. Эти детали второстепенны и несущественны. Распространённая ошибка современных читателей заключается в том, что они обращают внимание лишь на личные взаимоотношения и связи между героями истории, которую они читают, не углубляясь при этом в изучение Ценностей, которые эти герои проявляют.

**Сатья Саи Баба**

*«Сказание о Господе Раме», глава 1 «Рама - принц и принцип»*



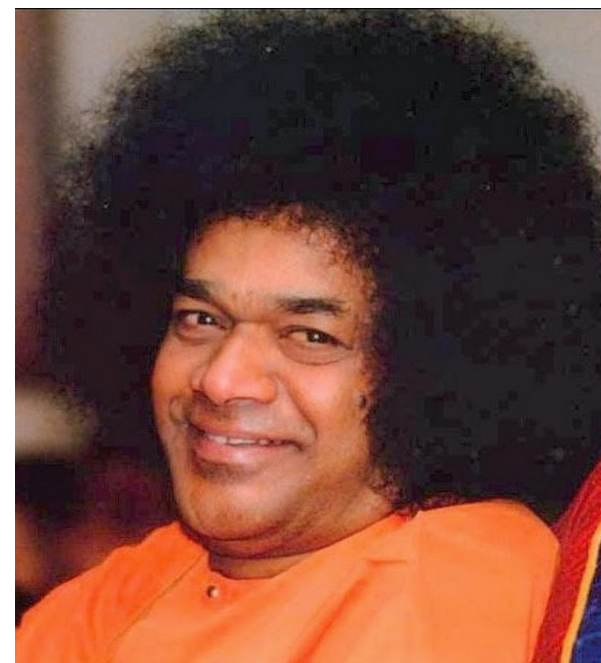


**7-04-2022**

Рама пребывает во всех существах и является Источником Блаженства в каждом из них. Его Благословения, изливаемые из этого Внутреннего Источника, дарят Блаженство и Покой. Рама - Само Воплощение Дхармы и всех законов Морали, которые удерживают человечество в Любви и Единстве. История Рамы, «Рамаяна», преподаёт нам два урока: ценность Непривязанности и необходимость Видения Бога в каждом существе. Вера в Бога и Непривязанность являются ключом к Освобождению (Мокше). Откажитесь от объектов, несущих чувственные удовольствия, и вы обретёте Раму. Супруга Рамы Сита отказалась от роскоши Айодхьи, чтобы быть с Рамой в период изгнания. Однако когда она увидела золотого оленя и пленилась его красотой, ею завладело сильное желание иметь его, что привело к разлуке с Рамой. Непривязанность ведёт к Радости, а привязанность приносит горе. Живите в мире, но будьте не от мира сего.

**Сатья Саи Баба**

*«Сказание о Господе Раме», введение «Сокровенный смысл»*



**24-04-2022**

Вы все Искры Божественности, питаемые Мной. Вы составляете Тело Саи. Где бы вы ни были и чем бы ни занимались, но если вы будете развивать, укреплять и проявлять в повседневной жизни Веру в Бога, Смирение, Дисциплину и Добродетели, а также совершать Богоугодные деяния, то Господь обеспечит вас всем необходимым. Будьте Счастливы, что являетесь частью тела Саи. Не жалуйтесь на то, что вы нога, и поэтому должны ступать по твёрдой земле. Не гордитесь тем, что вы голова, и поэтому возвышаетесь над другими частями тела. Одна и та же кровь, Поток Божественной Любви (Премы), циркулирует и в голове, и в ногах. Назначение и выполняемая задача ног и головы так же уникальна и ценна, как и задача других частей тела. Помните об этом и не позволяйте себе впадать в уныние. Ваша роль особенная и уникальная. Её можете сыграть только вы. Человек не может передвигаться на голове и думать ногами! Поэтому независимо от вашего положения заслужите своей Добродетелью Милость Бога - это и станет вашим главным достижением.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 29 марта 1967*





**23-04-2022**

Сегодня, в Кали-югу, когда потоки противоречий и распрей подрывают Веру в Бога и Благоговейное поклонение Ему, Счастливая Судьба, выпавшая вам как награда за заслуги во многих прошлых жизнях, свела вас со Мной лицом к лицу. Это не просто везение. Воплощённый Господь живёт вместе с вами, ходит, говорит и поёт, разделяет ваши радость и горе, чтобы утешить вас, исцелить и придать вам мужества. Такие близкие отношения уникальны! Их нужно сохранять и поддерживать до тех пор, пока не достигнете цели Жизни. У Меня нет намерения привлекать к Себе людей, отвлекая их от поклонения Моим другим Именам и Формам. Некоторые думают, что Я совершаю Чудеса, чтобы привлечь людей к Себе, и только к Себе. Но Чудеса не предназначены для показухи или рекламы. Они спонтанны и являются доказательствами Величия Бога. Я ваш, а вы Мои. И это навсегда! Есть ли необходимость привлекать или производить впечатление? Нужно ли выставлять напоказ вашу Любовь и Моё Сострадание? Я - в вас, а вы - во Мне. Между нами нет расстояния и различия.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 1968*

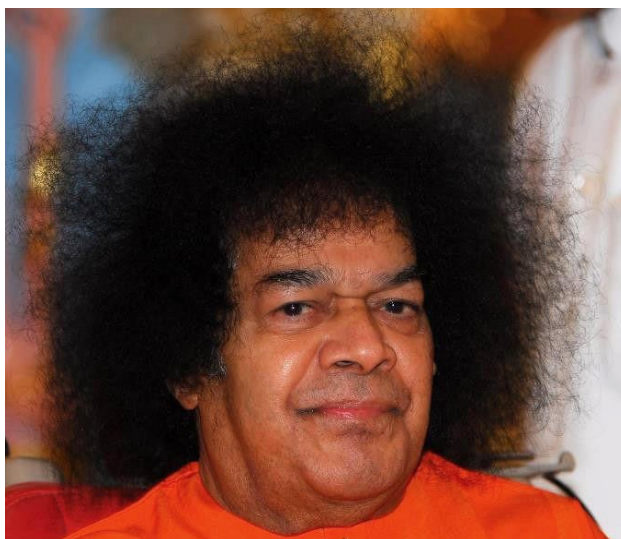


**8-04-2022**

Чудесный нектар Истории Рамы подобен Священной реке Сарайу, плавно несущей свои воды через город Айодхью, где родился и царствовал Рама. Как Сарайу берёт своё начало высоко в Гималаях в озере Манаса Шаровар, так и сказание о Раме рождается в озере ума. Путь Рамы наполнен сладостью Сострадания (Каруны). Путь его брата и верного друга Лакшманы наполнен сладостью Преданности (Бхакти). Как река Сарайу впадает в Гангу и их воды смешиваются, так и в «Рамаяне» сливаются потоки Сострадания и Преданности - истории о Раме и Лакшмане. Сострадание и Любовь (Каруна и Према) составляют целостный Образ Славы Рамы. Он исполняет самое заветное желание Сердца каждого преданного, а Его достижение является целью всех Духовных устремлений! Усилия отдельного человека - это лишь половина успеха. Вторая половина - это Милость Бога. Подобным образом люди достигают Самореализации как за счёт приложенных усилий, так и за счёт Божественных Благословений. Самореализация переносит человека через тёмный океан двойственностей к Единому, Всемогущему, Вездесущему и Всеведущему Господу.

**Сатья Саи Баба**

*«Сказание о Господе Раме», глава 1 «Рама - принц и принцип»*

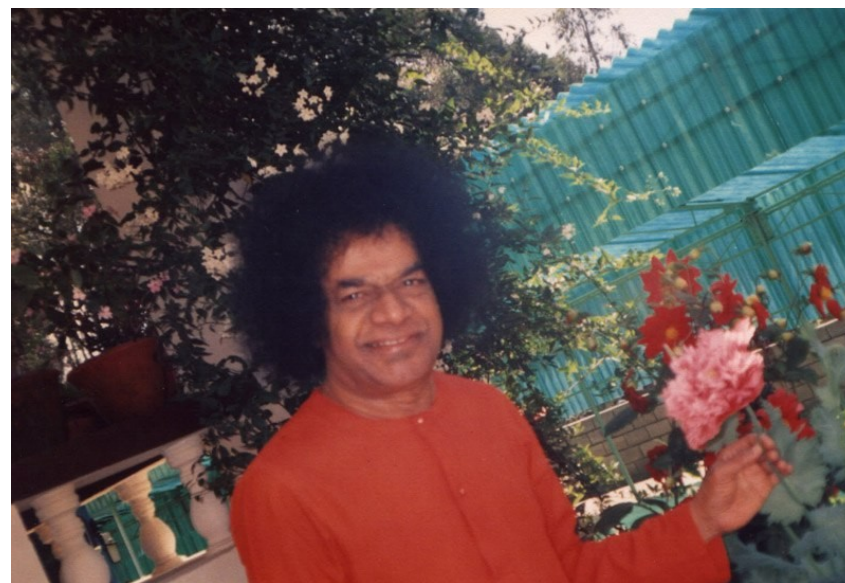


**9-04-2022**

Однажды Сам Рама сказал, что Его Имя является Могуущественным орудием, способствующим достижению Освобождения. Когда Рама во время изгнания с Ситой и Лакшманой странствовал по лесу, отшельники, узнававшие в Нём Божество, собрались вокруг и умоляли, чтобы Он дал им Посвящение и Мантру, которую они могли бы повторять для возвышения Духа и скорейшего Просветления. Но Рама отвечал им, что принц в изгнании, скитающийся по лесам, не имеет никакого права давать Посвящение в Духовную практику, и продолжал свой путь. Наблюдая быстро идущего впереди Раму, следующую по Его Стопам Ситу и замыкающего шествие Лакшману, один Отшельник воскликнул: «Друзья мои! Смотрите! Рама даёт нам Посвящение! Он награждает нас Мантрой! Бог (Рама) указывает путь. Его постоянная спутница Природа (Сита) следует за Ним. Человек (Джива) идёт позади. Он может достичь Господа, только если умилюстит вводящую в заблуждение Природу или обойдёт её. Это Безмолвный урок Садханы! Слово «Рама», состоит из трёх звуков: «ра», «аа» и «ма». Из них «Ра» символизирует Бога, «аа» - Природу, а «ма» - человека. «Рама» - это Мантра, которую Господь Милостиво подарил нам. Повторяйте её и вы достигнете Освобождения.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 мая 1968*



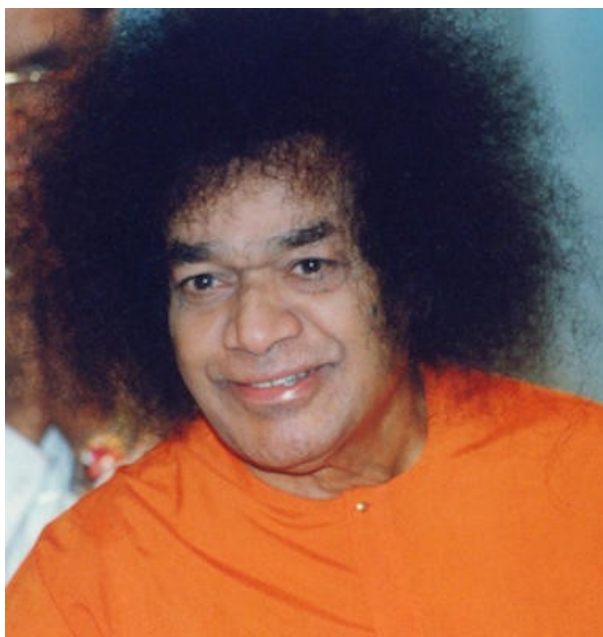
**22-04-2022**

Я пришёл, чтобы зажечь Свет Любви в ваших Сердцах и убедиться, что с каждым днём он сияет всё ярче и ярче. Я пришёл не для того, чтобы проповедовать от имени какой-либо Религии, прославлять какое-либо Вероисповедание или собирать последователей для какого-либо Учения. У Меня нет намерения привлекать учеников или преданных на Свою или на чью-либо другую сторону. Я пришёл рассказать вам о Всеобъемлющей Единой Вере, о Божественном (Атмическом) Принципе, о Пути Любви, о долге Любви и обязанности Любить. Верьте в то, что все сердца бьются благодаря Одному и Единственному Богу, что все Религии прославляют Одного и Единственного Бога, что все имена на всех языках и все формы, которые только может вообразить человек, относятся к Одному и Единственному Богу, и лучший способ поклоняться Богу - это проявлять Любовь ко всему Творению. Развивайте в себе это чувство Единства (Эка бхаву) людей всех Вероисповеданий, всех стран и континентов. Это Послание Любви, которое Я принёс с Собою. И Я хочу, чтобы это Послание вы приняли всем Сердцем.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*



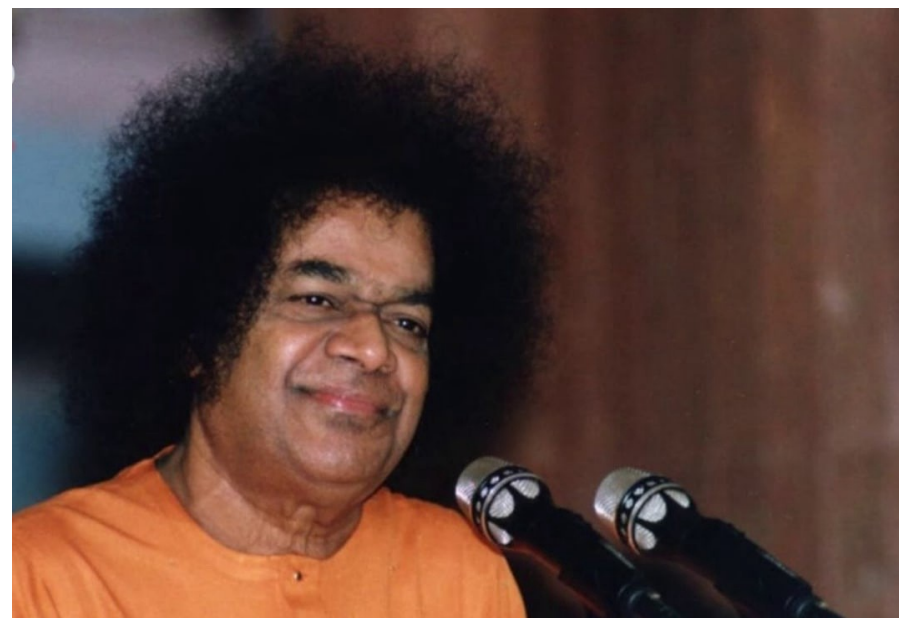


**21-04-2022**

Развивайте широту мышления и избавьтесь от своей ограниченности. Даже если другие создают для вас проблемы, переносите их терпеливо, веря, что это принесёт вам только благо. Тело, состоящее из пяти элементов, однажды должно умереть и прекратить своё существование. Но Обитатель тела (Дэхи) Вечен, не имеет ни рождения, ни смерти и не к чему не привязан. На самом деле этим Обитателем является Сам Бог! Когда нищий просит пищу, он произносит: «Бхавати Бхикшам Дэхи»! На самом деле он просит у Обитателя - Дэхи, а не у вас. Осознайте Истину, что он просит милостыню у Бога внутри вас. Если же вы думаете, что он просит милостыню у вас, то это ваше невежество! Это равносильно высокомерию. Божественность присутствует в каждом, независимо будь то принц или нищий. Почитайте Бога в каждом и любите Его, но эта Любовь должна быть Бескорыстной. Любовь, в которой отсутствует привязанность к телу и отождествление с ним, в равной степени распространяется на всех! Телесное же сознание приводит к узости мышления.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 2001*

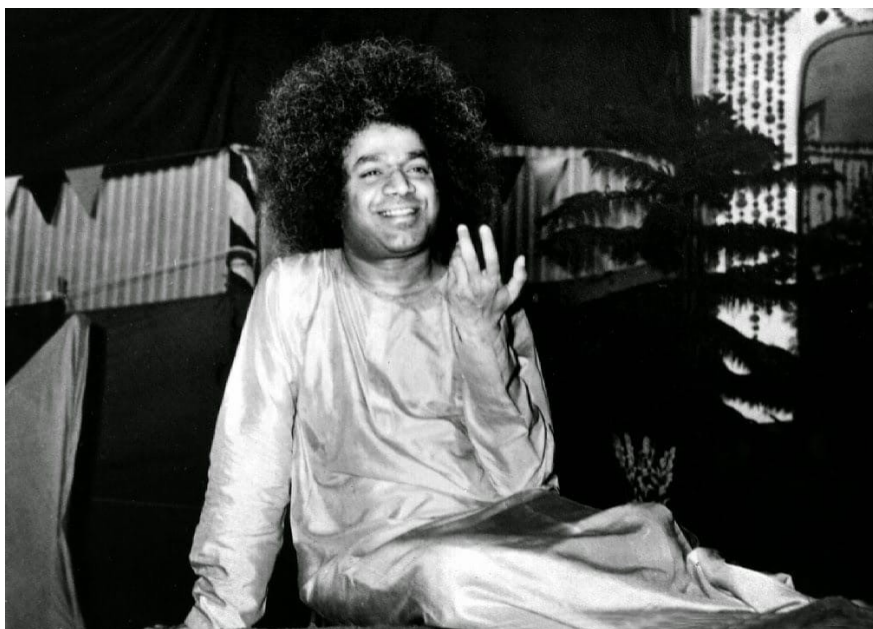


**10-04-2022**

Рамаяна - это руководство по идеальным отношениям между матерью и детьми, между мужем и женой, между братьями, между правителем и народом, между хозяином и слугами и многим другим человеческим отношениям. Рама проявил Сострадание к умирающему орлу Джатайу, который сражался с Раваной, похитившим Ситу и увозящим её на своей колеснице на Ланку. Рама дал прибежище Вибхишане, даже несмотря на опасения, высказанные Лакшманой. В Рамаяне много примеров Милосердия и Великодушия Рамы ко всем, кто почитал Его или искал Его защиты. Рама сказал Лакшмане: «Любой, кем бы он ни был, если он приходит ко Мне со Смирением и Преданностью, то он Мой, а Я - его. Я дам ему прибежище. Таков Мой обет». Рама был человеком, верным своему слову, имеющим только одну жену и поражающий цель первой же стрелой. Храните Раму в своём Сердце и отмечайте День Пришествия Рамы (Раманавами) во имя достижения Божественного Блаженства. Читая Рамаяну, следует достичь Единства с Богом. В таком состоянии нет места эгоизму.

**Сатья Саи Баба**

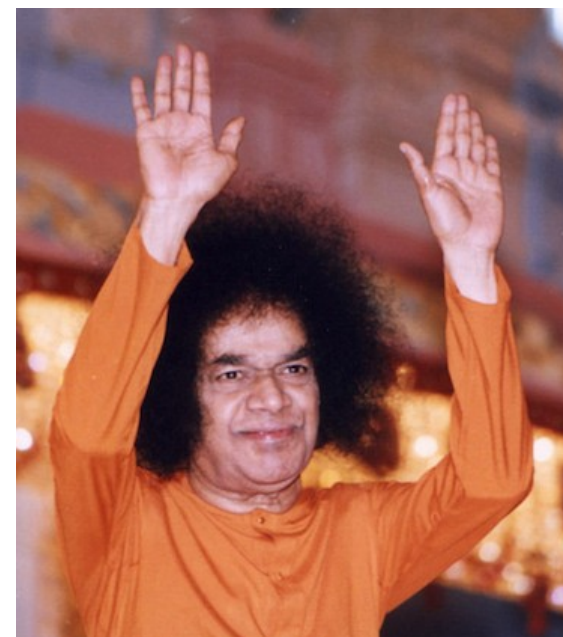
*Божественная Беседа, 7 апреля 1987*



**11-04-2022**

Господь и даёт, и забирает! И делает Он это, когда пожелает. Всё принадлежит Богу, поэтому глупо причитать, когда Господь забирает обратно то, что принадлежит Ему! Следовательно, Мудрый человек ни о ком и ни о чём не станет печалиться. Тоскуйте только по Господу и привязывайтесь только к Нему. Лишь Господь Вечен. Он - Источник Непреходящего Блаженства. Что касается всего остального, то поступать следует так: любите вещь как вещь и не более того, любите человека как человека и не более того. Если вы будете любить их больше, то это будет означать, что вы заблуждаетесь в отношении их Истинной природы. Только на протяжении короткого времени вы можете чувствовать, что дом, который вы сняли, ваш. Ибо, как только срок аренды истечёт, дом перейдёт к другому человеку. Если вы задумаетесь над этими словами, то поймете, что жена, дети, имущество и родственники также являются вашими только на определённый срок. Тогда зачем тратить время на беспокойство по поводу преходящего?

**Сатья Саи Баба**  
*«Дхьяна Вахини», глава 6*

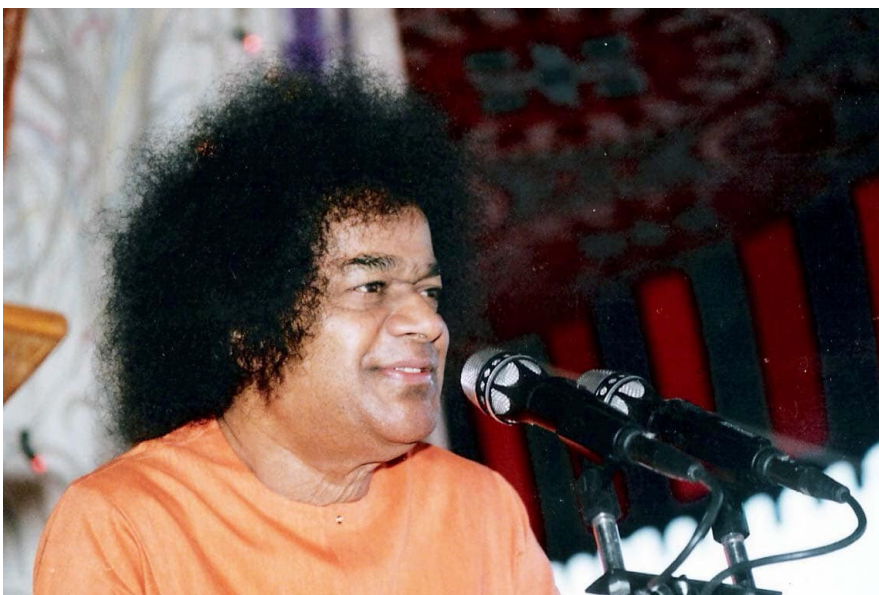


**20-04-2022**

Многие откладывают занятия Духовными практиками на годы старости. Это неправильно. Начинайте зарабатывать Божественную Милость уже сейчас, пока вы молоды и полны сил. Никогда не рано начинать. Язык, глаза, уши, руки и ум должны с раннего детства быть приучены не поддаваться злым тенденциям. Если вы будете поддержать их Чистоту и Непорочность, то заслужите Милость Бога. Если жизненные обстоятельства вынуждают вас прибегнуть ко лжи, будьте тверды и не сдавайтесь. Когда человек силён Духом и Непокосим в Вере в Бога, его семья процветает. Когда процветает семья, благоденствует общество. Когда благоденствует общество, страна сильна и надёжно защищена. Когда страна в безопасности, мир полон Смирения, Благоговения, Милосердия и Покоя. Громко Воспевайте Славу Бога и заполняйте всё вокруг Божественной Любовью. Тогда тучи прольют дождём Священную Благодать на поля. Посевы насытятся ею и сделают пищу Чистой и Священной. Эта пища вызовет в человеке Божественные устремления. Таковы веки Духовного прогресса.

**Сатья Саи Баба**  
*Божественная Беседа, 8 июля 1968*





**19-04-2022**

Вдохновение и Искреннее желание Служить другим появятся только тогда, когда вы избавитесь от отождествления себя с телом. Когда человек страдает от острой боли в животе, у него слезятся глаза. Почему? Потому что все органы: глаза, желудок и другие являются частями одного тела. Точно так же, когда кто-либо страдает, ваши глаза должны проливать слёзы, и вы должны стремиться облегчить его страдания! Это произойдет, если вы осознаете, что и вы, и другие являетесь органами Одного и Того же Божественного Организма. Восприятие мира множественности и всеобщей разобщённости появляется только из-за незнания Истины. Когда люди сердятся, они скрежещут зубами, но следят за тем, чтобы не прикусить язык, ибо язык принадлежит им! А если они случайно прикусили язык, то не выбивают зубы, потому что они свои! Точно так же бедный, больной, страдающий, неграмотный, злой человек и другие также являются Искрами Той же Божественности, что и вы! Один и тот же Бог дарует жизнь всему Творению. Осознать это и слиться с Ним - является Целью жизни!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 26 сентября 1965*



**12-04-2022**

Люди уже много раз рождались и проводили свои жизни в любви и привязанностях к другим. Но есть ли у кого-нибудь хоть какие-то воспоминания об этом? Может ли кто-нибудь ответить, куда всё это ушло? Беспокоятся ли они о тех, кого любили в прошлых рожденьях? Вспоминают ли о них хотя бы изредка? Нет! Как и в этой жизни, в прежних рожденьях любовь и привязанности были такими же, но, воплотившись снова, люди позабыли о них. И так всегда. Когда человек уходит из этого мира, он забывает любовь, которую испытывал к другим, а также радость, счастье и другие переживания, которые он испытывал благодаря этой любви. Подобно тому как дети меняют места своих игр, так же меняются места следующих воплощений человека. Как печально, что люди сосредоточивают внимание на преходящей мирской любви и забывают заниматься Духовными практиками, дарующими Непреходящее Божественное Блаженство.

**Сатья Саи Баба**

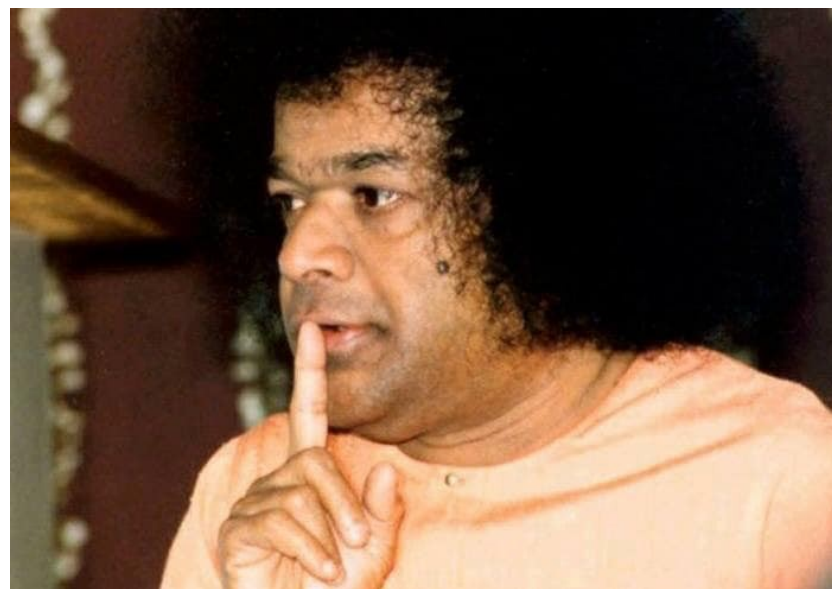
*«Дхьяна Вахины», глава 6*



**13-04-2022**

Люди должны быть Счастливы, что Господь предоставляет им возможности для Служения и Поклонения Ему в различных формах. Молитесь Господу о новых возможностях Служить и Поклоняться Ему и будьте Счастливы, когда получаете их. Такое отношение приносит Безмерную Радость. А вести жизнь, наполненную такой Радостью, это Истинное Блаженство. Всё, что вы делаете от восхода до заката, совершайте как Поклонение Богу и предлагайте результаты всех деяний Ему. Когда вы собираете цветы, то срываете только свежие и красивые, содержите их в чистоте и заботитесь, чтобы они не завяли. Точно так же необходимо относиться к своим поступкам и прилагать постоянные усилия, чтобы все совершаемые вами деяния были Чистыми и Безупречными. Если вы всегда помните об этом и поступаете соответственно, тогда ваша жизнь превращается в непрерывное Служение Господу. Вскоре чувство отделённости и понятия «я» и «ты» исчезнут, а вместе с ними исчезнут и все проявления эгоизма. Тогда ваша жизнь превратится в Истинную Преданность Богу.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 8

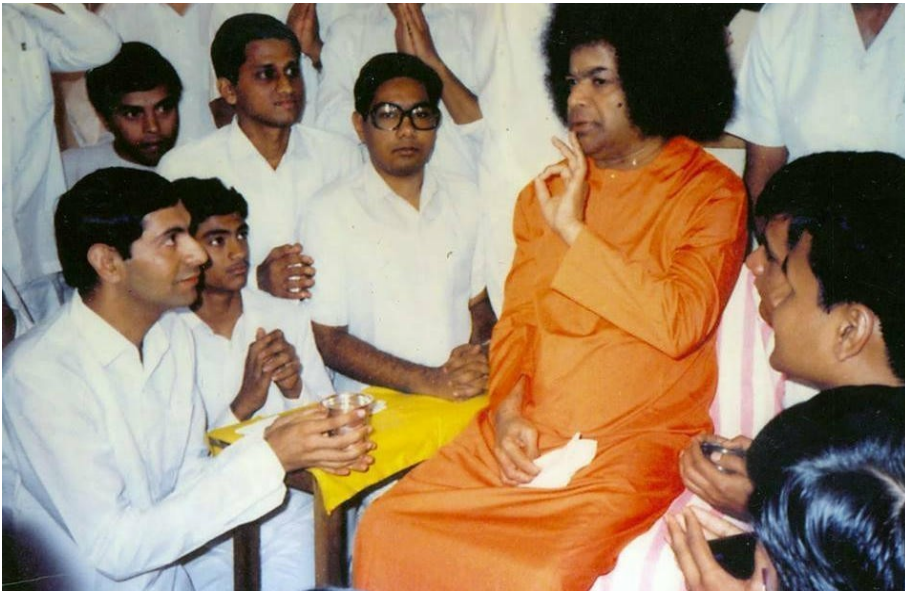


**18-04-2022**

В этом мире нет Аскезы выше, чем Сила Духа, нет большего Счастья, чем Удовлетворённость, нет более Святого поступка (Пуньи), чем Милосердие, и нет более эффективного оружия, чем Терпение. Относитесь к своему телу как к полю, а к Добрым делам как к семенам. Как земледелец возвращает посевы, так и вы с помощью Сердца должны возвращать Имя Господа для того, чтобы получить урожай - Самого Господа. Разве можно вырастить хороший урожай, не возделывая почву? Господь находится во всём так же, как сливки в молоке и огонь в топливе. Твёрдо верьте в это. Какое молоко, такие и сливки, какое топливо, такой и огонь. Подобно этому, какая Духовная практика, такой вы и получите опыт Непосредственное Видение Бога (Сакшаткару)! Даже если в результате Повторения Имени Господа Духовные искатели не достигнут Освобождения (Мукти), они обретут четыре положительных результата: общество Добродетельных людей, Истину, Удовлетворённость и Контроль над чувствами. По какому бы из этих путей ни шёл человек, будь он домохозяином, отшельником или кем-то ещё, он несомненно достигнет Господа!

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 60



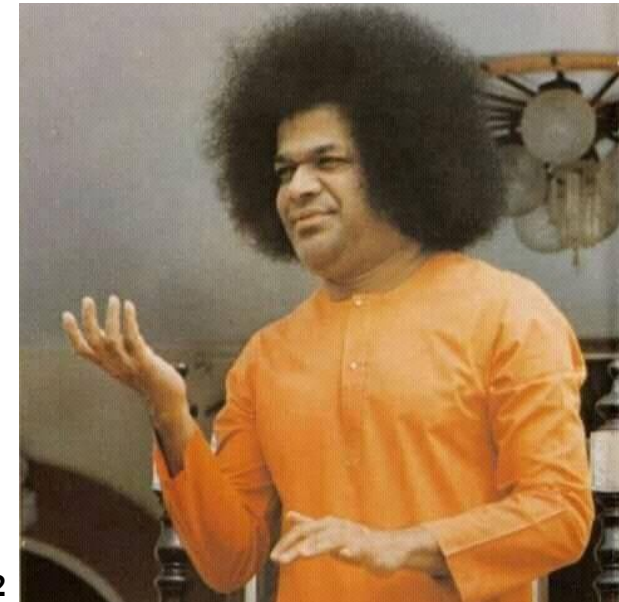


**17-04-2022**

Только Бог - ваш настоящий друг. В Нём нет ни следа эгоизма. Он помогает всегда и при любых обстоятельствах. Где бы вы ни были, на земле или в небе, в городе или деревне, на вершине горы или в глубинах океана, Господь всегда с вами, в вас и вокруг вас. Мирские друзья таковы, что здороваются с вами только тогда, когда у вас есть деньги, положение и власть. Но как только вы лишаетесь всего этого, приветствие так называемых «друзей» становится «пустым звуком» (игра английских слов: hello (привет) и hollow (пустой) - прим. ред.). Пока в пруду есть вода, там собираются тысячи лягушек. Когда пруд высохнет, в нём не останется ни одной лягушки. То же самое происходит с мирскими «друзьями». Однако Дружба с Богом не такая! Во все времена и в любых ситуациях Господь всегда с вами. Любите Его от всей Души, найдите в Нём прибежище и Он непременно защитит вас. Разве Бог не пришёл на помощь к Прахладе, который полностью предан Ему? «Каковы чувства - таков и результат (Йад бхавам, тад бхавати)». Если у вас есть Полная Вера, Бог обязательно придёт вам на помощь.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 апреля 1999*

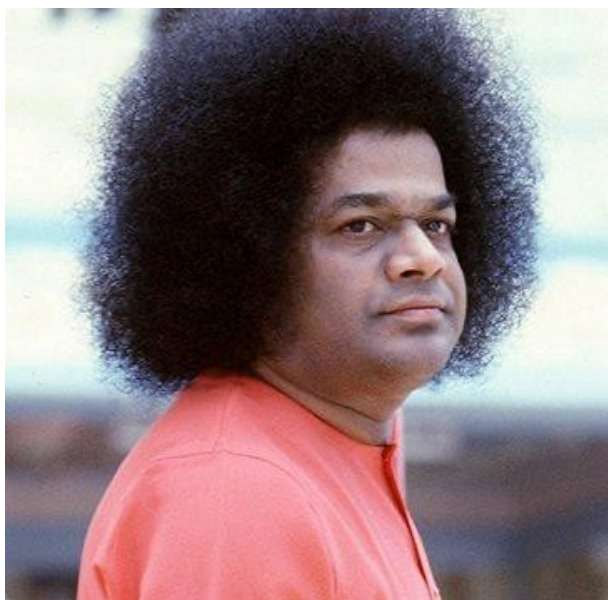


**14-04-2022**

Воплощения Любви! Из года в год вы празднуете Новый год. Но развиваете ли вы всё новые и новые Священные качества? Нет. Вы также не в состоянии избавиться от плохих качеств. С каждым Новым годом вы должны развивать всё больше и больше Хороших качеств. Вы должны научиться контролировать свои желания. Чем меньше желаний, тем меньше печалей. Чрезмерные желания становятся причиной ослабления Силы Воли (Ичча Шакти), что в свою очередь приводит к потере способности действовать (крийя шакти). Развивайте единство Силы Воли (Ичча Шакти), способности действовать (крийя шакти) и Мудрости (Джняна шакти). По мере уменьшения желаний ваша Сила Воли будет укрепляться. Из-за чрезмерных желаний Счастье постоянно ускользает от человека. Безграничные желания ухудшают Здоровье и вызывает подавленное состояние ума. Уменьшение желаний равносильно уменьшению нагрузки на ум. Чем меньше багажа, тем приятнее путешествие. Жизнь - это долгое путешествие. Как же вы можете наслаждаться путешествием, если обременены тяжёлым багажом желаний? Продолжайте сокращать свои желания!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 апреля 1999*

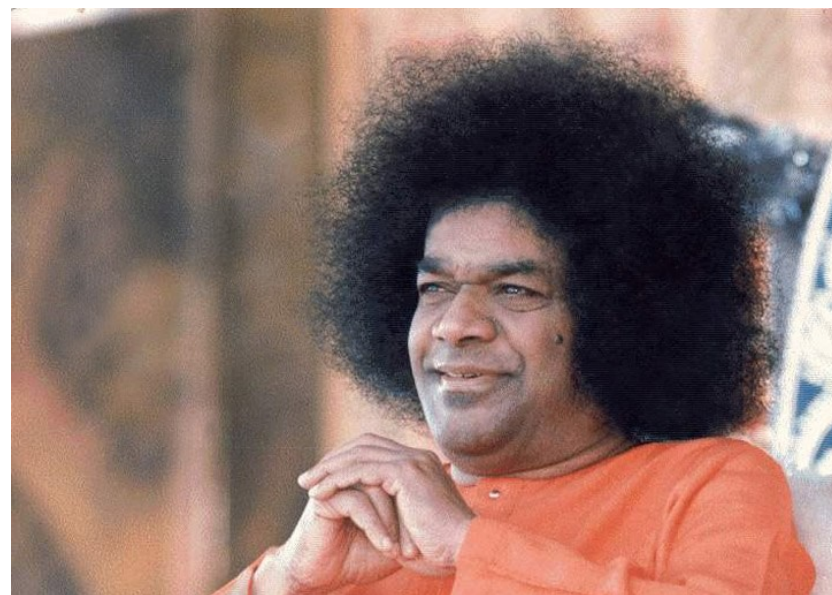


**15-04-2022**

Некоторые люди говорят, что не получили никакой пользы, несмотря на то что Воспевали Имена Бога в течение двадцати-тридцати лет. Если ум наполнен нечистотами, то от Воспевания Божественных Имен не будет никакой пользы. Поэтому в первую очередь очистите свой ум и наполните его Благожелательными мыслями. Только тогда вы сможете ощутить пользу от Воспевания Имен Бога. По крайней мере, с сегодняшнего дня развивайте Возвышенные чувства и Добродетельные качества. Говорите Спокойно и Доброжелательно. Вы не всегда можете помочь, но вы всегда можете ответить с Любовью! Воплощения Любви! Во время празднования Нового года принято смешивать и съедать сладкое, кислое и горькое. Это означает, что к радости и горю нужно относиться с одинаковой Невозмутимостью. Язык ощущает вкус пищи, а сердце - вкус Любви. Вкус Любви не имеет себе равных. Он слаще Нектара. Только Любовь может сравниться с Любовью. Бог - это Любовь. Любовь - это Бог. Живите в Любви. Какие бы Бхаджаны вы ни пели, пойте с Любовью. Бог - это Бхаваприя. Он видит ваши чувства, а не ритм и мелодию. Если ваши чувства Чисты, то Бог позаботится обо всём!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 апреля 1999*



**16-04-2022**

Люди видят в других отражение собственных недостатков. Те, кто находят ошибки у других, не замечают своих собственных. Как у вас может быть отрывка манго, если вы его не ели? Отрывка зависит от употреблённой вами пищи. Всё хорошее и плохое, что вы видите и переживаете, это результат ваших собственных мыслей! Поэтому в первую очередь выявите собственные недостатки и избавьтесь от них. Критиковать других - это большой грех. Бог пребывает во всех существах. Поэтому, критикуя других, вы критикуете Самого Бога. Никогда никого не критикуйте и не высмеивайте. Уважайте других, тогда и вас будут уважать. Глупо ожидать, что другие будут уважать вас, если вы сами не уважаете их. Если у вас Добрые чувства, то вы во всех будете видеть только Добро. Ум является первопричиной всего. Человек не может существовать без ума. Фонарик не может работать без батареек. Тело подобно фонарику, глаза подобны лампочкам, а интеллект - выключателю. Но без ума, который можно сравнить с батарейками, тело функционировать не может. Поэтому ум нужно поддерживать в хорошем состоянии!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 апреля 1999*