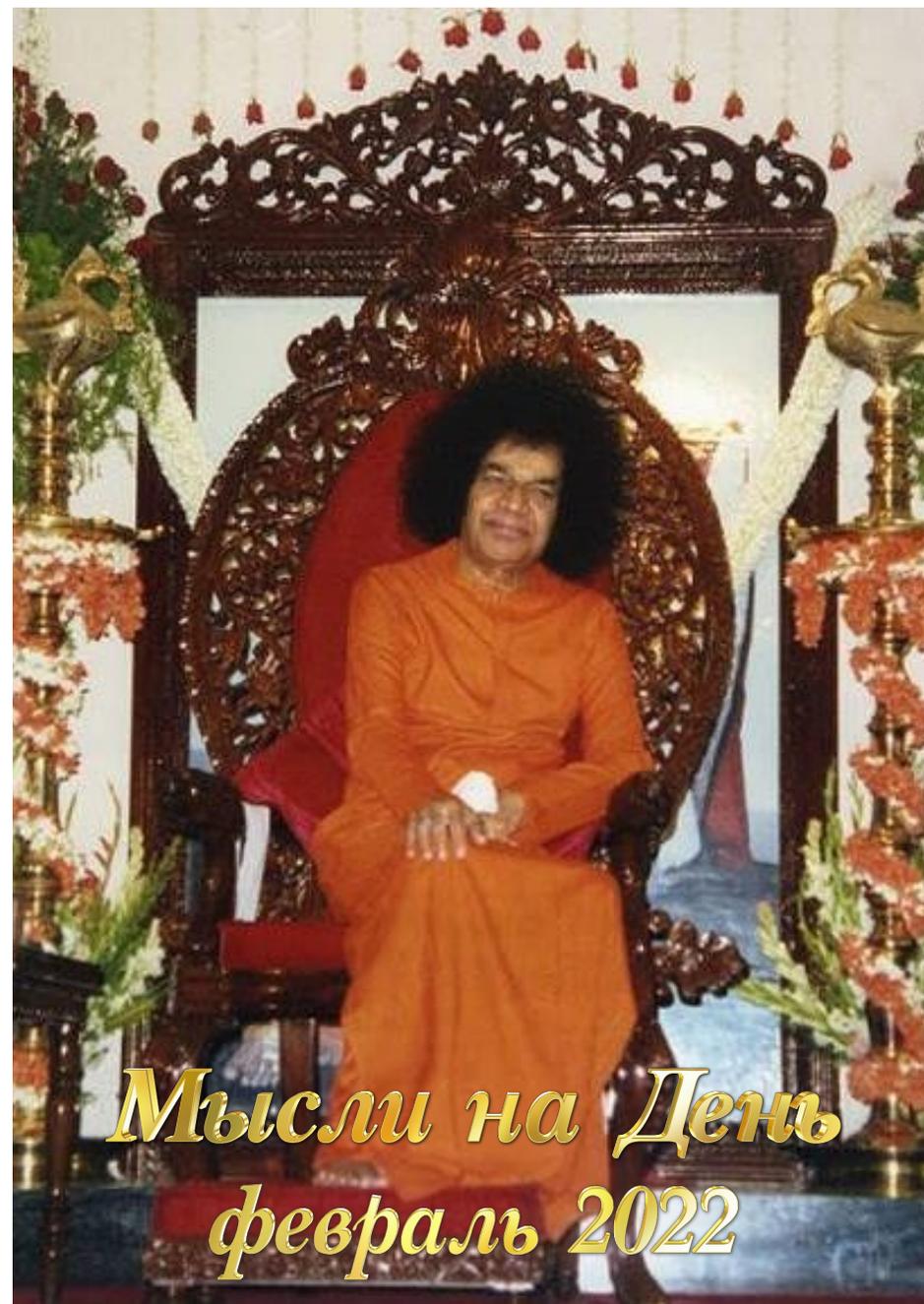
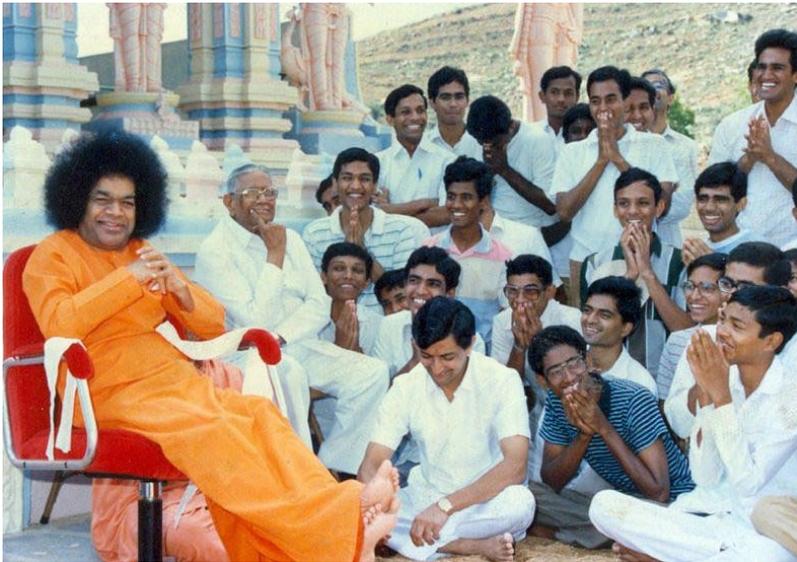




saiatma.ru



*Мысли на День
февраль 2022*

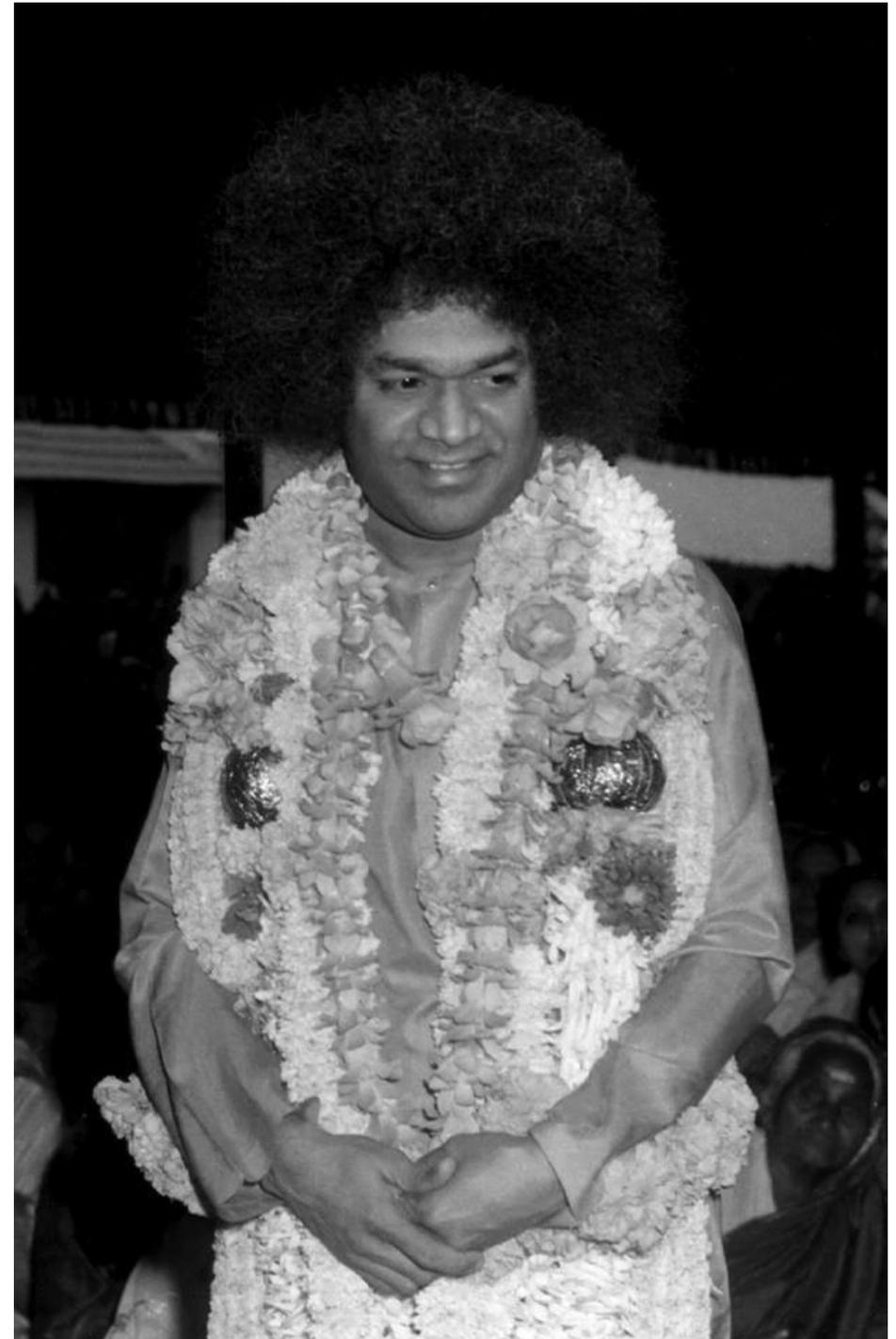


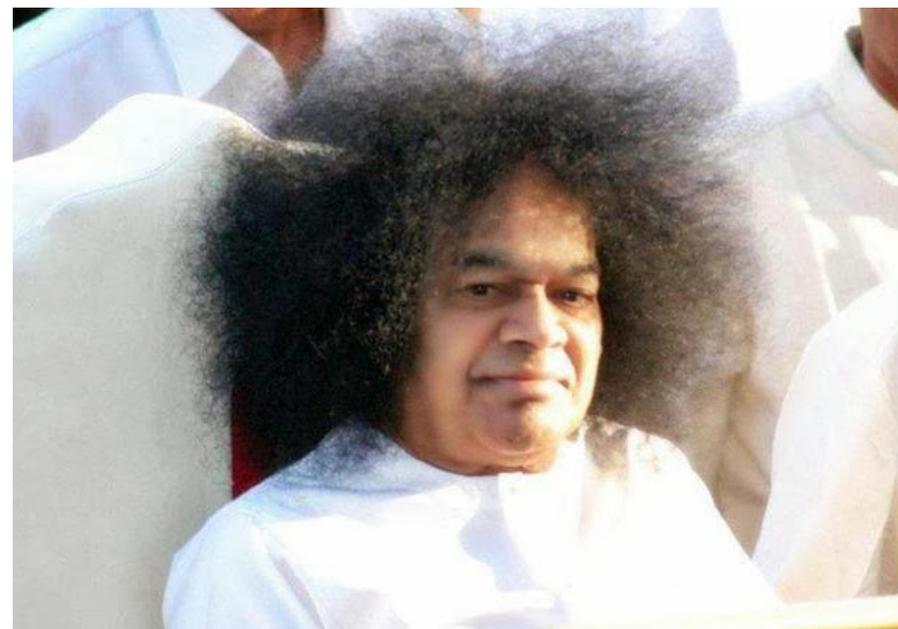
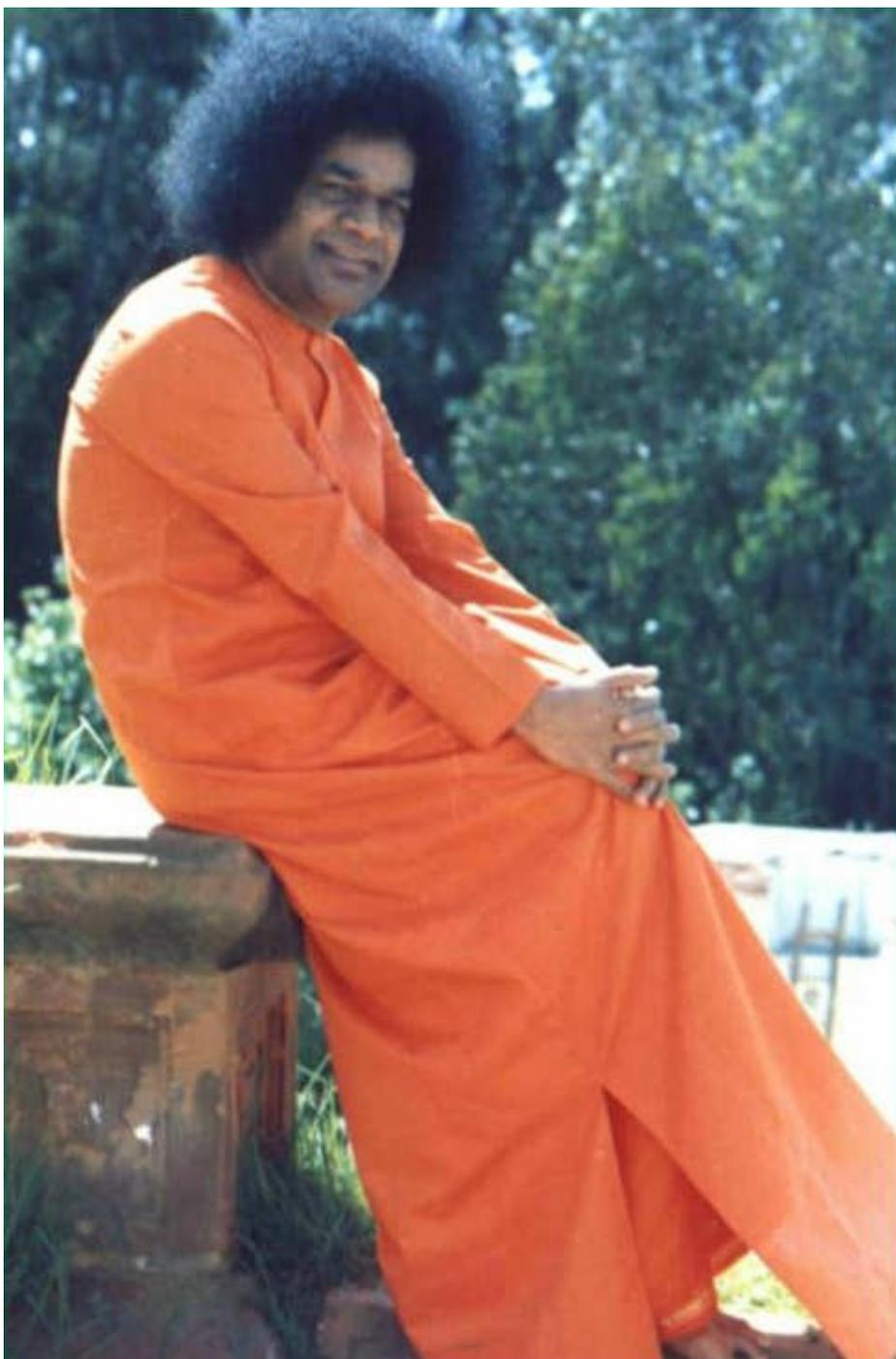
1-02-2022

К образованию нельзя относиться как к процессу наполнения пустого мешка и последующему вытряхиванию его содержимого, после чего он снова становится пустым. Образование - это не только наполнение головы различной информацией. Образование должно очищать, озарять и расширять Сердце (Сознание). Образование нужно, чтобы быть счастливым и удовлетворённым, а не только для того, чтобы зарабатывать себе на жизнь. Отличительным признаком Образованного человека является Смирение, так как он осознаёт, что не способен понять Необъятное и Неизведанное, Которое стремится постичь. Образованный человек осознаёт, что у него больше ответственности, чем привилегий, и больше обязанностей, чем прав. Он служит обществу, в котором живёт, и бережёт наследие, доставшееся от предков. Он испытывает огромную Радость, Служа другим, и не стремится к власти над кем-либо. Ибо Служение - Божественно, Служение придаёт жизни смысл. Служение - это самый лучший способ использования своих способностей, ума, интеллекта, находчивости, сил и всех имеющихся ресурсов.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1973

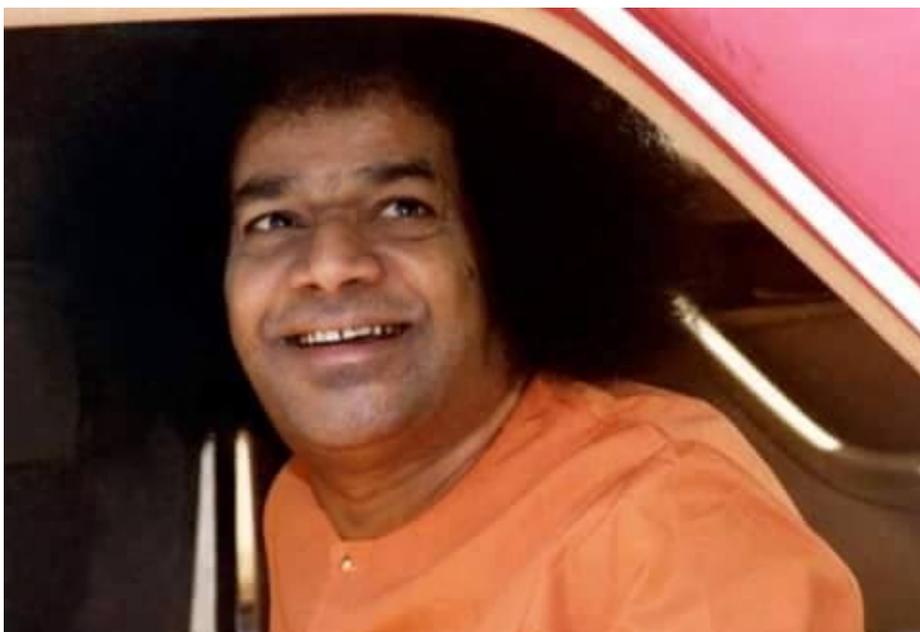




2-02-2022

Связывающие действия (вишайа карма) включают в себя всевозможную активность, связанную с объектами внешнего мира. К таким действиям обычно прибегают с желанием обрести плоды труда. Стремление к обретению плодов своих действий ведёт человека в болото «я» и «моё», порождает желания и жадность. Отдавать предпочтение объектам, доставляющим чувственные удовольствия (вишайе), это всё равно, что отдавать предпочтение яду (више)! Однако, если человек, занимаясь деятельностью, не стремится к обретению её плодов, тогда он может не только избавиться от чувств «я» и «моё», желаний и жадности, но и вообще быть незадетым этими качествами! Они никогда не будут беспокоить человека. Действия, совершаемые без стремления обладать их плодами, являются Освобождающими. Они Чисты и Бескорыстны. Их особенность заключается в отсутствии даже малейшей мысли об обретении их плодов. Такая деятельность называется Нишкама карма. Она подробно описана в Бхагавад Гите!

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 1

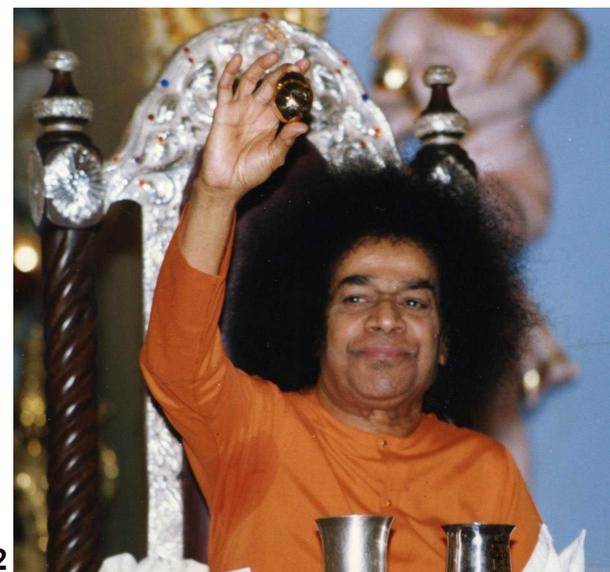


3-02-2022

Поскольку ваше видение затуманено сомнениями, гордыней и предубеждениями, вы не видите Бога, находящегося повсюду: как в вас, так и вокруг вас. Вы мечтаете о том, чего нет, и не замечаете сокровища, за которым нужно лишь протянуть руку. Вы говорите, что у вас в руках нет птицы, и стараетесь поймать её, рассчитывая, что она сидит в кустах. Однако птица в кустах - это всего лишь образ птицы, которую вы держите в руке. Но вам неведома эта истина. Вы верите органам чувств и знаниям, которые получаете через них. Вы верите в причуды и фантазии своего ума и логические выводы своего интеллекта, но не верите в Бога, Которого невозможно увидеть и постичь с помощью этих средств. Поэтому вы подвержены страху, печальям и сомнениям! Наполните себя мыслями о Боге, тогда смертельно опасные комары желаний и сомнений не смогут причинить вам вреда. Это обеспечит вам здоровье, создав иммунитет к любому недугу. Все ваши страхи, печали и беспокойства исчезнут, и вы обретёте Непокколебимый Внутренний Покой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1973

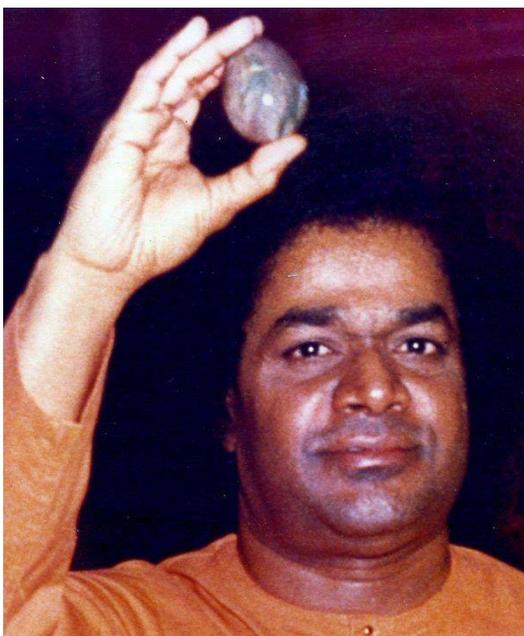


28-02-2022

В Пуруша Сукте сказано: «Луна породила ум (Чандрама манаса джатах)». У Луны есть шестнадцать фаз. Ум также характеризуется шестнадцатью составляющими. Вечером перед Махашиваратри пятнадцать из шестнадцати долей Луны невидны, и можно заметить только одну из них. Поскольку Луна является управляющим Божеством ума, то и ум находится в таком же состоянии. Если в течение Махашиваратри медитировать на Бога, то можно максимально приблизиться к Нему. Высшая Святость Махашиваратри состоит в осознании и переживании Единства с Богом посредством Медитации на Него. Только Бог является Истинной Реальностью. Окружающий же мир - нереален. Однако люди, забыв о Реальном, стремятся к преходящему и теряют себя в этой погоне. Рассматривайте окружающий мир как проявление Бога, и все действия совершайте как Поклонение Ему. Истинные преданные Бога не должны придавать никакого значения Религии, касте или Духовному пути человека. Эти различия условны и связаны только с именами и формами. Понимая, что Господь пребывает в каждом существе, преданные не должны с пренебрежением относиться к людям, исповедующим другие Религии, или причинять им вред.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 февраля 1983

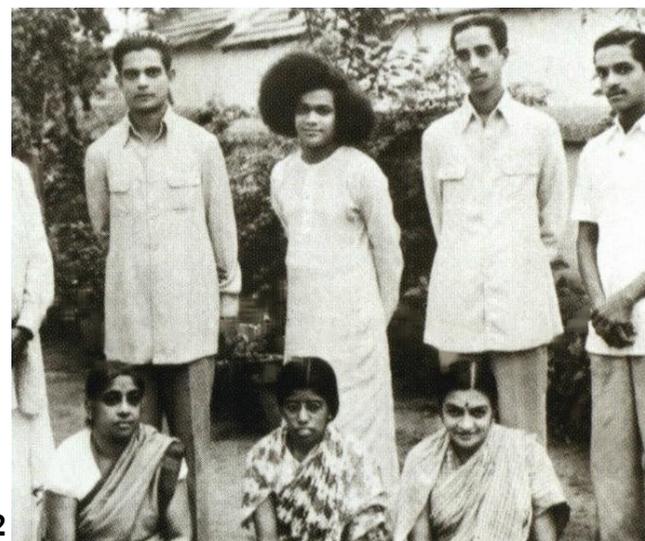


27-02-2022

Вам хорошо известно, что собой представляет Кали юга, в которой мы сейчас живём. Вокруг царят несправедливость, несправедливость, безнравственность, ложь, зло и жестокость со всеми их коварствами и бесчинствами. Но, несмотря на всё это, мы должны всё время двигаться вперёд, сохраняя Спокойствие, Терпение и Благожелательность. Негативные тенденции проникли практически во все сферы человеческого бытия, но первостепенное внимание необходимо уделять Образованию, так как именно эта сфера имеет наиболее важное значение. Прежде всего мы должны разобраться, почему родители, учащиеся и преподаватели сами подрывают основы Образовательной системы. Главная причина кроется в том, что современные люди движимы эгоизмом и честолюбием, а это - демонические силы, мешающие осознать, что нужно жить в соответствии со своей Истинной Природой, заложенной в основе человеческого бытия. Именно она делает вас людьми в полном смысле этого слова. Вам не подобает разменивать свою бесценную жизнь и бездумно тратить её на исполнение мирских желаний, цена которым - грош.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 апреля 1975

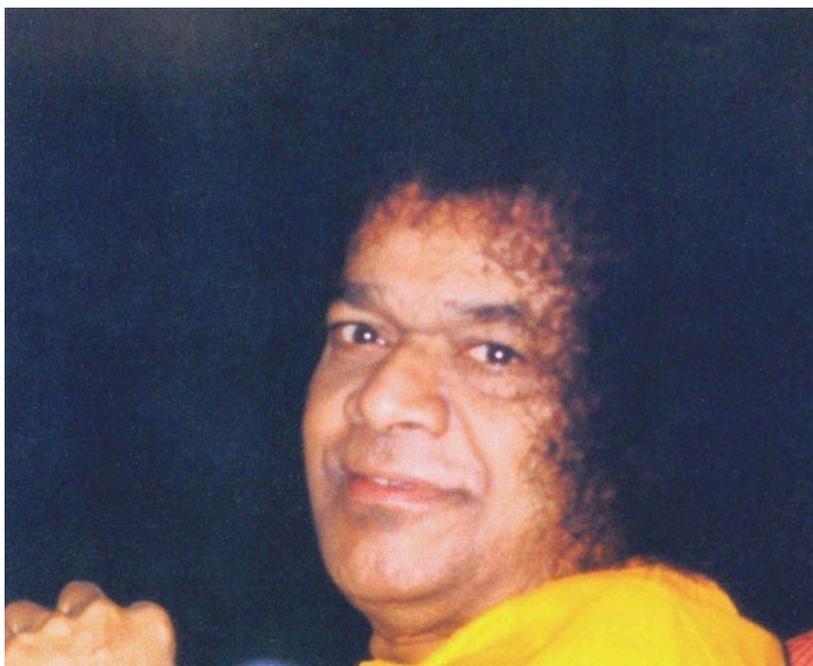


4-02-2022

Практика Нишкама кармы (выполнение действий без желания получить их плоды) предполагает следование по пути Истины (Сатьи) и Праведности (Дхармы), а также развитие Покоя (Шанти) и Любви (Премы). А если на этом пути человек также занимается Повторением Имени Господа, то есть ли что-либо, что может дать ещё больше Радости и Блаженства? Такая жизнь дарует полнейшее Удовлетворение. Всем, кто идёт по этому Священному пути, Сам Господь даёт всё необходимое, всё, чего они заслуживают, и всё, что принесёт Душевный Покой. Всё, что вы предлагаете Господу, предлагайте без малейшей мысли о вознаграждении. Это дарует Истинное Наслаждение. И это на самом деле самый лёгкий путь. Говорить неправду и идти против Дхармы очень трудно, а говорить Правду и следовать по пути Дхармы - очень легко. Ибо, когда говоришь то, что соответствует истинному положению вещей, не нужно тратить время и силы на придумывание лжи. Поэтому вместо того, чтобы совершать связывающие действия (вишайа карму), следуя за чувствами, что ведёт к всевозможным неприятностям и осложнениям, совершайте действия, которые Освобождают (Шрейя карму). Это путь Атмического Блаженства (Атма Ананда марга). Он Истинен, Вечен и Свят.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 1

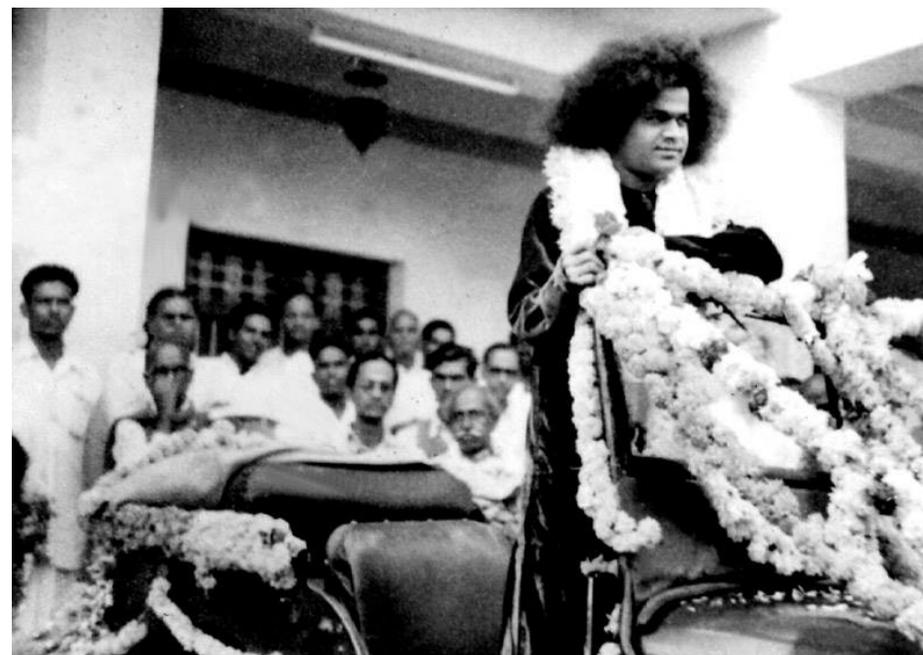


5-02-2022

Бог является Источником всего. Без Его Воли и травинка не шелохнётся на ветру! Тот, в ком эта Истина ясно запечатлена в сознании (сердце), сможет достичь Блаженство Освобождения. Всё даёт только Бог. Что бы мы ни получили, - это Его Милость. Вы не имеете права судить о том, хорошо или плохо то, что вы получаете. Для того чтобы Бог прочно утвердился в вашем сознании, поклоняйтесь Его изображениям и изваяниям, медитируйте на Него, воспевайте Его Славу, повторяйте Его Имена и так далее. Все это полезно в качестве предварительных Духовных практик (Садханы). Я не говорю о ненужности Храмов, Молитвенных домов, Алтарей и Святынь, где обращаются к Богу и совершают Поклонения. Чтобы детям было легче выучить азбуку, в букваре к каждой букве прилагается картинка. Буква «а» запоминается по ассоциации с «арбузом», который нарисован над ней. Но в дальнейшем вам не нужно всякий раз вспоминать об арбузе, встречаясь с буквой «а».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1973



26-02-2022

Общеизвестно, что существует тесная связь между физическим состоянием человека и состоянием его ума. Таким образом внутреннее состояние человека проявляется на физическом плане. Поэтому по внешнему виду человека можно понять его внутреннее состояние. Например, невозможно проявлять Любовь и Преданность, подпоясав одежду, закатав рукава и сжав кулаки. Точно так же невозможно проявлять гнев, ненависть и жестокость, преклонив колени и подняв руки со сложенными ладонями к Небесам. Вот почему Древние Мудрецы учили Духовных искателей, что во время Молитвы и Медитации необходимо, чтобы тело находилось в определённом положении. Они заметили, что таким образом можно контролировать блуждание ума.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахни», глава 2



25-02-2022

Если вы заслужите Любовь Бога, то Его Сострадание устремится к вам полноводной рекой. Любовь даёт и прощает, а эгоизм получает и забывает. Если ваш сын украдёт из дома деньги, вы не будете заявлять на него в полицию, но если ваш слуга стащит хотя бы ложку, то вы не пожалеете его, ибо не распространяете свою любовь на слуг. Живите без ненависти, никогда не осуждайте других и не ищите в них недостатки. Великий Мудрец Вьяса, написавший и систематизировавший восемнадцать Пуран, выразил их смысл одной строкой: «Делать добро другим - это Достойные поступки, а совершать злодеяния - это самый большой грех». Если вы не можете сделать Добро другим, то, по крайней мере, не совершайте зла, это уже само по себе является Достойным деянием! Не стремитесь искать и видеть различия, которые отделяют вас от других. Наоборот, стремитесь видеть Всеобъемлющее Единство, объединяющее вас со всем Космосом. Поймите, что целью жизни является Познание Бога. Господь является Самим Воплощением Любви, поэтому познать Его можно только через Любовь! Любите всех, проявляйте ко всем Чистую Любовь, так вы сможете доказать, что Познали Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1975



6-02-2022

Человек должен обладать Однонаправленным умом и Решимостью, и для достижения поставленной перед собой цели он должен, использовать все свои силы, возможности и способности. В этом случае никакая сила не свернёт человека с пути, и он сможет заслужить соответствующее положение в обществе. Когда мечущийся ум погружается в размышления о Господе, он обретает однонаправленность подобно тому, как рассеянные лучи Солнца, проходя через собирающее увеличительное стекло, обретают силу пламени, способную воспламенить и сжигать. Так же и волны чувств, ума и интеллекта, проходя через собирающую линзу Атмы, обретают Однонаправленность и проявляются как Вселенское Божественное Великолепие, способное испепелять зло и дарить радость. Каждый человек благодаря однонаправленной концентрации может достичь успеха в своей профессиональной деятельности и повседневных делах. Для выполнения даже самой простой работы необходимо уметь сосредоточиваться. И даже самая сложная проблема разрешается, если проявить настойчивость и неуклонное стремление.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 1

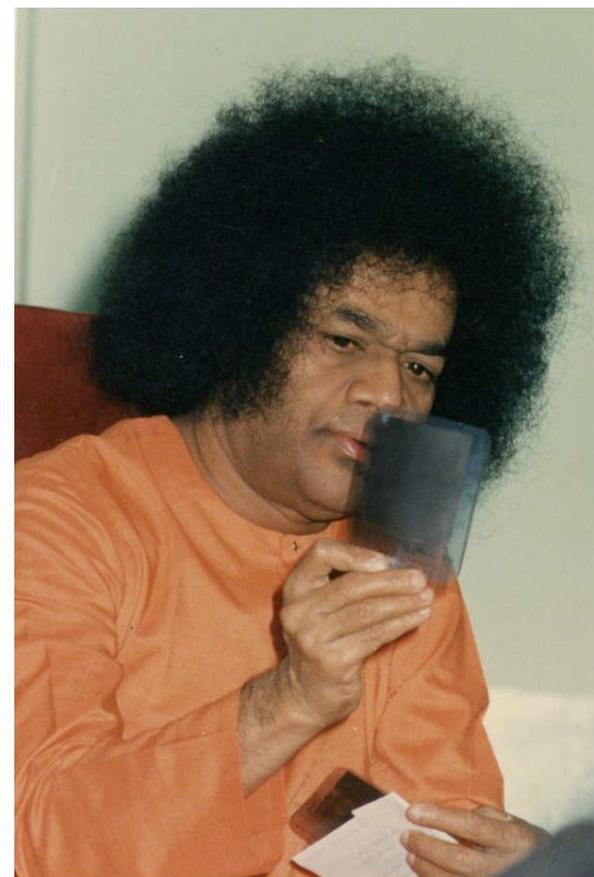


7-02-2022

Развивайте привязанность к Богу. Постоянно ощущайте Его Присутствие и наслаждайтесь Его Величием и Славой. Не разочаровывайте и не огорчайте Господа своими действиями или словами, которые Он не одобряет. Не причиняйте Ему ни малейшего беспокойства. Бог - за пределами всего этого, однако, если вы действительно любите Господа, вы будете заботиться о Нём. Легендарный орёл Джатаю постоянно думал о Раме и был вознаграждён Им. Рама пришёл к нему в последние минуты его жизни и провёл для него последние обряды, которые не проводил даже для Своего отца! Когда Кришна вернулся из Хастинапура, куда Он ходил с Мирным предложением от имени братьев Пандавов, Сахадева сказал Ему: «О Господь, прости нас! Я знал, что Кауравы не станут слушать Тебя и не примут Твоё мирное предложение. Я был бы рад, если бы Ты не ходил к ним, но Ты очень Великодушен и всегда заботишься о Всеобщем Благоденствии». Бог будет помогать вам, поддерживать вас и защищать при условии, что вы будете совершенствовать свой характер, очищать его от плохих привычек и склонностей и будете до зеркального блеска полировать своё Сознание, чтобы Господь во всём Своём Великолепии мог ясно отразиться в нём.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967

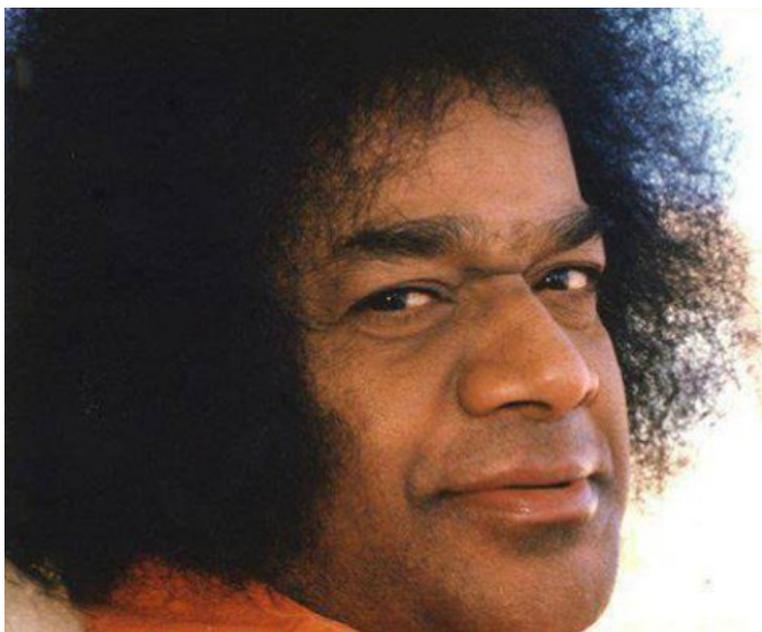


24-02-2022

В настоящее время в Повторении Имени Бога и Медитации большинство людей следуют по путям раджаса и тамаса. Однако Цель Джапы и Дхьяны состоит в том, чтобы очистить ум и интеллект. Поэтому лучшим способом для достижения этой цели является Саттвический путь. Когда ум и интеллект станут чистыми, они озарятся Великолепием Осознания Атмы. Того, в ком это Осознание сияет в полной мере, называют Мудрецом (Риши). Познавший Атму сам становится самой Атмой (Брахмавид Брахмаива бхавати). Целью жизни, ради чего стоит жить, является постижение Божественности (Атмы), которая является Основой всего Сущего.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахни», глава 2

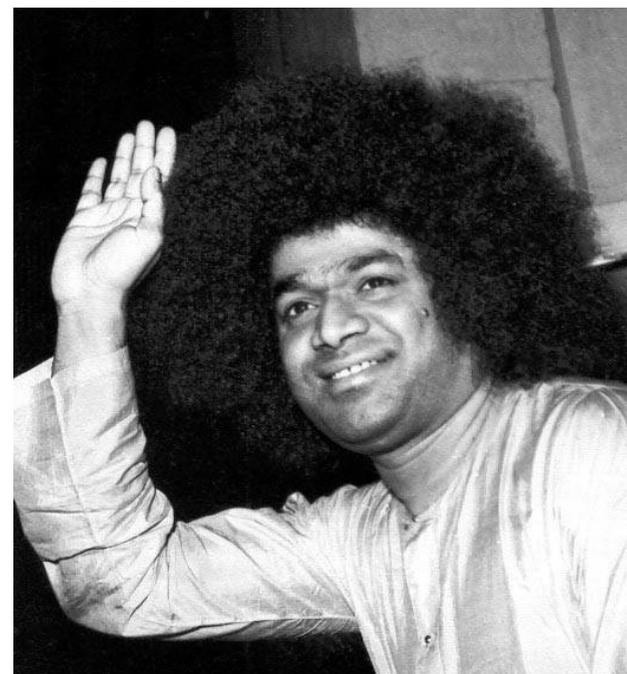


23-02-2022

Интеллект (Буддхи) человека должен быть Проницательным, Чистым и свободным от сомнений. Есть четыре типа интеллекта. Первый - эгоистический (свартха сукха буддхи), когда человек не хочет заботиться даже о жене и детях и стремится удовлетворять только свои потребности. Второй тип - смешанный (свартха парартха буддхи), когда человек до некоторой степени заботится о других. Третий тип интеллекта - самоотверженный (парартха буддхи), когда человек стремится к тому, чтобы другие были счастливы так же, как и он сам. Он готов пойти на любые трудности, чтобы добиться для других того, что, по его мнению, принесёт им счастье. Четвёртый тип - Духовный (Адхьятми Буддхи), ведущий человека по пути Непривязанности, Жертвенности и Служения, ибо только это способствует Духовному развитию. Люди, обладающие Духовным (Адхьятмическим) интеллектом, признают Единство всего Сущего. Они прекрасно понимают, что то, что чувствует один человек, в той же степени ощущают и другие.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1975

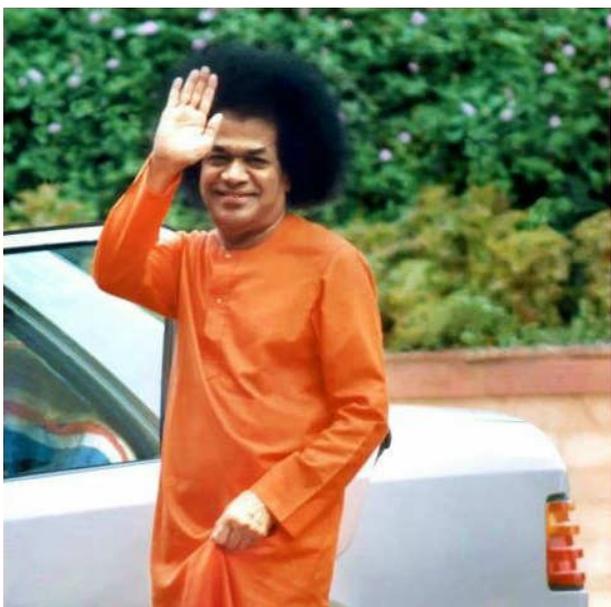


8-02-2022

Люди по своей природе Божественны и наделены безграничным могуществом. Нет ни одного человека, кто бы не обладал им! Но человек сбился с пути и поэтому забыл об этой Истине. Для того чтобы осознать свою Божественность, он должен приобщиться к обществу Святых людей (Сатсангу) и заниматься Повторением Имен Господа (Джапой) и Медитацией (Дхьяной). Какая польза от того, что у вас в изобилии есть все необходимые продукты, но при этом вы не знаете, как приготовить из них вкусную пищу? Точно так же люди имеют в себе всё необходимое для Счастливой жизни и своего развития, но они пренебрегают этим и не используют, потому что не знают, как это применить. Люди должны стремиться увидеть и постичь Космическую Божественную Силу (Шакти), Единственную и Неповторимую, Которая является Основой всех разнообразных проявлений имён и форм в окружающем мире. Ум всё время отклоняется. Медитация (Дхьяна) является тем процессом, который тренирует ум, вырабатывая в нём способность к концентрации.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 1



9-02-2022

Слова: «Господь! Пусть вершится Воля Твоя!» должны стать основой вашей жизни. Император Чоласа стремился посетить Храм Шрирангам Гопурам, о котором был много слышан. В течение полугода он много раз отправлялся туда, но каждый раз его колесницу останавливал Отшельник в оранжевых одеждах с чётками на шее и ореолом над головой. Когда император останавливался, чтобы выразить ему своё почтение, Отшельник заводил с ним беседу, которая была настолько увлекательной и завораживающей, что император забывал о цели своего путешествия и после общения с Мудрецом возвращался назад. Однажды, когда он горевал о своей неспособности посетить Храм Шрирангам и наполнить свои глаза Его Славой, Господь предстал перед ним и сказал: «Почему ты печалишься? Это Я был тем Мудрецом, который приходил к тебе, как только ты отправлялся в Шрирангам. Способность видеть Меня во всех и во всём - это Истинное Паломничество в Шрирангам». Всех, с кем вы встречаетесь на жизненном пути, считайте Господом, Которому вы поклоняетесь, и вашим Учителем. Проявите ко всем Чистую Любовь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967

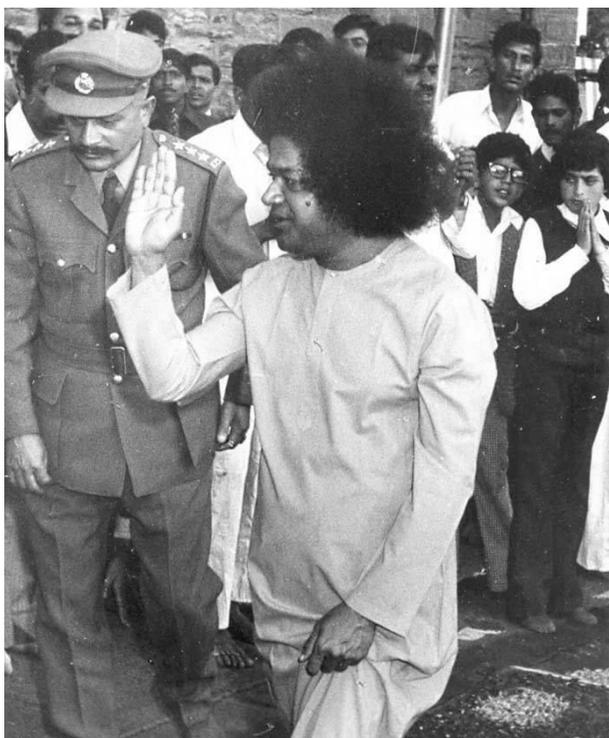


22-02-2022

Есть три способа, посредством которых Духовные искатели пытаются встать на путь Медитации. На Чистом и Безмятежном (Саттвическом) пути человек считает Повторение Имени Бога и Медитацию своим Долгом и ради них готов перенести любые трудности. Он абсолютно убеждён, что все жизненные испытания - это не что иное, как иллюзия, поэтому при любых обстоятельствах и в любое время он совершает только Добрые дела. Человек желает всем только Добра и всегда ко всем относится с Любовью. Каждое мгновение своей жизни он помнит о Господе и медитирует на Него. Такой человек не жаждет плодов от занятий Джапой и Дхьяной. Он их с Любовью и Радостью предлагает Господу! На пути раджаса, человек жаждет результатов каждого своего шага. И если результатов нет, то его постепенно одолевают лень и безразличие и он бросает занятия Джапой и Дхьяной. Путь тамаса ещё хуже. Ибо человек вспоминает о Боге лишь в минуты опасности, сильного страдания, или когда ему грозит какая-то потеря или боль.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 2



21-02-2022

Человек должен стремиться к осознанию своей Истинной Природы и постоянно пребывать в этом Возвышенном состоянии. В противном случае он не будет иметь права носить высокое звание: «Человек». Если огонь не обладает силой сжигать, а вода - силой увлажнять, то они не могут претендовать на эти имена. Нужно во всём быть верным своей Природе. Природой человека является Истина. Это предполагает, что он правдив и что ему можно доверять. Иными словами, его мысли, слова и дела не расходятся друг с другом. Если же это не так, то он человек лишь по форме. В этом случае он даже хуже зверя, ибо звери не обременены мышлением и речью. Всё в Творении, не исключая человека, подвержено изменению, но человек должен меняться только в Лучшую сторону, а не опускаться ниже. Для этого он должен вести Праведный (Дхармический) образ жизни и меняться от хорошего к лучшему, а от лучшего к самому лучшему.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1975



10-02-2022

В результате Медитации на Господа (Параматму) ум отстраняется от объектов чувств и материального мира. В это время Духовный Разум (Буддхи) должен взять власть в свои руки и велеть уму не отвлекаться ни на чувства, ни на что-либо другое, кроме Мыслей о Боге - Фундаментальной Основе всего сущего. Когда ум познает Основополагающую Истину, он уже не соблазнится мимолётным, неистинным и не приносящим Непреходящее Блаженство. Он будет стремиться пребывать в Истине, Радости и Счастье, и на него больше не будут влиять ни горе, ни печаль. Когда человек посредством очищенных и преобразованных с помощью Медитации ума (манаса) и Духовного Разума (Буддхи) начинает осознавать Высшую Реальность (Сатчидананду), его жизнь наполняется Непреходящим Блаженством. Чтобы узнать вкус плода, его надо съесть. Подобным образом, чтобы ощутить вкус Медитации, надо начать заниматься ею. А когда человек познаёт её вкус, он отбрасывает все сомнения и разговоры о ней и полностью погружается в неё.

Сатья Саи Баба

«Дхьяна Вахины», глава 1

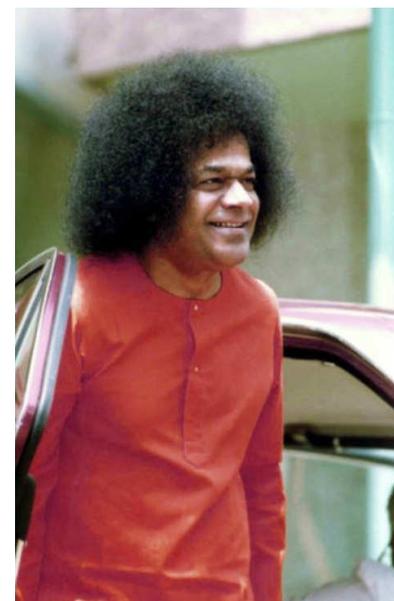


11-02-2022

Один человек взял в долг старого слона для свадебной процессии по случаю замужества своей дочери. После церемонии процессия возвратилась домой, и, когда невеста спустилась с паланкина, слон рухнул и испустил дух. Владелец слона был потрясён этой новостью и отказался принять смерть слона как неизбежное событие. Он настаивал, чтобы ему вернули слона живым, и пошёл с этим в суд. Судья был Мудрым человеком, он поставил несколько глиняных кувшинов около двери, которую владелец слона должен был открыть, чтобы войти в кабинет. Когда он распахнул дверь, все кувшины разбились. Судья стал настаивать на том, что он должен восстановить эти кувшины и вернуть их целыми. Таким образом судья вернул владельцу слона здравомыслие. Не допускайте подобного глупого безрассудства. С помощью способности Различения умерьте требовательность и непреклонность. Будьте благоразумны, внимательны, снисходительны и терпимы к другим точкам зрения! Постоянно совершенствуйтесь в этом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967



20-02-2022

Человек по своей сути Божественен. Однако вследствие различных обстоятельств он склонен забывать о присущей ему Божественности, о том, что он - Бытие-Сознание-Блаженство (Сат-Чит-Ананда). Нелегко устранить невежество, скрывающее Божественность в человеке. Ни богатство, ни положение в обществе, ни учёность не в состоянии избавить его от этого недуга. Единственное лекарство, которое может помочь - это Познание Своей Высшей Реальности (Атма Джняна). Не обольщайтесь радостями, которые вам могут дать богатство, положение в обществе или успехи в карьере. Все это - преходящие ценности, они приходят и уходят. Боль и удовольствие - неотъемлемые части человеческой жизни. Человек должен стремиться осознать свою Истинную Природу, ощутить присущую ему Божественность и не поддаваться сиюминутным соблазнам. И боль, и удовольствия - это всего лишь миражи. Человек не должен позволять им сбивать себя с пути. Высшее «Я» превосходит время и пространство. Оно Вечно и Неизменно. Познание Высшего «Я» - это Основная Заповедь Извечной Философии (Санатана Дхармы) и Главная обязанность человека.

Сатья Саи Баба

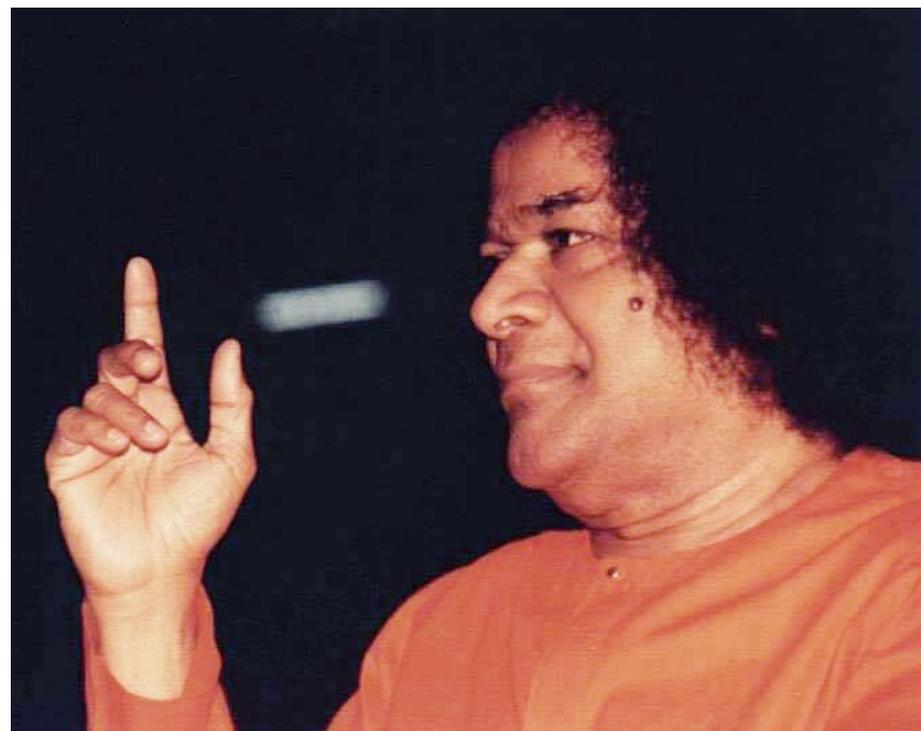
Божественная Беседа, 23 ноября 1986



19-02-2022

Повторение Имени Бога (Джапа) и Медитация (Дхьяна) никогда не должны оцениваться только внешними мерками. Их суть - в их связи с Божественностью (Атмой). Не следует заниматься Духовными практиками с целью получить в будущем какую-либо награду. Не делайте так! Однако если такая деятельность имеет место в жизни человека, если человек мечется между унынием и праздностью, если он постоянно беспокоится о себе, размышляя: «Почему я ещё не достиг того-то? Почему мне до этого ещё очень далеко?», тогда всё это становится просто джапой и дхьяной, выполняемыми с намерением и расчётом обрести их плоды. Единственными плодами Джапы и Дхьяны может быть только переключение внимания с внешнего восприятия на внутреннее, чтобы во всех и во всём видеть Единую Божественность и от этого пребывать в состоянии Непреходящего Блаженства. Чтобы с вами произошло такое Духовное преображение, вы постоянно должны быть активными и не терять надежды независимо от того, сколько на это потребуется времени и какие трудности встретятся на пути. Стремитесь обрести Милость Господа. Терпеливое ожидание является частью пути Медитации. А непоколебимая приверженность Духовному Обету - это и есть сам путь.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 2



12-02-2022

Медитацией нужно заниматься искренне, с Полной Верой и в полном соответствии с установленными правилами. При соблюдении этих условий Медитация принесёт не только Непреходящее Блаженство и всевозможные успехи на жизненном пути, но и одарит Видением Господа. Это неразрывно связано с наукой о Высшей Духовности (Ведантой) и с наукой о Природе (Пракрити). А отличаются они только тем, что исследующие Природу, изучают объекты и явления этого мира, а, изучающие Веданту, постигают Основополагающую Истинную Реальность. Но каждый человек имеет отношение к ним обоим! Природа связана с объектами чувств (вишайа), а Веданта - с Высшей Реальностью. Если вы хотите наполнить жизнь Радостью, Счастьем и Блаженством, то должны сделать свою жизнь Непрерывной Медитацией.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 1



13-02-2022

Человека всегда мучает жажда по ядовитой воде чувственных удовольствий. Когда вы избавитесь от шести внутренних врагов: желаний (камы), гнева (кродхи), жадности (лобхи), привязанностей (мохи), гордыни (мады) и зависти (матсарьи), вы будете достойны короны победителя, украшенной драгоценными камнями. Однако человек, который ещё не избавился от внутренних врагов, носит на челе корону, украшенную простыми камнями. Настоящая коронация была у Вибхишаны. Его короновал Сам Рама. Он заслужил это благодаря Жертвенности и Полному Преданию себя Богу. Подобно тому как на дороге можно гвоздём пробить колесо, так и два гвоздя «я» и «моё» пробивают колесо Духовного прогресса человека. Непривязанность (Вайрагья) и способность Различения (Вивека) - два ваших помощника на Духовном пути. Всячески способствуйте развитию этих качеств, ибо они помогают вам жить в безопасности, в радости и счастье!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967

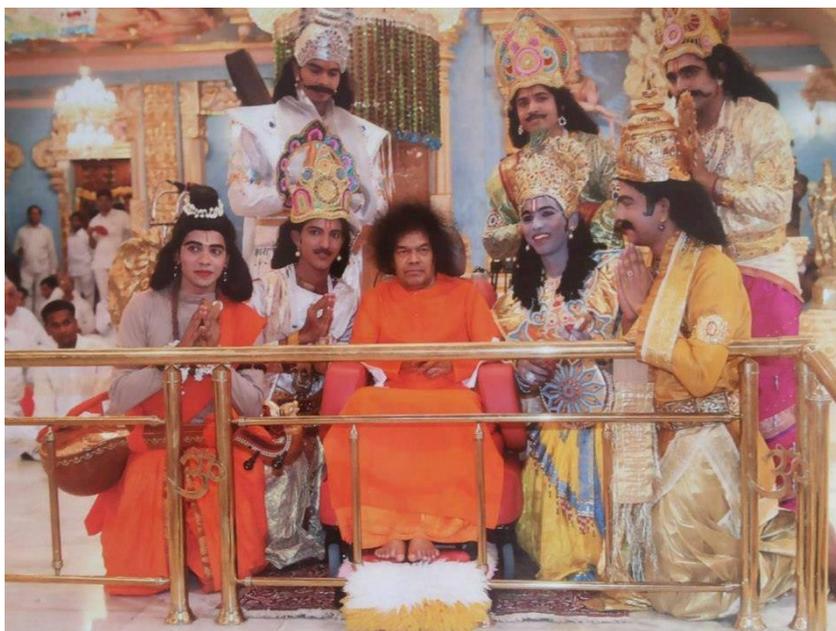


18-02-2022

Ум человека постоянно заполнен мыслями о том, что ему нравится и что не нравится. Именно привязанность и неприязнь являются преобладающими качествами в человеке. Они подобны злым планетам, негативно влияющим на его судьбу. Однажды ученик спросил Шанкарачарью: «Учитель, кого в этом мире можно считать величайшим завоевателем?». Шанкарачарья ответил: «Величайшим завоевателем является лишь тот, кто научился контролировать свои чувства, а вовсе не тот, кому удалось завоевать другие царства, взобраться на вершины Гималаев или овладеть всеми науками». Прахлада говорил своему отцу Хираньякашипу: «Ты хочешь покорить все миры, но не в состоянии обуздать свои чувства». Если человек не в состоянии справиться со своими внутренними врагами, такими как желания, гнев, жадность, ненависть, привязанность и гордыня, то, как он может надеяться одержать победу над внешними врагами? Внутренних врагов можно победить только с помощью Любви. Очень важно сделать свою жизнь Достойной, проявляя Любовь, покоряя шесть внутренних врагов и посвящая все действия Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1986



17-02-2022

Посмотрите на пчелу! Она летит только на сладкое, только к тем цветкам, которые содержат нектар. Её не привлекают другие места. И, соответственно, она туда просто не летит. Точно так же человек должен отказаться от всех склонностей и устремлений к чувственным удовольствиям, от всего неистинного и непостоянного. Насколько это возможно, направляйте ум на всё Чистое и Святое, на всё, что связано с Господом, что дарует Покой и Блаженство. Разумеется, что для достижения этого требуется время. А сколько его понадобится - будет зависеть от ваших мыслей слов и поступков, а также от мотивов, побуждающих к этим действиям. Показателем уровня прогресса на Духовном пути служит степень избавления от отождествления себя с телом. Если же вместо этого кто-то занимается подсчётом соблюденных предписаний, затраченного на Духовные практики времени и связанных с ними расходов, то такая медитация может относиться только к материальному миру. Она никогда не сможет достичь Духовной сферы.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 2



14-02-2022

Вы становитесь преданными Богу только ради собственной выгоды. Перед каким бы Образом Бога вы ни молились и каким бы именем Его ни называли, Господь ответит вам. Он - Податель всех благ и Исполнитель всех желаний. Кем бы ни был Его преданный: богатый или бедный, жаждущий мирских благ, Духовный искатель или Мудрец, Бог отвечает в соответствии с его Преданностью. Воплощения Божественности! Любовь - это самый лёгкий Путь к осознанию Бога. Так же как Луну можно видеть только благодаря её свету, так и Бога, являющегося самим Воплощением Любви, можно достичь только с помощью Любви. Считайте Бескорыстную Божественную Любовь самим Дыханием своей Жизни. Любовь была первым качеством, появившимся в процессе Творения. Все остальные Добродетели появились после Неё. Поэтому наполните свои Сердца Чистой Бескорыстной Любовью и пусть она станет Основой вашей Жизни.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 23 ноября 1986



15-02-2022

Нужно отчётливо представлять себе Цель Повторения Имени Господа (Джапы) и Медитации (Дхьяны). Без этого знания люди полагают, что эти Духовные практики связаны с материальным миром и способствуют осуществлению мирских желаний и достижению чувственных удовольствий! Это серьёзное заблуждение. Повторение Имени Бога и Медитация нужны для того, чтобы обрести способность сосредоточивать своё внимание только на Боге, избавиться от привязанности к чувственным удовольствиям и обрести Радость от осознания, что Господь является Основой всего сущего. Ум не должен подобно мухе летать без разбора во всех направлениях. Муха живёт в лавке со сладостями, а летит за телегой, в которой везут отбросы. Муху, обладающую таким умом, нужно научить осознавать чистоту первого места и нечистоту второго, чтобы она не покидала лавку со сладостями и не летала к мусорнику. Обучение ума такому поведению - это и есть Медитация!

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахни», глава 2



16-02-2022

Господь наделил вас всем Своим Богатством и Божественными качествами. И поскольку вы являетесь обладателями этого богатства, вам нужно понять, каково оно. Воистину, Богатство Господа - это Чистая, Бескорыстная и Безграничная Любовь, а не тленные объекты материального мира. Вы должны унаследовать эту Любовь, наполниться Ею, а затем проявлять Её по отношению ко всему миру. Это ваша Высшая обязанность как Преданных Саи. Что вы можете предложить Всемогущему, Вездесущему и Всеведущему Господу? Только из-за своего невежества вы предлагаете Богу различные материальные подношения. Как можно пытаться ограничить Господа каким-либо Храмом, когда Он наполняет Собою весь Космос? Какой светильник вы можете зажечь для Того, Кто Сам сияет, словно миллиарды Солнц? Как другие могут постичь Его, если Истина о Нём за пределы понимания даже для Брахмы и Шивы? Какое Имя можно дать Тому, Кто является всем сущим? Какую пищу вы можете предложить Тому, Кто в Своём желудке содержит весь Космос?

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 23 ноября 1986