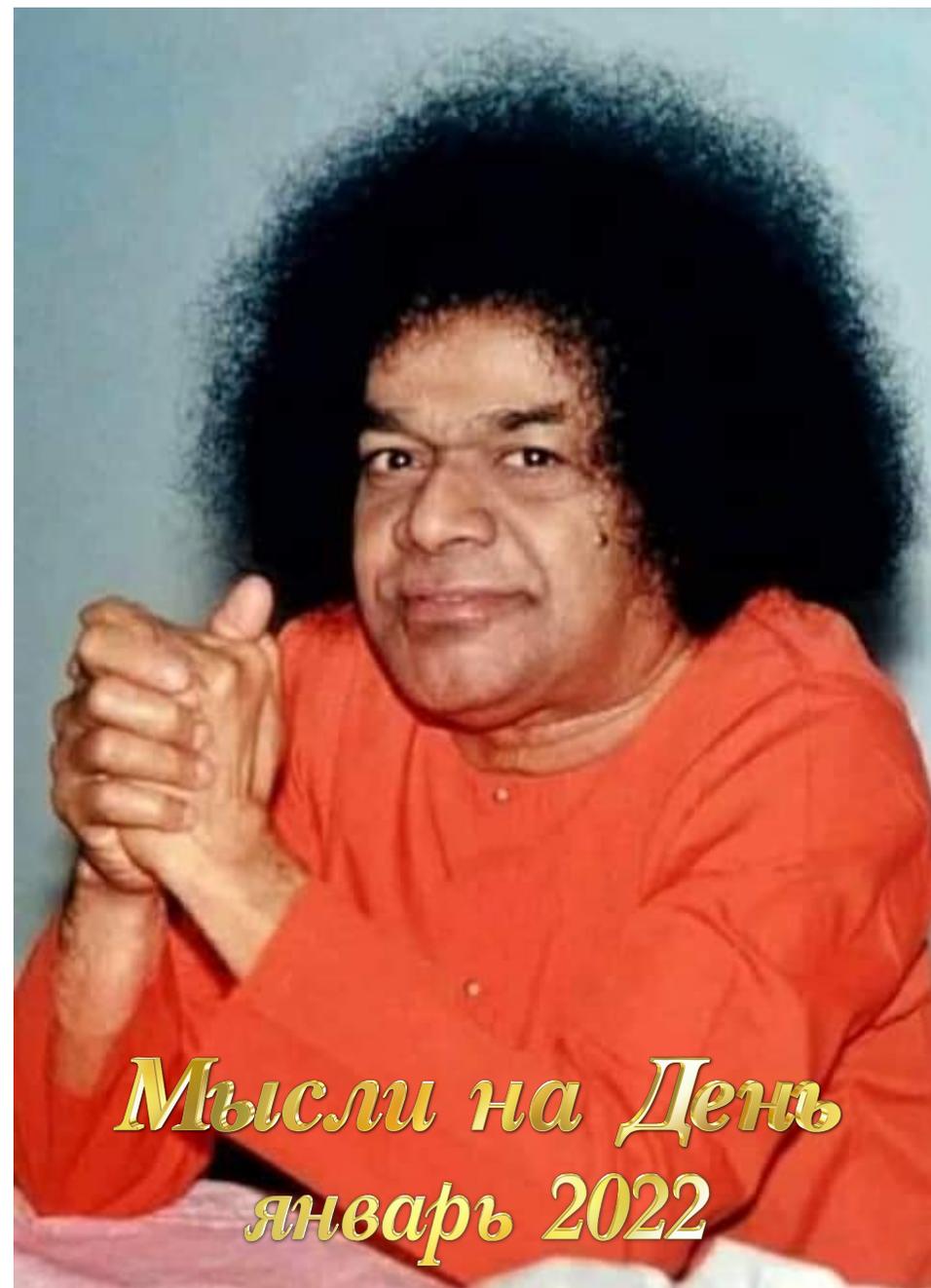


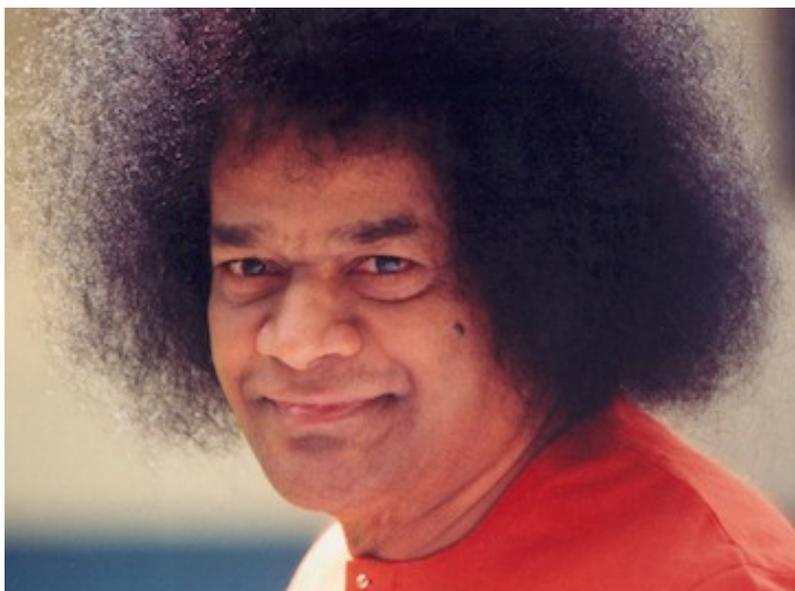
31-01-2022

От пробуждения и до сна человек вынужден совершать те или иные действия, и так продолжается всю жизнь от рождения и до смерти. Он не может всё время неподвижно сидеть, не совершая никаких действий. Кто бы он ни был, ему не избежать деятельности! Однако каждый должен отчётливо понимать, какого рода деятельностью ему следует заниматься. Есть два вида действий: связывающие (вишайа карма), направленные на получение чувственных удовольствий, и Освобождающие (Шрейя карма). Из-за того, что в настоящее время совершение связывающих действий вышло из-под контроля и их количество увеличилось сверх меры, в мире возросли страх, страдания и беспокойства. Такие действия не способствуют обретению Счастья и Душевного Покоя. С другой стороны, каждое Освобождающее действие (Шрейя карма) приносит всевозрастающую Радость и Счастье. Они даруют Неописуемое Божественное Блаженство (Атма Ананду), которое не имеет ничего общего с обычным проявлением Радости и Счастья! И хотя действия совершаются во внешнем мире, все они направлены на достижение Внутреннего Покоя и Блаженства. Это и есть тот путь, по которому вы должны идти.

Сатья Саи Баба
«Дхьяна Вахини», глава 1

saiatma.ru





1-01-2022

Мы являемся свидетелями всевозможных страданий и несчастий, происходящих в мире. Но ничто из этого не является постоянным. За каждым страданием следует Радость. Переживаемая Радость усиливается за счёт полученного ранее опыта страдания. Подобно тому, как золото после переплавки в тигле очищается и сияет ещё ярче, так и страдания очищают человека и способствуют более яркому переживанию следующего за ними Счастья! Ни новый год, ни новый месяц не приносит с собой ни новой радости, ни новой печали. Каждая секунда нова, ибо она знаменует течение времени. На самом деле год - это череда секунд, которые складываются в минуты, дни и месяцы. Только когда каждое мгновение будет цениться как новое, год станет новым. От того, насколько Свято будет прожито каждое мгновение, зависит продуктивность года. Если вы хотите Освятить свою жизнь и получить опыт переживания Божественности, вы должны совершать Праведные деяния. Количество и соотношение Добра и зла в мире зависит от действий каждого человека. Поэтому преобразование общества должно начинаться с преобразования людей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1998

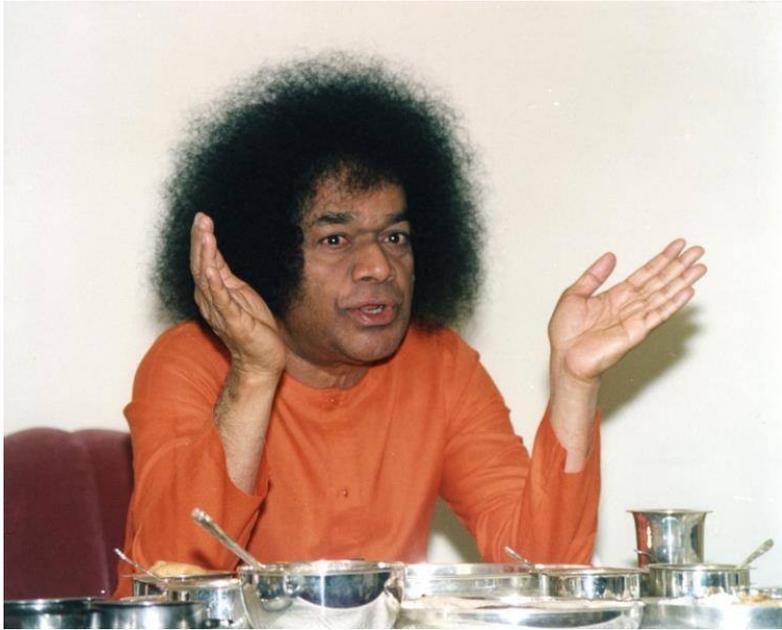


30-01-2022

Во время сна органы чувств и интеллект (буддхи) не работают. В это время активен только ум. Он создаёт свой собственный мир. Например, во сне на человека нападает тигр, или змея впивается в ногу. Он вполне реально чувствует боль и страх. Как же вылечить этого страдающего человека? Для этого нет нужды звать доктора или знахаря со своими снадобьями. Человека достаточно разбудить и он станет здоров! Пробудившись ото сна, он осознает, что не было ни тигра, ни змеи, ни укуса, ни боли. Точно так же и Духовное Знание (Джняна) мгновенно устраняет все двойственные ощущения, такие как радость и горе, вызванные объектами этого мира. Вы говорите: «Я бодрствовал», «Я видел сон» или «Я крепко спал». Так кто же это «Я»? Кто может от рождения до смерти оставаться Неизменным во всех периодах времени и состояниях сознания? Кто контролирует тело и управляет всеми органами, чувствами, ощущениями, побуждениями и переживаниями, как принадлежащими Ему, как Своими инструментами? Это Высшее «Я», Которое вы должны постичь. А познав Его, вы более не должны позволять своему уму отклоняться от Него.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1965

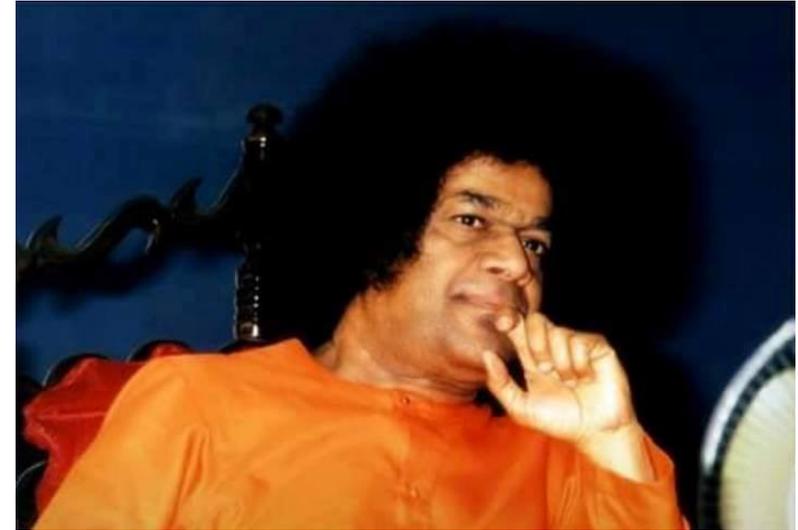


29-01-2022

Что в человеке Бессмертно? Разве это богатство, которое он накопил, особняки, которые построил, телосложение, которое развил, здоровье, которое сохранил, или семья, которую создал? Нет! Всё, что он сделал, развил или заработал, не сохранится долго. В определённое время ему придётся оставить всё это разрушительному воздействию времени. Покидая этот мир, он не сможет взять с собой даже горсть земли своей Родины, которую любил. Познайте своё Бессмертное Высшее «Я» и осознайте, что это Искра Бога в вас. Живите в компании Вездесущего и Всемогущего Бога и вы достигнете Единства и сольётесь с Ним. Когда вы держите в руке денежную купюру и гордо говорите: «Она моя», эта банкнота смеётся над вами и думает: «О! Сколько тысяч человек гордились собой и говорили точно так же, как этот!». Тело - не больше чем временная обитель. Не впадайте в иллюзию, отождествляя себя с телом. Стремитесь постичь Обитателя тела - своё Высшее «Я», Кто живёт в нём, делает его активным и позволяет вам думать, говорить и действовать.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1965

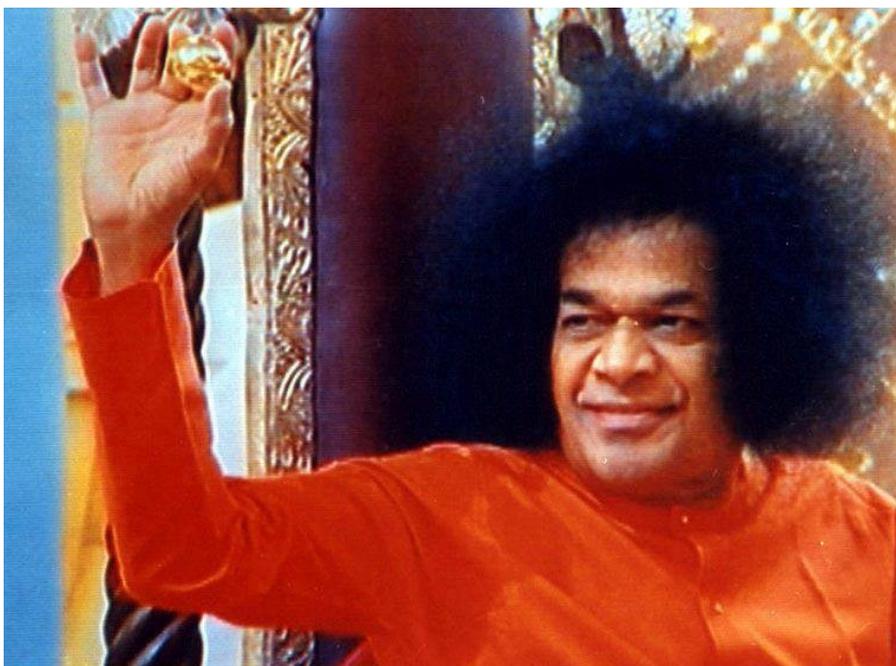


2-01-2022

Вы часто создаёте себе проблемы сами. Если у вас будет Твёрдая Вера в Бога и вы полностью предадитесь Его Воле, то Он не оставит вас. В этом суть полного Предания себя Богу (Шаранагати). Только так можно обрести ни с чем не сравнимое Блаженство. Его невозможно заработать никакими другими способами. Что бы с вами ни случилось, считайте, что это вам во Благо. Откройте для себя Блаженство, которое можно получить от прохождения испытаний и невзгод. Именно во время своего двенадцатилетнего изгнания и жизни в лесу Преданность Пандавов достигла наивысшей степени. Ожидание того, что ваша жизнь будет непрерывной чередой всевозможных радостей, удовольствий и комфорта, не является признаком Истинной Преданности. Разве Истинное Счастье заключается в этом? Тьягараджа задавался вопросом: в чём же заключается счастье? В обладании богатством или в Служении Господу? Он не нашёл радости в обретении богатства. Однако осознав Вездесущность Господа, он испытал Непреходящее Блаженство. Точно так же и все Истинные преданные должны осознавать Вездесущность Бога, видеть Его во всех и во всём и выполнять свои повседневные обязанности как Подношение Богу!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 июля 1984

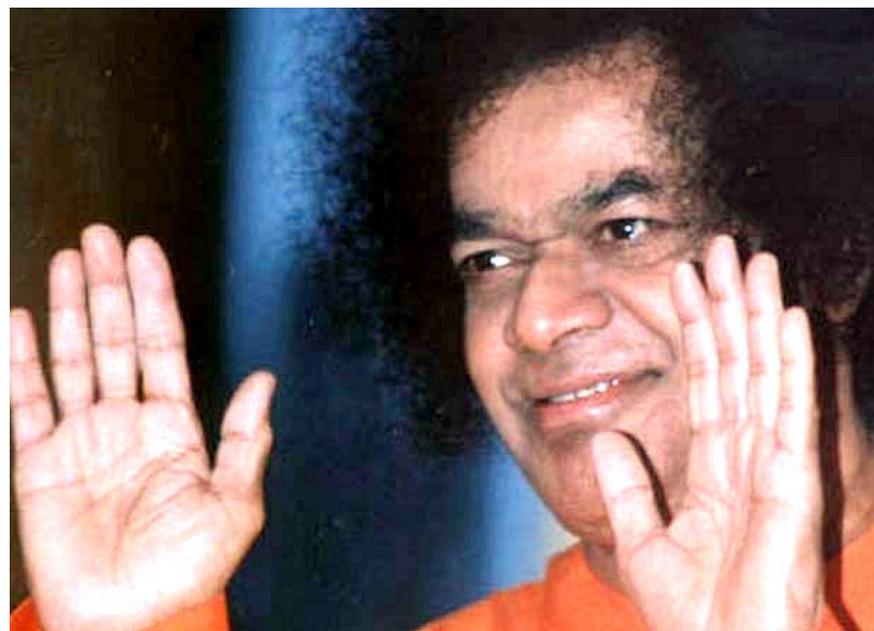


3-01-2022

Избавьтесь от отождествления себя с телом (сознания «я - тело»). Утвердитесь в сознании «Я - Бог, обитающий в теле (Дэхи)». Пока вы находитесь в таком состоянии сознания, ни горе, ни страдание, ни гордыня, ни эгоизм не смогут омрачить вашу жизнь. Это как с морской водой. Налейте её в бутылку, и она испортится через несколько дней. Но пока вода в море, она не испортится никогда. Пребывайте в Океане Божественного Сознания как Его неотъемлемая часть. Не отделяйте себя от Бога. Не считайте себя телом (дэхой), отделённым от его Внутреннего Божественного Обитателя (Дэхи). Это должно стать вашим постоянным Устремлением (Дикшей), которое должно выражаться в повседневной жизни, как Дисциплина и Самоконтроль (Ништха) и Возвышение (Сикшана) чувств, эмоций. А также Контролируйте (Ништха) пищу (нашта), которую вы едите, ибо ваше тело (дэха) всего лишь инструмент для осознания пребывающей в нём Божественности (Дэхи).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 января 1965



28-01-2022

Человек, не ведающий о ценности сандалового дерева, будет продавать не само дерево, а древесный уголь, сделанный из него. Он ставит перед собой цель обрести Покой и Счастье. Это правильное решение. Однако сделав несколько шагов, останавливается, по ошибке принимая ложное за истинное. Вот в чём трагедия. Он полагает, что, если имеет пищу дважды в день, несколько метров ткани для одежды, крышу над головой и ещё кое-что сверх необходимого, то он уже достиг цели жизни. Но радость, которую он получает от этого, настолько ничтожна, смешана с горем, легко превращается в боль, часто приносит вред другим и полна гордыни, зависти, злобы, жадности и других нежелательных качеств. Как долго тело может оставаться здоровым, если оно поддерживается пищей, которая может оставаться пригодной к употреблению всего лишь в течение нескольких часов? Сотворённое и подверженное разрушению не может быть Истиной. Истина не имеет ни начала, ни конца. Истина - Вечна и Неизменна.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1965

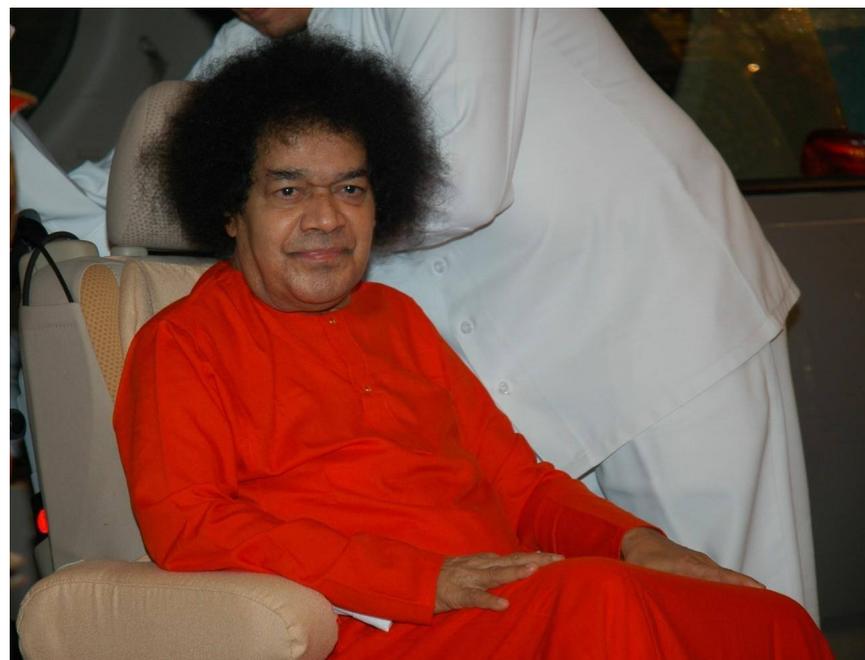


27-01-2022

Когда Бог смерти Яма пришёл за Маркандеей, мальчик крепко держал в руках Лингам Шивы, поэтому в аркан, накиннутый Ямой, попал также и Лингам Шивы. Тогда появился Шива и спас Маркандею от смерти. Эта история учит всегда быть в контакте с Богом, ибо никто не знает, когда на него будет брошена петля смерти. Будьте всегда с Богом! Вы можете называть Его любым Именем и хранить в уме любой Его Образ, но всегда помните о том, что, не следуя по Пути Праведности (Дхармы), вы никогда не сможете достичь Господа. Не сворачивайте на окольные пути. Идите к Богу по прямой дороге. Если вы поддадитесь низменным мыслям, то потеряете из виду Бога. Узнайте способы обретения Милости Бога и достижения Чистоты сознания от тех Мудрецов и Старцев, кто знает, как этого достичь и кто сам прошёл этот Путь и обрёл Милость Господа. Не отчаивайтесь и не сомневайтесь. Милость Бога избавит вас от прошлой кармы, а ваше стремление к Истине, пребывание в Хорошей компании и Праведный образ жизни (Сатпрайатна, Сатсанга и Садачара) в будущем одарят вас Счастьем!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1965

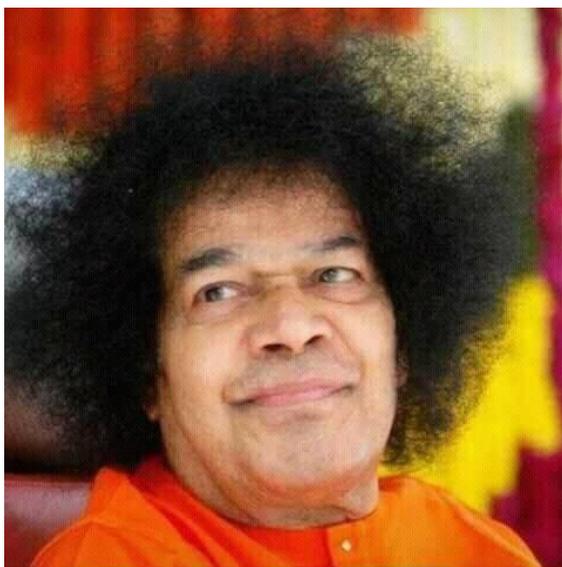


4-01-2022

Для обретения Счастья и Покоя (Сантоши и Шанти) необходимо очистить свой ум от эгоизма и его порождений: вожделения, жадности, гнева, ненависти, зависти и других порочных качеств. Для этого вы должны примкнуть к Хорошей компании (Сат сангу), совершать Добрые дела (Сат карму), наполнять свой ум Благими мыслями (Сат алочана) и читать Благородные и Возвышающие книги (Сат грантхи), способствующие вашему Духовному развитию. Вы можете увидеть много хорошего, услышать тысячи вдохновенных речей и прочесть тысячи хороших книг, но если вы ничего из всего этого не применили на практике, то не сможете очистить своё Сердце от загрязнений. Господь не отразится в зеркале Сердца, если оно не чисто. Постоянная практика с Полной Верой преобразует человека (нару) в Бога (Нараяну). Божественность - это ваша Неотъемлемая Природа, ваша Истинная Суть! Помните, что вы подобны волнам океана Божественности. Осознайте это, и вы станете Свободными.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1966



5-01-2022

Представьте себе чётки, сделанные из разных бусин: коралловых, жемчужных, хрустальных и других. Нить проходит сквозь каждую из них, удерживая их вместе. Однако видна она только в прозрачных бусинах. Подобно им очистите себя от желаний и устремлений, которые затуманивают ваш взор, тогда вы сможете увидеть Внутреннюю Движущую Силу всего Сущего в Творении. Из-за того, что вы не видите нить, вы не можете утверждать, что её там нет. Однако с помощью Искренних Систематических занятий Духовными практиками и очищения помыслов, побуждений и инстинктов вы можете развить такую Внутреннюю Чистоту. Лестница должна быть такой же длины, как и высота, которой вы хотите достичь. Подобным образом и ваша Садхана должна длиться столько же, сколько требуется времени для достижения Цели Жизни! Когда стены возведены, то строительные леса убирают. Также, когда достигнуто видение Истинной Реальности, то уже можно обойтись без различных Духовных практик, таких как Повторение Имен Бога (Джапы), соблюдения Духовных Обетов (Врат), совершения Поклонений (Пуджи) и Подношений (Арчаны), слушания Историй о Славе Господа (Шраваны) и Воспевания Духовных Песнопений (Киртанов).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 января 1965



26-01-2022

С помощью постоянного размышления вам нужно осознать, что мир - это тело Бога, а вы - клеточка этого тела. Процветание мира - это ваше процветание. Прочувствуйте это, действуйте в таком духе и мыслите в этих рамках - это Истинная Духовность. Духовный искатель (садхак) не может отделить себя от мира и скрыться в уединении, ибо мир последует за ним и в глубочайшую пещеру, и в дремучий лес. Садхак может рассчитывать на продвижение по Духовному пути только тогда, когда он утвердится в Вере в Единство всего сущего. Все объекты и все существа - лишь волны на поверхности Необъятного, Бескрайнего, Вечного океана Божественности. Все волны принадлежат океану и обязаны ему своим существованием. Поэтому вы неразрывно связаны со всем существующим в этом мире.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 марта 1973

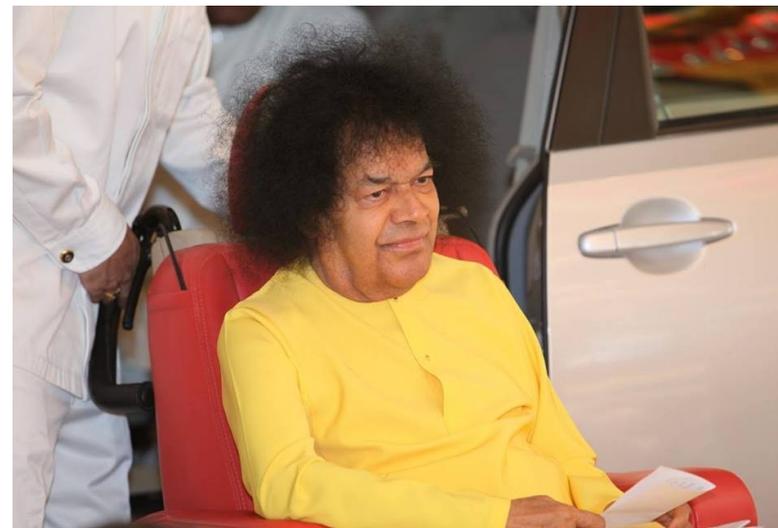


25-01-2022

Я часто говорю Своим студентам, что они могут поклоняться изображению как Богу, но не должны поклоняться Богу как изображению. Они могут думать, что икона или изваяние Божества из камня или дерева - это и есть Сам Бог, придавая такой высокий статус материалу, из которого создан этот Образ Бога. Но я также предупреждаю их, что они не должны низводить Бога до уровня бумаги, дерева или камня. Разумеется, Бог неотъемлемо присущ каждому атому и каждой клетке Вселенной, и если вы способны сознать и поклоняться Ему как пребывающего внутри них, вы поистине Благословенны. Утвердитесь в Вере, что вы не тело, а Божественная Искра - Атма, пребывающая в нём, и живите в мире как Герои, которые не ликуют от успеха и не впадают в уныние от неудач. Я не намерен обращать людей к Богу, ибо Бог и так пребывает в них. Поэтому нет нужды идти к Богу или призывать Его прийти откуда-то извне. Осознайте Его как Жизненную Силу, пребывающую в вас, как своего внутреннего Обитателя и Побудителя (Антарями), и этого будет достаточно.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 марта 1973



6-01-2022

По своей Сути вы Божественны, поэтому, чем больше вы проявляете Божественные качества Любви, Сострадания, Справедливости, Истины и Спокойствия, тем большим Блаженством вы сможете насладиться сами и, соответственно, поделиться с другими. Вам должно быть стыдно проявлять животные качества, ибо это не соответствует вашей Божественной Природе. У Древа Жизни необходимо поливать корни, но вместо этого люди, планирующие повысить свой уровень жизни, поливают ветви, листья и цветы! Корни - это ваши Добродетели. Вы должны поощрять их, чтобы цветы мыслей, слов и поступков смогли расцвести, благоухать и принести плоды Служения (Севы), наполненные Нектаром Радости и Блаженства (Ананды). Забота о пище, одежде и жилище способствует лишь благополучию вашего тела-колесницы. Вы также должны заботиться и об уме-лошади, который, как и тело, необходимо кормить хорошей пищей, одевать в хорошие одежды и обеспечить хорошим жилищем. Воспитывайте свой ум и направляйте его, чтобы он использовал все доступные инструменты для достижения Высокой и Благородной Цели - Освобождения от эгоизма и пребывания в Боге (Атме).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 августа 1966

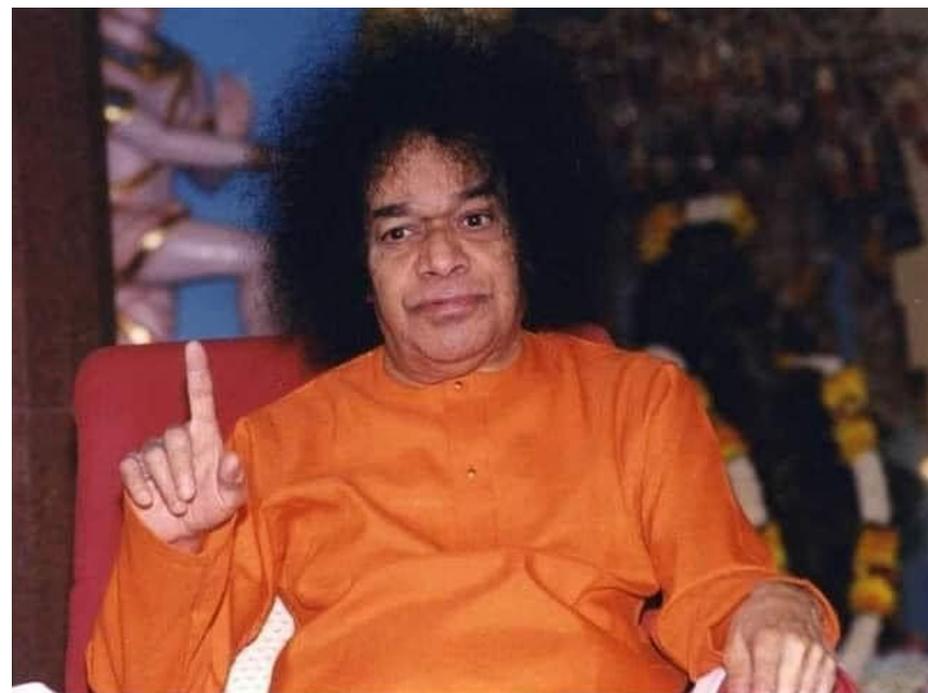


7-01-2022

Для всех видов Духовных практик крайне необходима благоприятная компания. Именно компания формирует человека. Поэтому будьте бдительны к атмосфере, в которой вы находитесь, ибо она может быть загрязнена плохими мыслями людей. Чистая вода, проливаясь на Землю в виде дождя, обретает сотни вкусов и цветов в зависимости от той почвы, на которую падает. И даже у жидкости из сточной канавы есть возможность снова превратиться в чистую воду, ибо под лучами Солнца она в виде пара может подняться в облака и вновь обрести свою первозданную Чистоту. Для очищения ума Молитва подобна воде, а Раскаяние - мылу. Однако этого недостаточно. За раскаянием должна следовать решимость не повторять ошибок снова. Вы должны молиться Господу, чтобы Он одарил вас Своей Милостью и помог в вашей Садхане. Оберегайте обретенную Мудрость от влияния двойственностей этого мира, таких как привязанности и неприязнь. Это должно стать одной из ваших задач в жизни. Ибо там, где двойственность, там страх, деградация и гибель.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 января 1965

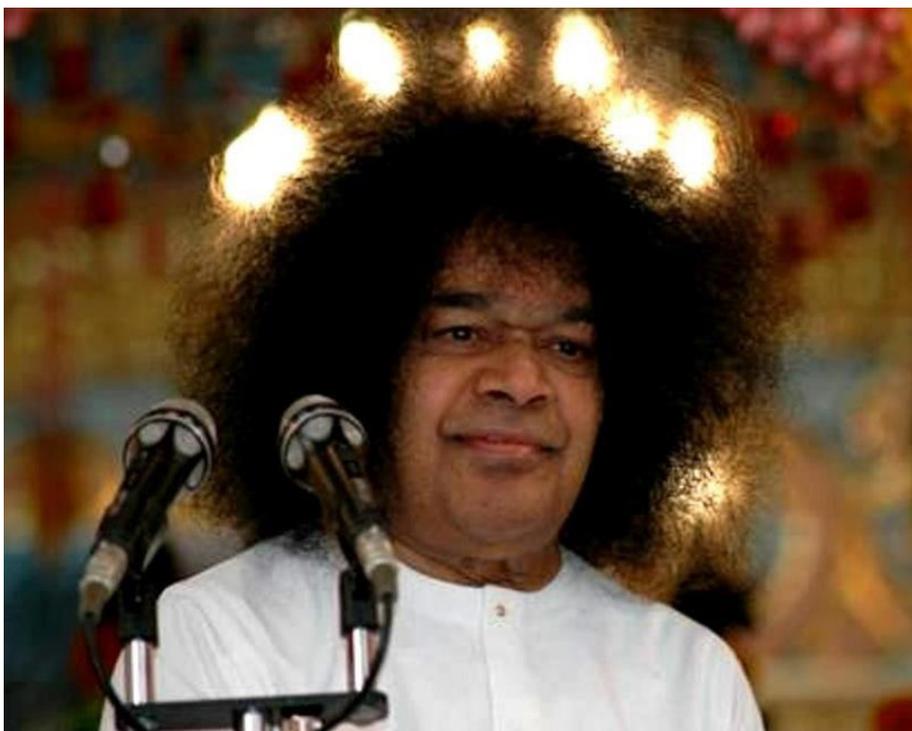


24-01-2022

На пути вашего Духовного развития самым главным врагом является эгоизм. В современную эпоху (Кали югу) он очень широко распространился и возымел огромное могущество. Именно эгоизм и сопутствующие ему пороки преследуют сегодня мир. Эгоизм порождает жадность и ненависть. Даже главы Духовных организаций и настоятели Монастырей страдают от эгоизма и предаются соперничеству и конфликтам с другими Монастырями и Духовными организациями. При этом некоторые из них украшают себя различными символами духовного величия, особенно, когда на них направлена камера. В индийской поговорке сказано, что Духовный искатель (садхак) должен питаться как собака, и бродить как лиса. То есть довольствоваться тем, что у него есть, и отдыхать там, где придётся. Человек всего лишь инструмент в руках Бога. Поэтому его планам суждено осуществиться лишь тогда, когда они совпадают с Волей Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 октября 1965

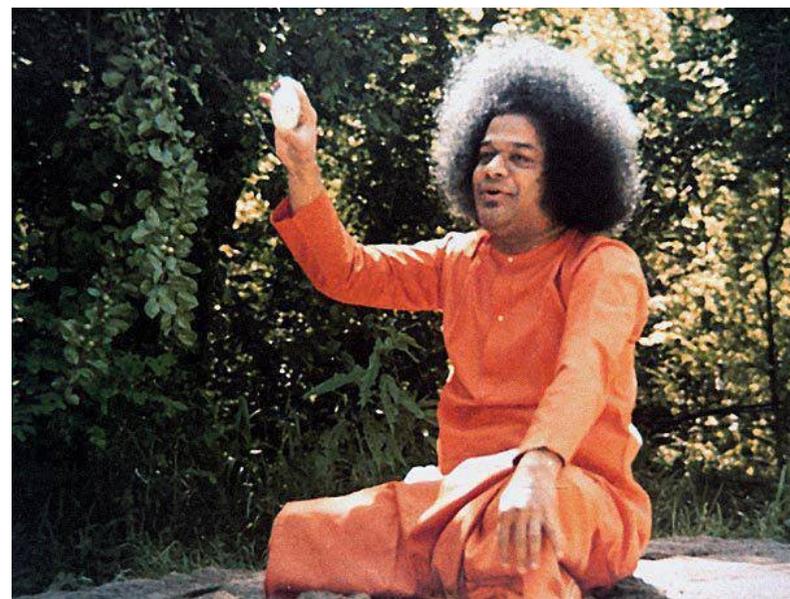


23-01-2022

Следуйте велениям своей Совести. Не подражайте другим, ибо так поступает только слепой, который сам зачастую следует за таким же слепым. Бог обитает в Храме вашего Сердца. Он всегда готов вести вас по жизни. Господа не интересуют помпезность и показуха. Он не считает, сколько часов вы посвящаете Бхаджанам (Песнопениям во Славу Бога) или Повторению Имен Господа (Джапе). Он смотрит лишь на Чистоту вашего Сердца, которая проявляется в ваших мыслях, словах и делах. Не занимайтесь проповедями, а подавайте личный пример! Сейчас повсюду избыток проповедников, но недостаток в практике учения. Герои-ораторы, спускаясь с трибуны, на деле оказываются нулями. Поэтому покажите своей жизнью, что Любовь может даровать Мир, Покой и Радость, что все Верования ведут к Одной Цели, и что все люди друг другу - братья.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973

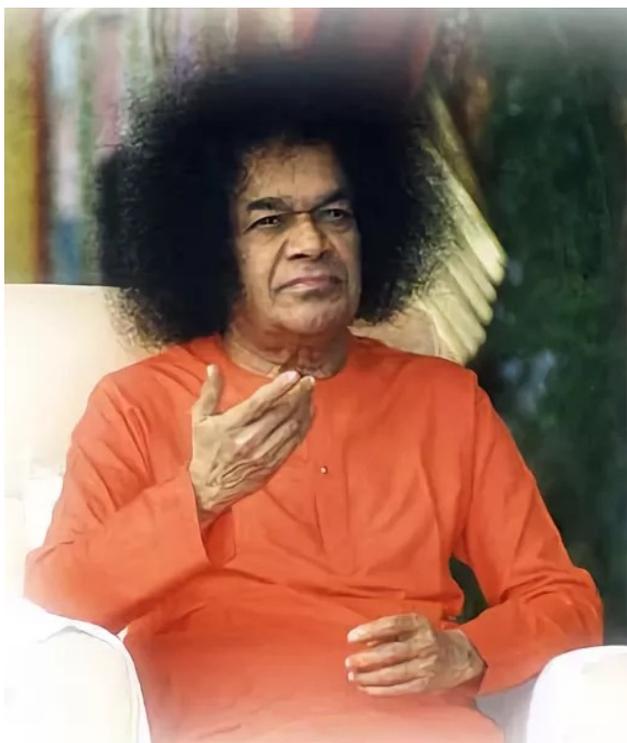


8-01-2022

Будьте спокойны и немногословны, и эти качества передадутся другим. Избавьтесь от привычки кричать и говорить долго и громко. Сведите своё общение до минимума. Где бы вы ни находились и что бы с вами ни происходило, пребывайте в Покое и Блаженстве. Есть такие люди, которые живут в постоянной суматохе, в шуме и гаме. Находятся ли они на выставке, на ярмарке, в гостинице, в Храме или в Обители Высшего Покоя - Прашанти Нилаям, они говорят, говорят, говорят и никак не могут остановиться. Такие люди не смогут далеко продвинуться по Духовному пути. Есть и такие, кто любят споры и обсуждения. Они никогда не удовлетворены очевидными фактами. И чтобы поколебать веру других, им просто необходимо порождать сомнения, которых до этого не было. Они обсуждают и спорят о том, превосходит ли Рама Кришну, или Кто из Них был более полной Инкарнацией Бога! Люди, которые никогда и близко не подходили к предместьям столицы, осмеливаются дискутировать о внешнем облике и величии императора, который живёт во дворце в самом сердце столицы!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 января 1965

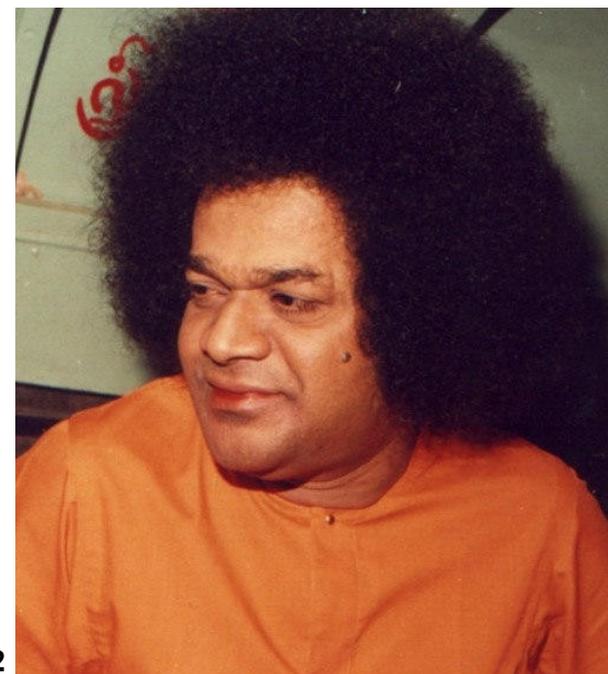


9-01-2022

Когда вы погружаетесь в Блаженство (Ананду), вы становитесь обладателем и всех остальных, меньших видов счастья. Нырять в океан, ищите жемчуг! Приблизившись к Древу Исполнения желаний (Кальпаврикше), просите Высочайшего Блаженства! Не гонитесь за малым, если можно, приложив ещё немного усилий, получить Бесконечно Большее. В каждом человеке существует естественное стремление стать Единым с Бескрайним и Вездесущим Богом, ибо в глубине каждого Сердца пребывает Господь. Тоскуйте по Богу подобно тому, как маленький телёнок тоскует по своей матери! Каждый телёнок знает свою мать. Если телёнок отвести туда, где находятся тысячи коров, то он непременно найдёт свою мать. Так же и вы должны знать, откуда вы получаете средства к существованию и поддержку. Каждое существо получает эту помощь только от Бога, из Которого оно вышло.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 февраля 1966

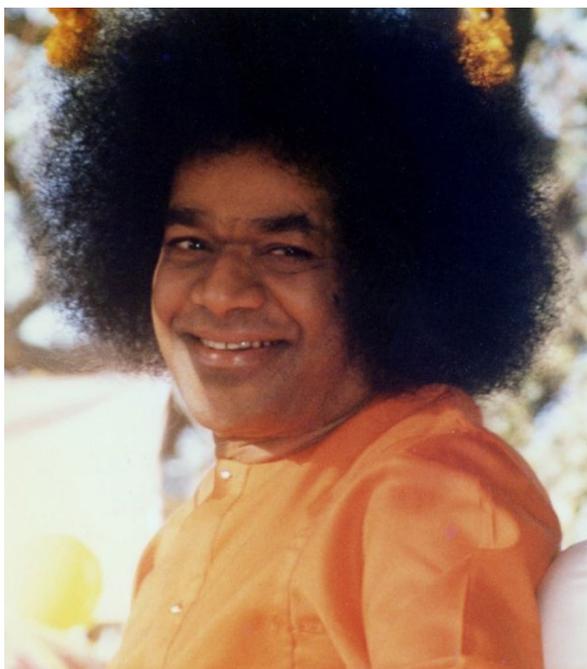


22-01-2022

Начинайте день с Любви, проводите день в Любви, наполняйте день Любовью и завершайте день в Любви - это путь к Богу. На этом пути вам не помешают ни гнев, ни желания, ни жадность. У вас будет хорошее окружение и все необходимые условия для быстрого продвижения вперёд. Исполняйте свой долг с Любовью, как будто при этом вы поклоняетесь Богу. Сегодня многие лидеры ратуют за свободу воли (свеччу), чтобы беспрепятственно следовать своим наклонностям (сваичче). Однако Истинная Свобода достигается только тогда, когда вы избавились от разрушительного влияния вожделения, зависти, гордыни, жадности и ненависти. Сваичча не означает, что вы должны исполнять любое желание, возникающее в уме. Она означает устремление вашего Истинного «Я» к Богу. Если все ваши устремления направлены к Богу, то страсти, порабащивающие вас, утрачивают свою силу. Тогда вы будете выполнять свой Долг по собственной воле, как свеччу, ибо будете любить Господа всем Сердцем!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973

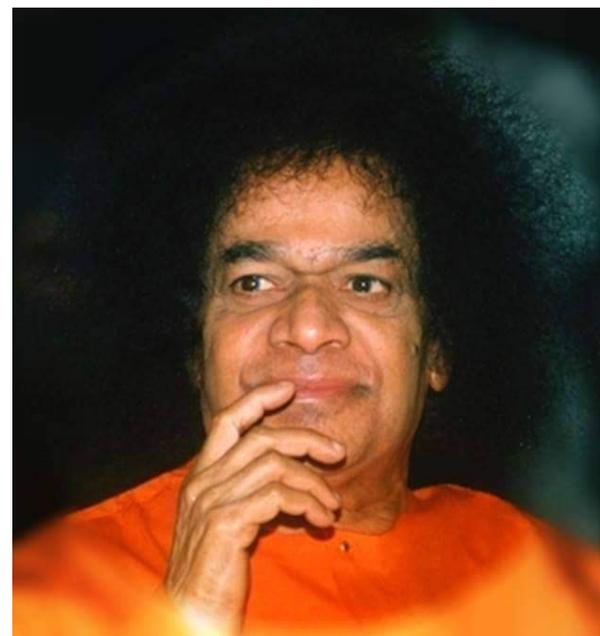


21-01-2022

Если вы проанализируете природу ума, то поймёте, что ум очень похож на объектив фотоаппарата. Тело - это фотоаппарат, ум - объектив, сердце - фотоплёнка, мысль - вспышка, а интеллект (разум) - кнопка спуска затвора. Направьте объектив на источник Счастья, а не на средоточие беспокойства и страха, тогда вы будете вознаграждены прекрасной картиной, запечатлённой в вашем сердце. Однако повернуть объектив в том направлении, о котором нам говорят Святые и Мудрецы, трудно! Да что там трудно, это почти невозможно! Ведь ум очень точно характеризуется как обезьяна! Он даже более своенравен, чем обезьяна, ибо он менее чем за мгновение перепрыгивает на сотни километров в пространстве и на столетия во времени. Ум мечется от одного желания к другому, запутывая нас в свои сети. Умерьте свои желания, избавьтесь от эгоизма, откажитесь от гнева, и ум станет вашим послушным слугой, вместо того чтобы быть вашим господином. Любовь - это единственное средство, с помощью которого можно всего этого достичь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973

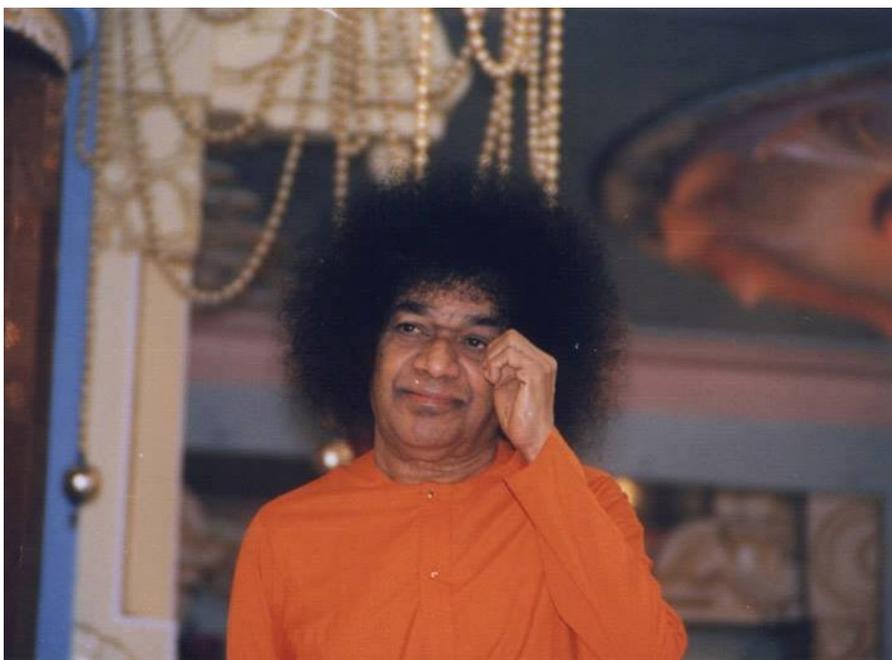


10-01-2022

Чему бы вы ни учились, вы должны развить в себе силы для того, чтобы быть Добродетельными и противостоять искушениям и соблазнам этого мира. Мудрость - это не сообразительность, которой сегодня придают слишком большое значение, а способность видеть вещи в их Истинном свете, различать между Вечным и преходящим, Всеобщим и частным, Глубинным и поверхностным. Вы должны уважать историю своей страны, почитать старших, обладающих Духовной Мудростью и жизненным опытом, которые вам ещё предстоит обрести. Укрепляйте Веру в Высшие Духовные Ценности и в свою Божественную природу, которую можно постичь с помощью занятий Духовными практиками и развития Непривязанности (Вайрагьи). Жизнь становится слаще, если в ней есть место Жертвенности и присутствуют некоторые ограничения. Если же вы получаете всё, чего желаете, то это начинает надоедать и вы быстро пресыщаетесь. Избавьтесь от желаний, и вы обнаружите, что становитесь достаточно выносливыми, чтобы одинаково Спокойно и Беспристрастно переносить как хорошее, так и плохое.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1963



11-01-2022

Язык - ваша надёжная защита. Он охраняет вашу жизнь. Громкие и долгие разговоры, необузданная речь, полная злости и ненависти, всё это очень плохо влияет на здоровье. Подобные разговоры порождают злость и ненависть в других. Они ранят, возбуждают, приводят в ярость и отдаляют людей друг от друга. Почему говорят, что Молчание - это Золото? У молчаливого человека нет врагов, хотя у него может не быть и друзей. У таких людей есть свободное время и возможность для погружения Внутрь себя, чтобы изучить свои собственные ошибки и недостатки. У них больше не возникает желания искать их в других. Если вы поскользнётесь, вы можете сломать ногу, но если поскользнётся ваш язык, вы можете сломать чью-то Веру и Радость. Этот перелом никогда не срастётся. Эта рана никогда не заживёт. Поэтому используйте свой язык с большой осторожностью. Чем мягче и чем меньше вы говорите, чем приятнее ваша речь, тем будет лучше для вас и для всего мира.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 марта 1965



20-01-2022

Следите за тем, чтобы своими мыслями, словами, поступками вы ни физически, ни морально не причиняли другим вреда. Если вы замечаете, что другие несправедливы или безнравственны, то прежде всего обратите внимание на своё поведение и характер, ибо то, что вы видите в других, может быть результатом того, что есть в вас самих. Наденьте очки Любви (Премы), тогда для вас весь мир будет наполнен Любовью. Бог там, где следуют Истине, Праведности и проявляют Любовь. Если вы проанализируете поведение современных людей, то обнаружите, что их видение искажено, слух испорчен, а мысли - нечисты, и поэтому даже человеческая природа в них оскверняется и становится животной, если не хуже! Когда Бог войдёт в вашу жизнь и наполнит Собой то, что вы видите, слышите, и то, о чём думаете, тогда ваша жизнь станет Счастливой и принесёт пользу другим. Контролируйте ум, и с помощью очищенного интеллекта управляйте побуждениями и эмоциями, исходящими от него. Это основные условия для Счастливой жизни!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973

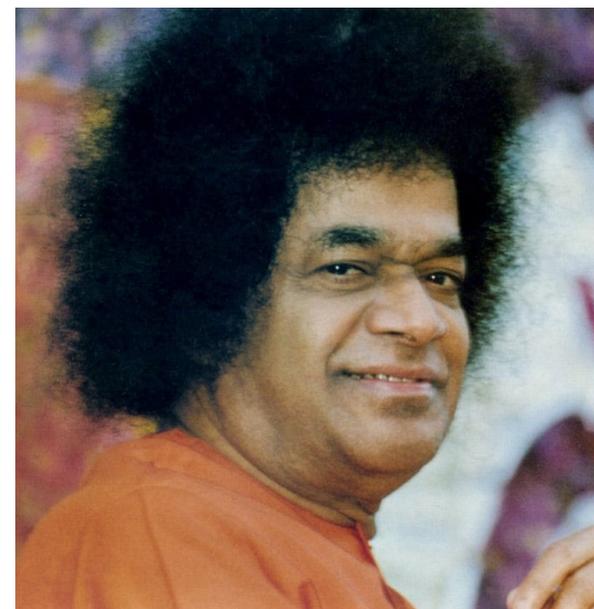


19-01-2022

Гирлянда может преподать вам важный Духовный урок. Одна нить гармонично соединяет разные цветы в единое целое. Связующая нить на санскрите называется сутра. Подобно этому существует Брахма-сутра - Всеобъемлющая Вездесущая Божественность, объединяющая всё Творение и связывающая всех Единой Духовной (Атмической) связью. Поскольку вы являетесь Воплощением Божественности (Атмы), вы не должны бояться печалей и потерь, которые могут встретиться на вашем пути. Апельсин покрыт горькой кожурой. Вам нужно снять кожуру, служившую до сих пор защитой плоду, и съесть сладкую мякоть. Подобно этому, ваша жизнь - это Нектарная сладость, покрытая горькой кожурой желаний, жадности, зависти, гнева, привязанности и высокомерия. Избавьтесь от этих качеств и вы ощутите Сладость Жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973

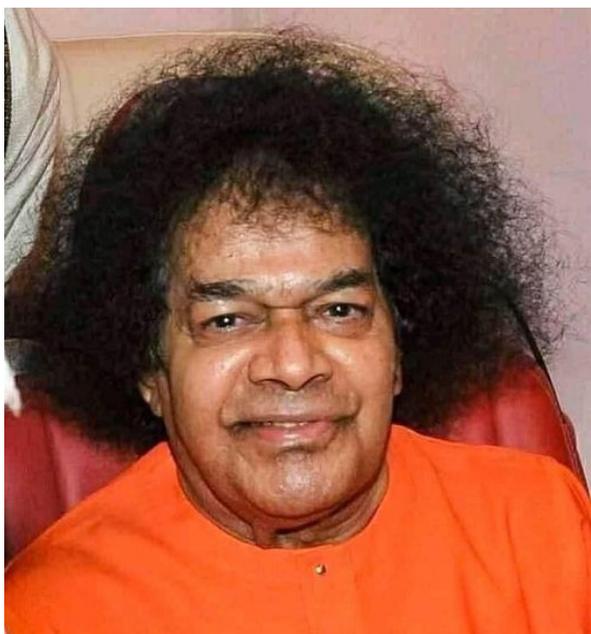


12-01-2022

Человек сможет обрести Постоянный Покой, только когда осознает Высшую Реальность. А до этого он будет метаться из крайности в крайность, балансируя между радостью и горем. Подобно Вивекананде и Нагамахашайе, людей должна побуждать жажда познать Творца, стоящего за Творением, Того, Кто пребывает во всех и во всём и Одухотворяет весь Космос. Нагамахашайя шёл по пути Преданности, считая себя слугой Бога («Я Твой слуга» - «Дасохам»). Постепенно избавляясь от эгоизма, он становился всё меньше и меньше, пока не стал таким маленьким, что проскользнул сквозь сети иллюзии (майи), и, познав Истину, достиг Освобождения. Вивекананда же шёл по пути отождествления себя с Богом («Я - Бог» - «Сохам»). Постепенно его сознание расширялось и, достигнув Единства со Вселенским Сознанием, стало настолько огромным, что разорвало оковы иллюзии, и Вивекананда достиг Освобождения. Когда вы постигнете Знание о своей тождественности с Богом (Высшей Реальностью), являющимся Основой и Движущей Силой всего Творения, тогда иллюзия (майя) больше не сможет на вас повлиять.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 октября 1965

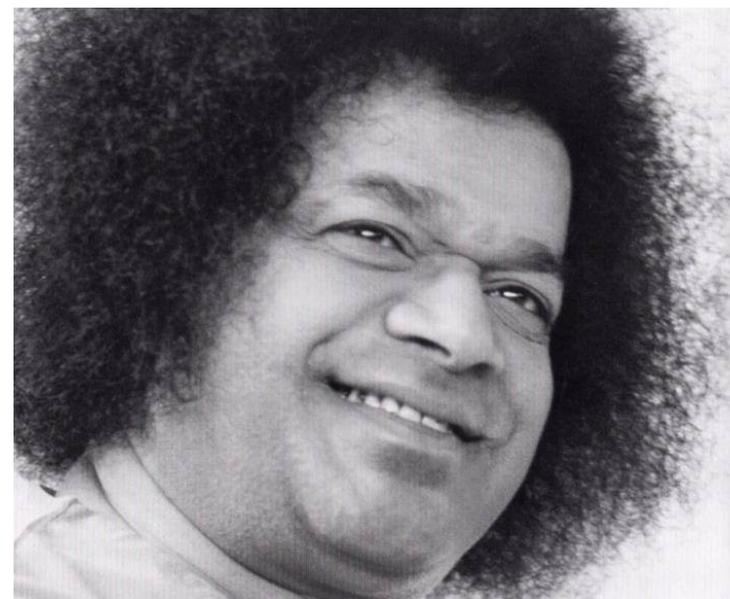


13-01-2022

В день Санкранти Солнце начинает своё путешествие на север. Оно движется к Гималаям, прекрасной обители Господа Шивы. Это символизирует Путь к Богу. Таким образом, Солнце указывает путь, по которому вам следует идти, чтобы постичь Бога. Солнце является Высочайшим Примером Неустанного Бескорыстного Служения. Мир не может существовать без Солнца. Жизнь на Земле возможна только благодаря Солнцу. Солнце преподаёт урок Смиренной Преданности Долгу без тени высокомерия. Каждый человек подобно Солнцу должен научиться Преданно и Самоотверженно выполнять свой Долг. Господь Кришна в «Бхагавад Гите» сказал, что исполнение своего Долга является Величайшей Йогой. Пусть все ваши мысли, слова и дела будут Праведными. Тогда вы, несомненно, испытаете Божественное Блаженство. Санкранти призван способствовать вашему Духовному Преображению, чтобы, следуя по пути Праведности, вы освятили свою жизнь. Этот праздник предназначен не только для бхаратийцев. Его послание имеет значение для людей всего мира, всех сословий, национальностей, Вероисповеданий и стран.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992

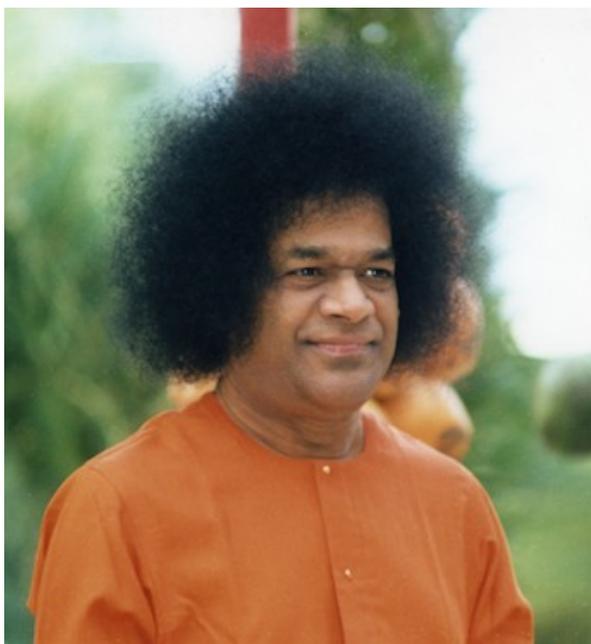


18-01-2022

В своём стремлении к счастью человек должен обратить внимание на три Важные Предписания. Во-первых, он должен забыть то, что ему надлежит забыть, а именно, окружающий мир с его манящими соблазнами и удовольствиями. Во-вторых, он должен достичь того, что необходимо достичь, а именно, осознания Внутренней Божественности и Единства с Богом. В-третьих, ему надо отказаться от того, от чего он просто обязан отказаться, а именно, от материальных желаний и устремлений. Ведическая Молитва «Асато ма Сад гамайа, тамасо ма Джйотир гамайа, мритйор ма Амритам гамайа» (от неистины к Истине меня веди, из мрака к Свету веди и от смерти к Бессмертию веди) подводит исчерпывающий итог этим трём предписаниям. Стремитесь двигаться от неистины к Истине. Старайтесь обрести Знание о своей Истинной Природе и Природе всех других существ и таким образом избавьтесь от своего духовного невежества. Откажитесь от отождествления себя с телом. Оно временно, подвержено старению и распаду. Осознайте Бессмертную Душу, которой вы на самом деле являетесь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973



17-01-2022

Путь Преданности (Бхакти марга) - это посвящение всей деятельности Богу и предание себя Его Воле. Однако Преданность должна основываться на Глубоком Убеждении, а не на слепой необоснованной вере. Вот почему Я всегда обращаю ваше внимание на важность интеллекта. Интеллект - это особый дар Бога человеку. Он наделяет способностью Различения между правильным и неправильным, между добром и злом. Ваши Покой и Счастье зависят от правильности выбранного вами пути. А это решение принимает интеллект. Ваше Благосостояние также зависит от того, насколько разумно вы используете доступные вам ресурсы. Именно колеблющийся и утративший Однонаправленность и Чистоту ум несёт ответственность за все конфликты и раздоры, которые столь распространены сегодня. Поэтому Я прошу вас молиться Богу о том, чтобы Он ниспослал вам способность мыслить Здраво и Праведно и Непокколебимо следовать принятому решению, не поддаваясь приступам эгоизма, жадности и ненависти. Молитесь о Покое ума, чтобы он был неподвержен влиянию предрассудков и страстей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1973

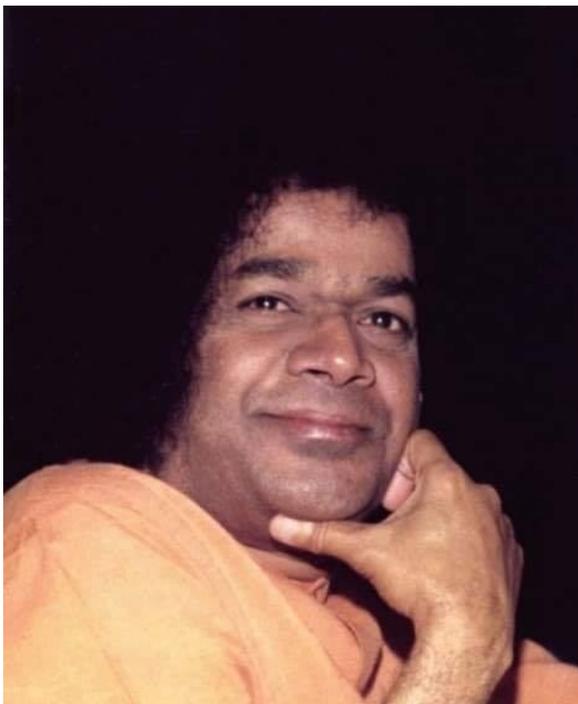


14-01-2022

День Санкранти знаменует завершение сбора урожая, являющегося результатом упорного труда земледельцев. Санкранти - это Священный праздник, посвящённый этим успехам. Это также долгожданный день отдыха в прохладное время года. Человек нуждается в отдыхе после периода тяжёлой и напряжённой работы. Только тогда он сможет насладиться Душевным Покоем. Санкранти дарует Покой и предвещает долгожданные благоприятные перемены. Он пробуждает в людях Внутреннюю Радость, способствует возвышению образа жизни и наполняет Священными мыслями. Сегодня люди неспособны распознать эти благие перемены. Они озабочены мирскими приобретениями и даже не задумываются о Возвышенных Идеалах. Они должны использовать любую возможность для развития Хороших качеств, таких как: Усердие (Утсахам), Решительность (Сахасам), Уверенность в себе (Дхаирйам), способность Различения (Буддхи), Сила Воли (Шакти) и Мужество (Паракрамам). Тому, кто обладает этими шестью Качествами, Божественная помощь обеспечена.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1997

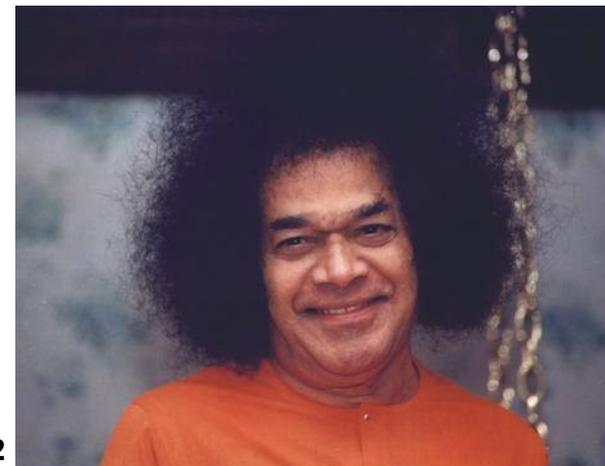


15-01-2022

День, в который человек обращает свой ум к Богу и начинает свой путь к Нему, следует считать праздником Санкранти. Жизнь можно сравнить со стеблем сахарного тростника. Подобно тому, как тростник твёрд и имеет много узлов, ваша жизнь также полна трудностей. Для того чтобы насладиться Божественным Блаженством, необходимо преодолеть эти трудности. Подобно тому, как сахарный тростник измельчают, превращают в сок и наслаждаются его сладостью, Блаженство можно обрести, только преодолевая испытания и невзгоды. Из золота невозможно создать прекрасное украшение, не переплавив его в тигле и не придав ему красивую форму. Я часто называю преданных «Бангару (Золотыми)», потому что считаю вас очень Дорогими Мне. Вы должны Смирненно пройти через все превратности судьбы и стать Прекрасными Драгоценностями. Никогда не позволяйте трудностям одолеть вас. Развивайте в себе Уверенность и Непокколебимую Веру в Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992



16-01-2022

Когда желания и гнев (кама и кродха) поднимают из сердца свои горячие головы, то как тогда из него смогут изойти прохладные лучи Покоя (Шанти), Истины (Сатьи), Ненасилия (Ахимсы) и Любви (Премы)? Рождение в образе человека - это редчайшая возможность! Поэтому используйте её для приумножения и распространения Радости и Счастья. Но никоим образом не способствуйте умножению и распространению горя и страданий. Человеку свойственно возмущаться и впадать в гнев. Однако не позволяйте гневу, раздражению и эмоциям выходить из-под контроля. Бурное течение реки Годавари нужно регулировать насыпями и дамбами, чтобы оно достигло моря, не повредив при этом полей по своим берегам. Вы также должны установить преграды для гнева и ненависти и во что бы то ни стало держать их в этих пределах. Вы же знаете, что для сбора урожая нужно сначала вспахать землю, напоить её водой, потом посадить семена, оградить поле забором для защиты его от скота, регулярно пропалывать сорняки и терпеливо ждать созревания урожая. Точно так же, прежде чем на поле сердца посеять семена Имени Бога, его необходимо вспахать с помощью Добродетелей, напоить водами Любви (Премой), для предотвращения колебаний и сомнений установить ограду Дисциплины и регулярно удалять сорняки. Тогда Имя Бога расцветёт в Медитации, и вы сможете собрать богатый урожай Духовной Мудрости (Джняны).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 марта 1965