

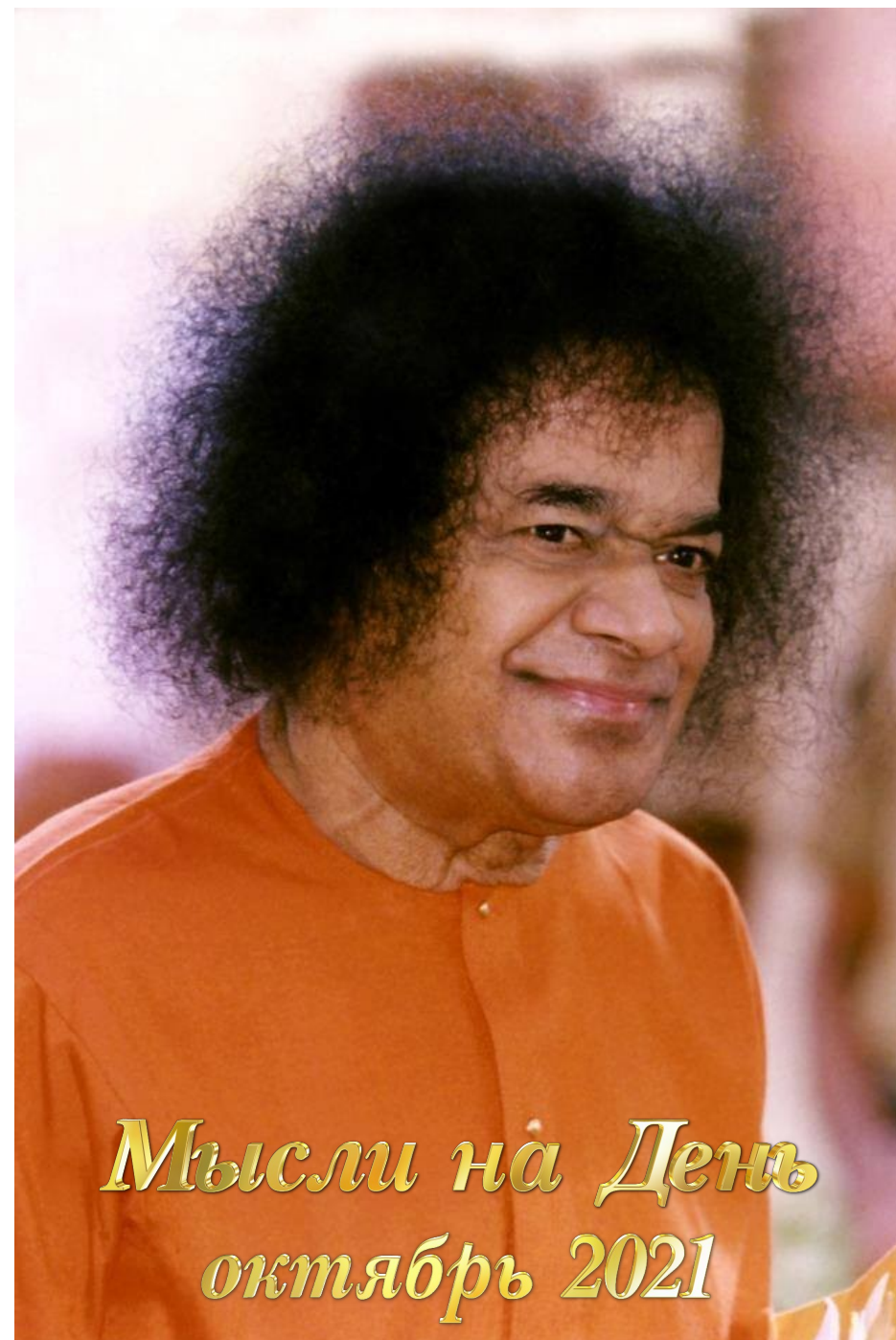
31-10-2021

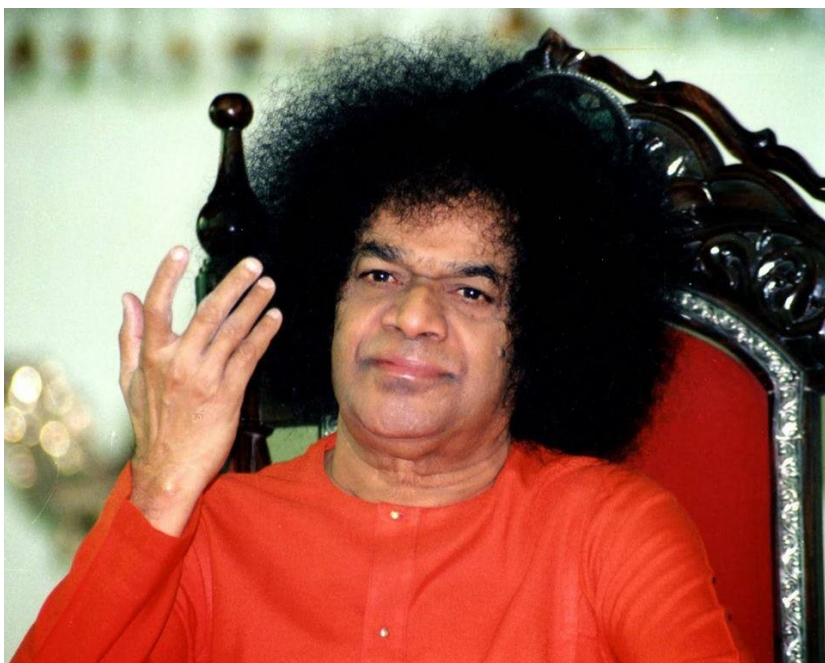
Возможно, вы слышали историю об Абу Бене Адхеме. Он всегда проявлял Сострадание ко всем существам. Каждый день он ходил по улицам, оказывая помощь нуждающимся и беспомощным, и возвращался домой за полночь. Однажды, вернувшись домой, он увидел в своей комнате Ангела, который что-то писал. Когда Абу Бен Адхем спросил, что он пишет, Ангел ответил, что составляет список тех, кто любит Бога. И добавил, что его имени в этом списке нет. На следующую ночь, вернувшись домой, Абу Бен Адхем снова увидел Ангела, который что-то писал. Он поинтересовался: «А что Ты пишешь в этот раз?» Ангел сказал: «Сын Мой, Я пишу имена тех, кто дорог Богу». «А есть ли в этом списке моё имя?» - спросил Абу Бен Адхем. И Ангел ответил: «Да. Есть. Твоё имя в самой первой строке». Суть этой истории в том, что Бог доволен, когда вы Служите нуждающимся.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000

saiatma.ru



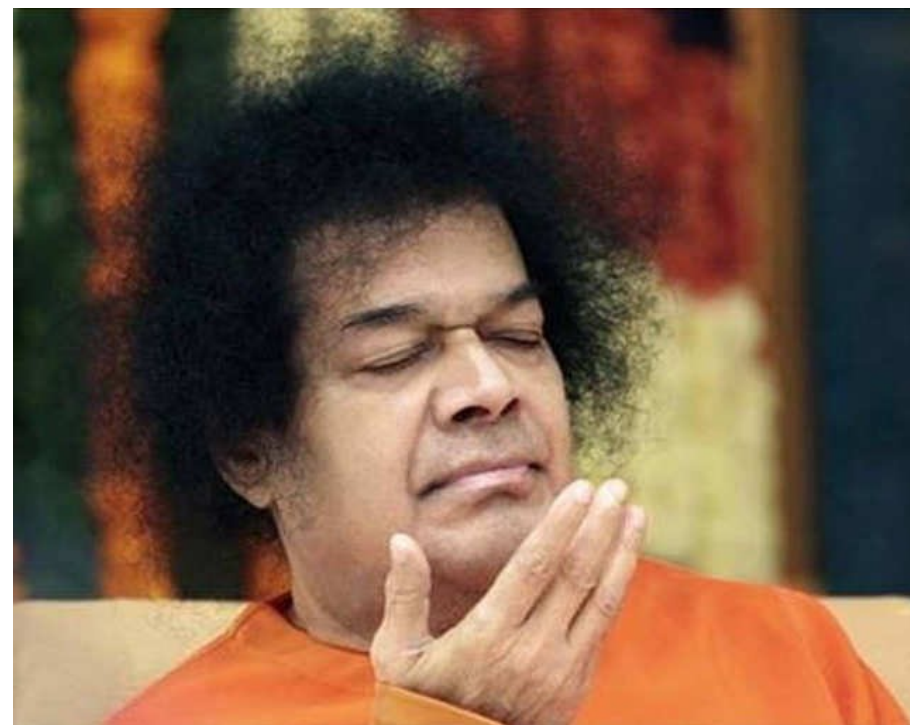


1-10-2021

Есть два отношения к жизни, одно из них известно как мааракам, а другое - как тааракам. Мааракам подразумевает, что человек осознаёт, что в этом мире ему ничего не принадлежит, что все слова, которые он произносит, и действия, которые он совершает, на самом деле совершает Бог. Такой человек играет свою роль, ничего не приписывая себе. Тааракам же подразумевает такое отношение актёра, когда он, играя роль, не забывает о своей индивидуальности. При этом он считает себя не только исполнителем роли, но и деятелем. Различие между ними заключается в том, что отношение мааракам помогает осознать временный характер роли, которую исполняет человек, и при этом оставаться непривязанным к вещам, относящимся к роли, а отношение тааракам развивает привязанность к роли и нежелание расставаться с вещами, связанными с этой ролью. В мааракам нет чувства собственности. В тааракам же человек привязан к тому, что он считает своим.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 февраля 1998

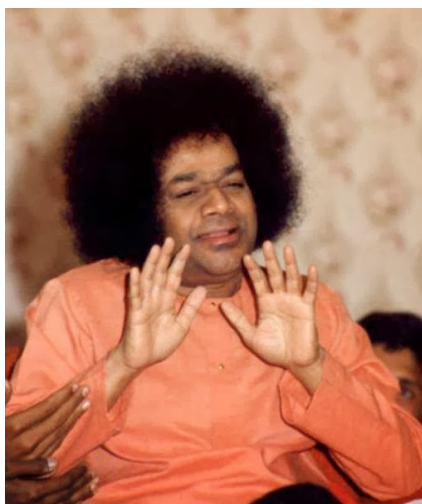


30-10-2021

Третий цветок, который дорог Господу, - это цветок Сострадания (Дайя) ко всем существам. Не питайте ни к кому ненависти. Живите со всеми в дружбе, но не развивайте привязанности. Четвёртый, особый и значимый цветок, который очень дорог Богу - это проявление Терпения и Терпимости (Кшама). Пандавы много страдали от Кауравов, но Дхармараджа всегда сохранял Терпение. Именно Добродетель Терпения всегда защищала Пандавов и приносила им Победу, сделав их Идеальным примером для всего человечества. Богу нравятся Вечно Благоухающие цветы Ненасилия, Контроля над чувствами, Сострадания и Терпения. Господь будет доволен вами и одарит вас Своей Милостью только тогда, когда вы предлагаете те цветы, которые дороги Ему. Бесплезно предлагать Богу обыкновенные цветы, которые со временем вянут и осыпаются.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000



29-10-2021

Как-то Арджуна спросил Кришну: «Сначала Ты говоришь, что нужно отказаться от всех действий и следовать по пути Отречения (Саньясы). В другой раз Ты говоришь, что нужно следовать по пути совершения действий (Карма Йоги). Скажи мне, какой из этих двух путей лучше?» Кришна ответил: «О Арджуна! Отречение (Саньяса) и Путь Действия (Карма Йога) ведут к одной и той же Цели - Освобождению! Но знай, что намного больше Радости и Удовлетворения приносит именно выполнение работы, чем отказ от неё. Истинный Саньяси - это тот, у кого нет ни желания, ни ненависти к чему-либо». Саньясой можно назвать любую деятельность, выполняемую в форме Подношения Господу, когда работа совершается без привязанности к результатам труда и без мыслей об успехе или неудаче, прибыли или потере, чести или бесчестии. Когда человек сбивает с головы волосы, надевает одежды цвета шафрана и при этом не занимается никакой полезной деятельностью, то это вовсе не Саньяси (Отрешённый от всего мирского). Этому имени заслуживает только тот, кто избавился от двойственностей этого мира: радости и горя, хорошего и плохого. Поэтому, чем отказываться от деятельности (кармы), лучше отказаться от привязанности к плодам действий. Такое отношение дарует Огромную Радость. Это - Самый Лучший путь!

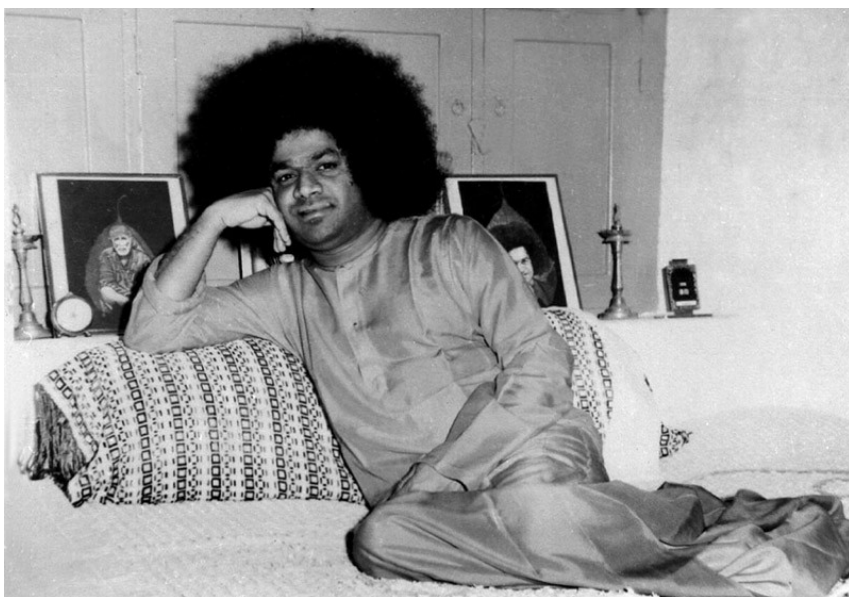
Сатья Саи Баба
«Прашанти Вахины», глава 21



2-10-2021

Пока вы молоды, научитесь развивать Возвышенные мысли. Именно мысли, рождающиеся в вашем уме, и опыт, переживаемый вами, определяют ваше будущее. Однажды молодой человек по имени Мохандас Карамчанд, посмотрев постановку о Харишчандре, узнал о важности Истины. Вернувшись домой, он сказал своей матери, что отныне всегда будет следовать Истине. Верность Истине сделала из Мохандаса Карамчанда того, кто сейчас известен как Махатма Ганди. Кинофильмы и спектакли, которые вы смотрите сегодня, реклама, которая повсюду бросается в глаза, - всё это искажает ваше сознание, разрушает не только человеческую природу, но также Доброту и Нежность ваших Сердец. Из-за разрушительного характера того, на что вы смотрите, в вашем уме рождаются плохие мысли..

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 20 мая 1976



3-10-2021

Прежде всего наполняйте Любовью свой дом. Уважайте, почитайте и радуйте своих родителей, которые дали вам возможность жить и учиться. Если вы будете плохо обращаться с ними и причинять страдания, то никогда не сможете служить и помогать другим. Расширение Любви - это главный принцип Образования. Вы знаете, что, если воздушный шарик сильно надуть, то он лопнет, и воздух, находящийся в нём, сольётся с воздухом, находящимся снаружи. Подобно этому ваша Любовь должна наполнить ваш дом, ваше окружение, и, в конечном итоге, она должна разорвать даже эти узы и объять весь мир. Капля воды, находящаяся на ладони, быстро испарится, ибо она слишком маленькая. Но если эту каплю опустить в океан, она станет его частью и обретёт его Величие и Могущество! Развивайте Любовь. Лейте ливни Любви на пересохшую почву людских Сердец, чтобы она покрылась зелёными побегами, прекрасными цветами и сладкими плодами, наполненными Нектаром Радости, Спокойствия и Блаженства. Таково Моё пожелание, Моя Цель и Мой Обет..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 июля 1975



28-10-2021

Скажите своим глазам, чтобы они повсюду видели Бога, вместо того чтобы смотреть на неблагоприятные телевизионные программы или читать бесполезные статьи в газетах и журналах. Научите свои уши внимать рассказам о Господе, вместо того чтобы слушать бесполезные сплетни. Скажите им: «О уши! Вам интересно слушать пустые сплетни и рассказы о других, однако ваше внимание рассеивается, когда рассказывают чудесные истории о Господе». Задумайтесь хотя бы на минуту, какую пользу вы получаете от того, что слушаете сплетни и разговариваете на разные далёкие от Святости и Духовности темы? Никакой! На самом деле вы этим только загрязняете своё Сердце. Всё, что вы видите и слышите, запечатлевается в ваших Сердцах. Когда ваше Сердце загрязнено, ваша жизнь становится бессмысленной. Сердце человек подобно ручке для письма. Цвет слов, которые вы пишете, будет таким же, каков цвет чернил в самой ручке. Точно так же, когда вы наполняете своё Сердце Бескорыстной Любовью, всё, что вы подумаете, скажете или сделаете, будет также наполнено Любовью. Помните, Бог ожидает от вас, что вы наполните своё Сердце Любовью и будете вести Праведную и Духовную жизнь.

Сатья Саи Баба

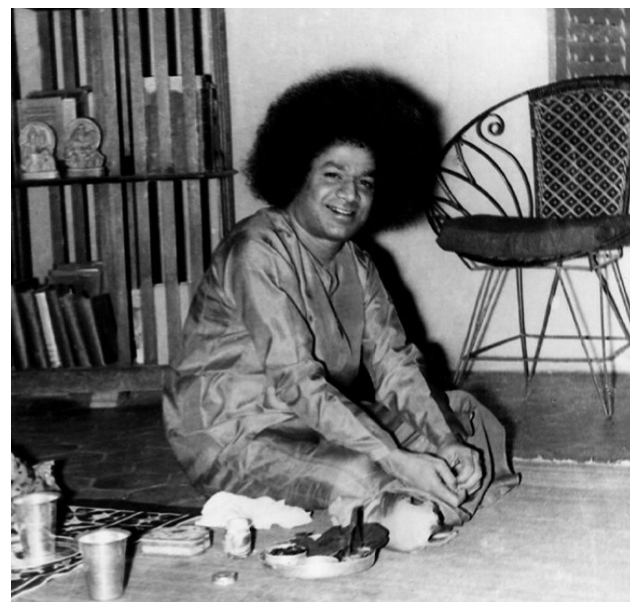
Божественная Беседа, 22 августа 2000



27-10-2021

Покой (Шанти) не означает бездеятельность и пассивную жизнь, состоящую из поглощения пищи и отправления естественных потребностей тела. Вам не следует тратить свою жизнь только на еду и сон, говоря себе, что Господь придёт вам на помощь, когда в этом появится необходимость. Вы должны встать и начать работать. Бог помогает тем, кто помогает себе сам, и никак иначе. Извлеките из жизнеописания Прахлады урок, что любить следует только Господа. Научитесь этому. Искренне и наилучшим образом исполняйте все свои обязанности и порученную вам работу. Отбросьте всё, что находится вне Служения Господу. Следуйте по стопам Прахлады. По Милости Господа вы можете достичь Радости Покоя, переживания Полноты и Блаженства Бессмертия. Принимайтесь за работу, тогда время не будет висеть над вами тяжким грузом. Работа - это ваша Святая обязанность. Без неё вы потеряетесь во тьме невежества и будете подавлены отуплением и ленью (тамасом).

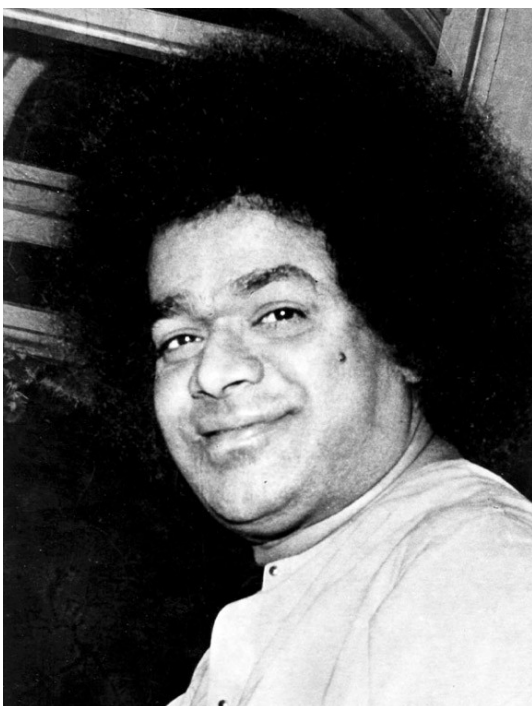
Сатья Саи Баба
«Прашанти Вахины», глава 21



4-10-2021

Участие в Сатсангах - это самый эффективный способ уберечь себя от нечистоты и деградации. Общество Праведных, Добродетельных и Благочестивых людей медленно, но верно очищает и направляет тех, кто склонен отходить от прямого пути, ведущего к Самореализации. Будьте бдительны при выборе компании. Чашка воды сама по себе не имеет большой ценности. Но если эту воду смешать с десятью чашками молока, то вода обретёт ценность молока! С другой стороны, если чашку молока смешать с десятью чашками воды, то молоко утратит свою ценность и станет непригодным. То есть компания, к которой вы присоединяетесь, должна быть более Чистой, более Праведной и должна следовать более Высоким Идеалам Добродетели и Истины, чем вы! Если курильщик присоединяется к компании некурящих, то есть большая вероятность, что он откажется от курения. Когда же некурящий попадает в компанию курильщиков, тогда наверняка он и сам скоро начнёт курить. Таково тонкое влияние окружения, в котором вы находитесь. Поэтому стремитесь общаться с людьми, превосходящих вас по своим Нравственным качествам.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 7 июля 1975

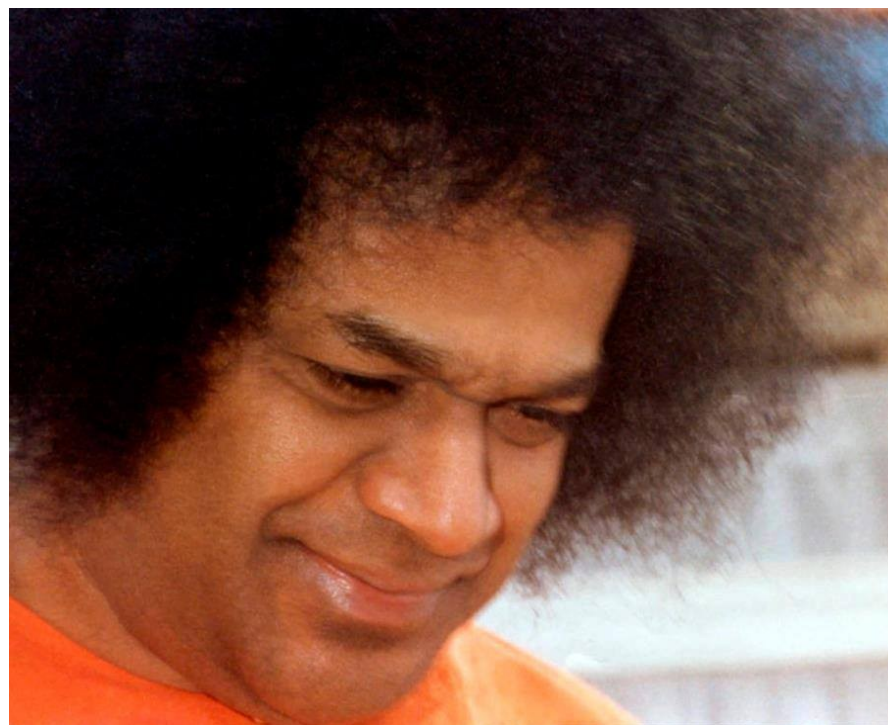


5-10-2021

Бог пребывает в каждом в форме Любви. Он всегда с вами, где бы вы ни были. Он - Вечный Свидетель. Делитесь своей Любовью с другими и получайте их Любовь в ответ. Любовь - это ваша Величайшая Добродетель. Любовь дарует Бесконечную Радость и Блаженство. Бог живёт в Сердце, наполненном Любовью. Поэтому очень важно развивать Любовь. Где Любовь, там и Бог. Вам не нужно искать Бога, ибо Бог с вами всегда. Он в вас, вокруг вас, над вами и под вами. Будьте верными Любви. Любите всех. Ни к кому не питайте ненависть, она - ваш злейший враг. Как только вы разовьёте в себе Всеобъемлющую Любовь, ненависть исчезнет. Приветствуйте с Любовью даже своих неприятелей, тогда и они ответят вам с Любовью. Как же вы можете ожидать проявления Любви от других, если сами не делитесь с ними Любовью? Любовь, Любовь и только Любовь! Это единственное, что Я проповедую и распространяю. Стремитесь постичь Силу Любви. Любовь - это ваше Величайшее Богатство..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 октября 2002



26-10-2021

Второй цветок, который необходимо преподнести Господу - это Контроль над чувствами (индрия Ниграха). Контроль над чувствами очень важен. Все ваши Духовные практики окажутся бесполезными, если вы не будете контролировать свои чувства. Именно отсутствие Контроля над чувствами является основной причиной волнений и недовольства в современном мире. Как можно контролировать чувства? Прежде всего вы должны контролировать свой язык, ибо он всегда жаждет разнообразных лакомств и деликатесов. Скажите ему: «О язык, сколько же риса, овощей и пшеницы ты поглотил? Сколько вкусных блюд ты съел? Как тебе не стыдно, что до сих пор ты не чувствуешь удовлетворения!» Кушайте столько, сколько необходимо для утоления голода и поддержания хорошего здоровья тела. Не придавайте чрезмерного значения вкусовым ощущениям.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000

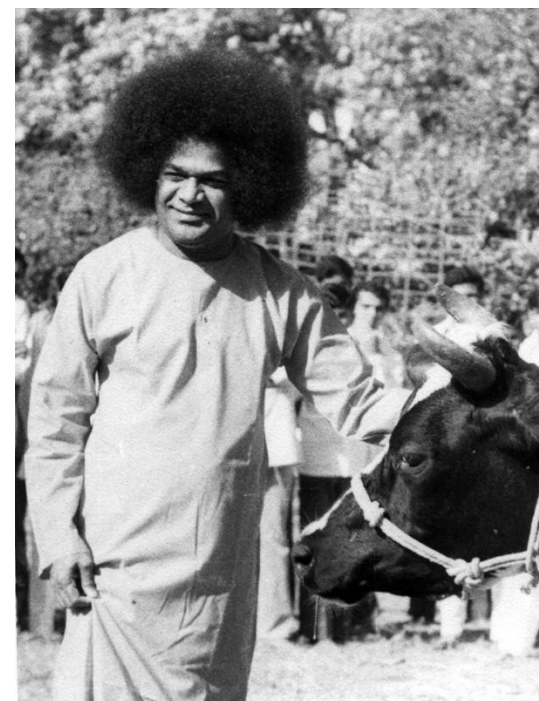


25-10-2021

Когда кто-то ругает вас, то до тех пор, пока оскорбления не достигнут вашего слуха, вас это никак не затрагивает, и вы остаётесь спокойными и безмятежными. Но как только бранные слова достигают ваших ушей, вас охватывает волнение, возмущение и непреодолимая ярость. Рассмотрим противоположный пример, когда кто-то хвалит вас, рассуждая о хороших качествах вашего характера. До тех пор, пока вы не слышите эту похвалу, вы не испытываете особой радости и не питаете какого-либо расположения к этому человеку. Но как только похвала достигает ваших ушей, вам становится приятно и радостно, и у вас появляется чувство симпатии к автору этих слов. В чём причина вашего негодования в первом случае и чувства симпатии во втором? Причина кроется во взаимодействии органов восприятия с тем, что они воспринимают. Становится ясно, что чувства находятся в состоянии Покоя до тех пор, пока отсутствует их контакт с объектами внешнего мира. Нелегко контролировать чувства. Гораздо проще развить в себе Уравновешенность и оставаться Беспристрастными, не поддаваясь ни крайнему восторгу, ни чрезмерному огорчению.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 мая 1990



6-10-2021

Почему Бог влечёт к Себе людей? Потому что Он духовно возвышает их, помогая им измениться в лучшую сторону. Какова цель этих изменений? Чтобы человек избавился от эгоизма, осознал Божественное Единство всего сущего и приносил пользу обществу. Человек, прошедший эту стадию, становится смиренным слугой тех, кто нуждается в помощи. Такое Служение, совершаемое с Благоговением и Самоотверженностью, подготавливает человека к Осознанию Единой Божественности, пребывающей во всех и во всём. Самореализация является последней стадией. Священные Писания (Веды) говорят, что Бессмертия (стадии, когда человек сливается с Божественностью) можно достичь только через Непривязанность и Отрешённость, а не через совершение Поклонений, рождение потомства или накопление богатства. Когда человек отказывается от эгоистических желаний, его Любовь распространяется на всю Вселенную. Развивайте Всеобъемлющую Любовь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1976

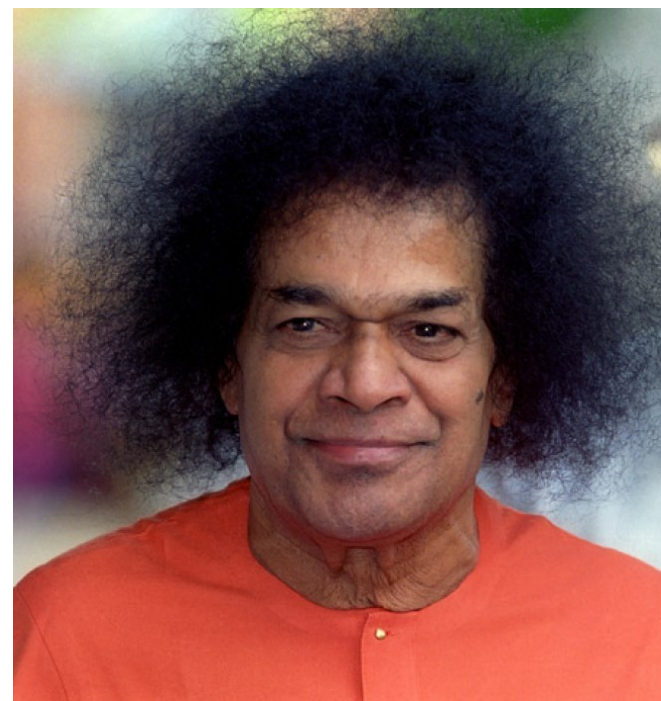


7-10-2021

Праздник Наваратри отмечается по всей Индии, но похоже никто не пытается понять его внутренний смысл. Хридая (сердце) - это Обитель Бога. Никто не может существовать без Бога. Бог, пребывающий во всех и во всём, не имеет определённого Имени или Облика. Это люди приписывают Ему различные Имена и Формы. Бог отвечает на Молитвы преданных, в какой бы форме они Ему ни поклонялись. Поэтому каждый считает, что Тот Образ Господа, которому он поклоняется, превосходит другие. Однако думать так - это признак невежества. Во время празднования Наваратри Божественную Мать прославляют под разными Именами и в разных Обличиях. Все Имена и Образы Божеств, которым вы поклоняетесь, основаны на ваших чувствах. Бог - Один. Все Имена и Формы принадлежат Ему. Между ними нет различий. Никто не может постичь Природу Бога. На самом деле Бог пребывает во всех существах в форме Любви. Любовь, как и Бог, не имеет определённых очертаний. Бог - это Любовь. Живите в Любви. Бог - это Истина. Живите в Истине..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 октября 2003



24-10-2021

Бог не ожидает от вас исполнения каких-либо ритуалов или изучения Священных Писаний. Всё, чего Он ждёт от вас, - это восемь «Цветов». Цветок Ненасилия (Ахимсы) является первым из восьми, который необходимо преподнести Господу. Ненасилие означает Непричинение вреда никаким существам ни мыслями, ни словами, ни действиями. Врачи делают операции, чтобы избавить пациентов от болезней. Во время операции хирург режет тело скальпелем. Однако это нельзя назвать насилием, потому что операция приносит пациенту Благо. Некоторые считают насилием даже разрезание овощей, потому что овощи и деревья живые. Несомненно, все растения живые, но у них нет ума, и потому они не страдают от боли. Только существа, наделённые умом, могут радоваться или страдать. Люди, животные, птицы, насекомые и другие существа наделены умом, а деревья, растения и плоды его не имеют.

Сатья Саи Баба

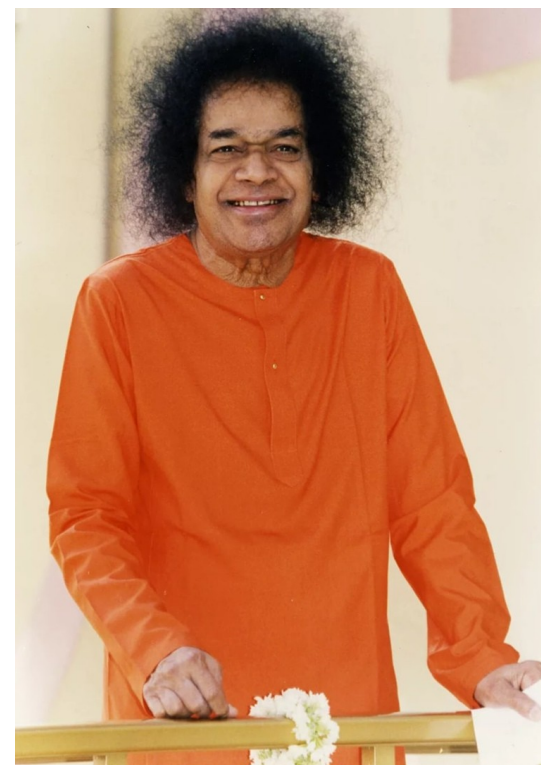
Божественная Беседа, 22 августа 2000



23-10-2021

Человек - это клубок побуждений и устремлений (васан и санкальп). Предоставляя им свободу действий, он пренебрегает присущей ему Божественностью и недооценивает Внутренний Покой. Побуждения - это топливо, устремления - это огонь. Чтобы потушить огонь, нужно не подбрасывать топливо. Когда вы погасите этот огонь, в Душе воцарится Мир и Покой. Погрузитесь в океан Покоя и найдите Бесценный Жемчуг Божественного Блаженства (Атма Ананды). Используйте эту возможность и станьте Воплощением Покоя. Именно так Веды называют человека. Никогда не считайте себя источником беспокойства и неправды. Знайте, что вы являетесь Воплощением Покоя (Шанти), что Любовь (Према) - это кровь, текущая в ваших венах, и что вашей Истинной Природой является Блаженство (Ананда). Осознайте это через получение собственного опыта. Без Покоя невозможно постичь Истину.

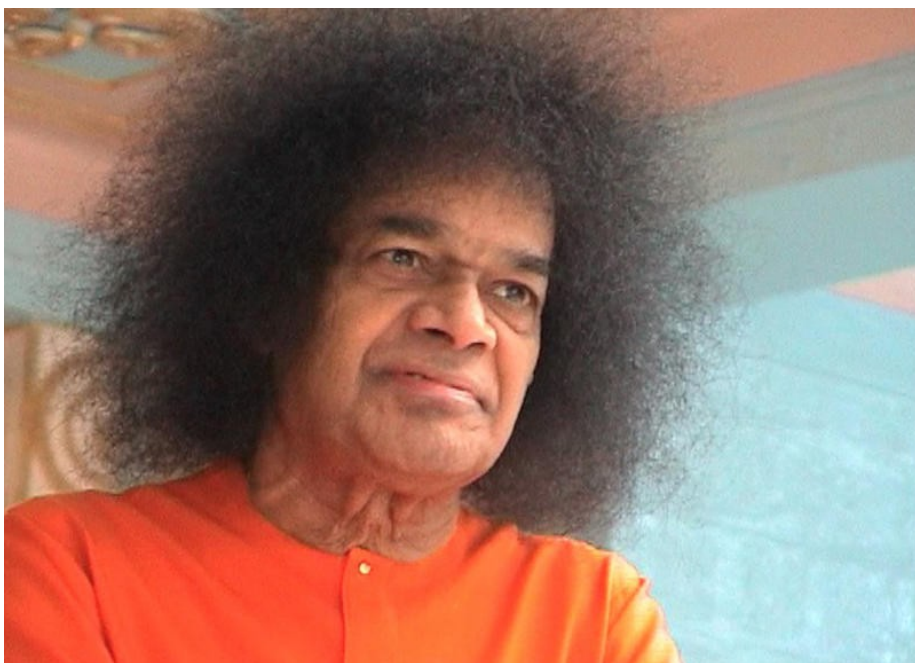
Сатья Саи Баба
«Прашанти Вахины», глава 20



8-10-2021

Необходимо правильно понимать символизм. Богини Дурга, Лакшми и Сарасвати символизируют три Силы человека: Силу Действия (Крийя Шакти), Силу Различения (Джняна Шакти) и Силу Воли (Иччха Шакти). Сарасвати проявляется в человеке как Сила Речи, Дурга - как Сила Действия, а Лакшми - в форме Силы Воли. Тело - это средоточие Силы Действия (Крийя Шакти). Ум -местилище Силы Воли (Иччха Шакти). Атма - это Джняна Шакти, Сила Различающей Мудрости. Сила Различения побуждает к действию Силу Воли. Сила Воли активизирует тело. Тело совершает действия. Эти три Божественные Энергии представлены Мантрой: «Ом Бхур Бхувах Сваха». «Бхур» символизирует Бхулоку (Землю). «Бхувах» - Жизненную Силу, а также означает Совесть в человеке. Сваха - самая тонкая Энергия - Излучение. Эти три Энергии присутствуют в человеке.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 9 октября 1994

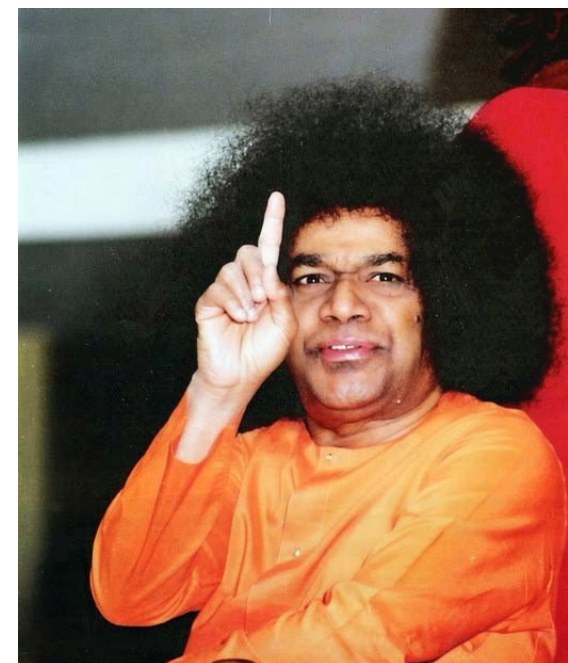


9-10-2021

Наваратри - это праздник победы Добра над злом. Воплощение Божественной Силы (Пара Шакти), проявившееся в виде Маха Сарасвати (гуны Саттвы), Маха Лакшми (гуны Раджаса) и Маха Кали (гуны Тамаса), в ходе девятидневного сражения победило пороки, зло и эгоизм. Потому во время десятого дня (Виджая Дасами), символизирующего победу, выполняются завершающие обряды Поклонения. Это Праздник Благодарности. Благодарность имеет Божественную природу, а неблагодарность - демоническую. Но, выражая Благодарность, вы также должны выяснить, кто над кем одержал победу, и почему. Шесть врагов, находящихся в сознании человека, лишают его Жизненной Энергии. Эти демонические качества: желания (кама), гнев (кродха), жадность (лобха), привязанность (моха), гордыня (мадха) и злоба (матсарья) низводят человека до демонического уровня. Их необходимо победить и с помощью Высшей Божественной Алхимии преобразовать в хорошие.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 октября 1969



22-10-2021

Все чувства и побуждения вздымаются с неистовой силой, словно волны в ревущем море, и точно так же без следа исчезают. Они не могут одарить вас Покоем. Самое Мудрое - это забыть об этих волнах и направить своё внимание на Покой морских глубин. Только так вы сможете обрести Покой и счастливо жить в его глубинных спокойных водах. Только такой Чистый и Священный Покой (Шанти) устранил стены, которые сейчас разделяют людей. Он может избавить от ненависти, недопонимания, отвращения и предрассудков, искажающих поведение человека. Покой - это проявление Величия Любви. Он наделяет огромной силой творить Добро всех, кто находит в нём своё Прибежище. Он может приблизить Бога к человеку, а человека к Богу. Другие Духовные практики не могут наделить вас большим могуществом, чем одаривает вас Покой. Это самая большая Тайна Творения. Покой - это проявление Высшей Славы Господа. Он - Волшебная Палочка в руках Преданного, с помощью которой он может овладеть всем миром. Кроме того, Покой приносит Наивысшее Удовлетворение.

Сатья Саи Баба

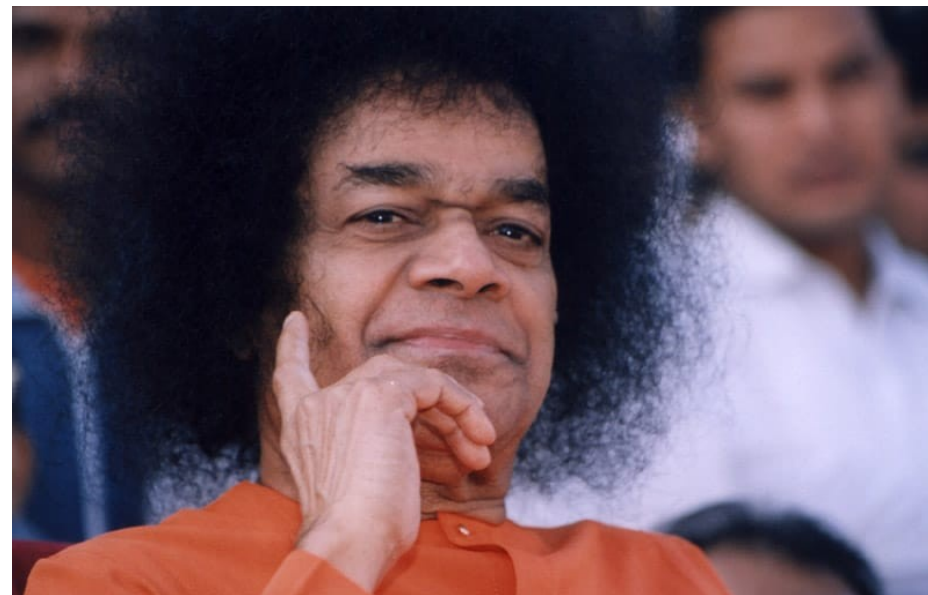
«Прашанти Вахины», глава 20



21-10-2021

Почему счастливы обитатели моря? Потому что они со всех сторон окружены водой - своей естественной средой обитания. Они не могут жить без воды. А когда они оказываются вне воды, то отчаянно борются, чтобы вновь оказаться в воде, ибо без воды они погибают. Точно так же, когда человек погружён в Покой, он будет испытывать Непреходящее Блаженство. Тот, кто пережил это состояние, никогда не захочет даже на мгновение лишиться Блаженства и поэтому никогда не выйдет из состояния Покоя. Но если всё-таки случится, что он будет ввергнут в беспокойство, то он будет яростно и отчаянно бороться, чтобы вновь обрести Покой, и может даже умереть в этой борьбе. Но почему человек должен быть выброшен на берег беспокойства и почему он должен рисковать своей жизнью, стремясь вновь обрести Покой (Шанти)? Ведь он может вечно пребывать в состоянии Блаженства, погруженный в Океан Покоя. Разве не так? Человеку не следует плавать в поверхностных волнах побуждений и стремлений (васан и санкальп). Он должен погрузиться глубже и наслаждаться Блаженством в более спокойных водах.

Сатья Саи Баба
«Прашанти Вахини», глава 20



10-10-2021

Вы не должны заставлять других делать то, что можете сделать сами. Медитация не принесёт вам пользы, если в то время, когда вы медитируете, ваш слуга надрывается, исполняя ваши желания. Выполняйте всю работу сами и посвящайте её Богу. Подобная практика окажется намного плодотворней вашей «медитации». Подобно тому как термометр показывает температуру тела, так же разговоры и поведение человека показывают содержание и направленность его ума. Они показывают, насколько высока температура мирских привязанностей и стремлений, поражающая человека! Речь и поведение должны быть Саттвическими (Чистыми), без малейшей примеси таких эмоций, как ненависть или гордыня. Говорите Спокойно, способствуя воцарению Покоя в других. Бессмысленно продолжать заниматься Повторением Имен Господа (Джапой) и Медитацией (Дхьяной), если в результате этих занятий вы даже не можете по-человечески разговаривать и общаться с другими людьми! Как вы можете надеяться приблизиться к Богу, если не избавились от плохих качеств и находитесь на уровне животного?

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 12 октября 1969



11-10-2021

Дасара - это праздник, посвящённый победе Сил Добра над силами зла, которые препятствуют продвижению человека к познанию Бога. Мудрецы, принявшие решение отмечать этот праздник, ставили перед собой Высокую Цель. Они хотели, чтобы мы осознали его внутренний смысл и использовали каждый день как шаг в Духовных практиках (Садхане), как напоминание о путешествии к Стопам Господа, которое каждый человек должен совершить самостоятельно. Силы Добра (Божества (Дэвы)) борются с силами зла (демонами (асурами)) в каждом живом существе, и, если только они полагаются на Великую Божественную Силу (Маха Шакти), поддерживающую и защищающую Вселенную, они смогут легко одержать победу и достичь цели. Люди пытаются изменить мир, не прилагая никаких усилий для того, чтобы изменить самих себя, ибо легче наставлять других и давать им советы, чем самим следовать своим же советам и идти по Духовному пути. Укрепляйте внутренние стремления к Добродетелям и Великодушию, и будьте Непоколебимы в этом устремлении, тогда вы сможете способствовать Возвышению других.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 октября 1966

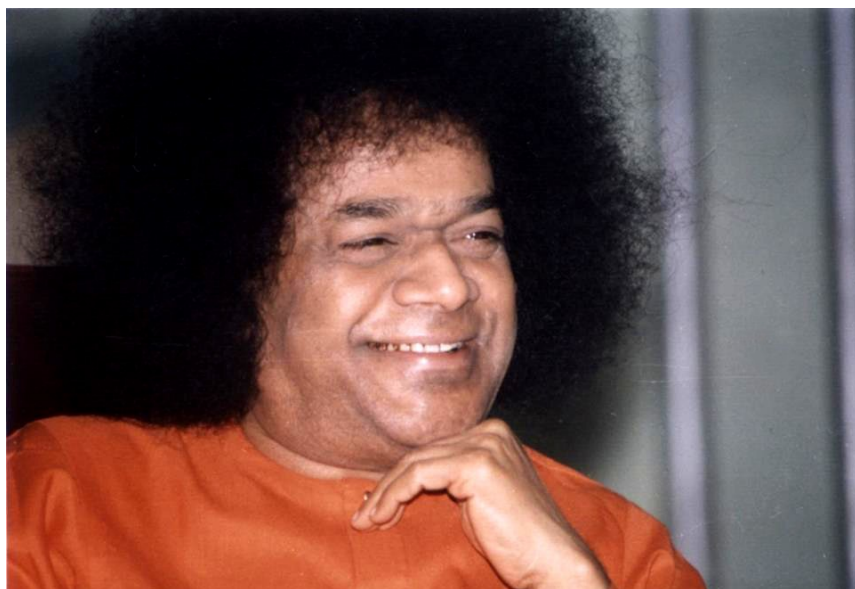


20-10-2021

То, что Я повелел, должно произойти, то, что Я планирую, непременно исполнится. Я - Истина, а Истине нет нужды колебаться, бояться или покоряться. Мне нет надобности проявлять к кому-то Благоклонность, ибо Моя Милость всегда доступна тем, в ком крепки Вера и Любовь. Поскольку Я свободно хожу среди людей, разговаривая, и пою с ними, то даже интеллектуалы не способны постичь Истину обо Мне, Моё Могущество, Мою Славу или Мою Истинную Задачу как Аватара. Я могу решить любую проблему, какой бы сложной и запутанной она ни была. Я за пределами самых интенсивных исследований и тщательных измерений. Только те, кто познали Мою Любовь и испытали её, могут утверждать, что они лишь мельком увидели Мою Реальность. Путь Любви - это Царская дорога, ведущая ко Мне всё человечество. Не пытайтесь познать Меня с помощью глаз, видящих лишь внешнее. Ведь когда вы приходите в Храм и стоите перед Образом Бога, вы молитесь с закрытыми глазами, не так ли? Почему? Потому что вы чувствуете, что только Внутреннее Око Мудрости может помочь вам узреть Бога. Поэтому не стремитесь получить от Меня нечто обыденное. Желайте только Меня, и вы будете вознаграждены.

Сатья Саи Баба

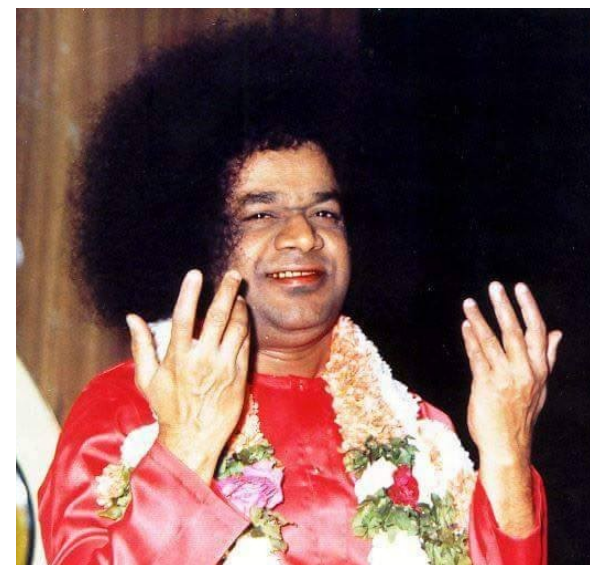
Божественная Беседа, 19 июня 1974



19-10-2021

Милость Господа легче обрести с помощью Преданности (Бхакти), нежели с помощью Знания (Джняны). Следуя по пути Преданности, необходимо ясно и во всей полноте осознать Истинную Реальность и Её внутреннее значение. Для этой цели объективный мир сам по себе является и доказательством, и аргументом, и средством. Чтобы познать Реальность, необходимо провести Духовное исследование. Оно одарит вас Непокколебимым Внутренним Покоем (Шанти) и поможет раскрыть Истину, стоящую за объективным миром. Из собственного опыта вы знаете, что, когда вы старательно в течение долгого времени выполняете какую-либо работу, исправляя свои ошибки по мере их обнаружения и избегая повторения старых ошибок, то, продолжая работу в таком духе, вы непременно достигаете даже большего успеха, чем ожидали. Требуется лишь неослабное желание достичь успеха, а оно приведёт вас к тому, что найдутся средства, необходимые для этого, а также решимость и прилежание, что в конечном итоге приведёт к достижению успеха. Желание должно укрепляться волей, а воля - усилиями.

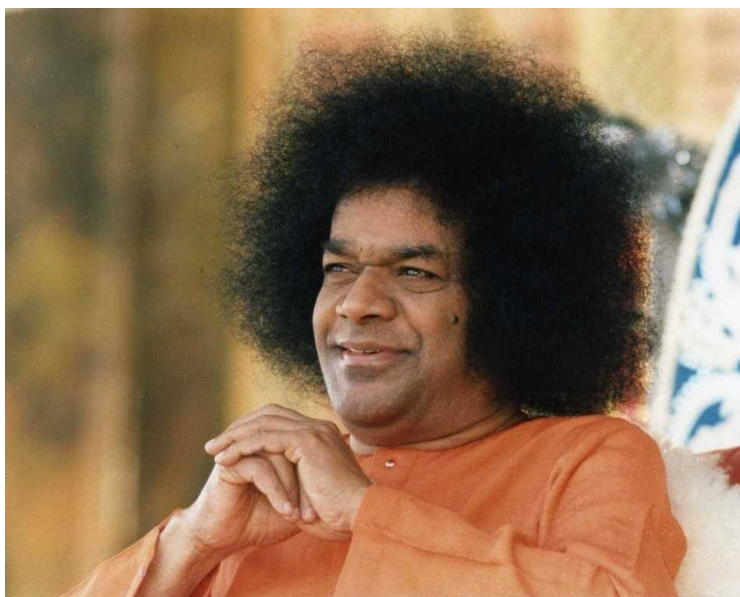
Сатья Саи Баба
«Прашанти Вахины», глава 19



12-10-2021

Бог проявил Себя в виде пяти элементов: Земли, Воды, Огня, Воздуха и Эфира, природной особенностью которых, соответственно, являются запах, вкус, форма, прикосновение и звук. Они воспринимаются носом, языком, глазами, кожей и ушами. Всё Творение - это сочетание пяти элементов в различных соотношениях, поэтому вы должны использовать природные ресурсы Почтительно, со Смирением и Благодарностью. Из собственного опыта вы знаете, что чрезмерное количество ветра, огня или воды вредит здоровью. Если вы решите выпить воды больше, чем вам необходимо, это приведёт к страданию. Если вы будете вдыхать воздуха больше необходимого, то начнёте задыхаться, испытывая при этом сильный жар. Слишком громкие звуки также разрушительны. Из этого следует, что бережное отношение к Природе и разумное использование природных ресурсов являются одной из форм Поклонения Богу. Природа (Пракрити) по сути своей - Божественна. Вселенная также Божественна. Всё сущее Божественно. Поэтому ступайте нежно и благоговейно. Любые природные ресурсы используйте с Благодарностью, Разумно и в Умеренных количествах как для собственного благополучия, так и для благополучия других.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 15 октября 1966

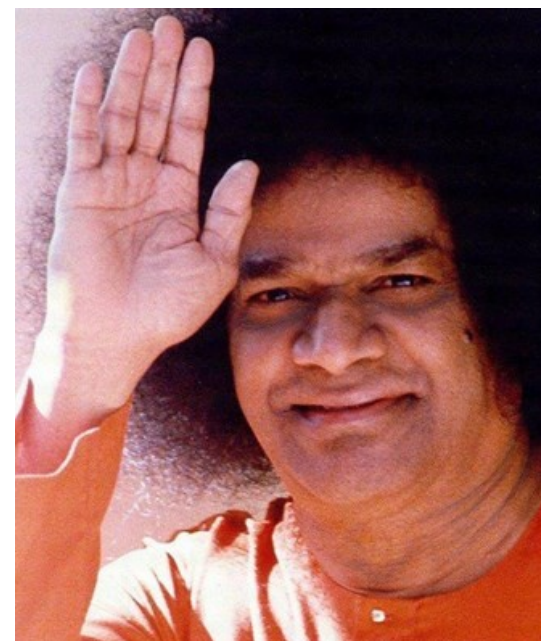


13-10-2021

Человек, желающий обрести Душевный Покой, должен также стремиться к уменьшению количества багажа, о котором ему надо заботиться. Дом, загромождённый мебелью, будет тёмным, пыльным и душным, так как циркуляция воздуха в нём будет затруднена. Человеческое тело также является домом. Не заполняйте его всякого рода безделушками, старым хламом и лишней мебелью. Пусть ветер Святости свободно дует в нём. И не позволяйте тьме духовного невежества осквернять его. Жизнь - это мост через беспокойное море жизненных перемен. Спокойно идите по мосту, но не стройте на нём дом. Поднимите над Храмом своего Сердца флаг Высшего Покоя (Прашанти), призывающего вас одержать Победу над шестью внутренними врагами (желаниями, заблуждениями, привязанностями, гневом, жадностью и завистью), лишаящими вас присущего вам Блаженства. Когда же волнение ума исчезнет, поднимитесь по ступеням Йоги и позвольте Сиянию Внутренней Божественности (Атмы), пребывающей внутри вас, всегда озарять всех и всё, что попадает в вашу орбиту.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 октября 1969

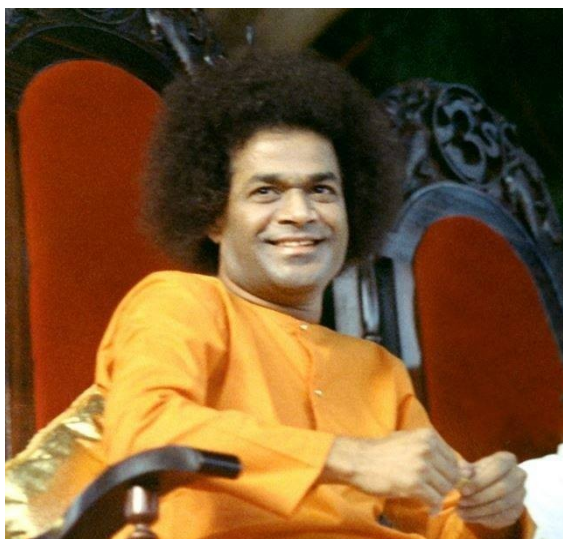


18-10-2021

Каждый Духовный искатель должен ступить на путь размышления и исследования. Только так может зародиться и укрепиться убеждение, что Природа и все знания, связанные с ней, нереальны. Только так вы осознаете их относительную, а не абсолютную ценность. Их, конечно же, следует изучать, так как они необходимы в повседневной жизни. Однако их не следует ошибочно принимать за Высшее Знание и Неизменную Вечную Истину. В противном случае это приведёт к волнениям. Волнения порождают беспокойства. А беспокойства лишают человека Покоя ума. Если вы стремитесь обрести Покой, то должны осознать преходящую природу материального мира и заниматься непрерывным созерцанием Вечного и Неизменного Господа. Следовательно не связывайте себя эгоистическими привязанностями, занимайтесь выполнением своих обязанностей и не позволяйте себе радоваться успехам или печалиться из-за неудач. Будьте готовы отказаться от всего, что вредит вам на Духовном пути. Тогда, используя Способность Различения, вы можете достичь успеха (Самореализации)!

Сатья Саи Баба

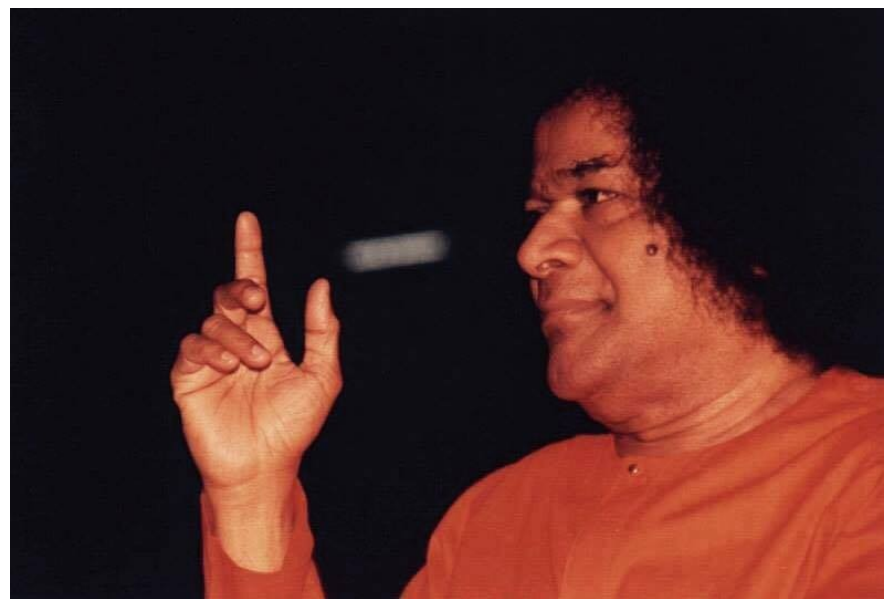
«Прашанти Вахины», глава 19



17-10-2021

Предположим, вы пишете письмо. Каким бы ни было его содержание, к кому оно придёт, если его отправили в неподписанном конверте? Его никому не вручат. Тогда вернётся ли оно, по крайней мере, к тому, кто написал его? Нет. В конце концов, оно не окажется ни здесь, ни там. Но если на конверте указаны адрес получателя и адрес отправителя, тогда можно даже рассчитать, когда это письмо достигнет пункта назначения. Не так ли? А что вы делаете со своим личным письмом - своей жизнью? Кому вы её адресуете? Перво-наперво вы должны знать ваш собственный полный адрес: Кто вы? Атма. Откуда вы пришли? Из Атмы. Куда вы идёте? К Атме. Как долго вы будете находиться здесь? До тех пор, пока вы будете вовлечены в погоню за чувственными удовольствиями. Где вы находитесь? В нереальном и постоянно меняющемся месте. В какой форме? Как анатма (не Атма - не осознаёте себя Атмой (Богом)). Во что вы вовлечены? В мимолётные и преходящие задачи. Следовательно, что вы должны делать, начиная с этого момента? Отказаться от всего этого и стараться следовать другим трём принципам: вступить на Путь Вечного, заниматься такими Задачами, значимость которых не подвержена влиянию времени, и пытаться раствориться в Атме (Богe).

Сатья Саи Баба
«Прашанти Вахини», глава 17



14-10-2021

Мы видим, что сегодня в мире царят конфликты, беспорядки и насилие. Мир похож на больного, страдающего от многих недугов. Как от них исцелиться? Человек должен избавиться от эгоизма, жадности и других порочных качеств и возвыситься над своей животной природой. Чтобы достичь Чистоты, нужно развить Бескорыстие. Внутренняя Чистота помогает осознать Единство всего сущего и ведёт к Богу. Эти четыре принципа (Чистота, Бескорыстие, осознание Единства, Стремление к Богу) должны составлять фундамент, на котором строится человеческая жизнь. В воспитании этих Основополагающих принципов решающую роль играют женщины. Только Добродетельные, Благочестивые матери могут дать стране детей, способных бороться за Великое Светлое Будущее своей Родины. В женщинах преобладают такие качества, как Правдивость, Жертвенность и Миролюбие. Благодаря этим Возвышенным качествам, женщины заботятся о Нравственной чистоте и Благополучии общества. Хорошие матери более важны, чем хорошие жёны. Хорошую жену может оценить только муж, тогда как Хорошую мать ценит вся страна.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, сентябрь 1983



15-10-2021

Праздник Наваратри отмечается в течение десяти дней в постоянном созерцании Бога и очищении себя от всех загрязнений, чтобы благодаря этому осознать и ощутить Внутреннюю Божественность. Предпоследний день празднования посвящён так называемому «поклонению оружию (проведению Аюдха Пуджи)». Что же это за оружие? Это Внутренние Божественные Силы. Когда Богу поклоняются прежде всего как пребывающему внутри, тогда человек Духовно развивается и достигает Успеха на Духовном пути. Но в настоящее время Бога и Преданного считают отдельными друг от друга. Это неправильно. Бог Вездесущ. Он Пребывает во всех и во всём. Об этой Истине 21 600 раз в сутки вам напоминает ваше дыхание, с каждым вдохом и выдохом посылающее вам весть «Со - Хам» («Я - Бог»). Осознавая это Всеобъемлющее Единство, все действия следует совершать как Подношение Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 октября 1994



16-10-2021

Истина никогда не умрёт, а ложь никогда не выживет. Вы должны твёрдо верить в это. О чём можно сказать: «Это постоянно и неизменно?» Как вообще можно верить в то, что в этом мире есть что-то, что не меняется и остаётся постоянным? Действительно, если человек с самого рождения является очевидцем изменений всего вокруг себя, его опыт претерпевает различные изменения, и окружение, в которой он живёт, также постоянно меняется, то откуда у него может возникнуть вера в то, что в этом мире есть что-то постоянное? Наблюдая всё это, можно с уверенностью сказать, что этот мир нереален. Ибо, если бы он был реален, то, как бы он мог меняться? Всё, что претерпевает изменения, - нереально. Неизменна и Постоянна только Истинная Реальность - Бог. Ибо Бог всегда был, есть и всегда будет.

Сатья Саи Баба

«Прашанти Вахины», глава 16