

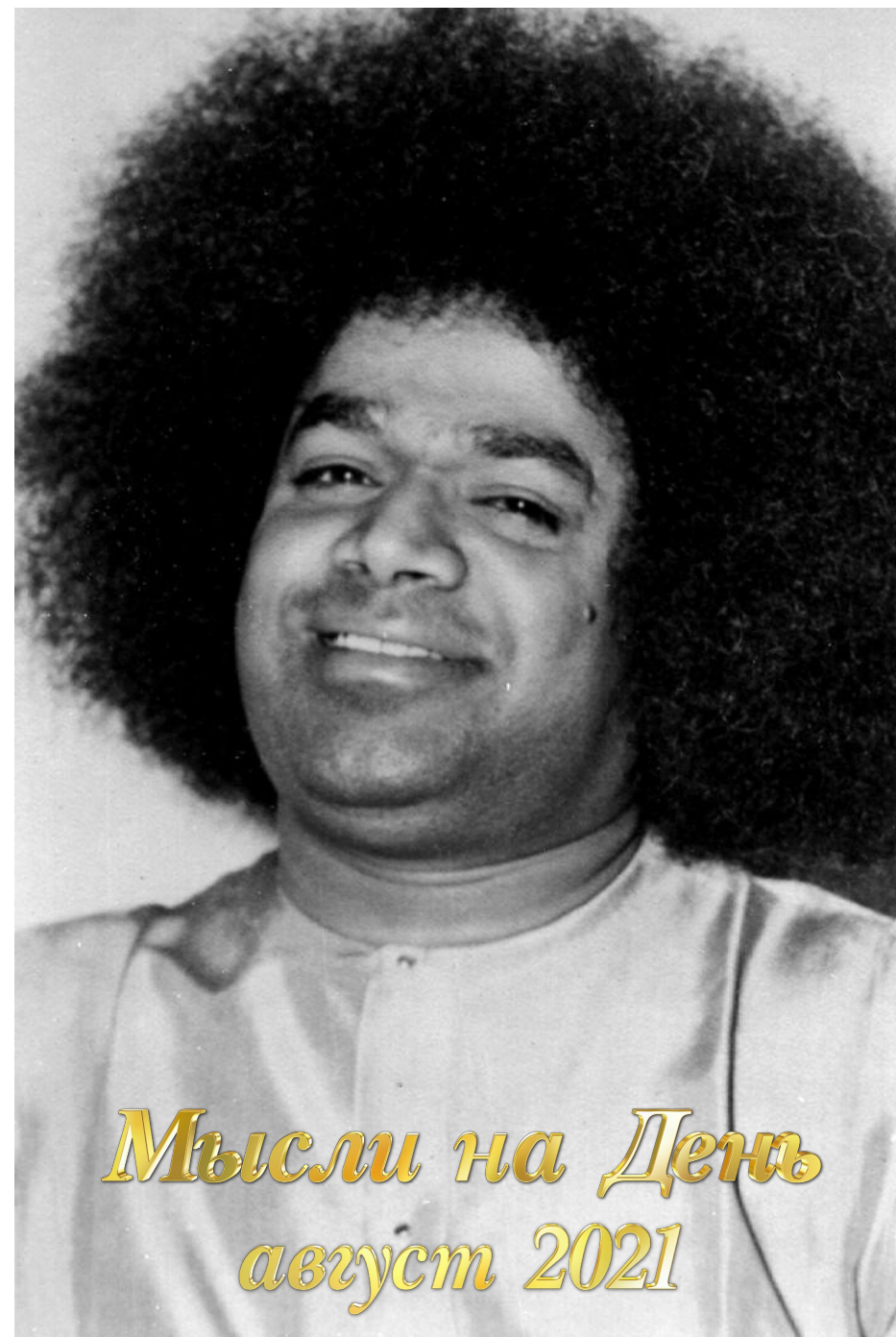
**31-08-2021**

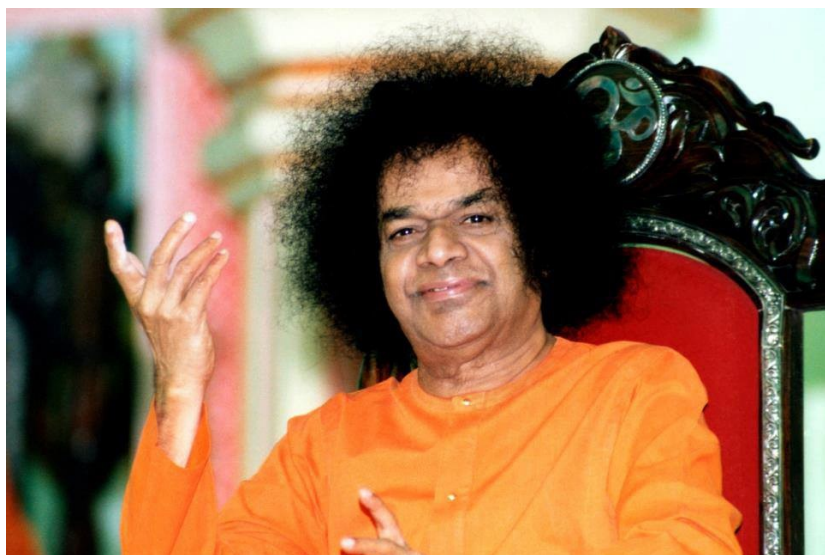
Когда ваши Сердца полны Любви, у вас не будет никакой недоброжелательности по отношению к другим. Развивайте Веру в то, что Бог пребывает в каждом. Посвятите себя Господу и полностью предайтесь Ему с Полной Верой и Безграничной Любовью. Отношения между Кришной и Пастушками (Гопи) символичны. Ваше Сердце подобно Бриндавану - месту, где живёт Кришна. Ваши мысли подобны Пастушкам. Господь Кришна олицетворяет Собой Вечную Реальность (Атму), а Его Божественные Игры даруют Блаженство. Каждый должен превратить своё Сердце в Бриндаван и Созерцать в нём Господа в образе Кришны. Каждое действие следует рассматривать как Его Божественную Игру (Лилу). Во время празднования Гокулааштами (Дня Рождения Кришны) Кришне преподносят специальное сладкое рисовое блюдо (Параманнам). Истинный смысл подношения Всевышнему (Парам) пищи (аннам) состоит в том, что мы должны предлагать Господу всё самое лучшее, что у нас есть. Параманнам сладок. Ваша Любовь также должна быть Сладкой. Вы должны предлагать Богу свою Чистую Любовь. Ваша Любовь должна быть Всеобъемлющей. Таково главное Послание Аватара Кришны.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1988*

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)



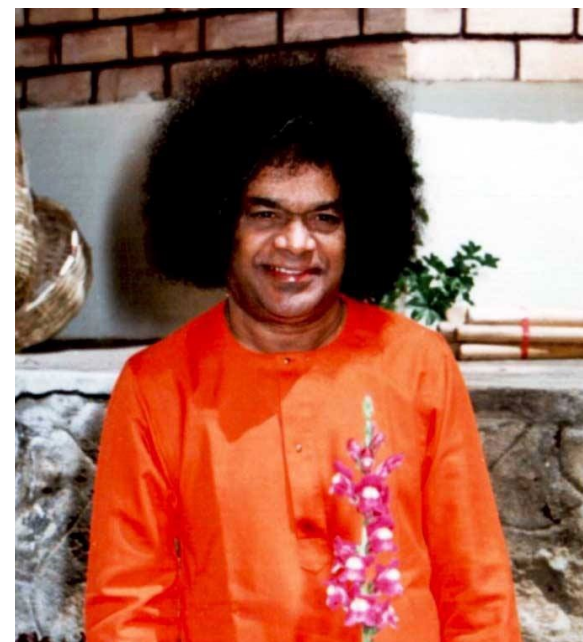


**1-08-2021**

Веды учат, что существует только Один Властелин Мироздания, и Он находится за пределами всех правил и ограничений. Он Тот, Кто является Внутренней Сутью всех существ, источником всех Энергий, пребывает везде и во всём: как в бесконечно малом, так и в бесконечно большом. Он Тот, под Чьим руководством действуют пять элементов: Земля, Вода, Огонь, Воздух и Эфир, и Кто повелевает ими. Любите Его, поклоняйтесь Ему и Служите Ему во всех Его проявлениях. Это Величайшая Философия Любви, изложенная в Ведах, суть которой заключается в том, что человек должен жить в мире, в котором родился, подобно цветку Лотоса. Корни цветка находятся в иле под водой. Он прорастает сквозь толщу воды и расцветает на её поверхности. Но ни ил, ни вода не касаются ни листьев, ни цветка! Конечно же, хорошо любить и поклоняться Богу, чтобы сразу же или в дальнейшем получить какие-либо блага. Нет никого и ничего ценнее Бога. Поэтому Веды советуют любить Господа без каких-либо условий и ожиданий. Любите ради самой Любви, ибо всё, что Он может дать, будет меньше Его Самого. Любите Одного лишь Бога во всех и во всём без всяких желаний и требований и пребывайте в Покое!

**Сатья Саи Баба**

*«Сатья Саи Вахины», глава 1*



**30-08-2021**

Сердце Уддхавы растаяло, когда он понял, что Кришна послал его к Гопи, чтобы они преподали ему урок Истинной Преданности (Бхакти). Ему стало ясно, что Кришна специально разыграл эту ситуацию, чтобы показать, что даже те, кто хорошо разбирается в Священных Писаниях, должны научиться у Гопи (Пастушек) Истинной, Чистой и Однонаправленной Преданности. Любовь к Богу одновременно является и целью, и средством. Эту тайну открыли ему Гопи. Они видели Любовь во всём: и в звуках флейты Кришны, наполнявших весь мир Любовью, и в половодье, с Любовью питающем живительной влагой иссохшую землю. Господь пребывает во всех и во всём. Но чтобы осознать это, есть только один способ - нужно развивать Беззаветную Любовь к Богу. Днём Рождения Кришны можно считать только тот день, когда в человеке начнёт проявляться такая Любовь к Богу. Кришна вовсе не рождается всякий раз, когда празднуется Гокулааштами (День рождения Кришны). Кришна рождается в нас, когда мы стараемся развить в себе Любовь к Богу, чтобы преодолеть мирские привязанности.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 31 августа 1983*

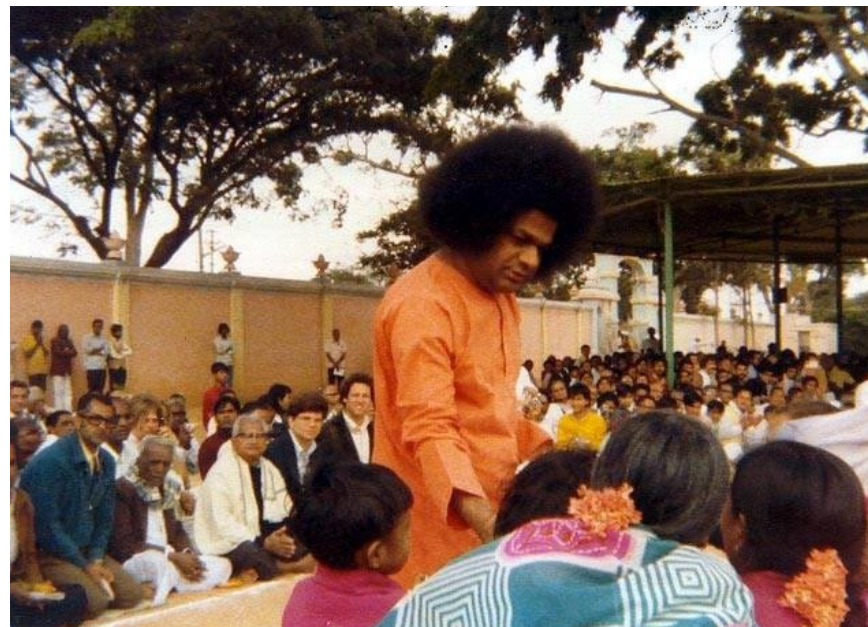




**29-08-2021**

Каждому Духовному искателю известно, что Драупади заслужила Милость Господа благодаря Безупречному исполнению своей Дхармы (Праведному поведению) и Непоколебимому Внутреннему Покою (Шанти). Несмотря на то что её мужа были могучими героями и прославленными царями, она искала прибежища у Господа Кришны, понимая, что никто другой не сможет ей помочь. Однако Прахлада в минуты опасности не искал такого прибежища, так как с самого рождения полностью предался Господу. Прахлада знал, что Господь всегда рядом с ним, а он всегда рядом с Господом, поэтому ему не нужно было взывать к Господу о защите. Прахлада видел Господа во всех и во всём. А всё, что происходило, он считал Волей Бога. Так как же он мог молиться о защите, если он не видел никакой опасности? Поэтому для всех таких упоённых Богом и преданных Душ Молитва не нужна. Но до тех пор, пока эта стадия не достигнута, для всех Духовных искателей необходима Молитва о Покое (Шанти). Такая Молитва будет способствовать развитию Непоколебимого Покоя и Невозмутимости (сама расы) и пребывания в таком состоянии во всех ситуациях и во все времена.

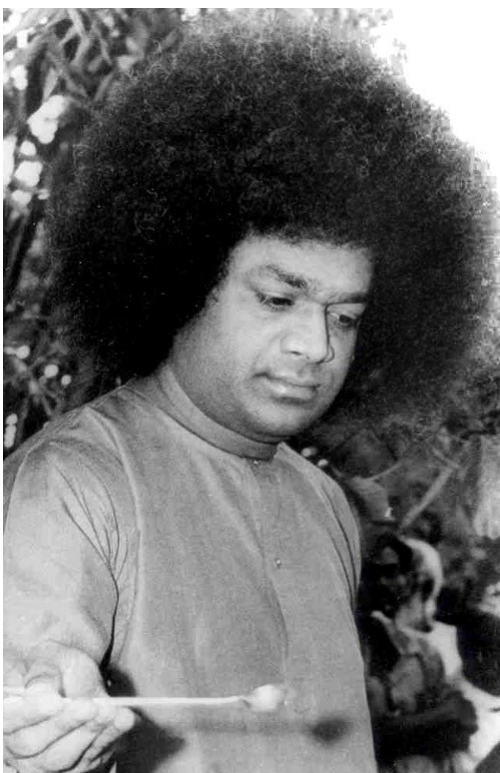
**Сатья Саи Баба**  
«Прашанти Вахины», глава 7



**2-08-2021**

У Покоя Атмическая (Божественная) природа. Атма - Нетленна. Она не умирает, как тело и ум. Она Вездесуща и Всепроникающа. Высшее Знание - Её Истинная природа. Этими же характеристиками обладает и Покой. Знание Атмы избавляет от невежества (иллюзии), сомнений и печалей. Следовательно, Атма Джняна (Знание Атмы) дарует Непоколебимый Покой, а вместе с ним Святость и Счастье. Атма - это не объект познания, Она Источник Самого Знания. Духовная Мудрость (Джняна) показывает путь к Духовному развитию и ведёт к Освобождению, Бессмертию, Высшему Покою и Непреходящему Блаженству. Но те, кто увлечены удовлетворением капризов ума и чувств, не могут постичь Атму. Господь Единственный, Кто Остаётся Неизменным в этом постоянно меняющемся мире. Атма не подвержена внешним воздействиям, преобразованиям и изменениям. Атма - во всём, но ничто конкретно не является Атмой. Её невозможно описать. Можно только сказать, что Атма - это Атма! Атма - это Божественность (Брахма).

**Сатья Саи Баба**  
«Прашанти Вахины», глава 2

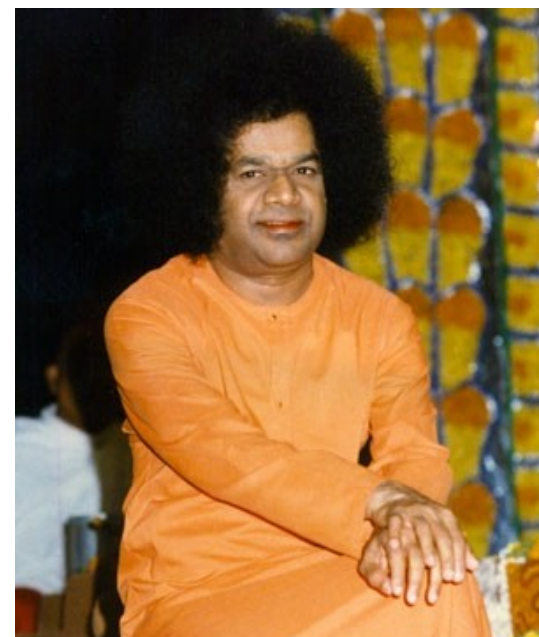


**3-08-2021**

Вы должны заслужить Милость Бога. Когда вы достигнете этого, Индивидуальная Душа (Джива) освободится от отождествления себя с телом и сможет отождествить себя с Атмой. В Ведах это описывается как «Освобождение от привязанностей (бандха виччедана)» и просто «Освобождение (Мокша)». Чтобы заслужить Милость Господа и избавиться от отождествления себя телом были разработаны такие Духовные практики, как Самоисследование, Контроль над чувствами (Дама) и другие Садханы. Их повседневная практика обеспечит очищение Сознания. А когда оно станет подобно чистейшему зеркалу, то сможет отразить Истинную Реальность, и вы познаете Атму. Очищение Сознания - это Царский путь к обретению Высшей Мудрости (Джняна Сиддхи). Тем, кто Чист сердцем (умом), этого легко достичь.

**Сатья Саи Баба**

*«Сатья Саи Вахины», глава 1*



**28-08-2021**

У некоторых людей могут возникнуть сомнения в отношении Молитвы. Есть ли от неё польза? Исполнит ли Бог всё, о чём мы просим в Молитвах? Известно, что Господь даёт нам только то, что для нас Благоприятно, и то, что мы заслуживаем. В таком случае захочет ли Господь дать нам всё то, о чём мы просим в Молитве? На все эти вопросы и сомнения есть ответы. Если преданный посвятил всего себя Господу и полностью предался Ему, тогда Господь заботится обо всех нуждах Своего преданного, ибо Он всегда пребывает с ним. В таком случае нет необходимости в Молитве. Но посвятили ли вы всего себя Господу? Полностью ли предались Ему? Нет. Когда случаются потери, приходят бедствия или рушатся планы, некоторые преданные обвиняют Господа. Другие же просят о защите. Если вы избегаете и того и другого, а также не надеетесь на других, если вы всегда полностью полагаетесь на Господа и обращаетесь к Нему с Полной Верой, то почему Он должен отказать вам в Своей Милости? Почему Он должен воздержаться от помощи вам?

**Сатья Саи Баба**

*«Прашанти Вахины», глава 7*





**27-08-2021**

Настоящая Жертвенность подразумевает две задачи: во-первых, найти причину своей несвободы, и во-вторых, найти способ избавиться от неё. Человек ошибочно полагает, что его связывают имущество, деньги и семья. И, что, разорвав эти узы и пожертвовав всем, он может получить право достичь Освобождения (Мокши). Однако это вовсе не то, что его связывает. Настоящая несвобода - это невежество, заключающееся в отождествлении себя с телом. Тот, кто разорвёт эти оковы, как это сделал Бали, тот достигнет Освобождения (Мокши). Для этого необходимо очистить ум. Очищение тела водой и мылом и нанесение духов не приводит к очищению ума. В современную эпоху (Кали югу) Намасмарана - постоянно помнить о Боге и повторять Его Имя - это самый простой способ очистить свой ум. А Полное Предание себя Богу - это прямой путь к достижению Освобождения (Мокши)!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 сентября 1979*



**4-08-2021**

Блаженство (Ананда) - это внутренняя природа всего сущего. К сожалению, люди ищут его повсюду, кроме того места, где оно пребывает. Блаженство - это не инертность и не бездеятельность. Блаженство - это ещё одно название Осмысленной и Целеустремлённой Жизни. Внутренний Покой (Шанти) является основой для достижения Блаженства (Ананды). Покой устанавливает правила и ограничения для всех видов деятельности. Он должен быть настолько устойчивым, чтобы на него не влиял вечно блуждающий ум и чувства, связанные с внешним миром. Вы можете пребывать в состоянии Шанти только благодаря достижению Духовной Мудрости (Джняны). Покой - это самое Драгоценное Сокровище. Тот, кто постигает то, что Постоянно, Вечно и Неизменно, тот обретает Непокколебимый Покой и Бессмертие. Шанти - это безбрежный океан. Он - Свет, освещающий мир. Обладая им, обладаешь всем. Он дарует знания и этого, и иного мира. Он ведёт к познанию Господа и к достижению Высшей Цели Жизни - Самореализации.

**Сатья Саи Баба**

*«Прашанти Вахины», глава 3*

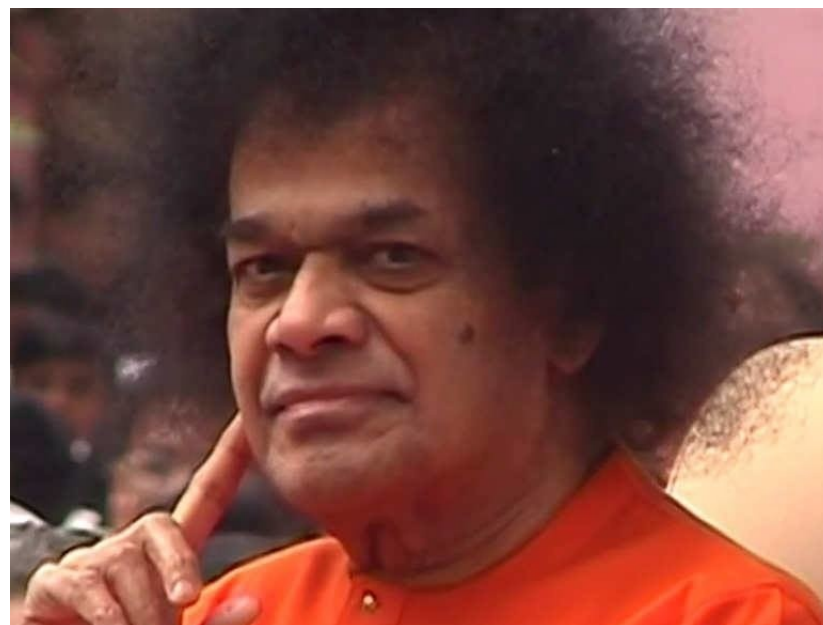


**5-08-2021**

Прилагайте усилия, чтобы всегда проявлять свою Внутреннюю Божественную Природу. Не проявляйте слабость, подражая другим. Вместо этого впитывайте Хорошие качества, которыми обладают другие. Например, мы сажаем семя и предоставляем ему всё необходимое: место, воду и удобрение. Со временем семя прорастает и превращается в молодое деревце, а спустя ещё какое-то время оно становится огромным деревом. При этом семя не стало ни почвой, ни водой, ни удобрением. Из всего этого оно взяло только необходимое для себя, и, следуя своей внутренней Природе, выросло в дерево. Поступайте так же. Безусловно, нам есть, чему поучиться у других. Тот, кто опровергает это, провозглашает себя глупцом. Вы можете учиться у других всему, что может способствовать вашему Духовному развитию. В полной мере впитывайте всё хорошее в соответствии с вашим Духовным уровнем, Морально-Нравственными убеждениями и Праведным образом жизни (Дхармой). Вы должны жить так, как должно жить именно вам, а не так, как живут другие. Никому не позволяйте отвлекать вас от следования вашей собственной Божественной Природе!

**Сатья Саи Баба**

*«Сатья Саи Вахины», глава 7*



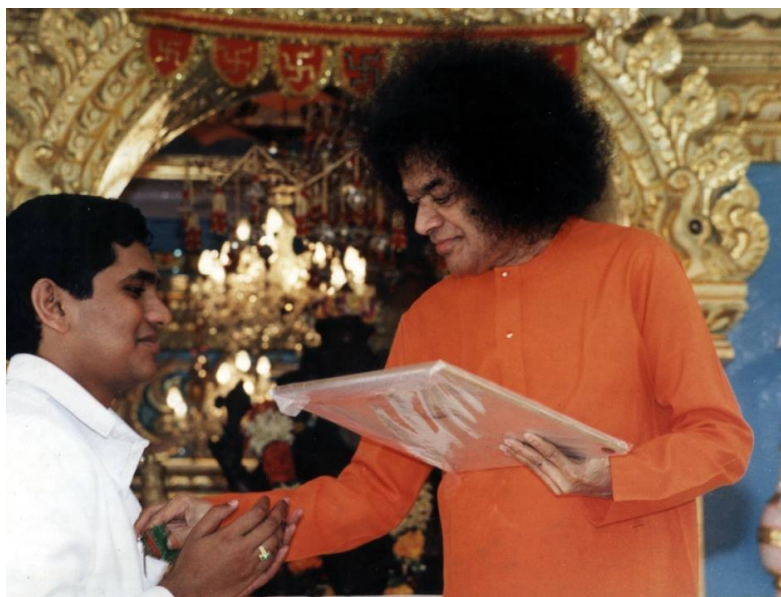
**26-08-2021**

Вы должны с радостью встречать все трудности и испытания, ибо только они могут закалить ваш характер и укрепить Веру. Перед тем, как повесить картину на вбитый в стену гвоздь, вы проверяете, достаточно ли надёжно он держится в стене, чтобы выдержать вес картины. Не так ли? Точно так же и для того, чтобы изображение Бога не упало и не разбилось вдребезги, нужно сначала убедиться, достаточно ли надёжно гвоздь Имени Бога держится в стене вашего Сердца. Для этого его прочность нужно проверить с помощью одного-двух испытаний! Предположим, Я сейчас попрошу одного из вас прыгнуть с первого этажа. Вы должны сразу же сделать это, а не колебаться, не взвешивать все «за» и «против» и не убежать прочь, боясь получить травму. Так можно выяснить, достаточно ли прочен гвоздь вашей Веры. Вы должны воспринимать такие испытания как Мою Божественную Игру (Лилу) и смело прыгать вниз. Если вы сделаете это, то с вами ничего не случится! Иначе Я бы не просил вас об этом! Или же Я могу остановить вас!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 февраля 1971*



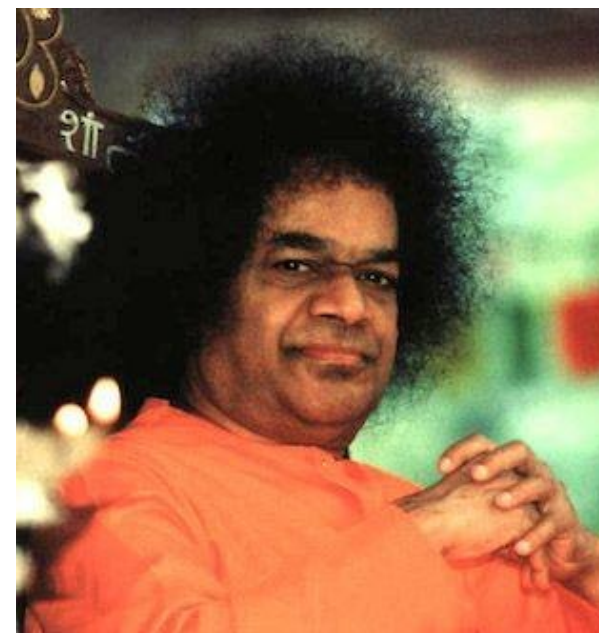


**25-08-2021**

Банановая пальма - очень полезное дерево. Её листья используют в качестве тарелок для пищи, из её цветов приготавливают различные блюда, а из волокон ствола делают верёвки, которыми можно связывать вещи. Но основное предназначение банановой пальмы - это, конечно же, её плоды - бананы! Люди берут на себя труд по посадке и выращиванию банановых пальм исключительно ради её плодов, а не листьев, цветов или волокон. Подобным образом, основное предназначение человека - осознание и реализация внутренне присущей Божественности, а всё остальное - несущественно и должно служить только достижению главной Цели. Несмотря на то что руки могут быть использованы для различных целей, их основное предназначение, ради которого Господь дал их человеку, - поклоняться Богу, совершая Богоугодные дела, и держаться за Его Стопы. Уши даны вам для того, чтобы слушать о Славе Господа, а глаза - чтобы видеть Его во всём! Но язык часто используют не по назначению, для злословия и лести. Используйте язык так, как повелел Господь - для Воспевания Славы Бога!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 21 февраля 1971*



**6-08-2021**

При рождении ум человека подобен чистому листу белой бумаги, но как только начинается процесс мышления, работа органов чувств и совершаются действия, то сразу же начинается и процесс загрязнения ума. Истина и Праведность затуманены необходимостью следовать определённым правилам поведения в обществе, традициям, привычкам, моде, всяким условностям и так далее. В результате человек подвергается сильному влиянию общества и полностью лишается Покоя. Поэтому прежде всего необходимо успокоить ум. Только тогда тело может быть здоровым, а интеллект острым. В каждое мгновение времени ум может концентрироваться только на одном объекте, а не на многих. Но при этом он всё ещё остаётся скоплением мыслей, желаний, мечтаний, грёз и всего остального. На самом деле, ум включает в себе всю историю Творения. Железо можно ковать только железом. Точно так же низший ум должен формироваться более высоким умом (интеллектом) и Духовным Разумом (Буддхи). Следовательно, чтобы следовать по Духовному пути, необходимо очистить свой ум и сделать его более сильным и совершенным.

**Сатья Саи Баба**

*«Прашанти Вахины», глава 3*

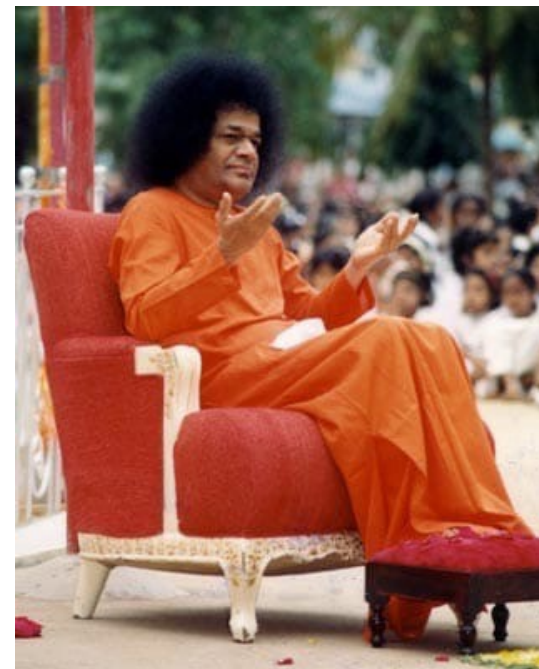


**7-08-2021**

Внутренний Покой (Шанти) и Преданность Богу (Бхакти) невозможно получить от других. Вы должны развить их в себе сами. Кроме того необходимо заслужить Милость Господа. Она является главным условием. В Упанишадах сказано: «Милость Бога получает только тот, кого избрал Господь (Йамэва врунутахэна лабхйах)». На что Духовный искатель может сказать: «Если это так, тогда зачем заниматься Духовными практиками?» Те, кто всегда с Любовью и Преданностью размышляют о Господе, забывая о себе, могут избавиться от любой кармы. Благодаря Милости Бога они даже могут испытать Высшее Блаженство (Ананду). Никогда не сомневайтесь в огромной пользе Духовных практик. Они никогда и ни для кого не бывают бесплодными. Твёрдо верьте в это. Развив Непокколебимую Преданность Господу, вы непременно заслужите Его Милость.

**Сатья Саи Баба**

*«Прашанти Вахини», глава 5*



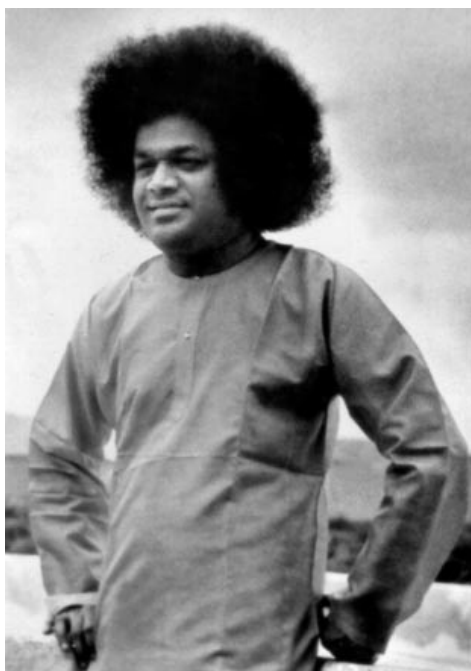
**24-08-2021**

В повседневной жизни мы позволяем развиваться таким нежелательным качествам характера, как жадность, себялюбие и эгоизм. В результате, в современном мире они разрослись до гигантских размеров. Именно из-за этих качеств периодически происходят войны. Послание всей жизни Бали таково: человек должен любой ценой избавиться от всех плохих качеств и очистить своё сердце, чтобы сделать его Достойной Обителью для Господа. Другой важной особенностью жизни Бали было то, что она была примером Бескорыстной Жертвенности (Тьяги), которая проявлялась во всех его действиях (карме). Все существа совершают действия, но только человек, если он сам того желает, может наполнить все свои деяния Жертвенностью. Опять же, существование этой черты характера в человеке возможно только благодаря его способности думать и размышлять. К сожалению, человек использует эти данные Богом способности только, чтобы излагать теории и проповедовать, но не для того, чтобы применять это в своей повседневной жизни.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 сентября 1979*





**23-08-2021**

Никогда не отказывайтесь петь Гаятри Мантру. Вы можете не произносить другие Мантры, но Гаятри Мантру необходимо петь, по крайней мере, несколько раз в день. Гаятри Мантра защитит вас от всякого зла, где бы вы ни были: в пути, на работе или дома. Западные учёные исследовали вибрации, производимые Гаятри Мантрой, и обнаружили, что, когда её произносят правильно, как указано в Ведах, тогда атмосфера вокруг становится Освящённой. Божественный Свет (Брахмапракаша) нисходит на вас, просветляет ваш интеллект и озаряет путь. Гаятри Мантра - Аннапурна (Вседающая). Она Мать и Живительная сила, поддерживающая всё сущее. Поэтому никогда не забывайте её и не пренебрегайте ею. Старейшины и Священнослужители, хранители Гаятри Мантры, доверили её вам. А вы, их наследники и защитники этой Великой Культуры, несёте огромную ответственность за её сохранение. Вы должны рассказывать о Ценности Гаятри Мантры, важности её Воспевания, её огромной Силе и Эффективности..

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 20 июня 1977*

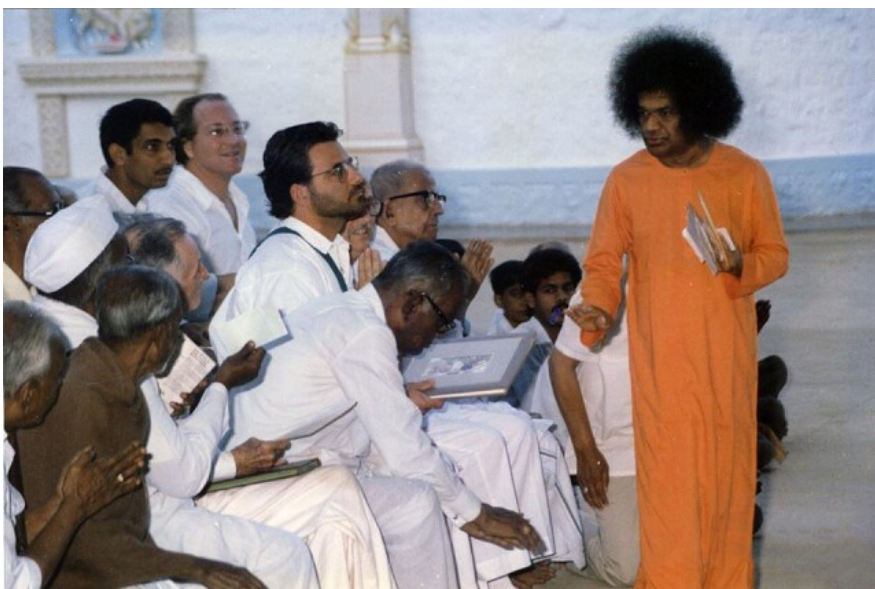


**8-08-2021**

В мире начала распространяться болезнь, ведущая к ослаблению и уменьшению Внутреннего Покоя (Шанти). Есть много людей, которые как попугаи дают всем советы о Нравственности, Религии, Дисциплине и так далее. Однако сами же даже в малейшей степени не применяют в повседневной жизни то, о чём говорят другим. Так называемые старейшины умеют лишь говорить, но не делать. Тогда откуда они могут знать как нужно действовать? Слова, лишённые опыта, - это болезнь, которая сегодня поражает мир. Именно эту болезнь необходимо лечить в первую очередь, ибо Покой человечества нарушен. Конечно же, говорить легче, чем делать. Однако настоящим Духовным искателем является именно тот, кто сначала действует, а уж затем, исходя из своего опыта, говорит. Те же, кто только говорят, но не делают, лишь распространяют эту опасную болезнь. И сейчас таких людей очень много. Они сбились с Истинного пути. Когда же Невинные и Простодушные преданные внимают советам таких людей, то также сбиваются с Истинного пути и оказываются обманутыми. Поэтому прежде чем принимать решение следовать советам какого-то человека или нет, посмотрите на его поведение и на то, применяет ли он в жизни то, что говорит другим..

**Сатья Саи Баба**

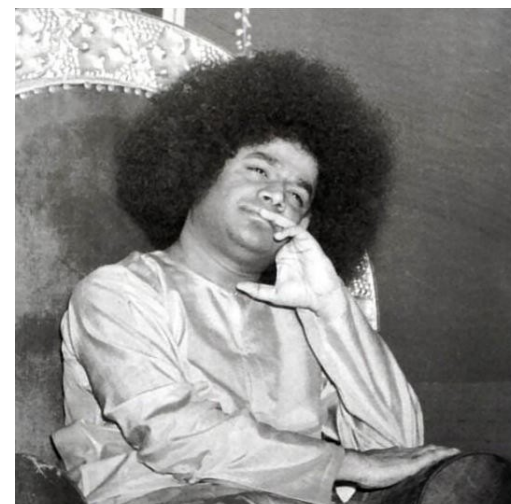
*«Прашанти Вахины», глава 4*



**9-08-2021**

Каждый рождён для какой-то определённой цели, но всем нужна одна и та же пища - Покой (Шанти), ибо без Покоя нет и Блаженства (Ананды). Шанти украшает любое действие. Он смягчает даже самое твёрдое сердце. Покой ведёт вас к Богу и дарует видение Господа. Покой (Шанти) не знает различий. Благодаря ему развивается равное отношение ко всему. Он - Нектар Любви в чарующем цветке Жизни. Он - первейшая необходимость для Йогов и Духовных искателей (Садхаков). Обретя Покой, они, если не сегодня, то завтра, смогут осознать Высшую Реальность. Шанти даёт им необходимые силы для преодоления всех преград на своём Духовном пути. Только посредством Покоя (Шанти) может развиваться Преданность (Бхакти) и укорениться Духовная Мудрость (Джняна). Рождённая из Шанти Духовная Мудрость, - это единственное средство жить Полной жизнью, не думая о смерти, так как знание ответа на вопрос: «Кто я?» расчищает путь к Самореализации. Поэтому человеку нужно проявлять Терпение и жить в Мире и Покое, полностью полагаясь на свою Веру в Бога и Его Милость.

**Сатья Саи Баба**  
«Прашанти Вахины», глава 5

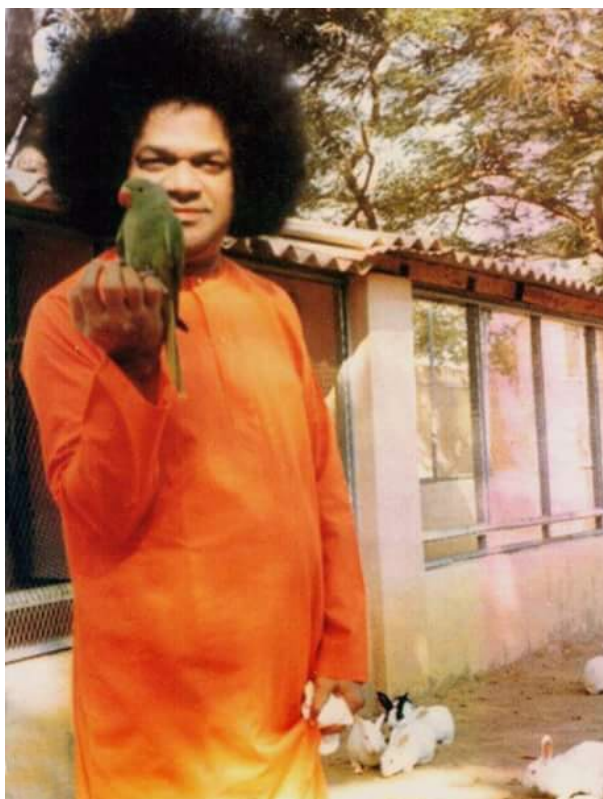


**22-08-2021**

Гаятри Мантра - это Универсальная Молитва, содержащаяся в древнейших Священных Писаниях человечества - Ведах. Обычно Гаятри Мантру повторяют на рассвете, в полдень и на закате. Однако помните, Бог находится за пределами времени, но из-за того, что человек обладает ограниченным мышлением, он пользуется такими выражениями как «рассвет» и «закат». Когда, спасаясь от яркого Солнечного света, мы уходим в тень, то можно сказать, что наступили сумерки, а, когда мы снова выходим на Солнечный свет, то можно сказать, что снова наступил рассвет. Поэтому, чтобы воспевать Гаятри Мантру, вам не нужно быть связанными этими тремя периодами времени (рассветом, полднем и закатом). Её можно петь повсюду, всегда и везде при условии, что ваш ум чист. Я бы посоветовал молодым людям повторять Гаятри Мантру, когда они принимают ванну. И вместо того чтобы напевать дешёвые, бездуховные песенки из кинофильмов, лучше пойте Гаятри Мантру. Когда вы купаетесь, ваше тело очищается. Так пусть ваш ум и интеллект также очистятся. Возьмите за правило также петь Гаятри Мантру, когда вы моете руки, умываетесь, а также перед каждым приёмом пищи, утром после пробуждения и вечером перед сном. После пения Гаятри Мантры спойте три раза Мантру «Шанти (Покой)». Это дарует Покой вашему телу, уму и Душе..

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 20 июня 1977





**21-08-2021**

Слово «Бали» ещё означает: «плата за оказанные услуги», «налог», «пошлина». Мы платим за воду водоснабжающей организации, прекрасно понимая, что она эту воду не создаёт. Но, что мы платим Создателю воды? Ничего. И всё же мы хотим получить Его Милость. Как можно получить Его Милость, не заплатив налог (бали или сункам)? Налог, которого ожидает Господь, - это Преданность и Чистота сердца. В этом суть послания праздника Онам. К Онам следует относиться не как к празднику, который проводится раз в год, а как к событию, послание которого должно стать образом жизни для каждого. Мы должны помнить о трёх событиях, которые символизирует Онам: (1) Пришествие Господа Вишну, (2) освобождение императора Бали от иллюзии (невежества) и (3) слияние Бали с Господом!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 сентября 1979*

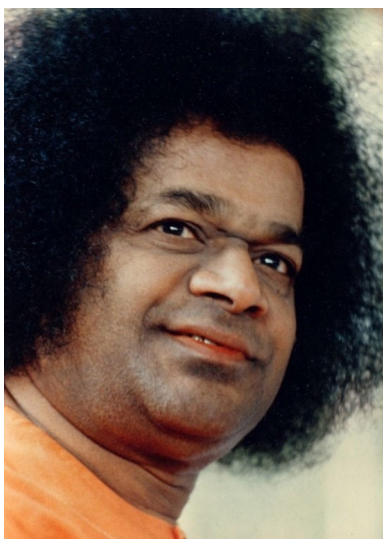


**10-08-2021**

В людях заключена Безграничная Божественность, в этом суть мышления жителей Бхараты. Удивительно, как, зная это, кто-то может считать себя обречённым на падение! Человек может показаться нам плохим или хорошим, однако во всех людях в равной степени пребывает Одна и Та же Божественность (Атма). Нельзя сказать, что в одном человеке Божественности (Атмы) больше, а в другом меньше. Когда кто-то ошибается или совершает плохие поступки, то можно сказать, что в поведении этого человека есть недостатки, но не более того. Не делайте вывод, что в этом человеке нет Божественности (Атмы) или Её меньше, чем в других. Человек является творением общества, в котором растёт и развивается. Естественно, что он впитывает в себя недостатки общества. Однако эти недостатки не присущи Божественной (Атмической) Природе человека. Вы должны ввести человека в хорошую компанию, обеспечить ему благотворное окружение и убедить его принять их. Ни в коем случае не считайте его неисправимым, не сторонитесь его и не отвергайте!

**Сатья Саи Баба**

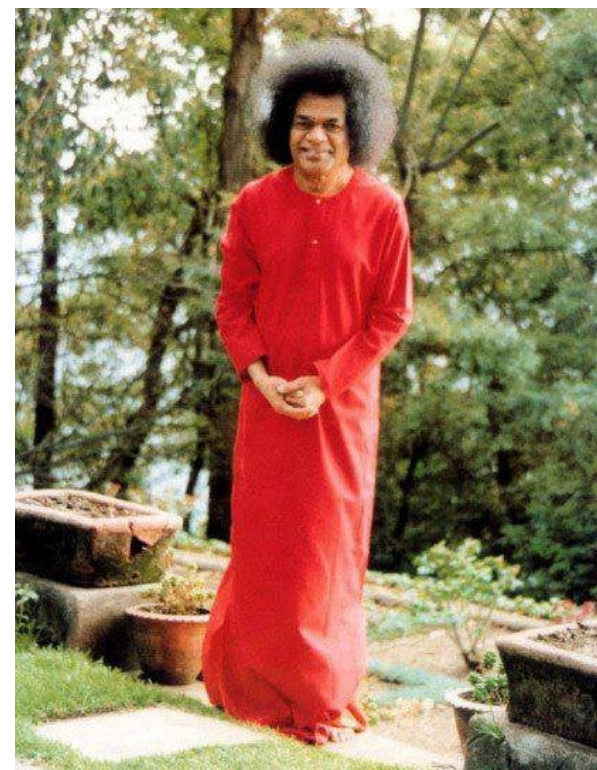
*«Сатья Саи Вахины», глава 7*



**11-08-2021**

В древности Духовные искатели и Преданные Господу достигали Цели своей Жизни только благодаря развитию Покоя (Шанти). Именно Внутренний Покой (Шанти) даровал Рамдасу, Тукараму, Кабиру, Тхйагарадже, Нанданару и другим силу Духа, необходимую для того, чтобы вынести клевету, мучения и страдания, выпавшие на их долю. Духовные искатели, берущие с них пример, освободятся от гнева, отчаяния и сомнений. Рассказы об их жизни, о преодолении ими трудностей и их успехах более полезны для Духовных искателей, нежели даже размышления о Могушестве и Славных Деяниях Господа. Они помогают Духовным искателям на собственном опыте опробовать методы, разработанные этими и другими Святыми и Мудрецами. Вы можете обрести Внутренний Покой (Шанти), вспоминая, какими путями они шли, какие трудности преодолевали и какие страдания испытывали, чтобы достичь Цели Жизни - Самореализации. Анализируя, вы поймёте, что их основной Силой был Внутренний Покой (Шанти), который защищал их от гнева, страданий, тщеславия, сомнений и отчаяния. Поэтому, о Духовные искатели, стремитесь заслужить Милость Господа и, благодаря Ей, обретите Непокколебимый Внутренний Покой (Шанти). Приложите все усилия для достижения этой Цели.

**Сатья Саи Баба**  
«Прашанти Вахини», глава 5



**20-08-2021**

Варалакшми врата - это Благословение для всех женщин. Женщины прилагают огромные усилия для достижения благополучия своей семьи. Они всегда стремятся к единству и гармонии. Их поступки праведны, их речь правдива, а Сердца полны Покоя и Любви. Женщины наделены восемью видами богатства. Они даруют процветание и благополучие своей семье, обществу и всему миру. Возможно вы слышали историю о Савитри, которая силой своего характера преодолела множество трудностей и препятствий и вернула к жизни своего умершего мужа. Даже в наш Век Кали именно Молитва жён защищает мужей во время опасности. В прошлом многие женщины с искренностью и преданностью совершали Варалакшми врата и заслужили Милость Супруги Господа Вишну Богини богатства и процветания Лакшми.

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 11 августа 2000



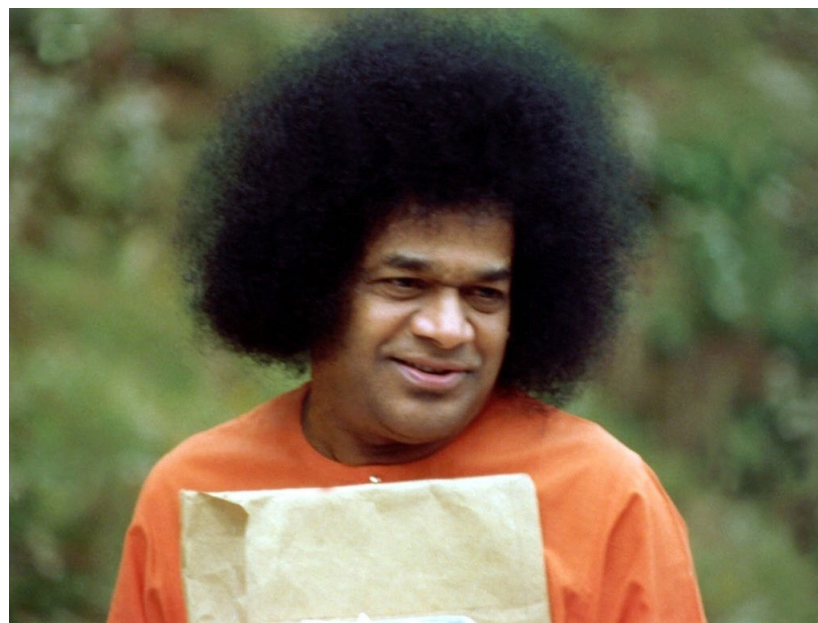


**19-08-2021**

Если Духовные искатели не достигают успеха в какой-либо Духовной практике, то они должны проанализировать и найти причину неудачи. Зачем это делать? Это необходимо для того, чтобы в следующий раз не совершить эту же ошибку. Они должны сделать всё возможное, чтобы оградить себя от неё. В таких делах нужно быть быстрым и активным, как белка. Быстрота и бдительность должны сочетаться с остротой ума. Всего этого можно достичь только благодаря Покою (Шанти). Для избежания и преодоления конфликтов в уме необходима Искренняя и Непокколебимая Решимость. Нужно быть Спокойным и Невозмутимым. Мужество, Мудрый совет и Стойкость сделают вашу Волю (Иччашакти) Сильной и Непокколебимой. Озарённое лицо, сияние глаз, решительный взгляд, приятный голос, Великодушие и Неизменная Доброта - вот отличительные признаки развивающейся и укрепляющейся Силы Воли.

**Сатья Саи Баба**

*«Прашанти Вахини», глава 6*



**12-08-2021**

Радость и печаль являются последствиями деяний человека подобно звуку, отражению и эху. Человек (индивидуальная Душа) может быть просто свидетелем, не совершая никаких действий. Когда же он совершает действия, то встречается с хорошими последствиями, если совершал хорошие поступки, или с плохими, если совершал плохие поступки. Веды утверждают, что Душа по своей природе Чиста и Непорочна. Однако со временем эта Истина была затуманена невежеством и пренебрежением, поэтому иллюзия (майя) омрачает полученный жизненный опыт, а невежество порождает зло. Но, когда человек занимается Благотворной деятельностью, облака иллюзии рассеиваются и происходит осознание Высшей Реальности (Высшего «Я»). Помните, все существа и все Души Чисты по своей природе. Хорошие поступки могут смыть всю нечистоту от плохих деяний и вернуть Душе Изначальную Чистоту. Так человек (индивидуальная Душа) становится на путь, ведущий к Богу. А стремление к Богу очищает и преображает все мысли, слова и поступки человека!

**Сатья Саи Баба**

*«Сатья Саи Вахини», глава 8*



**13-08-2021**

Какие бы у вас ни были трудности, какие бы страдания вы ни испытывали, Повторяйте Имя Бога (занимайтесь Намасмараной) и прилагайте все возможные усилия, чтобы одержать победу. Вспомните о Бхишме! Пронзённый множеством стрел он лежал и терпеливо переносил боль, ожидая наступления благоприятного момента для смерти. Он никогда не просил Бога облегчить его страдания. Он сказал: «Я вынесу всё, любую боль, какой бы сильной она ни была и как бы долго она ни длилась. Я буду молча переносить все страдания, пока не наступит благоприятное время для смерти. Господь, прошу Тебя об одном. Когда наступит это благоприятное время, приди и заведи меня к Себе!» Бхишма был самым Великим Шанта Бхактой (Преданным, пребывающим в Непокколебимом Покое). Он лежал на ложе из стрел с твёрдым намерением достичь своей цели. Покой (Шанти) важен для всех. Иметь его - значит иметь всё. Без Покоя же не будет ни в чём Радости. И хотя Покой является Истинной природой человека, однако гнев и жадность способны лишить вас Шанти. Когда же вы избавитесь от них, то сможете постоянно пребывать в Непокколебимом Покое.

**Сатья Саи Баба**  
«Прашанти Вахины», глава 5

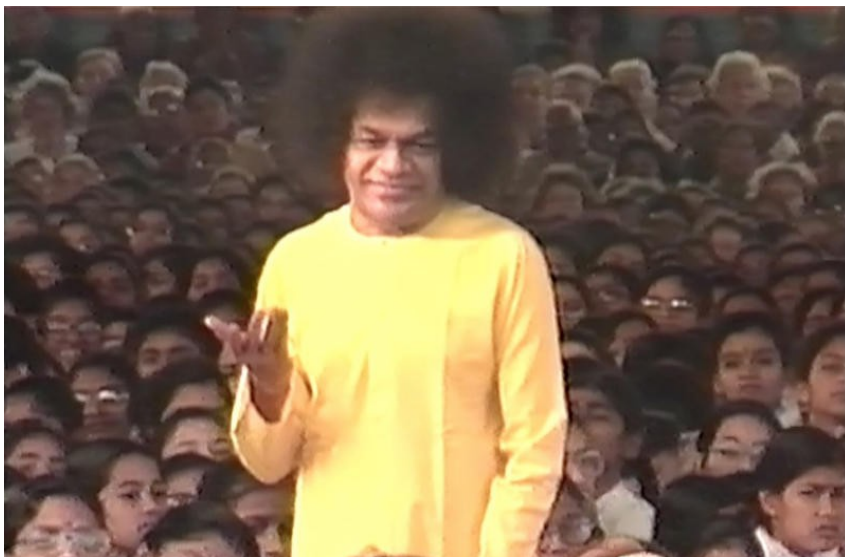


**18-08-2021**

Пусть Сострадание и Жертвенность будут вашими глазами. Пусть отсутствие эгоизма станет вашим дыханием. Пусть вашей речью будет Любовь, а в уме воцарится Покой. Эти пять жизненно важных компонентов должны непременно присутствовать в вашей жизни. Господь не спросит, где, когда и сколько вы служили нуждающимся. Но Он непременно спросит, каковы были ваши мотивы и что побудило вас служить. Вы можете гордиться своим служением и хвастаться его количеством. Но Господь ценит только Качество: Добродетели вашей Души (сердца), Чистоту ума и Святость мотивов. В течение многих лет вы занимаетесь различным Служением (Севой). Вы не новички. Вы знаете, что Служение - это образ жизни. Но поскольку вы человек (отождествляете себя с телом), то пелена иллюзии и невежества, сорняки плохих качеств и привычек загрязняют ваш ум, а всю вашу деятельность преследуют сомнения и страхи. Будьте бдительны и не позволяйте им мешать вашему Служению. Чтобы постоянно совершенствовать своё Бескорыстное Служение, вдохновляемое Священными побуждениями, вы должны ежедневно стремиться быть верными Идеалу, который вы поставили перед собой.

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 19 ноября 1981

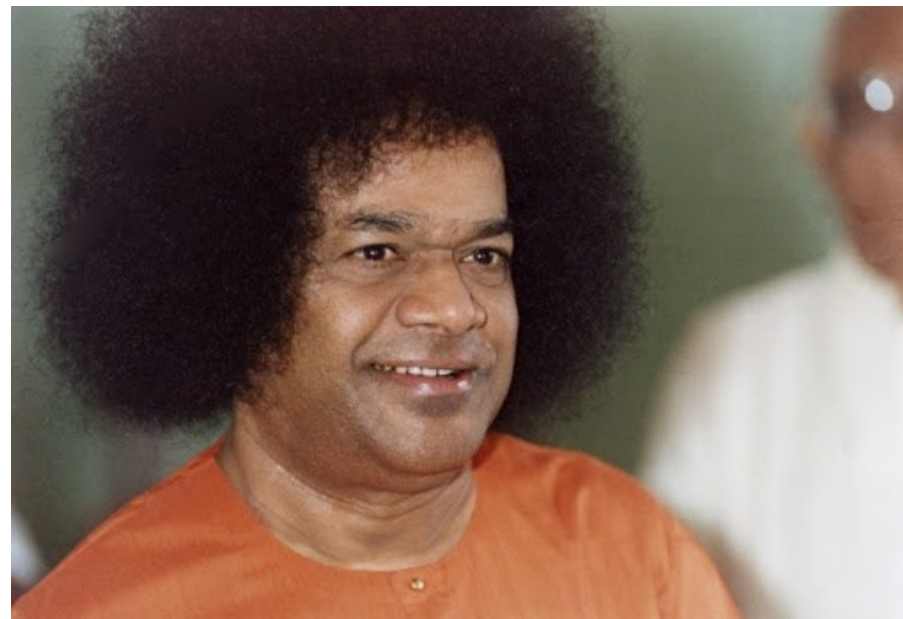




**17-08-2021**

Медитирующий (Дхьяни) считает важным достичь Божественного (Атмического) Блаженства, однако не менее важной целью является также и содействие благополучию мира. Для достижения этой цели необходимо взять под контроль определённые склонности тела, речи и ума. Они известны как десять пороков. Три относятся к телу, четыре - к речи, и три к уму. Пороками тела являются: причинение вреда живому, прелюбодеяние и воровство. Пороки речи: клевета, грубая речь, злословие и ложь. К порочным склонностям ума относятся: жадность, зависть и неверие в Бога. Тот, кто намерен заниматься Медитацией, должен принять все меры, чтобы не только не подпускать к себе эти десять пороков, но и полностью избавиться от них. Человек нуждается в хороших наклонностях, которые бы способствовали его Духовному развитию, а не тянули бы его назад. Все мысли, слова и дела человека должны быть Хорошими (Шубхам), ибо только Хорошее Благоприятно (Мангалам), а то, что Благоприятно, то Божественно (Шивам). Следовательно, если человек стремиться к слиянию с Господом (Шивой), то поступать он должен только Хорошо (Шубхам)..

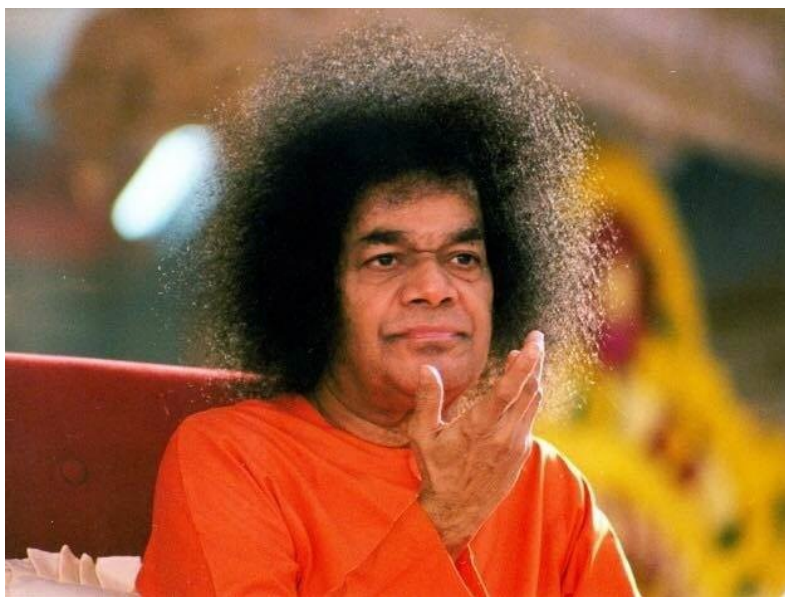
**Сатья Саи Баба**  
*«Дхьяна Вахини», глава 4*



**14-08-2021**

Спокойный ум необходим каждому Духовному искателю. Это одно из его ценнейших качеств. Такой ум наделяет огромной силой и дарует Счастье. Стремитесь достичь этого. Вы можете потерпеть неудачу в семи попытках, но, если не падёте духом, то наверняка победите в восьмой. Здесь стоит вспомнить историю Брюса, который черпал вдохновение у паука (паук настойчиво и терпеливо плетёт паутину, а когда она повреждается, он её также настойчиво и терпеливо восстанавливает) и во время восьмой попытки одержал победу. Что же помогло ему одержать победу? Непокколебимый Покой ума. Он не поддался ни отчаянию, ни трусости, ни беспомощности. Он был спокоен и достиг успеха. Даже, если случится несчастье, Духовный искатель не должен падать духом. Ум всегда должен быть Чистым, Ясным, Спокойным и полным Мужества. Не сожалеть о прошлом и не колебаться при выполнении поставленной задачи - это признак Настоящего Духовного искателя. Будьте готовы с Радостью встречать любые препятствия на своём пути. Только так можно достичь своей цели!

**Сатья Саи Баба**  
*«Прашанти Вахини», глава 6*

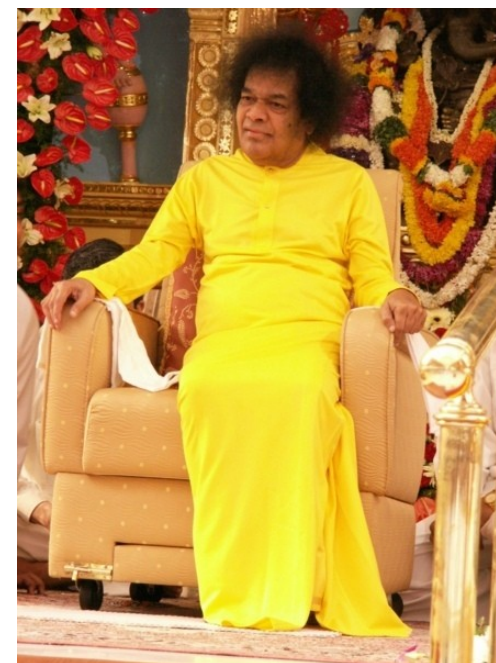


**15-08-2021**

В настоящее время индийцев увлекает концепция «свободы», характерная для западной цивилизации. Но свобода - это не вольность, это сдержанность. Настоящая свобода - это Контроль над умом и чувствами. Безрассудный отказ от всего мирского не является Истинной Свободой. Индия обрела политическую свободу, но не экономическую, не Нравственную и не Духовную. Люди должны развить Уверенность в Себе и не зависеть от других. Следует полагаться только на самих себя. Это и называется Самостоятельностью, Независимостью. Современные студенты обретают светские знания и навыки, чтобы наслаждаться мирскими благами и земным счастьем. Увлекаемые эгоизмом, они исходят лишь из личных интересов и интересов своей семьи. И хотя они получают огромное Благо от общества, сами не хотят приносить обществу пользу, игнорируя тот факт, что их личное Счастье и Счастье их семьи целиком зависят от Благополучия и Процветания общества. Каждый образованный человек должен полностью погрузиться в Служение обществу. Только так он заслужит Самоуважение.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1993, гл. 14*



**16-08-2021**

Радоваться при обретении и удаче и печалиться при потере и несчастье - это естественные эмоции, свойственные людям. Какие же качества выделяют Духовных искателей? Они всегда помнят и следуют Наставлению: «Будь бдительным, спокойно и с радостью переживай неизбежное». Не падайте Духом, когда потери и несчастья обрушиваются на вас. Не торопитесь переходить к действиям. Спокойно поразмышляйте над ситуацией и найдите причину происходящего. Старайтесь в состоянии Покоя найти простые способы преодоления или избавления от возникших проблем. Когда удар направлен в голову, сумейте увидеть, что его получает только тюрбан. Это отличительное свойство пронизательного ума. Именно Покой ответственен за такую остроту ума. Спешка и беспокойство, наоборот, приводят ум в замешательство. Благодаря Покою (Шанти) развиваются все хорошие качества человека. Покой также способствует развитию дальновидности и интуиции, благодаря которым можно предвидеть и предотвратить препятствия и опасности.

**Сатья Саи Баба**

*«Прашанти Вахины», глава 6*