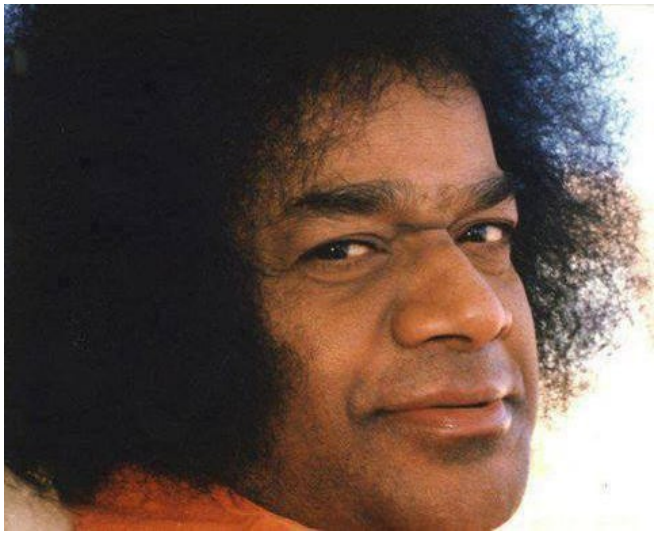


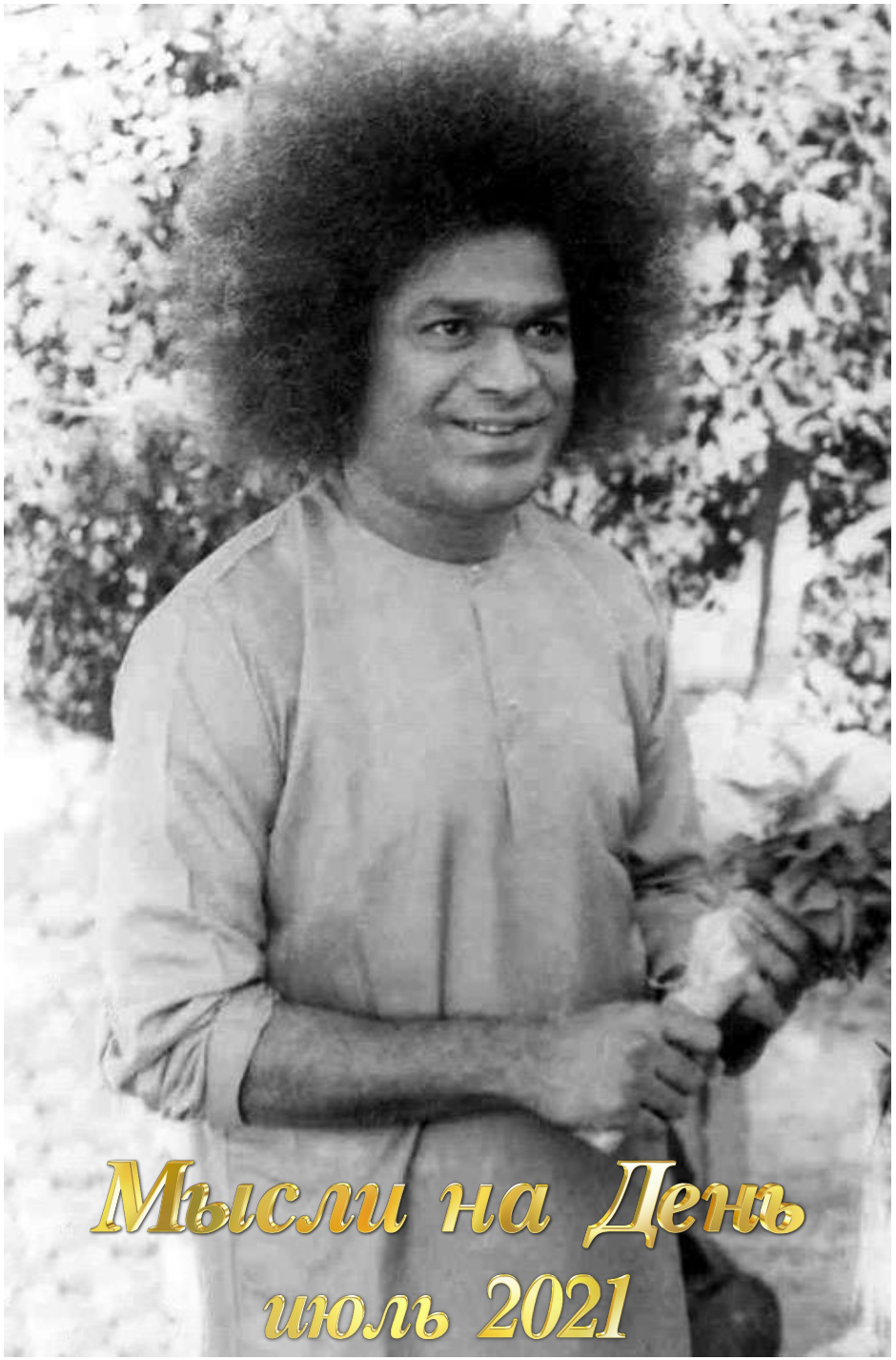
31-07-2021

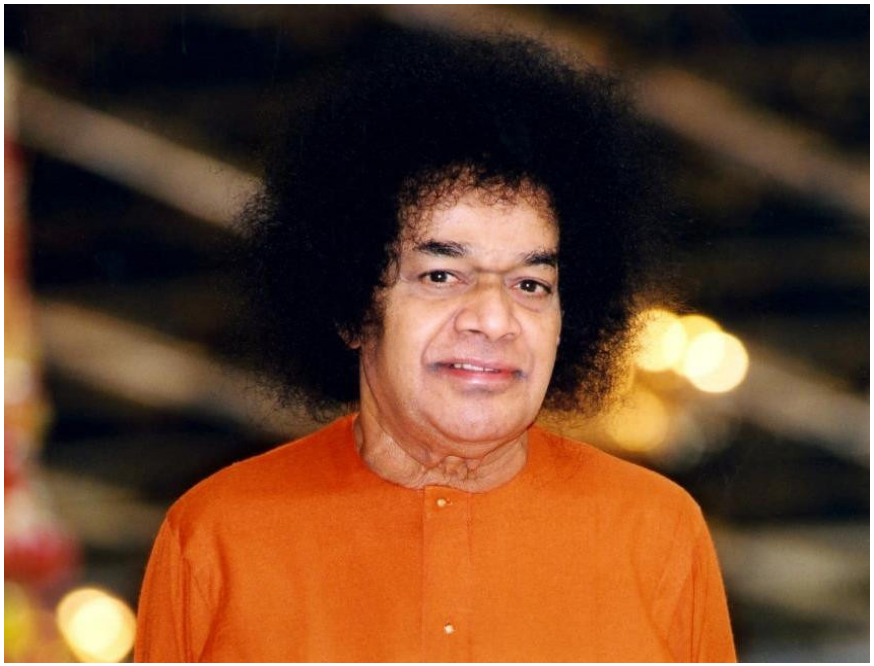
Самодисциплина является основой успешной жизни. Только благодаря ей можно достичь Истинного и Постоянного Покоя (Шанти), без которого не может быть Счастья. Покой - это сама природа Атмы. Он обитает только в чистом сердце (уме) и никогда не поселится в сердце, наполненном желаниями и жадностью. Покой - это отличительный признак Йогов, Мудрецов и Святых. Он не зависит от внешних условий. Люди, наполненные эгоизмом и стремящиеся к чувственным удовольствиям, никогда не смогут обрести Внутренний Покой. Шанти никогда не посещает компании таких людей. Покой ведёт к Духовному подъёму и Мудрости - естественным и постоянным спутникам Блаженства. Истинный Внутренний Покой (Шанти) можно обрести только с помощью Полного Контроля над чувствами и никак иначе. Только в этом случае его можно назвать Высшим Покоем (Прашанти). На этой стадии переживается Постоянный Поток Высшего Покоя (Прашанти Вахини). Только успокоив волнения ума, вздымающиеся как волны, и сглаживая вихри и водовороты симпатий и антипатий, любви и ненависти, радости и сожаления, надежды и отчаяния, можно обрести и неизменно поддерживать Постоянный Внутренний Покой (Шанти).

Сатья Саи Баба

«Прашанти Вахини», глава 2

saiatma.ru



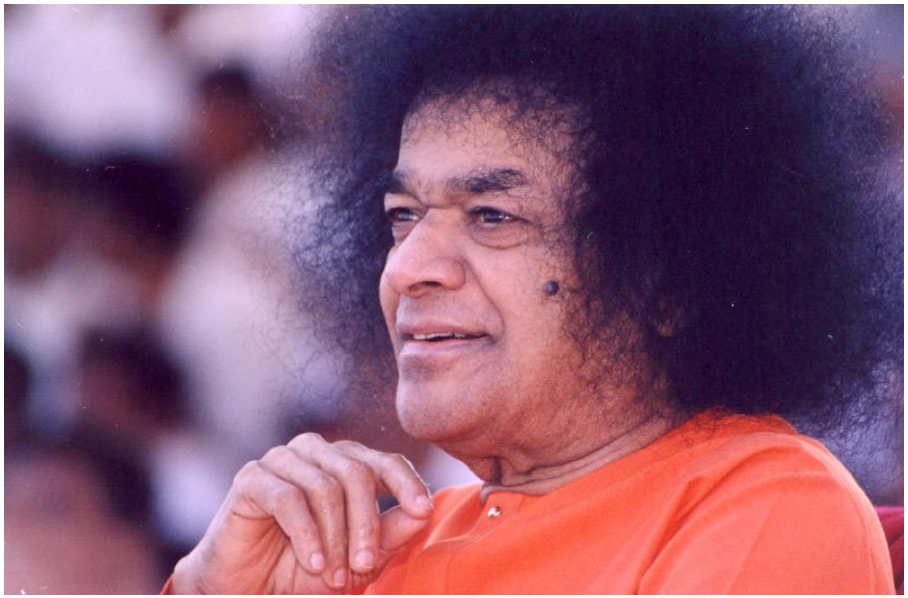


1-07-2021

В настоящее время почти у каждой женщины в сумочке и у каждого мужчины в кармане лежат зеркало и расчёска. Вы боитесь, что можете потерять свою привлекательность, если ваши волосы будут слегка растрёпаны или лицо немного испачкается. Поэтому вы стараетесь сразу устранить эти недочёты. Если вы настолько сильно озабочены своим внешним видом и увядающей со временем привлекательностью, то, на сколько больше вы должны заботиться об избавлении от зависти и ненависти, а также от пятен тщеславия и злобы, которые оскверняют ваш ум и сердце! Для этого также есть и зеркало, и расчёска! Зеркало Преданности (Бхакти) позволяет следить за вашей Внутренней Чистотой, а расчёска Мудрости (Джняны), обретённая благодаря способности Различения, устраняет проблемы, распутывает запутанные ситуации и позволяет контролировать и направлять в одно русло ваши чувства и эмоции, которые беспорядочно рассеяны во всех направлениях.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 июня 1969

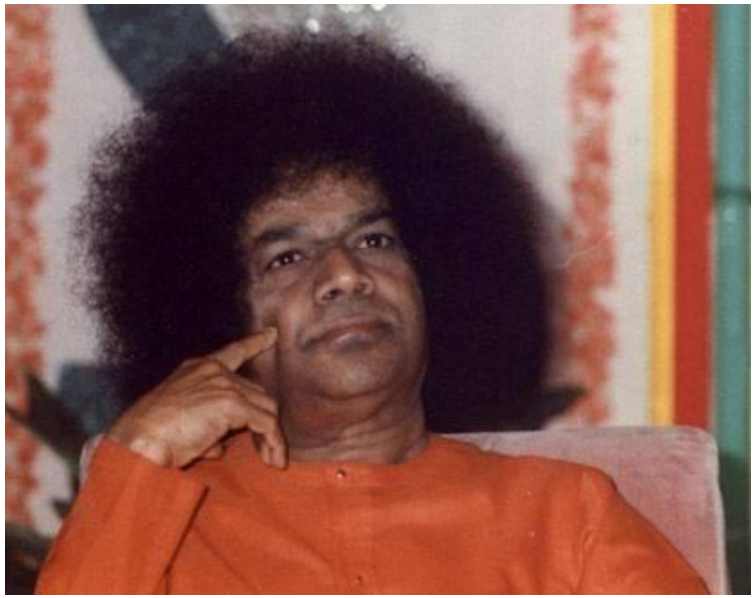


30-07-2021

Невежество (майя) подобно духу женщины из дикого племени, который когда-то вселился в Великого пандита, жившего в Гималаях. Несчастный пандит пел и танцевал как женщина из лесного племени, проклинал и ругался на диалекте того племени, и всем в округе стало стыдно за его поведение. Когда же этого духа изгнали, пандит стал самим собой и не помнил, что делал и что говорил, будучи одержимым злым духом. Точно так же человечество одержимо невежеством (майей), от которого необходимо избавиться. Как это сделать, описано в «Бхагавад Гите». Этому также учат Духовные Учителя (Гуру). Избавление от оков майи вполне достижимо. Уверенность в себе добавит вам необходимого мужества и придаст силы. Не отчаивайтесь и не впадайте в уныние, встречаясь с трудностями на этом пути. И неважно, хотите ли вы избавиться от оков майи или нет, стремитесь ли вы к этому или нет, но это обязательно должно произойти, так как это Цель, ради исполнения которой вы родились. Вы должны избавиться от невежества (майи) и достичь Цели Жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1962



29-07-2021

Все являются актёрами в разыгрываемой Господом пьесе. Пока Господь дёргает за верёвочки, каждая кукла исполняет отведённую ей роль. Вы можете исполнять роль офицера, солдата, крестьянина, нищего или конторского служащего. Но независимо от роли играйте её хорошо, чтобы вся пьеса имела успех! Делайте всё в Духе Преданности, как будто каждое мгновенье вы действуете, говорите и даже чувствуете себя так, как велит вам Господь. Чтобы достичь такой Преданности, Бхакти Сутры (высказывания о Преданности) предписывают девять путей. Однако самый простой и эффективный Путь - это Постоянно помнить о Боге и повторять Его Имя (Намасмарана). Кусок железа тонет в воде, но, если из него сделать лодку, то она поплывёт и даже будет способна перевозить некоторый груз. Так и ум человека быстро тонет в океане побуждений, поступающих от органов чувств. Однако, если вы с помощью Повторения Имени Господа сделаете его полым подобно лодке, то он Безопасно поплывёт по океану жизни, наполненного печалями и беспокойствами.

Сатья Саи Баба

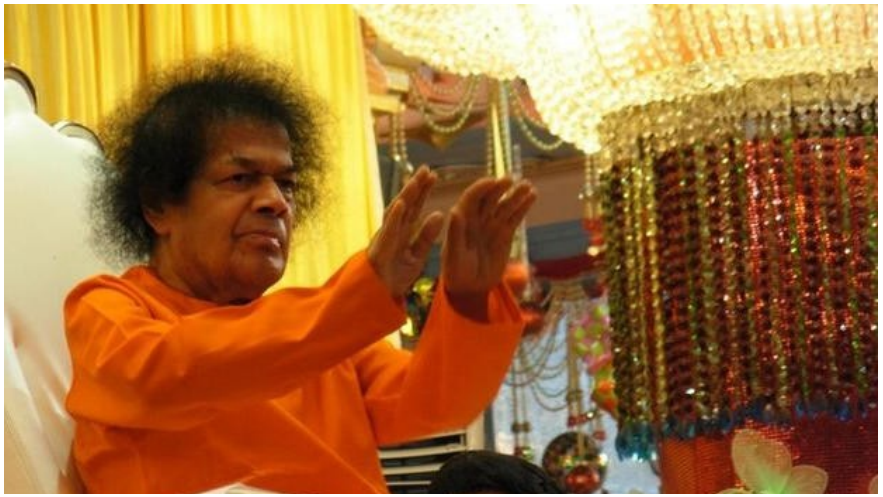
Божественная Беседа, 27 июля 1961

2-07-2021

Тело со всеми присущими ему достоинствами и недостатками дано человеку для того, чтобы каждое мгновение своей жизни он использовал его для Возвышенных и Благочестивых целей, Самозабвенно и с Любовью служа другим. Слово «карма» переводится как деятельность, кроме того, оно означает «исполнение обрядов», предписанных Ведами (Древними Священными Писаниями) в разделе «Карма Канда». Цель этих обрядов - наделить тех, кто их совершает, различными материальными благами. Считается, что некоторые из них дают в награду даже пребывание на Небесах. Однако, так или иначе, все эти действия ориентированы на результат. И хотя они очищают ум и способствуют развитию Непривязанности, наибольшее благо они приносят только тогда, когда их целью является достижение Мира во всём мире и Всеобщего Процветания! В этом случае карма (деятельность) становится Карма Йогой (деятельностью без привязанности к результатам), поскольку она вдохновлена Бескорыстными Идеалами. Все деяния человека, полностью предавшегося Воле Господа, становятся настолько Чистыми и Святыми, что уже не связывают ни железной цепью страданий, ни золотой цепью ликования.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 сентября 1984

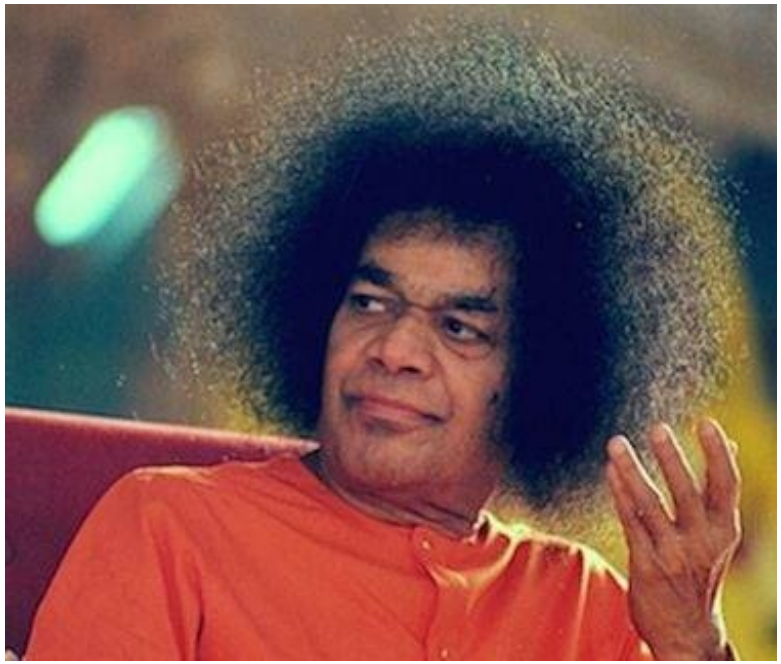


3-07-2021

Люди сначала времён ищут недостатки у Бога. Это не ново. Только в наше время люди фабрикуют истории несколько иного рода. Однако не стоит эти выдумки принимать близко к Сердцу. Считайте их своего рода напоминанием о Свами. Воспоминания о Боге бывают двух типов: с Любовью и с ненавистью. Первые являются иллюзией, основанной на Знании (Видья майе), и связаны с качеством Безмятежности (гуной Саттвы). Вторые являются иллюзией, основанной на невежестве (авидья майе), и связаны с качеством страсти (гуной раджаса). И результаты очевидны. Иллюзия, основанная на Высшем Знании, приводит к Блаженству (Ананде), в то время как иллюзия, основанная на неведении, приводит к несчастьям. Вы можете спросить: «Какая людям польза от поиска недостатков у других?» Их не интересует выгода. Для этих людей вошло в привычку искать ошибки и промахи, и выполняют они это как свои повседневны обязанности. Как говорится, какое дело моли до того, сколько стоит сари. Пожирать и портить вещи - это заложено в её природе! Моль одинаково пожирает и дорогое сари, и драную тряпку. Разве она знает ценность вещи? Такая у неё работа. Так что будьте спокойны, сознавая, что поступки искателей недостатков у других, подобны поведению моли.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 2



28-07-2021

Ум плетёт кокон, чтобы заключить в него Индивидуальную Душу (Дживу). Деятельность (карма) под воздействием иллюзии (майи) заключает человека в свои крепкие кармические объятия. Однако именно благодаря оболочке, семя прорастает и приносит плоды. Очистите его от оболочки, и оно не прорастёт! Подобным образом, деятельность (карма) - это оболочка индивидуального сознания. Она заставляет Душу развиваться (прорастать), испытывая при этом удовольствия и боль, порождаемые следами, бессознательно оставленными в уме прошлыми хорошими или плохими действиями (васанами), и совершать Очистительные обряды и Священные ритуалы. Следовательно, своими действиями вы сами награждаете или наказываете себя. Вы родились в это время потому, что пожелали прийти ко Мне. Вы стремитесь к тому уровню, до которого возвышают или опускают ваши поступки! Таким образом, своими мыслями, желаниями и делами вы сами создаёте своё будущее.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1962

27-07-2021

Было сказано, что обычные люди подобны твёрдым и неотёсанным скалам, и, что только Преданность (Бхакти) способна сделать их Умиротворёнными и Сострадательными. Что делает скульптор, найдя подходящую глыбу? Он представляет внутри неё прекрасный Образ Господа и решает освободить Его из каменного плена. Он берёт молоток и зубило и удаляет всё лишнее с представленного им Образа Божества, постепенно создавая Прекрасное Изваяние Господа. Чтобы превратиться в Божественный Образ, каменной глыбе приходится терпеть все эти болезненные процессы преображения. Точно так же и вы должны преодолеть все препятствия, ограничения и помехи, которые отбрасывают вас назад, в состояние каменной глыбы, и стать Преданным (Бхактой), Духовным искателем Наивысшего уровня (Парамахамсой), а после - Высшей, Освобождённой Душой (Параматмой)!

Сатья Саи Баба

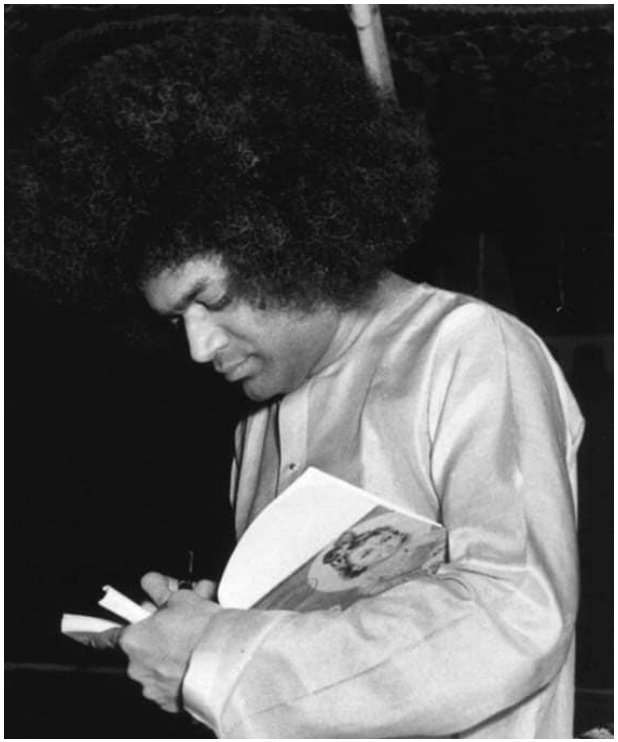
Божественная Беседа, 27 июля 1961

4-07-2021

Я поведаю вам несколько Драгоценных и очень важных Принципов. Запомните их, осознайте, применяйте в повседневной жизни и пребывайте в Блаженстве. И пусть эти Драгоценности станут вашим украшением. (1) Считайте Любовь (Прему) самим Дыханием Жизни. (2) Верьте, что Любовь, которая в равной степени присутствует и проявляется во всех и во всём, является Высшим «Я» (Параматмой). (3) Божественность (Параматма) является Основой всех видов Любви (Премы). (4) Больше всего на свете Любите Бога. Любовь ко всему остальному - вторична. (5) Любовь, направленная к Господу, называется Преданностью (Бхакти). И основная задача человека - развить именно этот вид Любви. (6) Те, кто желают достичь Божественного (Атмического) Блаженства, не должны стремиться к чувственным удовольствиям. (7) Истина (Сатья) должна рассматриваться как Основа жизни, как само дыхание. (8) Так же, как через несколько минут после остановки дыхания тело становится бесполезным и начинает разлагаться и источать неприятный запах, так и жизнь без осознания Истины и без повседневного Её применения становится бесполезной и зловонной обителью раздора и горя. (9) Верьте, что нет ничего превыше Истины, нет ничего более Драгоценного, более Желанного и более Незыблемого.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

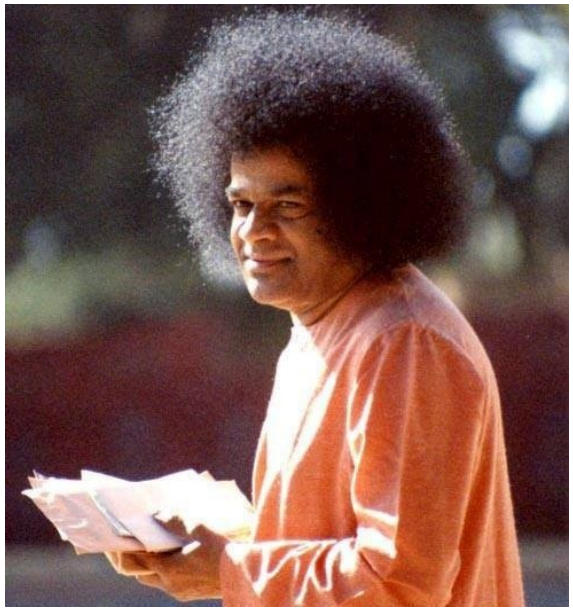


5-07-2021

Следующие 6 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: Истина - это Божественная защита. Нет более могущественного Защитника, чем Истина. (11) Господь, являющийся Воплощением Истины (Сатья Сварупой), дарует Свой Даршан тем, у кого Правдивая речь и Любящее сердце. (12) Развивайте и проявляйте Неиссякаемую Доброту ко всем существам, а также Дух Жертвенности. (13) Контролируйте чувства, воспитывайте Стойкий характер, развивайте Непривязанность. (14) Остерегайтесь четырёх грехов, которые склонен совершать язык: 1) ложь, 2) злословие, 3) клевета, 4) чрезмерные разговоры. Как можно лучше контролируйте эти побуждения. (15) Не совершайте пять грехов, к которым склонно тело: 1) убийство, 2) прелюбодеяние, 3) воровство, 4) употребление одурманивающих веществ, 5) мясоедение. Это будет способствовать ведению Возвышенной Духовной жизни.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

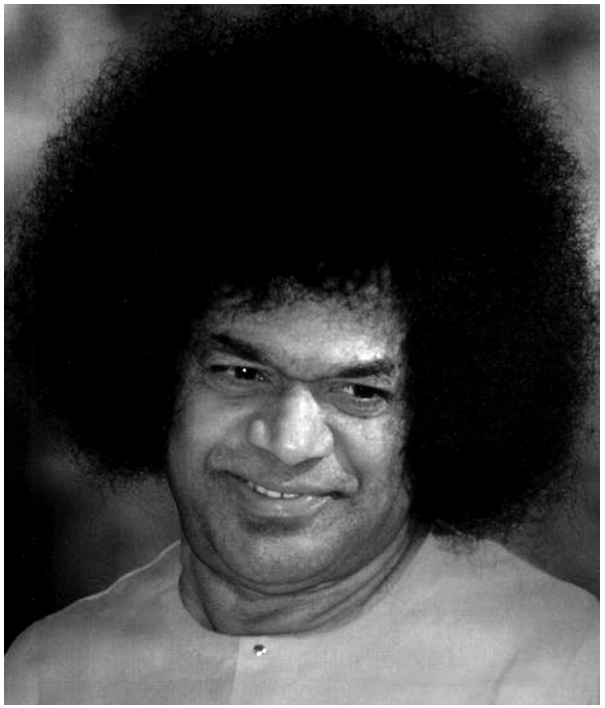


26-07-2021

Занимайтесь Духовными практиками постоянно, а не время от времени. Иначе это будет похоже на ситуацию, когда вы какое-то время поливаете растение, затем, спустя некоторое время, забываете о нём и оставляете его увядать, а после вспоминаете и снова начинаете поливать, возрождая растение. Точка, на которой рекомендуют концентрироваться во время Медитации, - это не место между бровями в центре лба. Это точка в вашем внутреннем Сознании, в вашем Сердце (Хридайе). Подобно тому как Господь Индра послал Небесных Дев, чтобы прервать Аскезы Мудрецов, так и вы во время Медитации услышите девять прекрасных мелодий. Однако не приходите от них в восторг и не прекращайте свою Медитацию. Оставайтесь Непоколебимыми в своём Искреннем решении достичь Успеха в Медитации. Даже Гаруда не сможет достичь цели, если не расправит крылья и не воспарит в небо. Итак, начните Путь, сделав первый шаг. Это ваша первостепенная задача. Ваша решимость должна основываться на Искреннем стремлении достичь Успеха. Тогда Господь прольёт на вас Свою Милость и непременно поможет вам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1962

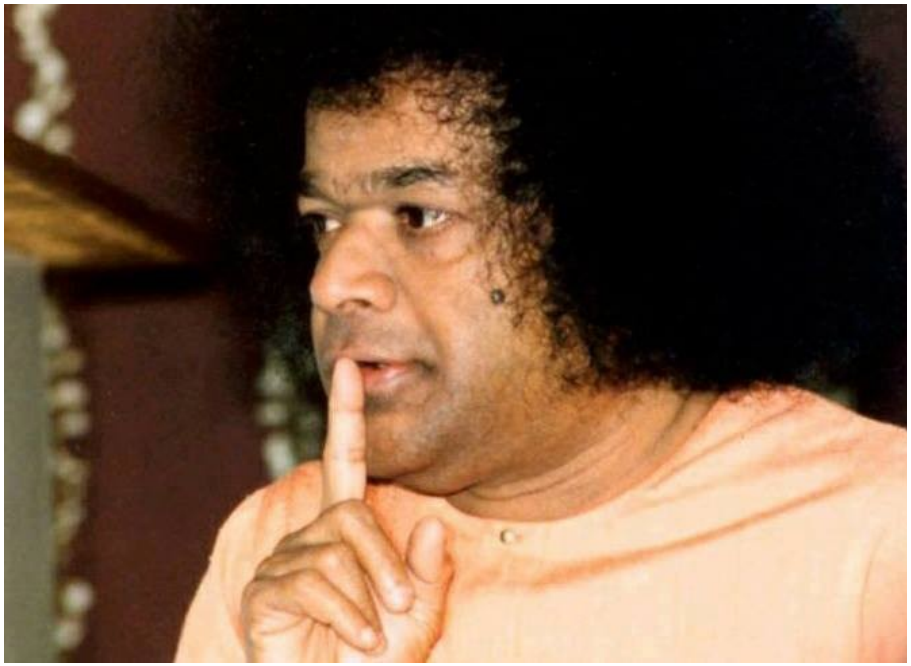


25-07-2021

Знайте, что пробуждение ото сна, - это новое рождение, а погружение в сон - это очередная смерть. Пробуждаясь, благодарите Господа за каждое дарованное вам утро и молитесь так: «Господь, я вновь родился из лона сна! Я полон решимости выполнять все задачи этого дня, как приношение Тебе, держа Твой Образ постоянно перед внутренним взором. Сделай Святыми и Чистыми все мои мысли, слова и дела! И пусть никому я не причиню вреда, и пусть меня никто не огорчит. Веди меня, Господь, храни и направляй в течение этого дня!» А перед сном Молитесь так: «Господь! Бремя этого дня, которое я возложил на тебя - завершено. Это Ты давал мне возможность ходить, разговаривать, думать и двигаться, поэтому все мысли слова и дела я предлагаю Тебе. Мои задачи на сегодня выполнены. Прими меня Господь! Я возвращаюсь к Тебе!». Ежедневно молитесь этими Молитвами. Они помогут преобразовать ваши побуждения и раскрыть Духовный Разум.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 июля 1961

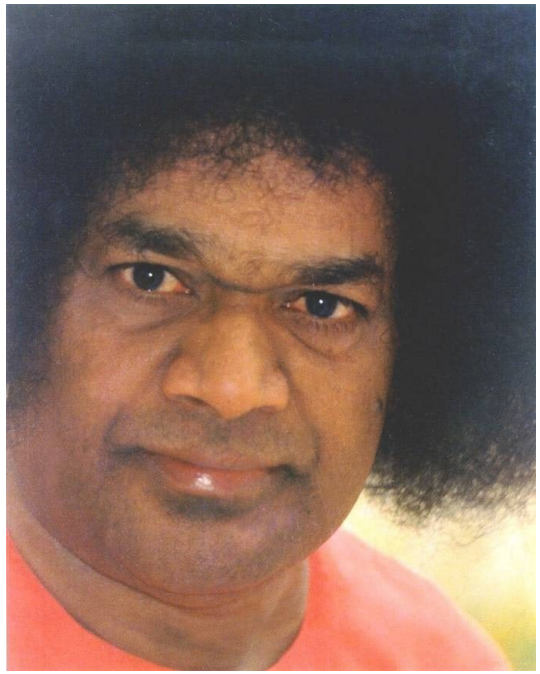


6-07-2021

Следующие 5 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (16) Всегда будьте бдительны, не допуская ни малейшей поблажки к восьми грехам, совершаемым умом: 1) желаниям (каме), 2) гневу (кродхе), 3) жадности (лобхе), 4) привязанности (мохе), 5) нетерпимости, 6) ненависти, 7) эгоизму, 8) гордыне. (17) Ум торопится, совершая неправедные действия. Не позволяйте ему спешить. Прежде совершения поступка вспомните Имя Господа, поразмышляйте о Боге или попытайтесь сделать Доброе дело. Те, кто так поступает, непременно будут наделены Милостью Господа. (18) Прежде всего избавьтесь от пагубного чувства зависти к успехам других и желания причинить им вред. Будьте счастливы, когда счастливы другие. Сочувствуйте тем, кто в беде, и желайте им благополучия. Это способ воспитать в себе Любовь к Богу. (19) Терпение - это та Сила, в которой человек нуждается. (20) Те, кто стремится жить в Радости и Счастье, должны всегда делать Добро другим.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7



7-07-2021

Следующие 5 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (21) Гнев легко победить Любовью, привязанность Рассуждением, ложь Правдой, зло Добром, а жадность Щедростью. (22) Не общайтесь с нечестивыми людьми. Это для вашего же блага. Прекратите всякие отношения с ними. (23) Ищите общества хороших людей, даже рискуя своим положением и жизнью. Молитесь Богу, чтобы Он благословил вас Различением, необходимым для того, чтобы отличать хороших людей от плохих. Для этого вы должны приложить все силы и использовать все возможности дарованного вам интеллекта. (24) Тех, кто завоёвывает страны, достигает высокого положения в обществе и добивается мирской славы, прославляют как героев. Однако Истинными Героями являются те, кто полностью контролирует свои чувства. Ведь они тем самым покорили всю Вселенную. (25) Какие бы поступки ни совершал человек, за ними неотступно следуют их последствия, которые никогда не перестают преследовать его.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

24-07-2021

Если у вас есть стремление к достижению Высшей Цели Жизни (Гири), тогда вам нужен Духовный Учитель (Гуру). Но, если у вас такого устремления нет, то, что может сделать Учитель? Сеять драгоценные семена в песок или камни - бесполезное занятие и пустая трата времени! Внутреннее побуждение познать Истину должно вести Духовных искателей к Духовному Учителю (Гуру), а Духовного Учителя притягивать туда, где находятся Духовные искатели. Вы должны, проявляя Различение, исследовать, могут ли временные объекты даровать постоянное счастье? Есть ли кто-нибудь, кто полностью удовлетворён ими? Как можно быть Счастливым, постоянно умножая желания и отчаянно пытаясь поддерживать их бушующий огонь? В итоге, вы на собственном опыте поймёте, что Счастье - это внутреннее состояние, Духовное Сокровище, которое можно обрести только с помощью Самообладания. Луна - это Верховное Божество ума, и ум должен постоянно сиять Прохладой и Спокойствием на небосводе Сердца (Хридая Акаше). Мы знаем, что Луна постоянно прибывает и убывает. Ум же необходимо обучить противостоять любым изменениям и подверженности настроениям, чтобы он постоянно сиял, как Полная Луна, и его Чистый, Прохладный Свет не омрачали никакие пятна. Это - необходимое условие для достижения Духовным искателем Успеха на Духовном пути.

Сатья Саи Баба

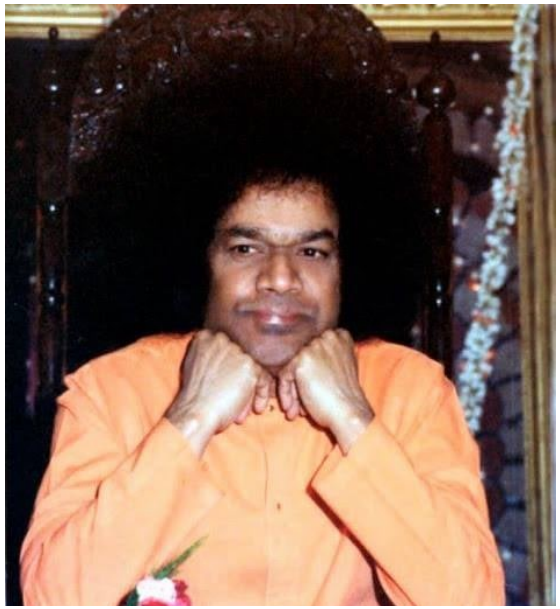
Божественная Беседа, 17 июля 1962

23-07-2021

Настоящая Отрешённость - это избавление от эгоизма и Полное Предание себя Богу. Когда вы достигнете этого, тогда Гуру позволит вам действовать по своей воле. Так поступил Кришна с Арджуной, Он сказал: «Дорогой Арджуна! Действуй, как считаешь нужным (Йатхеччхаси, тхатхаа куру)! Хорошенько подумай и делай то, что пожелаешь!» Почему Кришна так поступил? Он дал Арджуне все Наставления, в которых тот нуждался. Он также принял в качестве Подношения отвергнутый Арджуной эгоизм. Как следствие, Он предоставил Арджуне свободу действий, ибо воля Арджуны стала Единой с Божественной Волей. Только человеку, достигшему такого уровня сознания, может быть предоставлена полная свобода действий. Гуру же не должен беспощадно командовать своим учеником только потому, что ученик полностью предался ему. Гуру также не должен превращаться в человека, который крадёт богатство (виттха апахари). Он должен быть тем, кто крадёт Сердца (Хридайа апахари)! Духовный Учитель (Гуру) должен быть будильником. Он должен пробуждать тех, кто окутан сном невежества, и наделять их Высшим Знанием (Атма Джняной) - Знанием об их Атмической Реальности.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 12

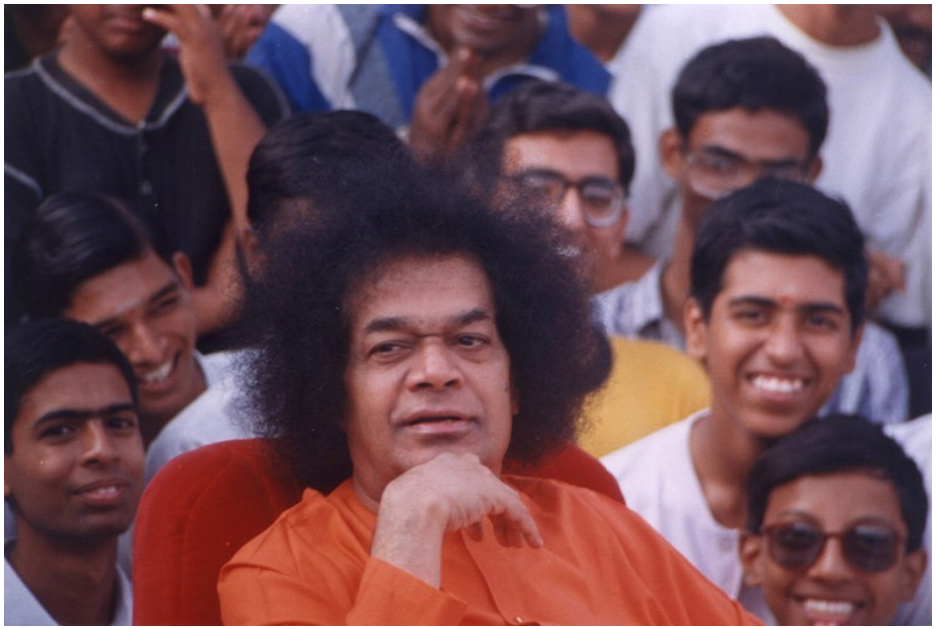


8-07-2021

Следующие 6 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (26) Стяжательство и жадность порождают только печаль. Лучше всего - довольствоваться тем, что есть. Нет большего Счастья, чем Удовлетворённость. (27) Полностью избавьтесь от всех плохих качеств и наклонностей. Если позволить существовать хотя бы одному, то оно разрушит всю вашу жизнь. (28) Стойко и мужественно переносите лишения, убытки и несчастья. Стремитесь найти способы достижения Радости и Достатка. (29) Когда вас одолевает гнев, храните Молчание и повторяйте Имя Бога. Не вспоминайте о том, что может возбудить гнев ещё больше, так как это приведёт вас к неисчислимым бедствиям. (30) С этого момента начните избавляться от всех плохих привычек. Не откладывайте эту важнейшую задачу на потом. Плохие привычки никогда не принесут ни малейшей Радости. (31) Старайтесь, насколько это возможно, удовлетворять потребности нуждающихся, которые на самом деле являются такими же Воплощениями Бога, как и вы. Поделитесь с ними имеющейся у вас пищей и сделайте их Счастливыми хотя бы на некоторое время.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7



9-07-2021

Следующие 6 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (32) Как бы вы ни страдали из-за того, что с вами поступают плохо, никогда не поступайте так же по отношению к другим. (33) Искренне раскайтесь в ошибках и грехах, совершённых по невежеству, и старайтесь никогда не совершать их снова. Молитесь Богу, чтобы Он даровал вам Силы и Мужество следовать по Праведному пути. (34) Не делайте того, что может охладить вашу устремлённость к Богу. (35) Не бойтесь трудностей на пути достижения Непреходящего Блаженства (Ананды) и никогда не отказывайтесь от него. (36) Не раздувайтесь от гордости, когда люди хвалят вас, и не унывайте, когда порицают. (37) Если среди ваших друзей один ненавидит другого и начинает ссору, не подливайте масла в огонь, заставляя их ещё больше ненавидеть друг друга. Вместо этого постарайтесь с Любовью и Сочувствием восстановить их былую дружбу.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

22-070-2021

Чтобы очистить одежду от грязи, нужна чистая вода и мыло. Подобным образом, чтобы очистить ум, необходимы Духовные Знания (Видья) и Аскеза (Тапас). Только применяя оба средства, можно очистить все уровни сознания (ума). Ни одно средство передвижения не может двигаться на одном колесе, равно, как и птица не может лететь на одном крыле. Точно так же без Духовного Образования и Духовной Аскезы невозможно очистить ум и освятить свою жизнь. Аскеза не подразумевает стояние на голове или висение на дереве, словно летучая мышь. Она также не означает отказа от имущества, домашнего очага, жены, детей, изнурения тела и закрывания ноздрей для регулирования дыхания. Истинная Духовная Аскеза (Тапас) - это достижение Чистоты и Гармонии мыслей, слов и поступков. Более того, они должны быть сгармонизированы не по принуждению и не основываясь на исполнении Долга. Духовные усилия должны быть предприняты для утоления внутреннего устремления к Богу, тоски по Нему, а также для собственного Душевного удовлетворения. Эти усилия - и есть сущность Аскезы (Тапаса).

Сатья Саи Баба

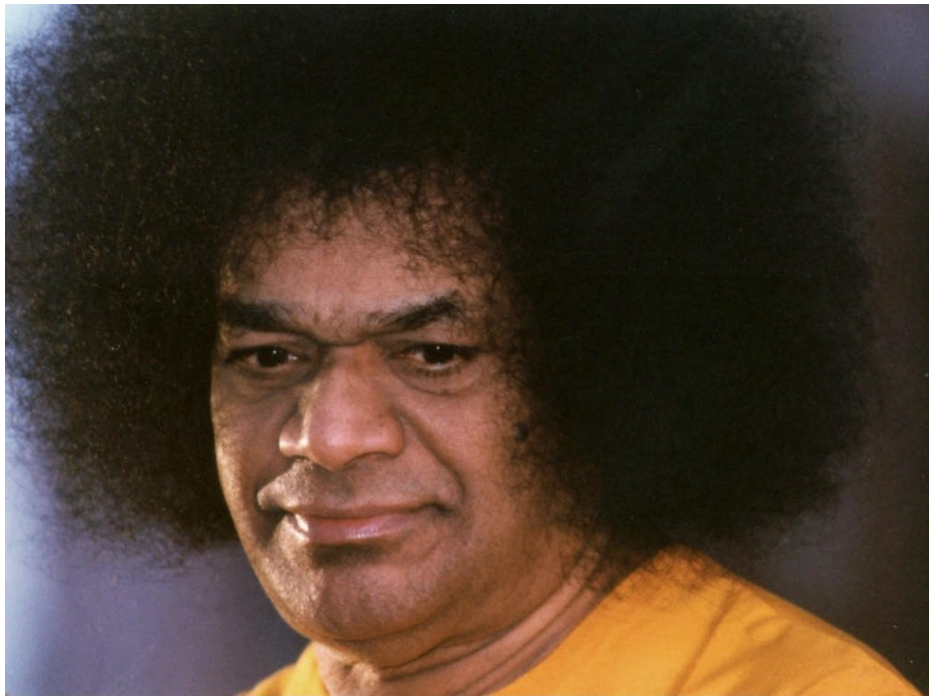
«Видья Вахини», глава 12

21-07-2021

Человек - это триединство тела, ума и Души (Атмы). Как следствие, в его поведении проявляется три составляющих: (1) низшая, животная природа, (2) человеческая природа, наполненная мирскими знаниями и опытом, и (3) Истинная, Божественная (Атмическая) Природа. Так вот, осознание своей Божественной природы и развитие её в себе - это и есть Истинное Духовное Образование (Видья). Тело - это Божественный инструмент, состоящий из пяти элементов: земли, воды, огня, воздуха и пространства (эфира). Господь играет всеми телами, при этом Сам, оставаясь невидимым. Человек подобен дереву. Любовь к Божественности (Высшему «Я») подобна его корням. Желания - раскидистые ветви. Качества характера и поведение, основанные на преобладающей в нём природе, - распускающиеся цветы. А переживаемые радость и печаль - плоды. Человеческое тело - это целая Вселенная. Кровь, циркулируя по телу, оживляет каждую его часть. Подобным образом, Господь, наполняя Собою весь Космос, оживляет всё Мироздание.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 5



10-07-2021

Следующие 3 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (38) Вместо того чтобы искать недостатки в других, ищите их в себе и сделайте всё возможное, чтобы избавиться от них. Найти и исправить одну ошибку в себе намного лучше, чем найти сотни ошибок в других. (39) Если вы не можете или не хотите совершать Добрые дела, то, по крайней мере, не замышляйте и не совершайте злодеяний. (40) Не переживайте, если люди говорят о недостатках, которых у вас нет. Однако имеющиеся недостатки старайтесь исправить сами, не дожидаясь, пока на них укажут другие. Не таите обиду и злобу на тех, кто указал вам на ваши недостатки. Не отвечайте тем же, указывая на их собственные ошибки. Просто поблагодарите их. Будет большой ошибкой, если вы станете в ответ указывать на ошибки других. Хорошо, когда вы знаете собственные недостатки, но плохо, когда вы осведомлены о недостатках других.

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

11-07-2021

Следующие 3 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (41) Всякий раз, когда у вас появляется немного свободного времени, не тратьте его на пустые разговоры. Вместо этого используйте его на Размышления о Боге или для Помощи другим. (42) Только Преданный понимает Господа, и только Господь понимает Своего преданного. Другие не могут их понять. Поэтому не обсуждайте вопросы, касающиеся Господа, с теми, у кого нет Преданности, ибо в результате таких разговоров ваша Преданность уменьшится. (43) Если кто-то говорит с вами на какую-либо тему, неправильно понимая её, то то пусть вас не смущает то, что другие поддерживают эту позицию. В сказанном же стоит обратить внимание только на хорошее и полезное. Стремитесь понять только Истинный смысл, отметая всё не Истинное, ибо оно только мешает достижению Непреходящего Божественного Блаженства (Ананды).

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

20-07-2021

Покой (Шанти) - это Основа всякого Счастья и Радости. Великий поэт Тьягараджа осознал это и поэтому пел: «Без Покоя не может быть Счастья». В Покое нуждаются все люди, кем бы они ни были, Аскеты и учёные, Благочестивые люди и философы. Однако человек не способен оставаться Спокойным даже на миг. Просто отсутствие гнева не следует принимать за Спокойствие. Достижение желаемого объекта и получаемое от этого удовлетворение также не являются Покоем. Когда Внутренний Покой (Шанти), заполнивший сердце, более не колеблется ни по какому поводу, то такой вид Покоя (Шанти) заслуживает названия Высший Покой (Прашанти). У Прашанти нет ни взлётов, ни падений, он не зависит от преуспеяния и невзгод и не может быть сегодня одним, а завтра другим. Высший Покой (Прашанти) - это Постоянный Поток Божественного Блаженства (Ананды).

Сатья Саи Баба

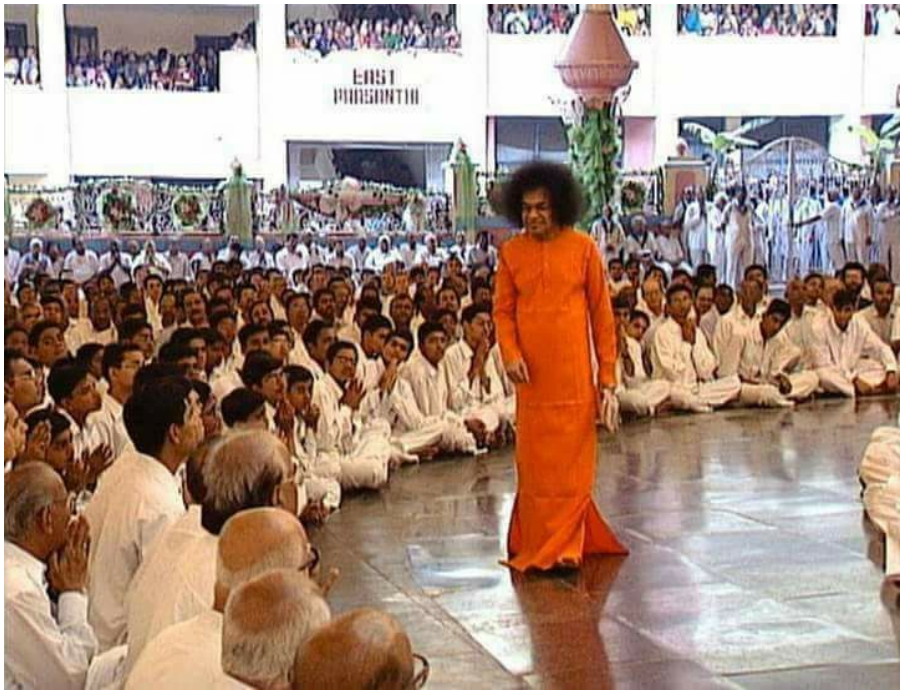
«Прашанти Вахини», глава 1

19-07-2021

Избавление от желаний - это Истинная Цель существования человека и Венец всех его усилий. Оно включает в себя избавление от вожделения, гнева, жадности и ненависти. Однако самым важным является устранение именно желаний, так как другие чувства и эмоции - это всего лишь сопутствующие реакции. Когда мы говорим, что у человека в руке лук, то разве это не подразумевает, что у него есть также и стрелы? Именно так! Где лук там и стрелы! Подобным образом, желания подразумевают присутствие похоти, гнева, жадности и других порочных качеств. Они-то и являются настоящими вратами в ад. Зависть - это замок, а гордыня - ключ. Если вы откроете этот замок, то непременно попадёте в ад. Гнев оскверняет обретённую Мудрость. Необузданные желания оскверняют все действия. А жадность оскверняет Преданность и Веру в Бога. Таким образом, гнев, желания и жадность способны разрушить в человеке всё Хорошее и превратить его в грубое, невоспитанное и эгоистическое существо. Основной причиной гнева являются желания. А желания появляются вследствие духовного невежества (аджняны). Следовательно, в первую очередь необходимо избавиться от духовного невежества!

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 4

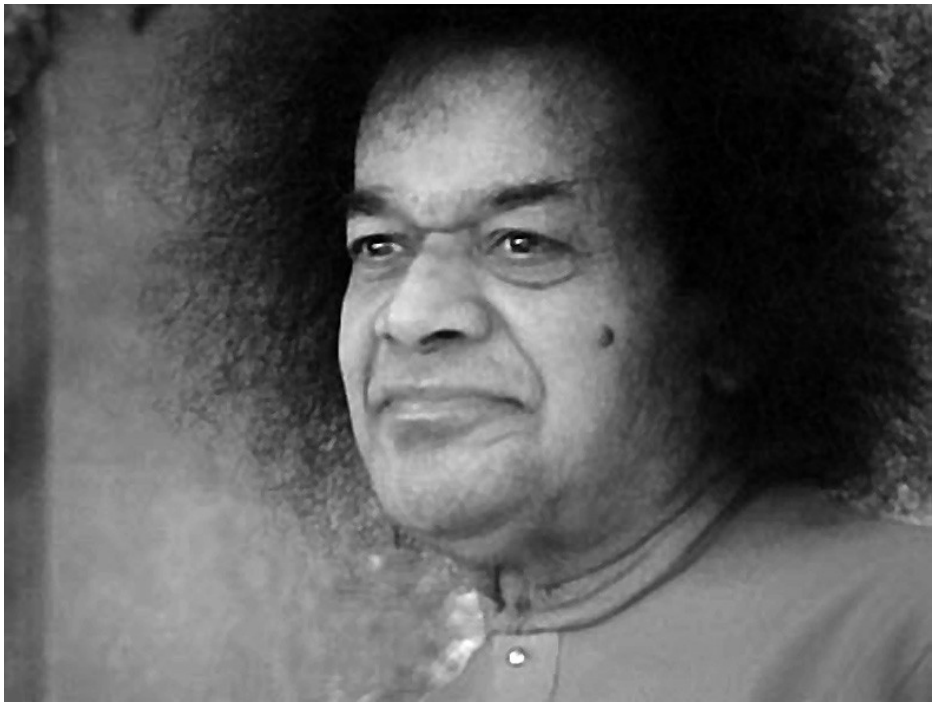


12-07-2021

Следующие 2 из 46 Жемчужин Духовной Мудрости таковы: (44) Если вы хотите развивать Однонаправленность ума, не уподобляйтесь толпе на базаре, рассеивая своё внимание по сторонам, а смотрите только на дорогу перед собой ровно настолько, чтобы избежать всех несчастных случаев! Однонаправленность станет более устойчивой, если вы целеустремлённо и, ни на что не отвлекаясь, будете идти по выбранному вами пути, избегая опасности и не обращая внимания на других! (45) Избавьтесь от всех сомнений в отношении Гуру (Духовного Учителя) и Бога. Не считайте свою Преданность Богу недостаточной, если ваши мирские желания не исполняются, ибо нет никакой связи между исполнением ваших желаний и вашей Преданностью Богу. Рано или поздно вам придётся отказаться от всех мирских желаний, овладеть своими чувствами и развить Истинную Преданность Богу. Непоколебимо верьте в это!

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

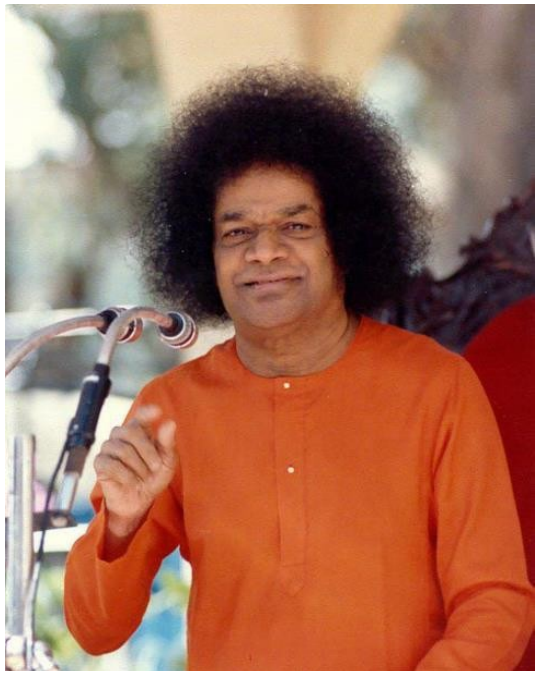


13-07-2021

Последняя из 46 Жемчужин Духовной Мудрости такова: (46) Не отчаивайтесь, если занятия Медитацией (Дхьяной) или Повторением Имени Господа (Джапой) не продвигаются должным образом, или, если желания, которые вы лелеете, не исполняются, иначе вы потеряете даже тот небольшой Внутренний Покой, который уже успели обрести. Во время Садханы вы не должны впадать в уныние, расхолаживаться или быть подавленными. Если же подобное происходит, то считайте это ошибками в занятиях Духовными практиками. Исправьте их, выполняя Садхану надлежащим образом. Только когда в повседневной жизни вы применяете эти 46 Жемчужин Духовной Мудрости, вы сможете с лёгкостью постичь Божественность. Поэтому твёрдо следуйте этим 46-ти Наставлениям. Осознайте, усвойте и применяйте их в повседневной жизни и будьте Счастливы!

Сатья Саи Баба

«Сандеха Ниварини», глава 7

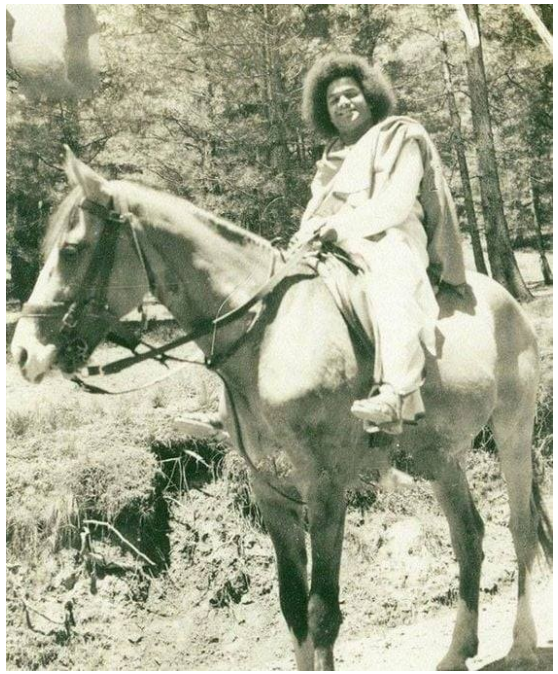


18-07-2021

Многие не понимают даже значения слова «Прашанти». «Прашанти» означает «Высший Покой». Он - Основа основ для каждого человека, а для Духовного искателя (Садхака) он - само Дыхание. Однако это слово каждый понимает по-своему. Многим кажется, что они обретают Внутренний Покой, когда исполняется какое-либо мирское желание, долгое время овладевавшее ими. Но это не настоящий Покой. Это всего лишь короткий промежуток между одним беспокойством и другим. В слове «Прашанти» слог «Пра» означает «расширение», «увеличение». Следовательно, Прашанти (Высший Покой) означает такой вид Шанти (Покоя), в котором полностью отсутствуют желания, гнев, жадность и ненависть. Поэтому, чтобы обрести Высший Покой, необходимо избавиться от желаний (камы), гнева (кродхи) и других негативных и порочных качеств, связанных с ними. Этот процесс называется «Развитием Невозмутимости (Самы)», и он очень важен для каждого. Все Духовные искатели должны постоянно заниматься этим.

Сатья Саи Баба

«Прашанти Вахини», глава 1

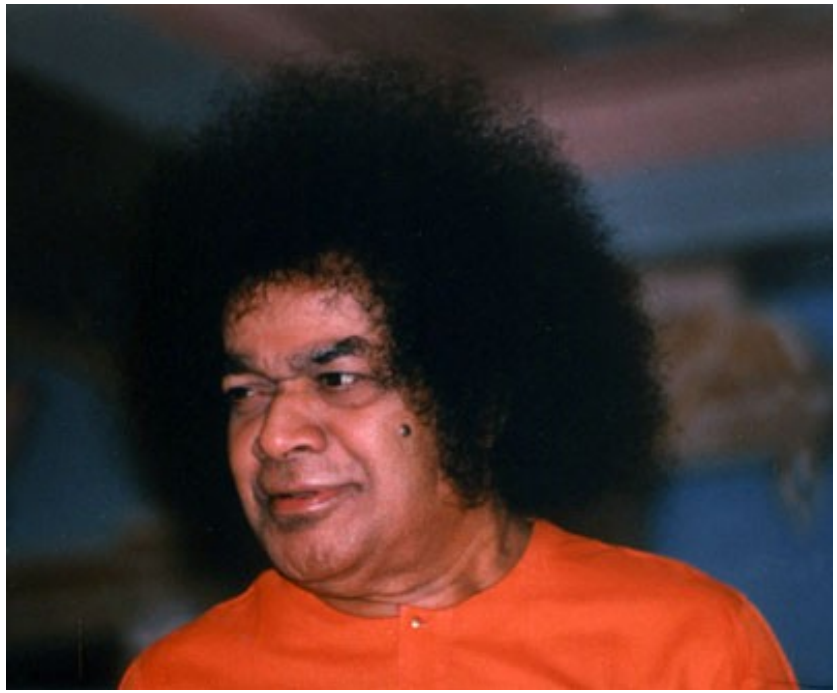


17-07-2021

Процесс Образования (Видья) учит, что Космос - это всего лишь Игра Господа и ничего более. Упанишады провозглашают эту Истину таким образом: «Этот мир является Обителью Господа (Ишавасйам Идам Джагат)». Следовательно, никому не позволительно развивать собственнические чувства или проявлять эгоизм. Избавьтесь от мирских привязанностей и ощутите Присутствие Господа всюду. Господь является Воплощением Божественного Блаженства (Ананды). Он одаривает им всех. Примите это Блаженство с Благодарностью и, избавившись от всех желаний, наслаждайтесь им! Таково Послание Великих Мудрецов и Провидцев. Только когда вы откажетесь от чувств «я» и «моё», вы сможете постичь Величие и Славу Того, Кто находится за их пределами. Это не подразумевает, что вы откажетесь от всего. Истинное Образование (Видья) предписывает, что в миру надо жить так, как того требует Долг (Дхарма), но в Духе Отрешённости и избегая привязанностей.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 1

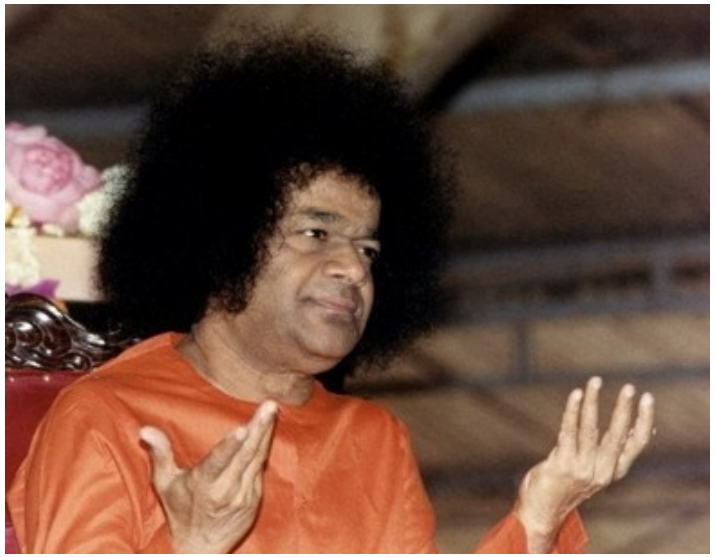


14-07-2021

Исследование природы ума показывает, что ум не может существовать отдельно от мыслей, возникающих под воздействием органов чувств. Вот почему Мудрецы говорят: «Сущность ума - это размышления и сомнения (санкалпа викалпатхмакам манаха)». Чтобы контролировать ум, необходимо избавиться от всего того, что его возбуждает (от всех волнений и тревог). Если мы хотим искупаться в море, то мы не будем ждать, пока волны полностью утихнут и море успокоится. Подобным образом, чтобы испытать Божественное Блаженство, не нужно ждать, пока утихнут все волнения ума. Постоянное обдумывание тех или иных событий, воспринимаемых органами чувств, создаёт соответствующие мыслеформы. Отождествление Высшего «Я» с тем, кто переживает волнения ума, порождает чувство собственной обособленности и развивает эгоизм. В результате появляются желания, а они, в свою очередь, влияют на склад ума.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 октября 1983

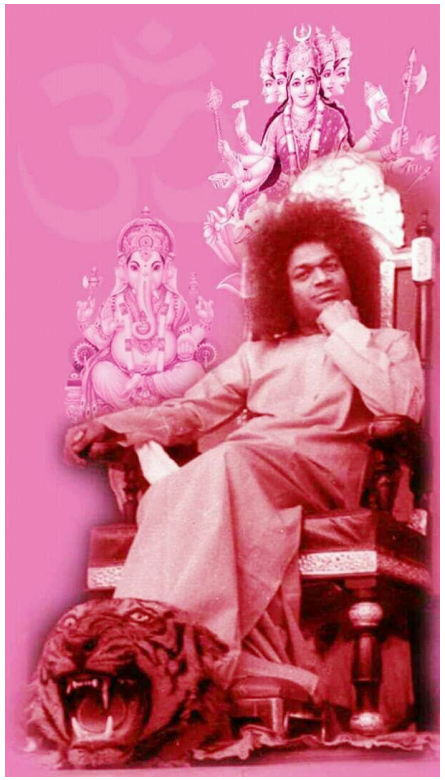


15-07-2021

Если из куска ткани вытянуть все нити, то ткань перестанет существовать. А если вдобавок сжечь и нити, то от ткани вообще ничего не останется. Подобно этому, когда все желания устранены, ум очищается, а отождествление себя с телом (с низшим «я») исчезает. Сказано, что очищение ума является средством к достижению Самореализации. Чтобы полностью очистить ум, будет достаточно постепенно избавляться от всех желаний, подобно вытягиванию нитей из ткани. Затем, подобно сжиганию вытянутых нитей, все желания должны быть сожжены в огне Отрешённости и Непривязанности (Вайрагьи). Смотрите на жизнь, как на одно долгое путешествие, в котором не стоит обременять себя тяжёлым багажом. На пути следования будут встречаться такие станции, как «Страдания (артхи)», «Стремление чем-то обладать (артхартхи)», «Стремление к Самопознанию (Джиджняса)» и «Самореализация (Джняни)». Чем меньше багажа, тем легче и быстрее можно проехать мимо этих станций (пройти все эти этапы) и достичь Конечной Цели. Следовательно, первоочередным требованием для для достижения Самореализации, является избавление от всех желаний.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 октября 1983



16-07-2021

Человек неправильно использует свои органы чувств. У него есть глаза, но он не видит хорошего, у него есть уши, но он не слышит хорошего. Есть только один способ это исправить. Человека нужно направить на Духовный путь и помочь ему развивать в себе такие Добродетели, как приверженность Истине, Любовь и Жертвенность. Ему нужно помочь избавиться от эгоистичных устремлений, высокомерия и гордыни. Нужно также очистить ум от всего плохого, так как именно он повинен во всех страданиях. Человек верит в иллюзорное и неистинное, и совсем не ценит Истину, Доброту и Красоту. Чтобы обрести Душевный Покой и достичь Высшего Блаженства, необходимо отвратить мысли от мирской мишуры и обратить их к Богу. Без Веры в Бога человек не сможет достичь ничего стоящего, какими бы знаниями и богатством он ни обладал!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 октября 1983