



**31-03-2021**

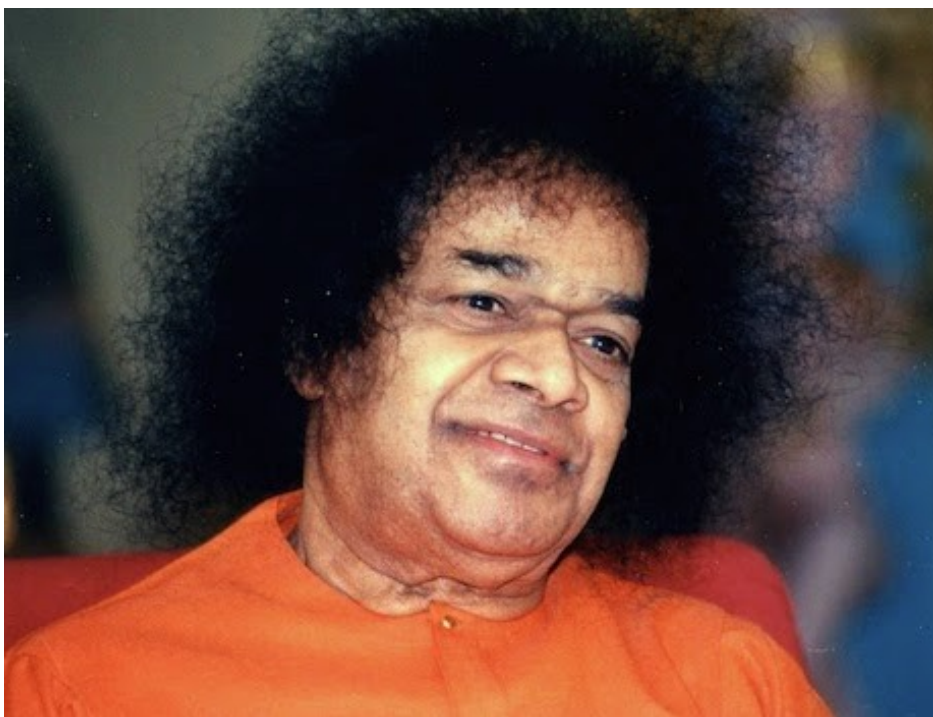
В футбол играют две команды по шесть игроков. Во время игры каждая команда стремится забить гол в ворота противника. Подобно этому, жизнь - это игра, которая проходит между мирскими и Духовными воротами. Игроки одной команды - шесть порочных качеств: желания, гнев, жадность, привязанность, гордыня и зависть. Игроки другой команды - шесть Добродетелей: Истина, Праведность, Покой, Любовь, Ненасилие и Жертвенность. На поле жизни игра идёт между этими двумя командами. Другой урок, который мы должны извлечь из этой игры, состоит в том, что, пока мяч наполнен воздухом, его беспощадно пинают ногами игроки обеих команд. Но как только воздух из мяча выходит, его бережно берут руками. Воздух в мяче символизирует эгоизм. Человек, находящийся под властью эгоизма, будет получать удары со всех сторон, пока не освободится от него. Вы родились как человек с Целью не рождаться снова. Вы должны исполнить свой мирской долг и развиваться Духовно. Тогда вы достигнете Освобождения. Поэтому занимайтесь Служением. Это сделает вашу жизнь осмысленной и плодотворной, что приблизит вас к Богу..

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 18 апреля 1998*

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)



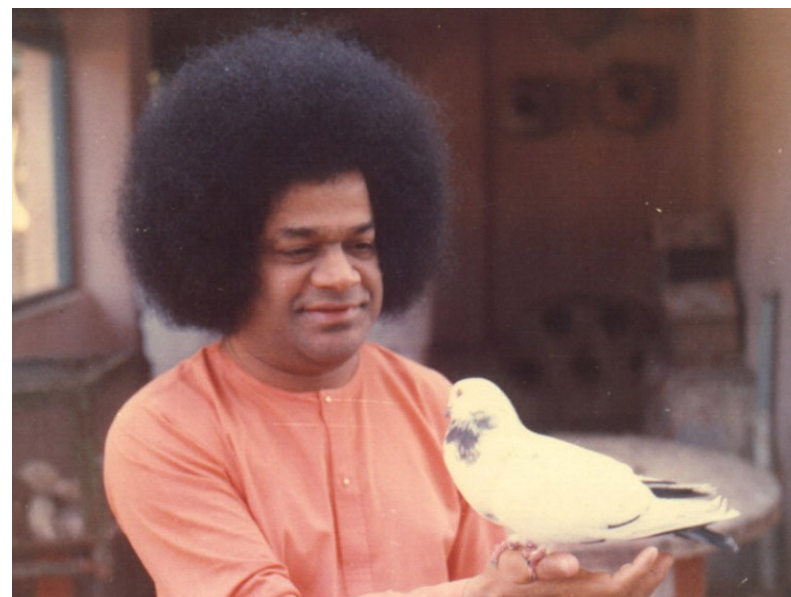


**1-03-2021**

Вы все - Искры Бога. Но подобно тому, как искры, вылетающие из огня, через некоторое время превращаются в пепел, так и вы, родившись, забываете о своём Божественном происхождении. Если вы стремитесь достичь Высшего Покоя (Прашанти) и все ваши поступки способствуют достижению этой Цели, если ваша речь нежна, приятна и пропитана Любовью, вы, непременно, достигнете желаемого. В засушливое время года вы можете видеть из Ашрама «Прашанти Нилаям», как по вершинам окружающих холмов перемещаются полосы света. Это - следствие горения на них высушенной растительности. Вы можете видеть огонь издалека, но вы не можете согреться его теплом. Точно так же вы можете видеть Саи Бабу, но не получить Его Милость, которой Он готов вас одарить. Причина этого в том, что вы не посвящаете Свами все свои мысли, слова и дела!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, май 1981*



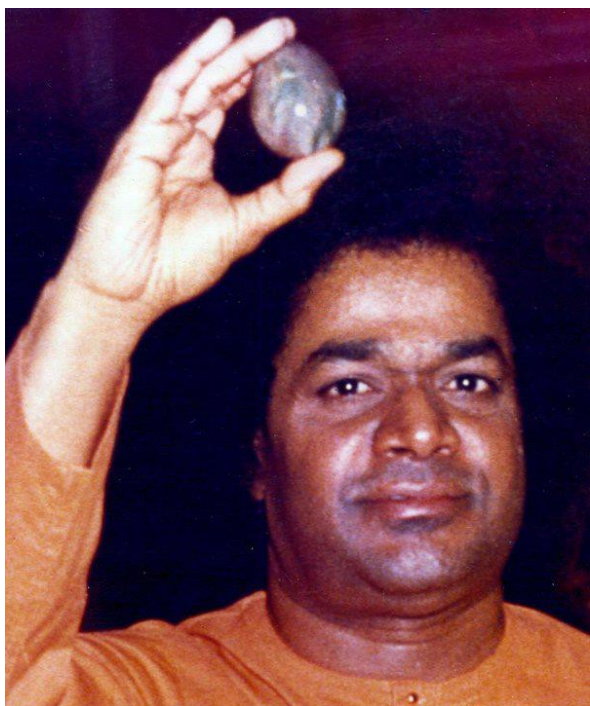
**30-03-2021**

Врачи знают, что нормальная температура тела человека составляет 36,6 градусов. Если она поднимается до 37 градусов, то они говорят, что у вас лихорадка, и что в организме есть какое-то нарушение. Когда частота дыхания увеличивается или уменьшается, это также говорит о каком-то расстройстве. Изменение частоты пульса или кровяного давления также указывают на проблемы со здоровьем. Таким образом, даже небольшие отклонения от нормы могут быть опасными для тела или принести ему вред. В этом мире для всего существуют определённые пределы, и для того чтобы всё функционировало нормально, эти пределы необходимо соблюдать. Когда ваши глаза видят молнию или вспышку при фотографировании, то они непроизвольно закрываются, потому что не в силах выдержать большую яркость света. Ушные перепонки также могут выдержать звук только определённой громкости, и когда она чересчур большая, то человек закрывает уши. Как видим, жизнь полна различных ограничений. Подобным образом должны быть ограничены и ваши желания.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 19 января 1983*



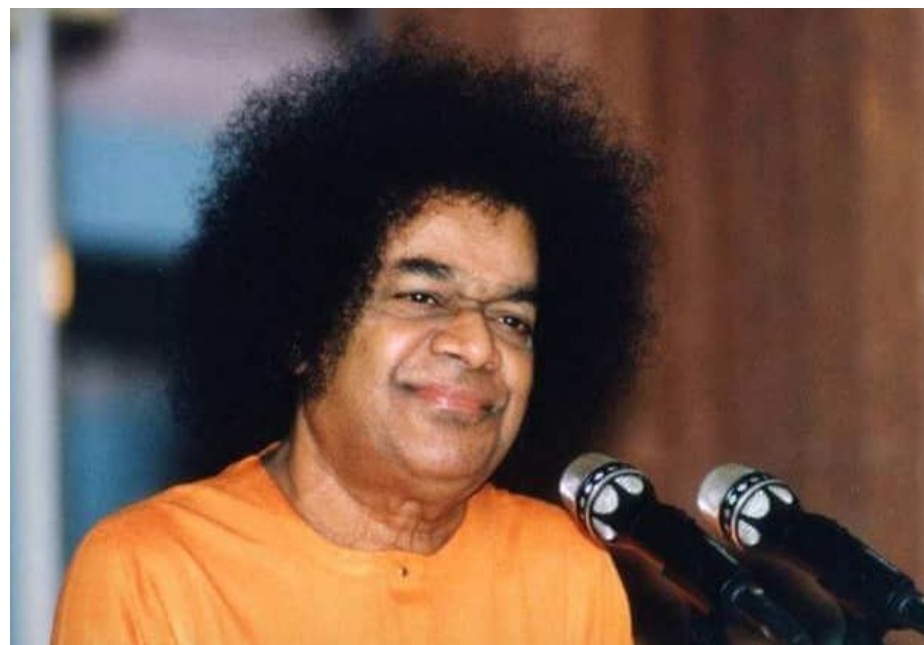


**29-03-2021**

Чем бы вы ни занимались, в основе каждого действия должна быть Любовь. Жизнь без Любви бессмысленна и бесполезна. Систему образования необходимо изменить таким образом, чтобы в процессе обучения в Сердцах развивалась Любовь. Истина (Сатья) и Праведность (Дхарма) - это отражения Божественной Любви (Премы). Вместе они (Истина, Праведность и Любовь) одарят вас столь желанным Высшим Покоем (Прашанти). Если в вашем Сердце живёт Любовь, то этого достаточно. Она приведёт вас к Освобождению. В Двапара югу Пастушки (Гопи) говорили Кришне: «О Господы! Пожалуйста, излей Нектар Своей Божественной Любви на наши иссохшие Сердца. Посей в них семена Любви. И пусть поток Любви непрерывно струится из наших Сердец». Они Искренне молились Кришне, чтобы Он утолил жажду их Сердец. Чтобы Процветание и Благоденствие воцарились во всём мире, дождь Любви должен наполнить все Сердца!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 января 2004*

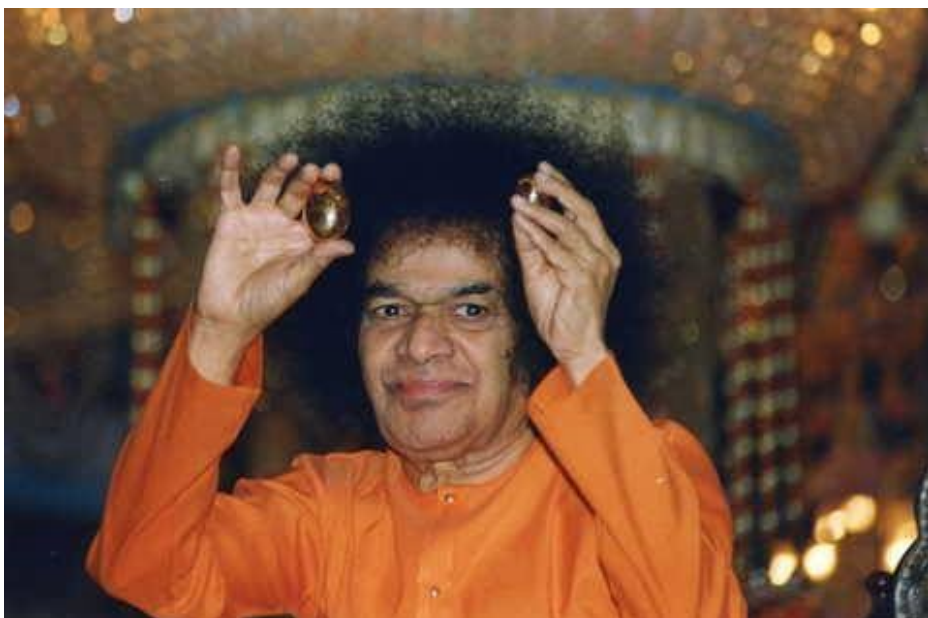


**2-03-2021**

До тех пор, пока человек не избавится от гнева и эгоизма, он не сможет быть по-настоящему Счастливым, в его Душе не воцарится Покой, а ум не избавится от сомнений и тревог. Люди не любят и не уважают тех, кто одержим гневом, так как от них они ждут только плохих поступков. В гневе человек совершает много больших грехов, поэтому в первую очередь каждый должен приложить все усилия, чтобы контролировать эту сильную и опасную эмоцию. Если вы стремитесь к осознанию Высшей Божественной Реальности, вам необходимо научиться контролировать свой гнев. Гневливость - признак слабости. Это не слабость тела, это слабость ума. Чтобы наделить ум силой и устранить его слабость, его необходимо наполнить Хорошими мыслями, Добрыми чувствами и Возвышенными целями. Гнев - это величайший враг, а Уравновешенность и Спокойствие - самая Надёжная Защита. Чистая, Светлая Радость - это Рай земной, а когда же мы в скорби и печали - это ад.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17*

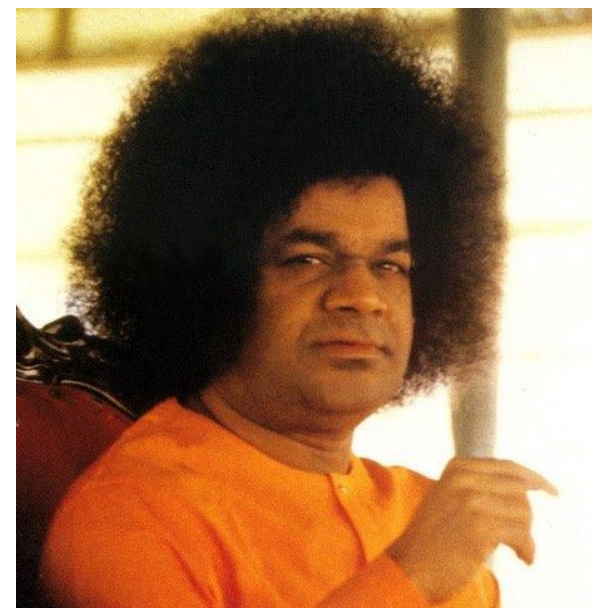


**3-03-2021**

Многие студенты молятся Богу, говоря: «Господь, если я успешно сдам предстоящие экзамена, то предложу Твоим Стопам пять кокосов». Означает ли это, что у Господа нет кокосов? Конечно же, нет! Все подношения, такие как листок, цветок, вода и другие, имеют аллегорический смысл. На санскрите кокосовый орех обозначается словом «нарикела». Каждый должен понять внутренний смысл подношения кокоса Богу. Кокос никогда не предлагают в том виде, в каком он растёт на пальме. Для этого с него удаляют покрывающую его волокнистую оболочку и только затем предлагают, иначе расколоть кокос будет невозможно. Кокос символизирует сердце. Волокна, покрывающие кокос, символизируют желания. Необходимо очистить сердце от всех желаний. Когда кокос разбит, из него вытекает сок, символизирующий наклонности (самсары), покидающие сердце вследствие отказа от них. Очищенная таким образом сердцевина кокоса символизирует Чистое сердце. Именно такое сердце является достойным подношением Богу.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17*



**28-03-2021**

Преданный должен осознать, что только Чистый ум может стать Обителем Господа. Для этого ум нужно наполнять Чистыми, Священными и Божественными мыслями и таким образом достичь Цели жизни - Освобождения. Птица Чатака переносит множество трудностей и испытаний, чтобы испытать чистейших капелек дождевой воды, падающих из облаков. Завидев в небе тёмные облака, она радуется благоприятной возможности и отправляется в путешествие навстречу им. Вода на Земле в изобилии есть в реках, прудах и озёрах. Однако Чатаку не интересуют эти источники загрязнённой воды. Она терпеливо ждёт чистых капель дождя и не ищет другой воды. Её не пугают гром и молния. Она без страха и беспокойства летит и пьёт капли чистой воды, падающие из облаков. И когда она пьёт, то щебечет от радости. Птица Чатака является примером Чистой Любви. Истинные преданные в своём стремлении познать Бога должны избегать всего нечистого и проявлять такие же Настойчивость и Стремление, чтобы пройти все испытания, обрести Непреходящее Блаженство и достичь Цели жизни. Не поддавайтесь на уловки и соблазны окружающего мира..

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 12 февраля 1991*





**27-03-2021**

Человеческая жизнь, несомненно, является наивысшей ступенью в эволюционном развитии, и для придания ей смысла необходимы Чистые и Бескорыстные Духовные усилия и устремления. Для такого образа жизни Хороший Характер имеет первостепенное значение. Характер делает жизнь Бессмертной, он переживает даже смерть. Некоторые говорят, что знание - это сила. Однако это не совсем так. Настоящая сила - это Характер. Даже для обретения знаний необходим Хороший характер. Поэтому каждый человек должен стремиться воспитать Безупречный характер, такой характер, в котором нет ни малейшего признака зла. Обратите внимание на то, что в памяти людей и по сей день Бережно хранятся воспоминания о Будде, Иисусе Христе, Шанкарачарье, Вивекананде и других Великих Мудрецах, Святых и Преданных Господа. Какое же качество сделало их почитаемыми во все времена? Хороший характер! Без Хорошего характера богатство, учёные степени и положение в обществе становятся абсолютно бесполезными. Характер для человека, как аромат для цветка. Он придаёт человеку ценность. Поэт, художник или учёный может быть выдающимся в своей области, но, если он не обладает Хорошим характером, он не достигнет почтения и уважения в обществе.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 1



**4-03-2021**

Мы предлагаем Богу множество подношений, потому что это доставляет нам удовольствие. Мы предлагаем цветы не потому, что у Бога нет цветов, а потому, что это делает нас счастливыми. В Священных Писаниях сказано, что Богу можно предложить воду, листок, цветок или плод. Слово «листок» не относится к Туласи или какому-либо другому растению. Листок символизирует наше тело, которое мы должны предложить Богу, выполняя порученную Им работу. Слово «пушпа» означает цветок сердца. Именно этот цветок нужно преподнести Господу, а не обычные земные цветы, чья красота недолговечна. Слово «плод» символизирует ум, наполненный Благими качествами и постоянно пребывающий в Покое и Умиротворении. Именно такой ум мы должны преподнести Господу. Это означает, что мы должны исполнять свои обязанности, не ожидая за это награды. Именно такие действия становятся Священным подношением Богу. Вода, которую нужно преподнести Господу, не из крана или колодца. Она - слёзы Радости, которые текут из глубины вашего сердца. Поэтому вам не нужно предлагать Господу листья, сорванные с деревьев, собирать в саду цветы, идти к источнику за водой или искать красивые сочные плоды. Все подношения, действительно Ценные для Бога, вы соберёте со Священного дерева вашего тела.

**Сатья Саи Баба**  
«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17

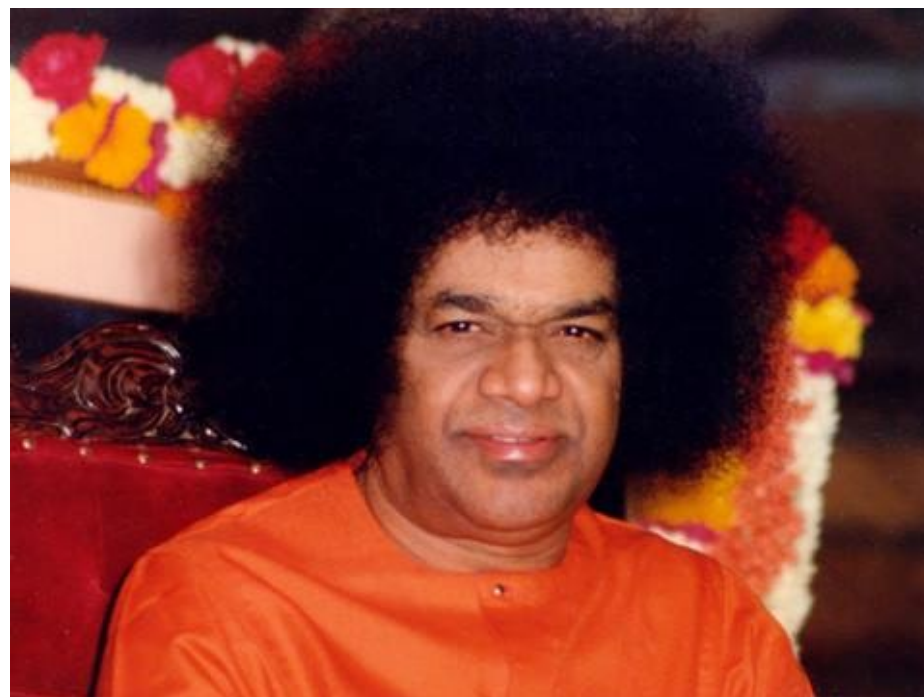


**5-03-2021**

Всегда помните, что легко делать то, что приятно, но трудно заниматься тем, что полезно! Однако не всё, что приятно, приносит пользу. Успех приходит лишь к тем, кто отказывается от лёгкого пути, усыпанного розами, и смело встречает все превратности судьбы. На самом деле ни одна дорога не усыпана лепестками роз. Жизнь - это поле битвы (Дхармакшетра), где обязанности и желания постоянно конфликтуют между собой. Погасите огонь желаний, ненависти и злобы, который пылает в ваших сердцах (уме). Эти враги превращают человека в зверя, поэтому поддаваться им значит проявлять слабость и трусость. Смело встречайте любые испытания на жизненном пути. Они закаляют вас и делают вас сильными и мужественными. Наилучший способ избавиться от всех видов слабости - это отказаться от самого главного заблуждения - отождествления себя с телом, чувствами, умом, интеллектом, именем и формой. Они - лишь ваши инструменты, с которыми вы путешествуете по жизни.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 20 февраля 1965*



**26-03-2021**

В стремлении достичь Душевного Покоя вы должны заботиться не только о себе, так как это будет свидетельствовать о вашем растущем эгоизме и не принесёт пользы. Может ли отдельно взятый человек достичь Покоя? Как можно обрести Покой, если вокруг царят хаос и беспорядки? Можете ли вы пребывать в Покое, если ни дома, ни в обществе этого Покоя нет? Вы не сможете оставаться безразличными к окружающей обстановке, в которой вы живёте. Если вы желаете достичь Покоя, то окружающая обстановка должна способствовать этому. Вы должны понять, что ваш Душевный Покой неразрывно связан с Покоем в доме, обществе и во всём мире. Осознав эту Глубочайшую Истину, древние Мудрецы дали людям Универсальную Молитву о Всеобщем Благополучии: «Да будут Счастливы все существа во всех мирах (Лока самаста Сукхино бхаванту)».

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 10 апреля 1986*



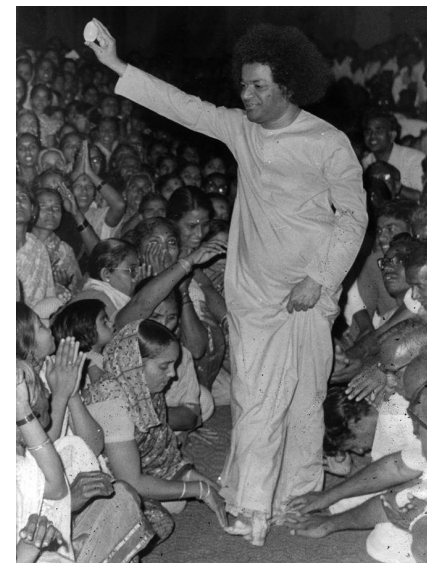


**25-03-2021**

Недостаточно просто повторять Имя Бога. Предложите Ему свою Любовь. Любовь не является вашей собственностью. Она - собственность Бога. Отдайте Господу то, что принадлежит Ему по праву. Какой смысл в долгой жизни без такого Подношения? Вы не имеете права предлагать свою Любовь никому, кроме Бога! Когда вы предлагаете всю свою Любовь Богу, тогда Бог заботится обо всех ваших нуждах. Господь Всемогуш! Нет ничего в этом мире, чего Он не мог бы сделать. Бог Вездесущ! Он на земле и в небесах, в городе и в деревне, на вершине горы и в глубине океана. Он в каждом мгновении времени и в каждой точке пространства. Все существа - Его проявления. Осознайте эту Истину, применяйте её в повседневной жизни и наслаждайтесь Блаженством. Это Настоящая Преданность. Воплощения Любви! Куда бы мы сегодня ни пошли, мы повсюду видим беспокойство, конфликты и проявление эгоизма. Поэтому развивайте Любовь и делитесь ею со всеми: близкими, друзьями и даже врагами. Тогда всё будет наполнено Любовью. Поэтому живите в Любви и будьте Счастливы!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*

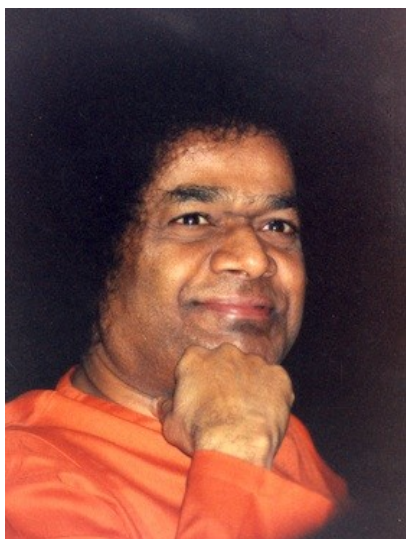


**6-03-2021**

Чтобы обрести Контроль над своими чувствами и умом, Мудрецы древности проводили Яджны и Ягьи. Истинное значение и смысл Яджн заключается в преодолении плохих наклонностей через приношение их в жертву огню. Это описывается как бхутабали. Значение этого слова было впоследствии искажено, и распространилось мнение, что оно означает «принесение в жертву животных», что привело к негативным последствиям. Это неверное понимание жертвы. «Бали» означает «налог», «пошлина». Сегодня мы все платим налоги с нашего имущества, недвижимости и доходов. Однако взимание налогов и пошлин в древние времена носило иной характер и имело другую цель, нежели теперь. В современном мире собранные налоги часто незаконно присваиваются или идут на бесполезные цели, в то время как в древности налоги использовались исключительно для повышения благосостояния людей. Там, где не было водоснабжения, на собранные средства строили водопроводы, а там, где не было дорог, прокладывали новые дороги. Жертвуя Богу свои плохие качества (избавляясь от всего плохого), мы получаем в награду то, в чём мы нуждаемся, а также то, что находится за пределами человеческих возможностей.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17*

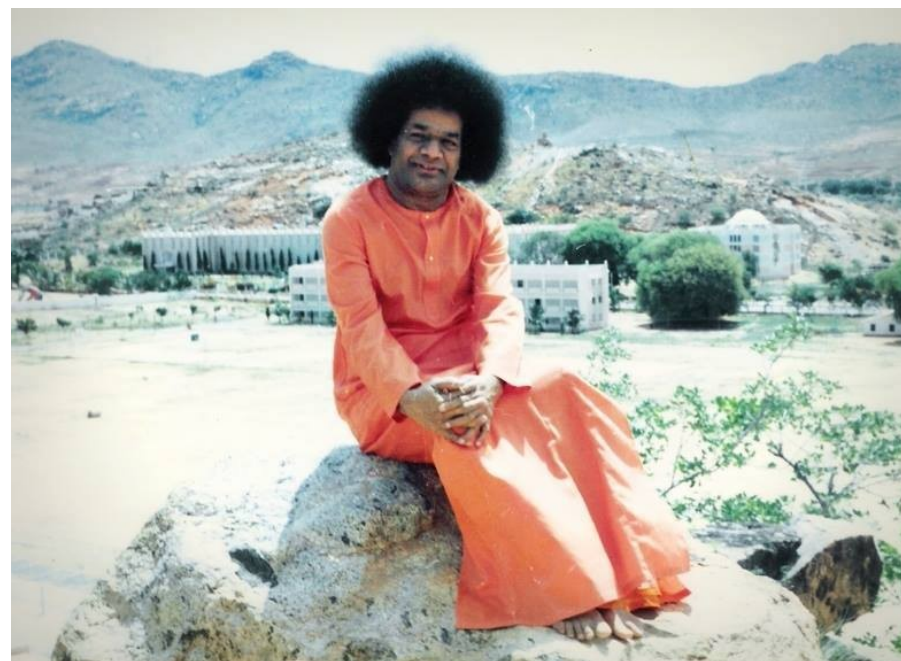


**7-03-2021**

Разве вы не говорите: «Мой нос, мой ум, моя рука, мой интеллект» точно так же, как вы говорите: «Моя книга, мой зонтик?» Кто же это «Я», Кто называет всё это своим? Это ваше Истинное Высшее «Я». Оно было до вашего рождения и существует, когда вы спите, забыв обо всём, даже о своём теле со всеми его внешними и внутренними составляющими (уме, чувствах и так далее). Высшее «Я» ничто не затрагивает, и Оно не может ни от чего пострадать. Оно Неизменно и не подвержено рождению и смерти. Постигайте Духовные Знания, которые позволят вам осознать эту Истину, и вы станете Свободными и Бесстрашными. Каждый, идя по пути Духовной Мудрости, неминуемо достигнет этой конечной Цели жизни. Эта Мудрость приходит, только когда вы обращаете взор внутрь себя (осознаёте присущую вам Божественность) и анализируете свой собственный опыт. Но для того чтобы стремление к Самоанализу появилось, вы должны достичь определённого Духовного уровня развития. Развивайте хорошие привычки и избавляйтесь от плохих, общайтесь с Благочестивыми и Добродетельными людьми, постоянно совершайте Добрые дела, помогайте тем, кто в беде. Это те шаги, которые приведут вас на Величественный путь Самопознания (познания Высшего «Я» - Внутренней Божественности).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 20 февраля 1965*



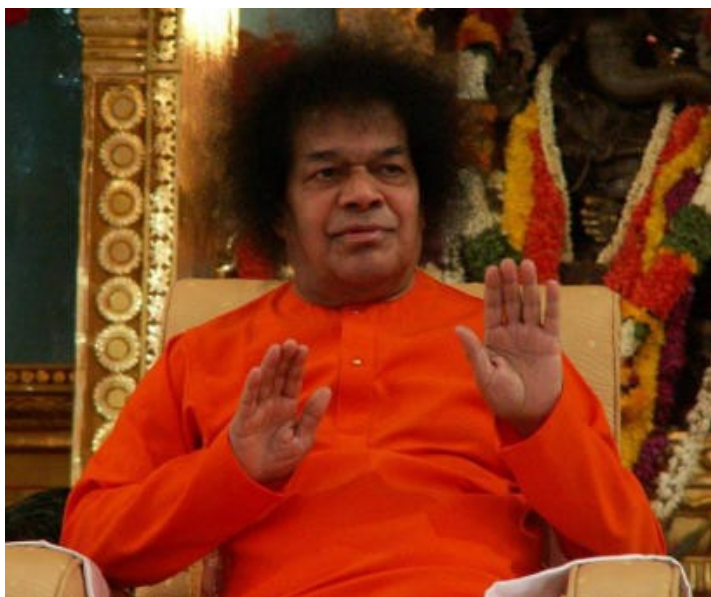
**24-03-2021**

Свет Солнца позволяет людям совершать различные действия. Тем не менее, Солнце остаётся незатронутым тем, что делает человек. Оно просто свидетель. Точно так же Бог - Вечный Свидетель. Его нисколько не затрагивает происходящее в Творении. Облака, обязанные Солнцу своим существованием, после появления на небе закрывают его собою, но это ни в коей мере не уменьшает сияния самого Солнца. Подобным же образом Величие и Слава Господа нисколько не уменьшаются, когда человек, обязанный своим существованием Богу, высмеивает Его. Человек непременно пожнёт последствия своих действий, но Бог не будет затронут ими. Так же, как облака появляются благодаря Солнцу, так и ум (манас), Духовный разум (Буддхи) и подсознание (читта) происходят из Божественного Высшего «Я» (Атмы). Именно ум ответствен за все ваши страдания и даже за ваше перерождение. Поэтому, чтобы выйти из цикла рождений и смертей, ум должен быть направлен к Богу.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 13 сентября 1999*





**23-03-2021**

Контролировать ум можно с помощью Осознания. Оно бывает двух типов: арупа и сарупа. «Арупа» означает «Неотождествление себя с телом (рупой)». При этом человек не считает себя ни деятелем, ни тем, кто наслаждается плодами действий. Он осознаёт, что является всего лишь инструментом в руках Бога. Поэтому его не затрагивают результаты действий, будь они хорошие или плохие. При втором типе осознания, сарупе, человек отождествляет себя с телом и считает себя деятелем. Это приводит его к зависимости от двойственностей материального мира: наслаждения и боли, обретений и потерь и так далее. Таким образом, у каждого человека есть выбор из двух путей - путь вовлечённости и привязанности (Правритти марга) и путь Непривязанности и Бескорыстия (Нивритти марга). Следуя по Правритти марге, человек встречается с шестью внутренними врагами: похотью, гневом, жадностью, привязанностью, гордыней и ненавистью. Но следуя по Нивритти марге, человек встречает шесть Друзей: Контроль чувств, Контроль ума, Сила Духа, Удовлетворённость, Вера и Невозмутимость.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 6 мая 1983*

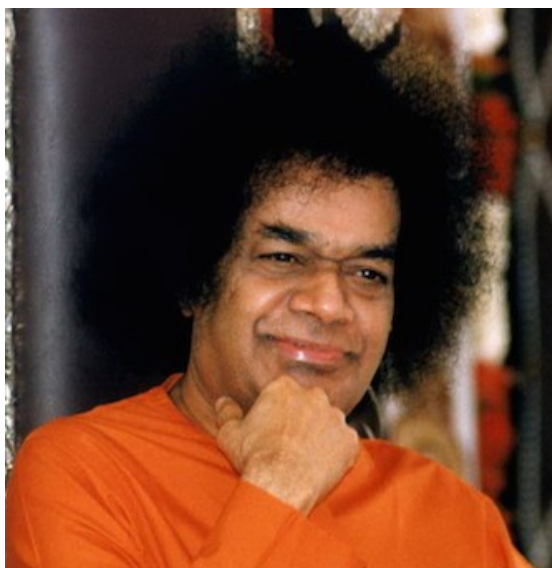


**8-03-2021**

Каждый человек является Воплощением Бессмертия, которого можно достичь, только искоренив безнравственность. Поэтому необходимо как можно быстрее избавиться от всех человеческих слабостей, таких как несправедливость, несправедливость и безнравственность. Контроль над чувствами помогает освободиться от всех плохих наклонностей. Когда ваш ум обеспокоен плохими мыслями, найдите тихое и спокойное место и предайтесь размышлениям о Всемогущем, Вездесущем и Вселюбящем Господе. Это принесёт вам Покой и Блаженство. Многие Великие Духовные Подвижники и Святые указали нам путь к обретению Контроля над чувствами. Они научились управлять чувствами и задавать им нужное направление, поэтому все свои действия и побуждения, рождаемые чувствами, они посвящали Богу. Их чувств не касались ни искушения, ни греховные желания. Если вы совершаете Богоугодные дела, то это не принесёт плохих последствий и не причинит никому страданий. То, что предлагается Богу, становится свободным от всех недостатков, несовершенств и нечистоты.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17*

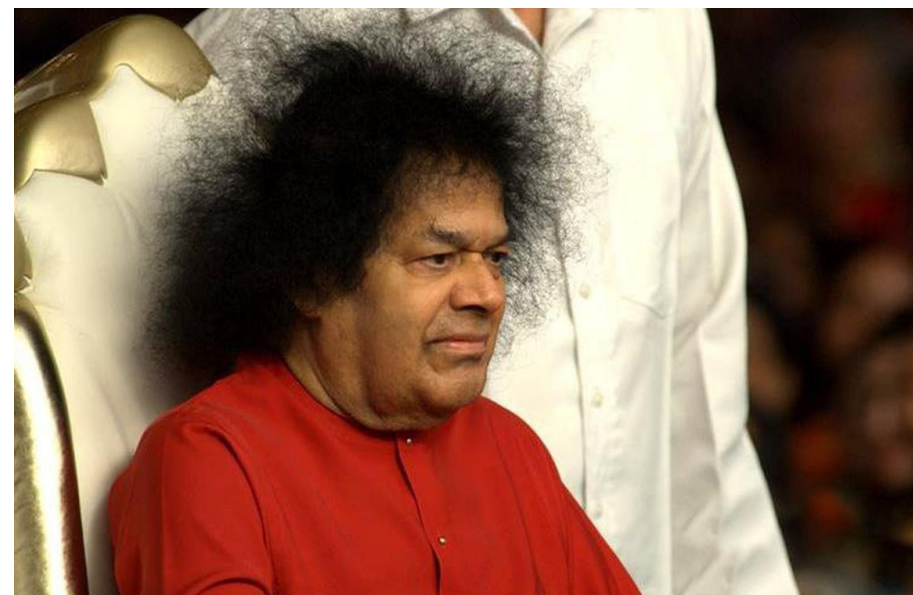


**9-03-2021**

Бог пребывает в Сердце каждого. Необходимо твёрдо верить в это, слушать Его Наставления, исходящие из Сердца, и надлежащим образом применять их в повседневной жизни. Ещё в древние времена Великие Мудрецы открыли нам Священные пути Йоги и Медитации, которые помогают избавиться от плохих качеств и наклонностей и обрести контроль над чувствами. В прежние времена многие Мудрецы покидали свои дома и уходили жить в лес, чтобы обуздать гнев и ненависть. Однако в настоящее время для того, чтобы избавиться от гнева и ненависти, нет необходимости уединяться в лесу. Так как, находясь в полной изоляции, невозможно проявлять Добродетельные качества и контролировать плохие. Если вы живёте в обществе и способны контролировать гнев, то ваше достижение похвально. Но если вы живёте в лесу, где вас, собственно, ничто не раздражает и не вызывает гнев, то бессмысленно утверждать, что вы научились контролировать чувства и утомили гнев. Поэтому вам следует оставаться в обычном мирском окружении, где есть много возможностей для возникновения гнева и ненависти. Если в таких обстоятельствах вы сможете научиться контролировать их, то это будет вашим Достойным достижением.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17*



**22-03-2021**

Из-за обещания, данного своей жене Кайкейе, царь Дашаратха был вынужден отправить своего любимого сына Раму в лес на 14 лет. И хотя жена Рамы Сита никогда ранее не испытывала никаких лишений, она последовала за своим мужем и перенесла все трудности жизни в лесу. Брат Рамы Лакшмана не был изгнан и не должен был проходить такое суровое испытание, однако из-за своей глубокой Любви к Раме он всегда следовал за Ним как тень. Каждое мгновение своей жизни он проводил в Служении Раме. И поскольку он посвятил тело и ум Служению и Поклонению Раме как Богу, обладающему формой, он был Сагунаупасакой. Брат Рамы Бхарата стремился вернуть Раму в Айодхью, но его усилия не увенчались успехом. Поэтому он также жил за пределами Айодхьи в деревне Нандиграм. И хотя он жил вдали от Рамы, его ум был постоянно сосредоточен на Раме. Лакшмана поклонялся Раме на физическом плане (телом и умом), тогда как Служение Бхараты было только ментальным. Он достиг Единения с Рамой в уме. И поскольку Бхарата поклонялся Господу в образе Рамы только в уме, он был Ниргунаупасакой.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*





**21-03-2021**

Всегда избегайте плохой компании и стремитесь к хорошей. Только тогда ваша жизнь обретёт смысл. Я часто напоминаю о том, что, попав в плохую компанию, вы становитесь рабами её злой воли. Вы должны быть хозяевами, а не рабами. Вы все знаете, что случилось с Кайкейей, которая прислушалась к злобным словам Мантхары. Никто не любил Раму сильнее Кайкейи. Но, пребывая в плохой компании, её ум затуманился и она поверила словам злой Мантхары. Тому, у кого искажён ум, Истина кажется не истиной, и наоборот. Из-за влияния плохой компании ум становится загрязнённым. Поэтому очень важно с самого раннего детства избегать плохой компании и присоединяться к хорошей, постоянно совершать Праведные поступки и исследовать, что является Вечным, а что преходящим. Следует избегать вредящих и бесполезных контактов. И ваши взаимоотношения с другими должны ограничиваться элементарной вежливостью: «Здравствуйте! Как ваши дела?»

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 13 сентября 1999*

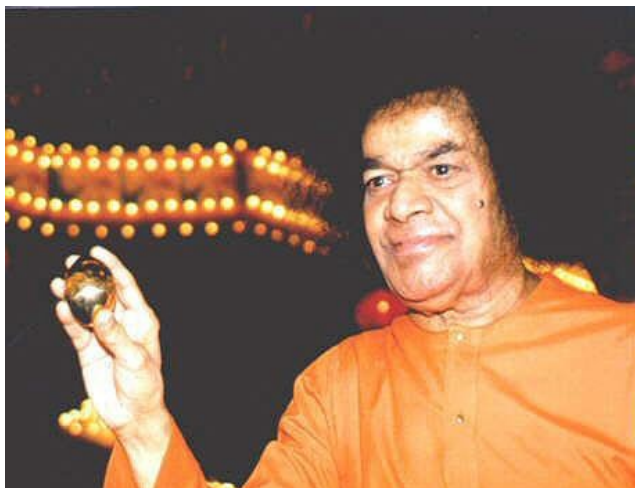


**10-03-2021**

Махашиваратри напоминает людям о том, что Одна и Та же Всепроникающая Божественность присутствует везде, во всех и во всём. В нашем повседневном опыте есть множество примеров, подтверждающих существование Божественности в каждом существе. Для примера рассмотрим кинозал. В одном из эпизодов фильма мы видим на экране разлив реки в половодье, как она выходит из берегов и затопляет окружающее её пространство. Однако, несмотря на то что на экране показаны бурлящие воды, сам экран нисколько не смачивается водой и остаётся абсолютно сухим. В другом эпизоде на этом же экране мы видим извержение вулкана с яркими языками пламени и горячей лавой, сжигающей всё на своём пути, однако экран при этом не только не сгорает, но и остаётся прохладным и белым. Экран является основой для показа сцен кинофильмов, но он абсолютно не подвержен их влиянию. Точно так же и в жизни человека, хорошее и плохое, радость и печаль, рождение и смерть приходят и уходят, но они ни в коей мере не затрагивают Нетленную Душу - Внутреннюю Суть - Атму. Божественность (Атма) является экраном жизни. Когда человек поймёт этот Принцип, он сможет понять и суть жизни, начнёт наслаждаться каждым её мгновением и будет всем удовлетворён!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 февраля 1985*

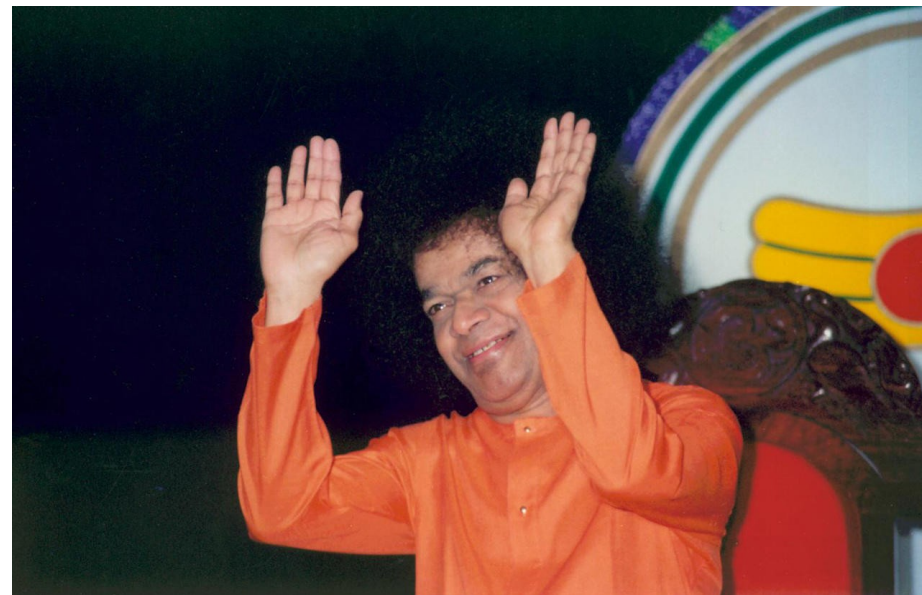


**11-03-2021**

Сегодня мы празднуем Махашиваратри. Это самая Благоприятная ночь в году, поскольку ум ослабляет свою хватку и человек может посвятить это время Искренней Молитве. Согласно Священным Писаниям Луна является главным Божеством ума. Махашиваратри празднуют в четырнадцатую ночь убывающей Луны в канун Новолуния, когда Луну совсем не видно. В это время влияние Луны на ум значительно ослабевает, а если эту ночь посвятить Самозабвенному Воспеванию Славы Бога, то можно легко преодолеть оставшуюся силу своенравного ума и достичь Полного Контроля над умом. Благоприятная ночь Шиваратри есть в каждом месяце, но в этом месяце (февраль-март) ночь почитается особенно Священной и поэтому называется Махашиваратри - Великой Ночью Шивы. С Твёрдой Верой и Чистым сердцем проведите эту ночь, Воспевая Славу Бога. Ни одного мгновения не тратьте на посторонние мысли. Время пролетает быстро и незаметно. Оно тает как кусок льда и вытекает как вода из дырявого кувшина. Время, отведённое на жизнь, уменьшается с каждым мгновением, и рано или поздно оно закончится. Следовательно, будьте бдительны, осознанны и постоянно имейте это в виду. Ищите Прибежища в Боге и проживайте каждое мгновение как Священный Праздник!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 26 февраля 1987*



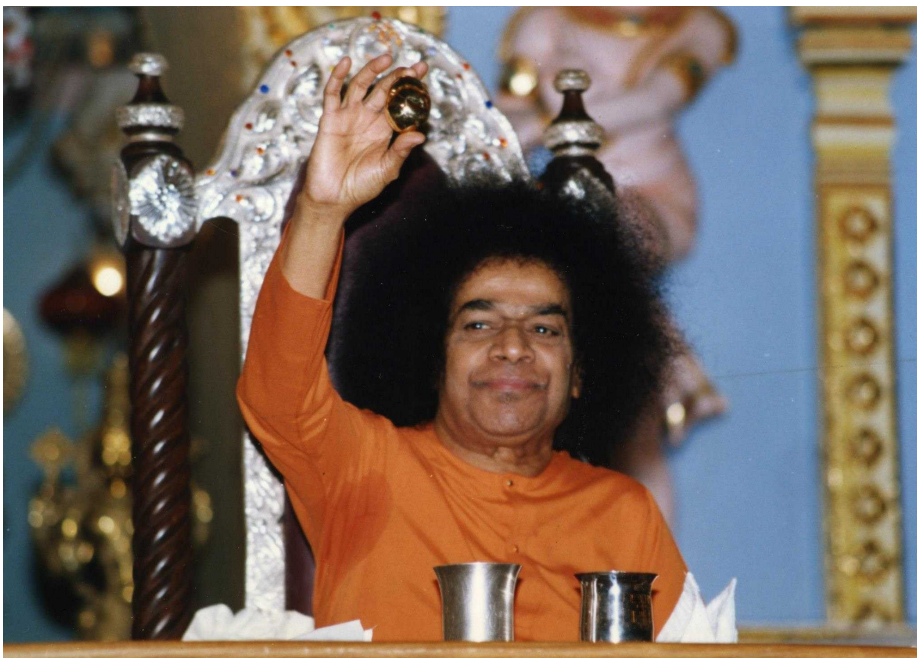
**20-03-2021**

Настоящий царь умело управляет министрами и строго контролирует их. Он направляет министров и подданных по Праведному пути и поддерживает в царстве Мир и Безопасность. С другой стороны, царь, который позволяет министрам управлять собой, не заслуживает трона. Его не будут уважать, в его царстве не будет мира и безопасности, а самого царя непременно свергнут. Ваш ум - это царь, а чувства - министры. Если ваш ум становится рабом своих слуг - чувств, у вас не будет Покоя. Поэтому первым шагом Духовного искателя (Садхака), который стремится познать Бога в себе и проявлять Божественные качества в повседневной жизни, является обязанность достичь полного контроля над чувствами. Второй шаг - научиться контролировать ум. Третий - искоренить врождённые наклонности (васаны). А четвёртый - достичь Духовной Мудрости (Джняны). Чувства - это ветви древа жизни, ум - его ствол, а врождённые наклонности - корни. Чтобы познать Божественную Реальность, необходимо преодолеть эти три препятствия (чувства, ум, васаны).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 6 мая 1983*





**19-03-2021**

Тело временно, и в тот или иной день ему суждено умереть. Однако ум не умирает. Поэтому ум должен быть под постоянным контролем. Это и есть Истинная Духовная практика (Садхана). Если вы предложите свой ум Богу, то у вас не будет никаких проблем. Ум очень изменчив и даже минуту не может пребывать в покое. Поэтому его постоянно надо занимать полезной деятельностью и таким образом держать под контролем. Ум подобен бешеной обезьяне. Если его не занять какой-либо деятельностью, то он будет вести себя согласно своим причудам, фантазиям и капризам. Единственный способ занять обезьяну - заставить её непрерывно подниматься и опускаться по шесту. Какую же работу нужно поручить уму? Поручите ему следить за вдохом и выдохом, повторяя «Со» при вдохе и «хам» при выдохе. «Со» символизирует всё хорошее (Божественность), а «хам» - всё плохое (эгоизм). Так ум поймёт, что нужно принимать всё хорошее и отказываться от всего плохого..

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*

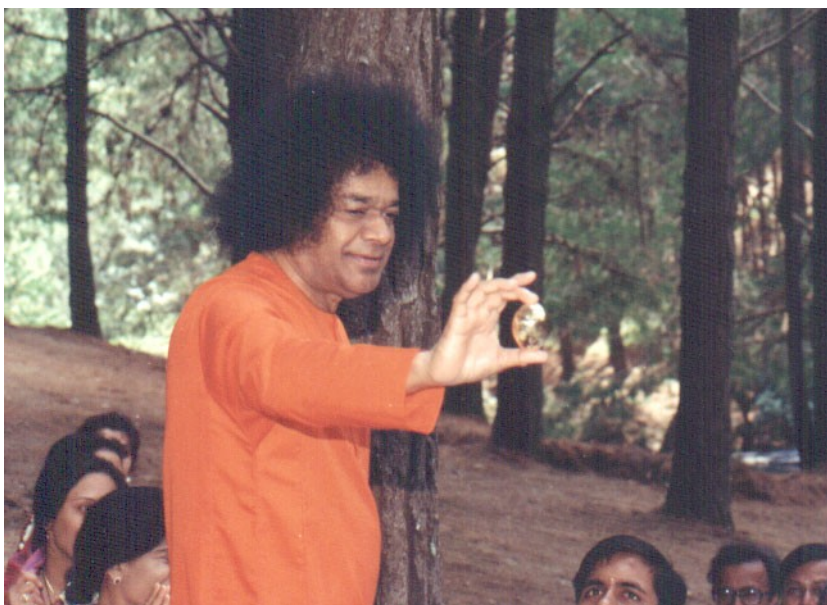


**12-03-2021**

Этот мир - сочетание времени (калы), действия (кармы) и причины (караны). Каждое действие имеет последствие (противодействие, его реакцию). Например, если вы порезали палец, то из него сразу же потечёт кровь. В данном случае реакция на действие происходит мгновенно. С другой стороны, для переваривания пищи, которую мы съели, нужно, по меньшей мере, два часа. А если мы посадим семя, то для его прорастания потребуется от трёх до четырёх дней. Здесь промежуток времени между действием и следствием немного больше по сравнению с предыдущими примерами. Если же мы рассмотрим пример с саженцем, то для того чтобы он вырос в огромное дерево и стал приносить плоды, требуются годы. Таким образом, временной интервал между действием и последствием может значительно изменяться в зависимости от природы действия. Невозможно сказать, где, когда и как вы встретитесь с последствиями своих же действий, но будьте уверены в том, что никто не сможет их избежать.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*

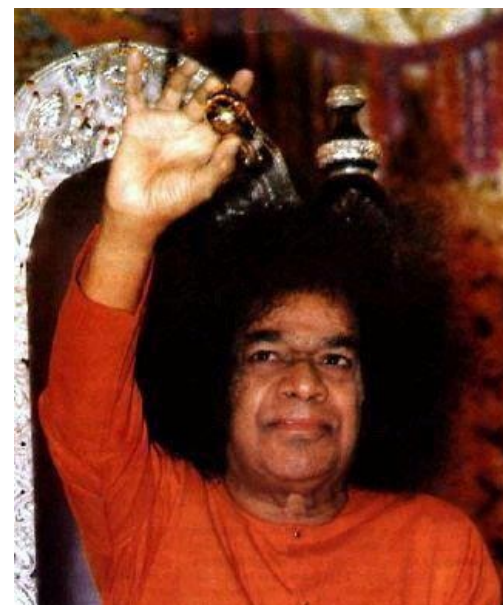


**13-03-2021**

Некоторые могут спросить: «Зачем молиться, медитировать, размышлять о Боге или совершать Добрые дела, если всё равно придётся встретиться с последствиями своих плохих поступков?» Возможно вы не можете увидеть те изменения, которые произошли и происходят с вами благодаря совершению Добрых дел и Молитве. Возможно вы даже не можете представить себе это. И всё же это преобразование непременно привлечёт Милость Бога. Для примера рассмотрим лекарства. У каждого препарата есть определённый срок годности. Предположим, что на таблетках указано, что срок годности заканчивается в 1994 году. И даже, если упаковка не повреждена, то это не означает, что лекарство будет эффективным, если использовать его, например, в 1999 году. Таблетки могут остаться, но они теряют свою силу по истечении срока годности. Подобным же образом последствия ваших действий неизбежны, будь они хорошими или плохими, но Божественная Милость позволяет этим последствиям утратить свою силу!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*



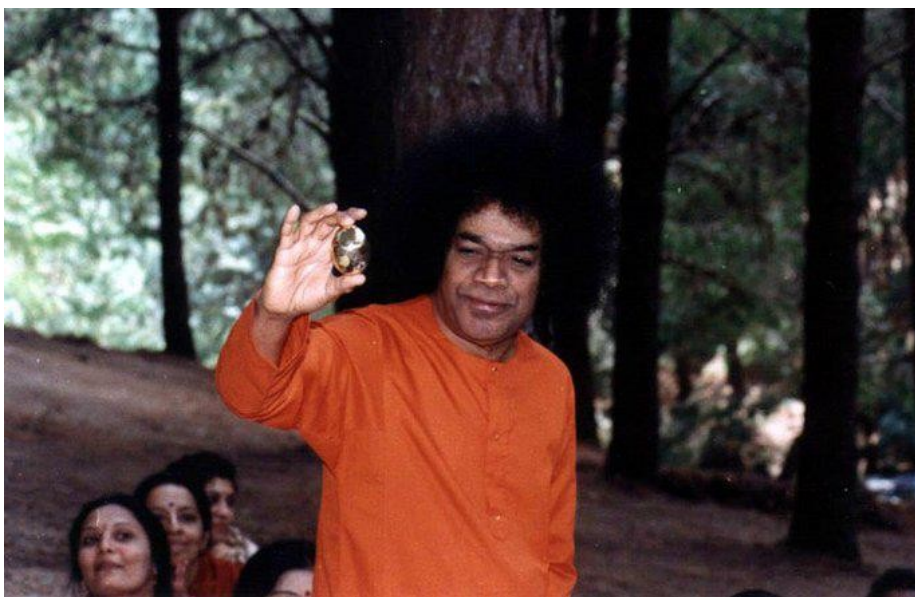
**18-03-2021**

Сегодня преданные почитают какую-либо форму Бога, однако поклоняются они механически, без надлежащего Осознания и Концентрации. В итоге их подношения и внешнее поклонение не имеют для Бога никакой ценности. Своё богатство и благотворительность показывайте налоговой инспекции, а Господу нужна только ваша Любовь. На Любовь нет налога. На жизненном пути вы можете встретиться со множеством трудностей и препятствий, Сам Господь может подвергнуть вас испытаниям, но в любых ситуациях ваша Вера должна оставаться Непоколебимой. Помните, всё происходящее - для вашего же Блага. Не печальтесь о потерях и не радуйтесь обретениям. Равное отношение к обретениям и потерям - это Истинная Духовная практика (Садхана). Некоторые сидят в позе для Медитации, но в это время их умы блуждают по базару или находятся в парикмахерской. Разве можно это назвать Медитацией? Нет! Ум должен быть погружён в Бога (Кришну). Вместо этого он наполнен желаниями (тришной). Стремитесь к Господу, а не к исполнению желаний. Когда вы достигнете Господа (Кришны), Он исполнит все ваши желания (тришны).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*



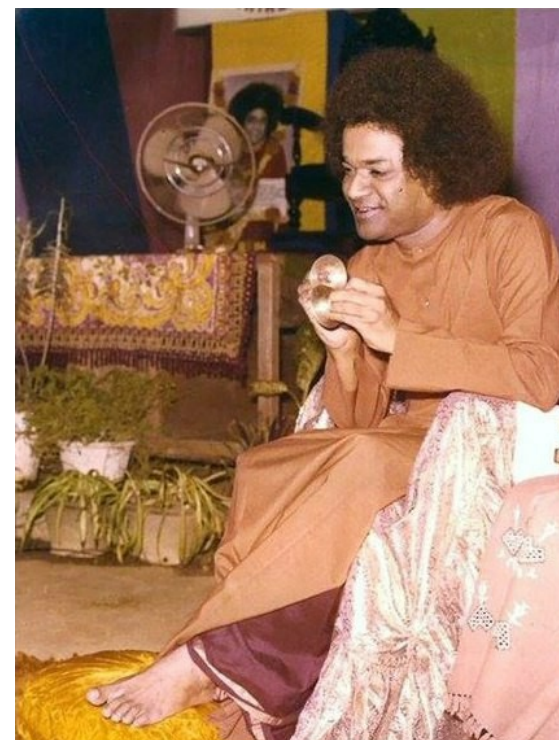


**17-03-2021**

Многие преданные спрашивают Меня: «Свами, я хочу быть Счастливым человеком. Что мне нужно для этого сделать?» Где же найти Счастье? Можете ли вы купить его на рынке? Может ли какая-либо компания поставлять его вам? Нет! Счастье находится в вас. Однако вы не способны ощутить его, поскольку у вас нет Веры в себя. В вас также нет Любви к Богу. Всю свою Любовь вы направляете на мирское, вместо того чтобы направить её к Богу. Мирская любовь подобна проплывающим облакам. Необходимо развивать Любовь, которая не колеблется в зависимости от обстоятельств и всегда находится в вас. Имейте непоколебимую Веру в её существование. Спросите себя: «Существую ли я?» И вы получите ответ: «Да, я существую». Это - Истинная Вера. «Это - цветок, это - носовой платок, это - стакан». Здесь слово «это» означает непоколебимую веру в существование объекта. Верьте так же и в своё существование: «Я есть. Я существую». Это истинная Вера. Вам не нужно исследовать Природу Бога или искать Его. Просто имейте Абсолютную и Непоколебимую Веру в Него..

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*

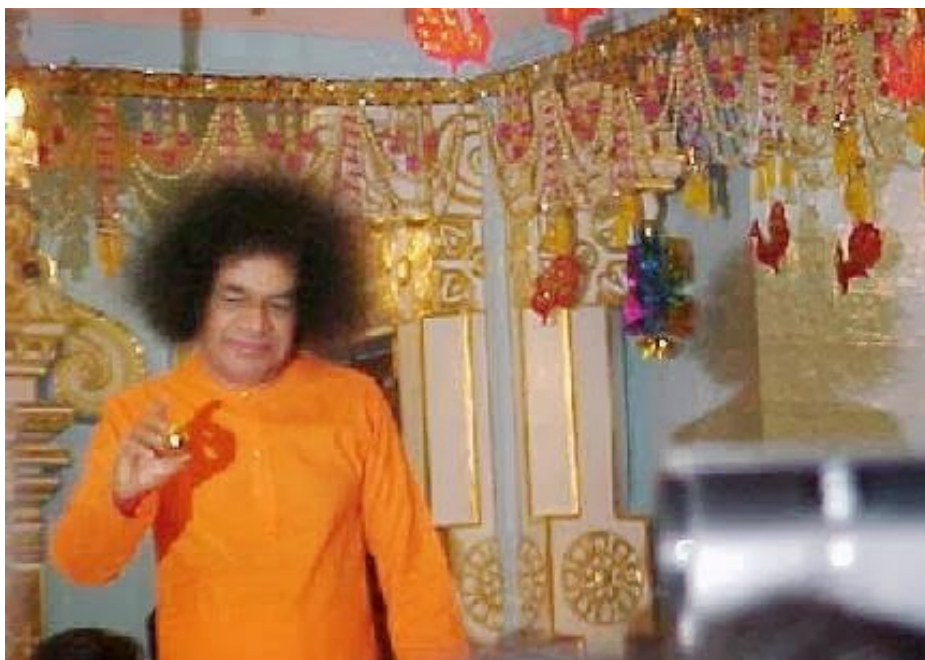


**14-03-2021**

Однажды две жены Великого Мудреца Кашьяпы Винатха и Кадру, желая посоревноваться, договорились о том, что проигравшая и её сын будут до конца своей жизни служить выигравшей и её сыну. Кадру одержала победу в соревновании. Теперь по условиям договора Винатха и её сын служили Кадру и её сыну. Однажды Кадру сказала Винатхе: «Ты мне как сестра, и я освобожу тебя из рабства, если ты принесёшь мне с Небес сосуд с Нектаром (Амрита бханду)». Не в силах выдерживать страдания своей матери, Гаруда взялся за эту грандиозную задачу, принёс Нектар с Небе и освободил себя и свою мать из рабства. Господь Вишну, довольный Преданностью Гаруды, излил на него Свою Милость и сделал его Своим средством передвижения. Какова причина того, что Господь приблизил Гаруду к Себе? Именно Благородная Решимость (Сат Санкальпа) позволила Гаруде заслужить близости к Господу!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*



**15-03-2021**

Такие утверждения, как «Долг - это Бог» и «Работа - это Поклонение», появились не в наше время. Это было Учение наших древних Мудрецов и Провидцев, хотя они и говорили это другими словами. Читайте любую деятельность подношением Богу и любую работу работой Бога. Так же, как птице нужны два крыла, чтобы летать, а велосипеду - два колеса, чтобы ехать, так и человеку, чтобы достичь Цели Жизни, необходимо проявлять Любовь (Прему) и заниматься Служением (Севой). Нет никакой пользы от Служения, лишённого Любви. Не ожидайте ничего в ответ за ваше Служения. Удовлетворение, которое вы получаете, оказывая Служение, само по себе является наградой. Воплощения Любви! Прежде всего развивайте Веру в себя. Где Вера, там Любовь. Где Любовь, там Покой. Где Покой, там Истина. Где Истина, там Бог. Где Бог, там Блаженство. Истинная Преданность заключается в развитии Веры и достижении Блаженства.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*



**16-03-2021**

Есть бесчисленные примеры, когда в трудные времена Бог приходил на помощь Своим преданным. Святой Кабир по профессии был ткачом. Однажды он тяжело заболел и не мог выполнять свои обязанности. Видя это, Всемиловитый Господь пришёл к нему на помощь и, проявившись в образе Кабира, ткал за него пряжу. Подобным же образом, когда у горшечника Горы Кумбхары случилось несчастье, Бог пришёл ему на помощь и, приняв его образ, делал вместо него горшки. Саккубаи, пылкая преданная Господа Пандуранги, непрерывно Воспевала Его Имя. Однажды она серьёзно заболела и не могла исполнять свои повседневные обязанности. Но несмотря на это её муж и свекровь не позволяли ей отдыхать. Тогда Господь Пандуранга принял облик Саккубаи и выполнил всю её работу. Воистину, неисповедимы Пути Господни и невозможно предвидеть, где, когда и как Бог придёт на помощь Своим преданным. Но, чтобы Господь проявил Себя, необходима Абсолютная Вера в Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 сентября 1999*