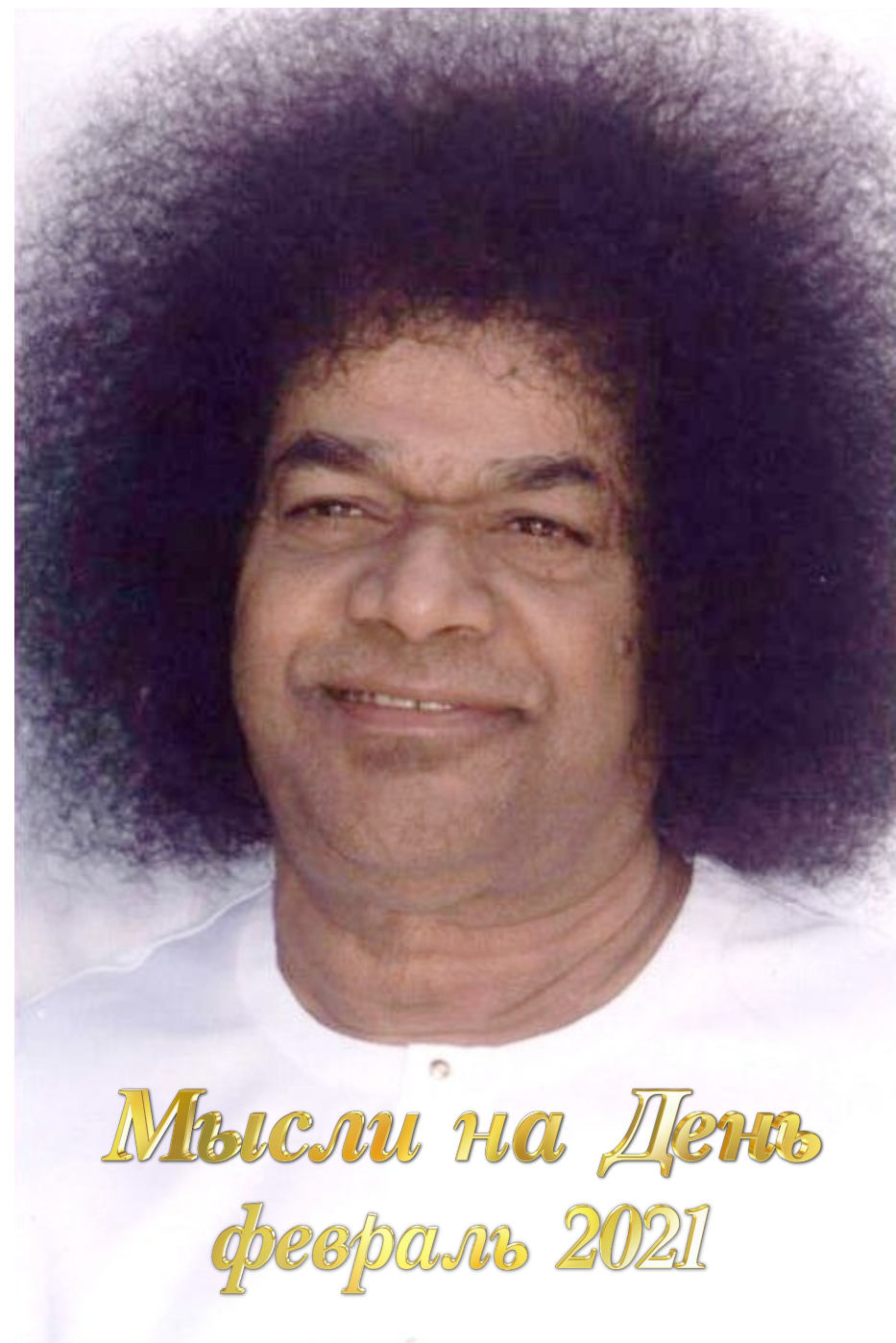
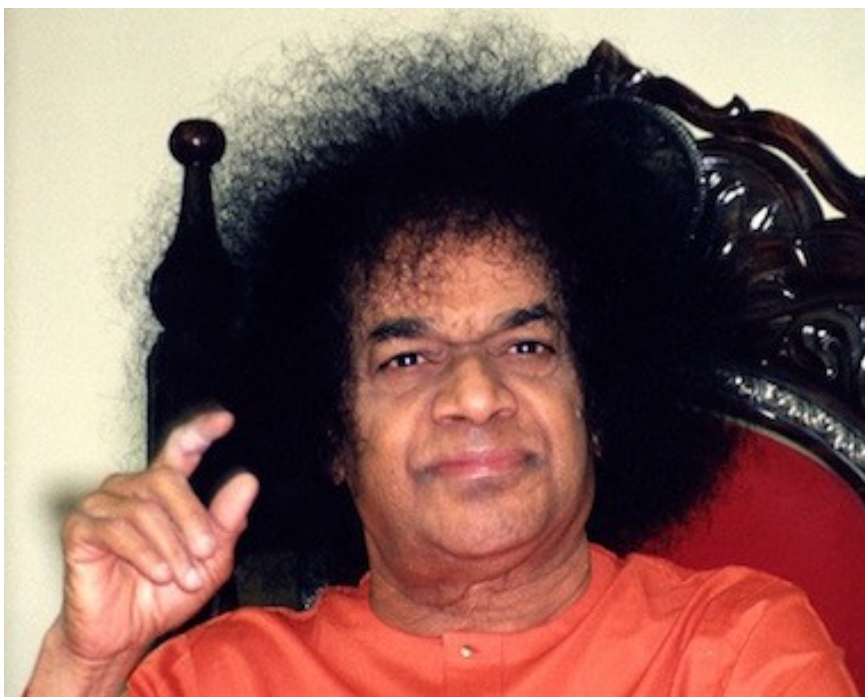


saiatma.ru



*Мысли на День
февраль 2021*



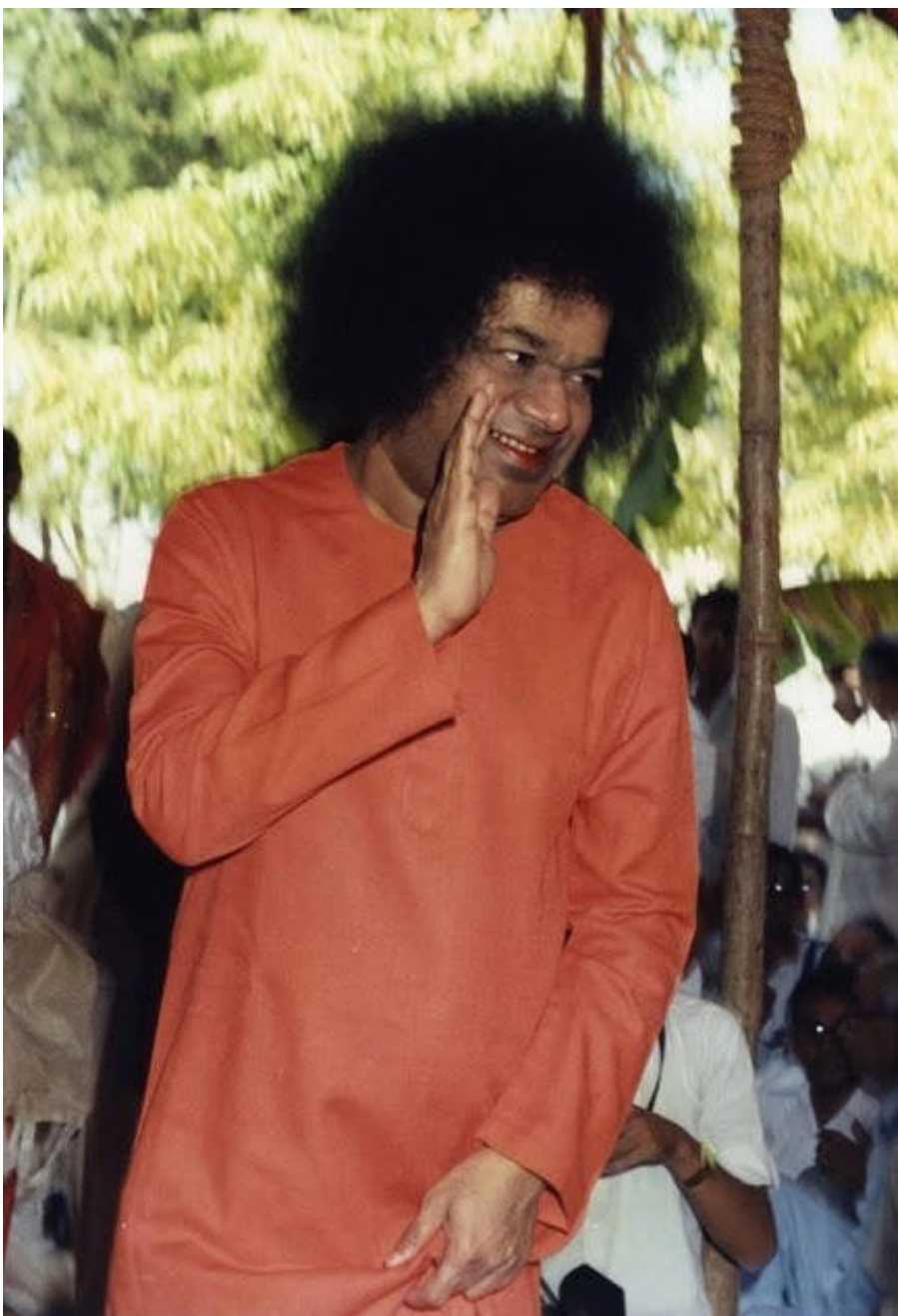
1-02-2021

Жизнь напоминает поездку на поезде дальнего следования. Маленьким детям ещё предстоит долгий путь, но люди старшего поколения довольно скоро должны будут сойти с этого поезда. Вы должны сделать своё путешествие Приятным и Счастливым. Потому не берите с собой ненужные вещи, ибо это затруднит ваше путешествие. Я прошу вас не брать в путь тяжёлый багаж - гнев, ненависть, зависть и другие порочные качества. Не ищите недостатки у других и не ссорьтесь с ними. Не стремитесь иметь для себя только всё самое лучшее. Делитесь с окружающими всем хорошим, что у вас есть. Я должен дать родителям и старшим один совет. Не подавайте плохой пример детям. Если вы Честны, Справедливы, при любых обстоятельствах сохраняете Спокойствие и Любите всех, тогда ваши дети вырастут в Истине (Сатье), Праведности (Дхарме), Умиротворении (Шанти), Любви (Преме) и будут поступать так же, как и вы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 января 1975



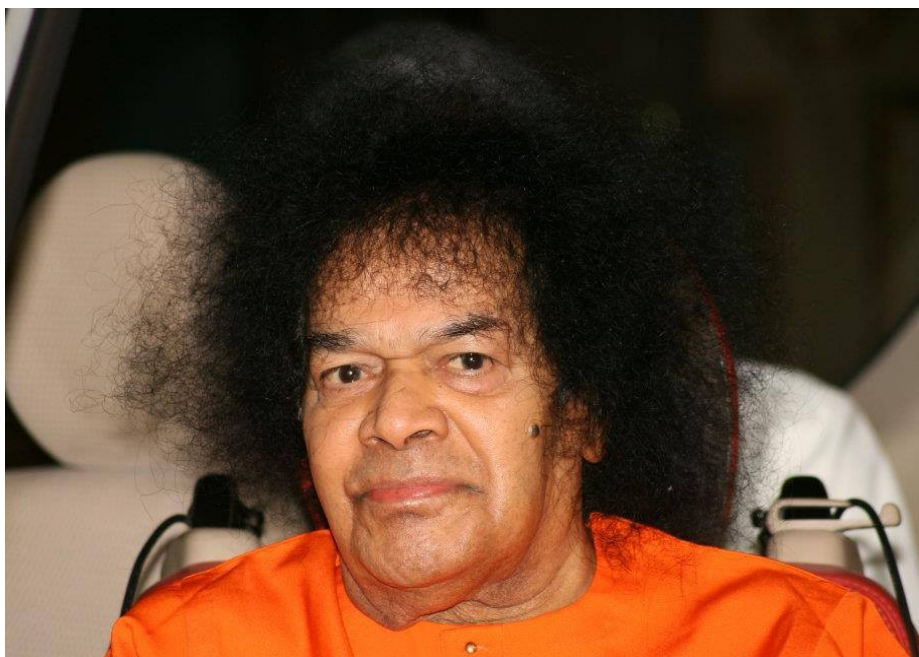


2-02-2021

Многие считают, что Кормление нуждающихся - это Благотворительность (Аннадхана). Однако никто не в праве считать Благотворительностью раздачу того, что даёт вам Господь, гордиться этим или даже ощущать, что вы кому-то что-то дали и таким образом проявили Милосердие. Бог посылает на землю дожди и помогает злакам созревать, тогда по какому праву вы утверждаете, что урожай принадлежит вам, и, раздавая его, вы совершаете Благотворительность? Это - не Благотворительность, а просто выражение Благодарности Богу! Вы освящаете собранный урожай, приготавливаете из него пищу и предлагаете её Господу (Нараяне) в форме нуждающихся людей. Поэтому называйте Кормление нуждающихся Нараяна Севой и считайте это Служением Господу! Это будет более правильным. Поскольку свою работу вы выполняете Добросовестно, с Любовью, Смирением, в Сотрудничестве и в духе Предания себя Господу, Я пришёл благословить вас. Не перекладывайте всю работу на организационный комитет или группу энтузиастов. Присоединяйтесь к ним и от всего сердца предлагайте свою помощь в Служении..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 января 1975



3-02-2021

Учитесь у Солнца и Луны, облаков и океана. Они являются Величайшими Учителями и показывают пример, как без жалоб и недовольств Добросовестно исполнять свой Долг. Посмотрите на деревья. Они дарят плоды и тень всем, и даже тем, кто собирается их срубить! Взгляните на горы. Они постоянно погружены в Медитацию и безропотно переносят жару, морозы, дождь и ураганы. Посмотрите на птиц. Они никогда ничем не запасаются, не строят постоянных жилищ, не привязаны к своему потомству и заботятся о нём ровно столько, сколько нужно для его выживания. Природы (Природа) - это ваша школа, ваша лаборатория, врата к Освобождению и наглядная демонстрация Величия Господа. Хорошо изучите уроки, которые Природа преподаёт вам. В Природе всё Божественно, в том числе и человек. Поэтому все действия - Божественны, а любая работа является Поклонением Богу. Возводите здание вашей жизни на прочном фундаменте Веры в то, что всё это - Бог.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 октября 1970



28-02-2021

Не только в Индии, но и во всём мире люди проявляют интерес к Духовным знаниям и практике Йоги. Хотя существует множество школ Йоги, однако наиболее важной из них является Йога Патанджали. Патанджали определяет Йогу как регулирование и контроль наклонов ума. Без контроля над чувствами и умом невозможно достичь Счастья, Успеха и Удовлетворения ни в какой сфере жизни и ни в каком устремлении или начинании. Если чувствам предоставить полную свободу, то результатом будет бесконечная череда безудержной радости, сменяющейся глубокой печалью. Сегодня люди не уделяют должного внимания Контролю над своими чувствами. Многие заблуждаются, считая, что, если они контролируют ум и отказывают себе в чувственных удовольствиях, то тем самым они упускают самое главное, ради чего дана эта жизнь. Это глубочайшее заблуждение. Истинный смысл Контроля состоит в том, чтобы направить ум и чувства в нужное русло. Только тогда мы получим удовольствие от работы нашего ума и обретём Гармонию Духа.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17

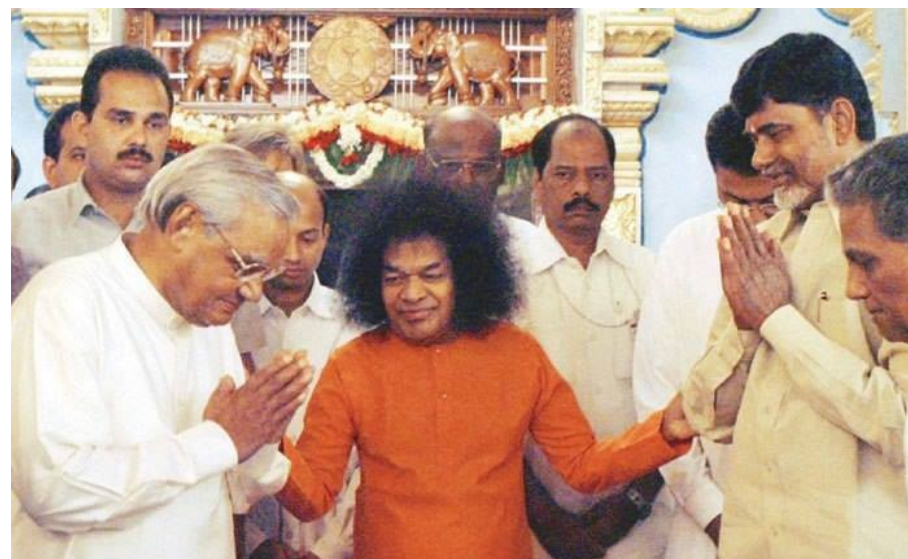


27-02-2021

На каждой руке у вас по пять пальцев. Если каждый палец будет делать то, что ему заблагорассудится, то разве рука сможет удерживать какой-либо предмет или управлять им? Но когда пальцы рук действуют слаженно, то руки смогут выполнить запланированную работу. Точно так же, когда один человек отворачивается при виде другого, или десять человек настаивают на десяти разных путях, они не смогут совершить никаких совместных действий. Вы должны быть внимательными, активными и готовыми к сотрудничеству. Зачем соревноваться и ссориться? Ничто в этом мире не может длиться долго. Будда, исследовав мир, сказал: «Всё в этом мире преходяще. Всё это - лишь временные хитрости иллюзии, и любая привязанность к любым объектам приносит печаль и страдание». Почему вы должны быть фатально увлечены преходящими объектами и отношениями? Стремитесь постичь Вечное, Бесконечное, Всеобъемлющее и Вездесущее. Однажды вам придётся оставить тело, которое вы кормили и о котором с Любовью заботились. Как долго вы сможете хранить всё, что вы заработали, чем обладаете и чем гордитесь?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, май 1981

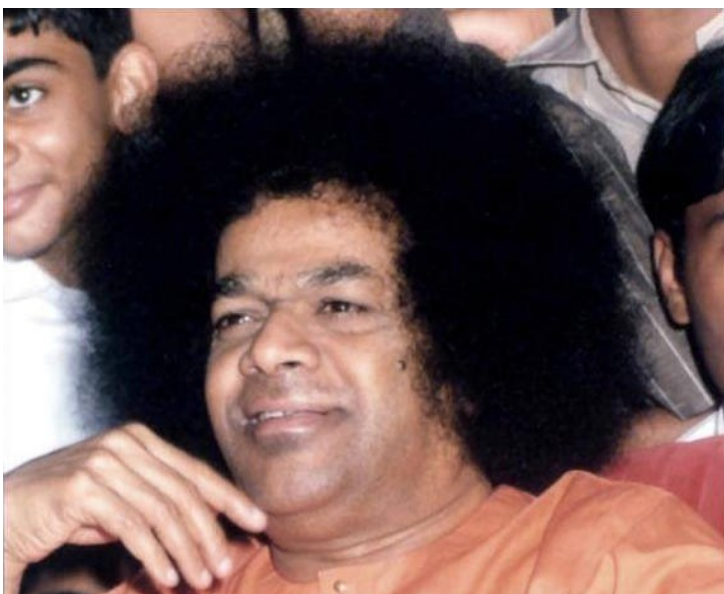


4-02-2021

Если вы, будучи дома, попросите своего ребёнка ответить на телефонный звонок и сказать, что вас дома нет, то этим поступком вы посеете ядовитое семя лжи, которое со временем вырастет в огромное дерево. Родители подают детям очень плохой пример, когда лгут, плохо отзываются о других, играют в азартные игры, употребляют алкоголь, прибегают к насилию, посещают ночные клубы, кинотеатры и вечеринки, а, возвращаясь после полуночи домой, начинают шумно выяснять между собой отношения. Смогут ли дети, привыкшие к таким сценам, стать прекрасными и ароматными цветами Божественного Сада? Многие из таких родителей не позволяют своим детям посещать уроки Духовного Образования - Балвикас, участвовать в пении Бхаджанов и посещать Сатсанги. Они утверждают, что Бог и Религия предназначены только для бездельников и стариков, что этот путь ведёт к Отречению от мира (Саньясе), что, по их мнению, является великим бедствием, которого необходимо всячески избегать! Они имеют превратное представление о ценностях жизни. Поэтому, прежде чем пытаться исправлять своих детей, родителям следует исправить самих себя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 января 1975



5-02-2021

Сидя перед изображением Божества, вы возносите Ему хвалу, возжигаете благовония, но не пытаетесь постигнуть Бога, Которому поклоняетесь через этот Образ. Вы должны стремиться узнать Волю Господа, то, что Ему нравится, и, соответственно этому, изменить свою жизнь. Не запутывайтесь в сетях материального мира. Не загрязняйте и не ожесточайте своё Сердце жадностью и ненавистью. Смягчите его Любовью, омойте Безгрешными помыслами, Хорошими привычками и Праведной жизнью. Относитесь к Сердцу как к Святыне, где вы установили Божество и поклоняетесь Ему. Будьте Счастливы оттого, что внутри вас есть Источник Силы, Мудрости и Непреходящего Блаженства. Провозгласите, что вы непобедимы и свободны, что вас нельзя соблазнить, подкупить или запугать, чтобы заставить совершить несправедливое деяние! До тех пор, пока вы отождествляете себя с телом, вам придётся искать Бога. Чтобы осознать свою Истинную Природу, вы должны приблизиться к Зеркалу, которым является Сам Бог. Зеркало не приблизится к вам, чтобы показать, кем вы являетесь на самом деле.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1970

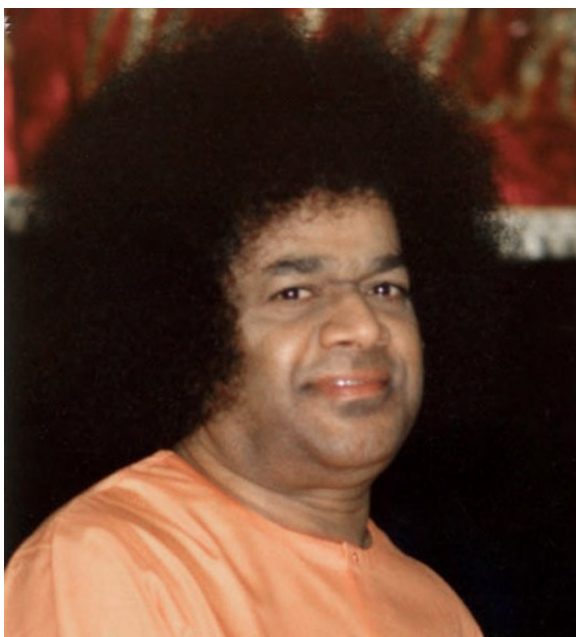


26-02-2021

Где бы вы ни были и что бы вы ни делали, осознавайте, что вас ведёт Свами. Пусть ваша деятельность приносит Свами удовлетворение. Именно Я Вдохновитель и Получатель всех ваших усилий и попыток! Например, в армии работают прачки, парикмахеры, дворники и многие другие. Они также находятся в выездных лагерях и перемещаются вместе с военнослужащими. И хотя они могут выполнять разные виды работ, но каждый ежедневно обязан заниматься физической, боевой и строевой подготовками. Точно так же один из вас может работать в офисе, другой - в магазине, а третий - в прессе. Какое это имеет значение? Не считайте свою роль в обществе более низкой, а деятельность - более незначительной, в то время как роль других - более высокой, а их деятельность - более важной. Не впадайте в уныние, считая себя незначительным и не гордитесь, считая себя важным. Приложите все усилия, чтобы наилучшим образом исполнять доверенную Господом роль! Дисциплинированно с Преданностью и чувством долга занимайтесь Духовными практиками (Садханой). Так вы сможете заслужить Милость Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, май 1981



25-02-2021

Причина всех неприятностей, волнений и смятений заключается в том, что мы утратили контроль над своими чувствами. Предоставив им полную свободу действий, мы лишаем себя способности к Различению и хладнокровному, спокойному и рациональному мышлению. Из-за этого мы впадаем в заблуждение и превращаем свою жизнь в сплошную череду неверных поступков. Из собственного опыта нам известно, что стоит лишь поддаться гневу и ярости, как мы тут же ощущаем слабость и бессилие, наша нервная система расстраивается и ослабевает, и мы полностью теряем контроль над собой. Даже кратковременная вспышка гнева лишает нас сил, накопленных организмом за три месяца употребления хорошей пищи. Гнев не только ослабляет нас, но и перечёркивает все заслуги от совершённых ранее Добрых дел. Гнев - источник всех грехов, он подобен опьянению, он вынуждает нас поступать неправильно и совершать множество плохих поступков. Если мы будем контролировать гнев, то, повторяя Имя Господа, сможем обрести Милость Бога..

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1972, гл. 17



6-02-2021

Прежде чем пытаться получить от Природы всё самое лучшее, следует развить Искренность, Смирение и Чистоту. Иначе множество несбыточных желаний приведут вас к падению. Равана недостаточно очистил себя с помощью Духовных практик (Садханы), поэтому он возжелал обладать Ситой (Природой) (царь Джанака нашёл Ситу в борозде вспаханной земли). В результате он стал на путь греха и обрёл себя и весь свой род на погибель. Несбывшиеся желания порождают гнев, гнев ослабляет тело и разрушает пищеварительную систему. Это приводит к болезням и быстрому преждевременному старению. Помните, когда в сердце царит Бескорыстная Божественная Любовь (Према), то ревность, ненависть и ложь не смогут в нём найти себе места. Если вы не любите других Бескорыстной Божественной Любовью - Премой, тогда не требуйте, чтобы другие также любили вас. Любовь - это не дорога с односторонним движением. Живите в Любви, говорите с Любовью, думайте с Любовью и делайте всё с Любовью. Это самая лучшая и плодотворная Духовная практика (Садхана).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 марта 1973

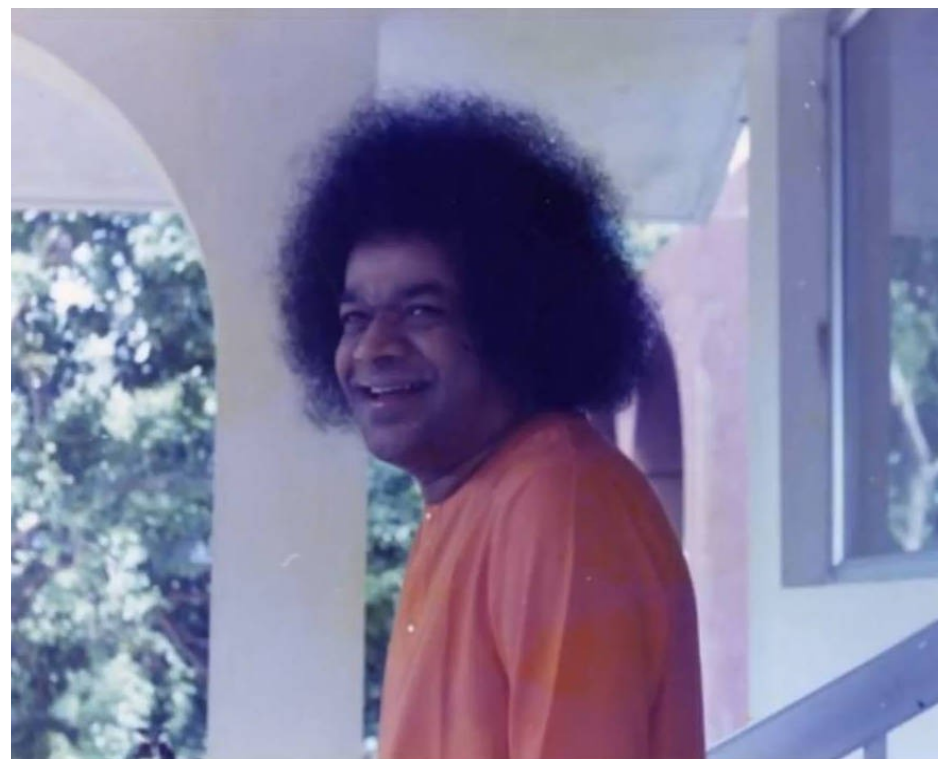


7-02-2021

Наша культура поддерживает силу Духа и Чистоту мыслей, которые воплощаются в Праведные желания и решения, что является неотъемлемым качеством человека, стремящегося к Духовному развитию. Величие Бога можно постичь только с Чистым умом и Ясным видением. Именно поэтому Господь Кришна даровал Арджуне Духовное зрение. Решение, принятое умом, похоже на камень, брошенный в озеро. Оно отражается на лице человека и может нарушить Покой. Плохие помыслы подобно заразной инфекции оскверняют не только человека, но и общество, в котором он находится, так как ваши мысли могут передаться другим. С другой стороны, правильное решение (санкальпа) рождает Благотворные мысли, каждая из которых вносит свой вклад в процесс очищения и укрепления человека и общества. Ведическая Культура настаивает на Чистоте решений (санкальп), которые подобно прекрасному ароматному цветку в руке распространяют Своё Благотворное влияние на других, а через них - и на всё общество..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 марта 1973



24-02-2021

Многие думают, что концентрация - это то же самое, что и Медитация, но это не так. Мы непроизвольно используем концентрацию в нашей повседневной жизни, например, во время чтения: руки держат газету, глаза читают текст, ум координирует действия, а интеллект обдумывает прочитанное. Таким образом, только когда глаза, руки, ум и интеллект действуют слаженно, мы можем прочитать и усвоить содержание газеты. И это относится не только к чтению. Все обычные действия, подобные ходьбе, разговорам, чтению, письму, еде и так далее, мы совершаем, используя концентрацию, являющуюся частью повседневной жизни. Концентрация происходит на уровне чувств, тогда как Медитация выше их. Поэтому вначале мы должны подняться от состояния концентрации к Созерцанию, а затем к Медитации.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1975



23-02-2021

Нужно уважать других людей как своих родственников, понимая, что в каждом из них присутствует Одна и Та же Божественная Искра. Только в этом случае возможно эффективное производство, разумное потребление и справедливое распределение благ, что приведёт к установлению Мира, Спокойствия и Процветания на Планете и развитию Бескорыстной Любви. К сожалению, в настоящее время отсутствует Любовь, основанная на Осознании, что каждое существо по своей природе Божественно. Поэтому в мире существуют эксплуатация, обман, жадность и жестокость. Если люди осознают, что все они являются клеточками тела Бога, то обесценивание человека прекратится. Человек является бриллиантом, но в наше время с ним обращаются как с куском стекла! Человек сможет исполнить своё предназначение на Земле, только когда он осознает свою Божественность и будет относиться к другим, как к Воплощениям Бога. И человек должен Поклоняться Богу с помощью Служения другим, видя Его в каждом. Бог может предстать пред вами в виде слепого, нищего, прокажённого, ребёнка, старика, калеки, преступника или безумца, но за всеми этими иллюзорными завесами необходимо видеть Божественное Воплощение Любви, Могущества и Мудрости Вездесущего Господа и Поклоняться Ему с помощью Бескорыстного Служения..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975

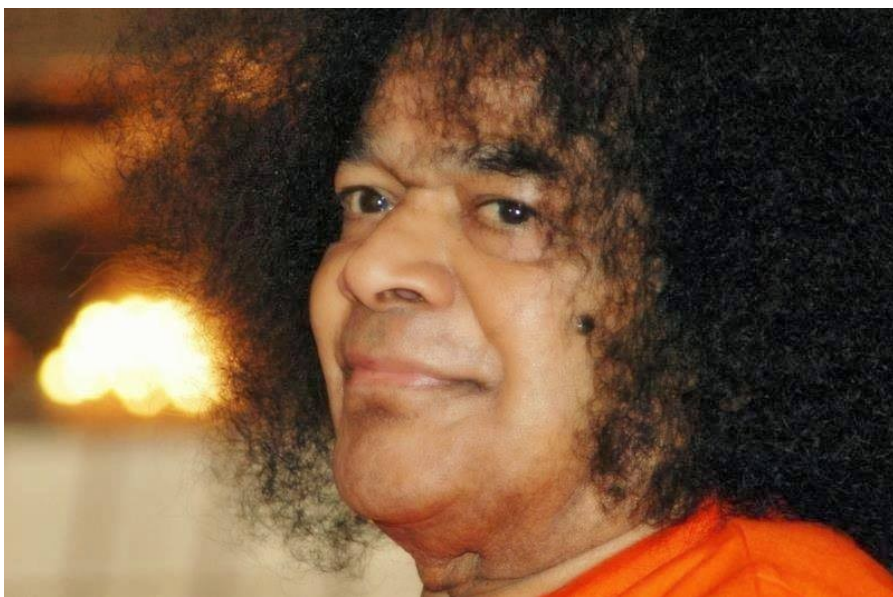


8-02-2021

К образованию нельзя относиться как к процессу наполнения пустого мешка и последующему вытряхиванию его содержимого, после чего он снова становится пустым. Образование - это не только наполнение головы различной информацией. Образование должно очищать, озарять и расширить Сердце (Сознание). Образование нужно, чтобы быть Счастливым и Удовлетворённым, а не только для того, чтобы зарабатывать себе на жизнь. Отличительным признаком Образованного человека является Скромность, так как он осознаёт, что не способен понять Необъятное и Неизвестное, Которое ему ещё предстоит постичь. Образованный человек осознаёт, что у него больше ответственности, чем привилегий, и больше обязанностей, чем прав. Он служит обществу, в котором живёт, и бережёт наследие, доставшееся от предков. Он испытывает огромную Радость, Служа другим, и не стремится к власти над кем-либо. Ибо Служение - Божественно, Служение придаёт жизни смысл. Служение - это самый лучший способ использования своих способностей, ума, интеллекта, находчивости, сил и всех имеющихся ресурсов..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1973

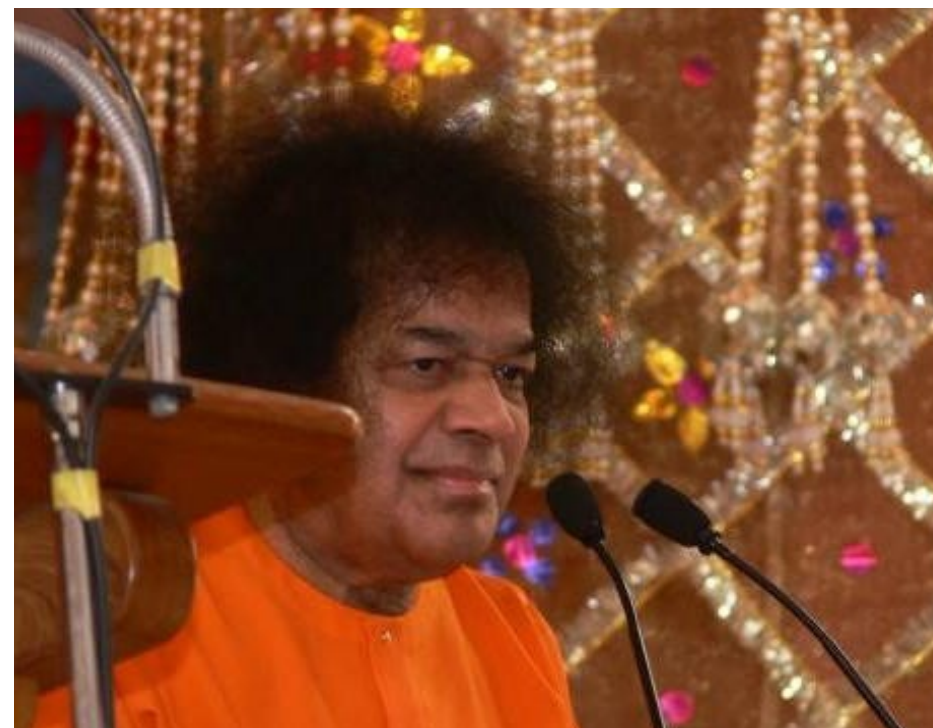


9-02-2021

Человек гордится тем, что знает обо всём на свете, но стоит его спросить, что он знает о себе и своей Истинной природе, и он в смущении опускает голову. Человек знает о новостях всего мира, но не ведаёт о своём предназначении. Он живёт во тьме неведения, но мечтает о Блаженстве (Ананде). Он не знает о способах достижения Ананды (Божественного Блаженства) с помощью Молитвы, Бескорыстного Служения, изучения Священных Писаний, Медитации и практики Молчания. Он не верит в то, что сам является Воплощением Блаженства и что Блаженство - это его Истинная природа. Проблемы и испытания сбивают его с ног, ибо у него нет сил выстоять под их напором. Вера в Бога, пребывающего внутри, - это прочнейший щит от ударов судьбы. Гнёзда, с усердием свитые птицами, срывает порывом урагана, а душистые лепестки цветов опадают под дождём. Победа и поражение - это две стороны одной медали. Пережив одно, вы волей-неволей встретитесь с другим. Терпение, Сострадание и Непокколебимая Добродетельность - это три столпа, на которых зиждется Счастливая жизнь..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, апрель 1973



22-02-2021

В мире существуют тысячи групп Бхаджана мандали, которые под эгидой Организации один или два раза в неделю около часа поют Бхаджаны (Духовные Песнопения). Они Воспевают Славу Богу, Который для восстановления Праведности принимал разные Формы с разными Именами, и очень воодушевлены этим. Цель совместных громких Молитв отличается от цели тихих индивидуальных Молитв. Это совместная Духовная практика (Садхана), совершаемая для того, чтобы победить шесть внутренних врагов человека: похоть, гнев, жадность, привязанность, тщеславие и ненависть. Эти ночные птицы садятся на древо жизни человека, строят гнёзда и загрязняют его Душу. Когда мы Воспеваем Славу Господа, Душа начинает сиять, и эти птицы улетают прочь не в силах вынести яркий свет и громкое пение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975

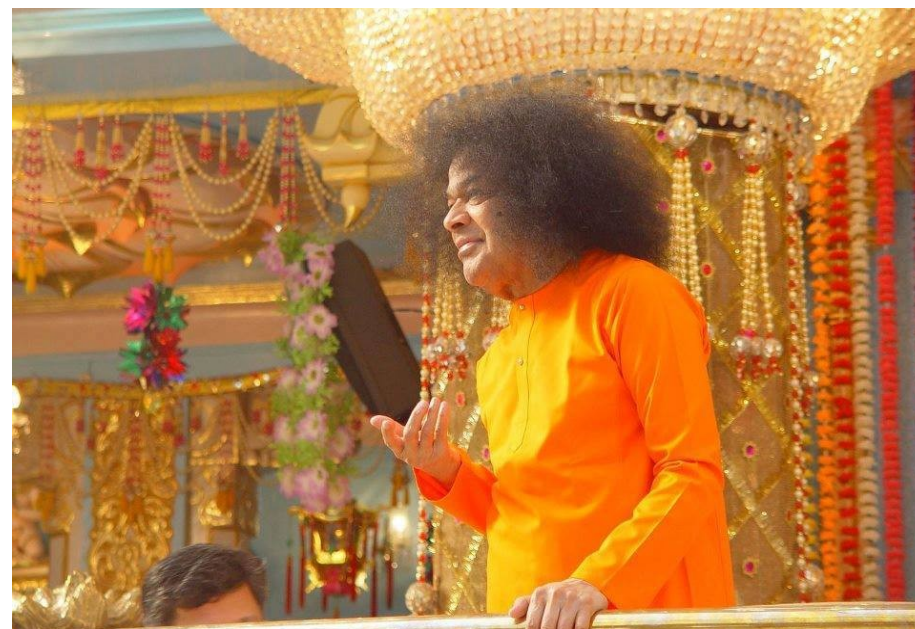


21-02-2021

Вы должны понять, что ум ведёт с вами нехорошую игру. Он постоянно искушает вас, предоставляя вашему вниманию один источник временного наслаждения за другим, при этом не давая ни времени, ни возможности взвесить все за и против и понять, нужно ли вам это или нет. После того, как вы удовлетворите свой голод, ум начинает искушать вас интересными кинофильмами, приятной музыкой или другими развлечениями. Затем желания усиливаются и очень скоро становятся побуждениями к действиям. Они быстро набирают силу и влечение к желаемому становится неконтролируемым. Когда же бремя желаний становится непосильным, человек впадает в грусть и уныние. Учитесь свой ум, чтобы в такие минуты он обращался за помощью к Духовному Разуму, а не к чувствам. Это превратит ум в инструмент, помогающий избавиться от желаний, и сохранит время и энергию для более важных дел! С помощью Духовной практики (Садханы) вы можете контролировать капризы ума и остановить его блуждания, которые своим разнообразием порождают неудовлетворённость, разочарования и страдания.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975



10-02-2021

К Богу не следует обращаться с просьбой о каком-либо даре или обретении, как будто Бог ждёт, пока вы Его попросите о чём-то! Полностью предайтесь Ему, и Он даст вам то, что будет самым Лучшим и самым Благотворным для вас. Господь не отмеряет Милость пропорционально возносимой Ему хвале. Когда вы просите Бога о чём-то конкретном, то рискуете впасть в грех роптания на Него, если по какой-то причине Он откликнется на вашу Молитву не так, как вам хотелось бы, и не так быстро, как вы ожидали. Такое случается из-за ложного представления о том, что Бог находится где-то вдали, в какой-то Небесной или Святой обители, в то время как на самом деле, Бог всегда с вами, в вас, в каждом вашем слове, каждом действии и в каждой мысли. Поэтому говорите, делайте и думайте, как это подобает Богу. Выполняйте возложенные на вас обязанности в меру своих сил и возможностей, но с максимальной отдачей, так, чтобы ваша Совесть всегда была Чиста. Это самое лучшее Поклонение Богу (Пуджа).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, апрель 1973



11-02-2021

У вас могут быть самые лучшие свежие овощи, вы также можете быть самым искусным поваром в мире, но, если ваша медная кастрюля, в которой вы готовите пищу, не пролужена (не покрыта защитным слоем), то любое приготовленное в ней блюдо становится ядовитым! Подобным образом вы должны покрыть своё Сердце Истиной, Праведностью, Покоем и Божественной Любовью. Только тогда оно станет пригодным для Повторения Святых Имен, Медитации, Соблюдения Религиозных обетов, Паломничества, Поклонения Богу и других Духовных практик. Преображение своего характера и возвышение устремлений своего ума - действительно нелёгкая задача. Вы можете изучить все Священные Писания, учебники по Духовным практикам и даже часами читать лекции на эти темы, но при встрече с различными соблазнами и искушениями всё равно будете впадать в заблуждение и совершать ошибки. Ваше Сердце может выглядеть полностью свободным от сорняков зла словно выжженная земля, но после первого дождя семена и корни пороков, скрытые в ней, быстро прорастут, и земля снова покроется зелёным ковром.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

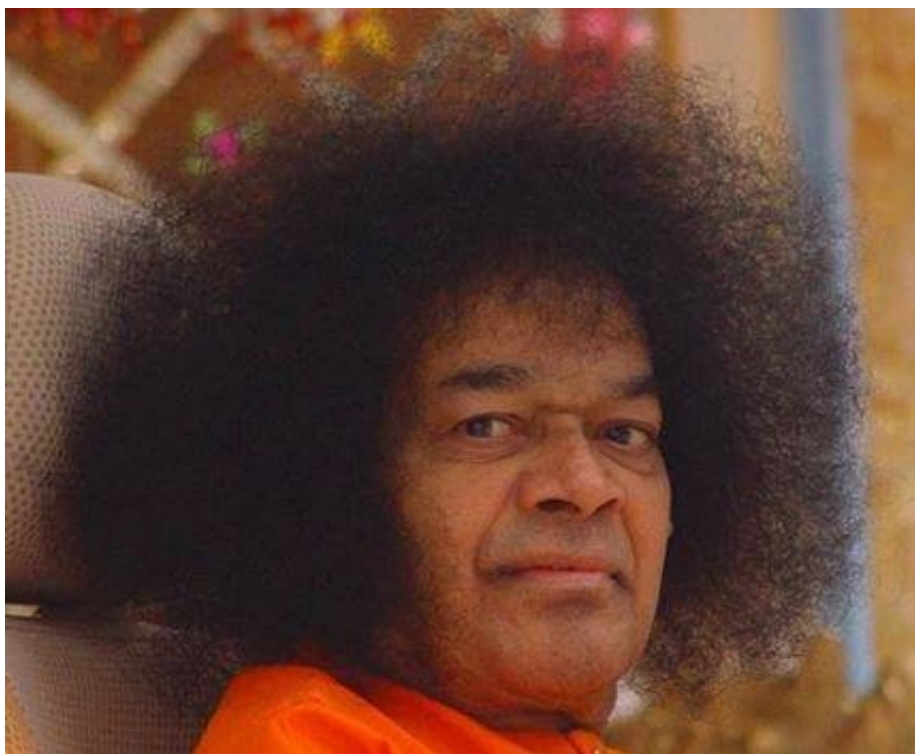


20-02-2021

Если ваше тело постоянно находится в движении, то и ум будет беспокоен. Поэтому очень важно, чтобы тело находилось в покое. Если сосуд с водой вы будете постоянно переставлять с места на место, то и вода, находящаяся в нём, будет постоянно колебаться. Поэтому очень важно, чтобы во время Медитации тело пребывало в покое. Для этого необходимо научиться безмолвно сидеть в удобной позе. Почему во время Медитации необходимо сидеть с прямой спиной, не разговаривать и не шевелиться? Потому что, когда спина прямая, а тело неподвижно, тогда и ум спокойный и однонаправленный. Если вы не в состоянии контролировать своё тело, то не сможете контролировать и ум. Поэтому прежде всего научитесь удерживать своё тело неподвижным. Постоянные телодвижения являются основной причиной блуждания ума. Следовательно, откажитесь от них.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1975

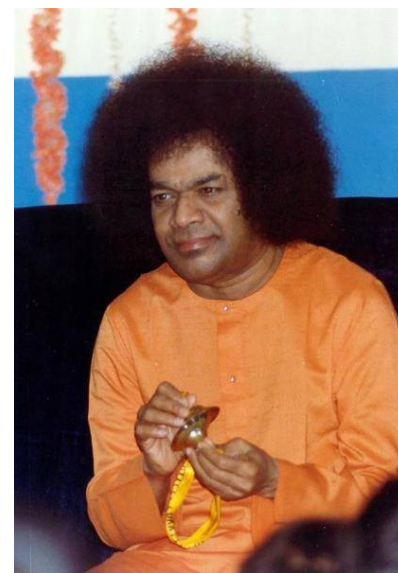


19-02-2021

Бога нельзя отождествлять с каким-либо одним Образом и называть только каким-то одним Именем. Бог Вездесущ! Все формы - Его. Все имена - Его. Ваши имя и форма (тело) также принадлежат Господу. Но поскольку ваши глаза видят только тело, являющееся всего лишь внешней оболочкой, вы считаете себя индивидуумом. Когда же вы освятите своё зрение и взглянете на всё Атмическим (Божественным) взором, который проникает за пределы физического плана (с его характеристиками и качествами), то увидите, что все существа являются волнами в океане Абсолюта, и поймёте, почему в Ригведе Господа (Вират Пурушу) Воспевают как имеющего «тысячи голов, тысячи глаз и тысячи ног». Обретя такое Истинное Видение, вы будете постоянно пребывать в Непреходящем Блаженстве.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1975



12-02-2021

Повторение Имени Господа - это надёжный способ пересечь океан мирской жизни в современную эпоху (Кали югу). Вы можете сомневаться, что такое коротенькое Имя как Рама, Саи или Кришна может помочь вам пересечь бескрайний океан мирского существования. Однако люди могут пересечь необъятный океан на крошечном плоту. Они могут пройти тёмный лес с маленьким фонариком в руках. Пранава (Мантра ОМ), которая ещё короче, обладает Огромным Могуществом. Плот не должен быть таким же большим, как сам океан. Повторение Имени Господа подобно процессу бурения скважины для достижения подземного источника воды. Оно подобно ударам резца скульптора по глыбе мрамора, с помощью которого мастер высекает из камня заключённый в нём Божественный Образ. Разбейте каменную колонну эгоизма, как это сделал Хираньякашипу по просьбе своего сына Прахлады (преданного Господа Вишну), и Вездесущий Господь проявит Себя. Природа Господа - Блаженство. Он Сам является Воплощением Божественного Блаженства (Анандой). И это Блаженство можно ощутить, повторяя Его Имя. Он - Сат-Чит-Ананда (Абсолютное Бытие - Всеобъемлющее Сознание - Непреходящее Блаженство)..

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965



13-02-2021

История о пахтании океана, описанная в «Бхагавате», имеет для вас огромное значение, потому что вы тоже должны вспахать океан своего Сердца и получить Нектар Бессмертия. Ваше Сердце, наполненное Уравновешенностью, Чистотой и другими Благими качествами (Саттва гуной), подобно Молочному Океану. Постоянное и устойчивое Созерцание Господа как свою Высшую Реальность или как Идеал, Которого вы стремитесь достичь, олицетворяет гора Мандара, погружённая в Океан Сердца в качестве мутовки. Огнедышащий змей Васуки, обвившийся вокруг мутовки как верёвка, олицетворяет совокупность всех ваших чувств. Эту верёвку (ваши чувства) с одной стороны тянут Хорошие побуждения, а с другой - плохие. В процессе пахтания и те и другие жаждут обрести Нектар Бессмертия (Амриту). Воплощение Господа в образе черепахи Курмы, которая во время пахтания поддерживала мутовку - гору Мандару, олицетворяет Милость Бога. Ибо, как только Господь узнаёт, что вы Искренне ищете секрет достижения Бессмертия, Он Сам приходит к вам на помощь. Он приходит молча и присутствует незаметно, как черепаха в океане, наблюдая, чтобы процесс размышления о Боге (Манана) не ослабевал и служил твёрдой основой для Духовной практики. В процессе пахтания появляется много удивительных вещей, но Мудрые терпеливо ждут появления Нектара Бессмертия и берут только его.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965



18-02-2021

В поисках Духовной силы не нужно ездить по всему миру и тратить на это много денег. Лучше оставайтесь дома и постарайтесь пробудить Духовные силы, которые находятся в вас самих! Не думайте, что Бог находится вовне, и Его нужно где-то искать. Бог находится внутри вас. Вы - не человек, а Бог! Осознав это и развив свои Духовные силы, вы сможете увидеть Господа. Сейчас вы идёте по мирскому пути, но, вступив на путь, ведущий к Высшему Сознанию, вы постигнете Бога и познаете Истину. Для этого необходимо развить в себе Уверенность. Так как именно люди, не верящие в себя (присущую им Божественность), начинают блуждать, колебаться и часто меняют избранный путь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1975

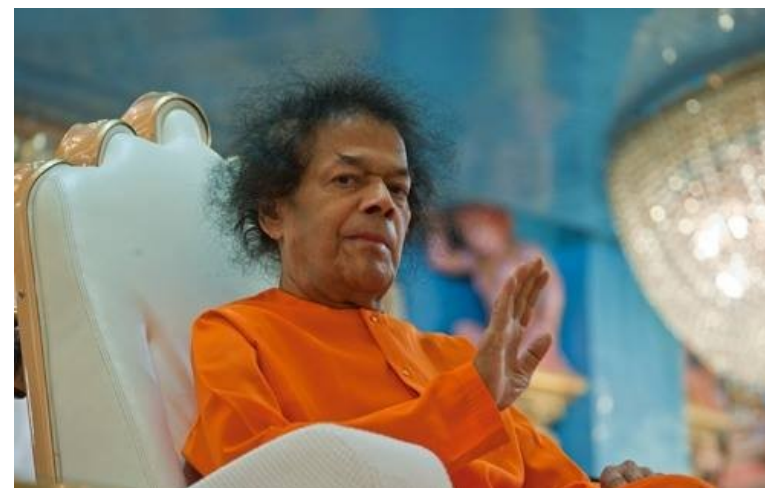


17-02-2021

Отличайте Реальное от иллюзорного. Вникайте в суть событий и вещей и узрите их суть и смысл. Всегда пребывайте в своей Атмической Реальности. Вы Чисты, Бессмертны и не подвержены взлётам и падениям. На самом деле вы являетесь Вечной, Неизменной Божественностью (Атмой), из Которой возникло всё кажущееся многообразие. Всего лишь пятиминутное исследование убедит вас в том, что вы не тело, не чувства, не ум, не интеллект, не имя и не форма, а только лишь Божественность (Атма), проявленная во всём Творении. Как только вы постигнете эту Истину, сделайте Её основой своей жизни и никогда не предавайте Её забвению. В качестве первого шага к обретению способности Различения (Вивеки) и Непривязанности (Вайрагьи) начните прямо с этого момента заниматься Намасраной - Непрерывным Повторением Имен Господа и размышлением о Боге. Все часы, проведённые в сплетнях, просмотре спортивных состязаний и фильмов, а также в пустых разговорах, лучше всего использовать для Повторения Имен Бога и Размышления о Величии и Славе Господа!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 января 1965

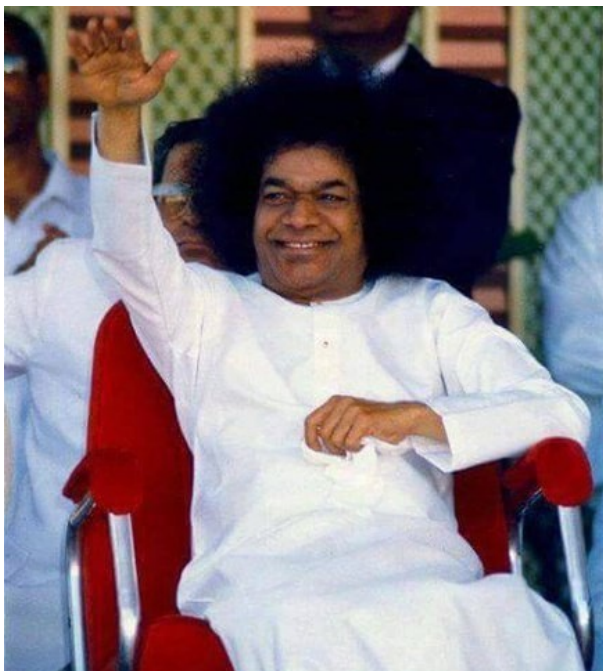


14-02-2021

Никогда не привязывайтесь к объектам, увиденным во внешнем мире, тогда вы всегда будете оставаться свободными. Контакты чувств с объектами этого мира порождают желания и привязанности, ведущие к действиям по достижению объектов, и далее, к восторгу от успеха или отчаянию от неудачи. Затем появляется страх от возможной потери достигнутого или сожаление о недостижении желаемого. Таким образом последовательность влияющих на вас реакций удлинняется. Если в помещении все окна и двери держать открытыми, то, как можно надеяться на то, что пламя лампы не погаснет от дующих со всех сторон ветров? Эта лампа - ваш ум. Её свет - это Свет Мудрости в вас. Её пламя должно гореть ровно и оставаться незатронутым двойственностью окружающего мира. Полное Предание себя Господу (Шаранагати) - это Единственный способ плотно закрыть все окна и двери чувств и таким образом избавиться от ментальных ветров. Полное Предание подразумевает, что вы освободились от эгоизма, и поэтому на вас не влияют ни радость, ни горе. При Полном Предании себя Богу для преодоления всех препятствий на жизненном пути вы полностью полагаетесь на Милость Господа. Это делает вас мужественными и готовыми к любым жизненным испытаниям!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

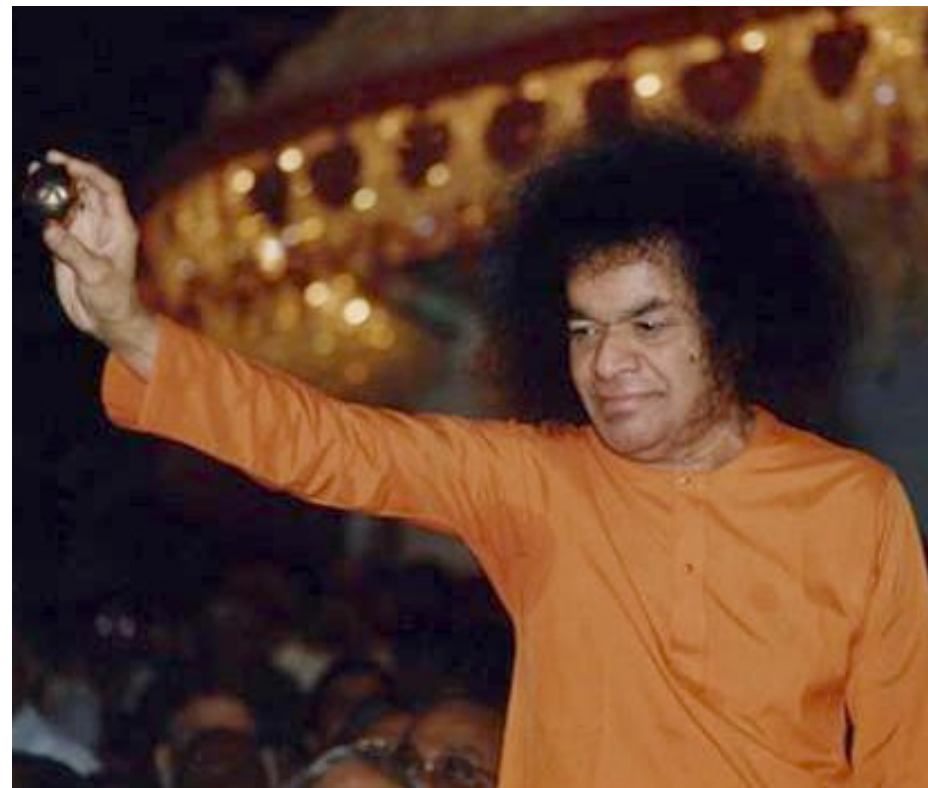


15-02-2021

Есть три типа ума. Первый подобен хлопку. Он готов вспыхнуть от малейшей искры Высшей Мудрости (Джняны) и в мгновение ока отказаться от всех слабостей и предубеждений. Второй подобен сухому дереву, которое так же быстро загорается, но на это всё же требуется некоторое время. Третий подобен зеленым ветвям с сочными листьями. Он упорно сопротивляется натиску огня Джняны. В засушливое время года стада животных преследуют миражи в попытке утолить свою жажду, но человеку надлежит быть мудрее. Вы обладаете способностями Различения - Вивекой и Отказом от привязанностей (Отречением) - Вайрагийей. Вы должны сознательно отказаться от всего того, что считаете для себя вредным. Посидите в Покое несколько минут и поразмышляйте над судьбой тех, кто бежит за миражом. Разве они счастливы? Могут ли они стойко переносить страдания и беспристрастно использовать способность Различения? Осознали ли они Истину и Узрели ли Красоту и Величие Вселенной, сотворённой Господом?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965



16-02-2021

Вы должны развить Привязанность к Богу. Он - ваше Истинное Высшее «Я». Если Он цветок, то вы должны чувствовать себя пчелой, пьющей его нектар. Если Он дерево, то будьте лианой, обвивающей его. Если Он скала, то представьте себя водопадом, спадающим с неё. Если Он небо, то будьте звёздочкой, сияющей на нём. Прежде всего осознайте Истину, что вы с Богом связаны Высшей Любовью. Если вы осознаете это не только умом, но и Духовным Разумом, тогда вы очень быстро достигнете Цели Жизни - Самореализации (Освобождения). К Цели Жизни ум позволяет продвигаться лишь пешком, тогда как Духовный Разум несёт вас на крыльях. Ум слишком сильно отягощён телом, тогда как Духовный Разум превосходит тело и облегчает путь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 января 1965