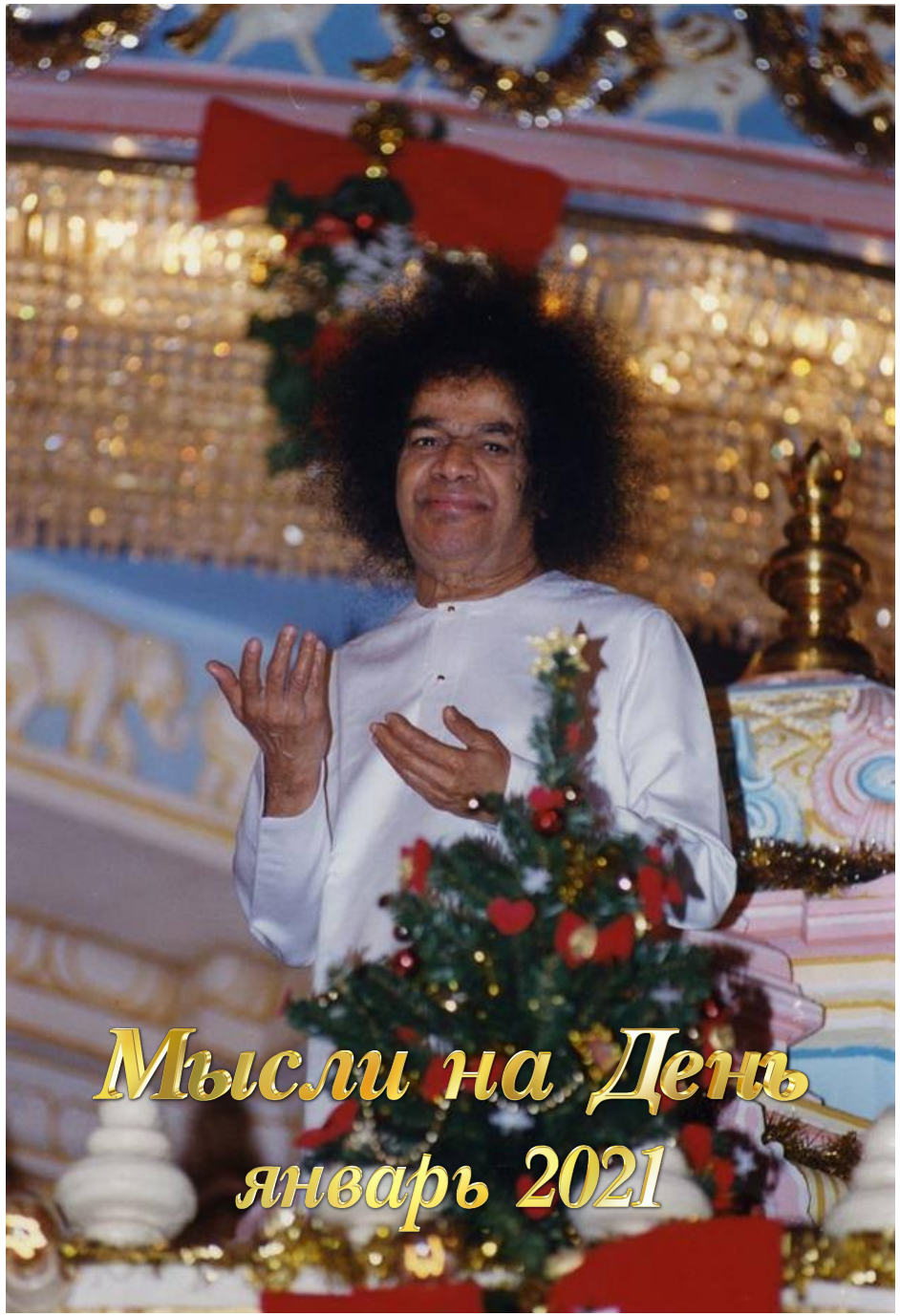
31-01-2021

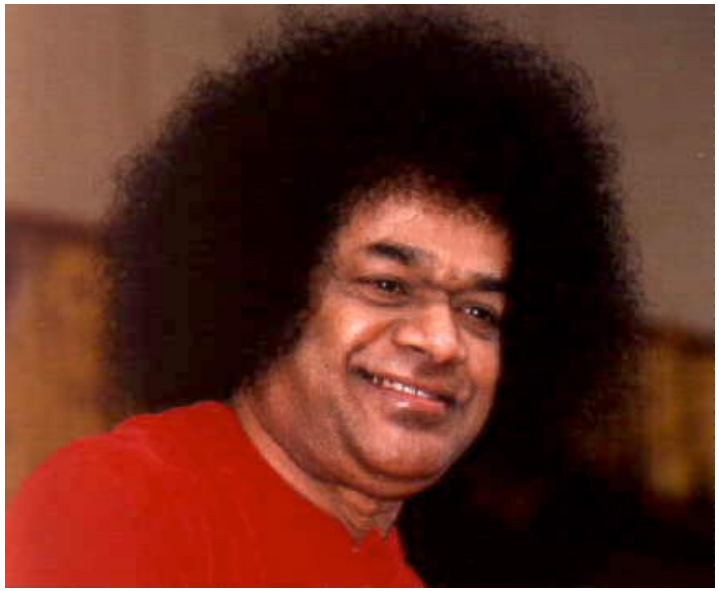
Превратите каждую мысль в прекрасный цветок, достойный того, чтобы оказаться в руках Господа. Превратите каждое действие в спелый плод, полный сладкого сока Любви, достойный быть предложенным Богу. Сделайте каждую слезу Святой и Чистой, чтобы она стала пригодной для омовения Его Лотосных Стоп. Символ, украшающий флаг Прашанти Нилаяма, напоминает об этом Идеале, который вы должны претворить в жизнь. Это символ Победы, достигаемой в упорной борьбе с демоническими силами похоти и жадности, зависти и ненависти, злобы и тщеславия. Это символ внутреннего Безмолвия и Высшего Блаженства, обретаемого с помощью Самоконтроля и Самоосознания. Не судите других и не пытайтесь выяснить заслуживают ли они вашей помощи. Узнайте лишь о том, действительно ли они бедствуют, и этого вполне достаточно. Не смотрите, как они ведут себя по отношению к другим. Их, безусловно, можно преобразовать с помощью Любви. Служение другим (Сева) должно быть для вас так же Священно, как и соблюдение Духовных Обетов (Врат), выполнение Духовных практик (Садханы) и следование по Духовному пути.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1970

saiatma.ru





1-01-2021

Вы должны посеять семя Любви во всех лишённых Любви сердцах. Поливайте их с Любовью. Позвольте потоку Божественной Любви изливаться из вашего Сердца и распространяться на всех без исключения. Современный человек направляет свою любовь к мирским объектам и поэтому попадает в трудные ситуации. Любовь живёт, давая и прощая, а эгоизм живёт, забирая и забывая. Развивайте Бескорыстную, Всеобъемлющую Любовь! Любите всех! Пусть другие думают о вас всё, что им хочется. Не беспокойтесь об этом. Никого не бойтесь. Очистите свою Любовь, тогда весь Мир станет Чистым. Молитесь о Всеобщем Благополучии и ведите Праведный образ жизни. Человеческая жизни дана вам не для стремления к мирским объектам и чувственным удовольствиям. Вы должны стать Идеальным Примером для всего мира. Как это сделать? Помогайте другим по мере своих возможностей. Лучший способ Любить Бога - это Всех Любить и Всем Служить. Сделайте Любовь и Служение своими Идеалами и с этой минуты начните Новую Жизнь! Таково Моё Новогоднее Послание и Благословение вам!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2000

30-01-2021

Развивайте только Хорошие мысли и отказывайтесь от плохих. Каждая мысль должна быть рассмотрена в Верховном суде Способности Различения (Вивеки). И это судебное постановление должно рассматриваться как не подлежащее обжалованию. В этом контексте мы можем вспомнить Молитву Махатмы Ганди: «О Господь, ниспошли мне правильное понимание во всём (Сабко санмати де Бхагаван)». Человек, рождённый в озере общества, сначала должен научиться плавать в его спокойных водах, а затем, влившись в поток реки Духовного прогресса, достичь Океана Божественной Милости и растворить в Нём. Каждый человек должен отказаться от позиции узкого эгоистического «я» и расширить своё сознание до бескрайней позиции «Мы». Но сегодня, к сожалению, мы видим лишь дикий танец охваченных эгоизмом людей, ненавидящих общество и ведущих себя крайне асоциально (не соответственно нормам и правилам поведения людей в обществе). Подобно воде, которая всегда течёт с более высокого уровня на более низкий, Милость Бога нисходит лишь на тех, кто проявляет Смирение. Поэтому избавьтесь от эгоизма, преодолейте чувство зависти и развивайте Всеобъемлющую Бескорыстную Любовь!

Сатья Саи Баба

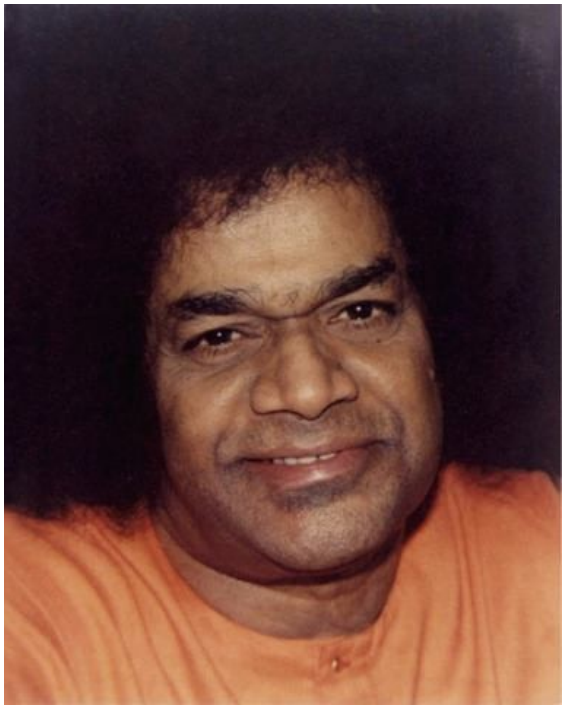
Божественная Беседа, 30 марта 1973

29-01-2021

Невозможно ощущать свежесть и чувствовать себя комфортно, когда на чистую майку надета грязная рубашка или наоборот. Чтобы вам было легко и приятно, и рубашка, и майка должны быть чистыми. Точно так же необходимо стремиться как к внешней, так и к внутренней чистоте. На самом деле внешняя чистота является отражением Духовного развития человека. Лицо Искреннего человека излучает особое сияние. Внутренняя чистота достигается с помощью мыла Глубокой Веры в Бога и воды регулярной Духовной практики. Истинный Духовный искатель всегда трепетно относится к исполнению своего Долга. Он будет выполнять все порученные ему задачи как Поклонение Богу, чтобы угодить Господу и приблизиться к Нему. Следующие слова должны стать вашим девизом: «Долг - это Бог, а работа - это Поклонение». Помните, Поклонение - это не униформа, которую можно надевать в определённые часы и затем снимать.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1970

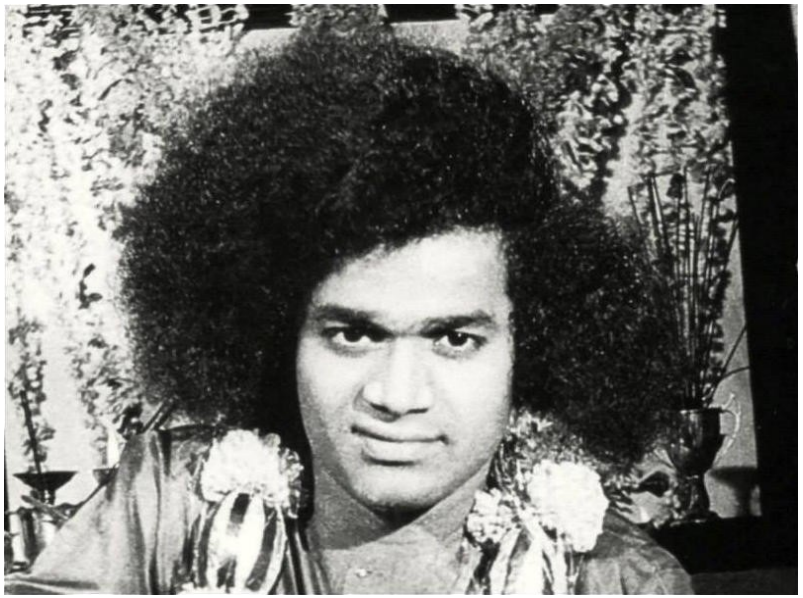


2-01-2021

Каждая секунда - это начало нового года. Секунды складываются в минуты, минуты в часы, часы в дни, дни в месяцы, а месяцы в годы. Поэтому в начале или в конце любого года нет ничего особенного. И всё же некоторые люди приписывают этому дню особую важность, полагая, что должны произойти какие-то необычайные и удивительные события. Однако причинами вашего счастья и печали являются поступки, совершённые в прошлом, а не время или дата. Каково семя, таково и растение, таковы будут и плоды! Плоды будут соответствовать семени. Они не могут быть другими. Поэтому не тратьте свои силы и время на размышления о том, что может произойти в будущем. Если совершаемые вами действия Праведны и Чисты, то и последствия будут Хорошими. Бог - Владыка времени. Он находится за его пределами. Постижение Бога и Единение с Ним должно быть вашей Главной Целью! Для этого в новом году развивайте Чистую, Бескорыстную и Всеобъемлющую Любовь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2000



3-01-2021

Какая польза от горы книжных знаний, если они не помогают вам достичь Истинного Счастья, по праву положенного человеку? Разве Бог не позаботится о вас, если вы всецело доверитесь Ему? Чего вы можете достичь, с утра до ночи зарабатывая на жизнь и при этом забывая о Вездесущем Боге? Главная цель Образования заключается в развитии Благородных качеств и выборе Правильных Ценностей, чтобы жить Полноценной жизнью и быть Счастливым. Каждый человек мечтает о Покое. Люди говорят: «Я хочу Покоя». Но можно ли найти Покой во внешнем мире, состоящем из разрозненных обломков? [игра слов: Peace (Мир, Покой) и pieces (куски, обломки)]. Покой нужно найти внутри себя, избавившись от эгоизма «я» и желаний «хочу». Вы сами разрушаете Покой эгоизмом и ненасытными желаниями. Поэтому желания необходимо ограничивать. Человека преследуют бесконечные заботы, тревоги и волнения. Направьте свой ум к Богу, и Бог избавит вас от всех беспокойств. Уменьшайте количество своих желаний, развивайте Отрешённость (Вайрагью) и вы обретёте настоящий Душевный Покой.

Сатья Саи Баба

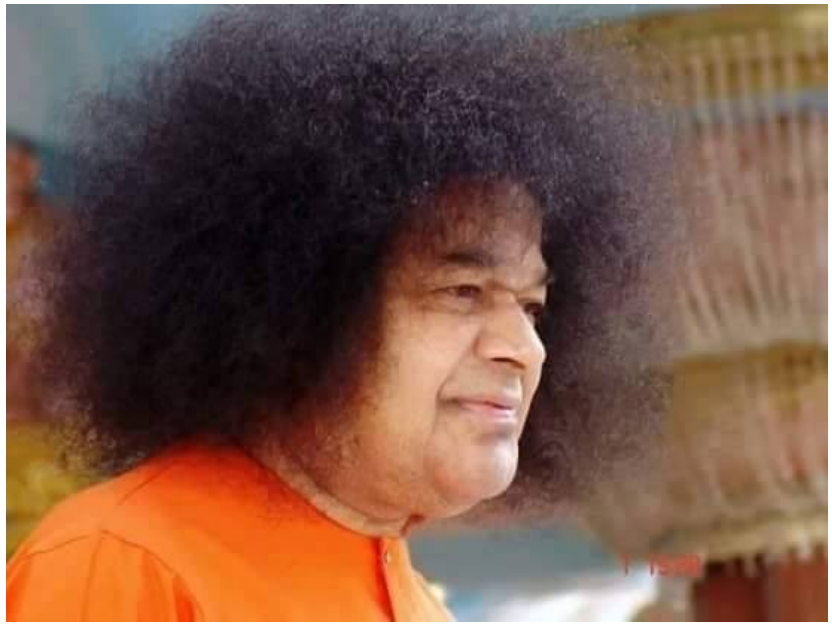
Божественная Беседа, 25 декабря 1989

28-01-2021

Во многих странах и человеческих сообществах существует только одна Вера, одна Религия и Один Объект для Поклонения, Почитания и выражения Любви. Эта Религия глубоко укоренилась в обществе и принесла свои плоды. Эта Вера может быть исконной или заимствованной, и люди, исповедующие её, как правило, к другим Верованиям относятся с предубеждением, недоверием, а то и с неприязнью. В Индии же испокон веков существовало много Религий и Путей постижения Бога, соответствующих различным наклонностям и устремлениям человека, и помогающих ему погружаться внутрь, познавать себя (присущую каждому Божественность) и продвигаться по Духовному пути. Среди этого многообразия человек может выбрать свой путь, соответствующий его стадии Духовного развития, и, встав на него, двигаться вперед. Индийская культура подобна океану, содержащему в себе воды всех рек со всех континентов, а также воды из дождевых облаков, проплывающих над всей Планетой. Океан, являющийся источником и целью всех рек, представляет собой ложе, на котором возлежит Господь Вишну! Вот почему Вишну - это Божество, символизирующее Всеобъемлющий аспект Божественного Принципа, пребывающего как во Вселенной, так и за её пределами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1970

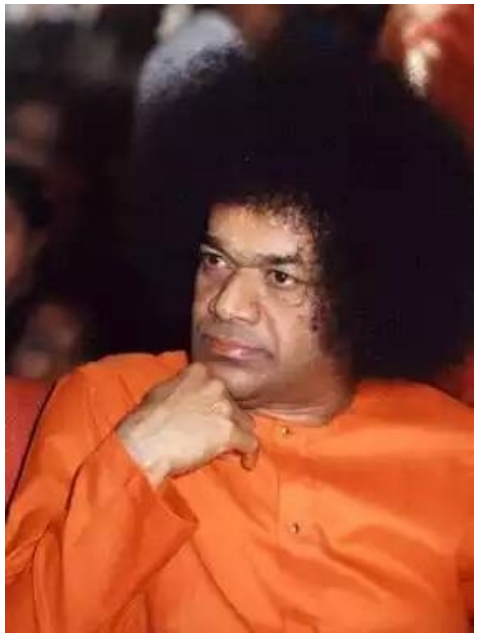


27-01-2021

Гордыня и порождаемые ею зависть и ненависть причиняют большой вред группам и центрам нашей Организации. Когда кто-то начинает гордиться тем, что он один из всей группы может хорошо петь Бхаджаны и всячески демонстрирует это другим, то у остальных появляется гнев, зависть, ненависть, злоба и другие отрицательные эмоции. Духовная гордыня является самой ядовитой из всех видов гордыни. Она ослепляет человека и ведёт его к погибели. Остерегайтесь гордыни и всегда помните, что вы всего лишь инструменты, которые Я использую при выполнении Своей Божественной Миссии по Возрождению Праведности (Дхармастхапаны). Старайтесь быть эффективным инструментом, а рука, держащая этот инструмент, знает, как и когда его применять. Будьте Праведны, избавляйтесь от кастовых, конфессиональных, расовых, социальных и других предубеждений. Только Любовь может искоренить из Сердца сорняки гордыни. Любите всех, потому что все люди являются различными проявлениями Бога и исполняют разные роли.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1970

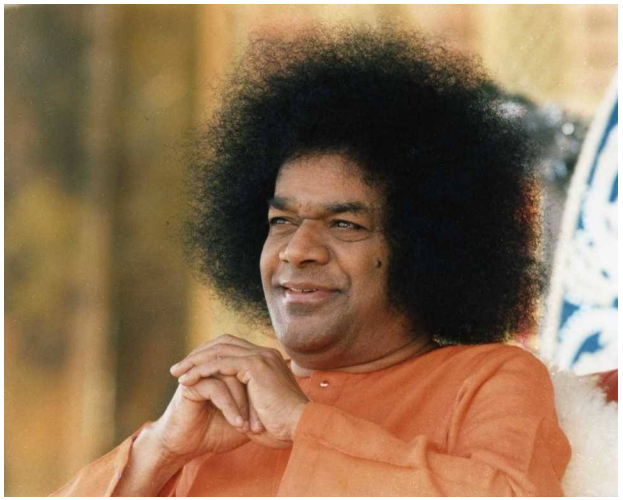


4-01-2021

Несмотря на то что Господь всегда рядом и пребывает в человеке, человек занят поиском Бога по всему свету. Исследуя внешнее, вы никогда не сможете постичь внутреннее. Необходимо преобразовать сознание и довести до Совершенства поведение и все свои действия, так как всё зависит именно от ваших действий. Совершайте все действия как Подношение Богу и с Чистым сердцем ведите Праведный образ жизни. Все Духовные практики предназначены исключительно для очищения сердца. Все те, кто достиг больших высот в любой сфере деятельности, будь то образование или наука, смогли сделать это исключительно благодаря своему образу жизни. Человек может быть богат, силён и даже очень умён, но сами по себе эти качества не принесут ему уважение и почёт. Честь и Достоинство принесут ему исключительно поведение и образ жизни. Если вы будете поддерживать Праведные мысли и образ жизни, то осознаете, что вы и все существа уже живёте в доме Бога, что вся Вселенная является Его обителью, а Он - Отец всего сущего! Как только вы постигнете эту Истину, вы осознаете Всеобщее Единство.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1989



5-01-2021

Божественность в непроявленной форме пребывает в каждом существе. Каждый человек является воплощением Божественной Сат-Чит-Ананды (Бытия-Сознания-Блаженства). Об этом ясно сказано в «Бхагавад Гите». Поскольку Господь является Самим Воплощением Любви, то и человек является Воплощением Любви! Однако в настоящее время из-за своего эгоизма, отождествления себя с телом и корыстных интересов человек не проявляет Божественную Любовь в полной мере и должным образом. Несмотря на то что человечество значительно продвинулось в материальной и научной сферах, оно чрезвычайно низко пало Нравственно и Духовно. За каждой мыслью и каждым словом стоит личная заинтересованность. А в каждом действии преобладает эгоистический мотив. Когда человек избавится от эгоизма, тогда присущая ему Божественность сможет раскрыться в полной мере и во всём Своём Великолепии. Совершая Служение (Севу), вы должны осознавать, что Одна и Та же Вездесущая Божественность пребывает в каждом существе. Сегодня у людей не развит Дух Жертвенности (Тйаги), они не хотят отказаться от чувственных удовольствий (бхоги), тогда как для Истинного Служения крайне необходимо развить в себе Жертвенность. В Ведах сказано, что Жертвенность - это единственное средство для достижения Бессмертия.

Сатья Саи Баба

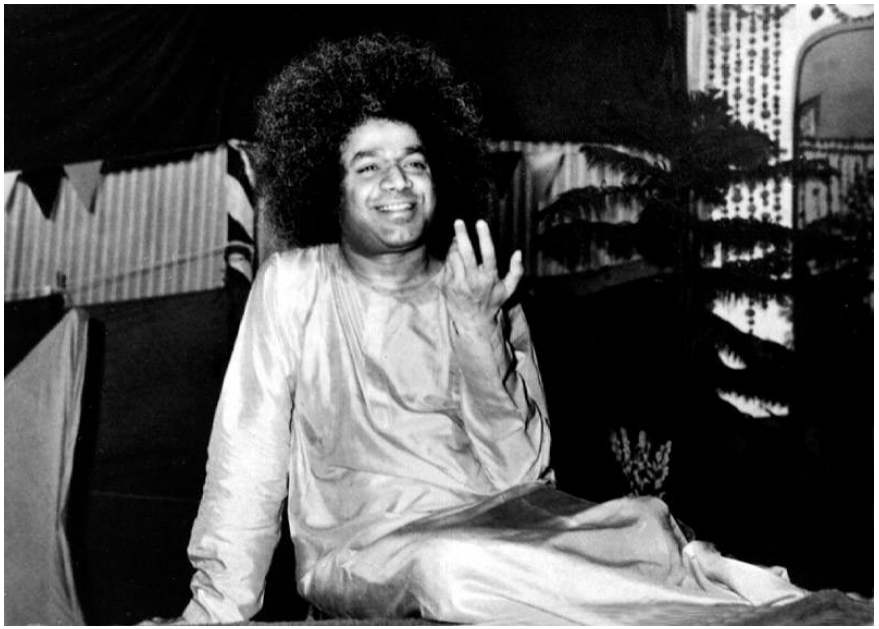
Божественная Беседа, 23 марта 1989

26-01-2021

Заполните резервуар водой и тогда, открыв кран, вы сможете быстро наполнить вёдра. Развивайте Любовь и Преданность и тогда все ваши поступки будут исполнены Милосердия, Сострадания и принесут урожай Покоя и Блаженства. Вода в резервуаре должна быть чистой, а ваша Любовь - Бескорыстной и Всеобъемлющей. Вы сами можете определить, какая у вас Любовь - Бескорыстная или эгоистичная, и какая у вас Преданность - Искренняя и Глубокая или показная и поверхностная. Довольны ли вы своими достижениями? Задумайтесь над этим и оцените своё Духовное развитие, используя способность Различения. Чистота мотивов является лучшей гарантией того, что в вашей Душе воцарятся Мир и Покой. Нечистая совесть - это плохой попутчик. Праведное поведение не приводит к плохим последствиям, не нарушает ваш сон и не ухудшает здоровье. Если в сердце царит Праведность, то и в характере будет красота. Когда в характере красота, в доме будет Гармония. Когда в доме Гармония, в стране будет порядок. Когда в стране порядок, тогда во всём мире воцарится Мир.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1970



25-01-2021

В настоящее время люди, поклоняясь Богу, предлагают Ему то, что жаждут для себя, и оказывают Ему такое почтение, которое хотят получать сами. Изваяния Божеств омывают, украшают драгоценностями, предлагают пищу, обмахивают веером, окуривают благовониями и так далее, поскольку люди желают этого для самих себя. Однако вы сможете угодить Господу лишь в том случае, если будете выполнять именно то, что желает Он Сам! Милость Бога можно обрести не иначе, как Своевременной заботой о Его детях, Бескорыстной помощью им, стремлением помочь им осознать Бога как своего Хранителя, Защитника и Спасителя и развивать Веру в Него. Вы можете вдохновить их на это своей Честной, Искренней и Праведной жизнью. Смотрите на всё сущее, как на части своего тела. И так же, как вы стремитесь излечить на нём любую, даже маленькую рану, вы должны в меру своих возможностей и насколько позволяют ваши средства прилагать все усилия, чтобы, как можно быстрее и эффективнее облегчать горе и страдания других!

Сатья Саи Баба

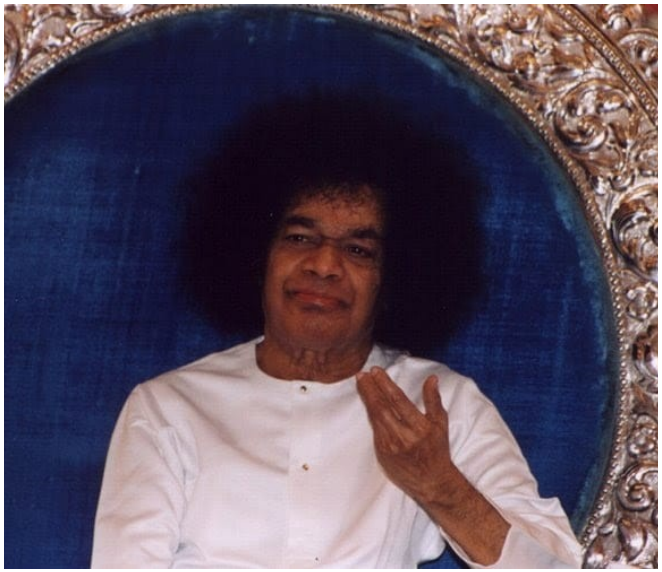
Божественная Беседа, 19 февраля 1970

6-01-2021

Со стороны кажется, что люди ищут Бога. Но они не понимают, что поскольку Бог Вездесущ, то всё, что они видят, является проявлением Господа. Все формы Божественны. А так как их зрение направлено только на внешний мир, то они не могут осознать присущую им Божественность и увидеть Бога внутри себя. Каждый человек мечтает о Покое, и несмотря на то что Источник Покоя и Блаженства находится у каждого внутри, человек ищет его во внешнем мире подобно путнику, преследующему мираж в пустыне. Человек поглощён лихорадочной деятельностью и ни на минуту не может успокоиться. Его преследуют бесконечные желания. В результате его одолевает недовольство жизнью, он теряет Душевный Покой и становится несчастным. Поэтому прежде всего необходимо постоянно наполняться Покоем из Внутреннего Источника, затем распространять Покой на свою семью, дом, деревню или город, где вы живёте. Покой должен начинаться с отдельного человека и распространяться на всё общество. Вы должны посвятить себя Служению, избегая даже малейшего следа эгоизма (ахамкары). Нравственная и Духовная деградация человечества произошла в результате забвения Бога. Если мы будем постоянно помнить о Боге, наша жизнь наполнится Миром, Покоем и Счастьем!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 марта 1989

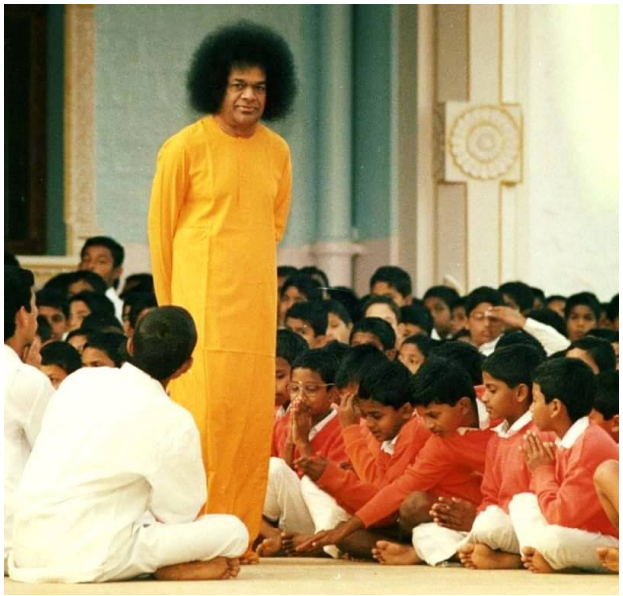


7-01-2021

Система Духовного Образования детей на основе Общечеловеческих Ценностей под названием Балвикас - это первооснова Великого движения по восстановлению Праведности (Дхармы) в мире. Старшее поколение уже слишком далеко ушло в своём развитии, поэтому не приходится ожидать изменения их привычек и взглядов. Однако детей нужно с самого рождения приучать к Праведному образу жизни, Простоте, Смирению и Дисциплине. На примерах Чистосердечных, Жизнерадостных и Отзывчивых детей, обучающихся по системе Бал Викас, необходимо и других родителей с Любовью убеждать приводить своих детей на эти занятия. Как известно, невозможно привлечь детей, держа в руке палку. Вместо этого вам придётся держать немного сладостей. Поэтому Учителя должны быть Воплощениями Любви и Терпения. Цель Образования Бал Викас состоит в воспитании нового поколения детей с Чистым и Ясным Сознанием. Сама учебная программа не так важна. Наиболее важно создание атмосферы Истины, Праведности, Покоя и Любви, в которой Благородные привычки и идеалы могут развиваться в детях и способствовать Хорошему поведению и развитию Хорошего характера.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 июня 1978



24-01-2021

Первым признаком того, что человек ведёт Добродетельную и Духовную жизнь, является Контроль речи, выражающийся в Немногословности и практике Молчания (Мауны), ибо Голос Господа можно услышать лишь тогда, когда язык успокоился, а волнение ума улеглось. Если вы говорите тихо, то и разговаривающие с вами люди не станут кричать. Решайте сами, насколько громко вам следует говорить. Чем тише, тем лучше. Однако при разговоре с группой людей громкость вашей речи должна быть достаточной, чтобы вас отчётливо слышали даже находящиеся в последних рядах. Бережно относитесь к звуку, ибо он является качеством Пространства (Акаши) - одного из пяти элементов, созданных Богом. Вы можете найти правильное решение любого вопроса, лишь в том случае, если будете рассматривать аргументы в спокойном состоянии, без эмоций и, не повышая голос. Молчание - это речь Духовного искателя. Мягкая и приятная речь является выражением Искренней Любви. Ненависть визжит, страх кричит, тщеславие трубит, а Любовь успокаивает и накладывает на раны Бальзам. Говорите на языке Любви и никогда не используйте слова ненависти и презрения.

Сатья Саи Баба

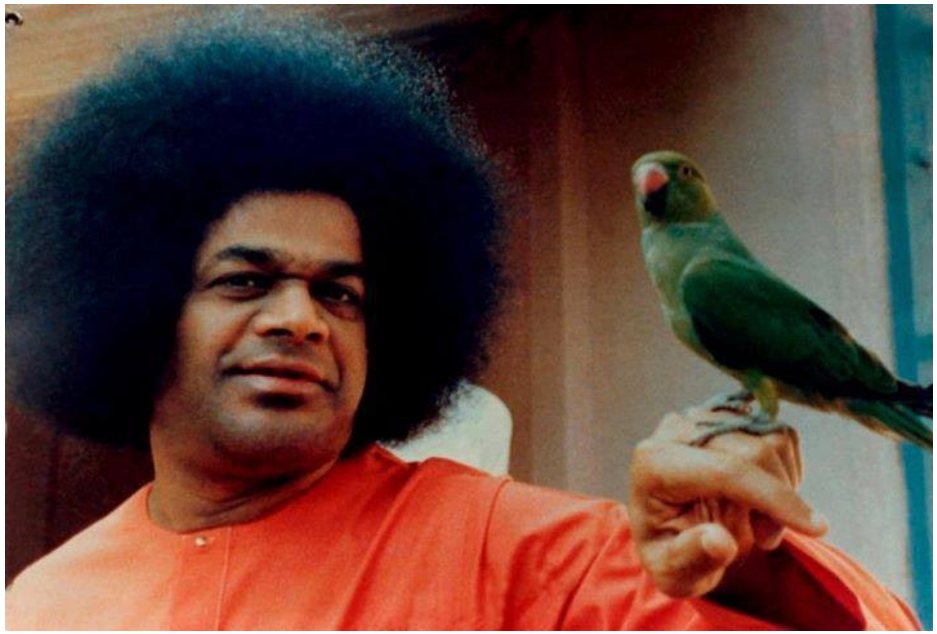
Божественная Беседа, 19 февраля 1970

23-01-2021

Пройдя шесть стадий и достигнув Видения Бога во всех и во всём, Духовный искатель становится преданным Слугой Господа, который без чувства превосходства или неполноценности служит Господу во всех Его проявлениях. Это седьмая, очень важная стадия - Служение - Дасйам, являющаяся предвестником Духовного успеха. Достигнув восьмой стадии, - Снехам - верующий оказывается так близко к Господу, что чувствует себя доверенным лицом, товарищем, спутником и другом Бога, сопричастным Его Могуществу, Славным Деяниям и Свершениям, как это было в случае Арджуны. Эти восемь предыдущих шагов были прелюдией к заключительной стадии Атманиведанам - Полному Преданию себя Богу, полному подчинению Его Воле, которую Преданный познаёт с помощью очищенной на предшествующих стадиях интуиции. Вы, наверное, обратили внимание на то, что на седьмом этапе человек достигает стадии Слуги Бога. Этой стадии должен достичь каждый человек, называющий себя социальным работником, волонтёром или севадалом. Служение более полезно и плодотворно, чем Повторение Имён Господа, сопровождаемое перебиранием чёток, и многочасовые Медитации. Однако Служение становится более эффективным и приносит большее удовлетворения, когда оно совершается как Духовная практика.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1970



8-01-2021

Воплощения Любви! Где бы вы ни были и в каких бы обстоятельствах ни оказались, никогда не забывайте о Боге. Всегда, в любое время и при любых обстоятельствах размышляйте о Боге (Сарвада сарва калешу сарватра Хари чинтанам). Какой бы деятельностью вы ни занимались, посвящайте её Богу. Все силы, имеющиеся в вашем теле, - это дар Бога. Бог - Вездесущ, Он пребывает повсюду, в каждой клетке вашего тела и в каждом атоме Мироздания. И если вы попусту растрачиваете данные вам Богом силы, это равносильно святотатству. Посвятите Богу своё тело, ум, интеллект и, фактически, всего себя. Жизнь - это игра. Играйте в неё. Но эта игра не должна ограничиваться одним днём. Единство - это Божественность. Что бы вы ни делали, о чём бы ни думали и с кем бы ни говорили, всё это должно отражать Всеобъемлющее Единство. Это - Истинная Культура бхаратийцев.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 2003

9-01-2021

Вспомните, каким образом Хануман служил Шри Раме. Неверно думать, что, поскольку Хануман был обезьяной, то ему не хватало Мудрости или других качеств. Его описывают как сведущего в Священных Писаниях, Умиротворённого, Добродетельного и Сильного. Когда на Ланке в Ашоковой роще его спросили, кто он и откуда пришёл, Хануман ответил: «Я слуга Шри Рамы». Он не хвастался своей Доблестью или Мудростью, но с удовольствием представился Смиренным и Преданным слугой Господа. Всегда помните Мудрость: «Не став тем, кто готов выполнять повеления Господа (Кинкарой), вы не сможете стать Божественным (Шанкарой)». Преобразите свою жизнь с помощью Служения, не оставляя места высокомерию и личной заинтересованности. Укрепитесь в Вере, что, где бы, когда бы и кому бы вы ни Служили, вы Служите только Богу. Только в этом случае Служение ближним становится Служением Богу.

Сатья Саи Баба

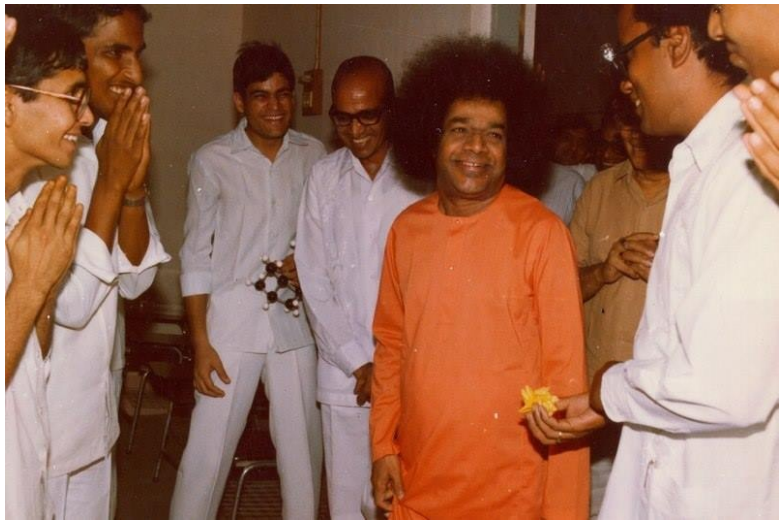
Божественная Беседа, 23 марта 1989

22-01-2021

Человек, совершающий паломничество к Богу, должен пройти девять стадий. Разберём первые шесть. На первой стадии - Шраванам ему нужно развить потребность слушать истории о Славе Творца, о Великолепии Творения и о различных, вызывающих чувство Почтения и Благоговения, проявлениях Божественности. Это отправная точка. Снова и снова слушая о Господе, вы можете преобразовать себя в Бога (отказаться от отождествления себя с телом и проявлять присущие каждому Божественные качества). Вторая стадия - Киртанам - Воспевание Великолепия Господа и Его Славных Деяний. Третья стадия - Смаранам - размышление о Господе и получение наслаждения от созерцания Его Великолепия, Величия и Сострадания. Четвёртая - Падасеванам - Поклонение Стопам Господа или их отпечаткам. Пятая - Арчанам - стремление обрести Милость Господа и регулярное выполнение ритуалов Поклонения, доставляющих верующему внутреннее Удовлетворение и Вдохновение. Шестая - Ванданам - видение избранного Образа Божества, которому верующий начинает поклоняться, во всех существах и окружающих его объектах. На этой стадии у Духовного искателя развивается Благоговейное отношение (Вандана) к Природе и всем проявлениям жизни!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1970

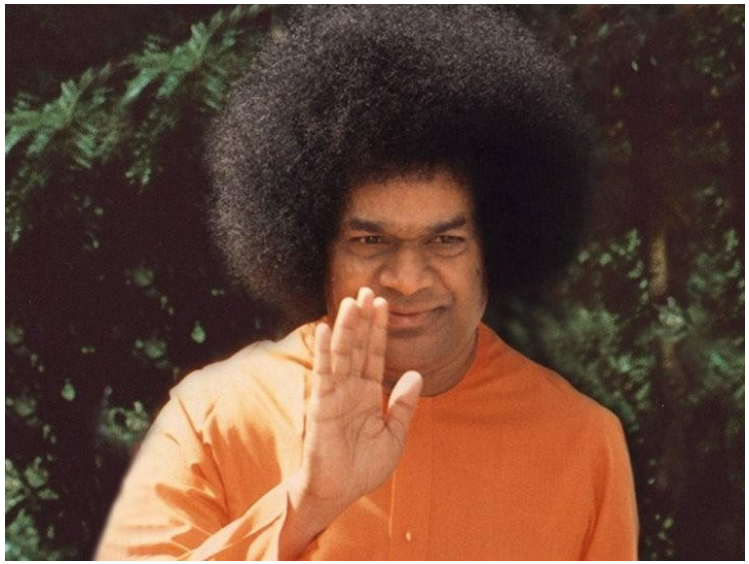


21-01-2021

Если вы пригласите к себе домой Великого Святого или Высокоуважаемого человека, то, естественно, вы сделаете все приготовления к приёму Дорогого Гостя, чтобы дом имел соответствующий вид. До прибытия званого гостя вы наведёте порядок не только в доме, но и в его окрестностях. В доме, в котором нет чистоты и порядка, не может быть Святости, а поэтому он не подходит для приёма Великих людей. Точно так же, если бы вы пригласили министра или губернатора в ваш район, вы бы очистили дорогу, украсили путь и сделали бы всё возможное для того, чтобы достойно принять высокопоставленного гостя. Если вы так тщательно готовитесь к приёму человека всего лишь временно занимающего высокопоставленную должность, то насколько больше надо приложить усилий, если вы приглашаете войти в вашу жизнь и сердце Самого Творца и Защитника Вселенной? Господь Кришна сказал Арджуне: «Ты просишь Меня стать Возничим твоей колесницы. Но прими Меня также Возничим своей жизни. Место, на котором Я восседаю в твоей боевой колеснице, чисто и прекрасно украшено. Подумай, насколько Чистым должно быть твоё Сердце, чтобы оно стало достойным местом для Меня, если Я стану Колесничим твоей жизни».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1984



10-01-2021

Все объекты в Природе преходящи. Они привлекают внимание людей и вводят их в заблуждение. Так как объекты по своей природе временны, то они могут дать только кратковременное счастье. Веды говорят о принципе Ритам. Он символизирует Неизменную Истину. Все мирские объекты подвержены изменениям. Когда вы разовьёте в себе Ритам, тогда сможете осознать Неизменную, Вечную Божественность. Вы можете спросить: «Как мне обрести видение Божественности?» Вам не нужно искать Бога! Он везде, куда бы вы ни посмотрели! Он Вездесущ. Он пребывает везде и во всём. Всё, что вы видите, ощущаете - это не что иное, как проявление Бога. Вы не можете увидеть Его только потому, что вас вводит в заблуждение кажущееся многообразие. На самом деле вы сами являетесь Богом. Поэтому Веды призывают человека развивать Веру: «Я - Бог, а Бог - это не Кто иной, как Я». Имён и форм много, но Бог один. Воистину, всё является проявлением Бога (Сарвам кхалвидам Брахма). Необходимо осознавать Божественное Единство, лежащее в Основе всего сущего. Слово «Сатсанг» означает «переживание Единства».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 марта 2003

11-01-2021

Только те, кто достигают совершенства в Нравственной, социальной и Духовной сферах, являются Истинными Учениками. Не следует стремиться только лишь к физической силе и мирскому счастью. Стремитесь научиться контролировать свой ум. Человек, ставший рабом своего ума, неизбежно станет слабым, каким бы могущественным он ни был. Поэтому очень важно сделать свой ум послушным слугой. Ум обладает огромной силой. Именно в уме рождаются Добродетельные качества. Если вы потеряли богатство, его можно заработать снова. Если вы подорвали здоровье, его можно восстановить с помощью хорошего врача. Но если вы потеряли Человеческие Ценности, тогда жизнь становится бессмысленной. Человеческие ценности - это главная потребность настоящего времени. Их невозможно обрести, читая Священные Писания или слушая Наставления Мудрецов. Они не продаются и никто вам не сможет ни подарить их, ни передать. Они расцветают изнутри. Если вы будете развивать Благородные мысли и следовать в повседневной жизни по пути Истины, тогда Общечеловеческие ценности расцветут в вас и защитят при любых обстоятельствах.

Сатья Саи Баба

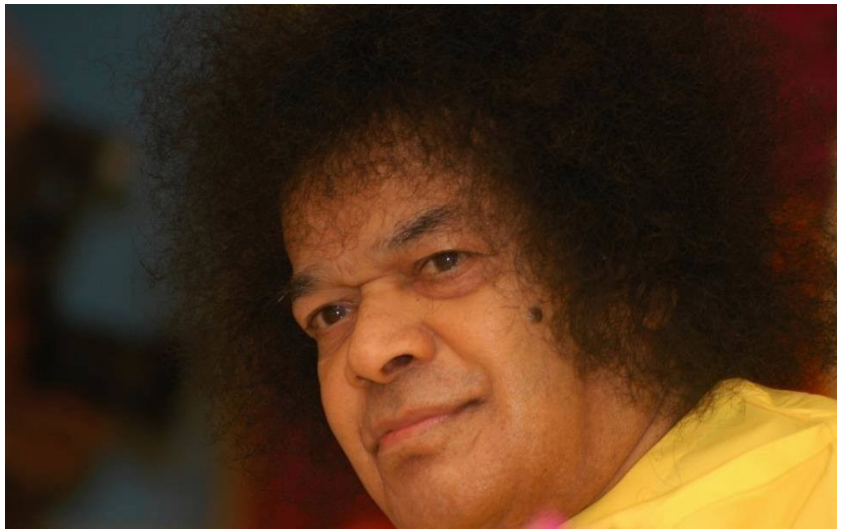
Божественная Беседа, 14 января 2003

20-01-2021

Господь Кришна в «Бхагавад Гите» объяснил, что печаль и страдания являются плодом гуны страсти - раджаса. Он также показал, что только тот, кто осознал эту Истину и избавился от гун раджаса и тамаса, может быть по-настоящему Счастливым и постоянно пребывать с Блаженстве. Поскольку в каждом человеке присутствуют качества всех трёх гун, то он не свободен. Крестьянин, желающий вырастить на своём поле богатый урожай, должен вначале очистить поле от сорняков. Если на поле останутся сорняки, это нанесёт урожаю большой ущерб. Удаление сорняков - это необходимое условие для получения хорошего урожая. Подобным образом Духовный искатель (Садхак), желающий достичь Божественного Блаженства (Атма Ананды) и постоянно пребывать в этом состоянии, должен избавиться от различных негативных проявлений гун раджаса и тамаса, которые выражаются в виде таких порочных качеств, как: желания, гнев, жадность, привязанность, ненависть и гордыня. Эти шесть врагов человека являются порождениями гун раджаса и тамаса. До тех пор, пока эти сорняки присутствуют в вас, вы не сможете достичь Божественного Блаженства (Атма Ананды).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1984

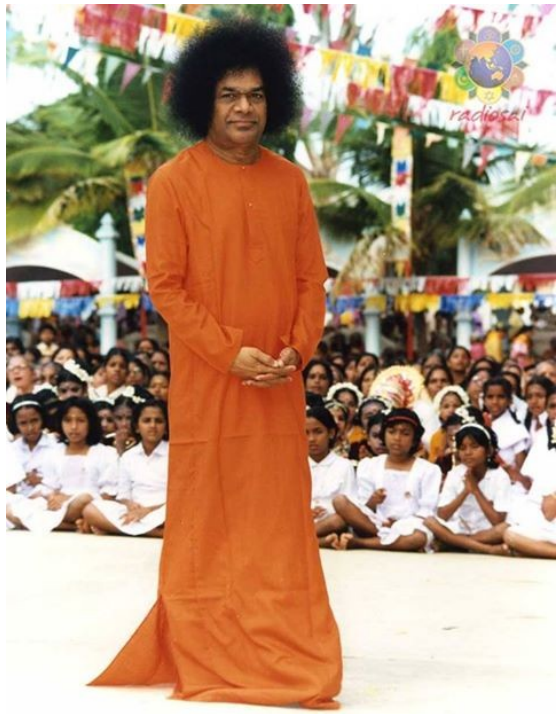


19-01-2021

Воистину, Хорошее здоровье - это настоящее Богатство. Оно крайне необходимо для достижения четырёх Целей человеческой жизни, а именно: Дхармы (Праведного образа жизни), Артхи (материального благополучия), Камы (исполнения желаний) и Мокши (Освобождения) (Дхарма Артха Кама Мокшанам Арогйам муламуттхамам). Достигнув состояния Блаженства, вы всегда сможете наслаждаться хорошим здоровьем. Человек заблуждается, думая, что он может пребывать в Блаженстве, обретя богатство и авторитет. Ни богатство, ни авторитет не принесут Блаженства. Блаженства можно достичь, лишь созерцая Божественное Единство в видимом многообразии. Не осознав принцип Единства, вы не достигнете Блаженства, и ваша Благотворительная деятельность и даже такое Служение, как строительство больниц, не принесёт вам большой пользы. Каждый, кто работает в больнице, будь то врачи, медсёстры и другой персонал, должны трудиться в Духе Единства. Наш Супергоспиталь в Путтапарти является таким Примером и наглядно показывает Идеал Единства. Все его сотрудники работают в Духе Единства, ощущая себя членами одной большой Семьи.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000



12-01-2021

В обществе вы рождены, воспитаны и получили образование. Жизнь в обществе наделяет вас Бесчисленными Благами. Однако, что вы делаете для Блага общества? К Служению в обществе следует относиться, как к выражению Благодарности за всё, что общество сделало для вас. Человек не может жить без общества. Даже к повседневным обязанностям вы должны относиться, как к деятельности, требующей концентрации. Женщины не должны расстраиваться и чувствовать себя несчастными, если из-за домашних обязанностей им не удаётся посещать Сатсанги. Выполнение домашних обязанностей так же Священно, как и посещение Сатсанга. Только если вы Добросовестно выполняете свои обязанности по дому, вы сможете оказывать надлежащее Служение за его пределами. Чем бы вы ни занимались дома, будь то подметание пола или приготовление пищи, превратите эту работу в Духовную практику. Наполняйте каждое действие Любовью к Богу и посвящайте всё Ему!

Сатья Саи Баба

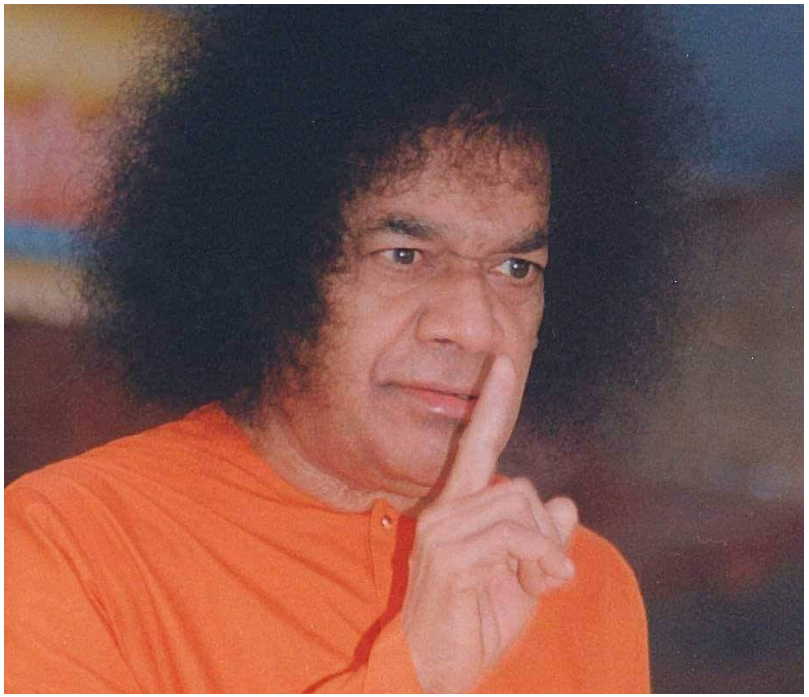
Божественная Беседа, 23 марта 1989

13-01-2021

Зрение человека не должно ограничиваться видением только лишь преходящих внешних объектов и мирских вещей. Человек наделён проницательностью, чтобы он мог видеть Чистое, Священное Божественное Сознание, пребывающее в основе как его самого, так и всего сущего. Начало движения Солнца на Север (Уттараяна) - подходящий повод и самое Благоприятное время для развития такого Внутреннего видения. Это Царский путь Духовного искателя к познанию Всевышнего. Поэтому недостаточно только лишь признания факта начала движения Солнца на север. Необходимо приложить все усилия, чтобы направить своё видение внутрь, на Чистое, Священное Высшее «Я» - присущую нам Божественность. В это время особенно важно развивать Благородные и Священные мысли и совершать Богоугодные и Добродетельные деяния. Древние Мудрецы и Провидцы ждали Уттараяну, чтобы в ещё большей мере способствовать Благополучию и Процветанию мира.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1994

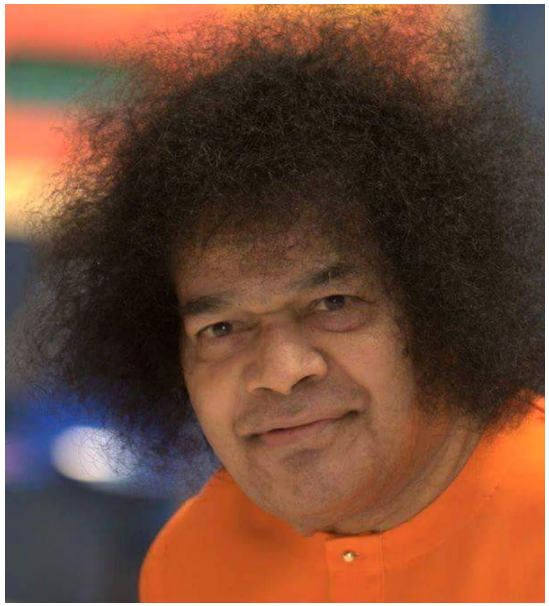


18-01-2021

Люди должны заботиться о том, чтобы чувства не вводили в заблуждение, не сбивали с Праведного пути и никому не причиняли вреда. Думая о плохом, говоря о плохом, глядя на плохое, люди обречены на полный крах. Например, из «Махабхараты» нам известно, что Дурьёдхан всегда плохо думал о Пандавах и ненавидел их, что, в конечном итоге, привело к гибели не только его, но и весь род Куру. Из «Рамаяны» мы знаем, что царица Кайкейи, слушая злобные советы Мантхары, потеряла не только своего мужа, но также уважение и любовь своего сына Бхараты. Сегодня никто не хочет быть похожим на такие порочные личности, как Дурьёдхан, Кичака или Равана. Но хотя эти имена обрели дурную славу, люди не отказались от связанных с ними порочных качеств. Стремитесь избавиться от плохих мыслей, злобных взглядов, нечестивой речи и никогда не слушайте злые советы, сплетни и клевету.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 мая 1986

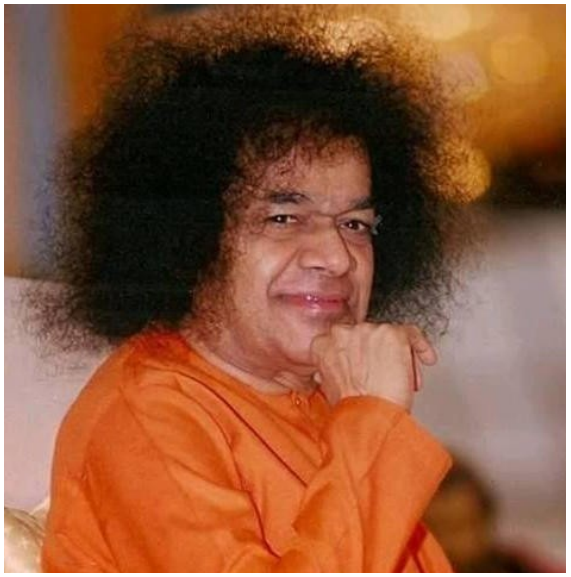


17-01-2021

У вас в жизни есть пять советников. Это вопросы: «Кто?», «Когда?», «Где?», «Что?» и «Как?». Перед тем, как приступить к какой-либо деятельности, вы должны получить ответы на эти вопросы. Когда вы получите правильные ответы, то действия, основанные на них, будут Праведным поведением. К сожалению, сегодня большинство людей действуют, нисколько не заботясь об этих важных факторах - вопросах и ответах на них. Вы должны анализировать ситуацию и принимать решения, используя свои способности наблюдения, различения и размышления, а также все другие, дарованные Богом, инструменты в виде органов восприятия и органов действия. В каждой части вашего тела присутствует Божественная Сила, Которая называется «Ангираса». Это название происходит от того факта, что Бог присутствует в каждой части (анге) тела как его Суть (Раса). Следовательно, нет никакой необходимости искать Бога вне себя. Вы Божественны. Все ваши силы - это проявление Бога внутри вас. Ваша жизнь должна быть основана на Истине и Праведности. Развивайте твёрдое убеждение в том, что всё, что с вами происходит, происходит к лучшему.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1997

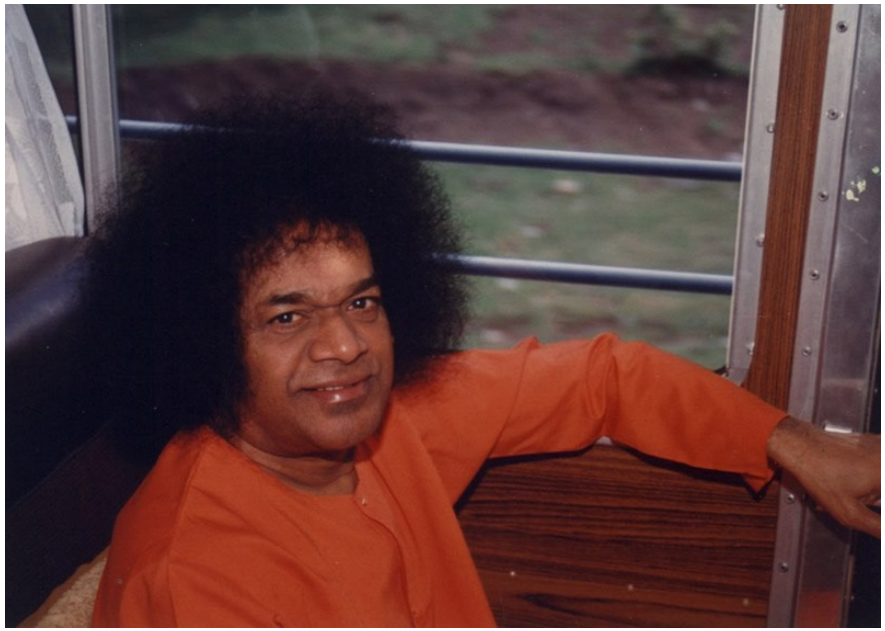


14-01-2021

Сегодня в Тамилнаду проходит фестиваль «Понгал», который связан с началом движения Солнца на север (Уттараяной). Начиная с этого дня, Солнце ежедневно в течение шести месяцев всё больше и больше движется к северу, поэтому это полугодие считается наиболее Священным. Слово «Понгал» означает момент вскипания молока, когда оно, поднимаясь, изливается из сосуда. То есть ваше сердце должно переполняться восторгом от великих уроков, которым нас учит Уттараяна. Солнце является Верховным Божеством глаз, а также интеллекта и Духовного Разума. Поэтому в это Благоприятное время, когда Солнце развернулось и начало свой путь на Север, мы также должны принять решение повернуть на Святой путь Познания Бога. Когда Арджуна и Дурьёдхан, ища помощи перед сражением на Курукшетре, пришли к Господу Кришне, Арджуна выбрал Самого Господа (Духовный Путь), в то время как Дурьёдхан предпочёл путь физической силы, выбрав армию Двараки. Чем больше материальных богатств вы накапливаете, тем больше становитесь связанными ими и тем сильнее становитесь подверженными беспокойствам и страху. Когда Господь на вашей стороне, для вас нет ничего невозможного!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1979



15-01-2021

Для Полноценной Духовной жизни вы должны наполнять свой ум Священными мыслями. Именно в этом состоит цель всех Духовных праздников. Время, когда человек начинает путешествие внутрь себя к Чистой и Неизменной Внутренней Божественности, называется «Санкрамана». Подобно тому, как Солнце в день Санкранти начинает своё движение по небу на север, так и для достижения Цели Жизни - Самореализации, вы должны направить свой ум к Богу (Атме). В этом заключается смысл Санкраманы. Какая польза от многочисленных празднований Санкранти, если вы не очистили свой ум? Санкранти способствует преобразованию ума. Он озаряет умы людей. Это вызывает расцвет самых Сокровенных и Возвышенных чувств и способствует проявлению в каждом Внутренней Божественности (Атмы). Таково огромное значение праздника Санкранти. Санкранти следует праздновать как предвестника Единства, Мира и Спокойствия. Это древнее Послание Вед.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1996

16-01-2021

Аскеза (Тапас) не означает, что нужно оставить дом, семью, детей, уйти в лес и жить там, питаясь только плодами и кореньями. На самом деле такой образ жизни можно назвать жизнью в невежестве (тамасом), а не Аскезой (Тапасом). Настоящая Аскеза заключается в Контроле своих эмоций, мыслей, слов и поступков. Вам следует постоянно размышлять о Боге и достичь Гармонии мыслей, слов и поступков. Настоящим человеком является тот, чьи мысли, слова и дела пребывают в Полной Гармонии. Не позволяйте страданиям и удовольствию отвлекать вас. В «Бхагавад Гите» сказано, что вы должны Невозмутимо относиться к двойственностям этого мира: счастью и горю, обретениям и потерям, победе и поражению. Искренне, добросовестно исполняйте свой Долг и Служите обществу, не ожидая ничего взамен. Такое состояние Невозмутимости и Отсутствия желаний является Истинной Аскезой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000