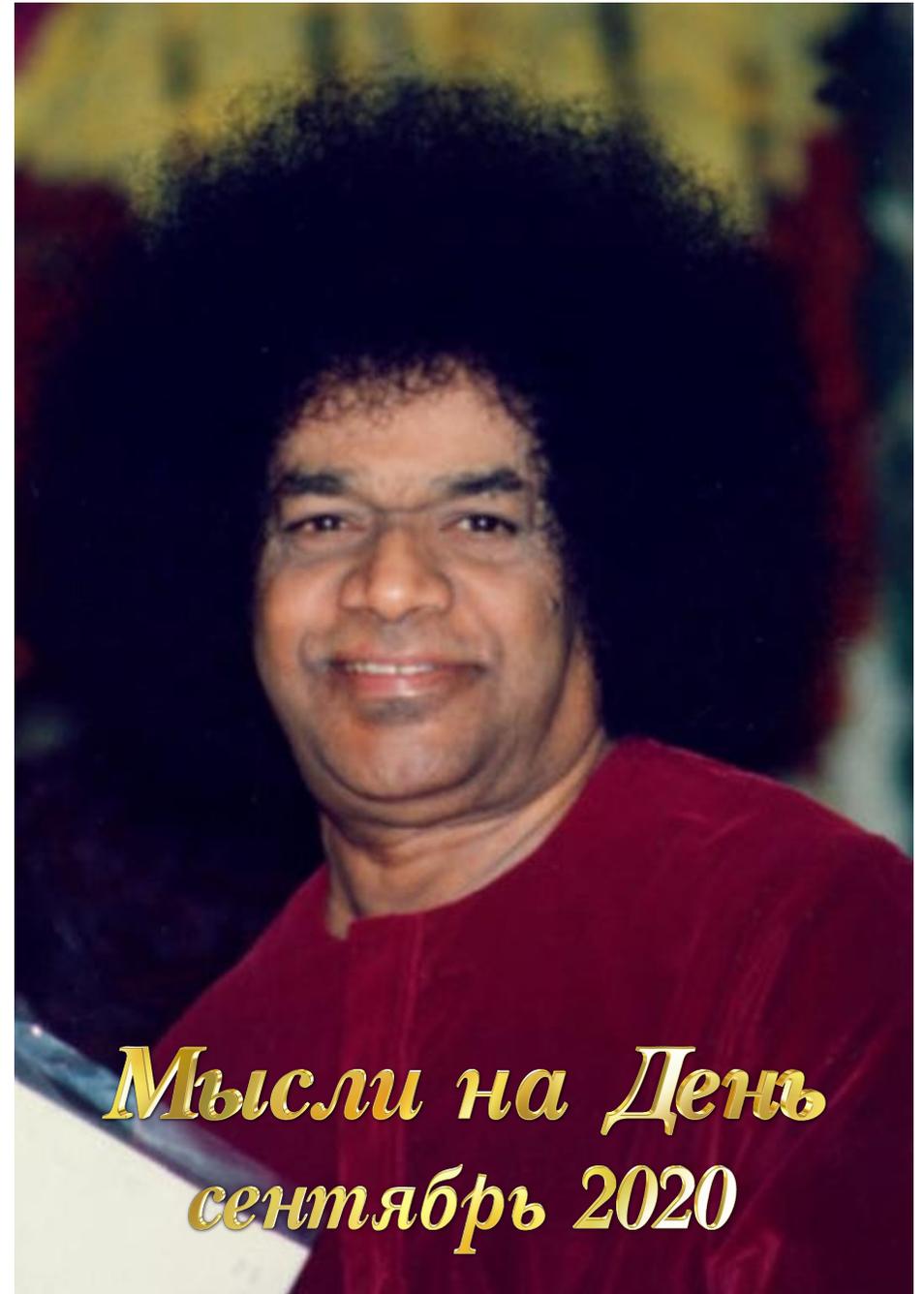
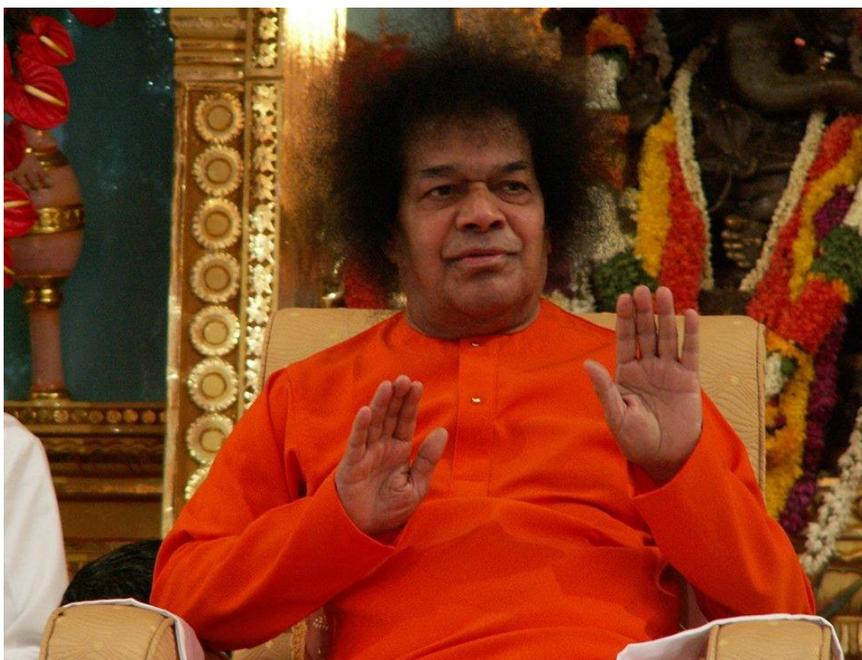


saiatma.ru



*Мысли на День
сентябрь 2020*



1-09-2020

Всё в вас, и вы во всём. С помощью анализа, различения и интеллектуального исследования вы должны утвердиться в этом убеждении. Для этого вы должны избавиться от впечатлений чувств, ума и интеллекта. Они не имеют ничего общего с Божественной Сутью - Атмой, Которой вы в действительности являетесь. Атма не затрагивается ни кем и ни чем. Даже если чувства, ум и интеллект бездействуют, это бездействие нисколько не затрагивает Атму! Познать Атму как ничем Не затрагиваемую и ни к чему Не привязанную, - это и есть Духовная Мудрость (Джняна), которая должна быть в основе каждого вашего действия. Такое осознание Атмы будет направлять вас как на внешнем, так и на внутреннем пути. Осознание Атмы - это не бездействие. Оно наполняет жизнь Целеустремлённостью и Смыслом. Осознание Атмы укрепляет Веру в Бога, способствует ведению Нравственного образа жизни и путём отказа от плодов деятельности приведёт вас в Царство Освобождения.

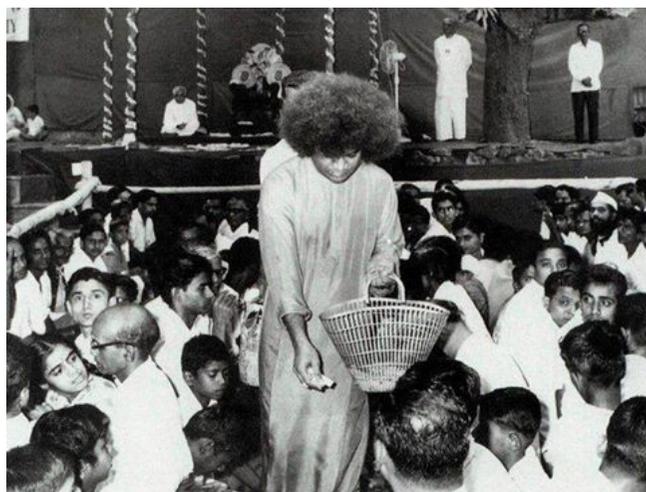
Сатья Саи Баба
«Гита Вахни», глава 6



30-09-2020

Чтобы вы стали Счастливыми, должно произойти одно из двух: либо вы откажетесь от всех желаний, либо вы должны исполнить все свои желания. Конечно же, отказ от желаний - это наиболее лёгкий путь. Считайте все проблемы и испытания уроками и возможностью научиться Непривязанности. Как жаркое лето вынуждает вас искать прохладу, так и трудности ведут вас к Богу. И даже если умирает ваше дитя, спросите себя: «Разве оно пришло в этот мир ради меня?» У него своя судьба и ему надлежит прожить свою жизнь сполна. Когда отец Гаутамы Будды увидел на улице своего сына с чашей для подаяний, он был настолько охвачен горем, что сказал ему: «Все мои предки были царями, так почему же этот попрошайка родился в моей семье?» На что Будда ответил: «Все мои предки носили нищенскую суму, Я не знаю среди них ни одного царя!» Отец и сын пошли различными путями, простившись на развилке дорог.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 26 ноября 1962

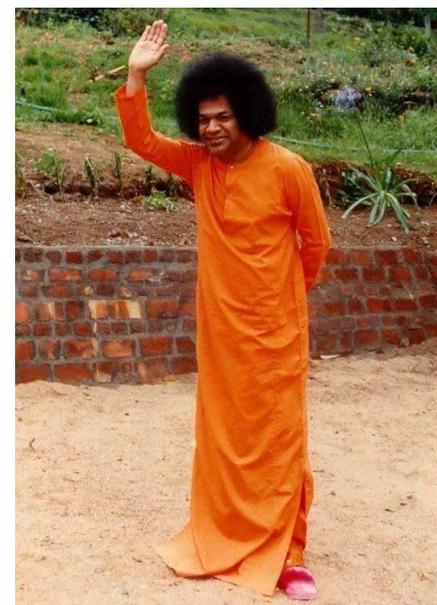


29-09-2020

Ваши Добродетели, Самообладание, Непривязанность, Вера и Стойкость - это те качества, по которым люди узнают о Моём Величии и Славе. Я, конечно же, не нуждаюсь в такой поддержке, но, к сожалению, в этом мире люди судят об учителях не по их личным качествам, а по качествам их учеников. Позвольте Мне сказать вам, что Истинные Преданные встречаются крайне редко. Вот почему Я не обращаюсь к собравшимся словами: «Дорогие Преданные!» Вы будете иметь право называться Преданными только тогда, когда Полностью предадитесь Мне и у вас не останется даже следов эгоизма, являющегося причиной тщеславия. Все беды и недостатки порождаются неправильным образом жизни, который люди ведут из-за незнания своей Истинной Природы. Духовное невежество настолько глубоко укоренилось в человеке, что оказывает влияние на его мысли, слова и дела. Но есть несколько лекарств, которые могут помочь. Это Джняна (Духовная Мудрость), Карма (Бескорыстная Деятельность), Упасана (Созерцание Господа во всех и во всём) и Бхакти (Благоговеиная Любовь к Богу и Преданность Ему). Они равноценны по эффективности и целебной силе и отличаются друг от друга лишь тем, что одно из них употребляют в виде микстуры, другое - в виде таблеток, а третье - в виде инъекции.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 января 1963

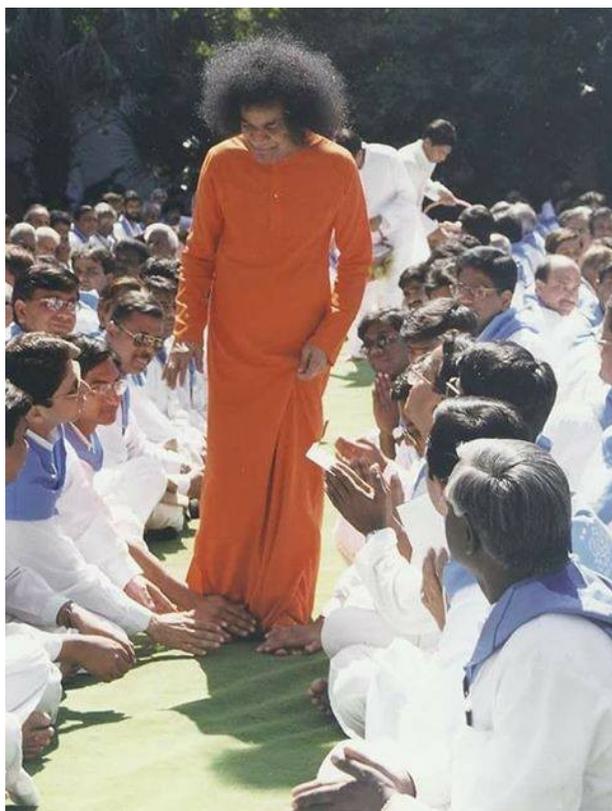


2-09-2020

Что является причиной всех печалей? Это привязанность к телу и её непосредственные предшественники: симпатии и антипатии. Оба они - следствия представления, что одни вещи и условия благотворны, а другие - нет. Идея о полезном и вредном является заблуждением. Тем не менее вы привязываетесь к объектам, которые считаете полезными, а все остальные начинаете ненавидеть. Однако с точки зрения Высшей Реальности нет ни хорошего, ни плохого, и такое разделение просто бессмысленно. Если есть только Один Бог и всё Едино, то откуда может появиться двойственность - хорошее и плохое? Видеть в Единстве двойственность - это признак невежества и заблуждения. Отсутствие Знания о Единстве - тождественности Бога (Тат) и вас (твам) является причиной всех заблуждений. Слово «Таттвам» используется для обозначения «Принципа Единства», который описывается Великим Философским Изречением «Тат Твам Аси». Если вы не усвоите эту Истину, то вам ещё долго придётся плыть в океане скорби. Но если познать Истину о Единстве всего сущего и жить соответственно ей, тогда можно легко освободиться от всех печалей и страданий.

Сатья Саи Баба

«Гита Вахины», глава 3

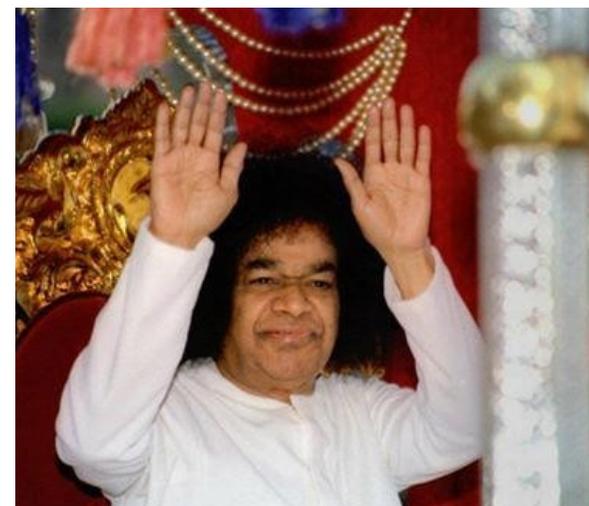


3-09-2020

Что такое беспокойство? Это всего лишь страх, рождённый в уме. По своей природе ум непостоянен. Поэтому все волнения, порождаемые им, также непостоянны. Каждое беспокойство подобно монете в одну копейку. В одном рубле 100 копеек, а в 100 рублях - 10 000 копеек. Когда вы сложите кучу из 10 000 копеек, она будет довольно тяжёлой и её будет нелегко носить с собой. Поэтому Господь говорит: «Отдайте мне эти 10 000 копеек, и Я дам вам купюру в 100 рублей. Она намного легче и удобнее в обращении, ношении и хранении». Хранить же большой мешок с 10 000-ми копеек довольно сложно. Ещё сложнее носить его с собой! Поэтому Господь снова и снова убеждает: «Дорогой мой, отдай Мне все свои заботы». Следовательно, передайте всё своё бремя Господу и будьте Счастливы!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1996



28-09-2020

Человеческое тело называют тунгабхадрой. «Тунга» означает «бесконечность», а «бхадра» - «благоприятный». Таким образом, это означает, что рождение в образе человека имеет бесконечно много благоприятных возможностей. Поэтому каждый должен тщательно проанализировать, чтобы проверить и убедиться правильно ли используется этот Священный Дар, называемый телом, или он используется не по назначению. Именно Мудрец Нарада после глубоких исследований назвал человеческое тело тунгабхадрой. Мы должны приложить все усилия, чтобы осознать Святость человеческого тела, использовать его для Благородных и Священных деяний и благодаря этому заслужить Непреходящее Блаженство. Человеческую жизнь нельзя рассматривать только лишь с мирской, материальной или телесной точки зрения. С помощью интенсивных исследований древние Мудрецы раскрыли более глубокий смысл человеческого существования. Современные люди встречаются с проблемами, бедами и несчастьями только лишь потому, что они не используют своё тело должным образом и не живут естественной жизнью, как это должно быть, то есть в Любви, Взаимопомощи и Служении друг другу и обществу. Только когда человек начинает заботиться о благе общества, он начинает понимать, почему человеческое тело называют тунгабхадрой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 мая 2000



27-09-2020

Вы должны не только любить Бога, но и стать Самим Богом. Только переживая и проявляя Любовь (Прему), вы начнёте понимать, Кто Такой Бог. Если вы считаете, что Бог находится очень далеко от вас, то так оно и будет. Однако если вы искренне верите, что Бог очень близок к вам и что Он самый Лучший и Верный Друг, тогда вы, непременно, будете ощущать Бога именно Таким. Большая ошибка полагать, что Бог присутствует лишь в Храмах, Святых местах или Центрах Паломничества. Всё это ясно и доступно объяснили Великие Мудрецы, получившие опыт переживания Внутренней Божественности. Безусловно, вначале Духовного пути Духовным искателям необходимы традиционные ритуальные практики. Ведь для того, чтобы освоить какой-либо язык, первым делом необходимо выучить алфавит. Как только вы сделаете это, вы сможете выучить такие слова, как «Бог». Выучив слова, вы сможете составлять предложения. А когда научитесь читать предложения, то сможете прочитать и всю книгу. Подобным образом Великие Мудрецы вначале советовали людям посещать Храмы, Святые места и другие центры Паломничества, чтобы постепенно приобщить их к пониманию и переживанию Божественности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 мая 2000

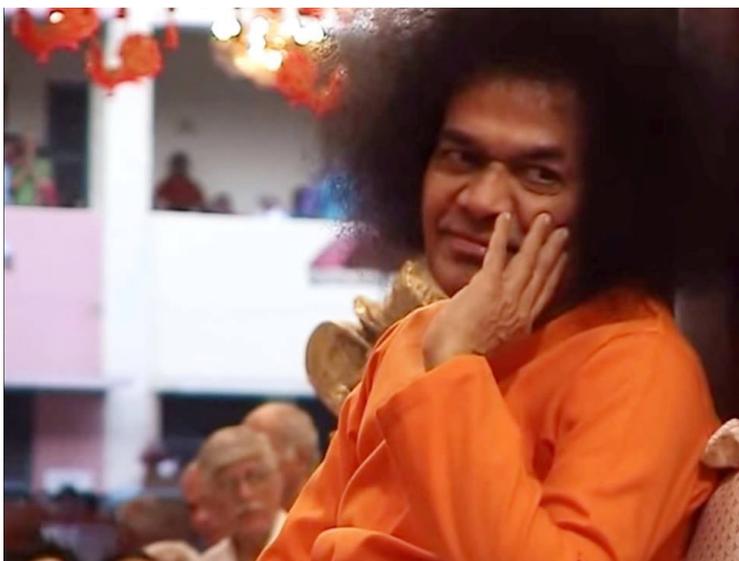


4-09-2020

Почему на Земле так много беспорядка и неразберихи? Почему нет Мира? Не потому ли, что не хватает образованных людей или учебных заведений? Нет, и тех и других - в изобилии, просто люди, получившие образование, не обладают необходимой культурой и широтой мировоззрения. Наша страна всегда была известна как Духовная сокровищница. Но сегодня мы забываем об этих Духовных богатствах и подлинной силе нашего Отечества. Многие люди даже не понимают, что такое образование. Если к корню «Вид» вы прибавите слог «йа», то получите «Видйа» - Образование. «Вид» означает «Свет», а «йа» - «то». Следовательно, то, что рассеивает тьму невежества, озаряет Светом Мудрости и дарует Высшее Знание, - это и есть Видйа - Образование. Но то, что способствует росту невежества, нельзя назвать Видйей.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 1



5-09-2020

Учитель подобен баку с водой, а ученики - водопроводным кранам. Какая вода в баке, такая же будет и в кранах. Если учитель будет Хорошим, тогда и ученики будут Хорошими. Поэтому учителя должны руководствоваться Высокими Идеалами, чтобы эти же Идеалы отразились в поведении их учеников - граждан и будущих лидеров страны. Учителя должны сначала сами научиться применять в повседневной жизни то, чему они хотят научить своих учеников. Во имя процветания страны учителям необходимо проникнуться Духом Жертвенности (Тйагой), тогда и ученики разовьют в себе этот идеал. Прежде чем пытаться исправлять учеников, учителя должны сначала исправить самих себя. Общечеловеческие Ценности не купить на рынке. Они отражаются в поведении человека и в его образе жизни. Нравственные Ценности следует преподавать не как академические предметы, а как фундамент, на котором следует строить Праведную жизнь. Чтобы обрести Контроль над чувствами и достичь Гармонии в мыслях, словах и делах, учителя должны заниматься Духовными практиками. Когда вы достигнете этой Гармонии, вы станете Идеальными учителями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 января 1985

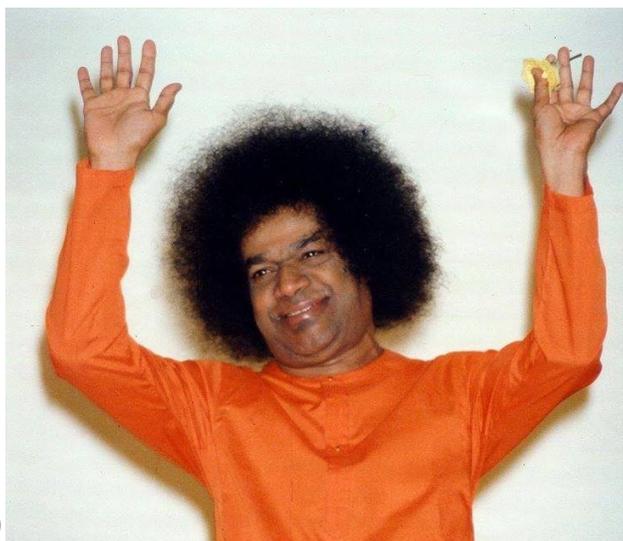


26-09-2020

Что такое Преданность и кто являются Преданными? Преданность (Бхакти) - это Благоговейная Любовь к Богу, а Преданные (Бхакты) - люди, предавшие себя Богу и исполненные Глубокой Веры, Стойкости, Бесстрашия, Добродетели и Бескорыстия. Они полностью свободны от эгоизма. Что касается совершения Поклонения (Пуджи) тому или иному Божеству, то, как бы искусно и величественно вы ни совершали его, но, если у вас отсутствуют описанные выше качества, то всё это пустая трата времени и энергии. И не нужно срывать цветы для Пуджи, ведь вы тем самым ускоряете их смерть! Некоторые из вас также много раз обходят вокруг Прашанти Нилаям, совершая тем самым ритуал Прадакшины (кругового обхода Святыни). Но это действие можно назвать Поклонением лишь в том случае, если вместе с ногами Ашрам обходит и ваш ум. Я заметил, что когда ваши ноги по привычке совершают Прадакшину, то язык говорит о недостатках других, ценах на овощи или о том, что вы собираетесь приготовить на обед. Прежде чем приступать к обходу Храма, называя это Прадакшиной, нужно вручить свой ум в качестве Подношения (Дакшины) его Обитателю, то есть Господу. Это главное и, возможно, единственное, что вы должны сделать

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 января 1963

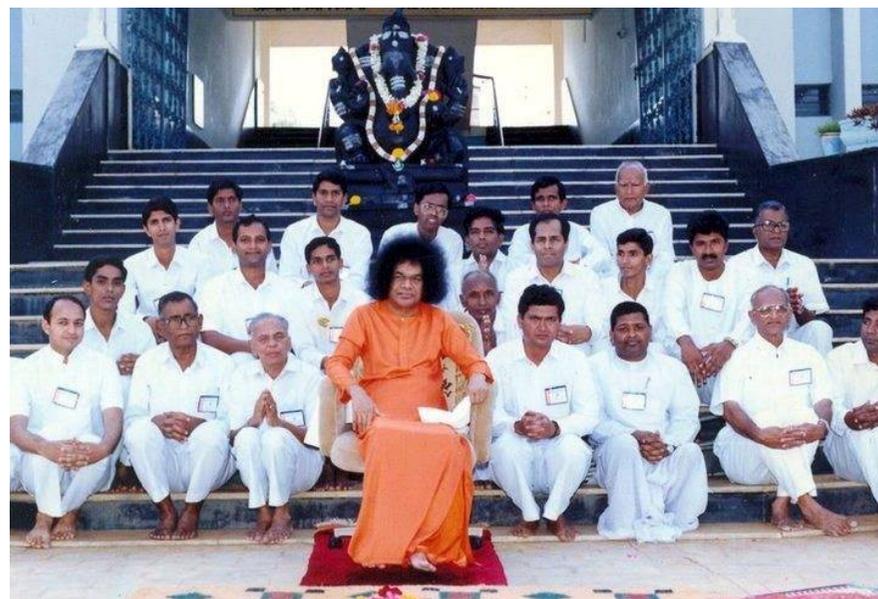


25-09-2020

В состоянии бодрствования человек переживает множество впечатлений. Во время сна он так же отчётливо переживает какие-то воображаемые события, при этом ощущая боль и удовольствие, радость и печаль. В состоянии же глубокого сна человек забывает обо всём, что связано с состояниями бодрствования и сна со сновидениями, и становится Единым с Высшим Сознанием. Таким образом, один и тот же человек в трёх разных состояниях получает три различных опыта. Переживания могут быть разными, но Трансцендентальное Высшее Я - пребывающая внутри каждого существа Божественность - Вечна и не подвержена никаким изменениям. Гирлянда, нарисованная на листе бумаги, никогда не будет двигаться, колебаться или раскачиваться относительно самой бумаги, на которой нарисована. Лист бумаги может трепетать под порывами ветра, но нарисованная на нём гирлянда никак не изменит своего положения относительно листа. Точно так же, несмотря на то что внешние обстоятельства и мысли человека могут претерпевать различные изменения, Божественность, пребывающая внутри, всегда будет оставаться Непокосимой, Постоянной и Неизменной. Поэтому все Духовные искатели должны развивать Ясное Сознание и Покой ума.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 мая 2000

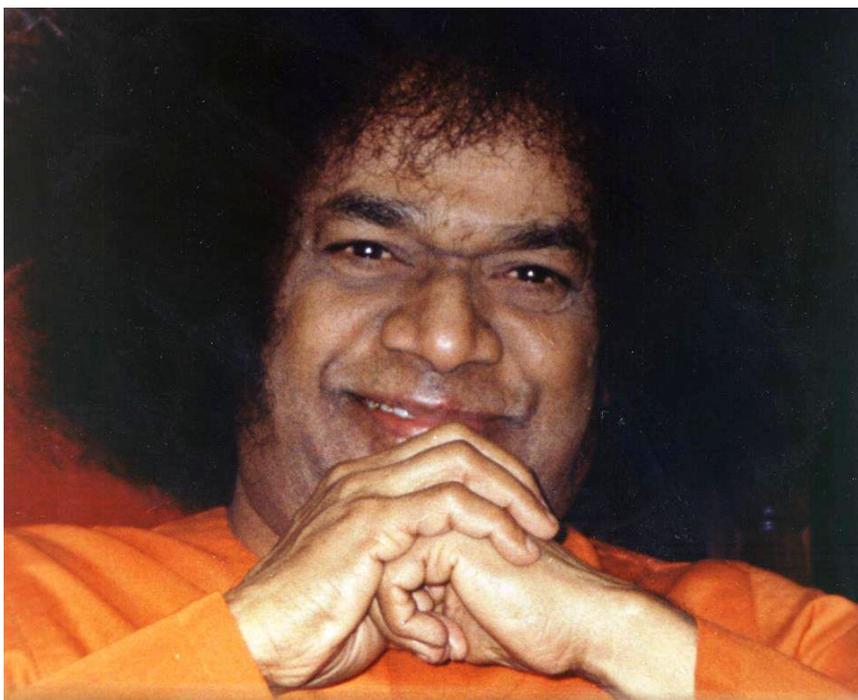


6-09-2020

Один преданный сказал, что мир наполняется Саи (Саи майам), что Имя Саи (Саи Нама) у многих на устах. Я желаю, чтобы этот процесс углублялся и дальше. Я не настаиваю на том, чтобы Воспевали только Имя Саи. Мир должен стать наполненным Господом (Параматма майам). И не имеет значения, сколько Имен Бога (Параматмы) на устах людей и сколько Образов Господа предстают пред их мысленным взором. Ведь Одна и Та же Божественность пребывает во всех формах. Это подобно сахарным леденцам, сделанным в формах различных фигурок: котят и собачек, лошадок или коров, которые так нравятся детям. Однако независимо от формы все леденцы обладают одинаковой сладостью. Просто одному малышу нравится одна форма и её имя, а другому - другая. Точно так же Одна и Та же Божественность проявляет Себя в разные времена, в разных местах, принимая разные Образы и Имена. Когда силы зла и ненависти одолевают Праведных людей, они взывают к Господу, принимают Его своим Колесничим, и Господь даёт им возможность одержать Победу над врагами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961

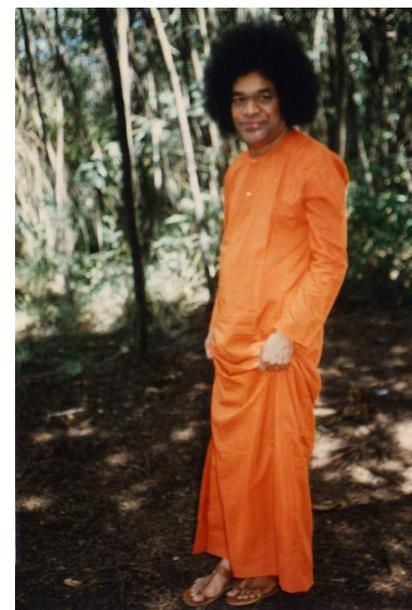


7-09-2020

Не отступайте от своей Веры. Не меняйте свою Веру и Преданность всякий раз, как только что-то пошло не так, как вы ожидали, или когда кто-то нашептал вам какие-то сплетни. Не снимайте со стены портрет Саи Бабы и не вешайте вместо него другую картину при первом же разочаровании. Предоставьте всё Господу! «Путь вершится Воля Твоя!» - таким должно быть ваше отношение. Как вы можете стать закалёнными, если не пройдёте через жизненные трудности и испытания? С одинаковой Радостью приветствуйте и свет, и тень, и дождь, и солнце. Не думайте, что преданными являются только те, кто поклоняются изображениям или изваяниям Господа, проводя пышные обряды. Только тот, кто твёрдо и неуклонно следует по Пути Праведности, тот, кто поступает так, как говорит, а говорит так, как думает, кто сострадает чужому горю и радуется Счастью других, является Истинным и Величайшим Преданным Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961



24-09-2020

Корова превращает траву и овсяную похлёбку в сладкое питательное молоко, которое в изобилии дарит своему хозяину. Развивайте в себе подобное качество и силу, чтобы преобразовывать потребляемую пищу в Добрые мысли, Приятные слова и Добродетельные поступки, выражающие ко всем Сочувствие и Сострадание. Маленький Кришна со слезами на глазах умолял Яшоду позволить Ему пойти на пастбище вместе с коровами. Яшода говорила: «Милое Дитя! Твои нежные шелковистые Стопы не должны ходить по тропам, усеянным колючками и острыми камнями. Я куплю тебе красивые сандалии, вот тогда ты сможешь пойти пасти коров». Но Кришна ласково ответил: «Коровы, которым мы служим, не носят обувь. Почему же мы, служа им, должны избегать шипов и камней, которых они избежать не могут?» Не удивительно, что когда Кришна отправился в Матхуру, коровы и телята Гокулама были настолько опечалены Его отъездом, что стояли как вкопанные и громко мычали от горя! Когда вы наполните своё Сердце Сочувствием и Состраданием к несчастным и обездоленным, Господь изольёт на вас Свою Милость.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 января 1968

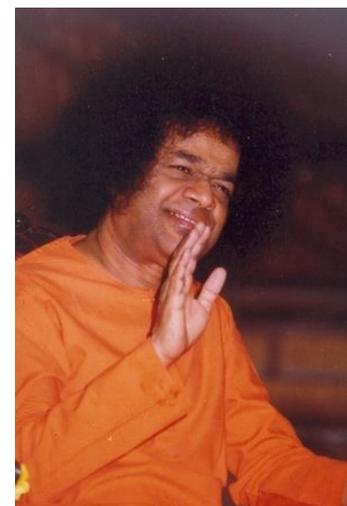


23-09-2020

Человек передвигается по жизни с помощью двух ног: Иха (мирской) - Праведного долга (Дхармы) и Пара (Духовной) - Божественности (Брахмы)! Если человек полностью поглощён этим миром, то он обречён путешествовать по жизни калекой, прыгая на одной ноге. Это чревато неприятностями, так как человек в любой момент может упасть и сломать единственную ногу. Так и случается! Поэтому необходимо в равной степени развивать как Добродетельность, которая необходима для жизни в этом мире, так и Веру в Бога, Духовность и Благочестие, которые необходимы для жизни в следующем мире (после смерти). Какой бы ногой вы ни делали бы шаг - будьте Бдительны! Для Счастливого путешествия по жизни важны шаги обеих ног. Когда вы вступаете на Путь Самореализации, важно сделать первый шаг правой ногой, это «шаг Брахмы». Тогда вы сможете взять чувства под Контроль. «Го» на санскрите означает «чувства», а «Го-пи» означает тех, кто, благодаря Преданию себя Господу (Го-палу), Властелину всех чувств (го), взял свои чувства под Контроль. Однажды Кришна сказал Арджуне, что тот сможет войти во Враджамандалу (место, где жили гопи - пастухи и пастушки) только после того, как обуздает свои эмоции и побуждения, а также преодолееет склонность поддаваться чувствам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1968

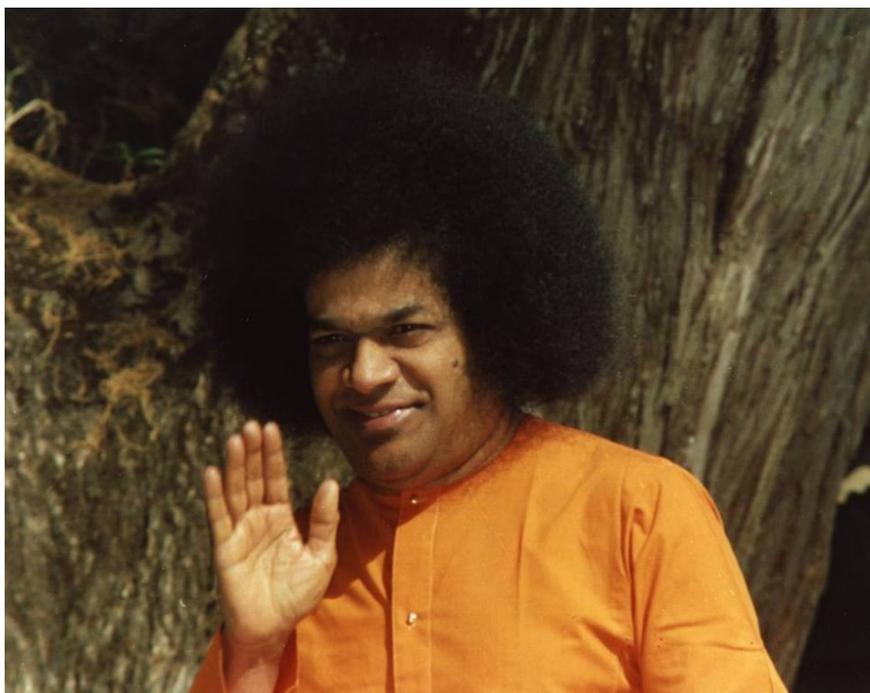


8-09-2020

Всем известно, что мир снов - это нереальный мир иллюзий и бессмыслиц, где пятьдесят лет проходят за пять минут. Во сне странные события и предметы воспринимаются реально существующими и всерьёз переживаются вами. Но позвольте заметить, что на стадии Самореализации даже ваше состояние бодрствования, когда вы анализируете свои сны и осознаёте их нереальность, также нереально. Следовательно, имейте своё ощущение ценности всего и всех. Цените каждое существо и каждую вещь по достоинству, осознавая их ценность и значимость, но не более того. Пять оболочек окутывают Вечную Душу (Атму), скрывая Её Сияние и Великолепие. Сделайте их чистыми и сияющими. Оболочка физического тела (Аннамайя коша) очищается употреблением чистой, свежей, благотворной (саттвической) пищи. Оболочка Жизненной энергии (Пранамайя коша) очищается спокойным, ровным дыханием и невозмутимым умом. Ментальная оболочка (Маномайя коша) очищается Святыми мыслями и эмоциями, свободными от привязанности к чувствам и не подверженными влиянию радости и печали. Оболочка Духовной Мудрости (Виджнянамайя коша) очищается созерцанием Истинной Реальности, а оболочка Блаженства (Анандамайя коша) - погружением в состояние Высшего, Непреходящего Блаженства от Осознания Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961

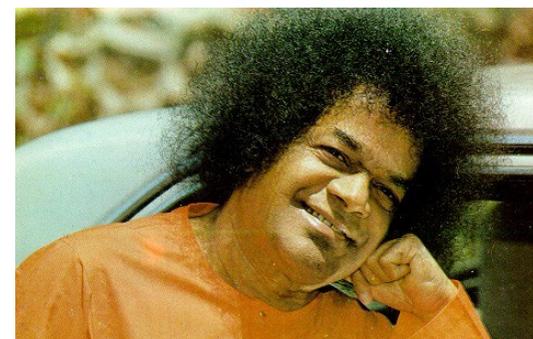


9-09-2020

Что означает Имя «Саи Баба»? Слог «Са» означает «Сахасрападму (тысячелестковый Лотос) - Состояние Чистого Божественного Сознания и Непосредственный Опыт переживания Господа». Второй слог «Айи» означает «Мать», а «Баба» означает «Отец». Таким образом, «Саи Баба» означает «Тот, Кто одновременно является и Отцом, и Матерью, и Целью всех Йогических практик - Всемиловитая Мать, Всемудрый Отец, и Цель всех Духовных усилий». Оставшись в комнате без света и передвигаясь по ней на ощупь, вы должны воспользоваться возможностью, когда кто-то вносит в неё лампу, не так ли? Вы должны быстро собрать разбросанные вещи или увидеть, где они находятся, и успеть сделать другие дела, для которых нужно освещение. Точно так же не упустите возможность, когда Господь нисходит в человеческом облике и подходит к вашим дверям, готовый спасти вас от всех неминуемых бед!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1961

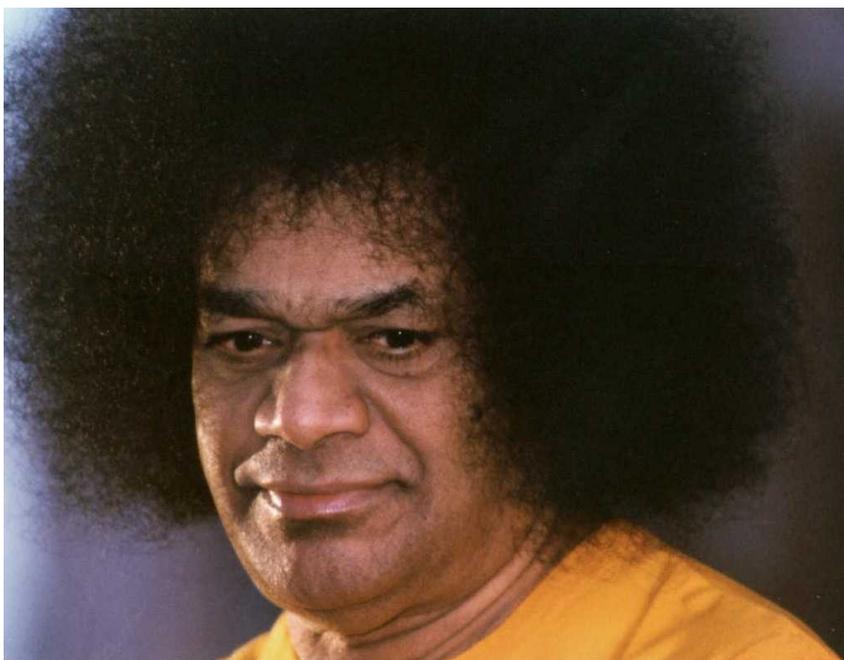


22-09-2020

Сегодня многие цинично говорят даже об Истине (Сатье), Праведности (Дхарме), Внутреннем Покое (Шанти) и Любви (Преме). Они говорят, что, следуя Истине, ничего невозможно достичь, что не произойдет ничего страшного, если немного отступить от Истины, что маленькая ложь может оказать большую помощь, что Дхарма - это нечто, что удобно и полезно лишь в определённые моменты времени, что, если вы будете практиковать Шанти, то лишь примете все удары на себя, что, если вы станете известны как человек, который всех любит, то вся деревня усядется вам на шею и будет требовать, чтобы вы поделились со всеми заработанными тяжёлым трудом имуществом и средствами. Следовательно, заключают они, вы будете абсолютным глупцом, если станете применять в повседневной жизни эти четыре Добродетели. Но стоит вам лишь немного поразмышлять, как станет ясна полная абсурдность подобных нападок. Ложь всегда требует больших умственных затрат, хитрых уловок и хорошей памяти, чтобы помнить, кого и как вы обманывали. Ведь гораздо легче просто говорить правду и поступать в соответствии с ней. Обо всём, что вы увидели, услышали или сделали, говорите именно так, как вы видели, слышали или делали. Ведь, что такое Дхарма? Это неуклонное следование в жизни тому, что исповедуете, выполнение того, что, по вашим словам, должно быть исполнено, а также выполнение Духовных предписаний. Зарабатывайте на жизнь Праведно, живите Благочестиво, бойтесь совершать греховные поступки, Любите Бога и используйте каждое мгновение своей Жизни для Его достижения - это и есть Дхарма.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 марта 1965

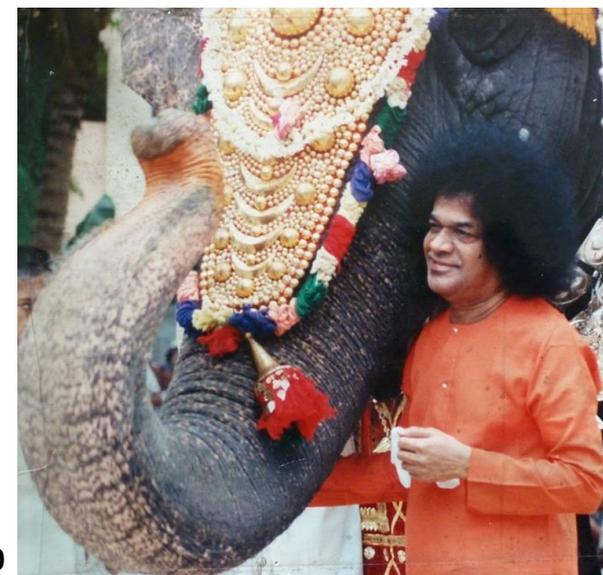


21-09-2020

Служение - это самое эффективное лекарство от эгоизма. Занимайтесь Служением, чтобы облегчить боль и страдания других, насколько это возможно. В Рамайне описано, как во время строительства моста для прохода Рама и Его воинства на Ланку могучие обезьяны приносили огромные камни и бросали их в океан. В это же время маленькая белочка тоже помогала, насколько могла. Она каталась по прибрежному песку, бежала к песчаной насыпи, служившей частью моста, встряхивалась всем телом и прибавляла щепотку песка к огромной куче, натасканной обезьянами. Рама заметил белочку и оценил её Преданность. Он с Любовью посадил её на Свою ладонь, нежно погладил по спинке и благословил. Это была щедрая награда! С тех пор у белчьего племени на спинке три полоски - знак Милости Господа и вознаграждения за Преданность! Старайтесь и вы облегчать боль и страдания других, насколько можете. Служение - это лучшая Духовная практика (Садхана) для Духовных искателей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1968

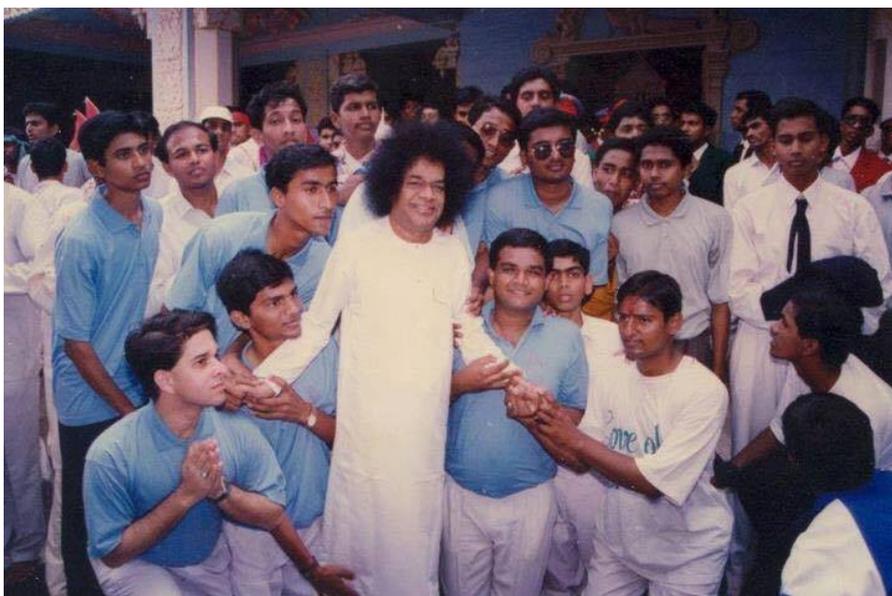


10-09-2020

В Упанишадах сказано об определённых корректирующих Духовных практиках (Садханах), которые позволяют избавиться от постоянного блуждания ума (манасика самбхашана), являющегося препятствием на пути к обретению Покоя ума. Одна из них - это Контроль над дыханием (Пранайама). Пранайама не является гимнастикой, так же как она не является каким-то невероятно трудным упражнением. Просто ум должен концентрироваться на процессах вдоха (пурака), задержки дыхания (кумбхака) и выдоха (речака). Когда внимание ума зафиксировано на дыхании, его блуждание прекратится и ваша ментальная сила возрастет. Ещё одна Садхана - это погружение в Полезную, Благотворную деятельность, Служение людям, которое помогает избавляться от эгоизма. Когда вы заняты такой деятельностью, ум прекращает блуждание, которым он ранее занимался. Также для этого Священные Писания предписывают такие Садханы, как Слушание Духовных наставлений (Шравана), Размышление на Духовные темы (Манана), Обнаружение путей и средств подтверждения Веры в Вездесущую Божественность (Нидидхьясана), Повторение Имен Бога (Джапа) и отвлечение ума от чувственных устремлений (Тапас).

Сатья Саи Баба

«Видья Вахни», глава 18

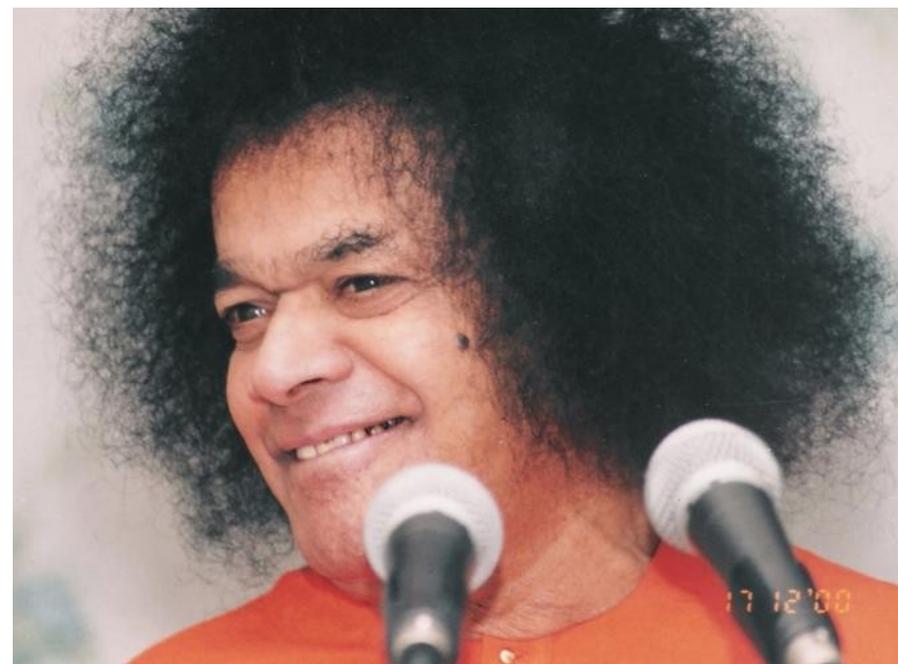


11-09-2020

Желайте Счастья всем существам во всех Мирах и молитесь за их Благополучие. Развивайте чувство Единства и избавляйтесь от сосредоточенности на различиях. Это Истинное Служение своей стране. Живите в Единстве и развивайте осознание, что все вокруг являются вашими братьями и сёстрами. Ваше ощущение Всеобщего Единства должно превосходить даже то единение, которое встречается среди членов одной семьи. Вы знаете, что, когда Вивекананда, выступая в парламенте всех Религий в Чикаго на тему: «Мудрость в древние времена», обратился к собравшимся: «Братья и сёстры Америки», все были настолько взволнованы его приветствием, что поднялись со своих мест и аплодировали ему стоя. Они были очень Счастливы, что их называли братьями и сёстрами. Однако сегодня люди стыдятся считать других своими братьями и сёстрами. Необходимо распространять Дух братства повсюду. Человечность - это то, что присуще человеку с рождения. Человек и качество Человечности рождаются одновременно. Почему же мы позабыли это важное врождённое Божественное качество?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 мая 2000

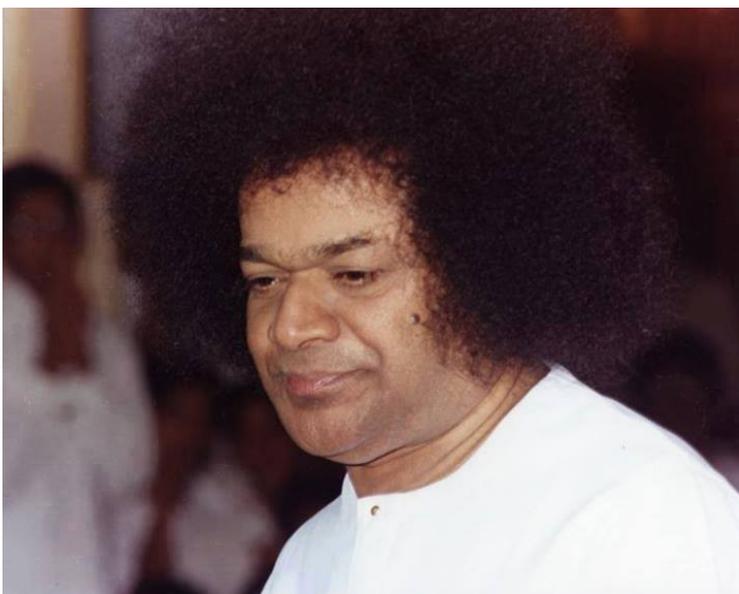


20-09-2020

Несмотря на тяжёлые испытания, Сита всегда оставалась верной Высшим Идеалам. Когда Хануман по заданию Шри Рамы нашёл Ситу в Ашоковой роще, где Её держал в плену царь демонов Равана, то предложил Ей сесть к нему на плечи, чтобы он вместе с Ней перепрыгнул океан и доставил Её целой и невредимой к Стопам Её Господина. Но Сита ответила, что не позволит похитить Себя из-под стражи Раваны, так как это лишит Раму возможности наказать Равану за его преступление и проявить героизм при Её освобождении! Прекрасные слова! Они идеально созвучны законам Дхармы (Праведности)! Не удивительно, что когда настала пора, Милость Бога спасла Её. Стремитесь заслужить Милость Бога, строго соблюдая Наставления, которые Я вам дал. Откажитесь от прежней мирской жизни, когда вы с жадностью, похотью, злобой и гордыней зарабатывали и тратили, сберегали и копили. Измените свою жизнь так, чтобы Я был доволен вами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 января 1968

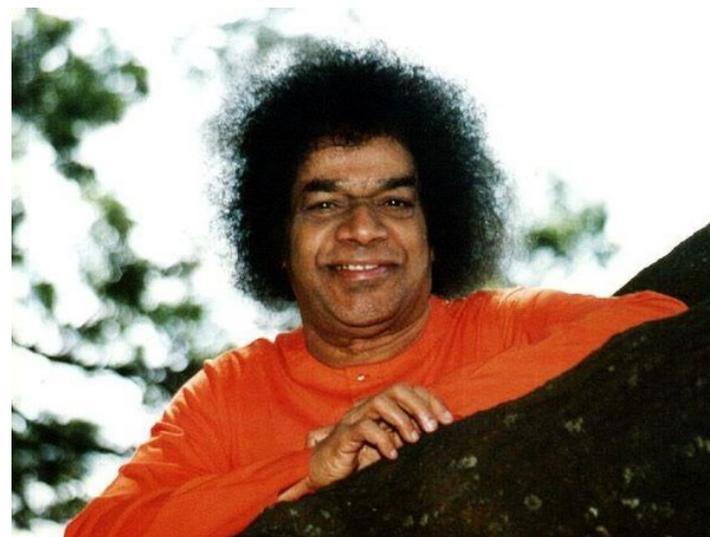


19-09-2020

Жизнь необходимо использовать для обретения Добродетелей и их защиты, а не для накопления тленных богатств. Слушайте истории о Великих Святых и Праведниках, размышляйте о них, чтобы их Идеалы запечатлелись в ваших Сердцах. В настоящее время Добродетель становится редкостью как в отдельном человеке, так и в семье, обществе, стране и во всех сферах жизни: экономической, политической и даже Духовной. Также наблюдается упадок Дисциплины, которая является основой для развития Добродетелей. До тех пор, пока люди не начнут уважать друг друга независимо от социального и материального положения, а также Духовного развития, в мире не будет Покоя и Счастья. Такое Уважительное отношение может появиться только благодаря твёрдому убеждению, что Одна и Та же Божественность (Истинное Я, Атма), пребывает как в вас, так и во всех остальных. Старайтесь видеть эту Божественность в других. Осознайте, что голод и жажда, стремления и желания у них такие же, как и у вас. Развивайте Сострадание, Потребность Служить и быть Полезными!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 1968

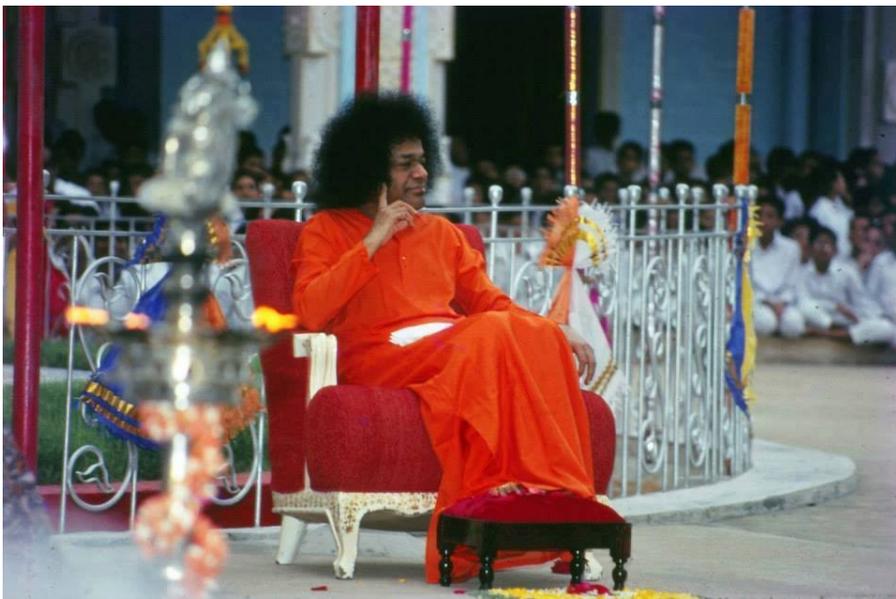


12-09-2020

Представьте, что вы приехали в другой город навестить друга и планируете гостить у него десять дней. У вас есть какое-то количество денег, и вы опасаетесь постоянно носить их с собой. Передав свои деньги на хранение другу, вы можете с радостью и без каких-либо волнений посетить все достопримечательности этого города и его окрестностей, какие только захотите. Вы даже можете бродить по самому оживлённому рынку, не испытывая ни малейшего страха. Ваше Истинное Богатство - это Любовь. Отдайте её Богу, и Он избавит вас от всех беспокойств, волнений и страха. Любовь к Богу вы можете развить с помощью таких Духовных практик, как Повторение Имен Господа (Джапа), Медитация (Дхьяна) и Служение окружающим (Сева). Например, Дхрува молился Богу и совершал суровые Аскезы, чтобы Тот даровал ему правление Царством. Однако когда Господь явился перед ним в Образе Вишну, Дхрува сказал: «О Господь! Я уже не желаю Царства. Я хочу только Тебя Одного!» Точно так же на начальных этапах своего Духовного развития человек может молиться о мирских благах и материальном достатке, однако по мере очищения и прояснения сознания он начинает желать от Господа только одного дара - Его Самого!

Сатья Саи Баба

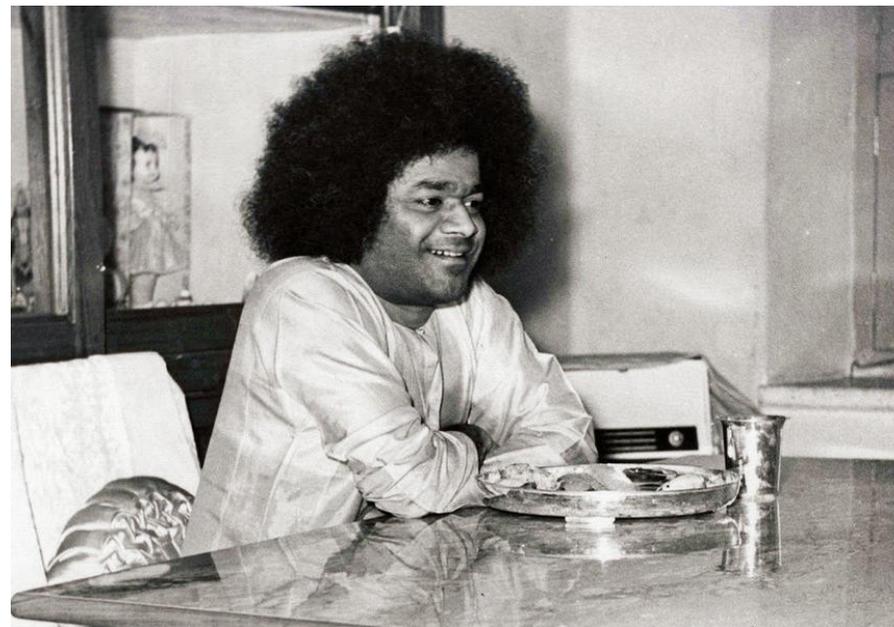
Божественная Беседа, 25 декабря 1981



13-09-2020

Во всём незримо присутствует энергия. Она есть и в листке бумаги, и в полоске ткани. Когда внутренняя энергия истощается, тогда наступает смерть. Когда же энергия где-то накапливается, тогда происходит Рождение. Бытие-Сознание-Блаженство (Сат-Чит-Ананда) - это Божественная энергия и наша Истинная природа. Всё вокруг - Энергия, исходящая от Бога. Она - Основа всего. В настоящее время мы строим надстройки на чём угодно, но только не на этой основе. Основополагающий Божественный Принцип игнорируется. Мы очарованы учениями и предметами, которые обещают наполнить наши желудки и даровать богатство, власть и мирское счастье. Однако, всё покоится на Божественной Основе, и это - Неоспоримая Истина. Люди должны либо познать Высшую Истину о Господе - Единой основе всего сущего, стоящем за всем Творением, либо, по крайней мере, ко всем в повседневной жизни проявлять братскую Любовь. Эти две точки видения являются главными ориентирами Образования, и они никогда не должны теряться из вида в процессе обучения, чтобы достичь Цели.

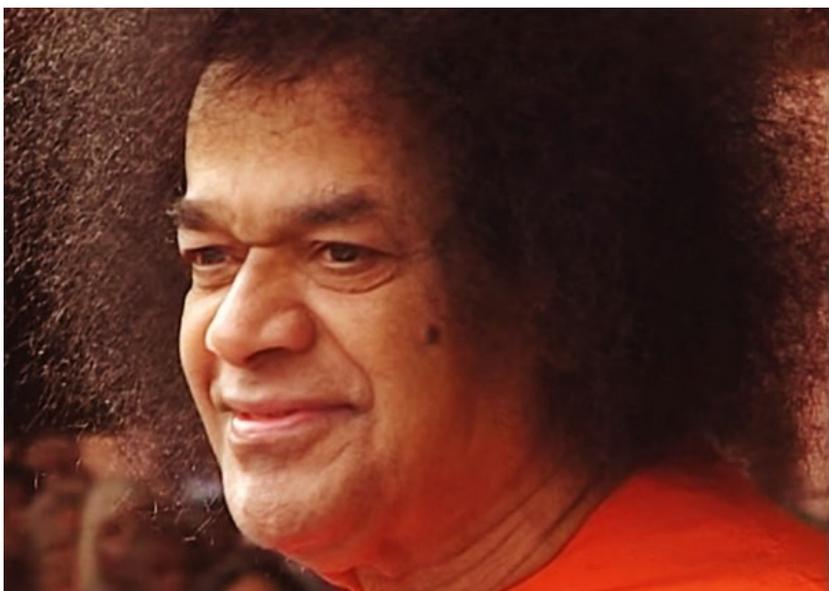
Сатья Саи Баба
«Видья Вахни», глава 19



18-09-2020

Кришна призвал Арджуну вступить в битву, чтобы вернуть своё царство, обеспечить народу Праведное правление и благоприятную атмосферу, способствующую Духовному развитию и достижению Освобождения. Эту задачу он должен был осуществить в Духе Преданности и Полного Предания себя Воле Бога независимо от собственных симпатий и антипатий, а также возможных последствий его Бескорыстных деяний. В Гите говорится о том, что Служение обществу (сангхе) - это Наивысшее Служение (Сева) и самая полезная Духовная практика (Садхана). И вы не можете избежать выполнения этого Долга. С помощью общества, в котором вы родились, вы должны избавиться от эгоизма и достичь Освобождения. Когда Дхармараджа по совету Мудреца Нарады совершал Раджасуйя Яджну для умиловливания своего покойного отца, Господь Кришна, присутствовавший на церемонии, попросил поручить Ему Служение - собирать тарелки из листьев, на которых каждый день подавали пищу тысячам гостей!

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 11 января 1968



17-09-2020

Божественная Воля в форме Любви проявляется и действует в каждом из нас. Именно Господь побуждает нас к Молитве: «Да будут Счастливы все миры!» Этим Господь даёт нам понять, что Бог, Которому мы поклоняемся, Бог, Которого мы любим, и Бог, Которым мы живём, пребывает в каждом существе в форме Любви. Таким образом Любовь охватывает всё Творение. Размышляя, мы осознаём, что Жизнь - это и есть Любовь. Их не двое, это - одно. Любовь - это сама Природа Жизни подобно тому, как горение - это природа огня, влажность - природа воды, а сладость - природа сахара. Мы любим растения и ухаживаем за ними, пока они живут и радуют нас зелёной листвой. Но когда они засыхают, мы перестаём их любить. Любовь длится, пока существует Жизнь. Мы любим мать, пока она жива. Но как только жизнь покидает её, мы без малейшего угрызания Совесть хороним её безжизненное тело. Любовь связана с Жизнью. Фактически, Любовь - это и есть Жизнь. Человек, который не проявляет Любовь и не делится ею с другими, подобен мертвецу. Вот почему так важно развивать Любовь и распространять её повсюду.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1981

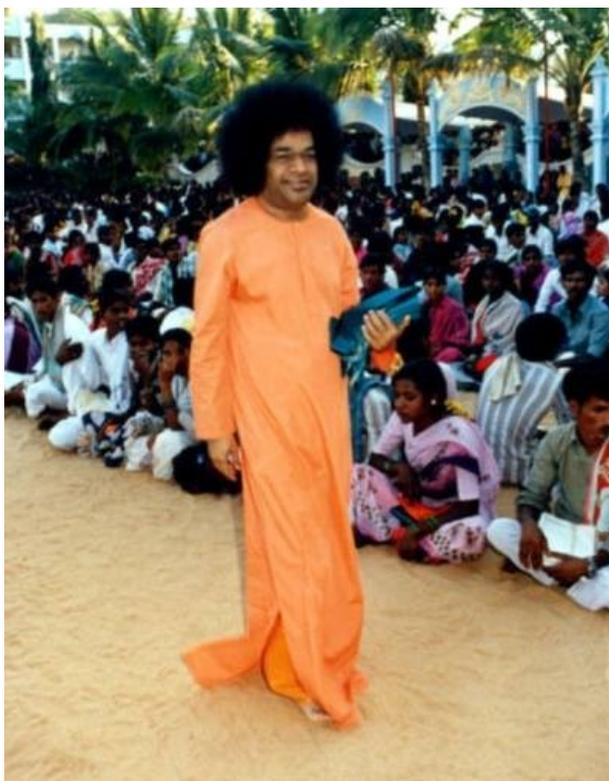


14-09-2020

Уделяйте хотя бы немного времени, чтобы исследовать свои мысли и понять, являются ли они хорошими или плохими, послужат ли на благо вашей страны и будут ли полезны для вас и окружающих вас людей или нет. Если окажется, что эти мысли плохие, немедленно отбросьте их прочь. Добрые же мысли старайтесь удерживать и взращивать. Стоит нам заметить пробивающийся росток сорняка, и мы тут же безжалостно выпалываем его. Но когда мы замечаем молодой побег фруктового деревца, то стараемся заботиться о нём и способствовать его быстрому росту. Точно так же, когда вы замечаете, что плохие мысли, привычки и черты характера начинают укореняться на поле вашего Сердца, вы должны немедленно избавиться от них. Как из семени вырастает большое дерево, так и человек должен Духовно развиваться, чтобы подняться с человеческого уровня до Божественного, и в итоге стать Мадхавой (Богом).

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 2



15-09-2020

Господь Кришна и Его старший брат Баларама всегда были Примерами Самоотверженного Служения. Ради Всеобщего Благополучия они не жалели ни сил, ни здоровья и были готовы пожертвовать всем. Они брали на себя самую тяжелую работу, тем самым показывая, что процветания можно достичь только с помощью искреннего и усердного труда. Кришна был Всеведущим и Всемогущим Воплощением Господа, и всё же Он взял на Себя роль колесничего Арджуны. Кришна осознавал важность Служения обществу и Своим примером доказывал это. Во время войны с Кауравами каждый день после окончания сражения на Курукшетре Господь Кришна вёл лошадей к реке, мыл их и обрабатывал их раны лекарствами. Кришна показал, что упорный труд на благо общества и Сострадание ко всем существам являются Долгом каждого человека.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 3



16-09-2020

Из-за того, что Прахлада в своей жизни перенёс многочисленные трудности и страдания, сегодня весь мир знает, насколько велика была его Преданность Богу. Когда демоны причиняли Прахладе страдания, он не показывал им свою боль и не пролил ни одной слезинки. Он Воспевал Имя Бога и лишь просил Господа прийти к нему. Его Спокойствие и Самообладание как в моменты страданий, так и удовольствий даже сегодня являются наглядным примером того, на что способны Истинная Вера и Преданность Богу. С другой стороны, если бы Прахлада жил со своим отцом в роскоши, окружённый Любовью и заботой, то, как бы мир узнал о его Вере и Преданности? Даже алмаз высочайшего качества обретает свою настоящую ценность только после процесса огранки. Чистое золото не превратится в прекрасное украшение, если его не поместить в огонь и не придать ему форму. Поэтому во всех бедах и невзгодах мы должны видеть Путь к обретению Высшего Счастья (Непреходящего Блаженства).

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 3