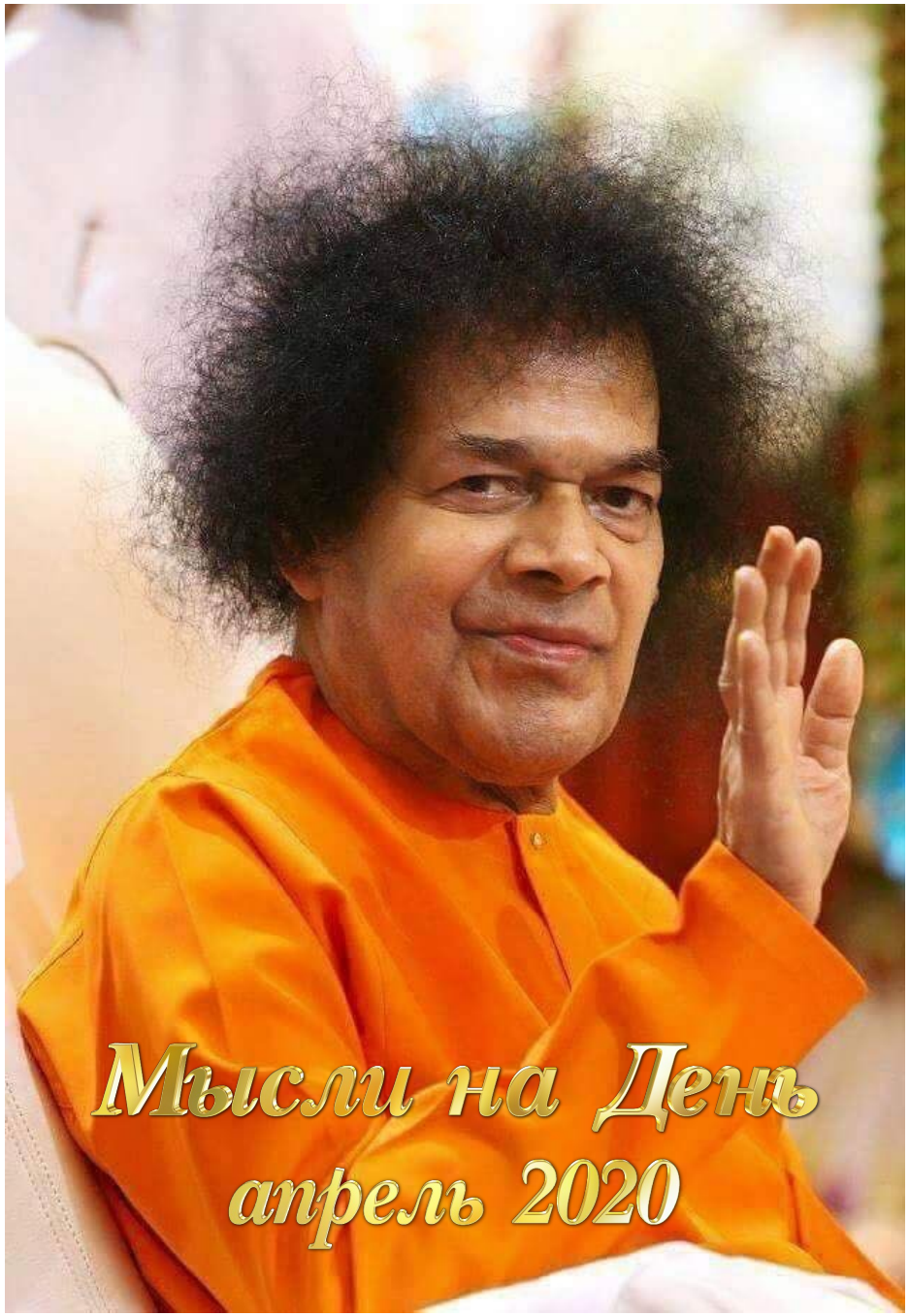
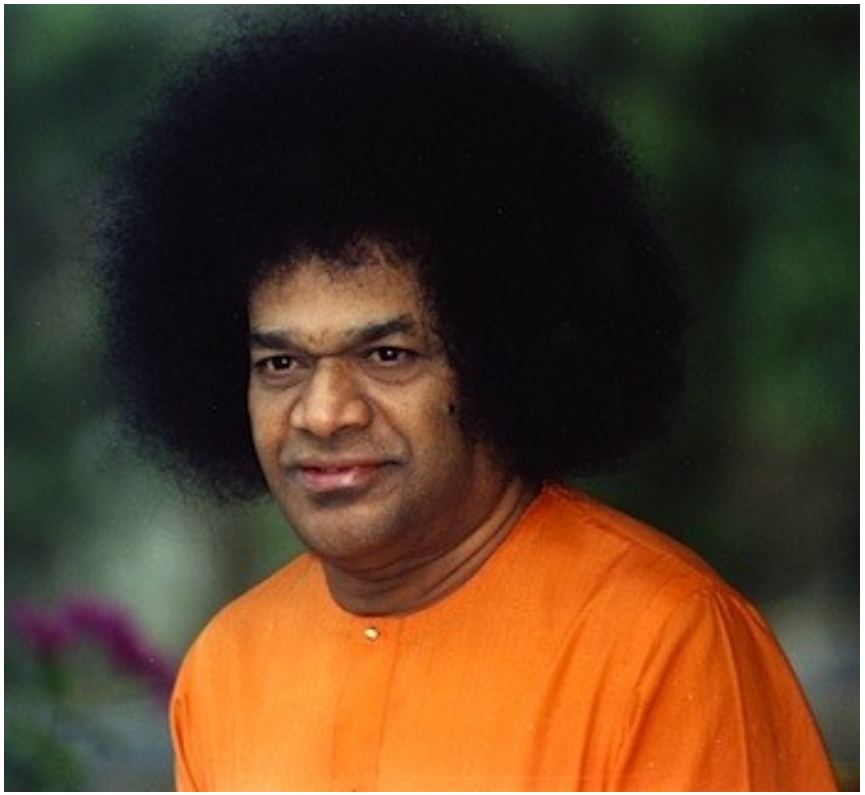
saiatma.ru



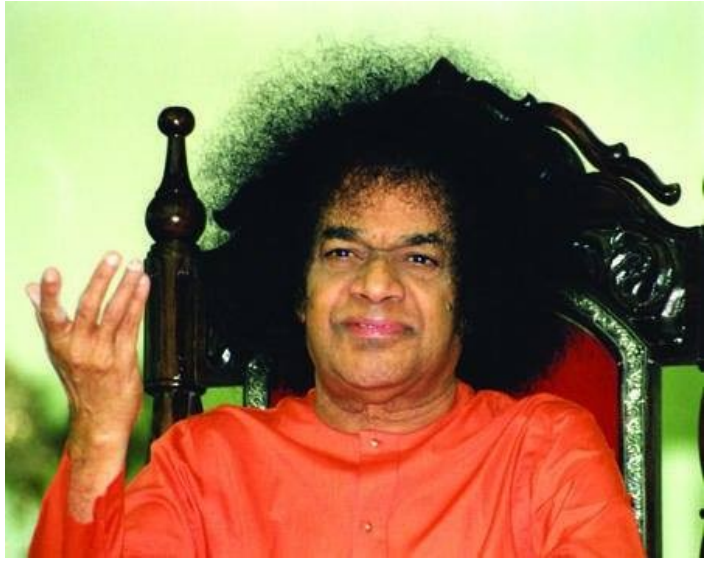


1-04-2020

Мы часто говорим о Молитве. Однако Молитва не означает обращения к Богу с просьбой. Молитва - это средство погружения и переживания Божественного (Атмического) Блаженства и распространения Его повсюду! Молитва должна исходить из глубины Сердца, иначе она абсолютно бесполезна. Господь слышит зов Сердца и без слов, но не обращает никакого внимания на слова молитв, которые идут не от Сердца. Вот почему Бога называют Владыкой Сердца (Хридайиша). Лишь веря в это, вы сможете проявлять присущую вам Божественность. Господь Вездесущ, Он внутри вас и снаружи, Он везде и во всём! Признайте эту Истину и живите в соответствии с Ней. А пока вы полны сомнений, вы не сможете жить в Покое и Счастье.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1988



30-04-2020

Желания порождают стремления. Стремления приводят к рождению и также к смерти. Каждое следующее рождение является результатом неисполненных желаний в этой жизни, и оно предопределено ими. Только те, у кого нет желаний материальных объектов, способны осознать свою Божественную (Атмическую) Реальность и выйти из круговорота рождений и смертей. Желания же познать Бога, любить Бога и быть любимым Богом не связывают человека. Когда осознание Бога проявится в человеке в полной мере, тогда все мирские и чувственные желания превратятся в пепел, сгорев в огне Божественной Мудрости, и человек будет наслаждаться Высшим Покоем и Блаженством (Парама Шанти). Чтобы достичь Бессмертия, нужно отказаться от всего нереального - всех мирских связей и устремлений. Ум человека представляет собой клубок мыслей. Ваши мысли играют важную роль в формировании вашей жизни. Поэтому внимательно следите за своими мыслями и приветствуйте только хорошие мысли! Духовное Образование (Видья) помогает человеку развивать только хорошие мысли и таким образом достигать знания Высшей Реальности (Атма Видьи).

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 5

29-04-2020

Гнев оскверняет обретённую человеком Мудрость, а необузданные желания оскверняют его действия. Жадность разрушает Преданность и Самоотверженность. Гнев, желания и жадность подрывают саму основу Духовной Мудрости, Преданности и поступков человека, превращая его в невежественное, невоспитанное и эгоистичное существо. Однако коренной причиной гнева являются желания. Желания, в свою очередь, являются следствием невежества. А невежество - характерная черта животного (пашу). Животные обладают только внешним видением и считают реальным только то, что сообщают им внешние органы чувств. Внутреннее же видение ведёт человека к Пашупати - Господу всех живых существ. Тот, кто не способен контролировать свои чувства, является животным. Животные рождаются со своими врождёнными качествами, от которых им невозможно избавиться. Они не способны понять смысл даваемых им наставлений. Но человека можно обучить, воспитать и улучшить его поведение. Поэтому в Священных Писаниях сказано: «Среди всех живых существ рождение человеком является наивысшим достижением и редкой возможностью». Воистину, люди самые удачливые и Святые среди всех живых существ, ибо они способны очистить и возвысить свои врождённые качества!

Сатья Саи Баба

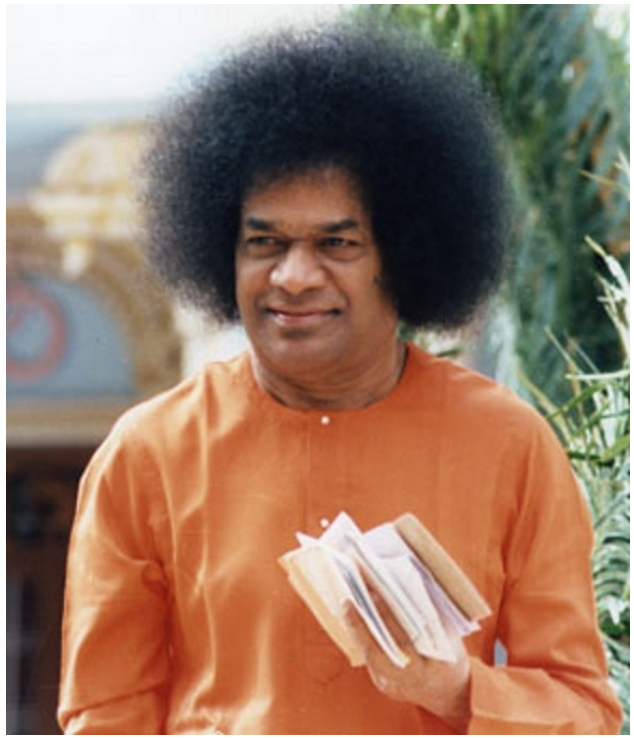
«Видья Вахини», глава 4

2-04-2020

Рама пребывает во всех существах. Он - Атма-Рама. Рама является Источником Блаженства каждого. Он - Воплощение Дхармы (Праведности) и всех Морально-нравственных норм, которые объединяют человечество в Любви и Единстве. «Рамаяна» преподаёт нам два наиважнейших урока: (1) Ценность Непривязанности и (2) необходимость Видения Бога в каждом существе. Вера в Бога и Непривязанность к результатам действий являются ключом к Освобождению. Откажитесь от объектов чувств и вы обретёте Раму. Супруга Рамы Сита отказалась от роскоши Айодхьи, чтобы быть вместе с Рамой во время Его изгнания. Однако когда ею завладело сильное желание иметь золотого оленя, она лишилась Присутствия Рамы. Непривязанность ведёт к Радости, а привязанность приносит горе. Живите в мире, но будьте но не от мира сего. Размышляя о Величии «Рамаяны», сделайте своё Сердце Чистым и Стойким. Утвердитесь в Вере, что Рама - это Истинная Реальность вашего бытия.

Сатья Саи Баба

«Сказание о Господе Раме», введение «Сокровенный смысл»

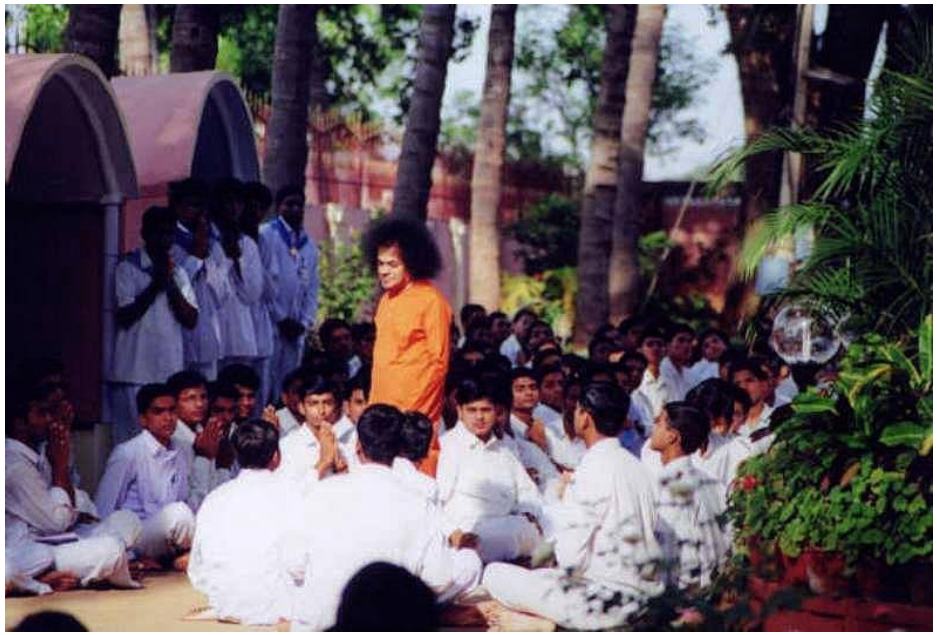


3-04-2020

Полное Понимание и Единство было не только между братьями Рамой, Лакшманой, Бхаратой и Шатругной, но и между их супругами. Все они являются Идеалами для каждой семьи. Есть ли сегодня такая семья, где сыновья и невестки живут в дружеских отношениях? Есть ли такая семья, где между братьями царит Гармония и Единство и где нет ссор? Сегодня мы нигде не найдём такую Идеальную семью. У вас могут быть желания, но они должны быть ограничены и основаны на Истине и Праведности. Не ешьте всё подряд. Не говорите всё, что придёт вам в голову. Хорошо подумайте перед тем, как что-то сказать. Таковы некоторые уроки, которым учит Рамаяна всё человечество. Помните, история Рамы не древняя, она Вечная и всегда Актуальная. Она полна Бесценных уроков. Наполните свои Сердца Священными Идеалами Рамаяны! Откажитесь от ненависти и разногласий! Живите в Мире и Гармонии!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 апреля 2003



28-04-2020

Многие думают, что Отрешённость (Тьяга) означает благотворительность в форме раздачи денег и земли, либо совершение обрядов и ритуалов (Ягий и Яджн), либо отказ от дома, семьи, жены, детей и уход в лес. Однако Отрешённость не имеет ничего общего с подобными проявлениями слабости ума. Всё это не так сложно сделать, как может показаться на первый взгляд. Настоящая Отрешённость - это отказ от желаний. Это и есть истинная цель существования человека и венец всех его усилий. Отказ от желаний включает в себя отказ от гнева, жадности, ненависти, вожделения и так далее. Основой Отрешённости должен быть именно отказ от желаний. Другие чувства и эмоции являются лишь сопутствующими реакциями. Желание подразумевает наличие похоти, гнева, жадности и тому подобное. Именно они являются настоящими вратами в ад. Зависть - это замок, а гордыня - ключ. Если вы откроете этот замок, то непременно попадёте в ад.

Сатья Саи Баба

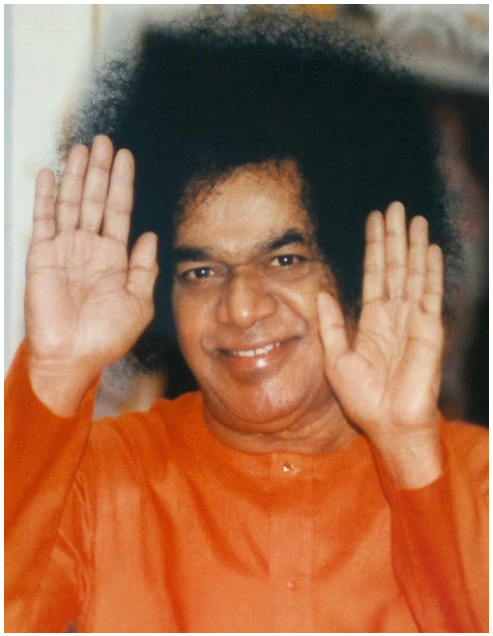
«Видья Вахини», глава 4

27-04-2020

Слово «Мокша» означает «Освобождение». У каждого живого существа есть стремление к Освобождению и определённая практика Отрешённости и Непривязанности. Поэтому каждый должен отличать Вечное от преходящего и не привязываться к объектам этого мира и плодам своей деятельности. Когда человек уходит из этого мира, он не может взять с собой даже горстку земли. Это - окончательная и бесспорная Истина. И если ещё при жизни человек не научится Отрешённости и Непривязанности, тогда приход смерти преподаст ему урок об их Ценности и Значимости. Поэтому лучше выучить данный урок ещё до того, как это случится. Тот, кто знает и применяет в жизни эту Истину, тот воистину благословлён. Непривязанность - это вторая ценная Добродетель, которую даёт Духовное Образование (Видья) (первая - отсутствие гордыни и эгоизма). Вылейте из горшка воду, и отражение неба, которое вы видели на её поверхности, также исчезнет. Однако с исчезновением воды горшок наполнится Истинным небом (пространством). Подобным образом, отказываясь от невежества и привязанностей и отбрасывая то, что не является неизменной Сутью (Атмой), вы со временем удалите из своего сознание всё мирское, и в нём останется только Атма. Так вы достигнете Освобождения.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 4

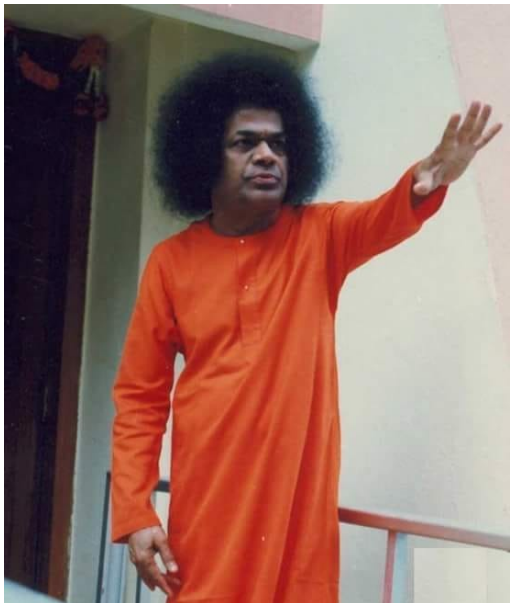


4-04-2020

Достигли три человека Врат Рая, и один из них говорит привратникам: «Я был знатоком всех Священных Писаний, следовательно я достоин попасть в Рай». Но стражи ответили: «Ты действительно знал Священные Писания, но не применял эти знания в повседневной жизни, поэтому ты недостоин войти в Рай». Второй человек сказал: «Я совершил много Ягей и Яджн» (Жертвенных обрядов и ритуалов), поэтому имею право войти в Рай». Привратники ответили ему: «Да, ты совершал Ягйи и Яджны, однако твои мотивы были эгоистичны. Поэтому тебе нет места в Раю». Третий человек сказал: «Я был бедным земледельцем. У меня была небольшая хижина и два акра земли. Я предлагал пищу и воду прохожим, а когда было необходимо, предоставлял им кров. Я делился с ними всем, что у меня было. Такова была моя Духовная практика (Садхана), которой я занимался». Привратники сказали: «Войди же в Рай. Здесь для тебя приготовлено место». Эта история наглядно иллюстрирует Истину о том, что только те, кто готов помочь нуждающимся, отдав даже то немногое, что у них есть, имеют право попасть в Рай.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 мая 1988



5-04-2020

Этот мир является Обителью Господа (Ишавасйам Идам Джагат). Поэтому ни у кого не должно быть чувства личной собственности или даже следа эгоизма. Избавьтесь от привязанностей и повсюду ощущайте Присутствие Господа. Только отказавшись от чувств «я» и «моё», вы осознаете Величие Того, Кто находится за их пределами. Это не означает полного отказа от всего. Это отказ от эгоизма. Как же можно определить, является ли деятельность Праведной и Святой? Проанализируйте, не побуждаема ли эта деятельность привязанностью и лишена ли она всякого рода зависимостей. А чтобы узнать, не является ли ваша деятельность греховной, проанализируйте, не стала ли она результатом корысти и жадности и не способствует ли их развитию. Истинное Знание (Атма Видйа) учит, что этот мир налагает на людей определённые обязанности, которые необходимо исполнять в Духе Непривязанности и избегать запутывания в сетях иллюзии. Приветствуйте Духовное Блаженство (Ананду), которое дарует вам Господь, являющийся Самим Воплощением Блаженства (Ананды). Живите в Блаженстве, Благодарите Бога и не позволяйте желаниям связывать вас.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 1

26-04-2020

Сердце Рамы всегда было наполнено Состраданием. Он давал прибежище и защиту каждому, кто Искренне предавался Ему. Он дал прибежище брату самого Раваны и относился к нему так же, как к своему брату Лакшмане. Рама говорил: «Если кто-то однажды скажет: «Я - Твой», - тогда он будет Моим навсегда». Рама жил, соблюдая Дхарму (Праведность), и учил Дхарме каждым Своим поступком. Он заботился о Духовных подвижниках (Садху) и всегда защищал их. Он избавлял Святых и Мудрецов от страданий, привлекал их к Себе, и их жизнь наполнялась Его Милостью. Он не признавал различий между людьми по их социальному положению. Он был сведущ во всех Священных Писаниях (Шастрах и Ведах). Своей деятельностью и личным примером Рама превратил мир в Царство Праведности. От Него исходил поток Любви, Красоты и Чистоты, распространяясь на всех окружающих. Рама является Идеалом для каждого человека. Он воплотился на Земле ради возрождения Духовных Ценностей и спасения мира от упадка Морали и Нравственности с последующими за этим неминуемыми бедами.

Сатья Саи Баба

«Бхагавата Вахини», глава 33

25-04-2020

Любовь Божественна. Живите в Любви. Любите всех. Делитесь своей Любовью с теми, кому не хватает Любви. Любовь подобна компасу моряка. Как стрелка компаса всегда показывает на север, так и Любовь всегда укажет вам путь к Богу. В каждом действии повседневной жизни проявляйте Бескорыстную Любовь. Из этой Любви проявится Божественность. Это самый простой Путь к Осознанию Бога. Но почему же люди не идут по этому Пути? Потому что у них ошибочные представления о способах Постижения Бога. Они считают, что Бог находится где-то далеко, и Его можно достичь только с помощью сложных Духовных практик. Но Бог находится повсюду и Его не нужно искать. Всё, что вы видите, является проявлением Бога. Все люди, которых вы видите, являются Воплощениями Божественности. Исправьте своё ошибочное представление о Господе и вы почувствуете Присутствие Бога во всём. Говорите с Любовью, действуйте с Любовью, думайте с Любовью и совершайте каждое действие с наполненным Любовью Сердцем. Поймите, что Путь Любви - это самый лёгкий, приятный и верный Путь к Богу!

Сатья Саи Баба

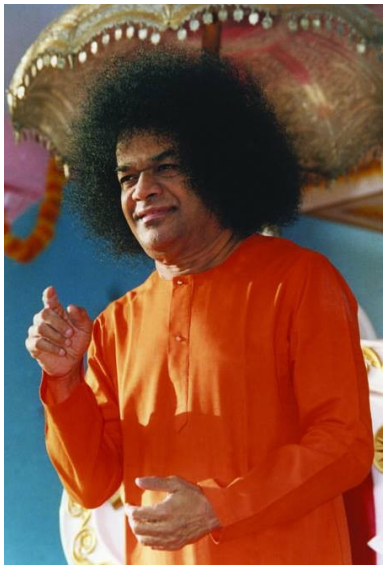
Божественная Беседа, 5 июля 1996

6-04-2020

Только обладая Чистым умом, можно постигнуть или передать кому-то Величие Божественной Мудрости. В доме, который постоянно содержится в чистоте, никогда не будут жить змеи, скорпионы и другие ядовитые насекомые, так как они живут только в тёмных и грязных местах. Точно так же Мудрость не может проникнуть в тёмные и грязные сердца. Однако для таких ядовитых качеств, как гнев и подобных ему, загрязнённое сердце является благоприятным местом обитания. Невозможно устранить черноту угля с помощью мыла и воды. Не поможет этому и мытьё в молоке. Единственный способ устранить черноту угля - поместить его в огонь. Это превратит уголь в кучу белой золы. Подобным образом, только осознание Атмы (Атма Джняна) или, говоря другими словами, Познание Бога (Брахма Видья) может устранить тьму невежества и грязь желаний. Темноту можно устранить только с помощью Света. Её невозможно победить с помощью ещё большей тьмы. Божественная Мудрость (Видья) - это Свет, необходимый для устранения тьмы невежества.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 2



7-04-2020

Если вы не съели приготовленное блюдо и не отдали его голодному, то оно со временем испортится. То же самое происходит, когда вы не исправляете свои ошибки и недостатки ни с помощью самоанализа, ни с помощью Добрых советов Мудрых людей, преуспевших в процессе самоочищения. Поэтому не жалуйтесь на свою судьбу, когда ваша жизнь начнёт дурно пахнуть, как блюдо из варёной чечевицы, которое слишком долго стояло на столе. Люди не осознают Истину, что Духовные и Нравственные ценности, Хороший характер и Праведное поведение являются самыми Драгоценными достижениями человека. Некоторые люди, не занимающие никаких должностей, пишут статьи и доклады об образовании и много говорят о нём с высоких трибун. Но когда тех же людей назначают на руководящие посты, они поступают совершенно противоположно тому, о чём писали и что говорили раньше. Конечно же, доклады и выступления - дело хорошее и нужное, но всё сказанное и написанное обязательно должно претворяться на практике в повседневной жизни! Если не вылечить болезнь «разговоры, не подкреплённые практическим опытом», то невозможно будет познать Истинную ценность Образования и Духовной Мудрости.

Сатья Саи Баба

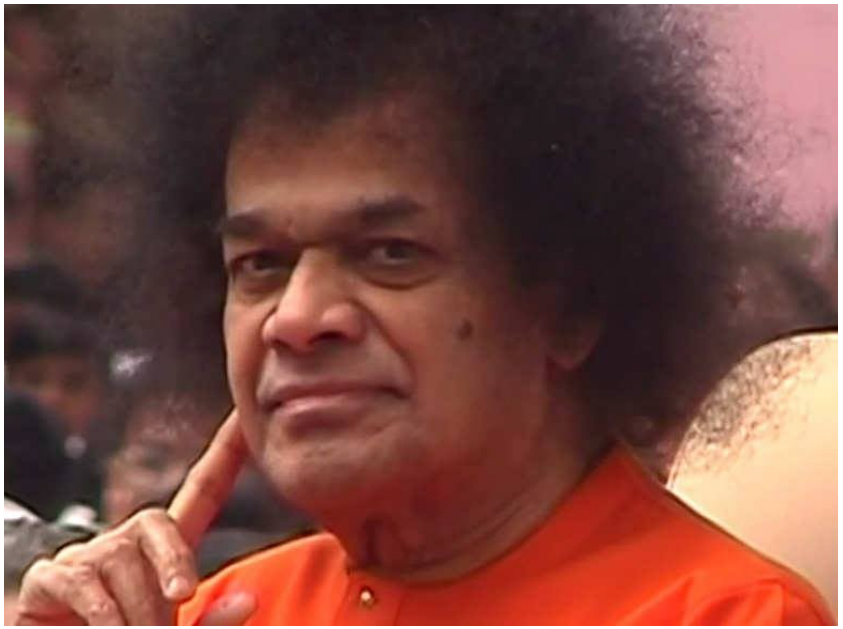
«Видья Вахини», глава 2

24-04-2020

Рассмотрим значение Имени «Саи Баба». Слог «Са» означает «Божественное», «ай» или «айи» означает «Мать», а «Баба» означает «Отец». В любви ваших земных родителей есть доля эгоизма, но Саи - ваша Божественная Мать и Отец - изливает Свою Любовь и делает замечание только для того, чтобы привести вас к Победе в борьбе за достижение Самореализации. Саи пришёл как Аватар для того, чтобы выполнить Высшую задачу - объединить всё человечество в одну семью узами Братства, утвердить и показать Божественную (Атмическую) Реальность каждого существа, чтобы открыть вам Божественность, которая является основой всего Творения, научить всех распознавать общее Божественное наследие, роднящее человека с человеком, чтобы вы могли избавиться от качеств, присущих животным, и подняться на Божественный Уровень! Я открыл вам эту Истину о Себе, чтобы вы размышляли о Ней и переживали Блаженство. Это вдохновит вас на соблюдение Моих Наставлений, что позволит вам быстро продвигаться к Самореализации - Высшей Цели человеческой жизни. Осознайте и реализуйте Саи, сияющего в ваших Сердцах!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июня 1974

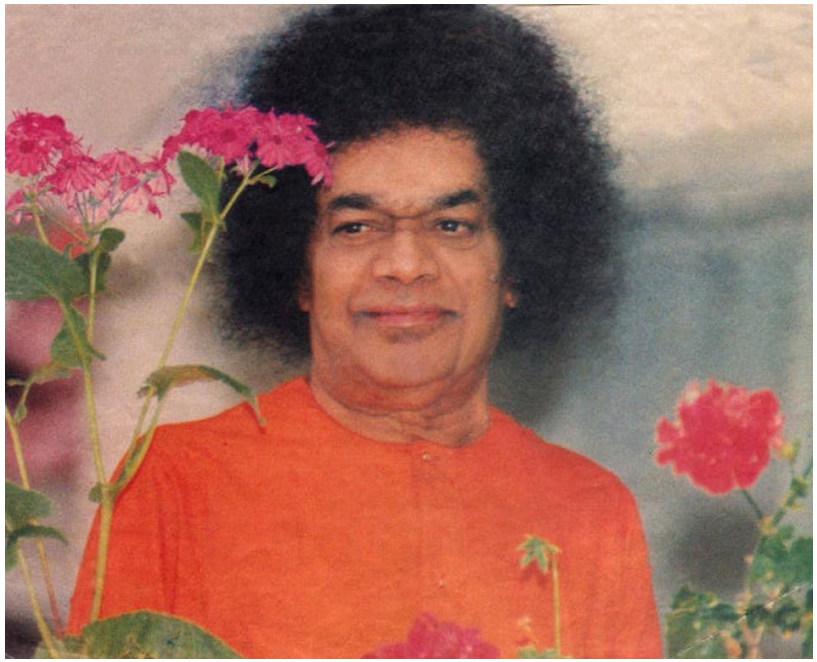


23-04-2020

Воплощения Любви! Бог Вездесущ! Он также пребывает в Сердце каждого существа. Поэтому не ограничивайте Бога Храмом, Мечетью или Церковью. Там, где человек, там и Бог. Бог принимает форму человека (Дайвам мануша рупэна). Поскольку вы забыли эту Наиважнейшую Истину и не осознаёте Её, то позволяете себе критиковать других. Кого вы критикуете? Кого вы любите? Спросите себя об этом. Бог присутствует во всех и во всём. Если вы критикуете других, то вы критикуете Бога. Кого бы вы ни приветствовали, это достигает Бога (Сарва Джива Намаскарам Кешавам прати гаччхати), и кого бы вы ни оскорбляли или ни высмеивали, это также достигает Бога (Сарва Джива тираскарам Кешавам прати гаччхати)! Прямо с этого момента начните новую жизнь, отказавшись от плохих мыслей и плохих качеств. Очистите своё Сердце. Любите всех, веря, что Бог присутствует в каждом. Наполните своё Сердце Чистой Любовью! Пусть ваши мысли, слова и дела будут Священными. Только тогда ваша жизнь наполнится Блаженством.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 апреля 2002

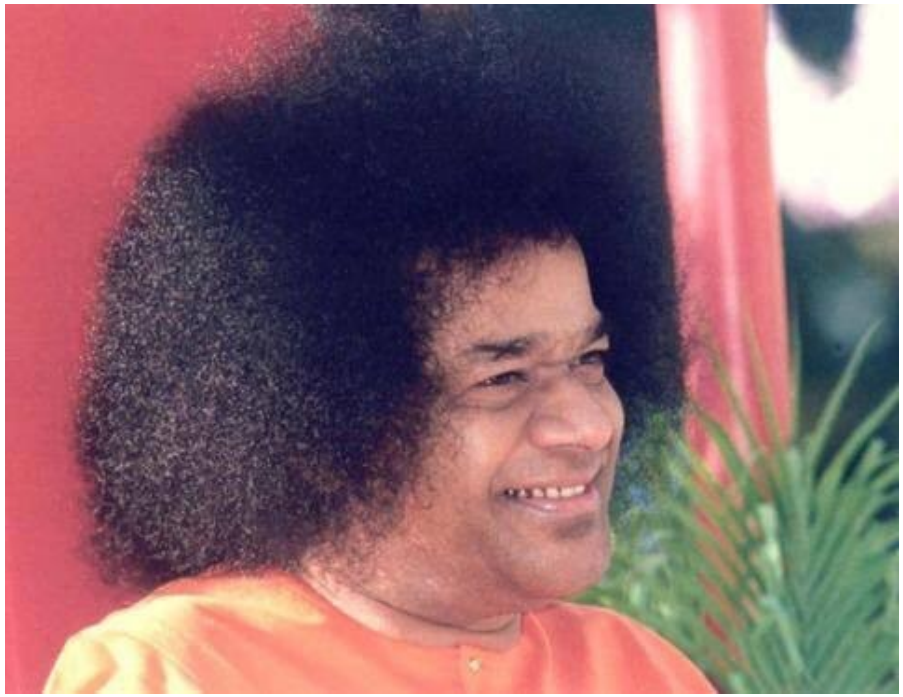


8-04-2020

Арджуна и Кришна были двоюродными братьями и хорошими друзьями. Несомненно, Кришна обладал силой и мог в одно мгновение устранить заблуждение ума Арджуны, чтобы подвигнуть его к решительным действиям. Но Кришна не использовал для этого Свою Божественную Силу! Он всего лишь прописал лекарство и назначил курс лечения. И чтобы достичь Освобождения, Арджуне пришлось неукоснительно следовать этому. Кришна сказал Арджуне: «Ты - Мой друг и Мой родственник. Ты стал настолько близок Мне, что теперь Я - твой Колесничий. Сейчас ты в глубокой печали, порождённой твоим невежеством. Поэтому тебе необходимо как можно быстрее избавиться от него. Однако своё невежество ты должен устранить собственными усилиями, а не благодаря Моей Божественной Силе». Истина, обретённая в борьбе с собственным невежеством, станет для вас настоящим сокровищем, а борьба укрепит вас и научит ценить достигнутое!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 марта 1965



9-04-2020

Прежде всего необходимо развить Уверенность в себе, так как именно неуверенные в себе люди начинают сомневаться, колебаться и поэтому часто меняют избранный путь. Если ваше тело постоянно находится в движении, то и ум будет неспокоен. Поэтому очень важно, чтобы тело находилось в покое. Если сосуд с водой вы будете постоянно переставлять с места на место, то и вода, находящаяся в нём, будет постоянно колебаться. Поэтому очень важно, чтобы во время Медитации тело пребывало в покое. Для этого необходимо научиться безмолвно сидеть в удобной позе. Почему во время Медитации необходимо сидеть с прямой спиной, не разговаривать и не шевелиться? Потому что, когда спина прямая, а тело неподвижно, тогда и ум спокойный и однонаправленный. Следовательно, необходимо научиться контролировать своё тело, чтобы оно не двигалось во время Медитации.

Сатья Саи Баба

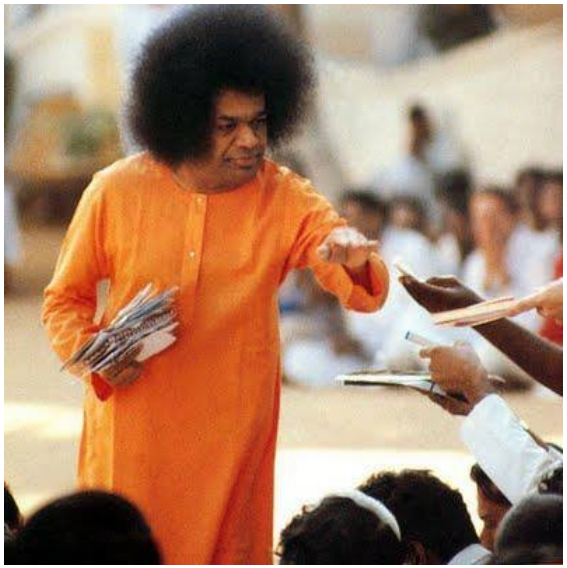
Божественная Беседа, 28 марта 1975

22-04-2020

Учителя должны показывать своим ученикам направление и цель. А ученики на основании полученных знаний должны уже сами строить дорогу в своё будущее и идти по ней. Процветание и Сила Духа, Нравственные качества и развитие общества напрямую зависят от Добродетелей и качеств характера его Учителей. Характер - это отличительный признак человека. Учителя должны посвятить свои знания и мудрость великой задаче Духовного подъёма учеников на более высокие уровни сознания и деятельности. Добродетели, которые они прививают и помогают развить своим ученикам, крайне необходимы для развития Духовности и Нравственности в обществе. Каждый ученик, используя все свои знания и умения, должен стремиться познать свою Внутреннюю Божественность и подготовить себя для Служения обществу. Когда Добродетели глубоко укоренятся в Сердце, человек засияет во всей своей славе и величии. Жизнь без Хорошего характера подобна Алтарю без света лампад, фальшивой монете и воздушному змею, оторвавшемуся от сдерживающей его нити.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 18

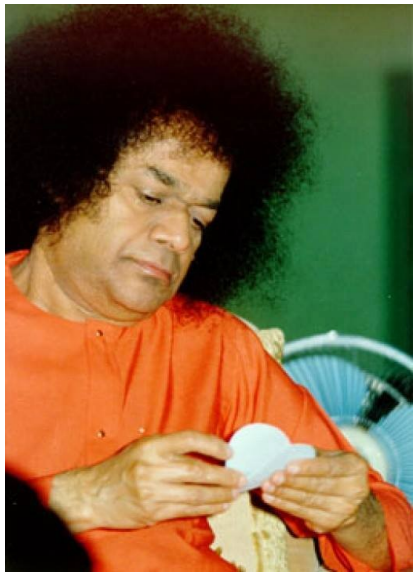


21-04-2020

Живя в этом мире, вы развиваете сильную привязанность ко многим вещам. Однако следует понимать, что желания являются коренной причиной всех ваших страданий. Чем меньше багаж, тем приятнее путешествие. До тех пор, пока вы обременены багажом мирских желаний и привязанностей, вы неизбежно будете встречаться с трудностями и неприятностями. Вы сможете стать по-настоящему Счастливыми и Свободными, только когда уменьшите свой багаж, то есть избавитесь от желаний и привязанностей к объектам этого мира. В этом мире не существует ничего, чего следовало было бы желать. Как только у вас возникнет хоть какое-то мирское желание, вы должны немедленно отказаться от него. Отказ от желаний - это Истинное Отречение. В этом мире очень много богатых людей, однако может ли кто-нибудь из них жить вечно? Они приходят и уходят! Каждый человек уйдет из этого мира с пустыми руками. В конечном итоге все мирские накопления и владения бесполезны. Следовательно, не развивайте ненужных мирских отношений и желаний. Добросовестно исполняйте свой Долг, используя наилучшим образом каждое мгновение настоящего, и не беспокойтесь понапрасну о том, что произойдет в будущем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 апреля 2006

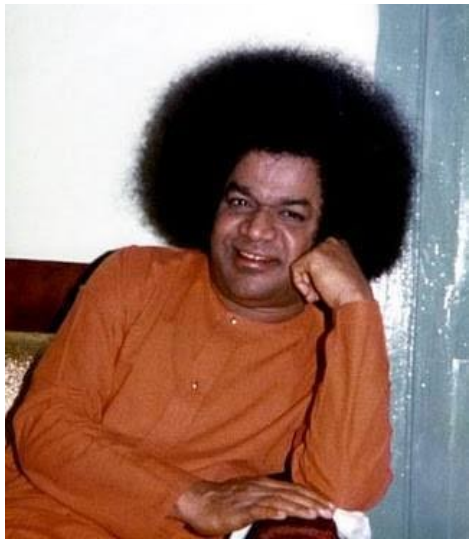


10-04-2020

Иисус знал, что всё происходит по Воле Бога. Поэтому, даже находясь на кресте и претерпевая невероятные муки, Он ни к кому не питал вражды и призывал Своих последователей относиться к каждому, как к инструменту Божьей Воли. Однако очень трудно развить в себе Непоколебимую Веру в эту Великую Истину и следовать ей в повседневной жизни. Арджуна жаловался Кришне, что ум прыгает от веры к сомнениям, как обезьяна с ветки на ветку, и этим вызывает смятение и замешательство. Но существует Метод, при помощи которого с ним можно совладать. Чёрная пчела может проделать дыру даже в самой твёрдой древесине, однако она бессильна перед нежными лепестками цветка. Поэтому, когда её застигают сумерки, в то время как она пьёт нектар из лотоса, и его мягкие лепестки закрываются над пчелой, она оказывается в заточении без всякой надежды на освобождение. Точно так же ум может показывать свои трюки и своенравно блуждать, где ему захочется, но если его поместить к Лотосным Стопам Господа, он становится неактивным и безвредным. А для того чтобы Полностью предложить свой ум Господу, развивайте Непривязанность, укрощайте капризы ума и проявляйте присущую вам Божественность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 декабря 1980



11-04-2020

Зависть - это первое плохое качество, которое появляется, когда вы перестаёте практиковать Кшаму (Терпимость и Всепрощение). Великий эпос «Махабхарата» наглядно показывает, как зависть может полностью разрушить процветающее общество. А в «Рамаяне» описано, как Золотой остров Ланка, который был подобен Небесам, превратился в руины из-за зависти его правителя Раваны. Кшама надёжно защитит вас, а её отсутствие приведёт к бедам и несчастьям. Нетерпимость порождает эгоизм, развивает зависть и способствует различным видам раздоров и разногласий. Проблемы, с которыми мы часто встречаемся в повседневной жизни, связаны именно с отсутствием такого Благородного качества, как Кшама (Терпимость и Всепрощение). Многие великие люди и страны утратили свою былую славу, престиж и репутацию именно из-за недостатка Терпимости. Нетерпимость (отсутствие Кшамы) погубило даже великих Духовных искателей. Из-за недостатка Кшамы многие цари превратились в нищих. Отсутствие Кшамы может превратить даже Йогов (достигших Единения с Богом) в рогов (больных людей). Без Кшамы человечество деградирует и быстро идёт к упадку, а развивая Кшаму, человечество будет стремительно совершенствоваться и достигнет процветания!

Сатья Саи Баба

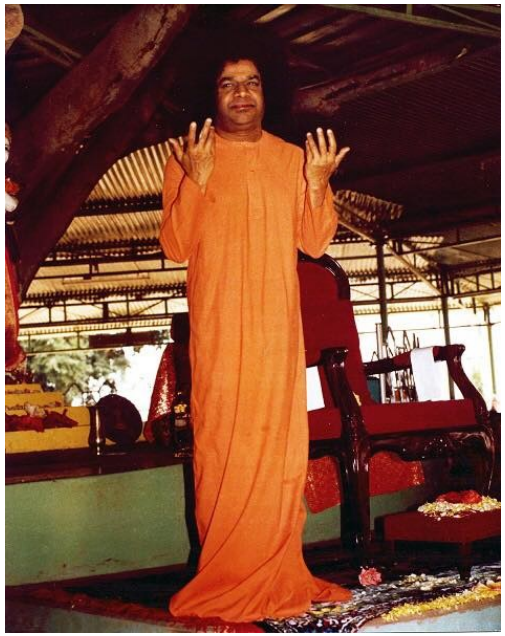
Божественная Беседа, 25 мая 2000

20-04-2020

Учителя должны совершать Духовную практику (Садхану), направленную на очищение своих чувств и эмоций, чтобы стать достойными и заслужить авторитет. Настоящий Духовный Учитель (Гуру) должен направлять своих учеников и помогать им вести Праведную, Достойную и Счастливую жизнь. А настоящие ученики должны старательно, с энтузиазмом, почтением и Любовью следовать Наставлениям и Примеру своего Учителя. Именно Учителя ответственны за характер, поведение и привычки своих учеников. Благодаря Мудрости, знаниям и лидерским качествам Учителя могут оказывать Благотворное влияние на молодёжь. Поэтому Учителя должны быть свободны от эгоизма, самовозвеличивания и политического манипулирования. А их единственным Идеалом должно быть распространение Истинного Духовного Образования. Учителя учебного заведения должны относиться друг к другу как братья и сёстры. Ученики сразу замечают, когда между Учителями возникают разногласия или соперничество. Разумеется, невозможно избежать различий во мнениях, и они также могут быть полезны. Но различия во мнениях не должны портить взаимоотношения, препятствовать развитию учебного заведения или негативно влиять на процесс образования. Поэтому Учителя должны советоваться и сотрудничать друг с другом.

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 19



19-04-2020

Избавьтесь от привычки беспокоиться. Именно сомнения являются причиной ваших беспокойств. Из-за своей привычки беспокоиться вы встречаетесь со многими трудностями. Искренне выполняйте свои обязанности и не беспокойтесь ни о чём. Если вы ведёте Праведную жизнь, вам не придётся унижаться или просить об одолжении. Как только вы разовьёте Искреннюю Любовь к Богу, вы достигнете в жизни всего. Постоянно пребывайте в Блаженстве, не выставляя это напоказ. С одной стороны - проявленный мир, а с другой - Бог. Вы не можете одновременно иметь обоих. Это подобно езде верхом на двух лошадях сразу, которая наверняка окажется опасной. Сосредоточьте свой ум только на Боге, обретите Твёрдую Веру и Полностью предайтесь Ему. Всегда думайте о Боге и в радости, и в печали. Если вы ищете Счастья и Блаженства, вы всегда должны желать только Бога и стремиться только к Нему. Не переживайте слишком сильно о своих проблемах. Они мимолетны и подобны проплывающим облакам. Когда вы разовьёте Любовь к Богу, все ваши трудности исчезнут в одно мгновение.

Сатья Саи Баба

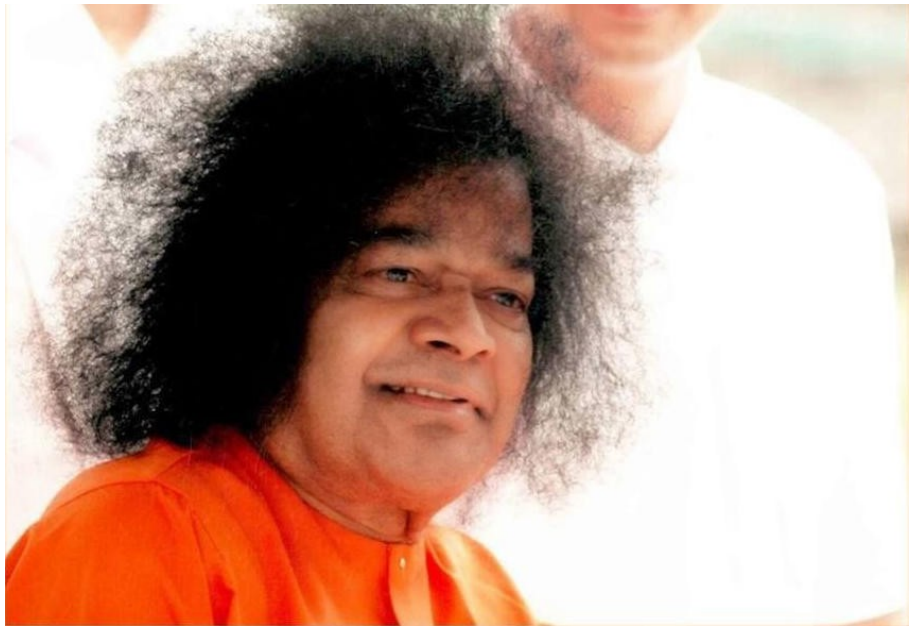
Божественная Беседа, 14 апреля 2006

12-04-2020

Среди людей можно условно выделить две категории. К первой, и наиболее распространённой, относятся люди, ошибочно считающие себя очень хорошими, обладающими многими добродетелями, талантами и интеллектом. Представители второй категории встречаются редко. К ним относятся люди, готовые признавать Добродетели в других, отмечать их заслуги и таланты, восхищаться их Добрыми делами и уважать их идеалы. Иисус принадлежал ко второй категории. Он видел Хорошие качества в других, радовался их достоинствам, добродетелям и делился Своей радостью с окружающими. Иисус учил, что Бог - это Любовь, что людям даровано человеческое рождение, чтобы они осознали присущую им Божественность и жили соответственно. Иисус говорил, что нет ничего особенного в том, что вы любите тех, кто любит вас. Вы должны хорошо относиться даже к тем, кто ненавидит вас и вредит вам. Воплощения Божественной Любви! Разрушьте стены эгоизма, отделяющие вас от других. Избавьтесь от всех различий. Развивайте Любовь. Всегда помните о Господе и поклоняйтесь Ему с Любовью. Разве может быть преданным Богу тот, кто в повседневной жизни не следует Его Наставлениям?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1988



13-04-2020

Мы должны преобразовать сокрытую в нас Божественную силу в навыки, чтобы заниматься полезной деятельностью. Когда полученные знания становятся умением и мастерством, вы достигаете в жизни состояния уравновешенности и гармонии. Благодаря такому состоянию невозмутимости вы сможете развить в себе интуицию. Полагаясь на интуицию и Божественную силу, ваша деятельность будет наиболее плодотворной и полезной для общества. Вы всегда должны служить с Чистыми помыслами. Единство приводит к Чистоте, а Чистота - к Божественности. Поэтому всегда помните о неразрывной связи между Единством, Чистотой и Божественностью и стремитесь достичь этого состояния. Вы должны объединиться и трудиться в Духе Жертвенности! Духовность - это не бизнес. Она Божественна. Духовность ассоциируется с Единством. Только осознание и переживание Единства в многообразии сделает вас Счастливыми. Я желаю вам развивать этот Принцип Единства. Только тогда ваши действия обретут Ценность и Святость!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 2003

18-04-2020

Человек совершает действия (карму) не только руками. Что бы вы ни делали, на что бы ни смотрели и что бы ни слушали, всё это также является действиями (кармой), и нужно быть бдительными в отношении их Чистоты. Ваши мысли слова и дела должны быть свободны от гордыни, жадности и ненависти. То, что вы желаете услышать, не должно привлекать вас ко внешнему миру. Удовольствия, которые вы ищете, не должны быть загрязнены пороком. Сегодня образование ограничивается процессом восприятия на слух. Однако, если вы слушаете то, что не понимает ваш ум, тогда и в сознании это не может запечатлеваться в ясной и понятной форме. Поэтому процесс образования должен быть таким, чтобы все передаваемые знания воспринимались чётко и ясно. Для этого ученикам необходимо обладать чистотой ума, чистотой речи и чистотой действий. Только тогда процесс обучения будет совершенным, а передаваемые знания - понятными.

Сатья Саи Баба

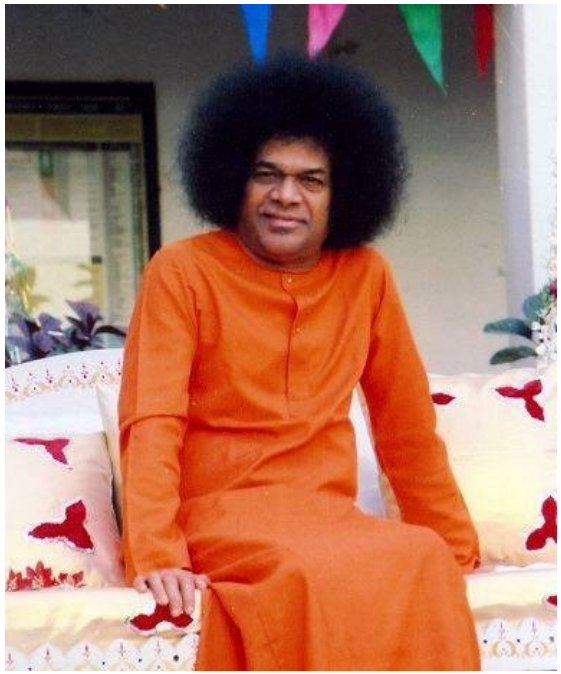
«Видья Вахини», глава 19

17-04-2020

Ваши действия являются причиной всех радостей и печалей, встречающихся на вашем жизненном пути. Вы можете говорить, что вы счастливы, или встревожены, или испытываете страх, или что у вас неприятности. И чаще всего причиной этих состояний вы считаете кого-то другого, но не себя. Такое убеждение в корне неверно, так как основано на вашем заблуждении. Поймите, Счастье и страдание являются результатом ваших действий. Независимо от того, принимаете вы эту Истину или нет, вы будете пожинать последствия своих действий. Таков закон Природы. Вы можете не верить в существование лета и зимы, огня и воды, но вы не можете избежать их воздействия на себя. В любом случае вы будете ощущать их влияние. Зная это, Мудрые и Добродетельные люди занимаются исключительно Праведной деятельностью. Усвойте эти уроки и покажите, как под их Благотворным влиянием изменились ваши мысли, слова и дела в повседневной жизни!

Сатья Саи Баба

«Видья Вахини», глава 19



14-04-2020

Чтобы начать новую жизнь, вам не нужно ждать наступления Нового года. Относитесь к каждой секунде как к новой. Освятите каждое мгновение своей жизни. Празднование Нового года основано на утверждениях составителей календарей. Календарь - это искусственное и временное изобретение. Солнце и Луна вечны и неизменны. Вездесущий и Всемогущий Господь не имеет ни начала, ни конца. Он за пределами любых измерений. Искренне стремитесь осознать Единство Божественного (Сат) и индивидуального (Чит) сознания. А когда вы достигнете этого, вы будете постоянно пребывать в Духовном Блаженстве (Ананде). Это Первейшая и Наиважнейшая задача, стоящая перед каждым, поэтому все должны стремиться к достижению этой Главной цели человеческого рождения. Смотрите на Вселенную как на Дом Господа! А поскольку вы несёте ответственность за все свои действия, то пусть все ваши поступки будут Хорошими. Соблюдайте Чистоту в речи. Развивайте Духовное зрение. Очищайте своё Сердце.

Сатья Саи Баба

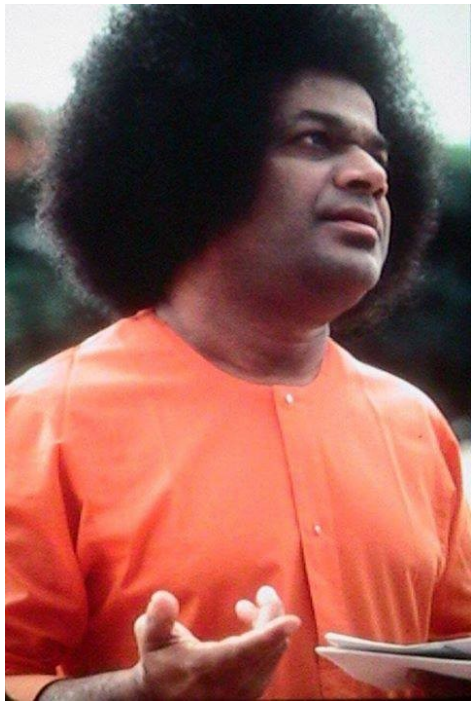
Божественная Беседа, 1 января 1992

15-04-2020

Для развития Бескорыстной Любви крайне важно воспитать в себе Кшаму (Терпимость). У слова «Кшама» много значений, оно также означает Всеприятие, Всепрощение и способность забывать причинённое вам зло. Каждый человек должен развивать это Благороднейшее качество. Кшаму невозможно обрести с помощью изучения книг или перенять от учителя. Кшаму также нельзя получить от кого-то в дар. Эту Наиважнейшую Добродетель можно обрести исключительно собственными усилиями, как следствие прохождения через различные испытания и трудности, тревоги, печали и страдания. Без Кшамы человек подвержен развитию всех плохих качеств. Поэтому, если в человеке отсутствует Кшама, в нём легко укореняются такие качества, как ненависть и зависть. Божественность в человеке проявляется как сочетание Премы (Любви) и Кшамы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 мая 2000



16-04-2020

Вы все являетесь Воплощениями Любви и Божественности! Всё, что должно произойти, непременно произойдёт. Не беспокойтесь об этом. Прошлое прошло, забудьте о нём. Будущее неизвестно, не думайте о нём. Важнее всего настоящее, живите в настоящем и будьте Счастливы! Не беспокойтесь ни о прошлом, ни о будущем. Где прошлое? Многие люди оставили этот мир. Вернулся ли кто-нибудь из них? Нет. Точно так же мы ничего не знаем о будущем. Так почему же мы должны беспокоиться о нём? Ищите Счастья в настоящем. Если у вас будет такое отношение к жизни, вы никогда и ни о чём не будете беспокоиться. Что такое беспокойство? Это страх, порождённый умом. Мы никогда не должны беспокоиться. Спешка, беспокойство и острая пища (игра слов hurry, worry, curry) являются причиной болезней сердца, поэтому вам следует избегать их. Настоящий преданный никогда ни о чём не беспокоится. Следовательно, если вы охвачены беспокойством, вы не можете называть себя Истинным Преданным.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 апреля 2006