

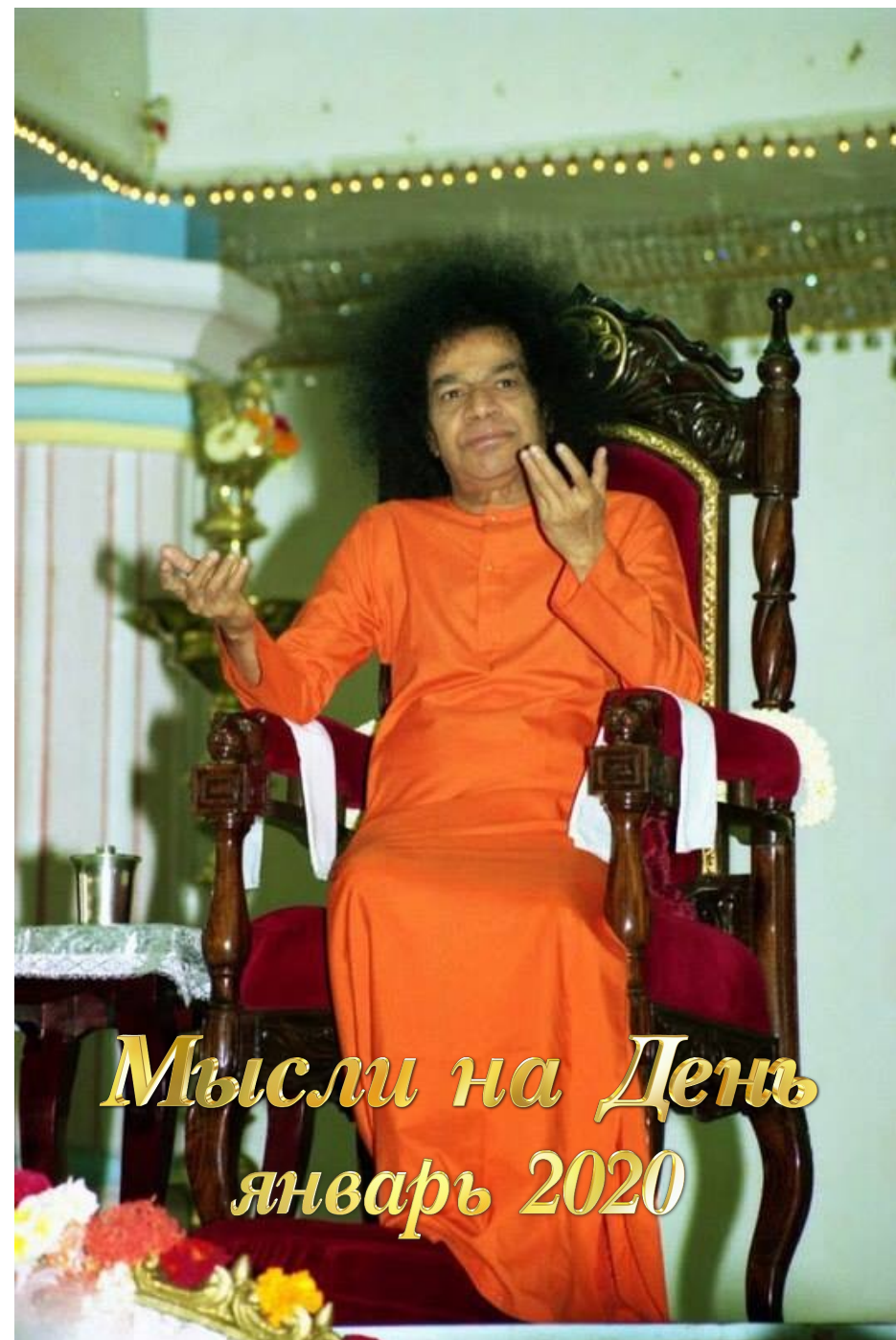


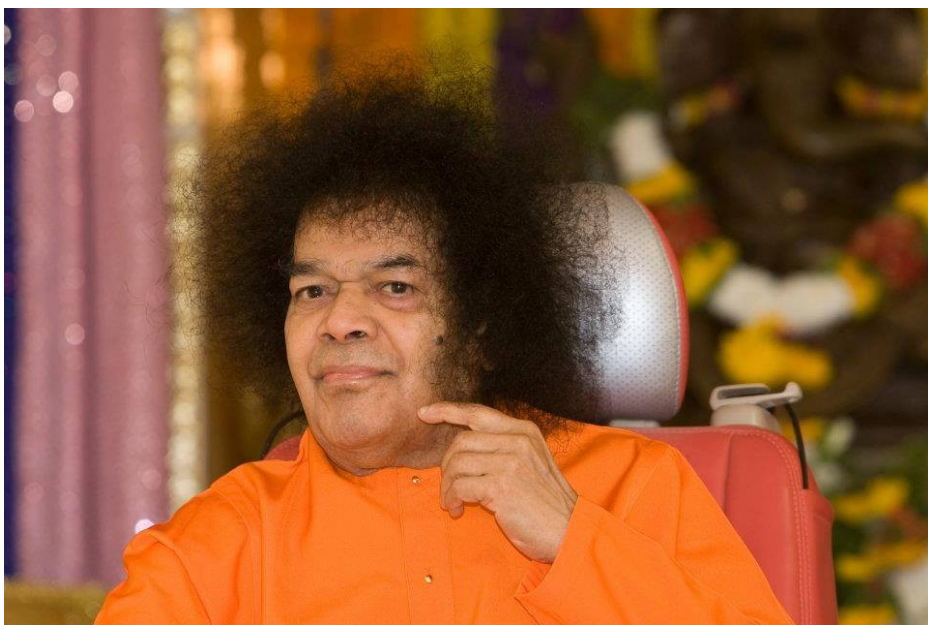
31-01-2020

Если двадцать ударов молота не смогли разбить камень, а двадцать первый всё же расколол его, то означает ли это, что двадцать ударов были напрасными? Нет! Каждый удар внёс свой вклад в конечный результат. Успех стал возможным благодаря совокупности всех ударов. Так и ум вовлечён в борьбу во внутреннем и во внешнем мире. Излишне говорить, что эта борьба не всегда приводит к победе. Однако занимаясь Хорошими делами и наполняя ум Любовью к Богу, вы непременно достигнете Вечного Блаженства. Поэтому наполняйте Любовью каждое мгновение своей жизни. Тогда плохие наклонности не будут препятствовать вам на Духовном Пути. Если ваш ум будет постоянно занят мыслями о Господе, он автоматически будет склоняться только к хорошим поступкам. Цель занятий Духовными Практиками состоит в разрушении ума (очищении подсознания), и однажды, подобно двадцать первому удару, разрушающему камень, один Хороший поступок приведёт к этой цели. Следовательно, ни одно Доброе дело не является напрасным. Каждый, даже самый маленький Хороший поступок, совершённый в прошлом, имеет значение и способствует окончательному Успеху!

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 28

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)





**1-01-2020**

Сегодня, в первый день Нового Года, примите твёрдое решение начинать каждый день с Любви, наполнять его Любовью, проводить в Любви и завершать в Любви. Люди опасаются того, что может произойти в новом году. Они не знают, будет ли новый год лучше, чем прошедший. Для перемен к лучшему важен не какой-то конкретный год, а то, насколько вы развиваете Хорошие мысли, говорите Добрые слова и совершаете Благородные поступки с осознанием того, что все в мире должны быть Счастливы. Откажитесь от плохих мыслей и качеств, поскольку они являются причиной всех страданий в мире. Выполняя любую работу, держитесь за Господа как за своего Наставника и Защитника, и вы непременно достигнете успеха. Бог - ваш Единственный Друг. Он всегда был, есть и будет с вами, в вас, вокруг вас и никогда не оставит вас. Желайте всем Счастья, делайте других Счастливыми. Наполняйте свои Сердца Чистой Любовью и делитесь Ею со всеми. Тогда все страны и весь мир будут процветать, и все будут Счастливы.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 1 января 1994*



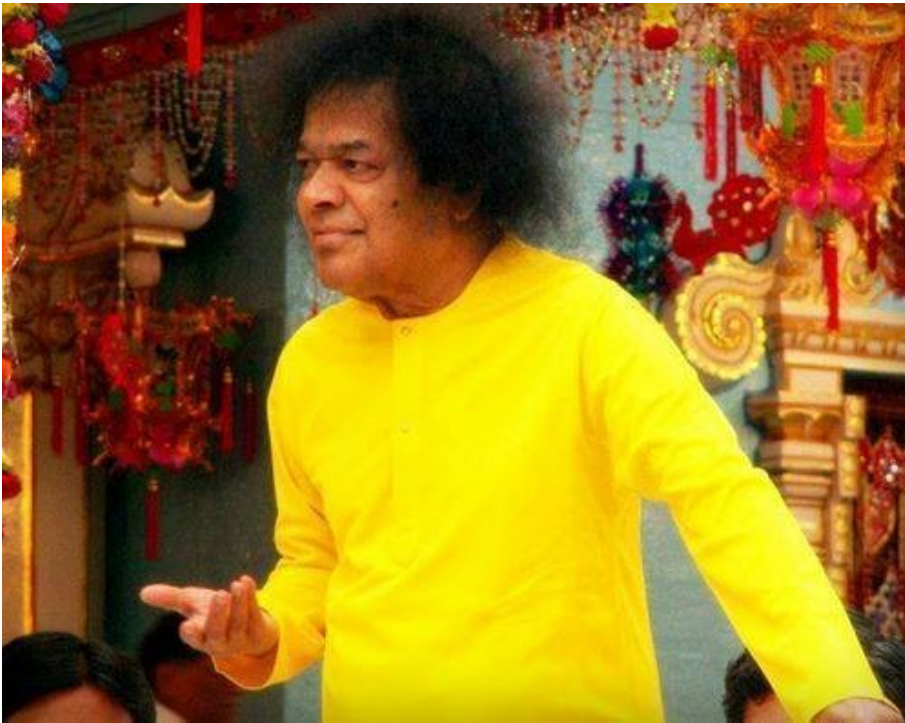
**30-01-2020**

За жизнью неотступно следует смерть. Тем не менее, люди не могут вынести даже упоминания слова «смерть». Считается неблагоприятным слышать это слово. Но каким бы нежелательным оно ни было, любое живое существо с каждым мгновением всё ближе и ближе приближается к этому событию. Намереваясь отправиться в путешествие и купив билет, вы садитесь в поезд, и он непременно доставляет вас к месту назначения независимо от того, сидите ли вы тихо, лежите, читаете, медитируете или поёте. Подобным образом при рождении каждое живое существо получает билет в конечный пункт, именуемый «Смертью». И независимо от ваших мер предосторожности, в назначенный час Поезд Жизни (Самсары), на котором вы путешествуете, привезёт вас к станции «Смерть». Всё в этой жизни может быть неопределённым и вызывать сомнения, однако ничто не является таким определённым, как смерть. Она неизбежна, и этот Закон невозможно изменить. Осознайте эту Истину и направьте свой ум к Хорошим ментальным склонностям (самскарам). Совершайте все действия именно с этой точки зрения.

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахины», глава 27*

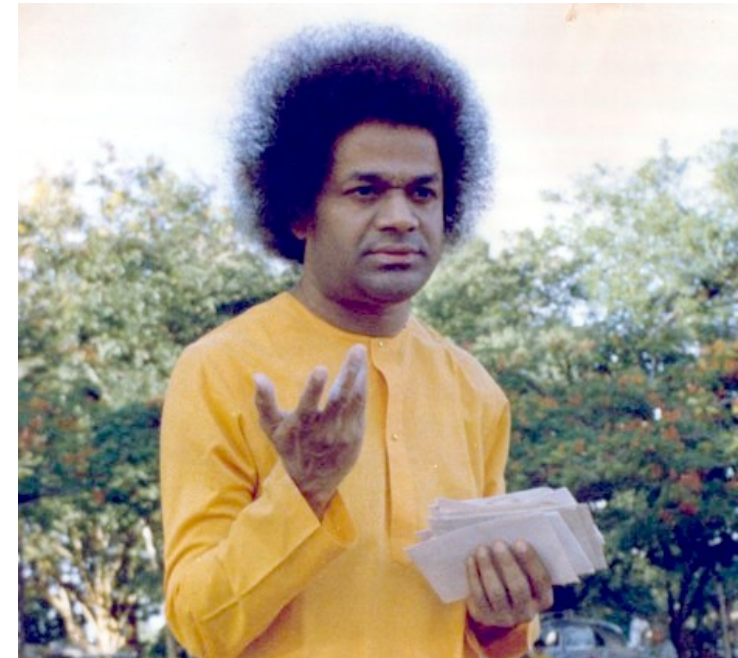




**29-01-2020**

Всегда помните о неизбежности смерти и идите по жизни, желая всем добра, не отступая от Истины, общаясь только с хорошими людьми и постоянно сосредоточивая свой ум на Боге. Живите, избегая плохих поступков, не держите в мыслях ненависти и злобы и не привязывайтесь к этому миру. Если вы будете жить таким образом, то ваш последний момент будет Чистым, Спокойным и Приятным. Для этого на протяжении всей жизни необходимо заниматься Духовными практиками. Ваш ум должен быть постоянно обращён к хорошим самскарам. Каждый должен тщательно исследовать своё поведение, характер и образ мышления, выявить свои недостатки и стремиться избавиться от них. Осознание своих недостатков и избавление от них подобно новому рождению, и человек как-будто начинает свою жизнь из нового детства. Это - Истинный момент Пробуждения.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 27



**2-01-2020**

В мирской жизни любовь проявляется в нескольких формах, таких как любовь между матерью и ребёнком, любовь между мужем и женой и любовь между родственниками. Такая любовь основана на телесных отношениях и возникает из корыстных мотивов и эгоизма. Но в Любви к Богу нет никаких следов личной заинтересованности. Это Любовь только ради Любви! Она называется Бхакти (Преданность). Одна из характерных черт такой Любви - давать, а не получать. Вторая - отсутствие страха. Третья - Любовь только ради Любви, без каких-либо корыстных побуждений. Вместе три этих качества Любви означают полное Предание себя Богу (Прапатти). Когда человек достиг Полного Предания Богу, он Постоянно пребывает в Божественном Блаженстве (Ананде). Однако для достижения этого главным условием является обладание Всепрощением и Терпимостью (Кшамой). Только тот, кто развил в себе Кшаму, может считаться наделённым Божественной Любовью.

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 1 января 1994



**3-01-2020**

Когда вы совершаете деятельность (крию) как подношение Господу, тогда свартха, Парартха и Парамартха (ваше эго, Атма - Высшее Духовное «Я» и Параматма - Бог вне форм) становятся единым целым. Вначале «я» и «ты» становятся «мы». Затем «мы» и «Он» становятся Едиными. Индивидуальная Душа (Джива («я»)) должна достичь единения сначала с Творением (Пракрити («ты»)), а затем с Богом (Параматмой («Он»)). Этот путь от «я» к «Он» символизирует Мантра «Ом Тат Сат (Ты Есть Истина)». Эта Мантра указывает на связь Индивидуального и Всеобъемлющего. «Он», «я» и Духовная практика (Садхана) всегда должны быть вместе. Подобно тому как Солнце неотделимо от своих лучей, так и Духовный искатель ни при каких обстоятельствах не должен оставаться без своей Духовной практики (Садханы). Только когда Духовные искатели непрерывно занимаются своей Садханой, можно сказать, что они Едины с Богом.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахины», глава 1

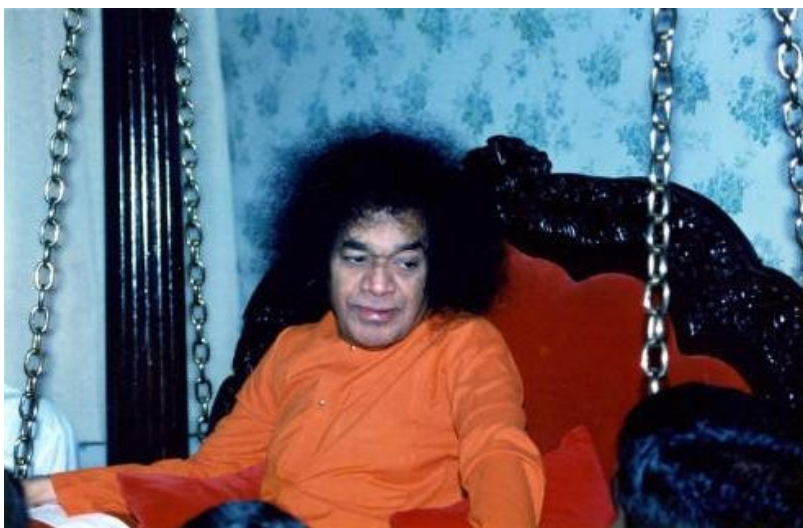


**28-01-2020**

В конце недели, месяца и года купец подсчитывает приход и расход и составляет баланс, чтобы точно знать свою прибыль. Подобным образом обстоят дела и в «бизнесе» жизни. Её завершение - это результат всех ваших усилий, «доходов и расходов». Тот опыт, который вы помните до последнего мгновения, те два-три события, которые всплывают в сознании, когда вы оглядываетесь на прожитую жизнь, являются действительными достижениями вашей жизни. Если в момент смерти человек стремится удовлетворить свой язык, это говорит о том, что язык управлял им на протяжении всей его жизни. Если в момент смерти женщина вспоминает своего ребёнка и хочет приласкать его, то это означает, что материнская привязанность к детям преобладала на протяжении всей её жизни. Это доказывает, что весь остальной жизненный опыт предан забвению. Потворствуя каким-то отдельным желаниям (самскарам), вы тем самым укрепляете их, и они неминуемо проявятся в конце жизни. Необходимо осознать этот крайне важный урок. Конечный результат всей вашей жизни и всех усилий проявляется в виде желаний, мыслей и слов в последний момент жизни. Следовательно, стройте свою жизнь таким образом, чтобы обрести именно те ментальные тенденции (самскар), которые вы хотите иметь в Последний Решающий Момент. Работайте над этим и днём и ночью.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахины», глава 27





**27-01-2020**

Многие люди не одобряют Поклонение Образу Бога, но в основе такого Поклонения лежит способность человека видеть макрокосм в микрокосме. Ценность Поклонения Образу подтверждена опытом и не зависит от способности человека к воображению. То, что можно найти во Вселенской форме Господа (Вират Сварупе), в несколько не изменённой и не уменьшенной степени находится и в Персонализированном Изображении или Изваянии (Сварупе) Бога. Различные Изображения и Изваяния служат для той же цели, что и метафоры, сравнения и другие образные средства в поэзии. Они описывают, наглядно показывают и делают Образ более понятным. Человек обретает Блаженство не через созерцание Образа, а благодаря установленным взаимоотношениям с Богом. Не любой, а только собственный ребёнок делает мать Счастливой. Подобным образом, если вы осознаете своё родство с каждым существом и каждым объектом во Вселенной и будете проявлять ко всем и ко всему Чистую Божественную Любовь (Ишвара Прему), тогда вы непременно будете пребывать во Всеобъемлющем Непреходящем Блаженстве! Это состояние могут понять только те, кто испытал его.

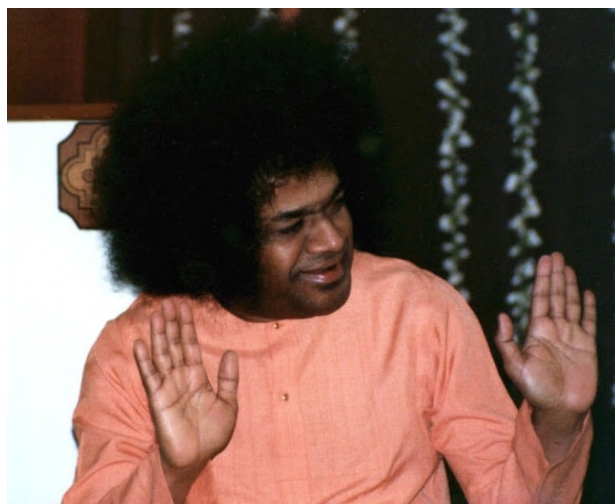
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 20



**4-01-2020**

Когда вы смотрите на окружающих с Любовью, Бог также с Любовью смотрит на вас. В какой бы ситуации вы ни оказались, вы никогда не должны проявлять гнев, ревность, лицемерие или надменность. Не относитесь к другим с гневом или ненавистью. Когда окружающие будут чувствовать вашу Любовь, их Любовь также будет возрастать. Если вы будете относиться к другим с Любовью, то другие также будут проявлять Любовь по отношению к вам. И наоборот, если вы будете злиться на других, то и другие также будут сердиться на вас. Вы не должны своими словами или поведением создавать расстояние между собой и другими. Обнимайте своей Любовью всех, тогда вы объединитесь, и каждый из вас достигнет близости с Богом. Бог является Воплощением Любви. Своей Любовью Он защищает всё человечество. Поэтому, Воплощения Любви, всё больше и больше развивайте в себе Чистую, Бескорыстную Любовь!

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 27 января 2007



**5-01-2020**

До тех пор, пока у матери есть силы, она продолжает заботиться о своих детях. Подобным образом и дети должны заботиться о своей матери. Бог дал людям человеческое рождение, чтобы они заботились друг о друге. Для чего нужны такие отношения, как братья и сёстры? Эти отношения существуют не только для того, чтобы делить собственность и богатство. Они в первую очередь необходимы для того, чтобы развивать Любовь и делиться ею друг с другом. Истинное родство существует только между теми, кто делится друг с другом Любовью. Мирские отношения, лишённые Любви, бесполезны. Некоторые люди проявляют огромную Любовь к другим, но не выражают такую же Любовь к Матери и Отцу. Прежде всего вы должны любить своих родителей, а затем уже и всех остальных. Однако помните, вы не должны ограничивать свою Любовь только своими друзьями и родственниками. Вы должны любить всех. Только тогда Бог прольёт на вас Свою Любовь. Когда вы видите попавшего в беду человека или кого-то, кто получил травму на дороге, вы не должны оставаться равнодушными. Какими бы неотложными делами вы ни были заняты, окажите пострадавшему посильную помощь, сделав всё возможное, чтобы облегчить его страдания. Тогда Бог явится перед вами и одарит вас Своей Любовью. Никто в этом мире не может дать вам больше Любви, чем Бог.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 января 2007*



**26-01-2020**

При одних заболеваниях назначают лекарства для наружного применения, а при других - лекарства нужно употреблять внутрь. Однако от всеобщей болезни круговорота рождений и смертей (бхава роги) предписаны оба типа лекарств. Это - слушание Духовных бесед (Шравана), Воспевание Божественных Имен (Киртана) и другие подобные Духовные практики. Человек должен не только слышать, но также и произносить Имя Господа. Господь в равной мере любит всех Своих детей подобно Солнцу, которое в равной степени освещает всё вокруг. Используя этот свет, одни люди предпочитают читать хорошие книги, а другие - заниматься только лишь повседневными делами, какими бы они ни были. Подобно этому, одни, повторяя Имя Господа, идут по Духовному пути, постигая Бога, а другие могут совершать даже безнравственные поступки! Всё зависит от того, как человек использует отведённое ему время. Однако Имя Господа всегда Свято, Чисто и Непорочно. Поэтому при любой возможности слушайте и воспевайте Имя Бога.

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахины», глава 21*





**25-01-2020**

Тело - это Храм Души, поэтому человека заботит всё, что происходит с телом. Подобно этому Вселенная - это Тело Господа, поэтому Господа заботит всё, что происходит во Вселенной, будь это хорошее или плохое. Наглядность взаимосвязи Души (человека) и тела позволяет познать незримую взаимосвязь Господа и Вселенной. Отношения между индивидуальной Душой (Дживой) и Господом, а также их родство может понять каждый, кто располагает тремя инструментами: (1) умом, не загрязнённым привязанностью и ненавистью, (2) речью, не загрязнённой ложью, и (3) телом, не загрязнённым насилием. Радость и Покой не присущи внешним объектам, они внутри вас. Но по своему невежеству, вы ищете их во внешнем мире, из которого не сегодня так завтра вам предстоит уйти. Постарайтесь познать Вечную Истину, которая является Основой всего сущего. Старайтесь жить в Любви, ибо Любовь и есть Сам Бог. Используйте способность Различения и принимайте только то, что является Истиной, и отказывайтесь от всего остального!

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 19



**6-01-2020**

Упанишады учат людей Путям Бескорыстной деятельности (Карма Йоге), Поклонения (Упасане) и Духовной Мудрости (Джняне). Суть Пути Действия (Карма Йоги) состоит в том, чтобы совершать все деяния без желания обрести плоды труда, чтобы совершать всю деятельность как подношение Богу с одной лишь Целью - доставить Господу Радость. Путь Поклонения (Упасана Йога) - это Искренняя Любовь к Богу с Гармонией и Чистотой в мыслях, словах и делах (Трикарана Шуддхи). Однако если главным мотивом Любви к Богу является стремление исполнить свои мирские желания, то такое отношение нельзя считать Поклонением (Упасаной). Преданность Богу должна выражаться через Любовь только ради самой Любви, а не ради других устремлений. Последователи Пути Божественной Мудрости (Джняна Йоги) должны рассматривать всю Вселенную как проявление Бога. Твёрдая Вера в то, что Бог пребывает во всех существах в форме Атмы, и есть Высшая Мудрость (Джняна). Чтобы лучше понять принцип Единства (Экатву) при таком бессчётном количестве имён и форм с разным поведением и уровнем Сознания, рассмотрим в качестве примера бескрайний Океан с мириадами волн. Каждая волна уникальна и отличается от других своими размерами и формой, но все они являются различными проявлениями одной и той же воды и, по сути, не отличны от океана.

**Сатья Саи Баба**  
«Летние Ливни в Бриндаване» 1990, гл. 16



**7-01-2020**

Севадалы! Прежде всего развивайте Любовь в своих Сердцах. С кем бы вы ни разговаривали, всегда говорите Спокойно и с Любовью. Помогайте людям, попавшим в беду, тогда Господь непременно изольёт на вас Свою Любовь. Как вы можете обрести Любовь Бога, если вы не любите своих ближних? Если вы хотите заслужить Любовь Бога, то прежде всего должны заслужить Любовь ближних. Бог всегда помогает тем, кто помогает другим. Помогайте всегда, не вредите никогда. Никогда никому не причиняйте беспокойств и неприятностей. Любите всех, наполните своё Сердце Добротой и ведите Праведный образ жизни. Ваше Сердце должно таять от Чистой Любви. В нём должна быть только Любовь. Дорогие Мои! Вы не отличны от Меня. Я в вас, а вы во Мне. Как Я Люблю вас, так и вы должны любить всех и каждого. Вы сможете достичь Величия, только если будете развивать в себе Чистую Божественную Любовь. Это именно то Служение, которым вы должны заниматься.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 января 2007*



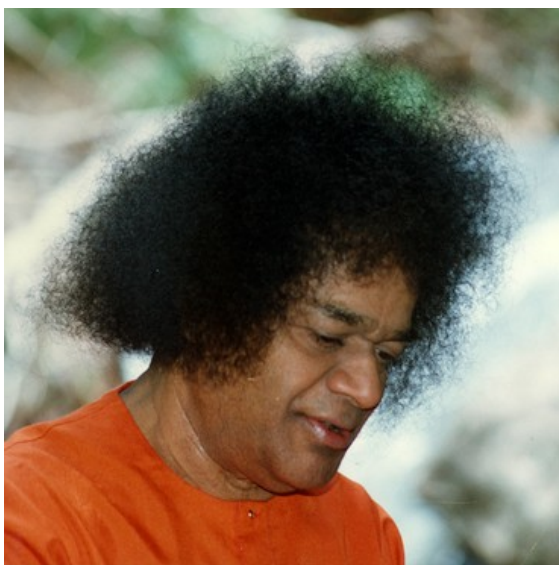
**24-01-2020**

Как же развить Любовь? Для этого есть два способа: (1) Какими бы серьёзными и большими ни были недостатки других людей, считайте их маленькими и незначительными. Свои же собственные недостатки и промахи, какими бы маленькими и незначительными они ни были, всегда считайте большими и серьёзными. Они должны вызывать у вас печаль и Искреннее раскаяние. Благодаря этому пути можно избежать больших ошибок и обрести такие Добродетели, как Братское отношение к другим и Терпимость. (2) Что бы вы ни делали сами или вместе с другими, всегда помните, что Бог Вездесущ. Он видит каждое ваше действие, слышит каждое ваше слово и знает все ваши мысли. Различайте между Истинным и ложным и говорите только Правду. Отличайте Праведные поступки от неправедных и поступайте только Праведно. Стремитесь к тому, чтобы каждый миг жизни осознавать Всемогущего Бога.

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахини», глава 19*

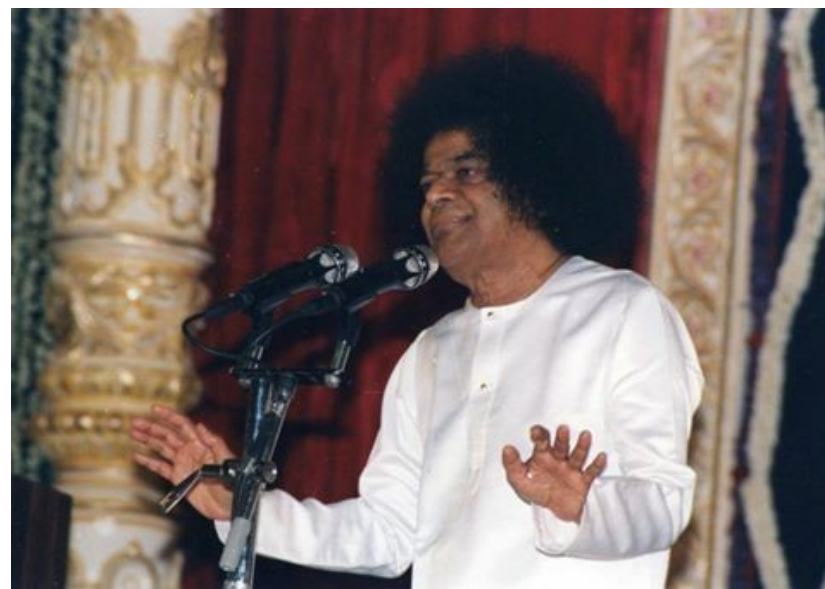




**23-01-2020**

Некоторые люди настолько напуганы проблемами, потерями и трудностями, которые могут появиться на Духовном пути, что даже не могут стать на него, и поэтому остаются в стороне. Другие, начав своё Духовное путешествие и пройдя некоторое расстояние, начинают испытывать трудности, от которых впадают в депрессию и испытывают разочарование. В итоге, они сдаются и прекращают Духовные практики в середине пути, так и не достигнув Цели. Но есть и такие, кто несмотря на любые трудности, стойко, со спокойствием и мужеством следуют по Духовному пути. Несомненно, они являются Наилучшими Духовными искателями. Вас может ввести в заблуждение привязанность к этому иллюзорному миру и его временным радостям, но не променяйте на них свои Духовные усилия, которые позволят вам достичь Постоянного Покоя и Непреходящего Блаженства. Исполняйте свои Духовные обязанности с Полной Преданностью. Господа нельзя познать без Веры и Стойкости. Единства с Богом можно достичь, только развив Высшую Преданность (Пара Бхакти). Высшая Преданность достижима только через Духовную Мудрость (Джняну). Духовная мудрость приходит только через Веру (Шраддху), а Веру можно обрести, только развивая Любовь.

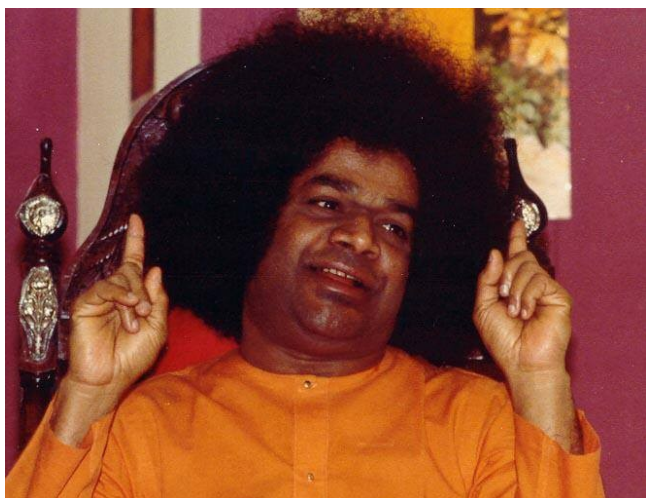
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 18



**8-01-2020**

Различия во взглядах и действиях являются естественными и заслуживают одобрения. Нет необходимости в каком-то одном твёрдом убеждении. Соперничество никогда не сможет принести Мир и Процветание ни одной стране. Без свободы выбора мир не может развиваться. Индия показала, что небольшая группа людей никогда не сможет управлять неисчерпаемыми ресурсами всего мира. Для эффективного функционирования общества необходимо распределить всю работу между группами людей и поручить каждой из них внести свой вклад в общее Благо. Такой подход разделения труда и сотрудничества облегчит выполнение общей задачи. Подобное распределение сил и возможностей необходимо применять и в Духовной сфере. Поэтому нет причин для разобщённости и конфронтаций. Существует завораживающее чувство Таинственного и Непознанного, которое при исследовании позволит вам познать Единство, лежащее в основе всего сущего многообразия. Поэтому Священные Писания провозглашают: «Есть только Один Бог, но Мудрецы описывают Его по-разному» (Экам Сат, Випрах Бахудха Ваданти)!

**Сатья Саи Баба**  
«Сатья Саи Вахини», глава 5



**9-01-2020**

Может прийти время, когда вы устанете и почувствуете слабость. Тогда молитесь так: «Господь, всё вышло из-под моего контроля и я не в силах справиться с делами. Я чувствую, что дальнейшие усилия будут для меня слишком большой нагрузкой. Господь, дай мне, пожалуйста, сил!» Вначале Господь наблюдает со стороны за прилагаемыми вами усилиями, подобно тому, как на экзамене учитель наблюдает за учениками, когда они выполняют письменное задание. Затем, когда человек искореняет привязанность к чувственным удовольствиям (бхоге) и совершает Хорошие поступки, занимаясь Бескорыстным Служением (Севой), Господь со словами ободрения подходит ближе. Он поступает подобно Богу Солнца (Сурье Нарайане), Который как слуга стоит за закрытой дверью и ждёт приказа своего господина, зная его предпочтения и осознавая свои ограничения. Он не возвещает о Своём присутствии и не стучит в дверь. Он просто ждёт. А когда господин всё же немного приоткрывает дверь (человек обращается к Богу), Солнечный Свет проникает в комнату и тотчас изгоняет тьму. Точно так же, когда вы просите Господа помочь, Он тут же оказывается рядом с вами и протягивает руку помощи. Поэтому вам необходимо Различение (Вивека), чтобы постоянно молиться Богу, и Духовная Мудрость (Джняна), чтобы постоянно помнить о Господе, созерцая Его во всех и во всём.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 11



**22-01-2020**

Те, кто ищет Единения с Господом и стремится к Благополучию мира, должны отбросить, как ничего не стоящие, такие понятия как хвала и порицание, уважение и насмешки, счастье и невзгоды. Они должны иметь и хранить Твёрдую Веру в свою Внутреннюю Божественность и посвятить себя Духовному росту. Никто, даже самая Великая Духовная Личность (Маха Пуруша) и Воплощение Господа (Аватар), не могут избежать критики и обвинений. Поэтому в начале своего пути Духовным искателям необходимо держаться подальше от колеблющихся и невежественных людей и воздерживаться от обсуждения с ними своих убеждений. Они должны погрузиться в изучение Священных писаний и быть в обществе преданных Господу. Позже, когда они, постигая Господа, обретут опыт Самоосознания, они без опаски для своего Духовного роста и развития смогут общаться со всеми людьми и в любой компании. Они даже могут пытаться направить умы других людей к Истине, которую познали сами.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 17





**21-01-2020**

Когда ваше эгоистическое сознание развивает в вас гордыню, и вы думаете: «Я знаю всё», - тогда падение неизбежно. Подобное заблуждение становится причиной Духовной смерти. Секрет Спасения заключается в осознании этой опасности. И если её не устранить, тогда неизбежно последует новое перерождение. Осознавая это, займитесь Духовными практиками, тогда мир и его беспокойства не будут влиять на вас. Вы переживаете страдание и боль, только когда вы далеки от понимания этой Истины. Находясь за пределами рынка, вы слышите только сильный невнятный шум. Но когда вы подходите ближе, вы можете отчётливо различать разговоры торгующихся. Подобно этому, пока вы не познаете Высшую Реальность (Параматму), вас будет оглушать и подавлять шум этого мира. Но когда вы глубже погружаетесь в свои Духовные практики, всё становится ясным, и Знание Реальности пробуждается внутри вас. А до этого вы будете кружиться в водовороте бессмысленного шума аргументаций, споров и напыщенной саморекламы.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 16



**10-01-2020**

Кушать - не означает только поместить пищу в рот и пробовать её на вкус. Чтобы пища принесла пользу, её нужно пережевать и проглотить. Затем организм переварит её, усвоит, наполнит кровь питательными веществами и разнесёт их по всему организму. В итоге ваше тело получит силу и энергию. Так же и Духовная Мудрость (Джняна) должна пропитать и наполнить каждое мгновение вашей жизни. Она должна выражаться через все органы познания и действия (джнянэндрии и кармендрии). Нужно неуклонно развиваться, чтобы достичь этого высокого уровня. Простое накопление знаний не является Джняной. Только Праведное поведение, основанное на Осознании Истины (Сатгуны), является Духовной Мудростью. Чтобы человек мог заниматься Бескорыстным Служением, он должен сначала поесть. Питание является частью Служения. Чтобы «машина вашего тела» могла работать, ей нужно топливо - пища. И хотя процесс употребления пищи напрямую не является Служением, но он делает его возможным. Поэтому употребление пищи не следует считать чревоугодием или потаканием жадности. Питание своего тела является частью Поклонения Богу.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 12

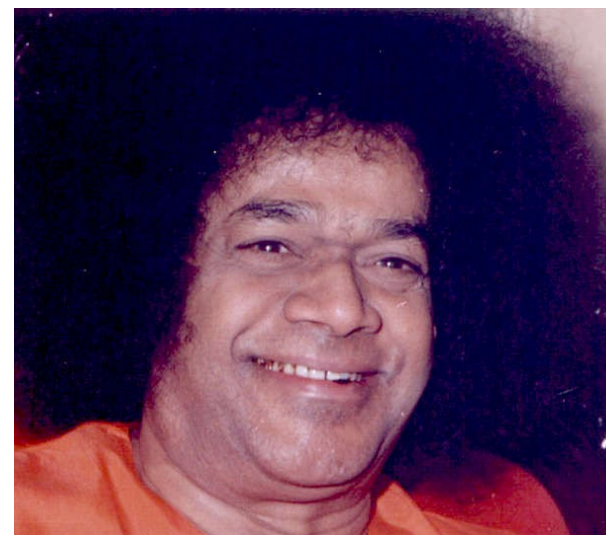


**11-01-2020**

Студенты! Вы исполнили разнообразные гимнастические упражнения и отличились во множестве игр и спортивных состязаний. И хотя эти игры имеют собственное значение в плане физического развития, в них есть нечто большее, чем просто польза для здоровья. Они несут послание: «Жизнь - это игра, играй в неё!» Вы должны научиться относиться к жизни, как к грандиозной продолжительной игре. Чтобы обрести Доброе имя и достичь успеха в игре под названием «Жизнь», вы должны развивать Хорошие привычки. Благородные мысли, Приятная речь и Добродетельные поступки являются обязательными дисциплинами в этой игре. И если для достижения успеха в играх, подобных теннису, требуется так много усилий и тренировок, то насколько больше их должно быть для успеха в игре Жизни! Чтобы в игре Жизни обрести Доброе Имя, отстоять свои Идеалы и осознать присущую вам Божественность, вы должны в повседневной жизни правильно думать, соблюдать правильное поведение и иметь правильное отношение ко всему.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 января 1992*



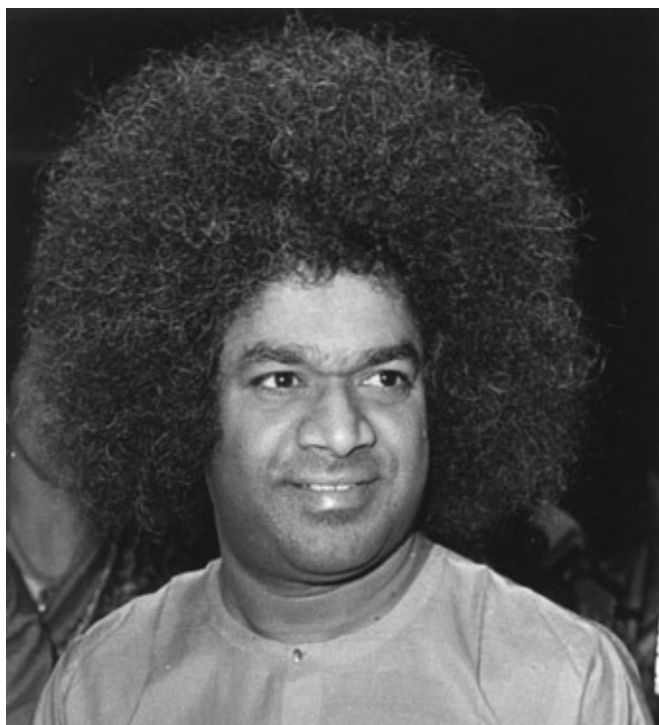
**20-01-2020**

Изучение Священных Писаний без применения полученных знаний - бесполезное занятие. Веды, Упанишады и другие Священные Писания - это Наставления для применения в повседневной жизни. Какими бы ни были ваша учёность и красноречие, но если вы не применяете в жизни то, что изучили, и то, о чём говорите, тогда всё это не более чем пустая трата времени и сил. Чтобы воплотить в жизнь полученные знания, нужно избавиться от гордыни, проявляющей себя в ощущении «я всё знаю», открыть, описанный в Священных Писаниях Путь, пройти его и достичь Цели. Тогда вы непременно обретёте Блаженство и Покой. Прогноз погоды в газете может сообщать о предстоящих ливнях, но даже если вы хорошенько отождествите страницу с прогнозом, вы не выдавите из неё ни капли воды. Назначение таких сводок - лишь информировать о вероятности осадков, и не более того. Подобным образом и Священные Писания могут дать лишь информацию об Учениях, постулатах, правилах, предписаниях и обязанностях. Они указывают пути и методы достижения Покоя, Блаженства и Освобождения. Однако сами по себе как книги, они не принесут вам Блаженство. Каждому нужно выбрать для себя один из путей, описанных в Них, неуклонно следовать по нему и таким образом достичь Цели.

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахины», глава 16*





**19-01-2020**

Человека, который действительно обладает Могуществом, отличают такие качества, как следование Истине, Доброта, Всеобъемлющая Любовь, Терпимость, Смирение, Воздержанность, Снисходительность и Благодарность. Там, где есть эти Добродетельные качества, там не может быть эгоизма (ахамкары). Поэтому стремитесь развивать эти качества. Туман эгоизма скрывает Сияние Внутренней Божественности (Атмы). Поэтому, когда человек избавляется от эгоизма, заканчиваются все его беды и неприятности, исчезает всё недовольство и человек обретает долгожданные Покой и Блаженство. Подобно тому, как облака скрывают Солнце, так и эгоизм скрывает Вечное Блаженство. Даже когда глаза открыты, повязка на глазах делает человека слепым. Так и пелена эгоизма мешает человеку увидеть Господа, Который, по сути, ближе всех и всего во Вселенной.

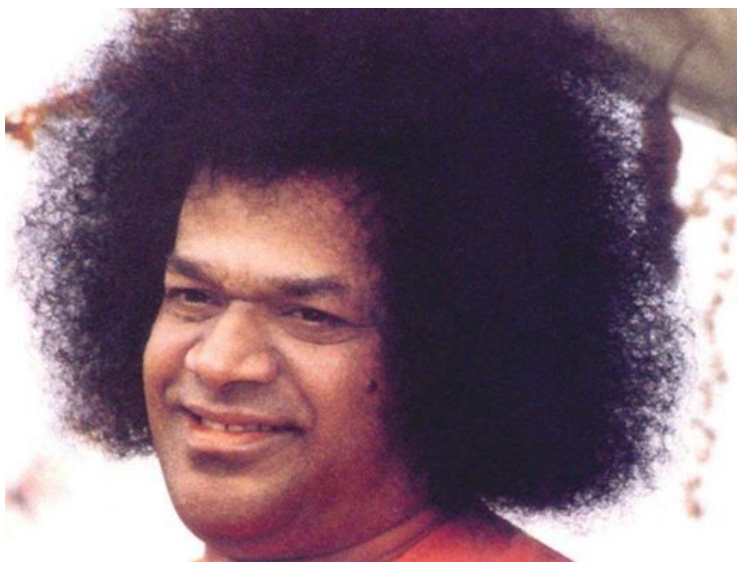
**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 15



**12-01-2020**

Однажды Вивекананда пришёл к Рамакришне Парамахамсе и спросил его: «Ты видел Бога?» «Да», - ответил Рамакришна. «В какой форме ты Его видел?», - спросил Вивекананда. Рамакришна сказал: «Я вижу Бога так же отчётливо, как вижу тебя». «Почему же тогда я не вижу Его?» - спросил Вивекананда. Рамакришна ответил: «Если бы ты жаждал увидеть Бога так же, как жаждешь увидеть многие другие вещи, то, несомненно, смог бы увидеть Господа и получить Божественный опыт. Люди проливают слёзы по поводу взаимоотношений, богатства и многого другого. Но многие ли проливают слезы в тоске по Богу?» Рамакришна посоветовал Вивекананде тосковать по Богу всем Сердцем и всей Душой, тогда Господь непременно явит Себя ему. Если вы стремитесь Познать Бога и получить Божественный Опыт, вы должны посвятить всего себя Богу. Ради обретения богатства, отношений, положения и власти люди предпринимают различные усилия. Если бы они посвящали хотя бы малую часть этого времени мыслям о Боге, тогда бы они, определённо, испытали бы свободу от страха смерти.

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 9 июля 1998



**13-01-2020**

Сконцентрируйтесь на Любви к Богу. Хотя отца, мать и наставника следует почитать как Бога, следует понимать, что они не являются Богом в полном смысле слова. Именно Богу следует поклоняться как Матери, Отцу, Наставнику, Родственнику и Другу. Бог, несомненно, пребывает во всех существах, но осознайте, что в первую очередь Он живёт в вашем Сердце. Поэтому прежде всего любите Господа, пребывающего в вашем Сердце, так как все остальные объекты любви мимолётны и непостоянны. Развивая Любовь, человек начинает видеть Бога во всех существах. Это можно сравнить со взглядом на мир через очки с цветными стёклами. Если вы смотрите на мир через очки Любви, вы повсюду увидите только Любовь. Очки и ваше видение должны быть в Гармонии. Только благодаря Любви вы сможете во всём увидеть красоту и великолепие. Именно благодаря Любви можно развить в себе такие Благородные качества, как Доброта, Сострадание и Сочувствие. Воплощение Любви! Вы занимаетесь различными Духовными практиками. Однако Господь не требует этого от вас. Он также не требует преданности Ему. Богу нужна только ваша Любовь.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 9 июля 1998*



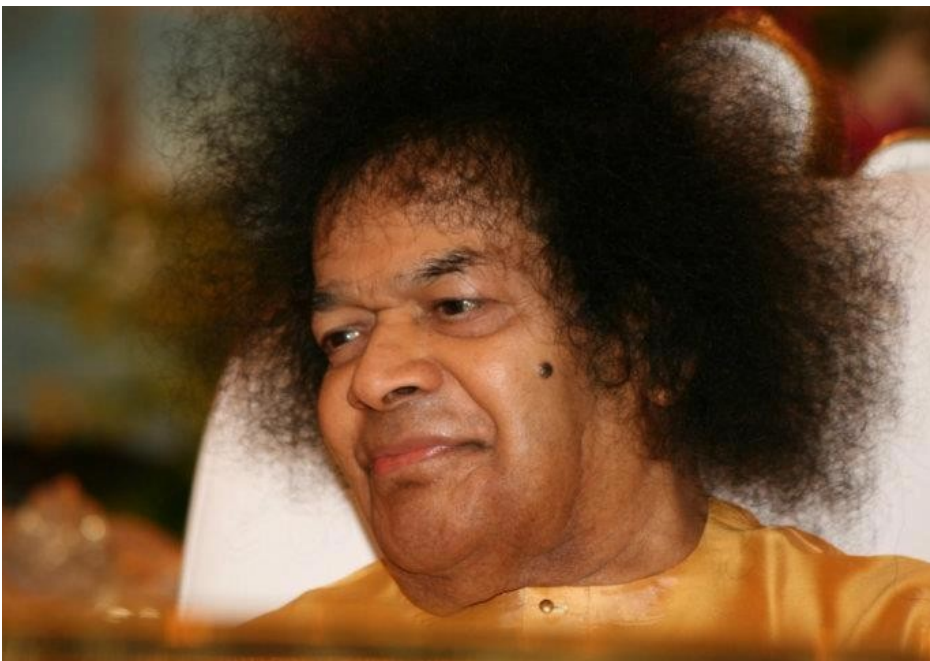
**18-01-2020**

Люди развивают в себе огромное количество разнообразных эгоистических привычек, установок и взглядов, что вызывает в них большое недовольство собой. Причиной этого является стремление к богатству, известности (авторитетности), превосходству над другими и власти. Желания и жадность невозможно полностью удовлетворить. На самом деле у них нет уровня насыщения. Человек может радоваться тому, что стал мастером всех искусств, обладателем всех богатств, сведущим во всех областях знаний и знатоком всех Священных Писаний, но от кого он всё это получил? Источник, из которого он черпал все эти блага, должен быть больше приобретённых благ. Человек может утверждать, что он достиг всего этого своими усилиями, настойчивостью и трудом. А на самом деле всё это Кто-то дал ему в той или иной форме. И этого невозможно отрицать. Господь - это Источник всех богатств, всех знаний, всей власти и всего сущего. Не признавать Всемогущество Бога и вводить себя в заблуждение, считая, что та небольшая сила, которой вы располагаете, и есть ваша собственная сила - это поистине не что иное, как эгоизм, самодовольство и гордыня (ахамкара).

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахины», глава 15*

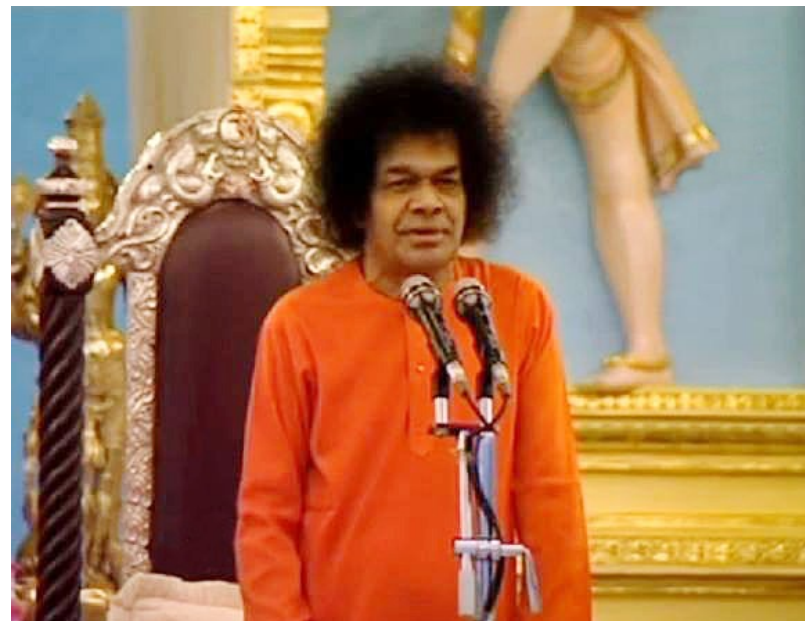




**17-01-2020**

Медитируйте на Господа, как на Истину и Любовь! Познать Бога можно, медитируя на любой Его Образ. Постоянно пребывайте в обществе Преданных Богу людей (Сатсанге). Благодаря этой хорошей компании, в вас разовьются и укрепятся способность Различения (Вивека) и Непривязанность (Вайрагья). Они укрепят вашу Силу Духа и одарят вас Внутренним Покоем. Тогда ваш ум сольётся с Богом. Всё, что вы делаете, делайте с полной отдачей сил и талантов, которыми Господь наделил вас. Говорите Истину, поступайте Праведно. В начале этого Пути вы можете встретиться с трудностями, неудачами и страданиями. Но в итоге вы достигнете Успеха, одержите Победу и обретёте Блаженство. Истина побеждает всегда, а неправда - никогда (Сатьямева Джаяте, нанритам). Благодаря Праведным поведению и образу жизни вы можете осознать Истину и познать Господа (Параматму). Бог - это Единственная Реальность. Бог - это Истина. Бог - это Любовь.

**Сатья Саи Баба**  
«Према Вахини», глава 14



**14-01-2020**

Сегодня проходит Празднование Санкранти во всей своей красоте и великолепии. Это - необычный день. Он знаменует начало Священной Уттараяны (когда Солнце начинает своё движение на север), изливает на нас изобилие и процветание, способствует Духовному развитию, помогает нам развивать Добродетели и заниматься Богоугодными делами. Если ваши мысли Чисты и Благородны, вы сможете покорить весь мир. Но из-за того, что человек наполнил своё сердце мирскими мыслями и чувствами, он не способен применять в повседневной жизни свои врождённые Божественные качества. Хираньякша, Хираньякашипу, Дурьёдхана и Камса не были обычными людьми. Они обладали огромной физической силой, а также силой ума. Но, погрузившись в мирские чувства, они стали слабыми. Поэтому никогда не позволяйте мирским чувствам наполнять ваше Сердце! На самом деле каждый человек наделён физическим и интеллектуальным могуществом. Развивайте Добродетели, Благородные мысли и Безупречный характер и вы достигнете больших высот!

**Сатья Саи Баба**  
Божественная Беседа, 14 января 2003

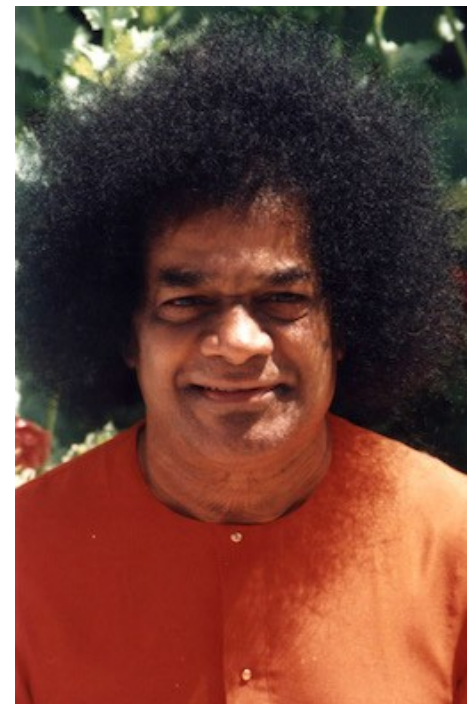


**15-01-2020**

Сегодня мы празднуем Санкранти - день начала благоприятного и Священного периода времени - Уттараяны. По крайней мере с сегодняшнего дня развивайте Благородные мысли и чувства. Идите по Священному пути Истины и Дхармы (Праведности). Тогда ваше будущее, несомненно, будет благоприятным и безопасным. С помощью Молитвы Богу можно достичь всего. Я хочу, чтобы вы молились, чтобы среди вас царило Единство и чтобы вы обрели Доброе имя. Я всегда с вами, в вас, над вами и вокруг вас. Прилагайте усилия, чтобы вдохновить на такую же Веру и Преданность других. Это сделает Меня счастливым. Счастье - это Единство с Богом. Поэтому постоянно размышляйте о Боге. Никогда не беспокойтесь, думая о приближающихся экзаменах и о том, как вы их сдадите. Не позволяйте негативным мыслям приводить вас в отчаяние и уныние. Твёрдо Верьте в Бога. Выполняйте свой Долг и смело встречайте любую ситуацию. Тогда результат обязательно будет хорошим. Любовь - это всё. Любовь - это Бог. Живите в Любви!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 января 2006*



**16-01-2020**

Поклонение (Пуджа) - это не просто срывание цветка и возложение его к Изображению или Изваянию Божества. Не забывайте, что садовник, который ухаживал за растением, давшим этот цветок, также является поклоняющимся. Истинная Духовная Мудрость (Джняна) - это Осознание и Понимание Истинной Реальности, а не просто интеллектуальные достижения. Чтобы человек мог совершать Поклонение, его телу необходимо питание. Поэтому даже действия, предшествующие Поклонению, также являются Поклонением (Яджной). Человек использует этот мир для Поклонения Господу, для установления в обществе мира и справедливости, а также для контроля и координации функций тела. Все действия, совершаемые ради этих трёх Целей, также являются Поклонением. Первая - Поклонение Богу (Яджна), вторая - Благотворительность (Дана), а третья - Аскеза и Покаяние (Тапас). Все действия человека должны быть поставлены на службу этим Целям.

**Сатья Саи Баба**

*«Према Вахины», глава 12*