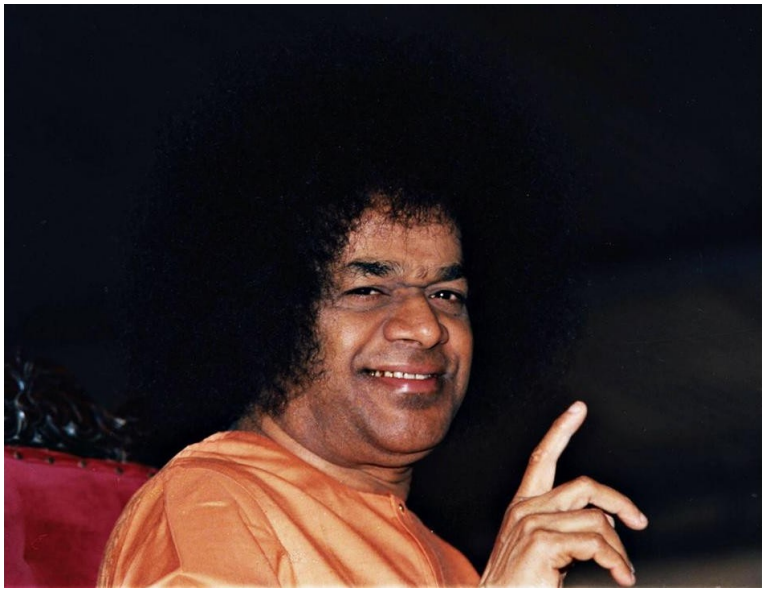


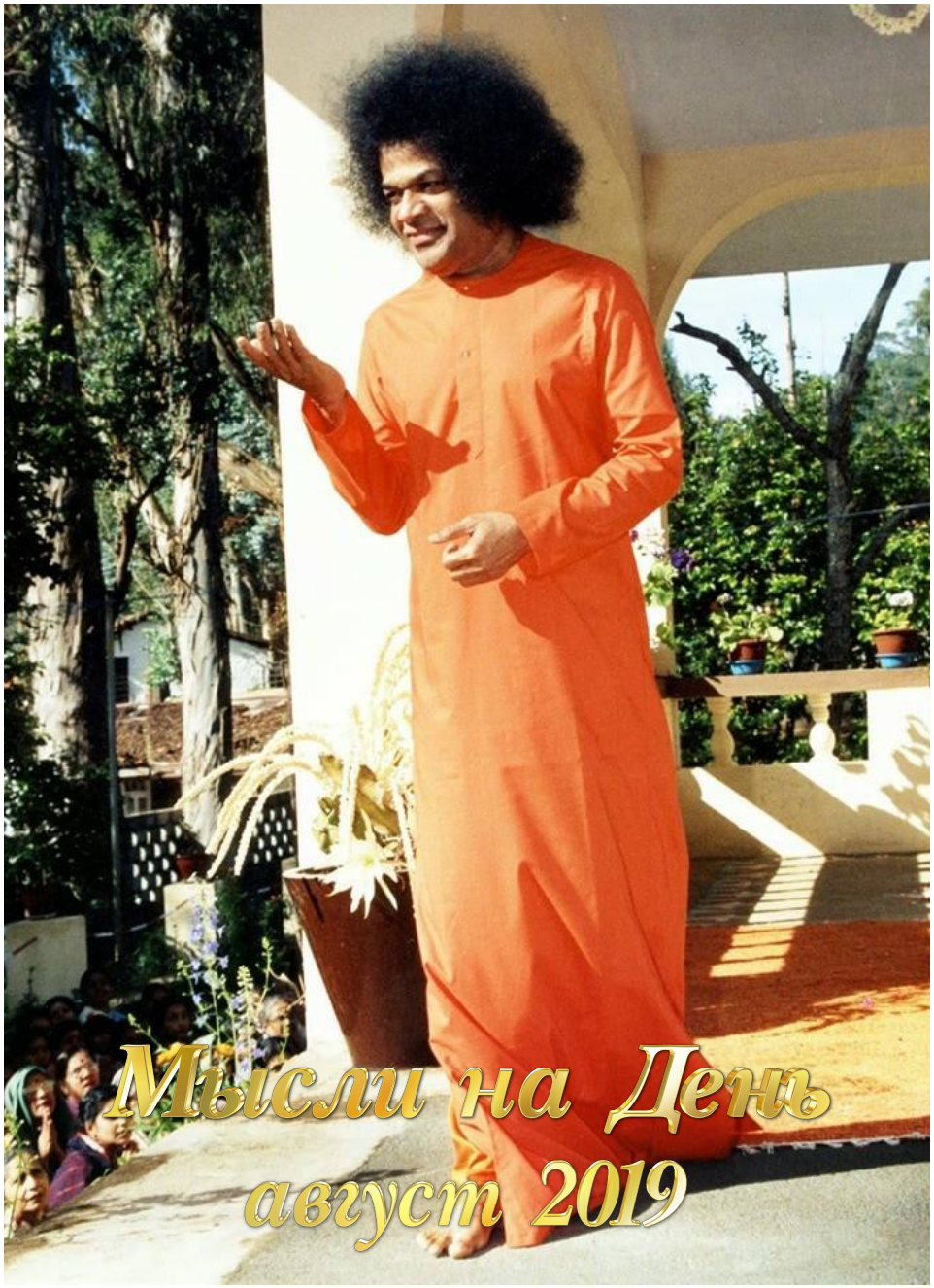
31-08-2019

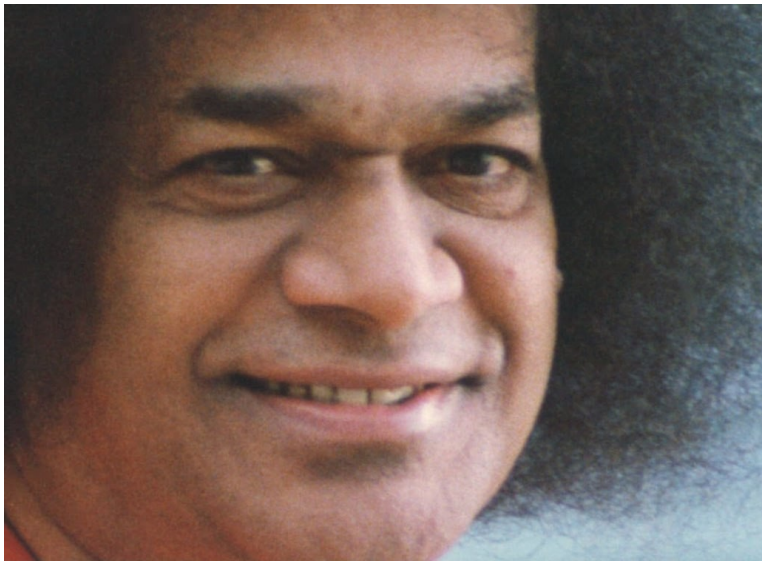
Не ищите всё большего и большего Счастья (Сукхам). Вместо этого ищите Божественную Мудрость (Джняну). Ум - это благодатная почва для прорастания невежества. Поэтому очистите ум от всех загрязнений. Если вы знаете, как устроен ум, тогда сделать это будет очень просто. Ум наполнен желаниями подобно футбольному мячу, наполненному воздухом. Если мяч проколоть, тогда он больше не будет прыгать с одного места на другое. «Нирвана» означает - «без воздуха». Достичь Нирваны означает очистить ум от всех желаний и привязанностей. В квадратном резервуаре, заполненном водой, водная гладь принимает форму квадрата, в круглом - круга, в треугольном - треугольника, то есть вода принимает геометрическую форму резервуара, в котором находится. Так же и ум принимает форму желаний, которые его наполняют. Ум также подобен ткани, нити которой являются желаниями. Текстура, цвет, прочность и блеск ткани будут зависеть от нитей-желаний, из которых она соткана. Вытащите из ткани нить за нитью, и ткань перестанет существовать. Таким же образом нужно очистить ум.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 октября 1964

saiatma.ru



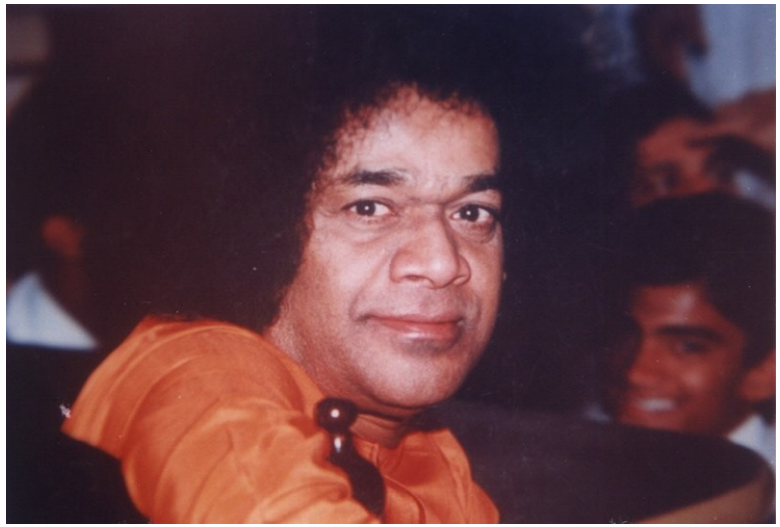


1-08-2019

Бхаджаном «Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам Дустара Бхава Сагара Таранам» Я призвал всех тех, кто страдает в бесконечной череде рождений и смертей, поклоняться Стопам Гуру, Того Гуру, Кто объявил о Себе Сам, Кто вновь пришёл, чтобы взять на Себя тяготы тех, кто сумеет найти Прибежище в Нём. Это было Моё самое первое Послание человечеству. Мне не нужны цветочные гирлянды и фрукты - всё то, что вы можете купить за одну-две монеты, и всё то, что на самом деле вам вовсе и не принадлежит. Предложите Мне то, что является всецело вашим, что чисто и благоухает ароматом Добродетели и Невинности, что омыто слезами Раскаяния! Гирлянды и фрукты, которые вы приносите, являются проявлением вашей Преданности. Однако те, кто победнее и не могут позволить себе такого, испытывают чувство унижения и сожалеют о своей беспомощности. Они не могут проявить свою Преданность таким же образом, как это делаете вы. Поселите Бога в своём Сердце и предложите ему плоды своих деяний и цветы своих сокровенных мыслей и чувств. Именно такого поклонения Я хочу более всего. Именно такую Преданность Я более всего ценю.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, Виджаядасами 1953

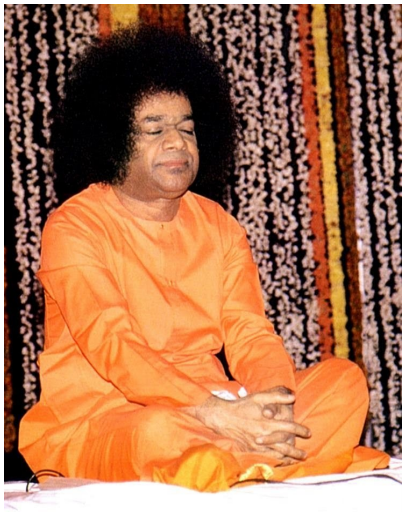


30-08-2019

Вы должны знать, что каждый является Паломником на пути к Освобождению, а каждая прожитая жизнь - всего лишь часть этого путешествия. Тело - это дом для небольшого отдыха, в котором вы ненадолго останавливаетесь во время этого паломничества. Ум - управляющий домом, а также его сторож. Не относитесь к уму как к своему повелителю или хозяину. Однако вы должны тщательно заботиться о доме (теле), в котором имеете возможность жить, чтобы его не повредить и не загрязнить. Бережно относитесь к имуществу дома (каждому органу тела) и вежливо обращайтесь со сторожем. Вам, как Духовному искателю, капризы ума могут как помогать, так и создавать препятствия. Ум имеет свойство страдать и пребывать в печали, если он чего-то желает или к чему-то стремится, а также ум всегда хочет получать выгоду и избегать потерь. Желания рождаются из привязанностей, которые являются следствием заблуждения и невежества. Желания искажают и загрязняют ум. От этого он постоянно пребывает в возбуждённом состоянии. На самом же деле ваш ум с помощью Духовного Разума (Буддхи) должен быть постоянно наполненным Непреходящим Блаженством, исходящим от Атмы. В этом его предназначение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 ноября 1982

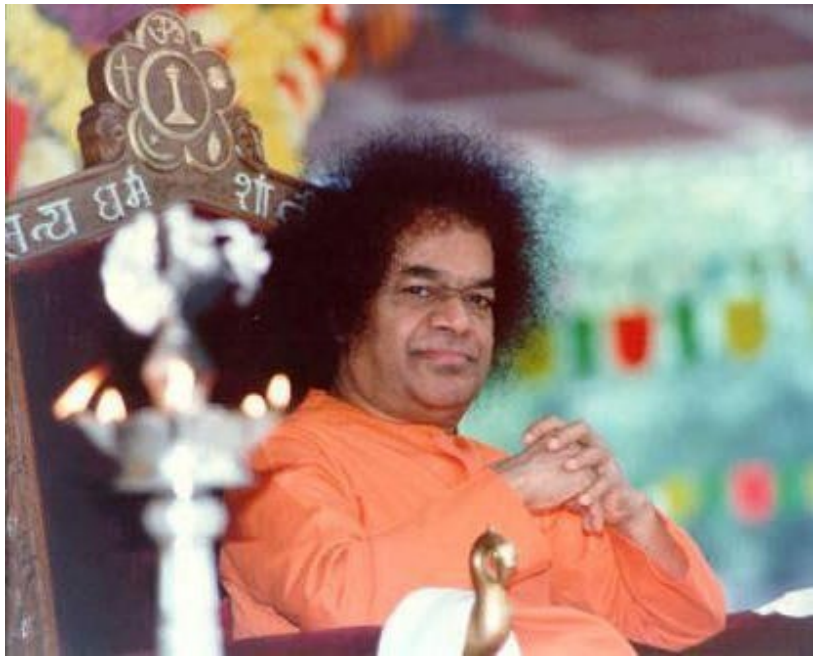


29-08-2019

Для сохранения и поддержания хорошего Здоровья очень важно развить правильные привычки в питании, так как это имеет первостепенное значение. Без ограничений в приёме пищи невозможно достичь успеха. Среди 8 миллионов 400 тысяч видов живых существ все, кроме людей, питаются пищей, предоставленной Матерью-Природой. Только люди стремятся сделать еду более приятной на вкус, более привлекательной для зрения, осязания и обоняния, поэтому они подвергают продукты различным видам обработки: варят, жарят, замораживают, смешивают, перемалывают и замачивают. Следствием такого питания является плохое здоровье и слабость. Вы должны осознать, что только натуральные продукты являются наиболее полезными. Когда же человек подвергает пищу различным обработкам, компоненты, дающие Жизненную энергию, разрушаются, и поэтому такая еда уже не может дать необходимые силы и поддерживать хорошее здоровье и работоспособность. Из-за этого человек быстро стареет и теряет энергичность, присущую молодости. А угождение желаниям языка и употребление тяжёлой пищи три раза в день и более только усугубляет его состояние. Когда вы научитесь контролировать свой язык и будете ограничивать употребление пищи, тогда сможете хорошо исполнять свои обязанности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 ноября 1982



2-08-2019

Многие из вас, садясь заниматься Медитацией, через некоторое время начинают жаловаться: «О Господь, почему я не могу сосредоточиться? Пожалуйста, помоги мне сконцентрировать ум на Тебе!» Будьте настойчивы и терпеливы! Думайте о том, как сделать свой ум Чистым и Спокойным, чтобы привлечь Бога и чтобы Господь принял его. Бог - Похититель Чистых Сердец (Читта Чора). Когда воры пробираются в дом, они берут только ценные вещи. Их не интересуют мешки с дровами или углём! Так и Господь, когда выступает в роли Похитителя, то выбирает самые драгоценные качества, какие Он ценит больше всего, и на воспитание которых вы приложили огромные усилия. Его привлекают Чистые мысли и Праведные поступки, пропитанные сладостью Добродетели, Сострадания и Любви, за которые вы не ожидаете ни похвалы, ни награды. Если вам удастся предложить такое Чистое Сердце Господу, вы станете намного Счастливее, укрепится ваш Внутренний Покой и разовьётся Самоуважение!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 июля 1974

3-08-2019

Высокие Идеалы Бескорыстного Служения должны вдохновлять всех, но особенно тех, кто наделён властью, богатством, способностями, интеллектом, имеет хорошее здоровье и свободное время. Избавьтесь от лени, эгоизма, жадности и самолюбия, и тогда у вас проявятся все необходимые качества, чтобы наилучшим образом служить другим! Станьте достойными заниматься Бескорыстным Служением и поддерживайте Его Высокие Идеалы! Такая возможность - это Дар Милости Господа. Служение не наделяет вас дополнительными правами и не связывает вас. Служение развивает Способность Различения, способствует исполнению долга и одаривает вас почётом и уважением! Если у вас есть возможность заниматься Служением, но вы под разными предлогами уклоняетесь от него, не решаетесь заняться им или оказываете Служение неохотно, тогда вы стоите на неверном пути. Люди идут к Богу, чтобы очиститься от грехов и накопить Духовные заслуги. Если вы пренебрегаете предоставленной возможностью Служить другим, вы сохраняете старые грехи и прибавляете к ним новые. Помните, что каждое действие, совершённое с Любовью, приближает вас к Господу, а каждое действие, совершённое с ненавистью или желанием получить что-то для себя, отдаляет вас от Бога всё дальше и дальше.

Сатья Саи Баба

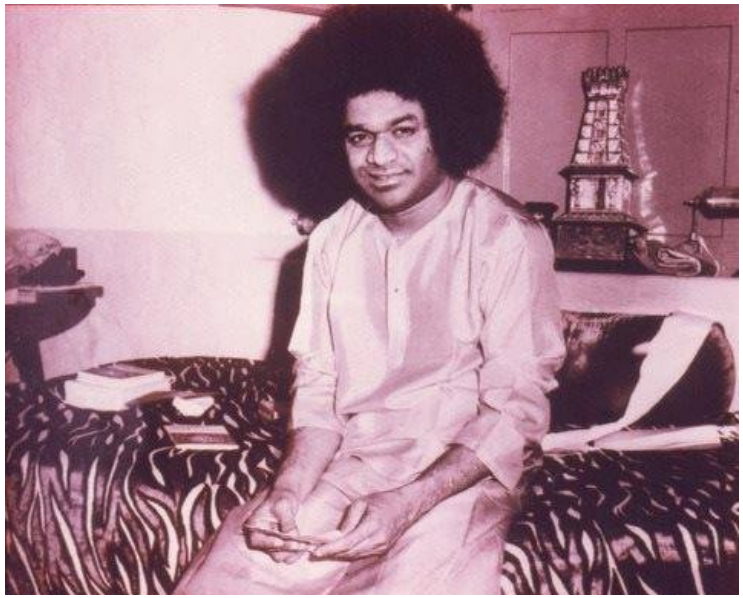
Божественная Беседа, 16 октября 1974

28-08-2019

Осознание своей Божественной (Атмической) Реальности - это очень эффективный способ устранения всех источников физических и психических заболеваний и слабостей. Благодаря такому Осознанию, в человеке развивается больше Любви и появляется больше Света, так как он понимает, что сам является Атмой, осознаёт эту же Атму во всех и разделяет с ними радость и печаль, силу и слабость. Когда человек стремится к Счастью и Процветанию всего человечества, Господь наделяет его Силой и Мудростью, чтобы он мог идти по этому пути и вести за собой людей. Такой человек будет видеть Бога во всех существах и во всём Творении, а каждый его поступок будет Чистым, Искренним и Священным Подношением Господу. Чем могут помочь эффективные и дорогостоящие лекарства тому, кто одержим плохими мыслями и чувствами? Праведная жизнь, Благочестивое поведение, Возвышенные идеалы, Хорошие мысли и Правильное мировосприятие наделяют человека не только Хорошим Здоровьем, но и преподносят ещё более Драгоценный Дар - Атмананду - Осознание Истинной Реальности, наполненное Непреходящим Блаженством.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 ноября 1982

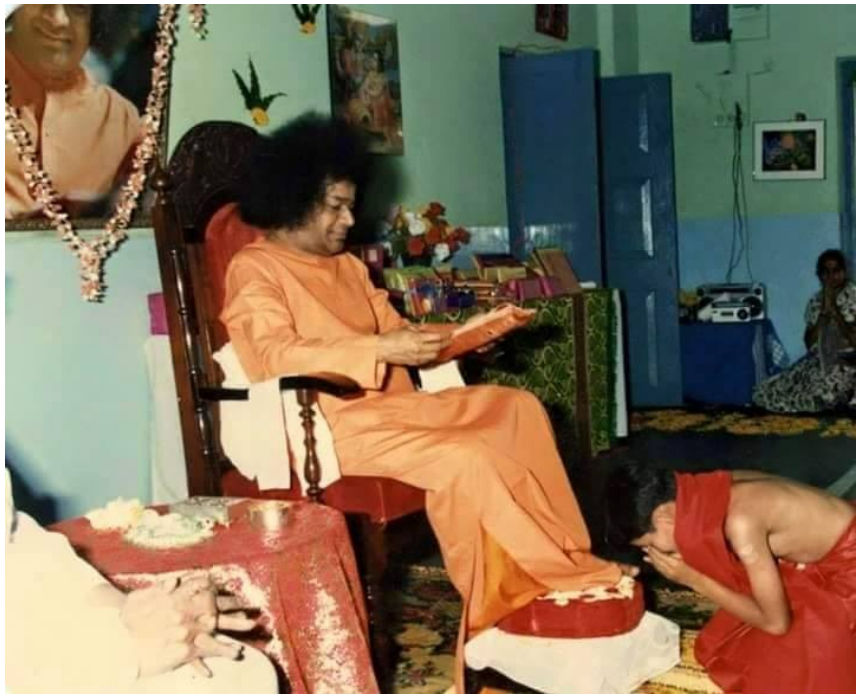


27-09-2019

Познать своё Высшее «Я» - нелёгкая задача. Для примера рассмотрим процесс усвоения съеденной пищи. Сначала мы чувствуем пищу во рту, потом в желудке, но следующие этапы усвоения мы никак не ощущаем. Подобным образом без овладения специальными навыками невозможно осознать своё Высшее «Я», которое скрыто за пятью оболочками, а именно: физическим телом, состоящим из пищи (Аннамайя кошей), оболочкой жизненной энергии (Пранамайя кошей), оболочкой ума (Маномайя кошей), оболочкой Высшей Мудрости (Виджнянамайя кошей) и оболочкой Высшего Блаженства (Анандамайя кошей). Очистите свою Духовную силу (Дхишакти) от паутины эгоизма, пыли желаний, сажи жадности и зависти, и она станет прекрасным инструментом для раскрытия присущей вам Божественности. «Познайте себя, познайте Внутреннего Побудителя и Обитателя (Антарьйями)» - таково Духовное Наставление всех Священных Писаний всех Религий. Ибо, если вы не обладаете этим Знанием, вы подобны капитану корабля, вышедшему в океан в штормовую погоду без компаса и карты.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 апреля 1964

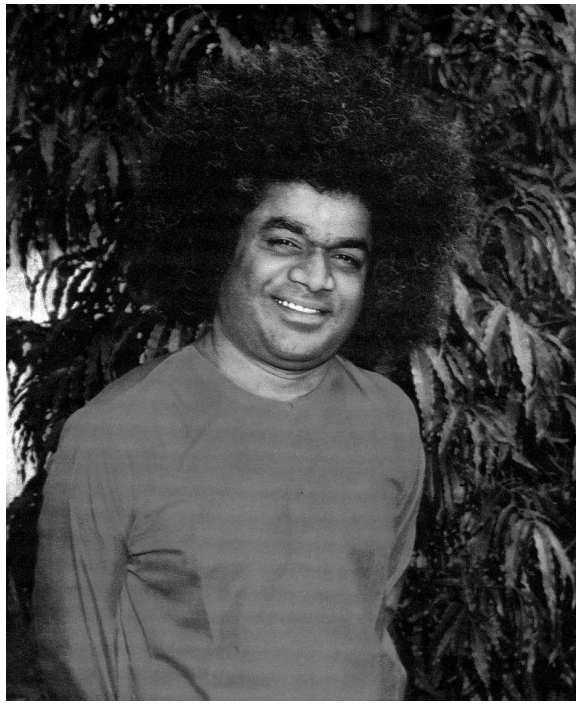


4-08-2019

Тело - это Драгоценнейший Дар, за которым нужно внимательно и заботливо ухаживать, это очень сложная, но хорошо скоординированная система. Оно дано вам для осуществления Благородных задач. Тело должно быть чистым и излучать обаяние и добродетели. Ваше тело подобно кожуре и мякоти плода Божественного Блаженства (Ананды). А зло, которое появляется в жизни, - это несъедобное семя. Но именно ради сладости сока, которой плоды делятся со всеми, сажают и выращивают плодовые деревья. Если у вас прекрасный характер, то и тело будет сиять красотой, а Служение другим и Поклонение Богу сохраняет его очарование. Господь смотрит тысячью глаз за всеми деяниями человека, чтобы найти хоть малейший след Бескорыстной Любви, придающий ему сладость. Зная, что вы являетесь воплощениями Божественной Атмы, стремитесь обрести Милость Господа уже в этом рождении.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 октября 1974



5-08-2019

Равана обладал обширными знаниями Священных Писаний. Его десять голов олицетворяли знания, которые он получил из шести Шастр и четырёх Вед. Но он никогда не использовал полученные знания в повседневной жизни. Равана желал властвовать над Природой и владеть всеми объектами материального мира. Он игнорировал Божественную основу материальных объектов, отвергал Господа и наслаждался властью над Природой, которую олицетворяла Мать Сита. Это стало причиной его падения. Подобно обезьяне, которая не в состоянии вытащить свою руку из кувшина с узким горлом, потому что зажала в ладони горсть арахиса, находящегося в нём, современные люди страдают, не желая отпустить горстку приятных вещей, которую они ухватили в этом иллюзорном мире. Многие заблуждаются, считая, что накопление материальных ценностей одарит их Спокойствием и Блаженством. Однако Истина такова, что только Божественная Любовь (Према) способна даровать человеку Вечное Блаженство.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 октября 1974

26-08-2019

Банк помогает безопасно хранить внесённые вами деньги. Когда же вы находитесь в затруднительном положении, вы можете воспользоваться деньгами, хранящимися в банке. Однако деньги могут помочь только в мирских бедах. Вы все очень заботливо накапливаете деньги, экономя их всеми возможными способами, отказывая себе в комфорте и удобствах, стараясь больше зарабатывать и меньше тратить. Однако непременно придёт день, когда вы будете должны оставить накопленное богатство и уйти с пустыми руками в иной мир, где материальные богатства не имеют никакой ценности. В то время как вы развиваете привычку откладывать деньги на старость и на «чёрный день», вам также необходимо накопить достаточно «сбережений» для жизни в потустороннем мире, чтобы вы смогли достичь Освобождения. Божественный Банк, в отличие от мирского, принимает только валюту Праведности, Истины и Любви. Поэтому «Говорите по Истине, ведите Праведный образ жизни (Сатьям Вада, Дхармам Чара)». Все мысли, чувства, слова и поступки, созвучные Истине, Праведности и Любви, пополняют ваш вклад в Божественном Банке.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 июля 1966

25-08-2019

В Священных Писаниях Господь описан как «Сама Сладость (Расо Вай Сах)». Поэтому для всех, кто считает Вселенную (Джагат) Творением Бога, она наполнена Радостью, Покоем, Счастьем и Блаженством! Окружающий мир постоянно свидетельствует о Славе и Могуществе Бога, чтобы вы искали, познавали и достигали Его. Но если у вас нет Любви, вы не можете считаться Преданным Бога. Ритуальное поклонение, проведение пышных обрядов и громкое воспевание Славы Господа ещё не дают вам права достичь Освобождения! Всё это ничего не стоит по сравнению с Сокровищем Любви. Чистая Любовь - это мост, позволяющий совершить переход от смерти к Бессмертию. Возвышая своё сознание от человеческого уровня к Божественному, вы выходите из круговорота рождений и смертей. Освобождение приходит, когда вы начинаете любить каждое существо, а также во всех и во всём видеть Бога. Наполните Сердце Любовью, поступки Праведностью, а эмоции Состраданием, тогда вы очень быстро сможете познать Бога и слиться и Ним.

Сатья Саи Баба

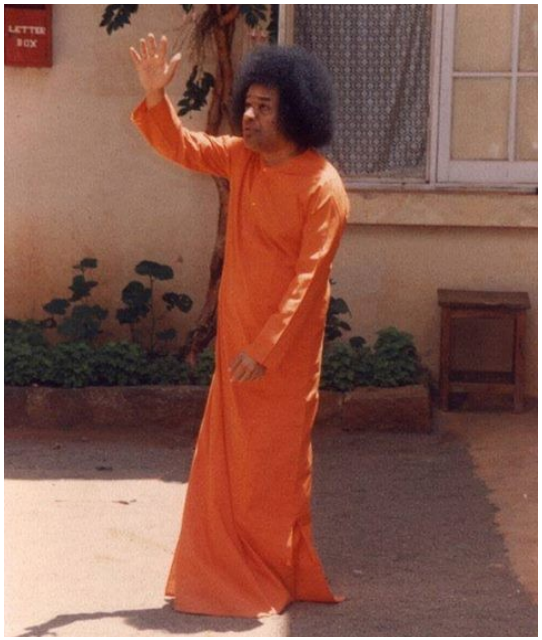
Божественная Беседа, 13 августа 1971

6-08-2019

Молчание - это единственный язык Познавшего Себя. Практикуйте умеренность в речи. Это поможет вам во многих отношениях. Воздержанность в речи способствует развитию Бескорыстной Любви (Премы), поскольку большинство недоразумений и разногласий возникают именно из-за необдуманно сказанных слов. Если поскользнётся ваша нога, то полученную рану можно быстро вылечить, но если поскользнётся ваш язык, то рана, нанесённая Сердцу другого человека, может доставлять мучения всю жизнь. Язык ответственен за четыре больших ошибки: произнесение лжи, злословие, обвинение других и чрезмерные разговоры. Этих ошибок необходимо избегать как для обретения Внутреннего Покоя, так и для установления Покоя в обществе. Узы Братства будут крепнуть, если люди станут меньше говорить и будут говорить только приятное. Вот почему Священные Писания предписывают Молчание (Мауну) как Духовную практику для Духовных искателей. Вы все Духовные искатели (Садхаки), находящиеся на различных этапах Духовного пути, поэтому Дисциплина воздержания от лишних слов очень важна для вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 июля 1958

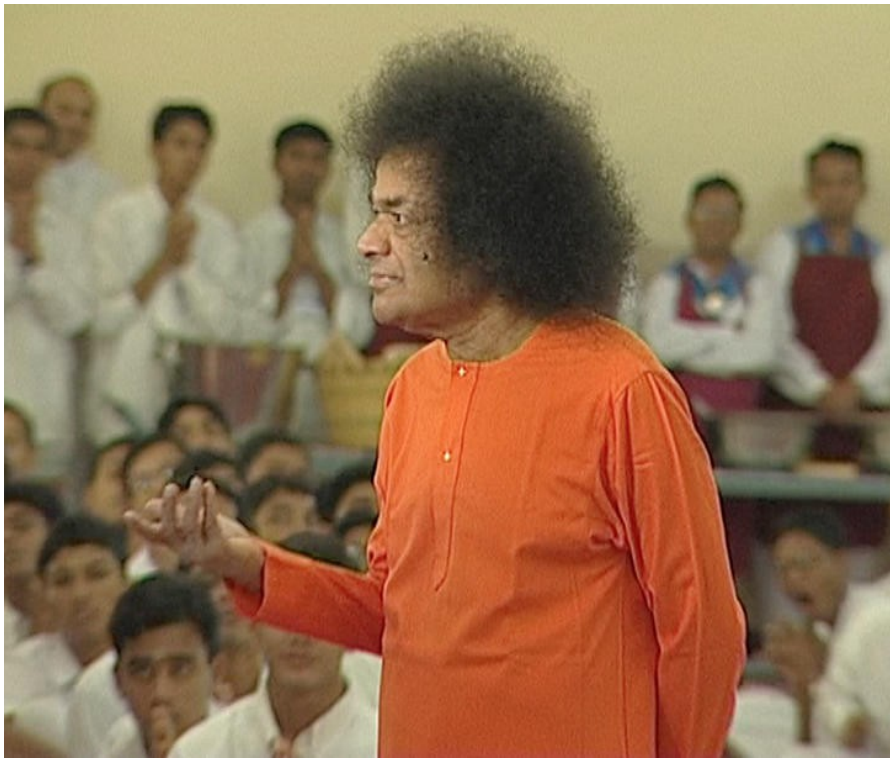


7-08-2019

У каждого объекта в Природе есть определённое Предназначение (своя Дхарма). Например, вода обладает текучестью, огонь может сжигать, у магнита есть свойство притягивать железо и т. д. Всё созданное во Вселенной, включая Солнечную систему и все планеты, неизменно следует своей Дхарме, выполняя своё Предназначение. Все виды существ, наделённые Сознанием (Чайтаньей), растения, деревья, насекомые, птицы, рождённые из яиц и млекопитающие, продолжают следовать своей Дхарме, несмотря на прошествие многих веков. И только человечество, чей разум охватывает как бесконечно малое, так и бескрайнее Сверхсознательное, не смогло следовать своей Дхарме и свернуло с Праведного Пути. Дхарма человека предписывает: «Говорите Истину (Сатьям Вада)», «Ведите Праведный образ жизни (Дхармам Чара)». Исследуйте каждый миг своей жизни и определите, соблюдаете ли вы Дхарму или отклоняетесь от Неё? Наполняйте каждое мгновенье своей жизни мыслями, словами и поступками, которые отражают ваше понимание Дхармы (Праведности).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 апреля 1964



24-08-2019

Бог Всемогущий, Вездесущий и Всеведущий. Он - Движущая Сила всего сущего. Господь воплощается на Земле и живёт среди людей, чтобы убедить их встать на Путь, ведущий к познанию Истины. Он даёт человечеству возможность наслаждаться Его Сладостью и узреть Его Славу. Он делает это добровольно, без какого-либо принуждения, чтобы люди, видя всё это, поступали так же! Как-то раз Мудрец Вьяса шёл вдоль реки Ямуны и увидел, как Господь Кришна мыл лошадей, которые возили колесницу Арджуны. Вьяса заплакал, подумав о тяжёлых обязанностях, которые возложил на Себя Кришна, чтобы направить людей на Путь Служения. Кришна играл роль слуги Арджуны, чтобы люди осознали важность Служения и поняли, что с помощью Служения можно достичь больших высот Духовного Совершенства!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 августа 1971

23-08-2019

Имя «Кришна» имеет три значения: (1) Корень «Краш», от которого произошло это Имя, означает «Тот, Кто привлекает». Кришна притягивает Сердца людей Своими Божественными Играми (Лилами), удивительными Победами над силами зла, чарующими Речами, Мудростью и Красотой. (2) Имя «Кришна» также связано с корнем «Криш», имеющим значение «возделывать поле». Отсюда появляется ещё одно значение: «Тот, кто удаляет плохие привычки и качества характера человека и сеет семена Веры, Мужества и Радости. (3) Ещё одно значение корня «Криш» «Тот, Кто за пределами трёх качеств (гун) Природы и трёх времён (прошлого, настоящего и будущего), а «на» означает Сат-Чит-Ананду (Истину, Осознание, Блаженство). Божественные Игры (Лилы) и Сверхъестественные Чудотворные Силы (Махимы) Господа Кришны, посредством которых Он привлекает Любовь человечества, наполняет людей Радостью и даёт им понять, что Он является Сат-Чит-Анандой, описаны в «Бхагавате».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 августа 1971

8-08-2019

Некоторые люди негодуют: «Говорят, что даже один Даршан Святого человека уничтожает все грехи (Даршанам паапа нашанам). Я много раз получал Даршаны и, тем не менее, горькая доля так и не оставила меня. И теперь я страдаю даже больше, чем прежде!» На самом деле, побывав здесь и получив Даршан, вы смогли обрести семена Любви, Веры, Преданности, Духовного общения, Божественных мыслей, Повторения Имён Бога и так далее. Вы также имели возможность изучить искусство подготовки и интенсивного возделывания почвы. Теперь вы должны посеять семена в хорошо подготовленную почву ваших Сердец. Однако разве до нового урожая вам не придётся употреблять плоды предыдущих посевов? Проблемы и тревоги, которые вы испытываете в настоящее время, - это плоды прошлых урожаев. Поэтому не огорчайтесь, не падайте Духом и интенсивно занимайтесь Духовной практикой (Садханой)!

Сатья Саи Баба

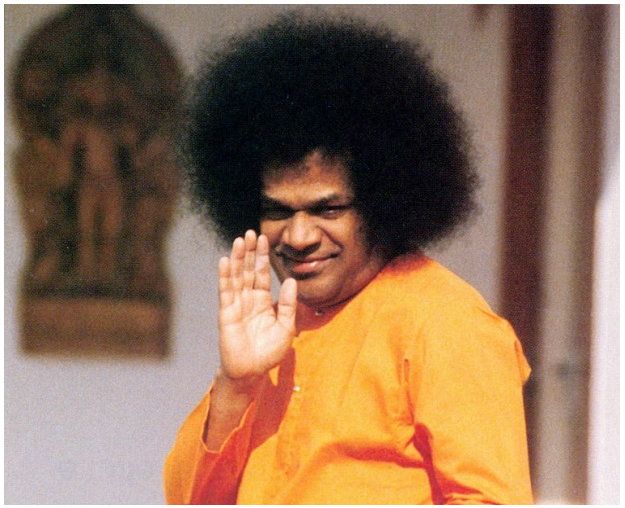
Божественная Беседа во время Махашиваратри, март 1963

9-08-2019

Искушение пренебрегать Дхармой исходит от эгоизма и принятия ложных ценностей. Желание удовлетворения низменных страстей является корнем адхармы (неправедности). Это желание овладевает вами незаметно, коварно притворившись другом, который пришёл спасти вас, или слугой, пришедшим позаботиться о вас, или советчиком, желающим предостеречь вас. У зла есть тысячи уловок, чтобы захватить ваш ум. Вы всегда должны быть Бдительны в отношении искушений. Желания атакуют вас, образуют брешь в вашем сознании, проникают в него, укореняются и приумножается в нём, а после заставляют вас отказаться от осознания Внутренней Божественности, к достижению Которой вы прилагали огромные усилия и стремились многие годы. Затем они захватывают бастион вашего ума, и вы перестаёте контролировать его, становясь марионеткой в руках внутренних врагов. Всякий раз, когда вы пытаетесь очиститься от желаний и осознавать свою Внутреннюю Божественность, желания вновь проникают в ваше сознание, и вам приходится начинать работу по его очищению с самого начала! Поэтому постоянно будьте Бдительны, чтобы суметь противостоять любому, даже малейшему, искушению игнорирования Праведности (Дхармы)!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 апреля 1964



22-08-2019

Ваша решимость в достижении Покоя и Блаженства не должна колебаться словно пламя лампады на ветру. Вы должны учиться достижению Покоя и Блаженства или из Священных Писаний, написанных Святыми, или от тех, кто сумел Их достичь. Затем необходимо строго придерживаться этого Пути, кто бы вас ни осуждал и какой бы резкой критике вас ни подвергали. Циничный смех не может навредить целеустремлённому человеку! Может ли ураган поколебать Гималаи? Не позволяйте колебаться вашей Вере в правильности выбранного Пути и необходимости достижения намеченной Цели под натиском жизненных испытаний и трудностей, бед и отчаяния. Любые невзгоды подобны лишь проплывающим облакам, создающим временные тени и ненадолго скрывающим сияние Солнца или Луны. Не отвлекайтесь на сомнения и уныние! Постройте свою жизнь на четырёх твёрдых Опорах: Дхарме (Праведности), Артхе (достижении Благосостояния Праведным путём), Каме (исполнении жизненно необходимых желаний) и Мокше (достижении Освобождения). Эти четыре Цели человеческой жизни были установлены Древними Мудрецами, и каждая из Них крепко и надёжно связана с остальными. Никогда не позволяйте этим Столпам наклоняться или падать, как это происходит сейчас со многими людьми, народами и странами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 марта 1966

21-08-2019

Однажды, когда Пандавы чувствовали сильное Душевное беспокойство, Дхармараджа взмолился Господу Кришне, чтобы Он пришёл и провёл с ними некоторое время. Кришна пришёл и успокоил Пандавов, а покидая их пристанище, дал Дхармарадже записку, которую тот должен был прочесть, как только почувствует радость или печаль. В записке было написано: «Это не будет длиться вечно» (Эппудо ундаду). Таков один из способов обретения Покоя ума. Рассматривайте жизнь в этом мире, как принудительную обязанность, возложенную на вас, как отбывание наказания в тюрьме за преступления, совершённые вами в предыдущих рождениях. Надсмотрщик назначает каждому различные обязанности, такие как приготовление пищи, уборка помещений, колка дров и т. д. Вы должны в меру ваших возможностей и без каких-либо ожиданий вознаграждения выполнять порученную вам работу. Если вы хорошо себя ведёте, не создаёте никаких проблем и без ропота исполняете возложенные на вас обязанности, тогда вас могут досрочно освободить с хорошей характеристикой. Такое отношение к своим обязанностям поможет вам совершать Самоотверженное Служение без ожидания вознаграждения (Нишкама карму), что очень важно для обретения контроля над чувствами.

Сатья Саи Баба

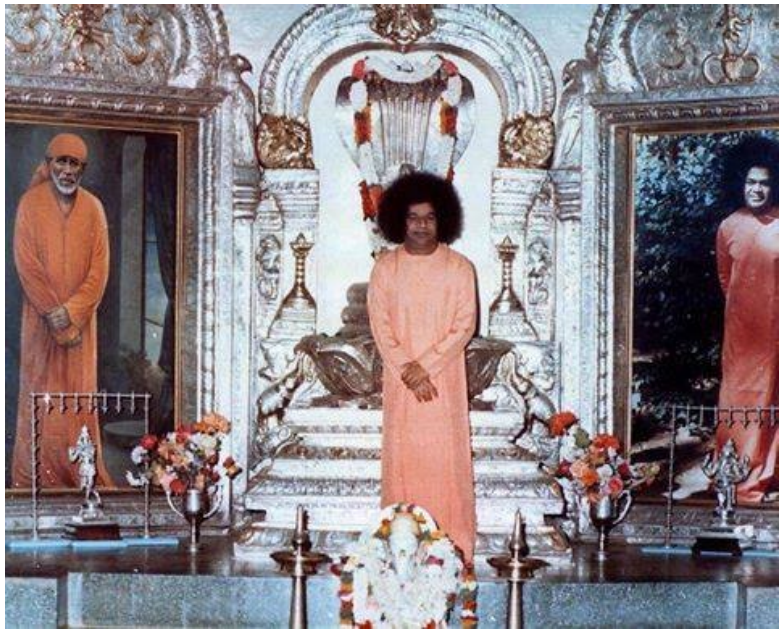
Божественная Беседа, 26 октября 1963

10-08-2019

Чтобы одержать победу над эгоизмом, не нужны суровые аскезы, контроль дыхания или замысловатая учёность! Простодушные пастушки подтвердили эту Истину. Они были простыми деревенскими жителями и не занимались глубоким изучением Священных Писаний. Мудрец Нарада был настолько потрясён их Духовным невежеством, что вызвался преподать им несколько уроков. Когда он пришёл в Бриндаван, то увидел, что Пастушки вместо того, чтобы продавать молоко или простоквашу, и, соответственно, произносить название своего товара, повторяли Имена Господа: «Говинда, Нараяна»! Они тосковали по Господу и постоянно пребывали в Божественном Сознании. Они не понимали, что уже давно распродали свой товар. Земля Бриндавана была для них Священной, так как её касались Стопы Кришны. У них не было желания получать чувственные удовольствия (вишайавасаны), а, следовательно, у них не было невежества (аджняны). Нарада понял, что они не нуждаются в его уроках, и стал молиться о том, чтобы они научили его тому, как обрести глубокую тоску по Господу, Устремлённость к Богу и такое же Видение Господа во всём.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 апреля 1964

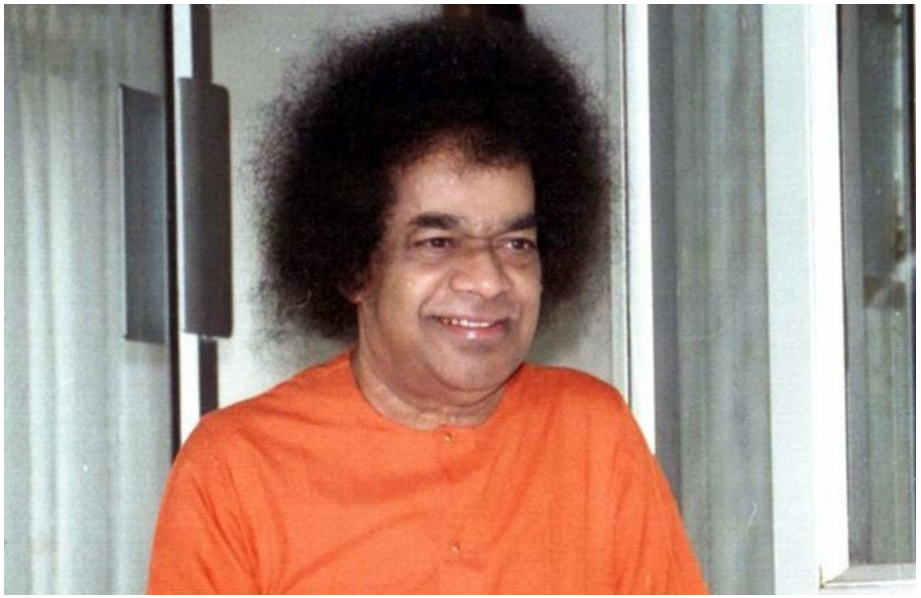


11-08-2019

Однажды великий художник пришёл к царю и предложил нарисовать картину на одной из стен дворца. Затем пришёл ещё один художник и сказал, что сможет изобразить на противоположной стене точную копию того, что нарисует первый художник, даже в том случае, если их будет разделять плотный занавес, а сюжет картины не будет известен! Царь согласился. Оба художника приступили к работе и одновременно завершили её. Вскоре подошёл царь и пришёл в неописуемый восторг от картины, нарисованной первым художником. Затем он приказал убрать занавес, и - о чудо! На противоположной стене была изображена точная копия картины, которую нарисовал первый художник, потому что второй художник всё это время занимался тем, что полировал стену, пока она не превратилась в большое прекрасное зеркало! Подобным образом вы должны превратить своё Сердца в такое же прекрасное чистое зеркало, чтобы в нём отражалась Слава Господа, и Господь увидел бы в этом зеркале Свой Образ.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа во время Махашиваратри, март 1963

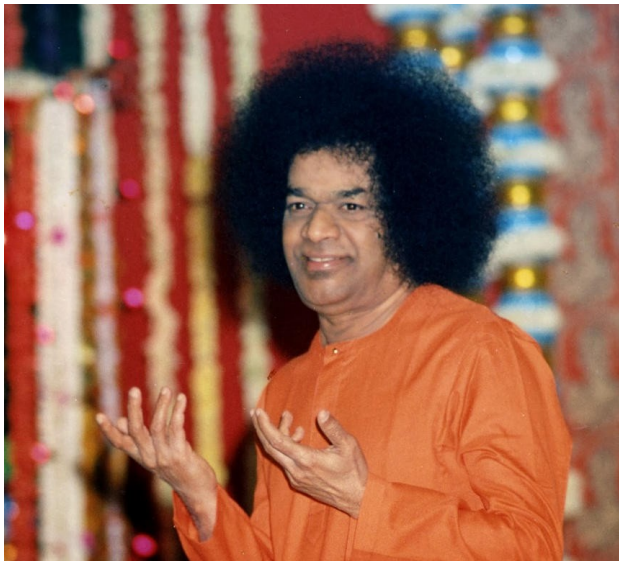


20-08-2019

Язык может произносить Имя Господа, уши могут слушать о Славе Господа, а руки осыпать цветами Святые Образа Господа на Алтаре, но в то же время язык не будет получать наслаждения от произнесения Божественных Имён, уши не будут тосковать по рассказам о Славе Творца, а руки не будут стремиться к Богоугодным деяниям. Преданный Господу тот, чьё Сердце открыто для Бога и чей ум ликует в восторге от воспоминаний о Славе Творца. В противном случае человек подобен ложке, которая с одинаковой готовностью и безразличием погружается как в кислую, так и в сладкую среду. Такой человек ни от чего не отказывается и ни в чём не находит удовольствия. Внимательно изучайте Священные Писания и применяйте на практике полученные знания, тогда они станут частью вашей повседневной жизни, вашего поведения и характера. Свои слова о том, что вы являетесь Преданным Господу вы должны подтвердить своими действиями. Вы должны покорить страстные желания, очистить мысли и эмоции, а также развить Безупречный Добродетельный характер.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 марта 1966



19-08-2019

Чувства говорят: «Не ограничивай себя, ешь, пей, веселись, пока можешь». Но Духовный Учитель (Гуру) предостерегает: «Смерть приходит нежданно, преодолей свой страх встречи со Смертью до того, как она придёт за тобой. Твоего Истинного Друга зовут «Сегодня». «Вчера» ушёл, не выполнив своего обещания, а «Завтра» - это очень сомнительный гость. Однажды старший из братьев Пандавов Дхармараджа пообещал странствующему монаху оказать помощь, но попросил прийти за нею завтра. Узнав об этом, Бхима приказал поднять флаги и бить во все барабаны, а сам он громко возглашал: «Мой брат обязательно доживет до завтра! По крайней мере, он верит, что так и будет». Не забывайте, что смерть постоянно следит за вами словно тигр из кустов. Поэтому, не теряя времени впустую, постарайтесь избавиться от лени и гнева. Оставайтесь в Покое при любых жизненных обстоятельствах. Пребывайте в хорошей компании. Излучайте аромат Священных мыслей, полных Любви ко всем существам. Пусть Огонь Духовной Мудрости испепелит все плохие наклонности, эмоции и желания, которые вы накопили в течение многих рождений. И когда в этом огне сгорят все нечистоты, Золото вашей Души воссияет во всём своём Великолепии.

Сатья Саи Баба

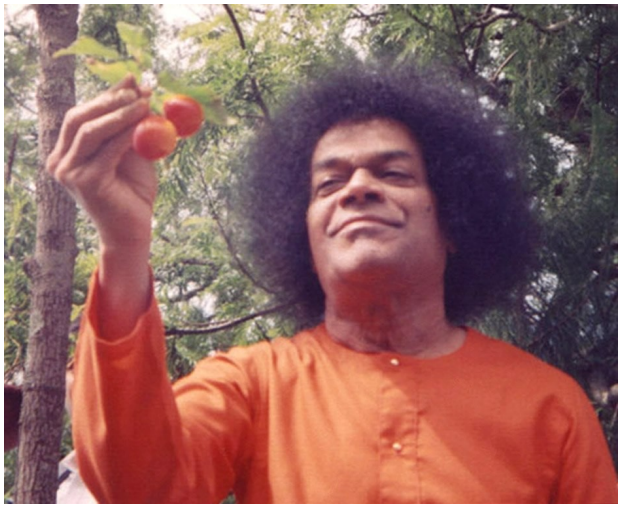
Божественная Беседа, 6 февраля 1963

12-08-2019

На пути Преданности много препятствий. Трудности служат для очищения вашего Сердца, чтобы оно стало Чистым и Сияющим. В трудные периоды жизни некоторые люди обвиняют, критикуют и осуждают Бога. Однако каждый сам обязан нести груз последствий своих деяний. И Господь здесь ни при чём. Он всегда Чист и Свят. Что бы ни говорили люди, оставайтесь Хладнокровными и Невозмутимыми! Не вступайте ни с кем в ненужные споры. Это порождает только неприязнь и вражду. Всегда разговаривайте мягко и приветливо, с улыбкой на лице. Это утихомирит критиков. Улыбка - это лучший ответ. Когда Павел обвинял Иисуса, Иисус подошёл к нему и приветливо улыбнулся. Сладость нектарной улыбки Иисуса преобразила отравленное сердце Павла. Будьте и вы всегда жизнерадостны и даже во времена тяжёлых испытаний поддерживайте в себе хорошее настроение. Пусть Божественная улыбка всегда озаряет ваше лицо. Никогда не ходите с таким видом, как будто вы проглотили касторку. Истинное Счастье заключается в Единении с Богом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1998

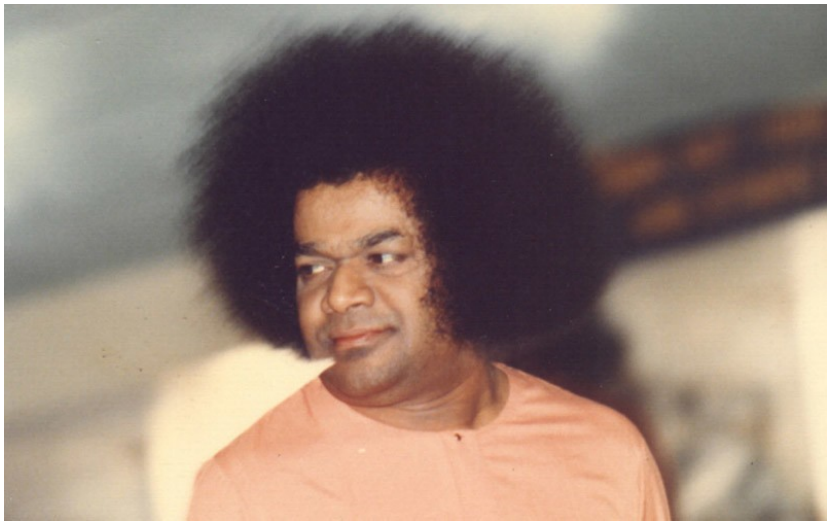


13-08-2019

Когда у Тьягараджи похитили изваяние Господа Рамы, он был сильно опечален. И даже такой великий преданный, как Тьягараджа, во время испытания усомнился в Божественности Рамы и принялся Его обвинять: «О Рама! Неужели у Тебя нет силы защитить меня, или мне не хватает Преданности? Каждый волосок моего тела наполнен Твоим Именем. Я всё время думаю только о Тебе. Несомненно, во мне есть Преданность. Это у Тебя нет Могущества». Он продолжал таким манером восхвалять свою преданность, явив этим лишь собственный эгоизм. Позже, когда Тьягараджа погрузился в Медитации, он осознал свою ошибку, заставившую его усомниться в Божественности Шри Рамы. Тогда он сложил песню, в которой пел: «О Рама! Ты - Всемогущий! Если бы это было не так, тогда смогла бы такая обезьяна, как Хануман пересечь океан, разве стали бы Лакшмана и Богиня процветания Лакшми служить Тебе, и разве стал бы в высшей степени рассудительный Бхарата поклоняться Тебе? О Рама! Твоё Могущество Безгранично! Из-за своего невежества, низости и посредственности я усомнился в Твоей Божественности». Тьягараджа попросил прощения у Господа Рамы и полностью предался Ему. Когда вы очистите своё Сердце и полностью предадитесь Господу, то сразу ощутите Его Присутствие и Поддержку.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1998

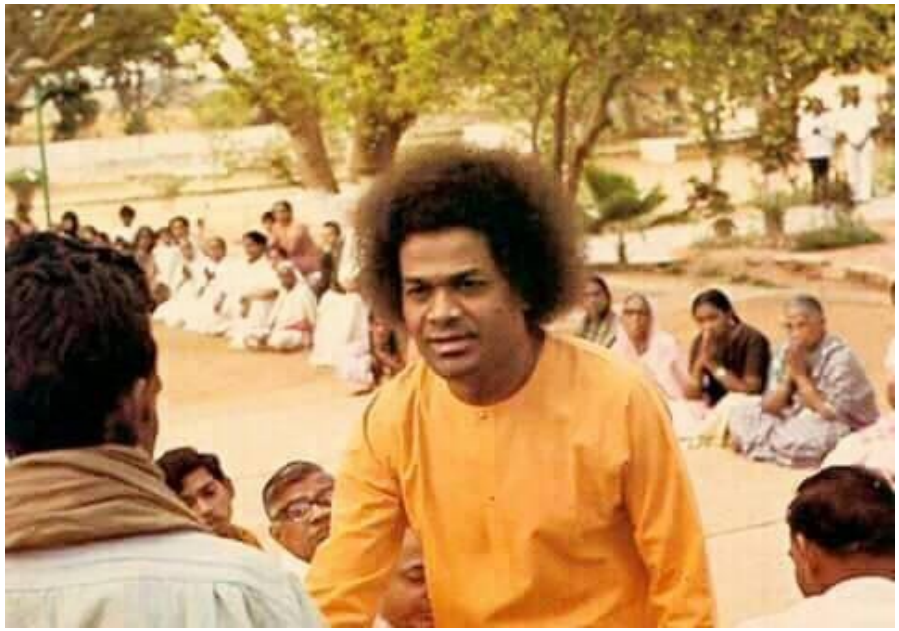


18-08-2019

Рассердиться и потерять Душевное равновесие можно в одно мгновение, но чтобы обрести Внутренний Покой и перестать болезненно реагировать на превратности судьбы, необходимы многолетние усилия по изучению Веданты. Обрести Покой можно только обладая Твёрдой Верой в то, что все материальные объекты, попадающие в пределы чувственного восприятия, на самом деле не существуют. Они являются результатом Майи (Иллюзии), склонностью видеть множественность там, где существует только Единый. Вы видите, как окружающие вас люди умирают один за другим, но вас это по-настоящему не волнует, ибо вы чувствует, что будете жить вечно. Фактически так оно и есть, потому что, на самом деле вы - Вечное Божественное Высшее «Я»! Как выпитая вода выходит с потом, так и накопленная карма постепенно уменьшается, если вы со Смирением выполняете повседневные обязанности. Поэтому воспринимайте с равным Спокойствием как радость, так и горе. Подобно тому как пространство в сосуде сливается с пространством за его пределами, так и вы безмолвно и полностью, без следов разделения сливайтесь с Господом. Это и есть Истинное Предание себя Богу, Спасение и Освобождение!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 февраля 1963



17-08-2019

Что такое Духовная практика (Садхана)? Настоящая Духовная практика - это Служение нуждающимся. Служите обществу. Относитесь ко всем как к своим братьям и сёстрам. Только через Бескорыстное Служение вы сможете исполнить своё предназначение на Земле и достичь Освобождения. Считайте Служение другим Служением Богу. К сожалению, сегодня люди занимаются Служением, ожидая что-то взамен. Они становятся одержимы деньгами. Чрезмерное богатство делает человека эгоистичным, а эгоизм способствует развитию плохих привычек и качеств характера. Чрезмерные желания порождают страдания, и по мере увеличения желаний страдания также возрастают. «Неудовлетворённый человек страдает вдвойне (асамтруптхо двиджо наштаха)». Он не испытывает счастья от того, что имеет, и чувствует себя несчастными от того, что у него чего-то нет. Будьте довольны тем, что имеете. Пребывайте в Блаженстве и делитесь им с другими. Если у вас есть Преданность, то Господь Сам одарит вас Блаженством.

Сатья Саи Баба

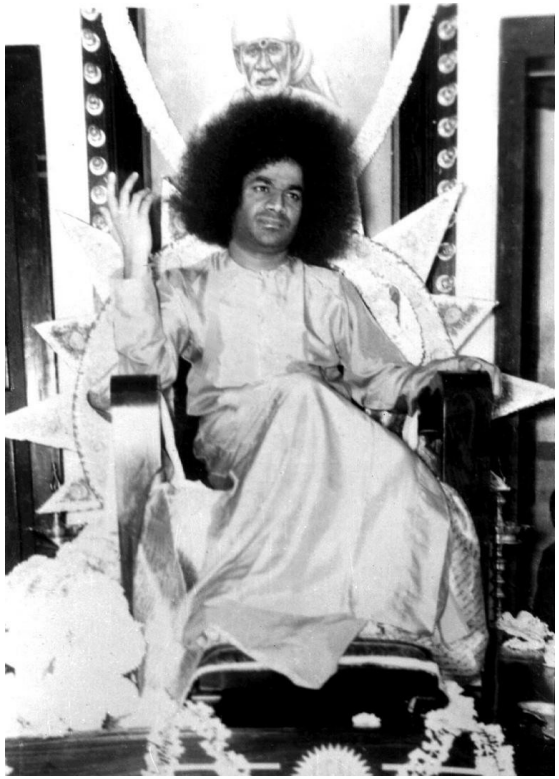
Божественная Беседа, 30 сентября 1998

14-08-2019

Хвала и осуждение являются отражением внутреннего бытия. Добродетельный человек никогда не критикует других. Только посредственные люди позволяют себе заниматься критикой и осуждением. Известно, что всё вокруг окрашивается в цвет стёкол очков, которые вы носите. Носите очки Любви и вы увидите Любовь повсюду. Не придавайте значения критике. Если кто-то громко осуждает вас, его слова растворяются в воздухе. Если кто-то молча обвиняет вас, то это остаётся с ним и оскверняет его самого. Если критикуют ваше тело, то оно само по себе инертно. Если критикуют Внутреннюю Божественную Суть (Атму), то Она также пребывает и в самом критикующем, что равносильно критике самого себя! Настоящий Духовный искатель всегда помнит об этом! Вместо того чтобы искать несущественные недостатки в других, используйте это время, чтобы найти и исправить недостатки в себе. Всё плохое в вас отражается как плохое в других. Поэтому в первую очередь исправьте и устраните всё плохое в себе и развивайте Священные мысли. Только так вы сможете очистить свой ум.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1998



15-08-2019

Большое счастье родиться на Земле Бхараты. Огромная удача иметь возможность говорить, что вы являетесь Бхаратийцем. Вы должны быть достойны этого Благословения. Ни при каких обстоятельствах вы не должны критиковать свою Родину. Даже во сне вы не должны думать о том, чтобы забыть или отречься от своей Родины. Это и есть настоящая Благодарность. Какой смысл родиться человеком, но не иметь чувства Благодарности? Неблагодарный человек - это безнравственный человек. В гимнах, которые относятся к поклонению Богу Солнца, говорится, что Он может простить любой грех, кроме неблагодарности. Поэтому всегда будьте благодарными и никогда никому не давайте повода обвинить вас в неблагодарности. Вы должны стремиться укреплять Величие и Славу культуры Бхараты. Как говорится: «Мать и Родина - превыше Небес».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 мая 2000

16-08-2019

В этом преходящем проявленном мире есть много таинственных сил, которые неведомы человеку. О них говорят как о трансцендентальных и скрытых силах. Не все могут понять их. Каждое существо наделено Божественной силой. Вот почему Я всегда обращаюсь к вам как к Воплощениям Божественной Атмы (Дивья Атма Сварупулара). Даже сегодня врачи не могут постичь тайны и загадки человеческого организма. Для примера рассмотрим язык. На нём 40 тысяч вкусовых рецепторов. Из них 25 тысяч вырабатывают тепло. А вот глаз. Его размер чуть больше дюйма (1 дюйм = 2,54 см), однако он способен различать 130 миллионов видов световых лучей. В вашем теле миллионы и миллионы клеток. Каждая клетка Божественна и содержит в себе полную информацию о вашем теле. Разве это не внушает Благоговение? Кто сотворил всё это? Трансцендентальная Сила Господа! Глупо считать такую Вездесущую и Всепроникающую Божественность несуществующей!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1998