



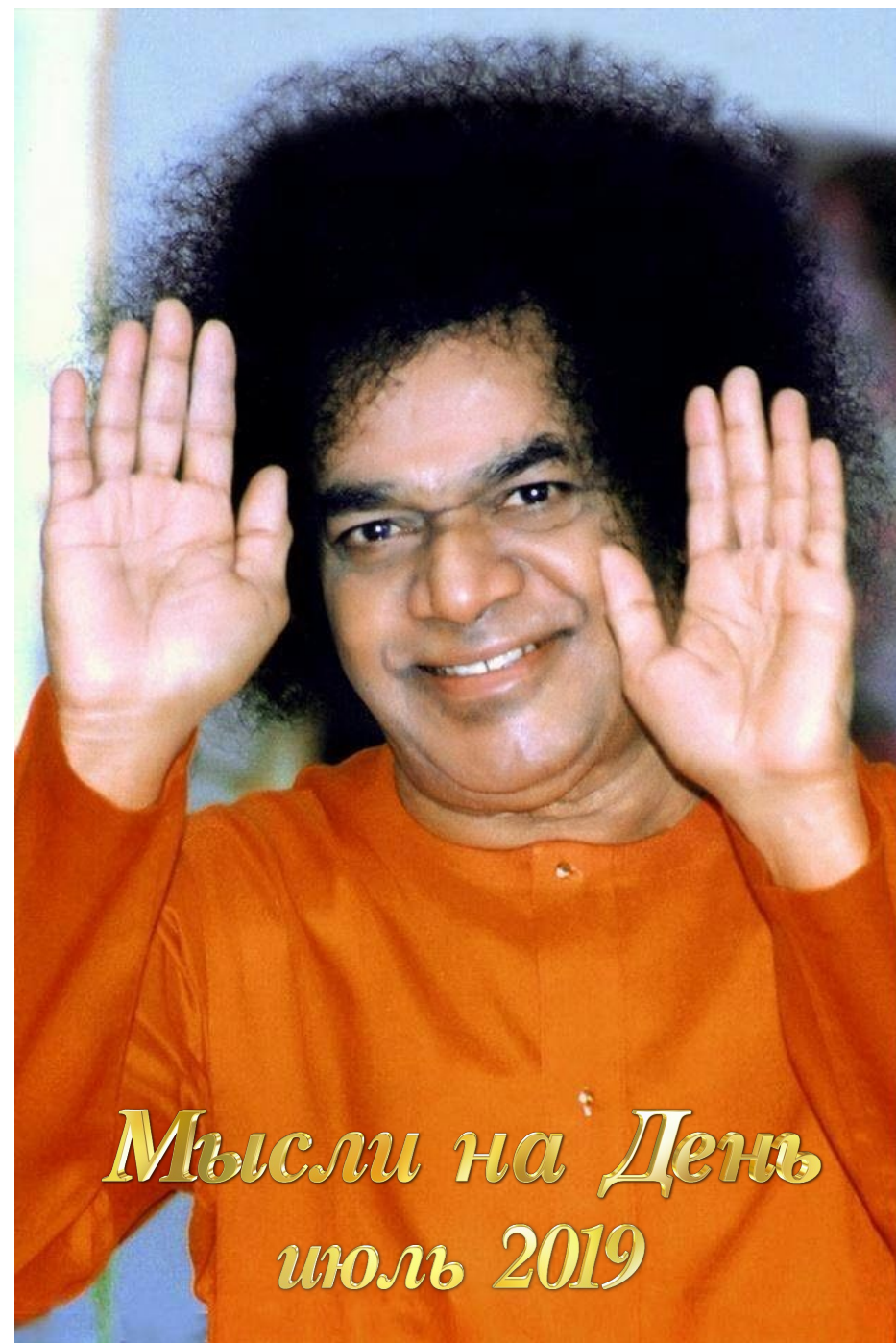
31-07-2019

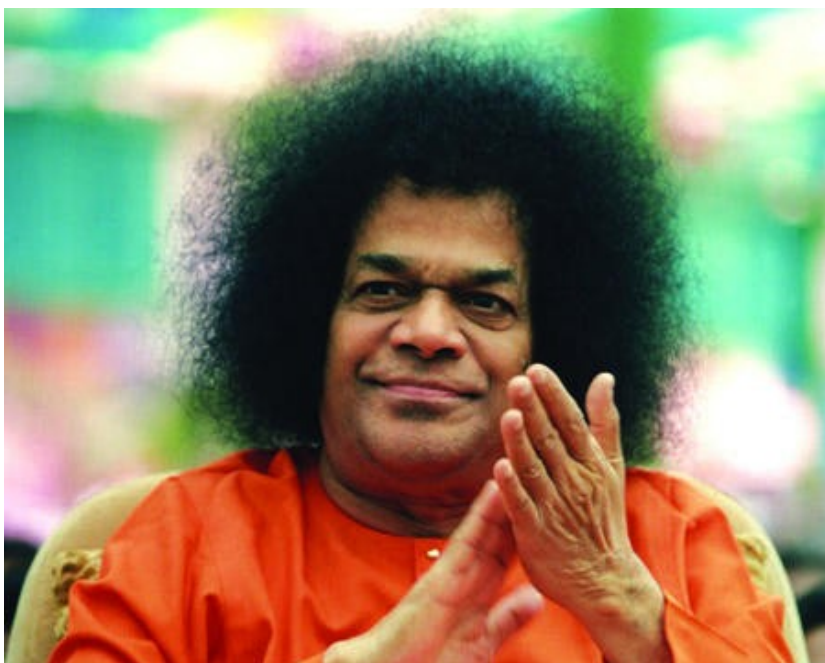
Вы должны уберечь себя от гордыни, которая поражает тех, кто изучил определённое количество Священных Писаний. Не считайте, что другие ниже вас, если они не участвуют в Бхаджанах или кружках Духовной учёбы. Вы можете очень сильно ошибиться, если будете оценивать степень Духовного развития человека только по внешним признакам. Внутренняя Чистота не выражает Себя через внешние действия, совершённые напоказ. Только Господь, видящий Душу каждого человека, может знать, кто обитает внутри: Бог (Рама) или эгоистические желания (кама). Учитесь Искренне с Верой и Преданностью. Пока вы не проведёте серьёзного анализа, вы не сможете найти лекарство, подходящее для вашего темперамента и его особенностей. Глубоко вникайте в смысл и значение прочитанного, и всегда задавайтесь целью применить в жизни то, что прочитали. Вся Вселенная - это ваш Университет. Вы можете учиться у неба, облаков, гор, рек, птиц, деревьев, цветов, жуков, ежедневного рассвета и заката, смены времён года - фактически у всех существ и явлений Природы. Обратитесь к этим Учителям с Благоговением, Почтением и Смирением, и Они откликнутся, преподав вам урок.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 марта 1974

saiatma.ru





1-07-2019

В действительности все несчастья человечества вызваны самим человечеством, а не какими-то посторонними силами. Если человек, обладая всеми возможностями для счастья и удовлетворённости, всё-таки несчастлив, то это только лишь из-за его порочности и глупости. На протяжении многих веков Священные писания на всех языках наставляют человека, что он должен отказаться от алчности и вожделения, от привычки угождать чувствам, от отождествления себя с телом и осознать, что он - нечто большее, чем тело. И всё же человек до сих пор не может понять, какая болезнь его мучает. Эта болезнь вызвана «дефицитом витаминов», которыми являются: Истина, Праведность, Мир и Божественная Любовь (Сатья, Дхарма, Шанти и Према). Принимайте их и вы излечитесь от болезни. Развивайте эти качества в своём характере, проявляйте их в повседневной жизни и вы засияете прекрасным Душевым и физическим здоровьем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 декабря 1964



30-07-2019

Каждый из вас является паломником на Духовном пути. У каждого своя скорость движения в соответствии со способностями и уровнем развития, достигнутым благодаря приложенным усилиям. Совет, который будет полезен одному из вас, может не подходить другому, кто прошёл меньший Духовный путь или, наоборот, продвинулся дальше. Когда Я кому-то говорю, чтобы он занимался определённой Духовной практикой, то этот совет, предназначен только ему! Не думайте, что это руководство принесёт и вам такую же пользу: «Свами сказал ему делать так, значит, и я буду следовать этому». У каждого человека разный Духовный, ментальный и физический уровень развития. Когда человек страдает от ожирения, врач советует ему употреблять определённые виды пищи, а если пациент худой, то доктор назначает другую диету. Не так ли? Если врачи, лечащие болезни тела, назначают разные лекарства, то насколько более индивидуальными и особыми должны быть средства для лечения сложных и разнообразных состояний ума, препятствующих Духовному развитию и пересечению океана мирского существования?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 марта 1974

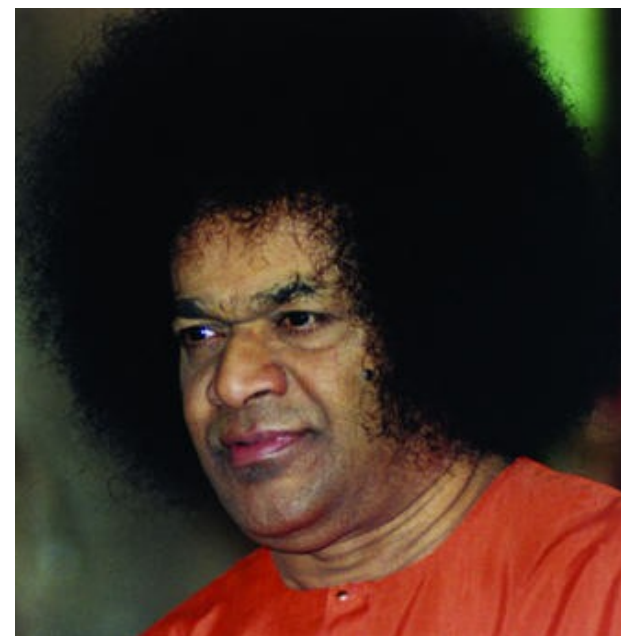


29-07-2019

«Жар» и «холод» - оба предусмотрены в Творении Бога! Принимайте их с Любовью и цените по достоинству. Испытания и несчастья - это эффективные средства в Божьем инструментарии, с помощью которых происходит ваше очищение. Именно поэтому Мать Пандавов Кунти молилась Кришне: «О Господь! Постоянно посылай нам испытания, чтобы мы непрестанно молились Тебе и никогда не могли забыть Тебя». Испытания подобны диете и прочим ограничениям, которые врач прописывает больному в дополнение к основному лекарству - Постоянному Размышлению о Боге (Намасмаране). В природе есть как растения с колючками, так и без них. Мудрый человек ценит и те, и другие. Он выращивает растения без колючек и окружает их растениями с колючками, и таким образом то, что он выращивает, оказывается защищённым. Деятельность (Карма) может как защитить вас, так и погубить. Посмотрите, как кошка использует свои острые зубы. При опасности она зубами переносит котёнка в безопасное место. Но завидев крысу, она теми же самыми зубами хватает её, чтобы убить и съесть. Будете подобны котёнку, и Карма защитит вас как Любящая Мать. Но если вы станете подобными крысе, вы погибнете.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, Виджаядасами 1953

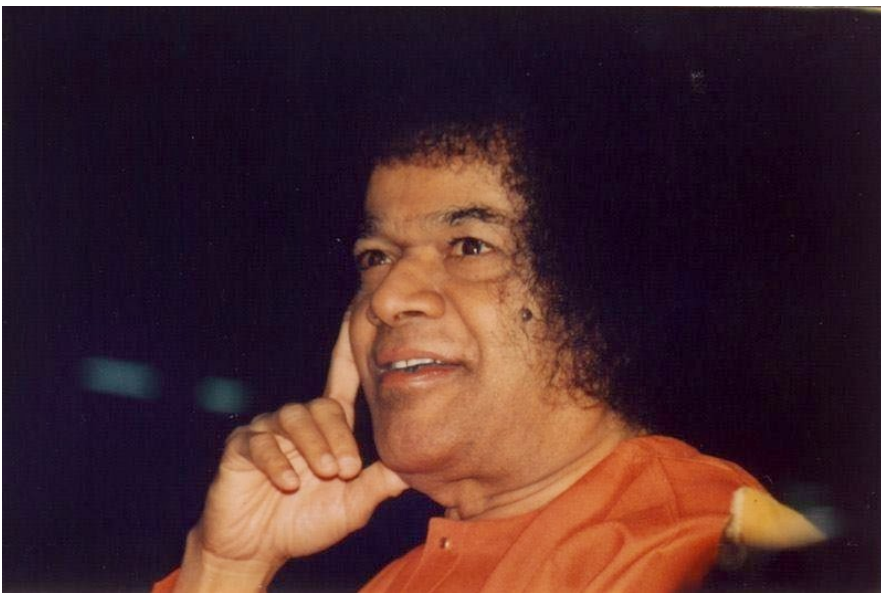


2-07-2019

Господь не ожидает и не просит от вас никаких подношений, кроме Чистого Сердца, наполненного Любовью и Благими качествами. Если в сосуде вашего Сердца множество трещин, тогда всё хорошее вытечет из него и вы ничего не сможете предложить Богу. Этими трещинами являются: эгоизм, гордыня, жажда славы и другие плохие качества. Семена прорастут, только когда они посажены в почву на необходимую глубину, а не когда они лежат на её поверхности. Если вы совершаете Хорошие дела в ожидании, что за это вас будут восхвалять, радуетесь, когда вас превозносят, и огорчаетесь, когда их не заметили, то такие деяния дают начало протечке, они поверхностны и эгоистичны. Карна погиб, вспоминая в порыве отчаяния о совершенных им жертвованиях. Вы не должны вести учёт совершенных Благдеяний и даже помнить о них. В Духовной сфере бесполезны любые торги и подсчеты. С Господом нельзя торговаться и требовать вознаграждения, пропорционального совершенным вами Благдеяниям. Совершая такую ошибку, вы потеряете всё. У Бога Своя арифметика.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 декабря 1964

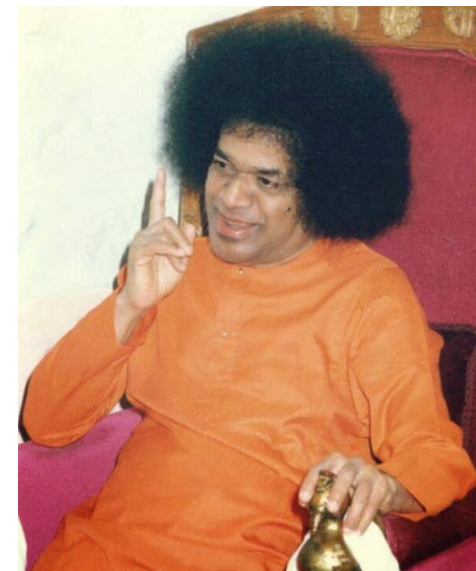


3-07-2019

Ищите Духовное Знание (Джняну), которое является источником Блаженства. Избавляйтесь от желания чувственных наслаждений, которое подобно удовольствию, получаемому от расчёсывания зудящей раны, и причиняет ещё больший вред. Вы не сможете излечить рану, если будете поддаваться искушению чесать её снова и снова. Чем больше вы чешете рану, тем сильнее у вас зуд и тем больше хочется продолжить чесать, пока из неё не выступит кровь. Поэтому остановитесь, не устремляйтесь к тщеславным целям и не преследуйте их. Сосредоточьтесь на Духовном Знании или, по крайней мере, живите в этом мире с постоянным осознанием, что он представляет собой западню, в которую привязанности и желания заманивают вас, желая поймать. Будьте истинным Преданным и станете настолько Смирненным и лишённым эгоизма, что легко сможете ускользнуть сквозь сети, расставленные чувствами. Или обретите истинное Знание и станьте Мудрецом (Джняни) настолько могущественными и сильным Духом, что с лёгкостью сможете разорвать любые сети иллюзии и освободиться.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 декабря 1964

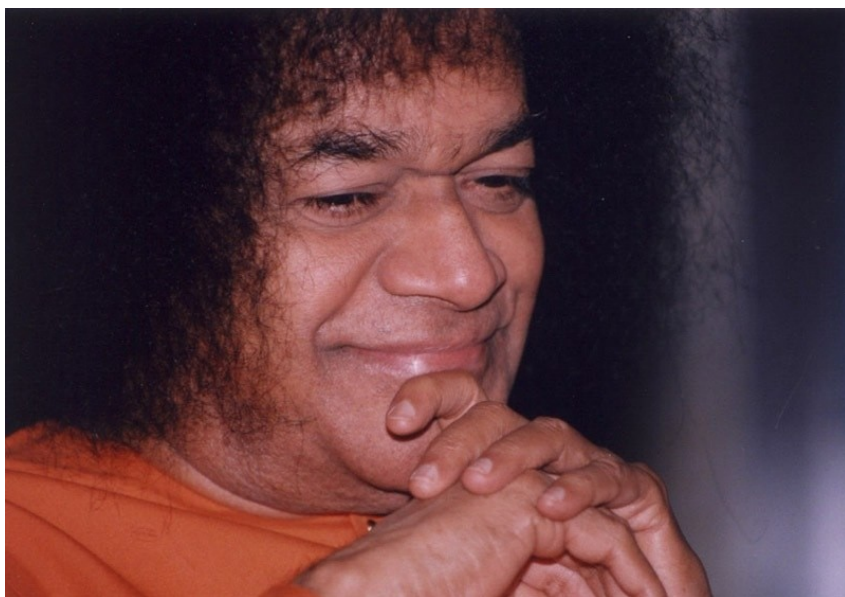


28-07-2019

Очищайте свои побуждения, взгляды, реакции и эмоции. В этом заключается суть Духовных практик всех религий и конфессий. Исследуйте свой ум и мысли. Не занимайтесь поиском ошибок у других. Умейте видеть во всём только хорошее! Ни о ком не говорите плохо, а если всё-таки вы не удержались от злословия, тогда раскайтесь и пообещайте себе впредь никогда не потакать этой привычке. Никогда никого не унижайте. Уважайте всех за то хорошее, что в них есть. Боль, которую вы в течение жизни причиняли другим, будет терзать вас в последние минуты вашей жизни. Совершайте только такие поступки, которые будут Благоприятствовать вам, когда вы покидаете этот мир, и не совершайте таких, которые будут обременять вас. Наполняйте Любовью к Богу каждое мгновение вашей жизни. Какой смысл часами заниматься Медитацией, если после неё вы сеете злобу и обижаете других словами и поступками? Гита рекомендует вам всегда быть сдержанными, владеющими собой, выполняющими Волю Бога и крепко связанными с Богом. Поэтому будьте Бдительными, Стойкими и Искренними. Только Стойкие и Настоячивые Духовные искатели смогут обрести Мудрость (Джняну).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1973



27-07-2019

Те, кто сегодня считаются преданными, на самом деле с головой погружены в океан мирской жизни. Люди говорят о Боге, но интересуются только материальным миром. В настоящее время Преданность становится напыщенным зрелищем (показухой). Для обретения Милости Господа не нужны интеллектуальные знания, богатство, власть и высокое положение в обществе. Достаточно только Чистоты ума. Когда человек с Преданностью Искренне и Целеустремленно поклоняется Богу, тогда каждая клетка его тела наполняется Божественностью. Настоящий Преданный видит Господа всегда, везде и во всём. Истинное Знание приходит после того, как человек переживает глубокий Нравственный кризис. Именно в такой ситуации был Арджуна, когда оказался между двумя противоборствующими армиями своих родственников. Царь Парикшит пережил подобный кризис, когда узнал, что ему осталось жить всего семь дней. Именно во время таких потрясений человек начинает вспоминать о Боге и искать у Него помощи. А Бог всегда готов ответить на Молитвы Своих почитателей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 декабря 1983



4-07-2019

Вы можете изучить все Священные Писания, учебники по Духовным практикам и даже часами читать лекции на эти темы, но при встрече с различными соблазнами и искушениями всё равно будете впадать в заблуждение и совершать ошибки. Будьте внимательны и осторожны! Ваше Сердце может выглядеть полностью свободным от сорняков зла словно высохшая земля, но после первого дождя семена и корни пороков, скрытые в ней, быстро прорастут, и земля снова покроется зелёным ковром. Преображение своего характера и возвышение устремлений своего ума - действительно нелёгкая задача. У вас могут быть самые лучшие свежие овощи, вы также можете быть самым искусным поваром в мире, но если ваша медная кастрюля, в которой вы готовите пищу, не пролужена (не покрыта защитным слоем олова), то любое приготовленное в ней блюдо становится ядовитым! Подобным образом вы должны «покрыть» своё Сердце Истиной, Праведностью, Покоем и Божественной Любовью. Только тогда оно станет пригодным для Повторения Святых Имен, Медитации, Соблюдения Религиозных обетов, Паломничества, Поклонения Богу и других Духовных практик.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1965

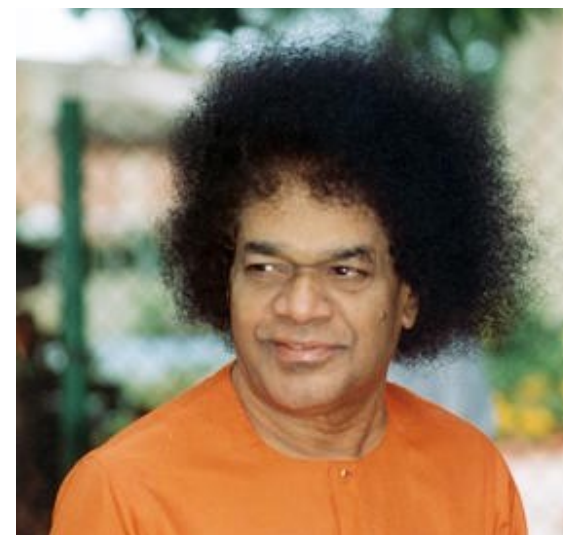


5-07-2019

Сегодня человек подвержен множеству трудностей, потому что он забыл Источник, из которого произошёл. Рыба рождается в воде, без которой она не может жить даже минуту. Она счастлива лишь тогда, когда находится в воде, там, где она родилась. Что же является Источником рождения человека? Господь Кришна в Бхагавад Гите сказал: «Вечная Атма во всех существах - это часть Меня (Мамайвамшо Дживалоке Дживабхута Санатханаха). Каждый человек является Искрой Божественности. Каждый произошёл от Бога. Родившись от Бога, вы всегда должны размышлять о Боге. Забывая о Боге и своей Божественности, вы становитесь беспокойными и встречаетесь со всевозможными трудностями. Поэтому никогда не забывайте о своём Божественном происхождении. Верьте в Бога, Поклоняйтесь Ему и Почитайте Его. Это должно стать основой вашей жизни. Таков ваш Долг (Дхарма), который вы должны выполнять. Вы можете занимать любое положение в обществе, быть богатым и процветающим, но только Вера в Бога способна защитить вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 2001

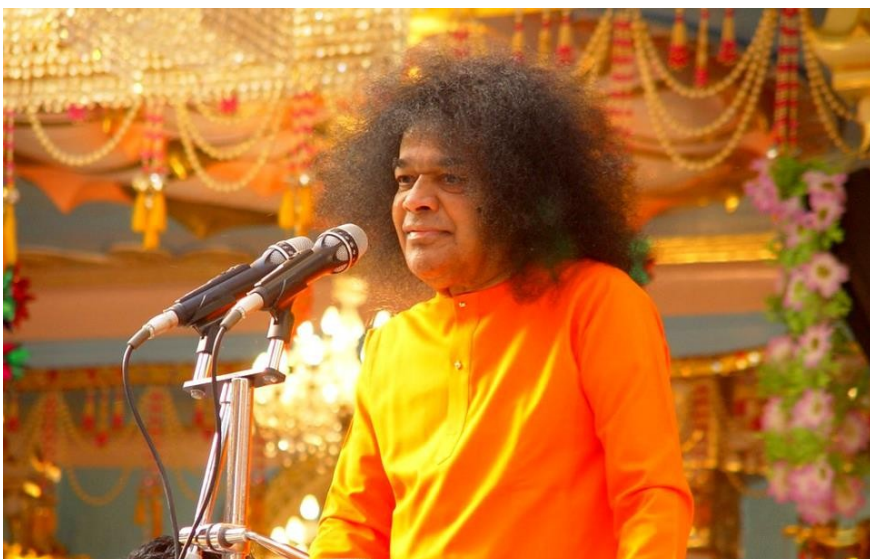


26-07-2019

Вы должны постоянно анализировать своё поведение и стремиться избавиться от всех плохих привычек, наклонностей и качеств характера, приобретённых в прошлых воплощениях и укоренившихся в вас. Наихудшими из них являются ненависть и зависть. Они являются проявлениями эгоизма. Это животные качества, и им не должно быть места в человеке. Поскольку эти качества периодически проявляются в вас, вы должны начать избавляться от них прямо сейчас. Вот почему так важно непрерывно совершать внутреннюю работу над собой (яджну) в отличие от внешних обрядов (яджн), которые проводятся один раз в год в каком-то месте. Вы должны непрерывно при любых обстоятельствах совершать внутреннюю работу над собой и так избавиться от всех плохих качеств и развить хорошие. Всякий раз, когда появляется недобрая мысль или желание, их необходимо тут же безжалостно отбросить. Помните, что Милость Господа можно обрести только с помощью постоянного Самоконтроля, непрерывных усилий и неуклонного стремления к Богу. Только когда человек избавится от всех порочных наклонностей, Господь проявится в человеке во всём Своём Величии и Славе! Настоящая цель всех обрядов (яджн) и поклонений - помочь людям достичь Чистоты, необходимой для познания Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1983

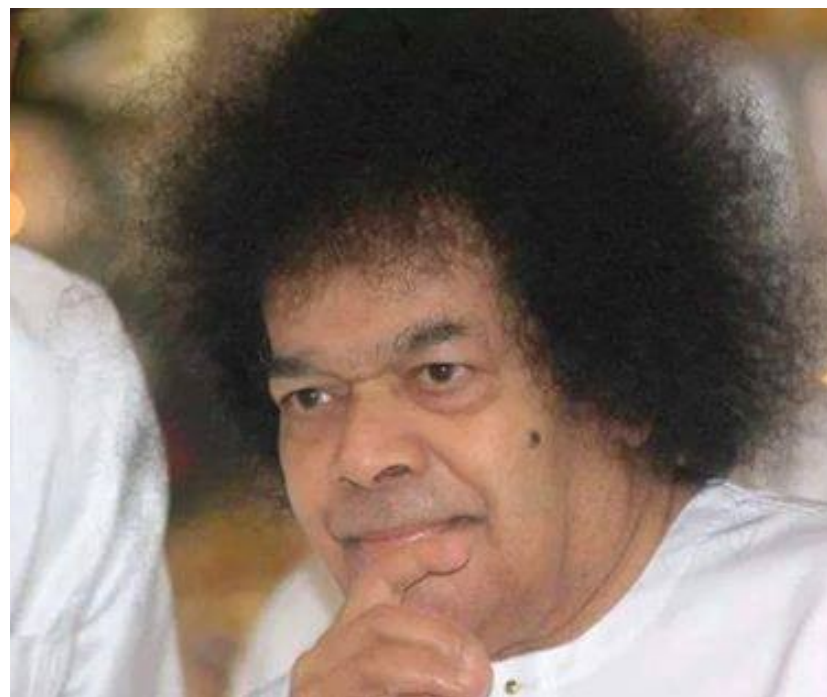


25-07-2019

Каждая секунда - это новое мгновение вашей жизни. Используйте его для очищения сердца и наполнения его Любовью. Так вы осознаете, что Бог в вас, а вы полны Божественной Любви. Искренняя Преданность является единственным средством для осознания Бога. Преданность - это Чистая Любовь к Богу без всякого стремления получить за неё какую-нибудь награду. Такую Преданность можно развить только благодаря Праведному образу жизни. Не может быть Преданности без Праведности. Так же как для поддержания здоровья необходима чистота тела, так и для наслаждения Божественным Блаженством необходима Чистота ума. Знание о Своем Высшем «Я» (Атма Джняна) выше любых знаний, которые можно получить в этом мире. Нет большего Блаженства, чем то, которое приходит от Осознания своей Божественной Природы (Самопознания). Его можно достичь, только если избавиться от эгоизма и Полностью молитвенно предаться Богу. Однако люди часто возносят молитвы, стремясь исполнить свои материальные желания. Из миллионов людей, молящихся Богу, только очень немногие с Чистым сердцем искренне ищут Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 декабря 1983

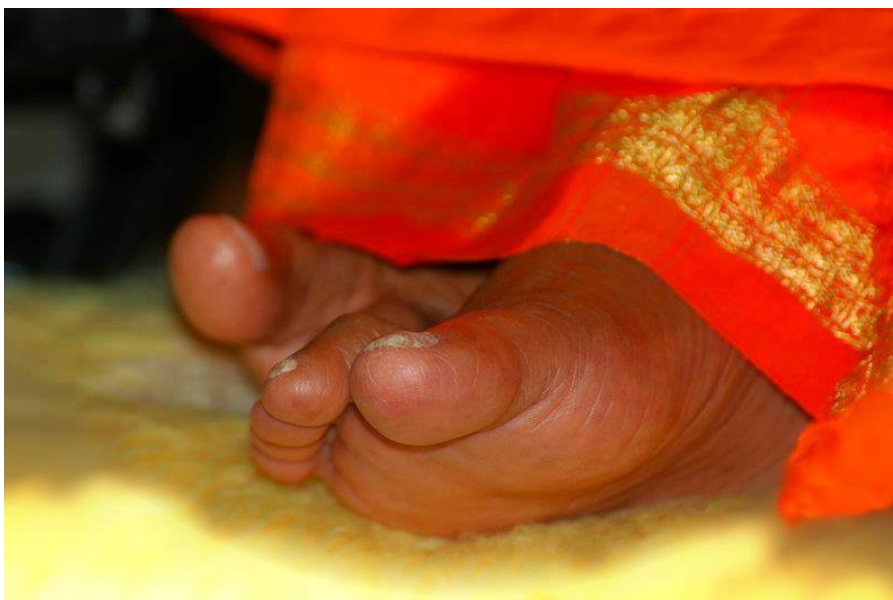


6-07-2019

Когда мать идёт к реке за водой, оставляя младенца в колыбели, она может разговаривать с другими женщинами, но её ум будет постоянно сосредоточен на ребёнке. Она будет стремиться вернуться домой как можно быстрее, чтобы её ребёнок не проснулся и не начал плакать. Подобным образом, что бы вы ни делали, ваш ум должен быть постоянно сосредоточен на Боге. Сделайте это Целью своей жизни! Воспевайте Славу Господу, вы можете петь Бхаджаны на разные мелодии и с разным ритмом, но ваш ум должен быть постоянно сосредоточен на Боге! На поле битвы Арджуна спросил Господа Кришну: «Как же я смогу сражаться на войне, если буду постоянно думать о Боге?» Кришна с улыбкой ответил: «О Арджуна, в сражение вовлечены лишь твоё тело и твои чувства, поэтому ты можешь постоянно размышлять о Боге». Исполняйте все свои действия с единственной Целью - доставить Радость Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 2001

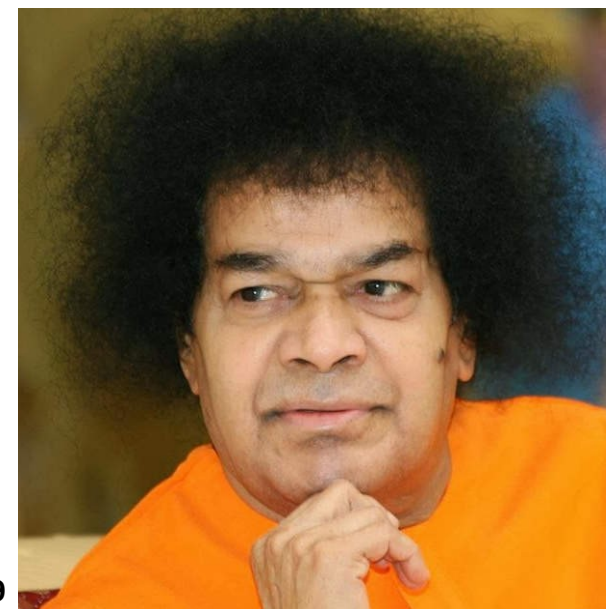


7-07-2019

Всегда говорите приятно и с уважением. Развивайте хорошие и добрые мысли. Только так вы заслужите уважение других. Вы не всегда можете помочь, но вы всегда можете говорить вежливо и любезно! Не слушайте плохих советов. Кайкейи внимала злобным словам Мантхары, что привело к изгнанию Рамы, которого она любила гораздо больше, чем своего сына Бхарату. Найдёте ли вы сегодня хоть одну женщину по имени Кайкейи или Мантхара? Нет. Общество не уважает тех, кто предаётся злобным разговорам или слушает о плохом. Поэтому вы всегда должны говорить о Хорошем и слушать только Благотворные речи. Если вам довелось услышать о плохом, порочном или недостойном, не делитесь этим с другими. Зачем вызывать беспокойство в других, пересказав им то, что лишило Покоя вас самих? Однако сегодня есть люди, которые не только слушают о плохом, но и передают услышанное другим, тем самым вызывая в обществе беспокойство и волнение. Пусть ваш язык произносит только Добрые и Мудрые слова, которые будут дарить всем Радость и Покой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 2001



24-07-2019

Каждый человек, независимо от того где и когда он родился, приходит в этот мир обременённый тремя долгами. Во-первых, он в долгу перед Богом, во-вторых - перед Святыми и Мудрецами, и в третьих - перед Родителями. Чувство долга проистекает из благодарности за то, что мы получаем от других. О том, что мы в долгу перед Богом, нам напоминает присутствующая в теле Божественная Энергия, которая наполняет жизнью каждую клеточку тела, питает и оберегает его. Эта Энергия называется Божественной Сутью. Вы должны быть Благодарны Господу не только за дарованную жизнь в образе человека, но и за постоянную заботу о вашем теле. Вы сможете в полной мере насладиться этими дарами Бога, только если полностью исполните свой долг по отношению к Господу. Как это сделать? Осознавая, что Один Бог пребывает везде, во всём и во всех существах, совершая Праведные поступки, Бескорыстно служа другим и посвящая свои действия Благополучию общества. Полностью исполните свой долг перед Богом в этой жизни либо ещё на протяжении многих будущих воплощений. Чем раньше вы вернёте этот долг, тем быстрее познаете Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1983



23-07-2019

Желая объяснить ребёнку, что подразумевается под словом «стул», вы рисуете на бумаге стул, а снизу пишете слово «стул». Как только ребёнок научится отождествлять стул, являющийся временным, но имеющим конкретную форму (кшару), со словом, не имеющим формы, но существующим постоянно (акшарой), рисовать картинку уже не понадобится. Будет достаточно сказать слово, чтобы ребёнок понял, о чём идёт речь. Следовательно, слово помогает представить конкретный объект. Если бы стула никогда не существовало, то не могло бы появиться и слова «стул», обозначающего его. Слово «Бог» появилось, чтобы указать на Его реальное существование. То, чего никогда не было в прошлом и что не существует в настоящем, не нуждается в имени или названии. Имя или название доказывает существование чего-либо. Слово «Бог» является доказательством существования Бога. Оба процесса: Переход от Формы к Бесформенному и от Бесформенного к имеющему Форму, возможны и в действительности существуют. Выбранный вами Образ Бога для Поклонения помогает вам представить Господа, не имеющего формы. Однако Бог, не имеющий формы, может по Своей Воле принимать определённый Облик и отличительные качества. Такова Природа Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 августа 1986



8-07-2019

Вы должны сделать свою Мать Счастливой. Если вы не в состоянии сделать это, тогда вы не сможете обрести Покой. Поймите, что ваши Родители - это воистину Бог. Бессмысленно поклоняться Богу, не обращая внимания на своих Родителей. Поэтому прежде всего поклоняйтесь своей Матери, поскольку именно она родила вас. Если Счастлива ваша Мать, тогда весь мир для вас будет наполнен Счастьем. Божественность Господа Рамы расцвела под нежной Любовью Его Матери Каушалы. Так как Рама родился из лона Каушалы, Он унаследовал все Её Благородные качества. Вот почему Раме поклоняются как Богу. Шиваджи смог принести много Блага своей стране только потому, что он был рождён Благочестивой женщиной, Джиджабай. Именно благодаря Благородным качествам Матери, дети обретают в жизни Счастье и Признание общества. Воплощения Любви! Нет ничего, чего нельзя было бы достичь с помощью Любви! Именно Любовь является движущей силой вашей Хорошей судьбы. Поэтому вы должны любить и почитать свою Мать, которая является Воплощением Любви.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 июня 2001



9-07-2019

Иногда у вас могут появляться сомнения относительно того, какое действие является Праведным (Дхармическим), что является Истиной (Сатьей), Божественной Любовью (Премой) и так далее. Я допускаю это, но ведь ни у кого нет сомнений относительно себя, разве не так? Поэтому задайте себе вопрос: «Кто Я?», найдите на него ответ и утвердитесь в этой Истине. Одного этого достаточно, чтобы освободиться от невежества и обрести Вечное Блаженство! В этом заключается суть учений Вед и Упанишад, это на личном опыте познали Святые и Мудрецы и подробно описали в своих Откровениях. Постоянно помните о присущей вам Божественности, о том, что Господь всегда с вами и вокруг вас, о том, что Бог проявился как эта огромная Вселенная и пребывает во всём, от мельчайшего атома - до огромной планеты. Выберите для Поклонения любые Имя и Образ Вездесущего Господа, которые нравятся вам. Постоянно повторяйте это Имя и непрерывно созерцайте этот Образ в уме и во всём, что вас окружает. Именно это называется Повторением Имени Господа (Джапой) и Медитацией (Дхьяной).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 августа 1964



22-07-2019

Удовлетворённость (Самтушти) наполняет вас Божественным Блаженством и указывает на достижение стадии Непривязанности к объектам внешнего мира, так как именно они заставляют человека впадать в крайности, испытывая то радость, то страдание и так далее. Не стремитесь испытывать только счастье и избегать горя. Не обращайте внимание на взлёты и падения. Успех не должен развивать в вас гордыню и эгоизм, а неудачи не должны ввергать вас в уныние. Не допускайте, чтобы похвала вскружила вам голову, и не опускайте её при порицании. Спокойствие и безмятежность - это признаки Удовлетворённости (Самтушти). Что бы ни случилось, истинно Верующий в Бога всё принимает с Благодарностью, как проявление Воли Господа, которой он предался. Истинно Верующий должен быть свободен от волнений и страхов, гордыни и зависти. У него есть четыре врага, стремящихся сокрушить его, это: гнев, зависть, ненависть и свора желаний. Смотрите на хорошее и плохое, как на роли в Божественной игре. Основное Нравственное наставление для Верующего, стремящегося стать Дорогим и Близким для Бога: «Дарите свою Любовь и служите Богу, пребывающему в каждом существе».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 августа 1986

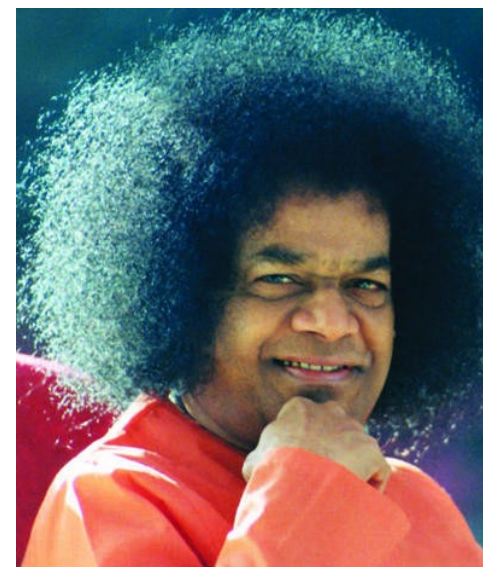


21-07-2019

Преобразите своё Сердце, сделав его Чистым и Священным. Чистота является истинной характеристикой каждого человека и она должна проявляться во всём: в ваших мыслях, словах и делах. Только проявляя такую тройную Чистоту, вы сможете реализовать свою Внутреннюю Божественность (Атму) и стать Тем, Кем на самом деле являетесь! При этом различие между Божественным и мирским исчезает и всё воспринимается Божественным. Разница между Богом и Творением также исчезает, и всё становится Целостным (Пурна). Настоящим Гуру Пурнима является Осознание именно этой Целостности (Единства Бога и Творения), а не совершение ритуального поклонения Стопам Духовного Учителя (Гуру) и не получение от него Мантры. Чтобы достичь Самореализации в этом рождении, с этого мгновенья примите твёрдое решение вести образцовую жизнь, направлять мысли к Богу и очищать Сознание!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 июля 1984



10-07-2019

Человеческое тело предназначено для Служения другим, а не для реализации эгоистических целей. Но поскольку эгоизм стал неотъемлемой частью вашей жизни, вы потворствуете многим греховным поступкам. Избавьтесь от эгоизма и займитесь Бескорыстным Служением. Откажитесь от привязанности к телу и станьте Едиными со своим Высшим «Я». Поймите, что Одно и то же Высшее «Я» (Атма) обитает в каждом. Большое помещение могут освещать множество электрических ламп самых разных форм и размеров, но электрический ток, проходящий через них, один и тот же. Тела живых существ подобны электрическим лампочкам, а Всеобщий Атмический Принцип подобен электрическому току, проходящему через каждую из них. С таким пониманием Принципа Единства всего сущего прилагайте все усилия, чтобы облегчать страдания окружающих. Великий Мудрец Вьяса выразил суть всех 18-ти Пуран одним коротким изречением: «Помогая другим, человек обретает заслуги, а причиняя кому-либо вред, человек совершает грех (Паропакарая Пуньяйа, папайа парापиданам)». Поэтому следуйте в жизни Правилу: «Помогай всегда, не вреди никогда». Это самая Высшая Духовная практика. Она - основа Самореализации!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 апреля 2001

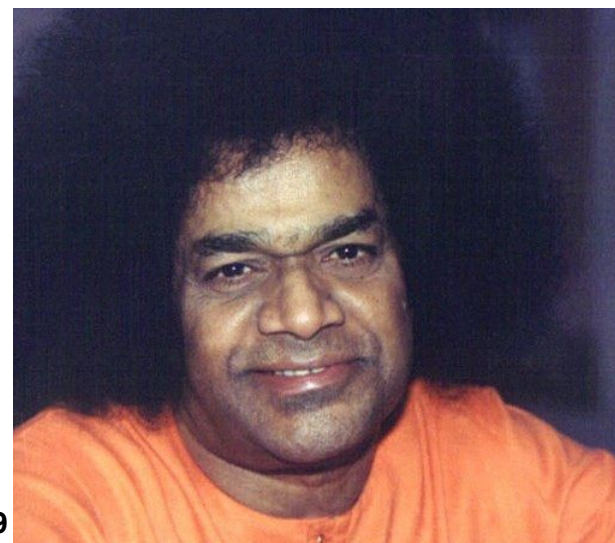


11-07-2019

Прежде всего очистите своё Сердце. Только Чистота способна привлечь Божественность. Если железные опилки покрыты ржавчиной, то даже самый мощный магнит не сможет притянуть их. Опилки могут обвинить магнит в том, что он не обладает достаточной силой, но магнит скажет им: «Можете думать, как вам захочется, мне безразлично. Освободитесь от ржавчины и станьте чисты, лишь тогда я притяну вас». Подобным образом, как вы можете надеяться, что Бог привлечёт ваш ум, если он покрыт ржавчиной плохих мыслей? Смотрите на Хорошее, слушайте о Хорошем, произносите Добрые и Приятные слова и занимайтесь Благородной деятельностью. Если вы будете поступать таким образом, тогда Господь непременно одарит вас Своей Милостью и без ваших просьб. Размышление о Боге - это единственный способ поддерживать ум и чувства в Чистоте. Все Духовные практики предназначены для осуществления контроля над умом и чувствами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 2001

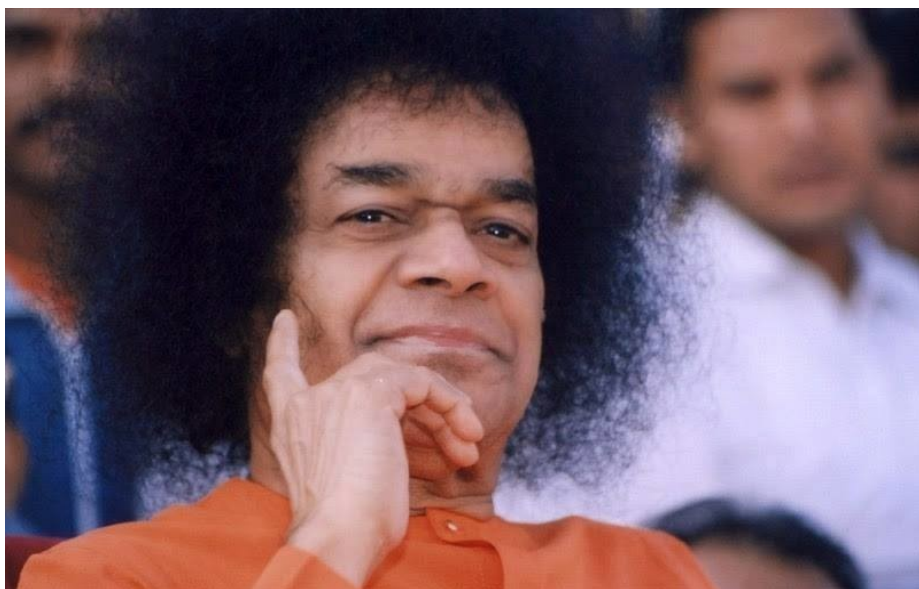


20-07-2019

Как стать «дорогим» Богу? Гита говорит, что для этого необходимо развить Постоянное Удовлетворение (Самтуштах Сататам) и Непоколебимую Решимость (Дхруда Нишайах). Конечно, все люди обладают Непоколебимой Решимостью, потому что она помогает им жить, а также достигать уважения и преуспевания. Те, кто намереваются подняться на вершины Гималаев, черпают мужество в своей решимости и не поворачивают назад. Одни проявляют мужество, пересекая в одиночку бушующий океан, другие решаются исследовать непроходимые леса. Однако некоторые, пренебрегая своей Божественной природой и нормами поведения, принятыми между людьми, опускаются до уровня демонов и используют решимость, мужество и умение для истязания своих жертв, чтобы присвоить их богатства. Разбойник Ратнакара использовал мужество и бесстрашие для злых дел. Однако встреча и общение с семьёй Мудрецов и их наставления преобразили разбойника Ратнакару в Мудреца Вальмики и заставили его направить те же самые качества на служение Рама. Он преобразился до такой степени, что смог стать автором «Рамаяны». Из этого мы можем сделать вывод, что Твёрдая Решимость (Дхруда Нишайах) может служить как Добрым целям, так и злым.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 августа 1986

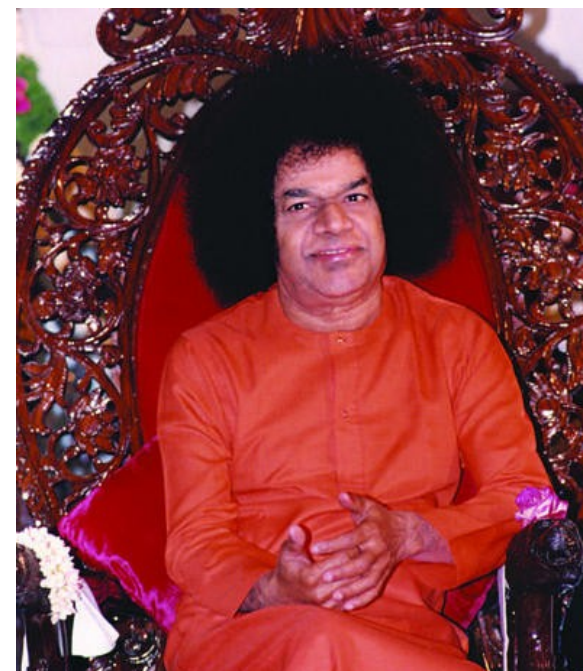


19-07-2019

Каждая Религия выделяет только одно имя и образ для поклонения и предлагает это принять всем. Некоторые даже утверждают, что у Бога нет ни имени, ни образа. На самом деле Бог Неразрушим и Вечен (Акшара), Он за пределами всех Имён и Форм, Он - Незримая Основа всего сущего. Вы достигнете Единства с Господом, если пройдёте три стадии Духовной практики: (1) «Я - Твой», (2) «Ты - мой», (3) «Я и Ты - ОДНО». С помощью занятий Духовными практиками вы должны превзойти двойственность: «я» и «ты». Есть только «Ты», и «Ты» во всех и во всём. Вы достигнете Самореализации, только если полностью устранили двойственность. Поддерживайте свой ум прохладным, чистым и светлым, как Лунный свет. Вы должны очистить свой ум при помощи Духовного Разума. Подобно тому как кузнец с помощью железного молота придаёт форму железному серпу, так и ум под руководством Духовного разума сам преобразовывает себя. Сила, которая помогает уму обрести хорошую форму, - это Вера в Бога. Развивай Веру в Господа, и всё остальное приложится к вам без всяких усилий с вашей стороны!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1969



12-07-2019

Духовный искатель должен быть очень осторожным и бдительным в отношении того, на что он смотрит и что стремится увидеть. Ибо именно взгляд (дришти) способствует возникновению привязанностей, которые порождают страсти, печали и так далее. Человек - это самое Благородное и Возвышенное существо во Вселенной, которое когда-либо было создано Богом, и поэтому вы должны развить такой взгляд, чтобы видеть всё наполненным Богом и, следовательно, не отличающимся от Него. Шанкара говорил: «Наполните своё зрение Мудростью, тогда всё увиденное предстанет пред вами в Истинном свете, как проявление Бога». Такое видение называют Божественным, не загрязнённым чувствами и приносящим Благо. Каждое существо, которое вы видите перед собой, является зеркалом, в котором вы своим Внутренним зрением сможете увидеть Образ Бога. Господь пребывает как в вас, так и во всех существах. Не думайте, что другие отличны от вас или друг от друга. Они - не что иное, как ваши отражения. Это вы во всех.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1969

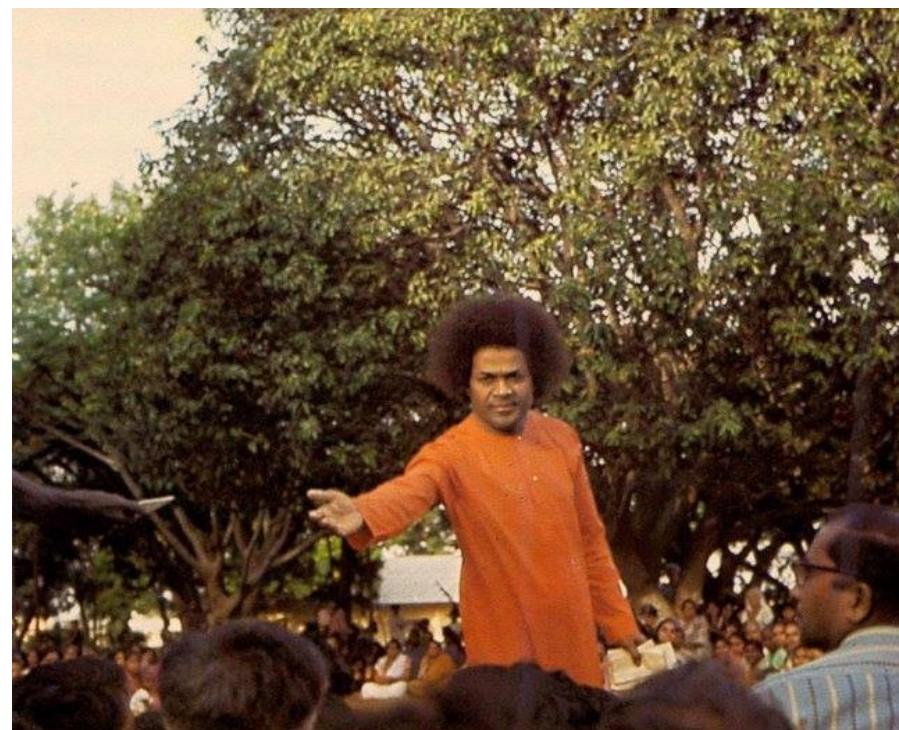


13-07-2019

Каждый объект, каждое существо и каждое явление в Природе преподаёт урок. Однажды Дакшинамурти шёл по широкому океанскому берегу. Вдруг на гребне волны он увидел сухую ветку. Он остановился и наблюдал за тем, как волны океана перемещали её к берегу, пока не выбросили на прибрежный песок. Океан могучий, широкий и глубокий и, тем не менее, он постоянно занимается очищением себя от всего постороннего. Океан знает, что если он пренебрежёт маленьким загрязнением, то это станет первым шагом к его падению. Дакшинамурти воскликнул: «Великолепно! Океан преподавал мне важный урок. Нельзя пренебрегать загрязнением, даже если оно очень маленькое и незначительное, как соломинка». Вы также должны понять, какой опасности подвергаете себя, если позволяете плохим мыслям и желаниям загрязнять свой ум. Поэтому даже малейшая веточка желания, попавшая в ум, должна быть тут же выброшена из его Чистых вод. Чтобы неизменно пребывать в Покое и Блаженстве, вы постоянно должны быть Бдительными.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 июля 1969

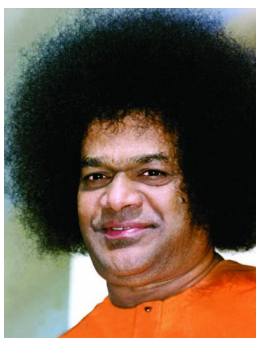


18-07-2019

Духовный Учитель (Гуру) напоминает ученикам о неизбежности смерти и преходящей природе земного существования. Когда Яджнавалкья решил уйти в лес, чтобы жить как аскет, он позвал двух своих жён и предложил разделить между ними нажитое имущество. Прежде чем принять свою долю, Майтрейи спросила мужа, поможет ли ей богатство осознать Истину и обрести Бессмертие. Когда же он ответил, что богатство не только не способствует этому, но и мешает, она отказалась от своей доли. Начикета также отказался от предложенного ему царства, богатства и долгих лет благополучной жизни. Прахлада преподавал такой же урок своим друзьям. Будда стремился узнать причину страданий и поэтому в качестве первого шага в своей Духовной Практике (Садхане) отказался от царства и других привязанностей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июля 1970

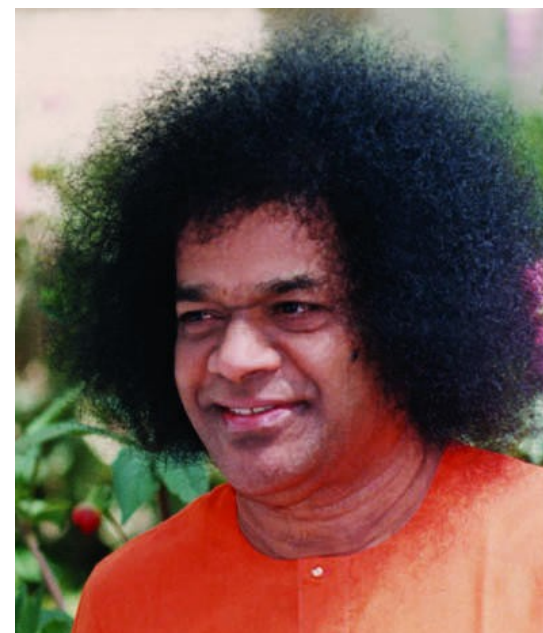


17-07-2019

Я настаиваю на выполнении пяти Правил Духовной Дисциплины, которые превратят ваши дома, деревни и города в Обитель Высшего Покоя (Прашанти Нилаям). «Молчание» - это первый шаг, облегчающий совершение следующих шагов. Оно помогает обрести Самообладание и препятствует появлению гнева, ненависти, злобы, жадности и гордыни. Кроме того, звук шагов Господа можно услышать лишь тогда, когда в уме царит Тишина. «Чистота» - это врата к раскрытию Внутренней Божественности. Если вы хотите осознать присутствие Бога в своём Сердце, вы должны поддерживать внутреннюю и внешнюю Чистоту. «Служение» спасает вас от мучений, которые вы испытываете, видя страдания других. Оно расширяет ваше видение, повышает Осознанность и усиливает Сострадание. Все существа - это волны Единого Океана Божественности. Они появляются на Его поверхности и в Нём же растворяются. Служение помогает хорошо усвоить эту Истину. «Развивайте и проявляйте Чистую Бескорыстную Любовь». Проявление Любви не подразумевает подсчёт ответных реакций, благодарности или же о награду за неё. Любовь вызывает, Любовь откликается. Любовь - это Бог, живите в Любви. Пятое Правило - «Отсутствие ненависти ко всем существам». Ни одно существо нельзя считать низким, незначительным или бесполезным. Каждое из них играет определённую роль в Божественной пьесе, написанной и поставленной Всемогущим Господом. Никем не пренебрегайте, никого не презирайте и не оскорбляйте, никому не вредите. Бог пребывает в каждом существе и презрение к любому из них является кощунством.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июля 1970

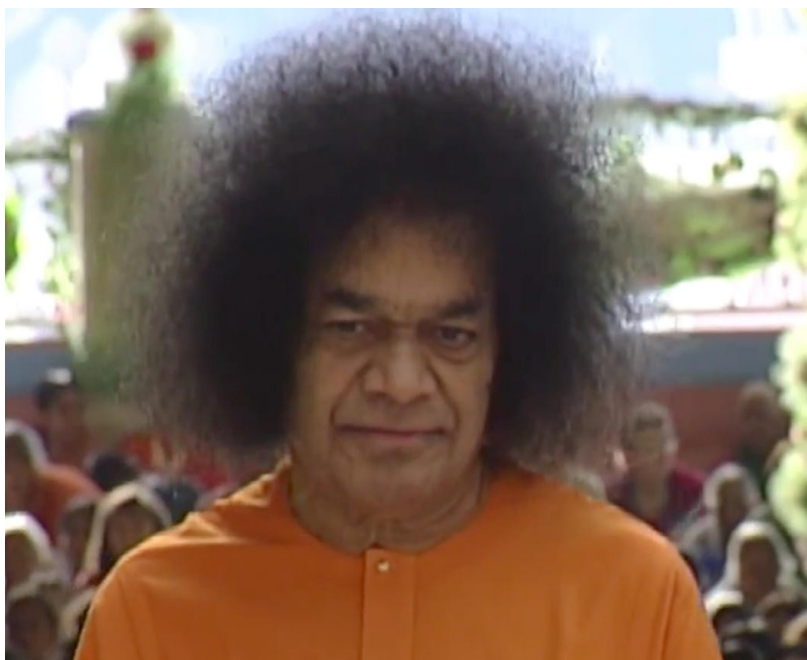


14-07-2019

Гаятри Мантра - это Царский Путь к Богу. Для Её повторения нет определенных правил и строгих промежутков времени. Тем не менее, чтобы извлечь наибольшую пользу молодым людям, не состоящим в браке, было бы хорошо повторять Гаятри Мантру во время рассвета и заката (время утренней и вечерней Сандхьи). Однако поскольку Господь пребывает вне времени и пространства, то для повторения Гаятри Мантры и Имен Бога подходит любое время и любое место. В Бхагавате сказано: «Всегда, везде и во все времена размышляйте о Боге» (Сарвада, сарватра, сарвакалешу Хари чинтанам). Вы должны научиться видеть Бога во всём, что вас окружает, в любой работе, которую совершаете, и во всём, с чем соприкасаетесь. Вы также должны осознать, что на Вечной Космической Сцене вы играете лишь временную роль. И когда ваша роль в Космической пьесе закончится, вы вернётесь в Бога, из Которого вышли. Регулярно повторяя Гаятри Мантру, вы должны очистить свою жизнь и стать Примером Праведного Поведения для всего мира. Таково Моё Благословение вам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1983

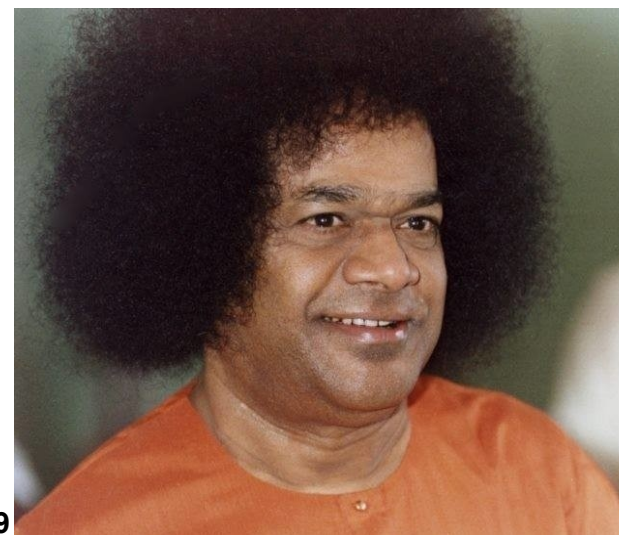


15-07-2019

Будьте просты и искренни. Не тратьте впустую деньги на цветочные гирлянды, обременяя ими изображения и изваяния Божеств, установленные на Алтарях ваших домов, а также покупая и выставляя напоказ дорогую посуду и отборные фрукты для Поклонения (Пуджи), чтобы показать свою преданность. Всё это обман, который унижает Бога, приписывая Ему любовь к роскоши и богатству, а вас устремляет к пышности и показухе. Для обретения Милости Господа необходима лишь Чистота Сердца. Не считайте, что между вами и Мной есть какое-то расстояние. Также не создавайте между нами дистанцию формальными отношениями «Учитель - ученик» или даже более возвышенными «Бог - преданный». Я не Учитель и не Бог. Я - это вы, а вы - это Я, и это - Истина. Между нами не существует различий. Если же вы видите их, то это заблуждение. Я - Океан, а вы - волны. Зная это, вы освободитесь от заблуждений и сможете вести Божественную Жизнь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июля 1970



16-07-2019

Праздник Гуру Пурнима Священный по многим причинам. В этот день Духовным искателям, страдающим от заблуждения, что объективный мир настолько же реален, как и они сами, открывается Истина. Во время этого Праздника даже те, кто никогда не испытывал желания исследовать Реальность и не пытался встать на Духовный путь, Воодушевляются поиском Источника Высшего Блаженства внутри себя. В этот день Духовным искателям помогают обрести познание Единого, обладающего множеством Имён и Ликов, и Которому воспевают Славу во всех странах на различных языках. В этот день ученики выражают благодарность Стопам своего Учителя (Гуру) за дар Света Знания. Когда восходит Солнце, оно благословляет мир светом и теплом. Когда благословляет Гуру, ученик обретает Внутренний Покой и Блаженство! Завтра Гуру Пурнима не закончится, потому что это не просто дата, отмеченная в календаре. Гуру Пурнима празднуется тогда, когда ум, чьим Божеством является Луна, становится полным (пурна) прохладного, бодрящего света, который Луна получает от Солнца, олицетворяющего интеллект (Высший разум). Ум должен освещаться интеллектом и способностью Различения, а не чувствами, вводящими человека в заблуждение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 июля 1970