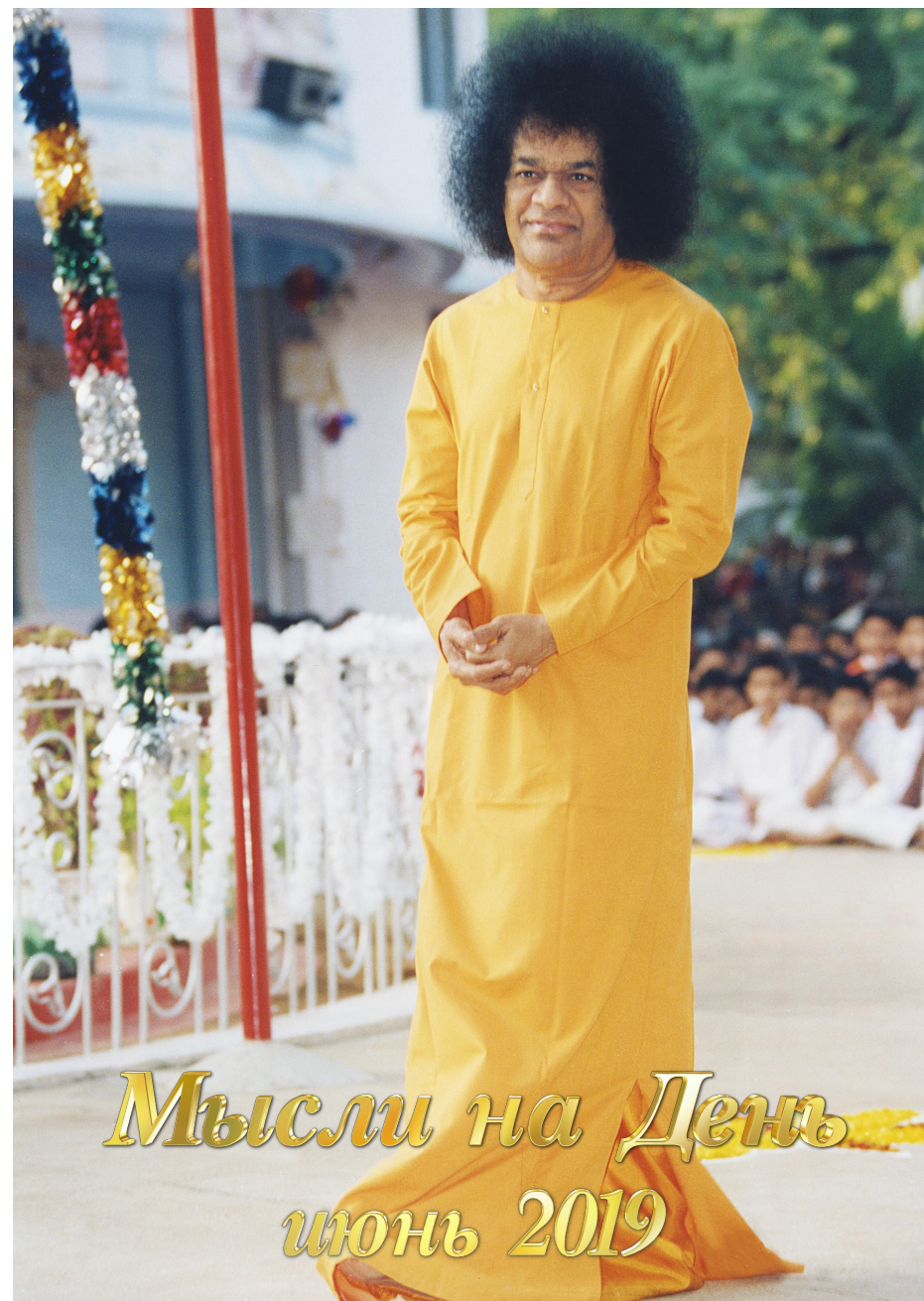
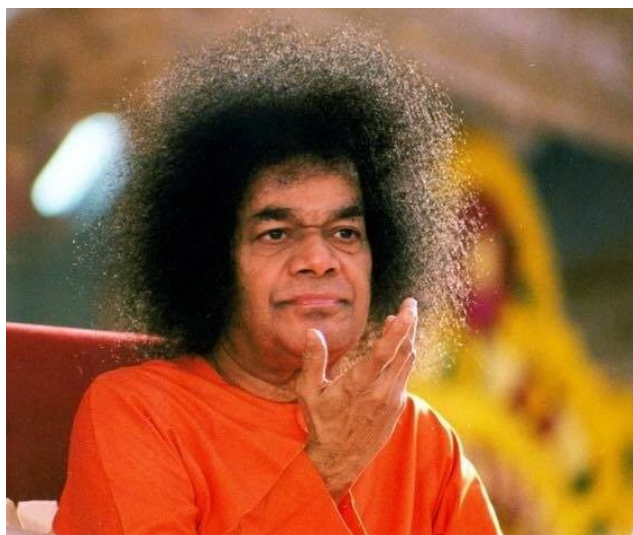




saiatma.ru



*Мысли на День
июнь 2019*

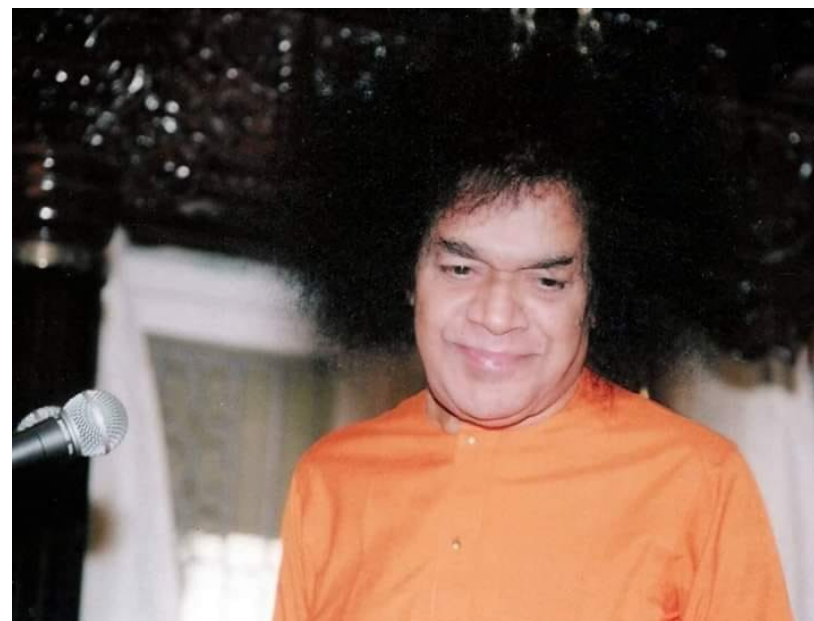


1-06-2019

Люди разработали различные методы Поклонения Богу: обряды и церемонии, Воспевание Священных Гимнов, Духовные праздники, Посты, Обеты, Паломничества по Святым местам и т. п.. Однако наилучшей формой Поклонения, которая в полной мере одаривает Милостью Бога, является исполнение всех Повелений Господа и жизнь согласно Его Заповедей. Льстивое восхваление Господа не является Поклонением! Если вы представляете, что Бог находится где-то очень далеко, и в то же время прославляете Его как Вездесущего, Всемогущего и Всеведущего, то как вы сможете угодить Ему? Стремитесь стать ближе к Богу и осознать своё Родство с Ним. Заслужите Его Милость Послушанием, Преданностью, Смирением и Чистотой. Старайтесь жить проще, наполните повседневную жизнь Любовью и Сотрудничеством. Будьте Терпимы к ошибкам и недостаткам других. Проявляйте Понимание и Сочувствие. Будьте Спокойны при любых обстоятельствах. Тогда вы и ваше окружение будете непременно Счастливы. Если каждый будет Счастлив, будет Счастлива вся страна. Ваши поступки станут Бескорыстными, и вы начнёте любить всех. Если на страже ума стоят Милосердие, Доброжелательность и Терпимость, тогда зависть, ненависть и мстительность не смогут проникнуть в него.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1970



30-06-2019

Люди изучают Бхагавад Гиту и достигают мастерства в её изложении. Однако они не живут в соответствии с наставлениями Гиты и объясняют её по-разному в соответствии со своими прихотями и фантазиями. Гита и другие Священные Писания подобны Древу исполнения желаний (Калпаврикше). Они поддаются различным трактовкам и для каждого могут иметь своё значение. Но важно не многообразное толкование, а понимание, основанное на полученном личном опыте. Гита может даровать Блаженство, но, не применяя на практике её Учения, вы не сможете испытать Блаженство. Бесполезно читать или слушать Гиту, если вы ничего не предпринимаете для очищения своего Сердца и избавления от плохих качеств, таких как гнев, эгоизм, гордыня и т. д. Лучше применять на практике хотя бы одну Заповедь Гиты, чем выучить наизусть все 700 шлок. Никакие Духовные учения и практики не помогут вам очистить Сердце, если для этого вы не будете прилагать усилий. Когда вы очистите Сердце, оно станет достойной обителью для Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 сентября 1984

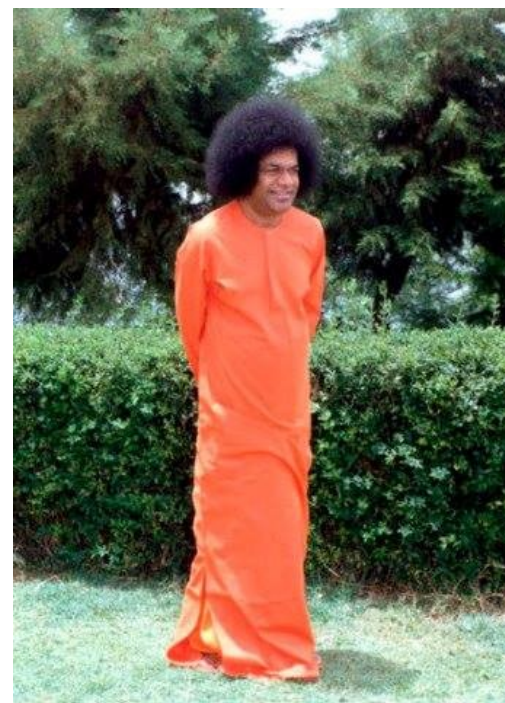


29-06-2019

Когда ваши друзья, доброжелатели или родственники дарят вам подарок, который не радует вас, вы принимаете его с Любовью только потому, что это будет приятно тем, кто его дарит. Если же подарок вам действительно нравится, то выражение вашей радости будет Искренним. Таким подарком вы будете дорожить, и он будет наполнять вас Радостью. Знайте, что Бог так же реагирует на то, что люди предлагают Ему в качестве Подношения. Если Господу преподносят нечто запятнанное эгоизмом, Он может принять подношение только для того, чтобы удовлетворить желание преданного. Если же Подношение радует Бога своей Чистотой и Искренностью, тогда Господь с Радостью принимает его и изливает Поток Своей Милости. Следовательно, вы должны проанализировать и понять, какое подношение доставит Радость Богу! С Чистотой и Искренностью предложите Господу свою Любовь и Добродетели, и в изобилии получите Его Благословения и Его Милость. Образование - это процесс развития Хороших качеств характера. Поэтому, чтобы развить Добродетели и собрать Богатый Урожай Божьей Милости, вы должны сеять только здоровые и благотворные семена привычек и наклонностей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 декабря 1985



2-06-2019

Махатма Ганди мечтал о создании Праведного Царства Рамы (Рама Раджи). Он хотел, чтобы люди жили как подданные Шри Рамы в Айодхье в Трета югу. Дхарма должна исходить из Сердца подобно прохладной родниковой воде Любви и Покоя (Премы и Шанти). Прочитав Рамаяну, вы сможете точно узнать, что такое Праведное поведение (Дхарма). Рама - само воплощение Дхармы. Поэтому все Его мысли, слова и деяния были проявлением Дхармы. Лакшмана, неотступно следовавший всю свою жизнь за своим братом Рамой, олицетворяет ум, утвердившейся в Дхарме и покорно следующий за Праведностью. Лакшмана никогда не отклонялся от Праведного пути и потому одерживал победу за победой. Священная Рамаяна - это Учебник Праведного поведения (Дхармы), по которому в каждом доме должны жить все члены семьи как мужчины, так и женщины. Братство, которое необходимо развивать, - это готовность отдавать Любовь ради Любви, Сердце ради Сердца и Жизнь ради Жизни!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1970



3-06-2019

Не важно, исполнятся ли ваши мирские желания и планы по Духовному развитию, об осуществлении которых вы просите Бога. Вы должны научиться главному - владеть собой и поддерживать тесное и постоянное общение с Господом, пребывающим как в вас, так и во всей Вселенной, частью которой вы являетесь. Поэтому приветствуйте различные испытания, ибо они проверяют вашу стойкость, укрепляют силу Духа и помогают постичь Бога. Никогда не отказывайтесь от Бога, считая Его ответственным за все ваши беды и страдания. Верьте в то, что невзгоды приближают вас к Богу, заставляя взывать к Нему всякий раз, когда вы оказываетесь в затруднительном положении. Когда вы страдаете от боли в животе, врач делает вам операцию, после чего боль исчезает, и вы испытываете чувство облегчения и радости! Радость - это промежуток между двумя страданиями, а страдание - промежуток между двумя радостями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1970

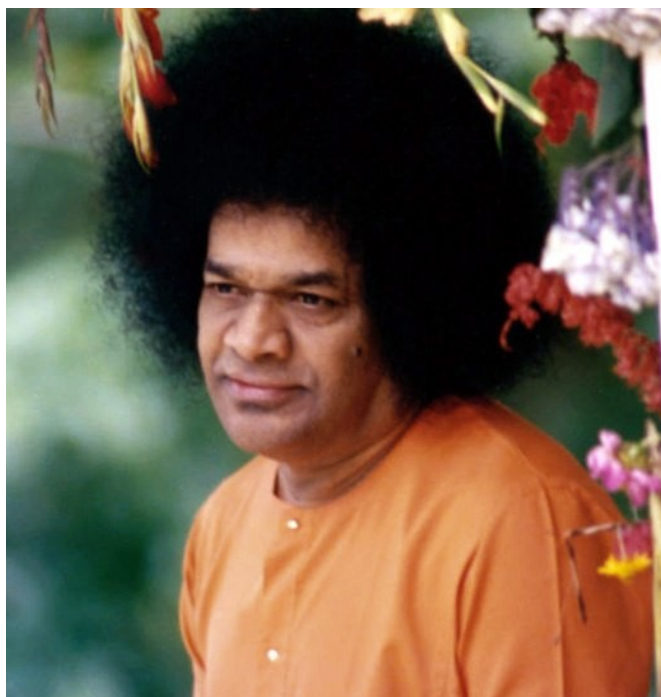


28-06-2019

Знание Высшего «Я» (Атма Джняна) появляется, только когда вы очистили Сердце. Его можно очистить только через Праведное поведение и Добросовестное исполнение всех своих обязанностей. Атма, ум и тело неразрывно связаны между собой. Если их попытаться разделить, тогда жизнь теряет всякий смысл. Когда чувства властвуют над телом, человек опускается до уровня животного. Когда ум контролирует тело и чувства - это человеческий уровень. Когда Атма контролирует ум, а ум контролирует тело и чувства, тогда жизнь приносит Радость и Удовлетворение, и вы получаете Божественный опыт. Поэтому Господь в «Бхагавад Гите» указал трёхступенчатый путь к постижению Божественности: (1) совершение Хороших поступков и участие в Благих делах, (2) развитие Хороших мыслей, человеческих качеств и чувств, (3) созерцание Бога во всех и во всём посредством Поклонения Ему. Благодаря этому любой человек может достичь той стадии, когда подобно реке впадающей океан, он сливается с Господом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 сентября 1984



27-06-2019

Бесполезно просто признавать Пришествие Господа и при этом не стремиться извлечь из этого максимальную пользу. Посвятите Ему всего себя и всю свою жизнь! Такое Поклонение быстро и полностью преобразит вас и приведёт к Единству с Богом. Он будет думать, чувствовать и действовать как вы, а вы будете думать, чувствовать и действовать как Он. Господь преобразит вас так же, как скульптор преображает камень в прекрасное Божество, достойное поклонения многими поколениями людей. В этом процессе вам придётся перенести множество неприятных «ударов молотка и зубила», ибо Господь - ваш «Скульптор», освобождающий вас от окаменения! Поэтому смело посвятите себя Господу и позвольте Ему преобразить вас. Не оскверняйте время, не растрачивайте впустую жизнь и не упустите шанс человеческого рождения, стремясь к достижению низменных целей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1968



4-06-2019

Культура Бхараты осуждает насилие, считая его проявлением животных и демонических качеств. Хотя в древних индийских Сказаниях и Эпосах говорится о Богах, людях и демонах как о разных существах, но на самом деле это разделение связано лишь с названием качеств характера, наиболее свойственных каждой из этих групп. Каждый человек должен стремиться избавиться от демонических качеств и проявлять Божественные. Поэтому будьте внимательны и следите за тем, чтобы ваши поступки не тянули вас вниз, в глубины демонизма, а, наоборот, поднимали вас на Божественные высоты. Очень похвально, что многие из вас поют Бхаджаны (Воспевают Славу Бога), занимаются Намасмараной (Повторением Имен Господа) и участвуют в Нагара Санкиртанах. Пусть Имя Господа произносят не только ваши губы, но и ваши Сердца! Будьте подобны принцу Прахладе на этой земле, которая сейчас обременена большим количеством демонов, подобных Хираньякашипу, а Имя Господа, подобно Нарасимхе, защитит вас от всего демонического, поддержит и спасёт! Очищайте себя и атмосферу, в которой вы живёте. Таков Мой Совет и Мое Благословение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1970

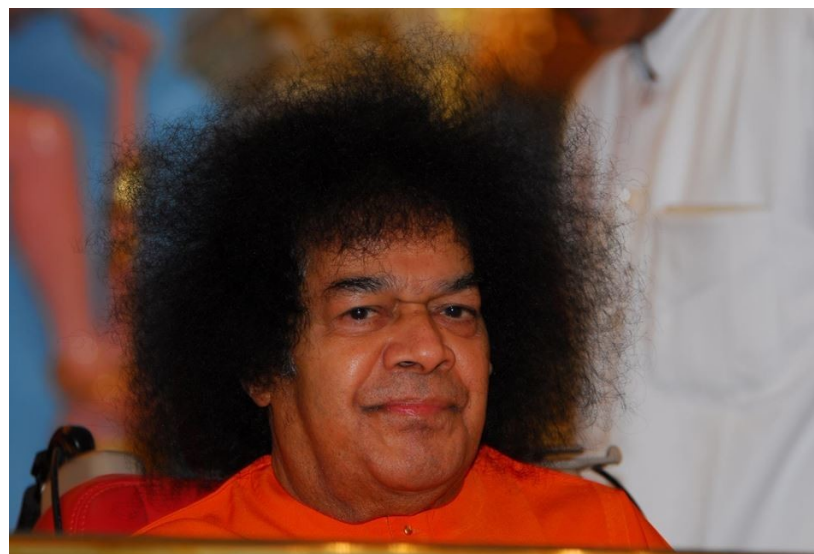


5-06-2019

Ваша Преданность Богу не должна ограничиваться лишь стенами Храма или несколькими минутами Медитации (Дхьяны). Преданность - это Непрерывная Духовная практика (Садхана), которая должна продолжаться всю жизнь. Ваша Преданность должна выражаться в Почтении ко всем живым существам как к Воплощениям Божественности. Научитесь видеть Бога в каждом, даже в тех, которых вы считаете своими врагами. Развивайте и практикуйте такую Широкую Всеохватывающую Любовь. Разве можно быть полностью удовлетворённым и счастливым, проявляя Любовь и Почтение лишь к каменному изваянию, которое не откликается и не реагирует на ваши чувства? Узнайте о трудностях и проблемах, которые омрачают жизнь других, и помогайте им, насколько это возможно. Учитесь жить со всеми в мире и согласии, разделяя их радости и печали. Будьте снисходительны, а не властолюбивы. Живые существа ответят вам Благодарностью и Признательностью за оказанную им помощь и поддержку и пожелают вам Добра. Вы увидите, как их лица будут сиять от Радости. Именно это принесёт вам Удовлетворение. Как вы можете быть преданным Богу, если не научились любить своих ближних?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 марта 1973

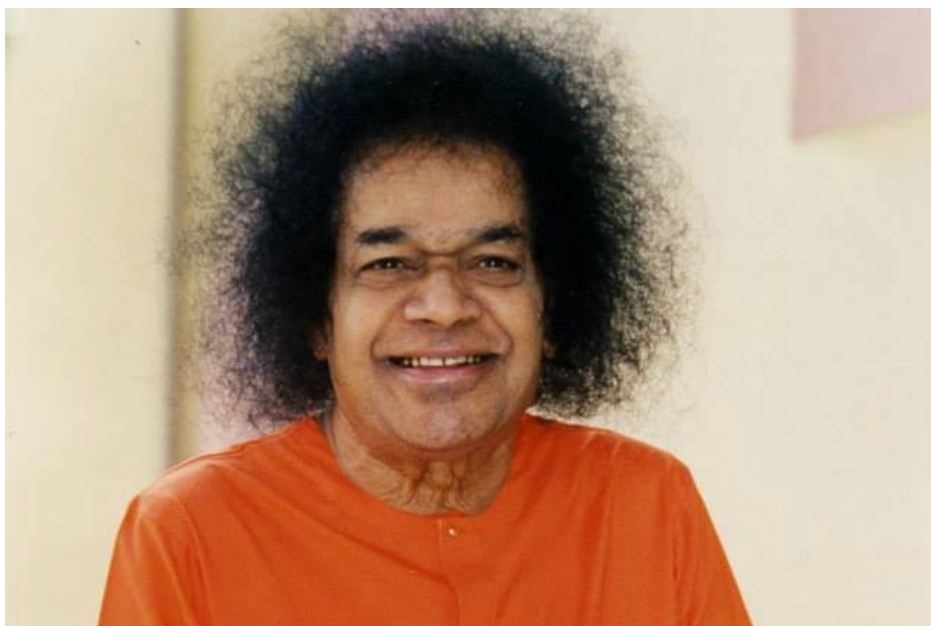


26-06-2019

Без Контроля над чувствами все Духовные практики (Садханы) будут неэффективны, ибо они будут подобны усилиям по удержанию воды в дырявом горшке! Когда ваш язык захочет каких-нибудь лакомств, скажите ему, что вы не намерены потворствовать его капризам. Если вы будете настойчиво продолжать кушать простую пищу, не слишком пряную, не очень горячую, но достаточно питательную, язык вначале может противиться этому, однако вскоре будет охотно принимать её. Так вы сможете подчинить его себе и устранить пагубные последствия его господства над вами. Поскольку язык в равной степени ответствен за участие в сплетнях и распутных разговорах, вы должны обуздать и эту склонность. Говорите мало, говорите мягко, говорите только тогда, когда это действительно необходимо, говорите только с теми, с кем должны говорить, не кричите и не повышайте голос в гневе или возбуждении. Такой контроль укрепит ваше Здоровье и Душевный Покой, а также улучшит отношения с людьми и постепенно сведёт к минимуму контакты и конфликты с окружающими. Это сэкономит ваше время и энергию, которые вы сможете использовать с большей пользой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1968



25-06-2019

Чтобы понять насколько безумен и невежественен этот мир, насколько тщетна мирская бравада и мимолётна мирская слава, вам достаточно прочитать газету. После прочтения вы выбрасываете газету, потому что она уже абсолютно бесполезна и стала не более, чем мусором. Подобным образом для того, чтобы понять иллюзорность мира достаточно одного рождения. Вам нужно так прожить свою жизнь, чтобы не родиться вновь. Не влюбляйтесь в этот мир, иначе ваши привязанности будут снова и снова вынуждать вас родиться в этой иллюзорной череде радости и горя. Если вы не будете держаться в стороне от хитросплетений окружающего мира, понимая, что всё это - лишь драма, срежиссированная Богом, вы рискуете быть связанными и поработёнными его страстями. Используйте этот мир как тренировочную площадку для Служения, проявления Любви и Сострадания, развития Непривязанности, расширения Сердца и очищения эмоций. Это единственная Ценность, которую представляет окружающий мир.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1967

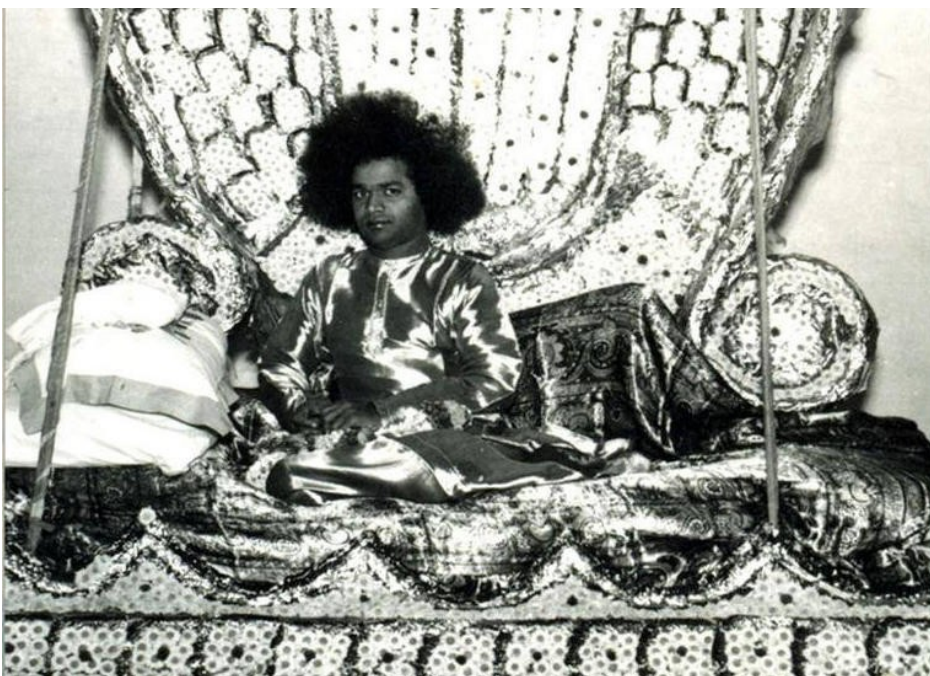


6-06-2019

Из двадцати четырёх часов, доступных вам каждый день, посвящайте хотя бы немного времени Медитации, Размышлениям о Боге, Молитвам, чтению Священных Писаний или слушанию рассказов о Божественных Играх (Лилах) Господа. Прежде чем приступить к какой-либо работе, подумайте о Боге и поблагодарите Господа за дарованную вам человеческую жизнь, за все земные блага, за интеллектуальные способности и Нравственные качества. Это принесёт вам огромную пользу, и благодаря Божественной Милости вы обретёте Умиротворение, Радость и Успех во всех начинаниях. Не огорчайтесь, если не можете продвинуться в искусстве Медитации. Повторяйте Имя Господа и пребывайте в Его Славе и Милости. Это столь же эффективно, как и Медитация. Вы можете Повторять Любое Имя, ибо все Имена принадлежат Богу. Стойкость, Вера и Любовь, которые вы развиваете в своём Сердце и выражаете в мыслях, словах и делах, являются необходимыми условиями для обретения Милости Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 марта 1973

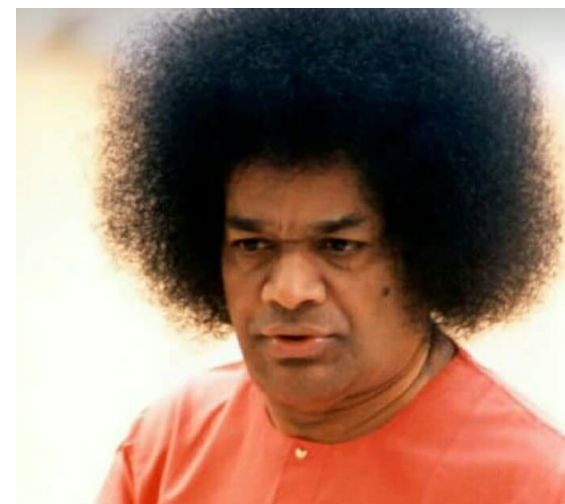


7-06-2019

С одинаковым спокойствием встречайте счастье и несчастье, радость и печаль, потери и обретения. Они являются проявлениями Природы, такими же как жар и холод, лето и зима. У всего этого есть своё предназначение. Жизненные взлёты и падения также несут в себе важные уроки. Без перемен в жизни мы не сможем познать Господа. Не зная темноты, мы не будем ценить Свет. Не испытывая трудностей, мы не сможем наслаждаться Блаженством. Именно отсутствие Душевного Покоя заставляет нас искать способы обретения Умиротворения и Непокколебимого Спокойствия. В Священных Писаниях (Упанишадах) сказано, что Бессмертия можно достичь только через Непривязанность (Отрешённость). Вы должны научиться в повседневной жизни отказываться от всего иллюзорного. Только так вы сможете познать секрет Непокколебимого Спокойствия и Непреходящего Блаженства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 апреля 1983

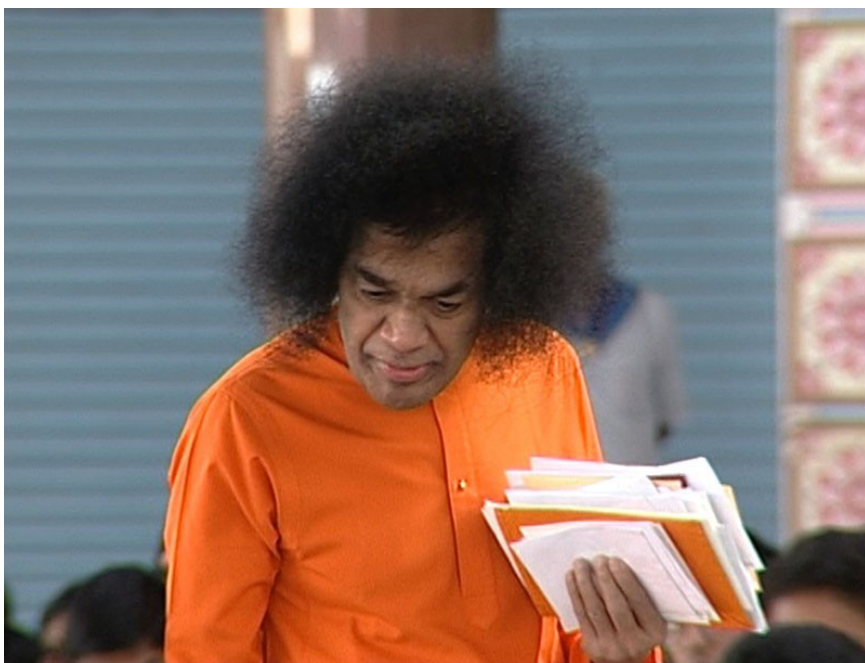


24-06-2019

Очень важно соблюдать дисциплину не только в речи, но также тогда, когда вы играете в игры, занимаетесь спортом или любой другой деятельностью. Например, во время исполнения Бхаджанов все должны петь в унисон. Негармоничное пение неприятно слушать. Пение в унисон является разновидностью Дисциплины. Когда вы играете в спортивные игры, судья следит за соблюдением правил. Каждый игрок должен строго соблюдать эти правила. Но иногда в процессе игры некоторые члены команд настолько увлекаются, что забывают о правилах и нарушают их. Однако судья постоянно наблюдает за игрой и следит за тем, чтобы все игроки соблюдали правила и беспрекословно подчинялись ему. Любой игрок, который не подчиняется судье и нарушает правила игры, должен быть наказан, так как он нарушает Дисциплину. Из-за того, что люди не соблюдают Дисциплину и Правила ни в одной сфере деятельности, жизнь в современном обществе стала очень напряжённой. Поэтому дисциплина очень важна в каждой сфере деятельности, а людям, занимающим руководящие должности в обществе и бизнесе, так же важно соблюдать Дисциплину и правильно использовать данную им власть. Никто не должен вести себя, как пожелает, попирая правила игры в обществе только потому, что он занимает руководящую должность или имеет власть!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июня 1996

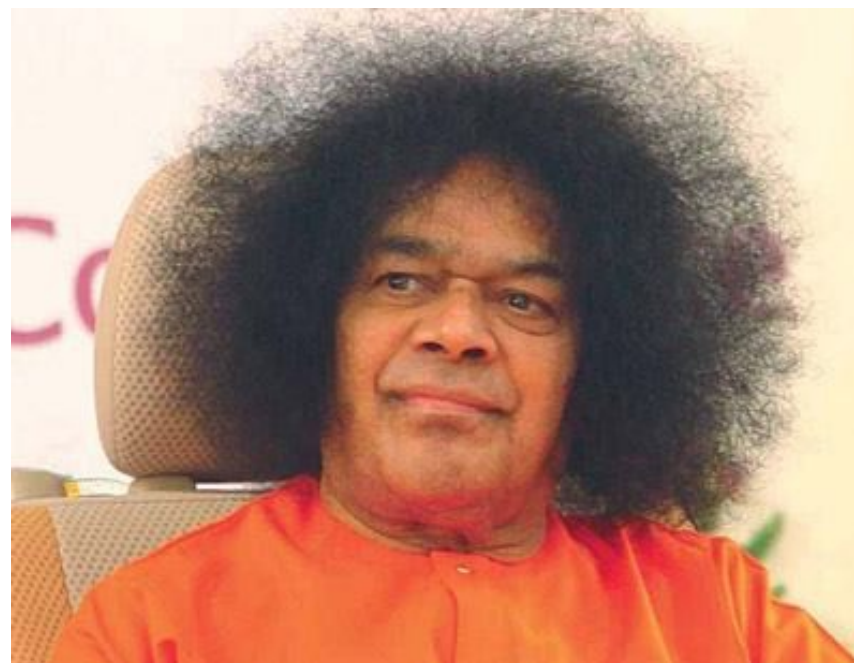


23-06-2019

Развивайте в себе Любовь ко всем без исключения, какими бы ни были их характер, возможности и способности. Несмотря на то что одна и та же кровь струится по всему телу, глаз не может уловить запах, ухо не может почувствовать вкус, нос не может видеть и т. д. Поэтому не придавайте значения различиям и не ссорьтесь друг с другом. Принимайте во внимание только Основополагающее Братство человечества и Принцип Любви. Как сахар, растворённый в стакане воды, невидим глазу, но ощутим языком, так и Божественность присутствует во всём, оставаясь невидимой. Божественный опыт может получить каждый человек, будь то богатый или бедный, образованный или неграмотный. Постоянно повторяйте Имена Господа. Живите в Его Славе и Сострадании, которые раскрывают вам эти Имена. Почувствуйте Его Сладость, которая находится в Сердце каждого существа. Тогда вам будет легче увидеть Его во всех, любить Его во всех и поклоняться Ему во всех.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 июля 1967



8-06-2019

В первую очередь вы должны выражать благодарность своим родителям, любить и уважать их. Ваша жизнь, пища, деньги - всё это дары ваших родителей. Вы не получаете эти дары непосредственно от Бога. Всё, что связано с Богом, является лишь косвенным опытом. Только родителей вы можете непосредственно видеть и ощущать их Любовь. Дети могут понять смысл слов «яблоко» или «собака», только если увидят их на картинке. Подобным же образом, только глядя на своих родителей, человек может получить представление о Боге. Только когда вы любите и уважаете своих родителей, вы сможете понять Любовь Божественных Родителей (Джагатмата и Джагатпита). Это то, о чём Я часто говорю: «Если вы познаете Бога в себе, вы будете видеть Бога во всех и во всём». Индивидуум (вьяшти) появился из общества (самашти), общество - из Творения (Срушти), а Творение из Творца (Парамешти). Только когда вы поймёте Принцип Творения, вы сможете осознать Творца.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 1999

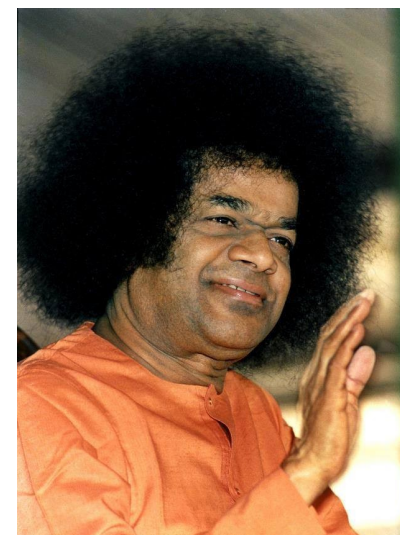


9-06-2019

Однажды преданного Господа Рамы Рамадаса из Бхадрахалама посадили в тюрьму, где относились к нему крайне немилосердно. Но он никогда не терял Веру в Раму. Он молился о Милости Господа, и Господь защитил его и спас от страданий. Непокколебимая Вера в Бога является признаком Духовного Совершенства, результатом Осознания внутренне присущей Божественности и Видения Бога во всём. Постоянно применяйте в повседневной жизни Идеалы Внутреннего Покоя и Всеобъемлющей Любви. Если вы каждый день будете одаривать своей Любовью как минимум десять человек, тогда на Земле настанет Праведное Царство Рамы (Рама Раджья). Имя «Рама» означает «Дарующий Радость». Дарите Радость всем! Пусть все будут довольны вами! Никого не обижайте. Не причиняйте вред другим своими мыслями, словами и делами. Избавьтесь от эгоизма, плохих качеств характера и вредных привычек. Предложите Господу свои Добродетели как прекрасные цветы, распространяющие повсюду свой Божественный Аромат. Предложите Господу Лотос вашего Сердца, свободный от вредителей, таких как похоть, гнев и ненависть. И тогда Господь будет доволен вами!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1983



22-06-2019

Руководители системы образования ответственны за недовольство, разочарование, а также последующие волнения и правонарушения среди учащихся. Руководители обращают внимание только на физическую и интеллектуальную подготовку, но забывают, что для развития Гармоничной личности необходимо также уделять внимание Духовно-нравственному воспитанию. Детей отправляют в учебные заведения только для того, чтобы после обучения они смогли устроиться на высокооплачиваемую работу! Считается, что образование нужно только для того, чтобы зарабатывать на жизнь, а не для достижения Высшей Цели Жизни - Самореализации. Молодёжь не обучают искусству обретения Непреходящего Высшего Покоя (Шанти). Поэтому молодые люди выбирают своей целью обеспечить себе комфортную жизнь. Стремление к удобствам, богатству, славе и власти над другими превращают человека в закоренелого эгоиста, который становится опасен не только для себя, но и для окружающих. Единственный безопасный путь - это искать Непреходящее Блаженство (Ананду) внутри себя, а не во внешнем мире и не в ком-то другом. Человек всегда будет Счастлив, если он в повседневной жизни проявляет Сострадание, Искренность, Терпение, Смирение, Скромность и Почтительность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 июля 1967

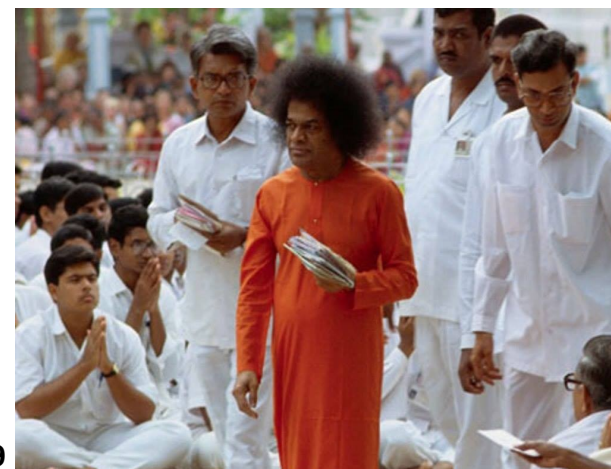


21-06-2019

Воплощения Любви! Дисциплина очень важна для каждого. Она так же важна, как позвоночник для человека. Дисциплина означает беспрекословное следование определённым правилам и предписаниям, которые регулируют жизнь человека и ведут его по пути Праведности. Без такого регулирования человечество не сможет развиваться и придёт в упадок. Дисциплине невозможно научиться по книгам или от учителей. Дисциплина должна стать естественной неотделимой частью вашей повседневной деятельности. Её необходимо соблюдать в течение всей жизни. Она важна для всех слоёв общества и является признаком общественной жизни. Вы должны соблюдать дисциплину в речи, в любой деятельности и в любых взаимоотношениях. Кем бы вы ни были, вы должны контролировать свой язык, избегая ненужных разговоров. Во время разговоров и написания писем вы должны помнить о последствиях своих слов и соблюдать сдержанность. Если вы соблюдаете Дисциплину, то Дисциплина защитит вас во всём, что вы делаете.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 июня 1996

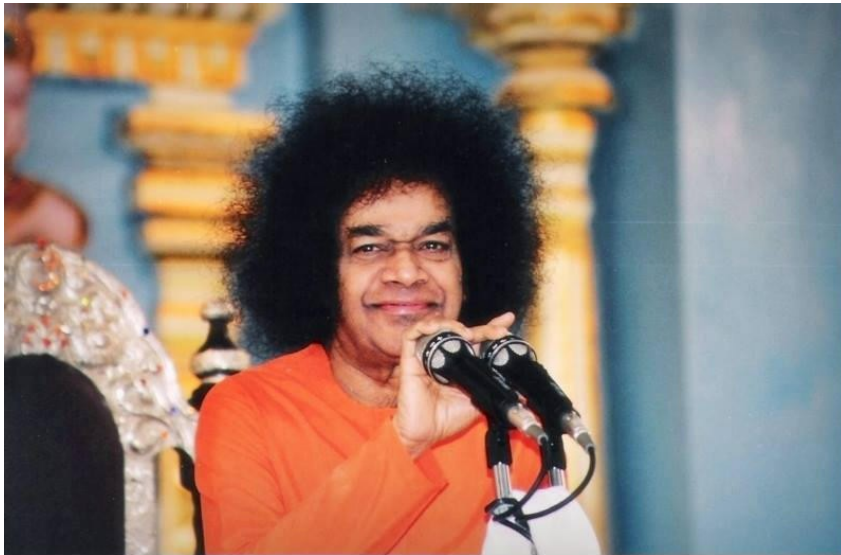


10-06-2019

Для того чтобы человек в повседневной жизни начал проявлять внутренне присущую Божественность, необходимо терпеливо и заботливо развивать Божественные качества. Освободите свой ум от всех желаний и стремлений причинять другим вред в мыслях, словами и делами, так как причинение вреда, доставляющее вам временное удовлетворение, будет иметь для вас катастрофические последствия. Каждая злобная мысль - это семя сорняка, которое вы сажаете в своём уме. По мере прорастания оно будет разрушать ваш Внутренний Покой и Радость Жизни. Поэтому будьте бдительны и не допускайте подобных разрушительных наклонностей. Очистите свои мысли, слова и поступки, чтобы они соответствовали человеку, целенаправленно идущему к Богу! Эгоизм - это рак, разрушающий Милосердие. Вы можете осознавать, что поступаете неправильно, но эгоизм не позволяет вам остановиться. Однако с помощью Твёрдой Решимости можно избавиться от эгоизма. С радостью делитесь со всеми приобретёнными знаниями и навыками, материальными ресурсами, которые вы заработали, идеями и идеалами, которые оказали на вас Благотворное влияние, и Радостью от соблюдения Дисциплины и Предания себя Богу. Когда вы делитесь с другими, то ваши обретения не уменьшаются и не утрачивают свою ценность, а наоборот, их сияние становится ещё ярче и приобретает дополнительный блеск.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1983

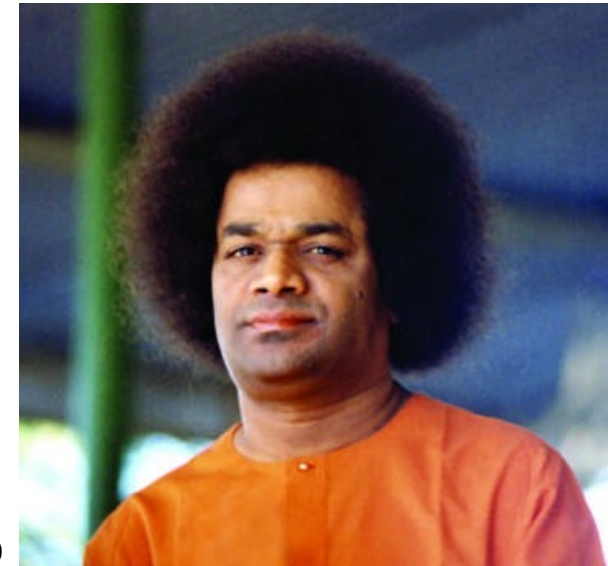


11-06-2019

Привязанность к телу и отождествление себя с ним приводят к приобретению и накоплению вещей, удовлетворяющих его потребности. Накопление способствует порабощению ума, развивает жадность и препятствует обретению Милости Бога. Оно не знает предела! Разве может моросящий дождь наполнить до краёв пересохшее озеро, а сухая трава гореть так же долго как уголь? Жажда накопления увеличивается с каждым новым приобретением, ибо человеку хочется всё больше и больше. Накопление вещей, учёных степеней, славы и т. д. бессмысленно, если они никому не приносят пользы. Нужно осознать, что тело, с которым отождествляет себя человек, является всего лишь инструментом, дарованным Богом для Самореализации. Это первый шаг к Высшему Духовному Знанию. Кто-то может спросить, как Непривязанность и Отрешённость могут привести к Покою и Блаженству? Избавьтесь от эгоизма и привязанности к результатам деятельности. Не считайте себя деятелем, так как именно Господь работает через каждого. Так вы сможете достичь постоянного Покоя и Блаженства, и наслаждающийся (бхоги) преобразится в Духовно развитого человека (Йога).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1983

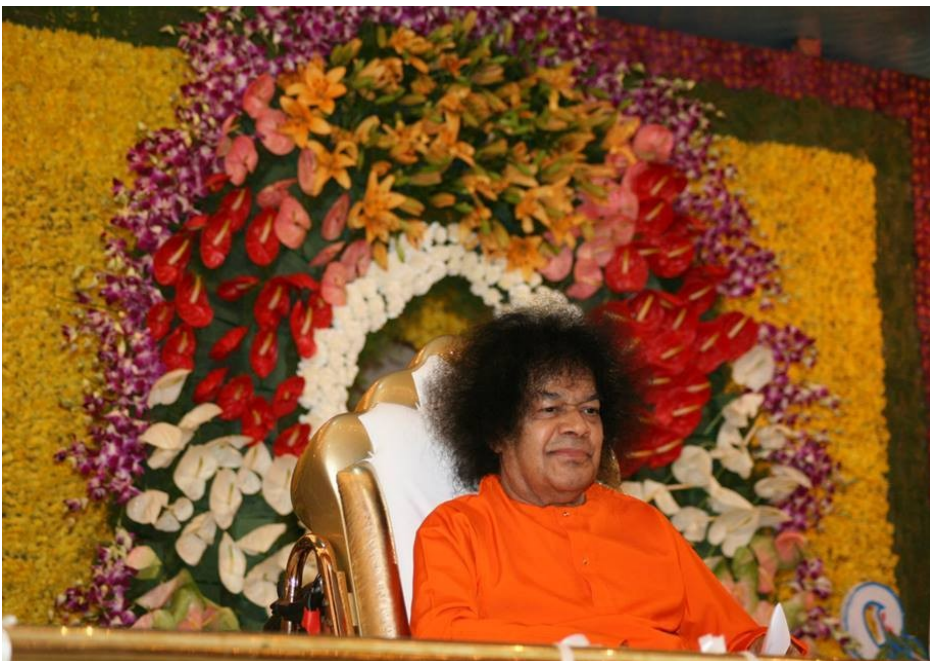


20-06-2019

Все люди должны стремиться к познанию Истины и вести к этой Цели своих детей. Но сегодня происходит обратное! Родители, учителя и руководители всех уровней побуждают предаваться молодым людям негативным эмоциям, плохим мыслям и жестоким и поступкам. Те самые люди, которые проповедуют принципы Всеобщего Мира, ведущие разговоры о детском образовании и говорящие о Любви, Гармонии, Взаимном Сотрудничестве, общественном прогрессе и национальном возрождении, своим недостойным поведением подрывают всякую надежду на перемены к лучшему! Сегодня дети очень своенравны и часто плохо ведут себя, потому что им некому подражать. Но в Душе они Чисты, Прямолинейны и Невинны. Многие взрослые отклонились от этих Идеалов и им необходимо развить в себе детскую Чистоту, Прямоту и Невинность! Культура Бхараты описывает Смирение, Искренность и Стремление к Единству как лучшее лекарство от совершения ошибок. Погоня за роскошной жизнью, комфортом, богатством и властью ведёт быстрому и неумолимому упадку. А Идеалы простой жизни и Возвышенного мышления, заложенные древними Мудрецами, ведут к личному счастью и общественному Благополучию.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 марта 1975

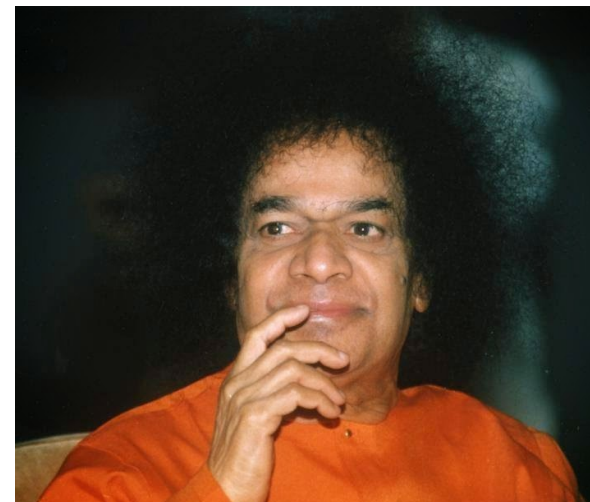


19-06-2019

В начале необходимо развить Уверенность в себе и достичь Самоудовлетворения. Затем пожертвовать своим эгоизмом и достичь Самореализации. Уверенность в себе является основой для Самореализации. Поэтому в первую очередь развивайте Уверенность в себе. Не развив Уверенность, вы всё время будете думать, что некая сила находится где-то вовне или в ком-то другом. Когда же вы сами обретёте Силу и Уверенность, необходимые для успешного достижения своей Цели Жизни? Покой и Блаженство не являются чем-то внешним для вас, они находятся внутри вас. В поисках Внутреннего Покоя вы можете отправиться даже в Гималаи, но если ваш ум будет по-прежнему оставаться в городе, то вы не сможете обрести желанный Покой даже в горах. Подобным образом, если вы хотите сохранить свои старые привычки, тогда вам нет смысла приезжать в Путтапарти. Изменения должны произойти в вашем уме, а не в месте пребывания вашего тела.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1975

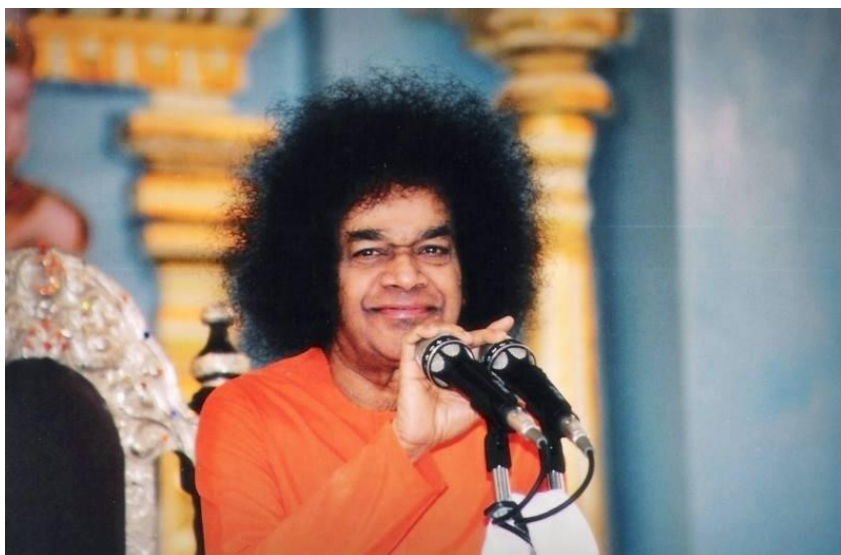


12-06-2019

Рождение в облике человека является заключительным этапом эволюции, которому предшествовало воплощение в 840 тысячах видах живых существ. В прошлых жизнях человек мог быть насекомым, червём, птицей или животным. Именно поэтому, несмотря на присутствие Божественных качеств, в человеке могут проявляться многие качества, присущие животным. Например, гордыня не является человеческим качеством, она свойственна буйволам. Если человеку присуща гордыня, это означает, что в предыдущих жизнях он был буйволом и сохранил это животное качество, став человеком. Некоторые люди проявляют глупое упрямство, которое свойственно барану, но не человеку. Иногда некоторые люди позволяют себе мелкое воровство, которое свойственно котам, но не подходит человеку. А если у человека колеблющийся ум и непостоянный характер, то это говорит о том, что человек сохранил из предыдущих жизней качество обезьяны. Некоторые люди безнадежно неблагодарны. Они способны причинять вред даже тем, кто им помогает. Это качество присуще змее. Она печально известна тем, что может жалить и испускать яд, будучи ещё маленькой, и даже тогда, когда её кормят молоком. Вам пора серьёзно задуматься о своих качествах характера, избавляться от животных качеств и развивать в себе человеческие и Божественные качества.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1983



13-06-2019

Вы должны постоянно анализировать своё поведение и стремиться избавиться от всех плохих привычек, наклонностей и качеств характера, приобретённых в прошлых воплощениях и укоренившихся в вас. Наихудшими из них являются ненависть и зависть. Они являются проявлениями эгоизма. Это животные качества, и им не должно быть места в человеке. Поскольку эти качества периодически проявляются в вас, вы должны начать избавляться от них прямо сейчас. Вот почему так важно непрерывно совершать внутреннюю работу над собой (яджну) в отличие от внешних обрядов (яджн), которые проводятся один раз в год в каком-то месте. Вы должны непрерывно при любых обстоятельствах совершать внутреннюю работу над собой и так избавиться от всех плохих качеств и развить хорошие. Всякий раз, когда появляется недобрая мысль или желание, их необходимо тут же безжалостно отбросить. Помните, что Милость Господа можно обрести только с помощью постоянного Самоконтроля, непрерывных усилий и неуклонного стремления к Богу. Только когда человек избавится от всех порочных наклонностей, Господь проявится в человеке во всём Своем Величии и Славе!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1983

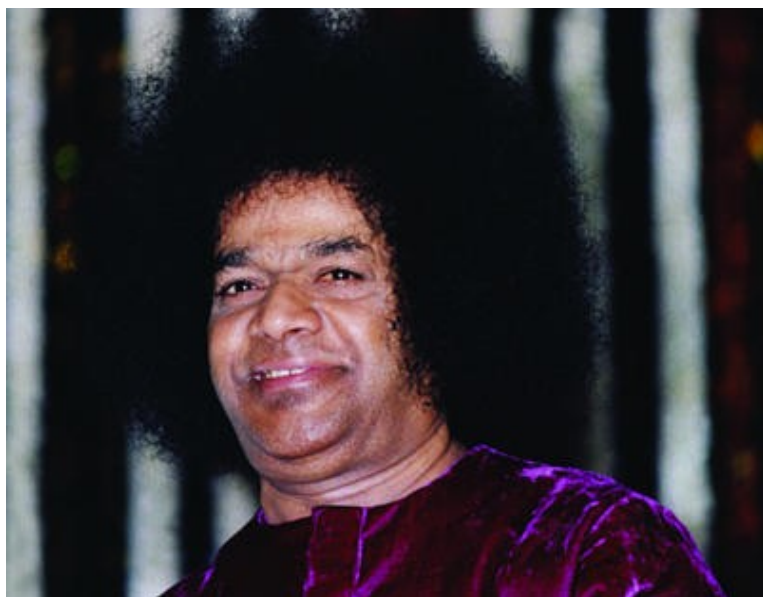


18-06-2019

Многие думают, что концентрация - это то же самое, что и Медитация, и поэтому идут по неверному пути. Концентрация происходит на уровне чувств, тогда как Медитация выше их. Мы непроизвольно используем концентрацию в нашей повседневной жизни, например, во время чтения: руки держат газету, глаза читают текст, а ум обдумывает прочитанное. И если концентрация является неотъемлемой частью нашей повседневной жизни, тогда зачем же ещё утром и вечером заниматься ею? Мы должны достигать состояния Медитации, которое находится за пределами чувств! Между концентрацией и медитацией есть пограничная область, охватывающая и то и другое, и это - Созерцание. Поэтому вначале мы должны подняться от состояния концентрации к Созерцанию, а затем к Медитации. Пребывание в Созерцании подразумевает освобождение от мирских привязанностей. Когда вы полностью избавитесь от них, вы достигнете состояния Медитации.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1975

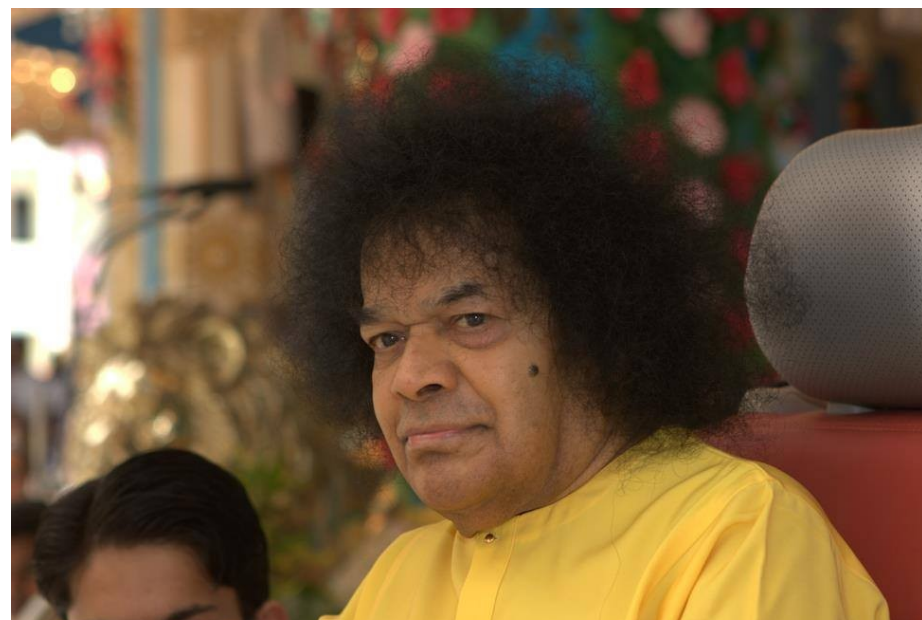


17-06-2019

Настоящий царь умело управляет министрами и строго контролирует их. Он направляет министров и подданных по Праведному пути и поддерживает в царстве Мир и Безопасность. С другой стороны, царь, который позволяет министрам управлять собой, не заслуживает трона. Его не будут уважать, в его царстве не будет мира и безопасности, а самого царя непременно свергнут. Ваш ум - это царь, а чувства - министры. Если ваш ум становится рабом своих слуг - чувств, у вас не будет Покоя. Поэтому первым шагом Духовного искателя (Садхака), который стремится познать Бога в себе и проявлять Божественные качества в повседневной жизни, является обязанность достичь полного контроля над чувствами. Второй шаг - научиться контролировать ум. Третий - искоренить врождённые наклонности (васаны). А четвёртый - достичь Духовной Мудрости (Джняны). Чувства - это ветви древа жизни, ум - его ствол, а врождённые наклонности - корни. Чтобы познать Божественную Реальность, необходимо преодолеть эти три препятствия (чувства, ум, васаны).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 1983



14-06-2019

Характер человека зависит от компании, в которой он пребывает. Каждый пытается присоединиться к такой компании, в которой он может свободно проявлять свойственные ему качества. По своей природе человек склонен удовлетворять желания, появляющиеся изнутри или побуждаемые извне. Очень часто это приносит вред. Так люди разрушают себя, позволяя желаниям брать над собой верх. Посмотрите какое влияние оказывает Хорошая компания. Кусок нитки сам по себе не имеет большой ценности, никто не восхищается им и не считает его особо полезным. Однако когда он связывает прекрасные ароматные цветы, женщины украшают этой гирляндой свои волосы, а преданные украшают изваяние любимого Божества. Люди могут быть недовольны каменной глыбой, лежащей на городской площади. Но когда скульптор берёт её в свои руки, она постепенно превращается в прекрасное изваяние Божества, которое устанавливают в Храме и которому поклоняются тысячи людей. Вот почему для Нравственного и Духовного роста очень важна Священная компания (Сатсанг).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 августа 1977



15-06-2019

Годы жизни, дарованные Богом человеку за заслуги, обретенные и накопленные им во многих прошлых рождениях, необходимо использовать для Духовного Совершенства и Возвышения на Божественный уровень. Богатство уменьшается, только когда его тратят, но жизнь становится короче с каждым прожитым мгновением. Даже когда мы безмятежно спим, каждая минута делает нас старше и приближает к смерти. Чтобы жизнь не прошла впустую и принесла Наивысшее Благо, необходимо соблюдать определённые правила и ограничения, возвышать свои привычки, устранять вредные тенденции и наклонности и поощрять Благотворную деятельность. Дисциплинированная жизнь - это Наилучшее Подношение как внешнему миру, так и Внутренней Божественности. Поэтому каждый из вас должен проанализировать эти идеалы, убедиться в их значимости и обоснованности и принять их. Животные побуждения и инстинкты сохранились в человеческой природе как пережитки прошлого. Поэтому необходимо постоянно контролировать своё поведение, не допуская проявление животных качеств. Только в этом случае Божественность сможет в полной мере проявиться в вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 августа 1977



16-06-2019

Если кто-то говорит вам, что Саи Баба наделил его Своими Духовными силами, не верьте в это и не бегите к нему в надежде на то, что он поможет вам. Мои силы таковы, что их невозможно передать другим. Ни у кого нет ни способности брать у Меня силы, ни способности передавать их кому-то другому. Вы должны понимать это, и подобные заявления не должны вводить вас в заблуждение. Если вы будете так легко поддаваться чужому влиянию и бегать от одного гуру к другому, то никогда не сможете контролировать свой ум и раскрыть свои Духовные силы. Все силы человека находятся в нём самом. Их невозможно передать кому-то ещё. Следуйте одному Учителю и одному Пути. Не нужно объезжать мир и тратить много денег на поиски Духовных сил. Лучше оставайтесь дома и постарайтесь пробудить Духовные силы, которые находятся в вас самих! Ненужно странствовать в поисках Бога. Бог не снаружи, Он внутри. Поэтому и все Божественные силы также находятся в вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1975