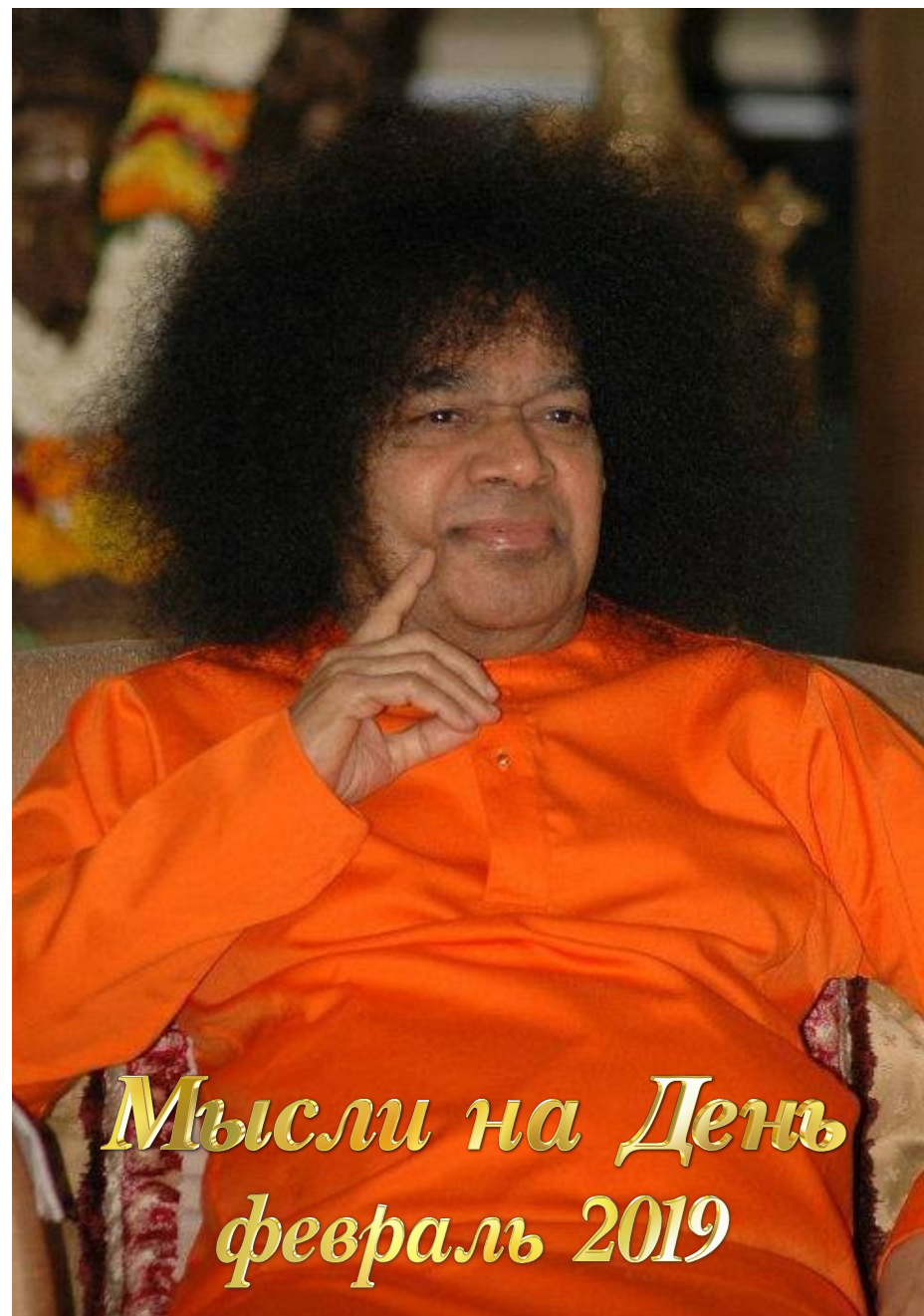
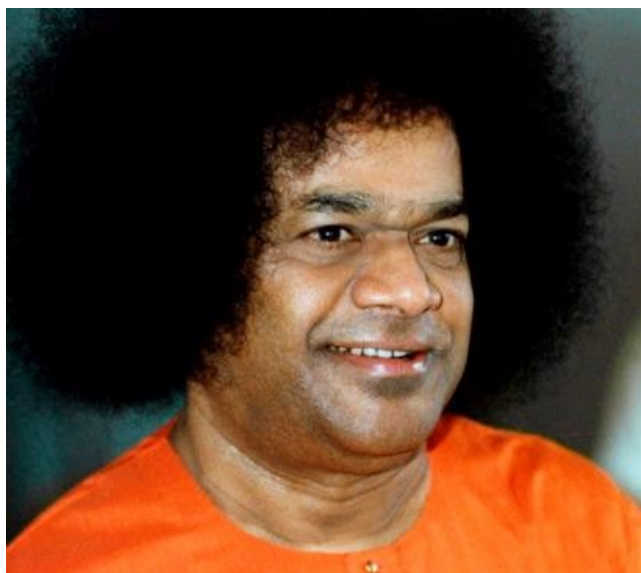


saikatma.ru





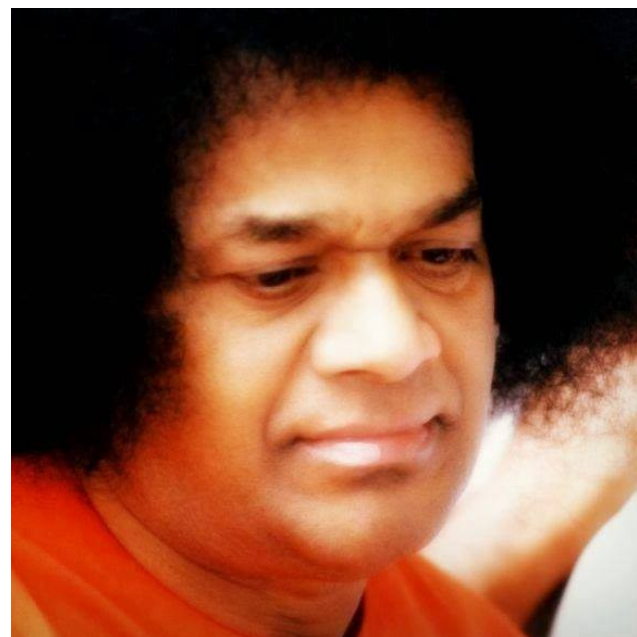
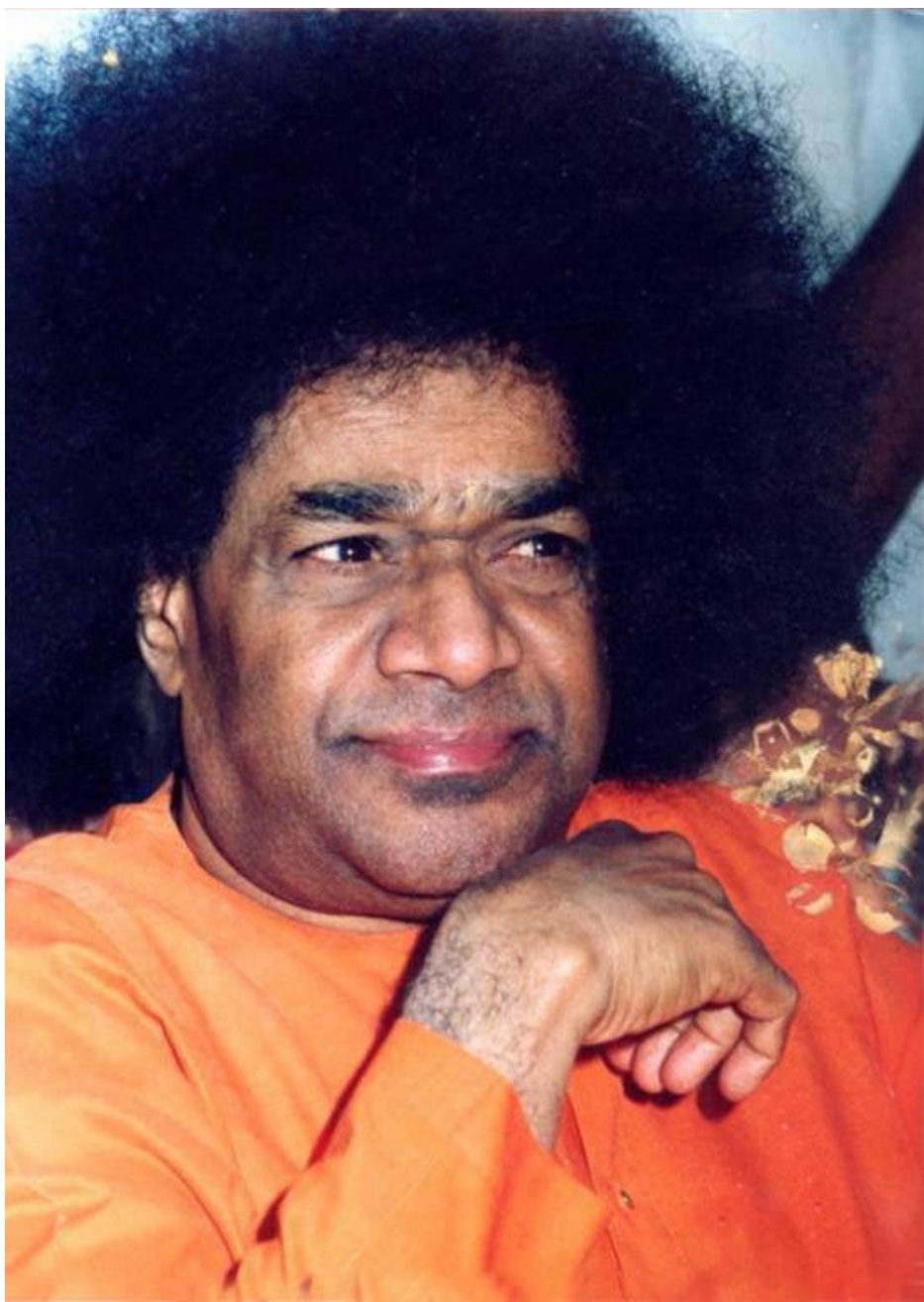
1-02-2019

Не считайте свои слёзы, пролитые от горестей и печалей, и не впадайте в уныние от проблем и несчастий, с которыми приходится встречаться в жизни. Пусть они проплывают в вашем уме словно птицы по небу, не оставляя за собой никакого следа. Пусть они нисколько не затрагивают ваше сознание, как не затрагивают в кинотеатре белоснежный киноэкран пламя и вода, которые проецируются на него во время показа фильмов. Не падайте Духом, если ваше желание не исполнилось. Возможно оно было неуместным, и его исполнение привело бы вас к ещё большим проблемам. В любом случае - это Воля Господа, Он написал эту пьесу жизни и только Ему известно, как она должна развиваться и чем закончиться. Разочарования и страдания подобны кожуре плода, которая защищает сам плод и позволяет его мякоти наполниться сладостью. Находясь в отчаянном положении, позвольте своему уму оставаться сосредоточенным на Великолепии и Величии Божественного Высшего «Я» (Атмы). Это поможет вам в любой ситуации сохранять Бдительность, Мужество и Спокойствие. Избавиться от капризов чувств и ума можно только с помощью обретения Знания о Высшем «Я» (Атма Джняны).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 января 1967





2-02-2019

Будьте хорошими, смотрите на хорошее, говорите о хорошем и поступайте хорошо. Основа такой Дисциплины - думать о хорошем. Это подразумевает контроль над умом. Одним из первых шагов по достижению устойчивости ума является Медитация на Бога. Концентрация необходима в любом деле, даже когда вы идёте по дороге, говорите, читаете и так далее. Вы должны с Однонаправленной Преданностью сосредоточить свой ум на Боге. Исполнение любой работы, как Поклонения Господу, равносильно Медитации. Поэтому вы должны совершать все действия, как Подношение Богу! Кроме того, когда вы осознаете, что Божественность присутствует в вас, а также и во всех остальных, вы больше не будете думать о плохом, видеть плохое, слушать о плохом, говорить о плохом и совершать плохие поступки. Полная Вера во Внутренне Присущую Божественность - это и есть Истинная Уверенность в себе. Это - фундамент, на котором необходимо воздвигнуть стены Самоудовлетворения и крышу Самопожертвования, чтобы в итоге построить Дворец Самореализации.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 июля 1997

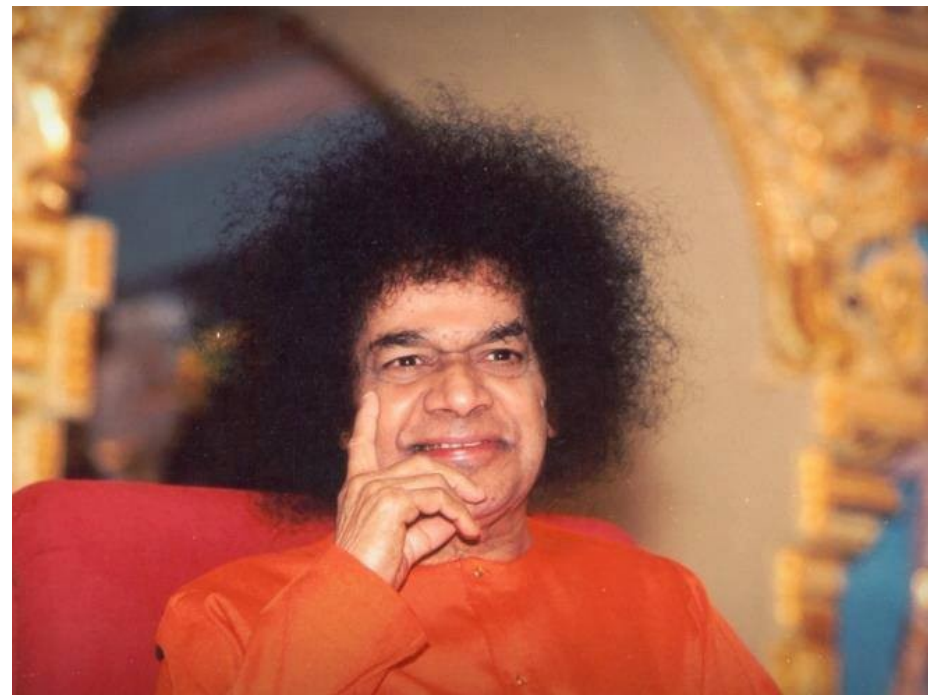


3-02-2019

Если вы говорите, что у вас нет времени для Молитвы, то Я вам скажу, что только лень заставляет вас так думать и говорить. Нельзя позволять повседневной суете отбирать у вас время, предназначенное для достижения Высшей Цели Жизни. Считайте каждое пробуждение ото сна своим новым рождением. И, сидя на постели, помолитесь так: «Господь, я снова родился. Сделай мою речь мягкой, а слова приятными. Пусть моё поведение будет спокойным и принесёт всем утешение. Благослови меня совершать такие поступки, которые подарят Счастье другим. Пусть в моём уме рождаются только Благие мысли, и пусть этот день будет наполнен Служением Тебе». Не забывайте об этой Молитве в течение всего дня. А перед сном вспомните все события прожитого дня и проанализируйте их, насколько вы смогли прожить день в соответствии с утренней Молитвой. Возможно ваши слова или поступки причинили кому-либо боль или доставили неприятности. Затем помолитесь так: «Господь, сейчас я отхожу ко сну, который подобен смерти. Прости меня за все ошибки, совершённые в течение дня. Прими меня под Свою Защиту. Я преклоняюсь пред Тобой».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 января 1967



28-02-2019

Худшее действие, которое вы можете совершить, - это делать противоположное тому, что вы проповедуете, то есть своим поведением отрицать произнесённые вами же слова. Если вы не можете поступать согласно своим словам, тогда лучше храните молчание и не давайте советов, иначе вы прославитесь лицемером. Не проповедуйте Праведное поведение (Дхарму) до тех пор, пока вы совершаете несправедливые поступки, которыми порочите Дхарму. Дхарма Вечна и Неизменна, поэтому Она никогда не может прийти в упадок. В упадок приходит лишь практика Дхармы, когда в Неё перестают Верить и Применять в повседневной жизни. Человека судят по делам, а не по словам. Так же как крошечное семя вырастает в огромное дерево, так и с помощью маленьких Праведных поступков, Добрых и Мудрых слов человек возвышает себя с человеческого уровня до Божественного!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 марта 1965



27-02-2019

Среди всего многообразия форм жизни во Вселенной человеческое рождение является самым редким. Не стоит упускать такую драгоценную и редкую возможность. Но если вы будете потворствовать лжи, несправедливости и несправедности, то потеряете свою человечность. Поэтому каждому человеку необходимо развивать хорошие мысли, говорить хорошие слова и научиться видеть во всём только хорошее. Смотрите на хорошее, поступайте хорошо и будьте всегда хорошими - в этом состоит сокровенный Смысл человеческой Жизни. Предположим, что вас кто-то критикует. Считайте, что это для вашего блага. Что бы ни делали вам другие и как бы они к вам ни относились, считайте, что всё это также для вашего блага. Живите так, чтобы оправдать рождение в человеческом облике и достичь Цели Жизни. Следите за тем, чтобы вы ни при каких обстоятельствах вы не теряли свою Человечность. Живите с улыбкой на лице, всегда пребывая в Блаженстве. Любую деятельность совершайте с Благими намерениями. Для хороших поступков необходимы хорошие мысли. Когда ваш ум наполняется добрыми мыслями, все плохие мысли исчезают. Это приводит к хорошему здоровью. Любите всех, Служите всем! Если вы будете придерживаться вышеописанных принципов, у вас всегда будет хорошее здоровье.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 июля 2008

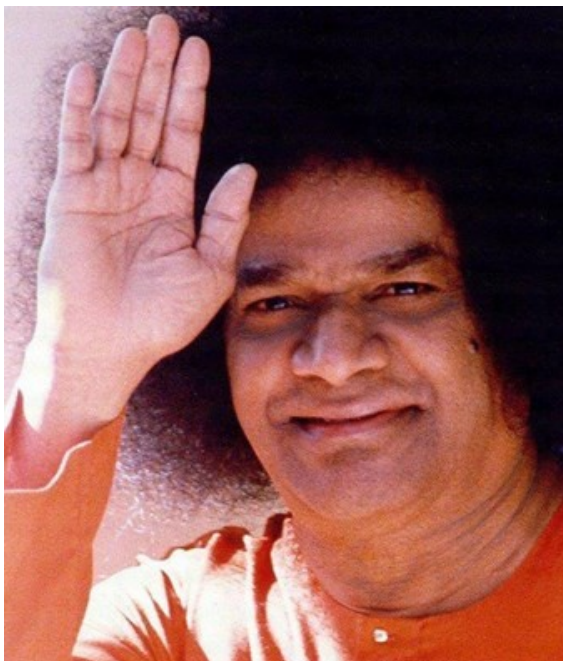


4-02-2019

Господь открыл Арджуне и, таким образом, всему человечеству, какой Преданностью нужно обладать, чтобы снискать Его Милость. Господь заверил: «Человек Истинно Преданный Богу очень дорог Мне (Бхактиман ме прийо нарах)» («Гита», гл. 12, стих 19). Многие могут с гордостью заявлять о том, что они любят Бога. Но это означает, что они прошли только половину пути и, соответственно, получают от этого не так много пользы. Вы должны спросить себя: «Ответил ли Бог на мою Любовь и Преданность, сказав, что я дорог Ему?» Только получив утвердительный ответ, вы можете сказать, что обрели Милость Бога. Ведь только с Божественной Милостью вы сможете получить самый Драгоценный Дар - Его Любовь! Как же человеку стать «дорогим» для Бога? «Гита» учит, что для этого необходимо развить в себе два качества: быть всегда и всем Довольным (Сантушта Сататам) и обладать Твёрдой Решимостью (Дхруда Нишчайах). То есть Истинно Преданный всегда должен быть довольным и радостным независимо от изменяющихся обстоятельств жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 августа 1986

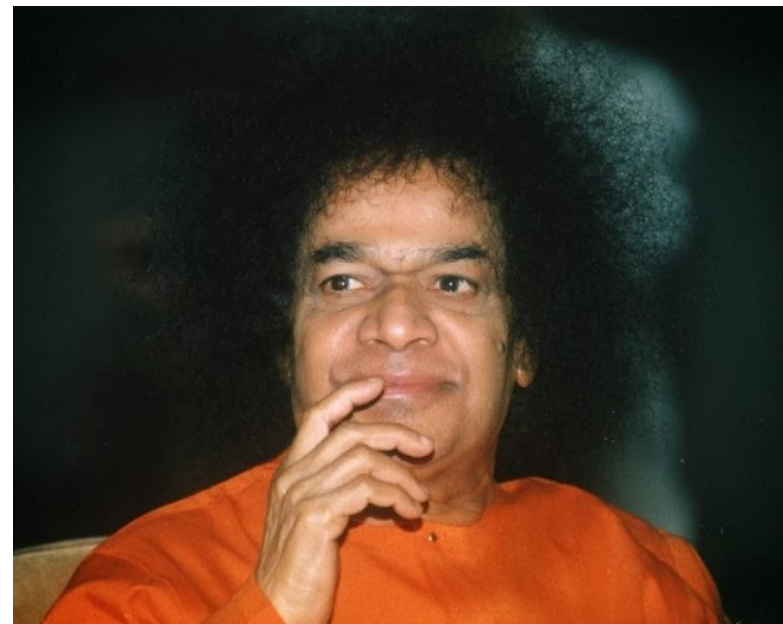


5-02-2019

Вы говорите: «Я заболел» или «Я здоров», и так далее, только потому, что вы отождествляете себя с телом, тогда как на самом деле вы - Бессмертный Дух, то есть Атма, окружённая пятью оболочками (панча-кошами). Причина ошибочного отождествления себя с телом кроется в современной системе образования, которая учит, что счастье и радость в жизни можно получить только при удовлетворении своих чувств. Она не раскрывает человеку Вечный Источник Блаженства, находящийся в нём самом. Современное образование не учит искусству обретения Душевного Покоя и пути достижения состояния Невозмутимости в условиях хаотичности современной цивилизации, поэтому люди вынуждены плыть по течению, которое несёт человечество к страху, беспокойству и отчаянию. Современная жизнь похожа на ситуацию, когда хозяин дома довольствуется безвкусной пищей, в то время как члены его семьи наслаждаются различными яствами на богатом пире. Люди услаждают свои чувства без ограничений, но при этом игнорируют своё Истинное Высшее «Я» (Атму).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 октября 1963

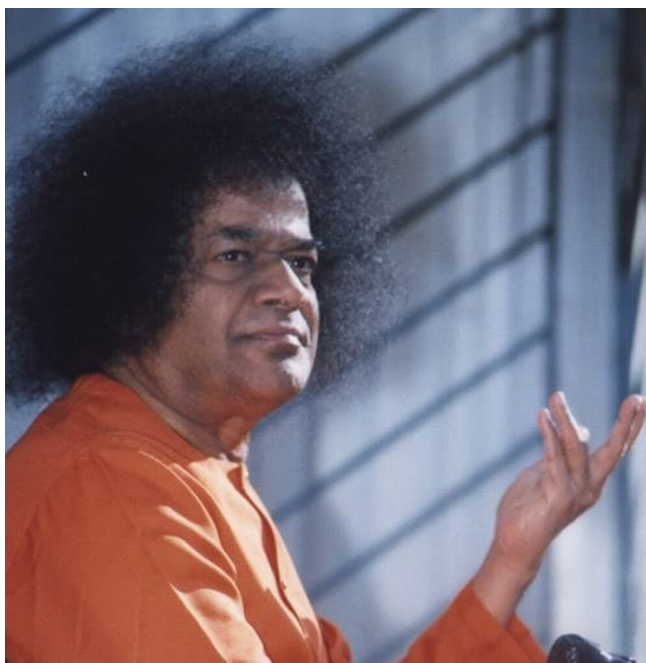


26-02-2019

Ни при каких обстоятельствах не отказывайтесь от Праведного поведения. Когда Хануман нашёл Мать Ситу, пребывающую в Ашоковой роще под охраной демониц, и увидел, как она несчастна и беспомощна, то ощутил нестерпимую Душевную боль и, обратившись к Ней, сказал: «Мать, я не могу вынести твоих страданий. Позволь мне взять тебя на плечо и, перепрыгнув через океан, вернуть тебя Господу Раме». Несмотря на невыносимые страдания, она сопротивлялась искушению освободиться из плена и воссоединиться с Рамой. Она не сошла с Праведного пути и объяснила Хануману: «Я не вправе по собственной воле дотрагиваться до другого мужчины, кроме своего Господина. Если ты унесёшь меня сейчас, то совершишь такое же противоправное действие, какое совершил Равана, украв меня. Кроме того, это уменьшит Славу моего Господина, который непременно победит Равану и освободит меня». Цель никогда не может оправдать средства. Средства должны быть такими же Благородными, как и цель!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 марта 1965

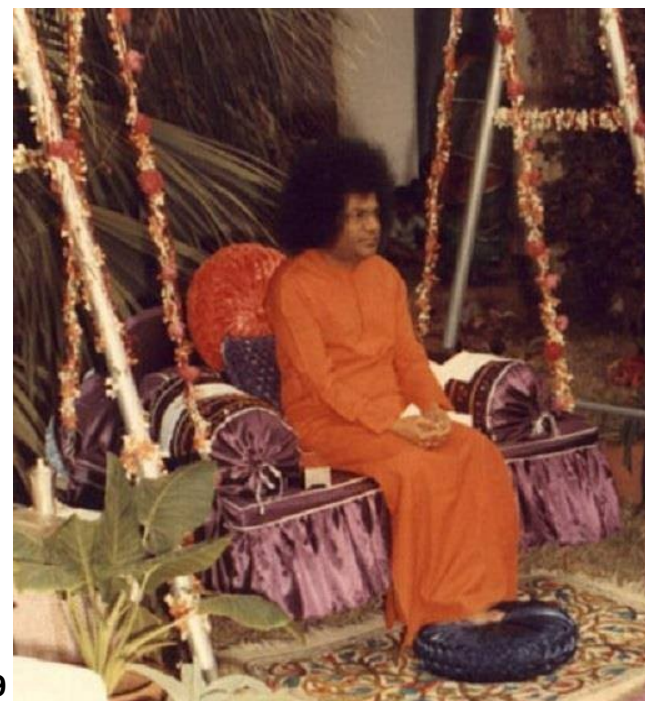


25-02-2019

Есть три типа Любви. Первый тип - эгоистическая любовь. Она сосредоточена только на себе и подобна лампочке, освещающей только одну комнату. Её свет не проникает за пределы четырёх стен. Такая любовь ограничена чувствами человека и её свет никогда не проливается даже на родных и близких. Второй тип любви более широкий и уже распространяется на членов семьи, родных и близких. Такая любовь подобна Лунному свету. Он недостаточно яркий, чтобы чётко различать предметы, но всё же достаточный, чтобы передвигаться между ними. Любовь такого типа подвержена подъёмам и спадам, возрастанию и угасанию. Но третий тип Любви - наиболее желанный. Он подобен яркому, очищающему и побуждающему к активности Солнечному свету, который освещает всё на своём пути, не делая никаких различий. Каждое действие, наполненное такой Любовью, будет совершаться как Подношение Богу. И тогда все действия человека станут Возвышенными и Священными!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 декабря 1964



6-02-2019

Духовных искателей не должны волновать споры, затеваемые людьми, у которых нет непосредственного или интуитивного опыта переживания Божественности. Вы должны стремиться освободиться от беспокойства, страха, гордыни и зависти. У каждого человека есть четыре врага, намеревающихся погубить его. Этими врагами являются: гнев, зависть, ненависть и желания. Вы должны относиться как к возвышенной, так и к незначительной деятельности как к ролям, отведённым вам в Божественной пьесе. Помните, что всякий раз, когда вы оскорбляете, обижаете или отвергаете кого-либо, вы, на самом деле, совершаете это по отношению к Богу, Которому поклоняетесь. Даже если вы интенсивно занимаетесь Духовными практиками, вы не сможете обрести Милость Бога и Божественное Блаженство, если ваше сердце наполнено жадностью и ненавистью. Если вы стремитесь быть ближе к Богу и стать по-настоящему дорогим Ему, Поклоняйтесь Господу и любите Его во всех существах!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 октября 1963



7-02-2019

Пространство в кувшине и пространство в доме такое же как и в бескрайнем Небе. Только лишь обманчивая внешняя форма создаёт и поддерживает иллюзию обособленности и разделённости. Чувства - это настоящие злодеи, так как именно они порождают заблуждение, из-за которого люди отождествляют себя с телом. Поэтому чувства необходимо обуздывать, как обуздывают быка с помощью кольца в носу, лошадь - с помощью уздечки во рту, а слона - с помощью палки. Сначала работайте над собой, совершенствуйте себя, учитесь контролировать себя, Осознайте свою Божественную природу и станьте Самим Собой, а после вы сможете в этом помочь и другим. Преобразовать себя довольно легко при условии, что вы занимаетесь Самоисследованием, вопрошая: «Кто я, тело, чувства, ум, интеллект или Атма?»

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 октября 1963



24-02-2019

Вы сможете заслужить доверие людей, если будете доброжелательны, внимательны, услужливы, любезны и не будете совершать плохих поступков. Вера - это само дыхание Победы! Верьте в себя, верьте в работу, которую вы выполняете, и верьте в её успех, даже несмотря на признаки неудачи. Привязанность и ненависть - это самые большие враги человека во всех сферах жизни. Считая, что своим служением вы помогаете другим, вы допускаете большую ошибку, ибо «других» нет! Основным недостатком такого мышления является Духовное невежество. Только с Мудростью приходит понимание, что все существа являются волнами на поверхности Одного Океана Божественности. Всё Едино! Травма любой части тела приносит боль всему телу. Следовательно, Бескорыстная деятельность (Нишкама карма) - вот Идеал, к которому вы должны стремиться в повседневной жизни! Совершайте все действия без эгоистического желания получить за них вознаграждение! Стремление к результатам деятельности подобно зубам ядовитой змеи, но если их удалить, змея деятельности (кармы) станет безвредной.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 сентября 1963

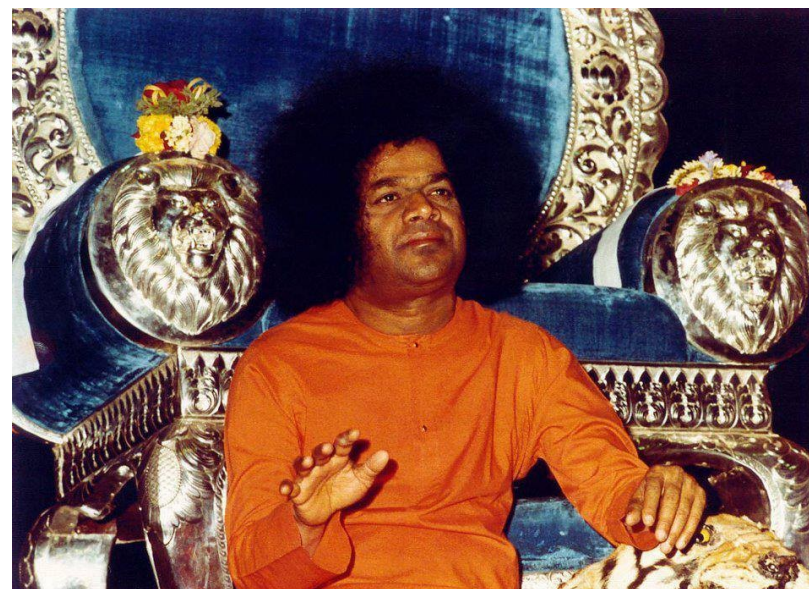


23-02-2019

Непривязанность (Вайрагьям) - это первый признак Духовной жизни. Если человек не обладает Ею, то в Духовном смысле он остаётся невежественным. Непривязанность - это начальный этап Духовных усилий. Она должна быть достаточно сильной, чтобы вы могли избавиться от рабства чувств. Несколько минут размышлений помогут вам осознать и убедиться в преходящем характере всех земных богатств, славы и счастья. Стремясь увеличить количество денег на банковском счёте, подумайте, не создаёте ли вы этим проблемы для себя и своих детей. Ведь в дальнейшем как вам, так и им будет очень трудно вести спокойную, честную и достойную жизнь. Когда вы изо всех сил пытаетесь всеми правдами и неправдами достичь ничтожной мирской славы, вспомните, кого из миллионов ваших соотечественников почитают сегодня, и за что. Разве вы не видите, что везде почитают только тех, кто избавился от эгоизма, предался Господу и шёл более трудным путём Постижения Бога вместо более лёгкого пути наслаждения материальным миром.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 сентября 1963



8-02-2019

Совершайте ритуальные Поклонения (Пуджи), занимайтесь Повторением Имен Господа (Джапой), но лишь до тех пор, пока вы не будете готовы к более высоким устремлениям. Вы должны предлагать Господу не те цветы, которые растут в природе этого мира, так как это заслуга растений, а не ваша! Предложите Господу Лотос, расцветающий в озере вашего Сердца, и плод, созревающий на дереве вашего Земного Пути, а не те лотосы и плоды, которые можно купить на рынке! Вы можете спросить: «Где мы можем найти Господа?» Ответ содержится в 61-м стихе 18-й главы «Бхагавад Гиты», где Господь Кришна говорит Арджуне: «О Арджуна, Господь живёт в Сердцах всех существ (Ишвара Сарва Бхутанам Хриддесе, Арджуна, Тхистхатхи)». Теперь, зная это, как вы можете с презрением смотреть на любое существо, ненавидеть, обижать или высмеивать кого-либо? В каждом существе Бог пребывает как Жизненная Сила. Именно Господь оживляет материю и наделяет её Сознанием! Любовь, Уважение и Дружелюбие - это именно то, что каждое живое существо заслуживает получить от вас. Дайте им это в полной мере!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 апреля 1964

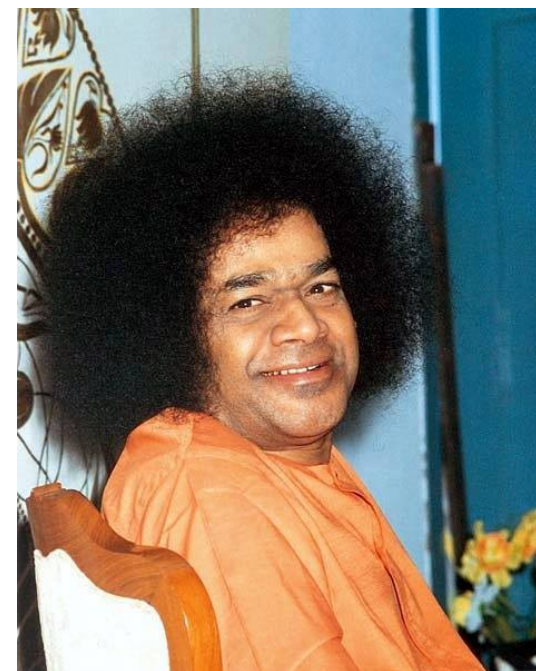


9-02-2019

Наши предки, исследуя Природу Божественности разными путями, так и не смогли осознать Реальность, и поэтому начали поклоняться Природе (Пракрити). После этого они прибегли к Поклонению Божественным Образам (Мурти Арадхана). Каждое существо, получившее рождение в этой Вселенной, имеет форму (мурти). Изваяния и Изображения Божеств инертны по своей природе и не обладают качествами Сострадания, Любви, Терпимости и т. д. Именно поэтому некоторые люди выступают против поклонения Божественным Образам. Однако это неправильно. Разве вы не оказываете почтение фотографиям своих родителей, дедушек и бабушек? Разве эти изображения наполнены жизнью? Нет. В них также отсутствуют качества Сострадания, Любви, Жертвенности и т. д. Тогда какой смысл поклоняться им? Но именно эти фотографии напоминают нам об их Добродетелях и Высоких Идеалах, которые они поддерживали. Для того чтобы указать на какой-либо конкретный предмет, например, цветок или кувшин, вы используете указательный палец. Подобным же образом Изваяния и Изображения Божеств указывают на Господа. Когда вы познаете Бога, вам уже будут не нужны указатели. Разве не глупо в таком случае выступать против поклонения Божественным Образам?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 марта 2002

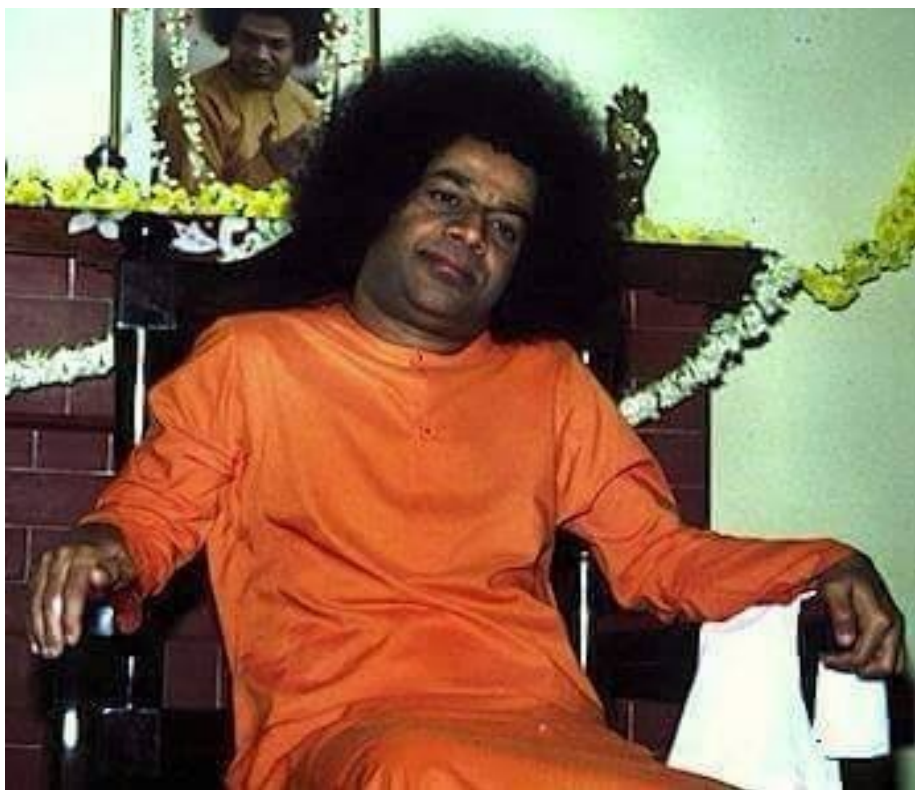


22-02-2019

В отношениях человека с Богом есть несколько стадий. Сначала осознайте, что вы принадлежите Богу, как волна принадлежит Океану. Этот первый шаг сделать совсем нелегко, ибо волне нужно немало времени для осознания того, что она существует только благодаря Бескрайнему Океану. Эгоизм волны мешает ей смиренно склониться пред Величием Океана, а ментальная установка: «я - Твой» устраняет все следы эгоизма и делает любую деятельность Благотворной. Следующий шаг: «Ты - мой». Здесь волна требует поддержки у Океана как своего права, и Господь должен взять на Себя ответственность охранять и направлять преданного. Сурадас, обращаясь к Богу, говорил: «Ты - мой. Я никогда не оставлю Тебя. Я заключу Тебя в объятия своего Сердца и Ты не сможешь скрыться от меня». И заключительный шаг: «Ты - это я». Здесь «я» - всего лишь отражение, а «Ты» - Истинная Реальность. Это «я» не имеет отдельной индивидуальности, ибо двойственности не существует и всё Едино.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 сентября 1963

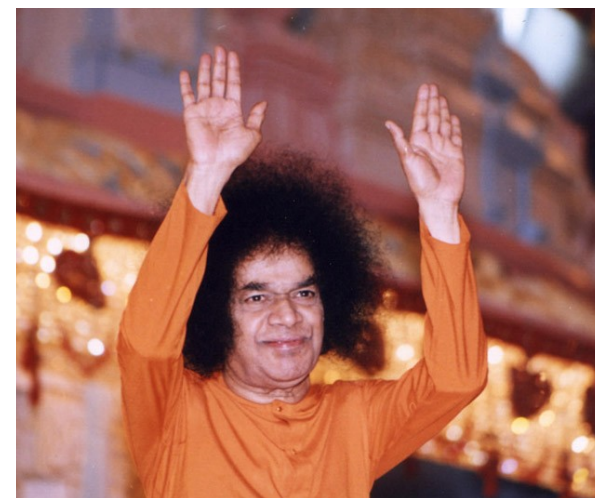


21-02-2019

Спокойно, Мужественно и Бесстрашно встречайте все превратности судьбы, неудачи и несчастья подобно тому, как золото встречает печь, молот и наковальню, превращающие его в прекрасную драгоценность, или как сахарный тростник встречает все инструменты, превращающие его в сахар, так необходимый всем людям. Герои «Махабхараты» братья Пандавы никогда не роптали, когда на них обрушивались несчастья. Превратности судьбы помогали им постоянно помнить о Господе Кришне, неустанно молиться Ему и взывать о помощи. Бог всегда заботится о Своих Преданных. Он будет и вас вести и наставлять изнутри так же, как Он вёл и наставлял множество преданных, Святых и Мудрецов, полностью предавшихся Ему.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 сентября 1963

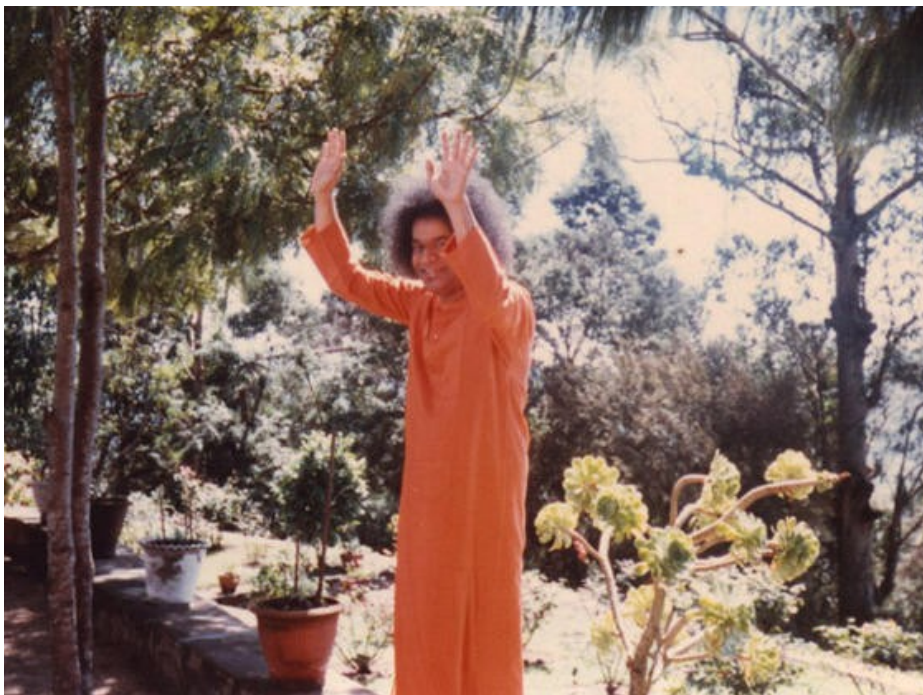


10-02-2019

Сознание (Чайтанья) присутствует во всём, от самого маленького до самого большого объекта. С вашей точки зрения какой-то объект может казаться неодушевлённым, но с Ведической точки зрения всё вокруг не что иное как Сознание (Чайтанья). Глупо игнорировать существование Всеобъемлющего Сознания (Чайтаньи). Кто-то может спросить: «Если Сознание - Всепроницающее, тогда почему Его не видно невооружённым глазом?» Вы прекрасно знаете, что в каждой капле молока есть масло. Можете ли вы отрицать его существование только потому, что оно не видно невооружённым глазом? Чтобы увидеть масло, необходимо отделить сливки, а затем взбить их. Люди не способны воспринимать Вездесущее Сознание из-за двух недостатков: (1) Они не обращают внимания на свои многочисленные ошибки, даже если они очень большие, и (2) Они преувеличивают даже незначительные ошибки других до гигантских размеров. Человек сможет достичь Божественности, только когда начнёт замечать и исправлять свои даже мельчайшие ошибки и перестанет преувеличивать недостатки других. Искать ошибки и недостатки у других - это большой грех. Вместо этого обратите внимание на свои собственные. Рассматривайте свои даже самые незначительные ошибки как огромные и пытайтесь исправить их!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 марта 2002

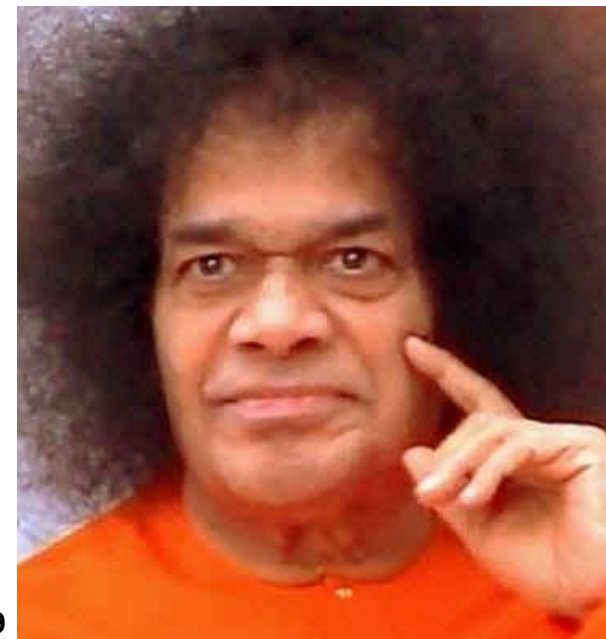


11-02-2019

Жизнь - это путешествие от индивидуального сознания ко Вселенскому, от «своего (сва)» к «Единству с Богом (Со-хам)», от «я и моё» к «Мы и наше». Так же как лучезарное Солнце можно увидеть только благодаря его собственному сиянию, так и видение Бога во всём можно обрести только лишь по Милости Господа. Для познания Бога не требуется мирских навыков, интеллектуальных усилий или учёности. Подобно тому как облака, проплывающие по Небу, могут скрывать Солнце, так и облака эгоизма, привязанности и ненависти мешают увидеть Бога. Молитва и Духовные практики (Садхана) - эффективные средства, способные рассеять эти облака. Занятия Духовными практиками - это Царская дорога к Богу. Человеческий характер - это смесь хороших и плохих качеств. Те, в ком преобладают хорошие качества, склонны видеть в других только хорошее. Поэтому необходимо развивать хорошие качества.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 февраля 1983

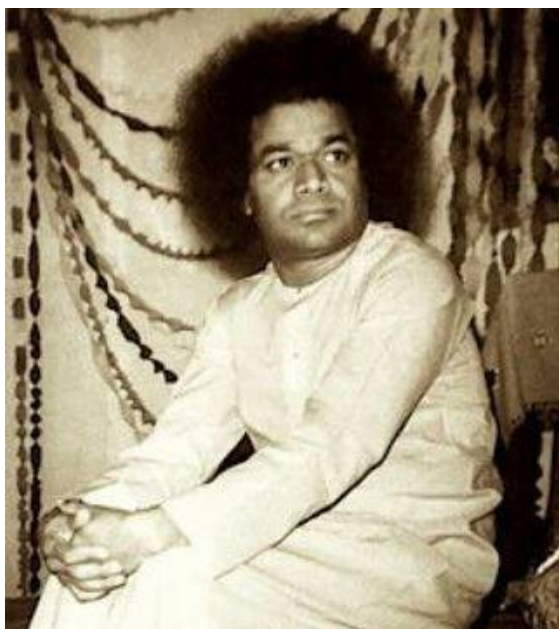


20-02-2019

У Древа Жизни необходимо поливать корни, но вместо этого люди, планирующие повысить свой уровень жизни, поливают ветви, листья и цветы! Добродетели - это ваши Корни. Вы должны поощрять их, чтобы цветы мыслей, слов и поступков смогли расцвести, благоухать и принести плоды Служения (Севы), наполненные Нектаром Радости и Блаженства (Ананды). Забота о пище, одежде и жилище способствует лишь благополучию вашего тела-колесницы. Вы также должны заботиться и об уме-лошади, который как и тело, необходимо кормить хорошей пищей, одевать в хорошие одежды и обеспечить хорошим жилищем. Тренируйте свой ум и направляйте его на достижение Высокой и Благородной Цели - Освобождения от эгоизма и пребывания в Боге (Атме). По своей Сути вы Божественны, поэтому, чем больше вы проявляете Божественные качества Любви, Сострадания, Справедливости, Истины и Спокойствия, тем большим Блаженством вы сможете насладиться сами и, соответственно, поделиться с другими. Вам должно быть стыдно проявлять животные качества, ибо это не соответствует вашей Божественной Природе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 августа 1966



19-02-2019

Ведические Эпосы учат пути Преданности и Полного Предания себя Господу. Они наставляют действовать в Духе Преданности. Как ветер и солнце способствуют испарению воды из сосуда, так же сомнения и отчаяния способствуют испарению Блаженства (Ананды) из сосуда вашего тела. Но до тех пор, пока вы храните сосуд своего тела в прохладных водах Хорошей компании и Благородных дел, ваше Блаженство не будет уменьшаться. Оно будет возрастать ещё больше, если вы, пребывая в Блаженстве и Молчании, будете размышлять об обстоятельствах, которые даровали вам это Блаженство. Именно поэтому Внутреннее Осознание (Манана) является важной частью Духовного пути. Подобно тому как ребёнок отказывается от своих игрушек и начинает громко плакать, вызывая к матери, так и вы должны осознать ничтожность игрушек славы и богатства и вызывать к Божественной Матери. Ребёнок чувствует и понимает, что всё остальное - просто ничто по сравнению с Любовью его Матери и Блаженством Её Присутствия. Так и вам следует стремиться только к Богу, а не к чему-то незначительному.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 июля 1966



12-02-2019

Потратив много времени и сил на изучение Священных Писаний, вы должны использовать полученные Знания, чтобы осознать и ощутить Божественность в вас самих. Просто читать, а затем учить других, не применяя полученные Знания на практике в повседневной жизни, - бесполезное занятие и пустая трата времени, а значит, и жизни! Что вам действительно нужно, так это обрести Милость Бога. В настоящее время в обществе слишком много путаницы, и чтобы преодолеть её пагубное влияние необходимо научиться контролировать свой ум. Никогда не торопитесь. Всегда применяйте способность Различения. Если ваша корова захочет выходить в поле и поедать урожай, то как можно отучить её от этого? Только если вы будете кормить её во дворе чем-то более вкусным, чем то, что она найдёт на поле. Кормите её этим во дворе и она перестанет убегать в поле. Так же и вашему уму свойственно убегать из под вашего контроля, устремляясь от одного объекта к другому. Чтобы дисциплинировать свой ум и отвлечь его от погони за удовлетворением желаний, займите его Возвышенными размышлениями о Боге.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1973, гл. 27



13-02-2019

Добродетельное поведение также дарует Душевный Покой, а это, в свою очередь, спасает вас от многих физических и психических заболеваний. Преступая границы дозволенного (правила и ограничения), вы не сможете развиваться и идти по Духовному пути. Для сохранения и поддержания хорошего здоровья крайне важно практиковать умеренность в пище, питье, сне и физических нагрузках. Хорошая (Саттвическая) пища в умеренных количествах и в определённые промежутки времени - это лучший рецепт от всех болезней. Чистая и Благотворная (Саттвическая) пища намного больше способствует развитию Самоконтроля и Чистоты интеллекта, чем пища, наполненная раджасом или тамасом. Поэтому для Духовных искателей очень важно употреблять Саттвическую пищу. И поскольку тонкие невидимые мыслеформы могут передаваться через пищу от одного человека к другому, вы должны быть очень внимательным к своей пище, особенно, если вы занимаетесь Познанием Бога. Сон также должен быть ограниченным и умеренным. Он столь же важен, как ваша работа и питание. Также всегда помните о том, что основное предназначение одежды состоит в защите от жары и холода, а не в том, чтобы красоваться в ней перед другими, нередко ценой своего же здоровья!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1961



18-02-2019

Ваше поведение ответственно за все ваши трудности и неприятности в жизни. Если ваши действия будут хорошими, то результаты также будут хорошими. А плохие поступки приведут к плохим последствиям. Люди думают, что хорошее и плохое связано с благоприятными и неблагоприятными днями. Но это неверно! Только ваши мысли являются коренной причиной происходящего с вами. Следовательно, вы должны развивать хорошие мысли и совершать хорошие дела, а также возвращать добрые чувства и общаться с хорошими людьми. Вы также должны осознать ценность времени. Сегодня большинство из вас тратит впустую много свободного времени. Это совершенно неправильно. Время следует использовать исключительно для Благородных целей. Это - главная обязанность каждого человека. Пустая трата времени - это пустая трата жизни. Бог Времени (Кала) защищает тех, кто нашёл прибежище в Нём, даже от Бога Смерти (Ямы)! Процветание каждой страны напрямую зависит от того, в какой степени её граждане используют своё время для совершения Благородных дел!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 апреля 1997

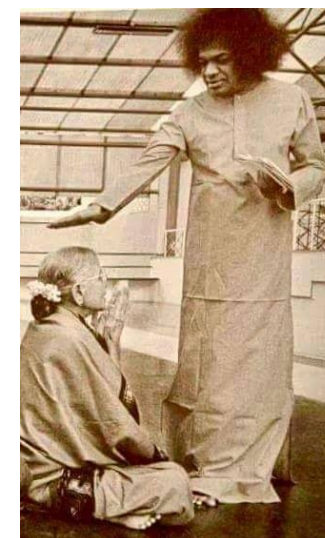


17-02-2019

Вы заслужили человеческое рождение благодаря вашим заслугам, заработанным во многих предыдущих жизнях. При этом каждый получает характер в соответствии со склонностями и стремлениями (васанами), которые он развивал в прошлом. Не обманывайтесь, считая себя телом, и не увлекайтесь привязанностью к нему. Однако при этом вы должны защитить его ото всякого вреда и поддерживать в хорошем состоянии. Ибо именно с помощью тела вы переживаете восторг от Блаженства и Величия Господа! Поэтому не истязайте тело и не относитесь к нему с пренебрежением. Тело - это снаряжение, предназначенное для вашего путешествия к Богу. Оно - сама колесница Господа. Поэтому не пренебрегайте им и не допускайте, чтобы его состояние ухудшалось. Не причитайте: «О, как нелегка моя судьба! Моё прошлое наказывает меня, я вынужден страдать и не в силах избежать этого». В результате подобного мышления люди впадают в уныние. Если бы последствия прошлых действий (карма) были бы так неизбежны, то какая польза была бы от Молитв, Повторения и Памятования Имени Господа, Медитации или Поклонения? Развивайте Веру в Бога, настойчиво стремитесь обрести Его Милость и, когда вы заслужите Её, всё накопленное бремя вашей кармы сгорит в мгновение ока!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 октября 1961

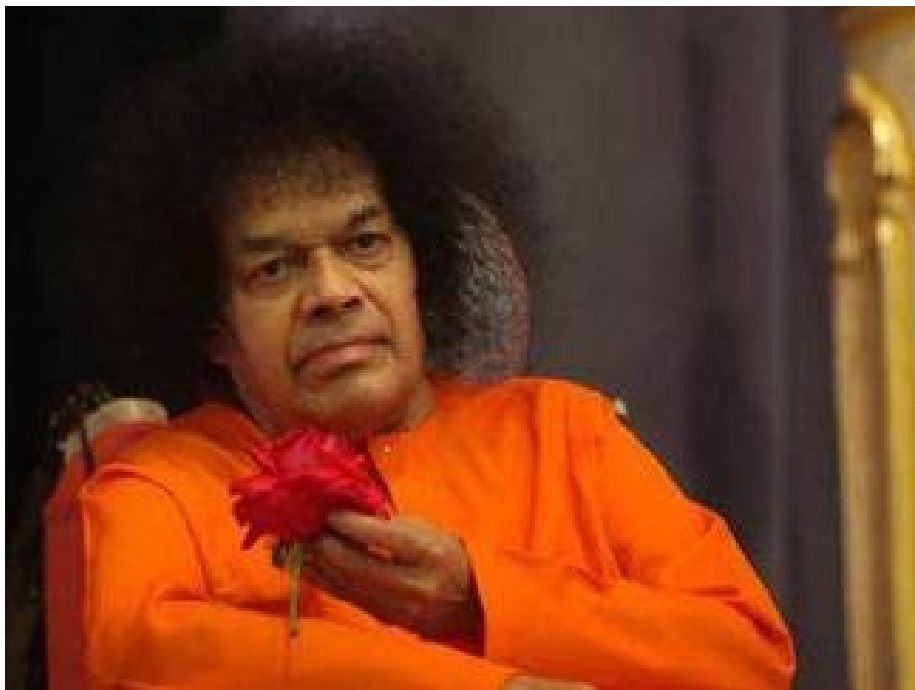


14-02-2019

Вы можете ездить на собственной шикарной машине, но вы ежедневно, не задумываясь, доверяете свою машину, свою жизнь и жизнь членов своей семьи мастерству и умению своего шофёра. Однако, когда вам советуют предаться Господу и доверить Ему все свои дела, вы впадаете в иллюзию и не решаетесь сделать это, и так отказываетесь от Божественного Руководства. Единственной вашей заботой должна стать забота о том, удастся ли вам достичь Истинной Цели Жизни. И тогда вам будет отмерено необходимое количество лет, чтобы выполнить это желание. Стремитесь, стремитесь... упорно стремитесь - и вы обязательно достигнете успеха! Вот почему вы слышали Внутренний Зов и откликнулись на него, придя ко Мне. Есть ли у Меня иные задачи, кроме излияния Своей Милости? Относитесь ко Мне как к очень близкому вам, а не как к далекому! Настаивайте, просите и требуйте Моей Милости, но не восхваляйте, не превозносите Меня и не раболепствуйте предо Мною. Преподнесите Мне свои Сердца и покорите Моё! Никто из вас не чужой для Меня. Поклянитесь Мне в верности и Я поклянусь, что никогда не оставлю вас. Но прежде убедитесь, что ваши обещания Искренни, а ваше Сердце - Чисто. Этого будет достаточно!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1961

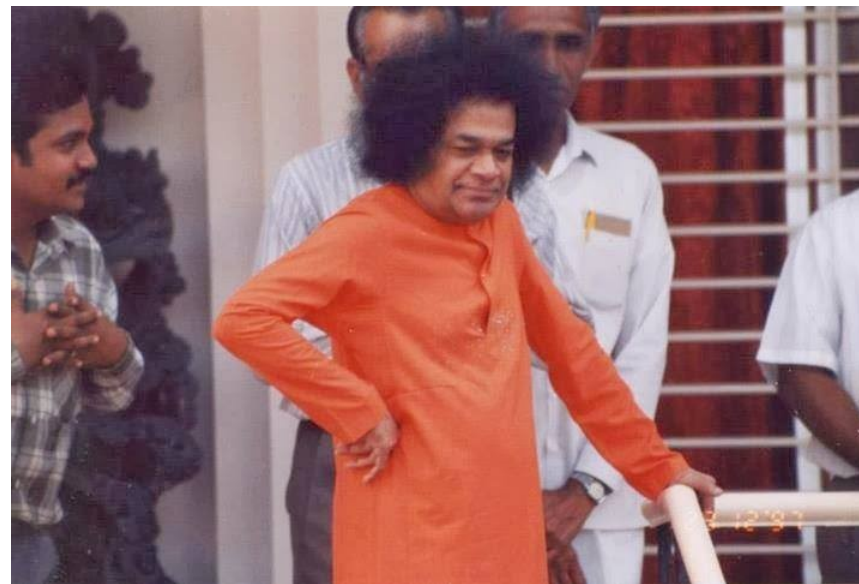


15-02-2019

Как-то раз один очень чистый, глубоко преданный Духовным Идеалам и искренне занимающийся Духовными практиками человек попал в тюрьму. Он достиг больших успехов в искусстве Медитации и Концентрации. Но однажды, когда он сел и приготовился к Медитации, на него нахлынули очень сильные негативные эмоции. Несмотря на все свои усилия он не смог с ними справиться и от этого был сильно опечален. Отчаявшись, он обратился за помощью к своему Духовному Учителю, который также был расстроен неожиданным поворотом событий. Внимательно проанализировав прошлое своего ученика, Учитель так и не смог найти вескую причину для произошедшего. Но затем в Медитации он узрел, что накануне один очень злой человек работал поваром в тюремной кухне и его негативные мысли наполнили пищу, которую он готовил. Так через пищу могут передаваться мысли от одного человека другому.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 октября 1961



16-02-2019

Никогда не поддавайтесь отчаянию. Даже самые маленькие бутоны лотоса распускаются в своё время. Вы достигли в этой жизни определённого состояния сознания только благодаря совокупности хороших дел, совершённых вами во многих предыдущих рождениях. Вы не знаете сколько их было, но Я знаю! И, знаете вы или нет, Я непременно удовлетворю все ваши потребности. Вы должны принимать лекарства, которые Я даю, а также соблюдать диету, которую Я прописываю, и избегать того, что Я запрещаю. Выберите Форму Господа, которая вам нравится, и медитируйте на Неё, выберите Имя Бога, которое вам дороже всего, и повторяйте Его, тогда все плохие мысли покинут ваш ум и больше никогда не возникнут. Когда все мысли исчезают, то остаётся только Господь (Атма Сварупа), Которого вы будете видеть во всех формах. Живите согласно Моему Учению, не изменяя его по своей прихоти. Сначала взрастите Веру в Бога, а затем вы получите Божественный опыт. Поклоняясь Богу с Верой и Преданностью, вы непременно обретёте Его Милость. А Непокколебимая Вера в Бога сама приведёт вас к Его Милости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 октября 1961