

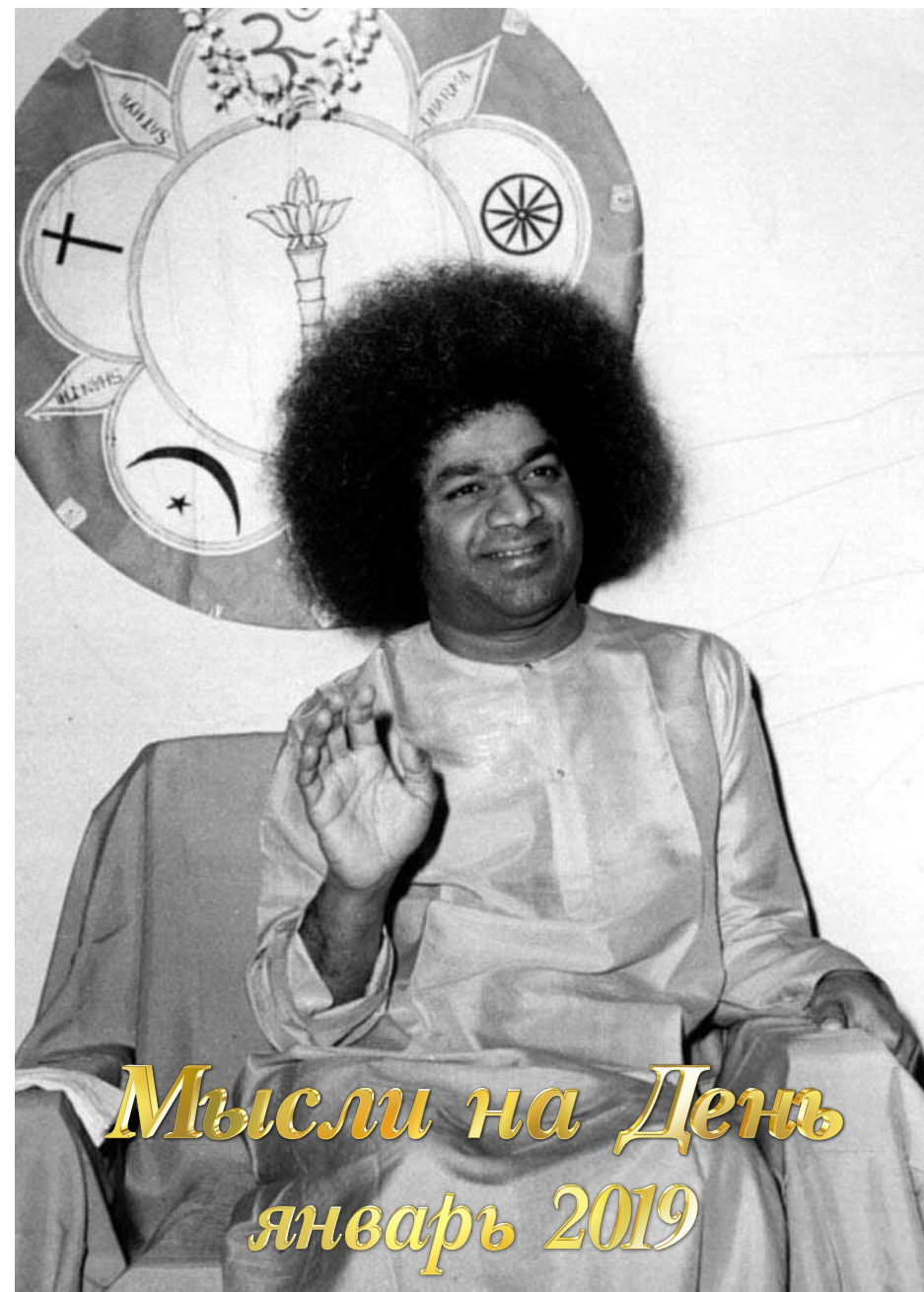
31-01-2019

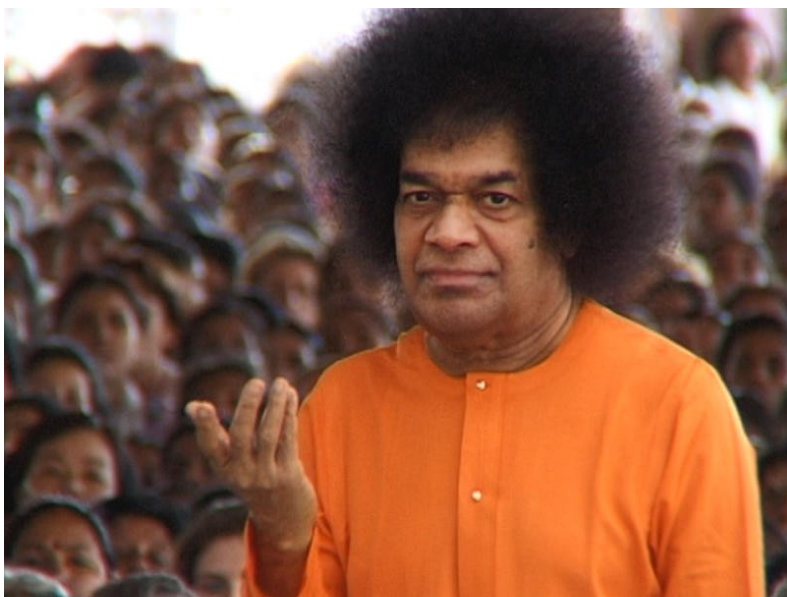
К сожалению, большинство людей впустую растрачивают своё драгоценное время. Время - это Бог. Господа описывают как Владыку времени (Калайя Намах). Поэтому вы не должны напрасно тратить время на ненужные и бесполезные дела. Например, чрезмерные разговоры - это пустая трата времени. Когда вы включаете радиоприёмник и слушаете все передачи подряд, вы напрасно тратите не только своё время, но также и электроэнергию. Тело подобно радиоприёмнику, а разговор - радиопередаче, на которую тратится ваша энергия. Повторение Имен Господа и Воспевание Его Славы настраивает вас на волну Божественной Милости, дарует вам силы и награждает Непреходящим Блаженством. Но когда вы сплетничаете и предаётесь пустым разговорам, вы напрасно тратите драгоценное время и жизненную энергию. Когда вы совершаете плохие или неподобающие поступки, вы также растрачиваете свою энергию и навлекаете на себя неприятные последствия. Освятите свою жизнь, следуя двум Идеалам: Истине и Праведности (Сатье и Дхарме). Вместо того чтобы говорить об этих Идеалах и проповедовать их, лучше применяйте их на практике в повседневной жизни. Проповедь - это «количество», а практика - это «качество». Качество всегда важнее количества! Ложка коровьего молока гораздо лучше бочки ослиного.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 июля 1997

saiatma.ru



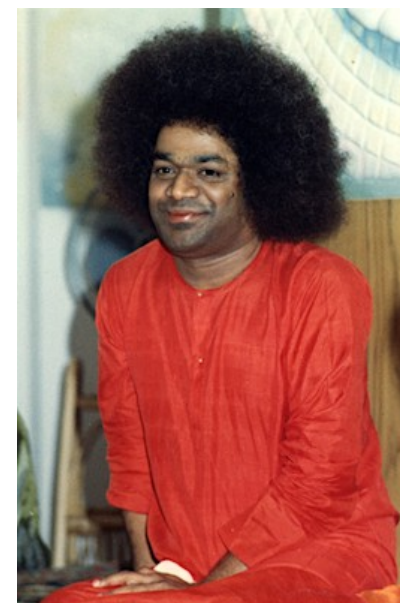


1-01-2019

С незапамятных времён люди устраивают пышные проводы старому году и с радостью встречают новый год! Однако, что они переживают в течение года? Череду страданий, отчаяний, беспокойств и страхов, не так ли? Поэтому используйте время наступившего года, чтобы узнать, как можно обрести Непреходящий Покой. Это можно сделать, только следуя по Пути Любви! Внутренний Покой (Шанти) - это плод древа жизни! Без добрых плодов дерево не имеет особой ценности. Вы должны быть заметили, что для сохранности и предохранения от вредителей мякоть всех плодов покрыта горькой кожурой. Сняв кожуру с плода и вкусив его, вы насладитесь сладкой мякотью и укрепите свой организм. Кожура плода символизирует шесть пороков: вождление, гнев, жадность, ненависть, привязанность и гордыню, которые мешают любящему Сердцу человека проявлять Любовь. Те, кто с помощью интенсивной Духовной практики удалят эту кожуру, смогут наслаждаться Сладостью Вечного, Неизменного, Всеобъемлющего Внутреннего Покоя, который мечтают обрести все люди!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1971

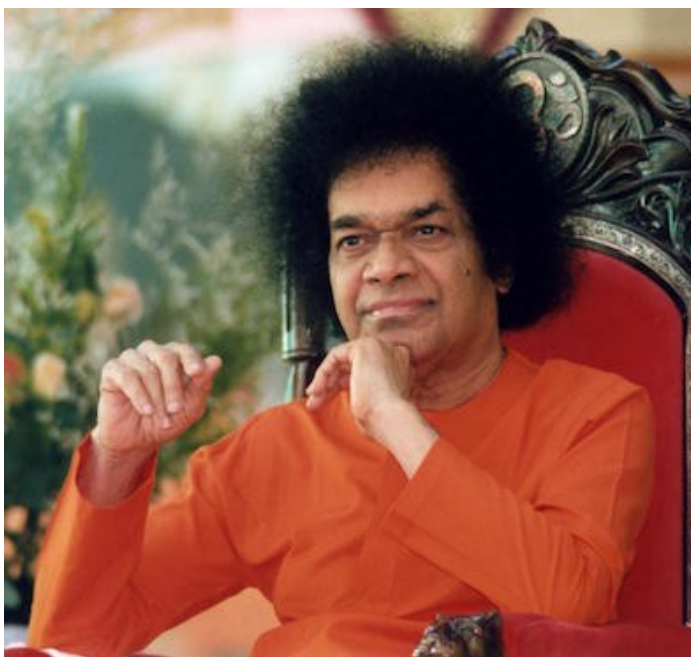


30-01-2019

Вы пишете и говорите: «Истина - это Бог». Но этого недостаточно. Вы должны запечатлеть это в своём Сердце. Упанишады учат: «Говорите Правду (Сатьям Бруят)». Это качество относится к физическому плану бытия. Затем сразу же идёт уточнение: «Говорите с Любовью» (Приям Бруят). Это качество в равной степени относится как к материальной, так и к Духовной сферам жизни, и указывает на необходимость говорить Правду с Любовью и в приятной манере, а не резко и грубо. Следующее утверждение: «Не говорите Правду в неприятной форме (На Бруят Сатьям априям)» - это Духовное качество, которым также никогда нельзя пренебрегать. В тех случаях, когда оглашение Правды неприятно, вам следует промолчать. В то же время не говорите ложь или полуправду лишь потому, что это может кому-то понравиться. Истина Неизменна и Вечна. Однако сегодня среди людей не видно убеждённости в этом. Прилагайте Искренние усилия, чтобы присоединиться к Хорошей компании, способствующей развитию Священных мыслей, которые затем преобразуются в Праведные поступки. Ведите Нравственную и Добропорядочную жизнь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 июля 1997

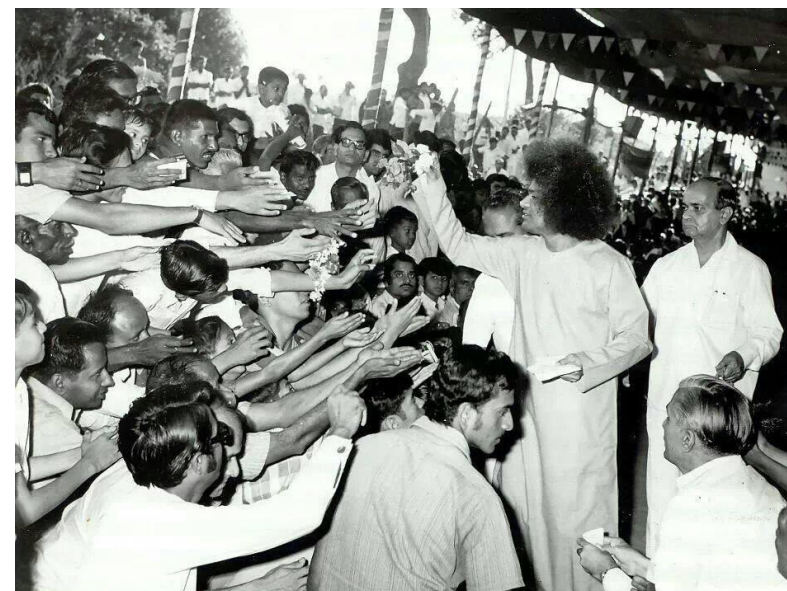


29-01-2019

Жизнь похожа на общество с ограниченной ответственностью, в котором все действия регулируются определёнными правилами и ограничениями. Когда человек контролирует свои желания, он по-настоящему Счастлив. Даже занимаясь Благотворительностью, нужно соблюдать определённые пределы. Дары не должны превышать ваши финансовые возможности, но при этом, они не должны быть и ниже их. В первом случае у вас возникнут финансовые проблемы, а во втором - вы будете отказывать тем, кто действительно нуждается. Помните, Благотворительность не должна ограничиваться только деньгами. Помощь не следует предоставлять всем без разбора. Делитесь своими физическими, умственными и Духовными ресурсами, но лишь с теми, кто в них нуждается. Оказывайте помощь в соответствии с потребностями. Голодных - кормите, нуждающимся в одежде - давайте одежду и т. п.. Благодаря именно такому Различению и такой Жертвенности, вы сможете достичь Атма Джняны (познать Бога).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 мая 1984



2-01-2019

Бог Вездесущ, видите ли вы Его или нет. Он пребывает в прошлом, настоящем и будущем! Бог - только один, любая двойственность - это иллюзия. Есть только один Бог, и Он Вездесущ. Есть только одна Религия - Религия Любви. Есть только один язык - Язык Сердца! С помощью постоянной и интенсивной Духовной практики вы должны научиться видеть Бога во всём Творении. Никогда не поддавайтесь сомнениям и колебаниям. Если вы будете очищать своё сознание и заниматься Духовной практикой, то обязательно увидите Бога, пребывающего в вашем Сердце. Даже если в чашку с водой вы добавите сахар, вода может оставаться несладкой, пока вы не перемешаете их. Бог пребывает во всём Творении, и если вы научитесь видеть Его в каждой частице бытия, то ваша жизнь наполнится Божественной Сладостью, и вам станет очень приятно жить в этом мире. Духовный Разум (Буддхи) подобен ложке, а Духовная практика (Садхана) - процессу перемешивания. Наполняйте каждое мгновение своей жизни Богом и ваша повседневная жизнь наполнится Сладостью!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1970

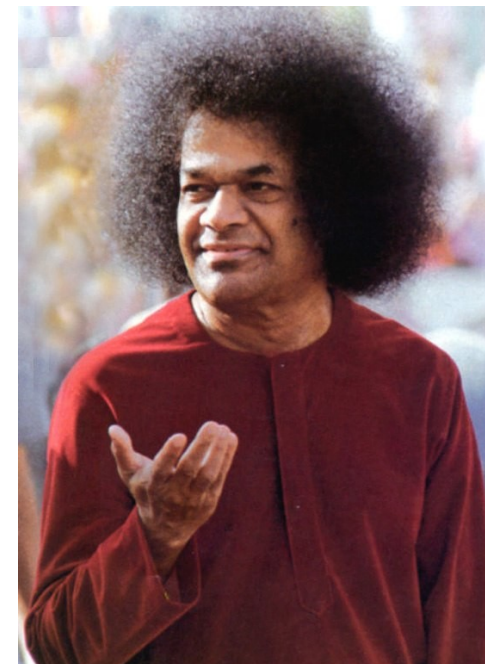


3-01-2019

Пять сфер общественной жизни: промышленная, сельскохозяйственная, коммерческая, политическая и административная подобны пяти Жизненным Энергиям (Пранам), поддерживающим жизнедеятельность человека. Они должны функционировать в полном Согласии и относиться друг к другу с Любовью и Уважением. Только в этом случае в обществе воцарятся Покой, Безопасность и Счастье. К сожалению, в настоящее время такое сотрудничество отсутствует, но зато по-прежнему во всех сферах деятельности преобладают узкие эгоистичные интересы, разделение и конкурентная борьба. Возбуждение затмевает Различение и Рассудительность. Страсть, насилие и жестокость, захлестнувшие общество, не только не решают никаких проблем, но и создают новые. Лица, не имеющие профессиональной подготовки и Искреннего стремления с Ответственностью исполнять свои служебные обязанности, заняли руководящие посты. Лишь Компетентность, Готовность исполнять свои обязанности и нести Полную Ответственность за свои действия, дают право руководить другими. К власти, которой наделяет определённая должность, необходимо относиться с Благодарностью и Почтением. Если руководители всех уровней будут помнить об этом и руководствоваться этим в повседневной жизни, тогда их работа принесёт Счастье, Удовлетворение и Покой как им самим, так и обществу, членами которого они являются.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1971



28-01-2019

Люди думают, что чем больше мирских богатств обретает человек, тем счастливее он становится. Однако по мере роста желаний, также растут разочарования и неприятности. Необходимо ограничивать свои желания, привязанности и амбиции! Мир страдает от многочисленных бед, потому что люди не хотят ограничивать свои желания. Поиск в жизни бесконечных удовольствий и удобств является большой ошибкой. Настоящее Счастье (Истинное Блаженство) невозможно обрести таким способом. Не испытав трудностей и волнений, вы не сможете познать цену Внутреннего Покоя и Радости. Жизнь состоит из постоянного чередования наслаждений и страданий, радости и печали, жары и холода. Горькая кожура, которой покрыт апельсин, защищает находящийся внутри сладкий сок. Поэтому смотрите на боль, беспокойство и печаль, как на кожуру, скрывающую Внутренний Покой и Блаженство, которые вы сможете ощутить позже. Помните, что ваш ум, сотканный из желаний, является причиной как рабства, так и Освобождения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 мая 1984

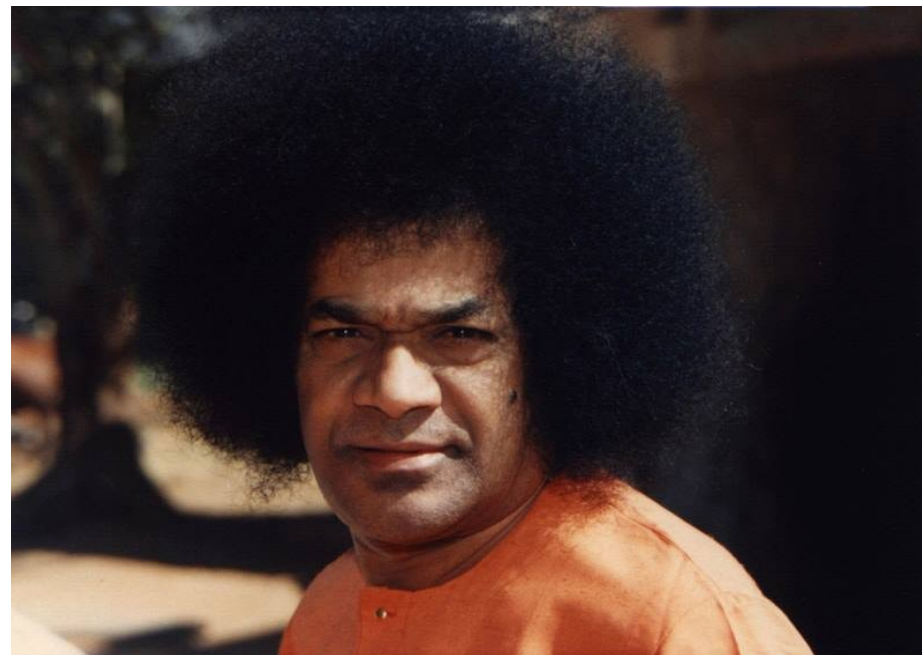


27-01-2019

Бог - Един и принадлежит всем. Он заботится обо всех, но чтобы угодить Своим многочисленным преданным, Он проявляет Себя в различных формах. Для осознания Единства Бога недостаточно заниматься только лишь Духовными практиками. Также необходимо использовать Различение и заниматься Духовным поиском. Сегодня люди, преследуя чисто мирские цели и оценивая всё с точки зрения коммерческой выгоды, То, что по сути, - Едино, рассматривают как многое. В результате Истинное представление о Боге теряется, поэтому люди не в состоянии отличить истинное от ложного и не в состоянии постичь Истинную Природу Бога. Чтобы это исправить, необходимо развить Непокколебимую Веру в Бога. Вы должны быть стойкими в своих убеждениях и вести Праведный образ жизни. Милость Господа не сможет обрести тот, чей ум постоянно колеблется, и у кого нет Чистоты в сердце. Господь оценивает Преданного по Чистоте его сердца, а не по тому, как он молится или совершает Поклонение. Даже если вы не молитесь и не медитируете, будет достаточно, если вы очистите своё сердце. Бог непременно войдет в него и ярко засияет!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 октября 1986



4-12-2019

Система образования детей на основе Общечеловеческих Ценностей под названием Балвикас - это первооснова Великого движения по восстановлению Праведности (Дхармы) в мире. Идея Балвикаса состоит в воспитании детей с Чистой Совестью. С самого рождения детей нужно приучать к Праведному образу жизни, Простоте, Смирению и Дисциплине. Невозможно привлечь детей, держа в руке палку. Вместо этого вам придётся держать немного сладостей. Поэтому Учителя должны быть Воплощениями Любви и Терпения. Сама учебная программа не так важна, как создание атмосферы, в которой Благородные привычки и идеалы могут развиваться и приносить плоды. Дети занимаются по программе Балвикас только один день в неделю. В остальные дни они посещают свои обычные школы. Поэтому влияние Учителя должно быть достаточно сильным, чтобы оно могло послужить катализатором в процессе Возвышения образа жизни и поведения детей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 июня 1978



5-01-2019

Каждый человек должен обладать четырьмя Наиважнейшими Качествами: Спокойствием (Шанти), осознанием и практикой Истины (Сатьей), отсутствием эгоизма (Нираханкарой) и отсутствием зависти (Анасуей). Вместе эти Качества проявляются как Чистая Любовь (Према). Эти Благородные качества невозможно купить, обрести в учебных заведениях, получить в подарок от учителя или от кого-либо. Их можно развить только с помощью собственных внутренних усилий, и делать это необходимо с самого раннего детства! Нередко из-за боязни наказания со стороны родителей или учителей дети прибегают к лжи. Это отравляет их существование и заставляет вести двойную жизнь. С самого детства нужно учить детей говорить правду и признавать свои ошибки. Нет ничего плохого в том, чтобы наказывать детей за проступки. Это поможет им исправиться и сделать своё поведение Хорошим. Пока вы молоды, а ваши умы и Сердца Чисты, взрастите привычку говорить правду, независимо от трудностей, которые могут возникнуть.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 декабря 1983

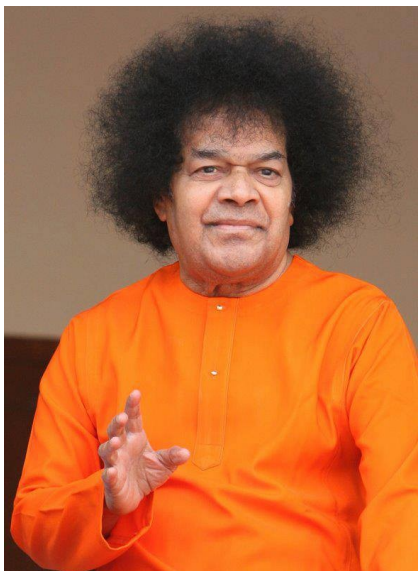


26-01-2019

Сейчас - эпоха науки и техники. Цивилизация и культура тесно связаны с изучением физического мира. Однако сегодня людям необходимо изучать Духовную культуру, расширять своё мировосприятие и очищать Сердце. Это приведёт к познанию Божественности и возвышению жизни. Наряду с развитием интеллекта следует также развивать Любовь. Полным является только то Образование, которое способствует расширению Духовного Сердца (Хридайи). Образование должно развивать Нравственные ценности. Лишь в этом случае можно вести спокойную и упорядоченную жизнь. Отличительными признаками по-настоящему Образованного человека являются Смирение, Бескорыстие и Непривязанность. В Основе Истинного Образования находятся четыре Столпа: Самоконтроль, Независимость, Уверенность в себе и Жертвенность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 июня 1988

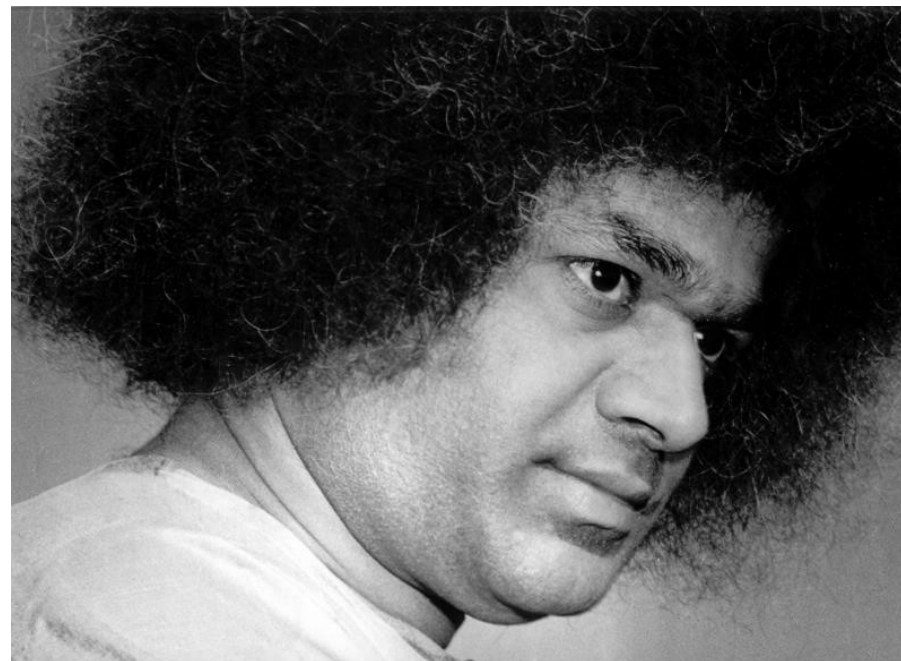


25-01-2019

Благодаря современным технологиям, тысячи людей, живущих в разных уголках страны, могут одновременно слушать радиопередачи или смотреть телевизионные программы. Но когда в «Бхагавад Гите» мы читаем, что Шри Кришна одновременно являлся тысячам пастушек в тысяче домов, возникает вопрос, возможно ли это? Если даже сделанные человеком устройства (янтры), могут обладать определённым могуществом, тогда зачем сомневаться в Могуществе мистических формул (Мантр)? С помощью технических устройств звуковые волны преобразуются в электрические и передаются в эфир (пространство), и чтобы услышать конкретную радиопередачу, нужно всего лишь настроить радиоприёмник на соответствующую волну. Подобным образом можно ощутить Вездесущего Господа, если вы настроитесь на Бога с помощью Однонаправленной Преданности. Тогда пережитое в результате этого опыта Блаженство поможет вам осознать Его природу и покажет вам Бога во всех и во всём. Поскольку Пастушки (Гопи) всегда думали о Кришне, они могли ощущать Вездесущность Кришны. В их Сердцах безраздельно царили Имя и Образ Кришны. Он был для них их Неизменным Другом и Покровителем во всех ситуациях.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 октября 1986



6-01-2019

Веды наставляют Любить Бога, Поклоняться Ему и Благодарить Господа за всё. Библия учит, что нужно молиться о всеобщем Благоденствии и заниматься Благотворительностью. Коран побуждает проявлять Милосердие к страдающим и предаться Воле Всевышнего. Буддийские Тексты учат Непривязанности и Контролю над чувствами. Священное Писание зороастрийцев Зенд Авеста призывает избавиться от всех плохих качеств характера и засиять своим Истинным Божественным Светом. Поэтому необходимо осознать, что Учения всех Религий Едино и что Молитва на любом языке, обращённая к любому Имени Господа, достигает Одного и Того же Бога. Поймите, для исполнения ваших искренних желаний, при условии, что они будут полезны как для вас, так и для других, вы можете обратиться к Господу с Молитвой. Учитель Балвикас должен прежде сам развить эти качества, а затем научить этому детей посредством Наставлений и через личный пример.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 июня 1978

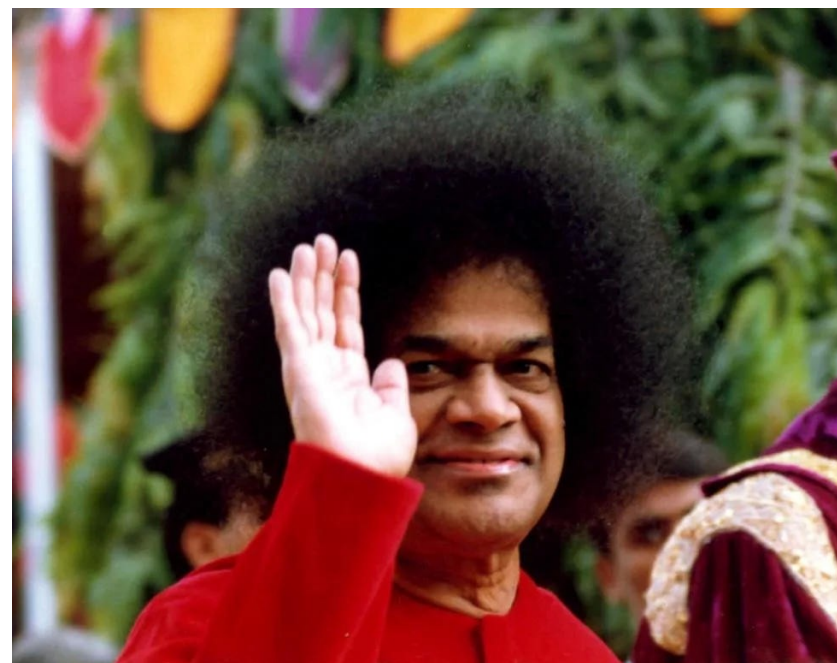


7-01-2019

Учителя Балвикас должны держать свои эмоции под контролем и не пребывать в депрессии или беспокойстве. Качество вашей работы намного важнее, чем её количество. Поэтому не берите на себя больше, чем вы можете исполнить наилучшим образом. Позвольте вашей Совести быть судьёй и решать, насколько хорошо вы исполняете свои обязанности по отношению к ученикам и обществу. Во время занятий вы можете встретиться с различными проблемами, но решайте их с Различением и Любовью. Встречайте все трудности с Искренним желанием как можно лучше выполнить свой Долг учителя, и вы сможете легко их преодолеть. Постепенно вы поймёте, что система Образования Балвикас разработана не только для воспитания детей, но и учителей, ибо исполнение обязанностей учителя Балвикас очищает и возвышает мысли и эмоции намного лучше, чем любая другая Духовная практика. Учителя Балвикас должны помнить о том, что у них тоже есть Учитель, Который неусыпно наблюдает и руководит их Служением (Севой). Учителя также являются учениками, которые учатся у своего Всеведущего Учителя - Бога, Невозмутимости, Бескорыстной Любви и Равному отношению ко всем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 июня 1978



24-01-2019

Взгляните на птицу. Урок, который она преподаёт нам, это - Уверенность в своих силах. Птица, сидящая на ветке дерева, не обращает внимания на ветер, который раскачивает и дерево, и ветку, на которой она сидит. И даже если налетит ураган, готовый сдуть её с этого дерева, она нисколько не беспокоится об этом, поскольку полагается не на ветку или дерево, а на собственные крылья. Она знает, что в любой момент может улететь и таким образом спастись. Птицы всегда счастливы и беззаботны, они порхают и получают от этого удовольствие. Они не заботятся о том, чтобы сделать запасы на завтра, а довольствуются всем лучшим, что есть в настоящее время. Они не волнуются о карьере своих детей или о счёте в банке. Им не нужно заботиться о своём доме и имуществе. А теперь посмотрите, что сделал с собой человек. Он сидит на ветке древа жизни, но стоит этой ветке немного качнуться, как он тут же начинает волноваться, впадает в отчаяние и теряет Душевный Покой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 июля 1986



23-01-2019

Вибхишана не мог мириться с несправедливыми поступками своего брата, царя Ланки Раваны. Сопротивляясь этим действиям, он пытался вразумить Равану всеми возможными способами. Он всегда противостоял несправедности и постоянно, всеми возможными способами, пытался помочь своему брату Раване встать на Путь Праведности (Дхармы). Но когда все его усилия не увенчались успехом и у него не осталось никакого другого выбора, он нашёл прибежище у Стоящего Воплощения Праведности - Господа Шри Рамы. Главным преступником на Ланке был Равана, однако в сражении с Рамой погиб и сам Равана, и все те, кто были на его стороне. Они были наказаны за то, что потакали его порочным действиям. Кто бы ни совершил проступок, будь то сын, дочь, супруг, родственник или близкий друг, это не запятнает вашу репутацию и не сделает вас соучастником греха, если только вы искренне пытались вразумить грешника и противодействовать его несправедливым действиям. Если же, напротив, вы потворствовали совершению порочного действия или призывали его совершить, то вы будете виновны в подстрекательстве и непременно пожнёте плоды своих действий или молчаливого согласия.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 октября 1986

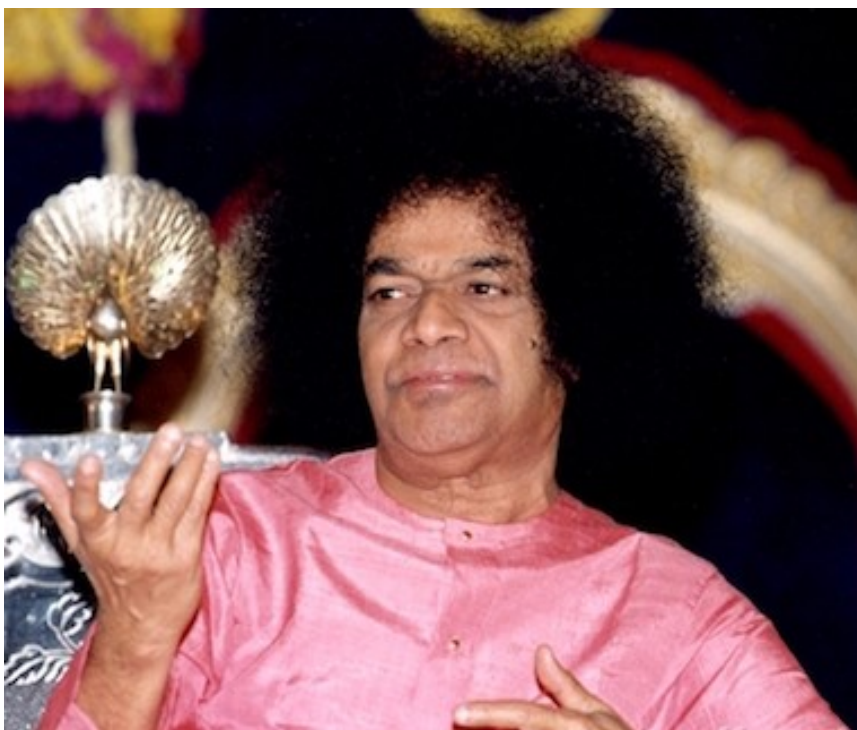


8-01-2019

Чтобы соответствовать высоким стандартам Нравственности, к которым призывает Ведическая культура, необходимо развивать Любовь, Невозмутимость, Стойкость и Ненасилие. Три последние Качества оберегают и способствуют развитию первого, и, благодаря им, многие люди преуспели в развитии Вселенской Любви. С другой стороны, из-за потери Веры в себя многие Духовные искатели останавливаются в своём развитии на середине пути, так и не достигнув Цели. Некоторых приводит в уныние даже первый слабый шёпот сомнений, и они возвращаются к жизни, наполненной чувственными удовольствиями. Они теряют Веру в Бога, Который является Самим Воплощением Любви и Настоящей Поддержкой и Опорой в жизни. Только Духовная практика (Садхана) способна помочь людям идти по Духовному Пути. Мудрые поддерживают себя Блаженством, исходящим от Осознания своей Божественной Природы. Искренне и усердно занимайтесь Духовной практикой, верьте в Себя и черпайте Силы и Радость только в Боге!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 июня 1978



9-01-2019

Дорогие Учителя Балвикас! Обучая детей, помните, что вы занимаетесь благородным делом, которое совершаете ради детей, которых вам доверили. Знайте, что обучая детей, вы одновременно учитесь сами. Например, когда вы передаёте детям какие-то знания, ваше собственное понимание предмета улучшается. Даже когда вы изучаете книги, чтобы рассказать детям об их содержании, вы также получаете удовольствие и радость. Поэтому у вас всегда должно быть чувство, что всё, что вы делаете для других, на самом деле является Служением Богу, Который пребывает в каждом. Когда Учителя выполняют свои обязанности с таким чувством, они наполняют детей Духом Всеобщей Любви. Помните, что у детей нежные Сердца и Непорочные умы, и если вы наполните их Любовью, на Земле воцарится Мир, Процветание и Покой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 декабря 1983

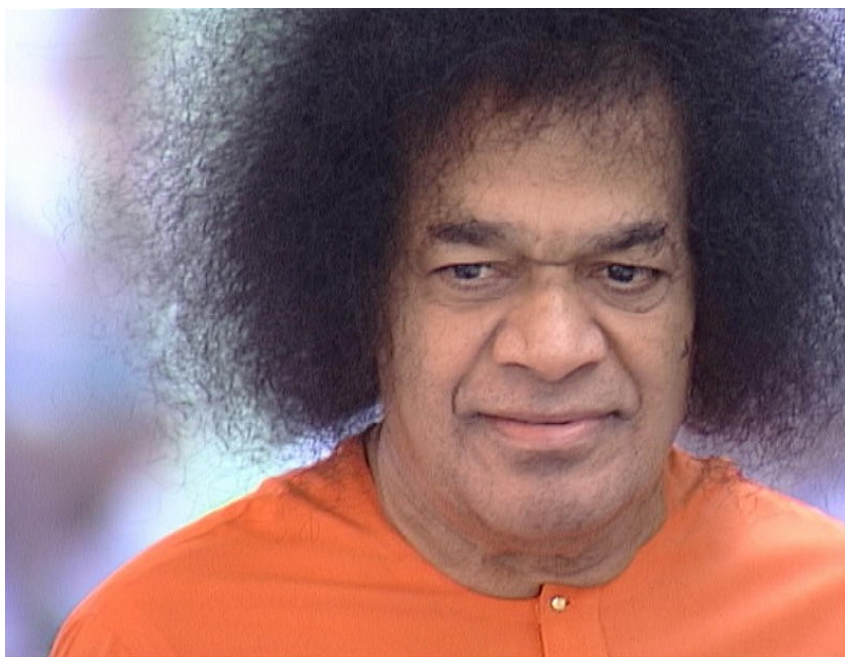


22-01-2019

Имя «Рама» состоит из трёх букв (биджакшар), которые символизируют Огонь, Солнце и Луну. Согласно такой символике, при Повторении Имени Рама, его Огненный аспект сжигает все грехи, Солнечный аспект рассеивает тьму невежества, а Лунный аспект охлаждает пыл, возбуждаемый желаниями. Поместите Имя Господа в своё Сердце и с Искренней Верой и Величайшей Любовью воспевайте Славу Бога! Бхаджаны не следует воспринимать как способ времяпровождения. Пение должно быть красивым и вдохновляющим, а не механическим или тоскливым. Оно должно сочетать в себе чувства (бхаву), мелодию (рагу) и ритм (талу). Оно должно помогать поющим испытать Единение с Богом. Когда вы присоединяетесь к большим группам для совместного пения Бхаджанов, пойте в полный голос, с Чистотой чувств и не беспокойтесь ни о чём. Полностью предайтесь Господу и насладитесь Духовным восторгом! Воспевайте Имена Господа, созерцая Его Образ, тогда вы ощутите Божественное Блаженство и сможете ощутить его другим. Когда все поют в Гармонии и Единстве, вы можете ощутить Присутствие Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 ноября 1986



21-01-2019

Учитесь жить в Гармонии и Единстве. Деревня (общество) для жителей то же, что и тело для человека (членов общества), где каждый орган функционирует в Гармонии и Сотрудничестве со всеми остальными. Когда нога наступает на что-то колющее, даже ваши глаза ощущают боль и проливают слёзы. Как только глаза замечают на дороге колючку или камень, они тут же предупреждают ноги, чтобы избежать ран. Жители деревни должны развивать подобное чувство Единства и делиться своими радостями и печалью, как в большой семье! С силой и могуществом, которое дарует Единство, вы можете достичь всего. Развивая Чистоту и Единство, вы можете познать свою Божественную природу и развить Истинную Преданность Богу. Вы должны наполнить свои Сердца Любовью и сделать свои жизни Святыми и Целеустремлёнными. Когда все будут работать в духе Единства и Любви, деревня (общество) станет образцом для других.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 мая 1986

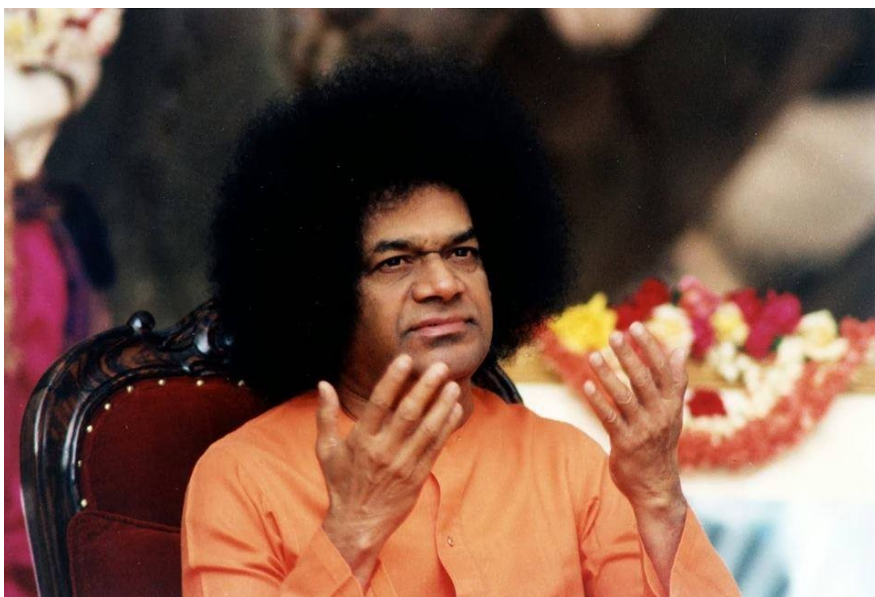


10-01-2019

Терпение наделяет вас силой противостоять всплескам раздражительности. Человек, не имеющий Терпения, не сможет устоять перед трудностями и неудачами. Осознавая Истину и развивая Терпение, вы должны освободиться от зависти. Зависть подобна вредителю, который подтачивает корень дерева, она может разрушить всю вашу жизнь. Вы можете наслаждаться знаниями, богатством, положением в обществе, властью и т. п., но если вирус зависти проникнет в ваш ум, он омрачит всё. Вы никогда не должны завидовать даже в мелочах. Если ваш сокурсник получает более высокие оценки, чем вы, то вы не должны завидовать ему. Если другие достигают большего успеха в жизни, порадитесь за них, но не завидуйте им. Если кто-то одевается лучше, чем вы, или более состоятелен, чем вы, поймите, он наслаждается тем, что есть у него, а вы должны быть довольны тем, что есть у вас. Отсутствие зависти - это Божественное Качество. Оно наделяет способностью радоваться счастью и успехам других.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 декабря 1983

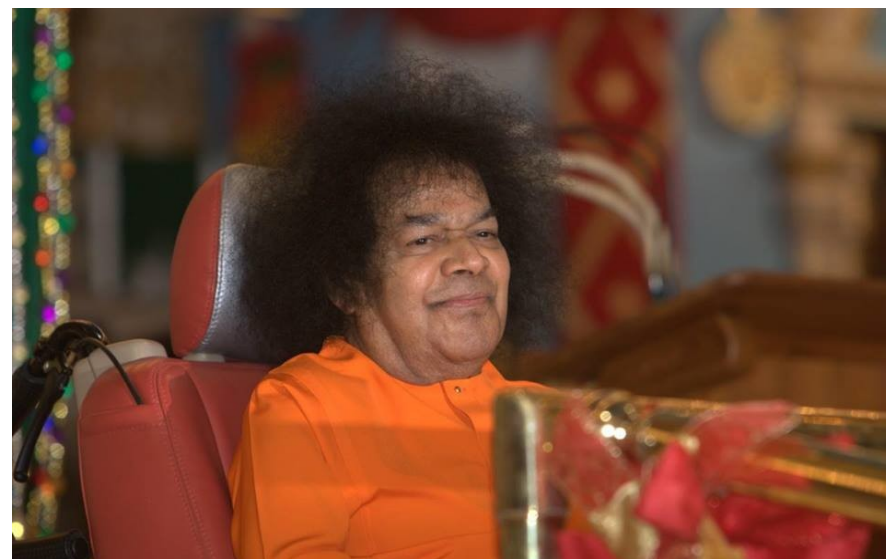


11-01-2019

Соблюдение Нравственности в повседневной жизни, посвящение Богу всех мыслей, слов и поступков, а также приверженность Высоким Идеалам - всё это составляет культуру. Культура Бхараты - это сочетание Чистоты, Божественности, Величия и Красоты. Это сочетание лучше всего проявляется в спорте и спортивных играх. Несмотря на различия в привычках питания и образе жизни разных народов, Дух Гармонии и Единства, проявляющийся в спорте, является отрядным примером для всех. Отличительным качеством спорта является присутствие Божественного Духа Дружелюбия и Товарищества и полное забвение всех различий и разногласий. Спорт помогает не только укрепить здоровье, но также испытать радость. Однако вы не должны довольствоваться лишь этими преимуществами спорта. Не менее важно содействовать Чистоте ума и развивать большую Сердечность. Истинная человечность расцветает только тогда, когда тело, ум и Душа развиваются Гармонично. Для развития в Нравственной и Духовной сферах нужно проявлять столько же усилий и энтузиазма, как и в занятиях спортом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1990

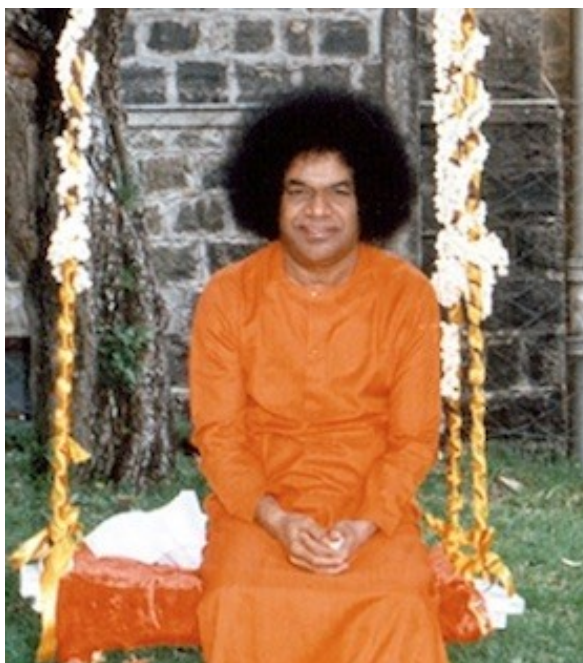


20-01-2019

В нашем повседневном опыте есть множество примеров, которые выявляют существование Божественности в каждом человеке. Для примера рассмотрим кинозал. В одном из эпизодов фильма мы видим на экране разлив реки в половодье, как она выходит из берегов и затопляет окружающее её пространство. Однако, несмотря на то что на экране показаны бурлящие воды, сам экран нисколько не смачивается водой и остаётся абсолютно сухим. В другом эпизоде на этом же экране мы видим извержение вулкана с яркими языками пламени и горячей лавой, сжигающей всё на своём пути, однако экран при этом не только не сгорает, но и остаётся прохладным и белым. Экран является основой для показа сцен кинофильмов, но он абсолютно не подвержен их влиянию. Точно так же и в жизни человека, хорошее и плохое, радость и печаль, рождение и смерть приходят и уходят, но они ни в коей мере не затрагивают нашу Нетленную Душу - Внутреннюю Суть - Атму. Божественность (Атма) является Экраном жизни. Когда человек поймёт этот Принцип, он сможет понять и суть жизни, начнёт наслаждаться каждым её мгновением и будет всем удовлетворён!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 февраля 1985

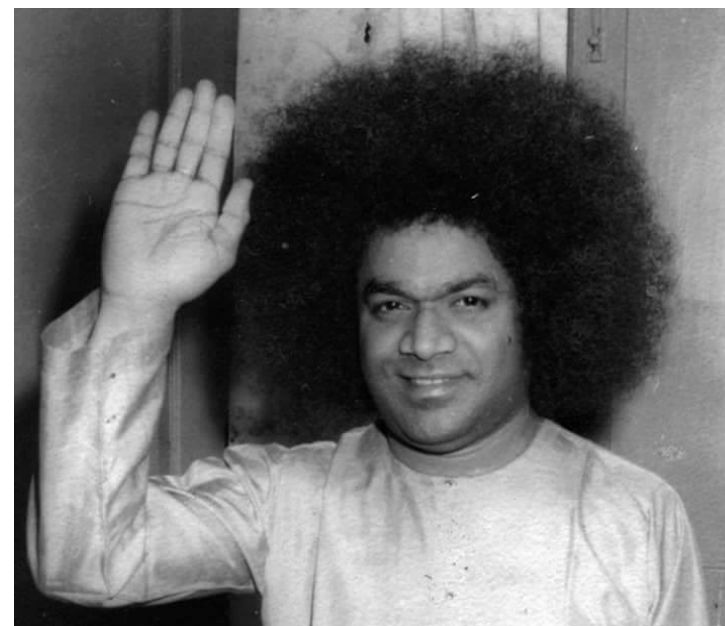


19-01-2019

Как Внутренний Покой, так и беспокойство, испытываемые вами, зависят от ваших мыслей и поступков, от вашего поведения и отношения к себе и другим. Многие, регулярно занимающиеся Медитацией на Имя и Форму Бога, способны успокоить волнения ума и открыть путь, ведущий к Самореализации. Не следует постоянно менять объекты Медитации. Медитируйте на одно Имя и Форму. При этом процесс Медитации не должен превращаться в механическое повторение какой-либо формулы, взятой из учебника. Медитация - это не дыхание через левую или правую ноздрю, выполняемое строго по расписанию, а также не бессмысленная концентрация взгляда на кончике носа! Медитация - это, прежде всего, Контроль над мыслями, чувствами и эмоциями. Вот почему говорят, что Медитация - это Долина Покоя, находящаяся за горной цепью, называемой шестью врагами: желаниями, гневом, жадностью, привязанностью, гордыней и завистью. Вы должны преодолеть эти преграды и достичь Долины Покоя и Блаженства.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 июня 1970

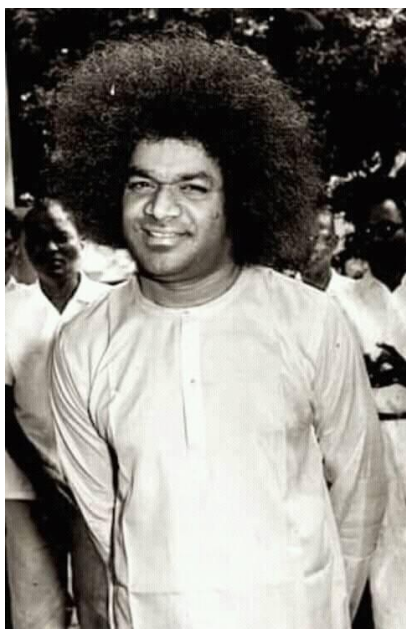


12-01-2019

Великие Духовные Учителя, такие как Рамакришна Парамахамса, Вивекананда, Туласидас и другие, были в высшей степени Удовлетворены своей жизнью. Часто у них не было пищи, но они расценивали это, как приглашение Господа к соблюдению поста (упавасам). Пост был Пищей для Души. Во время постов они Созерцали Бога и наслаждались Непреходящим Блаженством. Когда же их приглашали на царские пиры, они также считали это Божьим Даром. Был ли это пост или пир, они относились к ним с одинаковым чувством удовлетворения и приятия. Они не были подавлены соблюдением поста и не ликовали от участия в пире. Господь в Гите называет Уравновешенное состояние ума - Йогой (Саматвам Йогамучйате). Древние мудрецы осознавали эту Мудрость и практиковали Её. Уравновешенность - это показатель Удовлетворённости. И этому нужно обучать всех, чтобы каждый мог практиковать Удовлетворённость и Невозмутимость в повседневной жизни. Только удовлетворённый человек способен наслаждаться Блаженством Божьей Милости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1987



13-01-2019

В настоящее время подрастающее поколение и молодёжь крайне нуждаются в Благочестивой компании. В результате общения с теми, кто использует нецензурные выражения и совершает нечестивые поступки, человек начинает следовать по неверному пути. Вы должны полностью отказаться от плохой компании во всех сферах жизни. Чтобы пройти через тёмный лес, необходим источник света. Точно так же в тёмном лесу жизни вам нужны Свет Знания и руководство Праведных людей, которые бы удерживали вас на Правильном пути и вели к Верной Цели. Даже плохой человек, находясь в Хорошей компании, исправится и станет лучше. Но и хороший человек, попав в плохую компанию, со временем станет плохим. Добавив к литру молока десять литров воды, вы сделаете молоко настолько разбавленным, что оно потеряет всякую ценность, тогда как литр воды, добавленный к десяти литрам молока, повышает ценность этой воды. Прежде чем развить с кем-то дружеские отношения, убедитесь, что вы присоединяетесь к тем, кто Безупречен в своей речи, поведении и поступках. С остальными поддерживайте обычные отношения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1987

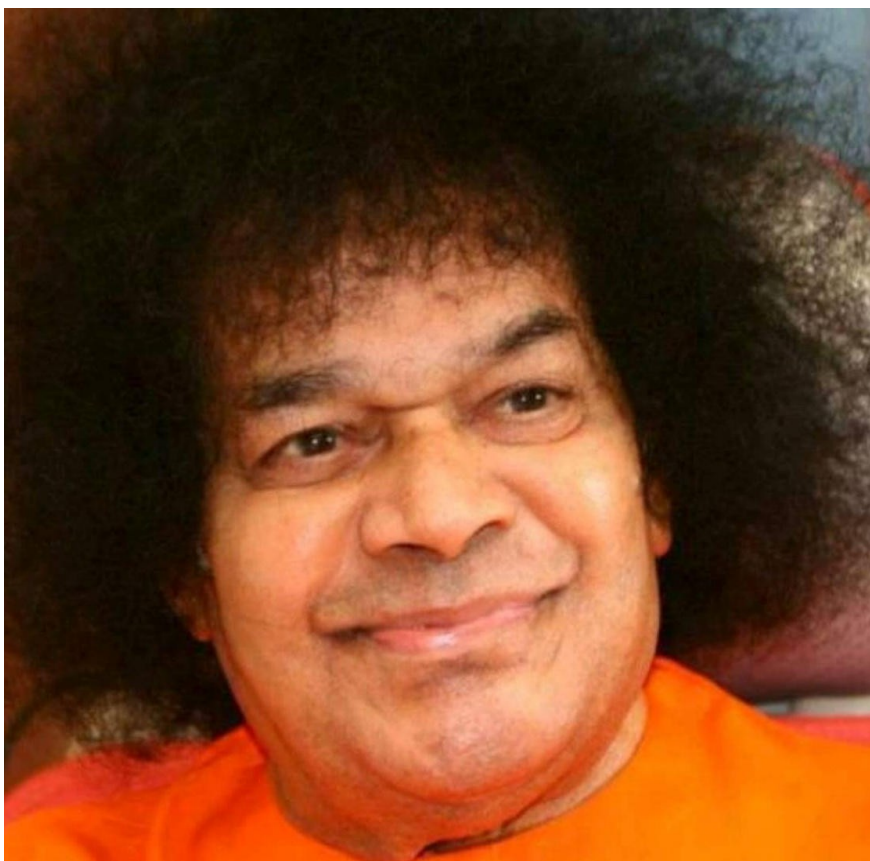


18-01-2019

Вряд ли найдётся кто-либо, кто свободен от такого порока, как зависть. Она может возникнуть даже по самым незначительным причинам, и это приводит к ненависти. Чтобы избавиться от ненависти, нужно постоянно развивать Бескорыстную и Всеобъемлющую Любовь. Там, где есть Любовь (Према), там уже не будет места для зависти и ненависти. А там, где нет зависти и ненависти, там - Непреходящее Божественное Блаженство (Ананда). Блаженство проявляется в Красоте. «Красота радует всегда». Но что это за красота? Прекрасен ли мир? Красивы ли объекты материального мира? Поскольку они временны, то и красота их также может быть только временной. Вечен только Бог, поэтому можно сказать, что только Бог Прекрасен. Основная обязанность преданного состоит в том, чтобы искать Нектар Непреходящего Блаженства, который можно получить только от Созерцания Красоты Господа во всём Творении. Чтобы жить в такой Радости, нужно научиться видеть Бога во всём, развивать в себе хорошие качества и избавляться от плохих.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 сентября 1984

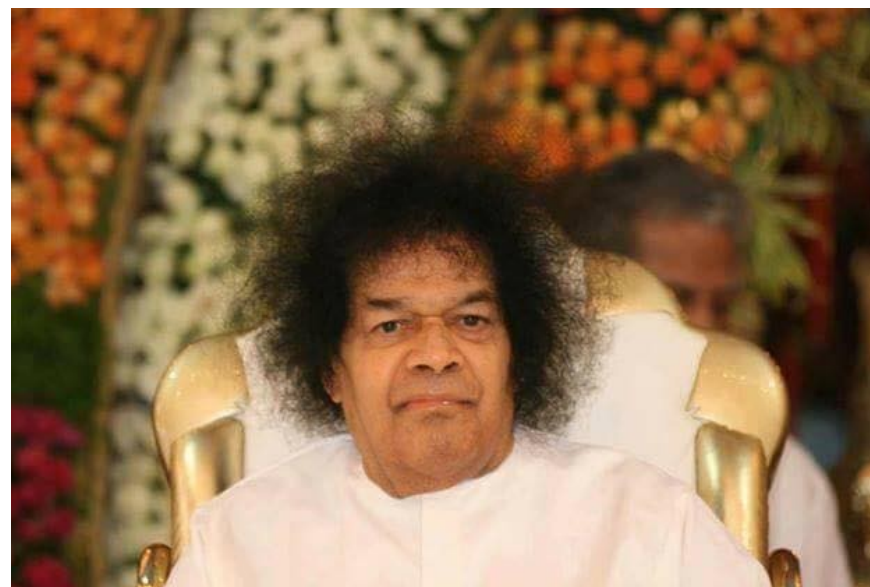


17-01-2019

Если на теле появился нарыв, мы накладываем на него лекарство и повязку, пока он не заживёт. Если этого не сделать, рана может воспалиться и принести много вреда. Время от времени необходимо промывать рану чистой водой, снова наносить лекарство и закрывать рану повязкой. Точно так же и в нашей жизни есть нарыв в виде эгоизма. Если вы хотите избавиться от него, вы должны каждый день промывать его водами Любви, наносить мазь Веры и накладывать повязку Смирения. Повязка Смирения, мазь Веры и воды Любви, несомненно, исцелят вас от всех болезней, вызванных эгоизмом!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 февраля 1985



14-01-2019

С сегодняшнего дня, известного по Ведическому календарю, как Макара Санкранти, Солнце начинает своё движение по небосводу с юга на север. Это считается очень важным как с Духовной, так и с научной точек зрения, и очень важно правильно понимать внутренний смысл этого. В Индии север представлен Гималаями (Химачала). «Хима» означает «снег», который характеризуется чистотой, свежестью, прохладой и отсутствием каких-либо вкусов и примесей. «Ачала» означает то, что неизменно, устойчиво и незыблемо. Таким образом, «Химачала» означает «То, что прохладно, Спокойно, Непокколебимо и Вечно». Это не относится к физическим материальным горам. Это то, что наделяет человека качеством Совершенного Покоя (Прашанти). С сегодняшнего дня Солнце начинает движение именно к такому состоянию. Солнце символизирует видение человека. Движение Солнца на север - это призыв к людям направить свой взор на то, что прохладно (не подвержено эмоциям), спокойно и неизменно. Посмотрите внутрь себя и узрите там Бога, а после научитесь видеть Его и в других - это урок, который вы должны усвоить в этот день.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1994

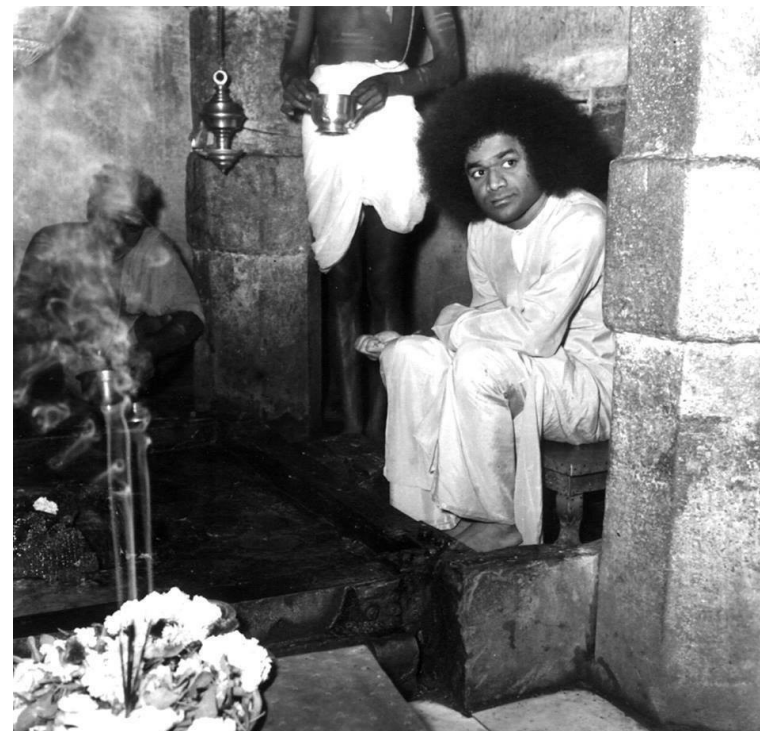


15-01-2019

Во время празднования Санкранти принято предлагать всем смесь неочищенного пальмового сахара и семян кунжута. Сахар сладок и символизирует Любовь (Прему). Семена кунжута символизируют Дружбу (Снехам). Таким образом, предложение сахара и кунжута означает предложение «Любви и Дружелюбия». Значение Санкранти в том, чтобы поддерживать Любовь между родственниками и друзьями с помощью совместного празднования этого Благого дня. Развивайте гармоничные отношения со всеми! Многие из того, что сегодня считается дружбой, на самом деле не является ею, и заключается всего лишь общении с состоятельными людьми, от которых можно получить какую-то выгоду. Однако когда богатые люди попадают в беду, то их так называемые «друзья» даже не смотрят в их сторону. Это вовсе не дружба. Настоящая дружба должна исходить из Сердца и не должна подвергаться влиянию благополучия или горя. В действительности, один только Бог может быть Настоящим Другом в любых ситуациях. Он с вами, над вами, под вами, рядом с вами и вокруг вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992



16-01-2019

Зависть весьма коварна и проявляется во многих формах, даже в поиске недостатков у Бога. Люди завидуют даже тем, кто заслужил более лучшую репутацию в обществе, чем они. Некоторые завидуют тем, чья внешность более привлекательна. Учащиеся завидуют тем, кто получает более высокие оценки на экзаменах. Завистливый человек не может спокойно смотреть на тех, кто хоть в чём-то превосходит его. Это признак человеческой слабости. Как только зависть укоренится в уме человека, она со временем непременно уничтожит все его достижения. Зависть способствует развитию демонических качеств и деградации человека до уровня животного. Поэтому от зависти необходимо избавиться в первую очередь. Вы должны научиться радоваться Счастью и Успехам других. Это - Великая Добродетель.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 сентября 1994