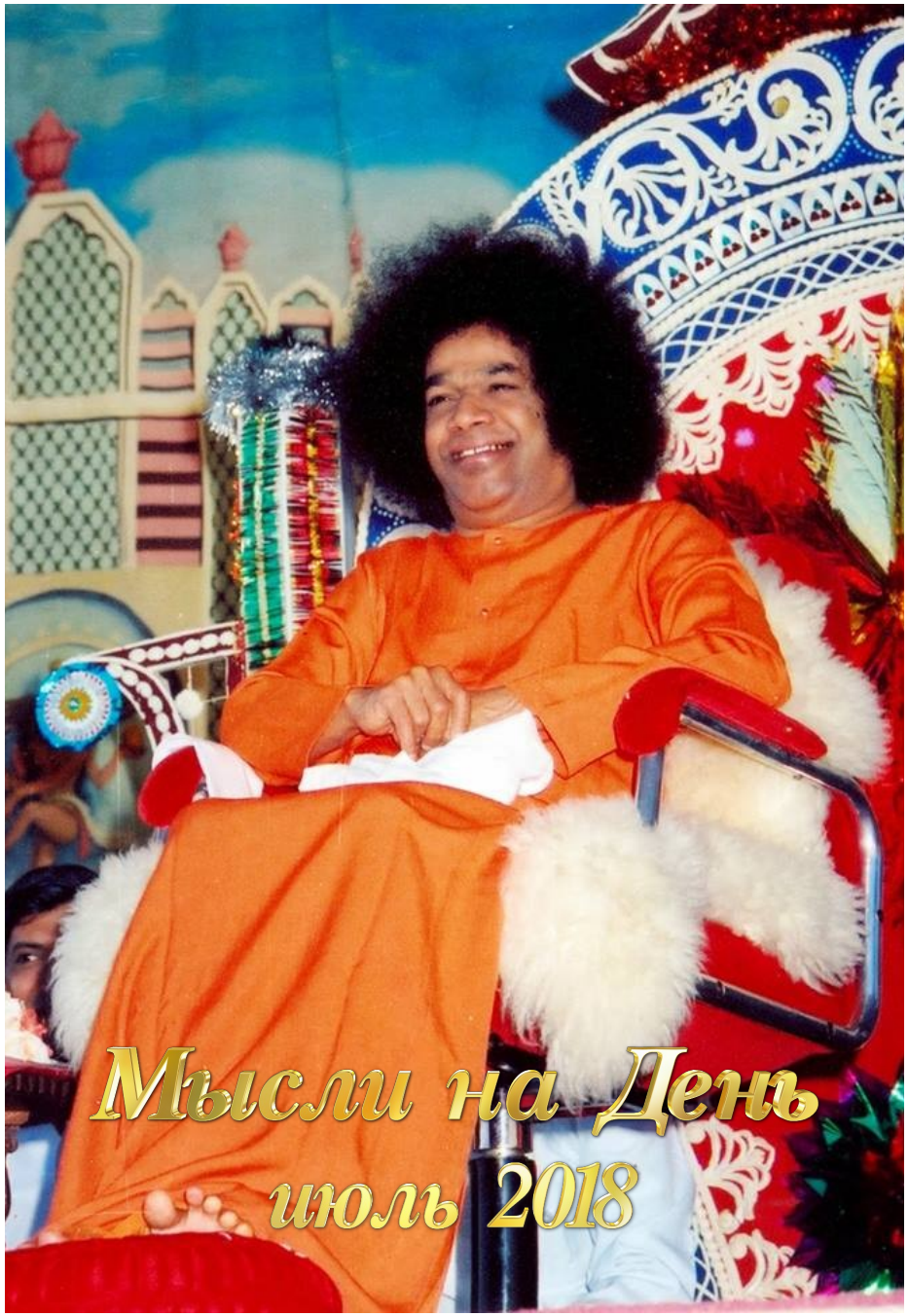
31-07-2018

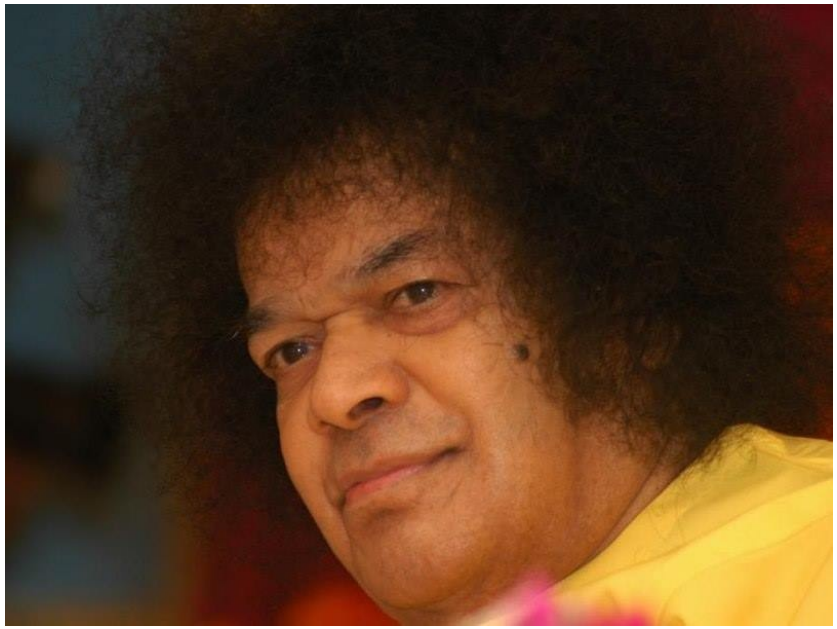
Слабая Вера в себя (авишвасам) - это одно из препятствий, которое необходимо преодолеть. Сегодня вы охотно и с радостью полагаетесь на своё тело и внешние объекты, связанные с ним, а не на Внутреннюю Божественность - Колесничего вашего тела. В частности, молодёжь сегодня верит в нереальные, преходящие, сиюминутные удовольствия и игры. Она не познала Вечного, Неизменного и Непреходящего Блаженства, и понапрасну тратит драгоценные годы своей жизни на преследование бесполезных целей. Именно поэтому вера людей колеблется даже при незначительных неблагоприятных обстоятельствах! Глубоко задумайтесь о непостоянстве богатства, славы, мирской дружбы и так далее. Развивайте веру в Ценность Служения. Верьте, что Любовь способна преодолеть любую ненависть. Верьте в Праведность и Нравственную жизнь - это и есть Праведный образ жизни (Дхарма). Никогда не отклоняйтесь с Праведного Пути, соблазнённые получением чувственных удовольствий и планами по стремлению к мирскому величию.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 декабря 1978

saiatma.ru



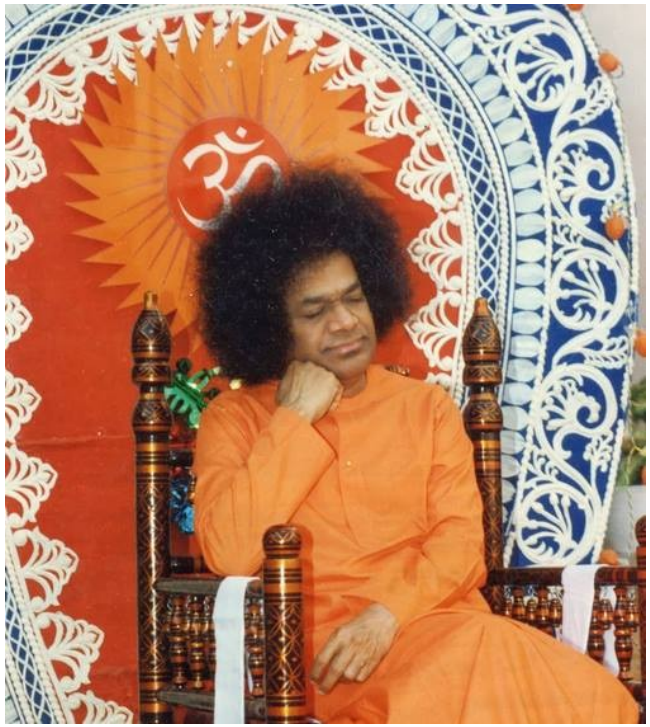


1-07-2018

Давайте вместе идти по Духовному пути, вместе учиться, вместе развивать свои способности и интеллект, и вместе достигать благородных целей, живя без конфликтов, в Дружбе и Братстве. В этом заключается Истинный смысл Равенства. Такое Равенство дарует Покой. Без Него будет лишь вражда, разногласия и двойственность. Каждый день вы трижды произносите Мантру «Шанти (Мир, Покой)»! Пойте её тихо, мягко и с Чистым Сердцем. Но до тех пор, пока в Сердце есть враждебность, повторение Мантры «Шанти» будет бесполезно! Резкое воспевание Мантры «Шанти» также аннулирует эффект пения! При повторении Мантры важны не только слова, но и чувства! Поэтому очень важно выполнять все Духовные практики Искренне и с Любовью! Путь Любви - самый Благородный. Возможно, вы не можете заниматься Повторением Имени Господа (Джапой). Возможно, вы не можете успокоить свой ум во время Медитации. Вы можете не знать ступеней Йоги. Но вы можете развить Любовь. Путь Любви - самый простой и короткий Путь к Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 апреля 1993

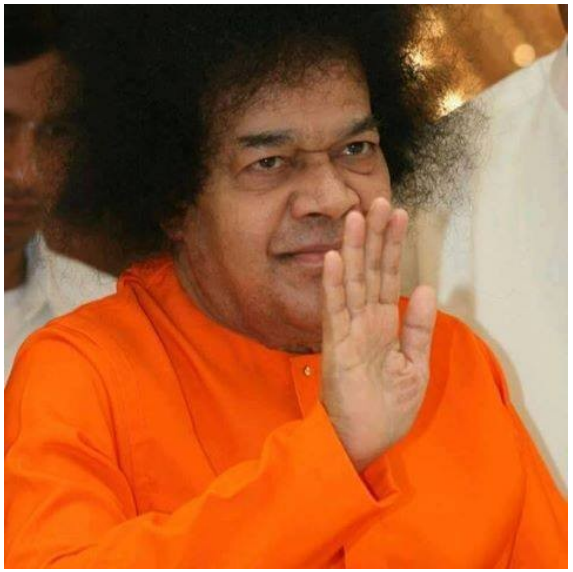


30-07-2018

Гнев (кродха) - это смертоносный яд. Он воздействует на окружающих своими ядовитыми парами, выходящими через глаза, язык и руки. Когда семя ядовитого растения вырастает в огромное дерево, то, без сомненья, его листья, цветы и плоды также будут ядовитыми. Так же и человек, склонный к гневу, может испускать яд через мысли, слова и поступки. Гневная мысль подобна камню, брошенному в спокойные воды озера ума (манаса шаровара) человека. Она создаёт круговые волны по всему озеру, вызывая возбуждение и волнение человека. Гнев очень вреден для Духовного развития, особенно молодёжи. Стремитесь всеми способами предотвратить проникновение гнева в свой ум. Развивайте Любовь, Доброту, дух Взаимопомощи и Служения, поощряйте все мысли о Сотрудничестве с другими! Научитесь видеть Бога в других так же, как вы научились видеть Бога в себе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 декабря 1978

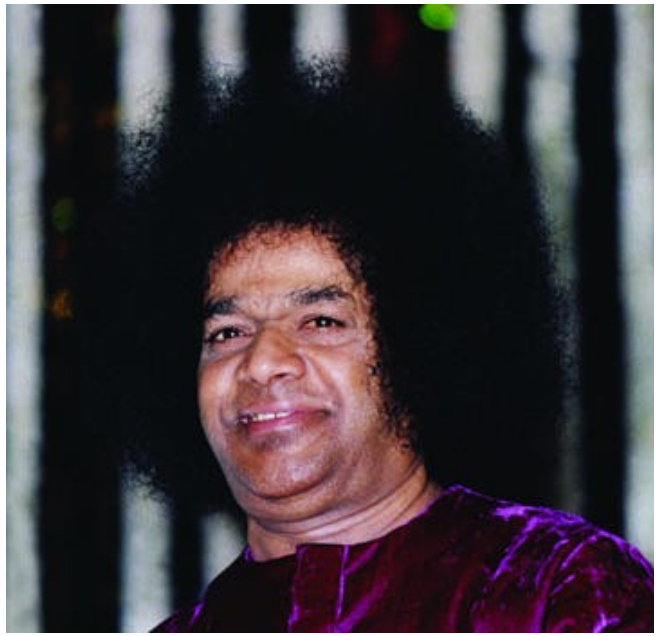


29-07-2018

В человеке смешаны три природы: небесная, человеческая и демоническая (дайвов, манавы и данавов). Злобу демонической природы можно преодолеть Добротой, Милосердием, Состраданием, Дружелюбием и чувством товарищества. Гордыню, свойственную небожителям, можно преодолеть с помощью Контроля над чувствами (Дамы), Непривязанности и Отрешённости. А эгоизм человеческой природы можно преодолеть с помощью Праведного образа жизни и надлежащего исполнения своего долга и обязанностей (Дхармы), предписанных беспристрастными Мудрецами, очистившимися посредством Покаяния (Тапаса), и направившими свои инстинкты и побуждения в плодотворное русло. Когда человек (манава) преодолеет в себе эти природы и поднимется над ними, он станет Богом (Мадхавой). Каждый должен пройти этот процесс очищения, обнаружив свои ошибки и недостатки, и встать на Путь Совершенства, который заключается в их устранении. Если вы развили Сострадание, Контроль над чувствами и Праведность (Дайю, Даму и Дхарму), то они выведут вас за пределы трёх качеств ума (злобы, гордыни и эгоизма), и тогда не будет нужды в получении от Гуру Имени или Мантры для повторения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 июля 1964

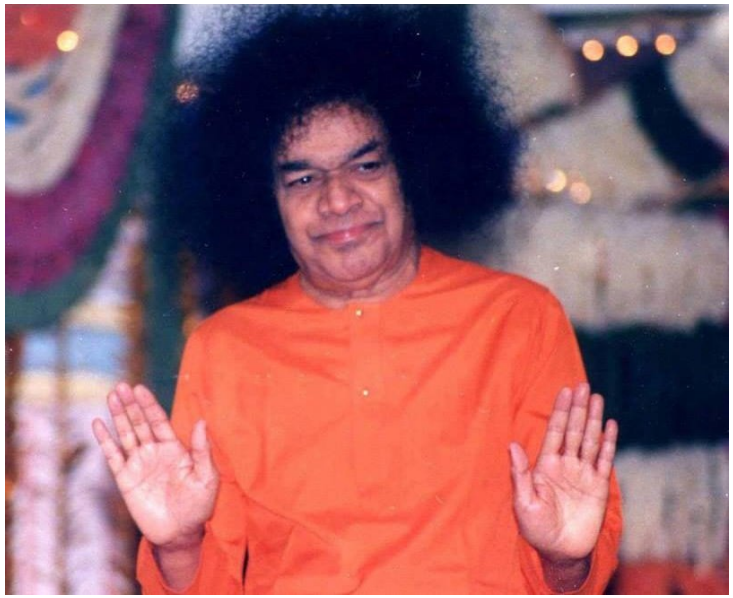


2-07-2018

Когда вы голодны, вы кушаете пищу, чтобы утолить свой голод! Чтобы пища переварилась и дала организму питание и силы, нужно около двух часов. Точно так же последствия совершённых вами действий могут прийти не сразу, а спустя некоторое время. Семя не станет деревом сразу после того, как вы его посадите. Со временем из семени появится росток, который постепенно превратится в огромное древо. Всё дерево с корнями, ветвями, листьями, цветами и плодами находится в крошечном семени. Но когда вы смотрите на семя, вы не видите дерево, скрытое в нём. Точно так же и ваше будущее содержится в действиях, которые вы совершаете в настоящем, и об этом необходимо постоянно помнить. Вы мечтаете о будущем, представляете, какое оно будет, и с нетерпением ждёте его. Однако нет необходимости представлять своё будущее, так как оно формируется в настоящем. Именно ваши мысли, слова и поступки в настоящем определяют ваше будущее! Поэтому сделайте своё настоящее (каждый миг своей жизни) Священным, Возвышенным и Целеустремлённым.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 апреля 1993

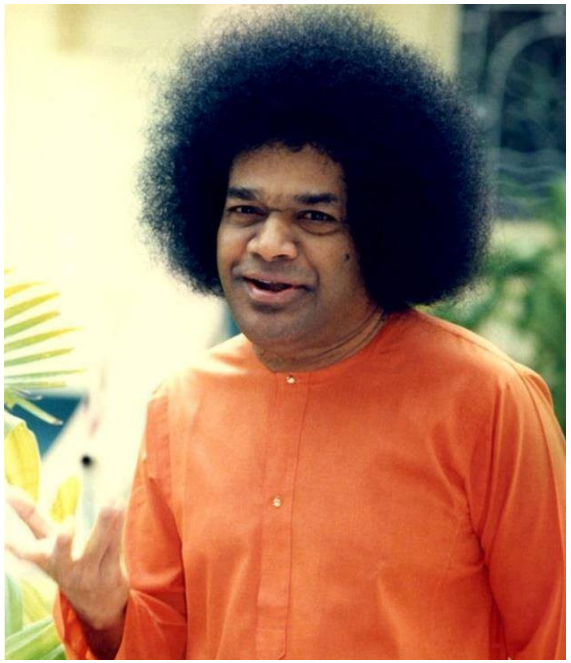


3-07-2018

В Божественной Любви Свами нет ни тени личной заинтересованности. Она абсолютно Чиста. Свами знает только как давать, а не как получать. Руки Свами всегда находятся выше, они всегда готовы давать. Свами никогда не протягивает руки для того, чтобы что-то получить. Более того, если Свами кого-то принял, сказав: «Ты - Мой», то какими бы неправильными путями ни следовал этот человек, Свами никогда не откажется от него. Кто-то может спросить: «Почему все те, кого принял Свами, испытывают трудности и неприятности?» Эти проблемы являются последствиями их действий в прошлом (кармой). Каждый должен внимательно следить за тем, чтобы его поведение было Праведным. Например, если Господь благословил кого-то на сто лет жизни, то это не означает, что человек должен раздуваться от гордости и прыгать с дерева с уверенностью, что он будет жить в течение ста лет. Он может жить в течение ста лет, но при падении он так же может стать инвалидом. Поэтому, принимая Благословение Бога, нужно также стараться вести Праведную жизнь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 июля 1984



28-07-2018

Как только вы выбрали Духовного Учителя (Гуру) и доверились Ему, то и предоставьте ему всё, даже желание достичь Освобождения. Он вас знает лучше, чем вы сами себя. Он направит вас по такому Пути, чтобы вы получили наибольшее Благо. Ваша обязанность - выполнять все Его предписания, и подавлять желание уклониться от этого. Тогда не будет нужды получать от Гуру Имя или Мантру и повторять их. Руководство Гуру или Господа более важно, чем Имя Гуру или Господа. Какая польза от Повторения Имени без одновременного очищения своих импульсов и наклонностей с помощью соблюдения Его Наставлений? Вы должны наилучшим образом использовать Гуру, как и само пребывание в Путтапарти. Вы должны обрести навыки достижения Спокойствия (Шанти) и Удовлетворённости (Сантоши), снискать Милость Бога, осознать важность занятий Духовными практиками (Садханой) и вкусить плоды пребывания в обществе Праведных людей (Сатсанге). Не растрачивайте время и энергию на поиски чувственных удовольствий в обществе неверующих.

Сатья Саи Баба

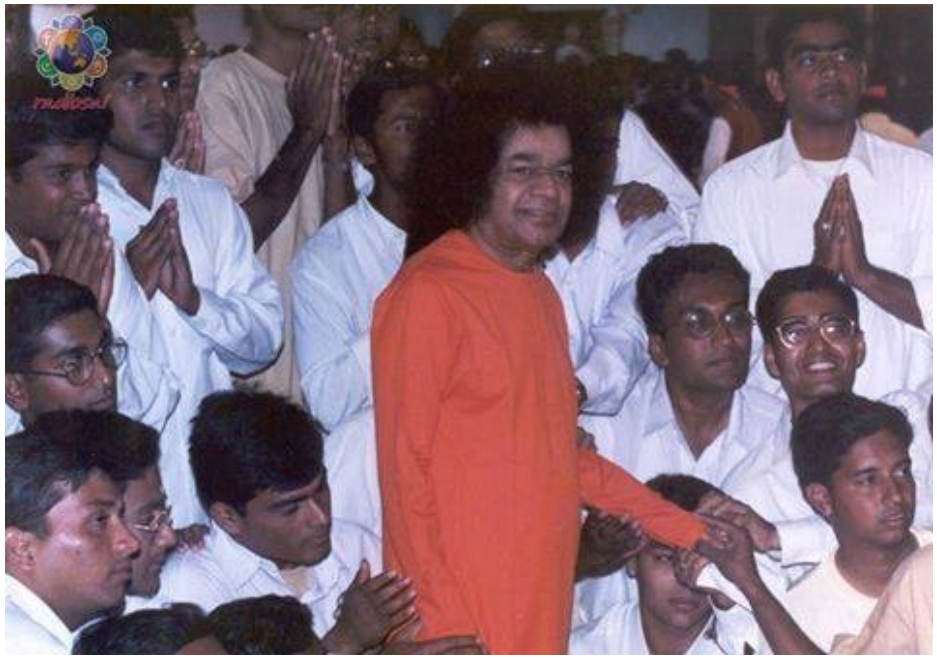
Божественная Беседа, 24 июля 1964

27-07-2018

Сегодня Вьяса Пурнима. Это Священный день, который нужно праздновать с Молитвой и Искренним Покаянием. Только это может очистить Сердце, а не пир или пост, которые влияют лишь на тело. Тот факт, что Вьяса имеет отношение к этому дню, или что Рама или Кришна связаны с какими-то другими днями, - это лишь благоприятная возможность отметить чрезвычайно важный день, когда нужно сделать что-то Святое. Сегодня полнолуние, когда Луна беспрепятственно сияет ярким и прохладным светом. Ум человека сравнивают с Луной, поскольку он столь же своенравен, как и Луна, свет которой склонен к изменению от полной яркости до полной темноты. В этот Священный день ваш ум должен быть таким же ярким, сияющим и прохладным, как Луна. Вьяса - это Вселенский Учитель. Он - Божественная Личность. Но даже Вьяса может лишь показать вам путь, который вы должны пройти сами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 июля 1964



4-07-2018

И желания, и сила воли (ичха шакти) появляются из мыслей. Сила воли так же важна как и Жизненный Принцип. Из неё проистекают все остальные силы: интеллекта, понимания, решимости, речи и т. д. Сила воли - самая главная из них. Если её правильно использовать, то она поведёт человека по Священному пути к Богу. Но если её использовать неправильно, то человек погружается в неправедность и злобу. Сила воли влияет на ваши мысли, а мысли влияют на силу воли. Плохие мысли делают силу воли слабой. Когда сила воли слабеет, желания одолевают человека и делают его немощным. Например, если у человека есть привычка пить много кофе или чая, курить и т.д., то это ослабляет его силу воли и способности творить Благие дела. Поэтому развивайте Хорошие мысли, Хорошие привычки и постоянно практикуйте Потолок для желаний.

Сатья Саи Баба

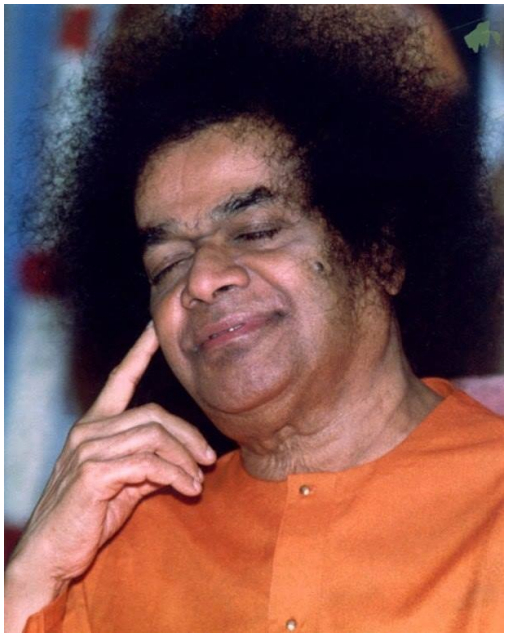
Божественная Беседа, 22 апреля 1993

5-07-2018

Вы не способны осознать Божественность внутри себя, потому что вы не осознаёте загрязнённость оболочек, покрывающих Её. Когда ваша одежда загрязняется, вы меняете её, потому что вам стыдно показываться в ней. Если ваш дом нуждается в уборке, вы наводите в нём порядок, чтобы у гостей не сложилось плохое впечатление о вас. Но когда ваши умы и Сердца загрязнены, вы не чувствуете никакого стыда. Разве не странно, что вы так трепетно заботитесь о чистоте вашей одежды или дома, но нисколько не заботитесь о Чистоте ваших Сердец и умов, которые оказывают влияние на всю вашу жизнь? Первое, что нужно сделать человеку для того, чтобы очистить Сердце и ум, - это жить Праведной жизнью. Основой ваших поступков должна быть Нравственность. Оскорбление других или причинение им страданий не является признаком человеческой природы. Зло, которое вы причиняете другим, в конечном счёте, вернётся к вам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 апреля 1984

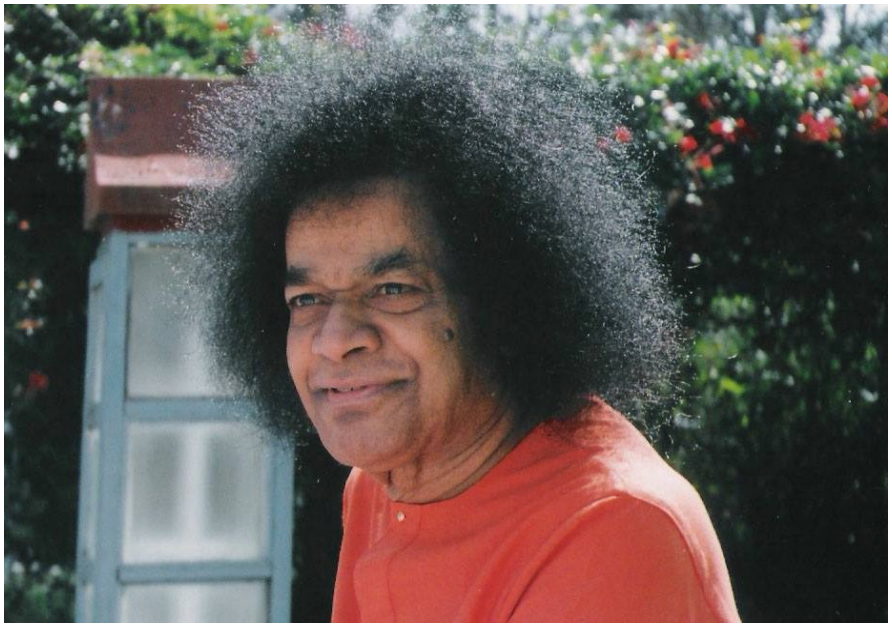


26-07-2018

Созерцайте Бога во всех, с кем вы встречаетесь, и во всём, с чем вы соприкасаетесь. Он незримо присутствует во всём материальном и нематериальном. На самом деле, нет ничего во Вселенной, в чём не было бы Бога. Вся Вселенная является проявлением Бога, выражением Его Воли! Научитесь черпать радость из Внутреннего Источника Радости. Продвигайтесь вперёд в своём Духовном развитии, не стойте на месте и не отступайте назад. Каждую минуту вы должны продвигаться в своём развитии на шаг вперёд. Радуйтесь, что вам дана возможность видеть Бога во всём. Не упускайте ни одну возможность, чтобы воспеть Его Славу, послушать истории о Его Деяниях или поделиться с другими ощущением Его Присутствия. У Бога тысячи рук, тысячи ног и тысячи глаз. Он смотрит всеми глазами, работает всеми руками и ходит всеми ногами. Каждое лицо - это Лик Господа! Дерево исполнения желаний (Кальпаврикша), растущее в вашем Сердце, задыхается в густых зарослях сорняков. Удалите сорняки, тогда дерево вырастет и принесёт прекрасные плоды.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 марта 1968

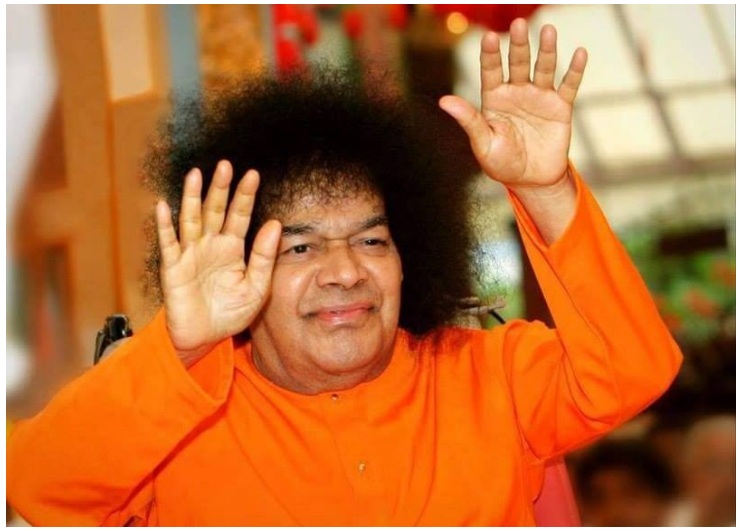


25-07-2018

Некоторые люди не занимаются физическими упражнениями и ведут сидячий образ жизни. Я советую всем офисным работникам и студентам вместо автомобилей, мотоциклов и общественного транспорта ходить пешком или ездить на велосипеде хотя бы по 5-6 километров в день. Это очень полезно для поддержания хорошего здоровья, а также поможет сократить транспортные расходы. Другое преимущество - меньший риск аварий и снижение загрязнения атмосферы выхлопными газами. Углекислый газ от автомобилей и заводов загрязняет воздух в городах и разрушает озоновый слой Земли. Сегодня все пять элементов (земля, вода, огонь, воздух и пространство) сильно загрязнены. Следовательно, вы должны стремиться уменьшить использование автомобилей и контролировать выброс промышленных отходов. Вы всегда должны жить в Гармонии с Природой, которая является проявлением Божественности. В настоящее время вашей Главной задачей является очищение окружающей среды, в которой вы живёте.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 февраля 1993

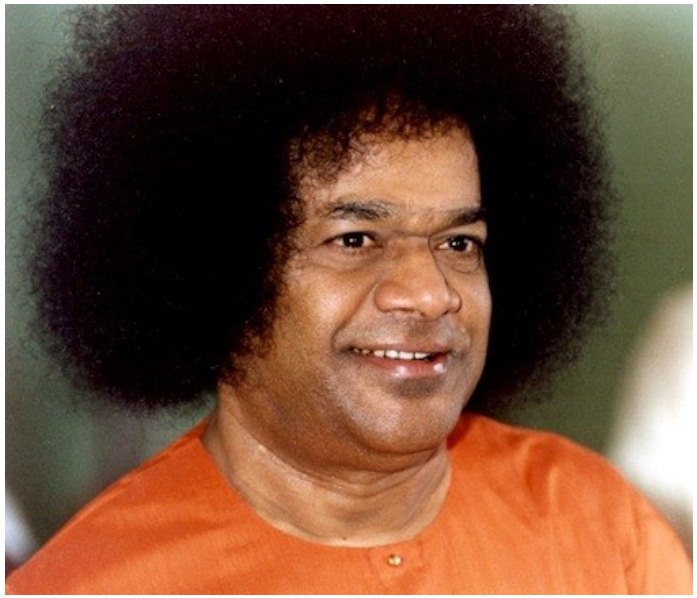


6-07-2018

Действия, предписанные Священными Писаниями, такие как проведение Яджн, Милосердие, Благотворительность и Покаяние, - считаются Хорошими и Достойными (Пунья кармой). Но если вы совершаете их с желанием обрести мирские блага, тогда ваш эгоизм будет возрастать, а также появится чувство деятеля: «я совершаю эти действия». Пока вы привязаны к плодам своих действий, все совершённые вами действия, хорошие они или плохие, будут связывать вас. Цепь может быть не только железной, но и золотой. Однако цепь из золота всё равно остаётся цепью! Поэтому в Священных Писаниях сказано, что осознания Бога (Сакшаткарам) и достижения Единения с Богом (Брахма прапти) невозможно достичь только совершая Поклонение Господу или занимаясь Хорошими делами. Все эти действия являются внешними, они связанны с телом и не способствуют развитию вашего Внутреннего видения (видения Бога во всём). Только когда вы сможете избавиться от эгоизма и привязанностей, вы сможете развить Внутреннее видение. Для постоянного осознания Божественности необходимо устранить чувство двойственности. Видение Господа везде и во всём - это Высшая Мудрость (Адвайта Даршанам - Джнянам)!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 сентября 1984

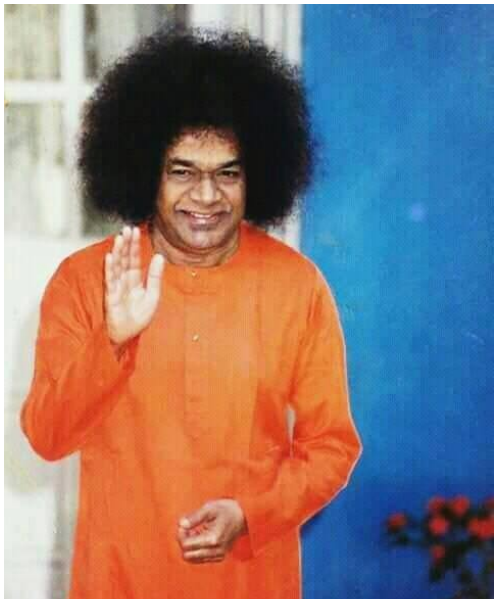


7-07-2018

Чтобы вырастить и собрать богатый урожай, необходимо удалить с поля все сорняки, так как любые виды сорняков плохо влияют на урожай. Поэтому прополка является непременным условием получения хорошего урожая. Подобным образом, Духовный Искатель, стремящийся жить в Божественном Блаженстве (Атма Ананде), должен искоренить из своего Сердца все проявления гун Раджаса и Тамаса (качества страсти и инертности), проявляющиеся в виде злых помыслов, избыточных желаний, жадности, гнева, ненависти и зависти. Эти шесть врагов человека являются порождениями гун Раджаса и Тамаса. Пока присутствуют эти сорняки, невозможно жить в Радости и Блаженстве. Весь мир - это проявление трёх гун (качеств) Природы. Из них гуны Раджаса и Тамаса являются источниками всех видом неприятностей, печалей, горя и проблем. Гуна Тамаса обладает шестью качествами: сон, дремота, страх, гнев, лень и инерция. Поэтому Господь Кришна потребовал от Арджуны, чтобы тот полностью удалил из своего Сердца все качества гун Раджаса и Тамаса.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1984

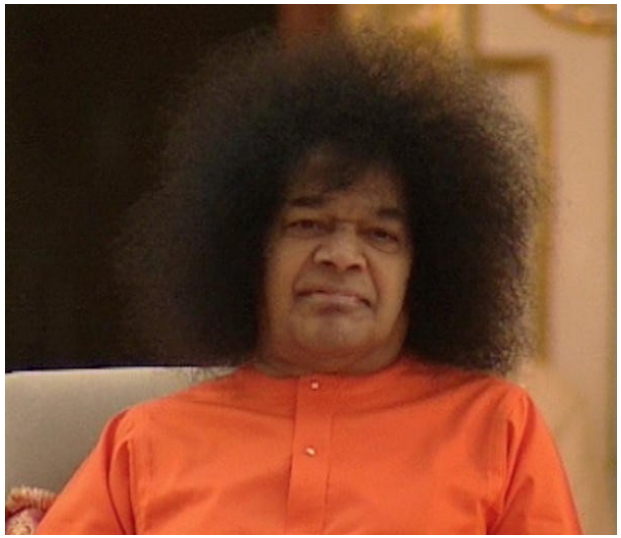


24-07-2018

Природа - это величайшая Сокровищница, где можно найти всё, что поможет вам постичь Истину. Сначала Духовный искатель достигает понимания, что «всё наполнено Богом, управляется Им и состоит из Него (Сарва - Брахма майя)». Затем понимание Духовного искателя углубляется и он приходит к Осознанию, что «Всё является Богом (Сарвам Брахман)», просто из-за наших «нераскрытых глаз», когда мы ещё не обладаем Духовным Видением, Господь на какое-то время предстаёт пред нами как нечто другое! Конечная стадия Духовного искателя - когда он вообще не видит множества, а видит во всех и во всём только Основу всего - Бога. Есть только Бог! Он - Один, без второго! Этот Урок люди могут постичь, только когда они изучают Природу, анализируют Её и пытаются Её понять. Как ребёнок учится искусству жизни на коленях своей матери, так и Природа (Пракрити) учит тому, как преуспеть в упорной борьбе жизни и обрести Высший Покой (Прашанти). Когда вы нарушаете Законы Природы, Она наказывает вас. Повинуйтесь Её законам, слушайте Её предупреждения и Она передаст вам ваше Наследие Бессмертия!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 июня 1962

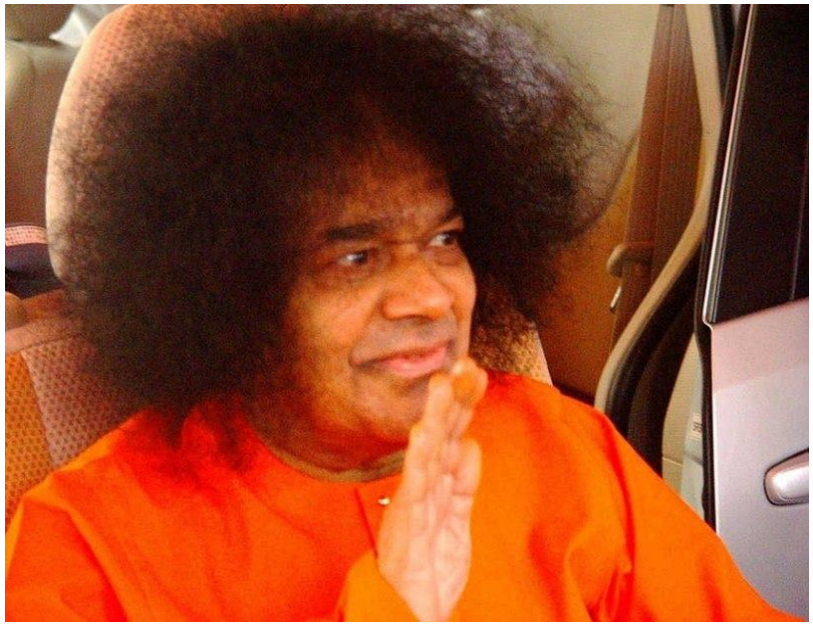


23-07-2018

Атеисты (настики) страдают от лихорадки, которая искажает их чувство вкуса. Что бы они ни попробовали на вкус, они во всём чувствуют горечь. Верующие (Астики) ощущают вкус таким, какой он есть в действительности: горький, как горький, кислый, как кислый, сладкий, как сладкий. Но люди, осознавшие Истину в полной мере (Ястики), переживают все жизненные события как Сладкие и наполненные Божьей Милостью. Принц Прахлада был именно таким. Его избивали, топтали слонами, бросали в пропасть, в огонь и в воду, но он всегда переживал Божественную Сладость. Прахлада прошёл через все бедствия и испытания благодаря Силам, полученным от Постоянного Повторения Имени Господа (Нараяны). В каждом человеке есть незримый Источник Божественных Сил, который активизируется и наполняет Силами того, кто повторяет Имя Бога. Этот Божественный Источник утолит вашу жажду. Во времена трудностей и испытаний, прежде чем предпринимать какие-либо действия, молитесь о Помощи и Руководстве Господа. Люди могут посоветовать вам выход из трудных ситуаций только в меру своих умственных способностей и жизненного опыта, но Господь всегда укажет вам Наилучший выход из любых ситуаций. Искренне спрашивайте у Господа, и Он не только ответит вам, но и Защитит вас!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 марта 1962

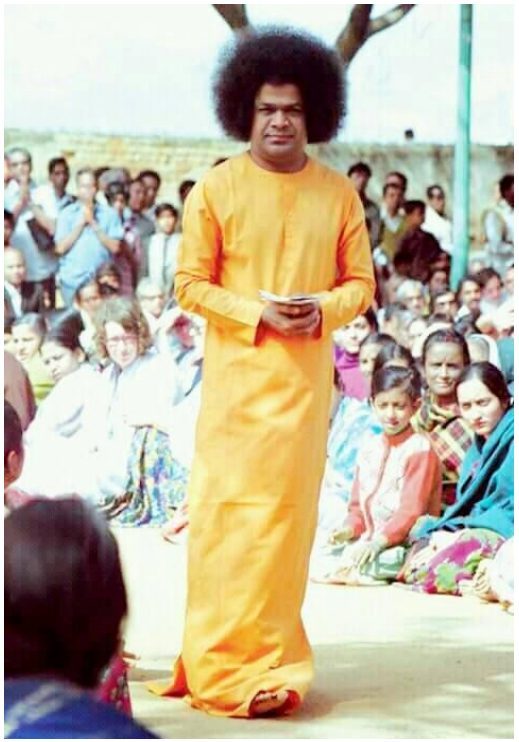


8-07-2018

Какие бы Священные Писания вы ни изучали, какими бы Духовными практиками (Садханами) вы ни занимались и какие бы Паломничества вы ни совершали, но если вам не удалось очистить своё Сердце, тогда ваша жизнь останется бесполезной и бессмысленной. Очищение Сердца является Сутью Учений всех Священных Писаний и Главной Целью жизни каждого человека. Никакое Духовное Учение, никакая Духовная практика не помогут очистить ваше Сердце, если вы сами не будете предпринимать необходимых для этого усилий. Когда ваше Сердце очистится, оно станет достойной обителью для Бога. Признавая этот факт, Господь в «Бхагавад Гите» указал трёхступенчатый путь к постижению Божественности: (1) совершение Хороших поступков и участие в Благих делах, (2) развитие Хороших мыслей, человеческих качеств и чувств, (3) созерцание Бога во всех и во всём посредством Поклонения Ему. Благодаря этому любой человек может достичь той стадии, когда, подобно реке, впадающей океан, он сливается с Господом (Брахманом).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 сентября 1984

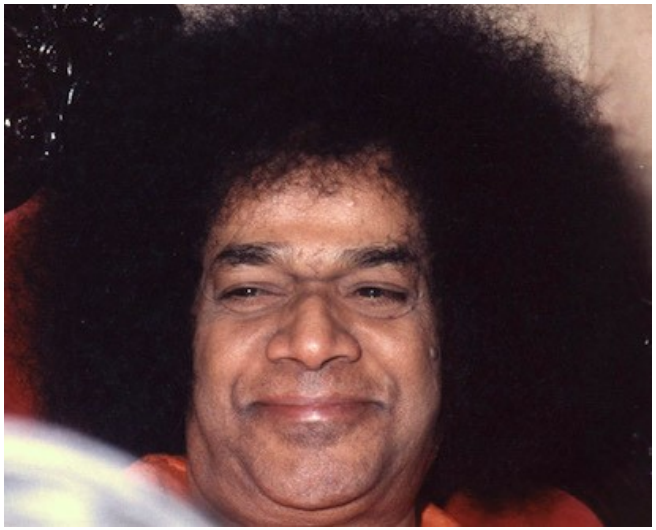


9-07-2018

Современные люди, даже отправляясь на пикник, берут с собой зеркало, расчёску и носовой платок. Зачем они берут с собой всё это? Во время путешествия ветер может растрепать их волосы, и тогда они используют зеркало и расческу, чтобы привести их в порядок и выглядеть красиво. Точно так же людям нужны инструменты для исправления нарушенной красоты ума. Так же как зеркало показывает вам растрёпаны волосы или нет, так и Преданность показывает человеку состояние его ума! С чистым зеркалом Преданности будет легко увидеть, есть ли в уме примеси или нет. Когда вы заметите неправильную работу ума (примеси) вы должны немедленно исправить его с помощью гребня Мудрости (Джняны). А Непривязанность (Вайрагья) подобно носовому платку вытрет грязь с вашего Сердца. Путешествуя по жизни, где бы вы ни находились, всегда носите Добродетели Преданности, Мудрости и Непривязанности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1984

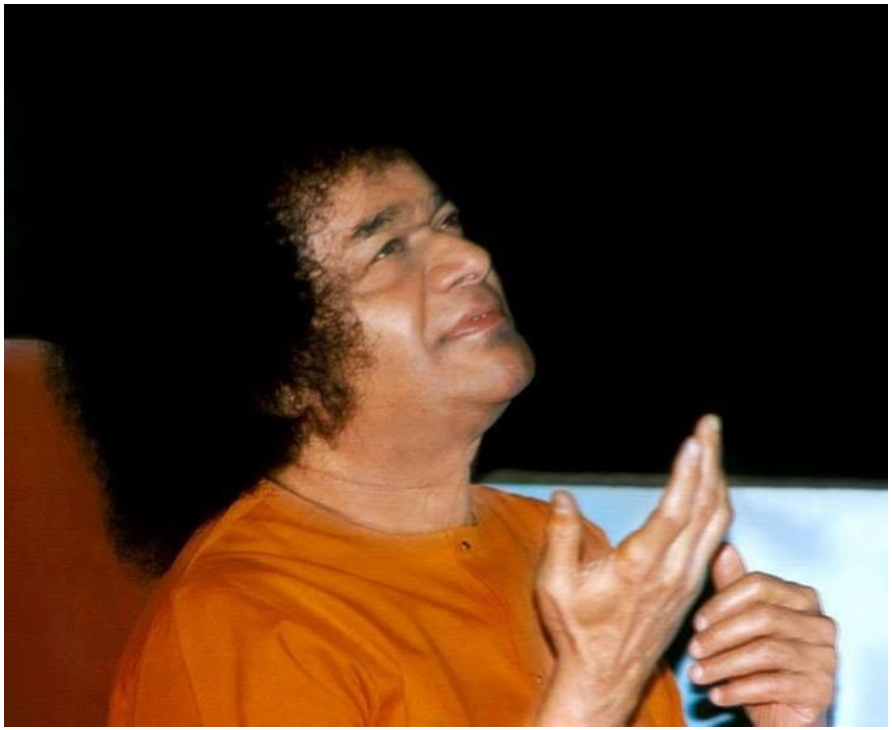


22-07-2018

Женщины, которые издревле являлись оплотом индийской культуры и хранительницами древнего Духовного богатства, в настоящее время быстро поддаются неубедительным соблазнам пижонской культуры, о чём ясно говорит их образ жизни и поведение в обществе. Всё это является результатом неестественной и бессодержательной системы образования, а также влиянием на их умы дешёвой литературы и низкосортных фильмов. Сегодняшние молодые женщины - это матери и учителя будущего поколения лидеров общества. Каждый должен уважать своих пять Матерей: (1) Мать, которая родила вас (Деха-мату); (2) Мать-корову (Го-мату), которая даёт молоко; (3) Мать-Землю (Бху-мату), на которой вырастает урожай; (4) Мать-Родину (Деша-мату), которая даёт защиту, заботу, любовь, права и возможности служить и совершенствовать себя, чтобы подняться на более высокий Духовный уровень развития; (5) Мать-Знание (Веда-Мату) - Духовную Мудрость, которая раскрывает Цель Жизни и ведёт вас к Самореализации. Каждая Женщина-мать (Деха-мата) должна раскрыть своим детям Славу остальных четырёх Матерей, поэтому на неё возложена самая большая и самая важная ответственность.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 июля 1968

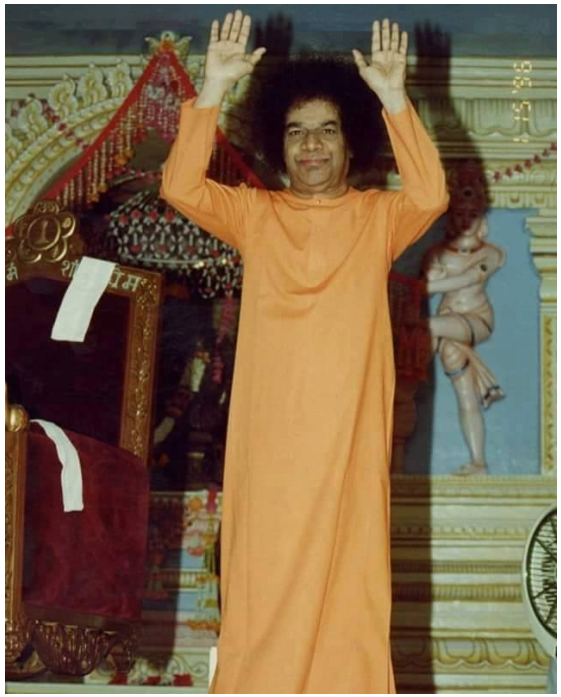


21-07-2018

Только Атма Видья (наука о Высшем «Я») может зафиксировать ум в Дхарме (Праведности). В университетах Сатья Саи студенты получают знание об Атма Видье. Именно это знание поможет им, когда они встретятся с жизненными проблемами. Прахлада сказал своему отцу: «Только тот является настоящим отцом и заслуживает уважение и почтение, кто ведёт своих детей к Богу». Отцы, которые ведут своих детей в водовороты чувственных наслаждений, в вулканы страстей и топкие болота гордыни и помпезности, не знают о своих обязанностях и своём долге. Так же и система образования, которая ограждает детей от Бога, Кто является Единственным Прибежищем, Единственным Истинным Другом и Родственником, Единственным Наставником и Защитником, на самом деле является системой, в которой слепые занимаются ослеплением тех, кто от них зависит.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 июля 1968



10-07-2018

Сегодня Духовные занятия ограничиваются лишь прослушиванием лекций без применения услышанного Учения в повседневной жизни. Слушание стало своего рода болезнью. Люди, услышав немногое, хвастаются, что знают всё. Это сумасшедшее хвастовство только углубляет невежество людей. Сначала нужно тщательно размышлять над услышанным, а затем применять полученные уроки в повседневной жизни. Только так можно достичь Гармонии между мыслями, словами и делами. Сегодня люди довольствуются только слушанием Духовных выступлений, не понимая, что одно лишь это не приведёт их к Самоосознанию и Самореализации. Духовная практика многократного написания Имени Господа (Нама Ликхита Джапа) способствует достижению Чистоты и Гармонии в мыслях, словах и поступках, так как сначала нужно подумать об Имени Господа, затем произнести Его, а после - написать. Все три составляющие этого Духовного упражнения необходимо выполнять с Любовью и Чистым Сердцем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 октября 1993

11-07-2018

Когда вы перемещаете сосуд наполненный водой, вода перемещается вместе с ним. Если сосуд неподвижен, то и вода в нём не будет колебаться, и тогда на водной глади вы сможете ясно увидеть своё отражение! Но если вода дрожит, тогда ваше отражение также будет дрожать. Точно так же во время Медитации ваше тело должно быть неподвижным. Ваше тело подобно сосуду, а ум подобен воде в нём. Во время движения тела ум также будет взволнован. Поэтому контролируйте свой ум и делайте его устойчивым, держа спину вертикально, а тело неподвижно. Энергия Кундалини движется из четырёхлепесткового энергетического центра у основания позвоночника (Муладхара чакры) к тысячелепестковому энергетическому центру на макушке головы (Сахасрара чакре). Поэтому позвоночник и шея должны быть прямыми и без изгибов. Это чрезвычайно важно для всех Духовных искателей. Я часто спрашиваю студентов: «Знаете ли вы, для чего вы учитесь? Чтобы стать Спокойными!» Если вы с раннего возраста научитесь контролировать своё тело и ум, вы сможете очень многого достичь в жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 сентября 1984

20-07-2018

Любовь (Према) существует только ради Любви, а не для чего-либо другого. Она спонтанна и приносит Радость. Любовь видит Сердцем, а не глазами. Она слышит Безмятежностью Сердца, а не ушами. Она говорит языком Сострадания. У слова «Любовь» много синонимов. Доброта и Сострадание также означают Любовь. Любовь может исходить только из Сердца. Любовь Бессмертна, Упоительна, Блаженна и Бесконечна. Сердце, наполненное Любовью, - Безгранично. Подобно тому как реки с различными именами стремятся к океану и сливаются с ним, так и бесчисленные формы проявления Любви сливаются в вашем Сердце и наполняют его. Ваши мысли, ваши слова и ваш взгляд должны быть наполнены Любовью. Это и есть Божественная Любовь. Тот, кто наполнен Божественной Любовью, никогда не будет страдать. Сегодня людей очень волнует, хвалят их или ругают. Но те, кто наполнен Божественной Любовью, находятся за пределами похвалы и порицания. Их не затрагивают ни лесть, ни оскорбления. Они Безмятежно встречают радость и горе, обретение и утрату, победу и поражение.

Сатья Саи Баба

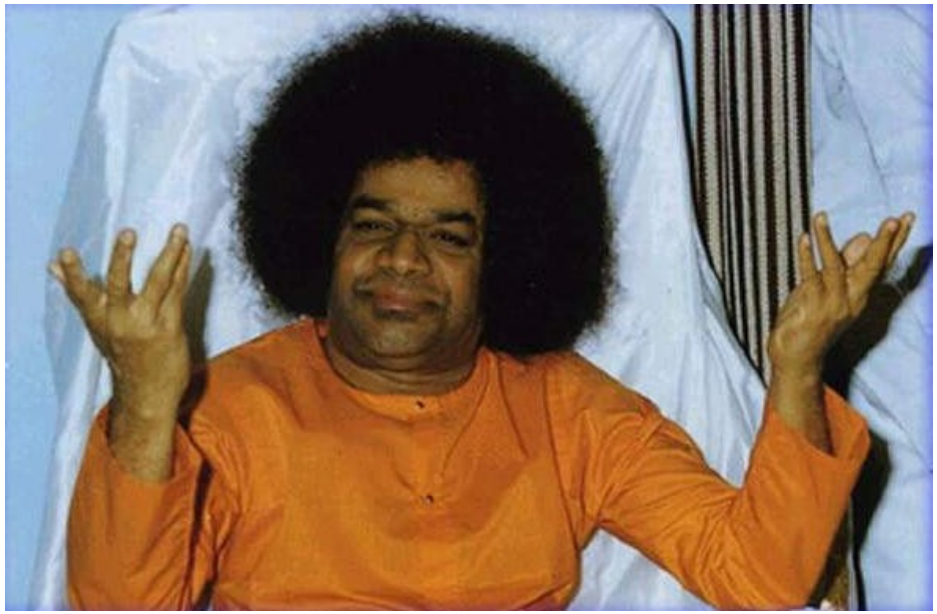
Божественная Беседа, 25 декабря 1995

19-07-2018

Вы страхуете свою жизнь из-за страха и неуверенности в своём будущем, не так ли? Страховые агенты убеждают вас заплатить определённую сумму и тем самым «обезопасить» свою жизнь. Но только Бог может защитить вас от страха смерти. Вы сможете обрести Счастье в жизни, только если научитесь контролировать свои чувства и ум. Чугун и сталь выплавляют из руды в доменных печах с добавлением определённых компонентов. Тигли с расплавленным металлом перемещают кранами и разливают ковшами. И хотя ковш соприкасается с расплавленным металлом, жар металла не влияет на ковш. Подъёмный кран может поднять и переместить какие-то вещи, но не может поднять и переместить себя! Так и ум. Несмотря на то, что ум захватывает информацию, обрабатывает её и манипулирует ею, он не может ухватить себя, манипулировать собой и преобразовать себя! Ум также не может объять и познать Того, Кто создал его, то есть своего Внутреннего Побудителя - Бога. Поэтому, чтобы спасти себя от своенравности ума и его стремления следовать за чувствами, необходимо крепко держаться за Господа - Основу всего!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 марта 1968

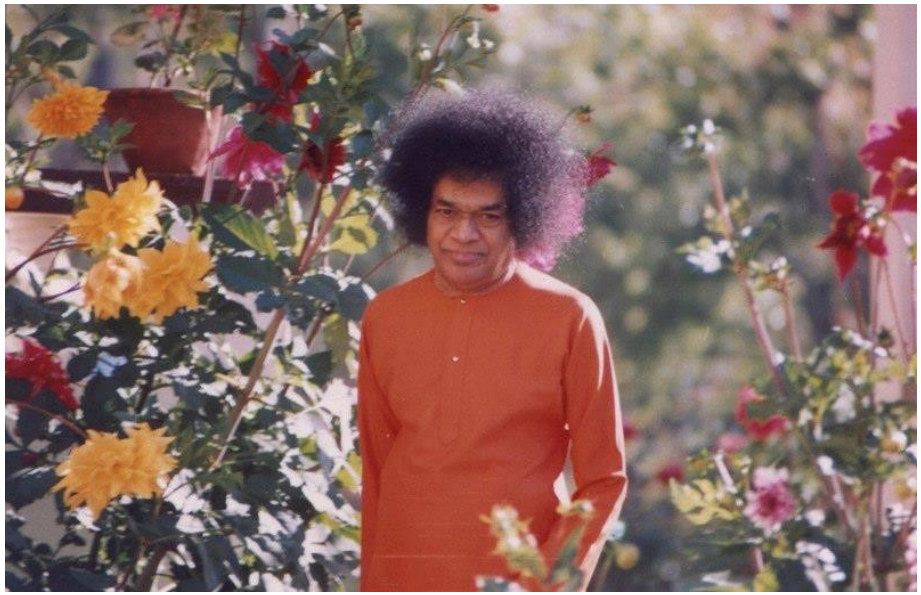


12-07-2018

Если вы сомневаетесь в надёжности фундамента дома, вы будете бояться войти в него. Если вы сомневаетесь в качестве и надёжности автомобиля, вы будете опасаться ездить в нём. Нынешние времена стали периодом страха, волнений и отсутствия Покоя (ашанти), потому что у людей нет Полной и Глубокой Веры в Бога. Бхишма, Шанкара и другие Мудрецы (Джняни) прекрасно знали, что Господь является Основой и Поддержкой (Адхарой) для всего Творения, и поэтому у них не было и тени страха. Махатма Ганди полагался на Милость Господа и Его Всемогущество, и в результате добился независимости своей страны. Осознайте и всегда помните, что Господь - это Незримый Фундамент, на котором построена ваша жизнь. Он - ваш Источник, Поддержка и Сила. Без Его Воли ни один лист не упадёт с дерева, ни одна травинка не шелохнётся в поле. Какой более прочный фундамент, чем Этот, вы можете ещё пожелать? Познав Всемогущего Господа как Главную Движущую Силу своей жизни, вы больше ничего не должны бояться!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 декабря 1964

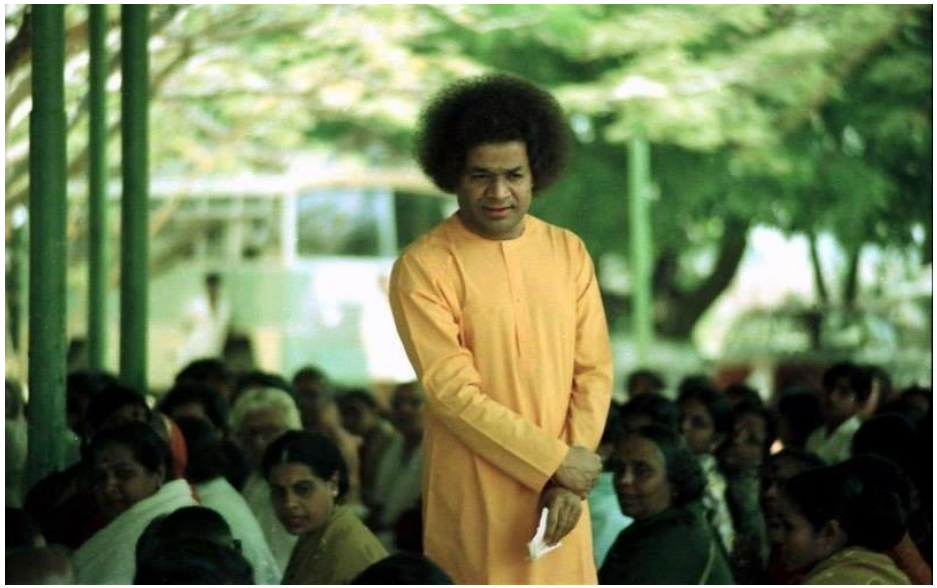


13-07-2018

Поиск Истины должен стать вашей ежедневной Духовной практикой. Для выполнения этого Наиглавнейшего долга необходимо использовать каждый момент своей жизни. Истина может отразиться в вашем уме, только когда он очищен с помощью Покаяния (Тапаса). Тапас означает, что вы все действия совершаете с более Высокими мотивами, что каждое действие приближает вас к Богу, что вы раскаиваетесь в прошлых ошибках, что у вас есть стойкая решимость следовать по пути Праведности и Самоконтроля, и что у вас есть Непоколебимое Спокойствие перед лицом успеха и неудачи. Именно Тапас способствует развитию Дисциплины и Непривязанности. Дисциплина особенно важна, когда искушения и соблазны пытаются отклонить вас с Пути Истины. В этот железный век желаний и раздоров (Кали югу), когда темнота невежества обволакивает умы людей, важен любой источник Света, который может осветить вам путь. Вот почему Я советую вам совершать Хорошие дела, вести Праведный образ жизни и развивать Хороший характер, чтобы вы могли постоянно пребывать в Божественном присутствии.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1965



18-07-2018

Господь Вездесущ! Он пребывает во всём и в каждом. Вы можете не видеть Его своим физическим зрением, но вы можете увидеть Бога своим Внутренним Оком Мудрости. Вы не можете отрицать существование воздуха, хотя вы не видите его глазами и не можете ухватить его руками. Но когда вам жарко, вы можете почувствовать его прохладу, обмахиваясь веером или включив вентилятор. Воздух не появляется из веера или вентилятора. Вентилятор и веер только создают поток воздуха, который вы начинаете ощущать. Подобно воздуху Бог присутствует повсюду. Ваш интеллект подобен вентилятору. Если вы направите его к Богу (Атме), вы получите Божественное Блаженство (Атма Ананду). Но если вы направите его на тело, вы получите временные телесные удовольствия. Для пересечения Океана жизни вам нужно отказаться от привязанности к быстро стареющему преходящему телу, состоящему из нечистот, слизи, плоти и костей. Следовательно, вы должны предаться Господу, пребывающему внутри. Если вы с Богом идёте по жизни, то вы всего сможете достичь!

Сатья Саи Баба

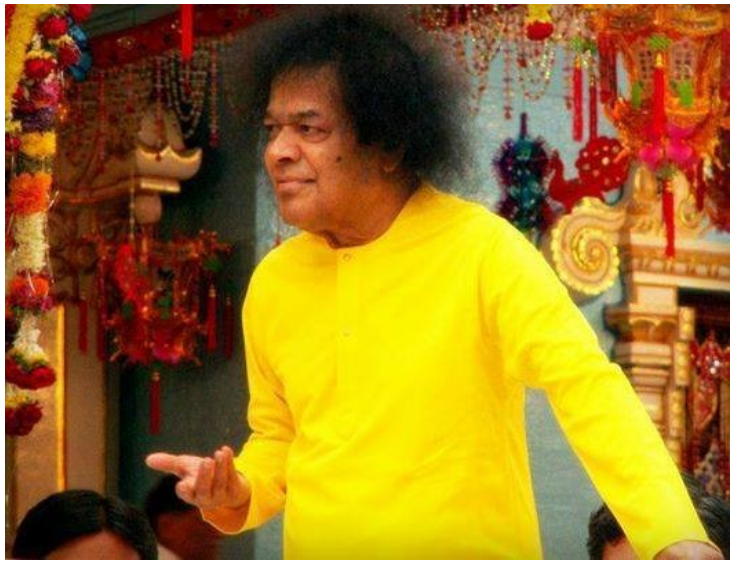
Божественная Беседа, 29 апреля 1998

17-07-2018

В древние времена Мудрецы, только лишь ощутившие Аромат Цветка Божественности, искали его Источник. Они искали Его в лесах и полях. Они отказывались от всего и совершали множество различных Аскез, однако так и не смогли найти этот Источник. Некоторые оставили свои поиски на полпути, довольные лишь Ароматом, который они ощущали. Но были и те, кто с Неустанной Решимостью продолжали свои поиски и, в конце концов, смогли найти этот Благоухающий Цветок. Однако были и другие, которые не могли ощутить Божественный Аромат из-за сильного насморка. Их назвали атеистами. Это несчастные люди, которые несмотря на наличие носа, не смогли воспринять Аромат Божественного Блаженства. Но те, кто смогли пережить Божественное Блаженство, в восторге восклицали: «Мы осознали Бога (Ведахаметхам Пурушам Махантам)». Каким образом они осознали Господа? В каждом человеке Блаженство (Ананда) исходит из его Сердца, как аромат от цветка. Воистину, каждое Сердце наполнено Блаженством!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 апреля 1998

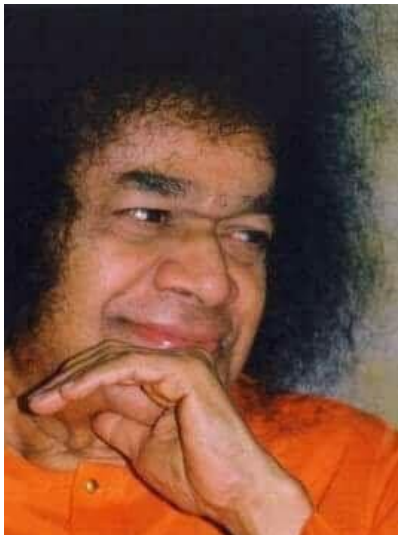


14-07-2018

Какая жалкая судьба! Маленькое эго питается огромным пожаром ума и чувств, и ввергает человека в страдания. Эгоизм заставляет человека видеть своё величие в незначительных успехах, испытывать преходящее счастье от приобретения тривиальных вещей и радость от достижения временной власти над другими. Но с другой стороны, Вечный Господь, пребывающий внутри вас, ожидает Своего выявления, чтобы одарить вас Непреходящим Блаженством и Освободить вас из цикла рождения и смерти. Существует определённая методика, с помощью которой можно обнаружить в себе Бессмертную Божественность. Хотя это может показаться трудным, но каждый шаг в этом направлении облегчает последующие шаги, а ум, подготовленный Духовной практикой, сможет в мгновение ока обнаружить, что Бог является Основой всего Творения. Нет более короткого пути к Освобождению. Вы должны отказаться от всех препятствий, которые вы накопили за многие рождения, и путешествовать по жизни налегке. Поэтому необходимо полностью избавиться от таких животных качеств, как желания, жадность, гнев, злоба, тщеславие, зависть и ненависть.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 декабря 1964

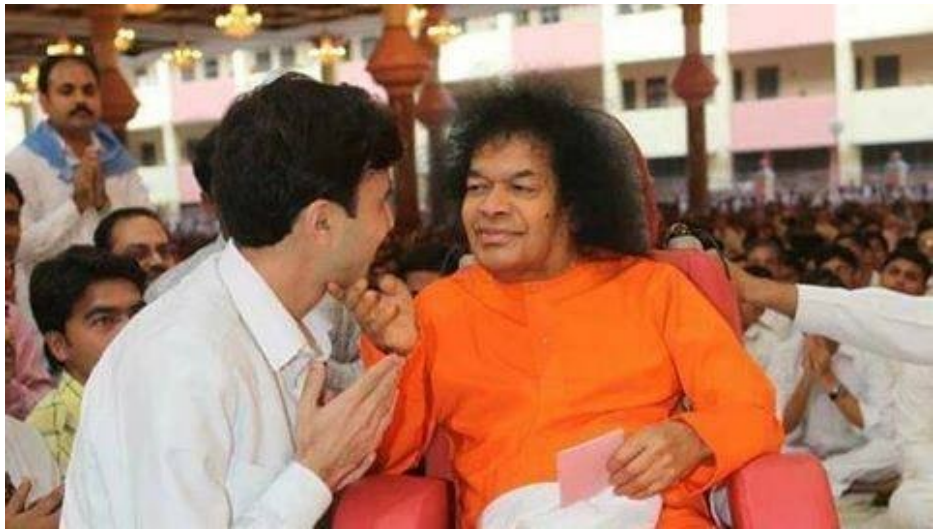


15-07-2018

Позвольте Мне сказать вам, что самое лучшее украшение для женщин - это Целомудрие! Уделяйте больше внимания Дисциплине и Внутреннему Равновесию (Ниште), нежели еде (наште)! Вы можете пропустить приём пищи, но нельзя пропустить следование Дисциплине! С этого момента живите упорядоченной и дисциплинированной жизнью. Сделайте это своей практикой, которая подобно броне, будет защищать вас от всякого рода неприятностей. Ежедневно в течение определённого времени молитесь Богу, повторяйте Его Имя или размышляйте о Его Славе, и очень скоро это станет приносить вам большую пользу. Не говорите так: «О Господь, позволь мне прежде вкусить награду, а затем я начну заниматься Духовной практикой». Сначала займитесь Духовной практикой, а затем последует и опыт. Опыт не может идти впереди практики! Если вы хотите, чтобы другие уважали и почитали вас, вы также должны уважать и почитать других. Если вы желаете, чтобы другие служили вам, то прежде вы сами должны заниматься Служением другим. Любовь порождает Любовь. Доверие порождает Доверие. Самовозвеличивание и эгоизм ведут к бедствиям. На самом деле, никакая радость не может сравниться с Радостью, которую вы получаете от Служения другим.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 декабря 1963



16-07-2018

В настоящее время в каждой семье можно увидеть множество разногласий. И те, кто не может достичь Единства в своей семье, пытаются достичь Единства в стране и консультируют других по вопросам Сотрудничества и Гармоничной жизни. Сегодня забыто Знание Атмы как Единой основы всех существ, и это стало причиной всех волнений, разногласий и морального упадка общества! Отсутствие постоянной практики Размышления о Боге и Повторения Его Имён является основной причиной упадка страны. Поэтому Господь нисходит на Землю, рождаясь среди людей, чтобы пробудить их от сна невежества и передать им это Послание. Если кто-то называет вас слабыми, не верьте этому. У вас есть интеллект, Дисциплинированность, Духовный потенциал, способность Осознания Достоинств других и собственных недостатков, а также Стремление к Самосовершенствованию - тогда как же вас можно назвать слабыми? Помните, что жизнь в Молитве и Медитации является источником Силы и Сотрудничества. Она не допустит проявления ярости и страсти. Я Благословляю вас, чтобы ваша жизнь была наполнена Блаженством и Покоем!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 декабря 1963