



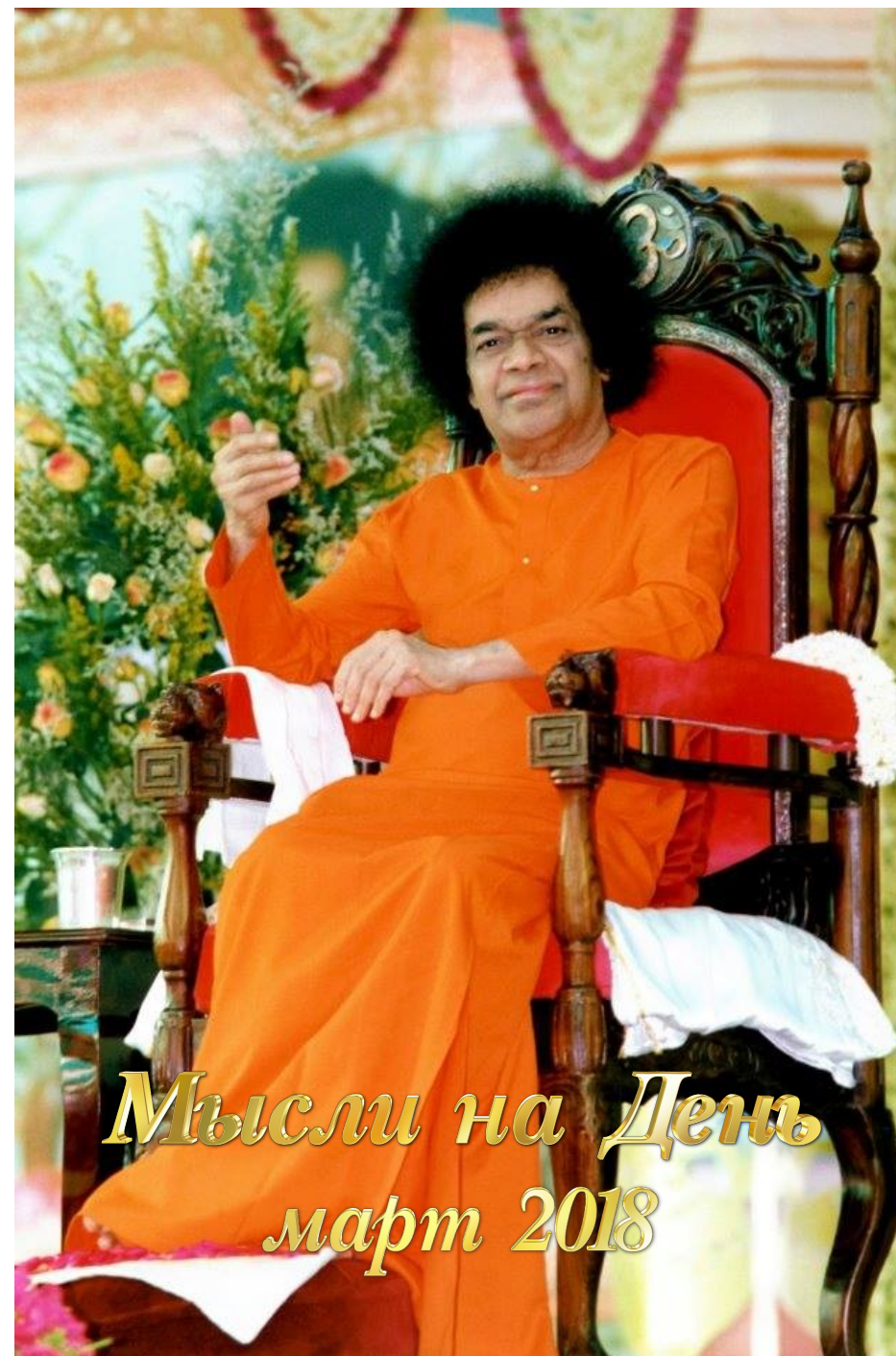
31-03-2018

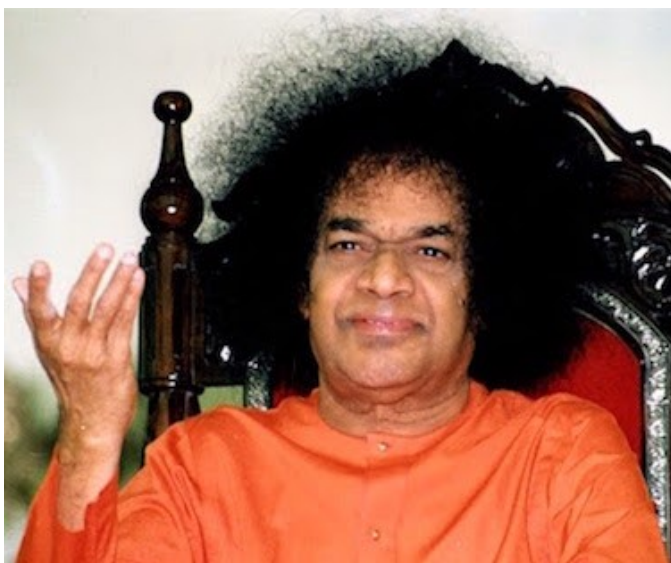
В своей жизни Иисус прошёл через множество испытаний и трудностей. Он стал Спасителем для бедных и несчастных, помогая им разными способами. Однажды, когда Иисус шёл через пустыню, к Нему подошла бедная женщина и попросила пищу. Он дал ей хлеб и сказал: «Возьми его». Когда у Него спросили, откуда появился хлеб, Иисус ответил, что он появился по Воле Бога. Нет ничего Могущественнее Божьей Воли. Всё Мироздание - это проявление Воли Бога. Первейший долг человека заключается в том, чтобы осознать Волю Бога и предать себя Ей. Однако сегодня люди стали слепы, так как утратили глаза Веры. Вера - это основа всего Творения, поэтому прежде всего необходимо развивать Веру. К тому, у кого есть Вера и Любовь, всё остальное придёт само собой. У многих людей есть Вера, но им не хватает Любви. Вера без Любви бесполезна. Любовь и Вера должны сосуществовать вместе, подобно двум полюсам одного магнита.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 декабря 2007

saiatma.ru



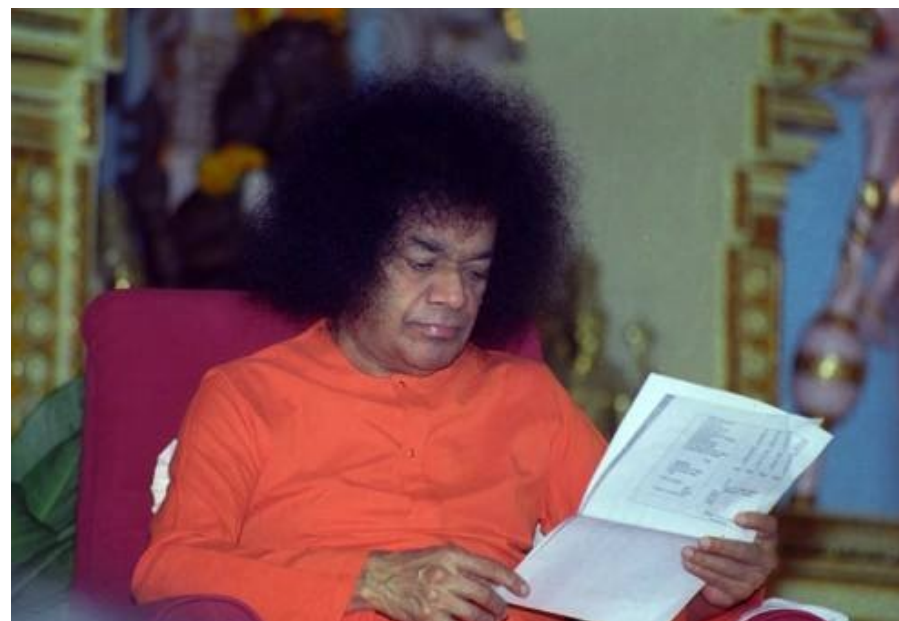


1-03-2018

Людам, приезжающим в Прашанти Нилаям, необходимо объяснить, что Молчание - это первая ступенька на лестнице Духовной Практики (Садханы) и отличительная черта этого места! Здесь они должны научиться превращать любое место в Обитель Высшего Покоя (Прашанти Нилаям), где бы они ни находились. Громкие разговоры мешают тем, кто занимается Размышлением о Боге (Намасмараной), Медитацией (Дхьяной) или Повторением Имен Господа (Джапой). Один разговор порождает другие разговоры и от этого создаётся шум. Прашанти Нилаям - это большая мастерская, куда стекаются для ремонта и восстановления повреждённые умы и Сердца. В обычных мастерских слышен грохот молотков, лязг колёс, шум моторов и грохот цепей. Но в этой мастерской должно быть слышно лишь шёпотом произносимое Имя Господа. Из мастерской автомобили выезжают как новенькие, с новыми запчастями, покрытые свежей краской, которые без проблем могут проехать ещё множество километров. Люди должны увидеть для себя такую мастерскую в Прашанти Нилаям, в которой уставшие и измождённые люди готовятся к долгому путешествию.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 февраля 1965

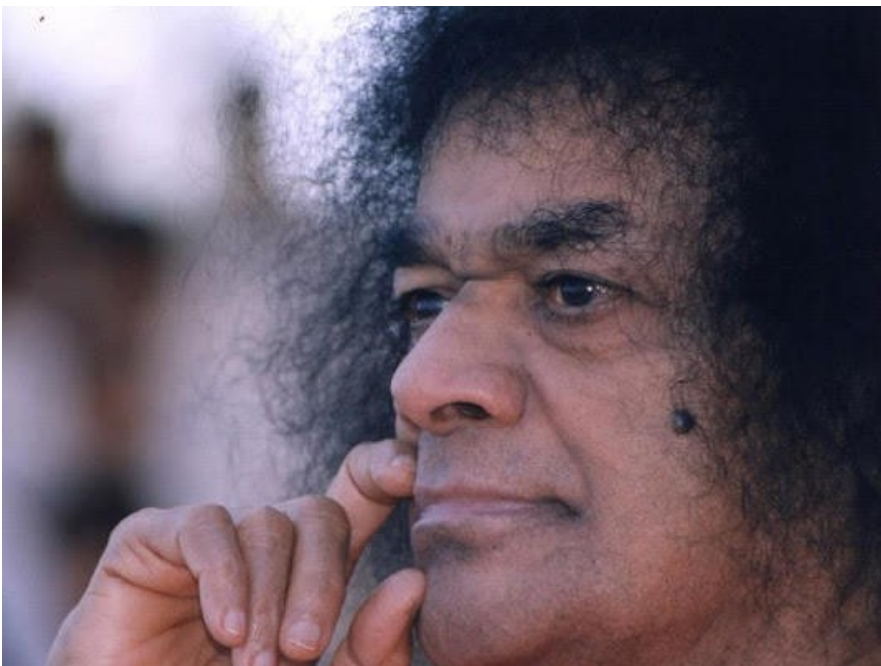


30-03-2018

Добросердечный правитель тех мест, где проповедовал Иисус, был против смертной казни Христа. Он сетовал, что такого Великого и Благородного человека собираются распять на кресте без какой-либо вины. Он сказал Иисусу: «Ты - Великий человек. Эти жестокосердные люди хотят убить Тебя без всякой причины». Иисус ответил: «Я счастлив, что, по крайней мере, ты понимаешь это». Перед распятием к Иисусу подошла его мать Мария и заплакала. Иисус утешил её, сказав: «Мама, почему ты плачешь? Тело подобно пузырьку на поверхности воды. Пусть эти люди делают с этим телом, что хотят. Не думай, что они могут убить Меня. Я - Бессмертен!» Тогда Мария спросила Его: «Разве Ты не мой сын?» Иисус ответил: «Конечно, на Физическом плане Я - твой сын. Но в Реальности есть только Одно Высшее «Я». Все вы для меня как дети. Все вы являетесь Воплощениями Божественности». Таким образом, Иисус, пройдя все испытания, достиг Наивысшего уровня Духовности. Иисус был не просто человеком. Он воистину является Воплощением Божественного Высшего «Я».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 декабря 2007



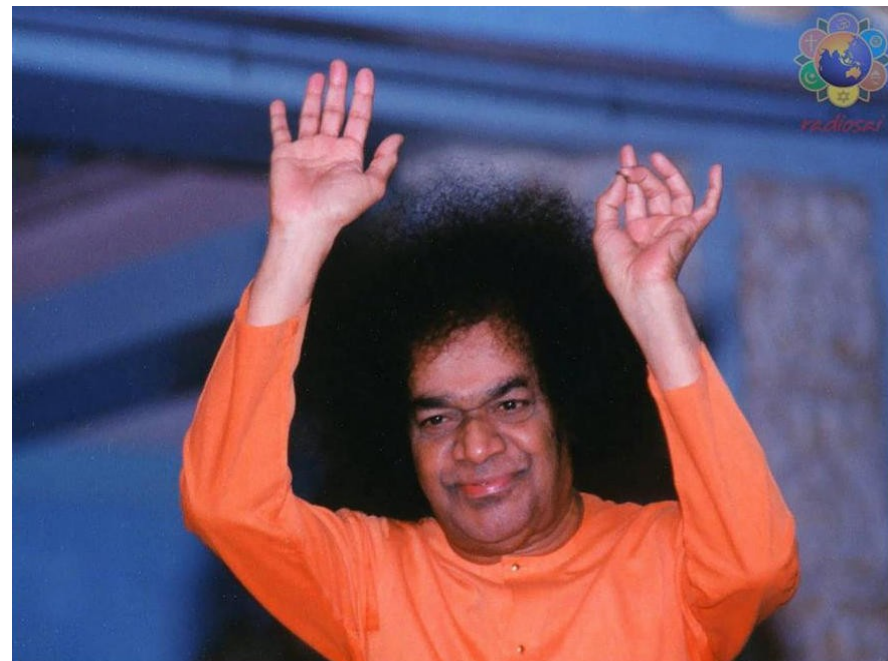
29-03-2018

В течение всей Своей жизни Иисус вселял в людей огромную Веру. Одного из рыбаков Иисус назвал Петром*, так как он сильно любил Иисуса и глубоко верил в Него. С тех пор, отправляясь ловить рыбу, рыбаки регулярно приглашали с собой Иисуса, а вечером, когда они возвращались, Иисус беседовал с ними на Духовные темы. Когда отец Петра умер, его мать была переполнена горем, но Иисус утешил её, сказав: «Не печалься. Смерть подобна переодеванию одежды. Эти физические тела приходят и уходят, поэтому не трать своё время на раздумья о преходящем. Лучше размышляй об Истинной Божественности, обитающей в каждом существе в форме Жизненной Энергии! Никто не может избежать превратностей судьбы. Никто не может жить без трудностей. Как смерть неизбежно следует за рождением, так и страдания всегда следуют за счастьем!»

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 2002

* Имя Пётр в переводе с древнегреческого языка означает «скала, камень». В данном случае имя «Пётр» символизирует «Твёрдую Веру».



2-03-2018

Бог неотделим от вас. Не впадайте в заблуждение, считая, что Бога можно найти только в построенных людьми Храмах. Ваше тело - это Храм, в котором обитает Бог (Дэхо Дэвалайя Прокто Дживо Дэва Санатхана). Поэтому вам не нужно искать Бога где-то ещё. Обратите свой взор внутрь и там вы найдёте Бога - Воплощение Блаженства. Вы не можете познать Бога потому, что утопаете в иллюзии из-за чрезмерной привязанности к телу. Избавьтесь от привязанности к телу и развивайте привязанность к Богу, тогда вы сами станете Богом. Бог и живые существа неотделимы друг от друга. Они похожи на Образ и отражение. Вездесущий Господь пребывает во всём и в каждом! Ваше тело способно передвигаться только потому, что в нём пребывает Бог. Священные Писания учат нас тому, что Бог - это Истина, Мудрость и Бесконечность (Сатьям Джнянам Анантам Брахма). Чтобы осознать Господа и получить Божественный опыт, вы должны идти по Пути Истины и Мудрости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 2000

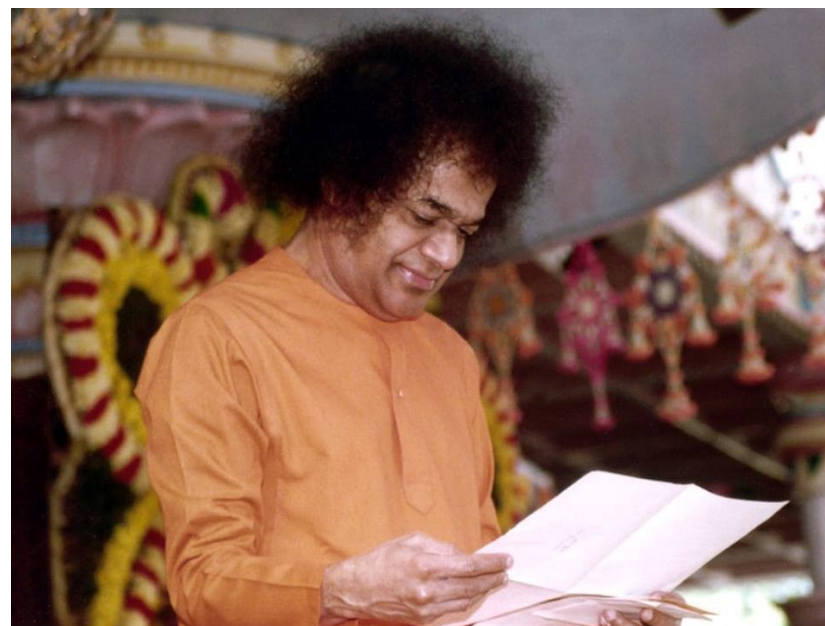


3-03-2018

Сегодня Я поведаю вам о том, какие качества вы должны развивать в себе, чтобы заниматься Бескорыстным Служением. Я Сам выбрал вас для этой роли, и это само по себе - большая честь. Тысячи людей от всего Сердца молятся, чтобы получить такую возможность, но среди всех Я выбрал именно вас. Я должен сказать вам, что Добровольное Служение - это не сиюминутный порыв. Оно не может быть выполнено должным образом без глубокой Дисциплинированности, длительного обучения и проявления Смирения. Вы должны развивать в себе равную Бескорыстную Любовь (Прему) по отношению ко всем. Не думайте, что человек, выполняющий Добровольное Служение (Севадал), какой-то особенный, превосходящий в чём-то других или более преданный Богу, чем все остальные. Не смотрите на других свысока, как на только доставляющих беспокойства и приносящих неприятности. Когда вы грубо ведёте себя с другими, вы ведёте себя грубо со Мной. Когда вы оскорбляете кого-либо, вы оскорбляете Меня. Если вы любите Меня, тогда вы должны любить всех, ибо Саи в каждом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 февраля 1965

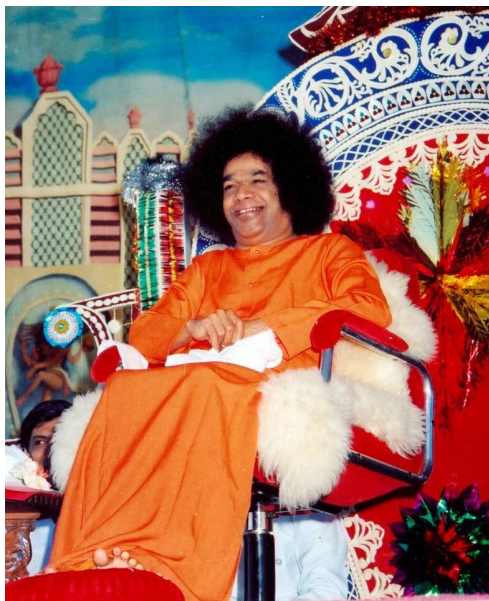


28-03-2018

Начните с первого урока Духовного учебника. Не хвастайтесь тем, что познали суть «Бхагавад Гиты», прочитав её сотню раз и выучив наизусть все шлоки со всеми написанными к ним комментариями. Среди миллионов людей, которые изучали Гиту, только Арджуна удостоился видения Вселенской Формы Господа (Вишварупы) и Знания, что эта Вселенная является лишь частичным проявлением Неизмеримой Славы Господа. Почему же у великих пандитов не было такого опыта? Потому что познать Реальность способен лишь тот, кто заслуживает этого. Арджуна Полностью Предался Господу, а когда Господь Кришна начал рассказывать Бхагавад Гиту, у Арджуны была Непревзойденная Концентрация и Однонаправленность ума (Экагратха). Поэтому неудивительно, что он был Благословлён этим Высшим Знанием. Не достигнув такой же степени Предания себя Богу, не имея, такой же тоски по Господу и не обладая такой же концентрацией ума, как вы можете ожидать такого же результата, которого достиг Арджуна?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 марта 1966

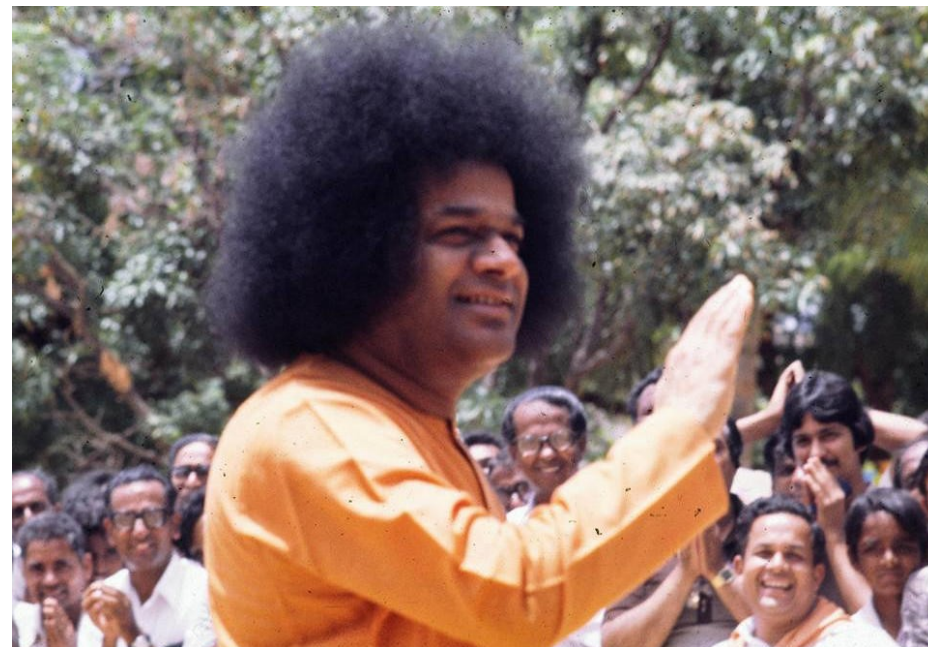


27-03-2018

В наше время все жалуются, что они потеряли покой, чувство защищенности и счастье. Отовсюду слышны эти громкие возмущения. Однако пытается ли хоть кто-то из них узнать, почему произошла эта трагедия? Основная причина несчастья кроется в отсутствии единства между тем, что люди говорят, и тем, что они делают, или другими словами - в отсутствии Единства между мыслями, словами и делами. Лицемерие широко распространилось повсюду. Некоторые перебирают бусины чётки с Именем Господа на устах, но при этом занимаются нечестивыми делами. С Бхагавад Гитой в руках они устраивают скандалы и вынашивают коварные замыслы. С чётками в руках они кипят от злости на своих подчинённых, теряя самообладание по малейшему поводу. Такое поведение не имеет ничего общего с Духовными обетами и Дисциплиной Духа! Настоящий преданный должен быть Искренним, Бдительным, Дисциплинированным и постоянно осознавать, что он пребывает в Божественном Присутствии. Вы должны осознать присущую вам Божественность, чтобы каждое ваше действие отражало Божественное Великолепие и Величие.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1971



4-03-2018

Когда ум кормят мирскими устремлениями, он становится неустойчивым. Как мы можем неустойчивый ум сделать устойчивым? Чтобы ум не беспокоил вас, его нужно занять постоянной работой! Природа обезьяны такова, что она не может сидеть на одном месте, а постоянно прыгает с ветки на ветку. Поэтому некоторые люди ловят обезьян и ходят с ними по улицам от дома к дому, заставляя обезьяну непрестанно подниматься и опускаться по шесту. Так люди занимают обезьяну, развлекают зрителей и зарабатывают себе на жизнь. Ум подобен бешеной обезьяне, и, чтобы он был устойчив, его необходимо занять постоянной работой! Поэтому прежде всего присядьте и успокойтесь, а затем поручите обезьяньему уму следить за дыханием и повторять Мантру «Со Хам», «Со» - на вдохе, и «Хам» на выдохе. Таким образом ум будет постоянно занят. После пяти минут такого упражнения ваш ум успокоится.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 мая 1979



5-03-2018

Сократите свои желания до минимума! Глупое желание быть «современным» и не отставать от моды заставляет человека перенимать вредные привычки и приобретать ненужные вещи. Осмотрите внимательно свою комнату, столы, шкафы и вы увидите, как много ненужных вещей вы накопили. Вы приобретали эти вещи только потому, что у кого-то они были, и вы чувствовали себя менее значительными из-за того, что у вас их не было. Вы считали, что если у вас не будет этих вещей, то вы потеряете уважение в своей компании. Однако человек может обойтись гораздо меньшим количеством вещей, чем ему кажется. Когда какая-то вещь некоторое время находится с вами, она кажется совершенно необходимой, и вы просто не знаете, как без неё жить. Как шелкопряд вы вьёте вокруг себя кокон в соответствии со своими наклонностями и фантазиями. Не давайте развиваться плохим привычкам, ибо они обойдутся вам слишком дорого как в материальном плане, так и в Духовном. Бдительно следите за своими симпатиями и антипатиями, и отбрасывайте всё, что обременяет и затрудняет ваш Духовный путь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 февраля 1965



26-03-2018

Каждый вынужден проходить через жизненные испытания и невзгоды. Такова природа Внешнего пути (Правритти марга). Но в жизни есть ещё и Внутренний путь (Нивритти марга). Рассмотрим это на примерах. Когда ребёнок подходит к своей матери и говорит: «Я хочу кушать», то мать, следующая по Внешнему пути, ответит: «Дитя моё, иди и поешь, тогда твой голод будет утолён». Таков её Внешний долг (Правритти дхарма). Но мать, следующая Внутреннему пути, не просто скажет: «Иди и поешь», она посоветует ребёнку, когда и какого рода пищу он должен покушать, она всегда советует кушать такую пищу, которая наделит ребёнка хорошим здоровьем. У вас могут быть желания, но они должны быть ограничены. Все желания должны основываться на осознании Истины и следовании по Пути Праведности. Не ешьте всё подряд. Не говорите всё, что придёт вам в голову. Подумайте перед тем, как что-то сказать. В Рамаяне прекрасно проиллюстрированы Внутренний (Нивритти) и Внешний (Правритти) пути жизни. Нет Нравственности превыше той, которая описана в Рамаяне. Поэтому Рамаяна должна стать Образцом поведения (Параяной) для каждого человека.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 апреля 2003

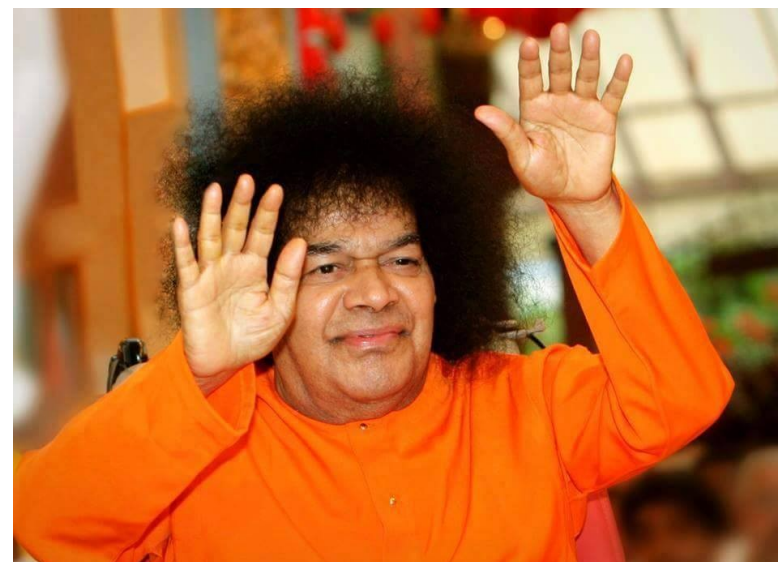


25-03-2018

Воплощения Любви! История Рамы не древняя, она Вечная и всегда Актуальная. Она наполнена Блаженством. Если вы будете постоянно размышляете о Раме, вы обретёте великую Радость и Восторг! Рамаяна учит каждого человека Принципам Праведности (Дхармы) и Пути исполнения Долга. Рамаяна устанавливает Идеалы как для родителей, братьев и сестёр, в каждой семье, так и для всего человечества в целом! Чтобы понять и усвоить Принципы Рамаяны, сегодня мы празднуем День Рождения Рамы (Рама Навами). Недостаточно, если празднование этого Священного Дня ограничится лишь вкушением сладкого пудинга и других вкусных блюд. Наполните свои Сердца Священными Идеалами Рамаяны и следуйте им в своей повседневной жизни! Счастье и горе, наслаждения и страдания следуют друг за другом, поэтому к ним нужно относиться Невозмутимо. Откажитесь от ненависти и разногласий! Живите в Мире и Гармонии!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 апреля 2003

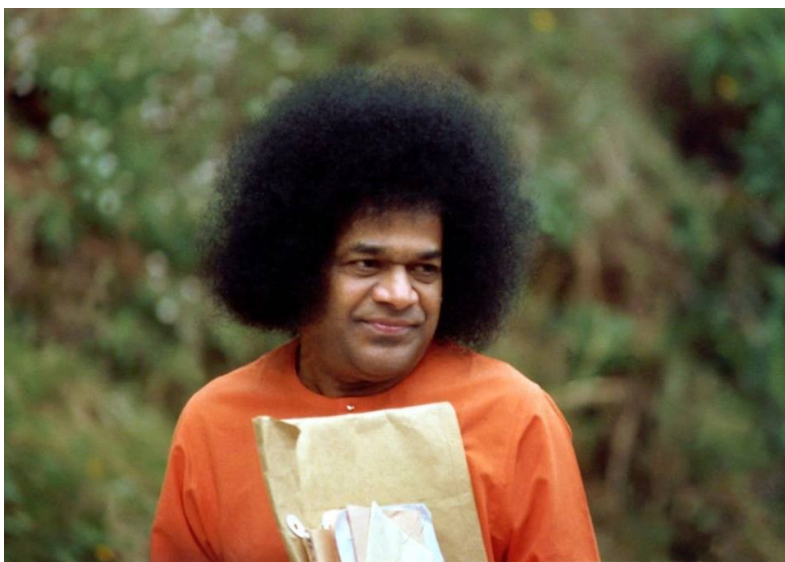


6-03-2018

Служение другим гарантирует человеку Хорошее будущее, если оно выполняется с чувством Благодарности Богу за предоставленную возможность и совершается без проявления эгоизма. Что бы вы ни делали для других, делайте это так, как будто делаете для себя. На самом деле, ваше Служение приносит больше пользы вам самим, чем другим! Небольшой пример: вы оказываете гостеприимный приём своему другу и предлагаете ему чашечку чая. Этот добрый поступок непременно останется в Сердце вашего друга и, в своё время, он обязательно отблагодарит вас за ваше радушие. Если вы позаботитесь о друге, лежащем в больнице, за которым некому ухаживать, то разве он не оплатит вам взаимностью, когда вы будете нуждаться в помощи? Поэтому всегда помните, что Помощь и Служение, которые вы оказываете другим, являются Благими Заслугами, которые вернутся к вам в будущем, когда вам понадобится помощь. Подобным образом, понимая, что плохие поступки, совершаемые по отношению к другим, - это плохие дела, совершаемые и по отношению к себе, вы никогда не совершите ничего плохого!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 мая 1973

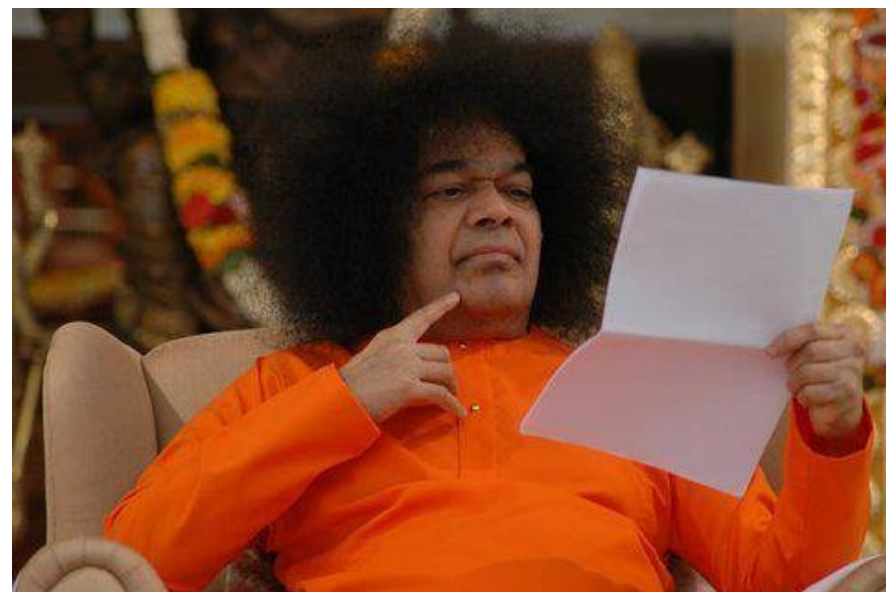


7-03-2018

Посвятив себя Служению (Севе), с Радостью исполняйте свои обязанности, независимо от того, благодарят вас те, кому вы служите, или же ругают. Ибо служите вы себе, а не другим. Всегда помните об этом! С одинаковым Спокойствием принимайте в свой адрес как добрые слова, так и резкую критику. Только тот, кто отождествляет себя с телом, будет ликовать или печалиться. Всегда помните о том, что вы не тело (дэха), а его Внутренний Обитатель (Дэхи). Это понимание даст вам силы хорошо Служить. Во время Служения (Севы) не утверждайте, что какая-то то определённая часть задачи - ваша, а остальная - уже не ваша. Не сковывайте себя никакими ограничениями. Поддерживайте и дополняйте друг друга в Радостном Сотрудничестве! Действуйте как идеальный член Благородной компании (Сатсанга), вливая в неё свою энергию и энтузиазм. Не берите на себя обязанностей больше, чем вам назначают. Не мешайте исполнять другим их обязанности. Не критикуйте других. В вашем Сердце не должно быть места злобе, зависти или соперничеству. Не тратьте силы на поиски недостатков там, где их нет. Вместо этого излучайте Спокойствие и Блаженство!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 февраля 1965

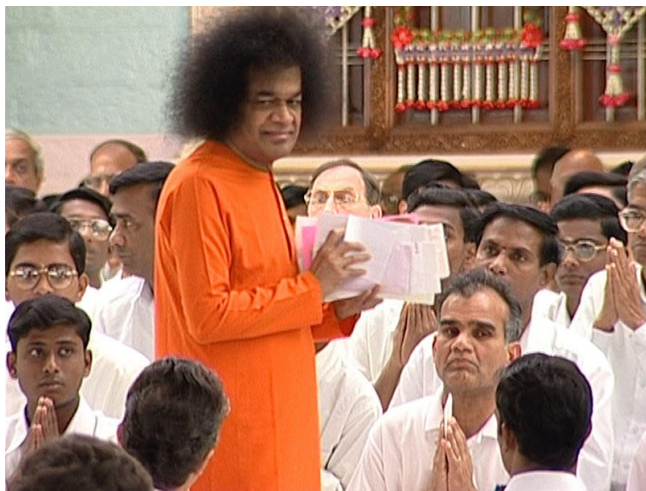


24-03-2018

Когда в каждой семье будут практиковать Добродетели, описанные в «Рамаяне», тогда весь мир будет наслаждаться Покоем и Блаженством! Все вы знаете, что царь Дашаратха правил Айодхьей, и у него было четыре сына: Рама, Лакшмана, Бхарата и Шатругна. Но почему в современную эпоху мы должны отмечать День рождения Рамы, сына Дашаратхи, который жил давным давно в каком-то городе, называемом Айодхья? Если мы постараемся понять Внутренний смысл этой истории, тогда осознаем, что царь Дашаратха - это не правитель какой-то далёкой страны! Слово «Айодхья» означает «неприступная крепость, в которую не может проникнуть ни один враг». Айодхья представляет Атму, Сердце, в Котором пребывает Господь, неподвластный любым искушениям, страстям и эмоциям, импульсам и инстинктам, которые являются настоящими врагами человека. А Дашаратха символизирует человека, который полностью контролирует колесницу (ратху) своего тела, а также свои десять (даша) чувств: пять органов познания и пять органов действия.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 апреля 1971

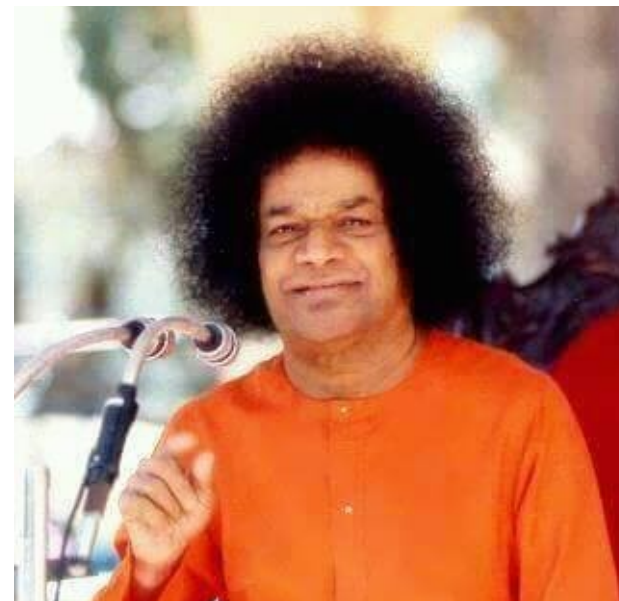


23-03-2018

Министры Раваны советовали своему царю лишь то, что ему нравилось и что было приятно ему слышать. Они боялись царя и поэтому оказались для него плохими советчиками. Только его брат Вибхишана давал Мудрые советы, которые могли бы спасти Равану. Но поскольку Раване было неприятно слушать эти советы, он отвергал их. Этим он привёл своё царство к большим разрушениям и сам был убит. Таково Моё Послание вам сегодня. Оно дарует Силу, Спокойствие, Надежду и Удовлетворённость. Это послание, безусловно, является полезным, хотя для некоторых может быть неприятным. Чтобы избавиться от недомоганий, пациент должен принимать назначенные ему лекарства, соблюдать диету и придерживаться здорового образа жизни. Никто не в праве требовать для себя только сладких лекарств и комфортного образа жизни. Доктор лучше знает, что нужно больному для выздоровления, и пациент должен выполнять предписания врача! Веды и другие Священные Писания являются величайшими хранилищами Мудрости. Эту Мудрость обрели Мудрецы и Провидцы с помощью суровых Аскез и трудных Духовных практик. Их единственной Целью было Достижение Благополучия в Обществе и обретение Освобождения каждым человеком.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 марта 1966

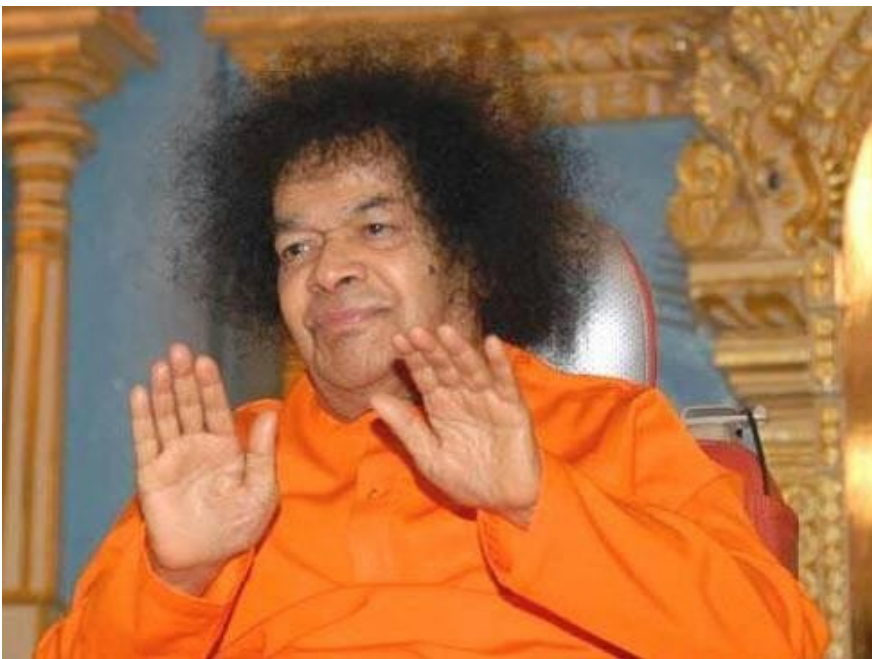


8-03-2018

Чтобы проверить качество золота, люди проводят им черту на пробном камне, а после изучают оставшийся на камне след. Подобным образом проверка вашей Веры заключается в определении Искренности соблюдения Предписаний, данных Господом. Ваши убеждения и действия должны быть выражением вашей Веры. В их основе должна быть Святость. Они должны быть настолько наполнены Любовью и Состраданием, чтобы притягивать к вам Милость Бога. Именно такие действия предписаны Ведическими Писаниями (Карма Кандой) и являются основой человеческого прогресса, самим Дыханием счастливого человеческого существования, Пищей, которая одна способна смягчить голод людей, и Живительной влагой, которая сможет избавить их от жажды. Поэтому первостепенная и постоянная обязанность каждого - участие в деятельности, которой учат или одобряют «Веды». Вот три вида деятельности, которые способствуют Обретению Милости Бога: (1) Деятельность, совершаемая не ради исполнения личных желаний, (2) Деятельность, совершаемая с Бескорыстной Любовью, (3) Молитва, исходящая из Чистого Сердца.

Сатья Саи Баба

«Сатья Саи Вахины», гл. 19, «Молитва»

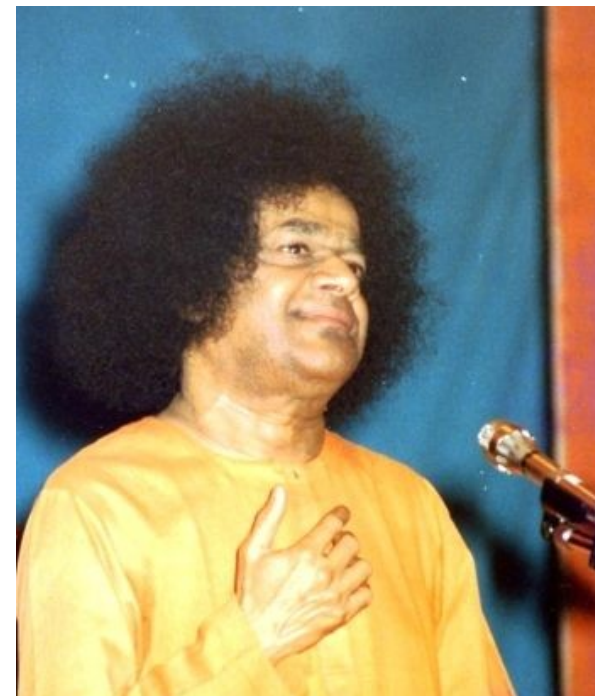


9-03-2018

В хижине одного Мудреца жил кот. Всякий раз, когда Мудрец совершал Поклонение, его кот доставлял ему много беспокойства. Поэтому перед Поклонением Мудрец ловил кота и сажал его под перевернутую корзину. Сын Мудреца много лет наблюдал за тем, как отец совершает Поклонение, и думал, что процедура поимки кота является важной частью ритуала. Когда сын Мудреца вырос, то перед тем, как совершить Поклонение Богу, он ловил какого-нибудь кота и чувствовал себя очень счастливым, когда его держал под перевернутой корзиной в комнате, где совершалось Поклонение. Это один из примеров бессмысленного механического повторения ритуалов. Духовная практика не должна становиться механическим исполнением ритуалов или сухим исполнением формальностей! Помните, что ваши занятия Духовными практиками должны притягивать Милость Бога. Ваши Духовные практики должны сопровождаться Искренней Молитвой от Чистого Сердца!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967

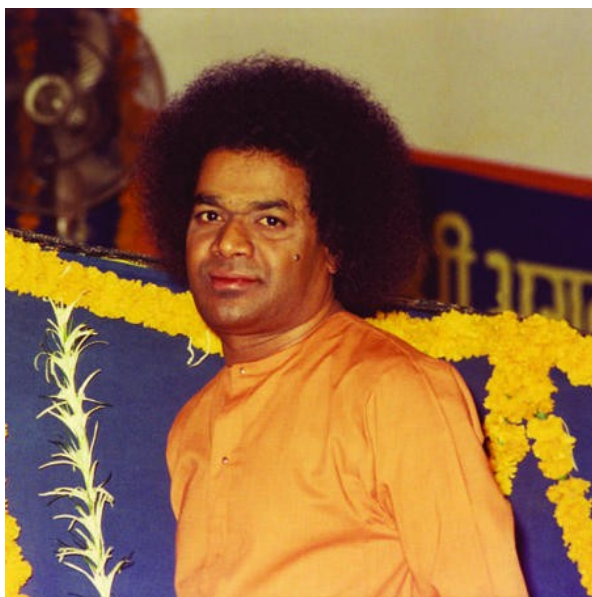


22-03-2018

Признание своей внутренней Божественности и регулирование повседневной жизни в соответствии с этой Истиной является путеводной Звездой для всех тех, кто попал в водоворот раздоров и конфликтов! Без Осознания собственной Реальности (Атмаджняны), что вы лишь волна в океане Божественности, жизнь становится бессмысленным фарсом, насмешкой, игрой глупцов. Именно обретение этого Осознания (Атмаджняны) делает жизнь Искренней, осмысленной и наполненной Радостью и Блаженством. При подготовке пищи у вас могут быть самые лучшие и свежие продукты, такие как рис, чечевица, соль, специи, овощи и так далее. Но если у вас нет огня в очаге, вы не сможете приготовить съедобную пищу. Так и в жизни, Атмаджняна - это огонь, который делает материальный мир, внешние действия и переживания съедобными, вкусными, легкоусвояемыми и дарующими Здоровье и Радость. Эта Радость называется Анандой, Блаженством. Она возвышает, просветляет и созидает!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 марта 1966

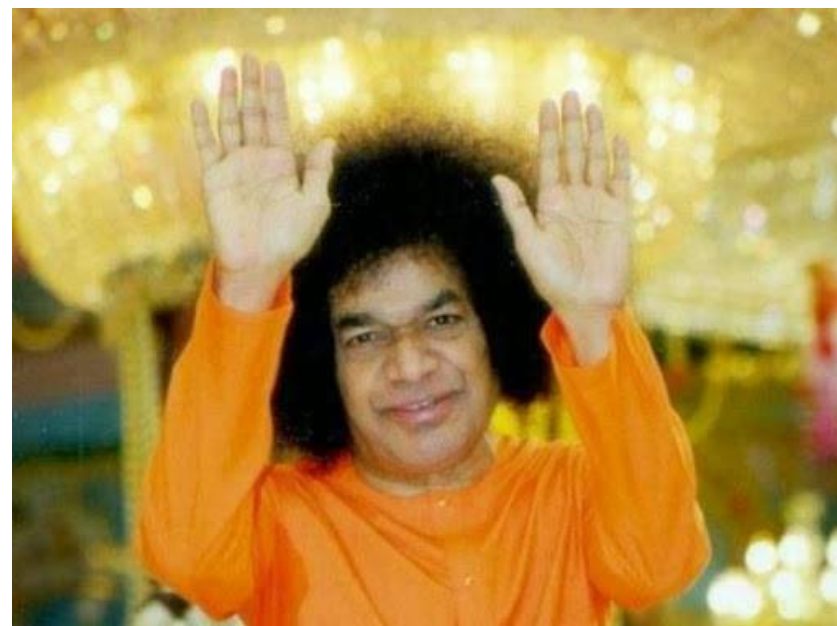


21-03-2018

Воплощения Божественной Любви! Есть два аспекта Духовного Образования (Видьи), которыми вы должны овладеть. Это: Виджняна - понимание окружающего мира, то есть научные знания, и Праджняна - Высшее знание, то есть искусство контроля и управления чувствами и всеми уровнями сознания. Все вы заняты в системе образования, потому послушайте внимательно, что Я сейчас скажу. У каждого из вас на руке есть часы, и вы смотрите на них, по крайней мере, сто раз в день. При этом важно извлекать великий урок, который преподают часы. Каждый раз, когда вы смотрите на часы, вспоминайте о пяти буквах, из которых состоит слово «ЧАСЫ» на английском языке - «WATCH», каждая из которых преподносит прекрасный урок на всю жизнь. Буква «W» напоминает нам о том, что нужно постоянно следить за своими Словами (Words), «A» предупреждает о необходимости следить за своими Действиями (Actions), «T» указывает на важность наблюдения за своими Мыслями (Thoughts), «C» настаивает на возвышении Характера (Character), а «H» указывает на необходимость поддержания Чистоты Сердца (Heart). Так, каждый раз смотря на часы, усваивайте этот важный урок.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 марта 1970



10-03-2018

Слово «Шастра» используется для обозначения Священных Писаний и означает «то, что командует, приказывает и направляет». Шастры не обязательно должны содержать такие указания, как «перед едой пищу необходимо тщательно приготовить», «прежде чем посеять семена, почву необходимо вспахать». Кто приказывает новорожденному теленку искать молоко в вымени матери-коровы? Рождение подразумевает и наличие пропитания для тех, кто родился. На самом деле, сначала подготавливается пища, а затем происходит рождение человека. Пища и уровень жизни индивидуума зависят от заслуг или недостатков, накопленных в предыдущих жизнях. Однако, по-настоящему ценные Руководящие Принципы человеческого прогресса находятся за пределами понимания людей и их интеллекта. Но знающие люди должны понимать, что действия, рекомендованные в Священных Писаниях, способствуют наилучшим интересам каждого как здесь и сейчас, так и ведут к мирной и гармоничной жизни в будущем.

Сатья Саи Баба

«Сатья Саи Вахины», гл. 19, «Молитва»



11-03-2018

Император Чоласа стремился посетить Храм Шрирангам Гопурам, о котором много слышал. Он приготовил свою колесницу и в течение полугода много раз пытался совершить это паломничество. Однако каждый раз Мудрец в оранжевых одеждах с чётками на шее и ореолом вокруг головы останавливал его колесницу. А когда император спускался с неё, чтобы почтить Мудреца, Он заводил с ним беседу, которая была настолько восхитительной и захватывающей, что император забывал о цели своего путешествия. Однажды, когда он горевал о своей неспособности увидеть Шрирангам, Господь явился перед ним и сказал: «Почему ты скорбишь? Это Я был тем Мудрецом, который приходил к тебе, как только ты отправлялся в Шрирангам. Способность узреть Меня во всём - это Истинное Паломничество в Шрирангам». Читайте всех, с кем вы встречаетесь, Господом, Которому вы поклоняетесь, и вашим Учителем. Проявите Чистую Любовь ко всем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967



20-03-2018

Книга с текстом Гиты может стоить двадцать пять пайсов, а бульварный роман - намного дороже (десять рупий). Но какая из этих книг более полезна? Какая способна превратить простой металл в Золото? Не забывай, что Служение (Сева) более плодотворно, чем повторение Имени Господа (Джапа), Медитация (Дхьяна) и совершение ритуалов (Яджн), которые обычно рекомендуют Духовным искателям. Ибо Служение помогает достичь сразу двух целей: устранить эгоизм и обрести Блаженство (Ананду). Можете ли вы быть счастливы, если кто-то рядом погружён в печаль? Нет. Когда вы слышите плач ребёнка, у вас самих появляются слёзы Сострадания. Почему? Потому что между вами существует незримая связь. Только человек может испытывать Сострадание, радоваться Счастью других и огорчаться при виде чужого горя. Именно поэтому человека считают Венцом Творения. Только люди способны на Бескорыстное Служение (Севу). В этом заключается Величие человека и его уникальное предназначение. Поэтому так важно эффективно и в полной мере использовать своё драгоценное рождение в облике человека!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 марта 1970



19-03-2018

Когда вы поёте Бхаджаны, поддерживайте правильный ритм, хлопая в ладоши. Бхаджаны должны исполняться Искренне, с соблюдением ритма и мелодии. Три слога в слове «Бха-ра-та» означают: Чувства Преданности и Любви (Бхаву), мелодию (рагу) и ритм (талу). Это означает, что те, кто воспевают Славу Господу с чувством Преданности, в соответствии с мелодией и ритмом, являются Истинными Преданными (Бхаратийцами). Во время Бхаджанов важно хлопать в ладоши. Пять пальцев одной руки символизируют пять органов действия (кармендри), а пять пальцев другой руки символизируют пять органов восприятия (джнянендри). Когда вы Воспеваете Славу Господу, между ними должна быть Гармония. Пусть каждое ваше действие будет угодно Богу. Вы можете называть Господа Рамой, Кришной или Говиндой, но никогда не забывайте, что БОГ ОДИН, и все Имена принадлежат Ему. Развивайте чувство Единства и достигайте Видения Божественного Высшего Я (Атмы).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 апреля 2003



12-03-2018

Давным-давно жил человек, на которого пало подозрение в совершении преступления, и его вызвали в суд. У него было три друга и он обратился к ним с просьбой засвидетельствовать в суде его невиновность. Первый друг сказал: «Я готов помочь тебе, но в суд не пойду. Я могу дать показания, только не выходя из дома». Второй друг сказал: «Я могу проводить тебя до ворот суда, но внутрь не войду и не сяду на скамью для дачи свидетельских показаний». Третий друг сказал: «Я пойду с тобой и засвидетельствую твою невиновность». Первый друг - это собственность и имущество, которые могут выступать свидетелями только внутри дома. Второй друг - это близкие, родственники и члены семьи, которые проводят вас на кладбище, но не станут сопровождать на Высшее Судилище. Третий друг - это ваше Доброе Имя, заработанное вашими Хорошими качествами, Праведными поступками и Служением другим, которое останется с вами даже после смерти и похорон. Оно будет свидетельствовать за вас веками, доказывая вашу Невиновность и Величие, а также определит ваше следующее рождение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 мая 1973



13-03-2018

Однажды, когда Ади Шанкара жил со своими последователями в Варанаси на берегу реки Ганги, он повстречал бедного Пандита (Священнослужителя), который был погружён в изучение правил санскритской грамматики. Когда Шанкара спросил его, зачем он это делает, Пандит ответил: «Если я изучу правила грамматики, я смогу заходить в дома богатых землевладельцев и за свои знания санскрита получать от них милостыню. Это позволит мне содержать мою семью». Шанкара посоветовал ему вместо этого набраться мужества и полностью предаться Господу (Говинде). Вернувшись в свой Ашрам, Шанкарачарья написал гимн, состоящий из советов, которые он дал этому бедному Пандиту: «Воспевай Славу Господа, Молись Господу, Восхваляй Господа, глупец! Когда придёт твой смертный час, тебя не спасут правила грамматики. (Бхаджа Говиндам, Бхаджа Говиндам, Говиндам Бхаджа мудхаматэ! Сампрапте саннихите кале, нахи нахи ракшати дукрун каранэ)». Изучение этого гимна и вдохновение, полученное от него, будут способствовать развитию способности Различения и Непривязанности, подготавливая таким образом ум к видению Всевышнего.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 мая 1973

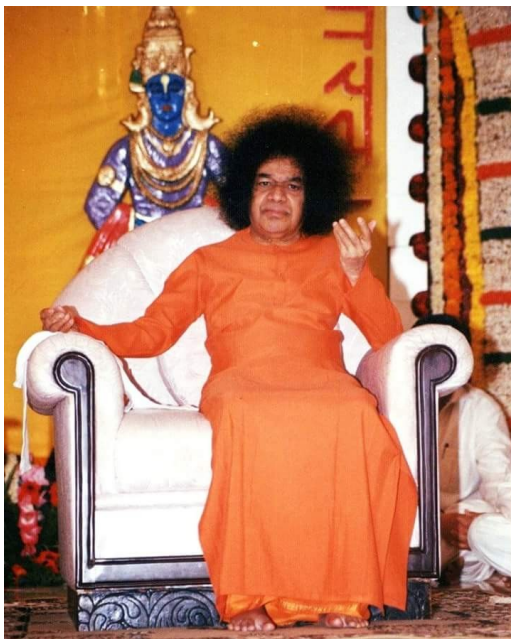


18-03-2018

Некоторые люди держат в своих руках чётки, но их ум блуждает по рынкам и магазинам. Разве можно это назвать Повторением Имени Бога (Джапой)? Во время Медитации ваше тело и ум должны быть устойчивы! Тело состоит из пяти элементов, поэтому ему суждено страдать, но это не должно оказывать на вас влияния. Это и есть настоящая Духовная практика (Садхана). Если вы не избавитесь от телесной привязанности, то все другие Духовные практики окажутся бесполезными. Сегодня вы празднуете начало Нового Священного года. Однако развивать Священные мысли необходимо не только в этот знаменательный день или в течение этого года, но и на протяжении всей своей жизни. Воплощения Любви! Всё больше и больше развивайте в себе Священную Любовь. Живите в Любви и делитесь ею со всеми. Вы - не простые смертные. Вы - Искры Божественности, поэтому живите соответственно. Это самое важное послание для наступающего Нового года! Когда вы осознаете своё Божественное происхождение, ваши мысли, слова и поступки станут Священными!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 апреля 2003



17-03-2018

Некоторые люди прямо с постели встанут с возбуждённым и обеспокоенным умом. Не делайте этого! Пробуждайтесь в Покое с мирным настроением. Думайте о Боге. Если родители с самого утра начинают упрекать друг друга, то их дети пойдут ещё дальше и начнут с утра колотить друг друга. Дети всегда и во всём стараются подражать своим родителям, поэтому родители должны быть примером для своих детей. Родители должны учить своих детей, не только говоря, как нужно поступать, но и, что ещё более важно, ежедневно показывать правильное поведение. Ни при каких обстоятельствах не уступайте место гневу или ненависти. Не питайте ни к кому ненависти. Ненависть, которую вы скопили внутри себя, вернётся к вам обратно как отражение и заставит вас страдать. Вы можете встретиться с какими-то трудностями и печалью, но не переживайте из-за этого. Будьте спокойны и сдержанны. Смотрите на всех как на Воплощения Вездесущей Божественности. Все ваши добрые слова и насмешки по отношению к другим достигают Господа. Поэтому Уважайте всех и делитесь своей Любовью со всеми!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 апреля 2003



14-03-2018

До тех пор, пока вы живёте в этом преходящем и изменчивом мире, у вас будет насущная потребность, чтобы с вами рядом был кто-то, подобный вам, с кем бы вы могли делиться своими чувствами, открытиями, радостями и печалью, чтобы на вашем тернистом пути к Истине и Покою кто-то подбадривал и воодушевлял вас на достижение Высшей Цели. Друзья, способные дать Хороший совет, утешить и успокоить, являются Драгоценными подарками судьбы, которые чрезвычайно редко встречаются в наши дни. Дружба должна связывать два Сердца и оказывать Благотворное влияние друг на друга, что бы ни случилось: потеря или обретение, радость или горе, успех или неудача. Друзья должны исправлять ошибки друг друга, ибо оба знают, что ими движет только Сострадание и Любовь. Каждый обязан следить за тем, чтобы его друг не отклонялся от Праведного Пути, не развивал пагубных привычек и не таил злонамеренных мыслей и планов. Друзья должны оберегать честь и достоинство друг друга. Один доверяет другому и полагается на его Бдительную Любовь. Только те достойны называться друзьями, кто помогает вам возвышать жизнь и идеалы, облагораживать эмоции и укреплять решимость.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 мая 1973

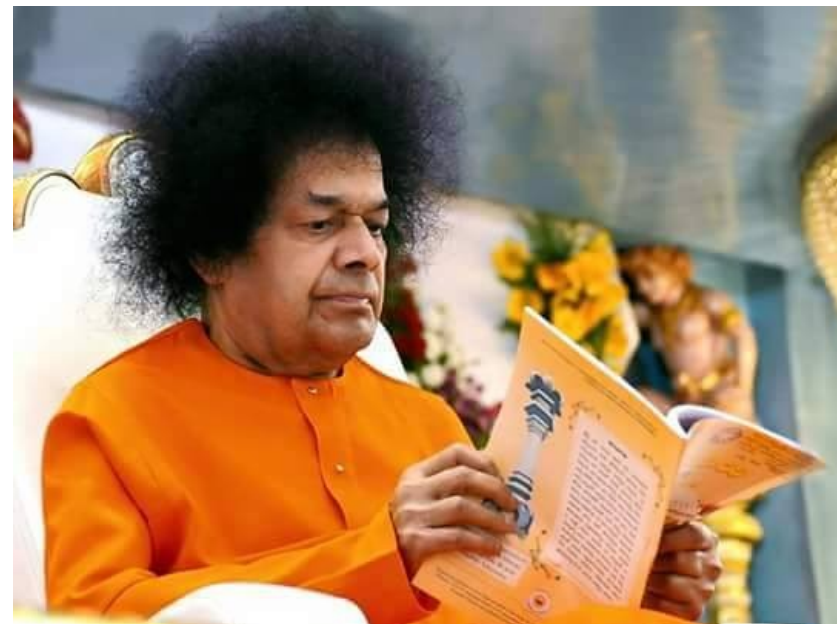


15-03-2018

Важным условием для Бескорыстного Служения (Севы) является Чистое Сердце, Незагрязнённое тщеславием, жадностью, завистью, ненавистью или соперничеством. Наряду с этим нам нужна Вера в Бога, как Источник Жизненной Силы, Добродетели и Справедливости. Служение - это Поклонение, которое вы предлагаете Богу, пребывающему в Сердце каждого существа. Не спрашивайте у людей об их национальной принадлежности, касте или Вероисповедании. Созерцайте Любимого Господа в каждом! На самом деле никто не является «другим». Все, так же как и вы, являются Образами Единого Бога. Некоторые любят Бога, но не помогают другим, когда Господь предстаёт перед ними в форме обычного человека. Поймите, что вы не просто помогаете «какому-то человеку», вы Поклоняетесь Богу, пребывающему в этом человеке. Поэтому отбросьте своё эго и помогайте другим! Долг - это Бог, а работа - это Поклонение. Даже самая маленькая работа является Подношением Его Лотосным Стопам. Обращайтесь к каждому, кому вы служите, с Сердцем, наполненным Сокровищем Божественной Любви!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 марта 1970



16-03-2018

Культура Бхараты (Индии) является основой Духовного прогресса человечества. Она возвышает людей, распространяя идеи Всеобщего Братства, поддерживая Праведность и наполняя каждую мысль, слово и дело Почтением и Смирением. Эта Культура будет существовать пока течёт Ганга, и Её никому не удастся подавить или уничтожить. История и традиции Бхараты так же Чисты, Святы, Целительны и Драгоценны, как воды Ганги. Источником обеих являются прохладные белые снега Гималаев, от которых веет Глубоким Покоем! Если молодым людям не прививать навыки Нравственной и Духовной жизни, то они будут представлять опасность как для себя самих, так и для окружающих. Регулярные Молитвы и занятия Духовными практиками помогут им обрести Мужество и Уверенность, и откроют Неиссякаемый Источник энергии. Необходимо приложить все усилия, чтобы познакомить их с Медитацией и Йогой, наделяющих человека Радостью и ведущих к познанию своей Высшей Реальности!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 мая 1970