



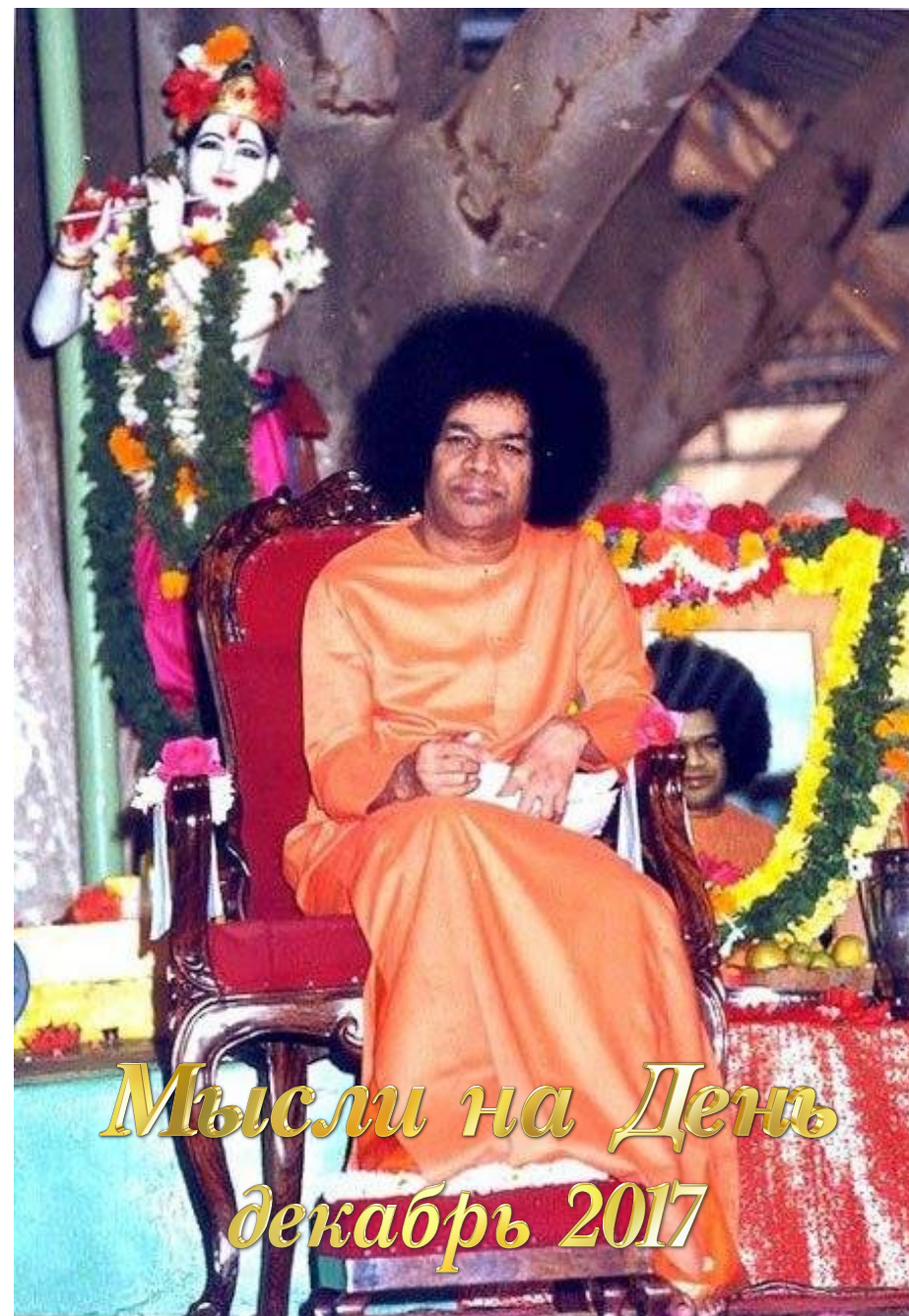
31-12-2017

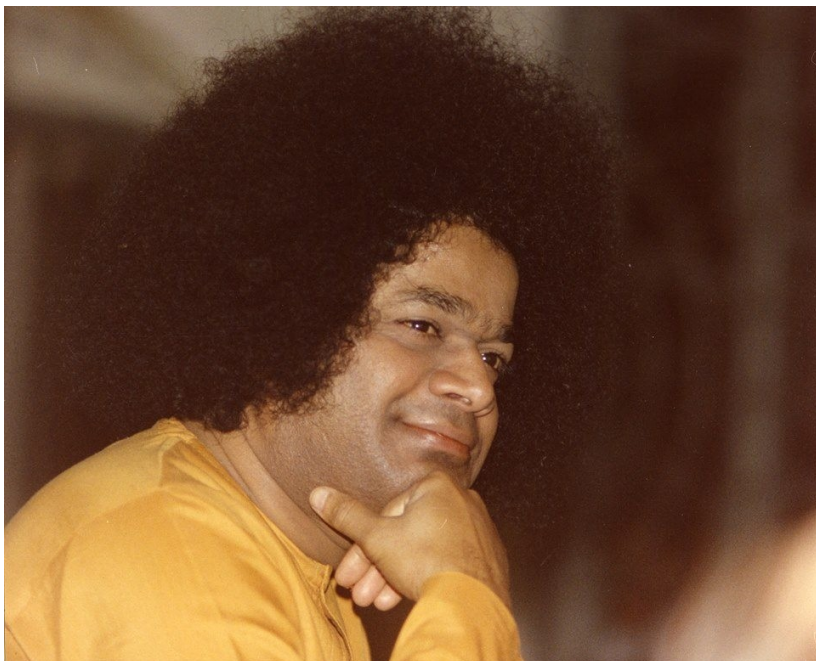
Любовь к Богу может расти только на хорошо возделанном и очищенном от сорняков Поле Сердца. Поэтому подготовьте своё Сердце с помощью Повторения Имени Господа (Намасмараны). Это называется Читта Шуддха Йога - путь Очищения Сознания. Каждый миг заряжайтесь Божественной Энергией, исходящей от Божественного Имени. Пусть Воспевание Имени Господа будет таким же постоянным, как и ваше дыхание. Тогда Внутренним Взором вы сможете увидеть Бога как Внутреннюю Суть всего: каждой мысли и каждого поворота событий. Намасмарана поможет вам всегда пребывать в компании Бога, наполнит вас Неиссякаемой Божественной Энергией и одарит Непреходящим Блаженством. Духовная компания с Богом (Сатсанг) принесёт вам максимальную пользу. Обращайтесь к Богу внутри себя, и получайте от Него мужество и утешение! Он больше всего заинтересован в вашем Духовном прогрессе. Не ищите Духовного Учителя (Гуру) вне себя, в местах уединения Отшельников или в обителях Святых. Бог - внутри вас. Он - Отец, Мать, Наставник и Друг. Бог - это Любовь. Живите в Любви и наслаждайтесь Блаженством! Это Путь, указанный Мудрецами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 марта 1968

saiatma.ru





1-12-2017

Многие из вас стремятся получить от Меня Амриту (Нектар). Но какова польза от того, что вы вкусите несколько капель Нектара, созданного Мною? Когда в сражениях на поле Сердца Чистота (Саттва) одерживает победу над пороком и невежеством (раджасом и тамасом), тогда это Сердце наполняется Амритой! Этот Нектар, дарующий Бессмертие, можно обрести только с помощью занятий Духовными практиками (Садханой). Люди, которые занимаются Медитацией, учат упражнению под названием «Урдхва-дришти», когда оба глаза смотрят вверх, в точку между бровями. «Урдхва» означает «направленный вверх», а «дришти» - «взгляд». Следовательно, «Урдхва-дришти» означает не просто физическое упражнение, а постоянную практику Контроля ума, чтобы избежать низменных желаний и направить ум на достижение Возвышенных и Благородных целей. Такое внутреннее усилие одарит вас Амритой, Источник которой откроется в вашем Сердце!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 января 1968

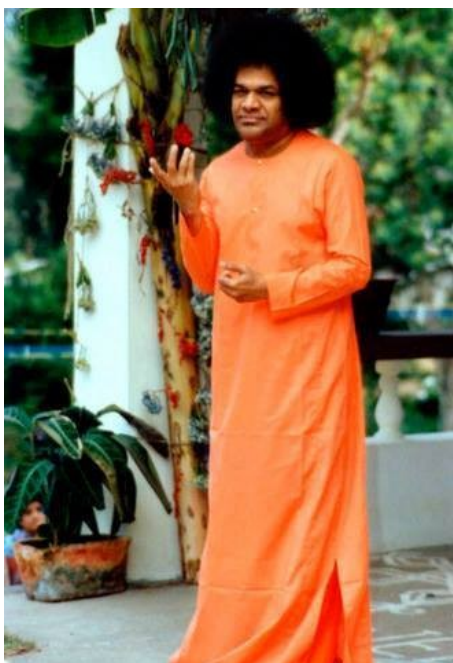


30-12-2017

Вспомните, о чём вы до сих пор плакали в своей жизни, и вы обнаружите, что горевали по пустякам: о кратковременных вещах, о преходящем успехе, об ускользающей славе. Отныне вы должны проливать слёзы только лишь оттого, что до сих пор не достигли Бога, не очистили своё Сознания и не достигли конечной Цели Жизни - Самореализации. Вы должны рыдать о том, что шесть кобр: вождение, гнев, зависть, привязанность, гордыня и злоба, угнездились в вашем уме, отравляя его своим ядом. Успокойте их с помощью своей волшебной флейты, как это делает укротитель змей. Музыка, способная приручить их - это громкое Воспевание Имени Бога. И когда кобры будут заморожены музыкой настолько, что не смогут ни двигаться, ни жалить, схватите их за шею и вырвите ядовитые зубы, как это делает заклинатель змей. С этого момента они станут вашими игрушками, и вы сможете делать с ними всё, что захотите. Только после того, как они будут приручены, вы обретёте Безмятежность, и вас уже не смогут затронуть ни слава, ни позор, ни обретения, ни потери, ни радость, ни горе!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 марта 1968

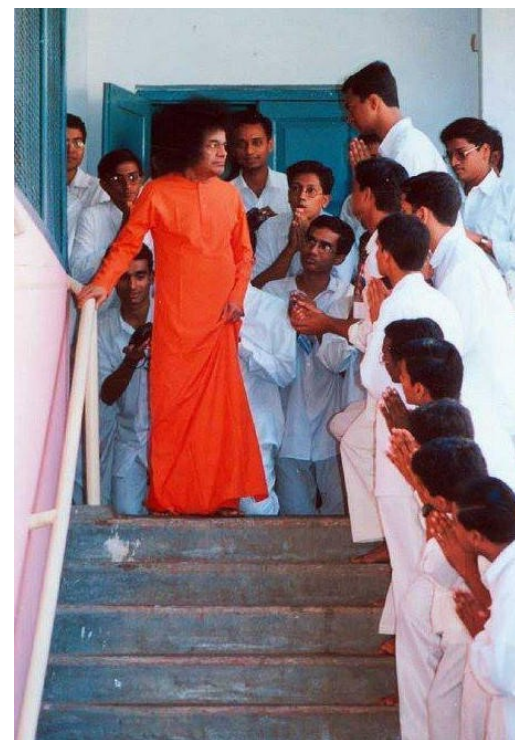


29-12-2017

Нравится ли вам слушать карканье вороны? Нет! Вы прогоняете ворону, как только она начинает каркать, поскольку её голос слишком громкий и неприятный. С другой стороны, всем нравится слушать приятное пение кукушки, хотя внешне она похожа на ворону. Бог благословил вас языком, чтобы вы могли выражать свои мысли, чувства, идеи, желания, делиться радостью и печалью и произносить Молитвы. Когда вы сердитесь, то часто используете свой язык для резких и неприятных слов. Но когда вы счастливы, то говорите спокойным голосом нежные и приятные слова. Я прошу вас использовать свой язык только на благо себе и другим. Если вы с кем-то разговариваете в резких тонах, тогда ваш собеседник будет разговаривать с вами в такой же манере. Гневные речи способствуют разжиганию конфликта. Но если на грубые речи других вы будете отвечать нежными и приятными словами, тогда разгневанный человек успокоится и будет сожалеть о том, что неправильно использовал свой язык. Поэтому всегда говорите Добрые слова в Нежной и Приятной манере.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 мая 1969

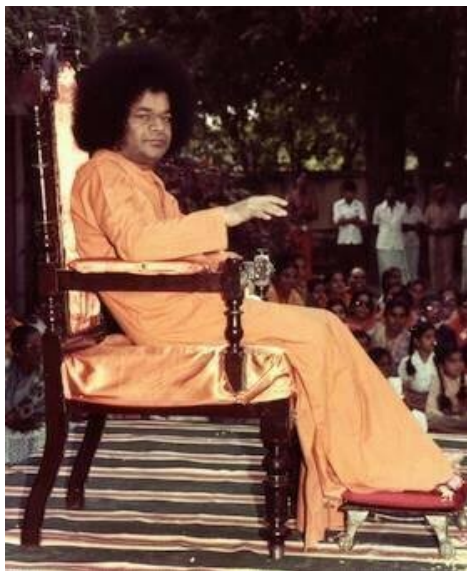


2-12-2017

Извлеките урок, который нам дают фруктовые деревья. Когда их ветви тяжелы от плодов, они не возносятся в гордыню свои кроны, а наоборот, низко склоняют свои ветви и, не прося никакой награды за свои труды, помогают нам собрать плоды. Точно так же извлеките урок, который дают нам птицы. Они кормят своих собратьев, кто не может далеко летать. Они облегчают страдания буйволов, расчёсывая своими клювами их зудящие от укусов, спины. Они помогают и служат друг другу, не думая о награде. Насколько же отзывчивее и внимательнее к другим должен быть человек, обладающий несравненно более высокими талантами и способностями? Помните, что Служение - это лучшее лекарство от эгоизма. Поэтому занимайтесь Служением и облегчайте боль и страдания других настолько, насколько можете. Когда вы Искренне Служите другим - это лучшая Духовная практика для Истинного Духовного искателя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1968



3-12-2017

Человек передвигается по жизни с помощью двух ног: Иха и Пара, мирской и Духовной, Праведного долга (Дхармы) и Божественности (Брахмы)! Если человек полностью поглощён этим миром, то он обречён путешествовать по жизни калекой, прыгая на одной ноге. Это чревато неприятностями, так как человек может в любой момент упасть и сломать единственную ногу. Так и случается! Поэтому в равной степени необходимо развивать как Добродетельность, которая необходима для жизни в этом мире, так и Веру в Бога, Духовность и Благочестие, которые необходимы для жизни в следующем мире (после смерти). Какой бы ногой вы бы ни делали шаг - будьте Бдительны! Для Счастливого путешествия по жизни важны шаги обеих ног. Когда вы вступаете на Путь Самореализации, важно сделать правой ногой первый шаг - «шаг Брахмы». Тогда вы сможете взять чувства под Контроль. «Го» на санскрите означает «чувства», а «Го-пи» означает тех, кто покорила чувства в результате предания себя Господу (Го-палу), Властелину всех чувств. Однажды Кришна сказал Арджуне, что тот может войти в Враджамандалу (место, где жили гопи - пастухи и пастушки) только после того, как обуздает эмоции, порывы и склонности поддаваться чувствам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1968

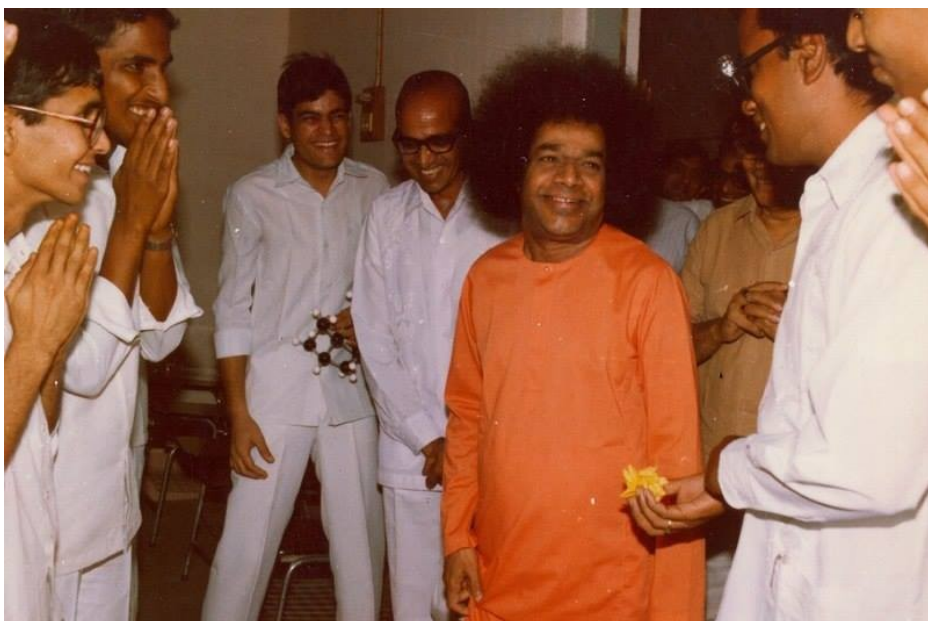


28-12-2017

Сегодня в Духовной сфере лицемерия больше, чем когда-либо прежде. Рассмотрим железо и магнит. Магнит всегда будет притягивать железо. Такова их природа взаимодействия. Но если железо покрыто ржавчиной, то несмотря на силу магнита, он не сможет притянуть к себе железо. Стремление к чувственным удовольствиям непременно будет действовать как ржавчина! Оно подобно грязи, вызывающей ржавление железа. Ржавчина постепенно разрушает железо, меняя присущие ему свойства. Поэтому, чтобы железо не ржавело, его необходимо постоянно контролировать и очищать. Когда железо контактирует с магнитом, оно приобретает магнитные свойства. Это достижение является наилучшим как для магнита, так и для железа. Пыль чувственных удовольствий можно устранить, только примкнув к Хорошей компании, претворяя в жизнь Правила Хорошего поведения, которым вы в ней научились!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 марта 1968



27-12-2017

Развивайте ко всем Братские чувства. Бог - Один. Любовь - Одна. Истинная Любовь не делает различий между кастами, цветом кожи или Вероисповеданием. Истина - Одна. Цель жизни - Одна. Ибо все пути ведут у Единому Богу. Зная это, как вы можете ссориться и сражаться со своими братьями? Наша Культура учит тому, что вы должны использовать свои деньги и энергию на Служение страдающим, больным, голодным, неграмотным, лишённым крова и хорошей одежды. Наша Культура осуждает трату энергии и денег на роскошь, месть, раздоры и материальные излишества. Благосостояние должно быть основано на Вере и должно способствовать братству людей и Отцовству Бога. Богатство нельзя использовать для причинения вреда чьей-либо Вере в Бога или уверенности в себе. Вера - это нежное растение. Она нуждается в постоянном укреплении и развитии.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1969



4-12-2017

Некоторые люди боятся циничных насмешек неверующих людей и потому отказываются или неохотно присоединяются к группам Нагарасанкиртана, которые в ранние часы ходят по улицам и Воспевают Славу Бога. Почему вы так реагируете на малейший трепет страха, когда у вас в Сердце пребывает Само Воплощение Бесстрашия? Вы пришли в этот мир одни, без какого-либо сопровождения, не так ли? Но в течение жизни вы окружили себя родственниками, завели жену и детей, друзей и знакомых, с которыми у вас образовались многочисленные связи. Однако при возвращении в то Царство, откуда вы пришли, вам придётся совершить путешествие в одиночку. Никто не последует с вами. Поэтому так же проводите и Нагарасанкиртан! Выходите на улицу одни. Если захотят к вам присоединиться родные и близкие, позовите их, но не привязывайтесь к ним. Беззаботно, не обращая внимания ни на что и ни на кого, отправляйтесь Воспевать Славу Господа. Наслаждайтесь своей Внутренней Реальностью. Вернувшись домой, вы испытаете Внутреннее Удовлетворение от хорошо выполненной работы. Окружающие могут какое-то время смеяться над вами, как над сумасшедшим, но это «безумие» весьма заразительно, и очень скоро даже те, кто насмехался над вами, присоединятся к вам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1970

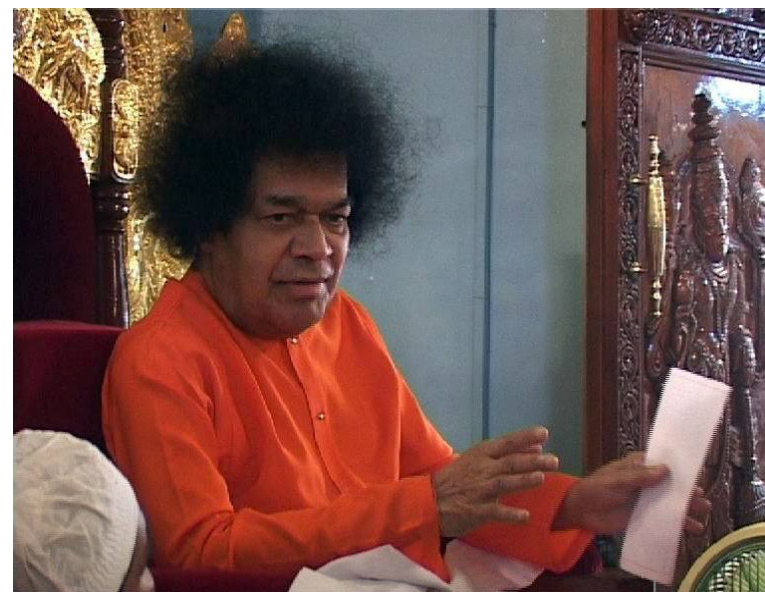


5-12-2017

Если вы не очищаете своё Сердце и не наполняете его Божественным Светом, то, несмотря на участие в таких благоприятных Праздниках как Наваратри и Шиваратри, ваше сердце будет окутано только тьмой ночи (ратри). Вы можете сказать, что Духовный прогресс возможен только благодаря Моей Милости, но хотя Моё Сердце мягкое, как масло, Оно тает только тогда, когда ваша Молитва наполнена Искренностью и Теплотой. Вы не сможете обрести Милость Бога, если не прилагаете никаких усилий и не занимаетесь Духовными практиками (Садханой). Моё Сердце может растопить ваше сильное устремление и агония от нереализованной Цели жизни. Такое томление по Богу (Аведана) дарует Его Милость. Ваша Духовная практика (Садхана) должна делать вас Спокойным, Уравновешенным, Невозмутимым и Гармоничным. Ваш ум должен быть прохладен и нести умиротворение подобно Лунному свету, ибо Луна - это Божество, управляющее умом. Будьте спокойны в своей речи и в своих ответах на злобу, придирки и похвалу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1969



26-12-2017

Иисус был Воплощением Сострадания (Каруны). Он распространял Дух Сострадания и утешал несчастных и страдающих. Но Добрые дела всегда раздражают нечестивцев. Однако не нужно колебаться или испытывать страх, когда вы встречаетесь с противостоянием. Преодоление трудностей приносит Радость, способствует раскрытию Внутренних Источников Силы и помогает обретению Милости Бога, поддерживающей и укрепляющей ваши усилия. Удовольствие - это всего лишь промежуток между двумя страданиями. Чтобы насладиться радостью Победы, необходимо преодолеть все трудности на пути к ней. Иисус стал мишенью для многих тяжёлых испытаний, но Он мужественно преодолел их. Иисус был Воплощением Любви. Он проявлял Любовь в форме Служения. Сердце, полное Любви и Сострадания, воистину является Храмом Господа. Поэтому Развивайте Сострадание. Кормите голодных. Служите нуждающимся. Утешайте несчастных и больных. Живите в Любви! Будьте Хорошими. Творите Добро. Старайтесь во всём видеть Хорошее. Это Путь к Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1981

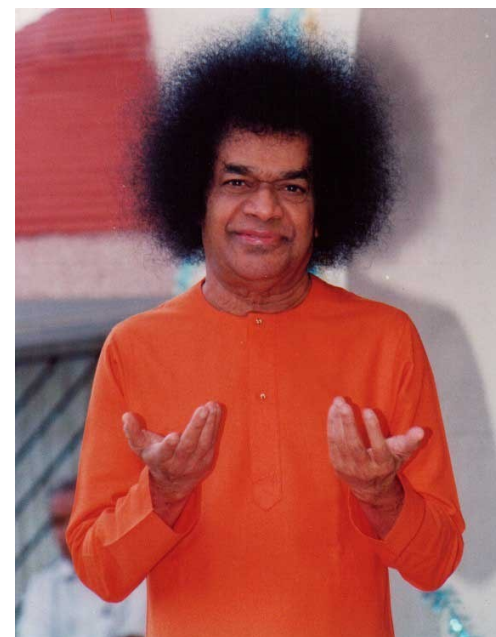


25-12-2017

Иисус был в Высшей степени Чист и Свят. Говорить о Любви к Иисусу и не следовать Его Учению - это вовсе не Любовь. Необходимо помнить Его Наставления: «Есть только один Бог. Бог - это Любовь. Живите в Любви». Нет смысла просто ссылаться на Иисуса и молиться Ему, не обращая внимания на Его самое важное Послание: «Бог пребывает в каждом. Никого не оскорбляйте. Никому не причиняйте вреда». Иисус пожертвовал своей жизнью, чтобы установить Мир на Земле и Доброжелательность среди людей. Без Мира человечество не может достичь прогресса ни в какой сфере, будь то материальная, Духовная или Нравственная. Сегодня крайне необходима Объединяющая Сила Любви, которая постоянно расширяется и охватывает все больше и больше людей. Именно такую Любовь проявлял Иисус. Человечество должно стать одной большой семьей. Только в этом случае весь мир станет Раем! Поэтому с этого момента откажитесь от узости мышления в отношении вашей Религии, страны, касты и Вероисповедания. Развивайте Широту мышления. Я желаю вам Счастья!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1985

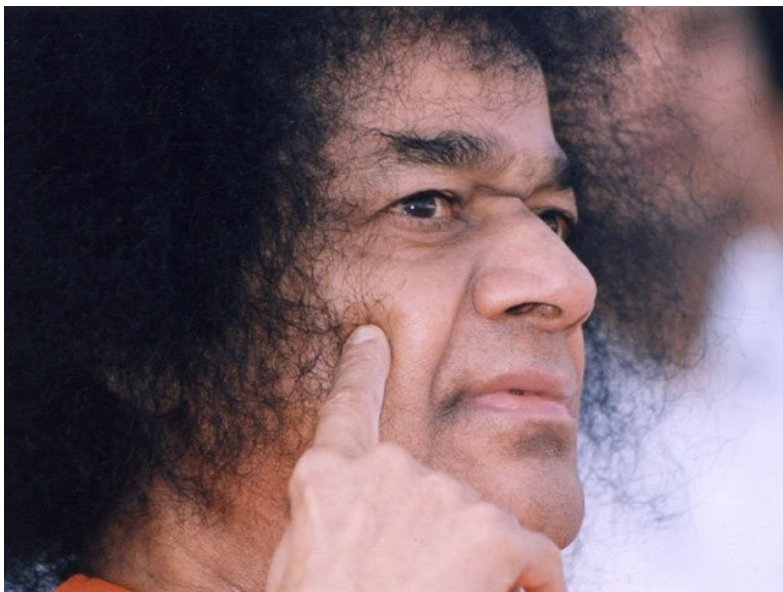


6-12-2017

Есть только одна Царская Дорога, предназначенная для Духовных путешествий, и называется она Любовью, Любовью ко всем существам, как проявлениям одного и того же Божественного Начала, которое также является и вашей Сутью. Только такое Осознание и Вера в это может гарантировать, что Господь постоянно будет пребывать с вами и наделит вас Радостью и Мужеством, необходимыми для совершения Паломничества к Богу. Только когда резервуар наполнен водой, можно, открыв кран, быстро наполнить ведра. Развивайте Любовь и Преданность, тогда ваша деятельность будет наполнена Состраданием и Милосердием, и принесёт богатый урожай Блаженства и Покоя. Так же, как вода из крана должна быть чистой, так и ваша Любовь должна быть Бескорыстной и Всеобъемлющей. Вы можете сами проанализировать и определить, какая у вас Любовь - Бескорыстная или эгоистичная, и какая у вас Преданность - Искренняя или показная. Вы довольны своими достижениями? Подумайте над всем этим и определите свой уровень, используя способность Различения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1970



7-12-2017

Жизнь нужно прожить, развивая и накапливая Добродетели, а не стяжая мирское богатство. Внимательно слушайте истории о Великих Праведных Героях прошлого и размышляйте над ними, чтобы их Идеалы могли запечатлеться в ваших Сердцах. В настоящее время Добродетели становятся редкостью как в отдельно взятом человеке, так и в семье, стране и во всех сферах жизни, будь то экономической, политической и даже «духовной». Также наблюдается снижение Дисциплины, которая является основой для роста Нравственности и Добродетелей. Уважайте всех и каждого! Пока люди не начнут уважать друг друга независимо от социального статуса, материального положения или духовного развития, в жизни не будет мира и счастья. А это уважение может родиться лишь из твёрдого убеждения, что Божественность (Атма), пребывающая в вас, играет роли и во всех других существах во Вселенной. Старайтесь увидеть эту Атму в других. Осознайте, что голод, жажда, стремления и желания у других такие же, как и у вас. Развивайте сочувствие, потребность помогать и быть полезными окружающим!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 1968

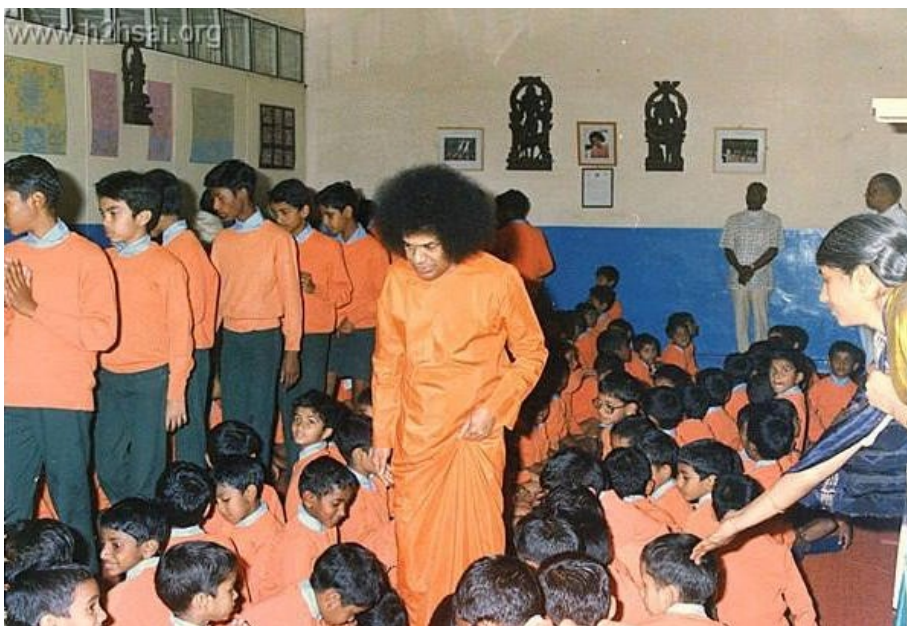


24-12-2017

Любовь к Великим Личностям приносит гораздо больше пользы, нежели простое выражение почтения. Похвала и восторженные речи поднимут их на недостижимый пьедестал, тогда как Любовь, Благодарность за полученные Наставления и Вдохновение объединяют Сердца в Любви. Празднование Рождества не должно включать в себя весёлых песенок, живописных представлений, украшенной новогодней ёлки и Деда Мороза. Рождество должно быть пропитано Решимостью практиковать в своей повседневной жизни хотя бы несколько уроков, которым учил Иисус. Прежде всего, нужно верить в Бога и в собственную Божественную Природу. Духовная радость, выражение Благодарности Богу и видение Господа во всём должны стать Целью вашей Жизни и быть такими же естественными, как и само дыхание. Своими наставлениями и личным примером Иисус учил человечество Единому Божественному (Атмическому) Принципу, который является Вечным Источником Блаженства. Что бы вы ни делали и где бы вы ни были, имейте Твёрдое убеждение, что вы пребываете в Боге. Знайте и всегда помните, что всё Божественно, и что все ваши действия являются Подношением Господу. Таким образом вы сделаете свою жизнь Плодотворной.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1982

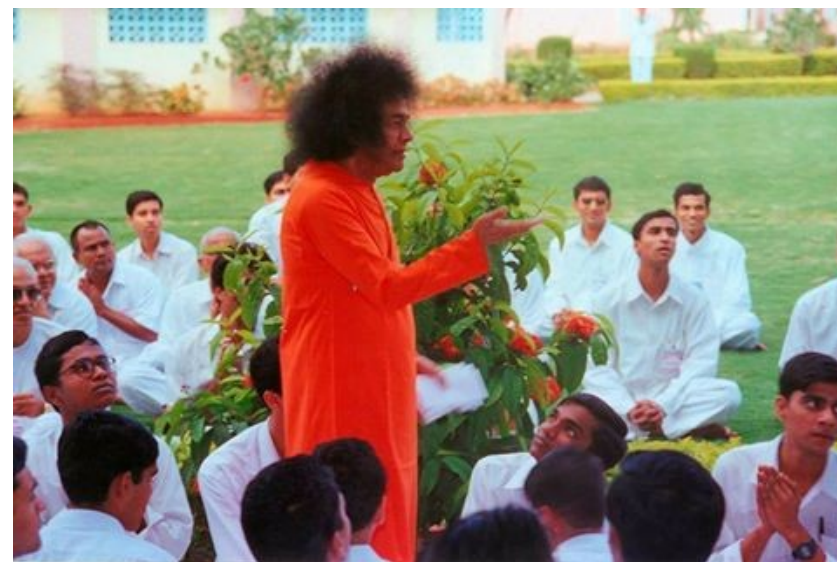


23-12-2017

Регулярно, в одно и то же время занимайтесь Повторением Имени Бога (Джапой). В выходные и праздничные дни, когда вы не обеспокоены работой и покупками, дольше занимайтесь по утрам Джапой. Делайте это с Любовью и Энтузиазмом. Повторение Имени Бога должно стать для вас естественным. Милость Духовного Учителя (Гуру) приносит огромную помощь. Вы сможете обрести Её своими стараниями и Искренней Молитвой. Читая много разных книг, Вивекананда всё больше и больше становился атеистом, но прикосновение его Учителя Шри Рамакришны Парамахамсы полностью преобразило его сознание. Перед Медитацией несколько раз произнесите Мантру «Со-Хам», говоря «Со» на вдохе и «Хам» на выдохе. Мантра «Со-Хам» означает «ОН - это я». Эта Мантра расширит ваше сознание и поможет отождествиться с Бескрайней Божественностью. Приведите в Гармонию своё дыхание и мысли. Дышите спокойно и естественно, без чрезмерных усилий. Вдох и выдох должны быть лёгкими и тихими!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 мая 1969



8-12-2017

Возможно, вы присутствовали на Празднике Колесниц (Ратхотсавам) в местах паломничества и видели, как под звуки труб и раковин группы сильных и выносливых мужчин тянут по дорогам великолепно украшенные флагами и гирляндами огромные Храмовые Колесницы, а впереди идут группы танцоров, музыкантов и певцов, что придаёт ещё большее торжественности и очарования событию и доставляет радость участникам и зрителям. Тысячи людей собираются вокруг Священной Колесницы. Естественно, что их внимание обращено на процесс празднования, но наибольшее счастье они испытывают лишь тогда, когда, складывая ладони, преклоняются перед Божеством, установленным на колеснице. Именно это является самым главным, а всё остальное - несущественно. Так же происходит и в жизни. Наше тело - это колесница с установленным в нём Божеством (Атмой - Душой), а всё остальное - обретения и потери, смех и слёзы, болезни и исцеления, а также различная повседневная деятельность являются лишь вспомогательными средствами по отношению к Поклонению Богу и достижению Единства с Ним.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1969

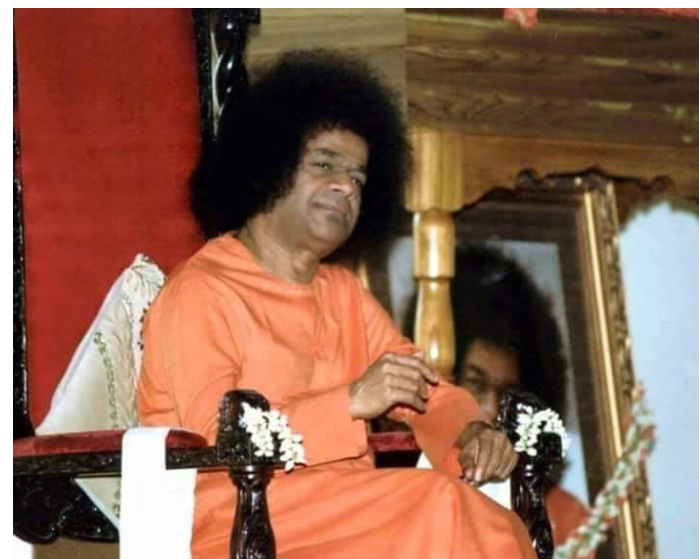


9-12-2017

Корова превращает траву и овсяную похлёбку в сладкое питательное молоко и в изобилии дарит его своему хозяину. Развивайте в себе подобное качество и силу, чтобы преобразовывать потребляемую пищу в Добрые мысли, Приятные слова и Добродетельные поступки, чтобы таким образом дарить Благо всем. Если ваше Сердце наполнено Добродетелями, Господь обильно одарит вас Своей Милостью. Героиня «Махабхараты» царица Драупади заслужила Милость Господа именно благодаря своей Преданности и Добродетелям. Без Твёрдой и Глубокой Веры невозможно обрести Милость Бога. Приложите все усилия, чтобы с помощью соблюдения Духовной Дисциплины, о которой Я постоянно говорю вам, вы смогли заслужить Милость Господа. Откажитесь от своих прежних мирских способов, когда вы с жадностью и вожделением, злобой и гордыней зарабатывали и тратили, экономили и накапливали. Не тратьте время на пустые разговоры. Говорите тихо, мягко и как можно меньше. Служите всем, как своим братьям и сёстрам, Поклоняясь Господу в каждом из них. Занимайтесь Духовными практиками (Садханой). Продвигайтесь по Пути Познания Бога шаг за шагом, как подобает тем, кто стремится к Освобождению.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 января 1968

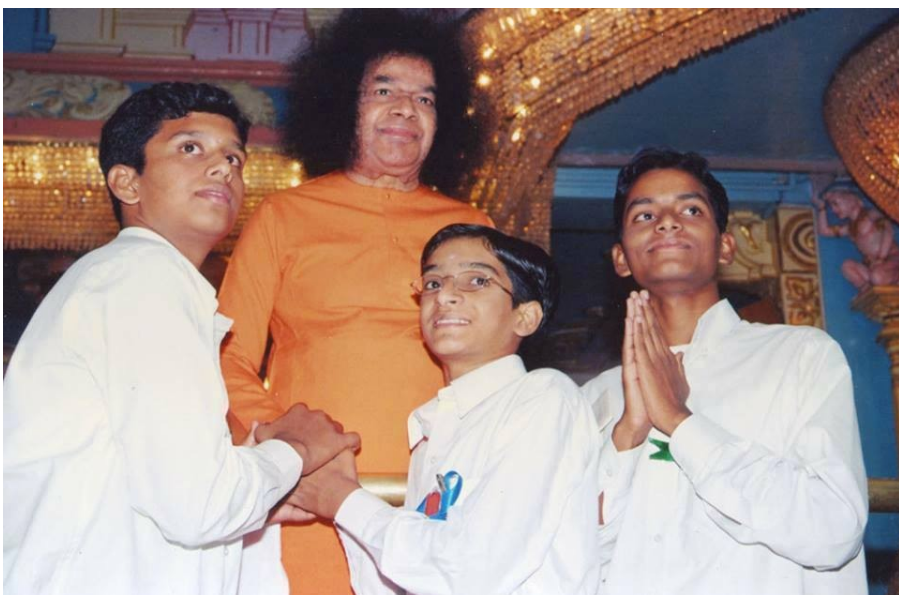


22-12-2017

Дхармакшетра и Курукшетра - это не просто географические места на карте Индии возле Дели (Хастинапура). Пандавы и Кауравы - это также не просто царские семьи, описанные в «Бхагавад Гите». Человеческое тело также называют «полем (кшетрой)», поэтому поле Праведности (Дхармакшетра) присутствует в каждом. Когда хозяин тела отказывается от всех желаний, побуждений и пристрастий, тогда тело становится полем Праведности (Дхармакшетрой)! У ребёнка в Чистом Сердце находится только Дхармакшетра, поскольку у него ещё не развились желания чувственных удовольствий и эгоизм. Он принимает всё, что ему предлагают. Но позже, когда его эго вырастет в дерево с ветвями и листвой, его Дхармакшетра (поле Праведности) превращается в Курукшетру (поле битвы), на котором его ум мечется между надеждой и отчаянием, и, в зависимости от того, какие действий он совершал (Праведные или неправедные), человек вынужден вкушать сладкие или горькие плоды. Действия, озарённые Мудростью (Джняной), непременно приносят успех. Но Мудрость, что существует только один Бог, можно обрести только по Милости Господа!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 мая 1969

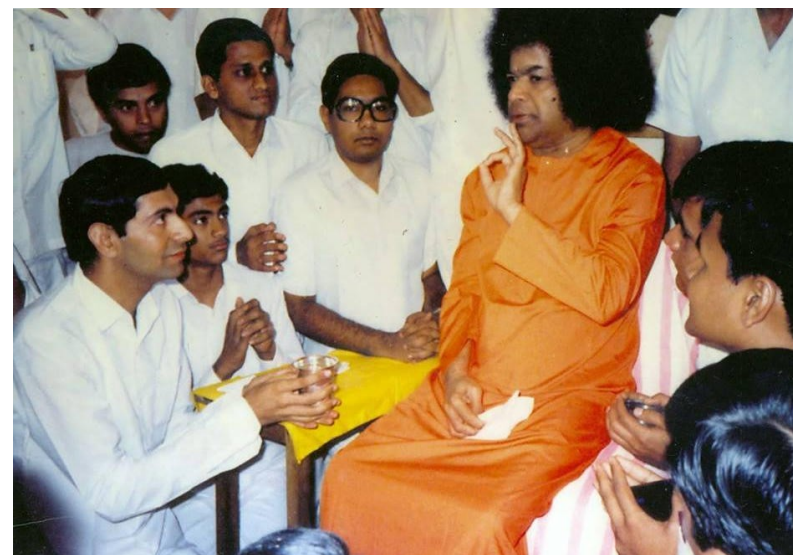


21-12-2017

Мы видим, что даже среди так называемых высокообразованных людей мало тех, кто помогает своим пожилым родителям, делясь с ними комфортом и удобствами, которыми они владеют. Каждый из них занят только собственным благополучием. Как долго они смогут поддерживать такой уровень жизни? Настанет день, когда им непременно придётся проститься со всем, что они нажили с помощью хитрости и способностей своего ума, причиняя многим боль, недовольство, печали и страдания. Служение родителям, престарелым и бедствующим людям несёт ни с чем не сравнимые Радость и Удовлетворение. Именно ваши Праведность и Добродетель будут свидетельствовать от вашего имени в Судный день. Ни ваши банковские счета, ни налоговые декларации не скажут ни слова в вашу пользу. Поскольку вы не постигли Божественный Принцип, находящийся в вас, вы не готовы отдавать всё самое лучшее другим, которым также присущ тот же самый Божественный Принцип. Только когда вы будете готовы отдавать, у вас появится право получать. Поэтому Помогайте и Служите нуждающимся!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1969



10-12-2017

Каждое утро задавайте себе вопрос: «К какой великой Победе готовят меня все мои жизненные испытания и к какой великой Цели я должен стремиться?» Напоминайте себе о том, что ваше тело является колесницей, Духовный разум (Буддхи), обладающий способностью Различения - это колесничий, ваши желания - это дороги, по которым вы идёте на поводу у чувственных привязанностей, Освобождение (Мокша) является Целью вашего путешествия, а вашим Наставником на протяжении всей жизни должно быть ваше Внутреннее Божественное Высшее Я. Если вы хотите вырваться из круга рождений и смертей, вы должны очистить свой ум настолько эффективно, чтобы он почти исчез! Это возможно, только когда вы отождествляете себя не с телом (дехой), а с его Внутренним Обитателем (Дехи)! Ваше тело подобно Ларцу Души (Атмы), полученному вами в награду за деятельность в прошлых жизнях. Когда вы живете с осознанием Вездесущности Бога - вы живете в Любви, которая наполняет вас из Внутреннего Источника и изливается через вас на всех и на всё, что окружает вас. При этом вы всегда естественным образом будете пребывать в Любви, в Покое и в Радости!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1969



11-12-2017

Чтобы поймать рыбу, рыбак использует длинную гибкую бамбуковую палку с привязанной к ней леской, к концу которой прикреплен поплавок, а с поплавка в воду свисает острый крюк с червяком. Рыбу притягивает червяк на крючке, поплавок дергается, рыбак чувствует толчок рыбы на леске и вытаскивает её на берег. Ваше тело подобно бамбуковой палке. Леска - страстное желание Познать Бога. Поплавок - ваш интеллект. Острый крюк - Способность Различения, на который нанизана Мудрость (Знания о Боге). С помощью этих инструментов рыбак ловит рыбу, а человек должен искать и найти Бога! Когда вы обретаете Духовную Мудрость, вас тянет к Состоянию Единства с Богом (Кайвалье), в котором вы ощущаете Бога как Всемогущего, Вездесущего и Всеведущего, как Творящего Благо, как Вечное Бытие (Сат), Вселенское Сознание (Чит) и Непреходящее Блаженство (Ананду). Для того чтобы прочно укорениться в этом Божественном Состоянии, вам необходимо искоренить своё невежество (тамас), возвысить свои эмоции и желания (раджас) и взрастить в себе Чистоту (Саттву).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1968

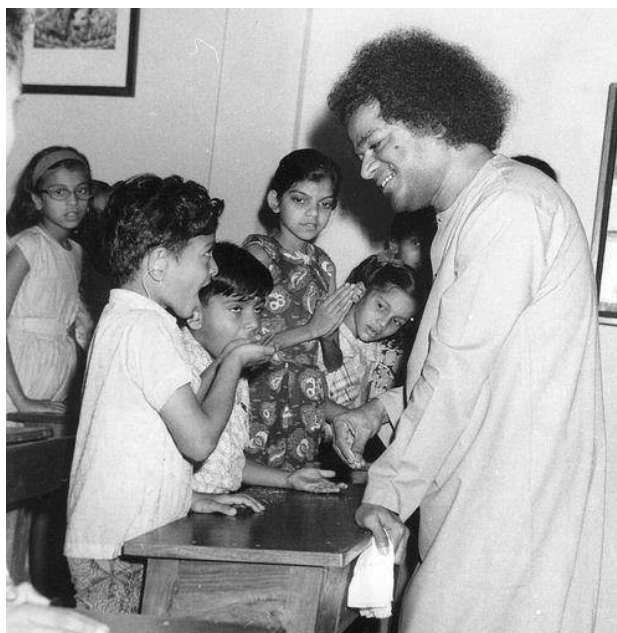


20-12-2017

Бог является Творцом и Незримой Основой этого мира, поэтому относитесь к миру с такой же Любовью, как и к Самому Творцу. Служите и помогайте другим, несмотря на препятствия или циничные насмешки. Хираньякашипу хотел отвратить ум своего сына Прахлады от Бога, и поэтому подверг Прахладу тяжёлым испытаниям. Но эти трудности ещё ярче выявили Неколебимую Преданность Прахлады. Порочность Раваны помогла проявиться мощи Лука Господа Рамы. Такие клеветники, как Шишупала, Дантавакра, Равана и Камса, являются неотъемлемой частью каждой эпохи. Вполне естественно, что когда вы будете развивать Добродетельный характер, совершать Добрые дела, проявлять Бескорыстную Любовь и Терпение, то неизбежно встретитесь со всевозможными трудностями и нападками. С радостью встречайте их, потому что без них не смогут проявиться ваши Наилучшие Качества. Если бы золота было так же много, как пыли, а бриллианты были бы так же легко доступны, как и камни под ногами, тогда бы на них никто не обращал внимания. Помните, что драгоценности можно обрести только ценой невероятных усилий и больших затрат, поэтому их всегда высоко ценят и желают иметь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 мая 1968



19-12-2017

Какая польза от того, что вы просто поклоняетесь определённой форме Бога, не пытаясь развить Равную Любовь ко всем (Саматву), которой обладает Бог, Его Невозмутимое Спокойствие (Шанти), Его Безмерную Любовь (Прему), Его Бесконечное Терпение и Стойкость (Сахану), и Его Вечно Блаженную Природу (Ананду)? В своих выступлениях вы подробно рассказываете об уникальных Силах Саи и о случаях, которые в книгах обо Мне называют чудесами. Я прошу вас не придавать им большого значения и не преувеличивать их важность. Позвольте сказать вам, что самая большая и главная сила - это Моя Бескорыстная Любовь (Према). Я могу превратить Небо в Землю или Землю в Небо, но это не будет являться признаком Божественного Моущества. Безграничная, Неиссякаемая, Всеохватная, Универсальная, Вечно Пребывающая во всём Любовь - это уникальный и единственно возможный признак Божественности. Не впадайте в заблуждение, считая одних достойными уважения, а других нет. Бог пребывает в каждом, поэтому все заслуживают вашего Уважения и Служения!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 мая 1968



12-12-2017

Миллионы людей повторяют Имена Бога, но только единицы имеют Твёрдую Веру! Ещё меньше тех, кто стремятся к Блаженству (Ананде), которое дарует Созерцание Атмы - Бога внутри. Некоторые жалуются, что повторение Имени Бога (Джапа) так и не избавило их от горя, страданий или жадности! Это происходит потому, что люди механически читают Молитвы, и по привычке занимаются Медитацией только для того, чтобы снискать репутацию набожного человека! Какую пользу может принести человеку изучение Священных Писаний, раскрывающих Знание о собственной Внутренней Сути (Атма Видью), если он не имеет в них Веру и не применяет эти Знания на практике, а только говорит о них? Сомнения разъедают Веру людей и их Благоговейное отношение к Священным Писаниям. Такие люди обесценивают Священные Писания, относясь к ним как к средству зарабатывания денег, и когда Священные Писания не приносят дохода, чувствуют досаду и завидуют тем, кто преуспевает на мирском поприще. Но если бы только у них была Настоящая Вера, то Священные Писания Сами бы позаботились о них и обеспечили бы им Счастливую и Благополучную жизнь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 февраля 1968

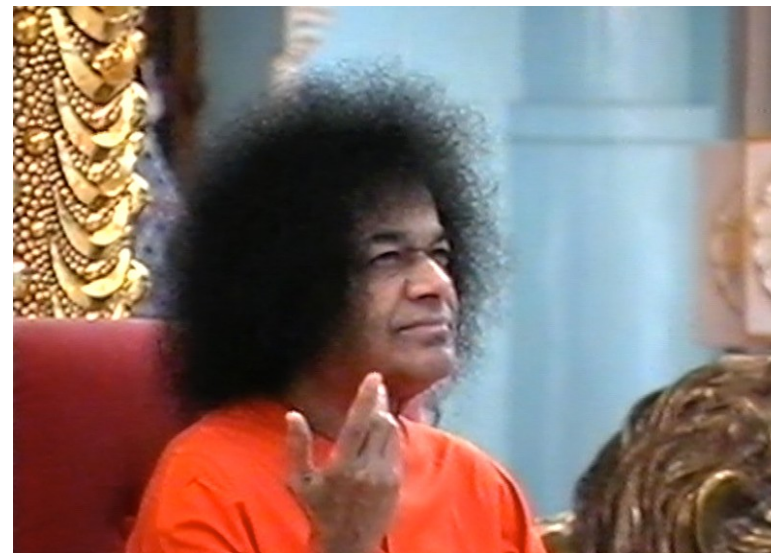


13-12-2017

Не огорчайтесь сами и не будьте причиной огорчения для других! Ведь как в вас, так и во всех остальных присутствует Божественное Блаженство (Ананда). Несмотря на разнообразие и множество форм жизни, в каждом существе присутствует Один и Тот же Божественный Принцип - Сат, Чит и Ананда (Бытие, Сознание, Блаженство). Самый мельчайший атом и самая огромная звезда - Едины в своей Основе. Воистину вся Вселенная является Проявлением Бога. Вы знаете из Священных книг, что у различных проявлений Единого Бога существуют особенные средства передвижения. У Вишну - это огромный орёл (Гаруда), у Шивы - бык (Нанди), у Брахмы - лебедь (Хамса), у Субрахманы - павлин, у Шани - ворона, а слоноголовый Ганеша, несмотря на свою тучность, передвигается на крошечной мыши! Но это ни в коей мере не означает, что эти проявления Бога беспомощны без этих животных или птиц, используемых ими в качестве средств передвижения. Это только показывает, что ни на какое живое существо нельзя смотреть с презрением, ибо Бог использует каждое из них в качестве Своего инструмента. Внешний вид живых существ (деха) различен, но их Внутренняя Суть, их Внутренний Обитатель (Дехи) - Один и Тот же Бог.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1969



18-12-2017

Чётки (джапамала) очень полезны на начальном этапе Духовного пути. Но по мере вашего Духовного развития Повторение Имени Господа должно стать самым Дыханием вашей жизни, поэтому перебирание чёток становится излишним. Духовная практика должна привести вас к Постоянному размышлению о Боге всегда и при любых обстоятельствах (Сарваде сарва калешу сарватра Хари чинтанам). Так же, как вы отказываетесь от надувного круга, когда научились плавать, и от костылей, когда уже начали ходить, так и, научившись Сосредоточению и постоянному Созерцанию Бога, больше нет нужды перебирать чётки. А ещё более важно, чтобы в вашем уме не было ни капли ненависти. Развивайте Любовь (Прему) ко всем. Желания подобны урагану, а жадность - водовороту, гордыня подобна пропасти, привязанность - снежной лавине, а эгоизм - вулкану. Держитесь от них подальше и всегда пребывайте в таком же Покое, как и во время Повторения Имени Бога или занятий Медитацией. Позвольте Священной Любви взойти на Трон вашего Сердца! И тогда в каждом из вас будет сиять Солнце, дуть прохладный Ветерок и журчащие Воды Удовлетворённости будут питать корни вашей Веры.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 мая 1969



17-12-2017

Идеи о превосходстве или неполноценности возникают только из-за искажённого эгоизмом сознания. Если какие-то люди утверждают, что они возвышеннее других или их Путь к Богу более Священен, чем ваш, это доказывает их неглубокую веру. Ваши Духовные усилия (Садхана) должны быть направлены на выявление Единства во всём кажущемся окружающем многообразии и постоянное пребывание в этом Истинном Видении. Спросите себя после пения Бхаджанов или занятий Медитацией: «Обрёл ли я Истинное Видение, вижу ли я присутствующую в каждом Божественность? Стал ли я больше любить? Практикую ли я умеренность в речи? Стал ли я более искренне Служить другим?» Ответы на эти вопросы расскажут об успехах в вашей Садхане. Ваш прогресс должен подтверждаться совершенствованием вашего характера и поведения. Даже каменная глыба под влиянием Солнца, дождей и изменений температуры со временем разрушается и становится удобрением для деревьев. Занятия Духовными практиками (Садханой) должны возвышать и облагораживать ваше отношение к живым существам и объектам этого мира, иначе ваша Садхана является притворством и пустой тратой времени! Помните, что даже самые жестокие сердца со временем можно сделать мягкими и в них сможет прорасти Божественность. Поэтому не прекращайте усилий!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1969



14-12-2017

Ваш ум чересчур наполнен мирским, а желудок требует слишком много внимания, времени и энергии. Ваши желания и потребности возрастают намного быстрее, чем способности их удовлетворить. А ваши мечты настолько причудливы и далеки от исполнения, что уводят вас к ложным целям и сомнительным авантюрам. Поглощённые исследованием материального мира, вы утратили смысл Духовности, Возвышенности и Доброты. При такой расстановке ценностей Истина превратилась просто в одно из слов в словаре. Сочувствие и Сострадание сводится к бессмысленному фарсу. У людей нет Уверенности в себе. Даже по малейшему поводу вы стремительно превращаетесь в дикого свирепого зверя. Смирение, Терпение и Почтение стали столь же бессильными, как и тлеющий фонарь вдалеке. Единственная надежда, которая осталась у людей в этой ужасной темноте, - это Имя Бога. Оно - надёжный плот, который перенесёт вас через бушующее море, омрачённое ненавистью и страхом, и вспененное беспокойством и ужасом. Примите Святое Имя Бога с Полной Искренностью и Твёрдой Верой!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 февраля 1968



15-12-2017

Ваше Духовное устремление (Садхана) откроет вам вашу тождественность Вездесущему Божественному Высшему Я. Но будьте осторожны, так как занятия Духовными практиками могут привести также и к возникновению гордыни и зависти, как побочного эффекта вашего прогресса. Вы подсчитываете, насколько много и как долго вы занимаетесь Садханой, и у вас возникает соблазн смотреть свысока на других, чьи Духовные практики не такие длительные и кто занимается ими реже. Вы гордитесь тем, что произнесли или написали Имя Господа десять миллионов раз. И вы рассказываете об этом всякий раз, когда у вас появляется такая возможность, чтобы другие могли восхищаться вашей верой и стойкостью. Поймите, что в занятиях Духовными практиками эти миллионы не имеют значения. Важна Чистота ума, которая является результатом концентрации на Имени Бога. Ваши Духовные практики не должны уподобляться попыткам принести воду в корзине из тростника! Вы не сможете принести в ней воду, как бы часто ни ходили за ней. Каждый порок - это отверстие в корзине. Поэтому тщательно очистите своё Сердце от пороков: злости, жадности, ненависти и гнева, и постоянно поддерживайте в нём Чистоту.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 января 1969



16-12-2017

Мудрец Патанджали определил Йогу как Контроль (Ниродха) волнений (вритти) вашего ума (читта). Когда ваш ум спокоен и свободен от волн, создаваемых ветром желаний, тогда вы становитесь Йогом! В «Бхагавад Гите» Господа Кришну называют Самым Высочайшим Йогом (Йогешварой). Он - Сам Океан, не подверженный влиянию волн на своей поверхности. Ещё будучи совсем юным, Господь Кришна танцевал на капюшоне огромного змея Калии, заставляя его изрыгать свой яд! Внутреннее значение этого эпизода заключается в том, что Господь усмирил ядовитую змею чувственных желаний и сделал её безопасной! Йога, которая позволяет контролировать не только дыхание, но и чувства - это лучший способ достичь состояния Йогешвары. Выйдите за пределы сознания, когда вы видите окружающий мир, как разрозненное множество (анекатва бхаву) и развивайте осознание Единства (Екатва Бхаву), когда весь мир предстаёт как проявление Единого Бога, когда вы видите Бога в себе, во всём и в каждом! Лампочки могут быть самых разнообразных форм, цветов и размеров, но ток, благодаря которому они светятся, - один и тот же. Это будет Величайшей Победой, завершением всякой борьбы, прекращением всех страданий и исчезновением гордыни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 10 мая 1969