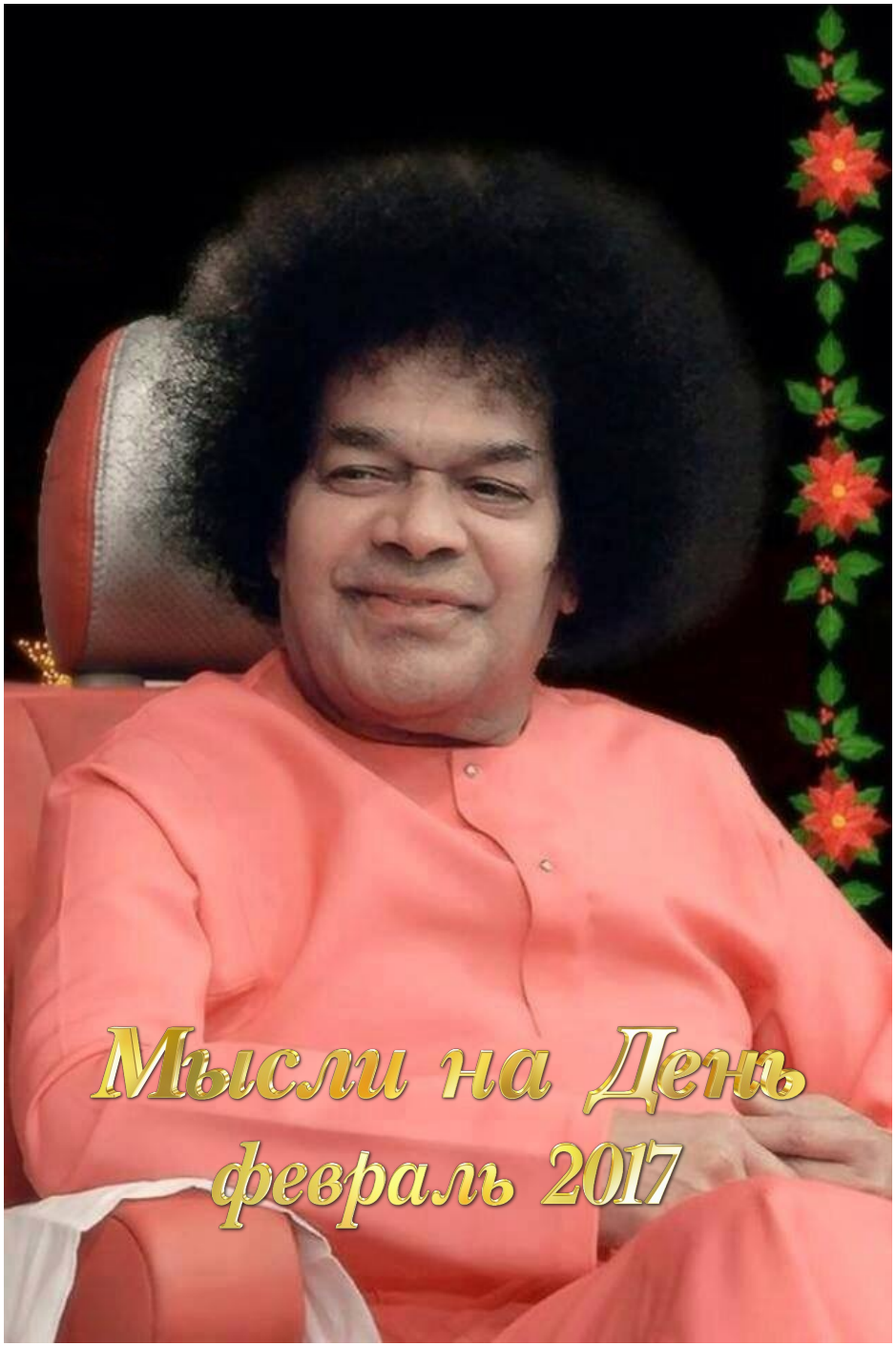
saiatma.ru

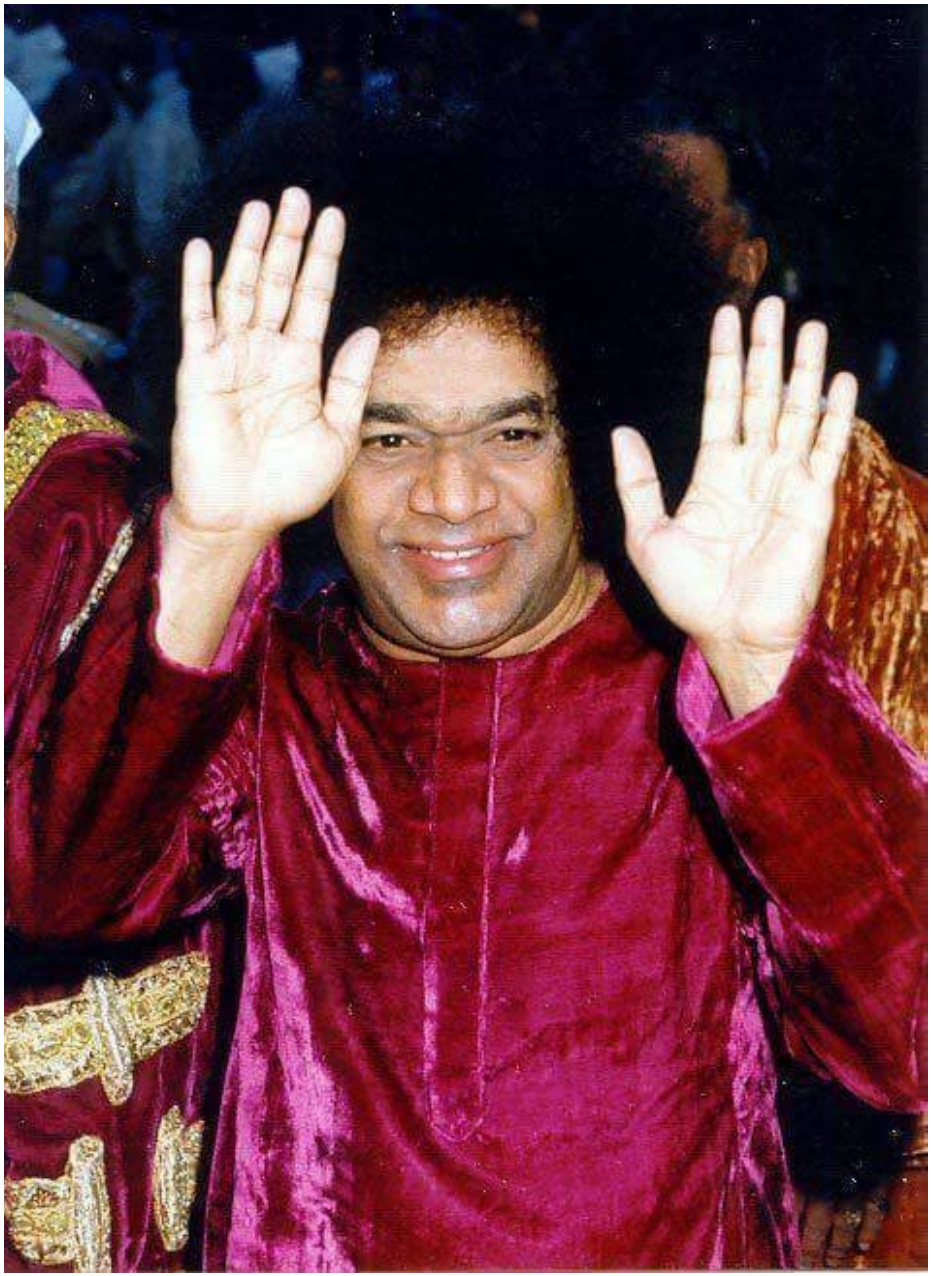


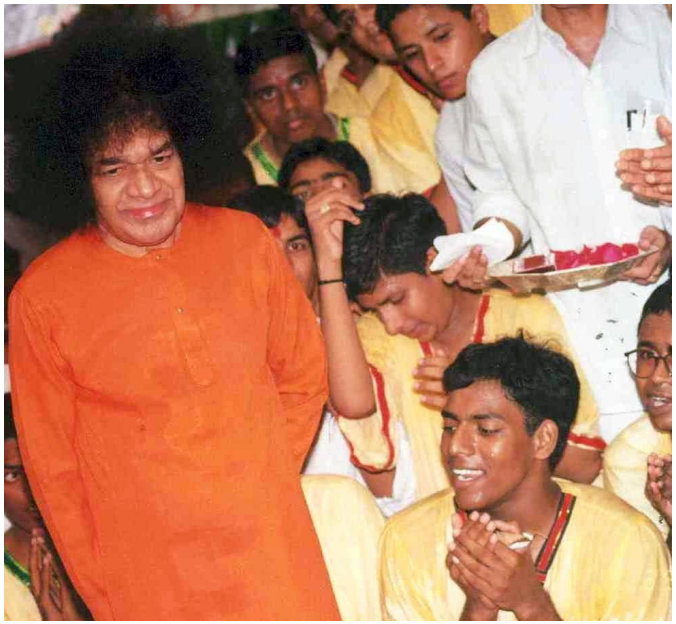
1-02-2017

Жизнь подобна лестнице к Богу. При рождении вы находитесь на первой ступени. Каждый день - это очередная ступенька, на которую вам предстоит взойти. Так будьте Бдительными, Искренними, и Постоянными в своём устремлении подняться. Не считайте ступени впереди и не ликуйте от пройденных. Продвинуться на один шаг вперёд - это уже достаточный успех, чтобы быть удовлетворённым и получить поддержку и вдохновение для следующего шага. Не соскальзывайте со ступеньки, которую уже достигли. Каждый шаг вперёд является Победой, которой нужно дорожить. Каждый день, прожитый впустую, становится поражением, которого следует стыдиться. «Медленно, но уверенно вперёд» - таким должен быть ваш Девиз! Регулярно занимайтесь Повторением Имени Господа и Медитацией. Подобно тому, как врач назначает определённое количество лекарства и предупреждает, что меньшая доза будет неэффективна, а большая - вредна, так и вы сбалансируйте свои Духовные упражнения. Не переусердствуйте, но и не пренебрегайте ими.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 марта 1961



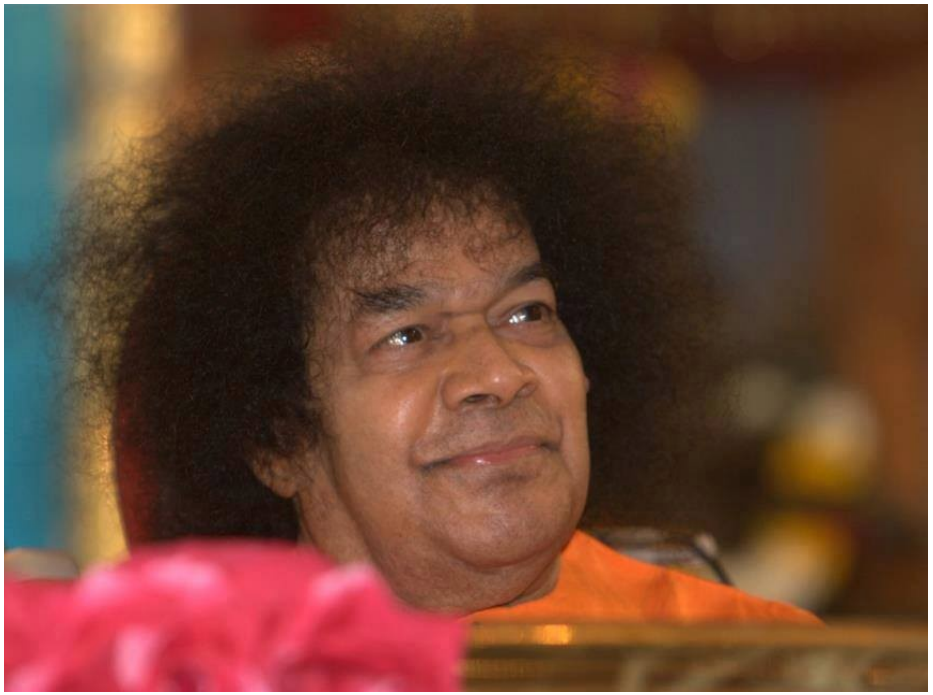


2-02-2017

Воплощения Божественной Любви! Только деятельность выявляет истинную силу человека и показывает другим, на что он способен. Подобно тому, как зеркало показывает нам собственное лицо, так и работа, которую вы совершаете, показывает ваши истинные качества. Ваша деятельность даёт возможность оценить ваше состояние и состояние вашего ума, показывая те качества, которые в вас преобладают (тамасические, раджасические или Саттвические). Некоторые люди кажутся очень спокойными и благородными (Саттвическими), но когда они берутся за работу, мы можем увидеть, что за маской Саттвического поведения скрываются грубые (тамасические и раджасические) качества. Некоторые люди из-за своих слов кажутся очень суровыми и жестокими, но когда они выполняют какую-либо работу, в них проявляются мягкость и доброта. Поэтому никогда не судите других по их внешнему виду или только по их словам. На самом деле, нет более лучшей проверки человеческих качеств, чем изучение той деятельности, которую совершает человек.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 10

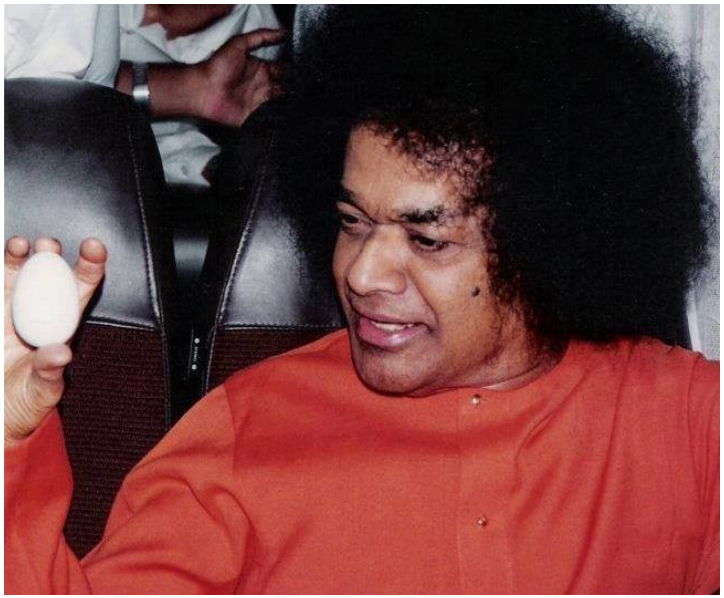


3-02-2017

Жил-был царь, который всегда спрашивал посещающих его дворец Мудрецов: «Кто лучший из людей? Какое время считается наиболее Благоприятным? Какие действия самые достойные и благотворные?» Но в течение долгого времени он так и не смог получить удовлетворительные ответы. И вот, его царство было захвачено, и царь был вынужден бежать в лес, где его схватили жители местного племени и пожелали принести в жертву своей Богине. Но, по счастливой случайности, его спас Святой и взял в свой Ашрам, где он и его ученики с Любовью ухаживали за ним, и вскоре к царю вернулись здоровье и счастье. В этой атмосфере Любви и Покоя, царь получил ответы на свои вопросы. Что лучший из всех - это тот, кто имеет Сострадание. Самое Благоприятное время - текущий момент, а самые лучшие действия - облегчение боли и страданий других. Не откладывайте на будущее то, что можете сделать сегодня, сейчас, в этот самый момент.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 сентября 1966

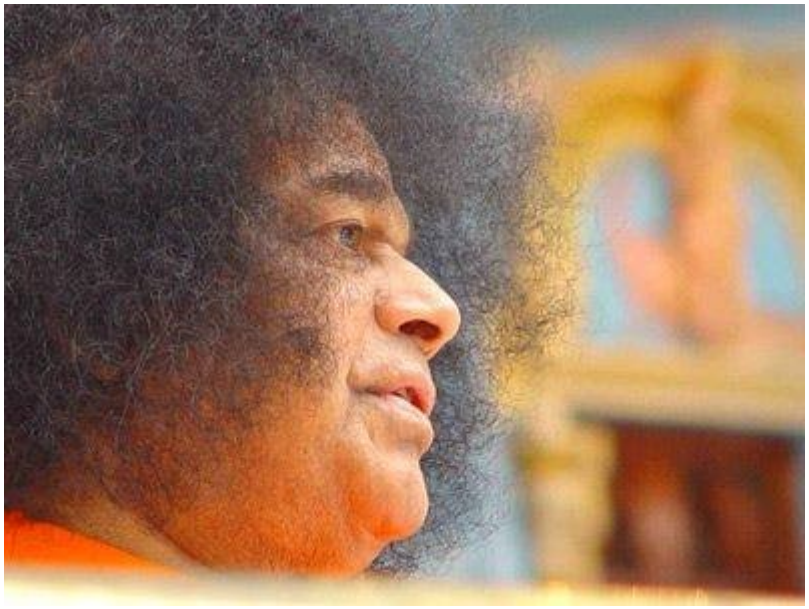


28-02-2017

Божественная Жизнь основывается на качестве Благостного Спокойствия (Саттва гуне), поэтому его так важно развивать. Основой Саттва гуны является Саттвическая пища, которая способствует здоровью, силе, Духовному подъёму и Искренности устремлений. Не имеет смысла распространять Духовные знания среди ослабленных и недоедающих людей. Сначала утолите голод простой Саттвической пищей, чтобы стать достаточно сильными, и быть в состоянии развить Твёрдую Веру и следовать Высоким Идеалам. Затем приступите к повторению того Имени Господа, которое вам нравится больше всего. Не относитесь к Нему легкомысленно. Уважайте Имя Господа, даже если вы слышите Его из уст нищего, который просит милостыню. Несмотря на то, что человек, который произносит Имя Господа, может не быть хорошим или иметь неблагие намерения, Святое Имя Господа не теряет от этого Своей Чистоты. Поблагодарите этих людей за то, что они таким образом напоминают вам о Господе, и идите дальше своей дорогой. Главное - не насмехайтесь над ними и не препятствуйте им взывать к Господу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 декабря 1958

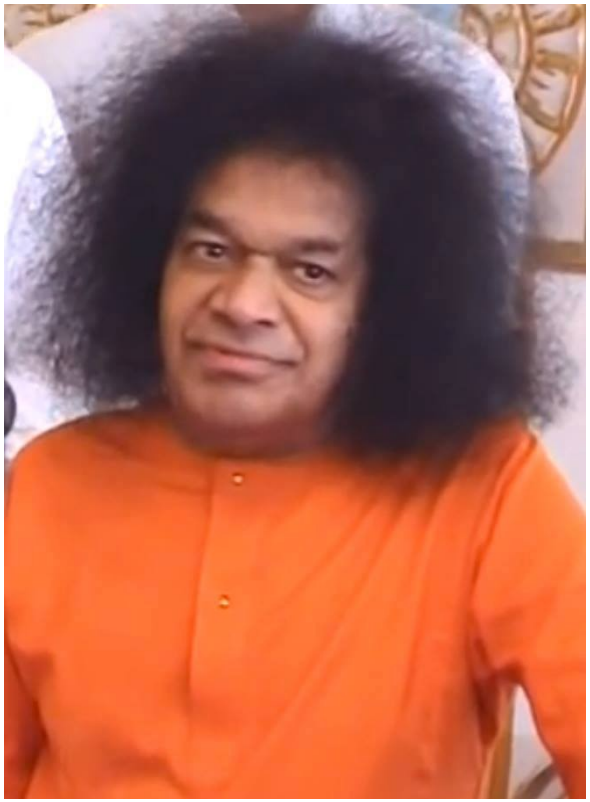


27-02-2017

Чтобы достичь внутренней Божественности, вы должны обладать четырьмя качествами: Самообладанием (Шамой), Самоисследованием (Вичараной), Удовлетворённостью (Трипти) и Пребывать в обществе Добродетельных и Благочестивых людей (Сатсанге). Для Самообладания (Шамы) необходима Непоколебимая Вера в Бога и Контроль над чувствами и умом. Когда вы сможете контролировать органы чувств (джнянендрии), тогда станет на много проще контролировать и органы действия (кармендрии). Самообладание (Шама) делает человека Хозяином ума и чувств. Такой человек выходит за пределы животной природы и может развиваться от человеческого уровня к Божественному. Птицы, звери и другие существа заняты получением удовольствий от внешнего мира. Только человек одарён способностью Различения между временным и постоянным, и с помощью контроля чувств и устранения привязанностей к временному телу и эфемерным объектам этого феноменального мира, он может найти и достичь То, что является Вечным.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1987

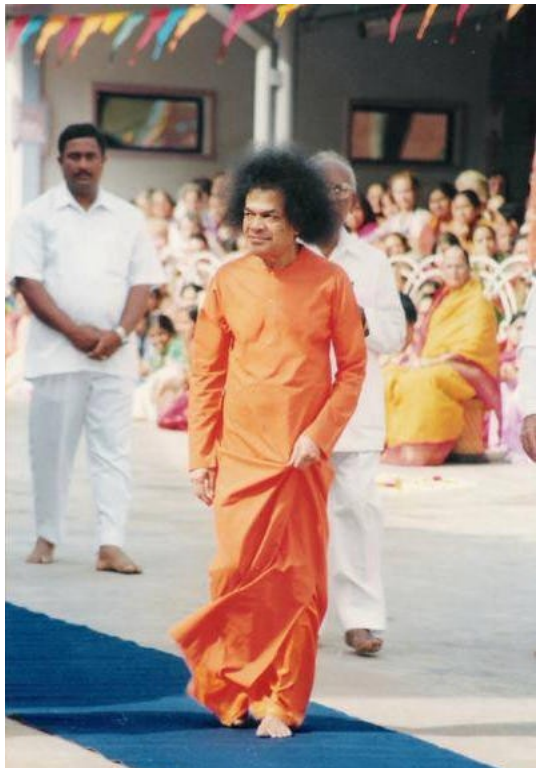


4-02-2017

Деятельность, которой занимается Мудрец, внешне может быть похожа на деятельность обычного человека. Однако, несмотря на внешнее сходство, их результаты и последствия будут разными. Работа, совершаемая человеком лишённым Мудрости, всегда сопровождается эгоистическим чувством «деятеля», что он или она совершает эту работу для собственной выгоды. Любая деятельность с примесью эгоизма приводит к бедам и печалям. Деятельность, которую совершает Мудрый, всегда наполнена чувством, которое делает его Единым с Богом. Он осознаёт, что делает это во Имя и от Имени Бога, что на самом деле всё делает Сам Бог, а он является лишь Его инструментом. Такой отношение к деятельности всегда будет давать хороший результат и полное удовлетворение.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 10

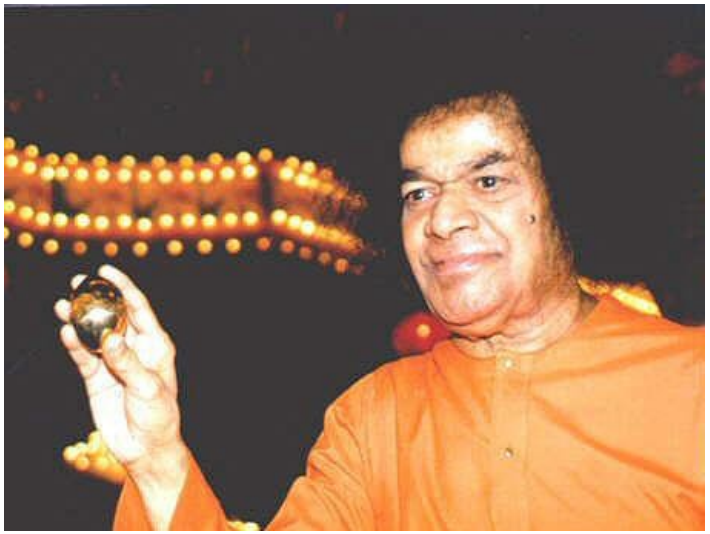


5-02-2017

Есть три типа Посланников Господа. Первые - это те, кто слушают Указания Господа, но не повинуются им, и действуют вопреки Его Пожеланиям. Вторые воспринимают слова Господа буквально, точно следуя Его Указаниям, ничего не добавляя и не убавляя. Господь принимает такое Служение. К третьему типу относятся те, кто принимают Пожелания Господа и выполняют задачу таким образом, чтобы любой ценой все Указания Господа были полностью выполнены. Они возвращаются к Господу с Победой. Хануман является ярким примером Посланника третьего типа. Он всегда и во все времена думал только о Господе Раме, и поскольку он хорошо осознавал Его Могущество, он всегда следовал по Стопам Господа Рамы. Преданность и Вера Ханумана в значительной степени помогли ему понять и исполнить поставленные Господом Задачи.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 10



26-02-2017

Нет лучше Духовной практики (Садханы), чем Контроль над чувствами. Все остальные Духовные практики, такие как Воспевание Имени Господа (Джапа) и Покаяние (Тапас) будут бесполезны, если вы не можете контролировать свои чувства. Вам может показаться, что человек не в состоянии держать свои чувства под контролем. Но в данном случае контроль не означает полное прекращение их деятельности. Выполняйте свои обязанности: домохозяина, учащегося или бизнесмена. Но, что бы вы ни делали, делайте это с чувством, что все действия совершаются, чтобы порадовать Бога (Сарва Карма Бхагават Притьяртхам). Как только у вас будет это ощущение, все ваши чувства будут контролироваться естественным образом. Вы считаете, что Полное Предание себя Богу (Арпитам) - довольно трудная задача, но, по-Моему, нет ничего проще, чем это. Может быть трудно сплести гирлянду из цветов или сорвать с цветов лепестки, но Полное Предание себя Богу проще и легче этого. Древние Мудрецы говорили, что Блаженство заключается в созерцании и ощущении своей Истинной Природы - Принципа Атмы. Правильное использование чувств приведёт к познанию Атмы.

Сатья Саи Баба

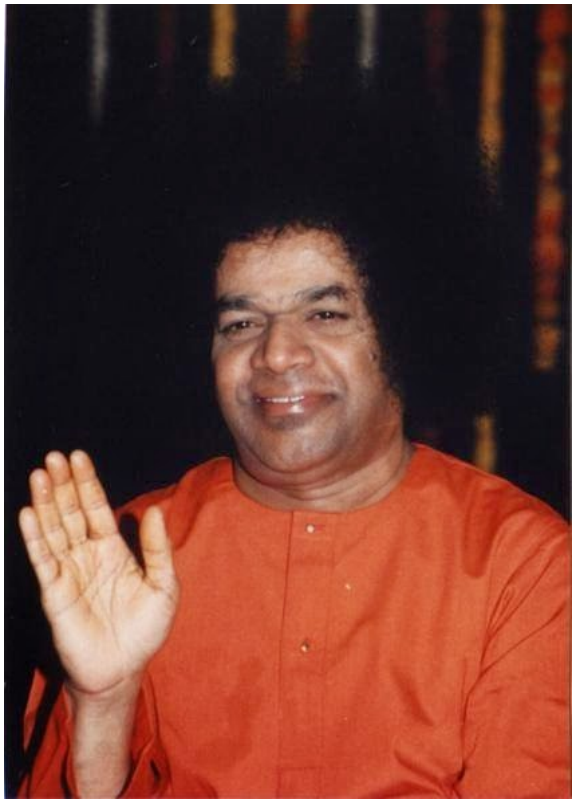
Божественная Беседа, 15 февраля 1999

25-02-2017

«Ночь (Ратри)» символизирует темноту. «Шива» означает Благость. Таким образом, «Шиваратри» указывает на Благость, присущую темноте. Это относится к Мудрости, которая существует среди невежества. Мудрость и невежество не являются чем-то отдельным. Они - противоположные полярности одного и того же Основополагающего Принципа. Божественность (Парататва) превосходит, и Мудрость, и невежество. Это уровень, который не связан с каким-либо приходом и уходом, здесь нет, ни рождения, ни смерти. До тех пор пока есть рождение тела, существует и его смерть. Что происходит во время рождения? Разве Божественность (Атма) рождается? Конечно нет. Бог никогда не рождается, рождается только тело. Всегда помните о том, что вы - Вечный и Неизменный Дух - Атма. Свет имеет значение только тогда, когда есть тьма. Поэтому во времена скорби и печали, когда возникают какие-либо проблемы, вспоминайте о своей Божественности, которая Своим Светом устранит любое невежество!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 февраля 1985



6-02-2017

Божественная Сила может проявиться в человеке, только когда его тело и ум наполнены Святостью. Поэтому мы должны развивать в уме Божественные мысли, а с помощью тела совершать Священные и Благородные поступки. Тела, данные нам при рождении, предназначены для помощи другим. С помощью тела мы должны совершать хорошие деяния, служить и помогать обществу. За какую бы работу мы ни взялись, мы должны исполнить её так, чтобы порадовать Господа. У Ханумана были такие Священные мысли, и он всегда посвящал всю свою деятельность Господу. Наше тело подобно пластиковому покрытию электропровода, а ум - его медной сердцевине. Если мысли постоянно находятся в гармонии с действиями, внутри вас может проявиться Божественная Энергия.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 10

7-02-2017

В настоящее время манеры поведения людей говорят о непонимании ими важности Веры в Себя. Даже если у вас есть Вера в Бога и Преданность, но без Веры в Себя вы не сможете многого достичь. Подобным образом, можно иметь Уверенность в самом себе, но если у вас нет Веры в Бога и Преданности Ему, вы также не сможете многого достичь. Преданность Богу и Вера в Себя подобны положительному и отрицательному полюсам. Именно их сочетание позволит нам реализовать наши Священные замыслы. И первое, что необходимо делать, - это развивать и укреплять нашу Веру в Себя (Осознавать нашу Истинную Природу). Уверенность в собственном «Я» подобна фундаменту здания жизни, на котором необходимо воздвигнуть стены Удовлетворённости и крышу Самопожертвования. В построенном, таким образом, доме мы должны достичь Самореализации.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 10

24-02-2017

Во время празднования Махашиваратри вы должны попытаться установить дружеские отношения между вашим умом и Богом. Шиваратри напоминает людям о том, что Одна и Та же Всепроникающая Божественность присутствует во всём и везде. Многие верят, что Шива живёт на Кайласе. Но где находится этот Кайлас? Кайлас - это ваша собственная Радость и Блаженство. Это означает, что Господь Шива живёт на Кайласе Блаженства. Если в вашем уме проявляется Радость и Блаженство, значит, Шива живёт в вас. Как вы можете обрести эту Радость? Она проявляется, когда вы развиваете Чистоту, Уравновешенность и Святость. При этом ваше Сердце наполняется Покоем и Блаженством и, воистину, становится Кайласом - Обителью Господа Шивы! Шива обитает на Алтаре вашего Сердца, в Храме вашего тела. Нет смысла думать о Шиве один раз в год, во время празднования Махашиваратри. Каждую минуту, каждый день и каждую ночь вы должны думать о Боге, освящая тем самым время своей жизни, ибо Принцип Времени, воистину, является Богом (Шивой).

Сатья Саи Баба

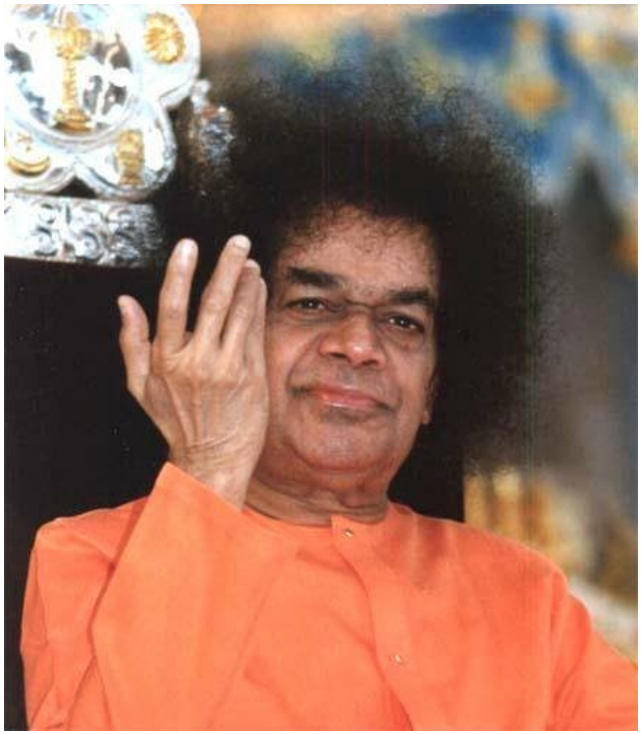
Божественная Беседа, 17 февраля 1985

23-02-2017

Древние Мудрецы говорили, что только когда человек избавится от невежества, он сможет получить опыт переживания Бесконечного Божественного Света. Как они получили этот Божественный опыт? Мудрецы считают человеческое тело Храмом, в котором обитает Господь. Исследуя пять Жизненных Энергий (Пран) и пять Оболочек (Кош) человеческого тела, Мудрецы достигли видения Внутреннего Божественного Света. Они осознали, что те, кто любят Бога, могут найти Его в себе, ибо Бог ближе, чем кто-либо ещё в этом мире. Однако для тех, у кого нет стремления к Богу, Господь будет казаться очень далёким, дальше чем самый отдалённый объект во Вселенной! Помните, что каждое существо - это Искра Бога. Вы не просто часть Природы или комбинация пяти основных элементов (Земли, Воды, Огня, Воздуха и Эфира). Вы поистине являетесь частью Бессмертного Вездесущего Высшего «Я».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1987

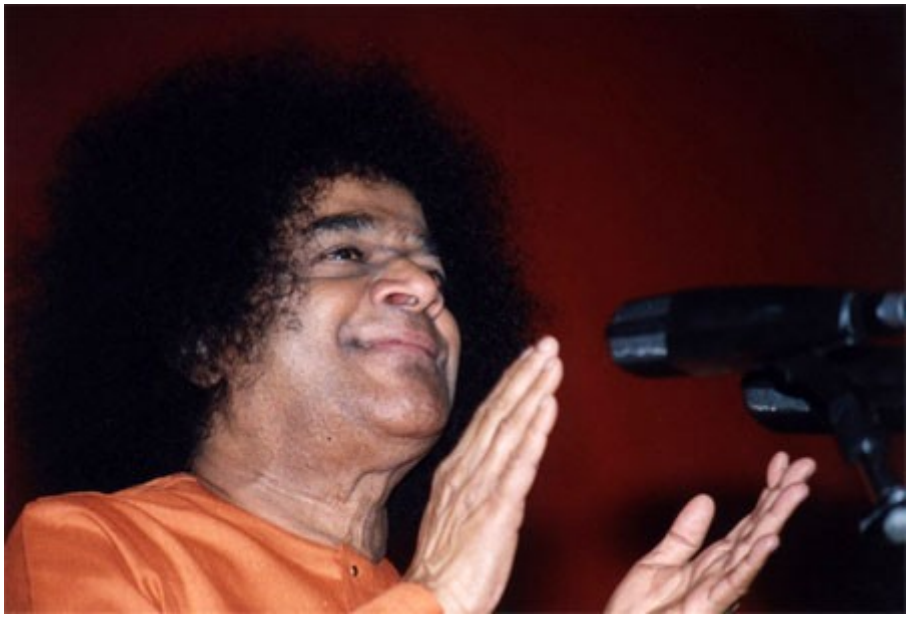


8-02-2017

Очистите своё Сердце Водами Любви и моющими средствами Молитвы и Раскаяния, полностью удалив из него все пятна желаний. Тогда Господь в изобилии наполнит его Своей Милостью. Если вы действительно жаждете Бога, вы должны отказаться от привязанностей к внешнему миру и к телу (локабхранти и дехабхранти). Бессмысленно пытаться стоять одной ногой в одной лодке, а другой ногой в другой лодке. Вы можете жить в Прашанти Нилаям в течение более 20 лет, но если вы больше беспокоитесь о своих физических потребностях чем о Духовных, то все ваши усилия будут напрасны, и вы ни на шаг не продвинетесь в Духовном развитии. Круговые движения камфарного светильника по окончании Бхаджанов должны напоминать вам о необходимости сжечь без остатка все свои чувственные пристрастия и предложить себя Богу, чтобы раствориться в Нём и Его Славе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 сентября 1966

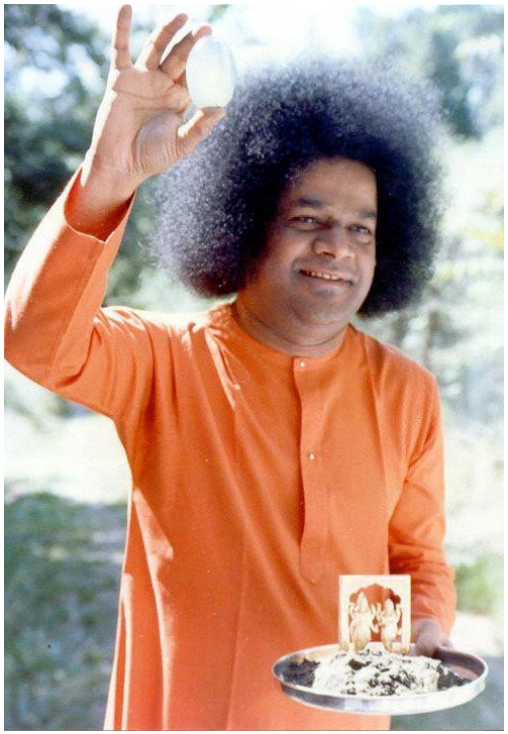


9-02-2017

Человеку, наделённому шестью Драгоценными Качествами: Решительностью, Мужеством, Силой Духа, Интеллектом, Способностями и Отвагой (Утсахам, Сахасам, Дхайрьям, Буддхи, Шакти, Паракрамам), в любой области, в любое время и в любом месте гарантирован успех. Эти Качества способствуют всестороннему благополучию. Однако эти Качества время от времени будут проходить проверку, создавая при этом различные трудности. Подобно тому, как студент должен сдать все зачёты и экзамены, прежде чем получить диплом, эти Качества также должны пройти испытания в виде потерь, неприятностей, боли, страданий и даже клеветы. Такие испытания следует рассматривать не иначе, как ступени к Высшим достижениям. Необходимо с Мужеством и Верой в Себя (Верой в своё Высшее «Я») преодолеть эти трудности и двигаться вперёд. Смело встречайте все трудности, и успех вам будет гарантирован.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1997



22-02-2017

У человека могут быть хорошие внутренние побуждения (Иччха Шакти). Но он не сможет их реализовать, пока не станет следовать определённому плану, который гарантировал бы ему успех. Желания должны быть преобразованы в действия. Для этого необходима Крийя Шакти - Сила действия. Однако больше всего необходима Джняна Шакти - Сила Мудрости, а также Уверенность в себе, которая рождается вследствие владения ситуацией. Это Дары Милости Господа, обитающего в Сердце. Бог Вездесущ. «Гита» утверждает, что Его руки, ноги, глаза, голова и лицо - повсюду. Никто не может отрицать Бога или игнорировать Его. Когда человек отрицает Бога, он отрицает самого себя. Вы должны укреплять Веру в Бога и помнить, что Он Присутствует во всём и везде. Такая Вера разовьёт в вас Смирение, Мужество и Благоговение. Всё, что вы планируете и совершаете, должно быть Возвышенным Подношением Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1987

21-02-2017

Для того чтобы Мудрость Древних Святых, в которой люди нуждаются больше всего, расцвела в каждом человеке, старшие должны стать примером Различения (Вивеки) и Непривязанности (Вайрагьи). Если даже взрослые с лихорадочным возбуждением гоняются за чувственными удовольствиями, то как можно обвинять молодое поколение в эгоизме и жадности? Старшие должны применять на практике то, что они проповедуют, показывая, как жизнь, направленная к Богу, дарует Радость, Покой, Удовлетворение и Истинное Счастье. Каждый день они должны посвящать какое-то время Повторению Имени Господа (Намасмаране) или Медитации на Господа. Тогда и дети впитают эту атмосферу и обретут правильные навыки для достижения Внутреннего Покоя (Шанти). Некоторые говорят, что нет ничего слаще Имени Господа, но при этом никогда не повторяют его. Своим пренебрежением и неподобающим поведением они сами разрушают дорогу, по которой советуют идти своим детям. Однако, почувствовав неискренность, дети могут попросить старших самих идти по этому Пути и вести их за собой. Любой человек, который проповедует Высокие Идеалы, несёт большую ответственность, ибо прежде, чем давать советы другим, он должен достичь этого сам.

Сатья Саи Баба

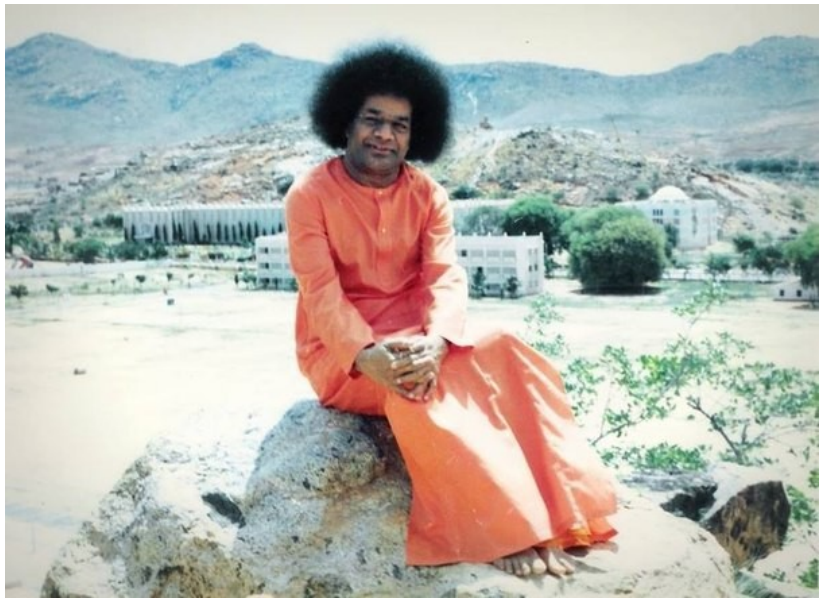
Божественная Беседа, 14 декабря 1958

10-02-2017

Первое качество, которое необходимо развивать людям - это Благодарность Богу. Обычно, люди благодарны другим даже за маленькие услуги оказанные им. Разве не нужно быть благодарными Богу, предоставившему нам множество Даров через Природу и пять элементов? Воздух, которым вы дышите, вода, которую вы пьёте, и земля, по которой вы ходите - всё это Дары Бога. Насколько вы благодарны Солнцу, дарующему свет, с которым не могут сравниться все электрические лампы в мире? Могут ли все насосы на земле дать столько же воды, сколько выпадает во время одного проливного дождя? Смогут ли все вентиляторы мира создать такое же дуновение, которое вы чувствуете, когда дует ветер? Не будучи благодарным за эти Божественные Дары, человек гоняется за незначительным, попусту растрачивая свою жизнь. В древности, Великие Мудрецы, почитающие Господа всевозможными способами, считали Преданность способом выражения Благодарности Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1989

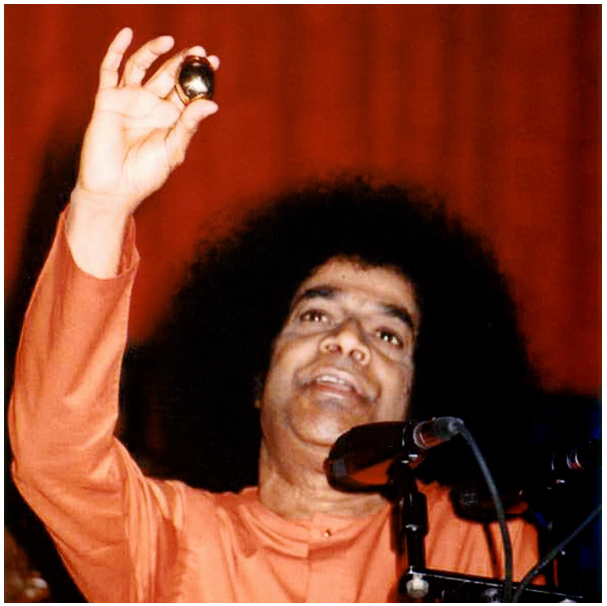


11-02-2017

Что является основной причиной неудовлетворённости? Зависть. Этот порок преследует человека с начала времён. Только если полностью искоренить зависть из Сердца, человек обретёт Самоудовлетворение. Удовлетворённый человек наслаждается Покоем. Как появляется зависть? Она появляется, когда кто-то сравнивает себя с теми, кто более обеспечен, кто занимает более высокое положение в обществе, кто более знаменит или более красив. Зависть растёт, когда человек начинает страдать от кажущейся ему собственной неполноценности. В основе этих страданий лежит недовольство тем, что человеку кажется, что ему чего-то не хватает. Чтобы избавиться от этого порочного качества, нужно посмотреть на тех, кому живётся хуже. Постепенно у человека разовьётся чувство равного отношения, и к тем, кто живёт лучше, и к тем, кто живёт хуже. Такая широта взглядов является Божественным качеством. Нет ничего плохого в стремлении к более высоким достижениям или положению в обществе, но нельзя никому завидовать. Развитие зависти является преступлением.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 января 1989



20-02-2017

Современное образование придаёт большое значение накоплению вещей. Но способность отдавать нужна в равной степени. Отдать - это не значит потерять. Способность отдавать очень благоприятна, она дарует вам Радость. Отречение означает Свободу и Полное Предание себя Богу. Бог - это Любовь. Любовь можно познать только через расширение Любви. Когда учащиеся заканчивают школы, институты и другие учебные заведения, и посвящают себя семье, обществу и стране, они должны стать примером Скромности, Смирения и Служения окружающим. Они должны следовать по Пути Праведности (Дхармы) и Мудрости (Джняны). Поэтому учителя и родители сами должны быть пропитаны Праведностью и Божественной Мудростью, чтобы с Любовью наставлять учащихся. Это поможет им вести образцовую жизнь и стать примером для других в достижении Мира и Спокойствия. Прежде всего необходимо научиться Дисциплине и Терпению. Жизнь - это занятие Духовной практикой (Садханой) - «Давать и принимать». Не ограничивайтесь лишь радостью «брать». Развивайте способность «давать», и вы получите право «принимать».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1987

19-02-2017

Человек стремится к счастью, пытаясь удовлетворить все свои желания. Если они исполняются, человек счастлив, а если не исполняются, тогда человек пребывает в печали. Но проблема в том, что желания - это огромный, неистово горящий костёр, который требует всё больше и больше топлива. Удовлетворение одного желания приводит к появлению десяти других, и человек истощает свои силы, пытаясь исполнить все свои желания. Необходимо свернуть с тропы бесконечных желаний и встать на Путь Внутреннего Удовлетворения и Радости. Человек страдает из-за того, что развил привязанность к нереальному (вещам, отношениям, положению и т.д.). Он предаётся безумной любви к богатству, но готов пожертвовать им ради спасения жизни своих детей, ибо привязан к потомству ещё больше, чем к богатству! Однако он может пасть так низко, что будет готов пренебречь детьми, если встанет выбор между его собственным выживанием и благополучием детей! Но Блаженство, достигаемое при осознании своей Внутренней Реальности, Атмы - Бесконечно и Вечно. Это Настоящее Счастье.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 декабря 1958

12-02-2017

В Священных Писаниях сказано, что очень трудно заслужить человеческое рождение. Человеческая жизнь является самой возвышенной среди всех живых существ в мироздании. Но если людям, наделённым всеми преимуществами человеческого рождения, не хватает Мудрости (Джняны), то они не лучше, чем животные. Мудрость - это то, что отличает человека от животных. Несмотря на то, что люди обладают драгоценной человеческой жизнью с её Священными возможностями, они преследуют неверные цели и вовлекаются в бесполезную и порочную деятельность, тем самым обесценивая смысл человеческого рождения. Люди, чьей обязанностью является посвятить себя Внутреннему Пути Самоосознания (Нивритти марге), поиску Бога и переживанию Блаженства, становятся рабами чувств и попусту растрачивают свою драгоценную жизнь в погоне за удовольствиями проявленного мира, следуя по внешнему пути развития (праврити марге). Все их усилия направлены на достижение чувственных удовольствий, а не на осознание и реализацию внутренне присущей Божественности. Именно это увлечение мирскими желаниями лежит в основе неудовлетворённости и всех несчастий, испытываемых человеком.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 января 1989

13-02-2017

В древние времена Мудрецы и Святые жертвовали всем ради Благополучия и Процветания человечества. Даже молодёжь тех времён следовала Их примеру. За Бескорыстие и Дух Самопожертвования Их помнят даже сегодня. В противоположность Им, современная молодёжь становится чрезвычайно жадной и абсолютно эгоистичной, развивая чувства ненависти и зависти. В то время как в древние времена люди практиковали Жертвенность и Контроль чувств (Тьягу и Йогу), современная молодёжь стремится прожить жизнь в мирских удовольствиях (бхоге), которые ведут только к болезням (роге). До тех пор, пока человек приумножает свои желания, он будет оставаться самым бедным и неудовлетворённым. Но когда желания находятся под Контролем, человек достигает Покоя и Процветания. Жадность делает человека несчастным и жалким. Но избавившись от жадности и скупости, человек достигает Спокойной и Счастливой жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1997

18-02-2017

За время бесчисленных прошлых жизней, эго глубоко укоренилось в каждом человеке. Оно и в этой жизни быстро растёт, продолжая стремиться к чувственным удовольствиям, имуществу, одобрению, признанию, власти над другими, богатству и славе. От эгоизма можно избавиться только неустанным исследованием своей Истинной Реальности. В бодрствующем состоянии вы вовлекаетесь во множество взаимоотношений. Вас интересуют множество людей, достижения и решение проблем. Вы проходите через радости и печали, хвалу и насмешки, оскорбления и страдания. Во время сна, весь внешний мир для вас исчезает. Просыпаясь, вы переживаете удовольствия и боль, погружаетесь в страх и отчаяния. Во время глубокого сна всякая активность вашего ума полностью исчезает, и вы находитесь наедине с Божественной Душой (Атмой), которая является вашей Истинной Реальностью. Атма с вами всегда, во всех трёх состояниях: бодрствования, сна и глубокого сна, даже если вы игнорируете или отрицаете это. Атма - это Истина, «Ты есть То (Тат-Твам-Аси)»!

Сатья Саи Баба

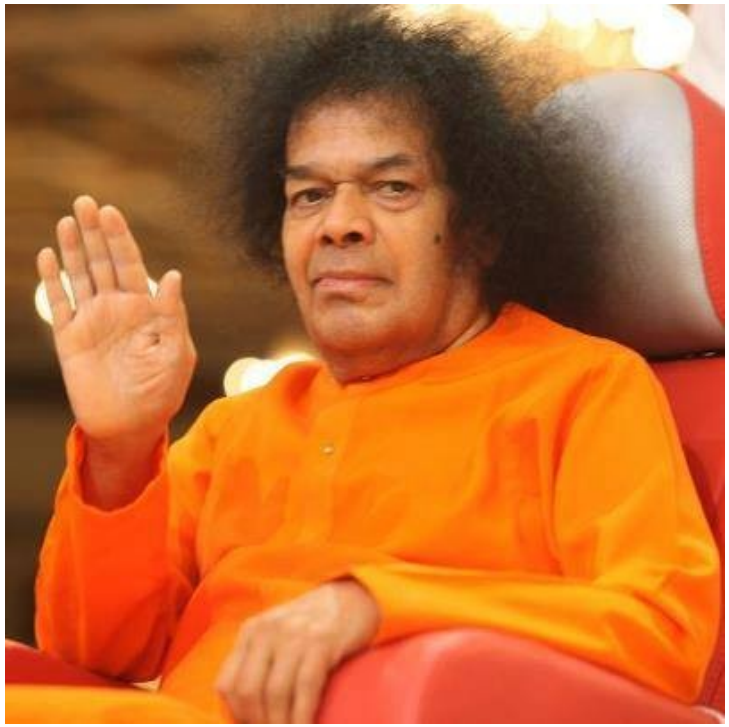
Божественная Беседа, 2 января 1987

14-02-2017

Весь мир и всё, что в нём находится, связано узами Любви. Именно Любовь объединяет всё человечество. Мир не может существовать без Любви. Бог - это Любовь, и Он пребывает в каждом Сердце. Любовь (Према) - это естественное качество каждого человека. Это плод древа жизни. Но не так просто насладиться плодом Любви. Прежде чем насладиться любым плодом, мы должны очистить его от кожуры, скрывающей сочную мякоть, а также удалить семена. Плод Любви покрыт толстой коркой эго. Мы должны снять эту кожуру «я» и «моё», а также удалить семена желаний. Только тогда мы сможем насладиться сладкой и сочной мякотью Плода Любви. С помощью Чистой Любви мы должны установить Единство с Богом. Путь Любви (Премы) - это прямой Путь к Осознанию Бога. «Веды» описывают Бога как «Нектар Высочайшей Сладости (Расо Ваи Саха)». Прилагайте все необходимые усилия в этом путешествии под названием «Жизнь», чтобы пройти путь от «я» к «Мы», и от «Мы» к «ОН».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1997

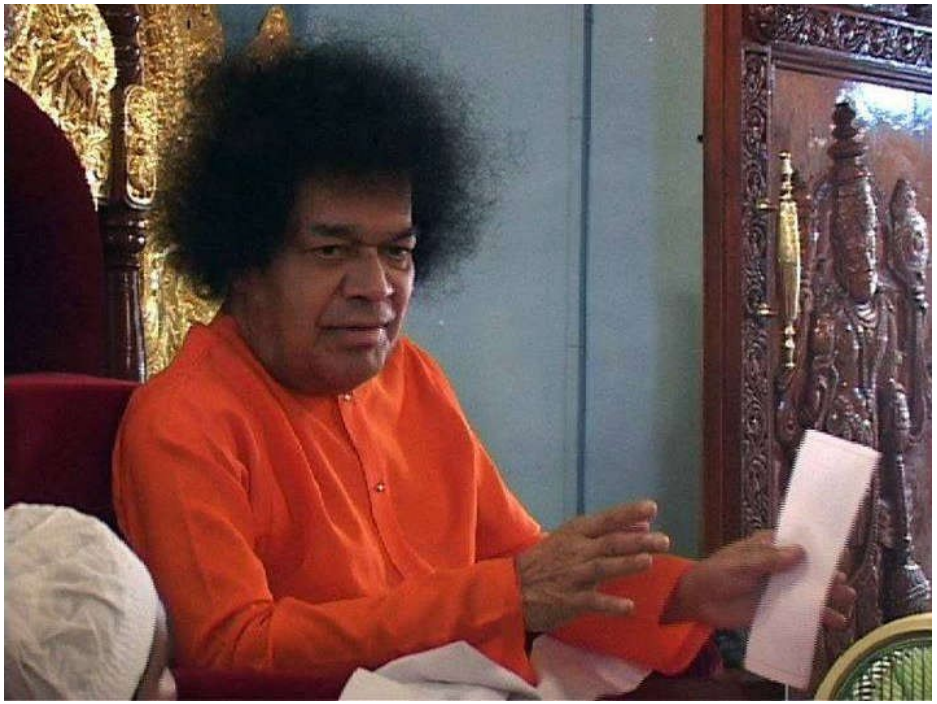


17-02-2017

Божественность неотъемлемо присуща каждому существу. Напоминания людям об этой Истине продолжаются с самого начала человеческой истории. Для того чтобы вести Божественную жизнь, необходимо лишь рассеять туман иллюзии, который скрывает Истину и заставляет человека верить, будто он - что-то незначительное, материальное и кратковременное. Все - Святы, Чисты и являются частью Вечности. Но эта Истина сияет в каждом пропорционально его Духовной практике, подобно тому, как каждая лампа светит в соответствии со своей мощностью. Нет никого, кого бы не поддерживал Абсолют, и нет ни одного имени, которое не указывало бы на Бога. Всё пронизано Божественным Принципом. Все имена - знаки Его Славы. Божественная Жизнь основана на качествах Спокойствия и Безмятежности (Саттва-гуне), которые необходимо бережно поддерживать и развивать.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 декабря 1958



15-02-2017

Человек путешествует по полю Жизни, на котором несёт определённое бремя затрат. Достигнув центра своего паломничества, он встречает Хорошего Друга, отдаёт ему на хранение свои сбережения и спокойно засыпает. Каждый человек с момента своего рождения несёт в себе Богатство Любви. На Жизненном поле деятельности (Кармакшетре), которым является этот мир, очень трудно защитить и сберечь Сокровище Любви (Премы). Поэтому каждый должен найти Верного Друга. Единственным Верным Другом является Бог. Направив свою Любовь на Бога, вы сможете спокойно жить в мире и безопасности. В этом мире нет более Великого Учителя чем собственное Сердце. Время - ваш единственный Наставник. Весь Мир - Большой Учебник. А Бог - ваш Лучший Друг. Человек должен прожить с Полной Верой в эти четыре Принципа.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1997

16-02-2017

Только с рассветом Мудрости деятельность обретает смысл. Освящённые действия это Путь к достижению Духовной Мудрости (Джняны). Любая полезная деятельность должна приводить к очищению ума. Таким образом, никто, даже Отшельник или Монах, не может отказаться от участия в Добрых делах. Эти деяния должны быть спонтанными, и не должны оставлять никаких следов гордости в уме. Также не должно быть никакой привязанности к результатам действий, чтобы не возникало желания присвоить этот результат себе. Единственным источником Радости должна быть Отрешённость. «Бхагавад Гита» рекомендует отказаться от результатов действий, и утверждает, что такое отношение является наиболее благоприятным для тех, кто стремится к Высшему Покою, и называется это Карма-Саньяса (Непривязанность к плодам действий). Совершение действий или другая активность, как правило, связаны лишь с телом, но и ум также взаимодействует с окружающим миром. Только Атма остаётся безучастным Свидетелем. Итак, секрет «Отказа от результатов деятельности (бездействия в действии)» заключается в нахождении прибежища в Атме, и в отношении ко всем живым существам, как к проявлению Атмы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 января 1987