



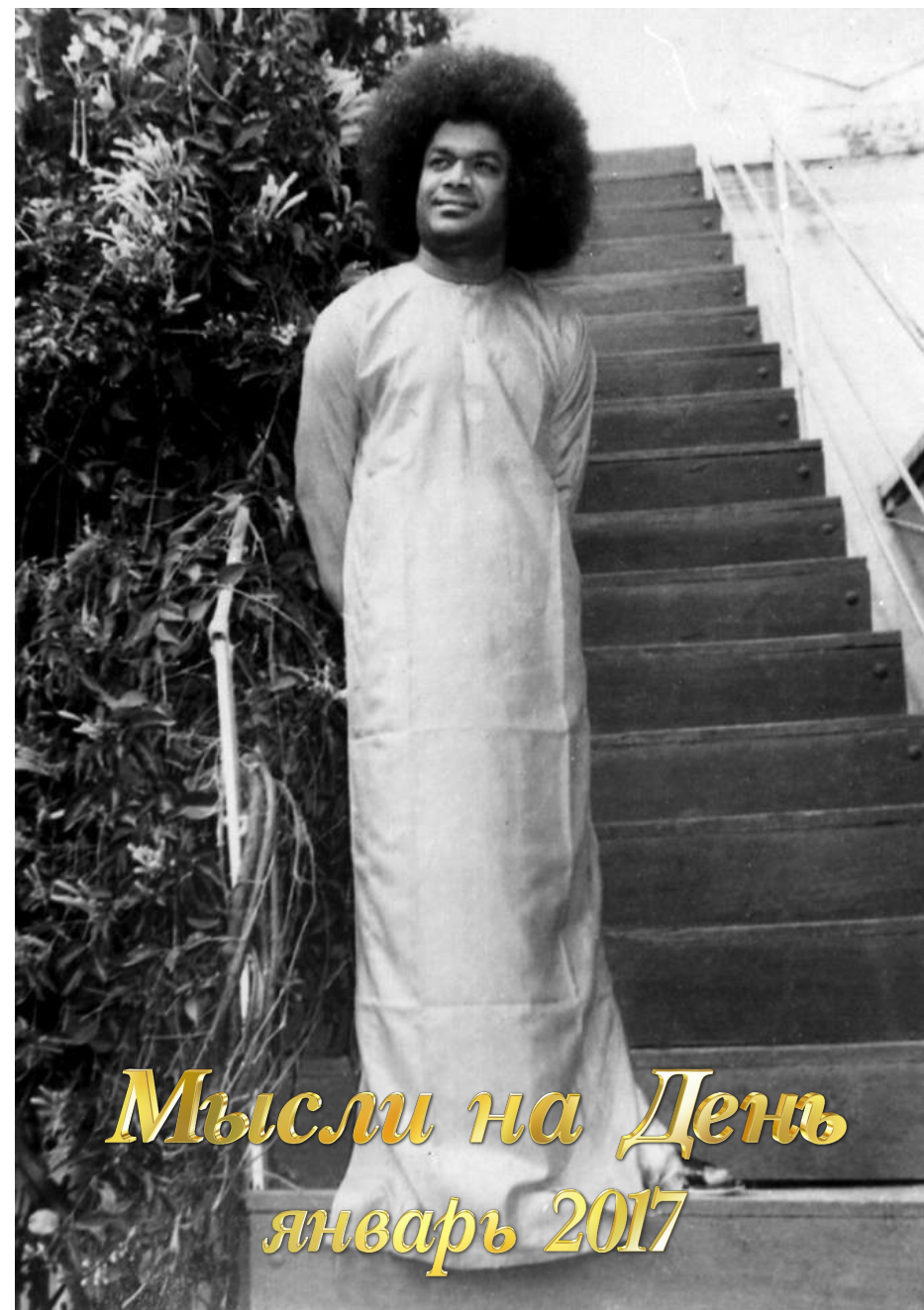
31-01-2017

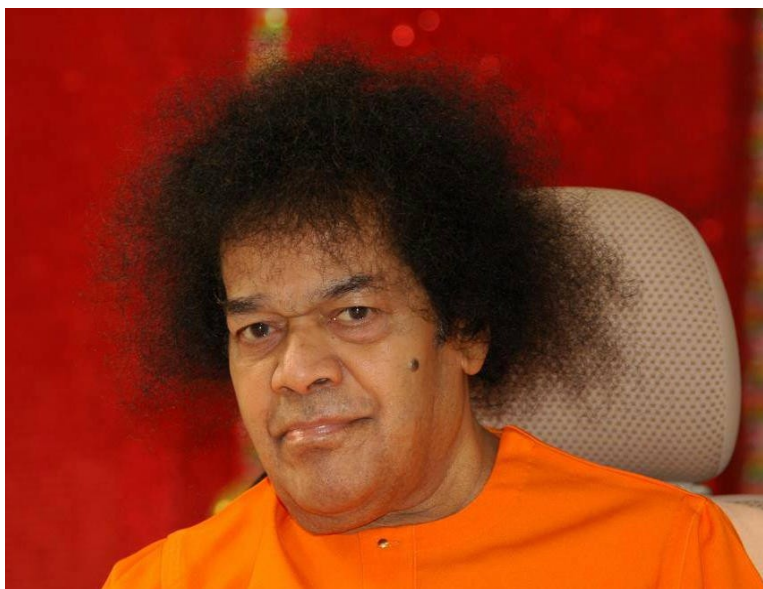
Основной причиной всех бед является неконтролируемый, и, склонный к плохому, ум. Такой ум подобен бурной реке во время наводнения, чьи воды вышли из берегов и смывают всё на своём пути, вызывая оползни и опустошая обширные территории на обоих берегах. Духовное Различение (Вивека) и Непривязанность (Вайрагья) подобны двум дамбам, укрощающим бушующие воды ума и направляющие их к Океану Божественности, который является их конечной Целью и местом назначения. Каким образом можно развить в себе эти Качества (Вивеку и Вайрагью)? С помощью первых трёх Основных целей человеческой жизни: Праведности, благосостояния и исполнения желаний (Дхармы, артхи и камы). Практика Праведного поведения (Дхарма) - это искусство жизни. Нельзя увильнуть от своих обязанностей, связанных с положением в обществе или статусом. Помните, что эти обязанности вы должны исполнять в Духе Поклонения, как Подношение своих интеллектуальных способностей, талантов, качеств, мыслей и чувств Стопам Господа, с Благодарностью за предоставленную возможность, и без малейшего следа эгоизма или привязанности к плодам своих действий.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 апреля 1961

saiatma.ru





1-01-2017

Выполняя любую работу, держитесь за Господа, как за своего Путеводителя и Спасителя. Это обязательно принесёт вам успех. Бог - ваш Единственный Верный Друг. Ваши «друзья» будут с вами только до тех пор, пока вы материально обеспечены, но как только ваше богатство иссякнет, они покинут вас. Бог - Единственный Друг, который всегда будет с вами, в вас и вокруг вас, и никогда не оставит вас. Следовательно, единственный путь к преуспеванию состоит в том, чтобы развивать Дружбу с Господом. Будучи человеком, делайте других Счастливыми. Это - Настоящая Любовь. Ваше Сердце полно Любви. Примите твёрдое решение с Нового Года начинать день с Любви, проводить весь день в Любви, наполнять день Любовью и завершать день с Любовью! Каждый день делитесь Любовью, по крайней мере, с пятью людьми. Проявляйте, переживайте и делитесь Божественной Любовью со всеми, не делая различий между Вероисповеданием, общественным положением, цветом кожи или национальностью человека. Тогда все страны и весь мир будут процветать, и все будут счастливы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1994



30-01-2017

Развивайте в себе ощущение радости, когда другие радуются, и будьте Сострадательны, когда другие огорчены. Пусть вашим Сердцем движет Сопереживание. Однако ваша радость или сочувствие не должны оставаться только на уровне эмоций, их необходимо выражать в виде Помощи или Служения ближним. Принцип Равенства не означает, что вы должны «носить такую же одежду» как и другие. Это было бы очень просто, и было бы только внешним единообразием. Каким образом все могут быть равны? Все люди равны, потому что в каждом присутствует Одно и то же Божественное Сознание (Чайтанья). Когда Солнце восходит над горизонтом, не все лотосы в озере распускаются. Только созревшие бутоны раскрывают свои лепестки. Остальные ждут своего часа. То же самое происходит и с людьми. Различия существуют из-за их «незрелости». Однако все плоды когда-нибудь обязательно созреют и упадут. Каждое живое существо неминуемо достигнет Цели, как бы медленно оно ни продвигалось, и каким бы извилистым ни был его путь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 апреля 1961

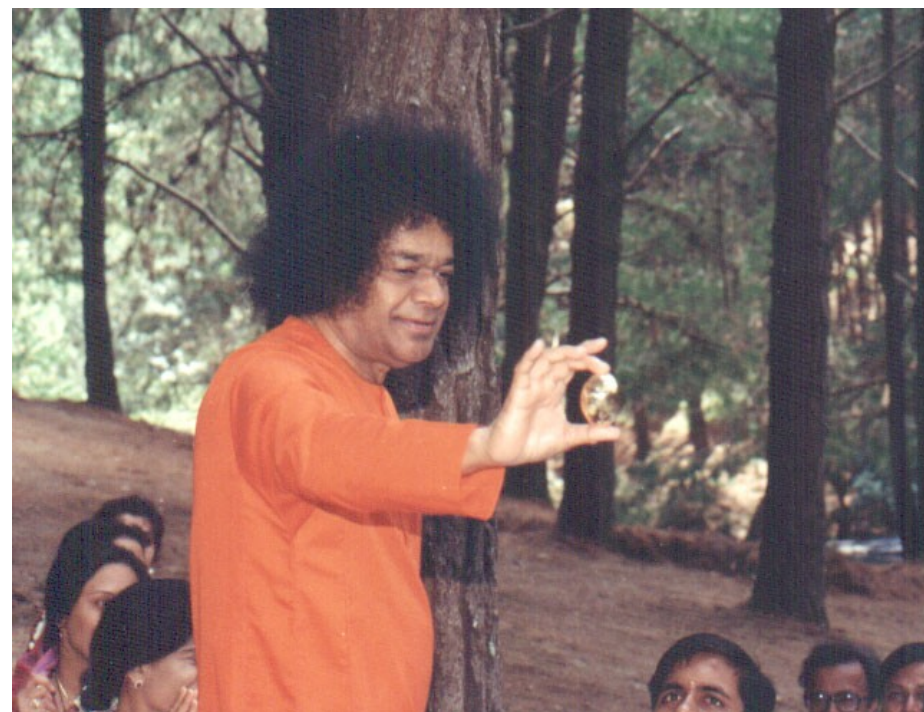


29-01-2017

Однажды одного умирающего человека стали донимать многочисленные родственники. В последние минуты его жизни они стали причитать, вопрошая его: «Что же будет с нами?» Умирающий немного приподнял голову от подушки и спросил в ответ: «А что будет со мной? Сейчас я гораздо больше обеспокоен именно этой проблемой, нежели тем, что случится с вами!» Воистину, этот вопрос лучше задать себе прямо сейчас, и успеть найти правильный ответ, а не ждать предсмертной поры, когда уже будет слишком поздно. «Кто я?», «Откуда я пришёл и куда иду?», «Чем я должен заниматься в жизни?» Очень важно задавать себе эти вопросы и найти на них правильные ответы. Все вы паломники, путешествующие по Земле действий (Кармакшетре) к Цели своей жизни - Земле Праведности (Дхармакшетре). Знатоки Священных Писаний и Духовные Наставники помогают вам в этом, но идти по этому Пути вы должны сами!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 марта 1964

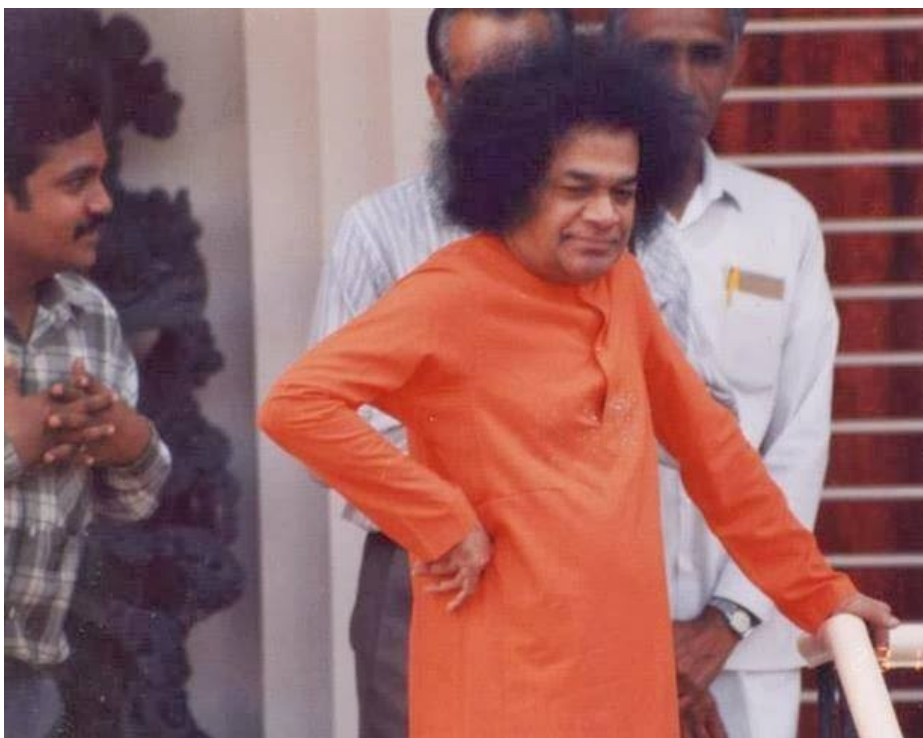


2-01-2017

Мы совсем недавно попрощались с прошлым годом и встретили новый год. Между ними существует тесная взаимосвязь. Точно так же, как мы попрощались со старым годом и встретили новый год, мы должны проститься со всеми плохими качествами и развивать Хорошие и Божественные качества. Предложите все свои плохие качества Богу, в этом нет ничего плохого. Только Бог может принять их и пролить на вас Свою Милость, помогающую развивать Хорошие Качества. Например, если у вас есть запачканная, порванная и испорченная банкнота, никто не примет её у вас. Но, если на ней сохранился её серийный номер, то банк примет её и даст вам взамен новую того же номинала. Подобным образом, только Бог принимает плохие качества, при условии, что они предлагаются Ему с Искренней Преданностью и Покаянием, а затем Он одарит вас Своей Милостью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1994



3-01-2017

Время - это Воплощение Бога, поэтому одно из многочисленных Имен Бога - Самватсара. Поскольку время является Неотъемлемой частью Бога, Его также называют Духом Времени (Калатмака). Поскольку Господь управляет сменой Эпох (Юг), Его также называют Владыкой Эпох (Югади-крит). Поскольку Он содержит в Себе всё и всех защищает, Бога также называют Лоном Времени (Калагарбхой). Воплощения Любви! Твёрдая Вера в Бога защитит от негативных предсказаний, связанных с положением планет в новом году. Есть вероятность различных видов конфликтов, опасностей и бедствий в течение года, как и вероятность многих радостных событий. Бог всегда защищает Добродетельных и Мудрых. Я советую вам продолжать исполнять свои обязанности в духе Преданности, с Твёрдой Верой в Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 марта 1990



28-01-2017

Вы должны быть скромными и в то же время сильными, чтобы противостоять искушениям. Не поддавайтесь, как трусы, на хитрые уловки чувств. Вы должны использовать своё время не только для сбора различной информации и обретения определённых навыков, посредством которых вы сможете зарабатывать на жизнь, вы также должны научиться искусству быть удовлетворёнными, спокойными, собранными и мужественными. Молодые люди должны горячо стремиться познать Истину о мироустройстве и о Себе. Ваши слова должны быть сладкими, как мёд, а Сердца столь же мягкими, как масло. Ваш внешний вид и мировоззрение должны быть как зажжённая лампа, которая проясняет обстановку, а не сбивает с толку. Будьте словно судья на футбольном поле, который наблюдает за игрой и судит в соответствии с установленными правилами, независимо от успеха или поражения той или иной команды.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 13 марта 1964

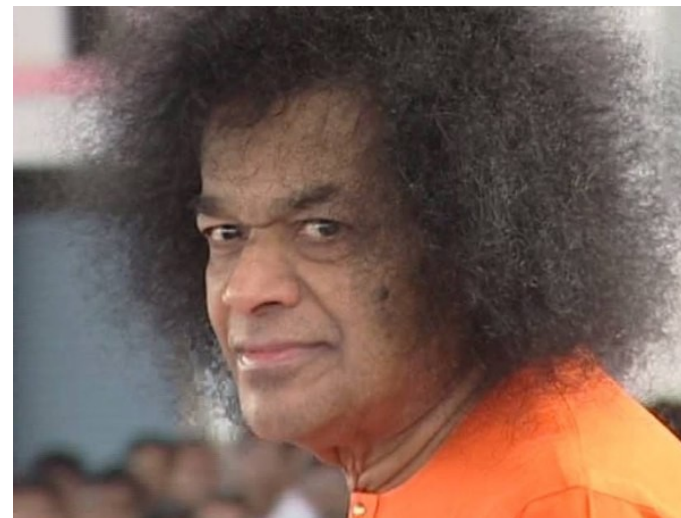


27-01-2017

Сказано, что Бог нисходит на землю, чтобы защитить Праведных и Святых (Садху). Согласно Священным Писаниям, Садху - это не обитатели гималайских пещер. Садху - это Добродетельные люди, способствующие формированию внутреннего мировоззрения людей. Внешний вид - всего лишь маска, которую надевают, чтобы ввести окружающих в заблуждение и вызвать к себе уважение. Каждый из вас является Садху, ибо все вы - Воплощения Божественной Любви, Покоя и Бессмертия (Према Сварупа, Шанти Сварупа и Амрита Сварупа). Но, позволяя эгоизму расти, человек скрывает Сияние своей Истинной Природы под толстой коркой эго. Под влиянием Сатсанга (Добродетельной компании Верующих) и с помощью постоянного Самоконтроля и Самосовершенствования, можно преодолеть заблуждение, которое заставляет отождествлять себя с телом, его потребностями и желаниями. Богу смерти (Яме) можно противостоять с помощью Контроля чувств (Самьямы). Когда люди забывают свою Истинную Природу и начинают жить, как рабы своих чувств, Господь по Своей Бесконечной Милости нисходит к ним, и наставляет на Священный Путь к Себе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 сентября 1966



4-01-2017

Вы все очень заботливо накапливаете деньги, экономя их всеми возможными способами, отказывая себе в комфорте и удобствах, стараясь меньше тратить и больше зарабатывать. Однако непременно придёт день, когда вы будете должны оставить накопленное богатство и уйти с пустыми руками. Вместо того, чтобы копить деньги или класть их в банк, откройте прямо сейчас Счёт в Банке Бога. Он охотно принимает вклады, строго и конфиденциально ведёт счета. Господь учитывает даже самый маленький вклад: все ваши мысли, слова и поступки, будь они хорошие, плохие или нейтральные. Никто из ваших близких не сможет претендовать на ваше Богатство. В этом Банке нет никаких налогов и никто не сможет ничего украсть. Ни один мошенник не сможет забрать себе ваши Сбережения. Этот вклад, открытый для вашего Благополучия, будет действительным, и в этом, и в потустороннем мире. Он будет расти пропорционально вашим Духовным Усилиям, и принесёт вам Радость и Покой. В то время как вы развиваете привычку откладывать деньги на старость и на «чёрный день», вам нужно накопить достаточно «сбережений» для жизни в потустороннем мире, чтобы вы смогли достичь Освобождения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 июля 1966

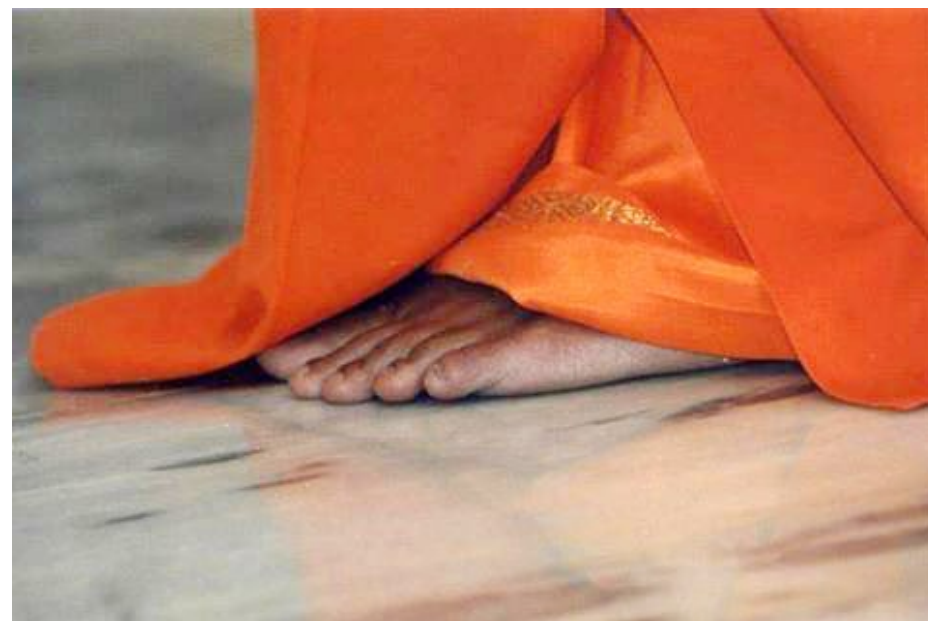


5-01-2017

Желание мирских вещей может ввергнуть вас в бесконечные страдания. Желания можно сравнить с зелёной тыквой, которая тонет в воде. Человек, свободный от желаний, становится подобен сухой тыкве, которая плавает на поверхности воды и не тонет. Такие люди способны не только преодолеть тягу к материальному миру, но и будут стремиться к жизни Божественной. Они могут не стремиться к Освобождению, но никогда не оставят своей Веры в Бога. Господь заботится о Духовном развитии и Благополучии таких людей, и в этом мире, и в ином, только потому, что они избавились от желаний и привязанностей, и все их мысли сосредоточены на Боге. Обрести, таким образом, Божественную Милость - это, действительно, лучшая Духовная практика (Йога). Сохранить, обретённую с таким трудом, Милость, означает обеспечить себе прогресс и Процветание (Кшемам). Этого можно достичь только с помощью наполненных Благом человеческих усилий. Для этого необходимы определённые Духовные упражнения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1988



26-01-2017

У ещё не распустившегося бутона цветка аромат очень слабый. Но когда бутон увеличивается в размере и расцветает, то приобретает прекрасный аромат. Точно так же, когда человеческое сознание расширяется, во всей полноте, оно испытает состояние Сат-Чит-Ананды (Истины-Знания-Блаженства). Начиная с состояния обычного ума сознание повышается до уровня Сверх-ума. Следующим этапом является состояние Просветлённого ума. На протяжении всех этих этапов, Внутренняя Суть сознания продолжает оставаться той же самой, как и в случае, когда один и тот же человек с возрастом претерпевает изменения от младенчества до старости. Эта Внутренняя Суть и есть Вселенское Сознание, присутствующее во всех - Единый во многих. Вселенское Сознание - это Истина (Сатьям), Высшая Мудрость (Джнана) и Бесконечность (Ананта). Всегда помня эту тройную особенность Божественности, стремитесь достичь Высшей Цели Человеческой Жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 февраля 1988



25-01-2017

Какой смысл изучать «Упанишады» и «Бхагавад Гиту», если ваши мысли и образ жизни не меняются? Изучая Священные Тексты, вы должны стремиться изменить себя и достичь более Высокого состояния сознания. Только тогда вы сможете в какой-то степени постичь связь между проявленной Вселенной и Богом. Вы должны проанализировать, куда ведут вас ваши Духовные практики, и продвигаться от чисто ментальной стадии к Высшей стадии, находящейся над умом, и получить опыт Единства со Вселенским Сознанием. Вы можете считать это чрезвычайно трудным. Но если вы Предались Богу и обладаете Настойчивостью, это будет очень легко. В мире нет ничего проще, чем следовать по Духовному Пути. Но если у вас нет Искренних и серьёзных намерений, Духовный Путь окажется для вас трудным. Именно поэтому в «Гите» сказано: «Только тот, кто Искренне стремится, обретает Высшую Мудрость (Шраддхаван лабхате Джанам)». Если вы глубоко заинтересованы в чём-то, вы достигнете этого.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 февраля 1988

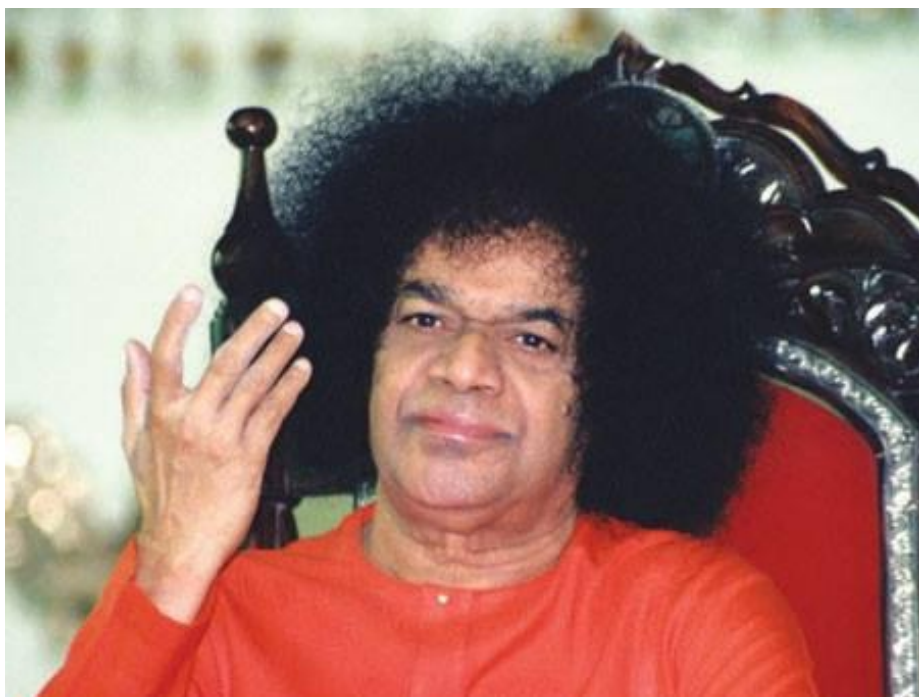


6-01-2017

Наряду со счётом в этом банке (Свами торжественно открыл отделение банка в Путтапарти), вы должны позаботиться также о счёте в Банке Бога. Мирские банки не дают кредиты всем и каждому. Они могут предоставить кредит только тем, кто способен вернуть его, кто доказал своим трудолюбием и честностью, что он будет эффективно использовать эти деньги и сдержит своё слово. Божественный Банк тоже будет спасать от горя и печалей тех, кто следует по Пути Истины, Праведности, Мира и Любви. Божественный Банк, как и мирской, будет помогать только в пределах вашего вклада. Оба банка ведут дела одинаково. Сейчас вы можете пожинать заслуги от своих Благородных поступков, совершённых в прошлом. Однако, если у вас их нет, то никакой поддержки не будет. Кроме того, в этом Банке у каждого должен быть свой собственный счёт, и никто не может воспользоваться счётом даже своего брата или супруга.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 июля 1966

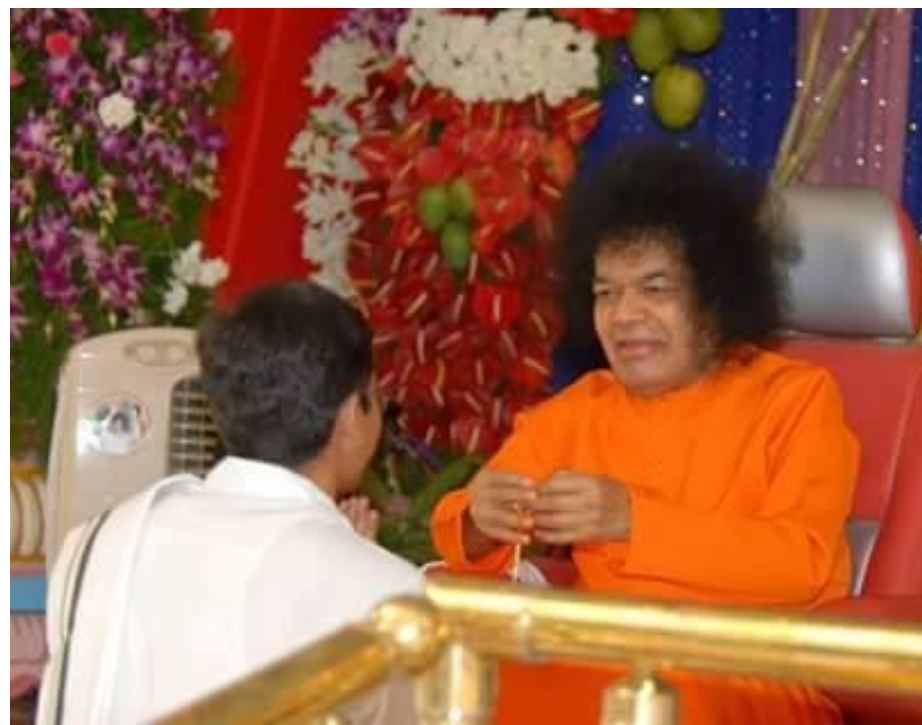


7-01-2016

Поскольку Вселенная состоит из трёх качеств (гун) Природы: Саттвы, раджаса и тамаса и пронизана ими, то первым шагом в Духовной практике должно быть преодоление качества невежества (гуны тамаса), для которого характерно глупое упрямство (муркхатва). Тамастичным людям, как правило, не хватает умственных способностей, и они склонны задавать бессмысленные вопросы и спорить. Вместо этого необходимо глубоко изучить каждый вопрос, и лишь затем делать выводы. Только тогда пережитый вами опыт окажется полезным. Тамасичный человек не способен к восприятию Истины и не может осознать Божественность. Он будет пойман в бесконечный цикл рождений и смертей. Избегайте бесконечных словесных дискуссий по каждому пустяковому поводу. Такие споры порождают только горечь печали, а не Сладость Гармонии. Они не помогут вам осознать Истину.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1988



24-01-2017

Вы были наделены многими талантами, навыками и силами. Но вы используете их для жалкого земного существования, вместо того, чтобы использовать всё это для путешествия в страну Чудес вашего Внутреннего мира. В этой стране вы можете лицом к лицу встретиться с Богом, который является, как вашей Внутренней Реальностью, так и Внутренней Реальностью этого иллюзорного мира, которым вы так восхищаетесь. Ваше тело - всего лишь лодка, инструмент, для пересечения «моря перемен», которые вы заработали своими поступками за многие рождения. Когда вы переплывёте это море, вы познаете Внутреннего Обитателя вашего тела. Именно в этом заключается предназначение тела. Поэтому, пока ваше тело сильно и обладает различными навыками, острым и ясным умом, вы должны приложить все усилия для того, чтобы познать Обитателя вашего тела.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 августа 1966

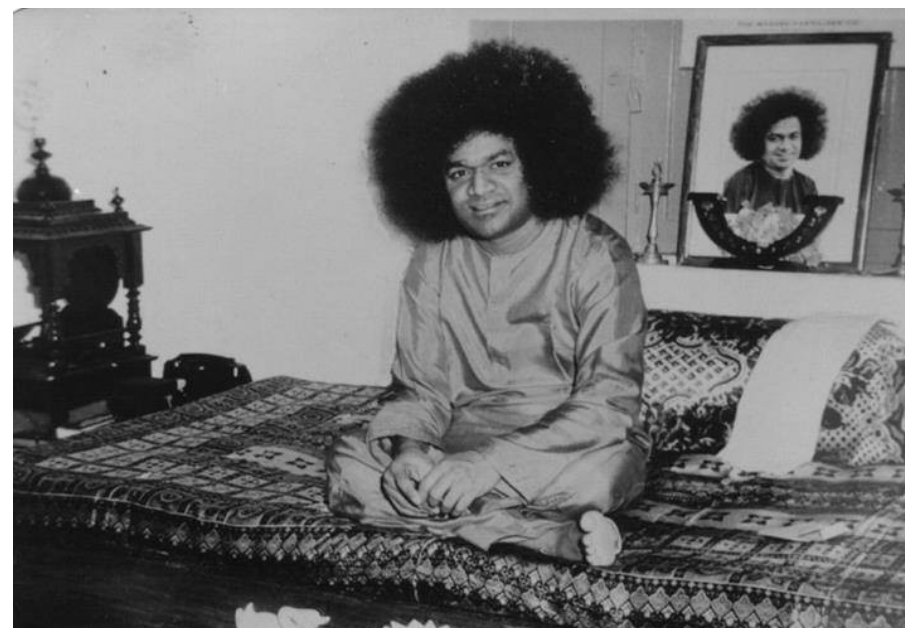


23-01-2017

Ваше видение, которое в настоящее время направлено наружу к проявленной Вселенной, необходимо направить к пребывающему внутри Духу. Вы должны в повседневной жизни проявлять присущее вам Божественное Сознание, полностью погрузиться в Него и относиться к этому как к Духовной дисциплине. Это называется «Сознательная Реализация Внутренней Божественности». Прежде всего, необходимо развить осознание того, что Бог пребывает внутри вас. Следующая стадия - признание Истины, что Бог в равной степени присутствует и во всех других существах. Вы должны понять, что преграда, отделяющая вас от других, является результатом заблуждения, и вам необходимо приложить все усилия, чтобы устранить этот барьер. Только в этом случае вы сможете жить, ощущая Единство всего сущего. Постепенно вы достигнете Озарения: «Я действительно Божественен, и весь мир содержится во мне (Ахам Эва Идам Сарвам)».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 февраля 1988

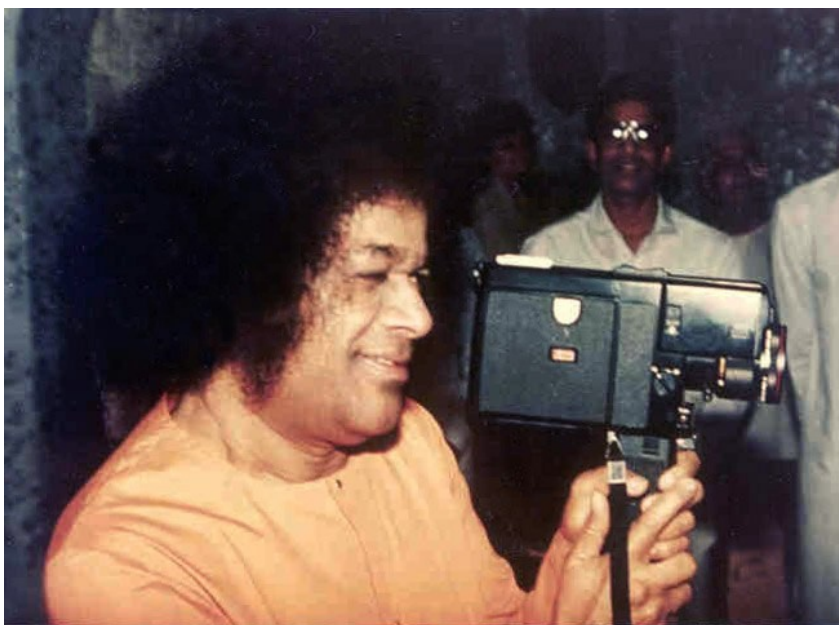


8-01-2017

Во многих банках мира есть сейфы, в которых клиенты могут безопасно хранить свои ценные вещи, драгоценности, юридические документы и т.д., чтобы защитить их от воров, освободить себя от беспокойства и спокойно спать. В Божественном Банке, имеющем дело с Духовными вкладами, тоже есть безопасное хранилище. Передайте в него, под заботу Господа, драгоценности вашего интеллекта, одарённости, способности к Служению, и сокровище, которым вы дорожите больше всего, а именно - ваше эго. Тогда вы будете Счастливы. В «Бхагавад Гите» Господь Кришна сказал: «Предайся Мне Одному (Маам Экам Шаранам Враджа)». Если вы полностью предадитесь Богу, тогда Он заверит вас: «Вам больше не нужно ни о чём печалиться (Ма Шучах)». Обычные банки имеют дело с деньгами, которые может заработать каждый. Но Богатство, которое принимают в Духовном Банке, могут обрести только те, кто из всех сил стараются быть Добродетельными, Непривязанными, Скромными и Праведными.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 июля 1966



9-01-2017

Человек, в котором преобладает раджа-гуна (качество страсти), становится чрезмерно счастливым, когда его желания исполняются. Из-за этого его ego раздувается. Если же его желания не выполняются, он склонен к развитию злобы и ненависти. Таким образом, для человека с раджастическим характером, независимо от исполнения или не исполнения его желаний, последствия будут неблагоприятными. Таких людей часто губят негативные эмоции - гнев и горечь. Раджастические качества горячат кровь и делают человека вспыльчивым. Когда раджа-гуна в человеке сильна, она пробуждает ненависть и гнев, возбуждает их кровь и делает глаза красными. Когда человек наполнен Сатва-гуной (качеством Благости), он становится Чистым. Когда вы с Чистым Сердцем совершаете Достойные Человека поступки, и посвящаете их Господу, Сатва-гуна приведёт вас к Освобождению. При рождении вы можете не знать когда покинете этот мир. Но вы должны упорно трудиться, чтобы покинуть его Реализованной Душой (Джнани).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1988



22-01-2017

Подобно тому, как три лопасти вентилятора под воздействием электричества вращаются вместе в одном направлении, так и правительство (законодательные органы), чиновники (исполнительные органы) и народ, должны быть наполнены Духом Служения, и радостно, в едином порыве, трудиться ради счастья людей. Нельзя допускать, чтобы их Единство было нарушено завистью, жадностью, ненавистью или злобой. Они должны быть движимы Любовью и Взаимопониманием. Терпимость и Взаимопонимание (Сахана) является необходимым сглаживающим фактором, подобно смазке для вентилятора. В настоящее время даже между членами одной семьи нет Настоящей Любви и полного Взаимопонимания. Кали-юга стала эпохой раздоров и сражений (калаха-югой). Даже несмотря на то, что нашу страну окружают недруги, между её штатами существуют раздоры и дикая ненависть. Они заявляют друг другу, что «этот кусочек земли наш, и он не может быть вашим», забывая о том, что оба этих штата являются частями одной и той же страны. Аналогичная ситуация происходит и с другими народами мира. Необходимо понимать, что единение Сердец может произойти только через признание Всеобщего Единства и отказа от погони за чувственными удовольствиями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 августа 1966



21-01-2017

Вселенная - это Университет, в котором каждый является студентом. Каждый студент может выбрать предмет по-душе, изучить его и получить учёную степень. Но независимо от выбранных для изучения предметов, у всех есть одна Цель - получить степень Божественной Любви. Несмотря на то, что в Космическом Университете Жизни изучают научные, политические, экономические и другие науки, Духовное Знание является Основой для всего. Даже в Духовной области есть специальные предметы, и одна группа предметов называется «Пять Д-принципов» (имеются в виду названия на английском языке): Посвящение себя Богу, Самопредание (Dedication), Преданность (Devotion), Дисциплина (Discipline), Различение (Discrimination) и Решимость (Determination). Те, кто научились применять в жизни эти пять Принципов, заслуживают право на обретение Божественной Любви.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 января 1988



10-01-2017

Все являются детьми Единого Бога. Люди могут отличаться друг от друга именами, формами, вероисповеданием и родом занятий. Но Родитель у всех - Один-Единственный. Признание этой Основополагающей Истины Единства всего сущего и есть Знание Абсолюта (Брахма-Джняна). Такое Знание невозможно обрести, изучая Священные Писания или участвуя в дискуссиях на метафизические темы. Необходимо принять и осознать Истину, что каждое живое существо во Вселенной является воплощением Всевышнего. Осознание Единства, лежащего в основе воспринимаемого многообразия, является Высшим Знанием. Книжные знания здесь бесполезны. Все Религии учат хорошему, и все должны вести Праведную жизнь, основанную на этом Знании. Если ум чист, то как какая-то Религия может быть плохой? Все Религии - это разные пути, ведущие к одной и той же Цели. Все Верующие должны осознать эту Истину и практиковать её в своей повседневной жизни, подавая пример остальным. Ваша Вера не должна быть искусственной. Вы должны следовать по Верному пути, вести Праведную жизнь и, благодаря этому, испытывать Непреходящее Блаженство. Только в этом случае ваши Духовные усилия будут плодотворными.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 января 1988

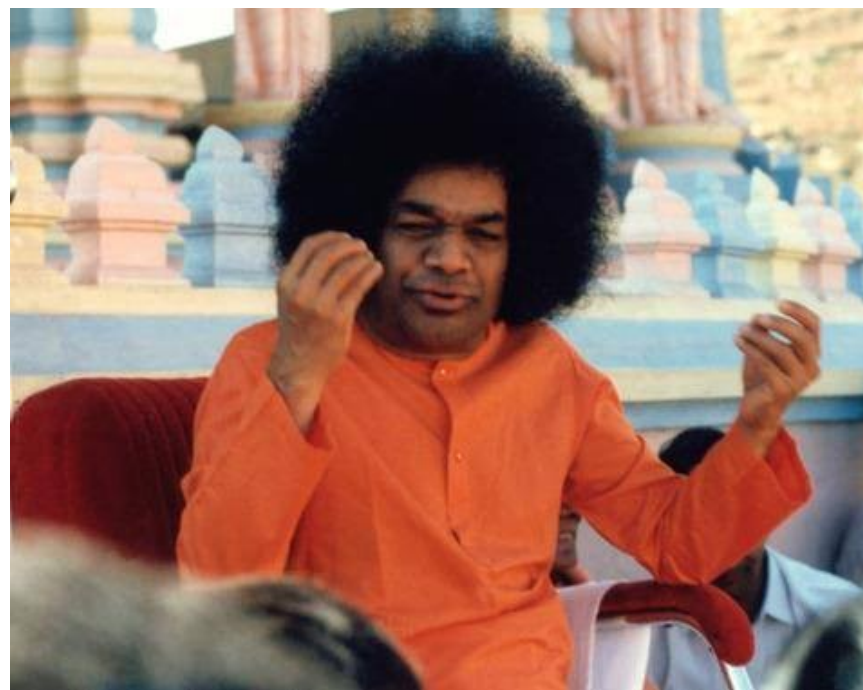


11-01-2017

Совершенно очевидно, что изначально спортивные мероприятия были призваны развивать у человека стремление к здоровью и силе. Люди охотно принимали участие в спортивных играх для улучшения своей физической формы и развлечения публики. Спорт является неотъемлемой частью программы обучения во всех наших учебных заведениях, наряду с другими учебными дисциплинами, такими как математика, физика, химия. В спортивных играх важно не только участвовать, но также необходимо глубоко понимать и чтить философию и принципы, регулирующие спортивные состязания и игры. В спорте не должно быть цели достичь победы любыми способами: честными и нечестными. Кто бы ни выиграл состязание, другие должны приветствовать его с братскими чувствами. Во всех играх необходимо строго соблюдать правила. Призы не имеют значения. Что действительно важно, так это чувство Самоудовлетворения, полученное от хорошо сыгранной игры.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1994

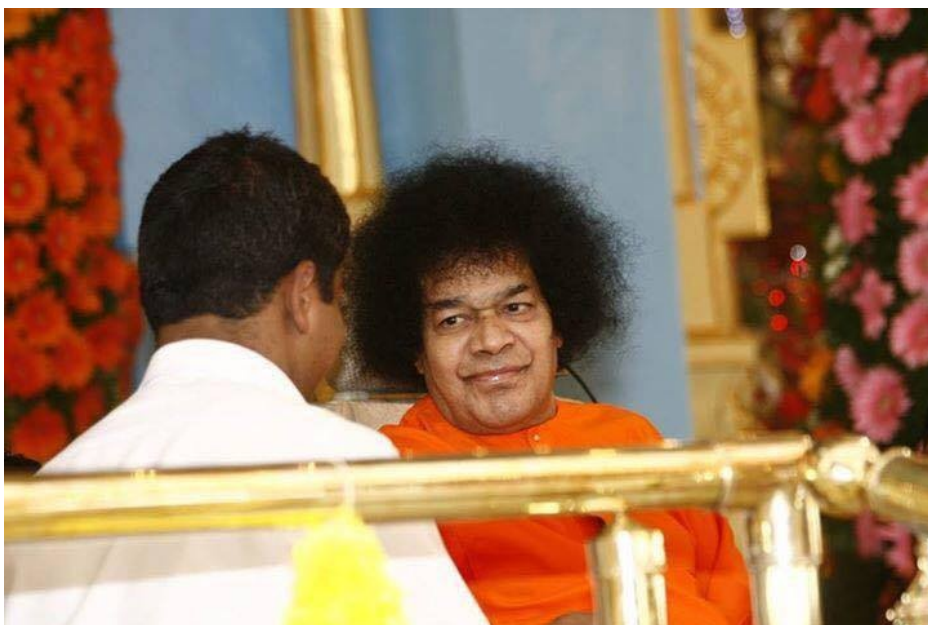


20-01-2017

Вы должны поливать Корни Древа Жизни. Вместо этого, люди, планирующие повысить свой уровень жизни, поливают ветви, листья и цветы! Добродетели - это ваши Корни. Вы должны поощрять их, чтобы цветы мыслей слов и поступков смогли расцвести, благоухать и принести плоды Служения (Севы), наполненные Нектаром Радости и Блаженства (Ананды). Забота о пище, одежде и жилище способствует лишь благополучию вашего тела-повозки. Вы также должны заботиться и об уме-лошади, который также необходимо кормить хорошей пищей, одевать в хорошие одежды и обеспечить хорошим жилищем. Тренируйте свой ум и направляйте его на достижение Высокой и Благородной Цели - Освобождения от эго и пребывания в Божественности (Атме). Руководство должно исходить изнутри, а не из внешних источников. Вы должны контролировать себя, используя свою Внутреннюю Силу (Божественность).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 августа 1966



19-01-2017

Будущее страны зависит от мастерства и искренности молодого поколения. Поэтому очень важно воодушевлять и поощрять молодёжь, чтобы они развивали в себе эти качества. Я возлагаю все Свои надежды на студентов и молодёжь. Они очень дороги Мне. Молодёжь Чиста и Безупречна, и во всех её ошибках виноваты родители и школа, ведущие молодых людей в неверном направлении. Воплощения Любви! Вместо того, чтобы наполнять свои головы цифрами и фактами, наполните своё Сердце Священной Любовью и Божественным Светом! Верьте в Безграничную Силу своей Души (Атмы), которая является вашей Реальностью. Имейте Твёрдую Веру в Бога. Благодаря Молитвам вы можете обрести Его Милость. Взаимное уважение может быть основано на Вере, что все - дети Бога, все Божественны. Это является фундаментом для плодотворного сотрудничества и энтузиазма в работе. Каждый должен сделать всё возможное, чтобы в полной мере осознать свой Долг и исполнять свои обязанности наилучшим образом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 января 1975

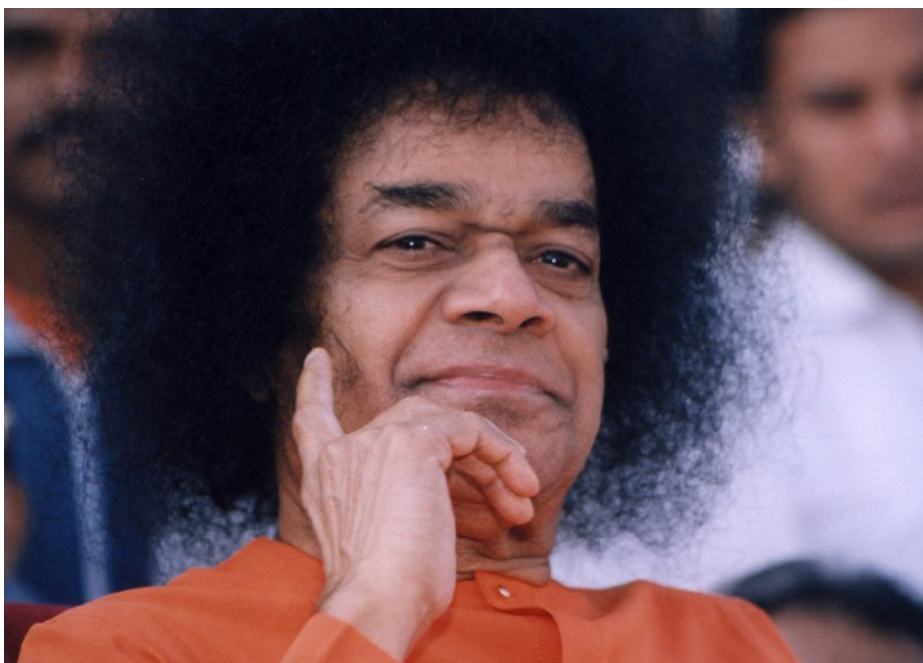


12-01-2017

То, в чём нуждаются студенты сегодня, так это: Дух Жертвенности, Преданность Богу и Любовь к Родине. Но из-за того, что люди наполнены гордыней, эгоизмом и корыстью, они теряют свой человеческий облик. И первое, что необходимо сделать - избавиться от чувства «я» и «моё». Каждый должен развивать готовность пожертвовать своими удовольствиями и комфортом во имя своей Родины. Когда будет много Благородных и Духовно устремлённых студентов и молодёжи, страна достигнет мира и безопасности. Вы должны развивать веру в себя и свои силы. Твёрдо придерживайтесь таких Основополагающих качеств, как Истина, Праведность, Смирение и Самопожертвование. Они являются общими для всех людей независимо от национальности, вероисповедания или языка. Развивайте широту мировоззрения, основанную на том факте, что Бог присутствует во всём и в каждом. С Твёрдой Верой в Бога и Божьей Милостью, для вас не будет непосильных задач.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1988



13-01-2017

Этот месяц, известный как Пушьямаса, в соответствии с индуистским календарём, приносит Умиротворение, Благополучие и Радость. Поэтому мы должны относиться к нему с особым почтением. Но если люди не откажутся от своих плохих мыслей и поступков, то даже такой Благоприятный месяц, сам по себе, не принесёт им никакой пользы. Любите даже тех, кто ненавидит вас. Контролируйте свой гнев и другие порочные наклонности. Праздничный день начала движения Солнца на север, Уттарааяна, который считают очень Благоприятным, необходимо отметить Духовным Преображением, а не пиршеством и шумным весельем. Вы должны осознавать свой Долг перед Богом за все те Блага, которыми вы наслаждаетесь в жизни, которые, в действительности, являются Его Дарами, включая воздух, которым вы дышите, и воду, которую вы пьёте. Разве вы не должны быть Благодарны Богу за всё это? Жизнь без Благодарности не имеет смысла.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1994

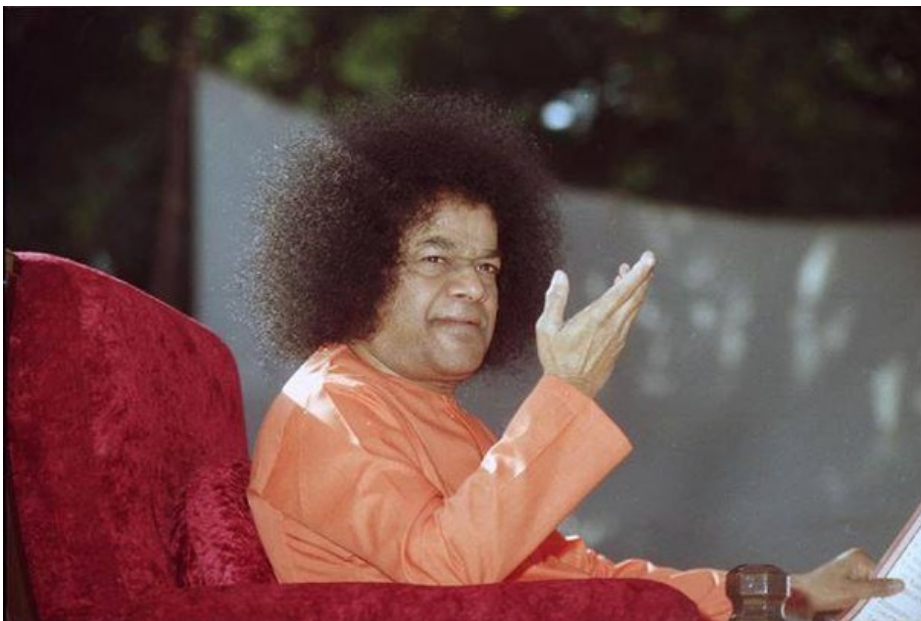


18-01-2017

Если вы пренебрегаете развитием Духовных и Нравственных качеств, то помните, что этим вы отказываетесь от обретения Счастья и Покоя. Счастье и Покой не приходят автоматически, даже если человек хорошо питается и одевается, имеет высшее образование и комфортные условия проживания, а также хорошо оплачиваемую работу без риска для здоровья и безопасности. У миллионов людей всё это имеется в избытке, и всё же они страдают от беспокойства или неудовлетворённости. Счастье и Покой зависят от внутреннего состояния, а не от их внешних способностей или богатства. Вы все Божественны по своей природе, поэтому естественно, что чем больше Божественных качеств: Любви, Праведности, Истины и Миролюбия вы проявляете по отношению к другим, тем большим Блаженством будете наслаждаться сами! Если же вы решите проявлять в жизни меньше Божественных качеств, то вам должно быть стыдно, ибо вы живёте вопреки Собственному Наследию!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 августа 1966

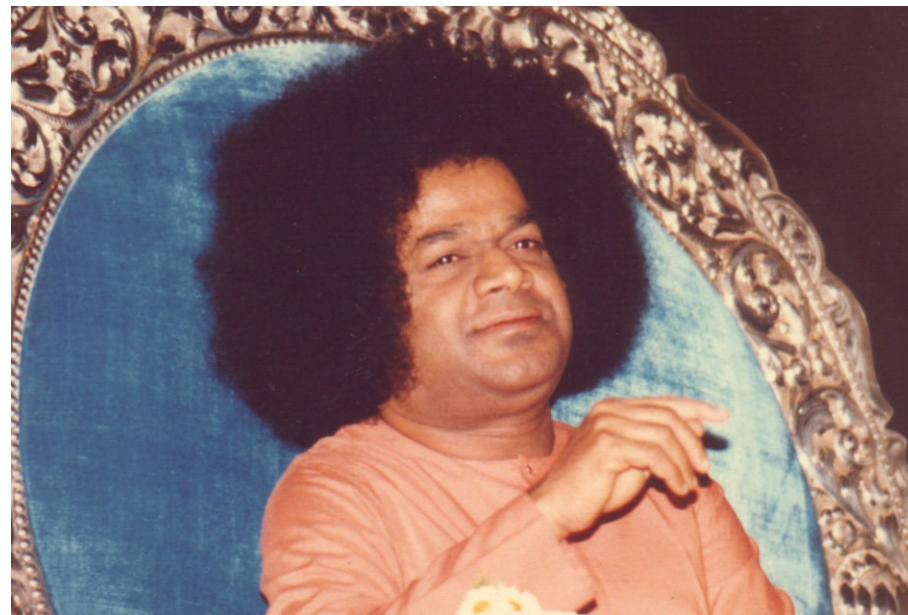


17-01-2017

Все болезни, которым подвержен человек, являются результатом волнений ума. Огромный рост заболеваемости в современном мире связан с потерей Душевного Покоя. Есть три состояния ума: 1. блуждание (анекагратха); 2. рассеянность, пустота (шуньята); 3. однонаправленность, концентрация (экагратха). Шуньята - это состояние, в котором ум переходит в рассеянное, сонливое состояние, когда говорится что-то поучительное. Он становится невосприимчивым ко всему, что благотворно и полезно. Такое состояние ума называется пассивным (тамастичным). Это - слепота невежества. Блуждание (анекагратха) - также нежелательное состояние ума, ведущее к деградации. В этом состоянии ум подобен бурной реке. Такой ум необходимо сдерживать, подобно тому, как с помощью тормозов останавливают быстро движущееся транспортное средство. Медитация (Дхьяна) является самым эффективным «тормозом», изобретенным для контроля ума. Для однонаправленной концентрации ума (экагратхи) наиболее важным является Покой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1988



14-01-2017

Днём празднования Санкранти следует считать тот день, когда вы обращаете свой взор к Богу и начинаете двигаться к Нему. Вашу жизнь можно сравнить со стеблем сахарного тростника. Подобно тому, как стебель твёрд и имеет много узлов, ваша жизнь полна трудностей. Никогда не позволяйте трудностям одолеть вас. Терпеливо преодолевайте все превратности судьбы и наслаждайтесь Сладостным Божественным Блаженством. Подобно тому, как сахарный тростник измельчают, превращают его в сок и наслаждаются его сладостью, Блаженство можно обрести, только преодолевая испытания и невзгоды. Я часто называю преданных «Бангару (Золотыми)», потому что считаю вас очень Дорогими. Из золота невозможно создать прекрасное украшение, не переплавив его в тигле и не придав ему красивую форму. Развивайте в себе Уверенность. Имейте Твёрдую Веру в Бога. С Непокколебимой Верой посвятите себя Служению ближним и ведите Образцовую жизнь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992



15-01-2017

В день Санкранти Бог Солнца начинает своё путешествие на север (начинается период Уттараяна). Солнце движется к Гималаям, прекрасной обители Господа Шивы. Сердце следует рассматривать как обитель Господа, а внутренний взор должен быть направлен внутрь, на получение Божественного опыта. Сердце человека символизирует Гималаи, как обитель Чистоты и Покоя. Движение Солнца на север указывает Путь, по которому вам следует идти, чтобы осознать Бога. Кроме того, Солнце является Высшим Примером Самоотверженного и Неустанного Служения. Мир не может существовать без Солнца. Жизнь на Земле возможна только благодаря Солнцу. Таким образом, Бог Солнца учит каждого Смиренному и Преданному исполнению своих обязанностей, без тени высокомерия. Господь Кришна в «Бхагавад Гите» сказал, что Исполнение своего Долга является Величайшей Йогой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 15 января 1992



16-01-2017

Любовь к Богу - это Преданность. Преданность - это не что-то объективное и конкретное, это - Внутренний Опыт, исходящий из Сердца. О чём вы думаете, тем вы и становитесь. Следовательно, ваше Сердце должно быть заполнено Хорошими чувствами, и они должны быть направлены на Возвышенную и Благородную деятельность. Когда ваш взгляд обращён к Богу, то всё Творение предстаёт перед вами, как проявление Божественности. Если у вас проблемы со зрением, то у вас будет искажённое или нечёткое видение, но надев правильно подобранные очки, вы всё увидите чётко и ясно. Всё во Вселенной свидетельствует о Славе Господа. Научитесь относиться к любому полученному опыту как к Божественному Дару. Если ваше Сердце наполнено Любовью к Богу, то эта Любовь освятит все ваши чувства и сделает их Возвышенными, а нежелательные мысли автоматически покинут вас. Часто преданные молятся Богу о том, чтобы Господь поселился в их Сердцах. Но если в сердце нет Чистоты, то в нём нет места для Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 9 января 1988