

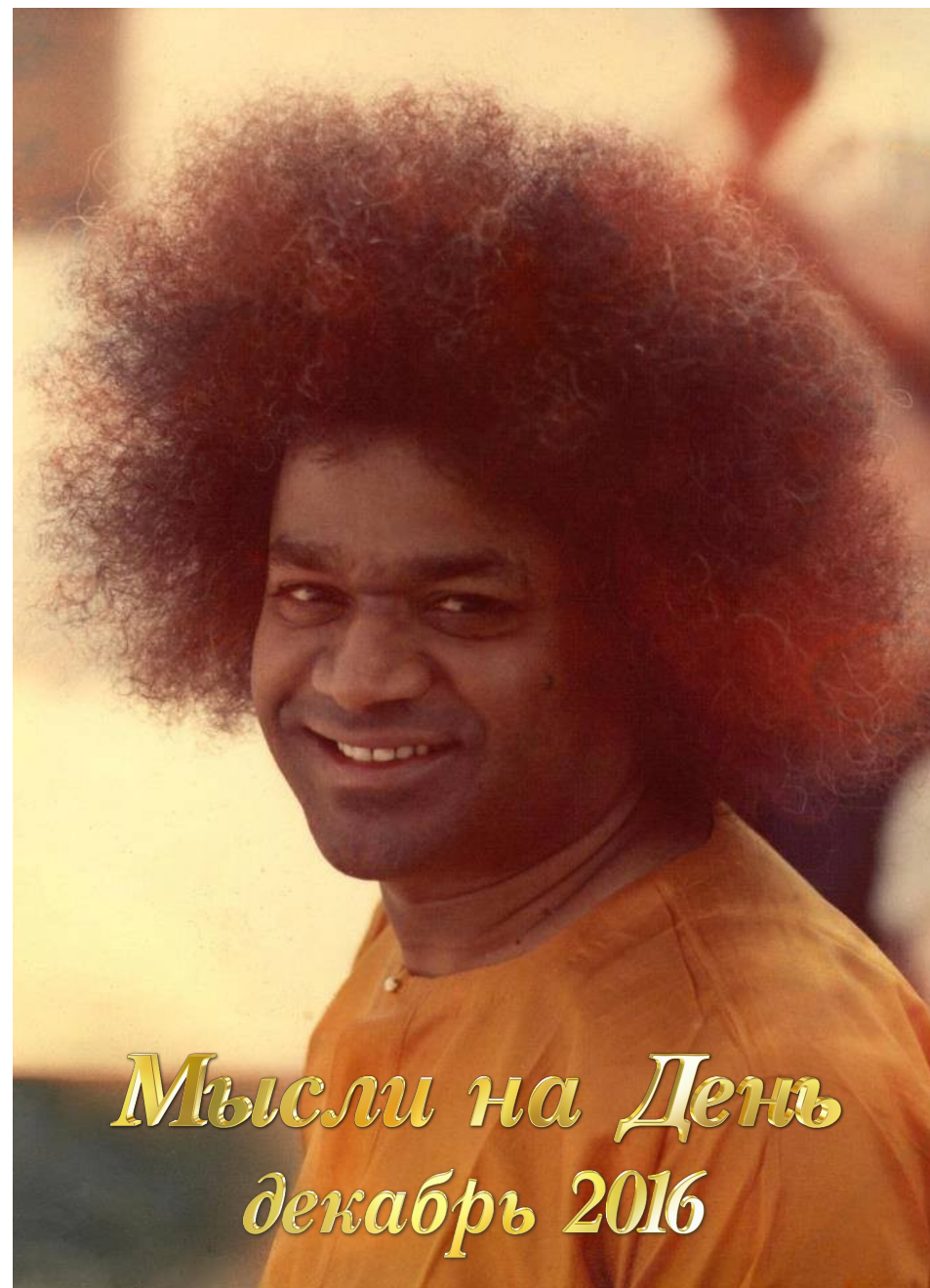
**31-12-2016**

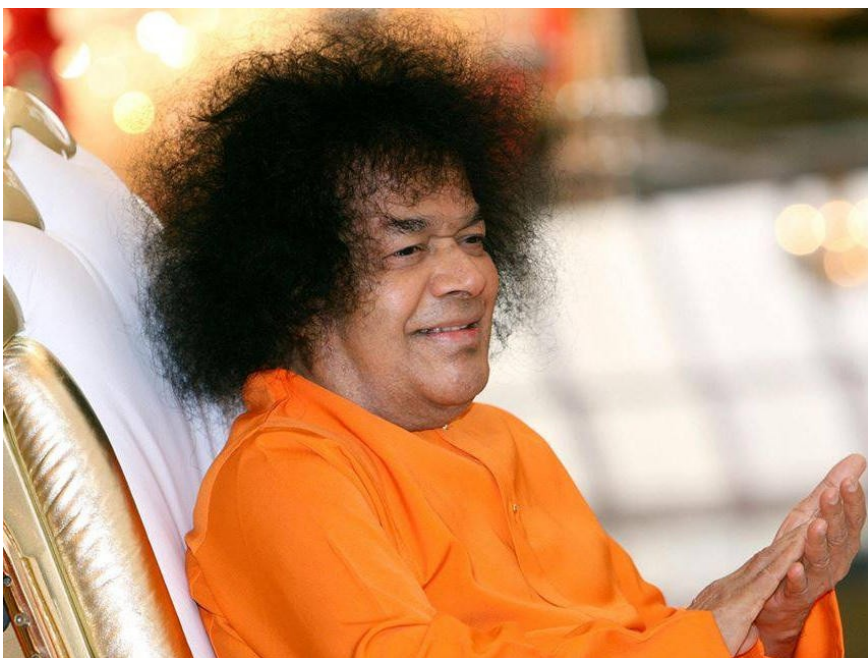
Люди делают всё возможное, чтобы накопить богатство. В равной степени требуются усилия и для обретения Богатства Любви. Сегодня люди вкладывают свои Активы Любви в различные компании и предприятия. Вместо этого, вкладывайте их в Банк Божественной Любви. Ваш вклад не только сохранится, но и принесёт огромные проценты в виде всё возрастающего Блаженства. Ваше Сердце - это Банк Божественной Любви, в котором нужно размещать Вклад Любви. Вклады в другие места не гарантируют вам их сохранности. Денежные вклады можно потерять. Сделайте свой вклад надежно защищённым, разместив его в своём Сердце. Мы ищем Амриту, Нектар Бессмертия. Он, несомненно, услаждает вкус. Но Божественная Любовь дарует Вечное Блаженство, которое слаще нектара. Примите же твёрдое решение обрести Нектарную Божественную Любовь!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 1996*

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)





**1-12-2016**

В юном возрасте Сердце человека очень мягкое и отзывчивое. Оно откликается на горе и боль окружающих. Однако примеры старших, воспитание родителей, обучение в школе, влияние общества и плохая компания постепенно превращают Сердце в камень. Сохраняйте сердца мягкими. Разделяйте с другими их горе и радости. Не завидуйте, когда другие более счастливы или их больше ценят и вознаграждают. Берите пример с их трудолюбия, молитесь о развитии Духовного разума, но никогда не давайте места в своём Сердце злобе и зависти. Зависть - это смертельный яд, она портит Характер, разрушает Здоровье и лишает Покоя. Подобно вредителям, уничтожающим сельскохозяйственные посевы, зависть хитро проникает в человека, быстро разрастается и приносит ему огромный ущерб. Поэтому будьте бдительны даже в самом незначительном, чтобы не пасть жертвой зависти. Оставайтесь не затронутыми завистью (Анасуя), так вы сможете порадовать Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 18 апреля 1966*

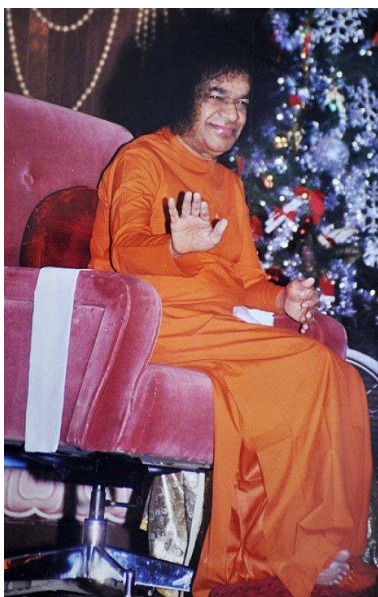


**30-12-2016**

Божественная Любовь является единственным Универсальным средством от всех ваших бед и страданий, возникающих от страстных желаний и несбывшихся надежд. Если вы действительно наполнены Преданностью, проявляйте свою Любовь к Богу, который является Самим Воплощением Любви. Если вы действительно испытываете голод и жажду по Господу, то для того, чтобы утолить их, вкусите Божественной Любви. Любовь Бога как свет маяка, Она указывает вам Верный путь. Направьте лодку своей жизни к Маяку Божественной Любви, и вы достигнете берега Блаженства. Вам не нужно совершать какие-либо особые Аскезы, просто заполните свой ум Любовью. Выполняйте все свои повседневные обязанности как Подношение Богу. Бог Вездесущ. Созерцайте Его во всём и в каждом. Позвольте Божественной Любви укорениться в вашем Сердце. Как сказал Тукарам: «Господь пребывает в Сердце, а руки заняты работой».

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 1996*

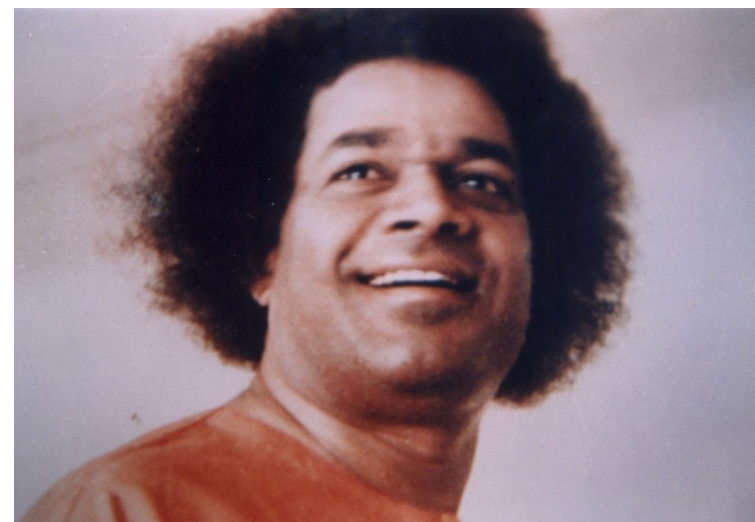


**29-12-2016**

Материальное благополучие (артха) является одной из четырёх целей человеческих устремлений (пурушартх). Четыре цели человеческой жизни (пурушартхи) - это Праведность (Дхарма), материальное благополучие (артха), исполнение желаний (кама) и Освобождение от иллюзий (Мокша). Они намеренно перечислены в таком порядке. Праведность (Дхарма) должна направлять и контролировать процесс зарабатывания материального богатства (артху), а Освобождение от иллюзий (Мокша) должно быть направляющим фактором исполнения желаний (камы). Ко всем неправедным методам достижения богатства (адхарме), следует относиться с презрением, как к недостойным вас. Все желания, которые не способствуют достижению Высшей Цели жизни, Освобождению, необходимо отбрасывать, как желания, которые ниже вашего достоинства. Таким образом, Праведное поведение (Дхарма) и Освобождение от иллюзий (Мокша) должны быть Духовным Основанием для материального благополучия (артхи) и исполнения желаний (камы). Без этого, зарабатывание материального благополучия вырождается в грабёж, а исполнение желаний приводит к духовной смерти.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 июля 1966*

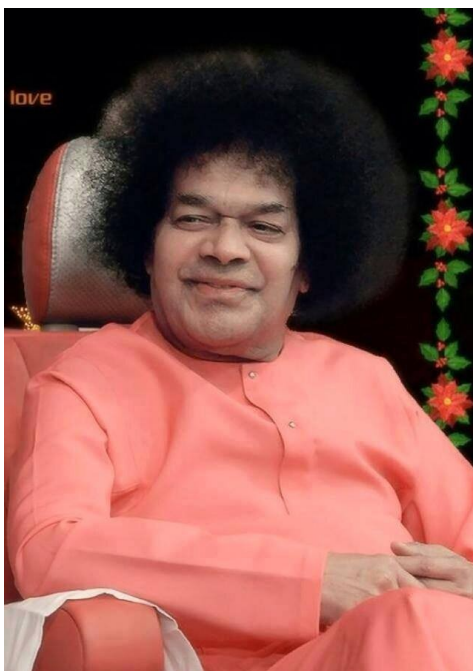


**2-12-2016**

О человеке судят по его делам. Если человек совершает Хорошие поступки, о нём говорят как о Хорошем человеке, а если его поступки плохие, то его считают плохим. Ваши качества и поступки взаимосвязаны, так как поступки раскрывают ваши внутренние качества, которые, в свою очередь, руководят вашими поступками. Старайтесь преобразовать себя, развивая Хорошие качества. Одно лишь слушание Духовных бесед, проживание в Святых местах или пребывание в Святой компании бесполезны, если вы не предпринимаете никаких усилий для практики в своей повседневной жизни хотя бы малой части услышанного. Такие качества, как Терпение (Кшама), Сострадание, Правдивость, Любовь и Сопереживание не ограничиваются какой-либо одной нацией, расой или Религией. Эти Духовные качества важны для всех людей и во все времена. Распространение Праведности (Дхармы) не означает распространение знаний о чём-то, что неизвестно. Знание Дхармы обретают для собственной повседневной практики. И только те, кто практикуют Дхарму, компетентны говорить о Ней и распространять Её. Только практикуя Дхарму в повседневной жизни, вы познаете Её Истинную Природу и осознате Её Высочайшую Ценность.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 7 января 1988*

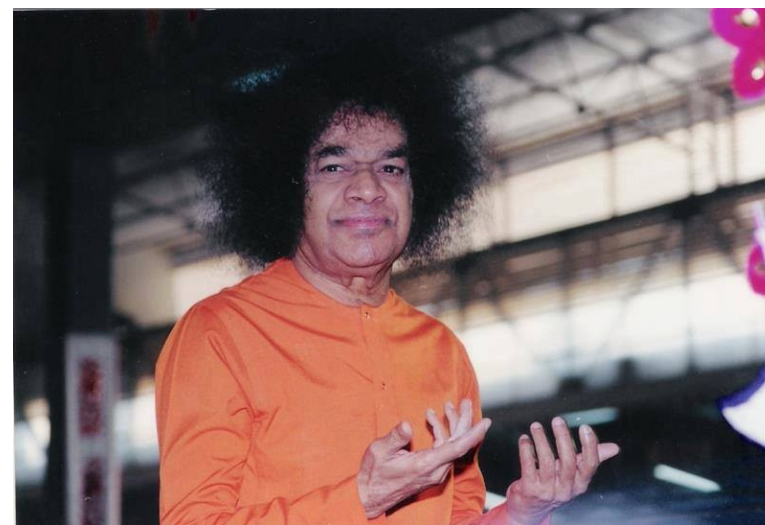


**3-12-2016**

Первейшая обязанность каждого человека состоит в том, чтобы каждый поступок в его жизни стал проявлением Силы и Красоты. К сожалению, современная система образования неспособна воспитать качества Благочестия, Единства и Любви, которые являются отличительными признаками Истинного Образования. Вы должны понимать, что отпущенный вам жизненный срок стремительно тает, словно лёд, независимо от того, стараетесь ли вы совершенствоваться или нет. Многие считают, что приобретение пищи, одежды, жилья, богатства, удобств и комфорта является Целью Жизни. До тех пор, пока люди живут под влиянием подобного рода заблуждения, их жизнь остаётся трагедией. Многие люди не знают Цели Жизни, и даже не страдают, от того, что не знают. Лишь один из миллиона стремится достичь Цели Жизни, а это является лишь первой ступенькой на Пути. Но стоит человеку осознать Цель Жизни, и он превращается из страдальца (ведана) в Свободного от страданий (Нирведана).

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 1*



**28-12-2016**

«Продолжайте Добросовестно выполнять свой долг и возложенные на вас обязанности, не развивая привязанности» - это самое ценное Послание, которое передают Священные Писания. Будьте как доверенное лицо, которое без привязанности и чувства собственности лишь временно заботится о своей семье и доверенном ему имуществе, а также о репутации и полученных знаниях и навыках. С радостью оставьте всё это, когда услышите зов Смерти. Некоторые художники изображают Смерть как наводящего ужас Бога, приближающегося к человеку на огромном буйволе и набрасывающего на него петлю (Бог Смерти в индийских Писаниях). Нет, вы сами создаёте для себя эту петлю. Он не приходит к вам внезапно. Он заранее сообщает о Своём прибытии в виде таких знаков, как седина, выпадающие зубы, ухудшающееся зрение, глухота, морщины и т.д. Он не передвигается на каком-либо животном. Бог смерти - это лишь ещё одно имя для Времени. Именно Время постоянно подкрадывается к вам, пытаясь разорвать нить вашей жизни. Поэтому используйте свой потенциал для выполнения действий (Кармы), которым вы наделены, чтобы освободиться от оков Времени.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 марта 1966*

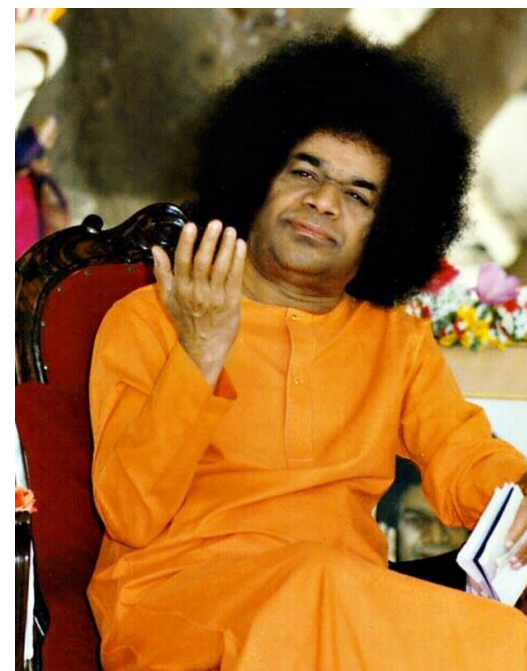


**27-12-2016**

Милость Бога, подобна Свету зажжённой лампы, который распространяется на всех, кто приближается к Нему и любит быть рядом с Ним. Но если вы стоите в тени и не видите этот Свет, то винить вам следует только себя. Широко распахните дверь своего Сердца, чтобы Солнце наполнило Своим Светом все его уголки и устранила все вирусы пороков! Вы должны прилагать для этого хоть какие-то усилия. Само Солнце не будет открывать двери вашего Сердца, чтобы осветить его. Чтобы прослушать нужную вам радиопередачу и получить от этого удовольствие, необходимо включить и настроить радиоприемник. Без этих усилий не обойтись. Верьте, стремись, достигайте Успеха - в этом суть Священных Писаний. Бог имманентно присутствует во Вселенной. Он является Внутренней Сутью каждого существа, словно масло в каждой капле молока. Вы сможете увидеть Его, если «сворожите» Вселенную с помощью Способности Различения (Вивеки), «вспахаете» её с помощью Отречения (Вайрагьи) и «соберёте масло» Божественности с помощью Искренней Твёрдой Веры (Шраддхи).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 марта 1966*

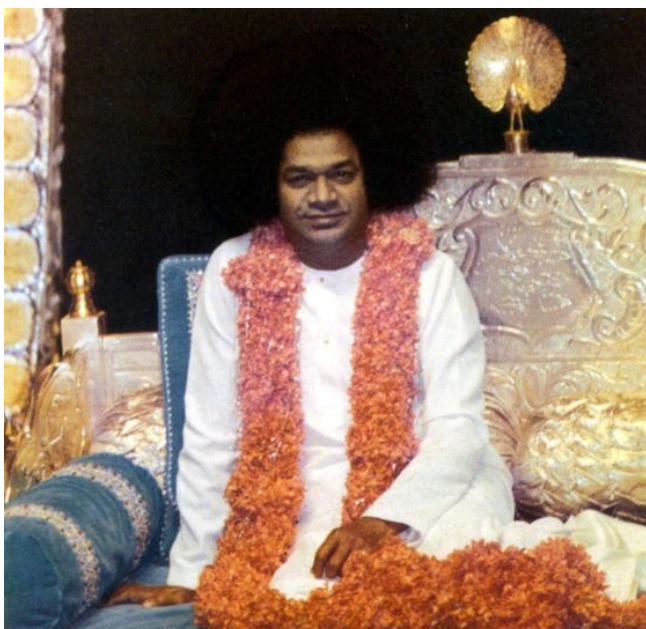


**4-12-2016**

Среди качеств, которые необходимо развить человеку, стремящемуся осознать свою Божественную природу, самым главным является Кшама - Терпимость, Всепрощение. Это качество имеет важное значение для каждого человека и является Высшей Добродетелью. Кшама включает в себя Честность, Праведность, Сострадание, Отказ от насилия и все другие Добродетели. Для обретения Кшама необходима Чистота ума, которую можно достичь только полностью избавившись от привязанностей и неприязни, возникающих в уме. У вас также не должно быть ненависти и зависти. Сегодня люди не могут переносить, когда другие счастливы или преуспевают. Это является признаком загрязнённого ума. Чтобы быть настоящим человеком, необходимо иметь Чистый, Незапятанный ум, способный Осознать, что один и тот же Бог пребывает в каждом. Развивайте Великодушие, чтобы отвечать Добром на зло, и никому ни при каких обстоятельствах не причинять боль. Это признак Чистого ума.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 7 января 1988*



**5-12-2016**

Настоящая Культура заключается в том, чтобы видеть Единство в многообразии, с глубокой Верой в Единый Жизненный Принцип. Воспитывайте в себе чувство Единства всего человечества и развивайте Культуру Всеобщей Любви. В данном случае понятие «Культура Любви» не имеет ничего общего с телесной привязанностью, которой отмечены отношения между мужем и женой, детьми и родителями или между друзьями. Несмотря на то, что сын всем Сердцем любит свою мать, но после её смерти помещает её тело на погребальный костёр, и без всякого сожаления предаёт огню. Можно ли такую любовь назвать Истинной Любовью? В лучшем случае, подобные отношения можно назвать привязанностью, а не Любовью. Привязанности подобны проплывающим облакам, которые появляются и исчезают. Но Любовь существует во все времена, как до рождения, так и после смерти. До свадьбы не было любви между мужем и женой. До рождения между матерью и ребёнком также не было любви. Только Божественная Любовь существует до рождения и продолжается после смерти.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 1*

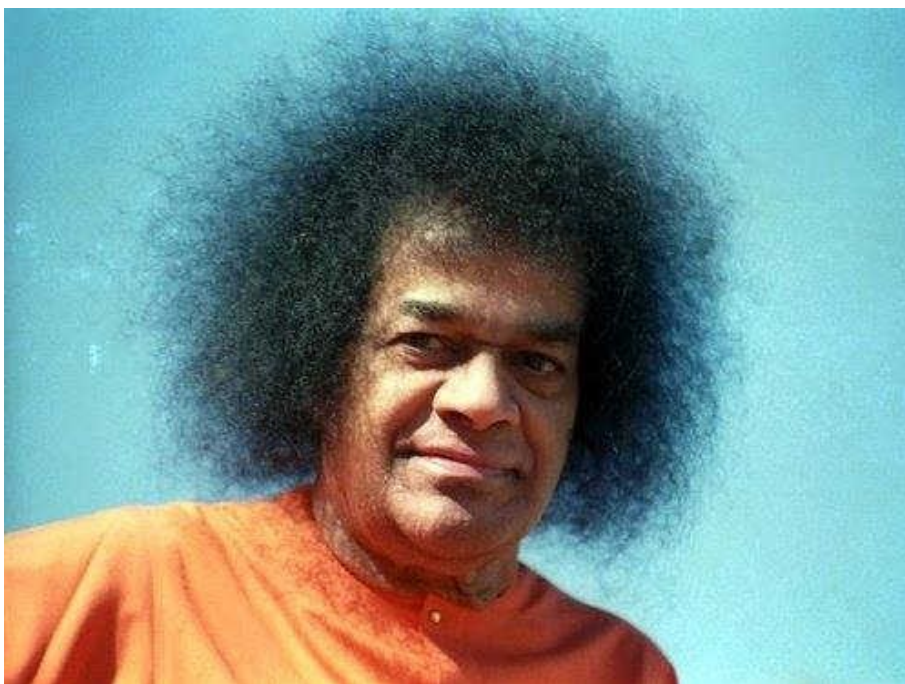


**26-12-2016**

Что людям действительно необходимо сегодня? Расширения Сердца, чтобы Оно могло наполняться Всеобъемлющей Любовью. Только тогда вы сможете испытать чувство Духовного Единства всего человечества. Именно из этого чувства рождается Любовь к Богу. Она наполнит ваше Сердце Чистым, Неопишуемым, Безграничным, Вечным Блаженством. Божественная Любовь является Источником всех форм Блаженства. Сердце, лишённое Любви, подобно бесплодной земле. Развивайте Любовь в своих Сердцах и заслужите Освобождение. Ваша учёность и богатство - бесполезны без Любви. Без Преданности Богу все остальные достижения не помогут вам постичь Господа. Люди стремятся к Освобождению. Истинное Освобождение - это Свобода от желаний. В настоящее время люди не могут уйти в лес, чтобы совершать Покаяние или заниматься Медитацией и другими Духовными упражнениями. Самый лёгкий Духовный Путь - Посвящать все свои действия Богу.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1994*

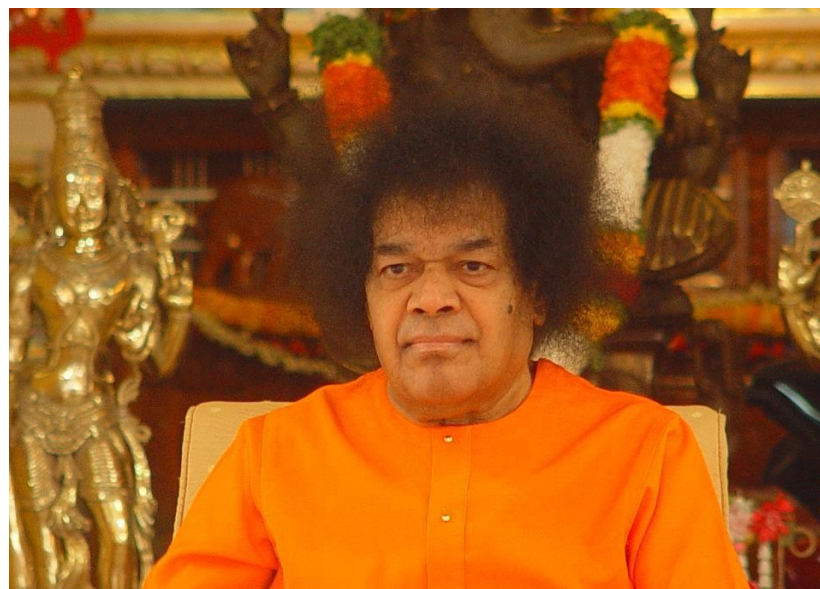


**25-12-2016**

Когда Иисус родился и лежал в яслях, три Мудреца, ведомые звездой, пришли к месту Его рождения. Один из них, увидев младенца, заметил: «Этот ребёнок будет любить Бога». Второй сказал: «Бог будет любить Его». Третий сказал: «Воистину, Он и есть Сам Бог». Значение этих трёх утверждений следующее: «Любить Бога - значит быть Его Посланником». «Быть Любимым Богом - значит быть Сыном Бога». Конечное состояние - это Единство с Богом, как сказал сам Иисус Христос: «Я и Мой Отец - Одно». Поймите, что все вы также являетесь Посланниками Бога. Но, когда же вы сможете называть себя «детьми Бога»? Бог вершит только Чистые деяния на Благо всех существ. В Его действиях нет и следа корысти. Чтобы стать Посланниками Бога, Его детьми, и достичь Полного Единства с Ним, необходимо каждый миг своей жизни проявлять Божественные Качества Отца, тем самым Обожествляя себя.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1994*



**6-12-2016**

Для развития Кшамы (Терпения, Терпимости, Всепрощения) вы должны практиковать четыре вида Чистоты:

1. Внешнюю чистоту (Дравья Соучам);
2. Чистоту ума (Манасика Соучам);
3. Чистоту речи (Вак Соучам);
4. Чистоту в действиях (крийа Соучам) и Чистоту тела (шарира Соучам). Внешняя чистота включает в себя чистоту всех предметов, используемых человеком, начиная с одежды, пищи, посуды, и заканчивая чистотой дома. Таким образом, все предметы, используемые в повседневной жизни, должны быть абсолютно чистыми. Чистота ума требует полного отказа от привязанностей и неприязни. Чистота речи означает, что нужно избегать лжи, оскорбительных выражений, клеветы и сплетен, а также слов, которые способны причинить боль другим. Нечестивый язык загрязняет ум и делает людей бесчеловечными. Тело необходимо очищать, совершая ритуал Ачамана, который заключается в троекратном произношении Имен Господа с одновременным выпиванием трёх ложек воды.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 7 января 1988*



**7-12-2016**

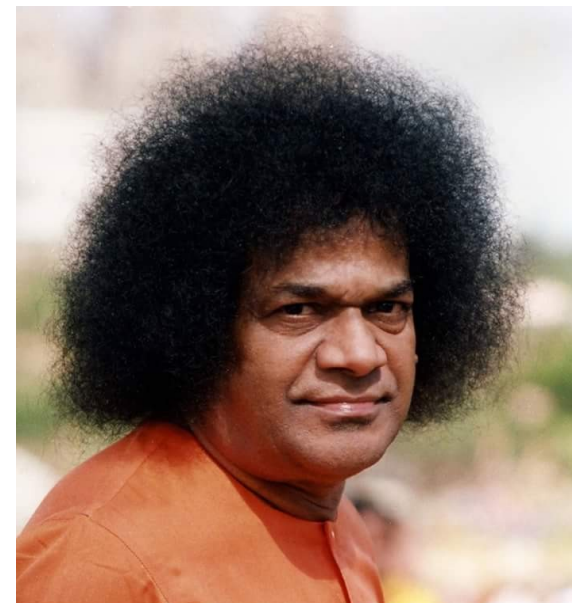
Культура универсальна по своему масштабу и значимости. Мы не должны утверждать и отстаивать, что индийская культура превосходит все другие культуры мира. Вместо этого мы должны иметь Твёрдую Веру в Писания, которые гласят:

1. «Всё Едино. Относись ко всем одинаково».
2. «Мы будем вместе жить, расти и развиваться, без конфликтов и споров, в Согласии и Гармонии».

Мы должны способствовать развитию Благородных чувств, выражаемых подобными Ведическими изречениями. К сожалению, сегодня учебные заведения не воспитывают у студентов этих Благородных чувств. Они имеют исключительно академическую направленность и пренебрегают Высшими Ценностями жизни. Светское образование должно соединиться с Духовным. Только гармоничное сочетание светского и Духовного образования придаст Красоту и Великолепие Жизни. Мы не должны учиться лишь для того, чтобы иметь возможность наполнять наши желудки. Мы должны учиться наполнять наши Сердца Блаженством. Съеденная пища наполняет только желудок, но не ум, а Духовная пища наполняет ум и даёт Вечное Блаженство.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 1*

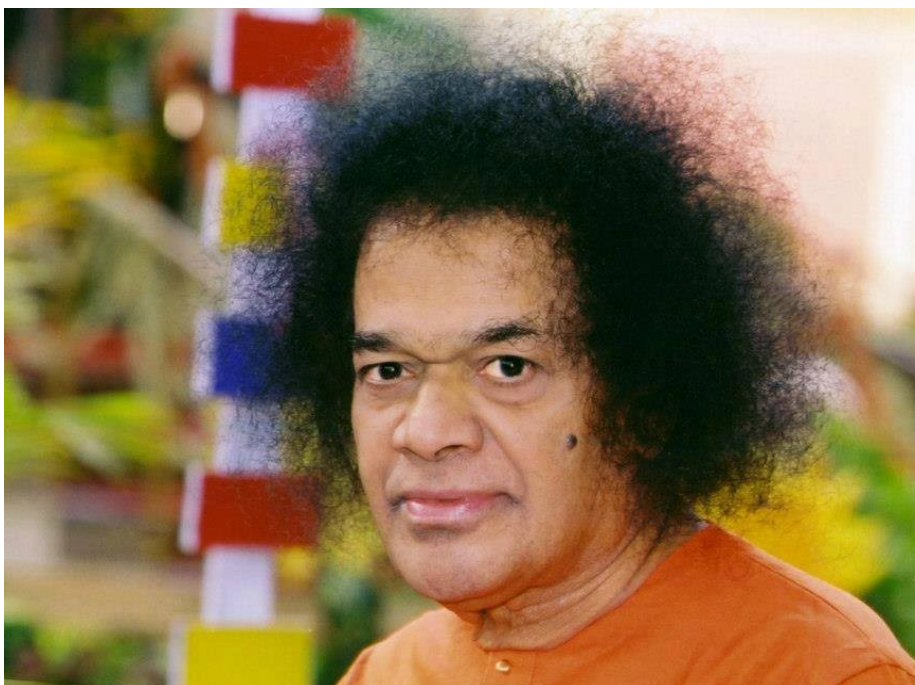


**24-12-2016**

Две тысячи лет назад, когда непомерная гордыня и неслыханное невежество загрязнили Сердца людей, Иисус пришёл как Воплощение Любви и Сострадания. Он жил среди людей, проповедуя Высокие Идеалы жизни. Вы должны обратить внимание на Уроки, которым Он старательно обучал людей на различных стадиях своей жизни. Сначала Он провозгласил: «Я - Посланник Бога». Действительно, каждый человек должен принять эту роль и жить, как Образец Божественной Любви и Милосердия. Иисус знал, что всё происходит по Воле Бога. Поэтому даже находясь на кресте и переживая невероятные муки, Он не питал вражды ни к кому и призывал приближенных к Нему людей относиться к каждому, как к инструменту Божьей Воли. «Все Едины, относитесь ко всем Одинаково» - такое отношение вам следует практиковать в своей повседневной жизни. Празднуя Рождество, вспоминайте слова, которые произносил Иисус, Его советы и предупреждения, и живите в соответствии с ними, следуя по Пути, который Он указал. Его слова должны запечатлеться в ваших Сердцах, и вы должны практиковать в своей повседневной жизни всё то, чему учил Иисус.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 24 декабря 1980*

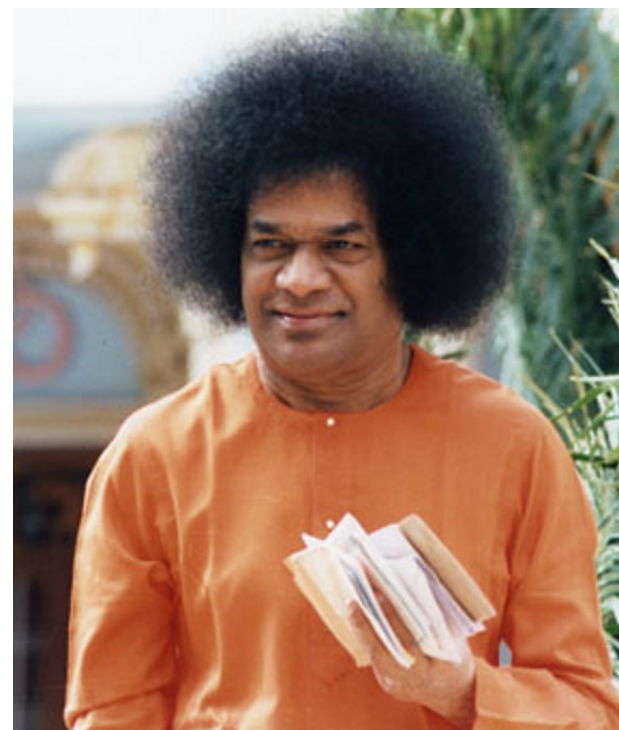


**23-12-2016**

Иисус учил тому, что Бог - это Любовь. Вместо того, чтобы осознать эту Истину, люди позволяют ненависти, зависти и другим плохим качествам загрязнять свою Любовь. Вам дарована Способность Любить не для того, чтобы использовать её в корыстных целях, а для того, чтобы направить её к Богу. Иисус говорил, что нет ничего особенного в том, что вы любите тех, кто любит вас. Вы должны хорошо относиться даже к тем, кто ненавидит вас и вредит вам. Любовь также является средством развития Преданности и достижения Освобождения. Только Любовь к Богу является Настоящей Любовью. Осознание Божественности в себе и в каждом - это Царский Путь. Где есть Вера, там есть Любовь. Где Любовь, там и Покой. Где Покой, там - Истина. Где Истина, там - Блаженство. Где Блаженство, там и Бог! Следовательно, крайне важно постоянно укреплять Веру в Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1988*

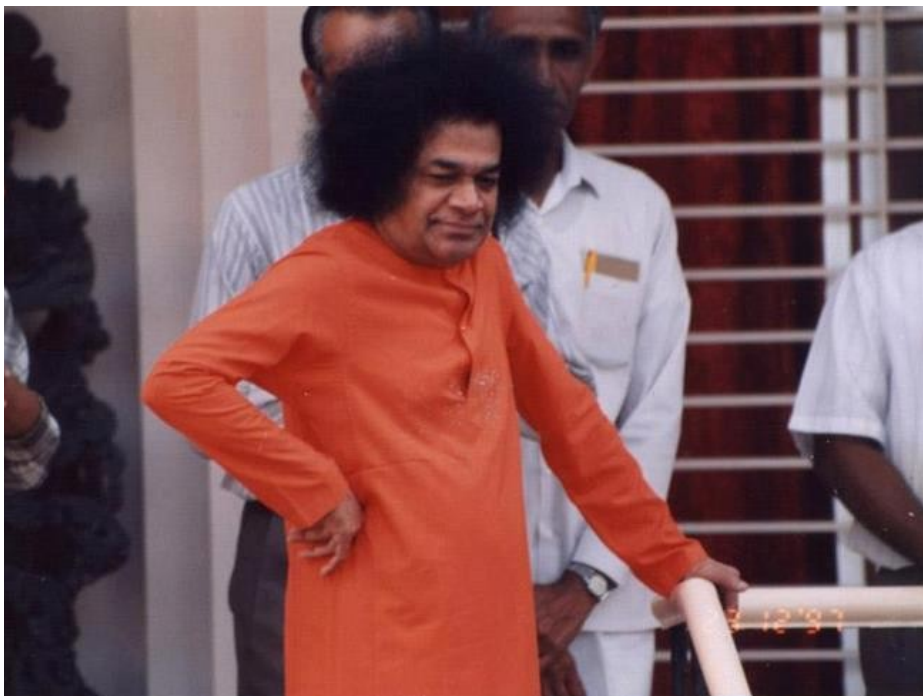


**8-12-2016**

Ваша жизнь должна быть отмечена Дисциплиной и Нравственностью, независимо от того где вы находитесь. Живите в согласии с указанием вашей Совести, и не важно, смотрят на вас другие или нет, замечают ваши поступки или нет. Хотя ум трудно обуздать, но его можно направить в нужную сторону. Если ум, погружённый в мирское, направить на Божественное, он обретёт Нравственную Силу. Ум, погружённый в мирскую жизнь, делает вас узником этого мира, в то время как ум, направленный в Бога, обеспечит вам Освобождение. Ваше Сердце - это замок, а ум - ключ. При повороте ключа влево замок закрывается, но если повернуть ключ вправо, замок откроется. Всё зависит от направления поворота ключа. Подобным же образом, ум является причиной, как рабства, так и Освобождения. Что такое Освобождение (Мокша)? Это не особняк с кондиционером, а состояние, Свободное от заблуждений (мохи).

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 1*



**9-12-2016**

В футбол играют две команды по десять игроков в каждой. Во время игры, каждая команда стремится забить гол в ворота противника. Жизнь - это тоже игра, которая проходит между воротами мирского и Духовного образования. Во время игры в футбол игроки обеих команд бьют по мячу. Но когда мяч сдувается, его никто не будет пинать. Воздух в мяче символизирует эгоизм. Человек, находящийся под властью эго, будет получать удары до тех пор, пока не освободится от него. Спущенный мяч бережно берут руками, в то время как надутый - беспощадно пинают ногами. Подобно этому, скромный человек неизменно пользуется Уважением, в то время как эгоист постоянно подвергается всевозможным нападкам. Лишь когда вы избавитесь от эго, вы сможете стать Идеальным человеком. Всё мирское приходит и уходит, а Духовные достижения остаются навсегда.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 1*



**22-12-2016**

Зачем переносить в головы знания из огромной горы книг, если эти знания не приносят вам настоящего Счастья, по праву положенного человеку? Разве Бог не позаботится о вас, если вы всецело доверитесь Ему. Чего вы можете достичь, с утра до ночи зарабатывая на жизнь, и при этом забывая о Вездесущем Боге? Каждый человек мечтает о Покое. Люди говорят: «Я хочу Покоя». Но можно ли найти Покой во внешнем мире, состоящем из разрозненных обломков? [игра слов: Peace (Мир, Покой) и piece (кусок, обломок)]. Покой нужно найти внутри себя, избавившись от эгоизма «я» и желаний «хочу». Вы сами разрушаете Покой эгоизмом и ненасытными желаниями. Ограничьте свои желания. Чтобы обрести настоящий Душевный Покой, необходимо уменьшать свои желания и развивать Отрешённость (Вайрагью). Человек потерял Покой из-за своих нескончаемых забот, тревог и волнений. Только повернув свой ум к Богу, человек может обрести Покой. Несмотря на то, что Господь всегда пребывает в человеке, человек ищет Бога повсюду. Исследуя внешнее разнообразие, вы никогда не сможете очистить внутреннее сознание.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1989*

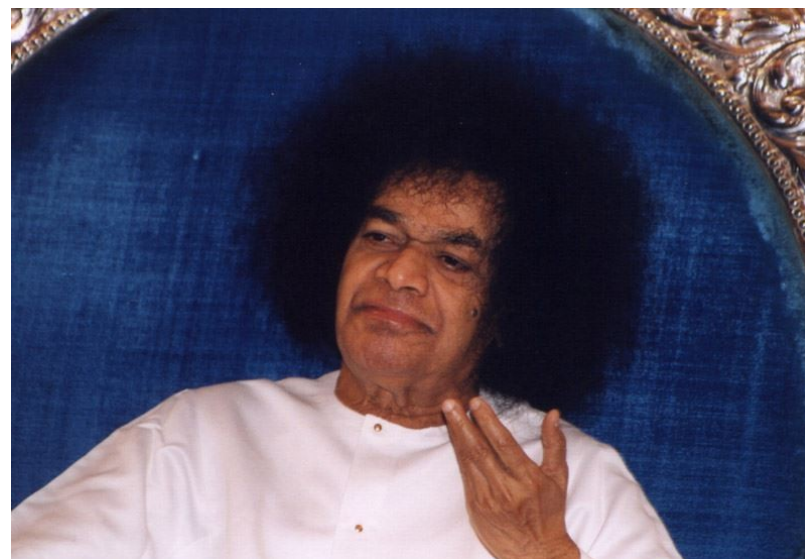


**21-12-2016**

Центром каждого дома должна быть Алтарная комната. Аромат цветов и благовоний, исходящий из неё, должен наполнять весь дом и очищать его. Мать должна стремиться к тому, чтобы Алтарная комната стала Сердцем дома. Её обязанность - обучить своих детей правилам гигиены и хорошим манерам поведения, сделать их дисциплинированными, скромными, гостеприимными и хорошими помощниками. Она должна личным примером и наставлениями учить детей уважать старших и уделять определённое время для утренней и вечерней Молитвы, а также безмолвной Медитации. В Алтарной комнате следует поддерживать чистоту и стремиться создать в ней Благоговейную атмосферу. Отмечайте в ней определённые Праздничные дни, чтобы дети поняли их смысл и важность. Каким бы ни был эгоцентричным и высокомерным ваш муж, благодаря установленному вами распорядку дня, главным пунктом которого является Поклонение Богу, он обязательно поймёт, что дом, в котором молятся, - это дом Покоя и Радости. Постепенно он изменится и станет Столпом Веры.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 26 июля 1969*



**10-12-2016**

Слово «Дхарма (Праведность)» - не должно быть предметом пустых разговоров. Повторение таких фраз, как: «Дхарма - это то, что поддерживает (Дхарайятхити Дхарма)» и «Дхарма защищает тех, кто защищает Дхарму (Дхармо Ракшатхи Ракшитаха)», является распространённой практикой, но этого недостаточно. Необходима практика Дхармы (Праведности). Только Праведное Поведение является Дхармой. Человек, который ведёт Праведную жизнь, обязательно обретёт Внутренний Покой. Те, кто идут в города и деревни, чтобы распространять Праведность (Дхарму), должны помнить и практиковать четыре важные правила:

1. «Не причиняйте никому вред»;
2. «Никого не оскорбляйте»;
3. «Исполняйте свои обязанности с Любовью и Преданностью»;
4. «Содержите своё Сердце в Чистоте».

Несмотря на то, что большинство наших действий связано с мирскими заботами, Целью Жизни является Реализация Божественности. Чтобы Освятить каждое действие в повседневной жизни, его необходимо совершать, как Подношение Богу. Таким образом, вся наша жизнь станет Священной.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 7 января 1988*



**11-12-2016**

Подобно тому, как человеческое тело не может существовать без позвоночника, человеческая жизнь приходит в упадок без Нравственности и Духовности. Ваш позвоночник состоит из тридцати трёх позвонков, которые поддерживают тело. Точно так же Нравственные и Духовные принципы составляют Основу человеческой жизни. Что такое Бессмертие? Устранение безнравственности - это Бессмертие. Человеческая жизнь не вечна, и неизбежно, рано или поздно, закончится. Поэтому мы должны стремиться к Нравственности, ибо она Нетленна. Возрождение Нравственности является насущной необходимостью. Моё искреннее желание состоит в том, чтобы молодёжь развивала Нравственные Качества и стремилась к Благополучию и Процветанию своей страны. Это особенно важно сейчас, когда эгоизм и корысть (желание личной выгоды) принимают угрожающие масштабы. Молодым людям следует проявлять живой интерес к Нравственным и Духовным Принципам, описанным в Рамаяне, и извлечь из этого максимальную пользу. Старшим тоже следует строить свою жизнь на основе Нравственности и Духовности.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 1*

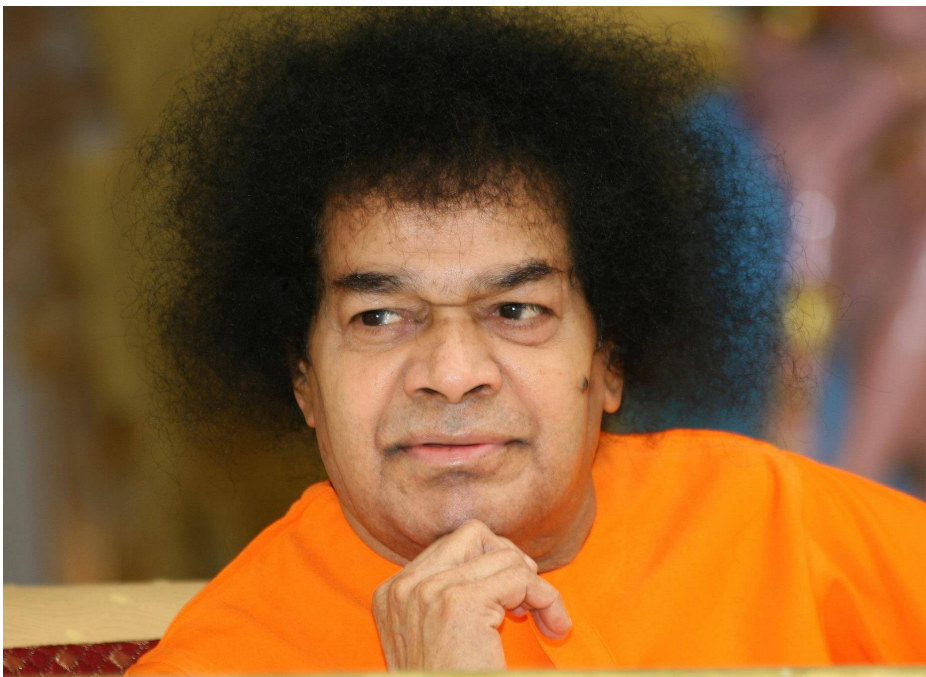


**20-12-2016**

Желания, которые увлекают ваш ум, являются пятнами, бросающими тень на ваше Внутреннее Сознание. Контролируйте свои чувства. Не уступайте их настойчивым требованиям. Когда вы не будете следовать за чувствами, тогда ум исчезнет. Следом за умом исчезают заблуждения, и вы достигаете Освобождения. Вера в Бога - лучшая поддержка на пути к Духовной Победе. Когда вы наслаждаетесь созерцанием Великолепия Господа, ничто материальное не сможет вас привлечь. Всё остальное будет казаться вам незначительным, и вам будет приятна только компания Смиранных и Благочестивых людей. Когда вы всё делаете с Верой и Преданностью, Милость Бога потечёт через вас в каждый поступок. И все ваши действия будут уже не вашими. Они будут Божественными, и вы освободитесь от всех беспокойств относительно их последствий. Теперь, все мысли, слова и поступки, которые исходят от вас, будут наполнены Любовью и принесут миру только Благо и Покой.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1966*

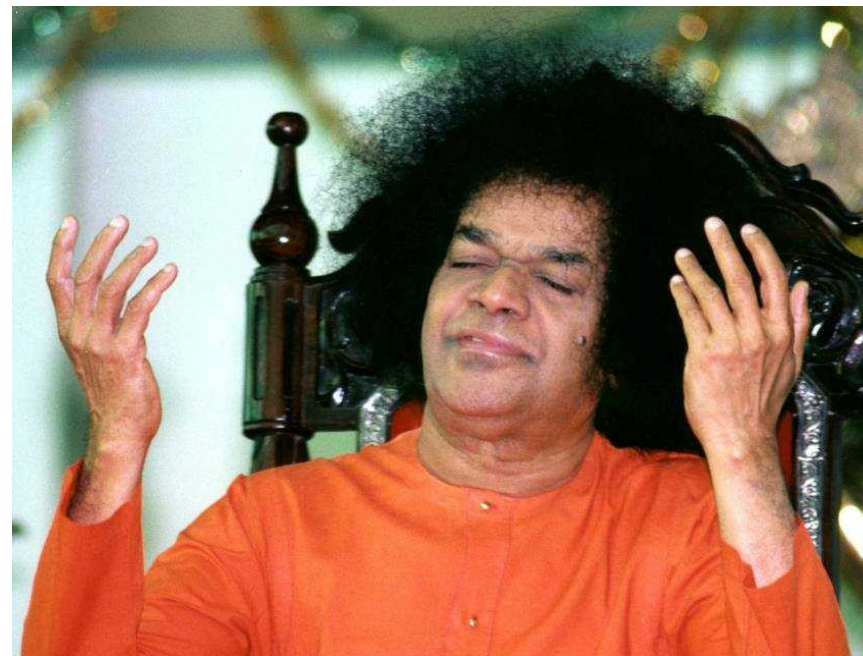


**19-12-2016**

Недостаточно лишь только уметь правильно вести домашнее хозяйство. Вы также должны обладать Внутренним Спокойствием, которое не зависит от радостей и несчастий, прибылей и убытков, побед и поражений. Такого Спокойствия можно достичь только в случае Полного Предания себя Господу и Веры в Его Вездесущность. Вы должны научиться держаться подальше от ненависти, злобы, жадности, гнева, беспокойства, гордости и других препятствий, на пути к вашему Внутреннему Покою. Образование должно сделать вас Хозяевами своих чувств, и превратить их в послушные инструменты, с помощью которых вы сможете обрести Знания. Глаза, уши и язык подобны диким лошадям, не имеющим узды. Научитесь искусству Медитации (Дхьяны), с помощью которой вы сможете контролировать чувства и эмоции. Если же вы дадите им полную свободу, они неминуемо приведут вас к несчастьям и скорби.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 26 июля 1969*

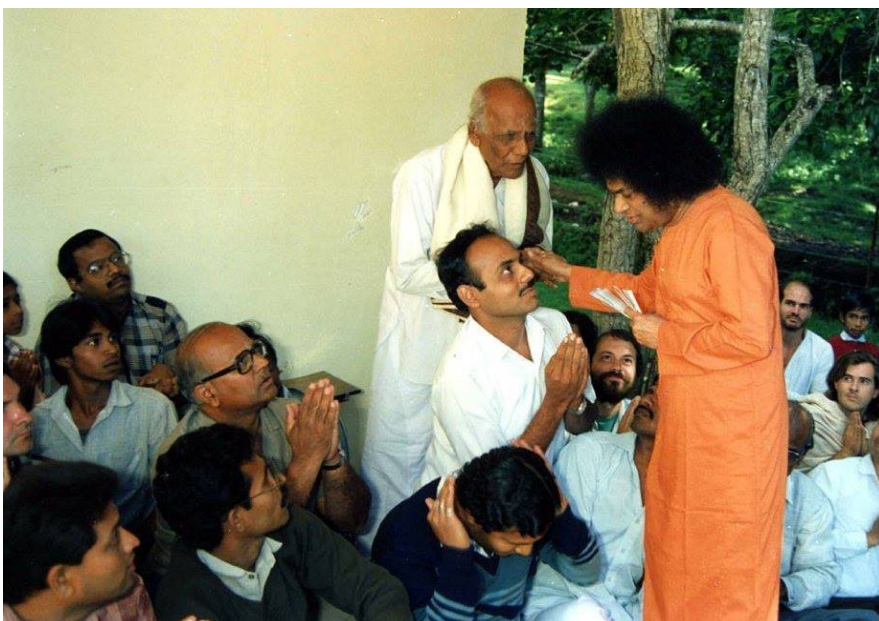


**12-12-2016**

Помните, что если вы молитесь Богу с Чистым Сердцем, Бог направит к вам кого-нибудь, чтобы ответить на вашу Молитву. Только узость человеческого мышления заставляет задавать такие вопросы, как: «Где Бог? Как Он поможет?». Поднимая такие неуместные вопросы, люди только ослабляют свою Веру. Вот почему Великий Мудрец Рамакришна Парамахамса говорил: «Если вы хотите, чтобы ваша Молитва Богу была Искренней, вы должны уподобиться невинному ребёнку». Иисус говорил Своим ученикам то же самое: «Если не будете как дети, то не войдёте в Царство Божье». Он также говорил: «Даже если на мгновение я уподоблюсь ребёнку, то какой Чистоты я смогу достичь!» Именно такую Невинность и Чистоту мы должны хранить в наших Сердцах. Бесполезно читать проповеди другим, если ваши собственные мысли и поведение не соответствуют им. Займитесь Духовной практикой (Садханой), чтобы очистить своё Сердце и ум, и наполнить их Чистыми мыслями и Святыми чувствами.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 7 января 1988*



**13-12-2016**

Настоящим человеком является лишь тот, кто следует в жизни Принципам Дхармы. Природа (Дхарма) огня - гореть, а льда - охлаждать. Огонь, который не обжигает, не является огнём, и лёд, который не охлаждает, - не лёд. Подобным образом, Дхарма человека заключается в совершении действий с Любовью, следуя повелениям Сердца. Каждое действие, совершаемое в Гармонии между мыслью словом и делом, является Праведным поступком (Дхармой). Праведная (Дхармическая) жизнь - это Божественная жизнь. Мы произносим слово «Дхарма», не понимая его Истинного значения и Величия. Существует много разновидностей Дхармы: Дхарма домохозяина, отшельника и т. д. Но Наивысшая Дхарма - это Дхарма Сердца. Она поистине является Дхармой самой жизни. «Рамааяна» содержит в себе самую суть Праведного поведения (Дхармы) отдельного человека, семьи и общества. На самом деле, каждый человек, который воплощает в себе Идеалы Рамы, подобен самому Раме. Поэтому для каждого человека крайне важно развивать качества, воплощённые в Раме.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1996, гл. 2*



**18-12-2016**

Многие «образованные» женщины превратили свои дома в гостиницу, в которой живут повар, садовник, горничная, няня, посыльный, шофёр, создающие только суматоху в доме. Хозяйка такого дома подобна разнаряженной кукле, носящейся по комнатам, и зачастую является обузой для мужа, которым всячески помыкает и командует, приводя его в замешательство. Она неразумно тратит деньги в магазинах на новые модные вещи и проводит время в безделье, лениво развалившись и глотая таблетки от воображаемых болезней. Будьте осторожны, и не допускайте такого! Мать должна сама заботиться о своих детях с первых дней их жизни. Если ребёнка воспитывают слуги и няни, то он впитаёт их привычки и манеру речи, и будет плакать, когда кто-нибудь из них умрёт, но не прольёт ни одной слезинки, когда скончается его родная мать! Вполне естественно, что такой ребёнок начинает больше любить служанку, чем свою мать, которая не заботится о нём. Дома мать должна сама подготавливать пищу для своих детей и мужа, ибо пища, подготовленная с Любовью и поданная с улыбкой, насыщает и укрепляет организм гораздо лучше пищи, приготовленной кухаркой и поданной упрямым слугой, либо купленной где-нибудь.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 26 июля 1969*

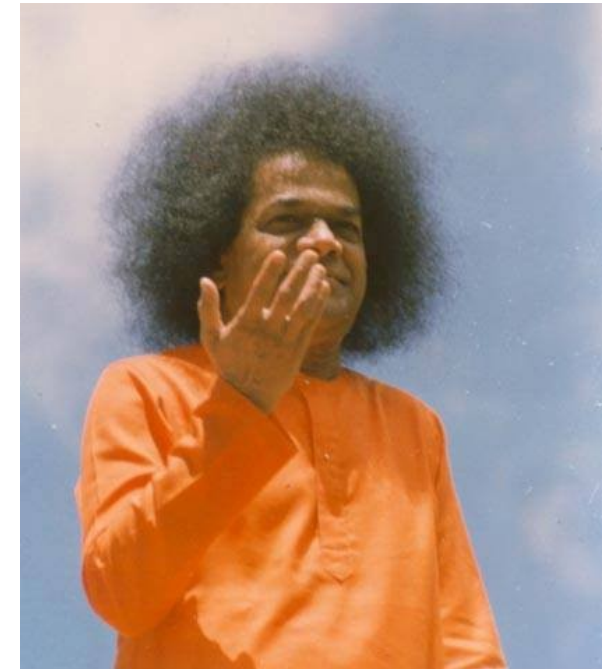


**17-12-2016**

Человек - это не просто существо с руками и ногами, глазами и ушами, головой и туловищем. Вы намного большее, чем совокупность всех этих органов и частей тела, которые являются лишь грубыми слепками идеальной формы. Теперь вас необходимо отшлифовать, отполировать, усовершенствовать и смягчить с помощью Духовного Разума, только тогда вы станете идеальным кандидатом для слияния с Богом, что является Истинным Предназначением каждого человека. Когда вы примете решение посвятить все свои мысли слова и дела Господу, ваши внутренние импульсы очистятся, а ваши намерения станут более Возвышенными, Благородными и Священными. Для достижения этой Цели крайне важна Твёрдая Вера в Единый Высший Разум, который Создаёт, Поддерживает и Растворяет Вселенную. Далее необходимо убедиться в своей беспомощности и неспособности устранить свои страдания. Тогда вы легко достигнете Предания себя этому Высшему Разуму.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1966*



**14-12-2016**

Согласно древним Писаниям, человек - это не просто слаженно работающее тело, имеющее конечности, органы чувств, и обладающее способностью речи, осязания, зрения, слуха и вкуса. Всё это координируется разумом, в котором запечатлелись образ жизни и воспоминания, накопленные за многие прошлые жизни. Однако разум является инструментом с ограниченными возможностями, и потому не в состоянии достичь многих Целей. Эти Возвышенные Цели можно достичь только благодаря Милости Бога. Откажитесь от эгоизма, Предайтесь Богу, и Господь Щедро одарит вас Своей Милостью. Вибхисана был готов к полному преданию Господу, поэтому Господь сразу принял его и одарил Своей Милостью. Сугриве понадобилось гораздо больше времени, чтобы достичь этой стадии, ибо его Вера была ослаблена сомнениями. Он думал: «Обладает ли Рама той силой, о которой говорит? Сможет ли Он победить такого грозного противника, как Вали?» Сугрива смог полностью предаться Господу только после того, как все его сомнения были развеяны.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1966*



**15-12-2016**

Для обретения Счастья и Покоя необходимо очистить свой ум, сделав его свободным от эгоизма и его потомства: вожделения, жадности, гнева, ненависти, зависти и других порочных качеств. Для этого вы должны примкнуть к Хорошей компании (Сат-Сангу), совершать Добрые дела (Сат-Карму), наполнять свой ум Благими мыслями (Сат-Алочана) и читать Благородные и Возвышающие книги (Сат-Грантхи), способствующие вашему Духовному развитию. Вы можете увидеть много хорошего, услышать тысячи вдохновенных речей и прочесть тысячи хороших книг, но если вы ничего из всего этого не применили на практике, то вы не сможете очистить своё Сердце от загрязнений. Господь не может отражаться в зеркале Сердца, если оно не чисто. Помните, что вы подобны волнам океана Божественности. Осознайте это, и вы станете Свободны. Постоянная практика с полной Верой превращает человека (нару) в Бога (Нараяну). Божественность - это ваша неотъемлемая Истинная Природа, ваша Истинная Суть!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 17 марта 1966*



**16-12-2016**

Дети познают Культуру Индии через матерей, на чьих коленях они растут. Женщины всегда были хранителями и покровителями культуры, а мужчины в этом деле играли лишь второстепенную роль. Сегодняшние студентки, которые в будущем станут лидерами и примерами для остальных женщин, должны хорошо знать, понимать и практиковать Культуру, чтобы Она могла развиваться и процветать. В настоящее время дочери Индии активно стремятся получить Хорошее Образование, поэтому на них возлагаются большие надежды в области возрождения Культуры. Образование нужно для жизни, а не для выживания. Женщины на протяжении многовековой истории Индии доказывали, что они обладают мужеством, дальновидностью и высоким интеллектом, необходимыми для глубокого изучения Духовных дисциплин и воплощения их Идеалов в жизнь. Мира, Андал, Майтрейи, Гарги, Сулабха, Чудала и Махадеви являются Безупречными примерами Великих героинь, которые прошли Духовный Путь Богореализации.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 26 июля 1969*