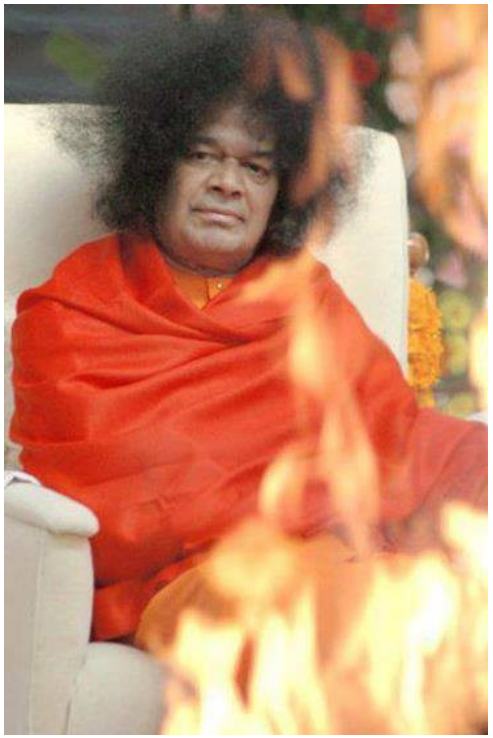


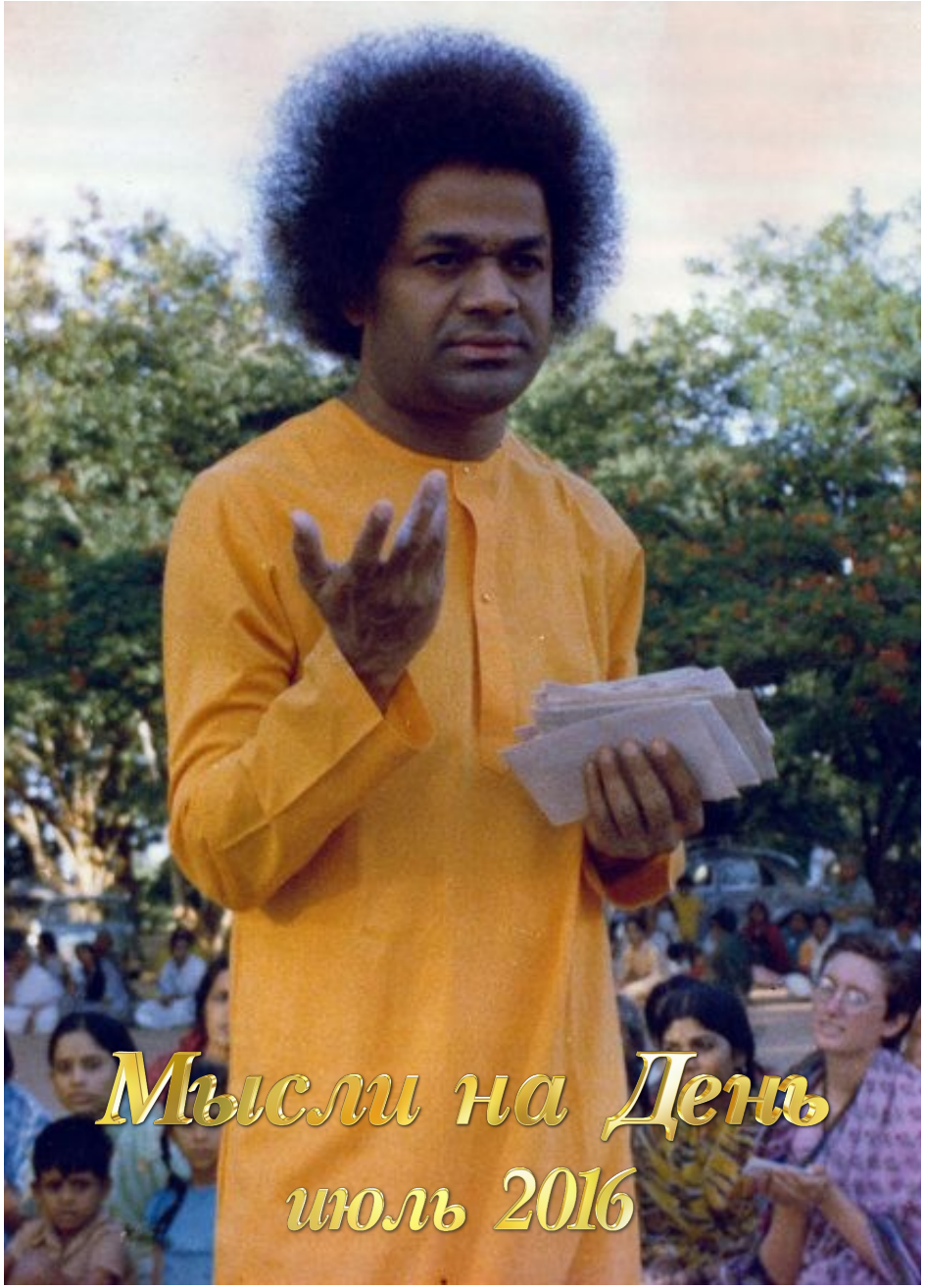
31-07-2016

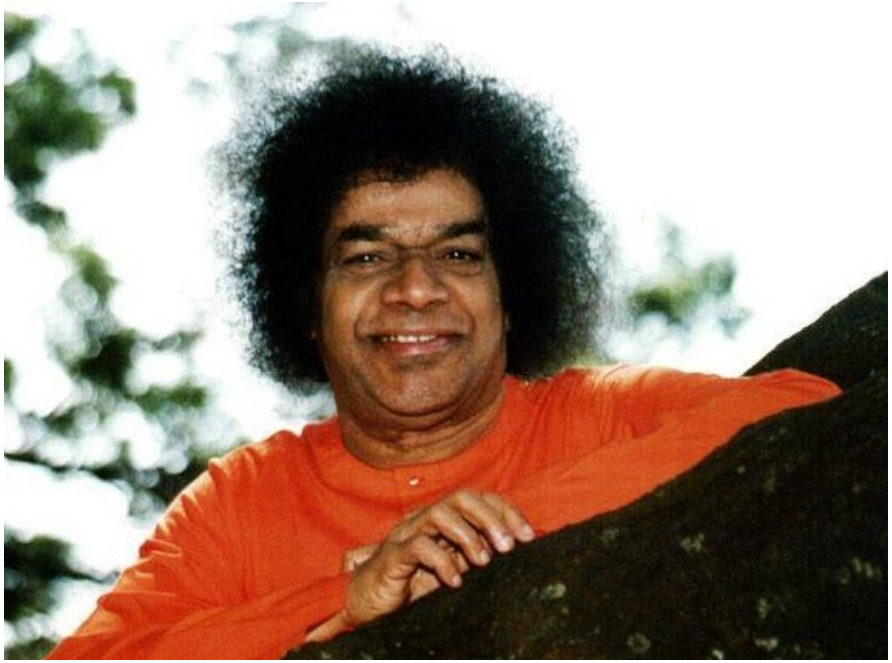
Сегодня человек стремится прочитать или услышать новости, приходящие со всех концов света. Он думает, что должен знать обо всём, что происходит в мире. Но делает ли он попытку узнать, что творится у него внутри? Человек, который не может понять свою собственную Природу, не достиг ничего. А всё узнанное им путём образования он использует лишь для того, чтобы зарабатывать себе на жизнь. Мы принимаем это как должное, но ведь это иллюзия нашего ума. Такое отношение к жизни основывается на привязанности и ненависти, характерных для человека, уверенного, что он существует обособленно от всего, что его окружает. До тех пор пока человек думает, что автомобиль или дом принадлежит ему, он будет привязан ним и ко всему остальному, что считает своим, и одновременно, с пренебрежением будет относится ко всему тому, что, как он думает, ему не принадлежит.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 8

saiatma.ru





1-07-2016

Бог Един, но каждый человек волен выбрать ту форму Господа для Поклонения, которая ему больше нравится. Морская соль, растворённая в океанских водах, не существует отдельно от океана. Она является его неотъемлемой частью. Солёный вкус присущ всему океану. Чтобы убедиться в этом, должны ли мы выпить весь океан, или нам будет достаточно лишь одной капли, чтобы понять, что вода в океане солёная. Открыв в себе Божественность, которая является лишь небольшой частицей Всеобщей Божественности, вы познаете Бога во всей Его Полноте. В доме может быть много электрических лампочек, и мы видим, что они разные. Действительно, свет, исходящий от каждой лампочки, может отличаться, но электрический ток, который течёт через каждую из них, один и тот же. Все люди в этом мире подобны электрическим лампочкам, и Бог, словно электрический ток, течёт в каждом, в форме Духовной Энергии (Шакти-Паты) и Светит в каждом человеке.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, часть 1, гл. 5

30-07-2016

Даже если человек не пытается найти Бога, разве не может он, по крайней мере, искать Покой, Радость, Счастье и Независимость (Шанти, Сантошу, Соукхьям и Сватантру)? Однако люди в наши дни не только не ищут всё это, но даже не пытаются узнать, как этого достичь! Волчок постоянно крутится, не имея никакого покоя, так и люди не знают покоя, изнемогая от своей нескончаемой деятельности и тяжёлого труда. У них нет даже передышки в этом круговороте. Тот покой и радость, которую им удаётся получить, длятся лишь мгновенья. Как только они появляются, то сразу же исчезают. Их радость - лишь промежуток между двумя страданиями. Почему человек вынужден многие годы жить как бремя на земле, потребляя из года в год много пищи, и не преобразовывая её энергию в Радость и Покой для себя и окружающих? Керосиновая лампа будет ярко светить, только если вы энергично нагнетаете в неё воздух. Ваш внутренний Свет потускнел и почти погас, поэтому начните энергично накачивать воздух, то есть заниматься Духовной практикой, чтобы озарить свой ум и распространять Свет на окружающих.

Сатья Саи Баба

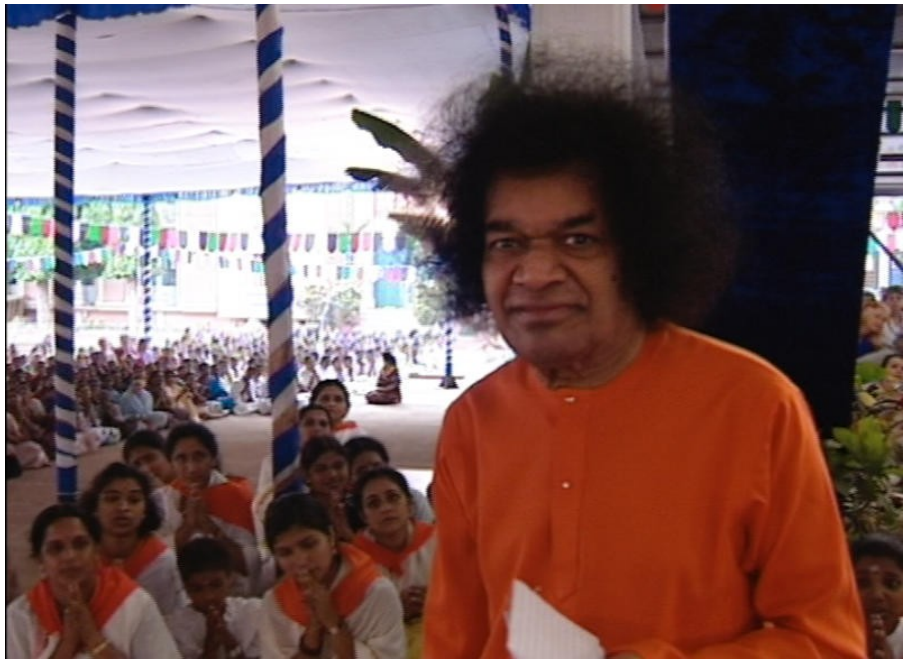
Божественная Беседа, *19 февраля 1966*

29-07-2016

Когда луч света освещает кусочки стекла, он рассеивается ими в разных направлениях. При этом, кому-то может показаться, что свет исходит из многих источников. Но это не так. Если тот же источник света направить на цветные стёкла, то мы можем подумать, что сам источник света состоит из разных цветов. Если лучом осветить землю, то мы не увидим его отражение, потому что земля поглощает свет. Подобным образом, если Сияющая Милость Господа снизойдёт на Добродетельного человека с Сатвическими качествами, он ярко засияет. Если же эта Милость Господа проявится по отношению к человеку с раджасическими качествами (чрезмерной активностью), это будет способствовать развитию его мирских желаний. Если Милость Господа затронет человека с тамастическими качествами (инертности, лени), то она не только пройдёт, не оказав никакого воздействия, но даже может утратить часть своего Сияния.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 8

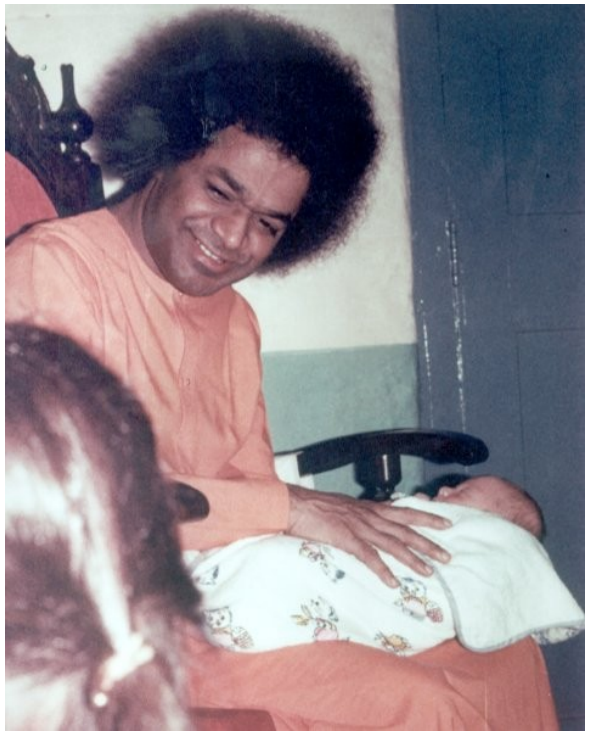


2-07-2016

По Совету Господа Кришны, перед началом сражения на Курукшерте, Юдхиштхира со своими братьями подошёл к Бхишме. Они коснулись его стоп и сказали: «Дедушка, с тех пор, как мы потеряли нашего отца, ты заботился о нас и вырастил нас. К сожалению, сегодня мы должны сражаться с тобой. Пожалуйста, дай нам разрешение на это». Бхишма был очень тронут тем, что даже при таких ужасных обстоятельствах Пандавы выполнили свой Долг и пришли, чтобы попросить у него разрешение. Бхишма обнял их и сказал: «Даже на поле боя вы следуете Дхарме, и это меня очень радует. Вы будете победителями в этой битве, потому что вы действуете в соответствии с Дхармой. Те, кто защищают Дхарму (Праведность), будут, в свою очередь, защищены Дхармой». Такому Высшему Правилу поведения учил Господь Кришна. Поразмышляйте над этим и спросите себя, соблюдаем ли мы, как человеческие существа, соответствующие Правила и Нормы Поведения.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 6

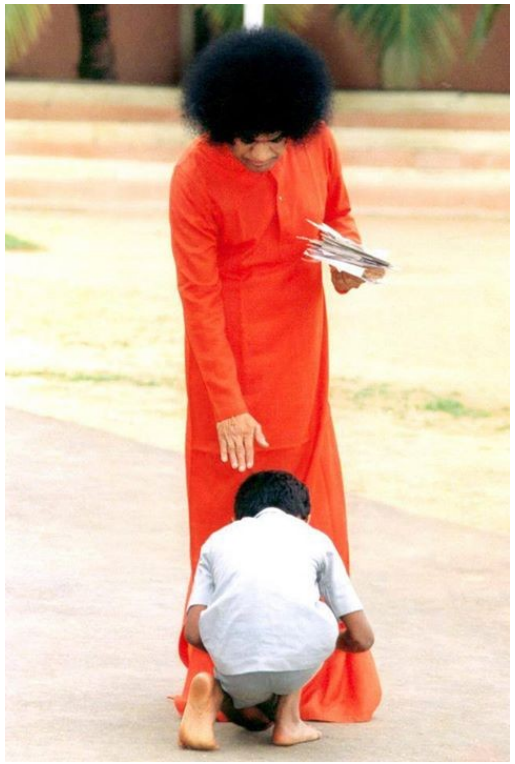


3-07-2016

Из четырёх Вед Древние Мудрецы выбрали четыре Величайшие Изречения (Махавакьи) и разъяснили их смысл. Вот они: «Праджнянам Брахма», «Айям Атма Брахма», «Тат Твам Аси», «Ахам Брахмасми». Эти Утверждения означают, что Брахма (Бог) является синонимом Праджняны (Знания), что Атма (Душа) - это Брахма, и что Брахма - это ты сам. Из этого следует, что на стадии «Слияния» с Господом, все различия исчезают. В этом состоянии всё, что казалось плохим или хорошим, привлекательным или отталкивающим, выглядит одинаково. Все вещи воспринимаются так, будто они являются одним и тем же. Стираются границы имён и форм. В этом Состоянии можно испытывать только Блаженство. Просто потому, что человек неспособен увидеть внутри себя Божественный Свет, он не должен говорить, что в нём нет Бога. Господь присутствует и сияет в каждом, как Высшая Мудрость (Праджняна).

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, часть 1, гл. 5

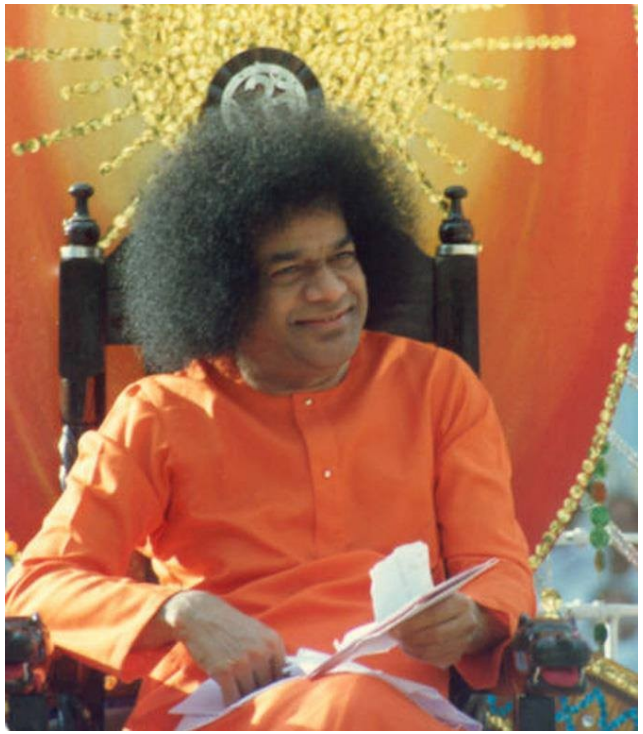


28-07-2016

Люди не верят в Бога, но верят газетам и всему, что публикуется в них. Они верят в то, что не видели и считают что если их уши услышали о чём-то, то это должно быть правдой. Слепой человек живёт во тьме, и когда он говорит, что света нет, должны ли мы придавать значение его отрицанию? Конечно, Нет! Другой пример. Вы видите в небе самолёт, и вам говорят, что им управляет пилот. Разве уместно будет отрицать это, только потому, что вы не видите пилота с земли? Не правда ли, разумно предположить, что летящий самолет должен иметь пилота? Если вы желаете лично удостовериться в этом, вам придётся добраться до самолёта, чтобы увидеть пилота! Было бы неразумно отрицать его существование, стоя на земле. Точно так же, видя Вселенную, вы должны твёрдо верить в существование Бога, а не отрицать Его Присутствие, только потому что вы не в состоянии увидеть Его.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 февраля 1966

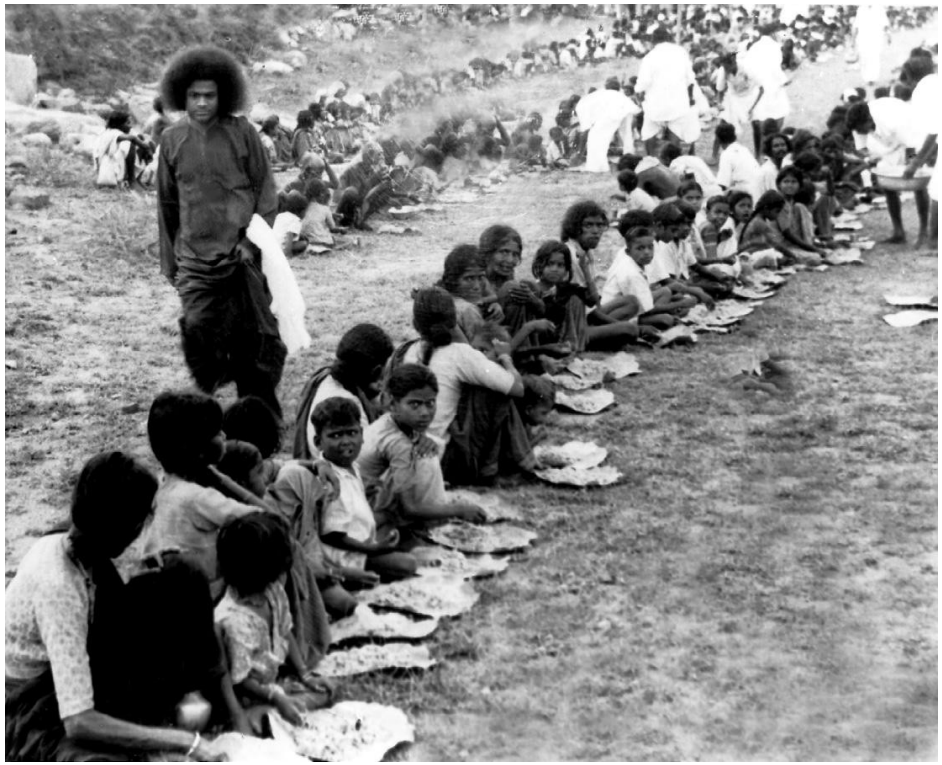


27-07-2016

Мать укладывает ребёнка спать, а когда малыш засыпает, она занимается домашними делами. Однако, её внимание всё время сосредоточено на малыше, и она следит за тем, когда он проснётся. Какой бы срочной и неотложной работой ни занималась мать, она всегда думает о ребёнке, и услышав его зов, она тут же спешит к нему. Она не размышляет о том, на какой мотив (рагу) похож плач ребёнка, или в каком темпе (тале) он кричит. Мать бежит к ребёнку сразу, как только услышит его крик. Подобно этому, Господь мгновенно реагирует и помогает каждому преданному, когда он взывает к Богу из глубины своего Сердца. Господь не будет спрашивать каким путём следует преданный и какие Бхаджаны он поет, чтобы призвать Его, и т.д. Он обращает внимание лишь на Искренность, с которой преданный взывает к Нему.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 7



4-07-2016

Рассмотрим небольшой пример. На фабрику по переработке фруктов привезли грузовик с апельсинами. Среди привезённых апельсинов есть зелёные, жёлтые, спелые и переспелые. Конечным продуктом является натуральный фруктовый сок, который поступает в продажу в бутылках с некой торговой маркой. Но когда выжатый сок разлит по бутылкам, вы больше не увидите различные формы апельсинов, которые видели раньше. Вы не сможете сказать, что эта часть сока выжата из зелёного апельсина, а та - из жёлтого. Подобным образом, если каждый из нас сольётся с Божественностью, то невозможно будет восстановить прежние понятия об именах и формах. Мы будем видеть лишь То Общее, что нас Объединяет - Божественность, Сияющую в каждом.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, часть 1, гл. 5

5-07-2016

Многие думают, что «Бхагавад Гита» содержит Наставления, которые подвигнут нас к Отречению и поведут по Духовному Пути. Это неверное понимание. Мы должны понять, что «Бхагавад Гита» даёт нам Учение, которые поможет добросовестно исполнять свои повседневные обязанности, смело встречая и преодолевая все жизненные ситуации. Кришна объяснил, что Духовная и повседневная жизнь - это не что-то отдельное. Наша повседневная жизнь неразрывно связана с Духовной жизнью. Кришна также подчёркивает важность Единства и Гармонии между мыслями, словами и делами, и провозглашает, что для того чтобы у человека рождались Добрые мысли, нужен ум, для того чтобы человек мог передать эти мысли миру, нужно слово, и для того чтобы реализовать это слово в дело, нужно действие.

Сатья Саи Баба

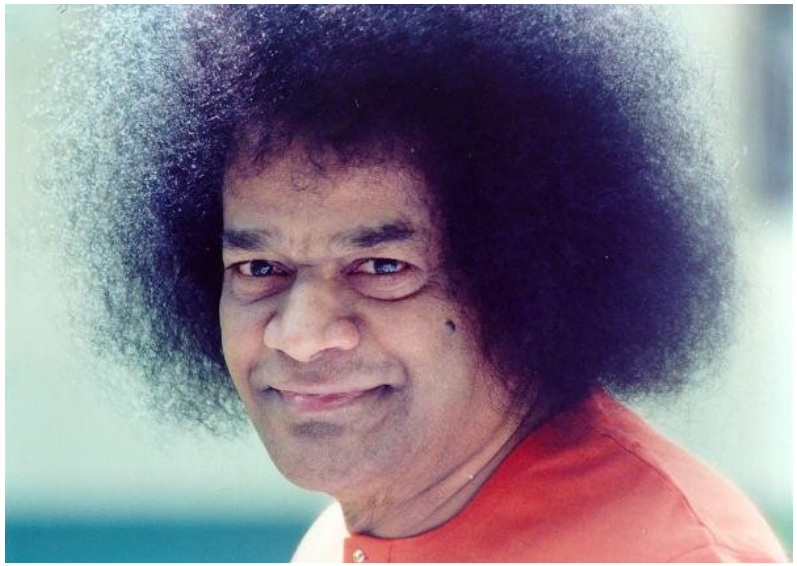
«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 6

26-07-2016

Каждого человека преследует беспокойство о том, что может случиться в следующий момент с его жизнью, репутацией, богатством и авторитетом. Отсутствие безопасности преследует страны, раздираемые ненавистью и жадностью. Люди утратили состояние Покоя, проистекающее из Уверенности в себе. Они не верят в собственные силы и не доверяют другим. Сегодня человек утратил свою Ценность, в то время как всё остальное только возросло в цене, и теперь им можно безнаказанно пренебрегать. Он не знает о собственном Величии. Он не знает, как возвысить свои действия, чтобы обрести Милость Бога. Он не знает алхимию, с помощью которой каждую неудачу или разочарование можно превратить в прекрасную возможность для развития Самоотречения и укрепления Преданности (Бхакти), которая является надёжной Защитой. Он растрачивает драгоценное время на ничтожные занятия и мелкие удовольствия, принижающие его Величие и причиняющие вред его телу и уму. Каждый должен стараться жить согласно Священным традициям своих предков и великих людей своей Родины.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа Бхагавана в средней школе для девочек в Анантапуре на день школы в 1966 году



25-07-2016

Бог Всемогущ и может растопить даже самые окаменевшие Сердца. Однако Он не будет этого делать, потому что люди наделены всеми необходимыми силами, чтобы исправить свой путь придерживаясь Жизненных Целей (Пурушартх): Праведности (Дхармы), достижения благосостояния (Артхи), удовлетворения желаний (Камы) и Освобождения (Мокши). Поэтому Господь ожидает, что вы сначала приложите собственные усилия по установлению правильного мышления и образа жизни, а затем уже будете искать Божьей Помощи. Ваша жизнь должна быть похожа на то, как деревенская женщина несёт на голове, наполненный водой кувшин. По пути она непринуждённо разговаривает и шутит с другими женщинами, идущими вместе с ней. Но при этом она не забывает о кувшине с водой и бережно несёт его на голове. Так и нам в повседневной жизни следует с лёгкостью принимать всё происходящее, но в то же время следует уделять особое внимание Духовной сфере жизни, никогда не забывая и не игнорируя её. Какую бы работу или задачу вы ни выполняли, если ваше внимание направлено на Господа, Он всегда будет заботиться о вас.

Сатья Саи Баба

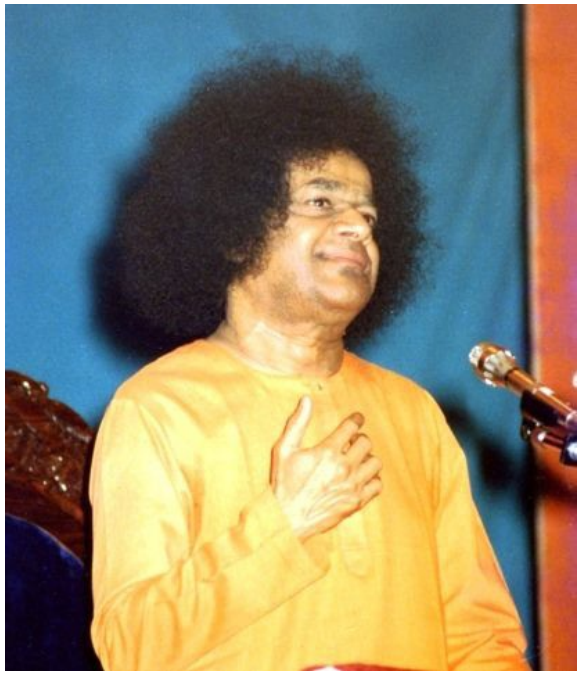
«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 7

6-07-2016

Древо жизни - это дерево иллюзии с многочисленными ветвями, листьями и цветами. Вы сможете осознать это, когда будете совершать все действия как Подношение Богу. Смотрите на Господа как на Жизненную Энергию, текущую через каждую клетку, как на Солнце, согревающее и дающее жизнь каждому ростку. Узрите Его во всём, Поклоняйтесь Ему через всё, ибо ОН и есть ВСЁ! Занимаясь той или иной деятельностью, наполняйте её Преданностью, ведь именно Преданность освящает её. Кусок бумаги не имеет особой ценности, но если это - заслуженный вами диплом, вы цените его и дорожите им, не так ли? Он становится подобно паспорту для вашего продвижения по жизни! Подобным образом, именно ваше Намерение и Внутреннее Чувство (Бхава), стоящее за действиями, имеет Ценность и Значимость, а не внешняя напыщенность и показуха (бахья). Работа, Поклонение и Мудрость лишь дополняют друг друга, а не исключают друг друга! Не разделяйте их! Работа сравнима с вашими ногами, Поклонение - с руками, а Мудрость - ваша голова. Все трое должны сотрудничать в течение всей вашей жизни!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1966



7-07-2016

Все уроки, которым учат Великие Святые, подобны указательным столбам, которые в лучшем случае информируют путников о том, что если они будут следовать по определённому пути, то достигнут одного места, а если пойдут по другому пути, то придут в другое место. Настоящие сложности выбранного пути станут понятны лишь тем, кто предпринял такое путешествие. Можно говорить о многом, но вы не сможете обрести Мудрость если не будете следовать на практике тому, о чём говорите. Сегодня, ненависть, несправедливость и страх заполнили всю нашу жизнь. Молодёжь обладает необходимыми силами и способностями, чтобы устранить эти злые тенденции, и она должна прилагать все усилия к тому, чтобы постичь Священные Идеалы, содержащиеся в наших Священных Писаниях. Дух Благородства и Жертвенности, который пронизывал жизни древних Мудрецов, присутствует в крови каждого из вас! Будьте готовы верить и в полной мере практиковать то, что слышите от Великих Святых, становясь тем самым Хорошим примером для окружающих.

Сатья Саи Баба

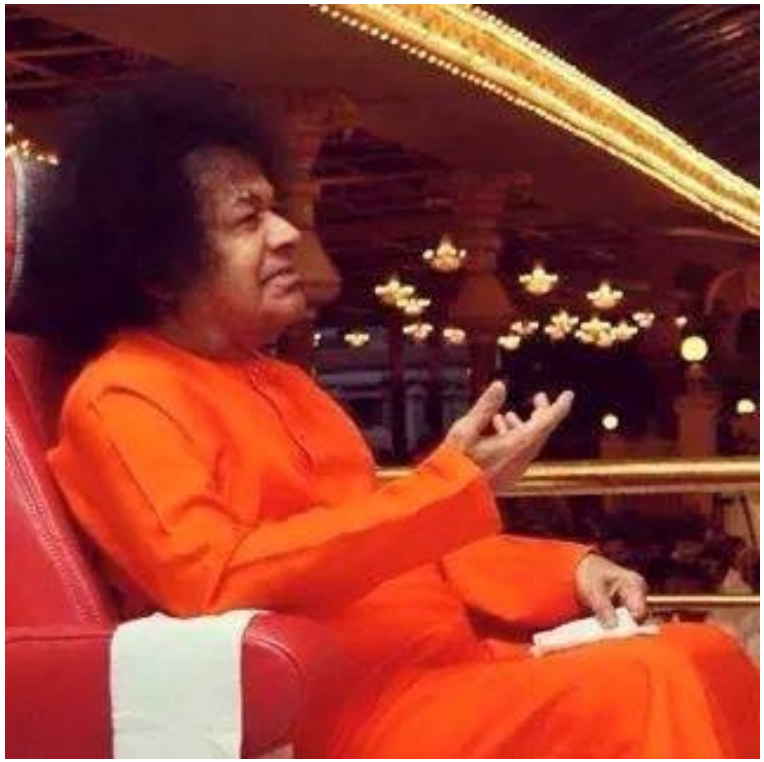
«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 6

24-07-2016

Организовывайте Сатсанги (Святые собрания), на которых вы будете встречаться, обмениваться Мудростью и вести Духовные беседы, изучая Священные книги и размышляя о Славе Бога. Зачем тратить драгоценное время на скандалы и критику чужого поведения? Взращивание зависти, злобы, ненависти и гнева по отношению к другим является порочным времяпрепровождением, и возвратится к вам в форме такого же зла. В каждом существе присутствует одна и та же Божественная Искра. Поиск недостатков у других равносилен поиску недостатков у Бога. Игра под названием «Жизнь» становится интересной только тогда, когда в ней есть определённые правила и ограничения. Представьте себе игру в футбол без каких-либо правил или границ поля. Это будет хаос и беспорядок. Никто не сможет сказать, кто выиграл, а кто проиграл, и как это произошло. Праведность (Дхарма) и Бог (Брахма) устанавливают определённые правила и границы игрового поля, на котором Добродетели сражаются с порочными наклонностями. Играйте в игру Жизни, соблюдая правила и ограничения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа Бхагавана в средней школе для девочек в Анантапуре на день школы в 1966 году



23-07-2016

В своей жизни каждому необходимо совершать некоторые действия, без которых глупо ожидать, что Бог устранит все ваши страдания. Прежде всего, вам следует попытаться найти должное применение данных вам физических и умственных сил. Если же вы настолько ленивы, что не используете имеющиеся у вас ментальные и физические силы, тогда что вы будете делать с Божественными силами? Если по Милости Господа вы получили пищу, и теперь ожидаете, что Господь должен помочь вам отправит эту пищу в желудок, то это, несомненно, крайнее проявление лени. Для этого вы должны использовать Божественные дары: руки, ощущение вкуса и рот. Если вы не желаете должным образом использовать своё тело, ум и интеллект, то никто не сможет вам помочь!

Сатья Саи Баба

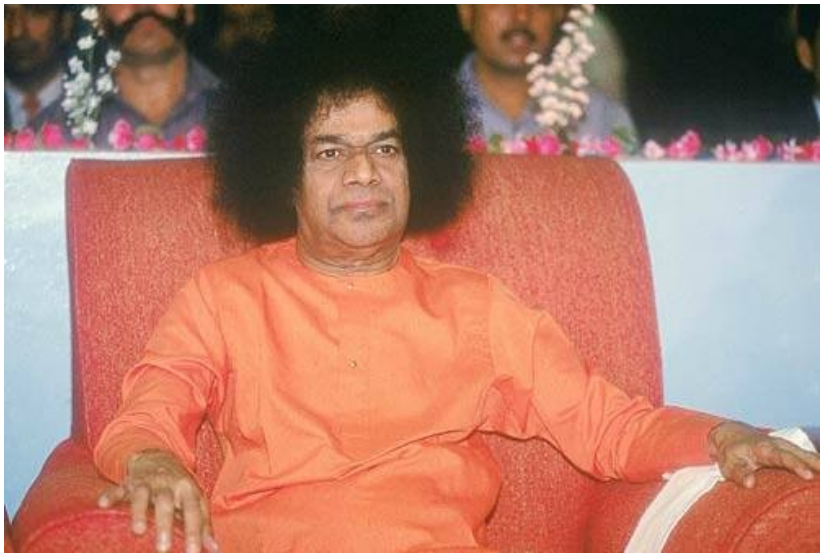
«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 6

8-07-2016

В Священных Храмах, таких как Тирупати или Бхадрачалам, вы найдёте только каменные изваяния для Поклонения. Но, когда чувство вашей Преданности пронизывает каменный идол, он становится для вас Наивысшим Сокровищем ума. Многие люди растрачивают драгоценное время на бесполезные разговоры о том, какой Путь лучше и выше: Исполнение Долга, Преданность или Мудрость. Но на самом деле, Они все лишь дополняют друг друга. Научите свой ум секрету преображения каждого вашего действия в Священное Поклонение, и вы никогда больше не будете страдать от разочарования и горя. Господь настолько Милостив, что с Радостью будет направлять и оберегать каждого, кто предался Ему. Для того, чтобы заслужить Милость Бога, вам нужно наполниться Дхармой (Праведностью) так, чтобы каждое ваше действие было Достойно Бога! С помощью остроты вашего интеллекта, преобразите свой ум в Совершенный Образ Бога! Тогда вы засияете Божественным Великолепием. Начиная с этого момента, посвятите себя этому Возвышенному Идеалу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1966

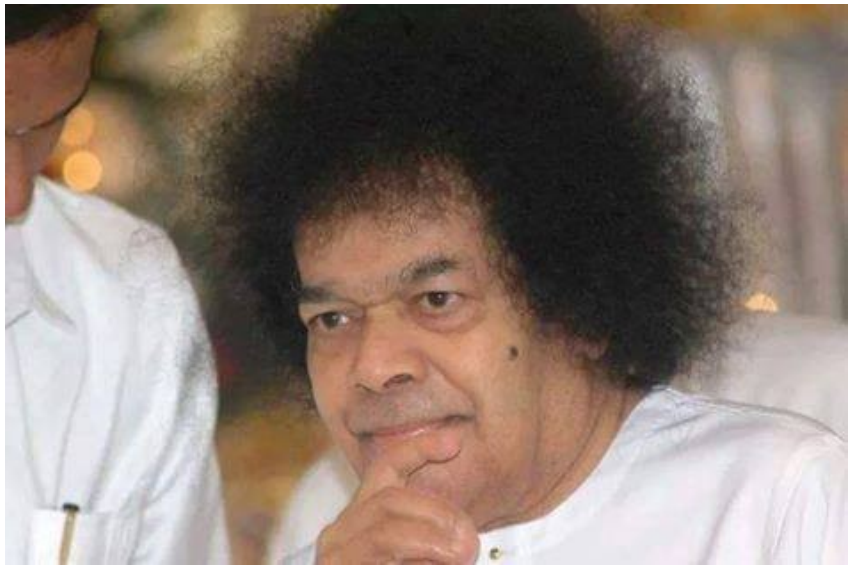


9-07-2016

«Махабхарата» - идеальное руководство для тех, кто по-настоящему ценит Мир. Мы не можем понять Божественных деяний и следовать им. Но мы можем и должны следовать деяниям, совершаемым Богом, пришедшим в этот мир в образе человека. Если в современных условиях мы примем Идеалы, показанные в «Махабхарате», и будут применять их на практике в повседневной жизни, то все страны, безусловно, будут процветать. Когда Кришна пришёл к Кауравам на Мирные переговоры, Дурьёдхан попросил Кришну принять его гостеприимство. Однако Господь Кришна сказал, что поскольку Он прибыл с определённой Миссией, то не имеет права принимать гостеприимство, пока Миссия не будет успешно завершена. Поэтому Кришна не принял предложение Дурьёдханы и остановился в доме Видуры. В те дни такие нормы поведения действовали даже во время проведения политических переговоров. Морально-Нравственные качества наших предков находились на очень Высоком уровне. Таким образом, каждое действие Пандавов и Господа Кришны описанные в «Махабхарате», является для нас Идеальным Уроком.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 6

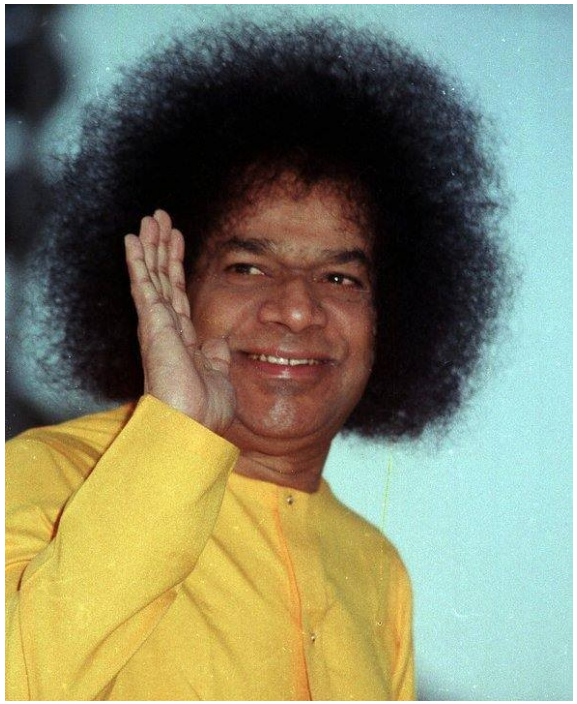


22-07-2016

Человек, обеспеченный жильём, одеждой и пищей, испытывает счастье на физическом плане (Сукху), а развитие навыков и получение мирских знаний помогает зарабатывать на жизнь. Однако в древних Священных Писаниях сказано: «Настоящее и прочное счастье не возможно получить из физического счастья (На Сукат Лабхате Сукхам)». Такое нерушимое и независимое от внешних обстоятельств Счастье можно достичь только с помощью Контроля ума и Веры в Высшую Силу, Которая которая направляет все наши мысли, слова и поступки. Для того чтобы безопасно идти по Духовному Пути и достичь Цели, нужно каждому зажечь в себе Светильник Духовной Мудрости и поддерживать его свечение. В Священных Писаниях также сказано, что вечного Счастья можно достичь, исполняя свой Долг, как Поклонение Богу. Преданность своему Долгу откроет вам Видение Единства Вселенной, если ваш ум очищен от пыли сомнений и заблуждений. Ваше тело - Храм Бога, и атмосфера этого Храма, по своей Природе, наполнена Любовью ко всем существам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа Бхагавана в средней школе для девочек в Анантапуре на день школы в 1966 году

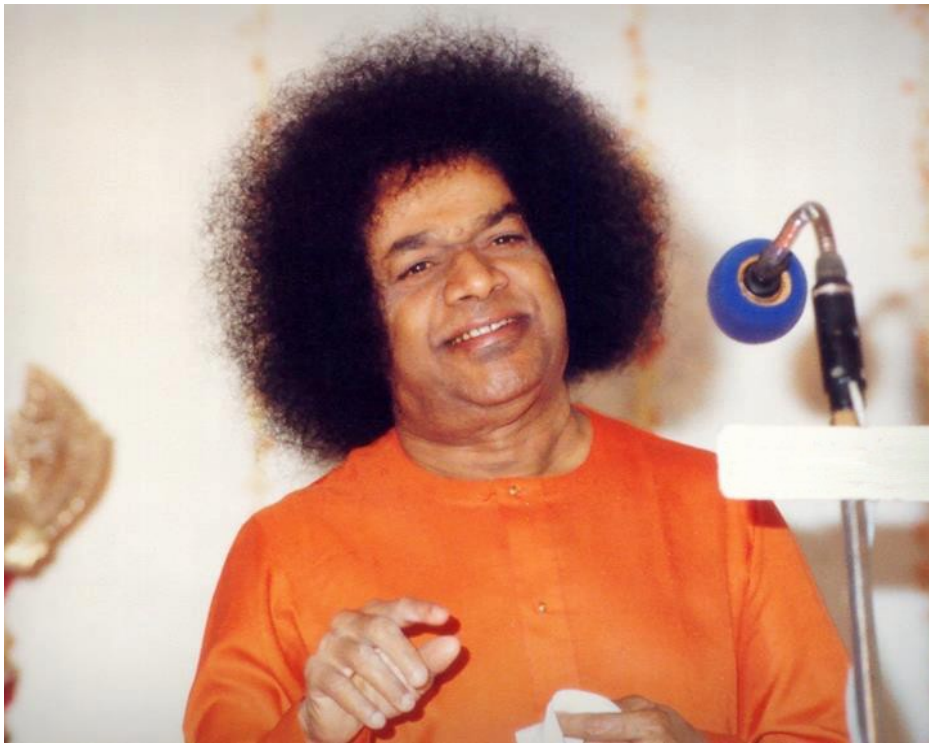


21-07-2016

Несмотря на то, что человечество пережило уже многие Пришествия Аватаров, люди ещё не в полной мере постигли все аспекты Их Нисхождения. Мы должны изучить причины, по которым Бесформенный Господь воплощается в форме человека и живёт среди людей. Это происходит для того, чтобы Он мог общаться с людьми, показывать им Пример, воплощать Идеалы, и передать им те качества, которые они должны в себе развить. Многие по своему невежеству невинно спрашивают: «Почему Всемогущий Аватар подвергает себя множеству трудностей, терпит голод и страдания? Ведь Он наделён всеми силами и должен быть способен устранить всё это в один миг. Так почему же Ему необходимо воплощаться в форме человека?» Аватар может оставаться в Своём Бесформенном Аспекте и в этом состоянии совершать Свои деяния, но в определённое время и при определённых обстоятельствах Ему необходимо воплотиться в человеческой форме для выполнения определённых задач.

Сатья Саи Баба

«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 6

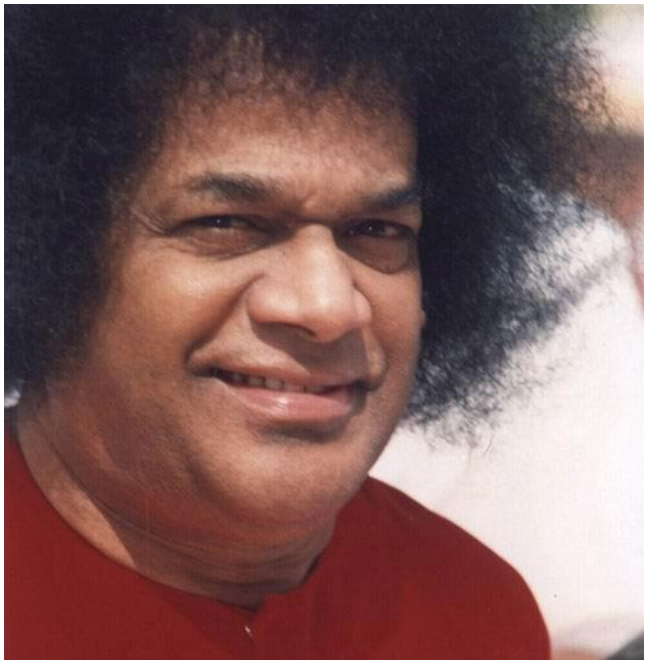


10-07-2016

Служение ближним более необходимо, чем Служение Богу. По сути, такое Служение равносильно Служению самому Господу. Это Истинный Путь Преданности. Мы больше всего радуем Бога, когда служим Его детям. В «Пуруша Сукте» говорится о том, что у Господа (Пуруши) тысяча голов, тысяча глаз и тысяча ног. Это означает, что Он является ВСЕМ! Хотя в тексте говорится о тысяче голов, тысяче глаз и тысяче ног, но в нём нет никакого упоминания о тысяче сердец! Потому что существует только Одно Духовное Сердце! Одна и та же «кровь» течёт через все руки, глаза и тела. Если вы заботитесь о какой-то части своего тела, вы поистине заботитесь обо всём теле. Подобным образом, когда вы служите своим ближним, вы действительно Служите Богу!

Сатья Саи Баба

«Сатья Саи Говорит», том 6, гл. 2



11-07-2016

Некоторые полагают, что для того, чтобы стать Преданным, вполне достаточно участвовать в Духовных песнопения (Бхаджанах или Санкиртанах) или в Служении (Севе) на Благо общества. Однако, это не так. Они только освящают вашу деятельность, которая очищает ваш ум. Такие действия (карма) возвышают вашу жизнь и помогают целенаправленно использовать своё время. Они способствуют отказу от осознания себя телом и мирских удовольствий. Вы испытываете Счастье в таком Священном месте, как Прашанти Нилайам именно потому, что вас воодушевляют взращивать такое отношение и ощущать вкус Радости Отречения. Это Духовное Блаженство всегда неизменно, Оно не подвержено упадку. Продолжайте практиковать такое Отречение всегда. Если Целью вашей Жизни является Служение и Поклонение Господу, то каждый ваш шаг и поступок станет Источником Радости и Блаженства, а каждое мгновение и обстоятельство становятся для вас драгоценным шансом!

Сатья Саи Баба

«Сатья Саи Говорит», том 6, гл. 2

20-07-2016

Каждый человек должен развивать дух Жертвенности (Тьяги). Используйте своё тело для Служения людям. Каждому следует заботливо взращивать в своём уме Хорошие и Благородные мысли. Вы должны использовать своё богатство для поддержки образовательных и других учреждений, несущих пользу людям. Кормите голодных. Это путь, чтобы жить Содержательной и Возвышенной жизнью. Жизнь вам была дана, не для того, чтобы раскармливать своё тело. Тело - это основной инструмент для практики Праведности (Дхармы). Посвящайте всё своё время Служению другим и Добросовестному исполнению своих обязанностей. Только Бог может преобразовать ваши Духовные усилия в трансцендентальный опыт. Бог Вездесущ. Он находится повсюду и внутри вас. Вы Божественны! Убедитесь, что к занятиям Духовными практиками (Садханой) вас не побуждают эгоистические мотивы. Ваши Духовные практики должны способствовать благополучию окружающих. Отбросьте эгоизм, развивайте Бескорыстную Любовь, и, таким образом, освятите свою жизнь. Тогда вы получите опыт Сакшаткары, видение Божественного внутри вас.

Сатья Саи Баба

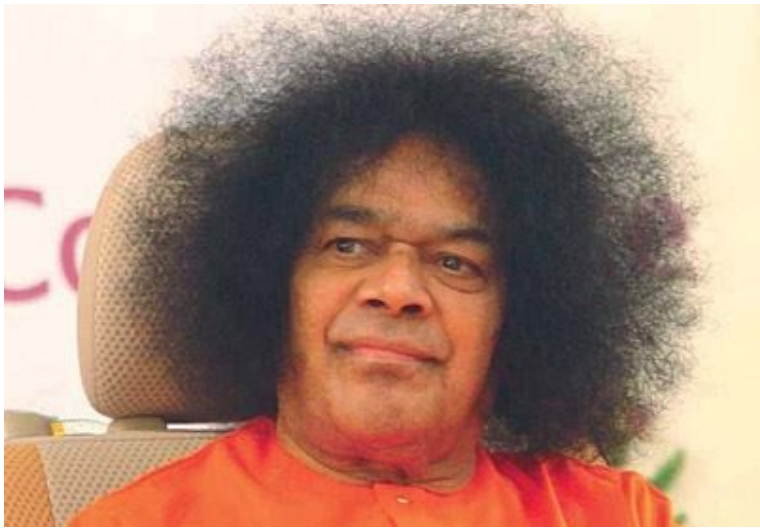
Божественная Беседа, 7 июля 1990

19-07-2016

Сегодня мы празднуем Гуру Пурнима. Обычно считается, что этот день предназначен для для почитания Духовного Наставника (Гуру). Есть восемь типов Духовных Учителей, передающих Духовные Знания различных видов. Среди них, действительно самым важным является Вихита Гуру, который устраняет сомнения в умах учеников и раскрывает им процесс Самопознания и Самореализации. Духовный Учитель устраняет тьму невежества относительно Реальности, вдохновляет и озаряет умы учеников. Это Озарение должно привести к восприятию Единой Реальности, находящейся за пределами всех форм, имён и качеств. Нет смысла отправляться на поиски Гуру, ибо Он пребывает в каждом. Это Атмический Принцип, Вечный Свидетель, который действует в каждом, как Совесть. Совершайте все действия, следуя руководству вашей Совести.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, *11 июля 1987*

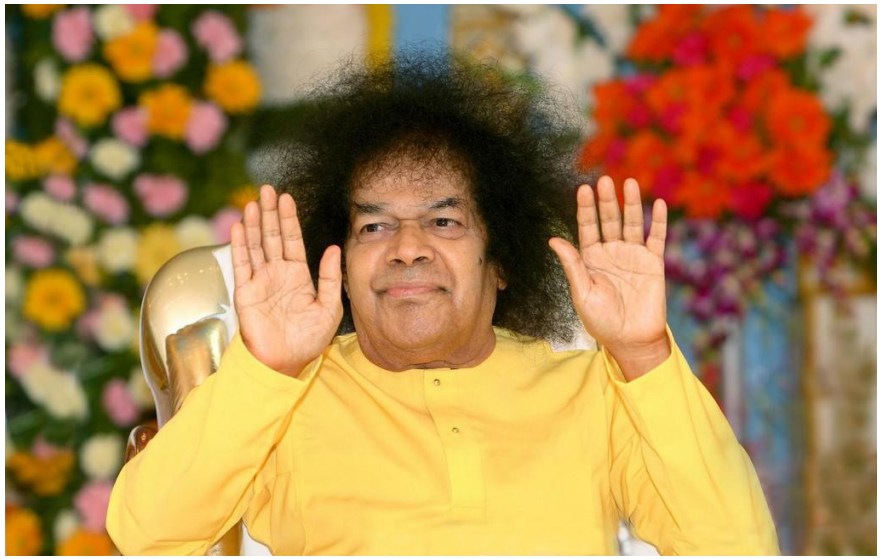


12-07-2016

Санскритское слово «Упаваса» означает «Жизнь в непосредственной близости от Бога». Периодические посты предписаны для того, чтобы помочь вашей пищеварительной системе восстановить себя и получить, столь необходимый ей, отдых. Обеты, ночные бдения, посты и все виды добровольно наложенных ограничений или невольно перенесённые трудности, следует рассматривать как средства для развития вашей Духовной Силы, а не для ослабления физической выносливости. Садовник окапывает корни, подрезает своенравные веточки, только для того, чтобы помочь растениям быстро вырасти в прекрасные и высокие деревья. Однако, некоторые люди постятся в понедельник для Шивы, в четверг для Меня, в пятницу для Лакшми, в субботу, чтобы умилостивить влияние Сатурна (Шани), и так далее! Такие, сбитые с толку подвижники, портят своё здоровье и благополучие, чрезмерно усердствуя в своих постах. Когда мысли о еде беспокоят вас, и вы переживаете муки голода, то намного лучше поесть, чем голодать. Не забывайте, что цель поста заключается в том, чтобы проводить время в размышлении о Боге, а не в том, чтобы наказать тело, лишая его нескольких приёмов пищи.

Сатья Саи Баба

«Сатья Саи Говорит», том 6, гл. 2



13-07-2016

Взаимоотношения с Господом описываются как движение от Салокьи (жизни в окружении Бога) к Самипье (жизни в непосредственной близости Господа), и далее к Сарупье (обретению сходства с Господом) и, наконец, к Саюджье (Полному Единению с Господом). Эти стадии можно легко понять, если сравнить Салокью с проживанием в Царстве Бога, во дворце в качестве слуги. Там вы находитесь под Его неусыпной заботой и покровительством. На стадии Самипья, вы чувствуете, себя личным спутником Господа, имеющим честь находиться рядом с Ним, которого Господь вызывает для разного рода личного служения. Вы приблизились к Божественному Принципу интеллектуально, вы чувствуете Его Присутствие эмоционально. Состояние Сарупья подобно тому, как быть братом царя. Вы носите одинаковую одежду. Вы обретаете Сияние и Славу, свидетельствующую о полном расцвете скрытой внутри вас Божественности. И наконец, когда вы стали Его сыном и наследником, и, насколько это возможно, приблизились к Царскому Могуществу, вы можете сказать «Я и мой Отец - Едины». Таковы этапы Путешествия Души к Самореализации.

Сатья Саи Баба

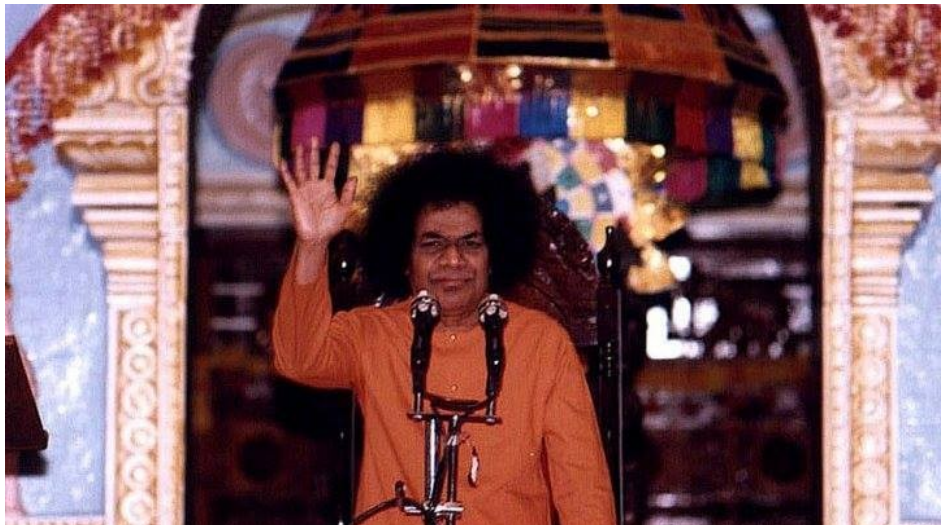
«Сатья Саи Говорит», том 6, гл. 2

18-07-2016

Вы можете говорить, что карма предыдущих рождений должна быть отработана в этой жизни, и что никакое количество Милости Бога не спасёт человека от этого. Очевидно, что вас кто-то научил верить в это. Но Я заверяю вас в том, что вам не нужно страдать от кармы таким образом. Когда вас мучает сильная боль, врач делает вам обезболивающий укол, и вы не чувствуете боли, хотя она остаётся в теле. Милость Бога подобна этому уколу. С Ней вы не будете чувствовать боль, переживая последствия своих проступков! Милость Бога устраняет негативные последствия кармы, которые вы должны пережить. Некоторые лекарства становятся неэффективными после истечения определённого срока. Подобно этому, благодаря Милости Бога, эффект кармы сводится к нулю, даже не смотря на то, что вы проходите через этот опыт! Поэтому неправильно говорить, что если «судьба написана на лбу (лалата ликхитам)», то это невозможно изменить. Милость Бога превосходит всё. Ничто не может воспрепятствовать Милости Господа. Помните, что это Милость Всемогущего Бога!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964



17-07-2016

Вы слушаете Мои Беседы в течение многих лет. Если вы только слушаете их, то это пустая трата времени. Вы должны размышлять над тем, что услышали, и стараться применять эти Наставления в своей повседневной жизни. Слушание (Шраванам), Размышление (Мананам) и применение на практике услышанного (Нидхидхьясам) - это три стадии Духовного Пути. Повторяя как попугаи услышанное, вы даже не ощутите Сладость Мудрых слов. Претендуя на звание Преданных и считая себя таковыми, немногие заботится о том, чтобы прояснить для себя, что же на самом деле является Истинной Преданностью. Воспевание Славы Господа (Бхаджаны), Повторение Имён Бога (Джапа), а также проведение Религиозных обрядов и Жертвоприношений (Ягьи и Яджны), не являются Настоящими признаками Преданности. Это только Духовные практики для очищения от негативных качеств. Все девять видов Поклонения так же предназначены для очищения ума и Сердца. Но Чистота должна быть проявлена в действиях, подобно тому как выстиранная одежда предназначается для того, чтобы её носили. Без Чистоты, проявленной в действиях, невозможно осознать Природу Истинного Я.

Сатья Саи Баба

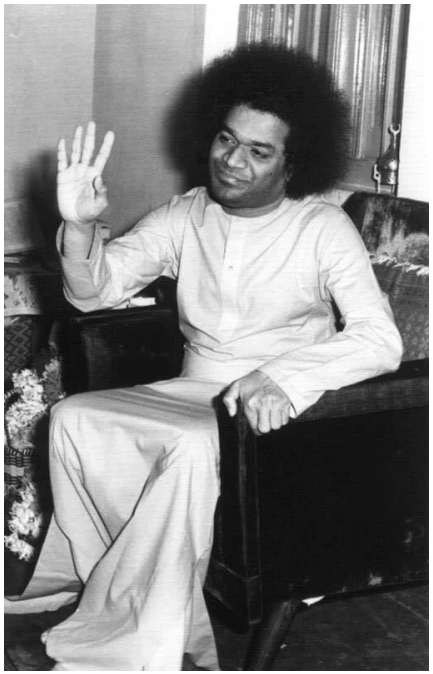
Божественная Беседа, 11 июля 1987

14-07-2016

В настоящее время, каждый человек ищет комфорт и удовольствия! Если вы кому-нибудь скажете, что он может есть всё, что ему нравится, и столько, сколько захочется, человек будет в восторге. Но если при этом добавите, что, как следствие этого, могут развиться некоторые болезни, к вам будут относиться как к врагу. Ни Дисциплина, ни Самоконтроль не популярны. Но Внутренняя Сила развивается именно благодаря Самоконтролю, Воздержанности и следованию определённым Правилам. Человек становится стойким и выносливым, только когда смело встречает трудности. Работайте над собой, и вы получите силы для достижения успеха. Всегда ищите Основу для видимого в невидимом! Фундамент небоскрёба находится глубоко под землёй. Основой видимого мира является Невидимый Бог (Параматма). Ваше тело является инструментом, с помощью которого вы можете искать, исследовать и находить Фундаментальную Основу всего сущего. Тело - это орудие для совершения действий (кармы). Молитва и Медитация очистят ваш ум и сделают его инструментом для обретения Милости Господа, и, в конечном итоге, для достижения Самореализации.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1964

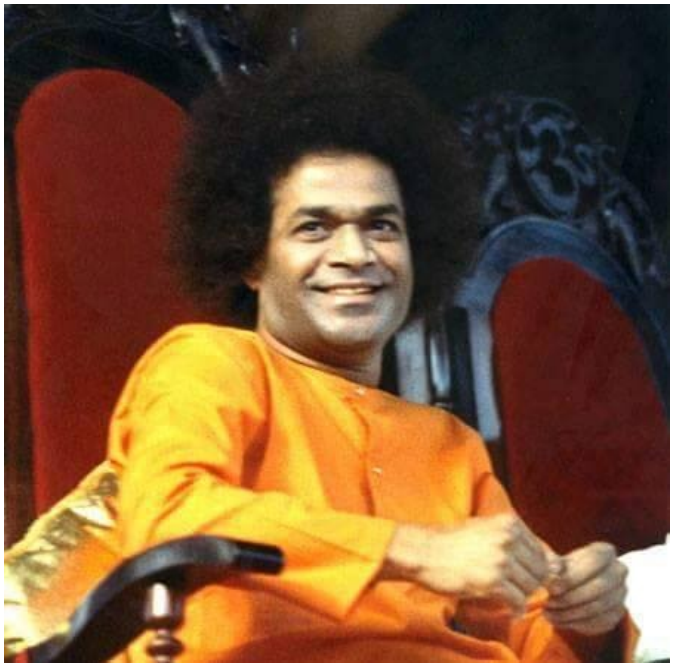


15-07-2016

Сегодня люди склоны быть наивными в своих действиях. Они следуют за сомнительными учителями и стремятся получить от них наставления. Если эти учителя сами погрязли в зависимости, то как они собираются освободить от зависимости вас? Если человек сам наполнен иллюзиями, то как он может избавить вас от ваших заблуждений? Некоторые люди постоянно ищут Духовные Наставления (Мантры). В какой Мантре, на самом деле, вы нуждаетесь? Вы нуждаетесь в понимании вашей Истинной Природы. И эта Мантра находится в вас самих. У каждого человека есть внутри Мантра, Тантра и Янтра (Духовное Послание, способ его практиковать и инструмент для его реализации). Сам процесс дыхания уже содержит в себе Мантру, в которой вы нуждаетесь: «Со-Хам (Я - Бог)». Что является инструментом, Янтрой? Ваше физическое тело! Что такое Тантра? Ваше Духовное Сердце! Если у вас уже есть всё, то зачем вам ходить к кому-то за наставлениями? Это признак слабости и невежества. Не блуждайте в поисках Гуру.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, *7 июля 1990*



16-07-2016

В каждом человеке присутствует сочетание двух Принципов: принципа Иллюзии (Майя-татвы) и Божественного принципа (Брахма-татвы). Без Иллюзии невозможно познать Божественный принцип. Без Божественного принципа сила Иллюзии не может проявиться. На поверхности бескрайнего океана можно увидеть бесчисленные волны. И, конечно, должна быть сила, которая является причиной их возникновения. Именно ветер рождает волны. Без него волны не могут появиться. Иллюзию (Майю) можно сравнить с ветром над океаном, а воду с Сат-Чит-Аанандой. Все индивидуумы (Джива-Татва) - волны на поверхности этого океана. Для того, чтобы осознать иллюзорность этого мира, совсем не обязательно отказываться от деятельности или разрывать семейные узы. Просто надо действовать в Духе Отрешённости, а все отношения следует поддерживать без глубокой привязанности. Нужно отказываться не от деятельности, а от привязанностей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, *11 июля 1987*