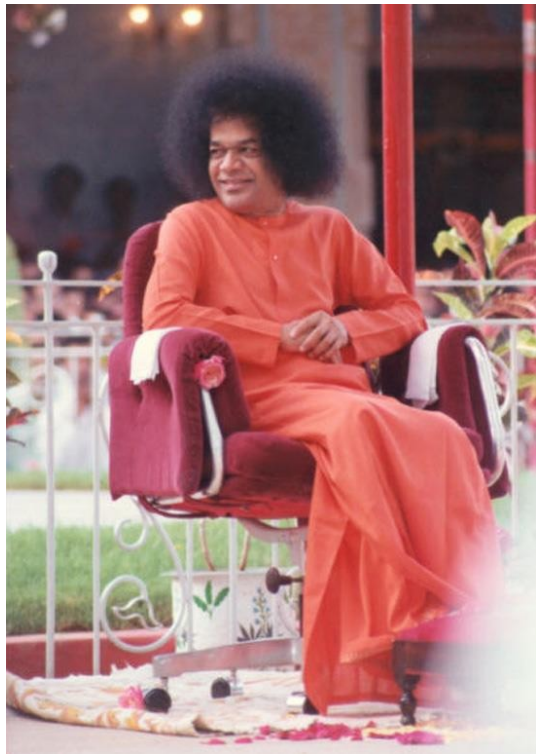


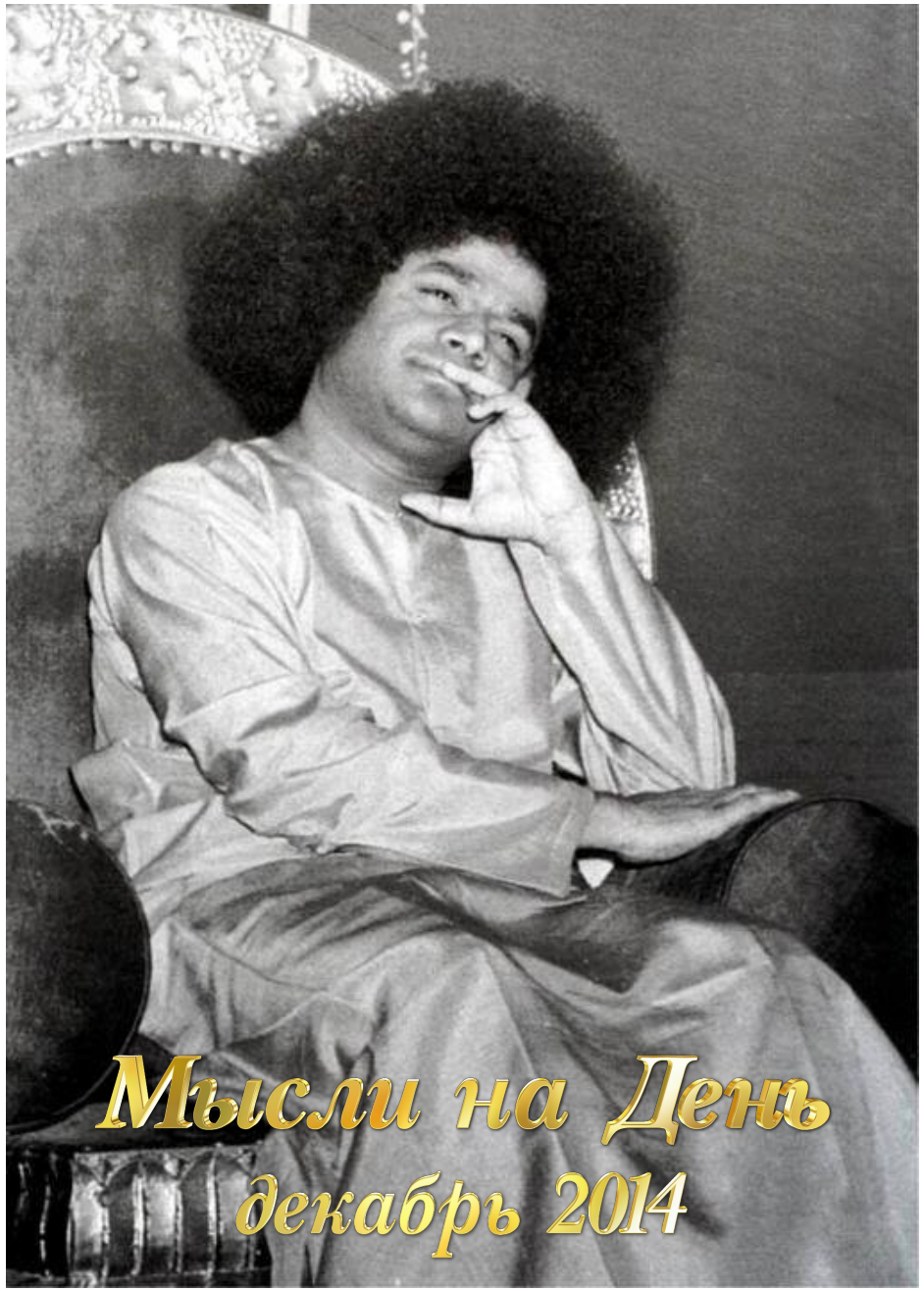
**31-12-2014**

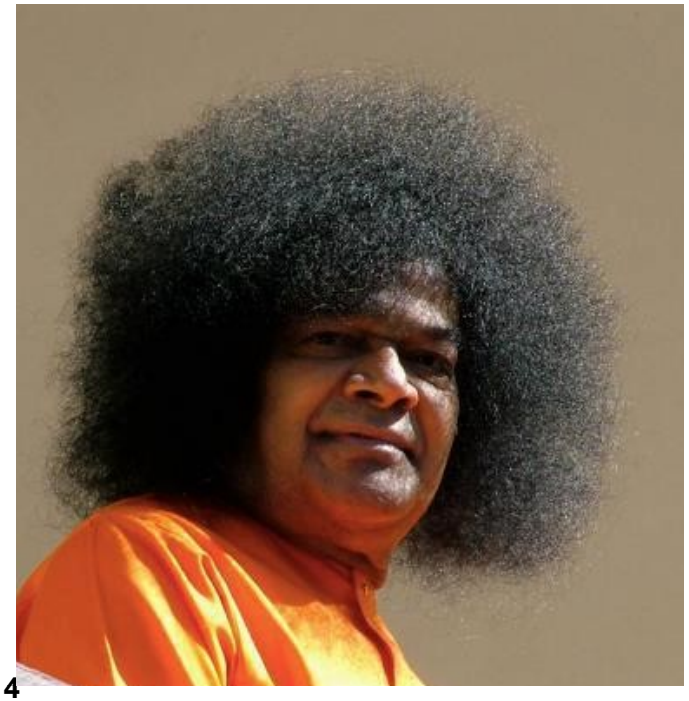
Хорошо, если человек ведёт себя как человек, похвально, если он ведёт себя как Бог (Мадхава), кем он, на самом деле и является! Но вести себя как демон или зверь достойно презрения! Человек долго рождался и умирал минералом, потом дорос до дерева. Затем он рождался и умирал деревом. Впоследствии он дорос до животного, и, в конце концов, поднялся до уровня человека. Такой переход с одного уровня на другой был признан наукой и Духовным опытом. Теперь он рождается человеком, человеком и умирает. Стыдно, если он опускается на уровень животного или демона. Он достоин похвалы, только если возвышается до Божественного состояния. В этом его Истинное Предназначение. А потому примите сегодня решение избегать контакта со злом, развивайте привязанность к Хорошим качествам и превратите своё Сердце в Алтарь для Возлюбленного Господа.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*

saiatma.ru





**1-12-2014**

Переживая отчаяние, вы молитесь Богу, льстите Ему и просите о Милости. Если вы говорите, что Господь Един, что Он выше похвалы Брахмы и других Богов, рассказываете истории о Его Неописуемой Славе, о Его Помощи преданным и после этого спрашиваете: «О, Господь! Ты общался с ними и так много дал им! Почему же Ты не приходишь мне на помощь?» – то это говорит о том, что вы переживаете зависть. Вы больше всего радуете Бога, когда относитесь к Нему как к Другу. Если вы обращаетесь к Нему и говорите: «О, мой Самый Близкий Друг! Мой Возлюбленный! Наслаждение моего Сердца», – вы даруете Ему Наибольшую Радость. Вы восхваляете незнакомого человека для того, чтобы выразить ему своё почтение. Но вы непринуждённо приветствуете старого друга простыми словами, выражая своё дружеское отношение к нему. Поэтому относитесь к Богу как к своему Лучшему Другу, и Он придёт к вам на помощь и даст всё, в чём вы нуждаетесь.

**Сатья Саи Баба**

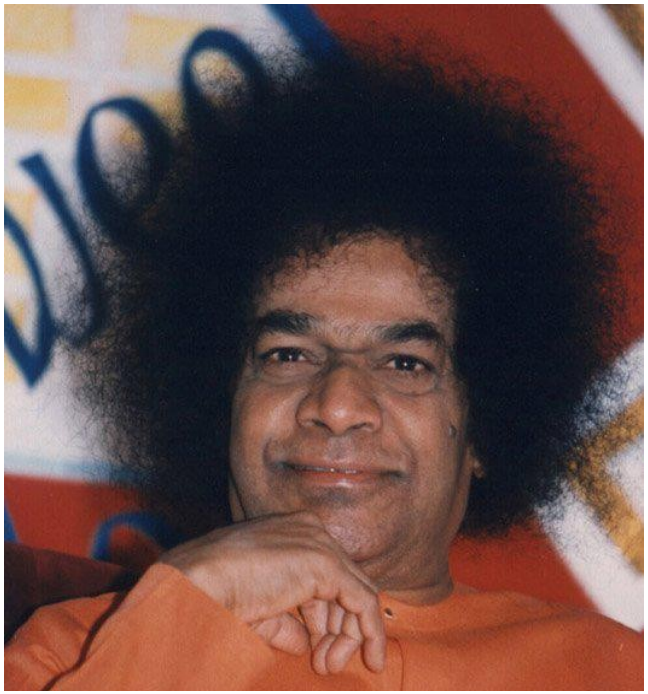
*Божественная Беседа, 9 октября 1989*

**30-12-2014**

Истинной Природой человека является Божественная Любовь, Према. Без Любви невозможно прожить даже мгновение, ибо Она – само Дыхание Жизни. Когда вы освободитесь от шести пороков, к которым вы были столь долго привязаны, Любовь останется Единственным Обитателем вашего Сердца. Но для Любви нужен Возлюбленный. Она не может существовать одна. Направьте своё Сердце, наполненное Любовью, к Божественному Младенцу цвета грозовой тучи, Очаровательному Господу Кришне, который является Воплощением Любви, Чистоты, Служения, Жертвенности и Бескорыстия. Тогда у вас не сможет развиться ни одна привязанность. Позвольте Любви к Господу становиться, шаг за шагом, Глубже, Чище, Самоотверженнее, пока, в конце концов, уже не будет нужды в мысли вообще, и личное сольётся со Вселенским. Когда в Сердце человека поселяется Господь Васудева, то в нём не будет места демонам. Свет и тьма не могут сосуществовать, Свет полностью рассеивает тьму.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*



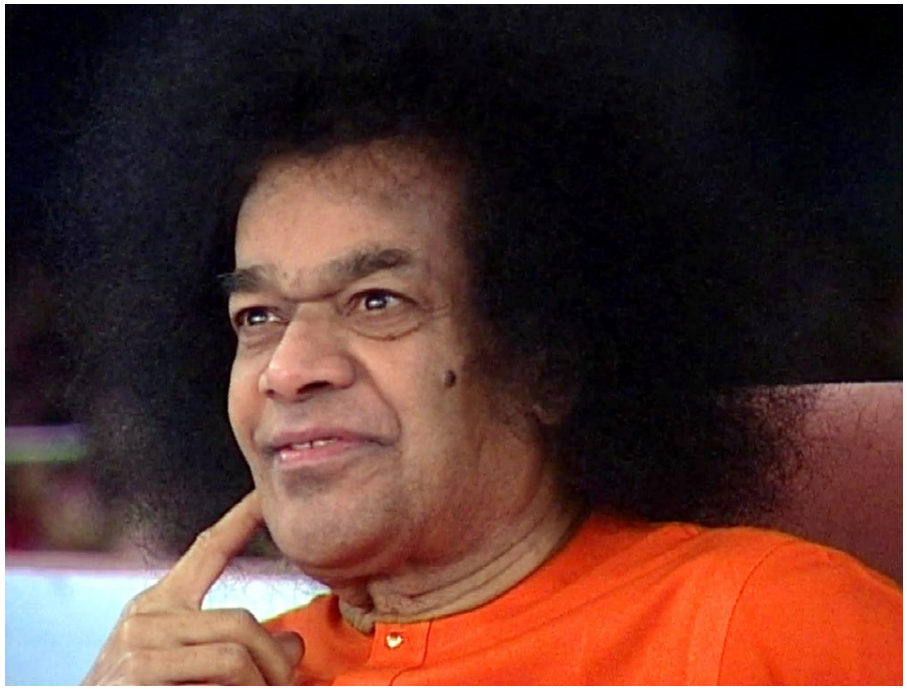
**29-1-2014**

Каждому человеку следует относиться ко всему, что происходит с ним, как к Дарам Бога. Наслаждение и боль следует принимать одинаково – как Божественную Милость. В этом заключена Необыкновенная Радость. В повседневной жизни вы относитесь к поражению, утрате или горю, как к несчастьям. Но ничто в мире не происходит без причины. Голод рождает потребность есть, а жажда – потребность пить. Трудности являются причиной печали. Если вы хотите наслаждаться Постоянным Счастьем, вы должны найти Источник такого Счастья. Этим Источником является Любовь (П*рема*). В этом мире нет ничего более великого, чем эта Любовь. Всё имеет свою цену. Божественная Любовь является той ценой, которую нужно заплатить за Непреходящее Счастье. Главным Богатством человека является Любовь. Каждый должен стремиться обрести Его. Обладая этим Богатством каждый может наслаждаться Постоянным Блаженством.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 1 января 1998*



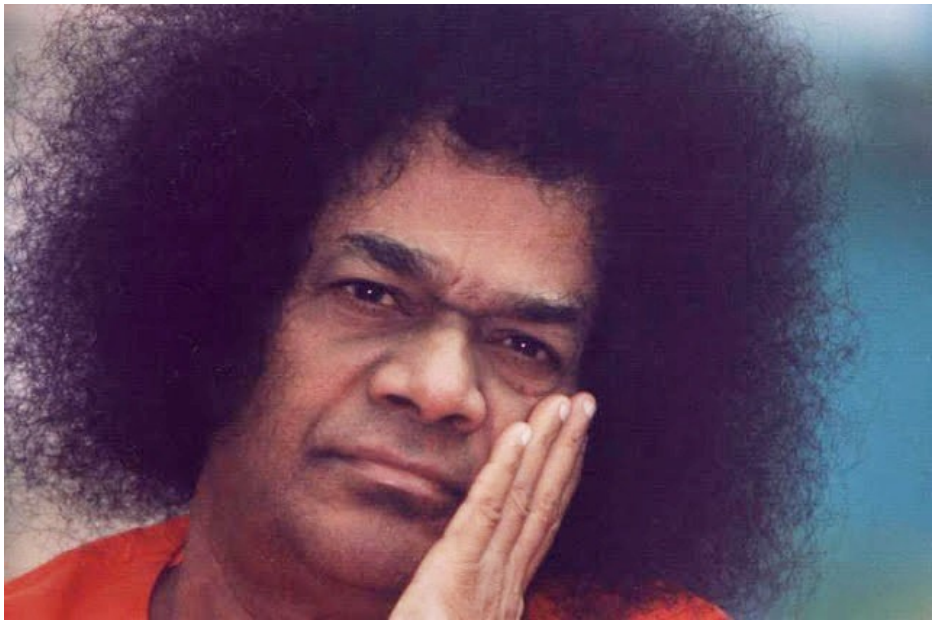


**2-12-2014**

Люди страдают от того, что имеют массу неразумных желаний, они изнемогают в своём стремлении их осуществить и терпят неудачу. Не придавайте слишком большое значения объективному миру. Вы страдаете от боли и горя в той степени, в какой привязали себя к объектам этого мира. Если вы посмотрите на Природу и все сотворённые объекты с позиции Внутреннего Наблюдателя, привязанность исчезнет, не смотря на ещё оставшееся некоторое влечение к объектам. Вы увидите всё в намного яснее, в Божественном Сиянии и Великолепии. Закройте свои глаза и откройте Внутреннее Видение. Какая Величественная картина Основополагающего Единства предстанет перед вами! Привязанность к природе имеет пределы, но Привязанность ко Всевышнему, которая в вас растет, когда открыто ваше Внутреннее Видение, Безгранична. Наслаждайтесь этой Реальностью, а не обманчивой видимостью.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 2 февраля 1958*



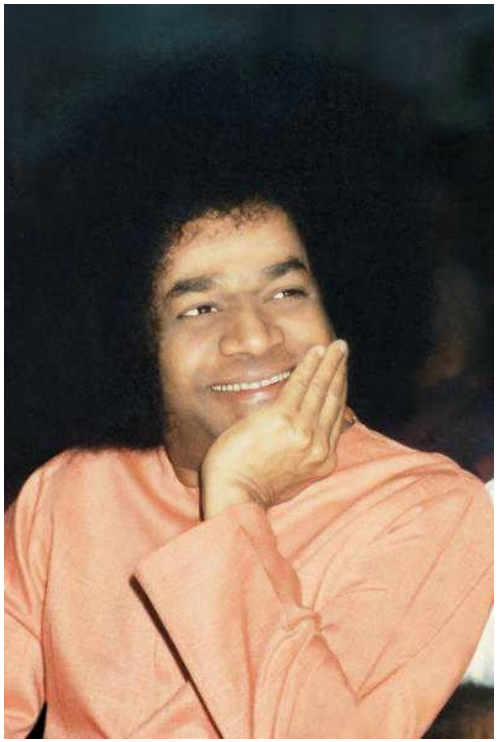
**3-12-2014**

Начните заниматься Духовной Практикой (Садханой) прямо сейчас. Это тот урок, который вы должны выучить здесь. В противном случае Ятра (Паломничество) превращается в накопление патры (предметов и сувениров). Преданность сладостна, она утешает, успокаивает, освежает вас и восстанавливает ваши силы. Она наделяет терпением и силой духа. Преданный не должен возмущаться, если другому человеку даровано больше Милости. Преданному следует смиренно ждать своего часа, понимая, что есть Высшая Объективная и Беспристрастная Сила, которая знает больше. Зная это, преданным следует делиться своими трудностями и проблемами только с Господом. Им не нужно унижать себя, рассказывая о себе всем и каждому. Может ли принести вам облегчение другой такой же беспомощный человек? Только те люди, которые развили Непоколебимую Веру в Бога и общаются только с Ним, достойны обрести Амриту (Нектар Бессмертия).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 28 декабря 1960*





**28-12-2014**

Чистое Сердце – самый ценный алтарь для Бога. В такой благоухающей обители Господь Сам установит Себя. Когда это произойдёт, случится ещё вот что: шайка из шести пороков (вожделение, гнев, жадность, злоба, страх, ложь), оскверняющая Сердце, тут же покинут его, даже не сказав «прощай». Когда исчезнут эти недостатки, то их безнравственная свита, состоящая из порочных склонностей и нечестивых отношений, которая жила благодаря им, покинет свой лагерь и бесследно исчезает вместе с ними. Тогда человек Воссияет своим Естественным Светом Истины и Любви (Сатьи и Премы). Он беспрепятственно устремится к Самоосознанию и, в конце концов, добьётся успеха в Единении с Абсолютным и Вечным. Он освободится от оков невежества, майи, ум постепенно исчезнет. И тогда ему откроется столь долго сокрытая тайна, и человек обнаружит свою Божественность.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*

**27-12-2014**

Слушать рассказы тех, кто передаёт Трепет Истинного Переживания Божественности – это настоящее Благословение. Лицо говорящего будет сиять от Радости, из глаз будут литься слёзы Восторга от Созерцания Славы Господа. Слушающие смогут легко Вдохновиться этим Восторгом и сами пережить эту Радость так глубоко, что слёзы польются из их глаз. Когда улыбается ребёнок, все вокруг также начинают улыбаться. Так и слова тех, кто наполнен Преданностью Богу, насыщают Сердца слушающих. Это преобразует загрязнённое сердце в Чистое и Просветлённое, Сияющее Истинным Светом и Любовью. Для тех, кто потакает чувственным удовольствиям, интерес к слушанию таких историй о Славе Божьей – Ценное Лекарство, которое само по себе исполнено Сладостного Аромата. Это слушание очистит ваше Сердце.

**Сатья Саи Баба**

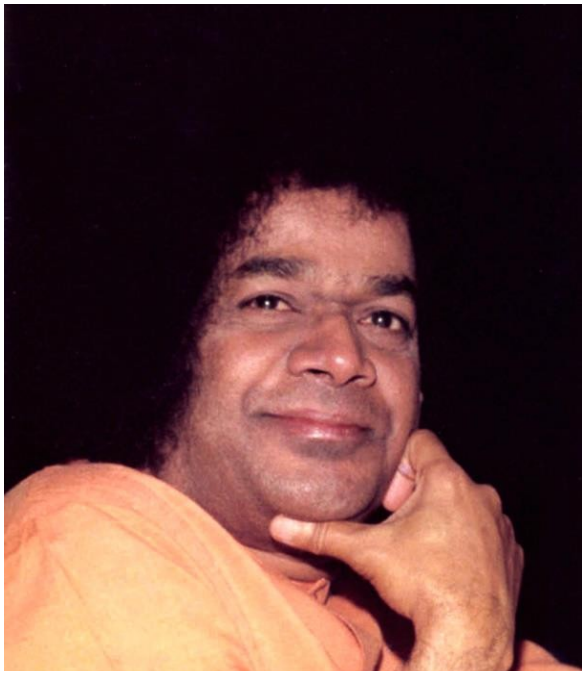
*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*

**4-12-2014**

Простого чтения Духовных Писаний недостаточно. Вы можете изучить все комментарии к ним, можете научиться дискутировать и обсуждать эти тексты с великими учёными, но, если вы не будете прилагать усилия для того, чтобы применять на практике те Наставления, которым Они вас учат, то вы только напрасно потратите время. Я никогда не одобрял книжной учёности, практика – вот то, что Я ценю. Когда вы выходите из экзаменационного зала, вам уже известно, сдали вы экзамен или нет, не так ли? Потому что вы сами в состоянии понять, отвечали вы правильно или нет. Так же и в Садхане (Духовной практике), и в поведении, и в делах, каждый из вас может понять и определить, что приближается, успех или неудача. Луна отражается в сосуде, если в нём есть вода. Подобно этому, Господа можно ясно увидеть в вашем Сердце, если в нём есть вода Любви (Премы). Если вы не видите отражение Господа в вашем сердце, не говорите, что Бога нет. Это означает лишь то, что вы не наполнены Любовью.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 2 февраля 1958*



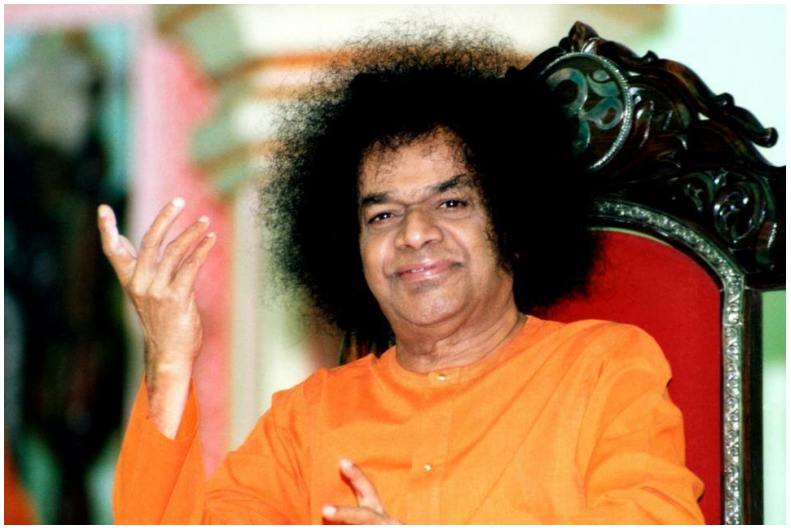
**5-12-2014**

Конфликты между Верующими и неверующими, людьми провозглашающими, что Бога можно найти в каком-либо месте, и теми, кто утверждает, что Его нет вообще, никогда не перестанут существовать, они продолжаются уже на протяжении многих веков. Здесь нужно учитывать, что человека, который уже проснулся, нет необходимости будить, а того, кто действительно спит, пробудить легко, но человека, не желающего пробуждаться, разбудить невозможно! Тем, кто просто чего-то не знает, можно всё объяснить с помощью нескольких простых примеров, но тем, кто не обладая полнотой знания, гордится своей «учёностью», объяснить что-либо невозможно. Ваши два глаза могут видеть обширное пространство, но они не могут видеть всё ваше тело полностью! Для того чтобы увидеть всё тело, у вас должно быть два зеркала: одно вам нужно поставить впереди, а другое - сзади. Подобно этому, чтобы узнать свою Реальность, вам нужны зеркала Уверенности в Себе (Атма-вишвас) и Божественной Милости.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 1976*



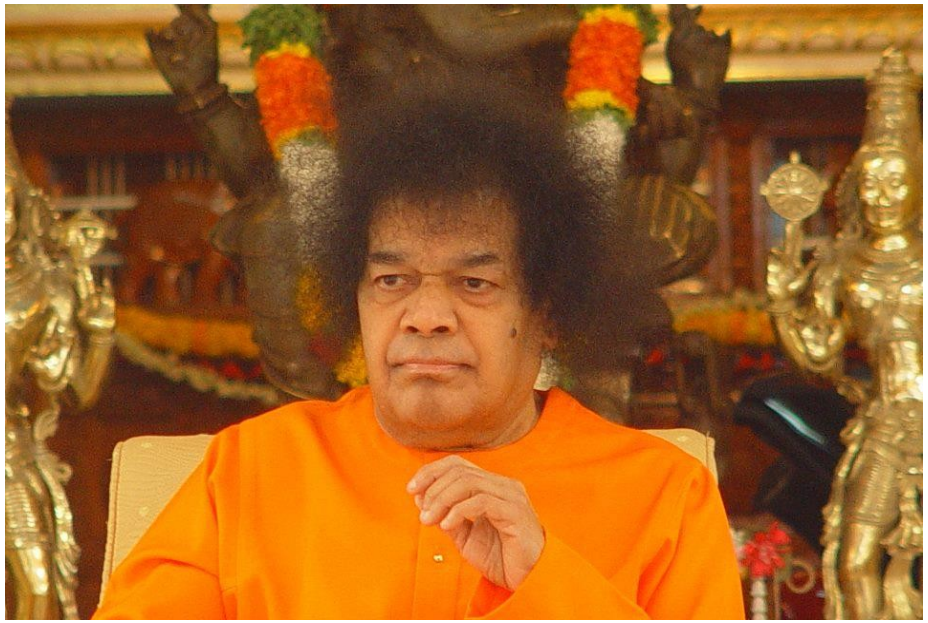


**26-12-2014**

Воплощения Божественной Любви! Искренне следуйте своей Вере и её традицям. Где бы вы ни находились, никогда не поддерживайте религиозные и другие разногласия и различия. Если внимательно исследовать основополагающую причину разногласий и конфликтов, можно обнаружить, что их истинная причина заключена в эгоистичном уме, облачённом в религиозные или иные одежды, и разжигающем конфликты между людьми. Если вы желаете внести реальный вклад в становление Мира и Покоя в обществе, вы должны ставить Нравственные Идеалы общества (Ниити) выше своих собственных интересов (Джаати). Помните, что намного важнее сохранять Добрые чувства, нежели религиозные убеждения. Взаимное Уважение (Мамата), Равное отношение к людям (Самата) и Терпение (Кшама) являются основными Качествами, необходимыми каждому человеку. Только те, кто обладают этими тремя качествами, вправе называться людьми. Следовательно, каждому из вас следует усердно развивать эти три Священные качества, обладая которыми, вы сможете отбросить все виды различий. При этом в вас начнёт развиваться Любовь, с помощью которой вы сможете непосредственно видеть Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1990*



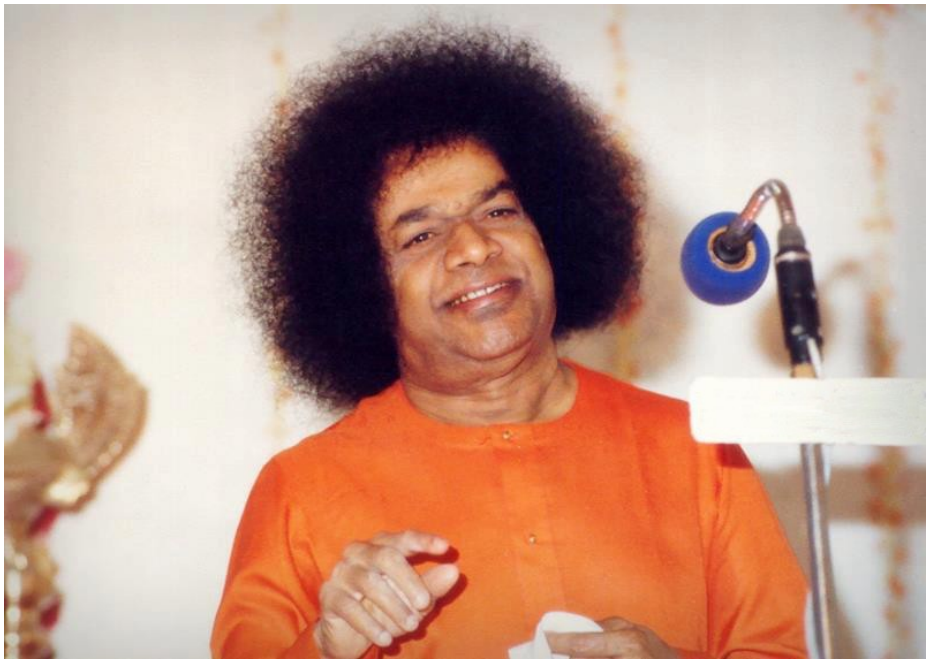
**25-12-2014**

Две тысячи лет назад, когда непомерная гордыня и неслыханное невежество загрязнили Сердце человека, Иисус пришёл как Воплощение Любви и Сострадания, и жил среди людей, проповедуя Высокие Идеалы жизни. Вы должны обратить внимание на уроки, которым Он старательно обучал людей на различных стадиях Своей жизни. Сначала Он провозгласил: «Я - Посланник Бога». Действительно, каждый человек должен принять эту роль и жить, как образец Божественной Любви и Милосердия. Иисус знал, что всё происходит по Воле Бога. Поэтому даже находясь на кресте и переживая невероятные муки, Он не питал вражды ни к кому и призывал приближённых к Нему людей относиться к каждому, как к инструменту Божьей Воли. «Все Едины, относитесь ко всем Одинаково» - такое отношение вам следует практиковать в своей повседневной жизни. Луну можно видеть лишь благодаря лунному свету. Так и Бога, который есть Любовь, можно увидеть и постичь лишь посредством Любви. Любовь это Бог, живите в Любви. Это Моё Послание вам.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 24 декабря 1980*





**6-12-2014**

Чтобы отличать хорошее от плохого, следует обращаться к Священным Писаниям. «Веды» появились непосредственно от Бога и были «услышаны» Мудрецами, настроенными на Голос Бога, которые, в свою очередь, передавали Их своим ученикам. Этот процесс передачи Знаний Вед и Мудрости, заключённой в Них, продолжается в течение многих поколений Духовных Учителей (Гуру), до настоящего времени. «Упанишады», «Брахма-Сутра» и «Бхагавад Гита» содержат в себе саму Суть «Вед» Поэтому они известны, как «Три Фундаментальные текста Духовной Науки (Прастхана Трайа)». Вы сможете достичь Главной Цели Жизни только тогда, когда обретёте Высшее Знание. Это Знание даёт вам Понимание того, что вы – не инертное неразумное тело, а Воплощение Бытия-Знания-Блаженства. Когда эта Истина рассветает в вашем Сердце и переживается вами на опыте, вы освобождаетесь от тумана невежества и становитесь Освобождёнными ещё при жизни.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Сутра Вахини», глава «Поток Афоризмов Брахмана»*

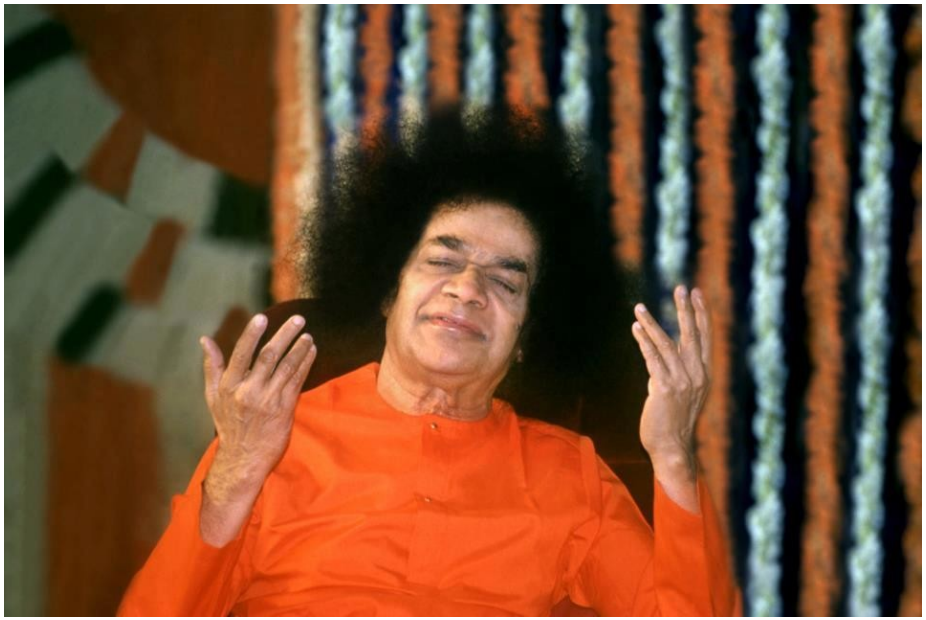
**7-12-2014**

Ягья (Ритуальные Жертвенные Молитвы) предписана Карма Канда Ведами (теми разделами, в которых действия или Карма рассматриваются, как Духовный Путь). Она совершается для Освящения Времени и достижения Цели человеческой Жизни. Практика Отречения и Преданности через ритуал Ягьи содействует не только Духовному развитию, но и мирскому счастью. Этот Ритуал способствует развитию Милосердия и Единства общества. Ритуальные Жертвоприношения радуют Божества, управляющие силами Природы, и, таким образом, вызывают дождь, который помогает выращивать урожай, увеличивая количество пищи для людей и животных. Деятельность, оторванная от Духовных Целей и лишённая Почитания и Смирения, приводит к тщеславию и авторитаризму. Она делает человека высокомерным и жестоким, поэтому Мудрецы Индии утверждали, что вся деятельность должна быть, подобна Ягье, Подношением во Славу Бога в Духе Благодарности и Благоговения, Смирения и Святости. Цель всех видов деятельности – Счастье и Покой всех живых существ.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 3 октября 1970*





**24-12-2014**

Иисус пожертвовал Своей жизнью и пролил кровь для того, чтобы вселить Любовь и Сострадание в Сердца людей, чтобы вы радовались, когда другие Счастливы и печалились, когда другие пребывают в печали. Позвольте Мне в этот Священный день, призвать вас искоренить из своего ума два порока: самовосхваление и злословие! Откажитесь от них! Вместо этого усвойте одну привычку: Служение нуждающимся с Любовью. Если вы используете всё своё время и энергию для наслаждения мирскими удобствами и чувственными удовольствиями, вы позорите своё человеческое существование. Не проводите свою жизнь лишь в наслаждении пищей, ешьте столько, сколько необходимо для поддержания жизни. Обращайтесь со своим телом как с Храмом, где обитает Бог. Содержите его в чистоте, свежести и благоухании, развивая Сострадание и Любовь. Пусть от вас исходят лишь Святые мысли, слова и поступки. Не порочьте его, используя для низких, грубых и нечестивых дел. Где бы вы ни находились, примите это решение прямо сегодня!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 1976*

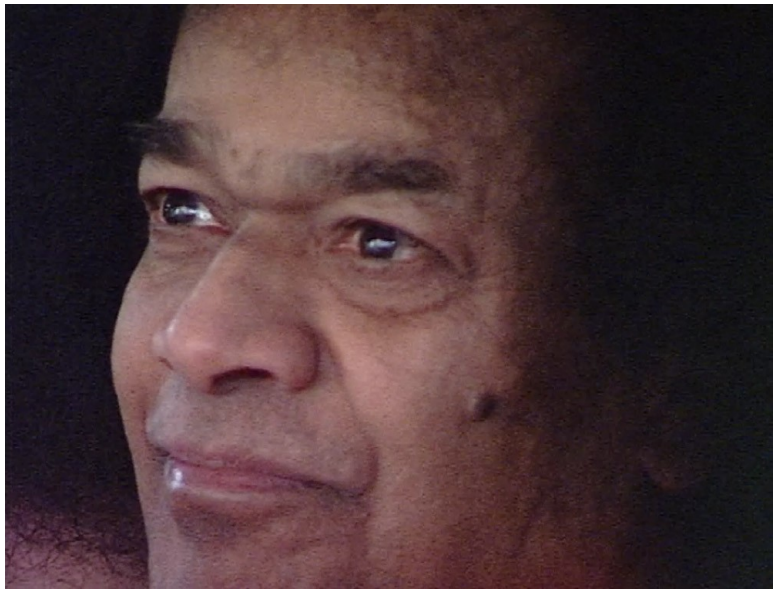
**23-12-2014**

Люди думают, что Бог воплощается только для того, чтобы наказать безнравственных и защитить Праведных. Но это лишь одна из Его задач. Его цель также заключается в том, чтобы Даровать Покой, Радость и ощущение Завершённости тем Духовным искателям, которые в течение длительного времени стремились познать Истину. Аватар - это воплощение стремлений Духовных искателей. Это воплотившаяся Сладость Преданности Благочестивых людей. Бесформенный принимает Форму для Блага устремлённых к Высшему и искателей Истины. В этом заключается основная причина Воплощения Господа. Корова даёт молоко, чтобы кормить телёнка. В этом основное предназначение молока, но очевидно, что и другие могут извлечь из него пользу. Подобно этому, хотя преданные Бога, их Радость и Поддержка - основная причина Воплощения Божества, из этого могут быть получены и другие Блага: поддержание Д*харм*ы, подавление зла, а также преобразование, исправление или уничтожение безнравственных.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*



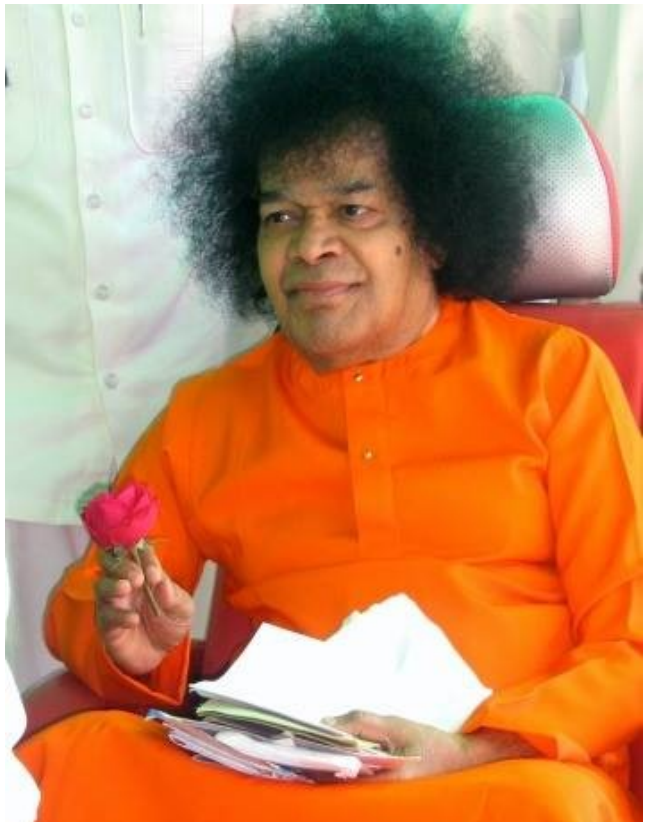


**8-12-2014**

В «Кайвалья Упанишадах» сказано: «Человек может обрести Освобождение не с помощью деятельности, человеческой силы или богатства, а только благодаря Отречению». Под деятельностью подразумеваются ритуалы, такие как пожертвования, обеты, подаяние, благотворительность, паломничество и т.д. Через эти действия невозможно получить Освобождение, то есть невозможно освободиться от покрова невежества. Понятие «человеческая сила» означает обретение высокого положения в обществе, умений и знаний, с помощью которых можно управлять людьми и умело обращаться с вещами, обретение славы, власти, личного обаяния, здоровья, счастья и многодетной семьи. Но и это не сможет даровать вам Освобождение. Деятельность, о которой говорилось выше, и все перечисленные приобретения можно получить только с помощью богатства, но Упанишады провозглашают, что Духовная Мудрость не связана с богатством. Таким образом, Освобождение невозможно обрести с помощью богатства. Только Отречение может даровать Освобождение.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Сутра Вахини», глава «Поток Афоризмов Брахмана»*



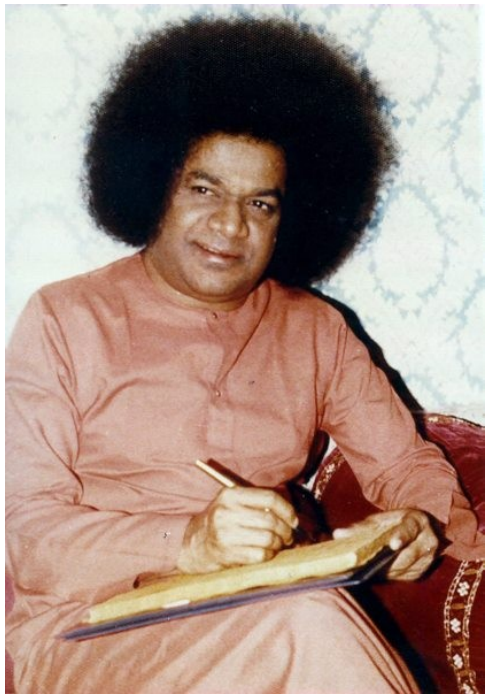
**9-12-2014**

Пусть Имя Господа всегда Освящает ваш ум и язык. Это позволит вам контролировать капризы ума. Если горит светильник, тьма не будет окутывать вас. Произнесение звука «ОМ» с последним вздохом, подобно цветку, распустившемуся на лиане жизни. Для того чтобы произнести «ОМ» при последнем дыхании, человеку следует повторять «ОМ» в течение многих лет жизни. «Бхагавад Гита» советует Постоянно Медитировать в соответствии с простой и ясной формулой: «Помни обо Мне и сражайся! (Мам анусмара юддхья ча!)». Здесь подразумевается, что вы должны «сражаться в битве жизни» и всё время Осознавать, что Бог является вашим Колесничим. Это указание не только для Арджуны; это Предписание для всего человечества.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 9 июня 1970*





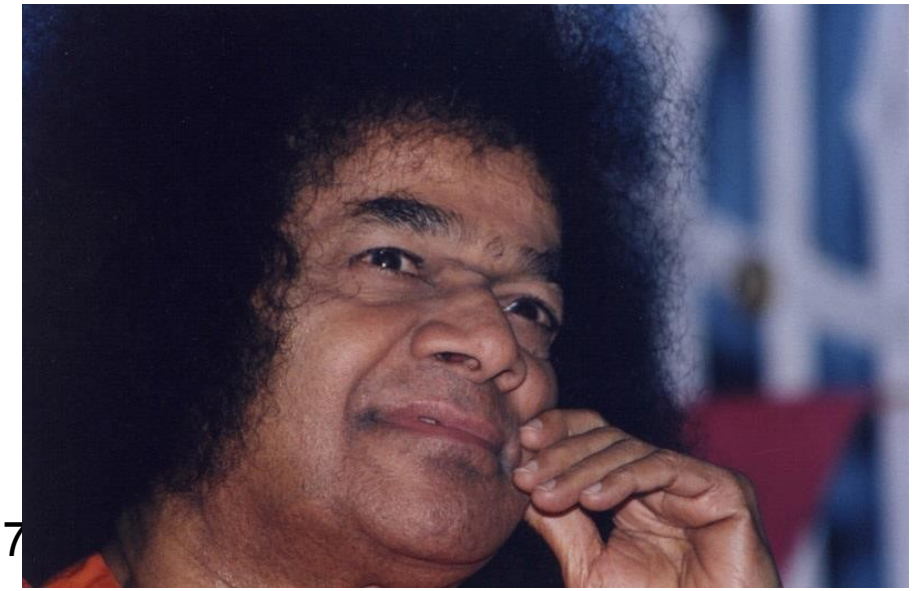
**22-12-2014**

Нет никакого обязательного правила, по которому Воплощения Бога должны происходить только на Земле, и только в человеческой форме. Вечно-Свободное может избрать любое место и любую форму. Какое бы место и какая бы форма ни были избраны для удовлетворения Духовных устремлений преданных, - всё это происходит по Воле Божьей. Бог находится за пределами всех ограничений времени и пространства. Он превыше всех качеств и характеристик, и никакой их перечень не может описать Его. Для Него все существа равны. Разница между человеком, животным, птицей, червём, насекомым и даже каким-либо Божеством заключается только в формах (упадхи). Единый Бог активирует каждую форму и даёт начало всему многообразию последствий. Для Бога Сознание Единства является Основным Побуждением к действиям. Он не считает, что деятельность должна быть однообразной: она должна отвечать различным потребностям.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*

7



**21-12-2014**

Переживание Радости при восхвалении Господа - это признак Добродетельного человека. Избегайте пребывания в обществе людей, которые получают удовольствие от разговоров о чувственных удовольствиях. Лучше проводите время в Божественной компании и занимайтесь деятельностью, посвящённой Господу. Людьми, любящими Бога (Бхагаватами), можно назвать только тех, кто поступает в соответствии с этими правилами. Чтение Божественных историй и наслаждение рассказами о Славе Господа Кришны, внимание им в Священных местах, в Храмах или Молельнях, в Обителях Святых и Мудрецов или в обществе Добродетельных и Благочестивых людей - вот Источник Величайшего Вдохновения и Радости. Вы можете прийти к Благочестивым людям, служить им и слушать их рассказы о Славе Бога. Вкус к таким полезным Повествованиям появляется в результате накопленных заслуг и приложенных усилий. Вначале достаточно слушать эти Истории, позже они пробудят интерес к Природе и Качествам Бога, и Духовный искатель будет искать и находить Путь, ведущий к достижению Самореализации.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*

**10-12-2014**

Бог принимает множество Форм и нет конца многообразию совершаемых Им деяний. Бхагаватой можно назвать любое описание переживаний тех, кто имел опыт общения с Богом, на кого снизошла Его Милость, и кого Он избрал Своим инструментом. Величайший эпос «Бхагавата» является универсальным средством, которое исцеляет от физических, ментальных и Духовных болезней. Бхагаватами называют людей, которые развили Привязанность к Богу, тех, кто ищет общения с Ним. Пребывание в Их обществе способствует развитию собственной Преданности. Вы не можете извлечь радость из размышления о Боге, пока вы не разовьёте вкус к таким размышлениям. Для взращивания такого вкуса, «Бхагавата» рассказывает серьёзному искателю истории, связанные с Воплощениями Бога. Тогда у человека появляется стремление испытать этот Божественный трепет на всех уровнях сознания. Только тот, у кого есть подобная жажда Бога, является истинным Бхагаватой.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*

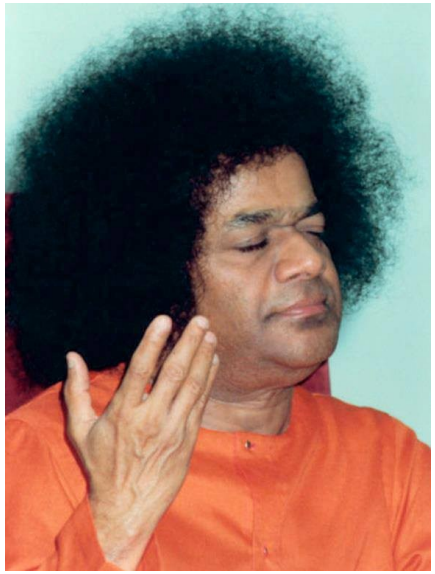
**11-12-2014**

«Всегда помни обо Мне (Маам анусмара)» – сказал Господь Кришна! В своей повседневной жизни не разделяйте одну задачу, как Бхаджан, другую – как бходжан (еду), а третью – как Пуджан (Поклонение Богу) – все действия являются Подношением Богу. Бог даёт вам пищу и переваривает её для того, чтобы она наделила вас силой для выполнения Его работы. Каждый миг жизни Ценен, поскольку Бог даёт его, Он использует и наполняет его, формирует и воплощает его. Когда Бог полностью заполнит каждое ваше дыхание, вы сможете достичь Высшей Цели Жизни – Слияния с Ним. Внутри вас есть эта Сила, слабый не может достичь Бога. Вы сможете всегда помнить о Боге только тогда, когда освободитесь от оков злобы и зависти. Будьте Ан-асуей, человеком без тени гордыни или зависти, злобы или ненависти, эгоизма или тщеславия. Господь постоянно пребывает в Чистом Сердце.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 9 июня 1970*



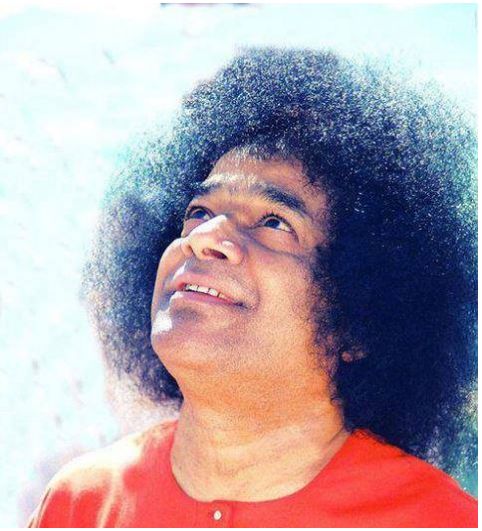


**20-12-2014**

Когда рождается ребёнок, ему ещё незнаком вкуса молока, но, употребляя его каждый день, он развивает такую сильную привязанность к нему, что когда ребёнку перестают давать молоко, заменяя его рисом, он начинает протестовать. Но мать не отчаивается, она ежедневно убеждает ребёнка есть понемногу рис, и постепенно ему начинает нравиться рис, а привязанность молоку проходит. Сначала молоко было его естественной пищей, но в результате ежедневной практики естественной пищей стал рис. Рис становится настолько естественным, что, если его не будет всего лишь один раз, ребёнок будет чувствовать себя несчастным. Также и с чувственными удовольствиями, хотя они поначалу и являются «естественными», в процессе Духовной Практики, Воспитания и Слушания Наставлений Мудрых, человек начинает чувствовать «вкус» к более Совершенным и более Значимым наслаждениям, которые исходят из Величия Господа. Со временем его больше не будет привлекать общение с мирскими людьми, которые говорят о чувственных удовольствиях или об объектах чувств. Человека начинает больше притягивать общество людей, которое Радуется, Воспевая Славу Господа, и он начинает Искренне переживать Божественность.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*



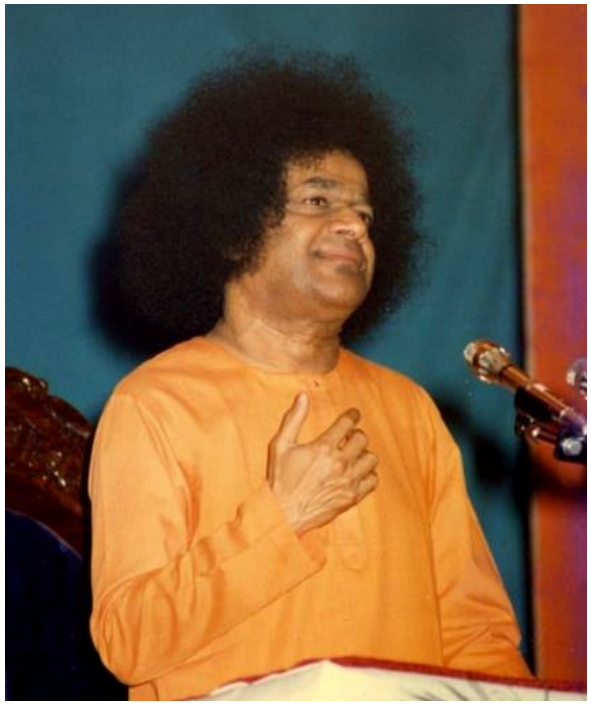
**19-12-2014**

В большинстве случаев люди очень увлечены чувственными объектами, поскольку они являются жертвами инстинктов. Инстинкты появляются вместе с телом, их не надо специально развивать. Ребёнок стремится получить молоко матери, для этого ему не требуется никакого обучения. Однако для того, чтобы ребёнок начал ходить и говорить, уже требуется определённое воспитание. Эти действия не являются автоматическими, такие умения развиваются под влиянием общества, как пример и подражание другим. Обучение необходимо также для правильного использования чувственных удовольствий, так как необузданный и неумелый поиск таких удовольствий способствует появлению гнева, ненависти, зависти, злобы и тщеславия. Чтобы воспитать чувства, направить их в правильное русло и удерживать под контролем, необходимы такие Благотворные Духовные Практики, как Повторение Имени Бога, Медитация, Пост, Проведение Ритуалов Поклонения на рассвете и на закате Солнца и т.д. Если человека попросить заниматься такими Практиками, у него не возникнет никаких внутренних побуждений. Тем не менее, ему не следует отчаиваться. В самом начале ни у кого нет вкуса к таким действиям, однако он непременно рождается и расцветает в процессе постоянной практики.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*



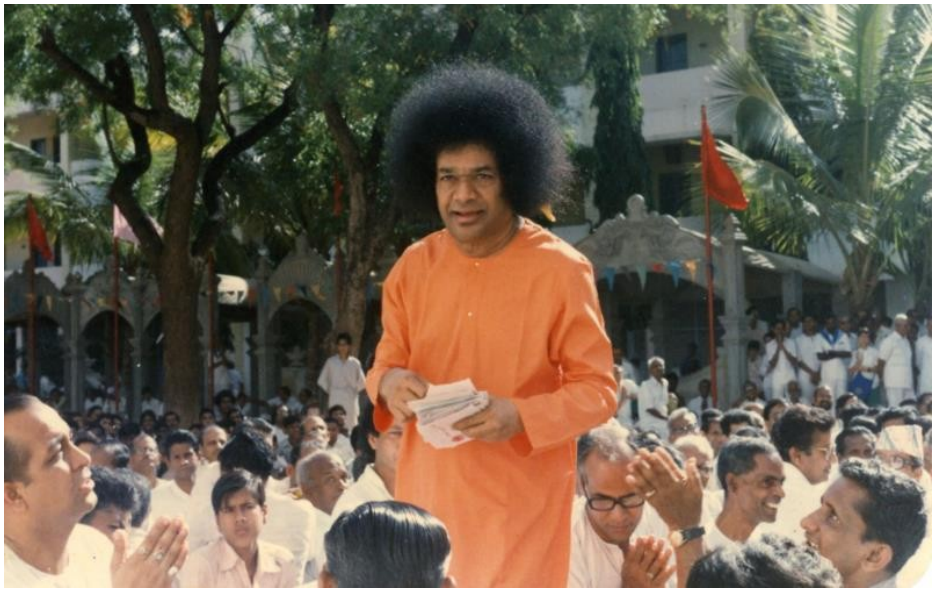


**12-12-2014**

Вы переживаете печаль, потому что чувствуете, что заслуживаете радость и не получаете её. Но есть Беспристрастный Распределитель радости и печали, который даёт вам то, в чём вы нуждаетесь, а не то, что вы хотите. Возможно, вы нуждаетесь в тонизирующем средстве несчастья для того, чтобы встать на Путь Преображения. Сострадательный, Вечный и Вездесущий Бог знает лучше. Приветствуйте несчастье и сражайтесь, используя оружие Постоянного Памятования о Боге. Все реки стремятся слиться с морем. Подобно им пусть все ваши мечты устремляются к Богу. Пьесу написал Господь, роль - Его дар, Он создаёт костюмы и декорации, жесты и интонации и определяет, когда каждый актёр должен появиться на сцене, а когда уйти. Вы должны хорошо сыграть свою роль и, когда занавес опустится, получить Его одобрение. С помощью мастерства и энтузиазма получите право играть всё более Возвышенные роли - в этом заключается Назначение и Цель Жизни.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 9 июня 1970*



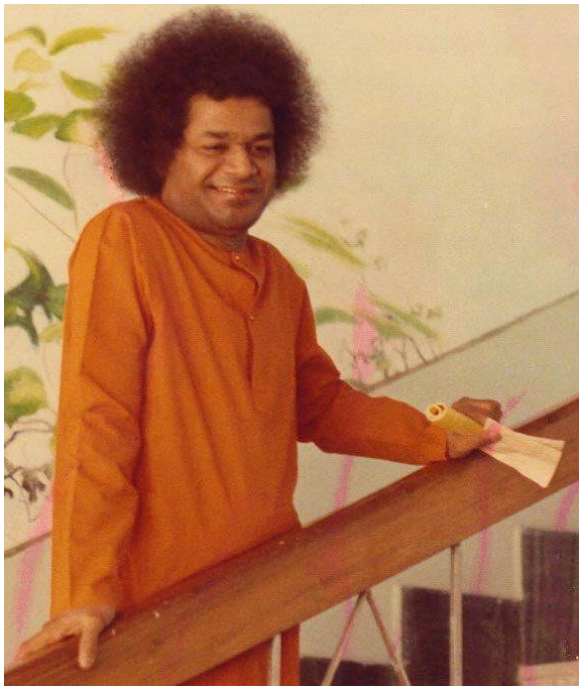
**13-12-2014**

Человек забыл свою Истинную Природу и полагает, что является телом, чувствами и т.д. Всё это жаждет мирских удовольствий, а человек убеждает себя, что этого хочет он сам, и из-за этого ошибочного понимания он стремится исполнять желания тела и чувств. Он заблуждается, думая, что может обеспечить себе Истинное Блаженство (Ананду), угождая телу и чувствам. Но Её нельзя добыть таким образом. В результате он получает разочарование, поражение и даже крушение. Он пожинает плоды страдания, а не радости. Хотя объективный мир кажется реальным, необходимо понять, что он вводит нас в заблуждение. Поэтому человеку следует избавиться от стремлений получать удовольствия, от объектов, которые то и дело появляются и привлекают наше внимание, как сейчас, так и в будущем. Человек сможет избавиться от ложного знания (а-джняны) только тогда, когда он познает Принцип Атмы (Божественного Истинного Я). Когда исчезнет ложное знание, человек избавится от печали, которую порождают взлёты и падения в мире постоянных перемен (самсары).

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Сутра Вахини», глава «Поток Афоризмов Брахмана»*



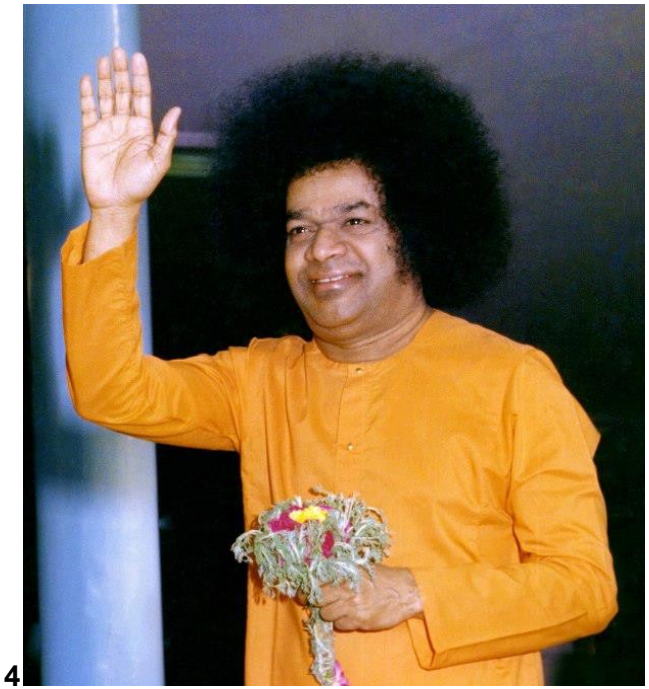


**18-12-2014**

Суть текстов Священных Писаний заключается в следующем: «Осознайте, что Божественное Сознание или Сознание Брахмана не может быть обретено ни накоплением богатства, ни отказом от него. Также Оно не может быть достигнуто чтением текстов, высоким положением, получением научных степеней и дипломов, или же совершением Священных Жертвоприношений и выполнением ритуалов. Тело - это муравейник, в глубине которого обитает ум. В уме живёт змея невежества (*а-джняна*). Эту змею невозможно убить, удовлетворяя свои желания (*камья карма*). Духовная Мудрость - это единственное оружие, способное уничтожить её. Для того чтобы вы могли обрести Духовную Мудрость, у вас должна быть развита Непоколебимая Вера. Священные Писания утверждают: «Только человек с Постоянной и Непоколебимой Верой может обрести Мудрость (*Шраддхаван Лабхатэ Джнянам*).

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Сутра Вахини», глава «Поток Афоризмов Брахмана»*



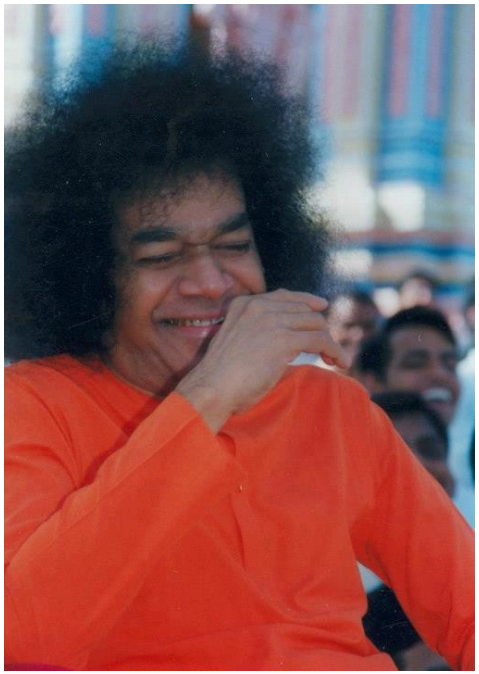
**17-12-2014**

Вы должны знать, что нет конца Воплощениям Бога. Он снисходил на Землю бесчисленное количество раз. Иногда Он приходит явить частицу Своей Славы, а иногда более полное Величие, иногда – для выполнения какой-то конкретной задачи, а иногда – чтобы преобразить всю эпоху и всё сущее в пространстве. Бог, как электрический ток, «течёт» через различные «устройства» и проявляет Себя во многих различных видах деятельности. Мудрецы видят только один Основополагающий Поток; невежественные люди думают, что все предметы отличаются друг от друга. В Священной «Бхагавате» подробно рассказываются истории о Воплощениях Бога, которые преобразуют человечество. Предметом изучения «Бхагаваты» является драма, разыгранная Аватаром и Его преданными. Слушание этих историй способствует Осознанию Бога. Многие Мудрецы, испытав на себе действенность «Бхагаваты», превозносили Её и помогали сохранить для будущих поколений.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахини», глава 1, «Бхагавата»*



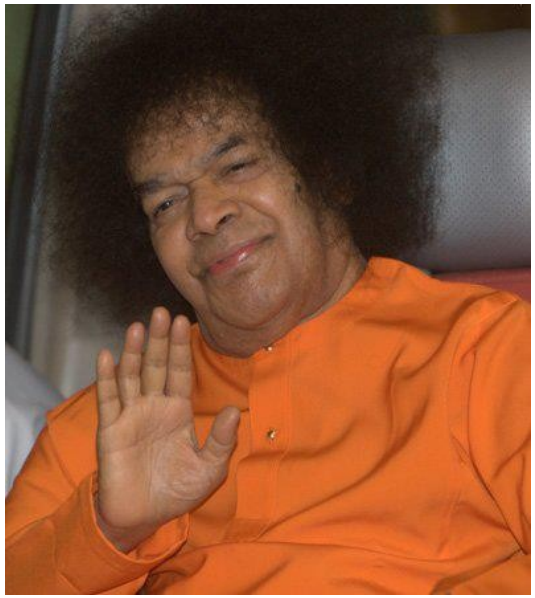


**14-12-2014**

Не привязывайтесь слишком сильно к миру и не принимайте участие в его хитросплетениях. Всегда контролируйте свои эмоции. Волны появляются только на поверхности моря, а в глубине море спокойное. Подобно этому, когда вы погружаетесь глубоко в себя, волны мирской жизни больше не влияют на вас. Знайте, что большинство вещей имеет временную природу, и поэтому им не нужно придавать большого значения. Крепко держитесь только за Вечную Истину. Используйте Различение для того, чтобы отличать мусор от сокровища. Повторение Звука «ОМ» и размышление над Его значением (Пранава Джапа) поможет вам успокоить бурные волны ума. «Бхагавад Гита» утверждает, что человек, который произносит Слово «ОМ» (которое означает Высшую Вселенскую Реальность) с последним своим вздохом, достигает Бога. Для этого, начиная с сегодняшнего дня, в течение всей последующей жизни размышляйте о Сладости и Значении этого Слова. Тогда произнесение ОМ в последний момент жизни приведёт вас к Слиянию с Богом!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 9 июня 1970*



**15-12-2014**

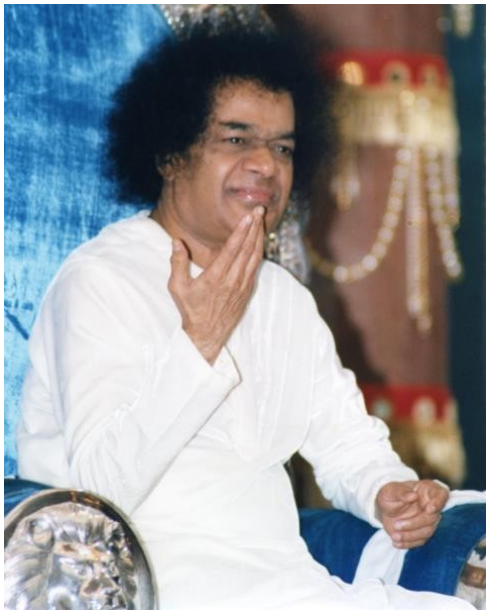
Вы думаете, что осознать Бога очень трудно, и даже невозможно. Но осознать Его очень просто, и именно эта простота заставляет вас думать, что здесь есть какая-то скрытая ловушка. Вы не цените простые вещи и привычки. Например, нет ничего более простого, чем говорить Правду, однако многие ли придерживаются Истины! Если вы лжёте, то вы должны постоянно придумывать новые истории, помнить их и всех людей, с которыми они связаны. У каждого студента есть наручные часы. Вы смотрите на них, по меньшей мере, сто раз в день. Научитесь у часов великому уроку. Когда вы смотрите на часы, помните обо всех буквах этого слова (англ. watch), так как каждая буква преподаёт вам прекрасный урок:

**W** - говорит: «Следите за своими **словами** (words)»;
**A** - предупреждает: «Следите за своими **действиями** (actions)»;
**T** - учит: «Контролируйте свои **мысли** (thoughts)»;
**C** — советует: «Следите за своим **Характером** (Character)»;
**H** - говорит: «Следите за своим **Сердцем** (Heart)».

Каждый раз, когда вы смотрите на часы, стремитесь усвоить урок, которому они учат вас.

**Сатья Саи Баба**
*Божественная Беседа, 9 июня 1970*





**16-12-2014**

Звук «ОМ» является объединяющей Сутью всех учений о Божественности, изложенных в Священных Писаниях. «ОМ ити Экаакшарам Брахма (Звук «ОМ» – это Брахман, Божественность)», – утверждают Веды! «ОМ» является сочетанием трёх звуков: А (аа), У (оо) и М (мм). Его следует произносить, постепенно увеличивая громкость, а затем, постепенно уменьшая её, пока не останется только эхо тишины, звучащее в глубине вашего Сердца. Не делите процесс произнесения Звука «ОМ» на две стадии, утверждая, что невозможно так долго задерживать дыхание. Настойчиво тренируйтесь, пока не научитесь произносить «ОМ» с нарастающей громкостью, а затем с убывающей, и слушать последующую тишину. Это символизирует стадии: бодрствования, сна и глубокого сна, а четвёртая стадия находится за пределами этих трёх. Это также олицетворяет цветок вашей индивидуальности, созревающий в плод, наполняющий вас сладким нектаром вашей Внутренней Сути, а затем дарующий конечное Освобождение.

**Сатья Саи Баба**
*Божественная Беседа, 9 июня 1970*