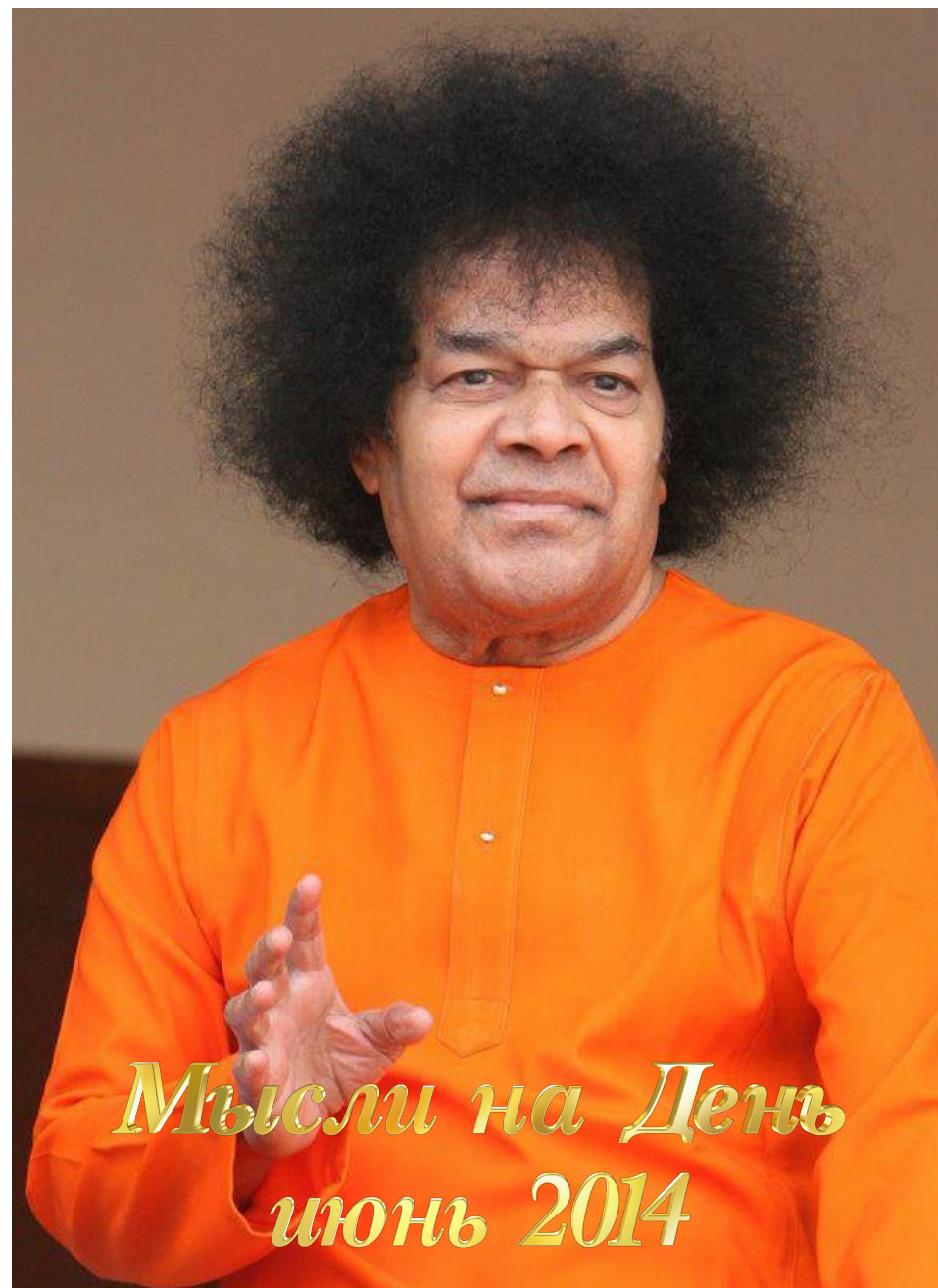
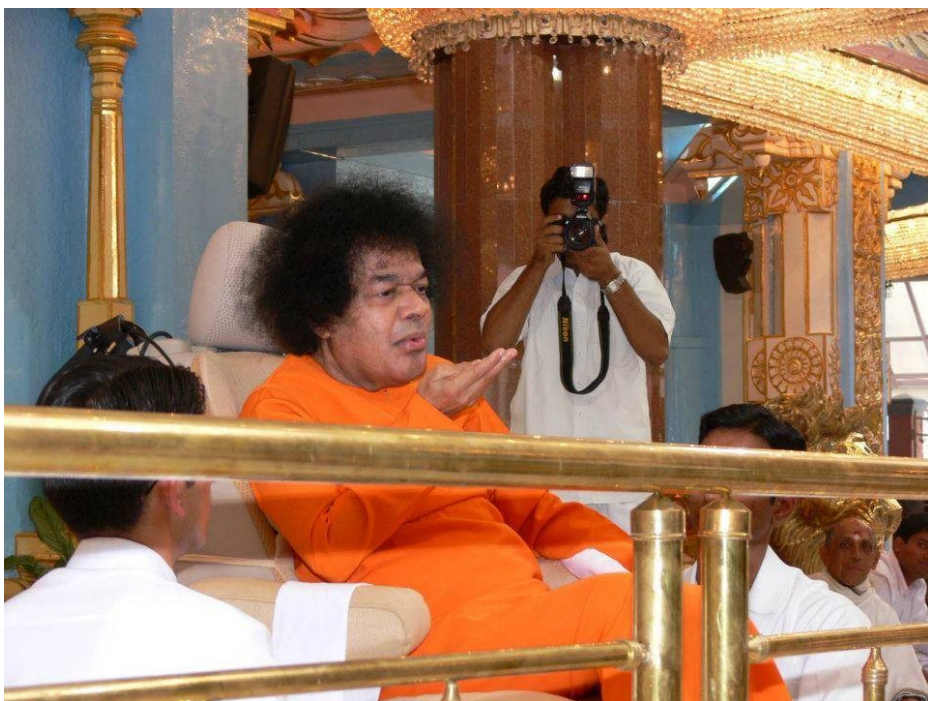




saikatma.ru



*Мысли на День
июнь 2014*

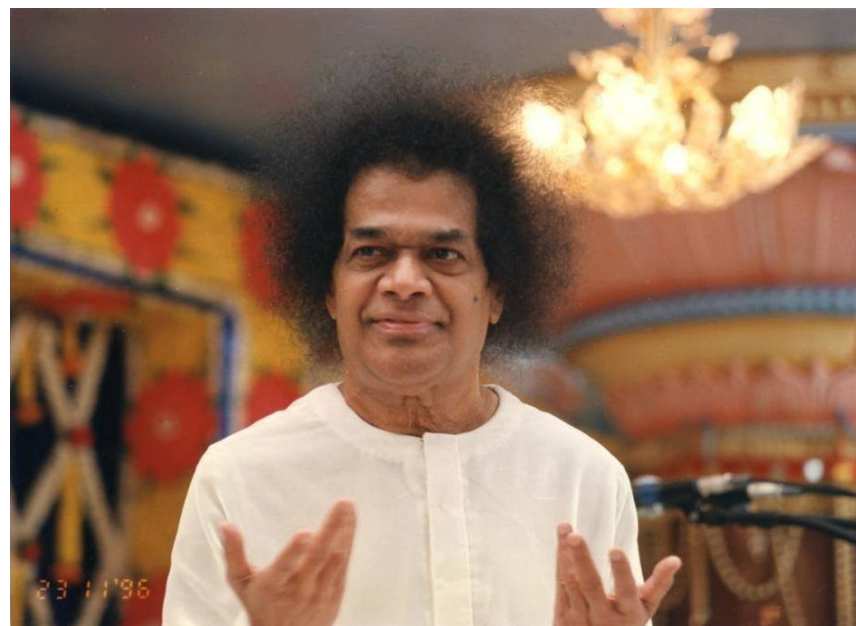


1-06-2014

Когда Боги и демоны (Дэвы и асуры) пахтали Океан Молока (Кшира Сагара), вначале из него вышел яд. Они продолжали пахтанье до тех пор, пока не добыли Нектар Бессмертия, Амриту. Рассматривайте своё Сердце как молочный океан, а Разум – как гору Мандхара (которая служила мутовкой). Используя своё устремление в качестве верёвок для пахтанья, продолжайте пахтать, Повторяя Имя Господа. Не беспокойтесь, если первым появится яд. Продолжайте пахтать до тех пор, пока не получите Нектар Божественного Блаженства. Когда вы будете изучать Бхагават Гиту, вы заметите, что она начинается с Арджуна Вишадха Йоги (уныния Арджуны). Но, в конечном итоге, Арджуна получает дар Созерцания Вселенской Формы Господа.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 11, 5-03-1995*

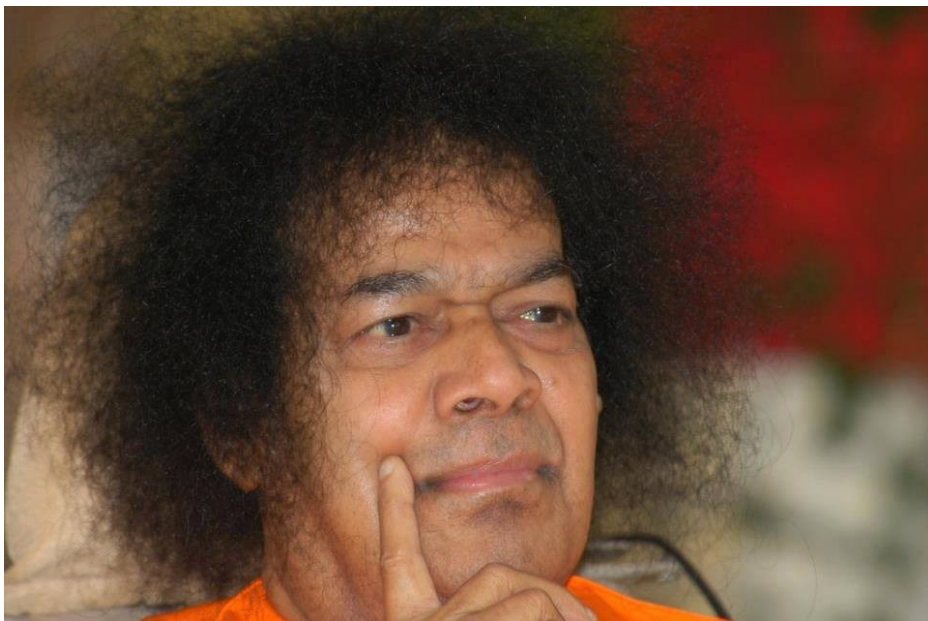


30-06-2014

Колебания ума могут либо помогать, либо мешать вам, как паломнику. Основой ума является желание или жажда того или иного, получение какой-либо выгоды или избежание потери. Желание возникает из привязанности, которая, в свою очередь, является следствием неведения. Желание искажает и загрязняет ум, а также постоянно удерживает его во взволнованном состоянии. Поверхность воды не может оставаться спокойной, когда на неё падает камень, а при постоянном потоке желаний ум пребывает в прискорбном состоянии беспокойства. То Блаженство, которое исходит от Души (Атмы) должно накапливаться, и храниться в сосуде вашего Духовного Разума (Буддхи). Но если в нём много трещин и дыр (бесконтрольных чувств), Блаженство (Ананда) будет растрчено впустую, что приведёт к опустошению сосуда вашего Духовного Разума. Если человек стремится утолить голод чувств, его ум становится колеблющимся и капризным. Истинная роль ума – быть хозяином чувств, которые являются его слугами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1982

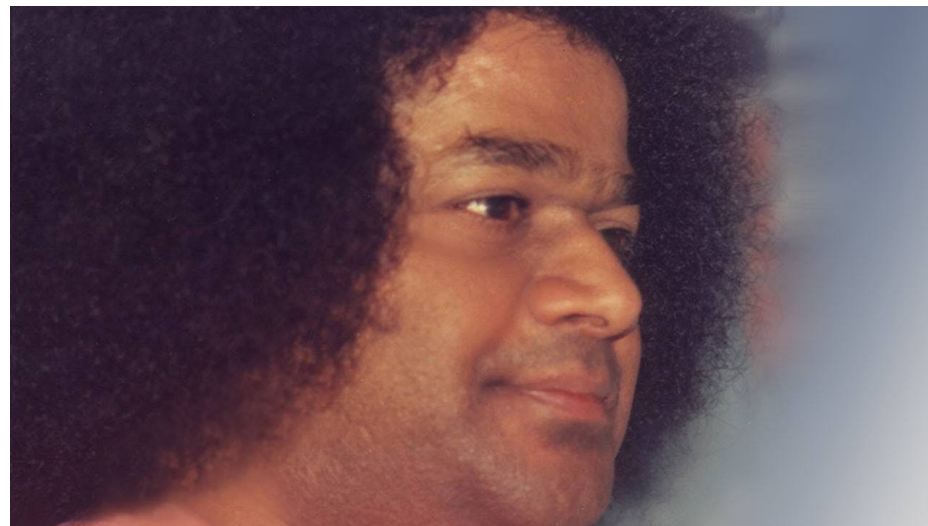


29-06-2014

Мы видим, как в «Рамайане», царица Кайкейи уступает эгоистичным чувствам своей служанки. В результате этого её муж, царь Дашаратха, умирает, Шри Рама, которого Кайкейи считала своим дыханием своей жизни, сослан в лес, а её собственный сын Бхарата отрёкся от неё. К тому же все подданные царства Айодхьи осудили её. Эта история аллегорична. «Даша-ратха» означает «десять колесниц». Царь Дашаратха олицетворяет собой человеческое тело с его пятью чувствами восприятия и пятью органами действия. Он женился на царице (уме), а ум уступил слуге (чувствам), что привело к падению. Эта история ясно учит нас тому, что правильная роль ума - быть хозяином своих чувств. Если господин идёт на поводу своих слуг (чувств), то человек теряет самоуважение и уважение окружающих.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 ноября 1982



2-06-2014

Все, кто наполнен страхом, жадностью и гневом, ничего не могут достигнуть в этом мире. Чрезмерные желания ведут человека к деградации. Невозможно полностью отказаться от всех желаний, но их необходимо ограничивать. Когда желания превышают предел, человек сбивается с Пути. Желания очень опасны. Сегодняшний неприятель завтра может стать вашим другом и наоборот, но желания – это вечные враги. Они преследуют человека непрерывно. Гита определяет желание как вечного врага человека (нитьяшатру). Поэтому желания должны быть под контролем. Тот, кто отказался от желаний, Свободен от забот («Камам хитва артхона бхавати»). Преодолевший жадность становится Счастливым («Лобхам хитва сукхе бхавати»). Когда вы освободите ум от загрязнений, ваша человеческая природа превратится в Божественную.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1995

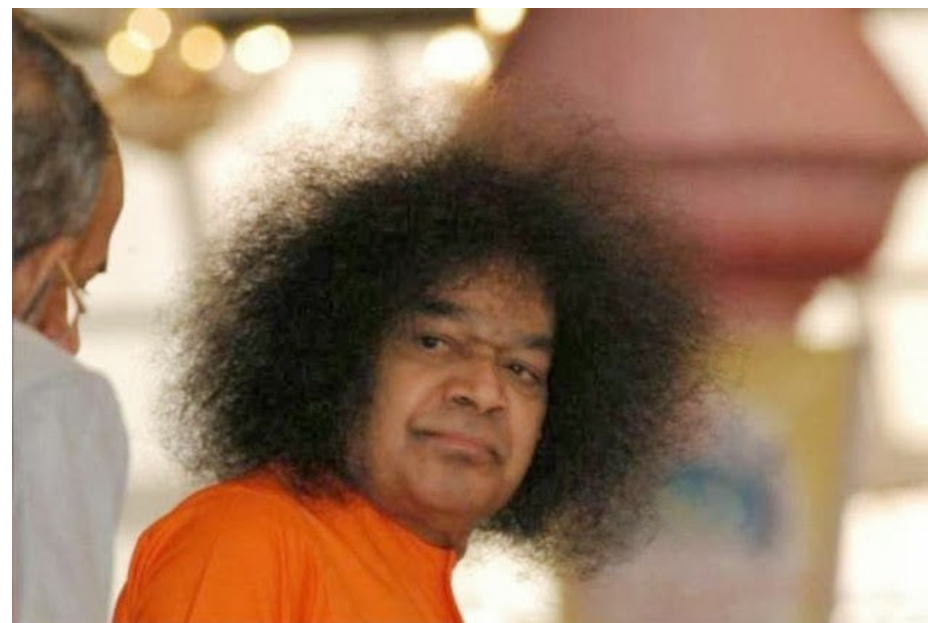


3-06-2014

Любовь (Прему) следует проявлять не только по отношению к Богу, но и ко всем существам в Его Творении. Любовь - это Могушественная Сила. Никакая другая сила не превосходит Её. Неправильно понимая Истинную Природу Любви, люди становятся жертвой страданий. Это результат того, что они дают свободу чувствам, ошибочно принимая их за Любовь. Сегодня люди поклоняются Богу ради осуществления своих желаний, касающихся этого мира или мира иного. Это не Истинная Любовь. Люди считают, что любят своих друзей, родных и близких, но ими руководят чисто эгоистические соображения. Это всего лишь привязанность, а не Любовь. Только то чувство можно назвать Любовью, когда есть готовность отдать всего себя безо всякой надежды на вознаграждение. В «Бхагавад Гите» Бога называют Сухритх - Настоящий Друг. Не ожидая ничего взамен, и сопровождая вас как тень, Бог исполняет все ваши желания. «Сухрит» означает Абсолютно Бескорыстную Любовь Господа.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 апреля 1995

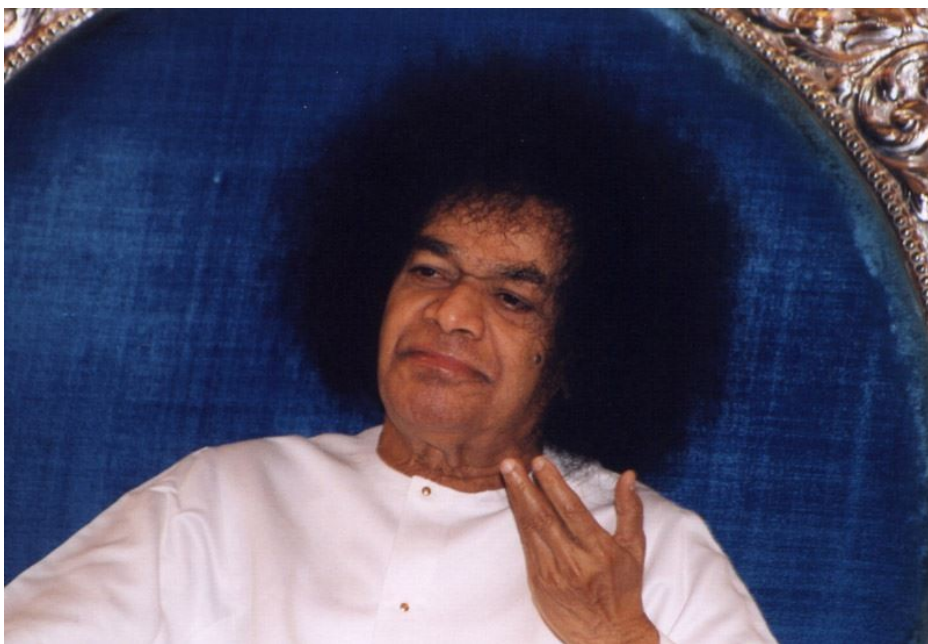


28-06-2014

Сотрудничество между людьми, объединёнными в сообщество, гарантирует Безопасность и Стабильность. Это называется Шри Рама Ракша (Божественная Защита), и является знаком Божественной Милости. Самым верным признаком Осознания человеком своей Божественной природы является признание родства между ним и другими существами. Из-за того, что сейчас эта связь разорвана, человек живёт бессмысленной жизнью. Злой дух жадности и гордыни, зависти и ненависти танцует в сердцах людей свой демонический танец. Они не способны осознать Ценность Воздуха, которым дышат, лучей Солнца, освещающих мир, капель Дождя, поддерживающих Жизнь, и Всепронизывающую Энергию, которая является Основой всего творения во Вселенной. Люди развили ограниченность ума, посвятив свои жизни бессмысленным устремлениям. Сегодня необходимо содействовать тем людям, которые полны Решимости пройти даже через страдания, чтобы осуществить Священные Цели Мира и Процветания во всём мире.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 января 1982

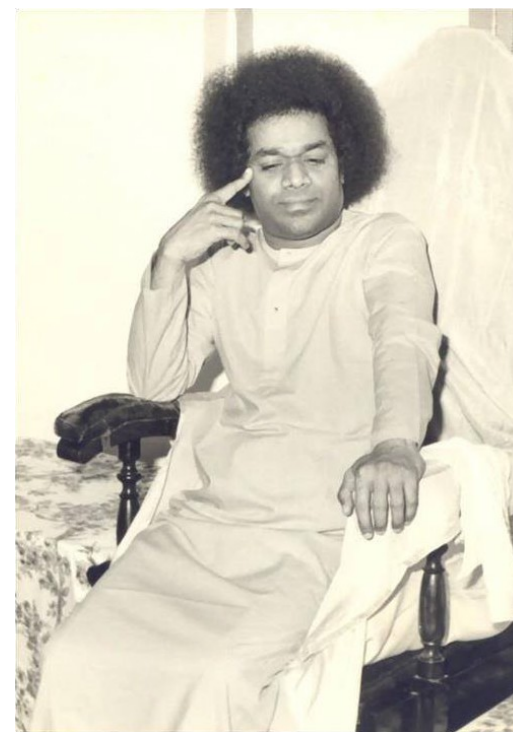


27-06-2014

То, что проявляется внешне, называется манас (ум). То, что внутренне, - Нама (Имя Господа). Повторяя Имя Господа, вы можете обрести Контроль над своим умом и достичь состояния, в котором ум отсутствует (Аманаска). Пока вы находитесь под влиянием вашего ума, вы будете идти по мирскому пути и заблуждаться. Вы можете ясно услышать Голос Господа, только, когда вы достигнете состояния «вне-ума». Чтобы достичь этого состояния, вы должны прислушиваться к Внутреннему голосу, Голосу Господа внутри вас. Чтобы услышать Его, вы должны практиковать Преданность и Смирение. Самый простой способ понять и познать Бога, – Любить Его. Вы можете легко развить Любовь к Богу, поклоняясь одной из Его форм. Истинный преданный совершает каждое своё действие с Абсолютной Преданностью, выполняет все свои обязанности только для того, чтобы порадовать Бога, и посвящает Ему каждое своё действие.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 7, 9-07-1989*

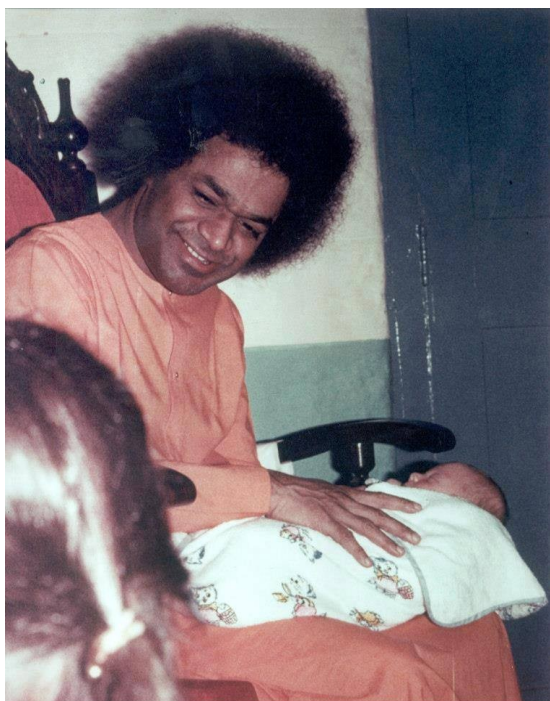


4-06-2014

Не достаточно просто хорошо учиться, получить диплом, найти хорошую работу и получать большую зарплату. Сегодня люди поклоняются богатству. Они зарабатывают много денег, накапливают их, а потом тратят на постройку больших домов, покупку машин и другие подобные корыстные цели. Богатство, обретенное нечестным путём, также тратится подобным несправедливым образом. Деньги приходят и уходят, переходя от одного человека к другому. Ваши предки также зарабатывали много денег. Но они использовали их на Благоразумные, Праведные и Благородные дела. Они строили приюты для паломников, рыли колодцы, открывали образовательные учреждения и центры здоровья. Вы должны Праведным образом использовать с трудом заработанные деньги. Иначе они будут вызывать много невзгод в вашей семье.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 4, 26-06-1989*

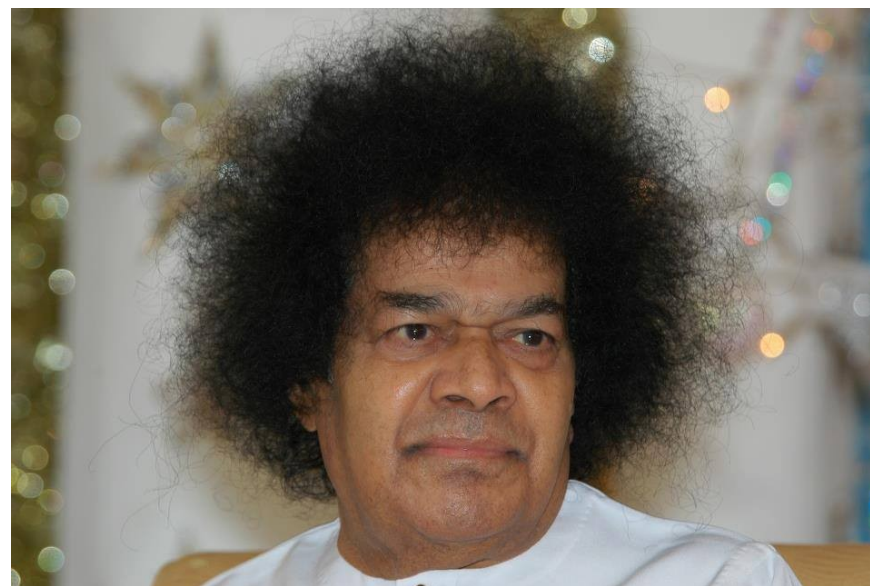


5-06-2014

Что-бы ни случилось, никогда не унывайте. Говорят, что неудовлетворённый теряет дважды: «Асантушто Двиджо Наштаха». Во-первых, теряет Счастье, во-вторых - теряет Покой. Почему человек чувствует себя неудовлетворённым? Он беспокоится и огорчается, если у кого-то более высокая должность или лучше одежда, или лучше образование. Не сравнивайте себя с теми, кто находится в лучшем положении, чем вы. Сравнивайте себя теми, кому живётся хуже. Тогда у вас не будет лишних переживаний и отрицательных эмоций. Если вы будете сравнивать себя с теми, кто превосходит вас, несомненно, проявляется эгоизм и зависть. Когда же вы смотрите на обездоленных и страдающих, вы испытываете к ним Сострадание. Тогда вы служите им и испытаете Удовлетворение. Именно таким образом усиливайте Сопереживание и развивайте Добродетельные качества.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 5, 26-06-1989*

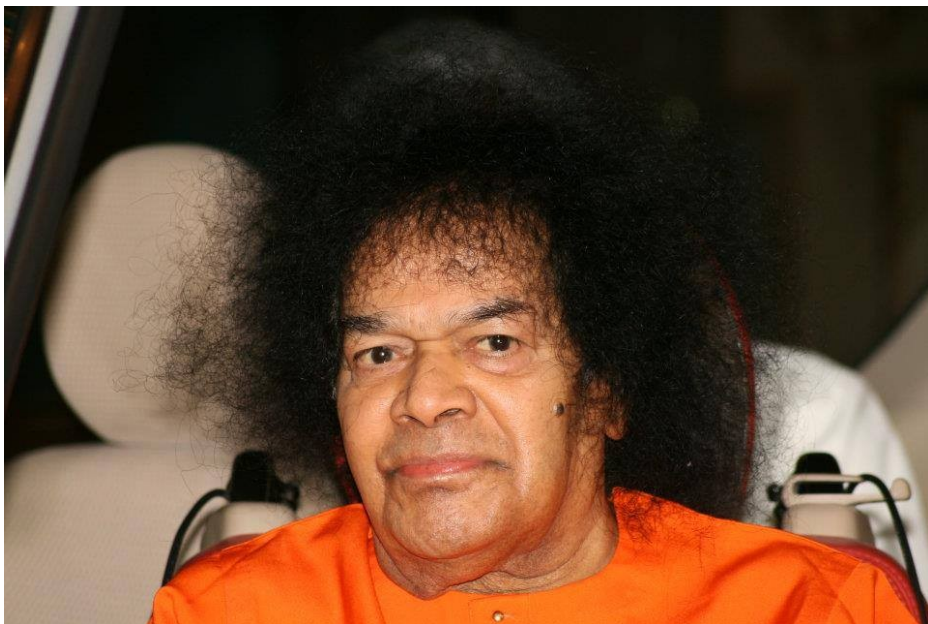


26-06-2014

Здоровье - это Величайшее Благословение. Без него вы не можете выполнить даже самую маленькую работу. Здоровье необходимо для вашего успешного развития в материальной, Нравственной, политической, экономической, артистической и Духовной сферах. Для поддержания и сохранения Здоровья очень важны привычки питания. Существует аксиома: «Без ограничения невозможно достичь успеха». Среди 8,4 миллионов видов живых существ все, кроме человека, едят пищу, которой обеспечивает их Мать Природа. Только люди стремятся сделать еду более вкусной, более привлекательной для зрения, осязания и обоняния: они варят продукты, жарят, замораживают, смешивают, перемалывают и пропитывают их. Только натуральные продукты являются действительно полезными. Если вы будете угождать желаниям языка и потреблять тяжёлую пищу три раза в день и более, вы заболеете и утратите энергичность молодости. Желания языка нужно ограничивать и контролировать. Вы сможете выполнять свои обязанности только тогда, когда будете регулировать и ограничивать употребление пищи.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 20 ноября 1982

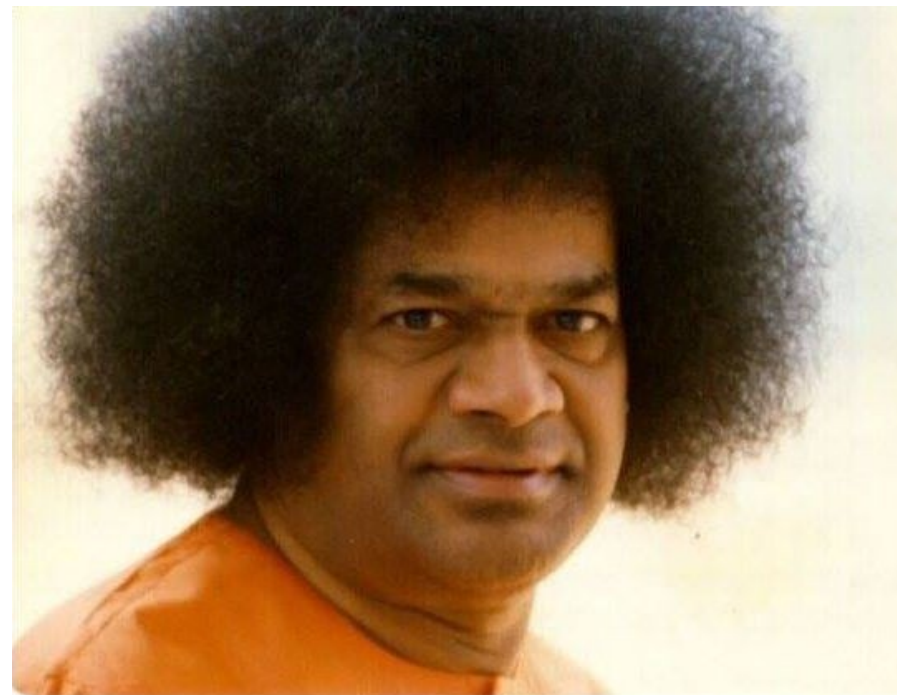


25-06-2014

Осознайте природу Божественной Души (Атмы), которая поддерживает существование всех чувств. Пять чувств появились из Эфира, а Эфир - из Атмы. Поэтому, если вы поймёте Атму, то, скорее всего, вы сможете контролировать свои чувства. Тогда вы всегда будете Счастливы. Знайте, что Счастье находится за пределами радости и печали. Радость и печаль - это только проявления ума. Истинное Счастье - это состояние, находящееся за пределами радости и печали. Вы сможете осознать его, когда будете слушать Внутренний Голос. Бог находится в вас, и Он Поистине изнутри Говорит с вами. Для того чтобы услышать Внутренний Голос, вы должны успокоить свой ум. Вы должны контролировать деятельность органов чувств. Когда внутренние и внешние чувства находятся под Полным Контролем, вы ясно услышите голос Господа, говорящего с вами изнутри.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 7, 9-07-1989*

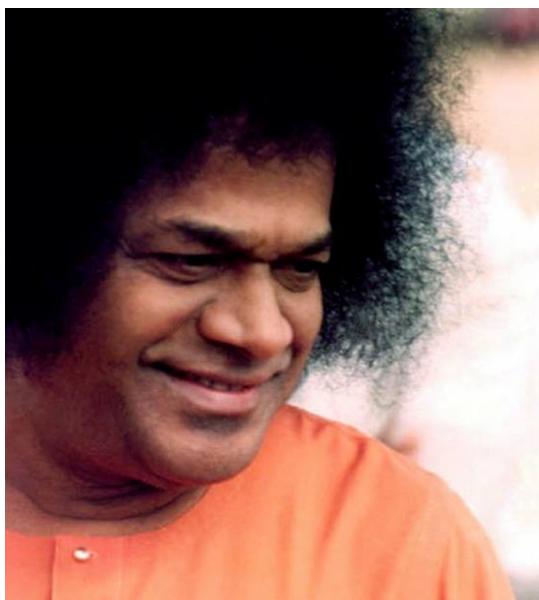


6-06-2014

Медитация – это не просто сидение с закрытыми глазами и созерцание Божественной Формы. Вы можете закрыть глаза и сконцентрироваться на Форме Бога. Но если ум неустойчив и взволнован, то это – ещё не Созерцание, а Концентрация. Когда волнения ума исчезают, ваша Концентрация становится устойчивой, и переходит в Созерцание. Вы постепенно забудете и себя, и Форму, и достигнете Самадхи. В конечном итоге никакой формы не остаётся. Только ваше внутреннее «Я» (Атма). Люди называют Её по-разному. Не беспокойтесь, если вы поклоняетесь одной Форме, а кто-то другой. Форма и Концентрация - это не Конечная Цель. Продолжайте сосредотачивать внимание на Форме, пока Концентрация не станет постоянной. По мере дальнейшего продвижения по этому пути Концентрация станет устойчивой, и Созерцание перейдёт в Медитацию.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

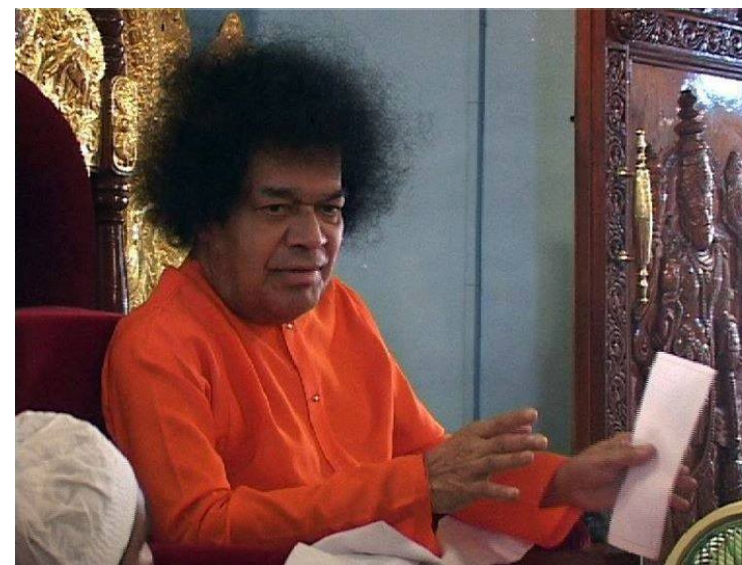


7-06-2014

Многие люди думают, что Бог предстанет перед ними в ответ на их Поклонение (проведение Яджн). Это – не более, чем иллюзия, фантазия. То, что в конечном итоге проявится перед вами - это Господь, не имеющий ни Имени, ни Формы. На самом деле, у Бога нет никакой конкретной формы. Ваш ум дорисовывает её с помощью воображения. Когда вы думаете о Боге, как о Кришне, чувства, присущие Кришне появляются у вас благодаря вашему уму. Когда эти чувства будут направлять вас, вы будете повсюду видеть проявление избранной вами Формы Господа. Вы должны продвигаться по Духовному пути, сосредотачивая внимание на Божественном Истинном Я. Контролируйте деятельность ума и идите по этому Пути, пока ум не исчезнет. Божественное Я не имеет ни имени, ни формы. Внутренне настройтесь на эту, не обладающую именем и формой, Божественность. Весь мир – это проявление Единой Божественной Души. Во всех существах, будь то маленькие насекомые, птицы, животные или люди, пребывает Один и тот же Господь. Поэтому приветствуйте Господа в каждом существе.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

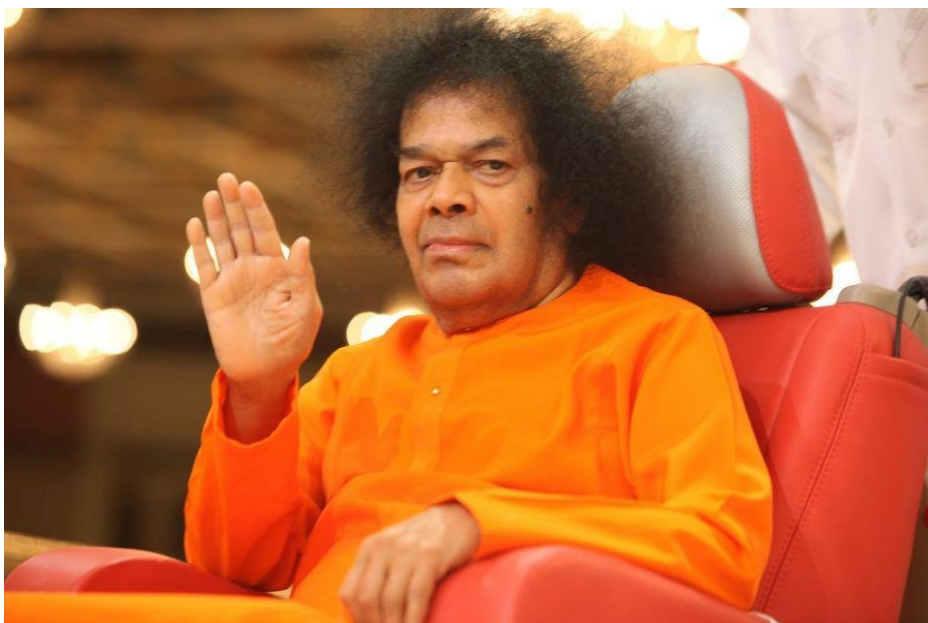


24-06-2014

Если вы будете находиться в состоянии Покоя, вы увидите, что из этого состояния возникает Любовь. Покой и Любовь тесно связаны. Многие делают вид, как будто они любят всех. Их действия на поле любви показывают, насколько они театрально ведут себя. Это не истинная любовь. Истинная Любовь находит свою завершенность только когда есть Покой. Если вы разовьёте Истинную Любовь, в вас естественным образом проявится Ненасилие, и вы не будете никому причинять боль или вред. Любовь присутствует повсюду, в каждом существе этого мира. Любовь находится за пределами особого имени, формы или действия. Любовь - это Бог, Живите в Любви. Это Знание вы постигаете в процессе Духовного Образования (Эдюкэа). Мирское образование развивает у вас желания, ненависть, зависть, вожделение, жадность и алчность - мирские качества и привычки поведения. С другой стороны, Духовное Образование (Эдюкэа) способствует развитию Приверженности Истине, Ненасилию, Любви, Покою и Праведности - Качеств, присутствующих в Сердце каждого человека.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 13, 7-06-2007*



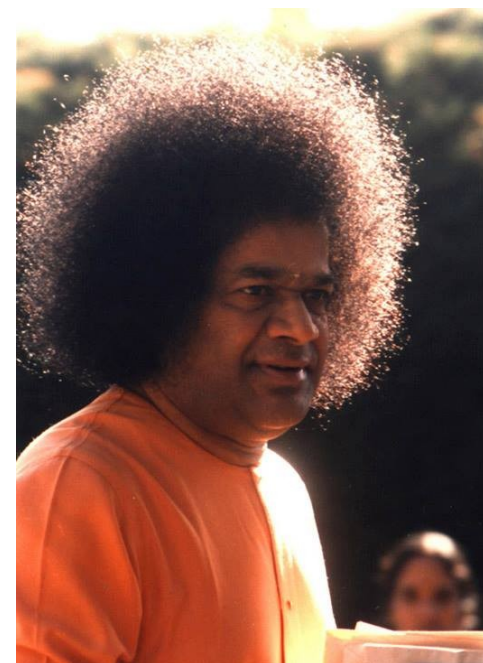
23-06-2014

Ум находится внутри тела среди пяти оболочек (Панча Кош). Пять оболочек - это Аннамая Коша (оболочка Физического тела), Пранамая Коша (оболочка Жизненной силы), Маномая Коша (оболочка Ума), Виджнянамая Коша (оболочка Духовного Разума, Сила Различения) и Анандамая Коша (оболочка Блаженства). Над оболочкой Ума находится Прана (Жизненная сила), а под ней - Сила Различения. Обе эти Силы связаны со стихией Огня. Ум же связан со стихией Воды. Луна является Верховным Божеством для Ума. Следовательно, прохлада - его природа. Из-за наличия Жизненной силы над оболочкой Ума и Силы Различения под ней, Ум плавится и преобразуется в воду. Природа воды - течь в направлении более низкого уровня. Она не имеет природу течь вверх. Поэтому Ум всегда бродит вокруг чувственных и мирских удовольствий. Сам он не может путешествовать в сторону Чистых и Высоких устремлений. Духовность крайне важна для того, чтобы направить Ум в более Возвышенные сферы.

Сатья Саи Баба

Из выступления Бхагавана,

«Мои дорогие студенты», том 3, глава 7, 9-07-1989



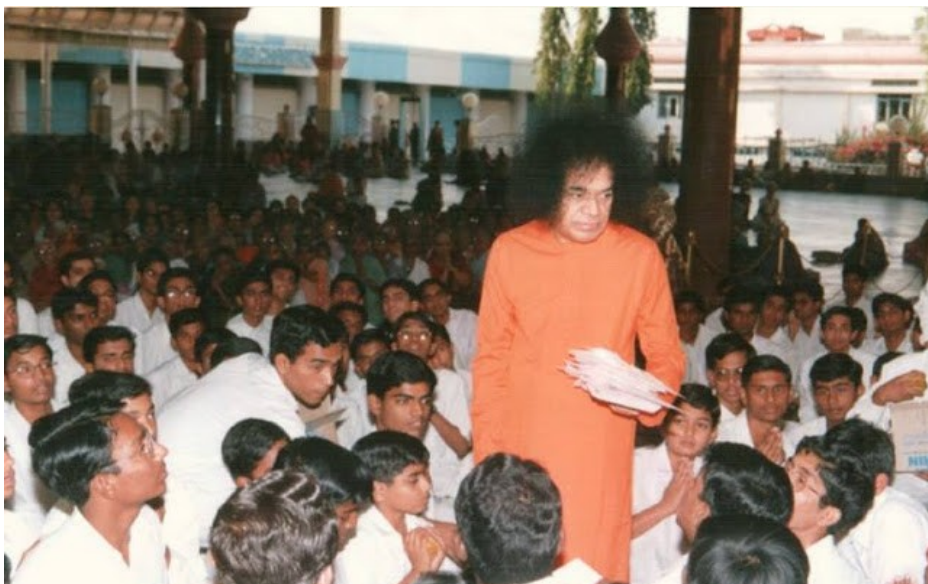
8-06-2014

Принимайте всё, как Дар Бога - Прасад. Всегда помните, что всё, что у вас есть, не ваше, а дарованное Богом. Принимайте боль и страдания как Божий дар и будьте Удовлетворены этим. Учитесь быть Счастливыми от того, что Бог дал вам достаточное количество пищи два раза в день. Вы испытаете неудовлетворение, если сравните себя с богатым человеком, который роскошно ест четыре раза в день, а вы лишь дважды. С другой стороны, подумайте о бедном человеке, которому не всегда удаётся питаться хотя бы раз в день. Таким образом развивайте Удовлетворённость и учитесь довольствоваться самыми простыми вещами. Только тогда из человеческих качеств может расцвести Божественность. Удовлетворённость - это Самое Важное качество человека, и его можно обрести с помощью Неизменной Преданности Господу. Продолжайте воспевать Его Имя, развивайте свою Любовь к Нему и Посвятите Ему свою Жизнь.

Сатья Саи Баба

Из выступления Бхагавана,

«Мои дорогие студенты», том 3, глава 5, 26-06-1989



9-06-2014

Куда бы вы ни посмотрели, кого бы ни увидели, повсюду присутствует только Всепроникающая Божественность. Поэтому приветливо относитесь ко всем живым существам, независимо от того, что вы о них думаете. Помните о том, что вы приветствуете не человека, а Божественность, находящуюся в нём. Если у вас есть тысяча горшков, наполненных водой, то отражение Солнца во всех горшках будет одинаковым. Подобно этому, отражение Божественности в равной степени присутствует во всех существах. Подобно тому, как отражение Солнца будет зависеть от содержимого горшка, то, что вы наблюдаете вокруг – всего лишь реакция, отражение и отзвук ваших собственных действий. Всё что вы делаете и говорите, возвращается к вам бумерангом, и вы видите в зеркале мира себя самого. Если вы ненавидите людей, вы ненавидите себя. Абсолютно бессмысленно обвинять Бога в своих поступках. Бог Внекачественный, Святой, Чистый и Мудрый. Только человеческое невежество приписывает качества Богу.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

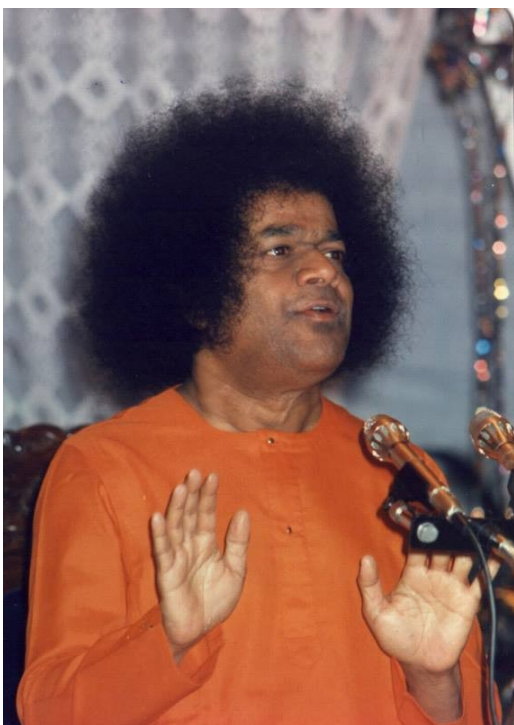


22-06-2014

Истина - это не просто описание того, что вы видели, рассказы о том, что вы слышали, или о том, что испытали. Истина - за пределами всего этого. Это глубокое Внутреннее чувство и оно должно проявляться изнутри. Истина должна исходить из вашего Сердца. Истина Постоянна, Она не меняется с течением времени. Когда вы полагаетесь на Истину (Сатью), из Неё рождается Праведность (Дхарма). Именно Истина учит тому, как следует себя вести и выполнять свои Обязанности. Праведность - это отражение Истины. Вы испытаете Покой, когда в вас будут сосуществовать Сатья и Дхарма. Это и есть покой, Шанти. Глупо думать, что Покой существует где-то в другом месте или отдельно от вас. Если вы разделите Истину и Праведность, то вы найдёте только многообразие. С другой стороны, соединяя Их воедино, вы всегда будете пребывать в Мире и Покое.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 13, 7-06-2007*

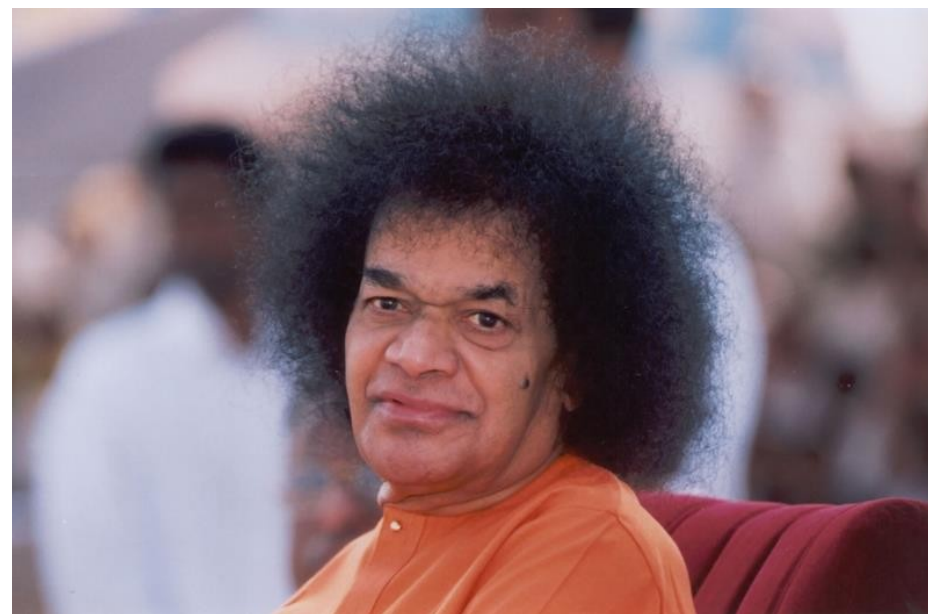


21-06-2014

Господь Кришна сказал: «Не ве́ди себя ни как животное, ни как человек. Знай, что ты - Искра Божественности. Ты Существое́шь с давних времён, ты Вечен и по Своей Сути Божественен. Мамайвамшо Джива Локе Джива Бхута Санатанаха». Вы являетесь Искрами Божественности, и у вас должны быть Священные качества Истины, Праведности, Покоя, Любви и Ненасилия. Вместо того чтобы вести себя в соответствии с этими Возвышенными Добродетелями, люди подчиняются таким несвойственным человеку плохим качествам, как вожделение, жадность, гнев, зависть, ненависть и алчность. Эти изменения происходят под влиянием привычек питания и поведения. Еда и вода, которые вы употребляете, должны быть чистыми и своевременными. Живите упорядоченной жизнью, подобающей человеку, и Осознайте Божественность, находящуюся в вас.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 13, 7-06-2007*



10-06-2014

Вы не должны идти по Духовному Пути ради получения какого-либо результата. Тот, кто работает ради зарплаты, это рабочий, а не хозяин. Человек, получающий ежедневную зарплату, не владеет результатами труда, и у него нет заинтересованности в выполнении заданий. Такие люди беспокоятся о том, чтобы находиться на работе в указанные часы, получить зарплату и уйти. Они считают себя отделёнными от организации. Дома жена или дети выполняют свои обязанности, но не требуют никакой зарплаты. Жена не просит оплаты за свой труд. Она выполняет свои обязанности с Чистотой и Совершенством и заботится обо всём в доме. Человек, который молится только для того, чтобы получить результат, это рабочий, получающий ежедневную зарплату. Тот, кто чувствует, что Бог принадлежит ему и находится в нём, а также наслаждается этим чувством, подобен Хозяину. Стремитесь стать Хозяевами, а не слугами.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 6, 27-06-1989*

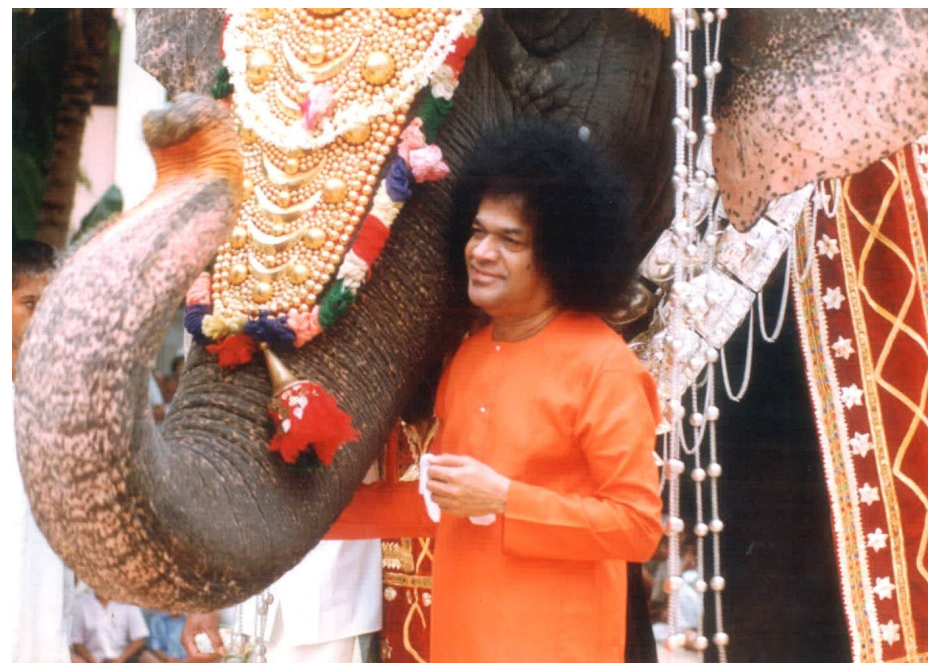


11-06-2014

Человек, у которого большая семья, садится в своём доме медитировать. Когда дети начинают мешать ему, он закрывает дверь в комнату на замок. Но и теперь его беспокоят постоянные стуки в дверь. Поэтому он отправляется в лес и начинает медитировать, сидя под деревом. Но здесь ему доставляет беспокойство птичий помёт, падающий с дерева, на котором сидят птицы. Переживая раздражение от того, что его беспокоят и дома, и в лесу, он чувствует, что лучше положить конец своему существованию. К сожалению, он был не способен осознать, что Бог находится во всём, и развить Терпимость. Он является примером преданного, в котором преобладает *раджа гуна* (страстные качества). Умение концентрироваться в любом месте, это признак преданного, развившего *сатвические* качества. Такой преданный может концентрироваться, пребывая в одиночестве и находясь среди множества людей. Он считает, что любое нарушение тишины исходит от Бога, и принимает его.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 6, 27-06-1989*



20-06-2014

К Преданности в наши дни относятся как к бесполезной трате времени, а не как к Царской дороге, ведущей в Вечную Обитель Бога. Чтобы вырастить траву, не нужно прилагать много усилий. Но чтобы собрать полезный урожай, вам придется тяжело поработать. Точно также невелика заслуга в получении тривиальных и приходящих удовольствий мирского существования; они подобны растущей траве. Вам необходимо прилагать усилия, чтобы взрастить Сладчайшее и Постоянное Блаженство Божественной Любви. Тех, кто стремится к такой Любви, нелегко найти. Все считают себя преданными. Но тот, кто испытал Божественный Принцип, не станет гоняться за чувственными удовольствиями.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 7, 27-06-1989*

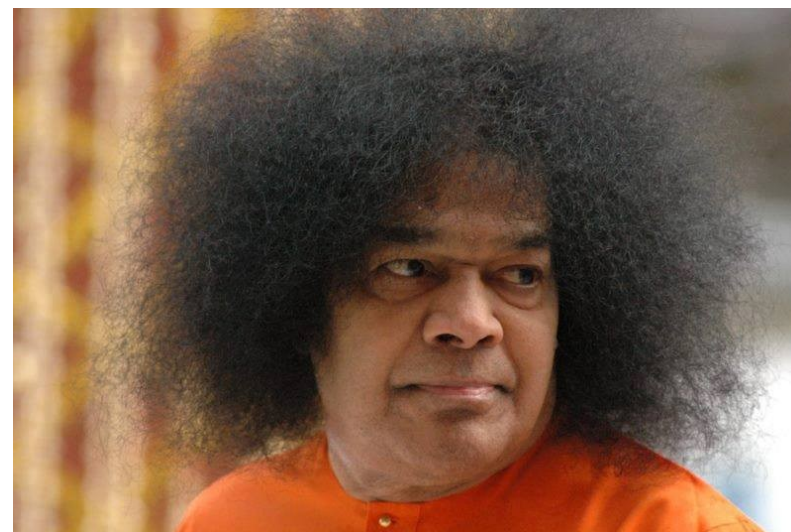


19-06-2014

Никогда не бросайте своих родителей до вашего последнего вздоха. Даже если вы не можете обеспечить их всем, чем вы должны были бы, и чем хотелось бы, вы должны любить их. Ваша мать прошла через множество трудностей ради вашего блага. Она постоянно заботилась о вас. Забыть или пренебрегать матерью - это худший из грехов. Отец тяжело работал, чтобы заботиться о вас и вырастить вас. Никогда не допускайте, чтобы ваши родители чувствовали себя отделенными от вас. Всегда любите и уважайте их. Вы должны удовлетворять нужды ваших родителей, используя Образование, которое они вам дали. Их удовлетворение принесёт вам Бесконечную Радость. Не верьте, что ваши друзья - это всё для вас, пока в вашем кармане есть деньги, они - ваши друзья. Когда вы останетесь без денег, многие из них скажут вам «до свидания».

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

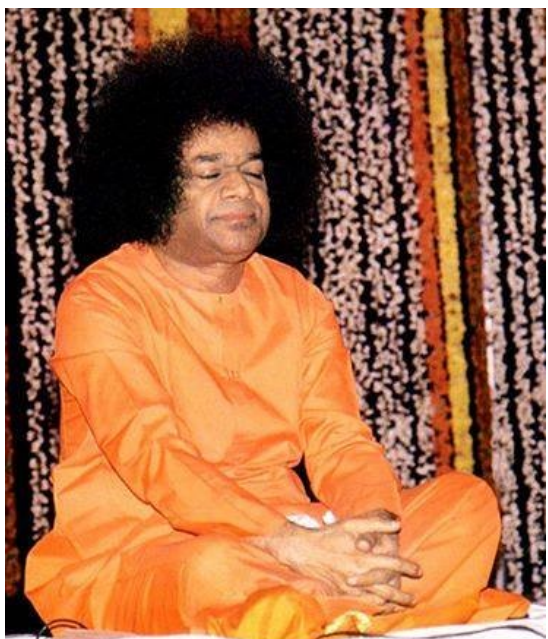


12-06-2014

Бог находится за пределами всех качеств. Он Незапятнанный, Неизменный и Бескорыстный (Нирмалам, Нисчалам и Нисвартхам). Он находится за пределами времени и пространства. Не пытайтесь ограничивать Бога какой-либо одной формой. Верьте в то, что Бог – это Божественная Душа (Атма), находящаяся в вас, и размышляйте о Нём. Куда бы вы ни пошли, во всём, что вы видите, присутствует Бог. Бог – это электрический ток, под действием которого работает вентилятор. Бог – это микрофон, принимающий звук, а также громкоговорители, благодаря которым его слышат другие люди. Если вы отключите основной рубильник, то все лампочки погаснут. Если вы забываете Бога, вы забываете обо всём. Любите Бога из глубины своего Сердца. Любите Бога, и вы сможете обуздать демонов плохих качеств, а также содействовать развитию общества. Только человек, обладающий Добродетельным Характером, может способствовать Процветанию общества. Только тот, кто любит Бога, может вести Нравственную жизнь. Нравственность – это Истинный Принцип Жизни. Без Нравственности общество не может существовать.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

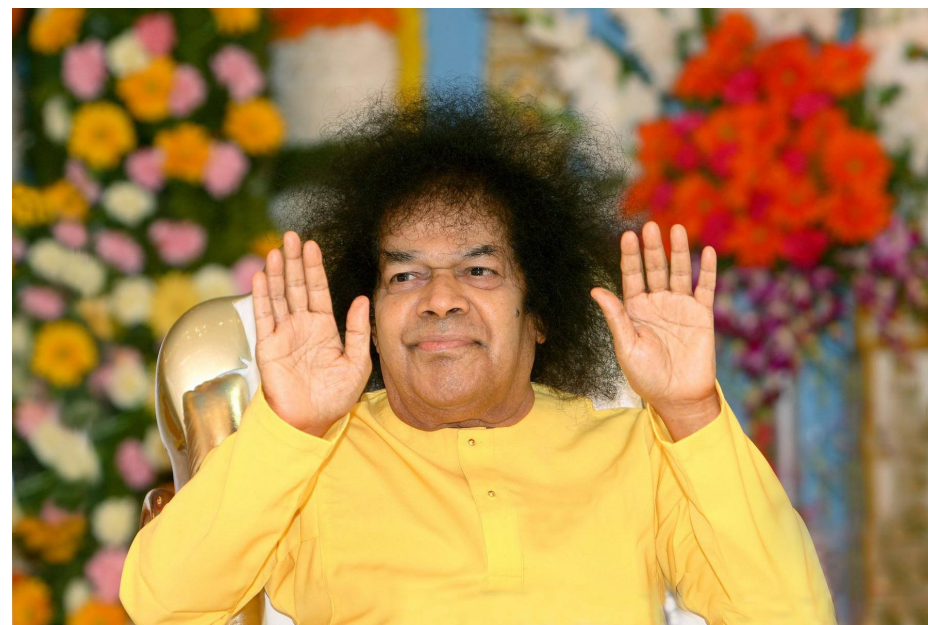


13-06-2014

Развивайте в себе пять Человеческих Ценностей - Истину, Праведность, Покой, Любовь и Ненасилие (Сатью, Дхарму, Шанти, Прему и Ахимсу). Если у вас есть Истина (Сатья) и Праведное поведение (Дхарма), то вы, естественным образом, обретёте Покой (Шанти). Если вы пребываете в Покое, то вы не будете никому вредить или ненавидеть кого-либо. Покой расцветёт, превратится в Любовь, и у вас разовьётся Равное отношение ко всем существам. Если Любовь будет повсюду, то в мире не останется места для вражды. Поэтому Истина и Праведность имеют важное значение для обретения и развития Любви. Никогда, ни в какой ситуации не идите по пути лжи. Если вы говорите неправду, в этом нет Любви. Будьте всегда Правдивыми, обретите Любовь и ощущайте Её повсюду вокруг вас. Это является сутью всех Священных Писаний, которую разными путями пытались донести до нас многие Мудрецы и Святые. Бог – это Любовь.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

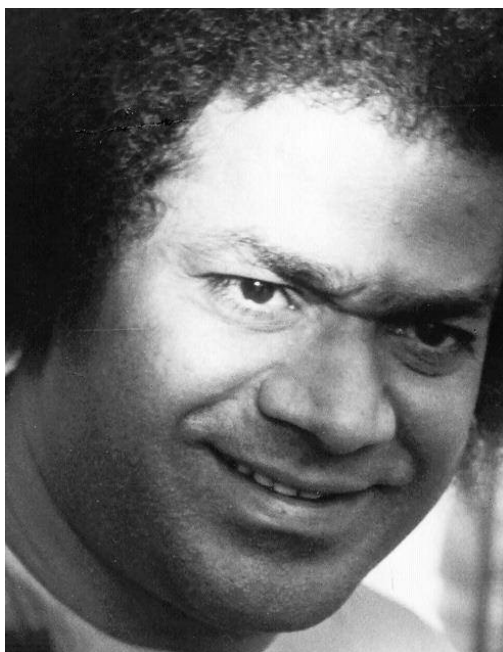


18-06-2014

Если Цель вашей жизни - обретение Самореализации, то выполнение мирских обязанностей не причинит вам вред. Жизнь - это средство для Осознания Своей Истинной Природы, она не предназначена для того, чтобы только жить. Ведя Добродетельную жизнь, вы должны посвящать хотя бы несколько минут мыслям об Истинной Цели Жизни. Каждый день тратится много часов на эгоистичные цели, а созерцанию Бога не отводится даже несколько минут! Увы, как жаль! В «Бхагавад Гите» Кришна призывал Арджуну относиться к себе как к инструменту Бога. Все вы - инструменты Бога. Выполняйте свои Обязанности, предоставив результат Богу. Ваша роль в том, чтобы выполнять свою работу Искренне. Победа и поражение - в Руках Бога. Отбросьте даже малейшее чувство, что вы - деятель. Вы должны думать, что Господь даёт вам Благоприятную возможность исполнить эту роль в жизни.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 7, 27-06-1989*

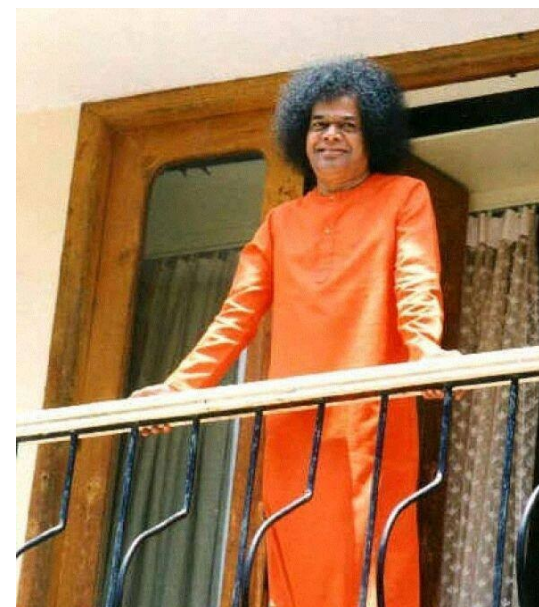


17-06-2014

Откуда появляются Человеческие Качества? Из Сердца. Речь идет не о физическом, а о Незапятнанном Духовном Сердце. Ваша Чистота должна распространяться повсюду, подобно аромату. Вам следует делиться с другими людьми Чистыми мыслями и чувствами, исходящими из вас. Всё, что вы делаете, должно приносить Пользу людям. Помогайте всегда, не вредите никогда. Если вы разовьёте в себе два этих качества, то всё будет для вас Хорошим. Сегодня образованные люди гордятся тем, что получили учёные степени кандидатов наук (англ. Ph.D.) Но что на самом деле значит Ph.D.? Буква «Р» - означает «person» - человек, «h» - «help» - помощь, а «D» - «Divinity» - Божественность. Поэтому кандидат наук - это человек, который помогает другим достичь Божественности. С другой стороны, если человек не помогает людям, то первая буква «р» указывает на то, что он «rari» - грешник. Вы достигните всего, если сможете защитить свои Человеческие качества.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*

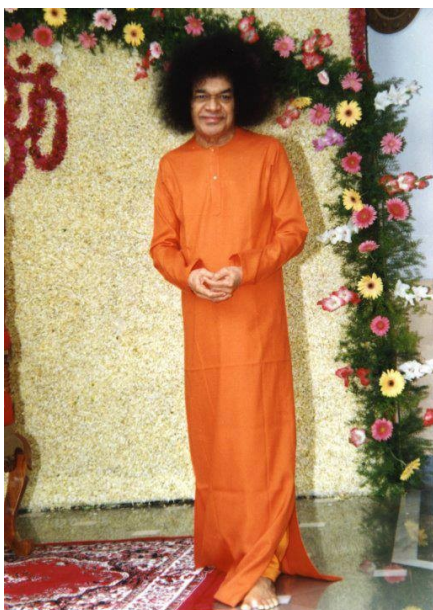


14-06-2014

Люди, которые принимают на себя обязательства во все времена соблюдать определённые Духовные Практики, не в состоянии сделать это, когда складываются неблагоприятные обстоятельства. Однажды все олени, которые жили в лесу, проводили собрание. Предметом обсуждения было следующее: «Разве у волков есть все те способности, которые есть у нас?» Один из них гордо заявил: «Мы обладаем такой силой, что способны распотрошить любого волка, если хорошенько подденем его рогами!» Другой олень добавил: «Волки не могут бегать с такой же скоростью как мы. Мы даже можем подпрыгнуть и лететь в воздухе». Третий сказал: «Именно так! Волки не могут бегать так же быстро, как мы, мы сильнее их и более одарённые. Поэтому с этого момента мы не будем бояться волков. Мы должны смело встречать их и давать им отпор». Все олени радостно согласились. От их шума, где-то неподалёку громко завыл волк. Как только олени услышали этот звук, они все без исключения разбежались. Поведение тех, кто проповедует Веданту в наше время, имеет много общего с поведением этих оленей.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 5, 27-06-1989*

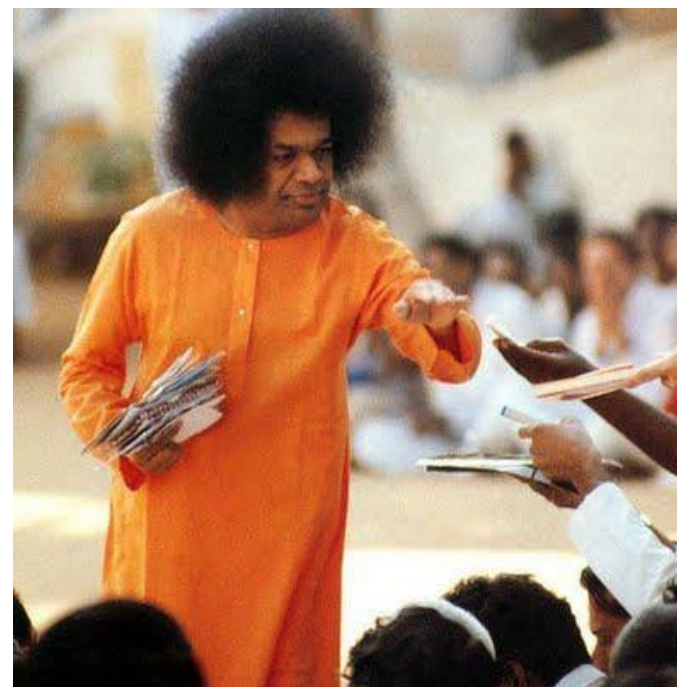


15-06-2014

Есть множество образованных молодых людей, получивших много учёных степеней. Но как они используют полученные знания? Для того чтобы заработать деньги! В наши дни деньги имеют большое значение. Вам нужны деньги даже для того, чтобы пойти в Храм, выпить чашку кофе или купить бутылку воды. Тем не менее, вы должны больше развивать Человеческие Качества, а не только гнаться за деньгами. Мы несём ответственность за все проблемы, которые существуют вокруг нас. Если вы будете воспитывать в себе Добродетельный Характер и применять на практике то, чему вы научились, мир станет другим. Не развивайте высокомерие, гордыню и другие плохие качества. Вместо этого будьте Скромными и Смирненными. Вы станете Чистыми, только когда избавитесь от плохих качеств. Для того чтобы устранить загрязнение, образовавшееся вокруг вас, у вас должен быть Чистый ум. В Чистом уме нет сомнений, он Бескорыстен и Устойчив. Только человек с Чистым умом может поддержать Честь и достоинство нации.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 12, 4-06-2009*



16-06-2014

Сегодня люди склонны понимать Священные Писания буквально. Слова Писаний должны интерпретироваться и пониматься в контексте сложившихся времени и обстоятельств. Также никто не придерживается того, что говорит или проповедует. Человек должен пробовать применять на практике хотя бы часть полученных знаний, а не просто слушать Духовные лекции. Толкование Веданты распространено повсеместно, не говоря уже о лекциях на тему Гиты. Но многие ли понимают Истинный Дух Гиты и действуют согласно Её посланию? Именно из-за несоответствия между проповедями и практическим применением, к духовным учениям относятся без должного уважения. Только когда чувства, идущие от Сердца, слова, сходящие с языка, и действия, предпринимаемые человеком, будут находиться в полной Гармонии, его жизнь будет основываться на Истине.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 6, 27-06-1989*