



31-03-2014

На сцене много прожекторов. Один из них направлен на актёра, играющего роль царя. Другой – на нищего. Третий – на человека, читающего «Рамаяну». Четвёртый освещает сцену сражения. Хотя прожектора освещают различные сцены, на них не воздействует поведение актёров: прожектора являются только свидетелями действий, но их не следует осуждать за то, что делают актёры. Поступки героев оказывают воздействие только на них самих. Подобно этому Время – свидетель того, что делает каждый человек. Время доступно всем в равной степени. Ваш первоочередной долг заключается в том, чтобы верно его использовать. Для этого вам не нужно ждать начала нового года. Каждый момент является проявлением Времени. Год состоит из секунд. Поэтому каждую секунду следует наполнить целеустремлённым действием.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 27 марта 1990

saiatma.ru



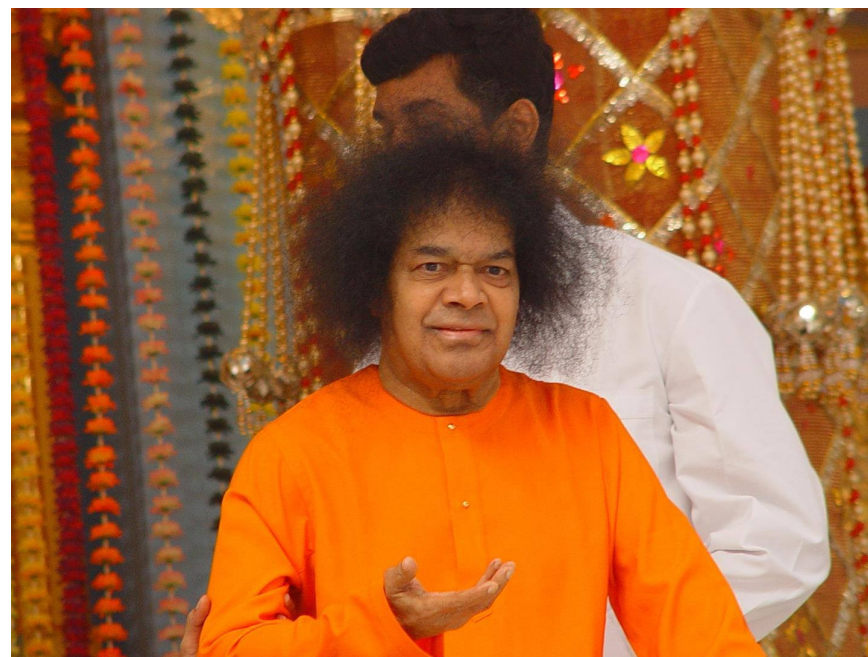


1-03-2014

Во время Медитации, необходимо позаботиться о том, чтобы держать спину вертикально не отклоняясь ни вперёд, ни назад, ни в стороны. Если вы будете наклоняться или двигаться, неверно направленный поток энергии Кундалини может привести к психическому расстройству. Для Медитации лучше одевать просторную не облегающую одежду. Взгляд следует концентрировать на кончике носа. Ваши глаза должны быть полуоткрыты, чтобы вы и не отвлекались, и не уснули. Освободите свой ум от плохих мыслей и заполните его Священными. Для этого вы должны контролировать свои чувства. Вы должны обучить свои уши слушать только Благородные и Возвышающие идеи и избегать плохих разговоров и сплетен. Ваши глаза должны быть настроены видеть Божественное. Беспокойный ум следует успокоить, заставив его концентрироваться на вдохе и выдохе, во время непрерывного повторения Мантры «Со-Хам» (Я - Бог). Благодаря Медитации Великая сила Йоги проявится в вас.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 5, 11-03-1984*



30-03-2014

Отличие Рамы от Раваны можно понять с помощью трёх ключевых аспектов. Рама воплощал в себе следующие качества: Он радовался благополучному существованию всей Вселенной (*Сарва Лока Хитхе Ратах*). Он был воплощением Мудрости (*Сарва Джняна Сампаннах*). У Него были все Добродетели (*Сарве Самудитха Гунаихи*). Вы должны научиться этому важному уроку и применять его на практике для Блага всего мира. Господь Рама поддерживал Благополучие всех существ, следуя Истине и демонстрируя пример Праведного поведения. На примере Его жизни вы должны также понять важность следования Истине в повседневной жизни. Все вы, как правило, много говорите. Вы должны выполнять обещания, которые даёте, и жить в соответствии с тем, что вы говорите или чему учитесь. Поразмышляйте над тем, насколько истинной является ваша речь. Без Истины речь не имеет ценности.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 8, 15-06-1989*



29-03-2014

Однажды, в праздник сбора урожая Санкранти, Рукмини, Сатьябхама, Джамбавати, пастушки (Гопи) и Драупади были с Господом Кришной и радостно жевали сахарный тростник. Господь Кришна решил испытать их и порезал свой палец. Бог постоянно испытывает Своих преданных. Богу нравится устраивать проверки. Если преданный успешно проходит испытание, он получает щедрую Милость. Бог не испытывает из ненависти или вражды, Он всегда делает это только из сильной Любви и Сострадания. Итак, палец Господа Кришны был порезан и из него пошла кровь. Сатьябхама приказала слуге быстро принести кусок ткани. Рукмини побежала за тканью сама. А Драупади, увидев происходящее, тут же оторвала кусок ткани от своего сари и перевязала палец Господа, чтобы остановить кровотечение. Увидев это, Рукмини и Сатьябхама устыдились, что их любовь и действия не могли сравниться с Любовью Драупади. В последствии Господь Кришна не раз осыпал Драупади своей Безграничной Милостью, когда она особенно нуждалась в этом.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 3, 30-06-1996*



2-03-2014

Если вы бросите в пруд камень, на его поверхности тут же возникнут небольшие волны, которые будут распространяться до самых берегов. Рябь образуется в том месте, где камень падает в воду, хотя вы можете этого и не видеть. Подобно этому, когда вы бросаете камень мысли в озеро своего ума, волны мысли распространяются по всему вашему телу. Они отражаются в ваших глазах, уме, ушах, сердце, а также в ваших руках и ногах. Поэтому вы должны внимательно относиться к тому, какими мыслями вы наполняете себя. Если у вас Чистые мысли, то все ваши чувства будут очищаться. Если же у вас плохие мысли, то ваши чувства будут искажаться, а это быстро распространится на ваши глаза, сердце, руки и ум. Постоянно следите за Чистотой мыслей. Если вы будете так поступать, то ваше тело, чувства и действия будут очищаться.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, 10-04-2000*

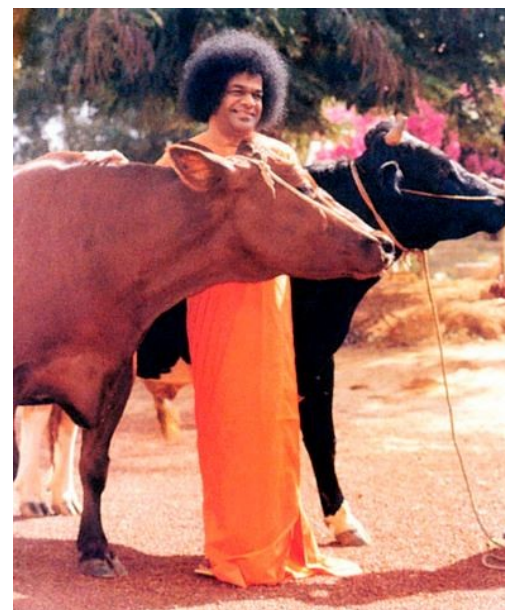


3-03-2014

Медитация – это не слияние формы с вашим умом, а процесс растворения ума в Форме, когда ум перестаёт существовать. В этом процессе есть три стадии – Ооха (визуализация Формы), Бхава (переживание Божественности) и заключительная стадия – Сакшаткара (Реализация). На начальной стадии преданный визуализирует избранную Форму Божественности. Через некоторое время Образ исчезает, и человек начинает переживать Форму. В этом более длительном и медленном процессе преданный начинает чувствовать Господа во всём своём теле. В этом переживании, которое длится дольше и углубляется постепенно, Образ Господа, Непоколебимо закреплённый в сознании, превращается во Внутреннюю Реальность. Стадия визуализации Образа приносит только временную радость, а на стадии переживания преданный полностью отождествляется с Господом. Так постепенно Осознание Божественности завершается Единением с Божественностью (Брахмавид Брахмайва Бхавати).

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 5, 11-03-1984*

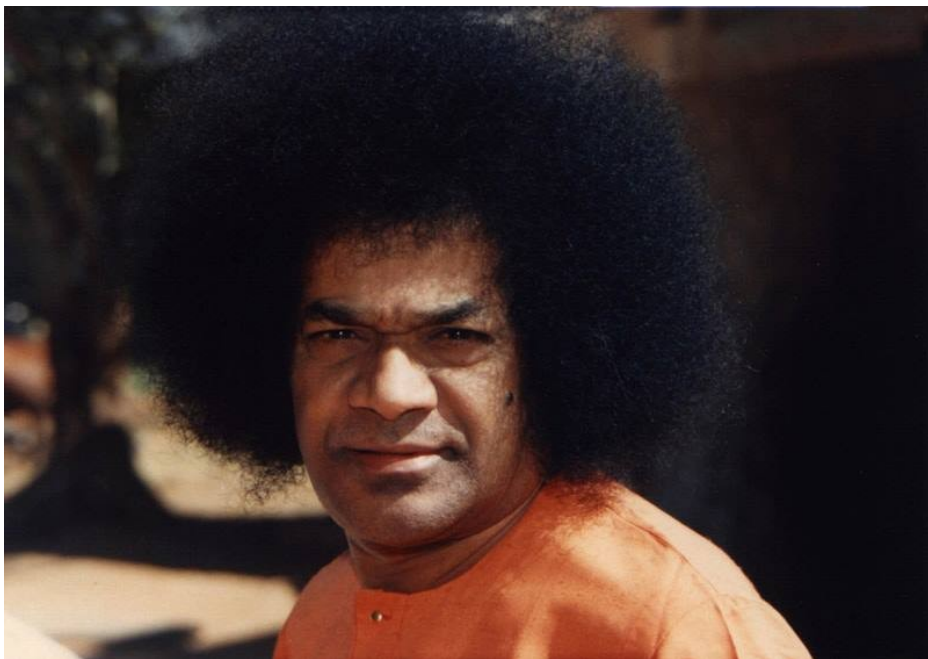


28-03-2014

Когда люди переживают трудности, они взывают к Богу: «О, Господь, для чего Ты посылаешь мне такие страдания, беспокойства и тревоги, для чего Ты так проверяешь меня?» Бог не посылает вам радость или страдания. То, что вы переживаете, это ваше творение. Бог – только почтальон: Он передаёт вам все конверты, которые адресованы вам. Он может доставить вам почтовые карточки, денежный перевод или письма, предназначенные для вас. Какие бы результаты они ни приносили вам, какое бы воздействие ни оказывали на вас, это никак не связано с почтальоном. Подобно этому, всё, что вы переживаете, является результатом ваших действий. Эти результаты не посылаются вам Богом. Для них существует Фундаментальная причина. Вы сами predeterminedили переживаемый вами опыт своими действиями, совершёнными в этой жизни или в предыдущих. Во времена трудностей Бескорыстно молитесь Богу с Чистым Сердцем, чтобы Он даровал вам Свою «Особую Милость», Защитил вас и Помог вам.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 3, 30-06-1996*

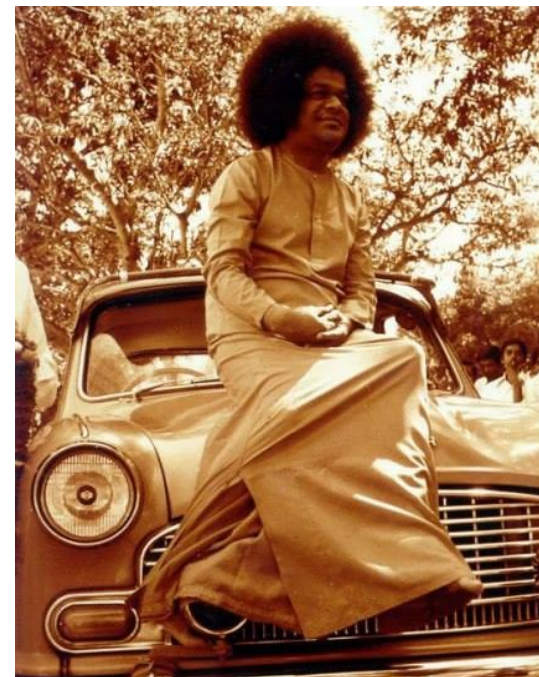


27-03-2014

Внутри нас есть огромная Сила и большая Энергия. Сегодня в космосе находится множество спутников. Кто сделал их? Учёные. Как они смогли создать эти спутники? Благодаря Силе, которая уже проявлена в них. Учёные усердно трудились, развили в себе способности, и затем проявилась сила для достижения цели. Точно также, если вы посредством упорного труда развиваете в себе эту силу, то тоже сможете достичь великих целей. В каждом существе в полной мере присутствует Божественная Сила. Как вы можете использовать эту Силу для того, чтобы достичь Бога? Допустим, что есть небольшая капля воды. На Солнце она испаряется очень быстро. Однако, если вы поместите несколько капель воды в Океан, они сольются с ним и станут Едини с Океаном. Подобно этому, приложив необходимое усилие, вы утратите отождествление со своей личностью, сольётесь с Господом и станете Единными с Ним.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*

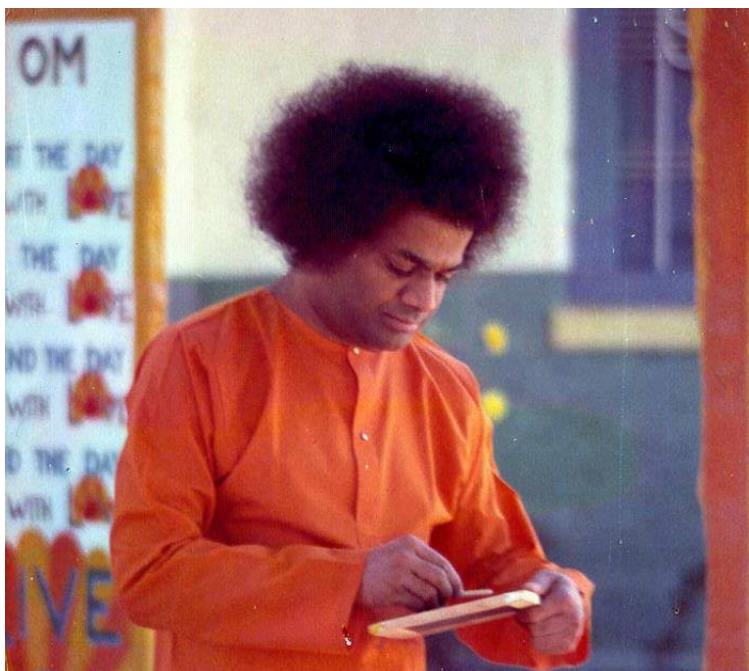


4-03-2014

Мы часто говорим: «Я совершаю все действия в этом мире ради Бога». Так ли это? Действительно ли вы хотите удовлетворить Бога своими поступками или вы совершаете их ради самих себя? Подумайте об этом. Каждый преданный (садхак) занимается разнообразной деятельностью для себя, а не ради Бога. Слушание историй о Господе, Воспевание Его Славы и Имени, Служение Его Лотосным Стопам, Приветствие, Поклонение, Служение, Дружба с Ним и Предание себя Ему – эти девять видов Поклонения существуют для вашего Блага, а не ради пользы Бога. Возьмём такой пример. Вы едите яблоко. Какая польза яблоку от того, что вы его съели? Нет, вы едите его для поддержания своего здоровья! Подобно этому вы совершаете действия, проводите ритуалы Поклонения и занимаетесь Медитацией только для своего Счастья и Удовлетворения. Бога заботит только ваша Чистота и Стойкость. Он обращает внимание на Чистоту мыслей, слов и поступков.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 5, 10-04-2000*

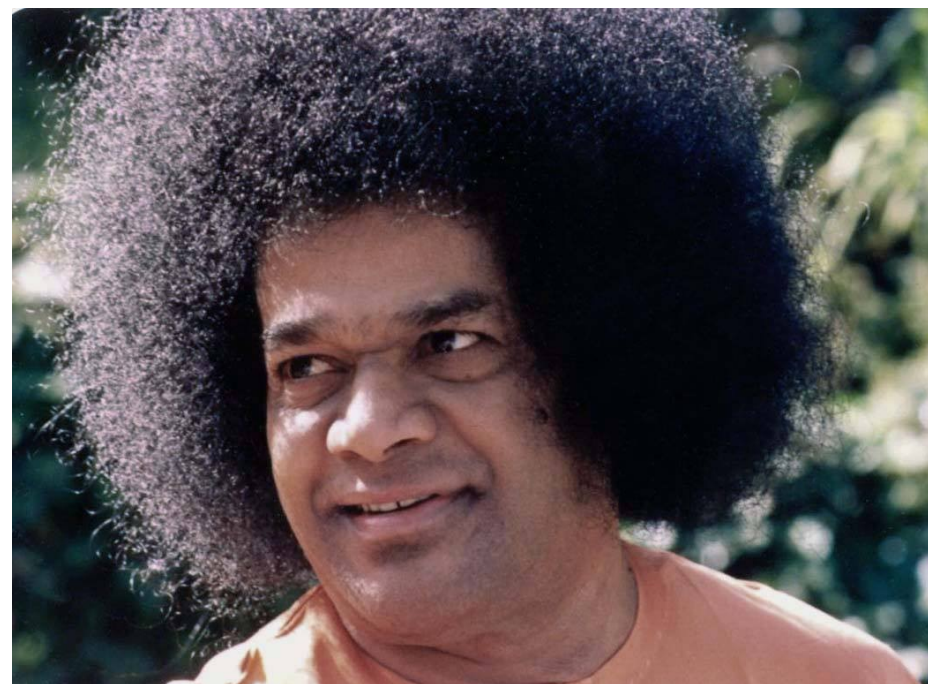


5-03-2014

Молитва для ума, то же самое, что пища для тела. Здоровая пища поддерживает Здоровье тела и наделяет его Силой. Молитва очищает ум и укрепляет Дух. Если Бхаджаны проводятся на показ, то это увеличивается. Молодые люди должны продвигаться от тамаса, тьмы невежества, к Тапасу, Духовному Аскетизму. Будьте тверды в достижении поставленной Цели! Нет смысла в том, чтобы два дня заниматься Медитацией, а на третий оставить это занятие. Если вы начали заниматься Медитацией, то она должна стать Неотъемлемой частью вашей Жизни. Медитация – это не сидение с закрытыми глазами. Вы должны Медитировать до тех пор, пока не почувствуете Единство с Богом, присутствующим в вашем Сердце. Вам следует заниматься Медитацией, а также обрести знания и умения, необходимые в профессиональной сфере. Где бы вы ни находились, вы всегда должны следовать Дисциплине и развивать сильный Характер.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 5, 11-03-1984*

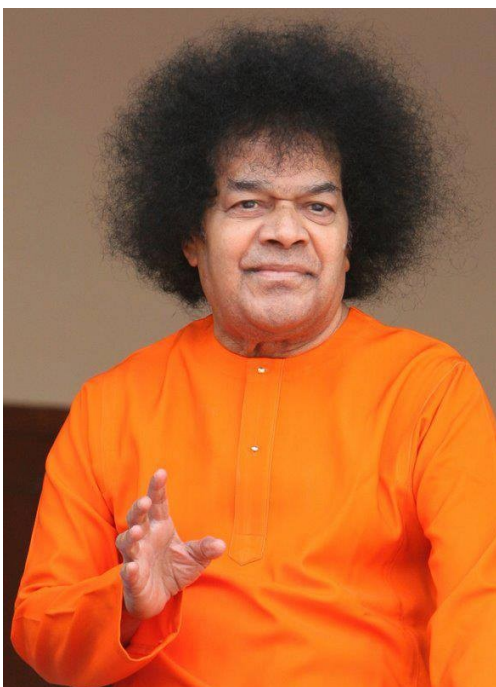


26-03-2014

Люди – это самые драгоценные существа в Творении Господа. Они намного ценнее, чем все сокровища в мире. Фактически, именно человек наделяет ценностью все объекты. Но мы не в состоянии распознать это, поскольку люди притягиваются ко всем видимым объектам в мире, познавая органами чувств, и не ведают о Духе внутри них самих. В этом мире для достижения любой цели очень важны три аспекта: первый – контроль чувств, второй – контроль ума, третий – поддержание идеального здоровья физического тела. Когда соблюдены все эти три условия, вы, несомненно, достигнете своей цели. Приложите необходимое усилие и обретите Добродетели с помощью Силы, которая уже есть у вас! Не растрачивайте свою Силу, увлекаясь чувственными удовольствиями, забывая о Самоконтроле. С помощью этих трёх аспектов вы можете достичь всего.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 8, 15-06-1989*



25-03-2014

До тех пор пока вы находитесь в этом мире, вы должны Искренне выполнять свои обязанности. Вы должны уважать своих родителей и учителей, заботиться о своих детях и супруге. Это ваши мирские обязанности, которые вы должны Искренне выполнять. Время от времени вам, вероятно, придется не повиноваться другим ради Господа. В этом нет ничего неправильного, при условии, что вы действительно установили взаимосвязь с Богом. Мира, Прахлада, Бхарата шли по этому пути и не повиновались указаниям мирских людей, из Искренней Любви к Богу ради Бога. Если рядом с вами Бог, который даёт вам всё, почему вы беспокоитесь о мирских вещах? Если у вас есть дерево, исполняющее желания, то зачем вам ещё куда-то ходить? Никогда не забывайте Бога. Вы должны быть готовы сделать для Него всё. Вы должны сконцентрироваться на том, чтобы достичь Его, и от всего Сердца приложить усилие к достижению этой Цели.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*

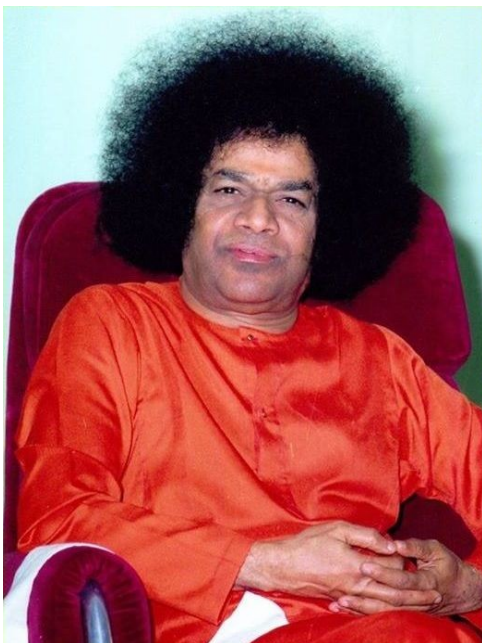


6-03-2014

В одной истории говорится о том, что советник Бирбал однажды сказал императору Акбару: «Приятная речь – это самое Сладостное, что есть в этом мире. Ни молоко, ни мёд, ни сахар – ничто не может сравниться с ней. Приятная речь – это самая большая Ценность, благодаря которой мы можем расположить человека к себе, принести большую радость и даже обрести высокое положение в обществе. Когда вороны каркают, мы бросаем в них камни. Когда же мы слушаем кукование кукушек, мы восхищаемся ими. Кукушка не стремится порадовать нас, а ворона – причинить боль. Если речь человека Благоприятная, то он обретает Доброе Имя. Поэтому Приятная речь – это поистине самое Сладостное, что есть в этом мире». Вы всегда должны говорить с другими людьми так, чтобы принести им Удовлетворение и Радость. Это Суть всех Священных текстов. Недостаточно слушать, изучать и петь Веды, Священные тексты и Пураны (древние Священные тексты). Вы должны приносить Радость и Удовлетворение другим людям.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3, 19-03-1998*



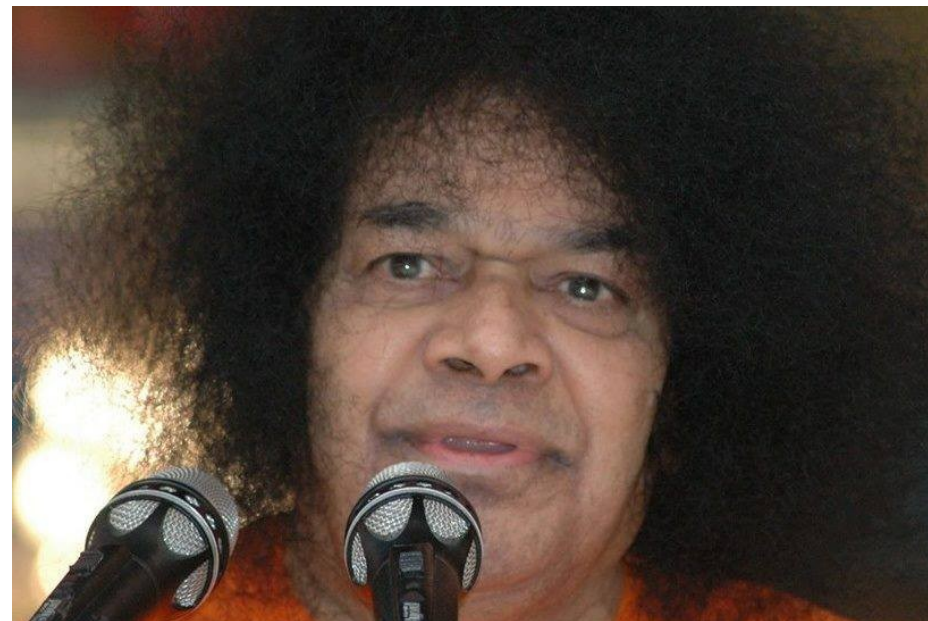
7-03-2014

Иногда вы чувствуете неудовлетворённость после написания ответов на экзамене, хотя вы провели много времени, читая книги. Почему? Потому что для подготовки к экзаменам недостаточно одного чтения. Вы можете читать дома учебники и чувствовать, что можете уверенно написать письменную работу на экзамене, но это не так. Вы должны обязательно практиковать дома то, что вы будете делать в экзаменационном зале. Вот почему вам следует часто тренироваться писать ответы на вопросы. Многие вещи, которые вы не понимаете достаточно хорошо, когда читаете о них, становятся простыми для понимания, когда вы пишете. Чем больше вы пишете и практикуетесь дома, тем лучше вы будете отвечать на вопросы на экзамене. Я также поделюсь с вами ещё одним секретом: в экзаменационном зале перед тем, как вы получили вопросы, вам следует сначала помолиться. Берите экзаменационные вопросы после того, как помолитесь. Затем медленно прочитайте их и сначала отвечайте на простые вопросы, а на сложные пишите ответы в конце.

Сатья Саи Баба

Из выступления Бхагавана,

«Мои дорогие студенты», том 3, глава 1, «Успех на экзаменах»



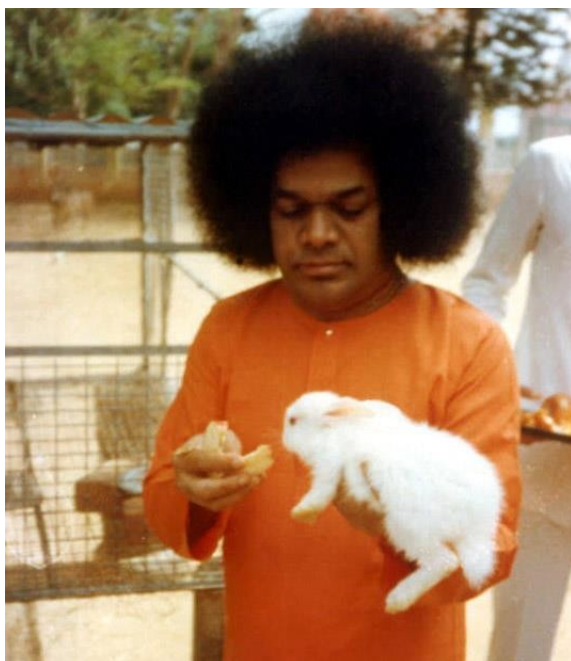
24-03-2014

Ни одним предметом нельзя наслаждаться до тех пор, пока он не прошёл процесс обработки и усовершенствования (самскара). Возьмём, например, неочищенный рис. Выраженный и собранный рис невозможно употреблять в таком виде. Его нужно обмолотить и просеять. Как только этот процесс завершён, ценность риса значительно возрастает. Процесс трансформации делает объект более полезным и ценным. Польза хлопка значительно повышается, когда в процессе обработки из него сделают пряжу, а затем ткань. Возьмём, например, золото. Его ценность также возрастает, когда оно преобразовано в блестящий жёлтый металл из своей изначальной формы – золотиносной руды. В таком случае, насколько же более важно человеку пройти процесс трансформации?

Сатья Саи Баба

Из выступления Бхагавана,

«Мои дорогие студенты», том 2, глава 8, 15-06-1989



23-03-2014

Мы думаем, что мы слабы. Размышлять таким образом - большая ошибка. Мы не слабы. Нет никого, кто был бы так же могуществен, как человек. Но, несмотря на силу, люди испытывают страх. Они боятся даже незначительных недомоганий или переживают из-за них. Почему возникает этот страх? Почему человек боится? Причина этого кроется в заблуждении, в ошибочном представлении. Если нет заблуждений, то не будет и страха. Ошибка заключается в том, что человек думает, что он является телом, и поступает в соответствии с этим убеждением. Вы не являетесь телом. Тело, ум, чувства и интеллект – это инструменты, а вы – Хозяин. Научитесь управлять умом и станьте его Повелителем. Исследуйте свои действия в повседневной жизни, и тогда вы достигните понимания и переживания Истины на собственном опыте. Станьте Хозяином ума, и тогда вы сможете слиться со всем Творением и пережить Божественность.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*

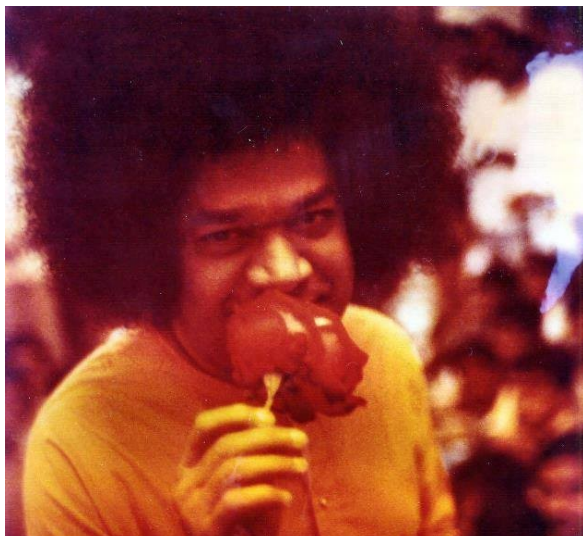


8-03-2014

Мы многих называем своими друзьями. Но кто наш Настоящий Друг? Пока у вас есть деньги в кармане, или пока ваши родители занимают высокое положение в обществе, каждый будет приветствовать вас и хорошо относиться к вам. Если ситуация изменится, и у вас не будет денег, то никто даже не скажет вам: «До свидания!» Если водоём наполнен водой, то все лягушки собираются возле него. Если он пуст, то вы не найдёте там ни одной лягушки! Но это не относится к Богу. У Него есть водоём, всегда наполненный Бескорыстной Любовью. В любой ситуации Его водоём наполнен Сладостной нектарной Любовью. Для Него ничего не значат изменение вашего положения в обществе, изменение места и времени. Почему вы бросаете такого Истинного Друга и боретесь за то, чтобы обрести мирских, временных и неистинных друзей, чья дружба эфемерна и длится недолго? Молитесь о том, чтобы обрести, Вечную Дружбу с Богом.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 7, 10-04-2000*

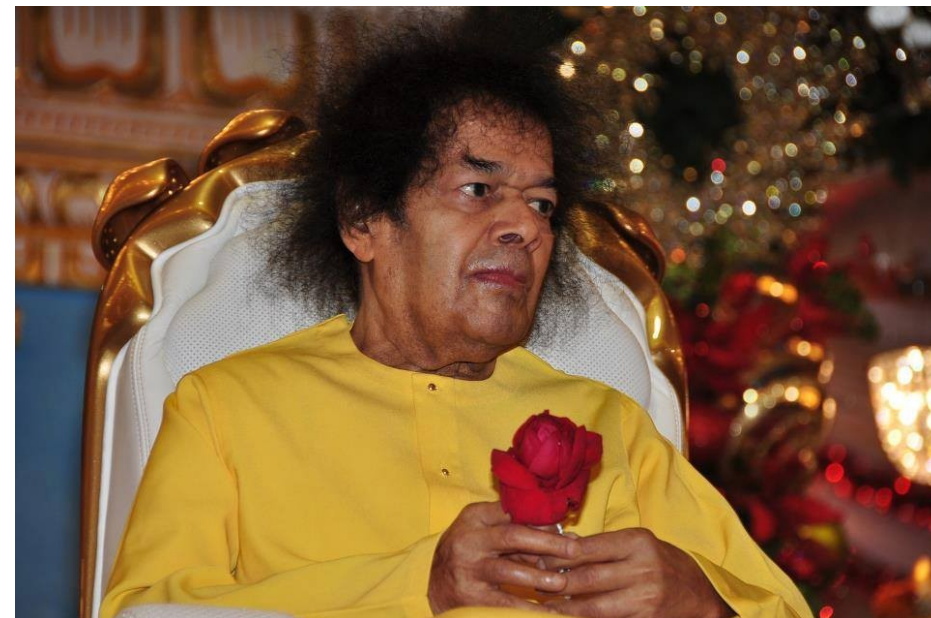


9-03-2014

Некоторые студенты стремятся только сдать экзамены или получить хотя бы 60% (сдать экзамены на оценку «три»). Стремиться к достижению низкой цели – это неверное устремление. Кто потерпит или примет работу, выполненную только на 40% или 50%? Низкие оценки, как правило, создают о вас плохое впечатление, поэтому никогда не стремитесь к достижению низкой цели, вы должны ставить перед собой высокие цели. Вам следует стремиться получить 98%, и тогда вы, несомненно, получите хотя бы 75%. «Успех рождает успех», поэтому на каждом экзамене сначала отвечайте на простые вопросы, написав соответствующий план ответа. После этого вы почувствуете больше Уверенности, чтобы написать ещё, и постепенно сможете ответить даже на сложные вопросы. Если же вы начнёте с трудных вопросов, вы очень быстро можете почувствовать разочарование за то короткое время, что отведено на подготовку. Разочарование ведёт к смятению, которое в свою очередь ведёт к потере памяти. Тогда, даже если вы знаете ответ, вы будете не способны ответить должным образом. Поэтому чтобы сохранять Воодушевление, сначала вы должны отвечать на простые вопросы.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

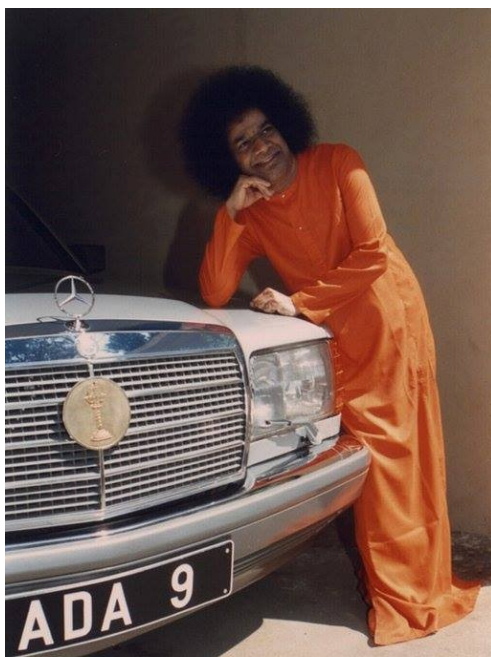


22-03-2014

Вся видимая Вселенная – это Космический университет. Когда человек рождается, он подобен животному. Затем родители обучают ребёнка тому, как развивать свои Человеческие качества. Если родители не выполняют эту задачу должным образом, ребёнок может остаться на стадии животного. Великие Мудрецы и Святые понимали, что недостаточно развивать лишь человеческие качества и поэтому разработали систему Культурного обучения (Самскар) для Духовного развития ребёнка. Что такое Самскара? Это системы практик, с помощью которых плохие устремления человека устраняются, и развиваются Хорошие склонности. Эти практики предназначены для того, чтобы трансформировать привычку смотреть вовне (*паврити*) в умение обращать взгляд Внутрь (*Нивритти*). Самскар также способствуют развитию человеческих качеств и устранению остаточной животной природы в человеке.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 8, 15-06-1989*



21-03-2014

Временами ваш ум превращается в обезьяну, сумасшедшую обезьяну, которая беспорядочно прыгает и натывается на всё подряд. Иногда сложно контролировать ум. В такие моменты говорите себе: «Я не обезьяна, я - человек». Вы должны обладать Добротой и проявлять её из глубины души. Вращивайте Любовь и развивайте Доброту. Вы должны начинать день с Любовью, наполнять день Любовью и заканчивать день с Любовью. Это Путь к Богу. Будьте всегда Счастливы. На ваших лицах не должно быть такого выражения, будто вы выпили касторовое масло. Вы должны вести Счастливую жизнь и всегда быть Радостными. Вы должны быть счастливы не только в свой день рождения, вы должны жить Счастливо всегда. Если вы Любите Бога, то вы не будете совершать поступки, которые не одобряет Бог. И тогда ваша жизнь всегда будет Счастливой. Следуйте за Богом, живите в Любви и Истине и вы достигните Истинного Счастья и будете наслаждаться Блаженством.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 1, глава 7, 10-04-2000*

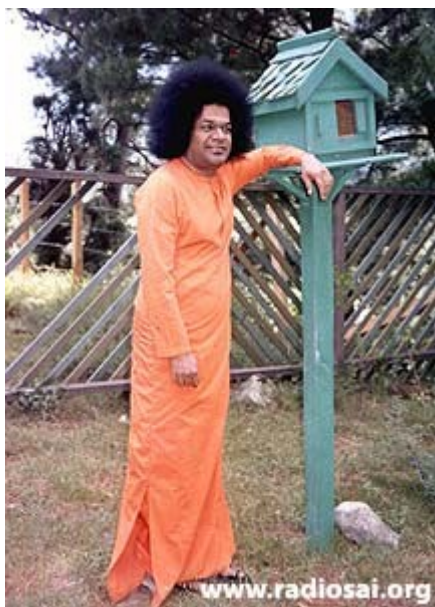


10-03-2014

Всё материальное в этом мире через какое-то время исчезнет. Вечен только Принцип Атмы. Что такое - Атмический Принцип? То, что пронизывает всё тело, является Атмой (Божественность, присутствующая в каждом живом существе). Вы должны попытаться расширить своё видение, с помощью которого вы можете соединиться с Божественным Сознанием. Например, если вы берёте шар и надуваете его, он становится всё больше и больше. По мере увеличения в размере, он также становится тоньше. В определенный момент он становится настолько тонким, что он лопаётся. Куда выходит воздух из этого шара? Он сливается с воздухом снаружи, который присутствует везде. Таким образом, индивидуальное сознание сливается с Сознанием, которое присутствует везде. Это называется Освобождением, Конечной Целью или Просветлением. Вы можете дать этому много названий, они не важны. Важна сама Цель. Вы должны стремиться к достижению этого Единства с Высшим Сознанием, и вы можете достичь этого, Постоянно практикуя Духовность со всей вашей Решимостью.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 7, 10-04-2000*

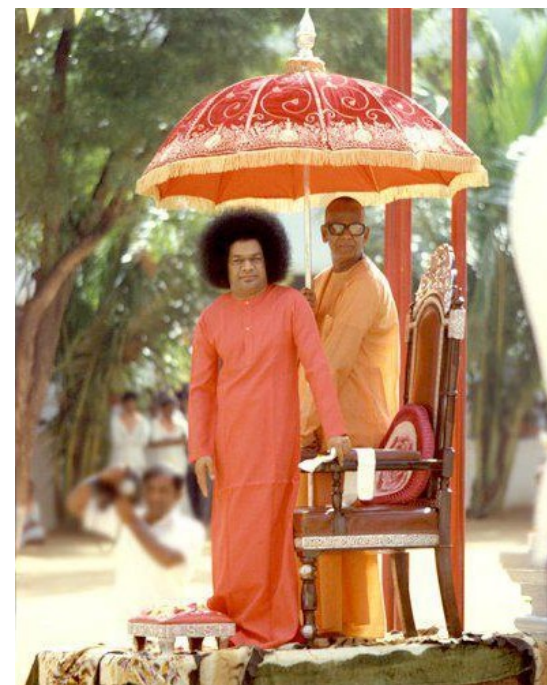


11-03-2014

В «Бхагавад Гите» Господь провозгласил: «Когда Дхарма приходит в упадок, Я воплощаюсь в этом мире». Дхарма Неизменна и Вечна. С каждым днём ослабевает не Дхарма, а применение её принципов в жизни. Много раз тучи заслоняют Солнце, и тогда люди на Земле могут не видеть Солнце. Только потому, что люди не видят Солнце, значит ли это, что оно не существует? Нет, Солнце существует! На какое-то время тучи скрывают Солнце, поэтому люди не могут видеть его. Может ли кто-то сказать, что Солнце исчезло? Точно также Сатья (Истина) и Дхарма (Праведность) сияют подобно Солнцу. Истина - это Солнце, а Дхарма — это сияние Солнца. Они взаимосвязаны также, как материя и энергия. Материя и энергия не могут существовать друг без друга. Сатья, Солнце и Дхарма своим сиянием поддерживают и защищают мир.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 7, 10-04-2000*



20-03-2014

Преданные Господу Кришне пастушки (Гопи) жили своей обычной жизнью, делая всё, как работу Бога. Они вставали рано утром и Постоянно Повторяли Его Имена, даже когда разливали молоко по горшкам. Затем они сбивали масло и продолжали Воспевать многочисленные Имена Господа Кришны. Их Божественное пение ласкало слух и было подобно Шрути (музыкальной гамме). Их звенящие браслеты отбивали ритм, а звук от сбивания масла придавал мелодии тон. Откуда возникает масло? Из молока, когда его сбивают, хотя масло и не видно в самом начале процесса. Так же, как с помощью усилий можно получить масло из молока, вы, пришедшие от Бога, с помощью усилий должны вернуться в Него (Слиться с Ним и стать Единым). Хорошо осознав этот Принцип, вы будете способны ощущать Божественное Присутствие везде и всюду, во все времена.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*



19-03-2014

Посмотрите на прекрасное здание. Какова его прочность? У него есть стены, дающие ему опору. Но где стены берут эту опору? Под ними находится фундамент. Стены имеют возможность устойчиво стоять благодаря прочности фундамента. Какова польза от стен и фундамента без крыши? Вы можете жить в том или ином месте, только если там есть крыша. Подобно этому, для того, чтобы вы могли вести Счастливую жизнь и достичь Самореализации, вам следует иметь в качестве фундамента Уверенность в себе, в качестве стен - Удовлетворенность и в качестве крыши - Самопожертвование. Поэтому в первую очередь развивайте Уверенность в себе. Там, где Вера, там Любовь. Там, где Любовь, там Мир. Где Мир, там Истина. Там, где Истина, там Блаженство. Там, где Блаженство, там Бог. Там, где Бог, там всё. Никогда не забывайте об этом принципе и развивайте Уверенность в себе.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 1, глава 7, 10-04-2000*

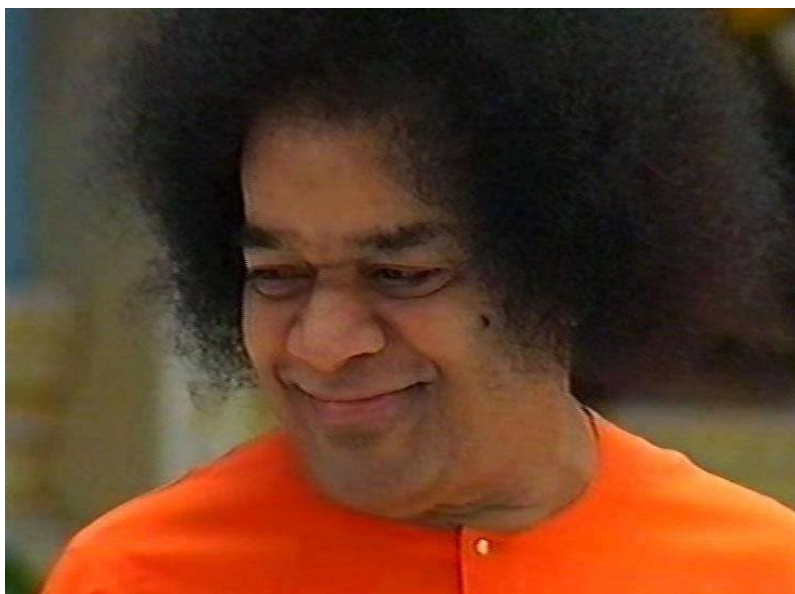


12-03-2014

Возьмите стакан с водой, на дне которого лежит сахар. Несмотря на то, что в воде есть сахар, пока он остаётся на дне, вода не будет сладкой. Однако, если вы возьмёте ложку и смешаете сахар с водой, то вся вода в стакане наполнится сладостью. То же самое происходит с нашими Сердцами. Наше Сердце подобно чаше. *Атмический* принцип (Божественность) – это сахар, а мирские желания – это безвкусная вода. Вы пьёте безвкусную воду этого мира и говорите, что в ней нет сладости. Но как вы можете сделать её сладкой? Возьмите ложку Интеллекта, поместите её в чашу Сердца и, используя Различение между временным и постоянным, перемешаете, тогда вся вода в чаше станет сладкой.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 7, 10-04-2000*

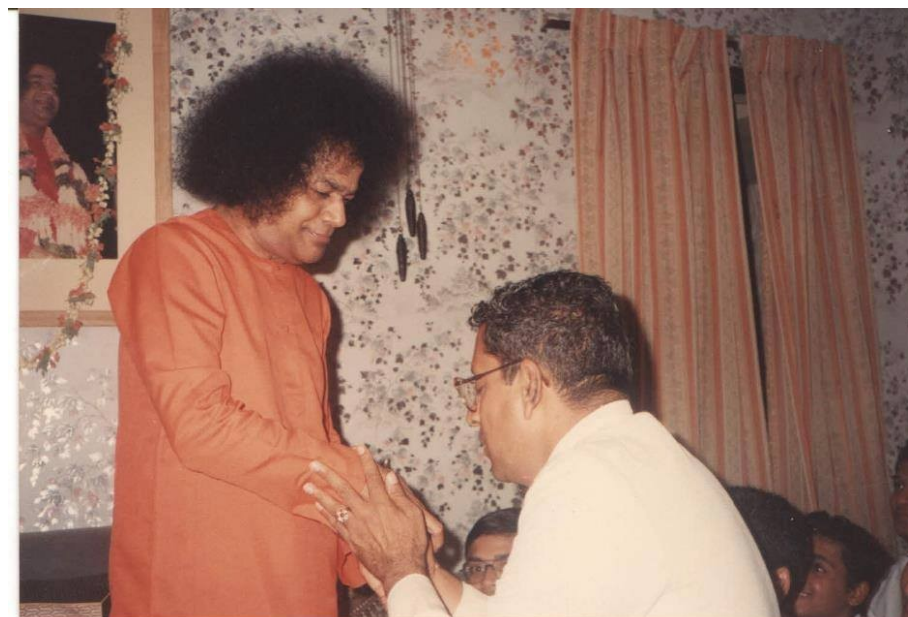


13-03-2014

В чём состоит цель образования? Вы должны учиться, чтобы обрести Устойчивость ума. Если ваш ум устойчив, вы будете преуспевать. Ваш ум не должен колебаться, словно маятник. Следите за тем, чтобы в вашем Сердце всегда была Божественная Любовь. Цель образования состоит не только в обретении теоретических знаний, но и в применении их на практике. Ваше образование должно быть для жизни, а не для существования. Звери и птицы проводят свои дни без обучения, но результатом вашего образования должно стать развитие Сильного и Хорошего характера. Только высокие устремления позволят вам достичь Бога. Многие люди собирают информацию из газет, телевидения и других источников, пытаются выяснить, что происходит в Германии, США и т.д. Знать об этом хорошо, но всё это не так важно. Цель образования – концентрация сознания на более высоком Идеале, а не просто сбор информации, который делает человека подобным библиотеке с большим количеством всевозможных фактов.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 7, 10-04-2000*



18-03-2014

Некоторые люди спрашивают: «Если мы будем всё время молиться Богу, то кто будет выполнять нашу работу? Как мы сможем обеспечивать свои семьи?» Я покажу вам очень лёгкий Путь - выполняйте свою работу, размышляя о том, что эта работа также принадлежит Богу. Не концентрируйте свой ум на ней, думая: «это моя работа». Считайте, что все действия, которые вы совершаете, вы совершаете для Бога. Сложите всё у Его Стоп. Говорите себе с Полной Верой: «Всё, что я делаю, я делаю из Любви к Богу». Тогда вам не нужно будет ни от чего отказываться. Достоинственно встречайте испытания и выполняйте свою работу с Полной Преданностью и Самоотдачей. Когда вы будете выполнять всю свою работу как работу Бога, тогда вы получите Достойное вознаграждение. Никогда не думайте «Это - моя работа, а это - работа Бога», ибо такой образ мыслей лишит вас заслуженного вознаграждения. Осознайте, что всё есть работа Бога.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*

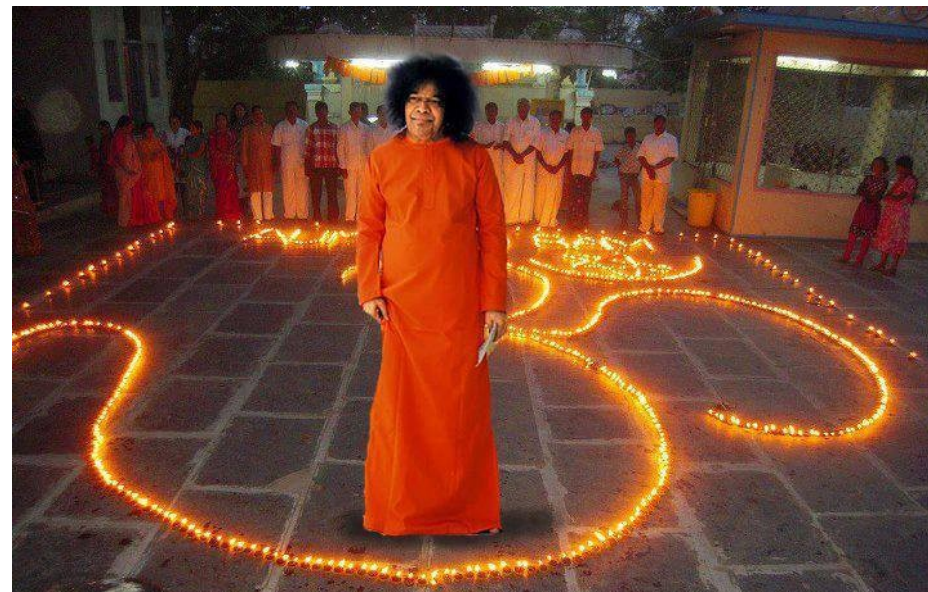


17-03-2014

Бог существует не в какой-то далёкой стране. Не ищите Его где-то. Он живёт в вашем теле. Подобно этому грех существует не во внешнем мире. И грех, и заслуги присутствуют в ваших действиях. Поэтому совершайте Хорошие поступки и говорите Хорошие слова. Если у вас упал носовой платок, и кто-то поднял его и отдал вам, вы говорите этому человеку: «Спасибо», - не так ли? Точно так же вы должны использовать язык для того, чтобы выражать свою Благодарность Богу. Бог даровал вам множество удивительных вещей. Например, когда идёт дождь, каналы, реки, водоёмы и т.д. наполняются водой. Все формы природы – Земля, Звук, Вода, Воздух и Огонь – это Формы Бога. Вы должны выражать им свою Глубокую Благодарность. Никогда не забывайте то Добро, которое вам сделали другие люди: будьте Благодарным человеком.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 1, глава 7, 10-04-2000*

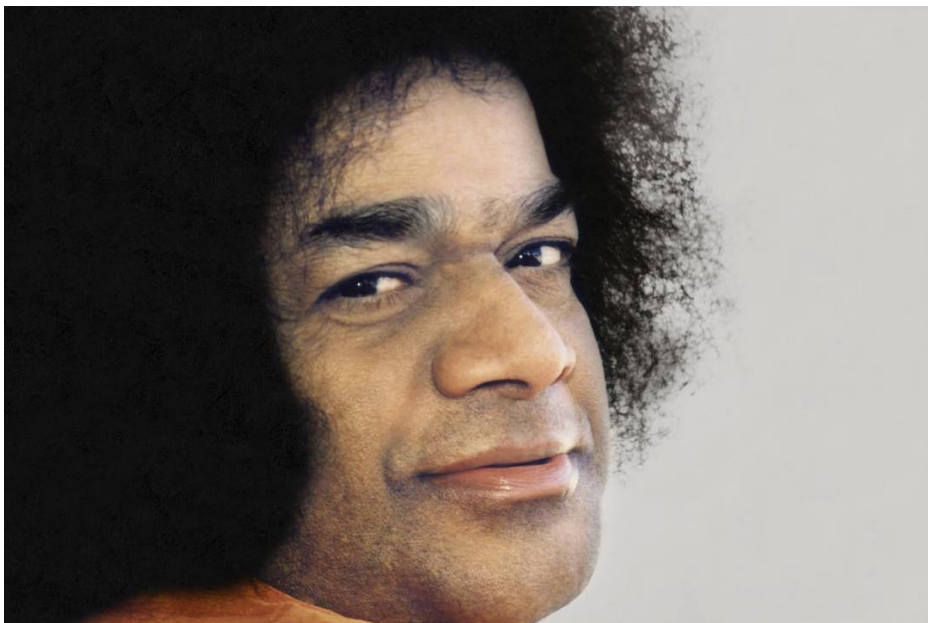


14-03-2014

Вы часто желаете Покоя. На самом деле, все живые существа хотят Покоя, но немногие обретают его. Невозможно обрести Покой, обращая внимание на разнообразие и разногласие. Как вы можете обрести Покой? Он находится внутри вас. Если вы наполните своё Сердце Любовью, то вы сольётесь с Покоем, присутствующем в вашем Сердце. Тогда не будет беспокойства. Ум, свободный от беспокойства, дарует вам Покой. Что такое Истина? Всё, что исходит из Сердца, наполненного Любовью, это Истина. Что такое Праведность (Дхарма)? Все действия, совершаемые из глубины вашего Сердца с Бескорыстной Любовью, являются Дхармой. Хрид + Дая = Хридая. Любовь и Сострадание должны заполнить ваше Сердце. Верьте, что Сердце является вашим Храмом, и не существует более значимого Храма, чем этот. На самом деле, это Постоянное и Чистое место Господа, вам только нужно поддерживать его Чистоту.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 7, 10-04-2000*

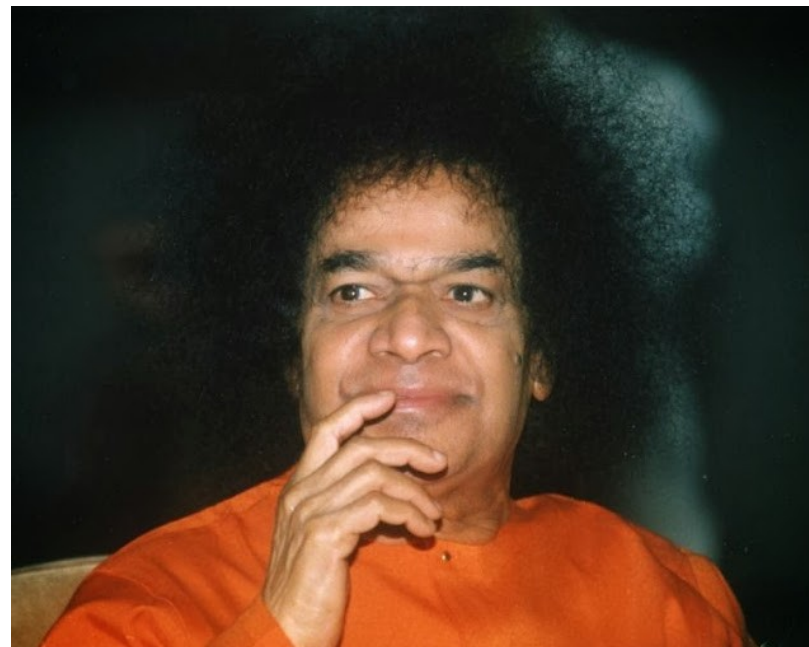


15-03-2014

Бессмертие не возможно обрести с помощью богатства или потомства, Его можно обрести только благодаря Жертвенности. Все Священные писания объясняют значение Жертвенности. Осознайте её внутренний смысл и применяйте её на практике. Преданность не должна ограничиваться посещением Храмов и почитанием в них Бога. Практикуйте Преданность где бы вы ни находились. Вы можете повторять Имя Бога везде. Нет места, где бы не было Любви! Любовь присутствует повсюду. Одни любят свою мать или отца, другие - жён или детей. Но есть и те, кто любит Бога. Любить только Бога - это Истинная Преданность. В любви человека к человеку всегда присутствует доля эгоизма: нет никого, кто любил бы другого человека без эгоистической причины. Только Бог любит вас Бескорыстно, ничего не ожидая получить взамен. Поэтому развивайте Веру и Преданность Богу.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*



16-03-2014

Гаятри является Матерью всех Священных Писаний (Вед). Она существует везде, где произносится Ее Имя. Она очень Могущественна. Гаятри питает каждое живое существо. Она дарует Чистые мысли каждому, кто поклоняется Ей. Она является Воплощением всех Богинь. Она – Само дыхание вашей жизни и веры в Неё. Гаятри имеет пять лиц, они являются пятью Жизненными принципами. Она имеет девять описаний: «Ом, Бхур, Бхувах, Свах, Тат, Савитур, Вареньям, Бхарго, Дэвасья». Мать Гаятри питает и защищает каждое живое существо, и Она направляет наши чувства в правильном русле. «Дхимахи» означает Медитацию. Мы молимся Ей, чтобы Она даровала нам Хороший интеллект. «Дхийо Йонах Прачодайат» - мы молимся Ей, чтобы она даровала нам всё необходимое. Таким образом, Гаятри является Универсальной Молитвой для Защиты, Поддержки и, в конечном счёте, Освобождения.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 3, глава 2, 19-03-1998*