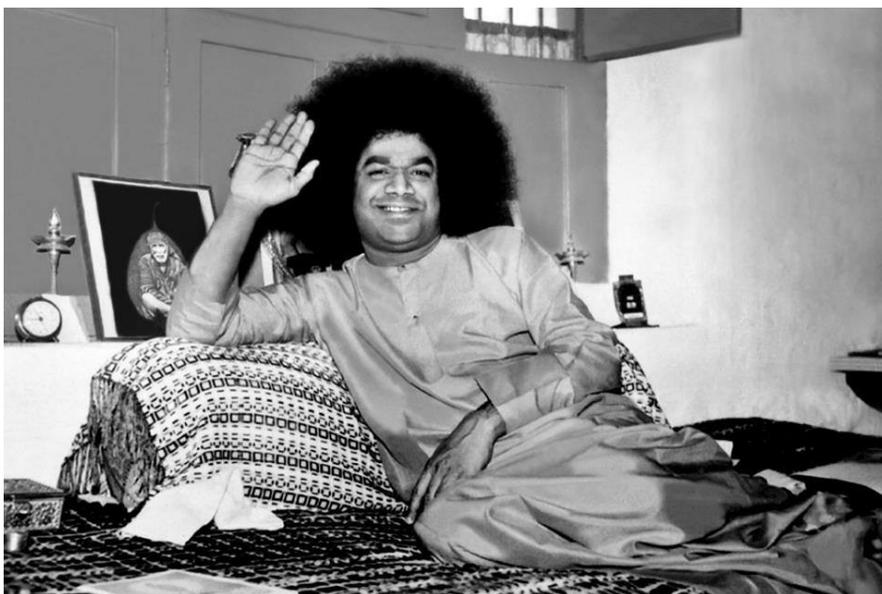


*Мысли на День
февраль 2014*

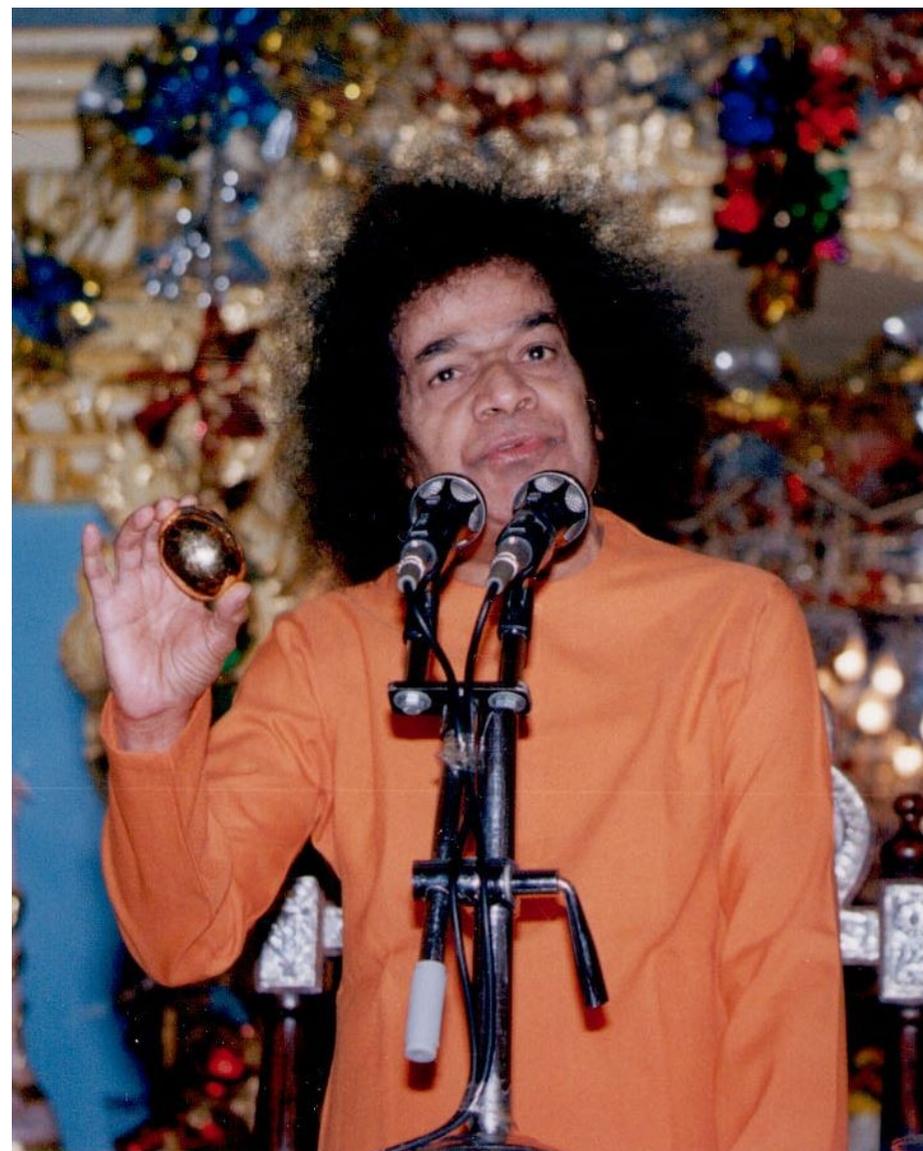


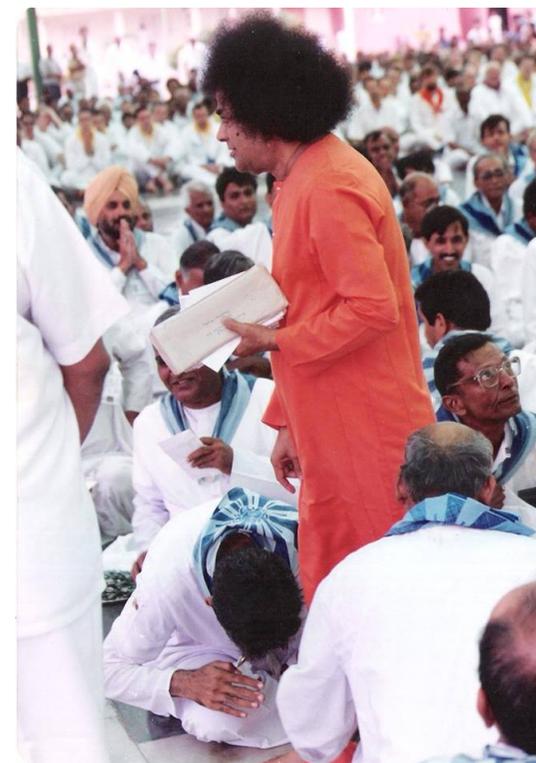
1-02-2014

Когда Богиня Мудрости, Мать Сарасвати, входит в наши Сердца, наши лица начинают сиять. Она полна Божественности, Сияния и Знания. Поэтому каждый Образованный человек, который получил Её Благословение, должен всегда быть Радостным. Пусть на вашем лице никогда не отражаются такие эмоции, будто вы выпили касторовое масло. Будьте полны Радости. Также вы должны быть Воплощением Послушания и Смирения, без следа злости, эгоизма и ревности. Говорите только Правду и следуйте только Праведным Путём. Замок Праведности основывается на Истине. Мы часто попадаем в беду только из-за нашей привязанности к телу. Ваше тело, в какой-то момент времени, превращается в дом, полный отбросов, в корзину, наполненную болезнями. Тело и ум непостоянны. Пока вы живёте, будьте твёрдо убеждены, что тело – это Храм Бога, и поддерживайте его настолько Чистым и Опрятным, насколько это возможно. Когда вы будете жить с такими Благородными помыслами, у вас не будет никаких плохих мыслей, слов или действий.

Сатья Саи Баба

Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1



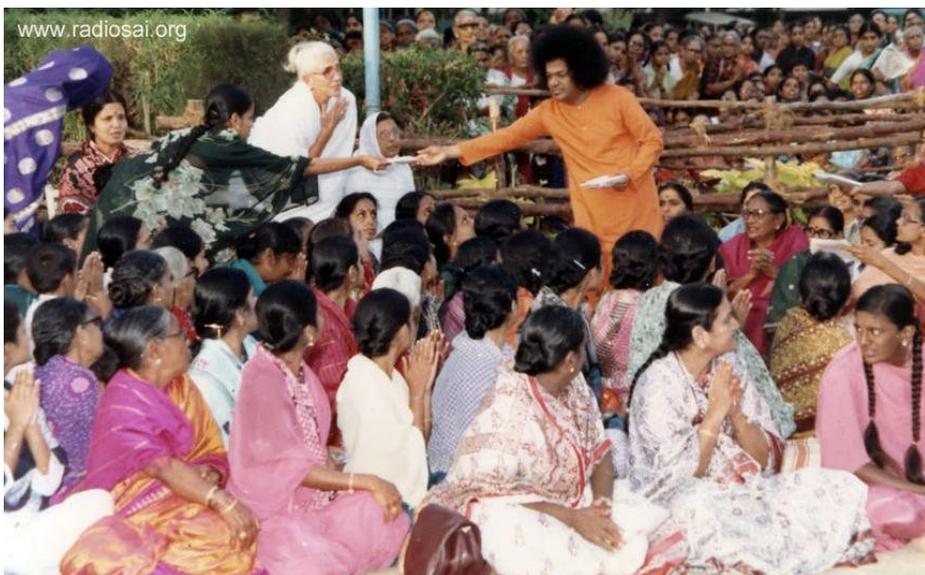


2-02-2014

Многие пьют чай и кофе в больших количествах. Из-за этого нарушается сон. Те водители, которые ведут машину всю ночь, пьют очень много чаю, то же самое делают и студенты, которые готовятся к экзаменам. Не уклоняйтесь ото сна, это большая ошибка. Человек может жить без пищи, но не может жить без сна. Многие студенты имеют привычку учиться ночью и спать днём. Большинство живых существ, включая птиц и зверей, спят ночью. Те, у кого есть привычка читать ночью, культивируют в себе качества раджаса и тамаса. Постепенно измените эту привычку. Если вы читаете всю ночь и спите днём, то вы плохо запомните то, о чём прочитали. Если вы должны хорошенько поработать, то встаньте рано, скажем в 3 или 4 часа утра, а после утренних занятий не идите спать снова. Это Сатвический образ жизни.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

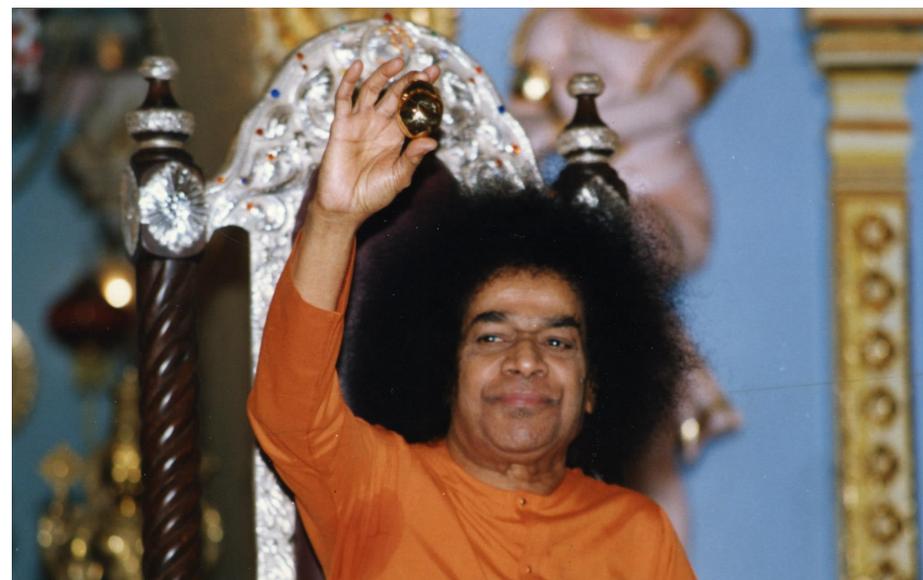


3-02-2014

Истина - это то, что остаётся Неизменным во все времена. К примеру, вы видите полицейского в униформе, который исполняет свой долг и думаете, что это истина. После работы полицейский идёт домой и переодевается в пижаму. Теперь он совсем не похож на полицейского! Хотя его одежда и изменилась, тело осталось прежним. Точно так же и ваша Душа (Дехи) не претерпевает никаких изменений в процессе жизни. Ваше тело обусловлено Сатвическими, раджасическими и тамасическими качествами. Удалите их, и вы увидите Бога, Брахмана. В холодную погоду вы носите майку, рубашку и куртку. Если вы пожелаете исследовать своё тело, вы должны снять куртку, затем рубашку и майку, только тогда вы сможете это сделать. Аналогичным образом ваше тело покрыто множеством качеств. Когда вы выйдете за их пределы, вы сможете видеть Божественность в своём Сердце.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*



28-02-2014

Главная цель всех Духовных практик (Садхан) является устранение ума (состояние А-манаска - вне ума). Тогда иллюзия рассеется, и проявится Реальность. На протяжении тёмной фазы Луны, необходимо выполнять Садхану для устранения части ума каждый день, аналогично тому как каждый день уменьшается часть Луны. В Ночь Шивы, Чатурдаши (14-й день убывающей Луны), на Луне остаётся только маленькая полоска света, одна её фаза. Если в эту Ночь приложить надлежащие Духовные усилия, то за счёт более интенсивной и тщательной практики, такой как ритуальное Поклонение (Пуджа), Повторение Святых Имен (Джапа) и Медитация (Дхьяна) вы, непременно, достигнете Цели. Вот почему каждый месяц в эту ночь необходимо медитировать на Господа, отбрасывая мысли о сне и еде. Один раз в год, на Махашиваратри, рекомендуется приложить особо интенсивные усилия для Постоянного Сознания Своей Внутренней Божественности, чтобы чтобы шавам (безжизненное тело) мог стать Шивам (Богом). Посвятите бодрствование в ночь Шиваратри Шиве, чтобы каждый из вас ощущал Присутствие Шивы в себе!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, Шиваратри, 1969

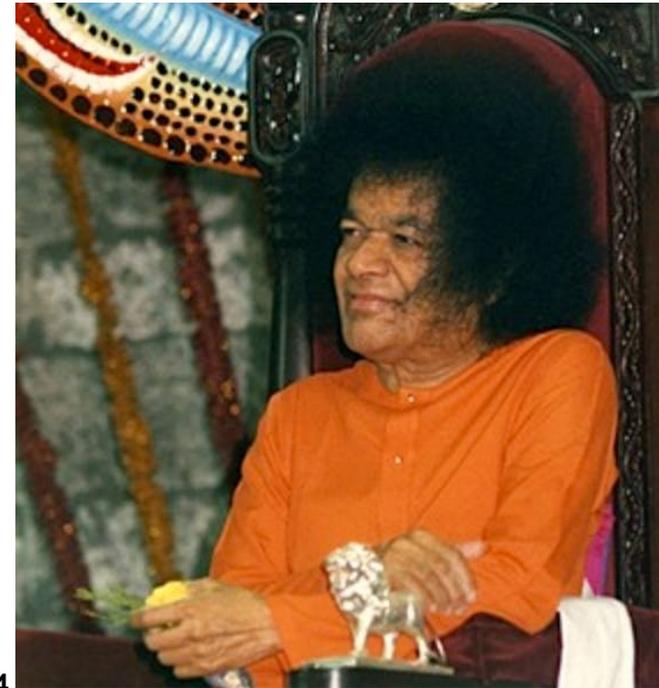


27-02-2014

Медитация, - это процесс, происходящий за пределами досягаемости органов чувств. Рассмотрим розовый куст, его ветки, листья, цветы и шипы. Для того, чтобы найти розовый куст в саду, необходима концентрация. После того, как мы сконцентрировались и нашли цветок, нам следует сорвать его без шипов. Любовь – это цветок, вождение – шип. Мы должны осторожно сорвать цветок без шипов. Это созерцание. Что мы будем делать с Розой после того как сорвали её? Мы должны предложить её Господу. Таким образом, под Медитацией подразумевается предложение цветов Любви Богу. В розовом кусте нашего тела есть Роза Чистой и Святой Любви, испускающий аромат Хороших качеств. Однако под цветком есть шипы в форме чувственных желаний. Целью этой Жизни и Медитации является отделение Розы Бескорыстной Любви от чувств и предложение её Господу.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 5, 11-03-1984*

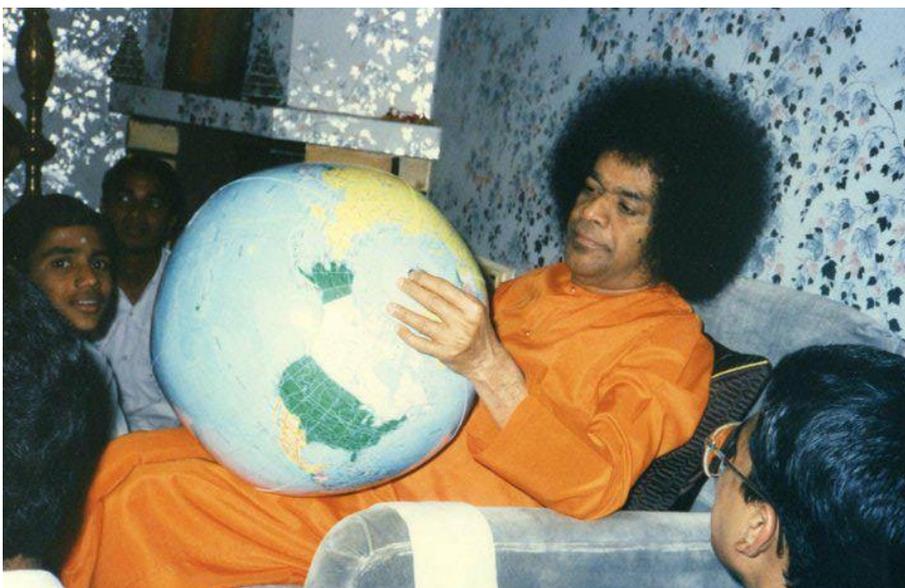


4-02-2014

Вы должны вставать из-за стола с такой же лёгкостью, с какой вы садитесь кушать. Если вы сидели с лёгким чувством, а после еды встаёте с тяжестью, значит вы съели больше, чем вам требуется, а это будет развивать тамастические качества. Объём вашего желудка можно разделить на четыре части. Молодым людям следует наполнять едой три части своего желудка, а остальную часть водой. Для взрослых предпочтительно, чтобы две части желудка были заполнены пищей, одна часть - водой, и одна часть - воздухом. Если вы заполните все четыре части пищей, не оставив места даже для воды, вы навредите системе пищеварения! После обеда достаточно отдохнуть в течение десяти минут. Это поможет крови свободно циркулировать во всём теле. Вечером, после ужина, вы должны идти на прогулку. Это основные правила для поддержания Хорошего Здоровья и развития Сатвических качеств.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*



5-02-2014

Все вы видели карту мира, не так ли? Много ли места занимает Индия на этой карте? По сравнению с Индией, штат Андхра Прадеш меньше. Район Анантапур ещё меньше. В этом районе находится город Путтапарти, который выглядит на карте маленькой точкой. Сейчас вы находитесь в Путтапарти и вас совсем не будет видно на карте. Вы настолько малы, так почему же вы страдаете от эго? Помните, Бог всегда окружает вас. Нет никакого смысла в том, чтобы быть эгоистичными. Вы можете гордиться своим образованием, но есть более образованные люди. Вы можете думать, что вы красивы, но есть люди гораздо красивее вас. Возможно, вы хорошо поёте, но есть несколько человек, которые могут петь лучше вас. Тогда почему вы так гордитесь собой? Гордиться собой значит проявлять невежество. Не развивайте эгоизм. Станьте Неэгоистичными, избавьтесь от помпезных проявлений и действий, совершаемых на показ. Будьте Бескорыстными и живите так, как подобает Образованному человеку. Помогайте Всегда, не вредите никогда.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

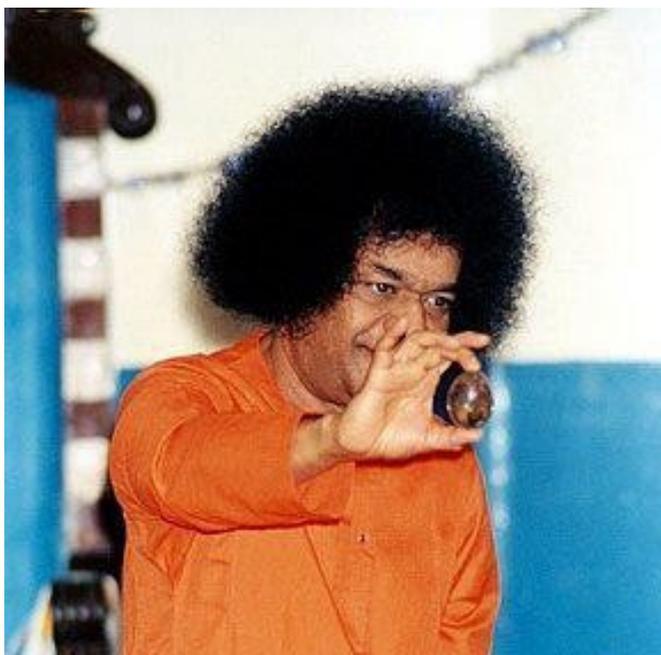


26-02-2014

Внимательно следите за тем, с какими людьми вы общаетесь. Великий Святой поэт Кабир однажды сказал: «Я приветствую плохое, а также Хорошее». Кабира спросили: «Мы понимаем твоё одобрение Хорошего, но почему ты приветствуешь плохое?» Он ответил: «Когда я приветствую плохое, я делаю это с молитвой, чтобы оно покинуло меня. Я приветствую Хорошее с просьбой остаться со мной». Это глубокое утверждение. Вы должны избегать общества плохих людей и общаться с хорошими людьми. Если вы общаетесь с Добродетельными людьми, то вы будете Счастливы и сможете дарить Счастье другим людям. Старайтесь избавиться от всех плохих мыслей. Откажитесь от всех негативных качеств. Выполняйте обязанности по отношению к своим родителям. Бескорыстно Служите обществу. Искупите свои жизни, обретая Милость Господа. Это Моё Благословение всем вам.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3, 29-12-1985*



25-02-2014

Путь к Богу труден, но вы можете его преодолеть. Позвольте Вершиться Воле Творца. Предайтесь Ему и скажите «Я ничего не принёс с собой! Всё, что Ты дал мне, я преподношу Тебе». Вы можете думать, что тело вам дали ваши родители. Но кто наделил это тело жизнью? Благодаря кому, постоянно бьётся ваше сердце? Вы можете есть вкусную пищу, но кто переваривает её? Кто управляет кровообращением в вашем теле? Сам Господь регулирует все действия в каждом живом существе. Глаз длиной 2,5 сантиметра может ясно видеть звёзды, находящиеся далеко в небе. Кто наделил этот маленький глаз такой большой силой и могуществом? Только Бог даровал и дарует вам всё. Из-за своего маленького эгоизма вы впадаете в заблуждение и думаете, что вы сами совершаете действие. Это глубочайшее невежество. Принимайте всё, что даёт вам Бог, так как всё это для вашего высшего блага.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 4, 22-04-2000*



6-02-2014

Слово «health» (Здоровье) произошло от англо-саксонского слова «helig», что означает Целостность или Единство Духа. Вы состоите из органов чувств, ума, интеллекта, Сознания и Внутреннего Обитателя - Души. Все эти элементы находятся в Единстве. Вашему уму следует пребывать в состоянии Уравновешенности, в нём не должно быть смятения или уныния. Для того чтобы обрести такое состояние ума, необходимо установить связь с Богом, и понять сложившуюся ситуацию. Например, студентам не следует унывать, если они не получили такие оценки, которые ожидали, или если они не сдали экзамены. Вместо этого им надо проанализировать причины полученного результата и понять, хорошо ли они учились или правильно ли усвоили предмет. Если вы пришли к заключению, что недостаточно хорошо подготовились, то примите решение в следующий раз подготовиться лучше. Для того чтобы дисциплинировать ум и жить Благополучной жизнью, вы должны развивать Нравственную и ментальную силу, занимаясь Духовной Практикой.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1, 29 декабря 1985*

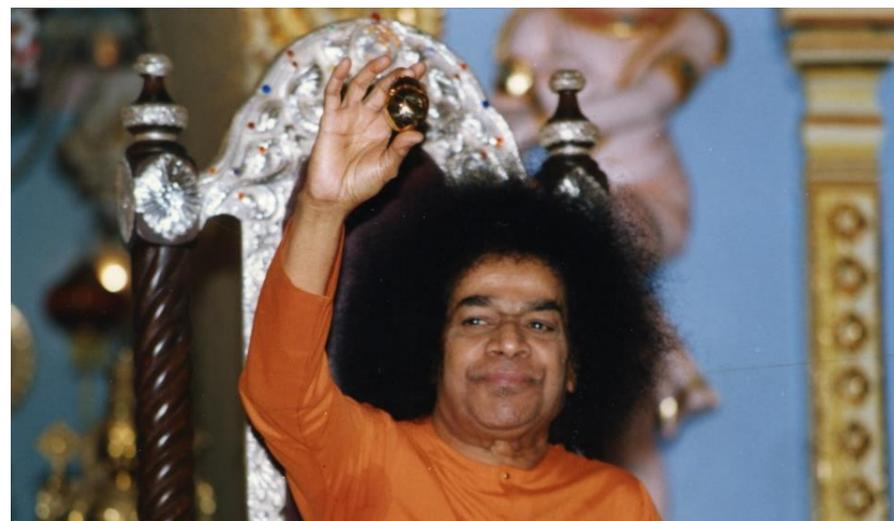


7-02-2014

В «Махабхарате» Кауравы на первое место ставили себя, на второе - весь мир, а на последнее - Бога. Пандавы первое место отводили Богу, второе - миру, а последнее - себе. Кауравы нашли прибежище в богатстве и процветании, но это не защитило их. У Пандавов была небольшая доля эгоизма, и поэтому они Духовно возвысились и обрели Прибежище в Господе. Пандавы защищали пять Общечеловеческих Ценностей - Истину, Праведность, Покой, Любовь и Ненасилие, и поэтому Господь Кришна стал Колесничим Арджуны. Даже сегодня Пандавы являются Возвышенным Примером Добродетелей. Мы тоже должны следовать Примеру Пандавов. Сражение на поле битвы (Куру-кшетре) происходит в наших Сердцах и поныне, это битва между Добром и злом. И чтобы одержать Победу в этом сражении, подобно Пандавам, и достичь Господа, надо избавиться от эгоизма.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

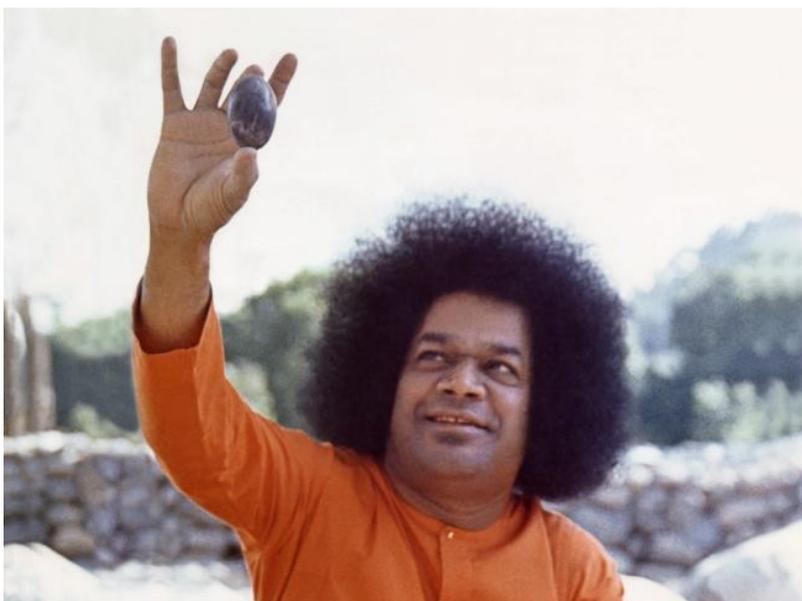


24-02-2014

Иногда вам могут рекомендовать есть мясо рыбы и птицы для того, чтобы повисить в организме содержание белка, а также укрепить тело. Нет необходимости есть невегетарианскую пищу, и вы должны избегать её употребления. Здоровая сбалансированная диета, состоящая из овощей, молока, простокваши и зерновых, обеспечит вас всеми необходимыми питательными веществами. Существует близкая взаимосвязь между тем, что вы едите, вашими мыслями и Богом. Употребление невегетарианской пищи развивает в вас качества, присущие животным. Некоторые люди спрашивают: «Разве растения не живые, разве они не страдают, когда мы режем их и готовим из них блюда?» Все растения и овощи живые, но у них нет чувств, и они похожи на пациента, которому сделали анестезию перед операцией, и он не ощущает боль, которую ему причиняет врач, разрезая и зашивая его тело. У животных есть чувства, и они невыносимо страдают, когда их убивают. Чтобы избежать неблагоприятных мыслей, никогда не употребляйте невегетарианскую пищу, пищу, заработанную несправедным путём, и пищу, не предложенную Богу, а также не перекармливайте.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*



23-02-2014

Принимайтесь за любую работу так, чтобы при её выполнении не было места неправде, несправедливости и недобрым мотивам. Следите за тем, чтобы работа, которую вы делаете, не только позволяла вам зарабатывать на жизнь, но также приносила пользу нации и сообществу, в котором вы живёте. Каждый человек должен соблюдать эту Заповедь Чистоты в своей Жизни. Если вы будете таким образом совершать Праведные действия, вы будете свободны от их последствий (кармы). Ваша жизнь в настоящем определяется прошлой кармой. С помощью действий, которые вы совершаете в настоящее время, вы можете освободиться от нового рождения. С помощью Любви развивайте Веру и Устремлённость. С Верой и Устремлённостью вы обретёте знания, благодаря которому вы сможете заниматься Духовными Практиками (Садханой) и достигаете Цели Жизни. Поэтому, чтобы укрепить Садхану, очень важны Мудрость, Устремлённость, Вера и Любовь. Любовь является самым мощным средством для обретения контроля над чувствами.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3*

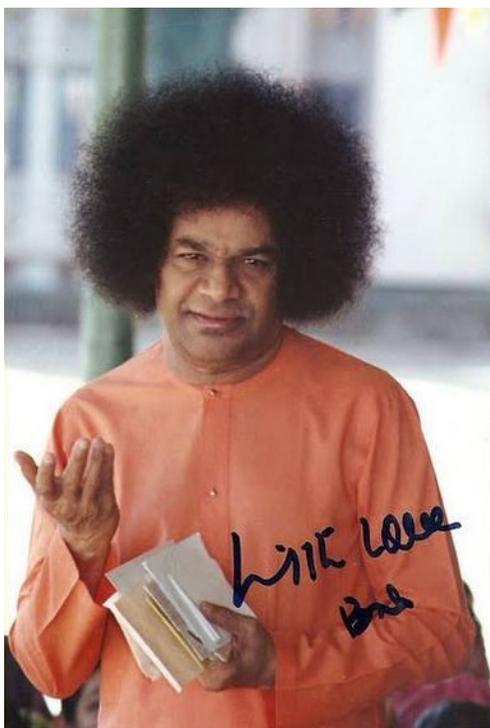


8-02-2014

Вся пища происходит от Бога. Поэтому перед употреблением её необходимо предложить Богу. В этом случае она становится Благоприятной (Сатвической). Злаки и овощи, которые вы покупаете, содержат в себе много загрязнений. Они проникают в вас. Для того чтобы очистить пищу, сначала предложите её Богу, а затем кушайте как Прасад. Если пища предлагается Богу (Наиведьям), то в ней уже не будет никаких изъянов. Мира была Великой Преданной Господа Кришны. Перед едой она всегда предлагала всю пищу Господу. Однажды, её муж Махарана попросил своих сообщников дать Мирае молоко с очень сильным ядом, Мира не знала об этом. Как обычно, она сначала предложила молоко Господу Кришне, а затем выпила его сама, но ей не был причинён никакой вред. Таким образом, любая, даже отравленная пища, предложенная Господу, превращается в Нектар.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

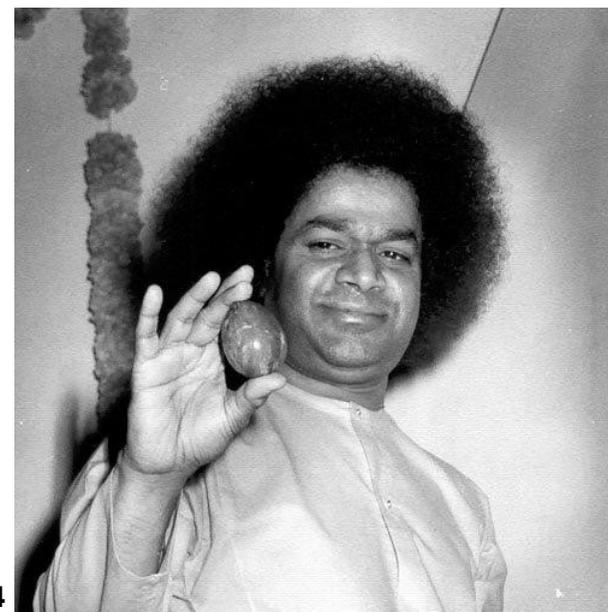


9-02-2014

Если вы работаете 24 часа в помещении с кондиционером, то вы принимаете это как должное и не понимаете его ценности. Но, если вы проработаете четыре часа под Солнцем, а затем посидите в комнате с кондиционером, то вы начнёте ценить это. В отсутствие жары не оценить преимущества кондиционера. Так же, без неудобств, мы не сможем осознать ценность материального комфорта. Только когда мы страдаем, мы понимаем, что такое Счастье! Иногда, чтобы устранить боль и страдания тела, врачу нужно сделать операцию. Хирургическая операция - это болезненная процедура. И всё же, не пережив эту кратковременную боль, вы не сможете избавиться от длительных страданий. Поэтому в Писаниях ясно говорится, что Счастье не может быть получено из Счастья. Без Добродетелей жизнь не имеет смысла. Без печали, Счастье не имеет ценности.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

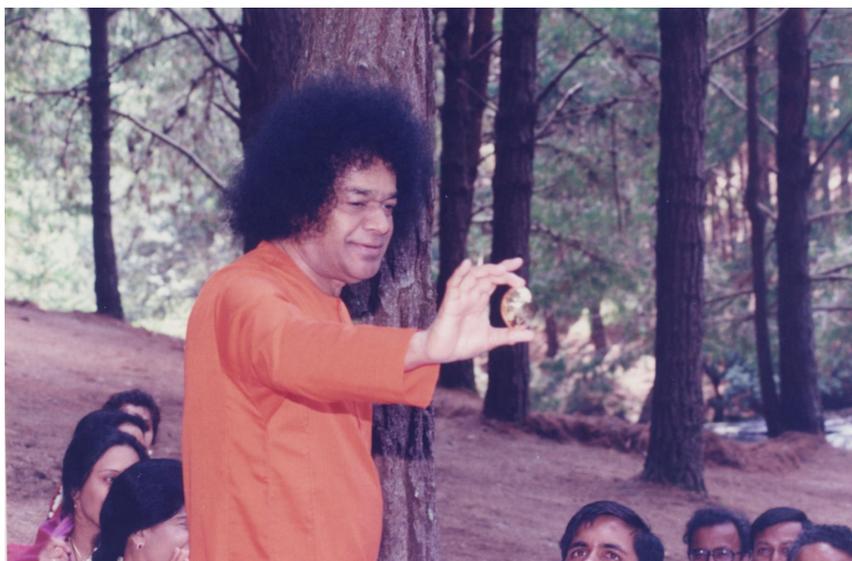


22-02-2014

Трудности и испытания это экзамены Бога. Если вы не подвергаетесь испытаниям, ваша решимость не может стать сильной. Студенты сдают три или четыре экзамена в течение года. Почему? Экзамены нужны не для того, чтобы причинить беспокойства, а для того, чтобы углубить и закрепить знание предмета. Когда экзамены сданы на «хорошо» и «отлично», вы либо переходите в следующий класс, либо обретаёте возможность поступить в престижное высшее учебное заведение. Бог делает то же самое. Приветствуйте испытания, и рассматривайте их не как наказание, а как Защиту. Какими бы сложными они ни были, вам следует их пройти. Тогда вы определённо достигните более высокого состояния. Бог знает вас, но Он может подвергнуть вас испытанию, чтобы установить идеал для других. Вы видите одно, а Бог видит другое. Бог испытывает вас для того, чтобы все ваши грехи и недостатки были смыты. Золото проверяют, чтобы подтвердить его чистоту. Подобно этому Бог испытывает вас, чтобы укрепить ваше Мужество, Терпение, Решимость и Преданность.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 4, 22 апреля 2000*



21-02-2014

Друг Господа Кришны Уддахава был сведущ в Пути Знания. Однажды, он сказал Кришне, что мог бы обучать этому пути пастушков (Гопи). Кришна улыбнулся и ответил: «Преданность и Чистота имеют основополагающее Значение для Гопи, они пребывают во Мне, и всегда хранят Меня в своих Сердцах. Ты не можешь понять этого!» Уддхаву не убедили слова Кришны, и Господь Кришна отправил его в Гокул. По прибытию Уддхава обратился к Гопи: «Позвольте мне научить вас Пути Мудрости, чтобы вы смогли познать Бога». Гопи ответили: «Мы не хотим тратить время на Йогу и Священные Писания. Кришна является для нас всем. Дай нам один простой способ». Озадаченный Уддхава спросил их: «Как вы можете стать Едиными с Кришной?» Невинные Гопи ответили: «Если Кришна будет цветком, то мы будем пчёлами, кружащимися вокруг Него. Если Кришна будет горой, то мы будем реками, стекающими по её склонам. Если Он будет глубоким океаном, то мы будем маленькими ручейками вливающимися в Него». Уддхава понял, что Гопи всегда и везде готовы поклоняются Господу.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3*

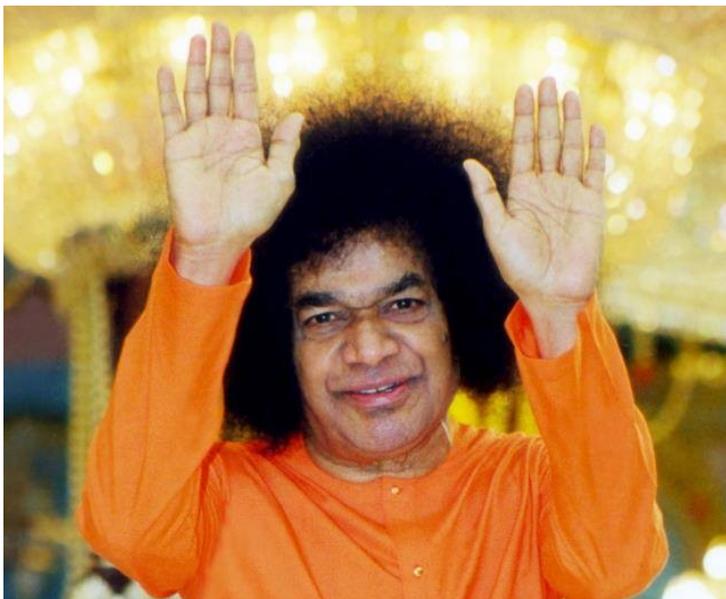


10-02-2014

Очень важно наполнить комнату, в которой вы живёте или учитесь Сатвической атмосферой. Картинки или предметы, которые вы видите, должны пробуждать мысли о Мире и Любви. Предметам, вызывающим беспокойство и плохие мысли, не должно быть места там, где вы живёте. Комната должна быть Чистой и Свободной от всех видов нечистот. Не только комната, но и ваши мысли и чувства должны быть Чистыми. Только в этом случае вы сможете получить Пользу от Чистоты комнаты и Хорошей семьи. Если вы хотите развивать Сатвические чувства, ваше видение должно быть Чистым. Всё Творение (Сришти) основано на вашем Видении (Дришти). Когда у вас неправильное видение, вы развиваете неправильные мысли. С Чистыми помыслами, у вас, естественно, будут Чистые чувства. Никогда не поступайте с другими так, как вы не хотели бы, чтобы поступали с вами.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3*

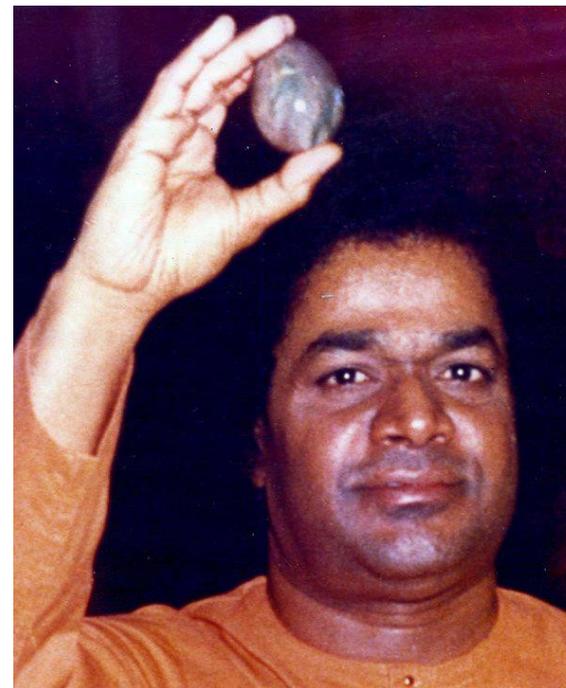


11-02-2013

Когда вы сталкиваетесь с проблемами, развивайте в себе Мужество. Не думайте так: «Почему я переживаю такие беспокойства?» Расширяйте своё Видение. Твёрдо Верьте в то, что всё происходит только для вашего блага. Никогда не забывайте, что беда, потеря, болезнь и другие подобные события происходят только для вашего Блага. Не ищите плохого в Хорошем. Всегда находите Хорошее в плохом. Свет гораздо ярче, когда вокруг темно. Радость можно в полной мере ощутить только когда есть проблемы. Во время сезона дождей и зимы мы хотим тепла. В летнее время мы ищем прохлады. Вам необходимы как тепло, так и холод, в зависимости от обстоятельств. Независимо от того, в какой ситуации вы находитесь, вы должны развивать Добрые чувства. У вас должна появиться привычка, с самого раннего возраста всегда испытывать Благородные чувства. Все мысли и чувства, которые вы развиваете, будут существовать вечно. Развивайте Хорошие мысли и откажитесь от плохой компании.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

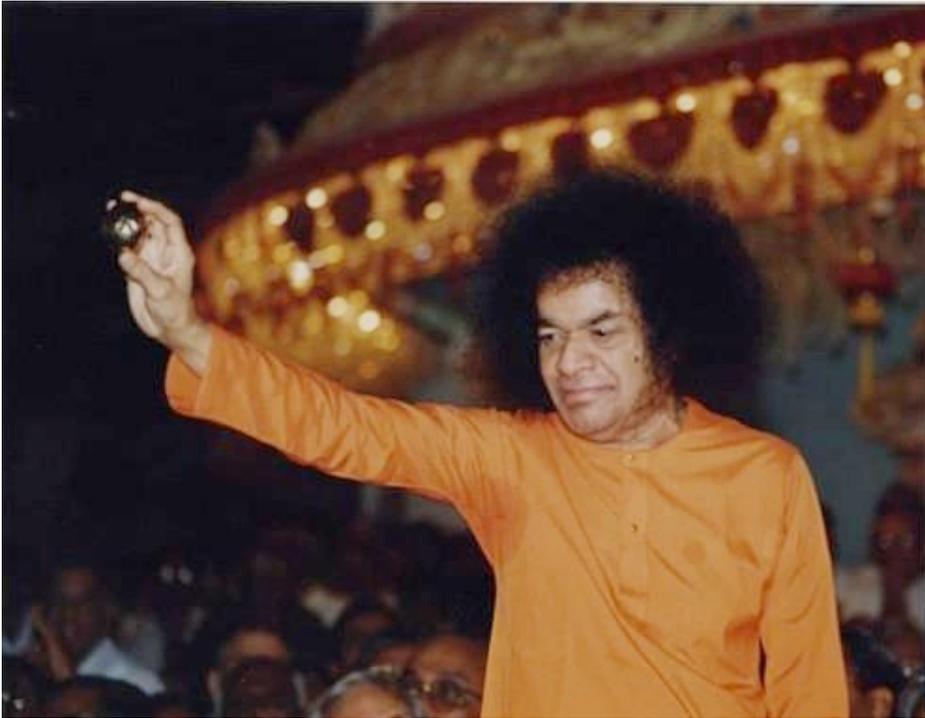


20-02-2014

Человеческое тело можно сравнить с колесницей. Лошадь очень важна для колесницы. Подобно этому, ум имеет большое значение для тела. Какой смысл в прекрасной и со вкусом украшенной колеснице без лошади? Сегодня многие люди тщательно ухаживают за своим телом и полностью пренебрегают умом. У них есть очень хорошие мягкие кровати и оснащённые кондиционерами комнаты, тем не менее, их тела чувствуют жар, а ум страдает от беспокойства. Почему это происходит? Потому что они уделяют слишком много внимания телу, пренебрегая умом. Заботьтесь об уме. Если вы будете поступать так, то даже в лесу вы будете пребывать в Покое! Самая подходящая пища для ума – это Добродетели, Хорошие чувства, Хорошее поведение и Хорошие мысли. Если вы будете хорошо кормить лошадь, то колесница будет быстро ездить! Подобно этому хорошо заботьтесь о своём уме, и вы будете Счастливыми и Спокойными.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

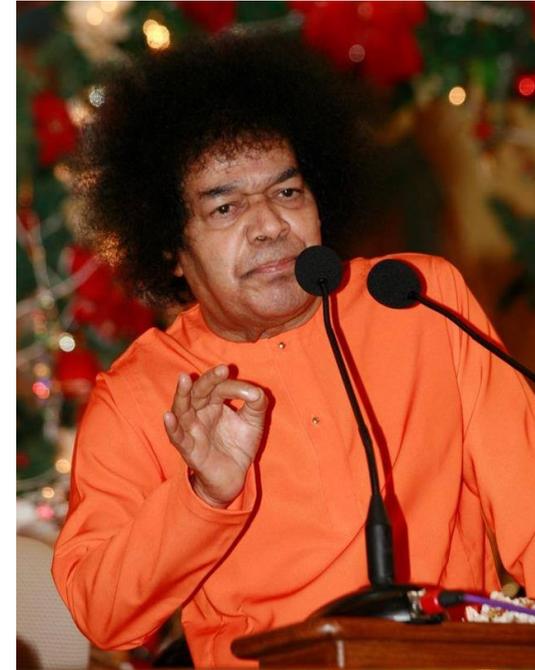


19-02-2014

Когда-то в Париже жила пожилая женщина. Приближалась зима, и вот-вот должен был наступить декабрь. Многие бедные люди спали на улицах и дрожали от холода. Эта женщина ходила по улицам и укрывала их одеялами. Она выполняла свою работу не привлекая к себе внимания. Со временем люди в городе узнали об этом. Они удивлялись тому, что эта скромная пожилая женщина, едва сводившая концы с концами, помогала другим! Когда её спросили: «Вы делаете такое благородное дело, почему же вы ходите с опущенной головой?» Она ответила: «Бог делает так много для людей с помощью тысяч рук. А я могу служить людям только этими двумя. Разве мне не следует стыдиться этого?» Многие Великие люди во всём мире установили для нас Высокие Идеалы Милосердия.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 4*



12-02-2014

Вы должны ясно понимать, какое Служение является раджасическим, а какое — Сатвическим. Вы можете убирать улицы, прокладывать дороги, копать колодцы, строить дома и выполнять всю эту работу как служение обществу. Вы также можете идти в госпиталь и навещать пациентов. Выполнение служения как «социальной работы» - это не Истинное Служение. *Сатвическое* Служение дарует Истинное Счастье. Такое Служение подразумевает, что вы Служите любому человеку, так как он является Воплощением Божественности. Божественность (Нараяна) присутствует в людях в двух формах: богатых (Лакшми Нараяна) или бедных и нуждающихся (Даридра Нараяна). У богатого человека есть много людей, которые заботятся о нём и служат ему. Но нет никого, кто бы Служил беспомощным, слабым и бедным людям. Относиться к бедным и нуждающимся людям как к Воплощениям Божественности и Служить им с Любовью – это *Сатвическое Служение*.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3*

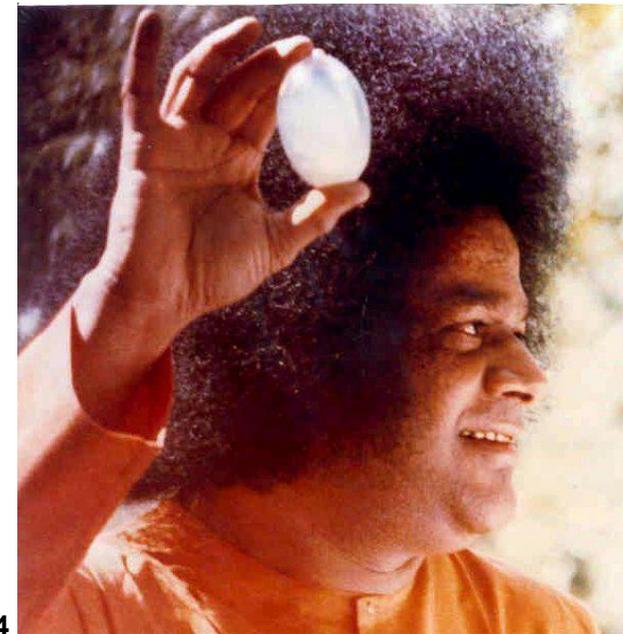


13-02-2014

Если количество пассажиров в автобусе не превышает допустимые пределы, путешествие будет безопасным. Если же автобус перегружен людьми или багажом, его владелец должен заплатить штраф, наложенный на него инспектором дорожного транспорта. Аналогично, если вы перегружаете себя пищей или желаниями, Инспектор Добродетелей наложит на вас штраф в виде горя и болезней. Инспектор также может оштрафовать вас за торопливость или отсутствие контроля чувств. Поэтому умеренность в пище и желаниях является очень важным качеством для Счастливой Жизни. Водителю перегруженного грузовика будет трудно вести его по крутому склону, последствия могут быть катастрофическими. Если вы хотите развиваться и поддерживать Хорошее состояние Здоровья, крайне важно, чтобы вы не перегружали себя. Вы не сможете достичь Наивысшего Блаженства, если будете есть больше, чем нужно вашему телу.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

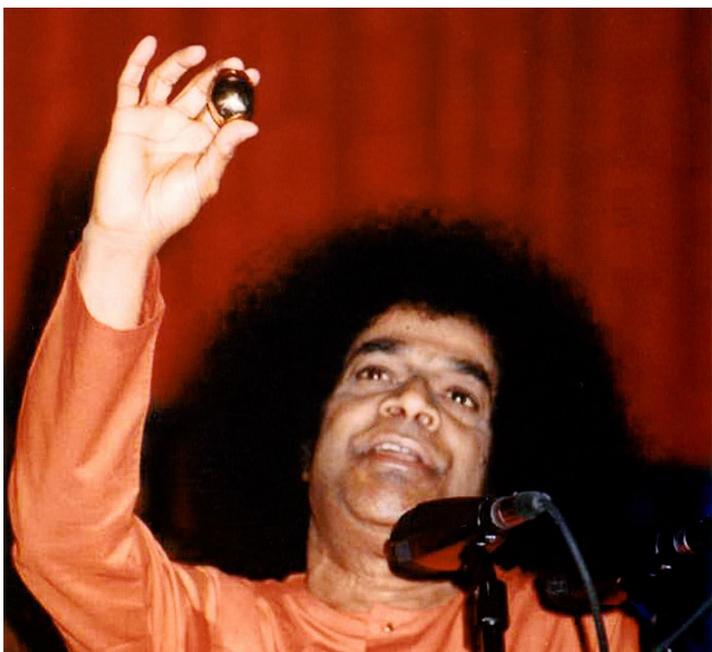


18-02-2014

Многие люди пытаются заниматься *хата йогой* или развивать *кундалини шакти* и т.д. Некоторые призывают злых духов для того, чтобы навредить другим людям. Эти формы духовных практик не являются *Сатвическими*. Бог – это Вечный Абсолют (*Сат*), а человек – это Сознание (*Чит*). Когда объединяются *Сат* и *Чит*, человек переживает Блаженство (*Ананду*). Духовные практики, которыми вы занимаетесь, должны помочь вам Осознать это Блаженство (*Сат-Чит-Ананду*). Только такие Практики можно назвать *Садханой*. Где находится Бог (*Сат*)? Он пребывает во всех людях. Поэтому будьте всегда готовы Служить каждому человеку, видя в нём Божественность. Духовные практики (*Садхана*) должны помочь вам развивать чувство Универсальной Любви и Благоговение перед Божественностью, обитающей в каждом человеке. Не существует более Высокой Духовной практики, чем развитие Любви. Поэтому интенсивнее занимайтесь Духовными практиками, осознавая, что один и тот же Бог пронизывает многочисленные формы Вселенной.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 3*



17-02-2014

Всегда помогайте бедным, страдающим и попавшим в беду людям. Когда-то давно в Тамил Наду жил Святой поэт, который часто распевал прекрасные песни во Славу Господа, сидя на корточках на небольшой веранде своей хижины. Однажды во время проливного дождя к нему пришёл другой человек и спросил, может ли он укрыться в его доме. Преданный ответил: «В хижине достаточно места для того, чтобы я мог лежать, но теперь нам вдвоём нужно будет сидеть». Позже пришёл ещё один человек и попросил разрешения войти в хижину. Преданный опять согласился и сказал: «До этого мы вдвоём сидели. Теперь мы будем стоять». Преданный был обучен принципу, Помогать любому человеку и не отказывать никому, кто нуждается в помощи, даже если средства ограничены. Развивайте такое отношение и делитесь с другими людьми Благами, которыми наделил вас Господь. Так вы сможете каждый день практиковать Великий Принцип - Видеть Бога в каждом существе.

Сатья Саи Баба

Летние Ливни в Бриндаване, 1972 г., глава 21

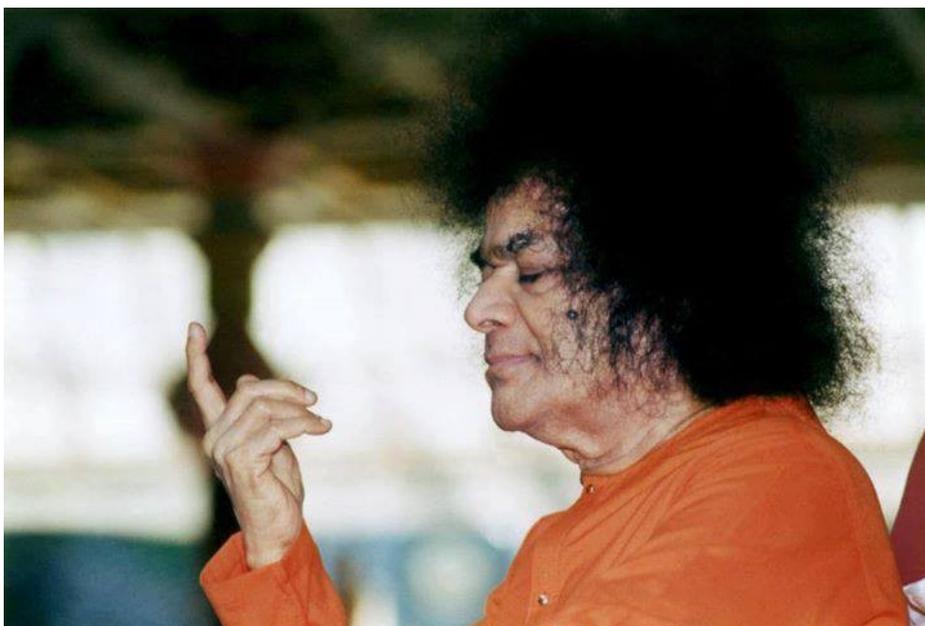


14-02-2014

Кого можно назвать плохим человеком? Тот, кто видит плохое в хорошем, это плохой человек. Держитесь подальше от таких людей. Если вы будете общаться с плохими людьми сознательно или не осознавая этого, то вы утратите Добродетельные качества. Многих людей постигла плохая судьба из-за того, что они общались с плохими людьми. Кого можно назвать Хорошим человеком? Тот, кто видит хорошее даже в плохом человеке, это Хороший человек. Вы должны развивать Дружбу с Хорошими людьми. У вас может быть несколько плохих качеств. Не беспокойтесь из-за этого и не становитесь слабыми. Развивайте больше и больше Добродетельных качеств. Бог будет всегда пребывать в вас, с вами, вокруг вас и заботиться о вас. Выполняя любую задачу, тщательно используйте Различение, следуйте Благородному пути и всегда совершайте Хорошие поступки. Храните своё Сердце в Чистоте и Святости. Никогда не наполняйте своё Сердце плохими мыслями и чувствами. Вы должны отправляться в путь рано, ехать медленно и благополучно достичь Цели. Если вы развиваете Добродетельные качества, то в будущем ваше путешествие будет Благоприятным.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

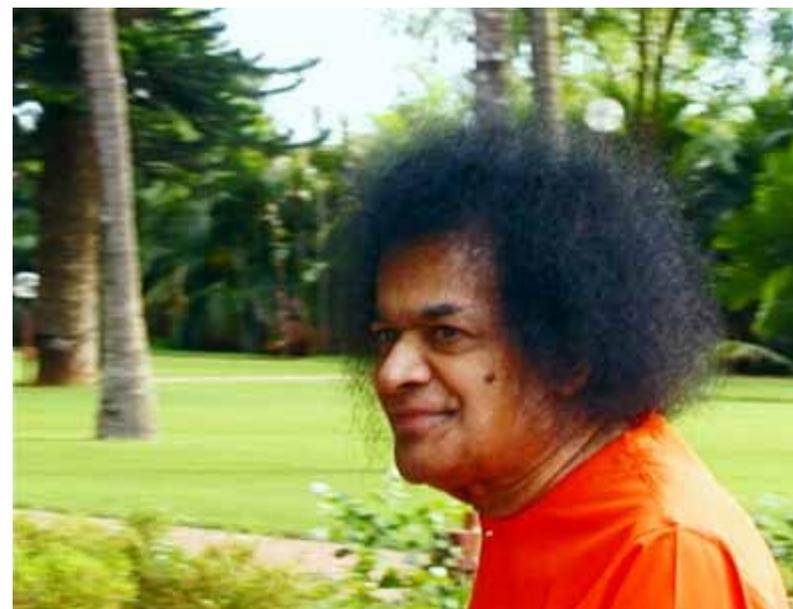


15-02-2014

Не думайте, что Бог находится где-то далеко. Он пребывает с вами, Он ближе к вам, чем ваша любимая семья. Развивайте Добродетельные качества. Станьте частью общества, занимаясь Праведной деятельностью. Бог (Бхагаван) ничего не ожидает от вас, Ему ничего не нужно. Его заботит только ваша Хорошая репутация. Однажды тело должно будет умереть. Ни один человек не может избежать смерти, даже если он будет прятаться в лесу. Не беспокойтесь о ней. Всё больше и больше развивайте Добродетельные качества, так как они останутся с вами навсегда и всегда будут Защищать вас. Используйте Различение. Различение нужно проводить не на личном, а на общественном и Вселенском уровнях. Только тогда будут преобладать Истина и Праведное поведение. Это должно быть барометром для вашего поведения.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*



16-02-2014

Бог обитает в каждом из нас. Никого не критикуйте. Если вы критикуете кого-либо, то вы накапливаете грехи. Не питайте ни к кому ненависти. Никогда не критикуйте чье-либо действие, а также не критикуйте кого-либо по признаку касты, расы, пола, религии или сообщества. Существует только одна каста - каста Человечества. Существует только одна Религия - Религия Любви. Существует только один язык - язык Сердца. Все вы должны понять и усвоить это. Начиная с сегодняшнего дня, станьте Идеальными людьми. Развивайте Веру в «Братство Людей и Отцовство Бога». Не беспокойтесь о прошлом, забудьте его. Это поможет вам пережить Настоящее Блаженство. Я Благословляю вас!

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*