

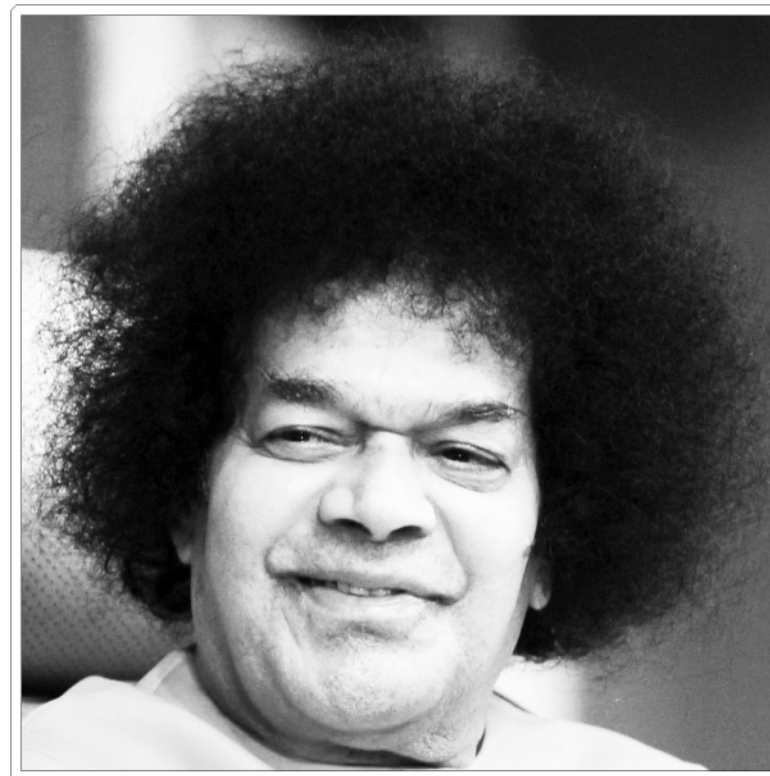
29.11.2012

Те, кто пытаются построить общество на основе богатства, подобны строителям, использующим в качестве фундамента песок. Те, кто пытаются это сделать на непоколебимой основе праведности, мудрые люди. Всегда помните о том, что праведность - это основа мира. Злонамеренные люди трусливы, их постоянно обуревают страх, они не чувствуют покой. Применяйте на практике принципы праведности, и вы всегда будете счастливы. Научиться уважать своих родителей, благодаря которым вы появились в этом мире, это первый урок верного поведения. Источником уважительного отношения является благодарность.

30.11.2012

Когда семь цветов спектра соединяются, то цвета «исчезают». Если они существуют отдельно друг от друга, то цвета проявляются. Орех бетеля - коричневый, лист бетеля - зелёный, а *чуннам* (пищевая добавка) - белого цвета, но, когда эти ингредиенты разжёвывают вместе, то язык окрашивается в красный цвет. Когда три лопасти вентилятора вращаются настолько быстро, что невозможно отличить одну лопасть от другой, то становится прохладно. Подобно этому человек может стать счастливым только тогда, когда различные качества *сатвы*, *раджаса* и *тамаса* соединяются вместе и их невозможно отличить друг от друга. Если благодаря занятиям духовной практикой между тремя *гунами* исчезают различия, то человек обретает покой. Светильник - это *сатва гуна*, фитиль - *тамо гуна*, масло - *раджо гуна*. Если они используются вместе, то зажигается свет мудрости.

## Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



## Мысли на день

(ноябрь 2012)

1.11.2012

В молоке содержится сливочное масло, в семенах кунжута - растительное, в сахарном тростнике - сахар. Но если вы нальёте молоко в руку, вы не получите масло; если положите семена кунжута в светильник, вы не сможете зажечь фитиль; если будете размахивать тростником, то таким образом вы не получите сахар. Если вы поставите перед собой тарелку и 108 раз повторите «сладости, сладости», то почувствует ли сладость ваш язык? Подобно этому вы изучаете множество священных книг, поёте *мантры* и гимны. Конечно, время, которое вы провели, занимаясь этой деятельностью, освящается. Но это не поможет вам превратить работу, которую вы выполняете, в подношение, достойное Бога. Применяете ли вы на практике, по крайней мере, один процент из того, что вы читаете или повторяете? Если вы будете только читать или повторять вслух тексты, это не освободит вас от круговорота рождений и смертей. Необходимо прочно утвердить в уме и сердце вездесущего Бога; Бог должен течь в ваших венах. Его нужно видеть внутренним взором.

2.11.2012

Лучшее средство для того, чтобы постоянно находиться в контакте с Высшим Я, это выполнение простого упражнения - повторение одного из Имен Господа. Имена Господа символизируют величие, находящееся в каждом существе. Люди занимаются бессмысленным распространением сплетен, пустыми разговорами и устраивают скандалы. Многим нравится проводить время в этих унижительных для человека занятиях. У этих людей нет склонности пробудить Божественность в себе с помощью постоянного размышления о Творце и Его славе. Обращайте внимание только на те события, которые способствуют развитию этой склонности. Говорите только на возвышенные и духовные темы. Слушайте только очищающие сердце речи. Думайте только чистые

вы установите Господа в сердце, то вы будете видеть повсюду во внешнем мире только Его. Когда вы размышляете о Боге, у вас исчезают зависть и жадность.

27.11.2012

Священные тексты учат нас тому, что тело - это храм. Поймите, что тело человека - это не только плоть и кости. Тело человека - это священный инструмент, наделённый интеллектом и чувствами, способный освободить человека от печали и зла. Вы получили его после долгих лет напряжённых усилий. Относитесь к нему с уважением, содержите в хорошем состоянии для того, чтобы оно могло служить высшей цели. Заботьтесь о теле даже больше, чем о кирпичных домах, и никогда не забывайте о том, что оно является только инструментом. Используйте его по назначению для той цели, для которой оно было создано и даровано вам. Подготовьте в своём сердце алтарь для Господа и пригласите Его обитать там. Бог любит жить в чистом сердце с возвышенными устремлениями.

28.11.2012

В процессе получения образования детей нужно обучать любви, умению сотрудничать, смелости идти по пути истины, взаимопомощи, сочувствию и благодарности. Дорогие дети! Уважайте своих родителей, старших и учителей. Видите себя скромно по отношению к ним, уважайте их опыт и глубокую любовь к вам. Вы должны постоянно и бдительно развивать эти добродетели. Учителя, старшие и родители в свою очередь должны очищать ум и скромно практиковать добродетельные качества с чувством непривязанности. Нет пользы в том, чтобы преподавать детям уроки нравственности и поступать противоположным образом. Дети смогут обучиться возвышенным истинам тогда, когда наставления учителей, родителей и старших будут отражаться в их поступках.

ждёте воскресенье и думаете, что в этот день вы можете отдыхать и наслаждаться. На самом деле, вам следует печалиться, так как в этот день вы растрчиваете время, не выполняя никакую работу. Используйте время верным образом. Если вы не работаете, занимайтесь служением обществу. Если у вас чистые чувства, и вы верно используете время, совершая благородные поступки, то ваша жизнь освятится, и вся работа, которую вы выполняете, превратится в поклонение.

25.11.2012

С сегодняшнего дня примите решение совершать только добродетельные поступки, думать только хорошие мысли и общаться только с хорошими людьми. Думайте только возвышенные мысли. Не растрчивайте ни одно мгновение жизни на бесполезные сплетни, показное хвастовство или унижительные развлечения. Смерть крадёт за вами, чтобы схватить вас и похитить. Поразмышляйте о президенте Кеннеди, к которому смерть постепенно подкрадывалась и ждала удачного момента. Разве у него не было сильных солдат и охранников? Но они не смогли ничего сделать. Смерть не могут остановить никакие охранники или охраняющие устройства. Поэтому пока вы живёте, совершайте хорошие поступки, говорите приятные и добрые слова. Никогда не причиняйте боль другим людям и не обижайте их, служите нуждающимся и всегда созерцайте внутренним зрением изображение Бога.

26.11.2012

Песок с мелкими частицами слюды имеет особую ценность, но гораздо большую ценность имеет песок, в котором есть золото. Таким образом, ценность песка зависит от ценности металла, содержащегося в нём. Подобно этому сердца людей оцениваются по их содержанию. Храните в своих сердцах Господа. Это наилучший способ для того, чтобы сделать сердце самым драгоценным из всего, чем вы обладаете. Если

мысли и переживайте только возвышенные чувства. Это путь к раскрытию Божественности, находящейся в каждом человеке.

3.11.2012

*“Манаса Бхаджаре Гуру Чаранам, Дустара Бхава Сагара Таранам”*, - это первый урок, который Я преподавал вам, когда объявил о Своем Тожестве в Ураваконде. Это означает: прежде всего, осознайте, что вы вращаетесь в круговороте рождений и смертей, океане мирской жизни; затем примите решение переплыть этот океан; далее вам следует сосредоточить ум на духовном учителе или Имени и Форме Бога, которые привлекают вас; и в конечном итоге, вам следует размышлять о Его славе и всем сердцем петь прославляющие Бога песни. Мирской человек - это тот, кого вводит в заблуждение эта относительная реальность. Человек, осознающий относительность реальности внешнего мира, это занимающийся духовными практиками искатель.

4.11.2012

Многих людей беспокоит вопрос о многочисленных проявлениях Божественности. Один и тот же поток энергии приводит в движение вентилятор и создаёт прохладный воздух, освящает лампу и даёт свет, нагревает плиту и наделяет возможностью приготовить еду, вращает колёса поезда. Инструменты разные, но энергия, активизирующая их работу, одна и та же. Мощность одних лампочек сорок ватт, других - шестьдесят, сто или тысяча. Поэтому хотя ток один, но яркость лампочек разная. Важны не имя и форма, а концентрация на внутренней истине. Возьмём, к примеру, ваше тело. У вас есть руки, на руках - пальцы, у пальцев - ногти и т.д. Через каждую часть тела или орган течёт одна и та же жизненная сила. Подобно этому во Вселенной, которая является телом Бога, каждое существо - это Его часть, поддерживаемая той же самой

Божественной энергией. Поэтому вам следует почтительно относиться ко всем существам, так как Божественность - это их суть.

5.11.2012

Вы должны заботиться о своём теле, в котором обитает Божественность, до тех пор, пока не достигнете самореализации. Но забота о теле и его питании не должна затмевать необходимость очищения ума. Вы питаете тело, завтракая утром, принимая пищу в обед, в четыре часа дня и ужиная вечером. Тело - это повозка, а ум - лошадь, которая везёт его. К сожалению, лошади не дают еду, хотя она имеет большую ценность, чем повозка. Жизнь обретёт ценность только тогда, когда вы придадите уму и его развитию то значение, которое они заслуживают. Ум должен быть здоровым и сильным, радостным и спокойным, свободным от волнений и беспокойств. Вы можете поддерживать его в таком состоянии, повторяя священные имена и совершая благородные поступки для благополучия всех людей. Это дарует вам постоянную радость.

6.11.2012

Эгоизм - это самая опасная иллюзия, которую необходимо разрушить и уничтожить. Арджуна тоже страдал от эгоизма. Однажды, когда Кришна привёз колесницу в лагерь, Арджуна стал относиться к Нему, как к обычному колесничему и ждал, когда Кришна первым выйдет из колесницы и откроет для него дверь. Кришна отказался делать это и настойчиво потребовал, чтобы Арджуна вышел первым. В конце концов, Арджуна вышел из колесницы. Как только нога Кришны коснулась земли, колесница загорелась! Дело в том, что различные огненные стрелы, из-за которых должна была сгореть колесница, достигли цели, но из-за присутствия Кришны их разрушительные силы не могли проявиться. Арджуна осознал

которое он зарабатывает. Сегодня общество нуждается не в материальном богатстве. Такое богатство никогда не сможет даровать вам истинное счастье. Поэтому обретайте богатство добродетелей, развивая хороший характер. Без него все знания рано или поздно станут бесполезными. Воплощения Любви! Развивайте хороший характер, очищайте сердце и совершайте добродетельные поступки. Знайте, что даже небольшое действие, совершённое с чистым сердцем, принесёт хорошие результаты.

23.11.2012

Я хочу от вас только того, чтобы вы любили ближних, разделяли с ними их страдания и бескорыстно служили им. У богатых людей и людей, наделённых властью, много слуг. Но тому, кто переживает трудности, живёт в нищете и страдает, никто не служит. Идите к таким людям и будьте им друзьями, родственниками, самыми искренними доброжелателями. Пусть они найдут в вас таких людей. Если вы будете говорить о духовности с голодными, они не усвоят ничего из того, что вы скажете. Прежде всего, утолите их голод. Дайте им Бога в форме еды и одежды. Людям, пребывающим в беспокойстве, дайте Бога в форме покоя, а больным людям - в форме лекарств. Дайте людям Бога в той форме, которая способна устранить страх, облегчить боль и страдания. Духовность сможет проникнуть в их сердца только тогда, когда вы сделаете это.

24.11.2012

Многие из вас растрачивают впустую много времени, желая достичь бессмысленные цели. Растрачивание времени - это растрачивание жизни. Жители Индии былых времён считали, что Бог - это воплощение времени и восхваляли Его такими словами: «Приветствия Воплощению Времени, приветствия Тому, кто покорил и превзошёл время». Не забывайте истину о том, что время поистине является Богом. Вы с нетерпением

человека контролировать события, происходящие в мире. Более того, существует Невидимая Рука, которая вращает колесо событий. Человек может называть её Судьбой, Провидением или Богом - названия не имеют значения. Важна ваша скромность, способность удивляться и переживать благоговейный трепет перед величием и великолепием Божественности.

21.11.2012

Ваши действия определяют, будет ли ваша судьба счастливой или нет. Вы не понимаете эту истину и совершаете плохие поступки. Вы печалитесь, когда последствия ваших неверных действий следуют за вами. Какой урок вам следует извлечь? Вы должны всегда следить за тем, чтобы не совершать плохих поступков. Истина - это украшение для шеи, благотворительность - это украшение для рук. Ваши руки не приносят пользу, если они не совершают благотворительных действий. Вы должны освятить каждую часть своего тела, занимаясь священной деятельностью. Смотрите только на священное. Эти наставления просты для применения в повседневной жизни, но вам не следует относиться к ним пренебрежительно. Хотя они кажутся простыми, но они приведут вас к освобождению. Возможно, вы не увидите результатов своих поступков, заслуживающих одобрения, но со временем они даруют вам счастье и комфорт.

22.11.2012

Счастье, которое человек переживает благодаря добродетелям, намного превосходит то счастье, которое люди чувствуют, обладая богатством. К сожалению, сегодня многие образованные молодые люди стремятся обрести богатство, физическую силу и дружбу. Но всё это имеет небольшую ценность, если человек не обрёл богатство хорошего характера. Для мужчин и женщин характер - это основа. Если у вас не развит характер, то вы будете чувствовать свою слабость в любой сфере жизни. Знайте, что сила человека заключается в характере, а не в богатстве,

это и смирился, его эгоизму был нанесён сокрушительный удар. Он так же осознал, что каждое действие Божественности наполнено глубоким смыслом.

7.11.2012

Все мирские удовольствия преходящи и временны. Очень часто они порождают печаль и разочарование, и вы переживаете утрату, уныние, смятение и не чувствуете удовлетворение. Знайте, что отсутствие удовлетворённости - это настоящая утрата. Желаниям нет предела. Один человек голоден, другой испытывает жажду. Если предложить воду тому, кто хочет пить, то этот человек не будет удовлетворён, так как ему захочется холодной воды. Если ему дадут холодную воду, он захочет мороженое и т.д. Ему ничто не принесёт удовлетворение. Поймите, что в этом мире нет предела желаниям обладать материальными вещами. Для того чтобы избавиться от этих желаний, человеку следует направить ум к Богу. Цель жизни человека - осознание находящейся в нём Божественности. Это путь к обретению удовлетворённости и переживанию постоянного Божественного блаженства. Только Бог является источником постоянного блаженства.

8.11.2012

Когда студенты получают плохие оценки, родители очень печалятся. Подобно этому, когда люди деградируют в моральной и духовной сфере, Родина оплакивает свою судьбу, горюя в десять раз больше. Вы должны облегчить страдание своей матери и обеспечить покой и процветание Родины. Родина - это не просто часть Земли. Если вы желаете, чтобы она успешно развивалась, то вы должны стремиться к благополучию людей, которые живут на её территории. У молодёжи есть те умения, которые необходимы для возрождения и преобразования Родины. Процесс преобразования - это замена плохого поведения, плохих привычек на хорошее поведение и хорошие

поступки. В различных действиях в повседневной жизни ежедневно должна отражаться ваша скромность, сила духа, спокойствие и благодарность за ту доброту, которую к вам проявили другие люди.

9.11.2012

Развитие любви в своих семьях - это первый шаг к тому, чтобы любить всех и служить всем. Вы должны уважать и радовать своих родителей, которые предоставили вам возможность жить и учиться. Если вы плохо относитесь к ним или заставляете их печалиться, то как же вы сможете порадовать других людей взаимопониманием, занимаясь служением? Вы знаете, что, когда надутый шарик лопаётся, то воздух, находящийся в нём, сливается с безграничным воздушным пространством. Подобно этому вы должны наполнить любовью свой дом, затем общество, в котором вы живёте, и, в конечном итоге, распространить её на всю Вселенную. Капля воды, упавшая на ладонь, вскоре испарится. Но если она попадёт в море, то продолжит существование как его часть. У неё будут такие же имя и вкус, величие и могущество, как у моря! Развивайте Любовь, сейте семена любви в сердцах всех людей, окружающих вас. Это Моё желание, Моя Миссия!

10.11.2012

Вы должны исследовать истинное значение *самкиртана* (пения *бхаджанов*). *Киртан* - это воспевание славы Бога. *Самкиртан* - это воспевание, исходящее из сердца, а не рождающееся на губах или языке. Это выражение радостного трепета, переполняющего сердце, когда вы погружаетесь в славу Бога. Это спонтанное выражение восторга, независимо от того осуждают ли вас или хвалят другие люди. Такое воспевание - не для восхищения или одобрения слушателей. Это пение для вашей радости, удовлетворения и наслаждения. *Киртан*, проводимый только с такой целью, может называться

блаженства, относятся к *шреяс*. Если вы стремитесь обрести *шреяс*, то даже *преяс* будут вести вас к осуществлению цели жизни.

19.11.2012

Наставления матери играют важную роль в формировании судьбы её детей. Матери следует приложить все усилия для того, чтобы устранить в детях плохие качества и развивать человеческие ценности. Воплощения любви, живите достойной жизнью. Отбросьте все негативные мысли и развивайте священные чувства. Говорите приятные и добрые слова. Никогда не причиняйте боль другим людям грубыми словами. Тщательно заботьтесь о своём доме и ведите себя так, чтобы порадовать других. Оказывайте гостям радушный приём. Насколько возможно помогайте тем, кто нуждается в помощи. Сопереживайте тем, кто переживает трудности. Вам следует стремиться успокоить и утешить их приятными словами. Знайте, что тот, кто причиняет боль людям, будет страдать вдвое больше. Никто не может избежать последствий своих действий. Поэтому освятите свои жизни, изменив своё поведение так, чтобы помогать всегда и не вредить никогда.

20.11.2012

Однажды пожилого человека предупредили о том, что возле дороги, по которой он ходит, живёт кобра. Но он сказал, что никогда её не видел, и поэтому не верит в то, что она существует. К сожалению, он поверил в неё позже, когда змея укусила его. Но было уже слишком поздно, и он не мог извлечь пользу из информации, которую он услышал раньше. Некоторые лидеры должны признать, что существует судьба, которая предопределяет события жизни, независимо от того, какие усилия прилагает человек. Знайте, что каждый человек, рано или поздно, приблизится к одному и тому же концу, потому что существует ограничение для возможностей

ним. Оно находится за пределом всех изменений. Это качество Божественности. Вы должны понимать это и прилагать усилия для того, чтобы осознать присущую вам Божественность.

17.11.2012

Образование - это не тщательное изучение книг; в процессе получения образования студенты должны развить все умения и изучить профессии. В этом процессе студентов должны обучать принимать доброе и отклонять плохое. Духовное образование - это не отдельное и обособленное обучение. Это часть всех уровней образования. На самом деле, это прочная основа, на которой может быть построено здание. Мирское образование и духовное подобны двум половинкам семян бобов. Росток прорастает между двумя половинками и получает питание и от одной половинки, и от другой. Развивайте Любовь, сейте семена любви во всех сердцах. Изливайте Любовь на пустынные пески, и пусть всё человечество будет радоваться зелёным росткам, красивым цветам, сладким фруктам и урожаю ароматного нектара.

18.11.2012

Чувственные удовольствия преходящи и оставляют след боли. Тем не менее, большинство людей, и образованные, и необразованные, ищут только такие мимолётные и нереальные удовольствия (*преяс*). Вместо того, чтобы стремиться к ним, развивайте желание обрести духовное благополучие (*шреяс*). Несомненно, вам нужно заботиться о комфортных условиях. В священных текстах говорится: «Тело нужно для выполнения *дхармы*». Потребности тела должны быть удовлетворены. Необходимо служить обществу. Обязанности перед семьёй должны быть выполнены. Для всего этого нужно тело. Но это не должно быть конечной целью жизни. Вместе с этим у вас должно быть стремление к высшему духовному благополучию. Все действия, совершаемые для достижения духовного

*самкиртаном*. Для этого проводится программа всемирного *самкиртана*. Воспевание с глубокой жаждой Бога и наслаждение любовью к Нему помогает очищать атмосферу. Именно для достижения этой цели проводятся всемирные *Акханда Бхаджаны*.

11.11.2012

Если человек упал в колодезь, то какая польза от того, что он будет контролировать свой голос и эмоции и тихо шептать: «Я упал в колодезь... Я попал в беду... Пожалуйста, спасите меня», - и т.д. Никто не услышит его и не спасёт. Он должен громко кричать, выражая те страдания, которые он переживает, с сильным желанием, чтобы его спасли. Тогда он может надеяться на то, что ему помогут. Подобно этому, когда вы попадаете в тиски этого мира, в глубокий колодезь мирских страданий, кричите изо всей силы и всем сердцем, чтобы Бог спас вас. Не будет пользы от того, что вы будете нерешительно тихо бормотать: «Спаси меня... Я тону в океане мирской жизни». Помощь, несомненно, придёт, если из вашего сердца будет исходить пронзительная молитва. Пойте, страстно желая достичь Бога, и наслаждайтесь любовью к Нему.

12.11.2012

Если вы хотите зажечь светильник, вам нужны четыре вещи - сосуд, масло, фитиль и коробок спичек. Если у вас не будет одной из этих четырёх вещей, то вы не сможете зажечь светильник. Подобно этому для того, чтобы зажечь в своём сердце светильник духовной мудрости, вам нужны - сосуд непривязанности, фитиль концентрации, спички мудрости и масло преданности. Из этих четырёх составляющих решающую роль играет непривязанность. Непривязанность - это отсутствие привязанности к телу. Причина этой болезни заключается в чувстве собственности и эгоизме. Вылечите болезнь привязанности с помощью самоисследования. Когда

вы осознаете непостоянство тела и чувственных переживаний, то вы обретёте непривязанность естественным образом. Выполняйте все свои обязанности как подношение Богу и относитесь к телу только как инструменту, дарованному Богом для того, чтобы служить людям.

13.11.2012

Я хочу, чтобы праздники праздновались с пониманием их внутреннего смысла. Дипавали - это особенный день для избавления от всех плохих качеств. До тех пор, пока у вас будут демонические качества, вы будете пребывать во тьме. Уничтожение демона Наракасуры символизирует разрушение зла и восстановление праведности. В день Дипавали все светильники зажигаются от одного светильника, который символизирует Высшего Сияющего Господа. Остальные светильники - это свет в душе индивидуумов. Ведическая истина: “Единый пожелал стать множественным”, - проиллюстрирована в традиции зажигания светильников от одного светильника. Ещё один замечательный факт: куда бы вы ни поставили светильник, его пламя всегда будет устремляться вверх, а не вниз. Подобно этому пламя Духовной Мудрости всегда ведёт вас по пути праведности к более высокому уровню.

14.11.2012

Когда вы слышите радостные новости, то ваше сердце ликует. Но когда вы слышите что-то печальное, сердце сжимается от печали. Подобно этому вы гневаетесь, когда слышите, что кто-то говорит о вас неприятные слова, и наполняетесь радостью, когда слышите, что вас хвалят. Слова слышат одни и те же уши, тогда что же является причиной таких различных реакций? Уши инертны по своей природе и не способны создавать реакцию. Вы радуется или печалитесь в зависимости от содержания послания, которое слышат уши. Зная об этом, спросите себя, как же можно принимать за Истину или Реальность работу

органов чувств? Если нельзя полагаться на чувства, то и реакции и переживания, порождаемые ими, так же ненадёжны. Исследовав эти вопросы, человек может преодолеть печаль.

15.11.2012

Шаг за шагом вы приближаетесь к концу пути. Вы совершаете одно хорошее действие, затем - другое, формируя, таким образом, хорошую привычку. Невежество исчезнет естественным образом, если вы примете решение общаться только с добродетельными людьми, читать только возвышающие книги и выработаете привычку повторять имя Господа. Божественное блаженство, которое заполнит вас благодаря размышлению о Господе, воплощении Блаженства, устранил все страдания и беспокойства. Следуйте к Свету, тогда тень будет следовать за вами. Если вы будете идти в противоположном направлении, то вы должны будете следовать за тенью. В каждый следующий момент жизни делайте шаг к Господу, и тогда *майя* (иллюзия), то есть тень, будет следовать за вами и не сможет ввести вас в заблуждение.

16.11.2012

Основная причина появления ненависти, зависти и гнева - это телесное сознание. Вы будете переживать эти чувства до тех пор, пока у вас будет такое сознание. Например, все переживания, порождаемые чувствами и умом, ощущаются только в пробуждённом состоянии. Когда вы спите, вы не осознаёте ни одно из этих переживаний. Опыт, который вы получаете, когда спите, реален только до тех пор, пока длится сон. Опыт, переживаемый вами в пробуждённом состоянии, реален только в этом состоянии. Реальность или Истина заключается в том, что истинное Я пребывает в обоих состояниях. В течение многих веков люди отождествляли себя с телом и недооценивали свою истинную природу. Истина в том, что истинное Я тонкое и нет ничего, что могло бы сравниться с