

содержание витамина Б, Я рекомендую вам повторять любое имя Бога, а так же размышлять о славе Бога и милости Бога. Это лекарство для того, чтобы восполнить недостаток витамина Б. Упорядоченная жизнь и верные привычки - это две трети лечения, лекарства - одна треть. Каждый из вас должен проявить качества любви, скромности, непривязанности и удовлетворённости во всех ваших действиях. Если ваш ум не привязан к взлётам и падениям, которые происходят в жизни, и способен пребывать в покое при любых обстоятельствах, то у вас будет прекрасное здоровье.

31.08.2012

Однажды торговец спросил моряка о том, как умерли его дедушка и отец. Моряк ответил, что оба они утонули в море. Тогда торговец поинтересовался, не боится ли моряк плавать в море. Тогда моряк спросил у торговца, как встретили смерть его предки. Торговец ответил, что все они умерли в кровати. Тогда моряк спросил торговца, не боится ли он ложиться в кровать! Жизнь каждого человека закончится в определённом месте при определённых обстоятельствах, но только мудрый человек обретает видение Божественности до того, как придёт смерть. Если внутри вас есть прохладный источник преданности, то огонь беспокойства не сможет причинить вам вред, и тогда новая беда обретает новый смысл: она превращается в знак Милости, укрепляющей и закаляющей вас, и воспитывает в вас добродетельный характер в соответствии с Его замыслом. Будьте инструментом в руках Бога, позвольте Ему использовать вас для любой цели, которую Он выберет.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(август 2012)

1.08.2012

В детях нужно воспитывать сильный и добродетельный характер. Развивайте в них веру и смелость для того, чтобы они стали порядочными, достойными уважения и уверенными в своих силах людьми. Недостаточно того, чтобы они только научились зарабатывать на жизнь: образ жизни более важен, чем уровень жизни. Детей так же необходимо научить уважать свою религию, культуру и достижения в сфере образования. Дети должны хорошо знать родной язык для того, чтобы они могли понимать великие поэтические труды и поэмы, написанные мудрецами их страны. Эти книги будут для них полезным руководством в трудные дни жизни. Но прежде всего, они должны развить глубокое уважение к своей Родине.

2.08.2012

С помощью постоянной практики вы освободитесь от грехов и станете свободными. Никогда не преуменьшайте значение и силу практики! Вы знаете, что благодаря практике даже животные могут выполнять сложные задачи. Посмотрите на лошадей, которые везут повозки, или на слонов на поле боя! Во время битвы слоны оказывают такую помощь, которую не может принести даже наделённый высшим разумом человек! Подумайте о том, как этого смогли достичь восприимчивые слоны, живущие в стаде в лесу. Сражаться на поле боя - это не их природа. Их умения - прекрасное подтверждение ценности практики. С помощью практики обретайте силу и уверенность в себе. Вам следует избавиться от воздействия чувств на ум, и тогда вы постепенно и неуклонно разовьёте умения, с помощью которых сможете освободиться от зависимости.

3.08.2012

У детей сердце очень мягкое. Оно откликается, когда ребёнок видит людей, переживающих страдание и боль. Пример

обеспечивает Видимому постоянство и ценность. Невидимый истинен и реален. Несмотря на предупреждения многих святых всех веков, люди забывают Невидимого ради Видимого. Только Невидимый может даровать удовлетворённость и мужество для переживания счастья и несчастья. Когда человек пренебрежительно относится к Невидимому, появляются неудовлетворённость и страдание. Для того чтобы избавиться от этого, развивайте преданность, и тогда вы сможете стать свободными, так как Господь понесёт ваше бремя.

29.08.2012

В священных текстах говорится о средствах, с помощью которых можно обрести постоянную радость, но люди стремятся к мимолётным радостям и удовольствиям, которые приносят им несчастья и причиняют вред. Люди пытаются набрать воду кувшином, в котором много отверстий. Через чувства вытекает радость, которую они обретают. Чувства - это необузданные, необученные слуги, которые диктуют условия своему мастеру - уму. Вам следует подчинить себе ум. Тогда слуги прильнут к вашим стопам. Ум - это повелитель, чувства - солдаты. Сегодня солдаты управляют царём, потому что он слушает их, а не интеллект - премьер-министра. Пусть интеллект возьмёт на себя ответственность. Свет Солнца (ваша душа) затмевается тёмными тучами желания обрести предметы чувственных удовольствий. Пусть сильный ветер раскаяния и решительности рассеют эти тучи для того, чтобы ярко воссиял *Атман*.

30.08.2012

Болезни возникают в большей степени из-за недостаточного питания ума, а не тела. Врачи говорят о нехватке витаминов, и Я расскажу вам об основной причине уменьшения количества витамина Б. Для того чтобы повысить

Вселенную, все живые существа и неподвижные предметы. Меня достигает поклонение любой форме Бога и любому имени, так как Я - цель всех верований. Я только Один, другого не существует. Мне поклоняются, называя Меня различными именами и наделяя разными формами. И не только это. Я - плод всех действий, даритель плодов и тот, кто побуждает к действию. Осознать Меня - значит поистине обрести освобождение. Человек становится *дживанмуктой* (достигает освобождения при жизни), когда обретает реализацию. Арджуна, если человек стремится стать *дживанмуктой*, то он должен полностью избавиться от привязанности к телу».

27.08.2012

Немного поразмыслив, вы сможете понять, по какому пути вам нужно идти, и затем шаг за шагом продвигаться к поставленной цели. Каким бы ни был путь, помните о том, что привязанность причиняет боль, а радость появляется в результате непривязанности. Но вы не можете легко избавиться от привязанности к деятельности, потому что ум всё время за что-нибудь цепляется. Пусть он привяжется к Богу, пусть он всё делает для Бога, а успех или поражение, утрату или прибыль, ликование или уныние оставьте Богу. Тогда вы познаете секрет покоя и удовлетворённости. Для того чтобы обрести преданность, вы должны развить веру в Бога. Этот мир - это Его игра. Этот мир - не пустая фантазия, у него есть цель и назначение. Мир - это средство, с помощью которого человек может познать Бога. Вам следует видеть Его в красоте, великолепии, гармонии и величии Природы.

28.08.2012

Из-за чрезмерной привязанности к Видимому, человек становится чужестранцем в царстве Невидимого. Осознайте, что Невидимый является основой видимого мира. Невидимый

взрослых, уроки, которые преподают детям родители, общество людей, с которыми общаются дети, неверное обучение в школе и обществе ожесточают сердца детей, и они превращаются в камень. В присутствии детей, наделённых восприимчивым умом, родители не должны осуждать кого-либо, проявлять ненависть или зависть. Детей необходимо учить разделять печаль и радость с другими людьми и никогда не завидовать счастью или достижениям других. Учите их не зависти, а усердному труду, учите их молиться о том, чтобы Господь даровал им способность к пониманию или хорошую память. Берегите нежные сердца детей.

4.08.2012

Когда сердце преданного тоскует, плачет или стонет, Господь спешит к нему на помощь. Бог всегда слышит вас, когда вы пребываете в отчаянии. Он всегда готов откликнуться на плач и зов своих детей. Господь слышит зов каждого страдающего сердца. Помните о том, что у Господа нет привязанности или ненависти. Ему свойственно поддерживать, воспитывать и защищать добродетельных людей и предостерегать нечестивых. Он всегда направляет людей на путь нравственности и самоконтроля для того, чтобы они могли познать истинное Я.

5.08.2012

Господь раскрывает Себя человеку через священные тексты. «Бхагавад Гита» - это один из священных текстов, в котором вы можете найти полное описание природы и свойств Аватаров (Божественных воплощений). Аватар общается со Своими преданными, играя роли друга, колесничего, учителя, наставника и защитника. Махабхарата - это не только глава в древней истории, это война в сердце каждого человека между силами добра и зла. Если человек предался Господу, то он, несомненно, победит. Остальные не смогут разрушить силы зла

и погибнут. Сделайте Господа своим Мастером. Преподнесите Ему всю свою деятельность и свои цветы - слова, дела и мысли. В «Бхагавад Гите» Господь заверяет того, кто предался Ему: «Я освобожу тебя», - и успокаивает: «Не печалься».

6.08.2012

Вам следует с благодарностью относиться к своим родителям. Они даровали вам тело, развили ваш ум и любовь. Поэтому выражать им благодарность - это ваш долг. Каждый день родители молятся о вашем здоровье и благополучии. Они молятся о том, чтобы вы обрели доброе имя. Если вы не уважаете родителей, которые являются воплощением Бога, то сможете ли вы уважать Всемогущего Творца, который создал всё? Родители раскрывают вам славу Бога и способы поклонения Ему. Они - ваши первые учителя, воспитывающие вас с любовью и заботой. Учитесь подчиняться им, и тогда вы научитесь предаваться Богу. Вы должны вести себя так, чтобы родители были счастливы. Это ваш долг. Вы обретёте благословения Бога только тогда, когда выполните этот долг.

7.08.2012

Есть люди, которые на пути преданности торгуются и жаждут получить выгоду. Если они чувствуют, что могут получить что-либо взамен, то относятся к другим с уважением. Они проявляют уважение в зависимости от того, какую выгоду могут извлечь. Они подсчитывают, сколько можно получить, подобно слугам, требующим зарплату, оплату за сверхурочные часы и т.д. Человек должен быть членом семьи Бога, родственником Бога и Его другом. Вы должны чувствовать, что вы близки Господу. Тогда ваша работа не будет утомлять вас, вы сможете делать её лучше, и она будет приносить вам больше удовлетворения. В ответ Господь наполнит вашу жизнь блаженством. Остальное предоставьте Ему. Он знает лучше. Радость обретения Бога - это

условий жизни, сколько в ментальной слабости и неверных представлениях, предубеждениях и пристрастиях. Желания, разочарования, отчаяние так же являются причинами заболеваний. Излечить многие болезни можно, наполнив ум мыслями о Боге. Эффективные лекарства от остальных болезней - это диета, регулирование сна, верные времяпровождение и деятельность. Священные тексты обучают такому образу жизни и верным представлениям, и эти наставления в настоящее время бесценны. Помните о том, что умеренное питание обеспечивает превосходное здоровье. Ешьте для того, чтобы жить. Не думайте, что вы живёте для того, чтобы есть.

25.08.2012

Родиться человеком - это большая удача, так как только люди могут достичь Божественности, осознав свою реальность. Ни одно животное или птица не могут подняться на высоту самореализации. Очень печально, если вместо того, чтобы дорожить этой возможностью и использовать её, человек растрчивает время впустую и умирает, не осознав внутренний свет. Вы родились в результате деятельности, которой вы занимались в предыдущих жизнях. Поймите, что на духовном пути вера - это основа для успешного развития. Вам следует тщательно охранять свою веру. Предайтесь Господу, ведь Он находится к вам ближе, чем ваши родители. Не предавайтесь больше никому. Не позволяйте своей вере колебаться с каждым порывом ветра. Ваш долг заключается в том, чтобы заниматься духовными практиками, не утрачивая спокойствия от того, что могут говорить другие люди, и всегда помнить об опыте, полученном на духовном пути.

26.08.2012

В «Бхагавад Гите» Кришна сказал Арджуне: «Я - Свидетель. Благодаря Мне пять элементов соединяются и образуют

ещё несколько метров, и вы сможете безопасно пройти три километра. Но вы должны идти, не присаживаясь отдохнуть на обочине дороги. Прикладывайте усилия, продвигайтесь от одной стадии к другой, слушая о славе Господа, усваивая Его сладостные послания, и сосредотачивайтесь на Нём. Наполните преданностью каждое своё действие. Преданность - это не то, что украшает вашу жизнь. Преданность поистине должна быть дыханием вашей жизни. Преданность должна вдохновлять каждое ваше действие, мысль и слово.

23.08.2012

Большинство людей проживают предоставленную им или обретенную ими жизнь, употребляя дорогостоящую вредную пищу и напитки и наслаждаясь приятными, но губительными развлечениями. Как печально, что люди растрачивают впустую такое драгоценное богатство! Хотя люди принадлежат к царству животных, но они наделены гораздо большими физическими, ментальными способностями и нравственными качествами. У них есть славная возможность осознать свою тождественность с Тайной, проявленной в этой Вселенной. Люди забывают свою природу, в соответствии с которой им следует идти по пути к Богу. Это подобно тому, как если бы огонь забыл о своей способности сжигать, а вода - о своей способности увлажнять. У каждого человека есть способность искать и охранять Истину Вселенной, частью которой он является. У каждого человека есть всё необходимое для того, чтобы развивать добродетели, справедливость, любовь и сострадание и пройти путь от индивидуального к Универсальному.

24.08.2012

Очень часто вы читаете сообщения о том, что количество пациентов в медицинских учреждениях с каждым годом возрастает. Это вызывает беспокойство. Причина заболеваний заключается не столько в пище, которую едят люди, и

наилучшее вознаграждение. В этом заключается секрет счастья человека. Живите в соответствии с этими наставлениями, и вы никогда не будете горевать.

8.08.2012

Господь не просит вас совершать аскезу. Он хочет только, чтобы вы сосредоточили на Нём своё внимание. Посвятите Богу свои мысли. Если вы считаете, что у вас нет сил для того, чтобы сделать это, то спросите себя, откуда исходит сила, благодаря которой вы сейчас следуете ложным идеалам и живёте пустыми фантазиями о семье, счастье и славе? Разве вы не можете использовать эту же силу для высшей преданности? Люди с лёгкостью отдают всё, что имеют, для того, чтобы получить губительные чувственные удовольствия, но переживают неловкость и протестуют, когда нужно посвятить мысли, чувства и действия Всемогущему Господу! Если вы искренне желаете достичь высшей цели жизни, то должны преодолеть все препятствия и искушения, сомнения и разочарования и постоянно размышлять о Господе. Тогда Он дарует вам свои благословения, чтобы вы осознали Единство.

9.08.2012

Божественность пронизывает всю Вселенную. В мире всё Божественно. Всегда помните о том, что Бог является фундаментом и надстройкой всего, что есть в этом мире. Он побуждает к действию и является действием. Тело - это храм Господа, основой которого является любовь ко всем существам. В священных текстах говорится о том, что это понимание можно обрести, выполняя обязанности и посвящая Господу все свои действия. Человек может очистить ум от сомнений и заблуждений, выполняя свой долг и развивая преданность.

10.08.2012

День рождения Кришны - это священный день, в который совершилось благоприятное нисхождение вечного Абсолюта, не имеющего формы и имени, в форму, наполненную любовью. Божественность воплотилась в форме Кришны для того, чтобы пленять человечество Своими шутками, играми, песнями и сладостью, а так же чтобы передать ему поучения и наделить милостью. В этот благоприятный день человеку следует сосредоточить мысли на Госпode, принявшем эту форму, и сделать первый или следующий шаг на духовном пути. Используйте такие священные дни для того, чтобы умиловить и почтить ту форму Бога, которую вы избрали, и которая взывает к вашим самым сокровенным побуждениям. Не думайте, что какой-то день является плохим. Каждый день хороший, если вы проживаете его для Бога. Каждая звезда хорошая, так как она освящает ваш путь к Богу. Это Мой совет вам в этот день.

11.08.2012

В «Бхагавад Гите» Арджуна спросил Кришну: «Какая польза от того, что человек достигнет Тебя?» Кришна улыбнулся и сказал: «Арджуна! Может ли быть большая польза, чем достижение единства с Богом? Эта священная победа делает человека *Махатмой* (Великой душой). Обычный человек живёт с сознанием тела и каждый день мечется между радостью и горем. *Махатма* свободен от двойственных представлений и всегда счастлив. *Махатмы* пребывают вне этого мира и за его пределами. У них чистые сердца, и они больше не будут рождаться и умирать. Они освободили себя от отождествления с качествами. Они стали Универсальными, Вечными, Неизменными. Они не унывают и не живут, побуждаемые желанием. На них не влияют симпатии и антипатии».

говорится о том, что истинное и постоянное счастье невозможно обрести на физическом уровне. Постоянное счастье - это счастье, которое невозможно разрушить, уменьшить или изменить поворотами колеса фортуны. Оно может быть обретено только с помощью контроля ума и веры в Высшую Силу. Необходимо зажечь огонь духовной осознанности и постоянно поддерживать его для того, чтобы можно было безопасно продвигаться по пути к достижению истинного счастья.

21.08.2012

Ваш ум скитается повсюду и размышляет о различных предметах Вселенной. Муха садится и на чистое, и на нечистое. Подобно ей ум размышляет то об одном, то о другом. Муха погибнет, если попадёт в огонь. Подобно ей ум разрушится, если будет размышлять о Боге. Осознайте, что ваш ум - это узор, сотканный из желаний. Когда Господь Рама поселится в вашем уме, желания исчезнут. Это состояние называется смертью ума или слиянием с Господом. Каждый из вас должен сделать своё сердце обителью Высшего покоя. Проанализируйте свои слова, поступки и мысли. Постепенно и неуклонно избавьтесь от плохих качеств, которые вредят вам и другим людям. Развивайте силу духа, укрепляйте покой и говорите только правду. Пусть эта трансформация начнёт происходить в вас с этого момента!

22.08.2012

Лодка может быть маленькой, но она способна перевезти вас через реку. Фонарик небольшой, но он может освятить ваш путь через густой лес. Он способен освятить только ближайшие два метра, но вы можете пройти три километра. Не отчаивайтесь. Необходимо прилагать постоянные усилия! Держите фонарик в руке и идите. С каждым шагом фонарик будет освящать

и ценности. Поэтому они растрачивают время на ничтожную деятельность и мелкие удовольствия, утрачивая самоуважение и причиняя себе вред на физическом и ментальном планах. Они не знают, как каждое поражение или разочарование можно превратить в прекрасную возможность для полного предания себя Богу и развития преданности. Учитесь превращать каждое своё действие в средство для осознания Милости Господа. В священных текстах говорится о том, что этого можно достичь с помощью поклонения Господу и посвящения Ему выполнение своих обязанностей.

19.08.2012

Различные знания, которые обретает человек, приносят ему пользу на разных стадиях духовного развития. Но никакие знания не помогут человеку освободиться от круговорота рождений и смертей! Вас может освободить только такое знание, которое вы пережили сами. В этом процессе учитель может быть вам полезен до определённой степени, но он не может показать вам ваше истинное Я. Вы должны пережить его сами! Для этого человек должен прилагать искренние усилия. Искренние намерения нужны даже для выполнения небольшого действия, которое совершает человек, птица, зверь, червь или вирус. Каждое существо должно прилагать искренние усилия. В противном случае будет невозможно получить плод действия. Необходимо так же быть свободным от зависти. Человек, который верит в Высшую Мудрость и страстно желает обрести её, несомненно, осознает Бога.

20.08.2012

Дом, одежда и пища предоставляют человеку комфортные условия и наделяют человека счастьем на уровне тела. Образование, умения и знания о мире - это средства для обеспечения проживания. Тем не менее, в древнем афоризме

12.08.2012

Зачем растрачивать драгоценное время на клевету и критику людей? Развивать зависть, злобу, ненависть и гнев по отношению к людям - это вредное времяпровождение, результаты которого вернутся к человеку. В каждом человеке пребывает одна и та же искра Божественности, поэтому искать недостатки в соседе значит искать недостатки в Божественности. Игра жизни достойна того, чтобы в неё играть. Она становится интересной только тогда, когда соблюдаются ограничения и правила, контролирующие жизнь человека. Представьте себе игру в футбол без правил и ограничений. Тогда будет хаос, игра без правил. Никто не может сказать, кто выиграет и в соответствии с какими правилами. Добродетельное поведение - это граница поля в игре жизни. Играйте в эту игру, принимая во внимание предупреждения об удалении с поля из-за нечестной игры, и пусть ваши добродетели одержат в вас победу над вашими недостатками.

13.08.2012

Знания в школе необходимо получать не только для того, чтобы зарабатывать на еду и удовольствия, обеспечивать проживание и наслаждаться досугом. Истинная цель обучения - это развитие мудрости, непривязанности и силы различения. Образование - это корень, а добродетели - плоды. Каждая школа должна воспитывать граждан, достойных драгоценного наследия своей страны и её духовного богатства. В противном случае обучение в школе - это пустая трата времени и денег. Школы - это храмы Богини Мудрости, которая дарует каждому ребёнку способность осознать Высшую Истину и обрести знания, благодаря которым он сможет навсегда устранить невежество. Школа должна содействовать этому и обеспечивать стабильность для того, чтобы все ученики могли развивать Божественную любовь и применять на практике добродетели Истины, Праведности и Покоя.

14.08.2012

Если ум погружён в блаженство, тело не будет страдать от болезней. Тело человека - это транспортное средство, которое нужно использовать для того, чтобы достичь состояния блаженства. Поэтому для этой возвышенной цели его необходимо охранять и тренировать. Тело - это инструмент для совершения духовных усилий, обретаемый благодаря заслугам в предыдущих жизнях. С каждой минутой тело быстро увядает, и поэтому вам не следует впустую растрчивать время. Не привязывайтесь к телу. Относитесь к нему как к ране, которую необходимо перевязать (надевать одежду), излечивать лекарствами (едой) и регулярно мыть. Тогда вы сможете избавиться от чрезмерной привязанности к нему. Это очень важно, так как только тогда вы сможете обрести истинное побуждение и вдохновение, чтобы служить людям!

15.08.2012

С древних времён жители Бхараты (Индии) считали Истину Богом, любили её, поддерживали, защищали и таким образом достигали Божественности. Они были преданы Истине и Праведности, защищали нравственность в обществе и считали это своим первоочередным долгом. Сегодня люди забыли об Истине и Праведности, и поэтому они не могут решить национальные проблемы или положить конец общественным разногласиям. Бенгальский залив, омывающий Бхарату на востоке, и Арабское море - на западе сливаются с Индийским океаном. Подобно этому в Бхарате соединяются мирское процветание и духовное развитие. Бхарата - это страна, где укрепляется единство индивидуальной души и Космического Духа. Помните о том, что термин Бхарата не относится к отдельному человеку или стране. Истинные бхаратийцы - это те люди, которые наслаждаются знанием истинного Я. Поэтому бхаратиец - это каждый человек, сияющий силой истинного Я.

16.08.2012

Один и тот же поток энергии активизирует всё. Осознать это и слиться с ним - это цель жизни человека. Для достижения этой цели необходимо последовательно избавляться от привязанностей к предметам чувственных удовольствий. Поле может выглядеть бесплодным и безжизненным, но первый дождь превратит его в зелёный ковёр. Семена травы, находящиеся в почве, прорастут при соприкосновении с влагой. Подобно этому, когда в жизни человека появляется первое искушение, семена привязанностей к предметам чувственных удовольствий прорастают и препятствуют духовному росту. Духовными практиками нужно заниматься с искренним устремлением, с полной ответственностью. Эти занятия не должны превращаться в пустую рутину. Осознайте, что видеть Господа во всех существах и понимать, что Он ответственен за всё, это признак преданности.

17.08.2012

Там, где Истина (*Сатья*), там нет иллюзии (*Майи*). Но в иллюзорном мире вы должны найти Истину и пережить её. Вы сможете достичь этой цели только тогда, когда избавитесь от всех изменений, происходящих в уме. Пусть ум будет подобен небу, на котором не остаётся никаких следов, хотя в небе летают миллионы птиц и тысячи самолётов. Пусть в вашем уме не будет привязанностей, пусть на него ничто не будет оказывать своего воздействия. Такая духовная практика раскроет перед вами Реальность, и вы обретёте покой и на физическом уровне, и на ментальном.

18.08.2012

В настоящее время больше всего обесценилась человеческая жизнь. Цена всего остального резко возросла. Люди не ценят свою жизнь, потому что они не знают своего величия