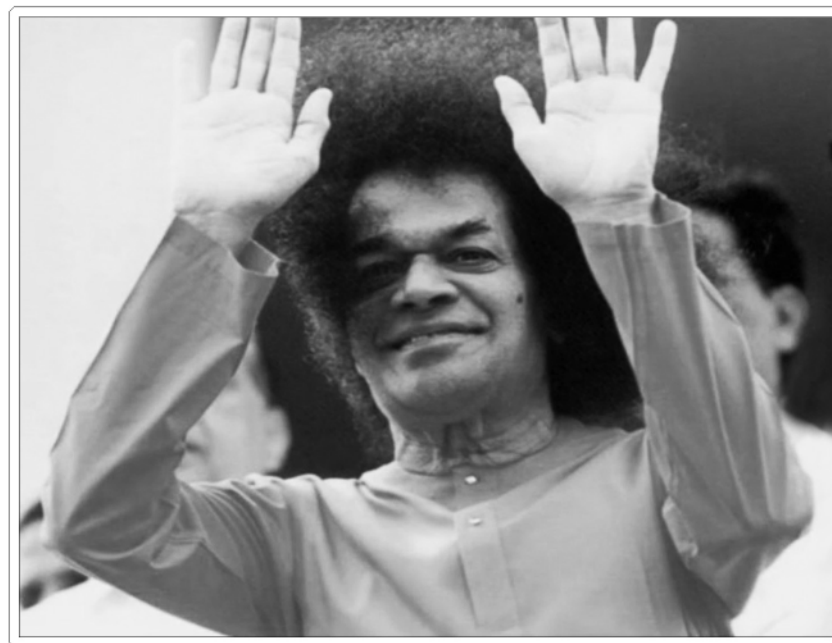


Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(апрель 2012)

1.04.2012

Со времён *Трета Юги* (второй эпохи, когда жил Господь Рама) прошли тысячи лет, но, тем не менее, и дети, и взрослые помнят имя Рама. По прошествии времени слава имени Рама несколько не уменьшилась. Эту истину следует понять всем. Рама - это имя, данное определённой форме, но оно не ограничено этой формой. Рама - это никогда не изменяющийся Божественный принцип. Поэтому, когда вы повторяете имя Рама, Он пребывает с вами, в вас и вокруг вас. Рама - это воплощение праведности. Вам так же следует жить праведной жизнью. Принцип праведности исходит не из ума, а из сердца.

2.04.2012

Основой Вселенной является Бог, но Бог не нуждается в том, чтобы Вселенная была Его основой. Горшок нуждается в глине, но глина не зависит от горшка. Глина - это Божественность, а горшок - Творение. Если не обращать внимание на форму и имя, то горшок - это только глина. Правильнее говорить, что всё является Богом, а не Бог пребывает во всём. Более возвышенно видеть, что Божественность является основой всего, чем воспринимать Её как внутреннюю реальность всех существ. Без Божественности Творение не может существовать. В этом заключается истина.

3.04.2012

Место поклонения Богу (храм, мечеть, церковь и т.д.) имеет такое же значение для общества, как сердце для тела человека. Поклоняйтесь Богу, празднуя различные праздники, возводя постройки для поклонения Ему и

и освободиться от этой ноши. Если вы будете видеть себя во всех людях и всех - в себе, это значит, что вы осознали реальность. Поэтому вы должны развивать ко всем людям любовь такого же качества и интенсивности, какую вы переживаете по отношению ко Мне.

строки) священных текстов и все комментарии к ним, дискутировать с ведическими учёными и демонстрировать свои знания. Достаточно того, что вы возьмёте одну *шлоку*, которая соответствует той стадии духовного развития, на которой вы находитесь, и подходит вам больше всего, и будете следовать её наставлениям на практике. Первый, сделанный вами шаг, приблизит вас ко второму, а после второго шага третий будет сделать ещё проще, и так до самого конца. Какую пользу принесёт вам лекарство, если вы будете наливать его в ухо? Для того чтобы лекарство подействовало, укрепило ток крови и восстановило здоровье, его необходимо выпить. Подобно этому нет пользы в том, чтобы часами слушать лекции на духовные темы. Выучите урок. Примите его сердцем и применяйте наставления на практике. Следуйте им в повседневной жизни. Урок заключается в том, чтобы осознать Божественность, находящуюся в вас.

30.04.2012

Увидеть свою истинную реальность, значит открыть двери освобождения. Для этого необходимо подготовить зеркало сердца, покрыв его внутреннюю часть истиной и праведностью. В противном случае образ не отразится. Если в каждом вашем действии вы будете следовать принципам истины и справедливости, то сможете увидеть свою реальность. Вы можете говорить, что груз прошлых действий и их неизбежных последствий необходимо перенести, но Милость Господа может сжечь этот груз в один миг. Вы сможете осознать реальность моментально

совершая другие хорошие поступки. Они научат вас служению, жертвенности и непривязанности. Но помните о том, что, если люди нуждаются в пище и крове, то вам не следует тратить деньги на то, чтобы строить новые здания для проведения поклонения Богу. Такие действия не следует поощрять. Одному и тому же Господу поклоняются повсюду, и вам не нужно строить храм для каждого нового имени и формы Бога. Говорите людям о том, чтобы они видели Бога во всех формах и именах. Именно этому им нужно научиться.

4.04.2012

Арджуна стал искать причину своего неверного видения, когда Кришна сказал ему: “Устрани неверное видение, тогда ты сможешь наполнить себя Создателем этой Вселенной”. Кришна объяснил Арджуне: “Между Мной и этой Вселенной находится *майя* (иллюзия). Научиться видеть за пределами *майи* - это трудная задача, так как *майя* принадлежит Мне. Она состоит из той же субстанции; *майя* - это Моё творение, она находится под Моим контролем. За один миг она может перевернуть вверх ногами даже самого могущественного из людей! Не думайте, что *майя* означает скверные явления, появившиеся откуда-то извне. *Майя* - это свойство ума, которое заставляет вас игнорировать истинное и вечное Высшее Я и придавать значение многочисленным именам и формам. Она является причиной ошибочного представления о том, что тело является истинным Я, хотя на самом деле истинное Я обитает в теле. Преодоление *майи* - это поистине самая трудная задача. Превзойти *майю* могут только те, кто всем сердцем привязан ко Мне».

5.04.2012

Преобразование каждого человека - это насущная необходимость сегодняшнего дня. Увеличивайте количество добродетелей, а не количество зданий. Применяйте на практике то, чему учите. В этом заключается истинное паломничество. Очистите ум от зависти и злобы, это истинное омовение в священных водах. Какую пользу принесёт вам повторение имени Господа, если в сердце нет чистоты? Повсюду распространились несправедливость и неудовлетворённость из-за одного недостатка людей: говорить одно, а делать другое. Вы должны идти по верному пути и научиться правильно питаться, отдыхать, использовать свободное время и развить хорошие мысли и привычки. Устраните вожделение и ненависть и погасите пылающее пламя гнева и жадности. Тогда вы обретёте покой и счастье, и они беспрепятственно проявятся в вас. Вы - воплощение покоя, счастье - это поистине ваша природа.

6.04.2012

Волны появляются на поверхности моря, их порождает ветер, поэтому можно сказать, что у ветра есть сила создавать волны. Подобно этому ум человека наполнен мыслями и мнениями. Когда возникает соответствующая атмосфера, то мысли появляются и стекаются отовсюду. Подобно этому Господь изображён на картине, которой поклоняется человек, но совершает ли человек поклонение из-за того, что картина нарисована с особым мастерством? Нет. Картина или изображение остаются такими, какие они есть. Из-за глубокой преданности человека, посвятившего себя Господу, Бог

Божественная религия. Если рождается побуждение, свойственное животным, то и вещи привлекательные и желательные будут соответствующими. Соедините индивидуальное с Универсальным, ограниченное с Неограниченным, реку с морем - этот процесс называется *йогой*. Вы можете осуществить это, если будете идти по пути преданности, мудрости или действия. «Бхагавад Гита», в которой объясняются эти пути, появилась в результате преданности Арджуны. Вы должны развивать стремление слиться с Божественностью во всём, что вы делаете, развивать преданность и способность предаться Его Воле. Это лучшее средство для того, чтобы осознать Его.

28.04.2012

Каждый человек беспокоится, когда думает о старости и смерти; беспокойства свойственны человеку. Но какую пользу они принесут вам? Ваше поведение должно соответствовать поставленной цели. Если вы искренне стремитесь к Господу, возлагаете всю надежду на Него и полностью предаётесь Ему, то Он рассеет туман несчастий лучами Своей милости. Если вы полагаетесь на предметы объективного мира, то неизбежные несчастья никогда не прекратятся, их появление не сможет остановить никто, кроме Господа. Служите Повелителю *майи* (иллюзии), Творцу этого мира грёз, а не грёзам.

29.04.2012

Вам не нужно учить наизусть все *шлоки* (стихотворные

бремя. Чувства будут отвлекать вас от высшей цели, но вам следует тщательно тренировать их и держать под строгим контролем. Если вы не научитесь управлять чувствами, то все детально разработанные ритуальные поклонения, часы интенсивных медитаций и обеты, которые вы соблюдаете, не принесут пользу.

26.04.2012

Цель жизни - это познание Высшего, то есть обретение освобождения. Другой цели быть не может. Вам дана жизнь не для того, чтобы строить дома, обретать собственность, накапливать богатство, умножать потомство, обретать звания или подниматься по социальной лестнице. Величие человека заключается не в этом. Самое сладостное достижение жизни заключается в обретении постоянного блаженства и окончательном избавлении от печали и беспокойства. Вы - дети вечности. Наследие вечности необходимо осознать и пережить; вы должны вернуть его себе. Привязанность к имени и форме временна и должна быть устранена. Имя и форма не являются истинными, естественными признаками души человека. Избавление от страданий и радости на короткий период не является признаком истинного освобождения. Истинная мудрость заключается в осознании того, что вы являетесь чистым Божественным блаженством, пребывающим в прошлом, настоящем и будущем.

27.04.2012

Верование основывается на побуждении, которое движет умом. Если побуждение Божественно, появляется

не может воздержаться и не показывать Себя ему. По этой причине Господь принимает форму (в камне, дереве или на бумаге), над которой преданный размышляет, на которую медитирует и которой поклоняется. Для того чтобы удовлетворить духовную жажду преданного, имманентное изначальное Существо Вселенной может принять любую форму в любом месте.

7.04.2012

Ваши обязанности должны быть выполнены, вы не можете уклониться от этого. У каждого человека есть предписанные ему задания в соответствии с его положением в обществе, вкусами, привычками и обретенными заслугами. Выполняйте свои обязанности, переживая в глубине сердца страх перед Богом и грехом. Приветствуйте боль и несчастья, и тогда успех и поражение превратятся для вас в удары молота, которые сделают вас выносливым духовным искателем. Удовлетворенность более важна, чем внешнее процветание. *Дхарма* - это нравственные правила, опыт мудрецов, дисциплина, с помощью которой контролируется ум и чувства. Принципы *дхармы* работают как тормоза, контролирующие и направляющие жизнь человека. Они помогают каждому человеку успешно развиваться на своём жизненном пути. Идите к Богу по прямому пути действия и праведности. Это ваша судьба.

8.04.2012

Желание преодолеть *майю* (иллюзию) с помощью предания себя Господу рождается в результате заслуг, обретенных во многих жизнях. Люди, развившие недостатки, будут наслаждаться преходящими чувственными

удовольствиями. Они питаются и развлекаются подобно птицам и зверям, считая это целью жизни. Они не думают о Боге. Они не любят общество добродетельных и хороших людей, уклоняются от совершения хороших поступков и становятся изгоями в царстве Бога. С другой стороны, те, кто обрели заслуги, стремятся развить добродетели, возвышенные мысли, размышляют о Божественности и жаждут её. Такие духовные искатели могут быть приближены к Господу благодаря мучительному желанию или жажде обрести знание и мудрость. Они обратились к Господу за помощью, и это говорит о том, что во многих жизнях они заслужили право идти по высшему пути.

9.04.2012

Первое, что вы должны сделать для того, чтобы осознать реальность, это повторять имя Бога и размышлять о Его славе. Благодаря этому язык будет обсуждать меньше тем, а ум не будет увлекаться мелкими вещами. Помните о том, что каждый человек идёт по пути, ведущему на кладбище. Каждый день приближает вас к последнему моменту. Поэтому ради своего блага не откладывайте выполнение долга. Уважайте людей. Это первый шаг на пути к уважению Бога, так как человек воплощён в форме, а Бог не ощутим. Стремитесь увидеть Господа, обитающего в сердце каждого живого существа. Это, несомненно, приведёт вас к вечности и спасёт от круговорота рождений и смертей.

10.04.2012

В середине духовного пути духовные искатели иногда думают, что Бог наделён меньшей славой, чем это есть на самом деле! Они думают, что Господь проводит различия

человечество. Он приходит для того, чтобы поведать человечеству о его Божественном происхождении и убедить людей вернуться к Богу, следуя принципу Божественной любви. С помощью любви вы можете достичь всего. Сегодня необходимо понять следующее послание: роль *Аватара* заключается в том, чтобы вести человечество через любовь к Божественной жизни. Каждый человек является воплощением Божественности. Божественность обитает в каждом существе. Каждый момент Господь нисходит на Землю, потому что люди постоянно рождаются. Поэтому посвятите каждый момент жизни размышлению о Боге. Если вы сделаете это, то со временем сможете пережить Божественность. Тогда вы освободитесь от заблуждений и станете Божественными. Человек рождается для того, чтобы погрузиться в милость Божественности, а не в мирские удовольствия. Наполните свою жизнь любовью и завершите её с любовью.

25.04.2012

Тело - это инструмент для достижения высшей цели, ознания Божественного сияния, наполняющего Вселенную, частицей которой вы являетесь. Используйте для этой цели все свои таланты, ум и память. Трансформируйте себя и очистите свои желания. Пусть низкие цели всегда уступают место более высоким и благородным. Осёл, который везёт сандаловые полена, знает о них только то, что они тяжёлые. Подобно этому вы несёте бремя мирских беспокойств, не зная о том аромате, который сможете обрести, перенося на своих плечах именно это тяжёлое

Обычными результатами такой жизни являются уныние, болезни и раздоры. Священные места оказывают на людей тонкое и могущественное воздействие. Привяжитесь к Всевышнему, называйте Его любым именем и созерцайте любую Его форму. Но помните о том, что без соблюдения принципов праведности, вы не сможете обрести этого. Если вы думаете плохие мысли, то не сможете осознать универсальный принцип. Не сворачивайте на извилистые пути, идите по прямой магистрали.

23.04.2012

Маленькое семя постепенно вырастает в большое раскидистое дерево. Подобно этому с помощью небольших добродетельных поступков и приятных слов вы сможете возвысить себя до Божественного Существа. Самое плохое действие, которое вы можете совершить, это поступать противоположно тому, что вы проповедуете, отрицать поступками то, о чём говорите. Если вы не можете поступать в соответствии с тем, о чём говорите, то лучше молчите. Не советуйте развивать добродетели, если ваши поступки выявляют ваше лицемерие. Не проповедуйте праведность, отвергая её в своих действиях. *Дхарма* (праведность) постоянна, неизменна, и она никогда не угаснет. Те, кто не следуют принципам *дхармы*, принижают не *дхарму*, а самих себя. Человека судят по его поступкам, а не по наставлениям, которые он даёт.

24.04.2012

Бог воплощается не ради Себя, а для того, чтобы спасти

между грешником и святым, невежественным человеком и мудрецом. Это необоснованные заключения. Господь не проводит таких различий между людьми. Если бы это было так на самом деле, то из-за Его гнева ни один грешник не смог бы прожить на Земле ни минуты. Эта истина известна только мудрецам. Обычные люди не осознают этого и страдают от ложного представления о том, что Господь находится вдали от них. Когда вы дрожите от холода, то огонь, следуя своей природе, согревает вас. Но как он может согреть вас, если вы находитесь вдали от него! Подобно этому люди, действительно желающие избавиться от озноба мирских болезней, должны искать огонь мудрости, обретаемый благодаря милости Бога. Вот почему считается, что мудрецы дороги Господу.

11.04.2012

Каждый человек стремится к счастью. Как можно обрести его? Вы не сможете пережить счастье, если не будете усердно трудиться. В былые времена люди приветствовали действие перед тем, как совершали его. Они пели: «*Тасмай намах кармане* (приветствие действию)». В Индии некоторые люди следуют этой священной традиции даже сегодня. Танцор приветствует браслеты для ног перед тем, как надеть их. Даже необразованный водитель выражает почтение рулю перед тем, как поехать на машине. Некоторые игроки в крикет так же выражают почтение мячу перед началом игры. Прежде всего, выразите почтение и благодарность действию перед тем, как совершить его. Практикуйте это каждый день. Тогда вы получите хорошие результаты. Осознайте свой долг и выполняйте его как можно лучше. Тогда вы будете достойны того, чтобы пережить счастье.

12.04.2012

В «Бхагавад Гите» описывается четыре вида преданности: *джняни* (те, кто преодолели иллюзию и обрели мудрость), *джиджнясу* (преданные, ищущие мудрость), *артха* и *артх-артхи* (те, кто обратились за помощью к Господу для того, чтобы устранить какие-либо страдания). Эту систематизацию можно понять с помощью такого примера: *джняна* (мудрость) подобна прямому поезду, и пассажиру не нужно делать пересадку для того, чтобы доехать до места назначения. *Джиджнясу* - это пассажир, севший в вагон прямого сообщения. Ему тоже не нужно делать пересадку, но его багаж будет перенесён в другой поезд, следующий по этому пути. *Артха* и *артх-артхи* сели на обычный поезд и должны будут пересаживаться много раз и ждать другого поезда; они достигнут цели поэтапно. Это длинное и трудное путешествие. Но преданный всё же может завершить его, если будет упорно следовать по пути. Таким образом, все достигнут цели, только процесс достижения этой цели и скорость будут разными. Все они стремятся к достижению одной и той же высшей цели. Не ограничивайте себя достижением незначительных целей. Люди, стремящиеся к Господу, благородны и великодушны.

13.04.2012

С ранних лет детей следует обучать величию нашей древней культуры. В них нужно развивать скромность, любовь и уважение к старшим и к каждому человеку. В детях и в молодых людях следует воспитывать идеальных граждан. Люди будут уважать вас, если вы будете уважать их. Уважение не означает только приветствовать людей и говорить: «Привет!» Вам следует делать *намаскар* скромно

сердца страх и раскрывает перед человеком истину о том, что каждое существо поистине Божественно. Есть два пути, благодаря которым человек может обрести это знание: внутренний и внешний. Внешний путь - это путь бескорыстных действий, внутренний - путь глубокой медитации и равного отношения ко всему.

21.04.2012

Осознайте свои обязанности и выполняйте их наилучшим образом. Заботьтесь о родителях с любовью, говорите истину и совершайте добродетельные поступки. В свободное время повторяйте имя Господа, созерцая внутри себя ту Его форму, которая вам нравится больше всего. Никогда не говорите плохо о других людях и не пытайтесь отыскивать в них недостатки. Не причиняйте боль никому ни в какой форме. Будьте подобны лотосу: на него не оказывает воздействия грязь, из которой он вырос, и вода, на поверхности которой он обитает. Заслуги и недостатки, обретённые в прошлых жизнях, это грязь, в которой рождается человек. Привлекательная иллюзия, называемая миром, это вода, которая питает его. Не позволяйте соблазнам оказывать на вас влияние. Будьте подобны лотосу и пребывайте за пределами мирских привязанностей. Вы можете жить в мире, но вам не следует позволять миру заполнять вас и изменять ваши представления о человеческих ценностях.

22.04.2012

Святые дни превратились в выходные дни: вы веселитесь, едите, отправляетесь на пикники и прогулки и, как правило, стремитесь получить чувственные удовольствия.

отверстий. Избавьтесь от гнева, ненависти, зависти и жадности. Для того чтобы достичь этого, повторяйте имя Господа. Это, несомненно, поможет вам.

19.04.2012

Вы должны идти по духовному пути с непоколебимым стремлением достичь цели и развивать сильное желание обрести освобождение. Вы должны обитать в доме с четырьмя колоннами праведности, богатства, желания и освобождения. Это означает, что богатство необходимо обретать праведными путями, а желание обрести освобождение должно быть единственным вашим желанием. Какое бы большое богатство вы ни накопили или какую бы силу ни развили, вы не сможете обрести покой и постоянное удовлетворение до тех пор, пока не откроете в своём сердце источники Божественного блаженства. Слово *манава* (человек) означает того, у кого нет и тени невежества. Для того чтобы быть достойными этого имени, вам следует устранить невежество с помощью деятельности, побуждаемой добродетельными устремлениями.

20.04.2012

Истинное знание - это знание, помогающее вам переплыть море рождений и смертей. Знание бывает двух видов: объективное знание или знание, относящееся к внешнему миру, и всеобъемлющее знание, то есть понимание того, что Божественное истинное Я и индивидуальная душа едины. Всеобъемлющее знание разрушает иллюзорное представление о том, что непрерывный поток рождений и смертей является реальностью. Оно устраняет из

и почтительно. *Намаскар* означает выражение уважения без тени эгоизма и привязанности. Для всего очень важна практика. Ответственность за то, чтобы дети и молодые люди следовали принципам нашей древней культуры, возложена на родителей и учителей. Если они будут поступать так, то общество, несомненно, будет успешно развиваться и наслаждаться покоем и процветанием. Если вы будете применять на практике ценности древней культуры, то общество будет благоденствовать, в противном случае оно будет голодать. Следование принципам священной культуры - это признак истинного образования.

14.04.2012

Внешней чистоты недостаточно, вы должны очистить ум и развить внутреннюю чистоту. Помните о том, что Бог, пронизывающий всё, находится в каждом человеке. Вы должны стремиться сделать счастливыми других людей и работать для этого. Истинное празднование заключается в том, чтобы разделять счастье с другими людьми. Подарите счастье людям. Только тогда у вас будет право получать его от других. Всегда следуйте правилу дарить счастье и получать. Стремитесь к благополучию каждого человека, а не только своего благополучия или благополучия своей семьи.

15.04.2012

Преданность *джняни* (мудрецов) - это прямая преданность Господу, так как они осознают Господа как своё внутреннее Истинное Я. Эта стадия достигается в результате обретения заслуг в течение многих жизней. Такую

преданность невозможно обрести сразу, её нельзя купить в магазинах, это кульминация духовных устремлений в течение многих жизней. Поэтому если кто-то сегодня стал *джняни*, то вы можете представить себе, сколько лет человек занимался духовной практикой для того, чтобы достичь этой стадии. Цель достигается при переходе от одной стадии к другой. Поэтому духовные искатели и преданные должны быть всегда бдительны и не позволять развиваться нежелательным качествам. Им следует глубже размышлять о славе Бога, применять на практике принципы нравственности и неустанно стремиться к переживанию истинного блаженства. Затем этим блаженством нужно поделиться со всем миром. Тогда во всём мире будут царить покой и процветание.

16.04.2012

Яму, Бога смерти, так же называют Каала, что означает время. Время поистине является Богом смерти. Время немилосердно, вы должны уйти, когда придёт время. В каждом дне, который вы проживаете, двадцать четыре часа. Говорят, что у Бога смерти есть верёвка. Он сам не выпускает их для того, чтобы привести в свой дом миллионы умирающих людей. Каждый человек создаёт эту верёвку с помощью каждого совершённого действия в течение многих лет жизни. Действия, совершённые с эгоистическими намерениями, с преследованием эгоистических интересов или с желанием получить выгоду, создают длинную верёвку и затягивают её крепче. Хорошие поступки, совершённые в духе преданности, не удлиняют верёвку и не затягивают её сильнее. Они наделяют человека безграничным покоем и счастьем.

С этого дня примите решение видеть в других людях только хорошее и развивать в себе хорошие качества. Это наилучшая духовная практика.

17.04.2012

Невежество - это источник всех видов страданий. Источник невежества - это отождествление с телом, то есть неверное представление о том, что вы являетесь телом. Это представление можно устранить только с помощью обретения верного знания. Для того чтобы устранить тьму, нужен свет. Тьма не испугается вас, вы не сможете устранить её с помощью молитвы, просьбы или выражения протеста. Тьма не исчезнет до тех пор, пока не появится свет. Когда исчезает невежество, исчезают и страдания. Вот почему в «Бхагавад Гите» Господь Кришна говорит Арджуне: «Обрети привязанность ко Мне, обрети свет истинного знания и иди по пути, на котором нет страданий».

18.04.2012

Ваша голова наполняется тем, что вы слышите. Голова направляет руки, и они действуют. Поэтому вам следует слышать хорошее, делать хорошее и делиться хорошим с другими людьми. Это приносит удовлетворение. Говорите спокойно, доброжелательно и с любовью. Это праведность. Давайте щедро и разумно. Вытирайте слёзы и облегчайте тоску и страдания. Не просто бросайте деньги нуждающимся: давайте их милостиво и скромно, уважительно и почтительно. Стремитесь жить с другими людьми в гармонии. Не осуждайте их за одежду и внешний вид. Развитие гнева и ненависти в сердце подобно желанию принести воду в кувшине с большим количеством