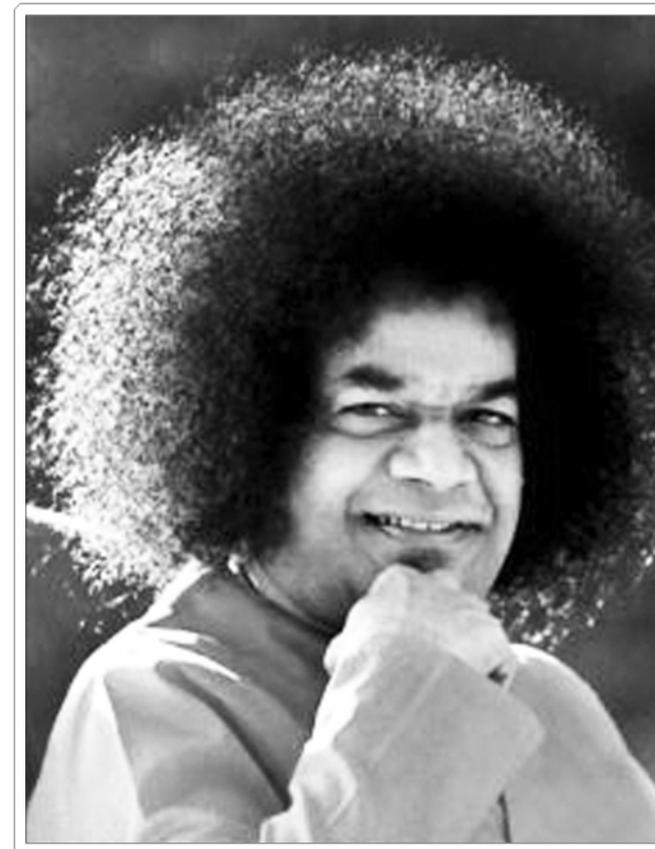


31.12.2011

Разрозненным обществам всех наций следует объединиться. Человечеству следует стать одной семьей. Тогда мир превратится в рай. Если отличия будут возрастать, то нарушится целостность наций. Те, кто акцентируют внимание на различиях между людьми, разрушают любовь и сострадание в их сердцах. Они разделяют человечество. Не существует более великого греха, чем этот. Сегодня мир нуждается в освобождающей и объединяющей силе любви, которая постоянно расширяется и охватывает всё больше и больше людей. Вы можете возвысить свою жизнь, наполнить её смыслом и обрести удовлетворённость, отбрасывая узость взглядов относительно религии, нации и положения в обществе, развивая широту мышления и общаясь с добродетельными людьми. Развивайте хорошие мысли и доброе отношение ко всем людям, слушая мудрые наставления старших и следуя им на практике. Не растрчивайте впустую жизнь и деньги. Я желаю всем счастья.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(декабрь 2011)

1.12.2011

Когда Господь Кришна был маленьким мальчиком, Он разбивал глиняные горшки, в которых молочницы Гокулы хранили масло. Внутреннее значение этих действий Господа Кришны заключалось в том, чтобы уничтожить материальную оболочку и освободить молочниц от привязанностей к преходящим вещам. Затем Он брал то, что принадлежало Ему - масло веры. Это масло - результат очищения ума, духовной практики самоочищения. Вы думаете, что являетесь телом. Это убеждение должно трансформироваться в представление о том, что вы являетесь Обитателем тела. Возьмите немного морской воды и налейте её в бутылку. Через несколько дней вода в бутылке будет неприятно пахнуть. До тех пор, пока вода находится в море, с ней ничего не происходит. Пребывайте в море Божественности и будьте Её частью. Не отделяйтесь от Ней. Никогда не думайте, что тело существует отдельно от Того, кто обитает в нём. До тех пор, пока вы будете пребывать в Божественном сознании, у вас не будет боли и печали, на вас не смогут повлиять эгоизм или гордыня.

2.12.2011

Если вы умеете контролировать чувства, то у вас не будет причины для страха. Радость и печаль появляются только тогда, когда чувства контактируют с внешним миром. Когда вы слышите, что вас бесчестят, то вы чувствуете гнев и печалитесь; но, если вы не слышите этого, то вы не тревожитесь. Предметы привлекают чувства, и это является причиной появления печали и радости. До тех пор, пока существует мир, чувства будут контактировать с ним; избежать этого невозможно. Подобно этому человек будет переживать радость и печаль до тех пор, пока он будет нести бремя предыдущих жизней. Если вы идёте к морю, чтобы окунуться, то нужно ли ждать, пока волны затихнут? Мудрый человек учится избегать ударов вздымающихся волн и не попадать в водоворот уходящей воды. Носите оружие стойкости и в хорошую погоду, и когда бушует ветер неудач. Стойкость - это равное, бесстрашное отношение к противоположностям жизни, её двойственности.

получить его плоды, совершая его бескорыстно, без гордыни и желаний обладать". Для того чтобы колесо Творения вращалось плавно, каждый человек должен постоянно совершать действия. Никто не может избежать выполнения этой обязанности.

29.12.2011

Каждый человек стремится пребывать в гармонии с собой и окружающим обществом. Одни люди пытаются обрести покой, накапливая богатство, дарующее власть над другими людьми и возможность получать удобства. Другие стремятся достичь высокого положения в обществе, чтобы оказывать влияние на людей и события, подчиняя их своим целям и прихотям. К сожалению, эти пути сопровождается страх, а покой, обретённый таким образом, быстро исчезает. Истинный покой можно обрести только с помощью Любви! Любовь - это плод дерева жизни. У этого сладкого плода горькая кожура, символизирующая шесть плохих страстей, которые окружают сердце человека: вожделение, гнев, жадность, привязанность, гордыня и ненависть. Люди, удалившие кожуру с помощью суровой дисциплины, получают сладкий плод - желанный покой; этот вечный и неизменный покой переполняет их сердца.

30.12.2011

Вы получаете пользу от мира и общества, поэтому вам следует выполнять свои обязанности. По правде говоря, мир - это огромная мастерская, и каждый человек работает в ней. Ему даётся задание в соответствии с его способностями, и он должен выполнить это задание как подношение Богу. Во Вселенной нет ни одной вещи, существа или явления, которые не были бы вовлечены в эту великую работу. Если растения и насекомые, камни и деревья, ветер и дождь, тепло и холод не будут работать по плану, то мир не сможет существовать. Солнце и луна выполняют свои повседневные обязанности; ветер и огонь должны выполнять свою работу. Колесо будет вращаться быстро и равномерно только тогда, когда все будут ответственно и заботливо выполнять свои обязанности.

три основных инструмента: ум, интеллект и чувства. Если они работают в единстве и согласии, то человек обретает освобождение". Кришна предвидел, что Арджуна захочет узнать, что будет, если они станут работать в унисон, поэтому Кришна Сам дал ответ. Он сказал: "Если ум подчиняется чувствам, то ты погружаешься в поток мирской жизни; если ум подчинён интеллекту, ты обретаешь знание Божественности. Один путь ведёт к мирским желаниям, другой - к Божественности. Интеллект должен принимать решение; ум должен осуществить это решение. Это верный процесс".

27.12.2011

Благодарите Господа, который дал вам Время, а так же возможность заполнить его действиями. Он дал вам пищу и возможность утолить голод. Но это не означает, что вам следует совершать любые действия. Когда вы строите дом, то перед входом в него вы устанавливаете дверь. Для чего? Чтобы впускать желанных гостей и не впускать нежелательных. Подобно этому проанализируйте побуждения и мотивы своих действий и устраните унижительные и приносящие вред. Следуйте высшей мудрости, о которой говорится в священных текстах, мудрости, обрётённой благодаря суровым испытаниям. Вы слишком долго медитировали на богатство, положение в обществе, хорошую зарплату, детей, родственников, славу и высокий уровень жизни. Всё это преходящие ценности. Сконцентрируйте внимание на вечном, незапятнанном и неизменном Боге, который является истинной Реальностью.

28.12.2011

Отбросьте привязанность и совершайте действия в духе жертвенности, посвящая их Господу. Священные тексты появились из Бога, из них рождаются действия, из действий рождается поклонение, благодаря которому идут дожди; благодаря дождям растут растения, которыми питаются все живые существа. Этот цикл необходимо принять и почитать. Кришна провозгласил: "О, Арджуна, во всех трёх мирах у Меня нет необходимости совершать какое-либо действие. Ничто не побуждает Меня к этому. Тем не менее, Я постоянно действую. Твёрдо верь в *Атман* и посвяти Мне все свои действия, не желая

3.12.2011

Для того чтобы избавиться от сознания тела, вы должны прилагать постоянные усилия: следовать строгой дисциплине, учиться контролировать чувства и эмоции. Вода или огонь не могут сдвинуть поезд. Они должны использоваться вместе для того, чтобы образовался пар, который может сдвинуть поезд. Тело является инструментом для осознания Того, кто обитает в нём. С верой и решимостью питайте свой Дух так же тщательно, как вы питаете тело. Вы можете достичь единства с Обитателем только тогда, когда избавитесь от тревог и обретёте покой. Какой бы путь вы ни избрали - путь преданности, мудрости или бескорыстного действия - они помогут вам обрести покой. Для того чтобы благополучно переплыть поток рождений и смертей, вы должны построить прочный мост следования строгой дисциплине.

4.12.2011

Обычно люди стремятся только к счастью и радости; ни при каких обстоятельствах они не желают переживать страдания и печаль! Они считают счастье и радость своими доброжелателями, а страдания и печаль - злейшими врагами. Это большая ошибка. Когда вы счастливы, то существует большая вероятность того, что вскоре вы будете переживать страдания. Вас будет преследовать страх утраты счастья. Страдание побуждает вас к исследованию, проведению различия, самоисследованию и рождает страх того, что могут произойти ещё большие неприятности. Так вы избавляетесь от лени и тщеславия. Стойко встречайте двойственные проявления жизни. Но помните о том, что стойкость отличается от терпеливости. Терпение - это принятие чего-либо, вы смиряетесь с чем-либо, потому что у вас нет другого выбора. Стойкость или сила духа проявляется тогда, когда вы можете преодолеть что-то, но, тем не менее, не придаёте этому значение. Это духовная практика. Принятие мира двойственности с равным отношением и спокойствием - это путь, который приведёт вас к освобождению. Переносите всё, проводя тщательное различие. Такой вид терпимости принесёт хорошие плоды.

5.12.2011

Не следуйте за чувствами. Только тогда в вас сможет воссиять Дух. Вам не нужно думать о своих друзьях, то есть чувствах, вам следует подчинить ум мастеру - интеллекту. Семя нужно отделить от шелухи с помощью практики различения. Если вы зажжёте светильник и поставите его в комнате, в которой открыты пять окон, то ветер потушит пламя. Для того чтобы пламя ярко горело, нужно закрыть окна. Чувства - это окна, пламя - это ум, сосредоточенный на одной цели - достижении Бога. Что знают направленные вовне чувства об этой сладости? Лягушки, прыгающие вокруг лотоса, не знают о том нектаре, который есть в этом цветке. Блаженство вы можете пережить только с помощью интеллекта. Сосредоточьте внимание на вещах постоянных, поддерживающих вас, а не на блестящих и разрушающих.

6.12.2011

Счастье заставляет человека забыть о своих обязанностях перед собой как перед человеком. Оно погружает человека в эгоизм, из-за которого он совершает греховные поступки. Переживая счастье, человек получает такой жизненный опыт, из-за которого его душа огрубевает. Оно так же исчерпывает заслуги человека и пробуждает низменные устремления. С другой стороны печаль побуждает человека быть всегда бдительным и осторожным. Страдание способствует тому, чтобы человек думал и совершенствовался. Поймите, что счастье и страдание неразделимы, и что вы не можете выбрать что-то одно. Считайте неприятности и страдания своими друзьями; по крайней мере, не относитесь к ним, как к врагам! Лучше считать и счастье, и страдание дарами Бога. Это самый простой путь к достижению освобождения.

7.12.2011

Настоящий герой - это человек, которого не затрагивают взлёты и падения в бушующих волнах моря жизни. Такой человек никогда не утрачивает самообладания; оно становится частью его природы! Мудрый человек продолжает заниматься духовной практикой при любых обстоятельствах. Его так же называют разумным, и

относитесь ко всем одинаково". Вы должны относиться к телу как храму, в котором обитает Дух. Помните о том, что Божественность всегда находится внутри вас. Тело человека - это облачение Духа. Вы сможете пережить Божественность только тогда, когда осознаете эту истину. Помните о том, что, куда бы вы ни пошли, Вечный Дух всегда пребывает с вами. У людей могут быть разные формы тел и имена, цвет кожи и национальность, они могут рождаться в разных исторических обстоятельствах, но Бог не проводит подобных отличий. Поэтому вам не следует искать недостатки в какой-либо религии, враждебно относиться к ней или осмеивать её. Вы можете следовать любому выбранному верованию. Вы должны всегда уважительно относиться к Божественности, пребывающей в каждом существе.

25.12.2011

Если вы занимаетесь духовной практикой с чистым сердцем, то у вас исчезнет желание искать недостатки в других людях или восхвалять их. Если вы стремитесь к Богу, то вы должны следовать руководящим принципам и идти по духовному пути. С каждым шагом вы будете приближаться к Богу. Если вам нужно доехать до деревни, то вы встаете и едете туда. Она не поднимется и не пойдёт к вам! Подобно этому, если вы стремитесь достичь Бога, то вставайте и идите к Нему, и Он направит вас! Только так вы сможете жить достойной уважения жизнью. Иисус давал простые практические уроки на благо человечества. С помощью заповедей и личного примера Он убеждал людей развивать добродетели милосердия, сострадания, терпимости, любви и веры. Если вы искренний духовный искатель, то вам следует праздновать Его День рождения в духе преданности, укреплять веру и уважать Его идеалы, применяя их в повседневной жизни.

26.12.2011

Человек не может достичь успеха до тех пор, пока объективный мир будет привлекать ум. Поэтому Кришна в "Бхагавад Гите" сказал: "Вы должны научиться управлять чувствами. Тогда у вас не будет страха, так как они превратятся в змей без ядовитых зубов. У человека есть

22.12.2011

Существует две формы любви. Одна связывает вас с Богом, а другая - с миром. Один и тот же ум направляет вас и к одной форме, и к другой. Он подобен замку. Если вы повернёте ключ вправо, то замок откроется. Если вы повернёте его влево, то замок закроется. Сердце - это ключ к замку ума. Если вы повернёте ключ к миру, то разовьёте привязанность. Вы должны следить за тем, чтобы желание и ненависть не поселились в вашем уме. Не проявляйте враждебность ни к кому. Избегайте общества злонамеренных людей. Если вы будете общаться с добродетельными людьми, то ваши плохие качества растворятся, подобно нечистотам, которые сливаются с морем. Так вы сможете возвысить себя. Преданность - это избавление от всех желаний и посвящение всех действий и мыслей Богу.

23.12.2011

Божественность не отделена от вас. Вы Божественны. Вы должны развивать веру в это. В начале вы считаете себя человеком, затем вы постепенно осознаёте присущую вам Божественность, и, в конце концов, вы осознаёте свою Божественность. Прямо сейчас отправляйтесь в путешествие для достижения единения с Богом. Время никого не ждёт. Сосредоточьте все свои усилия на достижении осознания Бога. Прежде всего, вам необходимо избавиться от эгоизма. Без этого вы не сможете пережить Божественное блаженство. В духовном поиске вам не помогут показное совершение ритуалов, богатство, власть и положение в обществе. Они не могут даровать вам покой или устранить страх, который постоянно преследует человека. Полностью освободиться от страха может только тот человек, у которого есть вера. Поэтому развивайте веру в Бога и живите жизнью, ведущей вас к Богу. Человек, осознающий свои недостатки, благословлён. Благословенны так же и те, кто видят хорошее в других людях.

24.12.2011

Иисус пожертвовал Своей жизнью ради возрождения человечества и его благополучия. Он также провозгласил истину о том, что один и тот же Дух обитает во всех существах. Он сказал: "Все существа едины,

это истинное качество человека. Героем человек становится не благодаря красивой одежде или внешности. Истинная человечность расцветает благодаря равному отношению к радости и печали. Все ваши действия должны быть направлены на то, чтобы обрести такое отношение. Победу следует одержать не над внешними врагами, а над внутренними. В результате этой победы вы обретёте бессмертие! Мирские предметы не могут даровать вам такого блаженства. Если вы действительно поднимитесь над радостью и печалью, то обретёте абсолютное, полное и независимое ни от чего блаженство.

8.12.2011

Всегда думайте о возвышенном. Если воздух наполняет футбольный мяч, то он принимает форму этого мяча. Если воздух заполняет воздушный шар, то он принимает форму воздушного шара, овальную или круглую. Подобно этому ум принимает форму тех предметов, с которыми он контактирует. Если ум сосредотачивается на мелких вещах, то человек таким и становится. Если ум думает благородные и возвышенные мысли, то человек становится благородным и возвышенным. Фотокамера делает снимок тех объектов, на которые её направят. То же самое происходит и с умом. Проведите различие перед тем, как развить привязанность. Если вы привязаны к мужу, жене или детям, земле, домам и счёту в банке, то будете печалиться, когда с ними что-то случится. Развивайте искреннюю и постоянную привязанность к Божественности. Тогда ваша любовь и благородство будут возрастать. Преданность - это не перебирание чётки, проведение ритуалов с цветами, камфарой и звоном колокольчика. Мнение о вас складывается в зависимости от того, насколько эффективно вы занимаетесь духовной практикой, от ваших мыслей и умения контролировать чувства.

9.12.2011

Человеку следует совершать действия с равным отношением к удаче и поражению, хорошему и плохому. До тех пор, пока интеллект не очищен и не обучен, человек не сможет отбросить привязанность к плодам действий и совершать действия только потому, что этого требует долг и преданность. Развивайте такое отношение и с его

помощью освободите себя от зависимости от действия. Вы можете сказать, что проще отказаться от действия, чем от плодов действия. Но это невозможно! Вы не можете не совершать действия. Человек ни на секунду не может освободиться от действия. У каждого действия и деятельности есть начало и конец, но это не относится к бескорыстному действию. В этом заключается основная разница между этими двумя видами действий. Если человек совершает действие, желая получить результат, то он должен будет страдать от потери, боли и даже наказания. Но бескорыстное действие освобождает вас от этих последствий.

10.12.2011

Ваша ценность не зависит от того, сколько храмов вы посетили, или от количества подношений, которые вы там сделали. Не подсчитывайте время, которое вы провели, повторяя имя Господа, и не ликуйте по этому поводу. Лучше считайте время, которое вы провели без повторения имени Господа, и сожалейте об этом. Как мужественно Мать Сита в эпической поэме "Рамаяна" оказывала сопротивление насмешкам, оскорблениям и издевательствам тех, кто похитил её! Что же укрепляло её ментальную силу? Только повторение имени Господа. Всегда помните о том, что желание, гнев, жадность и ненависть никогда не смогут существовать вместе с Божественностью. Изысканное блюдо станет несъедобным, если на него упадёт капля керосина. Одной плохой мысли или действия достаточно для того, чтобы принести вред духовной практике, которой вы занимались длительное время. Всегда повторяйте Божественное имя, тогда вы сможете быть смелыми в любых сложных обстоятельствах.

11.12.2011

Если вы стремитесь получить плоды действий, то пойманные этим желанием вы будете рождаться вновь и вновь. Отбросьте желание, и вы освободитесь от круговорота. Самое важное, что нужно сделать человеку, это неуклонно следовать к цели. Вашей целью должно быть совершение действия, а не обретение плодов действия. Поймите, что желание получить плоды действий, это признак

пока вы не избавитесь от желаний и не устранили их корни, вы не сможете покорить ум. Когда ум исчезнет, появится Ститхапраджна.

20.12.2011

Вы должны, прежде всего, обуздать желания. В этом вам не помогут ни война, ни приятные слова. Желания не исчезнут, если вы будете опасаться чего-то или что-то одобрять. Желания относятся к объективному миру, к тому, что можно увидеть. Вы должны освободить себя от привязанности и обуздать желание с помощью веры в то, что вы - это тот, кто видит, а не видимое. Вы должны наблюдать за работой ума извне, вам не следует вовлекаться в его работу. В этом заключается смысл духовной практики. Работа ума подобна сильному электрическому току. За ним необходимо наблюдать со стороны, а не контактировать с ним или дотрагиваться до него. Дотроньтесь до него, и вы превратитесь в пепел. Подобно этому если вы контактируете с умом, и у вас есть привязанности, то это предоставляет уму шанс разрушить вас. Чем дальше вы находитесь от него, тем лучше. С помощью искусных методов вы должны использовать ум наилучшим образом для своего блага.

21.12.2011

Воплощения любви! Нет ничего более драгоценного, чем время; не растрачивайте впустую ни одной минуты. Сегодня люди вместо того, чтобы заниматься бескорыстным служением, тратят время на достижение эгоистических целей. Они готовы получать помощь от других, но не хотят сами оказывать помощь. Существует два вида людей: деградирующие и возвышенные. Деградирующие - это те, кто стремятся получить или получают помощь от других людей, и не только забывают о своём долге ответить благодарностью, но даже пытаются навредить тем, кто помог им. Возвышенные - это те, кто приходят на помощь другим, следуя естественной склонности. Если они дают обещание, то стремятся выполнить его, несмотря ни на какие трудности и препятствия. С помощью хороших дел и жертвенности, развивайте любовь, избавьтесь от плохих качеств и живите жизнью, достойной уважения.

их. Если бы Кришна хотел сказать, что у совершающего действие нет права получить плоды действия, то Он бы сказал: "У вас нет права на то, чтобы получать плоды действий". Совершать действия, зная о том, что оно принесёт плоды, и, тем не менее, не привязываться к результату или беспристрастно относиться к нему, это признак чистоты.

18.12.2011

Всегда думайте о возвышенном. Развивайте привязанность к Универсальному Господу, и ваша любовь и благородство будут возрастать. Господь не добрый, и не злой. Он отражает вас, ваше успешное развитие на духовном пути, даруя вам Свою милость. Развивайте любовь к Богу. Симпатии и антипатии - это поистине результаты привычек и упражнений. Чувства отдаляют вас от Него, но вам не нужно следовать за ними. Тогда они очень скоро успокоятся. Вам может помочь только искренняя устремлённость, развитая благодаря постоянному различению. Божественность желает вкусить сливки добродетелей, которые содержатся в сосуде вашего сердца. Эти сливки - истинное Я, которое вы обретаете в результате энергичного взбивания и очищения. Предложите возлюбленному Господу аромат добродетелей, храбрость сердца и мудрость опыта. Именно этого хочет Господь. Я благословляю вас, чтобы вы могли с каждым днём всё больше развивать эти качества.

19.12.2011

Когда Арджуна молился Кришне о том, чтобы Он назвал истинные качества Ститхапраджны, Господь объяснил ему, что качества Ститхапраджны - это свобода от всех желаний, знание и осознание только Божественности. Этой стадии можно достичь с помощью двух процессов: негативного и позитивного. Первый - отбросить все желания, второй - развивать постоянную радость. В негативном процессе вам следует устранить семена всех неверных и плохих мыслей; а в позитивном - необходимо возвращать и собирать урожай привязанности к Богу. Чувственные удовольствия, которые переживает человек в объективном мире, это сорная трава; урожай - это привязанность к Богу. Ум - это клубок желаний. До тех пор,

действия, наполненного страстью и приносящего боль. Если вы выбираете бездействие, то это признак лени, который разовьёт в вас невежество! Бездействие даже хуже, чем действие с желанием получить плоды действия. Этот урок нужно было выучить не только Арджуне. Это совет, данный каждому духовному искателю и всему человечеству.

12.12.2011

Поле вашего сердца должно быть очищено от кустарников и колючих растений. Его нужно вспахать и хорошо полить. После этого нужно посеять семена в землю, а не разбросать на поверхности. Посеяв семена, необходимо поливать поле, удалять сорняки, отгонять животных, удобрять землю, распылять средства для борьбы с вредными насекомыми. Тогда вы соберёте богатый урожай. Во время занятий духовной практикой необходимо пройти все эти стадии. Сможет ли преданность развиваться и расцветать, если у вас искажённое видение, характер, мысли и чувства? Если светильник не горит, то это значит, что вы не зажгли его! Успешное развитие на духовном пути - это то, что возвращается к вам в виде Божественной милости. Если вы деградируете, то это проявляется в отсутствии милости. Совершайте действия, которые направят ваш интеллект и ум к Божественности и возвышенным мыслям, и с помощью достойных поступков обретите Его щедрую милость.

13.12.2011

Люди совершают действия, побуждаемые желанием получить плоды действий. Если действия не приносят желаемых результатов, то люди прекращают их совершать. Человек ищет только выгоду, прибыль, вознаграждение, и стремится получить результат. Но это правило не применимо к тем, кто держит в руках "Бхагавад Гиту" и пьёт нектар Божественного послания. Не все люди стремятся к этому нектару, но, если вы устремлены к нему, то совершенно очевидно, что вы стремитесь к вечной радости и освобождению. Тогда вы должны внести плату: отбросить желание получить плоды своих действий и преподнести всё к стопам Божественности. Перестаньте совершать греховные, несправедливые и порочные поступки. Не

обижайте старших, развивайте добродетели и заслужите уважение праведных людей. Посвятите себя распространению покоя и развитию благополучия в мире и, даже если вам придётся бороться, помните о том, что победит справедливость.

14.12.2011

Всегда помните о смысле и цели жизни и живите в соответствии с этими представлениями. Вы и Абсолютная Вечная Божественность едины. Вы не существуете отдельно, временно и обособленно. Всегда поступайте в соответствии с этим утверждением. Продолжайте медитировать до тех пор, пока у вас не исчезнет ощущение того, что вы медитируете или занимаетесь духовной практикой. Забудьте это, пусть оно растает и сольётся со всеми уровнями сознания. Некоторые люди, занимаясь медитацией, охотятся за комарами, которые надоедают им! Но вы должны погрузиться в такую медитацию, когда вы сможете превзойти физический и ментальный уровни. Когда Вальмики, автор "Рамаяны", медитировал, вокруг него образовался муравейник. Люди нашли его, услышав имя Рамы, доносившееся из этого муравейника. Для того чтобы найти Обитателя тела, вам не нужно обращать внимание на тело. Вам следует глубоко погрузиться внутрь себя и найти внутреннее сокровище, а не уделять внимание внешнему пышному убранству.

15.12.2011

Если вы стремитесь получить плоды своих действий, то будете переживать беспокойство, тревогу и нетерпение. Вы можете спросить: "Если человек не будет стремиться получить плоды действий, как же он будет жить?" Позвольте Мне спросить вас: "Для чего проявлять эту слабость сердца, эту нервозность?" Тот, кто заверил вас: "Я позабочусь обо всех ваших мирских и духовных нуждах", - несомненно, сделает это. Он предоставит необходимые средства и возможности. Духовному искателю, стремящемуся постичь секрет действия, соединённого с жертвенностью, следует развить равное отношение ко всему, а не привязанность к миру. Привязанность к миру побуждает человека думать: "Действие принадлежит мне, а его результаты находятся в соответствии с

моими устремлениями. Я имею право на получение результатов ". Такие мысли связывают того, кто действует. Кришна в "Бхагавад Гите" провозглашает: "Смысл всех духовных практик заключается в обретении равного отношения ко всему". Человеку следует обрести такое отношение, поднявшись над привязанностью к миру.

16.12.2011

Если вы занимаетесь духовной практикой, не обращая внимание на тело, то это означает, что вы научились не поддаваться на искушения чувств, то есть преодолели шесть внутренних врагов - желание, гнев, жадность, привязанность, гордыню и злобу. Гнев превращает человека в пьяное животное. Остальные качества настолько же плохие. Совершайте только благотворные действия, помогающие вам обрести милость Господа. Ешьте только простую, чистую и вегетарианскую пищу, благодаря которой вы не утратите спокойствия, обрётённого вами во время занятий духовными практиками. Не изменяйте расписания занятий духовной практикой. Напоминайте себе о том, что великий святой Рамадас никогда не прекращал повторять имя Бога, несмотря на мучительную жизнь в тюремном заключении. Если вы наполните себя сознанием тела, то будете деградировать. Вы можете быть по-настоящему здоровыми и счастливыми только тогда, когда погрузитесь в универсальную и основополагающую природу истинного Я.

17.12.2011

Многие комментаторы "Бхагавад Гиты" пишут о том, что в этом священном тексте человеку советуется не стремиться получить плоды своих действий, потому что у него для этого нет права или полномочий. Это грубая ошибка. Если у человека есть право совершать действие, то у него так же есть право и получить плоды этого действия; никто не может отрицать этого. Но тот, кто совершает действие, по своей свободной воле и решимости может отказаться от воздействия результата действия, благоприятного или неблагоприятного. В "Бхагавад Гите" Господь сказал: "Откажитесь от плодов действий". Это означает то, что действие приносит плоды, но человеку, совершающему действие, не следует желать получить