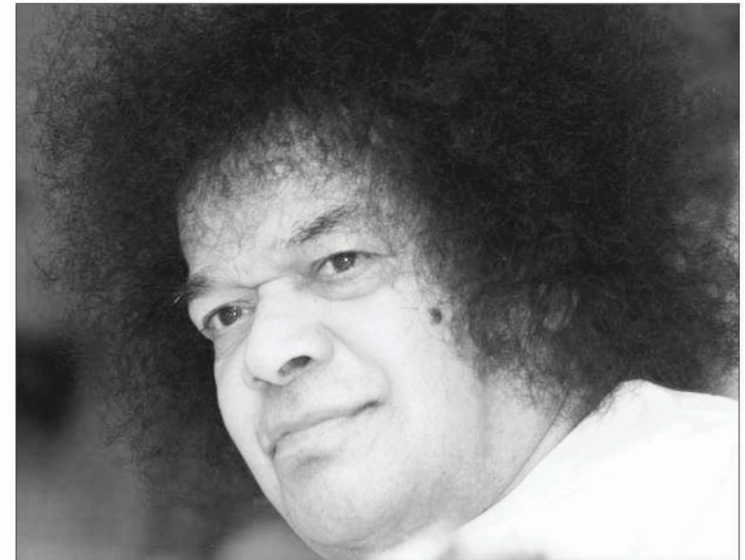


Бхагаван Шри Сатъя Саи Баба



Мысли на день

(октябрь 2011 года)

1.10.2011

Вы можете думать, что наслаждаетесь, но на самом деле, это наслаждения наслаждаются вами. Они поглощают вашу энергию, притупляют различие, укорачивают жизнь и наполняют ум эгоизмом, завистью, злобой, ненавистью, жадностью и вожделением. Многие из тех, кто заявляет о своём уважительном отношении к Ведам и *Шастрам* (священным текстам), не практикуют то, чему учат. В священных текстах говорится о необходимости удаления из сада сердца сорняков вожделения и жадности, ненависти и гордыни. На земле, очищенной таким образом, посадите благоухающие цветы духовной любви и возвращайте деревья добродетелей, приносящие сладкие плоды. Никогда не поступайте по первому импульсу; глубоко размышляйте о всех плюсах и минусах; взвесьте пользу, которую вы получите, и возможный вред; затем поступайте так, чтобы не причинить боль себе и другим. Этому правилу нужно следовать как в мирской жизни, так и в духовной.

2.10.2011

Ганди видел Индию единой. Он возвращал семя единства всех верований и всех сообществ, которое под его руководством быстро выросло в большое дерево. Он основал великое движение на основе принципа *Атмабалам* (силы души), который укреплял единство и веру в себя. Во время движения за освобождение люди переживали множество страданий. Но эти страдания предшествовали достижению успеха. *Сатьяграха* - это путь Истины и Любви, средства такие же чистые, как и достигаемые результаты. Тот, кто с радостью принимает критику и благодарит критикующего за его замечания, является настоящим человеком. Ганди был скромным человеком, способным принять критику и готовым учиться, поэтому он смог воспитать людей своей страны и заслужить звание Отца нации.

3.10.2011

В век Кали люди подобны диким зверям. Сострадание и любовь исчезли. Современный стиль жизни - это жизнь на показ. Каждый человек может утверждать, что любит Бога. Но едва ли один из

радости. Поэтому вы должны искренне молиться для того, чтобы избавиться от удручающих обстоятельств. В этом вам очень поможет повторение молитв (*мантр*).

31.10.2011

В вашем сердце есть муравейник со множеством змей плохих качеств. Когда вы громко воспеваете имя Господа, все змеи уползают. Повторение имени Господа должно быть дыханием вашей жизни. Для того чтобы избавиться от плохих качеств, вы должны повторять имя Бога. В современном мире есть много людей, которые не придают никакого значения повторению имени Бога. Это большая ошибка. В век Кали искупить свою жизнь можно только с помощью повторения Божественного имени. Не существует другого прибежища. Воспевание славы Господа священо. Очистите ум от плохих мыслей, которые издают негармоничные звуки. Только тогда вы можете обрести Божественную милость и энергию. Вы должны воспевать славу Бога всем сердцем. Тогда вы, несомненно, сможете пережить Божественное блаженство.

к минимуму обсуждения и споры, так как они рожают дух соперничества и побуждают их к гневным высказываниям и мстительной борьбе. Не боритесь только для того, чтобы заслужить уважение в мире. Не чувствуйте себя оскорблёнными и не гневайтесь, если мир не признаёт вас и не видит ваших заслуг. Если вы являетесь духовным искателем и хотите успешно развиваться на духовном пути, то вам следует научиться этому в первую очередь. Не ликуйте, когда вас восхваляют; в этом есть смертельный капкан, который способен ввести вас в заблуждение и причинить вам вред на духовном пути.

29.10.2011

Вы должны изучать священные тексты с почтением и надеждой. Каждая глава "Бхагавад Гиты" описывает средства и методы для достижения покоя и гармонии, уделяя внимание духовной сфере жизни и практическому применению наставлений. "Бхагавад Гита" - это лодка, которая перевозит человека от берега эгоизма, связывающего человека, к берегу свободы, которая является его природой; от тьмы к свету. "Бхагавад Гита" вдохновляет духовного искателя, а не погружает его во тьму отчаяния. Человек должен проявлять стойкость на духовном пути, а не стремиться быстро достичь успеха. По правде говоря, каждое живое существо должно выходить на поле деятельности только для того, чтобы совершать действия, а не ради плодов деятельности. Это основной урок, которому учит "Бхагавад Гита".

30.10.2011

Людям очень трудно избавиться от гордыни и эгоизма, так как они жили с ними длительное время! В течение многих лет они позволяли уму блуждать повсюду. Поэтому сейчас очень трудно направить его на другой путь. Развивайте привычку никогда не причинять боль другим людям. Вы должны изменить свои качества и привычки. Стремитесь понять других, сочувствуйте и помогайте им. Научите себя принимать оскорбления и критику, как "украшения", которыми вас наградили. Дружелюбно относитесь к каждому человеку, какова бы ни была его природа или поведение. Радость необходима для успешного духовного развития, но множество вещей лишает вас

миллиона является истинным возлюбленным Бога. Осмеяние Бога во время несчастий и восхваление Его в благополучное время - это не истинная любовь к Богу. Божественная любовь не убывает во времена трудностей, не увеличивается во времена процветания и остаётся безмятежной при любых обстоятельствах. Жизнь полна мимолётных перемен. Истинная любовь должна оставаться неизменной и в счастье, и в горе. До тех пор, пока вы наполнены ненавистью, вам будет казаться, что мир наполнен ненавистью. Пережить единство с Божественностью и превзойти двойственное представление о добре и зле вы можете только тогда, когда развиваете любовь.

4.10.2011

Вы знаете, что огонь можно получить в результате трения одного бруска о другой. Появится ли огонь, если бруски будут лежать рядом? Нет. Необходимо понять, что огонь имманентно присутствует в брусках. Огонь появляется в результате трения, потому что он уже присутствует там. Огонь, находящийся в дереве, получается в результате трения. Бруски символизируют тело человека. В этом инертном теле огонь знания присутствует в тонкой форме. Божественная сила пронизывает каждую часть тела. Вам следует верно использовать его и развивать добродетельные качества. Вы должны превратиться в сокровищницу добродетельного поведения. Затем в соответствии с чистотой храма, вашего тела, Божественная сила проявится в вас.

5.10.2011

В течение десяти дней празднования Дасары уничтожаются демоны, присутствующие в человеке в форме плохих качеств. Демоны - это не демонические существа, это плохие качества. Невежество - это демон. Плохие мысли - это демоны. Когда Господь назначает наказание, то оно может казаться суровым. Мера наказания зависит от времени, места и обстоятельств, в которых Господь действует. Масло можно разделить на части и пальцем, но для того, чтобы разделить на части железо необходим большой молот. Господь применяет к *самвическому* человеку *самвические* меры. К

раджасическому - раджасические. Люди наделяют Божественность ужасными формами и качествами. Это неверно. У Божественности есть только одно качество - Любовь. Любовь - это Бог. Любовь пронизывает Космос. Смотрите на мир глазами любви, и вы переживёте блаженство.

6.10.2011

Время от времени ваш ум размышляет и беспокоится о разных явлениях Вселенной. Он может отказываться размышлять только об одной идее, о Боге. Муха садится на чистые и нечистые предметы, подобно ей ум может скитаться вдали от мыслей о Боге. Муха будет уничтожена, если она попадёт в огонь; подобно ей ум так же будет разрушен, если станет размышлять о Боге. Пусть имя Господа Рамы поселится в вашем уме, тогда желания исчезнут. Количество желаний уменьшается, когда Бог овладевает умом. Создайте в своём сердце Обитель Высшего покоя. Трансформация должна начаться прямо с этого момента. Проанализируйте свои слова, поступки и мысли и не говорите плохие слова, не поступайте плохо и не думайте плохие мысли, так как всё это вредит и вам, и другим людям; развивайте силу духа, спокойствие и говорите только правду.

7.10.2011

Термин Дэви обозначает Божественную силу, которая принимает *раджасическую* (могущественную) форму для того, чтобы усмирить силы зла и защитить добро. Когда силы несправедливости, безнравственности и лжи увеличиваются до невероятных размеров и танцуют танец смерти, когда эгоизм и личные интересы начинают преобладать, когда люди утрачивают доброту и сострадание, *Атмический* принцип, Бог, принимающий форму Шакти, разрушает вредоносные элементы. Таково внутреннее значение празднования Дасары. Развивайте добродетельные качества. Развивайте любовь ко всем людям. Все празднования проводятся для того, чтобы развивать в людях Божественную любовь. Господь воплощается на Земле для того, чтобы даровать людям такую любовь. Он Сам демонстрирует то, как нужно выражать любовь. Он изливает Свою любовь и учит всех людей любви. Поэтому переживайте любовь и радость и живите в покое.

26.10.2011

Праздник Дипавали учит нас глубокой духовной истине. В этот день от одного светильника зажигают все остальные. Этот процесс является символом того, что Единый пожелал стать множественным. Первый светильник символизирует Высшего сияющего Господа. Остальные светильники - свет в людях. До тех пор, пока в человеке будут присутствовать демонические качества, он будет погружён во тьму. Дипавали следует праздновать как день избавления от плохих качеств, которые символизировал демон Наракасура. Уничтожение Наракасуры - это символ разрушения зла и восстановления добра. В этом заключается внутреннее значение этого праздника.

27.10.2011

В момент рождения у человека нет хороших или плохих качеств. Изменения происходят в вас в соответствии с пищей, которую вы употребляете, влияния людей, с которыми вы общаетесь и т.д. Человек общается другими людьми и у него развивается эгоизм и привязанности. Если вы получили образование, то у вас развивается гордыня и появляются тщеславные мысли о вашем превосходстве над другими людьми. Тщеславие загрязняет сердце. Если в молоко добавляют воду, то для того, чтобы молоко очистить, его необходимо прокипятить. Подобно этому для того чтобы очистить сердце, человек должен заниматься различными духовными практиками. Вы сможете избавиться от плохих качеств только тогда, когда ваше сердце растает в теплоте Божественной любви. Поймите, что только вы сами являетесь причиной своей хорошей или плохой судьбы. Бог не причиняет вам страданий, и вы можете свободно формировать своё будущее. Тогда вы увереннее приблизитесь к Богу с более чистым умом.

28.10.2011

Люди, наполненные эгоизмом, любят властвовать над другими. Они всё видят через очки, затуманенные эгоизмом и самолюбием. "Я говорю правильно". "Моё мнение правильное". Такое поведение приносит много вреда духовным искателям. Духовные искатели должны с готовностью принимать любую объективную критику, предложение или совет. Духовные искатели должны сводить

Его царства. Священный Коран ведёт человека до самого конца жизни. Его необходимо почитать и следовать его указаниям. Этому духовному наставлению следуют люди, исповедующие ислам.

24.10.2011

Тщеславие, зависть, гнев, желание искать слабости и недостатки в других людях, обман - всё это препятствия на духовном пути. Даже если эти черты не проявляются явно, но подобные внутренние импульсы, присутствующие в уме, побуждают человека следовать в неверных направлениях. В комнате, закрытой длительное время, накапливается много пыли и портится воздух. Для того чтобы в ней можно было жить, её нужно подмести и вымыть. Подобно этому с помощью медитации необходимо очистить ум. Духовные искатели должны исследовать внутренним видением ум, его содержание и состояние. С помощью верных привычек необходимо постепенно удалить накопившуюся грязь. К примеру, тщеславие глубоко укореняется в уме, и его трудно устранить. В течение некоторого времени может казаться, что оно исчезло, умерло, но оно легко оживает опять. Как только предоставляется удобный случай, из него во всех направлениях вырастают ветви и побеги. Поэтому будьте всегда бдительны.

25.10.2011

Духовные искатели всегда должны смотреть внутрь себя; если они позволят уму блуждать, то не смогут увидеть свои недостатки. Трудно избавиться от гордыни и эгоизма. В течение нескольких веков каждый человек позволял своему уму скитаться там, где ему захочется. Гордыня препятствует внутреннему видению и исследованию ума. Если человек хочет достичь успеха, он должен склониться перед теми, кто указывает ему на его недостатки. Это быстрый путь к успешному развитию на пути медитации. В дальнейшем ему следует устранить эти недостатки. Что касается гнева, то человек должен проявлять бдительность даже к незначительным явлениям, которые могут вызвать его, потому что тогда они, по меньшей мере, не будут развиваться. Такие люди должны воспитывать в себе дух скромности и любви. Тогда плохие качества исчезнут.

8.10.2011

Любовь - это самый важный фактор. Если вы молитесь Богу с сильной любовью и преданностью, то ваши молитвы, несомненно, будут услышаны. Такова сила любви. Без любви нельзя достичь ничего даже в этом мире. Любовь - это Бог, живите в любви! Без любви весь мир превращается в безвоздушный вакуум. Форму может принимать только Любовь. Осознайте эту истину. В этом мире не существует более великой силы. В Творении Бога всё является реакцией, отражением и отзвуком. Всё, переживаемое вами, это только реакция, отражение и отзвук вашего внутреннего существа. Пусть пламя вашей любви горит постоянно. Не существует более великой духовной практики, чем любовь. Это та духовная практика, которой вы должны заниматься постоянно. Божественность присутствует повсюду. Для того чтобы осознать Вездесущую Божественность, находящуюся внутри вас, вам следует развивать Божественную любовь.

9.10.2011

Вы все - воплощения Божественности. Ваши формы Божественны. Вы и Бог едины. Вы не отличны от Бога. Почувствуйте это единство. Такое единство и есть Истина. Единство - это Божественность. Бог не отделён от вас. Бог воплощается в вас. К сожалению, вы забываете эту истину. Если вы забываете свою природу, то вы забываете всё. Никогда не забывайте свою реальность. Медитируйте на неё, всегда помня о ней. Всегда помните: "Где бы я ни находился, я всегда Божественен". Твёрдо укрепитесь в этом веровании. Ни при каких обстоятельствах не утрачивайте веру в эту истину и свою любовь к Богу. Не позволяйте мирским вещам поколебать вашу веру. Бережно храните свою любовь. Если вы будете так медитировать Божественность, находящуюся внутри вас, то сможете осознать своё единство с Божественностью. На самом деле, такое единство - это и есть Божественность.

10.10.2011

Следуйте голосу совести. Бог пребывает в вашем сердце. Где бы вы ни находились, что бы вы ни делали, Бог знает об этом, даже

если вы думаете, что никто ничего не знает. Люди беспокоятся о разных незначительных и преходящих вещах, которые подобны проплывающим облакам. Иногда их вера и преданность начинают колебаться. Это неверно. Вам никогда не следует утрачивать преданность. Выполняя хорошую работу вы, несомненно, обретёте милость Бога. Недостатки и заслуги появляются у вас только в результате ваших действий, а не откуда-то извне. Проводите время, размышляя о Боге и воспевая Его имя. Тогда вы никогда не будете печалиться. Следуйте совету: "Говорите истину, совершайте добродетельные поступки". Тогда, несомненно, вам всегда будет сопутствовать успех. Истина неизменна для всех стран во все времена. Если вы станете следовать Истине, которой является Бог, то будете совершать только верные действия. Божественная любовь наполнит ваше сердце, и вы будете выполнять только священную работу.

11.10.2011

Для того чтобы осознать Божественность, многие люди занимаются духовными практиками. Но все их усилия бесполезны, если они не понимают, что такое человеческие качества. Если человек не знает алфавит, то как он сможет понять слова, фразы и предложения? Человеческие ценности - это алфавит духовности. Развивайте человеческие качества и непоколебимую веру в Божественность. Научитесь этому, и ваша духовная практика будет эффективной. Вам так же следует понять, что не существует удовольствия без боли, и что боль - это только промежуток в переживании удовольствия. Если вы получаете болезненный опыт, то вам следует твёрдо верить в то, что в скором времени вы будете наслаждаться чем-то хорошим. Перестаньте беспокоиться. Научитесь отличать хорошее от плохого. Не причиняйте вред никому. Тогда вы сможете всегда пребывать в покое.

12.10.2011

Бог пребывает в вас в форме совести. Следуйте голосу совести. Некоторые люди не поступают так из-за привязанности к телу. Для того чтобы вы могли выполнять свои обязанности в этом мире, вам

Его, необходимо заниматься духовной практикой. Если человек прилагает усилия в этом направлении, то сможет осознать своё единство с Высшим Господом.

22.10.2011

Вы будете успешно развиваться на духовном пути, если преодолеете трудные препятствия: гнев, гордыню, тщеславие, привычку искать недостатки в других людях и др. Эти качества работают подсознательно, как течения в глубинах океана. Вы должны быть бдительны, чтобы не утрачивать самообладание даже в маленьких вещах, так как это затрудняет ваше развитие. Развивайте любовь ко всем и скромность. Тогда нежелательные привычки исчезнут, так как гнев порождает все неверные поступки. Гнев способен направить любого человека на неверный путь, в любой момент он может принять любую форму. Поэтому вам следует, прежде всего, с помощью постоянных усилий очиститься от него. Приветствуйте с радостью любого человека, указавшего вам на ваши недостатки; поистине будьте благодарны ему. Никогда не испытывайте к нему ненависти, так как плохо ненавидеть хорошее. Вы должны любить хорошее и избавляться от плохого. Помните, что плохое не нужно ненавидеть. От плохого необходимо избавиться и держаться вдали от него.

23.10.2011

"Аллахо Акбар; Ла Иллах Илл Аллах". Эта священная формула означает, что Бог - это высший повелитель; бесспорно, Он является непревзойдённым правителем Творения. Только Он достоин поклонения. В "Бхагавад Гите" Господь Кришна говорит: "Не существует ничего превыше Меня". В Коране говорится о том же. Таким образом, и в исламе, и в индуизме передаётся одно и то же послание. Священный Коран советует последователям Бога обрести веру в себя и возложить всё бремя на Бога. Для того чтобы жить наполненной смыслом жизнью, человек должен непоколебимо верить в силу Бога и осознавать её в каждый момент жизни. Когда приближается конец, человек должен идти по прямому пути, указанному Господом, для того чтобы убедиться в справедливости

важны имя Бога и концентрация, так как только эти средства могут помочь вам быстро достичь успеха. Вы не должны прекращать занятия или менять своё намерение, если не можете быстро развить непоколебимую веру, так как практика, несомненно, принесёт вам победу. Медитация - это духовная сила, благодаря которой болезнь мирской жизни не сможет приблизиться к вам.

20.10.2011

Игра жизни - это космическая пьеса Бога. Он выбирает актёров и актрис, пишет диалоги, реплики и песни. Он является труппой, постановщиком и зрителями. Он проявляет Себя и управляет всеми существами. В эпосе Махабхарата Он одних людей наделил материальным богатством, обретаемым благодаря жадности, а других - кажущейся ограниченной силой *Атмана* и праведностью. В космическом противостоянии и конфликте между этими двумя сторонами Господь выступал в роли судьи, который даровал победу праведности над могуществом. Основной урок, который мы должны извлечь, содержится в "Бхагавад Гите": духовный искатель предаётся Богу со словами "Я следую Твоим указаниям". Господь советует духовному искателю: "Ты будешь процветать и жить в безопасности, если будешь выполнять предписанный тебе долг". Любую работу, которую человек выполняет каждый день, необходимо протестировать в соответствии с этим критерием.

21.10.2011

В вымени коровы содержится молоко, в молоке - *гхи* (очищенное масло). Но *гхи* в таком виде не может быть для человека источником силы. Для того чтобы получить *гхи*, которое может употреблять человек и получать из него силу, необходимо подоить корову, далее в молоко следует добавить дрожжи, чтобы молоко свернулось, затем масло необходимо взбить и очистить. Подобно этому, для того чтобы обрести блаженство, необходимо обнаружить и осознать Бога присутствующего повсюду. В горчичных зёрнах содержится растительное масло, в йогурте - масло, в Земле - вода, в древесине - огонь. Подобно этому Бог присутствует во всём, но Он не очевиден. Бог находится в теле человека и в его уме. Для того чтобы осознать

дан драгоценный дар человеческого тела, органы чувств и действий. Вам следует совершать только хорошие поступки. Вам следует всегда делать то, что одобряет Бог. Один и тот же электрический ток проходит через электрические приборы различных видов и размеров. Подобно ему Божественное Я пребывает во всех существах. Звёзд много, небо одно; коровы бывают разного цвета, но молоко у всех белое; драгоценностей много, но все они сделаны из одного золота; существ много, дыхание одно; стран много, земля одна. Поэтому осознайте Единого, пребывающего во всём, и единство в многообразии.

13.10.2011

Людей называют человечеством. Не означает ли это, что человеку следует излучать доброту? (игра слов *mankind* - человечество, *kindness* - доброта). *Сат* - это Бог. Вам следует пребывать в обществе Бога или обрести Его близость. *Чит* - это осознанность. *Сат* и *Чит* рожают *Ананду* (Божественное блаженство). *Сат* - это сахар, *Чит* - вода. Если вы размешаете сахар в воде, то не будет ни сахара, ни воды: получится сироп. *Сат* - это Шива, а *Чит* - Парвати. Поэтому их соединение - это *Ардханарешвара* (форма Господа Шивы: Господь Шива наполовину является женщиной, наполовину мужчиной). В каждом человеке присутствует Божественный принцип *Ардханарешвары*. Наполните резервуар сердца любовью. Тогда она потечёт через краны всех органов чувств, а так же через пять *пран* (жизненных токов). Это путь к обретению радости.

14.10.2011

Вы должны видеть Единого во множестве форм, или единство в многообразии. Это верное видение. Тогда вы сможете помогать всегда, не вредить никогда, осознавая *Атман*, находящийся во всех людях. Если вы не можете помогать, то, по крайней мере, не вредите. Стремитесь видеть Божественность во всех людях и занимайтесь священной деятельностью. Не растрачивайте впустую пять элементов, используйте их верно. Быть привязанным к миру и мирским объектам - это негативное отношение. Примите позитивное отношение: обратитесь к Божественности. Различие заключается

только в направленности ума. Направьте его к миру, и вы связаны; обратите его к Богу, и вы свободны. Бог не рождается и не умирает, Он - вечный Свидетель; вы должны прилагать усилия для того, чтобы обрести любовь Бога. Тот, кто заслужил любовь Бога, обретёт любовь всех. Если вы осознаете, что любовь - это Бог, то утратите привязанность к мирским предметам.

15.10.2011

Ни один человек не может после смерти унести с собой богатства этого мира. Это неопровержимый факт, подтверждаемый историей человечества. Многие великие цари, императоры, святые и провидцы покинули этот мир, не взяв с собой ничего. Когда вы рождаетесь, то не приносите с собой ничего. Для того чтобы жить плодотворной жизнью, наполненной смыслом, служите человечеству. Это приблизит вас к Богу. Жизнь подобна футболу. В этой игре шесть игроков одной команды посылают друг другу мяч, чтобы затем отправить его в ворота. С одной стороны такие плохие качества, как вождение, гнев, жадность, желание, гордыня и зависть; с другой - хорошие качества - истина, праведное поведение, покой, любовь, ненасилие и жертвенность. Игра проходит между этими двумя командами. Вы должны играть в игру, чтобы достичь цели: не рождаться вновь.

16.10.2011

Как можно брести покой? Если вы посадили в своём сердце зерно Истины, и вера прочно укоренилась в вас, то с помощью дождя воспевания имени Бога в сердце расцветёт покой и разовьётся плод освобождения. Поэтому каждому человеку следует посеять в своём сердце семя Истины. Чем глубже корни веры проникают в вас, тем сильнее будет дерево жизни. Вы должны обеспечить необходимое количество воды воспевания имени Бога и размышления о Боге для роста этого дерева. Только тогда на нём расцветёт цветок покоя, и вырастет плод освобождения.

17.10.2011

Люди могут поступать так, как им нравится, но они не могут избежать последствий своих действий. И простой человек, и великий

должны будут столкнуться с результатами своих действий. Никому не следует впадать в заблуждение и думать, что можно совершить грех и избежать последствий. Куда бы вы ни пошли, результаты ваших действий последуют за вами как тень. Бог всегда находится рядом с вами и говорит: "Да будет так!" Люди не понимают этого и совершают плохие поступки. Хотя люди отлично знают, какие поступки являются хорошими, а какие плохими, но они борются с собой и не могут отбросить плохие пути. Для того чтобы избежать плохих последствий, вам следует перед совершением какого-либо действия исследовать хорошее оно или плохое.

18.10.2011

Человек успешно развивается духовно тогда, когда он благополучно проходит на духовном пути каждый шаг. Следуя девяти формам преданности, человек со временем, несомненно, достигнет успеха. Руки Господа, Его ноги, лица и формы находятся повсюду, так как Он пребывает во всём. Он смотрит через все глаза. Он думает, планирует и принимает решение во всех умах. Он ест всеми ртами, слушает через все уши. Хотя, может быть, вы любите одну форму Бога, но вы можете любить и все Его формы. Такое поклонение Богу, присутствующему повсюду, называется *Пра ти ру па у па са на* и является наивысшим идеалом, содержащим высшую истину: Господь имманентно присутствует во всех существах, Он в невидимой форме действует во всех существах и через все существа.

19.10.2011

В священных писаниях говорится о том, что концентрация - это полное сосредоточение ума на определённом предмете. Для того чтобы сконцентрироваться на Боге или медитировать на Него, человек должен развить в себе добродетельные качества. Его ум должен быть очищен и исцелён с помощью хороших привычек. Если человек прилагает усилия для концентрации, не очистив ум, то он только впустую тратит время. Многие люди разрушили себя, развивая сначала концентрацию, а не хорошие привычки. Только концентрация способна устранить нерешительность и пассивность и обеспечить успех в любом деле. В духовной сфере для медитации