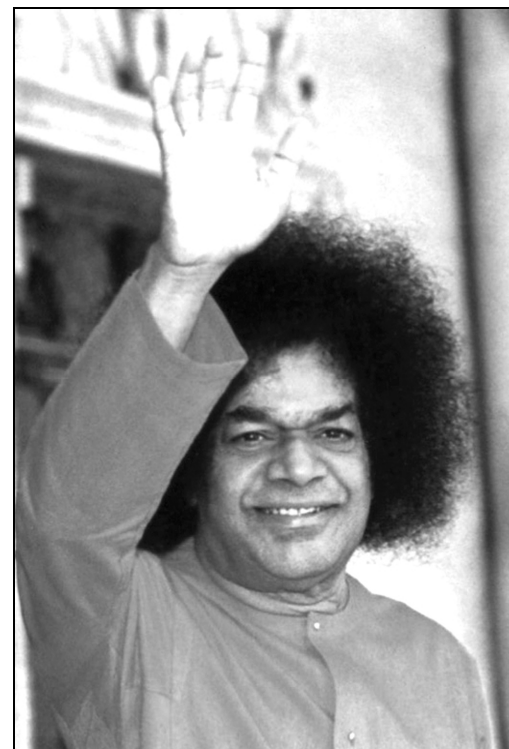


Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день

(июнь 2011 года)

1.06.2011

Всё, что вы говорите, это отражение ваших мыслей. Всё, что вы делаете, это отражение того, что происходит у вас внутри. Поступать в соответствии с внутренним побуждением значит праведно вести себя. Размышлять над тем, что вы чувствуете в сердце, значит переживать покой. Верно понимать побуждения сердца означает следовать принципу ненасилия. Таким образом, пять человеческих ценностей - это отражение чувств, исходящих из сердца. Быть настоящим человеком значит обрести совершенную гармонию между мыслями, словами и делами. Что случится, если между мыслями, словами и делами будет несоответствие? Они породят действие, которое не принесёт пользу.

2.06.2011

Некоторые люди говорят, что знания имеют большую ценность, но характер ценится больше, чем знание. Человек может иметь учёную степень, занимать высокое положение в обществе, может накопить большое богатство или быть выдающимся учёным, но, если у него не развит добродетельный характер, то всё, что он приобрёл, не принесёт пользу. Жертвенность, любовь, сострадание и терпимость — это истинные человеческие качества, которые следует развивать, избавляясь от ревности, ненависти, эгоизма и гнева, то есть качеств, присущих животным.

3.06.2011

Если преданные искренне молятся Богу и преподносят Ему все свои действия, то они, несомненно, обретут Божественную милость. Существует девять видов преданности: *шраванам* (слушание рассказов о славе Господа), *киртанам* (воспевание), *вишнусмаранам* (памятование), *падасеванам* (поклонение), *ванданам* (приветствие), *арчанам* (преклонение), *дасьям* (служение), *снехам* (дружба) и *атманиведанам* (полное предание). Бог отвечает вам в духе того поклонения, которое вы избрали. Если вы посвящаете Ему все свои действия, то вы, несомненно, обретёте Его милость.

4.06.2011

Если в настоящее время, вы чисты духом, то это произошло благодаря вашим усилиям. Если вас постигли несчастья, то это тоже, несомненно, результат совершённых вами действий. Поэтому вы должны понять, что счастье и счастливая судьба находятся в ваших руках. Если вы

29.06.2011

Упасана означает приближение к Божественности. Очень часто люди думают, что *упасана* — это соблюдение поста. Это неверное представление. Когда человек погружён в восторг божественного блаженства, он естественным образом перестаёт принимать пищу. В этом заключается истинная *упасана*. Пост по принуждению — это не *упасана*, это голодание. Например, смотреть фильмы или играть в карты для того, чтобы не спать в ночь Шиваратри, это карикатура на священное бодрствование, предписанное в это время. Переживание Божественного блаженства невозможно обрести, занимаясь различными духовными практиками. Божественность можно осознать только тогда, когда ваше сердце очищено. В сердце, наполненном эгоизмом, гордыней и ненавистью, нет места для Божественности.

30.06.2011

Вы все должны осознать, что отношения между вами и Богом постоянны, они не ограничены временем и пространством. Вам не следует растрачивать жизнь только на мирские взаимоотношения. Тело со временем исчезнет. Всё, что вы видите снаружи, это бремя. Если вы делаете внешнее частью себя, то оно перестаёт быть бременем. Оно подобно еде, которую путешественник несёт не своих плечах для того, чтобы потом съесть её. До тех пор, пока еда находится снаружи, это тяжёлый груз. Когда путешественник съедает её, он становится сильнее и больше не несёт ношу на своих плечах. Вы должны защитить Божественность, которую чувствуете, и усилить её переживание, постоянно размышляя о ней. Вам следует концентрироваться на достижении единства с неизменной Божественностью, находящейся за пределами времени и пространства.

26.06.2011

Твёрдо верьте в то, что Имя Бога всё освящает; развивайте любовь к Богу. У этой любви бесконечные возможности. Легко разорвать железную цепь, но не цепь любви, связывающую вас с Господом! Даже самый свирепый зверь переполнен любовью. Не думайте, что ваше временное жилище, это вечное место обитания. Не отчаивайтесь, когда сталкиваетесь с временными трудностями и несчастьями. Прилагайте усилия для того, чтобы достичь вечного Господа, и погрузитесь в этот процесс. Господь никогда вас не оставит.

27.06.2011

Если вы смотрите на мир с любовью, то он будет наполнен любовью. Если вы смотрите на него с ненавистью, то всё будет казаться вам настроенным против вас. Если вы смотрите на мир с любовью, то ваши глаза сияют весельем и радостью. Если вы смотрите на него враждебно, то в них отражаются ненависть и страх. Вы совершаете хорошие или плохие поступки в зависимости от того, какие у вас мысли. Внешний мир отражается в ваших мыслях. Вы должны думать, что вся Вселенная – это храм Бога. Вы должны видеть во всём прекрасном и возвышенном, что есть в природе – высоких горах, необъятных океанах, звездах - прославление славы и силы Божественности. В благоухании цветов и восхитительном соке фруктов следует видеть признаки любви и сострадания Бога.

28.06.2011

Ваше отношение к Богу не должно зависеть от предпочтений и антипатий. Существуют такие преданные, которые поклоняются Богу только некоторое время. Затем они отворачиваются от Него. Такое изменение в отношении зависит от того, что они хотят получить от Бога. Если Он отвечает на их молитвы и исполняет желания, то они любят Его. Если их желания не выполняются, то они непочтительно отзываются о Нём. Основой такой преданности является личный интерес, и в ней нет ничего божественного. Человеку не следует винить Бога в своих трудностях. Чистая преданность не зависит от перемен в обстоятельствах или судьбе. Истинная любовь не зависит ни от каких обстоятельств. Она одинакова и в радости, и в печали и не зависит от перемен в судьбе.

пожелаете быть счастливыми, то сможете обрести счастье и счастливую судьбу. Пока вы не будете желать этого, вы не сможете стать счастливыми. Очевидно, что воля, заключённая в вас, находится за пределами всех уровней и условий, формирований и изменений. Свобода, которую она представляет, это результат совершённых вами действий. Она имеет большую силу, она бесконечно плодотворна и величественна.

5.06.2011

Божественность имманентно присутствует в каждом существе. Эта же истина провозглашается в Бхагавад Гите: «Вечный *Атман*, находящийся во всех существах, является частью Меня». Так как каждое существо - это часть Божественности, то следует уважать, любить и почитать всех. Вам не следует кого-либо ненавидеть и увеличивать дистанцию между собой и другим человеком. Вы являетесь частью общества, поэтому вам следует служить ему. Для чего живёт человек? Для общества. Подобно этому, общество существует для творения. Это основа всего творения. Творение – это проявление Бога. В Творении у вас своё уникальное место. На самом деле, служение обществу, это самая важная обязанность каждого человека. Это понимание наделит вас Божественной силой. Служение обществу – это на самом деле служение Божественности.

6.06.2011

Все части тела образуют единый организм, подобно этому все существа представляют собой различные аспекты Бога. Если повреждена нога, то из глаз льются слёзы. Такие же близкие отношения существуют между Богом и всеми существами. Вы должны понять, что радости и печали – это отражения ваших действий; другие люди не являются причинами их появления. Обвинять других или Бога в своих печалих – это большая ошибка. Вы являетесь свидетелями собственных поступков. Всё в этом мире – это реакция, отражение и отзвук.

7.06.2011

Молодёжь и только молодёжь может направить этот мир на верный путь. Ни одна нация не сможет выжить без молодёжи. Вам не следует недооценивать способности молодых людей и думать, что они молоды и у них нет опыта. Только молодёжь может защитить этот мир. Они наделены огромной силой. Если молодые люди примут твёрдое

решение, то смогут достичь всего! Если они осознают свою силу, то могут освободить народы. Вы должны терпеливо переживать все трудности. Принимайте все испытания и несчастья с любовью. Принимайте с любовью удовольствия и боль. Наполните своё сердце любовью, а не ядом плохих качеств. Всё есть любовь. Само слово «любовь» наполнено сладостью. Относитесь к другому человеку с любовью, говорите с ним с любовью, живите жизнью, наполненной любовью, и наслаждайтесь блаженством.

8.06.2011

Получить образование значит обрести знание об истинном Я. Это основа образования. Студентам следует обрести священные знания, которые начинаются с размышления о Боге. В Индии даже необразованный водитель приветствует руль машины перед тем, как заводит её. Подобно этому музыкант приветствует музыкальный инструмент перед тем, как начинает играть. Любое обучение следует начинать с имени Бога и молитвы Ему, и любую деятельность следует совершать как искреннее подношение Богу без показного проявления. Документы, подтверждающие учёные степени, полученные человеком, не усвоившим суть образования, это ничего не значащая бумага. У студентов должны быть чистые и священные сердца, на их лицах должны отражаться добродетельные качества, свидетельствующие о полученном образовании. На самом деле, каждому человеку следует развить в себе божественные чувства.

9.06.2011

Любовь – это ваша истинная форма. Больше верьте в любовь и развивайте отношения, основанные на любви. Развивайте представление о том, что вы принадлежите всем, и все принадлежат вам. Всё едино; относитесь ко всем одинаково. Все являются детьми одной и той же матери, поэтому вам следует жить так, как живут братья и сёстры. Основой этой страны является истина и праведное поведение. Эти принципы необходимо распространять. Каждому человеку следует считать приверженность истине самым великим действием, которое он может совершить. Истина и праведное поведение – это самые важные ценности в жизни каждого человека. Молодым людям в особенности следует строго следовать этим принципам. Что такое истина? Истина означает гармонию в мыслях, словах и делах. Там, где есть такая гармония, там истина. Вам не следует говорить одно, думать другое

23.06.2011

Позвольте уму скитаться там, где ему захочется; но не устремляйтесь за ним, желая узнать, куда он последует! Некоторое время он будет блуждать в фантазиях, но очень скоро устанет, утратит силу и, в конце концов, вернётся к вам! Он подобен маленькому ребёнку, который не знает ничего. Если мать следует за ребёнком и зовёт его, то он смело и уверенно бежит дальше, но, если мать не бежит за ним, а спокойно идёт, то ребёнок вернётся к матери! Продолжайте размышлять об Имени Бога и медитировать так, как вы привыкли, на ту Его Форму, которая вам больше всего нравится. Так вы сможете обуздать ум и понять желание своего сердца.

24.06.2011

Когда вы занимаетесь духовной практикой, вам не следует размышлять о том, что является чистым, а что – нечистым. В этом мире нет ничего нечистого. Если Господь присутствует везде и во всём, то как может быть что-то нечистым? Если даже что-то кажется вам нечистым, то в тот момент, когда вы произносите Имя Господа, оно очищается. Что-то кажется вам чистым или нечистым в зависимости от того, как в определённый момент на это реагирует ваш ум. Если один человек даёт деньги другому, то он выбирает благоприятное время. Но для человека, получающего деньги, каждый момент становится благоприятным! Ум порождает оба эти отношения. Помните, что всё является чистым, всё Божественно.

25.06.2011

Жизнь – это длительное путешествие во времени. Религиозное верование дарует вам покой в настоящем и вдохновляет на жизнь в будущем. Вы должны верить в то, что сейчас вы переживаете последствия своих действий в прошлом. Если люди удовлетворены своим положением в настоящем, то для них это является великим источником покоя и вдохновения, потому что они знают, что сами породили те обстоятельства, в которых находятся, и что, если они будут совершать добродетельные и благородные поступки, то у них будет счастливое будущее. Нравственность и умение контролировать себя могут войти в вашу жизнь только тогда, когда вы будете следовать этим двум принципам. Религиозное верование вдохновляет человека и наделяет его силой, с помощью которой он может следовать этим идеалам.

19.06.2011

Вы придаёте слишком большое значение телу. Оно подобно пузырьку на поверхности воды. Ум – это клубок мыслей. Поэтому вам не следует жить, полагаясь только на тело и ум. В современном мире праведность пришла в упадок, и во всём мире царит несправедливость, недисциплинированность и плохое поведение. В таком хаотичном мире вера в Бога – это единственное лекарство. Любите Бога, и вы получите от Него дар любви. Истина – это единственное прибежище, так как истина – это Бог. Любовь – это Бог, живите в любви.

20.06.2011

Обычно люди думают, что жертвенность – это способность оставить семью, дом, землю и другие виды богатства. Но это нельзя назвать жертвенностью! Это сделать очень легко. Необходимо пожертвовать своими желаниями. В этом заключается истинная жертвенность! Вы должны осознать цель жизни человека. Вы рождены не только для того, чтобы только есть, пить и веселиться. Человеческое рождение дано вам для того, чтобы помогать людям. Вам не следует кому-то причинять вред. Вам не следует говорить грубые слова. Вы должны всегда следовать принципу: «Помогайте всегда, не вредите никогда».

21.06.2011

Тело человека состоит из пяти элементов – эфира, воды, огня, воздуха и пространства, а так же пяти чувств, порождающих желания. В сердце человека находятся такие ценности, как истина, праведность, покой, любовь и ненасилие. Эти благородные качества имманентно присущи каждому человеку. Их необходимо выявить и применить в повседневной жизни. Этот процесс называется воспитанием.

22.06.2011

Только благодаря милости Бога и Его состраданию вы можете постигнуть истинный смысл священных текстов. Милость Бога – это единственная надежда; это маяк, освещающий духовный путь. Вознаграждение за участие в духовной борьбе вы получаете благодаря состраданию Бога. Господь – это мощный и непоколебимый корабль, способный оградить вас от опасностей и перенести через океан рождения и смерти. Такую милость Бога, наполненную любовью, можно обрести только благодаря преданности Господу и верности Ему.

и поступать не так, как вы думаете и говорите. Если вы ведёте себя противоположно тому, что думаете и говорите, то вы совершаете самый страшный грех!

10.06.2011

Дружба очень важна. Если кто-то приветствует вас, вам тоже следует поприветствовать этого человека. Если кто-то является вашим врагом, то вам не следует думать, что вам не нужно приветствовать его. Считайте всех своими друзьями. Вам не следует кого-то ненавидеть или проявлять враждебность. Враждебность – это плохое качество. Всем нужно объединиться. Если вы действительно хотите увидеть Бога, то вам следует, прежде всего, видеть его в каждом человеке. Вы можете заработать любое количество денег, но до тех пор, пока вы живы, вам следует радовать других, занимаясь благотворительностью. Богатым людям следует заботиться о бедных и больных. Верно используйте заработанные деньги. Считайте служение обществу служением самому себе. Служение обществу – это признак благородного человека. И наоборот: те, кто не занимаются служением – это плохие люди.

11.06.2011

Развивайте любовь. Когда вы пришли в этот мир, у вас была только любовь. Из любви появляется истина. Там, где есть любовь и истина, там развиваются человеческие качества. Дом человеческой жизни может быть построен там, где фундаментом является вера в себя, колоннами – удовлетворённость, а крышей жертвенность. Только тогда вы сможете обрести самореализацию. Вам следует начинать с развития веры в себя. Без этого вы не сможете стать счастливыми. Как человек, который не обрёл веру в себя, может верить другим? Вам не следует во всём сомневаться. Сомнение подвергает жизнь опасности, а сомневающийся человек не достигнет в жизни ничего. Развивайте веру. Избавьтесь от всех плохих качеств и живите идеальной и полной блаженства жизнью. Человечность расцветает и обретает свою завершенность только в чистом сердце.

12.06.2011

Люди любят многих богов, таких как Рама, Кришна, Саи, но Божественный принцип во всех этих божествах один и тот же. У Божественной души нет ни имени, ни формы. Реальна только Божественность; мир не реален. У Бога нет признаков. Он никого не

наказывает и не причиняет никому вреда. Он присутствует в вашем сердце в форме чистой и незапятнанной любви. Развивайте любовь всё больше и больше. Это защитит вас всегда. Не существует более сильной защиты. Не существует более могущественного оружия, чем любовь.

13.06.2011

Каждый из вас в конечном итоге обретёт завершенность. В настоящее время вы находитесь на определённой стадии развития, соответствующей той деятельности, которой вы занимались в предыдущих жизнях, и тем чувствам, которые вы переживали в прошлом. Будущее формируется на основе вашей деятельности в настоящем, а так же тех чувств, которые её сопровождают. Ведический учёный может написать подробные комментарии к Бхагавад Гите. Но, если, изучив её, его характер, поведение и образ жизни не будут подтверждать того, чем Гита питала его, то вся его учёность – это только тяжёлая ноша, которую он повсюду носит с собой. Поэтому никогда не думайте, что знания, которые вы получаете, это только пища для ума. Вы должны сублимировать их и пережить блаженство. Вы должны избавиться от таких плохих качеств как зависть, притворство и эгоизм.

14.06.2011

Если рабочим сказано копать землю, то их работа заключается в том, чтобы делать это. Только садовник знает, сколько земли нужно для каждого растения, и как её следует обрабатывать. Подобно этому существует предписание: «Постоянно размышляйте об имени Бога и повторяйте его»! Бог дал вам это задание, поэтому Он Сам укажет вам, где и как следует его выполнять.

15.06.2011

Ученик должен быть готов воплотить полученные знания в повседневной деятельности и занятиях духовными практиками. Он должен наполнить своё сердце преданностью и посвятить все свои умения воплощению наставлений учителя. Только такой человек заслуживает того, чтобы его называли учеником. В семени заложена жизнь, но для того, чтобы оно проросло, необходимо вспахать землю и подготовить её к посеву. Если эти условия соблюдены, то истинный ученик, несомненно, получит богатый урожай духовных достижений.

16.06.2011

Необузданную лошадь тренируют различными способами. Подобно этому для того чтобы обуздать неуправляемый ум, необходимо молиться, петь, посвящённые Богу песни, и повторять Его Имя. Сначала лошадь скачет в разные стороны, но тренер не беспокоится об этом. Он крепко держит поводья. Так же и ум устремляется в различных направлениях, когда вы начинаете размышлять об Имени Бога и повторять его; но вы не должны отчаиваться, беспокоиться или колебаться. Крепко держите поводья – Имя Бога! В скором времени вы сможете подчинить речь и мысли. Держитесь подальше от всего, что может заставить вас забыть Имя Господа. В определённое время вы осознаете пользу повторения Имени.

17.06.2011

Те, кто хотят обрести высшую мудрость, дарующую освобождение, должны размышлять о таком явлении, как смерть, и исследовать его. Смерть не должна вызывать у вас страх. Не следует думать, что она неблагоприятна. Вам не нужно уклоняться от проблемы и думать, что смерть приходит к другим людям, а к вам не придёт. Вам не следует откладывать размышление о смерти и думать, что время ещё не пришло, и что такое размышление не принесёт пользу. Исследование смерти поистине является исследованием Реальности. Эту истину необходимо осознать.

18.06.2011

Не стремитесь получить плод молодого дерева, которое вы только что посадили! Не срывайте его листья и веточки и не разжёвывайте их, надеясь почувствовать вкус плода. Если вы будете поступать так, то не сможете насладиться сладостью плода; более того, само растение не выживет. Подобно этому, ваша задача заключается в том, чтобы выращивать молодое деревце Имени Бога. Взрачивая его, вам не следует сомневаться и проверять, действительно ли в нём содержится та слава, которую ему приписывают. Тогда, несомненно, молодое деревце вырастет и принесёт вам плод, который вы хотели съесть. Вы можете достичь этого. Твёрдо верьте в то, что Имя способно принести такой плод!