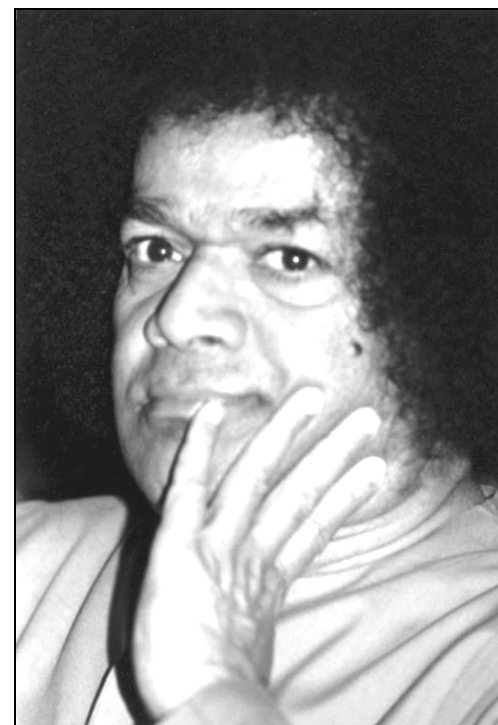


Реальность и размышлять о её величии и славе. Это утверждение - великий шаг к успешному развитию на духовном пути.

28.02.2011

Религия означает только одно: получение духовного опыта. Печально, что очень часто мы забываем об этом. Эта истина должна храниться в сердце каждого человека, и только тогда жизнь будет безопасной и стабильной. Человек должен понять, что невозможно всего достичь только собственными усилиями. Основой всего является Божественная воля. Религиозным принципам необходимо следовать в жизни, их нужно пережить на собственном опыте. Если вы будете только слушать их описания, это не принесёт вам пользу. Недостаточно изучать основные идеи и положения и повторять их подобно попугаю. Если вы только размышляете о них и теоретически убеждаетесь в их истинности, то это не принесёт вам пользу; они должны трансформировать вас.

Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



Мысли на день
(февраль 2011 года)

1.02.2011

Каждому человеку следует верить в то, что он сам - это *Атман*, воплощение Божественного Я. Люди должны понимать, что *Атман* невозможно разрубить мечом, огонь не может спалить Его, вода намочить, а ветер иссушить. *Атман* безграничен. Он находится в центре тела, но не ограничен им. Смерть – это перемещение *Атмана* из одного тела в другое. Вы должны твёрдо верить в это. У *Атмана* нет ни материальных, ни мирских ограничений, Его не связывают законы. Его истинной природой является свобода. Он ничем не связан. *Атман* – это чистота. Святость. Полнота.

2.02.2011

Если вы научились ездить на мотоцикле, то сможете передвигаться на нём по любой дороге и при любых обстоятельствах. Но, если вы только учитесь ездить, то для вашей безопасности и безопасности окружающих вы должны выбирать открытую площадку и учиться удерживать равновесие; это самое главное. Подобно этому те, кто занимаются медитацией и духовными практиками, должны пройти курс обучения и заниматься, не внося никаких изменений. До тех пор, пока не достигнута цель медитации или духовных практик, необходимо принимать предписанные сидячие положения тела и заниматься теми практиками, которыми вы занимаетесь. После достижения цели, то есть после того, как ум и интеллект будут подчинены и взяты под контроль, вы сможете погружаться в медитацию, где бы вы ни находились: на стуле, на горе или в машине!

3.02.2011

Человек, связанный материалистическими желаниями, будет стремиться осуществить их. Такие люди становятся рабами чувств и их устремлений. Но, если вы не будете позволять чувствам увлекаться миром, будете контролировать ум, их мастера, и заниматься аскезой, то вы станете мастером для самого себя, то есть обретёте независимость от самого себя. Зависимость появляется тогда, когда вы позволяете чувствам привязываться к

25.02.2011

С раннего детства учите своих детей славной и всеобъемлющей истине, которая дарует защиту. Вы должны развить чистое видение и понять, что *Атман* свободен и является совершенной полнотой. Это удивительное открытие и увлекательная мысль! *Атман* по Своей природе является абсолютной полнотой; Ему не нужно обретать её. Если бы полнота обреталась *Атманом*, то она так же должна была бы со временем и убывать; то, что было построено, непременно должно разрушиться. Если бы чистота не являлась природой человека, то человек, развивший её, со временем должен был бы опять пребывать в нечистоте, так как появившаяся чистота может быть легко устранена возникающими на пути обстоятельствами. Поэтому все духовные мыслители Бхараты провозглашали, что чистота является природой человека, и что полнота – это его истинная реальность, и поэтому на самом деле у всех людей нет никаких желаний.

26.02.2011

Человек, занимающийся медитацией, считает важным обрести *атмическое* блаженство, но забота о благополучии мира – это не менее важная цель. Для достижения этой цели человек должен научиться контролировать тело, речь и ум. Существует десять грехов: три из них совершаются телом, четыре относятся к речи, и ещё три - к деятельности ума. Грехи, совершаемые телом: причинение вреда жизни человека, супружеская неверность и воровство. Грехи, относящиеся к речи: ложные побуждения к действию, грубая речь, завистливые разговоры и ложь. Ментальные: жадность, зависть и отрицание существования Бога.

27.02.2011

В конце жизни человеку следует подвести итог и размышлять о великих идеалах, возвышенных мыслях и чувствах, которые он обрёл. Таковы предписания мудрецов Бхараты. Они не требуют того, чтобы человек вспоминал свои недостатки и ошибки, совершённые в жизни. Они неизбежны. Но мудрецы провозглашают, что человеку следует всегда осознавать свою

22.02.2011

Духовный искатель должен, прежде всего, постичь секрет «внутреннего видения» и отвлечь внимание от всего внешнего. Вы мало слышали о внутреннем мире, но Божественная жизнь – это ничто иное, как «внутренняя жизнь». Духовный искатель учится обитать во внутреннем мире и понимать его, подобно тому как научившийся видеть и понимать ребёнок пытается ходить по всему дому. Здоровый ребёнок, лёжа в колыбельке, радостно размахивает руками и ногами, смотрит на светильник на стене и весело лепечет; подобно ему духовный искатель, имея здоровое тело, ум и душу, лежит в колыбельке жизни, наблюдает внутренний мир и постоянно хлопает в ладоши, ощущая великую радость внутреннего восторга.

23.02.2011

Человек с колеблющейся верой не сможет достичь успеха. Если человек говорит, что он слабый и жалкий, что он знает очень мало, то он становится слабым и жалким, а его знания убывают. Вы становитесь тем, во что вы верите. Вы – дети Всемогущего Бога, наделённого высшей силой, славой и мудростью. Вы – дети вечности. Вы должны понять эту основополагающую истину и всегда твёрдо верить в неё. Если вы будете поступать так, то будете ли вы слабыми и невежественными? Культура Бхараты советует каждому человеку верить в то, что истинная природа человека величественна, и осознавать эту истину.

24.02.2011

Каждая мысль, слово и дело должны исходить из глубокой осознанности. Пусть ваш интеллект не блуждает повсюду, а постоянно пребывает во внутреннем мире. Это внутреннее исследование. Для того чтобы проводить такой поиск, необходим самый важный инструмент – медитация. Духовный искатель должен войти в царство внутреннего исследования через врата самонаблюдения. Эти врата открывают путь любому духовному искателю, наделённого скромностью и преданностью, к обретению наивысшего и самого священного статуса в жизни человека.

предметам. Когда ум, текущий через чувства к внешнему миру, обращён внутрь и размышляет об *Атмане*, то он освобождается.

4.02.2011

Объяснить что-либо словами трудно; это даже может породить скуку. Продемонстрировать что-то гораздо проще и приятнее! С помощью медитации духовные искатели могут постепенно устранить покровы невежества. Они не позволяют чувствам контактировать с миром. Медитацией можно называть только такой процесс, который посвящён этой святой цели. Для того чтобы заниматься медитацией, вы должны развить хорошие привычки, дисциплину и возвышенные идеалы. Вы должны развить непривязанность к мирским вещам и их привлекательности. В любой ситуации вам следует вести себя с энтузиазмом и радостью. Целью всего, что вы делаете, должен быть не заработок, а обретение *атмического* блаженства. Вам следует тренироваться принимать сидячую позу для того, чтобы избежать появления напряжения в теле и освободить ум от воздействия его тяжести и давления. Если вы будете искренне медитировать, то достигнете единства с Божественностью и переживёте радость осознания *Атмана* внутри себя.

5.02.2011

Нет необходимости искать Истину снаружи. Ищите её внутри себя: вы – чудо из чудес. Снаружи нельзя найти то, чего нет внутри вас. То, что вы видите вокруг, это только грубое отражение того, что на самом деле присутствует в вас! В былые времена люди верили в то, что Бог управляет миром, хотя и пребывает за его пределами. Занимаясь духовными практиками, индийские духовные искатели обнаружили, что Бог находится и в мире, и за его пределами. Открытие того, что Бог не отличен от человека и пребывает в глубине его сердца, является главным вкладом индийцев в достижения людей, идущих по духовному пути. Они провозгласили, что Бога невозможно изъять из сердца человека, в котором Он Сам Себя установил. Он является *Атманом* нашего

Атмана, душой нашей души. Он – это внутренняя реальность каждого из нас!

6.02.2011

Неприятности и несчастья, появляющиеся для того, чтобы пробудить в вас стремление разрушить нежелательную деятельность ума, исчезнут благодаря следованию строгим правилам и предписаниям. Духовному искателю нужно только применить эти указания в жизни. Даже самое сильнодействующее лекарство не сможет вылечить человека, если оно будет только лежать рядом с его кроватью. В предписанное время пациент должен выпить лекарство для того, чтобы оно усвоилось телом. Исцеляющие эффекты лекарства должны проникнуть во все части тела и впитаться. Если вы хотите получить хорошие результаты от занятий духовными практиками, то должны отбросить все фальшивые и грубые чувства и поступать в соответствии с истинными учениями. Если вы будете искренне делать это, то, несомненно, обретёте плоды занятий. Секрет успеха зависит от того, насколько вам, как духовному искателю, важно вести себя добродетельно.

7.02.2011

Жизнь кажется вам приятной или неприятной в зависимости от вашего отношения к ней. Один и тот же предмет приятен вам в одной ситуации и неприятен в другой. Сейчас вещь может очень нравиться вам, а потом вы даже не захотите смотреть на неё. Всё зависит от того, в каком состоянии находится ваш ум. Поэтому очень важно тренировать ум всегда думать о хорошем.

8.02.2011

Для того чтобы вы смогли отбросить страх и сомнения, вам следует всегда повторять имя Бога вслух или про себя. Повторяя имя, созерцайте многочисленные формы Господа и размышляйте о Его безграничной славе. Привяжитесь к Нему, тогда у вас исчезнет привязанность к недолговечным предметам, или, по крайней мере, вы начнёте верно относиться к ним и понимать, что

19.02.2011

Процессы действия и противодействия, возникновения и растворения подобны волнам и протекают с незапамятных времён. Они будут происходить до конца времён. По своей природе они вечны. Таково верование бхаратийцев (индийцев). Человек – это не только его физическое тело; в этом теле находится тонкая субстанция, называемая умом; внутри него - его побудитель и источник, еще более тонкий принцип – индивидуальная душа. У неё нет ни начала, ни конца, ни рождения, ни смерти. Это основа веры бхаратийцев.

20.02.2011

Если вы будете контролировать скитающиеся повсюду чувства, то разрушатся источники болезней. Пусть ум контролирует их; перекройте сумасшедший поток мыслей, планов и интриг; тогда у вас не будет беспокойств и тревог. Для того чтобы уменьшить этот поток, повторяйте имя Господа; это избавит вас от печалей и волнений. Духовную мудрость невозможно обрести, не уничтожив ум. Человек обретает полноту только тогда, когда в этом процессе достигает успеха.

21.02.2011

Вам всем следует стремиться к единству. У современной молодёжи нет единства. Молодым людям, прежде всего, следует быть готовыми помогать друг другу. Вы должны считать всех своими братьями и сёстрами. Все являются детьми Бога. Поэтому вы должны жить в единстве, не проводя никаких различий. Венец образования – это обретение добродетельного характера. Если у вас хороший характер, то вы сможете достичь в жизни всего. Вы можете гордиться тем, что получили золотые медали, высокие степени, прославились. Но, если у вас не развит характер, то эти степени ничего не значат. Важнее всего развить характер. Действительно образованный человек – это человек с добродетельным характером.

деле, вы сами являетесь Богом. Бог присутствует во всех людях. Бог только один и находится повсюду, где бы вы Его ни искали. Он присутствует в вас, с вами, над вами, под вами. Бог пребывает за пределами рождения и смерти и обитает в каждом существе в форме Божественного истинного Я. Он присутствует во всех людях: и в ребёнке, и в пожилом человеке. Один и тот же Бог находится в насекомых, птицах и зверях. Он так же присутствует в любом человеке, которого вы встречаете. Помните об этом.

17.02.2011

Не относитесь друг к другу с неприязнью и не проводите между собой различий. Разногласия порождают множество неприятностей. Даже если кто-то рассердил вас, не враждуйте с этим человеком. Поймите, что вражда на самом деле причиняет вред вам самим. Контролируйте свои мысли. Получите не только образование, но и воспитание. Это даст вам всё, в чём вы нуждаетесь – здоровье, счастье, покой и процветание. Всё будет для вас хорошим, если вы очистите своё сердце. Начиная с сегодняшнего дня, старайтесь идти по верному пути. Вы должны во всём стремиться к единству.

18.02.2011

Вы должны отбросить сильное желание обрести комфорт и привязанность к объектам чувств. Вы должны избавиться от ложных страхов, абсурдных желаний, печали, беспокойств и искусственных удовольствий, которые сейчас наполняют ваш ум. Это означает, что вы должны обрести различие и осознать, что всё иллюзорно. Каждому человеку необходимо такое самообразование. Сегодня из-за его отсутствия многие люди пребывают в печали. Медитация – это лекарство от этого состояния. Она развивает концентрацию и дарует успех во всех начинаниях. Только с помощью медитации великие личности и мудрецы контролировали ум, направляли его по чистому пути, постоянно размышляли о Господе и, в конечном итоге, обрели единство с Богом.

их реальность относительна. Когда человек предаёт своему эго большое значение, то оно доставляет ему множество проблем! Это основная причина всех страданий и несчастий.

9.02.2011

Реки спускаются с гор, текут по долинам и ущельям; по пути к ним присоединяются другие притоки и вода становится мутной и грязной. Подобно рекам скорость и сила потока человеческой жизни то возрастает, то убывает. Человек может пережить удачу или поражение в любой момент жизни. Никто не может избежать их. Такие события могут произойти в начале жизни, в конце или в середине. Поэтому человек должен твёрдо верить в то, что взлёты и падения – это необходимость жизни, что их не нужно бояться, не нужно из-за них беспокоиться, их нужно приветствовать, так как благодаря им человек получает новый опыт. Человеку следует не только думать так, но и с радостью приветствовать всё, что происходит! Тогда любые неприятности пройдут легко и быстро. Для этого очень важно развить хороший ум.

10.02.2011

Разнообразие мнений и обычаев естественно и его нужно приветствовать. Не нужно развивать фанатичную веру. Конкуренция между людьми, идущими разными путями, не может принести покой и процветание ни одной стране. Мир не может процветать, если не будет свободы вероисповедания. Бхарата (Индия) учит тому, что маленькая группа людей никогда не сможет владеть неисчерпаемыми ресурсами мира, и что для эффективного функционирования общества всю работу необходимо разделить между различными группами людей и распределить между ними заработанные общественные блага. Разгадка заключается в том, что древние мудрецы понимали, что основой разнообразного мира является Единый Господь. Вот это самое важное открытие: «Существует только Единый; мудрецы описывают Его по-разному».

11.02.2011

Каждую минуту у людей появляются и накапливаются стремления и желания. Человек не может иметь их все сразу, поэтому он сосредотачивает внимание только на самых важных. Такой процесс называется концентрацией. Она необходима для усвоения любого знания. Направленное и фиксированное внимание на определённом предмете - это однонаправленное внимание и определённое состояние ума. Концентрация и однонаправленность ума помогает вам сосредоточить усилия для того, чтобы выполнить определённое задание. Концентрация необходима во всём. Она является основой всех успешных устремлений.

12.02.2011

Вы бесчестите себя, если по отношению к исповедуемой вами религии или верованиям других людей вы приветствуете фракционность и развиваете фанатизм. Вам не следует настаивать на том, чтобы у всех было одинаковое мнение, одинаковые интерпретации или комментарии, исключая другие объяснения и точки зрения; не следует считать, что стиль жизни одного человека или группы людей является единственно верным. Культура Бхараты (Индии) утверждает, что проявление насилия в любой сфере и, особенно в духовной, это ужасный грех.

13.02.2011

Когда человек занимается чем-либо с полной концентрацией, он развивает уверенность в себе и самоуважение, появляющиеся в определённом состоянии ума. Ум может думать как о хорошем, так и о плохом, а концентрация должна содействовать тому, чтобы ум думал только о хороших устремлениях. Успех или поражение в хорошем деле зависит от однонаправленности внимания. Благодаря ей развиваются сила и умения. Но её невозможно обрести, не научившись контролировать мирские желания, рассеивающие внимание. Развить однонаправленность и обуздать ум можно с помощью медитации.

14.02.2011

Каждый человек верит в то, что существует единая трансцендентальная вечная сила, и что всё появляется из неё и сливается с ней. Непоколебимая вера в это - признак истинного преданного. Вопрос о природе и качествах Бога, в которые верят люди, относителен; он не очень важен. Давайте не будем дискутировать о различных точках зрения, разделяющих людей. Достаточно того, что люди принимают существование Бога и придают Ему особое значение. Именно поэтому Бог дарует Свою милость всем, кто рассказывает людям о каком-либо Его свящем Имени или Форме, наделённых силой и способных привлечь внимание человека и вдохновить его. Пусть вера в эти Имена и Формы развивается всё больше и больше. Чем сильнее вера и вдохновение, основанное на Боге, тем успешнее человек развивается на духовном пути.

15.02.2011

Существует два типа людей: одни осуждают себя и считают грешниками, другие преувеличивают свои достоинства и считают себя великими. И те, и другие переживают беспокойства из-за своих заблуждений! Им нужно почувствовать удовлетворённость, которую можно обрести с помощью медитации. Благодаря медитации углубляется понимание и развивается мудрость. Для достижения этого вам следует развить интерес к медитации и почувствовать её вкус, то есть вы должны обрести желание заниматься ею, преодолевая любые препятствия. Это желание должно быть такой силы, чтобы оно могло вдохновлять вас. На самом деле, сильное желание – это потенциальная устремлённость, а устремлённость – это желание, проявленное в действии. Если желание ослабевает, то угасает и устремлённость; если желание сильное, то и стремление наделено такой же силой.

16.02.2011

Для того чтобы найти Бога, многие люди отправляются в паломничество. Они ошибочно думают, что в этих местах могут найти Его. Бог находится не где-то в отдалённом месте. На самом