

31-05-2018

Нет сомнений в том, что в мире есть люди, сведущие в таких Священных Писаниях, как Бхагавата, Рамаяна и т.п. Однако каковы бы ни были их знания и учёность, если они не применяют на практике хотя бы малую часть этих знаний, то они тратят своё время впустую. Любые знания бесполезны без их практического применения. Это можно объяснить и по-другому. Осёл не станет слоном оттого, что будет переносить на спине тюки с ароматными благовониями. Прочитав множество книг, вы станете вполне способны наставлять других. Однако все ваши знания будут абсолютно бесполезны, если вы не будете применять их на практике в повседневной жизни. Несомненно, что того, чьи мысли, слова и действия последовательны и находятся в Единстве и Гармонии, называют Великим и Благородным человеком (Махатмой). Поэтому Мудрецы говорят, что объектом изучения человечества должен быть сам человек.

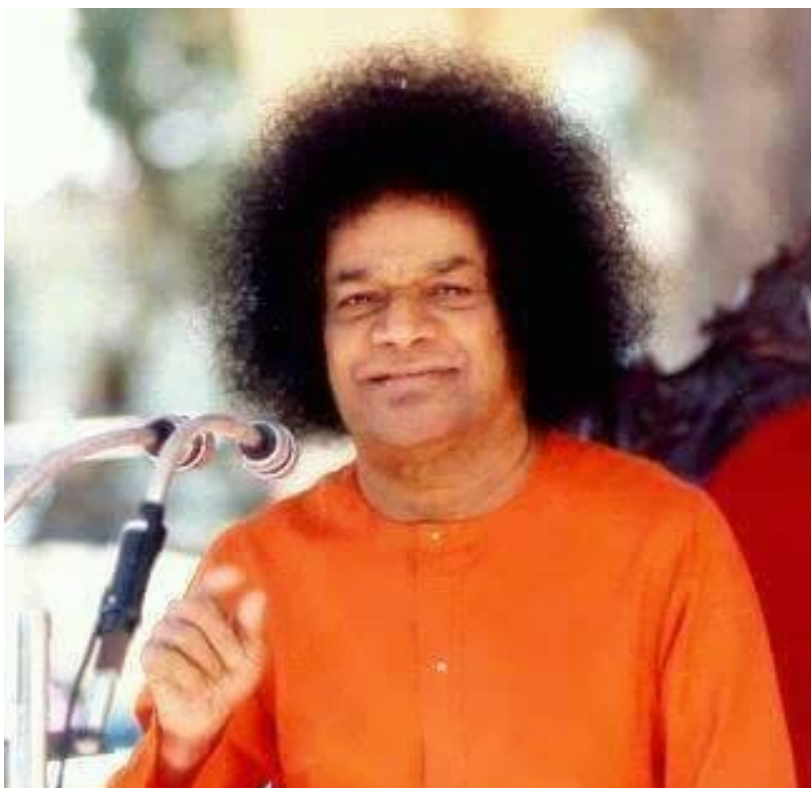
Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1978, гл. 28

saiatma.ru



Мысли на День
май 2018

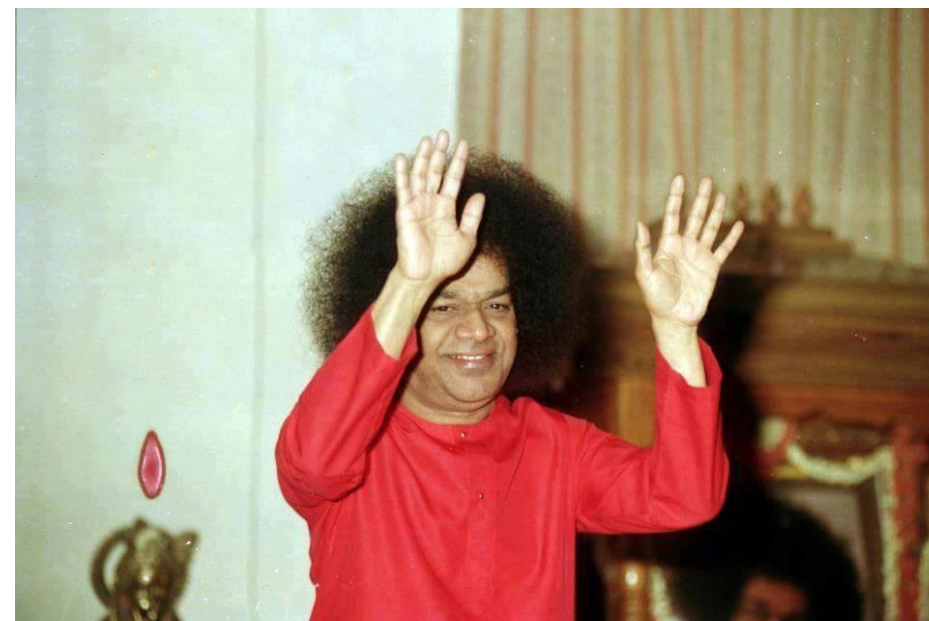


1-05-2018

Не огорчайтесь, когда Господь проверяет вас, ибо только проходя через испытания вы сможете узнать о своих сильных и слабых сторонах. Затем вы можете сосредоточиться на своих недостатках, чтобы устранить их и суметь сдать экзамен во время следующей проверки. Подготавливаться к экзаменам нужно заранее, а не в последний момент. Заранее изучайте и постигайте все необходимые знания и навыки! Они придадут вам мужество и уверенность в себе и помогут успешно пройти через очередные испытания и проверки. Перед началом экзамена необходимо снова и снова проигрывать в уме всё то, что вы заблаговременно изучили. Именно так нужно подготавливаться к экзаменам. Это - путь к Победе!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, март 1963

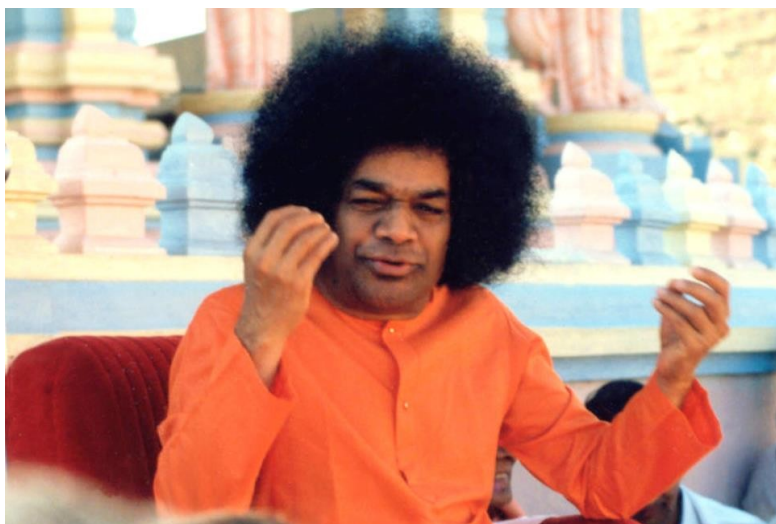


30-05-2018

Прежде всего, осознайте своё Духовное Единство с окружающими. Не ищите недостатки у других и не превозносите достоинства в себе. Всей Душой верьте в Отцовство Бога и Братство всего сущего, наполняя каждое своё действие Любовью. Где бы вы ни были, и чем бы вы ни занимались, совершайте каждое действие как Поклонение Господу, как поступок во Славу Бога, Который является Вдохновителем, Свидетелем и всеобщим Учителем. Никогда не разделяйте свою деятельность на то, что вы делаете для себя и то, что вы делаете для Бога. Всю свою деятельность считайте единым целым. Всё, что вы начали делать, делайте наилучшим образом и доводите начатое до завершения, чтобы позже не возвращаться и не доделывать. Если вы все действия предлагаете Стопам Господа, отказываясь от любых следов эгоистических привязанностей как к самим действиям, так и к их плодам, тогда последствия поступков никогда не смогут связать вас. Вы станете Свободными и достигнете Освобождения (Мокши).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1967



29-05-2018

Пища - это лекарство от болезни голода, вода - лекарство от жажды, Бог (Бхагаван) - лекарство от череды рождений и смертей, а Духовная Мудрость (Джняна) - лекарство от болезни желаний. Воспевание Божьей Славы (Бхаджаны) - это лекарство от лихорадки беспокойства (ашанти). Помощь и Служение другим (Паропакара) - наиболее эффективное лекарство от болезней сомнения, отчаяния и нерешимости, от которых очень часто страдают Духовные искатели. Сегодня многие используют в своей речи слово «Служение», но его значение сильно обесценилось и оно превратилось в простое слово в словаре. На самом деле, право Служения есть лишь у тех, кто испытывает настоящую Душевную боль при виде чужой боли, чужих страданий, недугов и отчаяния, такую же сильную боль, что и сами страдальцы, ибо в таком случае они служат не другим, а самим себе, стремясь как можно быстрее и эффективнее избавить самих себя от этих мучений. Служа другим, считайте, что вы служите самим себе, так вы обуздаете своё эго. В противном случае ваше самодовольство возрастет, появится высокомерие, разовьётся чувство превосходства, которые нанесут большой вред вашему Духовному здоровью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1967



2-05-2018

Однажды великий художник пришёл к царю и предложил нарисовать картину на одной из стен дворца. Затем пришёл ещё один художник и сказал, что сможет изобразить на противоположной стене всё то, что будет рисовать первый художник. Царь согласился и распорядился отделить художников плотным занавесом, чтобы они не могли видеть творчество друг друга. Оба художника приступили к работе и одновременно завершили её. Вскоре подошёл царь и пришёл в неописуемый восторг от картины, нарисованной первым художником. Затем он приказал убрать занавес, и - о чудо! На противоположной стене была изображена точная копия картины, которую нарисовал первый художник, потому что второй художник всё это время занимался тем, что полировал стену, пока она не превратилась в большое прекрасное зеркало! Подобным образом вы должны превратить своё Сердце в такое же прекрасное чистое зеркало, чтобы в нём мог отразиться Сияющий Образ Господа, и Господь мог увидеть в нём Себя.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, март 1963



3-05-2018

Многие, печальясь, говорят: «Я слышал, что Лицезрение (Даршан) Святого человека разрушает наши грехи. Однако несмотря на неоднократные встречи со Святыми и Мудрецами, моя злая судьба так и не оставила меня, и я страдаю даже больше, чем прежде». Да, возможно, у вас было немало встреч со Святыми и Мудрыми людьми, и, возможно, вы посеяли в своём Сердце новые семена Любви, Веры, Преданности, Хорошей компании, Благочестивых мыслей, Постоянного размышления о Боге и т. п. Возможно вы также научились искусству интенсивного возделывания и удобрения почвы своего Сердца и посеяли новые семена на Его очищенных просторах. Однако вы сделали это совсем недавно, а беды и тревоги, которые вы переживаете в настоящее время, являются урожаем ваших предыдущих посевов. Поэтому не печальтесь и не падайте Духом. Каждый должен съесть весь свой прежний урожай, прежде чем вкушать новый. Будьте терпеливы, пока не созреет новый урожай!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, март 1983



28-05-2018

Некоторые могут настаивать на том, что во время Бхаджанов нужно воспевать только Славу Сатья Саи, во время Медитации нужно медитировать только на Образ Сатья Саи, а занимаясь Намасмараной (Повторением Имен Господа), нужно повторять только Имя Сатья Саи. Это большая ошибка! Этим вы только позорите Саи! Если вы будете почитать Саи, но отвергать Кришну, вы получите «плюс» здесь и «минус» там, и в итоге будет ноль. Никогда не поддерживайте фанатизм или сектантство в Духовности! Другие могут проявлять эти качества, но это не обязывает вас иметь те же недостатки и совершать те же ошибки. Приложите все усилия, чтобы не заразиться этой инфекцией. Если другие нуждаются в вашей помощи, тогда пойдите и помогите им! Это поможет им понять, что вы действуете на основе Всеобщей Любви. Никогда не поощряйте разногласий, основанных на национальности, языке, Вероисповедание и прочих несущественных и надуманных причинах. Подобная узость мышления не соответствует Духовному Мировоззрению, основанному на Всеобщем Братстве и Единстве всего Сущего! Духовность - это сфера, где внутренняя Радость, внутреннее Удовлетворение и внутренняя Чистота всегда важнее внешнего выражения!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1967



27-05-2018

Приучайте свой ум концентрироваться на внутреннем Духовном мире, а не на внешних соблазнах. Используйте ум, чтобы очистить свои чувства, устремления, взгляды и наклонности. Не позволяй уму накапливать в себе пороки внешнего мира. Если ум привязан к результатам деятельности, тогда её последствия будут неотступно следовать за человеком. Работа без привязанности к результатам труда - это самая Чистая деятельность. Она не обременяет ум ни ликованием, ни разочарованием. Мысли: «это сделал я» и «это моё» являются двумя ядовитыми клыками, отравляющими жизнь человека. Если у змеи вырвать ядовитые зубы, её можно смело брать в руки и играть с ней, как с домашним котёнком! Каждый человек и каждое сообщество должны проявлять бдительность, следя за тем, чтобы эгоизм, чувство собственности и гордыня от достигнутого не проникали и не уживались в них. Это - Цель, о которой нужно постоянно помнить и которую нужно достичь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1967



4-05-2018

Когда говорят о Хорошем, то вам нелегко сосредоточить внимание, но когда говорят о низменном и пустом, то вы сразу сосредоточиваетесь. Это прискорбно! Будьте хозяином своего поведения. Не идите на поводу у сиюминутных импульсов. Всегда осознавайте, что для вас будет хорошо, а что - нет. Выполняйте свои повседневные задачи так, чтобы не причинять страданий другим и не страдать самому. Это - признак разумной жизни! Не поддавайтесь приступам гнева, скорби, ликования или отчаяния! Такие проявления являются результатом ваших невежественных (тамасических) и эмоциональных (раджасических) качеств характера. Будьте всегда Спокойны, Невозмутимы и Собранны, таким образом проявляя Саттвические качества характера. Чем больше блага вы приносите окружающим, чем больше вы раскаиваетесь в совершённых ошибках и избавляетесь от своих недостатков, и чем сильнее будет ваша боязнь поступить недостойно, тем устойчивее будет ваше состояние Спокойствия (Шанти).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 февраля 1961

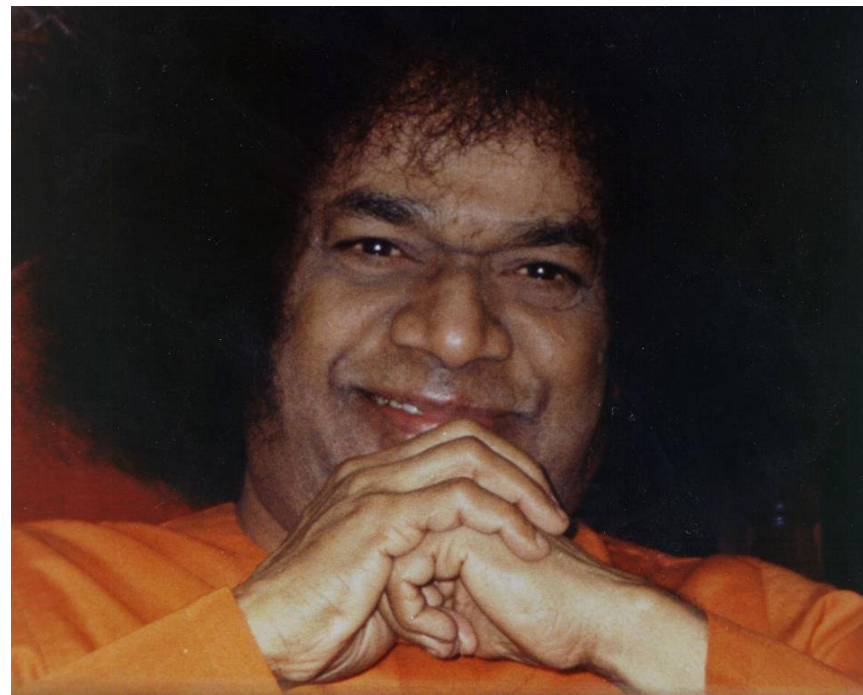


5-05-2018

Многие испытывают гордость за широкое распространение образования в стране. Но есть ли причина для радости в этой ситуации? Нездоровое развитие образования столь же нежелательно, как и ожирение тела. Обретение учёных степеней за деньги и развитие неуважения к родителям, вызванное интеллектуальной гордыней, не может быть признаком Правильного Образования. Смирение является отличительной чертой Настоящего Образования. У Истинно Образованного человека не должно быть места высокомерию, зависти и хвастовству! Без Праведного поведения образование не представляет никакой ценности. В полной мере применяйте всё то, чему вы научились, но не только для того, чтобы зарабатывать себе на жизнь, а также для Служения обществу. Только в этом случае ваши дипломы и учёные степени будут иметь какое-то значение. Где бы вы ни работали и какой бы деятельностью ни занимались, вы должны продолжать заниматься Духовными практиками и стремиться к Самореализации. Без Духовной основы образование бесполезно. Ведите образцовую жизнь, и пусть она станет Примером для других. Сделайте своих родителей Счастливыми и Самоотверженно служите обществу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 марта 1981

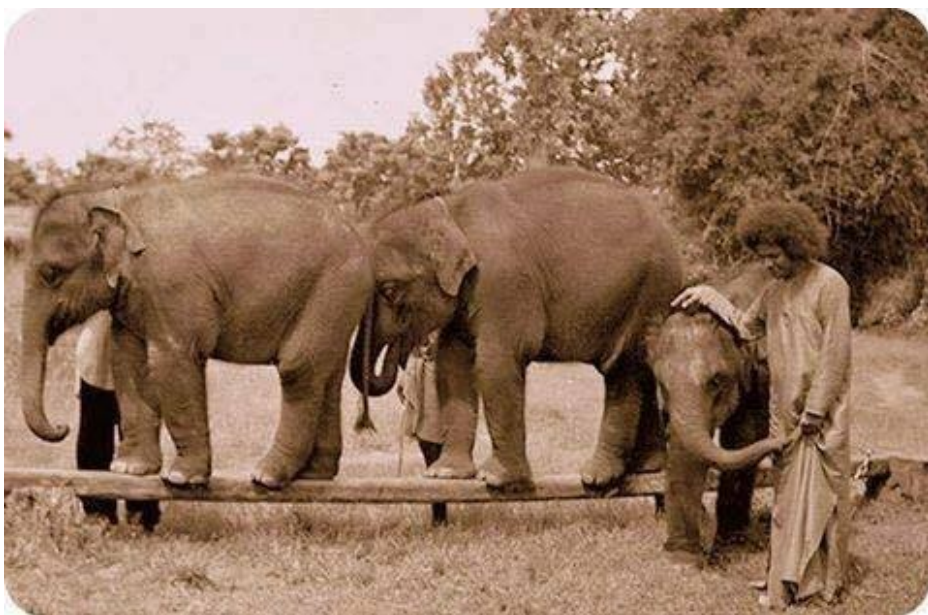


26-05-2018

Пусть важность и значимость Культуры Бхараты каждый познает на своём опыте, и пусть каждый откроет для себя её Ценности и поведает другим о том Умиротворении и той Радости, которые он обрёл с этим открытием. Я не хочу, чтобы люди расхваливали лекарство, действие которого они не испробовали на себе. Сегодня на той самой земле, где эта Культура родилась и процветала, Счастье и Благоденствие разрушаются безнравственностью и коррупцией. Многие осуждают эти пороки, но, как правило, они именно те, кто предостерегая от ошибок других, сами совершают их. Если обратиться к истории Индии, можно заметить, что все великие освободительные движения и становление держав происходили именно благодаря глубинному Духовному воздействию, а не под влиянием политики или экономики. Вы должны подчинить политику интересам сохранения и развития основ Культуры Бхараты.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 апреля 1967

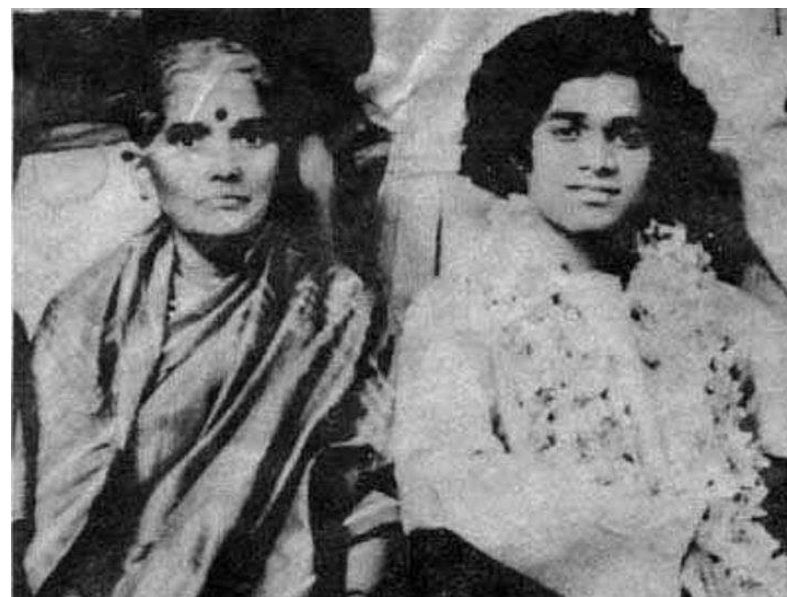


25-05-2018

Вы можете находиться в самом спокойном и уединённом месте, но при этом ваш ум будет блуждать по городскому рынку. С другой стороны, вы можете быть на многолюдном базаре, но Духовная практика (Садхана) одарит вас Спокойствием и Умиротворением даже в самом шумном месте. Ваш ум может создать для вас как Обитель Покоя, так и связать вас крепкими путами. Именно ум является причиной как рабства, так и Освобождения. Вы можете спокойно плыть по океану Мирской жизни (Самсаре), только если в вашей лодке нет дыр вожделения, гнева, жадности, заблуждения, гордыни и зависти (камы, кродхи, лобхи, мохи, мады и матсарьи). Иначе воды мирской жизни проникнут в вашу лодку-тело, постепенно погружая вас на дно, всё дальше от Освобождения. Поэтому устраните все эти дыры! Тогда вы Безопасно сможете переплыть океан Мирской жизни (Самсары), используя при этом все возможности, которые даёт Материальный мир для тренировки чувств, для расширения вашей Любви, для углубления вашего Жизненного опыта и усиления вашей Непривязанности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 28 марта 1967



6-05-2018

Священные Писания учат: «Почитайте мать и отца как Бога (Матру Дево Бхава, Питру Дево Бхава)». Материнское лоно - это место рождения каждого, будь то простой человек или Сам Аватар. Поэтому поклоняйтесь матери как Богу. Берегите её Доброе имя и проявляйте к ней Уважение. Нет ничего более Великого, чем Любовь Матери! Слова матери всегда нежны. Иногда она может использовать суровые слова, но они предназначены только для того, чтобы исправить и защитить вас, а не причинить боль. В этом мире бывают плохие дети, но не бывает плохих матерей. К сожалению, современная молодёжь недостаточно заботится о своих матерях. Они считают себя высокообразованными и думают, что их мать ни в чём не разбирается. Думать так - это большая ошибка. Никогда не смотрите на мать свысока. Мать также не должна заставлять своих детей поступать согласно её желаниям. С Любовью и Искренностью она должна вести детей по Праведному пути. Мать должна стремиться, чтобы её дети были Хорошими и Добрыми, а не к тому, чтобы они заняли высокое положение в обществе.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 1999

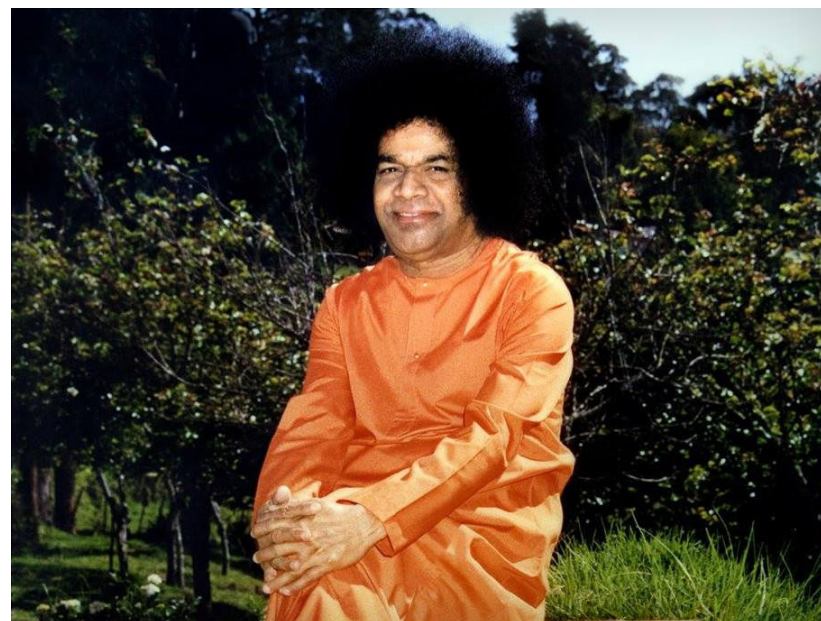


7-05-2018

Демон Равана осознал, что Господь (Рама) и желание (кама) не могут одновременно сосуществовать в уме. Развивайте усердие и постоянство в Воспевании Имени Бога и осознании Его Ценности. И тогда, даже если все вокруг будут принуждать вас к недостойным действиям, вы не будете повиноваться им. Сама ваша Суть воспротивится этим приказам. И даже если весь мир будет просить вас воздержаться от Праведных действий, вы по-прежнему будете поступать Праведно и Достойно. Ваше тело - это Храм Бога. Господь пребывает в каждом независимо от того, признаёт это человек или нет. Именно Бог вдохновляет вас на совершение Добрых дел и предостерегает от плохих. Научитесь слышать Голос Господа, повинуйтесь Ему, и вы никогда не совершите ничего плохого. Вы должны развивать четыре типа силы: тела, Духовного Разума (Буддхи), Мудрости (Виджняны) и Праведного поведения. Только тогда вы станете Непокколебимыми и пойдёте по пути Духовных Побед!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 февраля 1961

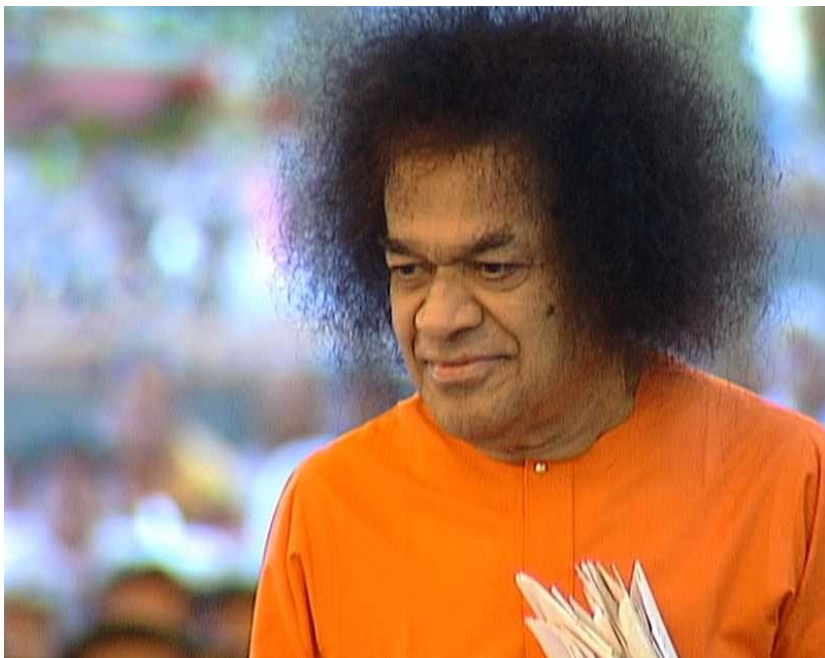


24-05-2018

Посвятите все свои мысли и устремления Богу и Полностью предайтесь Его Божественной Воле. Кому-то Полное Предание Господу может показаться трудным, но это не так. Оно похоже на депозит в банке, с которого вы можете снимать средства по мере необходимости. Когда вы Полностью предали Воле Бога, вы можете взять у Него всё, что вам нужно. Что же вам мешает Полностью предаться Господу? Это - ваш эгоизм, собственнические чувства и недостаток Веры в Бога! Люди отчаянно цепляются за своё имущество, говоря: «Мои деньги, мой дом и т. д.». Всё это мимолётно, и настанет время, когда оно потеряет всю свою прежнюю значимость. Тогда, как однажды Полностью предавшись Господу, вы обретёте Его Милость, которая всегда будет оберегать вас и удовлетворять все ваши потребности. Бог не нуждается в вашем богатстве. Он всегда Читта чора (похититель Сердец), а не витха чора (крадущий материальные богатства). Поэтому вы должны подняться с уровня стяжателя материальных богатств до Уровня Похитителя Сердец!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 17 июля 1988



23-05-2018

Когда вы видите своего неприятеля, то в уме возникают недоброжелательные чувства. С другой стороны, когда вы видите дорогого друга, то ощущаете любовь и симпатию. Но на нас может оказывать влияние не только то, что мы видим, но и то, что мы слышим. По своему воздействию на ум слово обладает ещё большей силой. Великие Ведические изречения (Махавакьи), такие как: «Ахам Брахмасми (Я - Бог)», «Тат Твам Аси (Ты - Бог)» и «Айам Атма Брахма (Всё Божественно)», вдохновляют на достижение Высшей Цели жизни - Освобождения. Эти Изречения не должны способствовать увеличению вашего эгоизма. Каждое Высказывание наполнено особенной силой. Использование этих Священных слов способно освятить и возвысить. А когда слова грубы и оскорбительны, они порождают возбуждение, гнев или депрессию. Радость или огорчение, переживаемые в уме, являются результатом впечатлений, передаваемых органами чувств.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 июля 1986

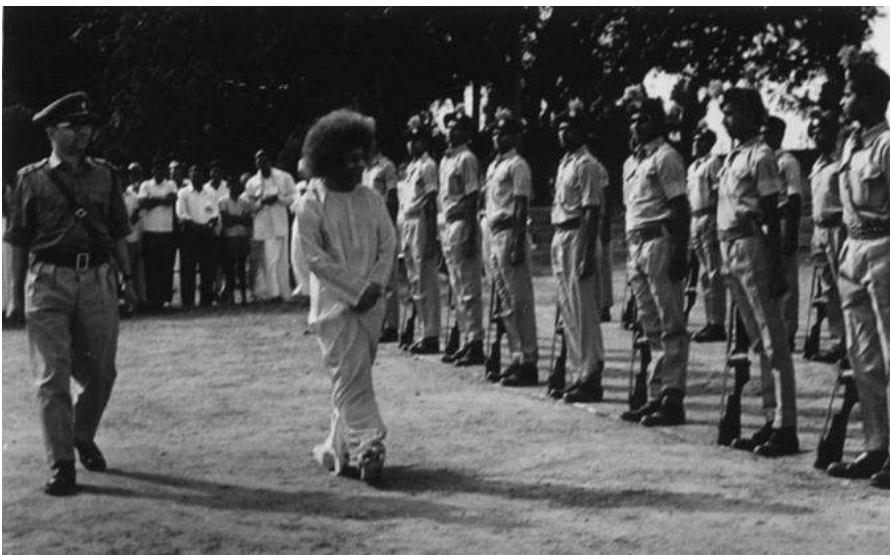


8-05-2018

Страна - это не просто участок земли. Это - прежде всего сообщество людей. Для развития страны крайне важно, чтобы граждане развивали в себе Нравственные, Этические и Духовные Ценности. Также нужно понять, что развить эти Ценности можно, только если начать практиковать их с самого детства! Жизнь становится бессмысленной, если человек с раннего возраста не совершает Праведных действий. Современная молодёжь не в состоянии изменить свою жизнь к лучшему. Поэтому родители и учителя должны играть активную роль в формировании и возвышении характера и образа жизни молодого поколения. Для этого, в первую очередь, необходимо осознать, каким образом молодёжь может избавиться от своих плохих наклонностей. Подобно тому, как камень становится достойным поклонения и почтения, когда скульптор создаёт из него прекрасный образ Божества, так и молодые люди станут идеальными гражданами, если их с самого детства будут воспитывать в осознании Истины и практике Праведности. Именно учителя и родители несут ответственность за всё хорошее и плохое в своих учениках и детях.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 июля 1999

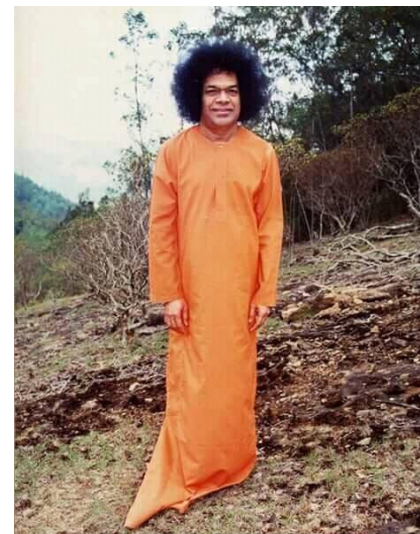


9-05-2018

Не стремитесь к величию (известности, славе и высокому положению в обществе), но всегда старайтесь быть Хорошими людьми. Величие может побудить человека к совершению злодеяний, тогда как поступки Доброго человека всегда являются Примером для других. Равана был великим, а Рама явил Пример Идеального человека. Они оба были высокообразованными, но очень сильно отличались своими характерами! Несмотря на всё своё образование, Равана, всего лишь из-за одного порочного качества - вожделения, погиб сам и стал причиной гибели всего своего рода. Хираньякашипу достиг контроля над всеми пятью первоэлементами Творения, но был истреблён своим собственным гневом. Дурьёдхану погубила жадность. Он отказался дать в управление своим пяти двоюродным братьям Пандавам даже пять деревень. Эти примеры великих правителей, приведших к гибели не только себя, но и к полному истреблению всего своего рода, учат нас тому, что для полного краха достаточно даже одного плохого качества. Представьте, насколько хуже будет судьба тех, в ком ужились все шесть порочных качеств: вожделение, гнев, жадность, гордыня, зависть и ненависть.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1999

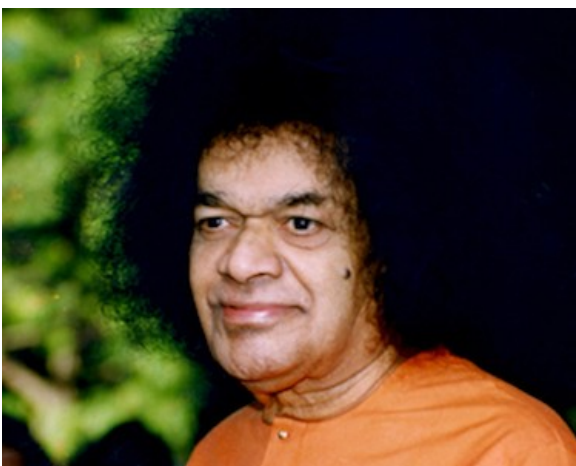


22-05-2018

Божественная Любовь Бесценна, так как в Ней нет и следа эгоизма! Она Чиста, Безупречна и Постоянна. Для её проявления не нужна никакая причина. Она может только возрастать и никогда не уменьшается. Такова Природа Божественной Любви! Но обычная человеческая любовь всегда мотивирована эгоистичными мыслями и желаниями, она подвержена изменениям во времени, зависит от обстоятельств и со временем угасает. Божественная Любовь основана на Осознании Истины, поэтому она не подвержена влиянию зависти и ненависти, какими бы сильными они ни были. Божественная Любовь побеждает все негативные качества. Стремясь к Добродетельной и Благочестивой жизни, вы можете встретиться со многими трудностями и беспокойствами. У вас также могут появиться различные сомнения и вопросы. Но понять, что такое Божественная Любовь, осознать и пережить такой опыт вы сможете только тогда, когда вы Терпеливо и Стойко переносите все трудности жизни. Никогда не позволяйте трудностям, печалам, сомнениям и разочарованиям одолеть вас. Укрепляйте Веру в Бога, развивайте Уверенность в своём Высшем «Я» и всегда стремитесь проявлять Божественную Любовь. Преображающая Сила Божественной Любви Безгранична!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1984



21-05-2018

Среди качеств, составляющих Безупречный характер, самыми Наивысшими являются Любовь, Терпение, Воздержанность, Стойкость и Милосердие. Именно эти качества в первую очередь нужно развивать в себе и ценить в других. Сотни маленьких дел, которые вы ежедневно совершаете, формируют ваши привычки, а привычки, в свою очередь, формируют ваше мировоззрение. Всё, что вы создаёте в своём воображении, о чём мечтаете, что ищете, к чему стремитесь и о чём тоскуете, оставляет неизгладимый отпечаток в уме и определяет картину «вашего мира», и к этой искажённой картине вы сильно привязываетесь. Но каково бы ни было ваше мировоззрение сегодня, вы, несомненно, можете изменить его, изменив образ своего мышления и свои представления. Нет такого человека, чья злобность была бы неисправима. Разве не был Ангулимала разбойником, и разве под влиянием Гаутамы Будды он не превратился в Добросердечного человека (Ахимсаку)? Разве грабитель Ратнакара не стал Святым Мудрецом Валмики? Посредством сознательных усилий вы можете отказываться от плохих привычек, развивать хорошие и таким образом преображать и совершенствовать свой характер. Благодаря Самоотверженному Бескорыстному Служению, Отрешённости, Преданности и Молитве, можно освободиться от плохих привычек и развить Хорошие, которые поведут вас по Божественному Пути.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 2



10-05-2018

Священные Писания учат, что все поступки и вся деятельность в конечном счёте должны вести к развитию Непривязанности, так как это наилучшее качество для познания Бога (Брахмаджнаны). Из Преданности, Мудрости и Отрешённости (Бхакти, Джняны и Вайрагьи), Преданность - это Царица, а правила и обряды - это всего лишь её служанки. Несомненно, Царица обращается с ними с благосклонностью и добрым расположением. Но если церемонии и обряды, являющиеся всего лишь служанками и вспомогательными средствами, пренебрегают Царицей, то они должны быть безжалостно уволены. Поэтому все формальности и ритуалы в Храмах должны служить прославлению Царицы - Преданности (Бхакти). В этом состоит Дхарма Храмов (их Предназначение), которая призвана руководить всеми Храмами и направлять их деятельность. Только тогда люди смогут достичь Цели Жизни.

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 10 [3]

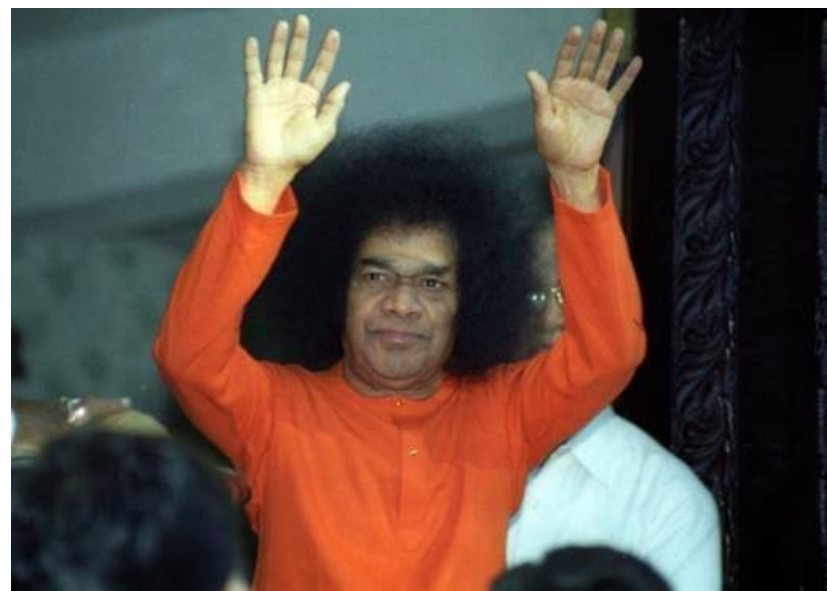


11-05-2018

Будда придавал огромную важность Контролю над чувствами. Чтобы контролировать свой ум, вы должны контролировать свои пять органов чувств. Только так вы сможете осознать Бога. Развивайте Предание себя Богу. Совершайте все действия с Преданностью Богу и как Подношение Ему. Тогда каждое ваше действие станет Божественным. Нет ничего в этом мире, чего нельзя было бы достичь с помощью Любви. Любовь - это Бог, живите в Любви! Бога можно познать только с помощью Любви. Вот почему Я часто говорю: «Начинайте день с Любовью. Наполняйте день Любовью. Проводите день в Любви. Завершите день в Любви. Это - Путь к Богу!» Мир не может существовать без Любви. Для Любви нет ничего невозможного в этом мире! Никогда не развивайте и не подпитывайте плохие или неуместные желания, ибо это приведёт к вашей деградации и гибели. Всегда Любите Бога. Любовь к Богу делает ваши чувства и ум Умиротворёнными и Священными.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 мая 2002

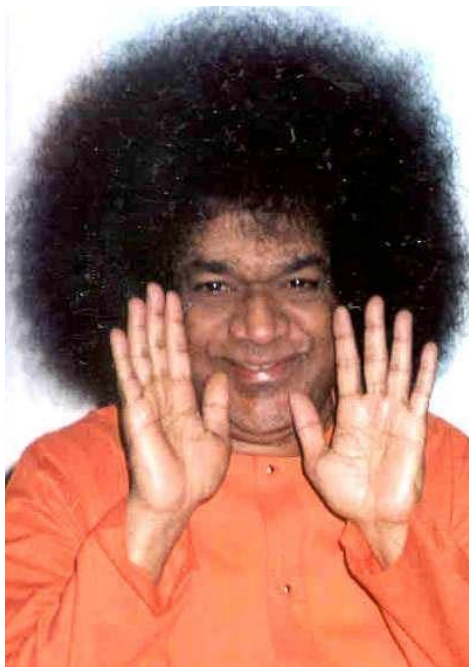


20-05-2018

Бог не отличен от Веры. Вера и Бог - это одно и то же. Любовь - это Бог, Преданность - это тоже Бог. Все они неотделимы друг от друга. Что означает Преданность? Преданность - это то, что позволяет Непроявленному Божественному Принципу проявиться во Внутреннем Видении преданного. Для настоящего преданного не существует никого и ничего кроме Бога. Всё для них является проявлением Господа. Чтобы достичь этой стадии, вы должны постоянно размышлять о Боге, исполняя свои обязанности. Для того чтобы пересечь обширный и глубокий океан мирского существования, вам нужна всего лишь маленькая лодка - Имя Господа. В начале Духовного пути Повторение Имени Господа является Основой Духовного прогресса, но постепенно оно должно перерасти в Постоянное Служение Господу в различных формах. Независимо от того, каким Служением вы занимаетесь, вы должны постоянно осознавать, что вы Служите не кому-то, а Самому Богу. Подавая пищу к столу в своей семье или раздавая пищу нуждающимся, считайте, что Бог предстал перед вами в формах этих существ, а вы предлагаете пищу Самому Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 30 марта 1987



19-05-2018

Всю драму жизни в трёх действиях: прошлом, настоящем и будущем, Господь видит как на ладони. В мгновение ока Он охватывает все три действия. Бог Всемогуш, Вездесущ и Всеведущ, поэтому всё происходящее - это исполнение Его замысла, Его игра, которая разыгрывается на подмостках Вселенной. Но актёры и зрители теряются в догадках и не могут постичь её грандиозный смысл и дальнейшее развитие. Ибо, как одна сцена или небольшое действие из спектакля может полностью раскрыть смысл всей постановки? Чтобы понять смысл пьесы, нужно посмотреть её полностью, не так ли? Когда мистерия постановки проясняется, а спектакль воспринимается как «простая игра», тогда появляется и крепнет убеждение, что вы пребываете в Боге, а Бог пребывает в вас. Вот почему искатели Духовной Мудрости (Джняны) всегда осознают присутствие Бога во всём и в каждом, в видимом и в невидимом. Господь пребывает как в крошечном муравье, так и в огромном слоне, как в мельчайшем атоме, так и в бескрайних просторах Вселенной!

Сатья Саи Баба
«Джняна Вахини», глава 19



12-05-2018

Воплощения Любви! Прежде всего уменьшайте свою привязанность к телу. Ибо с увеличением привязанности к телу ваши страдания также возрастают. Тело - это Храм Бога. Поэтому думайте о нём не как о своём теле, а как о Храме Бога. Тело Священно, поскольку в нём пребывает Господь. Оно - Дар Бога человеку. Следовательно, используйте своё тело для совершения только Благородных и Священных поступков, и таким образом достигайте Блаженства. Делясь своим Блаженством с другими, вы получаете опыт Божественности. Продолжайте заниматься своими Духовными практиками, но всегда осознавайте, что Бог находится в вас, над вами, под вами и вокруг вас. Никогда не думайте, что Бог находится где-то далеко от вас. Всегда думайте так: «Я не одинок. Бог всегда со мной!» Укрепляйте это чувство в себе и стройте свою жизнь в соответствии с ним. Живите в Любви!

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 26 мая 2002

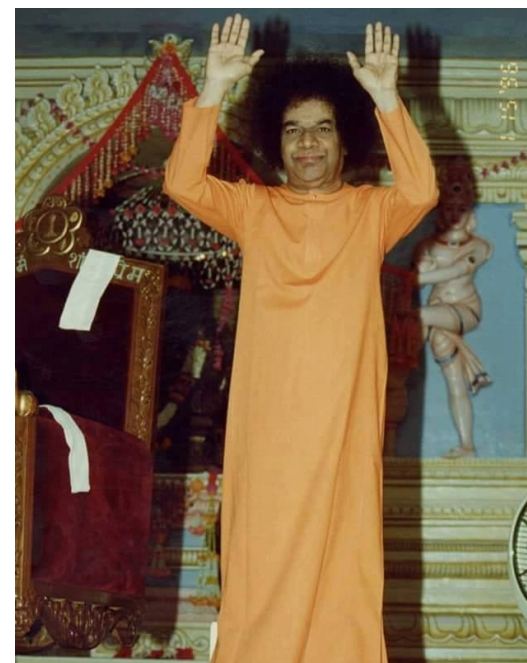


13-05-2018

Колени матери - это первая школа и первый Храм для каждого человека. Мать - это главное богатство, которым Господь одаривает каждого. Все должны признать эту Истину. Нет Божества выше матери. Только преданные Богу матери могут дать своей стране детей, которые будут способствовать её великому будущему. В женщинах преобладают такие качества, как Правдивость, Самопожертвование и Миролюбие. Благодаря этим Возвышенным качествам, женщины заботятся о Нравственной чистоте и Благополучии общества. Хорошие матери более важны, чем хорошие жёны. Хорошую жену может оценить только муж, тогда как Хорошую мать ценит вся страна. С древних времен индийские Священные Писания прославляют таких Великих женщин, как Майтрейи, Сита и Савитри. Их жизни и по сей день являются источником Вдохновения для людей. Мы никогда не сможем их забыть.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 сентября 1983

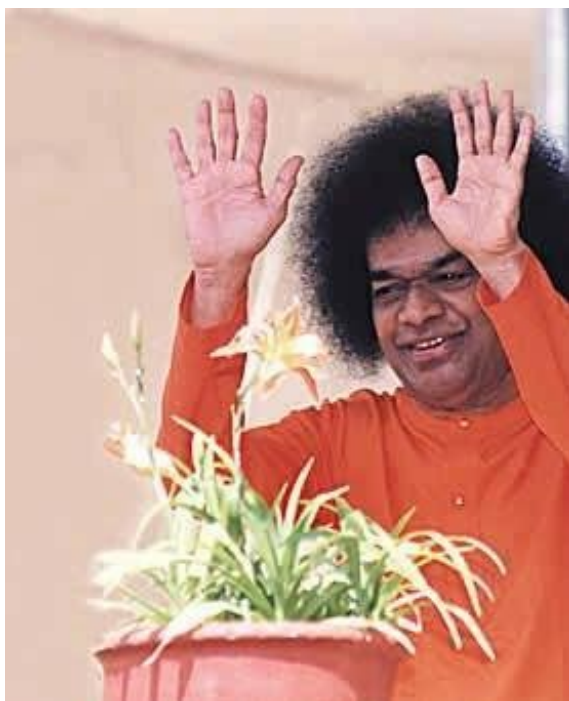


18-05-2018

Подобно тому, как во время принятия пищи вы отказываетесь от плохой еды, вы также должны отвергать все плохие мысли и принимать в сознание только Хорошие мысли. Не проявляйте никакой недоброжелательности и никогда не держите зла на тех, кто причинил вам какой-либо вред. Отвечая злом на зло, вы окажетесь не лучше своего обидчика. Лишь делая добро даже тем, от кого вам пришлось пострадать, вы сможете показать себя с лучшей стороны. Лицо показывает, что у человека на уме. Если вы против кого-то замышляете что-то недоброе, то это отражается и на вашем лице, и в вашем поведении. Когда вы развиваете Добрые, наполненные Любовью мысли, ваше Сердце наполняется Радостью и вы испытываете прилив Счастья. Если же вы позволяете ненависти, зависти, гневу и тщеславию проникать в свои мысли, укореняться там и расти, то ваша жизнь превратится в бесконечное страдание. С другой стороны, если вы наполняете своё Сердце Любовью, тогда вся ваша жизнь превратится в Сказание о Любви.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 июля 1986



17-05-2018

Без Искренней и Глубокой Веры в Бога знание всех 700 шлок «Бхагавад Гиты» абсолютно бесполезно. Это лишь обременяет память. Простое чтение «Вед», изучение Священных писаний или слушание историй о Святых и Мудрецах древности без глубокого проникновения в их смысл можно в лучшем случае рассматривать лишь как разминку для ума, и большой Духовной ценности в этом нет! Только когда вы читаете, изучаете или слушаете их с Глубокой Верой и Искренностью, они начинают влиять на ваши мысли и действия. Затем они перестают быть просто историями и становятся Источниками вдохновения и утешения, способными преобразить, возвысить и изменить вашу жизнь. Вам необходимо извлечь полезные уроки из историй, содержащихся в Священных Писаниях. Развивайте Уверенность в себе, чтобы вы могли стойко и мужественно встречать и умело решать все жизненные проблемы. С Преданностью исполняйте все свои ежедневные обязанности!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 июля 1986



14-05-2018

Дерево, корни которого выросли глубоко в землю, не погибнет, если отпилить его ветви и оборвать листья. Точно так же, если порочные качества, такие как ненависть и зависть, глубоко укоренились в вас, то от них не удастся избавиться, только лишь иногда подавляя их отдельные проявления. От плохих качеств так же невозможно избавиться только время от времени избавляясь от плохих мыслей. Для достижения Истинного Спокойствия (Шанти) необходимо полностью освободить свой ум от всех плохих помыслов. Любая негативная мысль должна быть тут же искоренена, как только она возникла в уме! Борьба с порочными мыслями подобна войне против вражеских полчищ, пытающихся пробраться к вам в тыл через подземный ход. Как только враг выходит наружу, он тут же должен быть сражён. Когда какой-то из органов чувств: язык, глаза или уши, попадает под негативное влияние плохой мысли, то ум сразу же сбивается с верного пути и человек начинает вести себя неподобающим образом. В то же время под влияние Добрых мыслей и намерений, человек действует правильно и тем самым приносит радость и удовлетворение себе и окружающим его людям.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 31 июля 1986



15-05-2018

Веды учат, что Духовная Мудрость (Джняна) - это панацея от всех бед, беспокойств и страданий. Кто в первую очередь нуждается в срочной медицинской помощи? Конечно же, те, кто очень болен, не так ли? Так же и те, кто движутся на ощупь в темноте невежества, в первую очередь имеют право на обучение и наставление, ведущее к обретению Духовной Мудрости. Для обретения Духовной Мудрости есть множество путей, и самый главный из них - это Путь Преданности и Любви (Бхакти). Как необходимо масло для того, чтобы зажечь лампаду, так же необходима Преданность (Бхакти), чтобы зажечь в человеке Свет Духовной Мудрости (Джняну). Поймите, что Небесное древо Мудрости и Блаженства может расти только благодаря освежающим водам Преданности. Именно поэтому Кришна, олицетворяющий Божественную Любовь и Сострадание, сказал в Гите: «Только через Преданность можно познать Меня (Бхактъя Мам Абхиджанатхи)». Почему Он так сказал? Потому что на Пути Преданности нет ограничений. По нему могут следовать молодые и старые, высокие и низкие, мужчины и женщины. Каждый имеет право идти этим Великим Путём!

Сатья Саи Баба
«Джняна Вахины», глава 18



16-05-2018

Ум изо всех сил стремится что-то приобрести, в надежде на то, что это обретение принесёт постоянную радость. Но такая радость длится недолго, а горе, вызванное утратой обретенного, часто оказывается более продолжительным. Сам процесс достижения желаемого сопряжён с определёнными трудностями. Обладание мирскими объектами приносит лишь временное удовольствие, а их потеря чревата огорчениями. Очень часто боль от потери превышает радость от обретения. Погоня за преходящими удовольствиями - это бесполезная трата жизни. Понимая, насколько бессмысленно идти на поводу у своих желаний, Мудрецы практиковали Самоконтроль, как средство достижения Постоянного Счастья. Они научились устремлять ум и чувства внутрь, и там искать Источник Непреходящего Блаженства. Контроль ума - это средство обретения Освобождения (Мокши), но для этого необходимо обладать Чистотой ума.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 31 июля 1986