

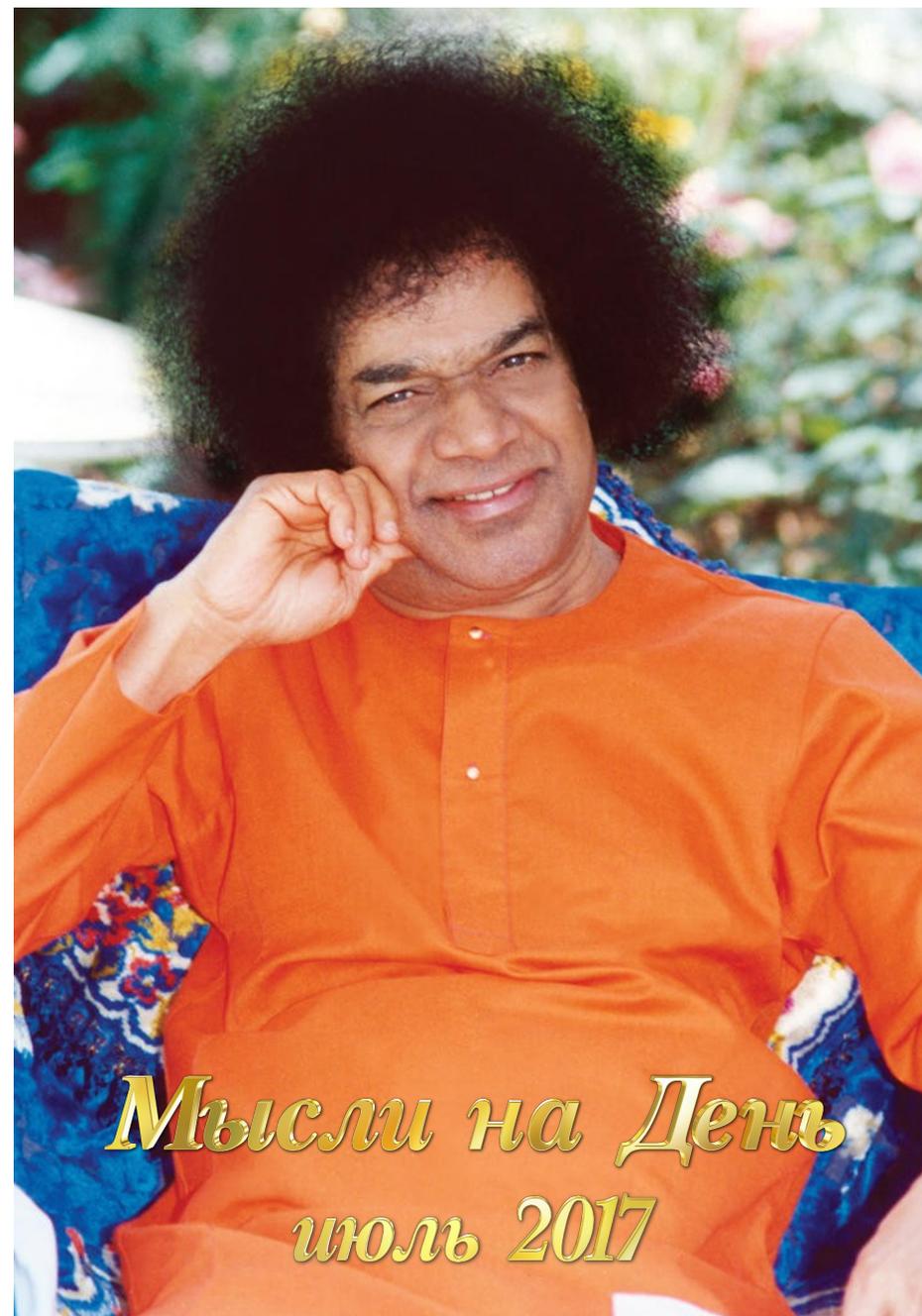
31-07-2017

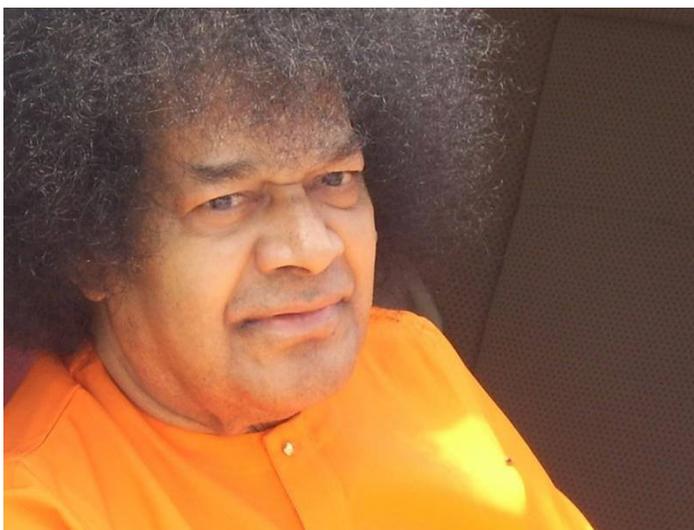
Изучение Священных Писаний может устранить некоторые неправильные представления и заблуждения и привести вас к принятию правильных решений. Однако это не сможет даровать вам видение Истинной Реальности. Медитация (Дхьяна) - это ключ к Божественному (Атмическому) Сокровищу, которое является настоящим Богатством. Ваше эго всегда создаёт препятствия для занятия Медитацией и мешает, даже когда вы медитируете. Однажды, когда Ниведита спросила своего Учителя, Свами Вивекананду, о том, как можно во время Медитации достичь Однонаправленности ума, он ответил ей: «Не позволяй Маргарет Ноубл становиться между тобой и Богом». Маргарет Ноубл - это её имя, данное при рождении, а её Духовное имя «Ниведита» означает «Посвящение». Таким образом Свами Вивекананда советовал ей «Полностью посвятить себя Богу». Но Полное Предание себя Богу не может быть основано на учёности. Учёный человек, как правило, загрязнён эгоизмом. Он наслаждается анализом и перечислением мнений «за» и «против», которые вызывают сомнения и разрушают Веру в Бога, смешивая светские вопросы с Духовными. Многие поклоняются Богу ради обретения мирских благ. Но молиться Богу, в первую очередь, нужно для Духовного прогресса. Поэтому без промедления и сомнений начните развивать Добродетели и Освободитесь от плохих привычек, мыслей, слов и поступков. Это - Путь к Духовному Покою и Блаженству (Ананде).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 июля 1980

saiatma.ru





1-07-2017

Многие люди, лишённые Покоя, приходят ко Мне и смиренно молятся: «Свами, у меня нет Покоя. Пожалуйста, благослови меня Душевым Спокойствием». Помните, внешний мир не может быть источником вашего Внутреннего Покоя. Покой (Шанти) нужно искать в своём Сердце! Плохие желания порождают страдания. Благотворные желания приносят радость. Устранение желаний подарит вам Умиротворение (Шанти). Если в вашем уме постоянно появляются всё новые и новые желания, то как вы сможете обрести Покой? После Бхаджанов и Медитации вы трижды повторяете Мантру «Шанти», молясь о физическом, умственном и Душевном Покое. Только когда вы осознаете, что Единый Бог пребывает во всём, вы сможете обрести Покой как Благословение. Большую часть времени ваш ум склоняется к не доброму (дурматхи). Вы должны направить свой ум и интеллект по Благоприятному Пути Мира и Процветания. Посредством последовательной Духовной практики (Садханы) исправьте свои недостатки и сделайте себя совершенным, чтобы обеспечить Мир себе, обществу и стране. Ежедневно молитесь о благополучии Вселенной: «Да будут Счастливы все существа во всех мирах (Самаста Лока Сукхино Бхаванту)!»

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 апреля 1981

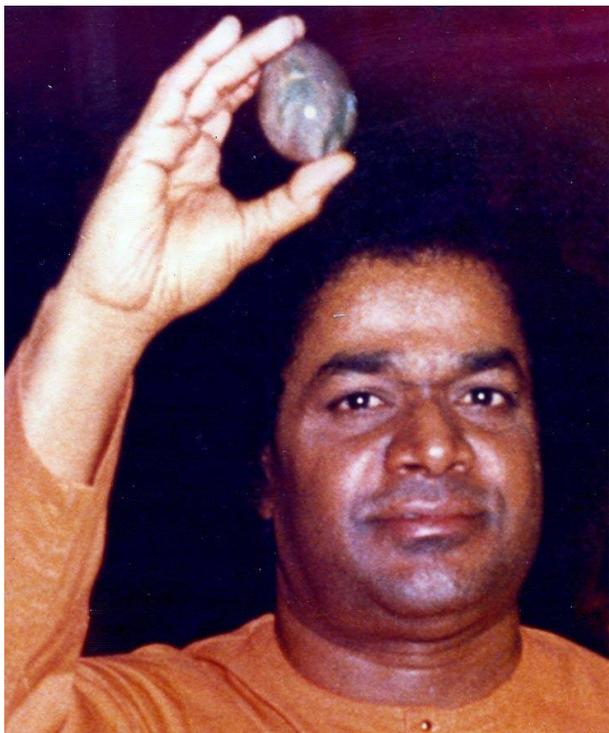


30-07-2017

Ваша Преданность Богу не должна ограничиваться лишь стенами Храма или несколькими минутами Медитации (Дхьяны). Преданность - это Непрерывная Духовная практика (Садхана), которая должна продолжаться всю жизнь. Ваша Преданность должна выражаться в Почтении ко всем живым существам как к Воплощениям Божественности. Научитесь видеть Бога в каждом, даже в людях, которых вы считаете своими врагами. Развивайте и практикуйте такую Широкую Всеохватывающую Любовь. Разве можно быть полностью удовлетворённым и счастливым, проявляя Любовь и почтение лишь к каменному изваянию, которое не откликается и не реагирует на ваши чувства? Живые существа ответят вам Благодарностью и Признательностью за оказанную им помощь и поддержку, и пожелают вам Добра. Вы увидите, как их лица будут сиять от Радости. Это принесёт вам Удовлетворение. Если вы не можете научиться любить своих ближних, то как вы сможете идти по Пути Преданности Богу?

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 16 марта 1973

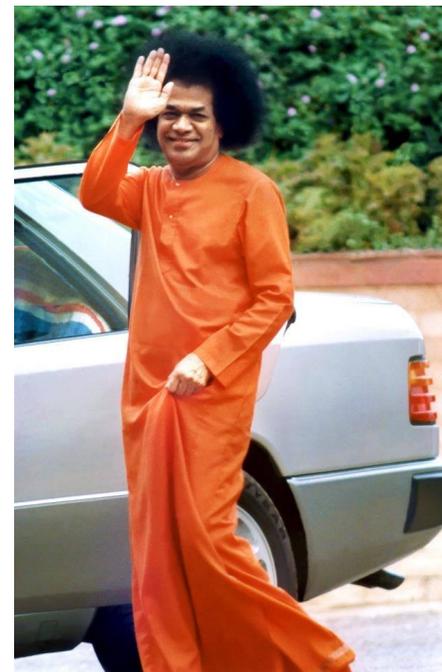


29-07-2017

Вращивайте в себе стремление отдавать, отказываться от малого ради большого и от сиюминутного ради значимого! Значок Севадала, который вы носите, не является предметом украшения, который можно получить бесплатно. Это символ Возвышенного характера, Благородных чувств и Искренних усилий. Это внешний показатель вашего внутреннего энтузиазма, силы, способностей и Веры. Как магнит притягивает железо, так и вы, проявляя эти Благородные качества, будете притягивать к себе тех, кто нуждается в вашей помощи. Если вы горды, эгоцентричны и слепы ко Всеобщему Родству, которое связывает всех Братской Любовью, то носить такой значок является обманом и предательством. Одни лишь сентиментальные чувства и сочувствие - бесполезны. Важно не количество служения, которое вы оказываете, и не его разнообразие. Важна внутренняя Радость и Любовь, которую вы излучаете.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 мая 1969



2-07-2017

Студенты и молодёжь! Ваши Сердца Чисты и Непорочны. Развивайте широту взглядов. С этого момента вы должны поощрять только Светлые и Благородные мысли. Посейте семена Бескорыстной Любви в своих Чистых Сердцах. Со временем из семени вырастет древо Любви и одарит вас плодами Терпения, Сострадания и Доброты. Пусть улыбка всегда сияет на вашем лице. С улыбкой встречайте любые жизненные ситуации, включая смерть. Поймите, что нет ничего более Величественного чем Истина. Истина - это Бог, а Праведность - Его единственное украшение. Следуйте Истине и Праведности как самым Главным Принципам в вашей жизни. Ваши слова не должны быть просто словами, слетающими с ваших губ, они должны исходить из глубины вашего Сердца. В ваших мыслях, словах и поступках должна быть Полная Гармония. Я желаю, чтобы все вы прожили свои жизни, сосредоточившись на Боге, вращивая Добрые мысли и занимаясь Служением своим ближним. Я благословляю вас на это!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 января 1997

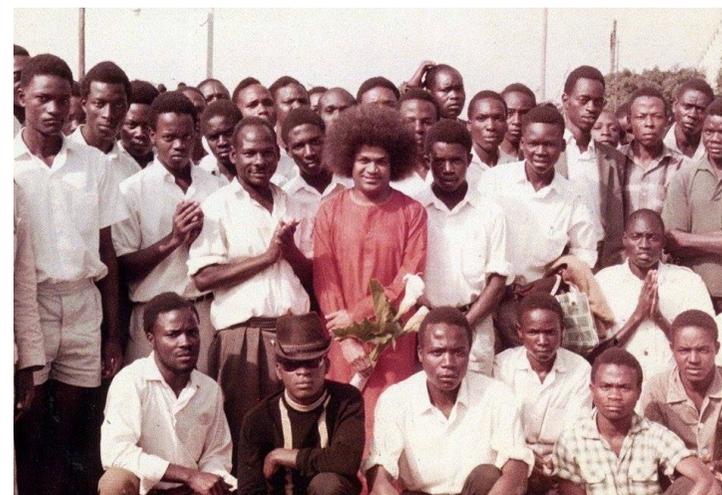


3-07-2017

Можно желать чего-то хорошего. Это связано с внутренним побуждением (Иччха Шакти). Однако выполнить это желание будет невозможно, если человек не следует плану, который может гарантировать успех. Желание должно перерасти в действие. Для этого требуется Сила Действия (Крийя Шакти). Но прежде всего, исполнение желания зависит от Силы Мудрости (Джняна Шакти) и Уверенности в себе, которые рождаются в результате контроля над ситуацией. Это Дар Милости Бога, обитающего в вашем Сердце. Всё, что вы планируете и исполняете, необходимо совершать как Подношение Богу, иначе действия превращаются в бесполезную и бесплодную гимнастику. Бог Вездесущ. Никто не может отрицать Бога или игнорировать Его. Когда человек отрицает Бога, он отрицает себя. Вы должны укреплять Веру в Бога и знать, что Он присутствует во всём. Эта Вера разовьёт в вас Смирение, Мужество и Почтение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1987



28-07-2017

За употреблением пищи должно последовать её удаление из организма. За вдохом всегда следует выдох. Кровь должна циркулировать по всему телу, поддерживая его здоровье. Получение и отдача - это две стороны одного и того же процесса. Это в равной степени относится как к отдельным людям, так и к обществу, странам и всему человечеству. Мир и прогресс в обществе зависят от Жертвенности, Отрешённости и Взаимного Служения. Будьте внимательны к внутренним призывам служить другим в любое время и в любом месте. Будьте готовы одарить других своей улыбкой, добрым словом, полезным советом, заботливым вниманием и вежливым ответом. Осмотритесь вокруг и не упустите возможность, чтобы вдохновить, помочь или избавить кого-то от страданий. Развивайте свои способности, чтобы иметь больше возможностей для эффективной Помощи и Служения окружающим. Служение (Сева) сажает семена в каменистую почву и радуется наблюдая за тем, как они прорастают! Сейте семена с Любовью, и они найдут Любовь даже внутри камня и извлекут из него силы для роста. Служение (Сева) - самая плодотворная форма Аскетизма, она приносит Удовлетворение и Радость. Служение рождается из Любви и дарит другим Любовь в изобилии.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 мая 1969

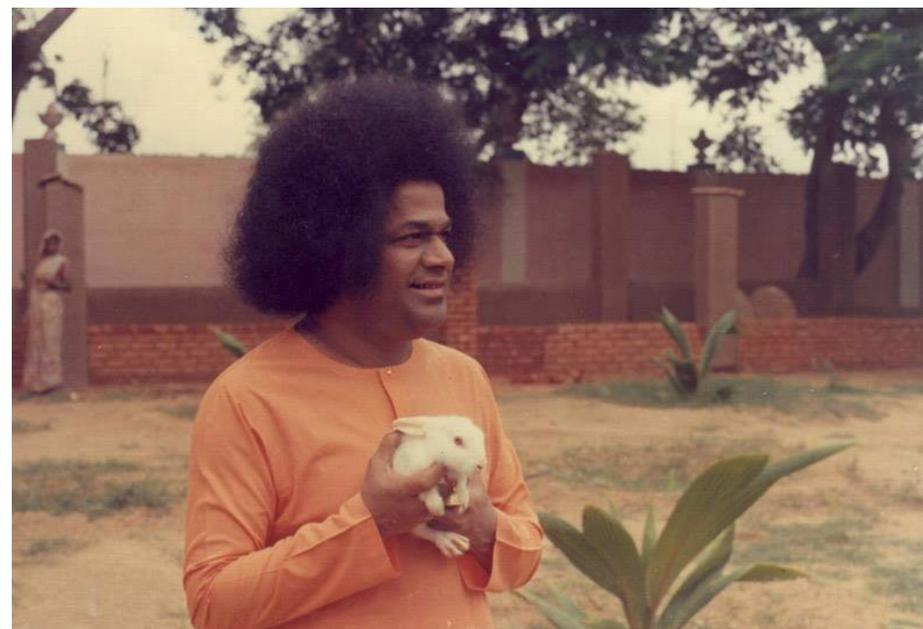


27-07-2017

Однажды Кришна сделал вид, что страдает от невыносимой головной боли. С шарфом, обмотанным вокруг головы, и покрасневшими глазами Он беспокойно ворочался в постели. Царицы Рукмини и Сатьябхама использовали множество средств, но они оказались неэффективными. Вместе с Мудрецом Нарадой они обратились к Господу Кришне и спросили, что Его может вылечить. Тогда Кришна попросил принести пыль со стоп Истинного Преданного. В одно мгновение Нарادا предстал перед известными преданными Господа, но они не посмели предложить пыль со своих стоп в качестве лекарства для Господа. Нарادا вернулся разочарованным. Тогда Кришна спросил Мудреца, обращался ли он за помощью к Пастушкам (Гопи)? Нарادا сомневался в Преданности Гопи, поэтому отправился к ним с некоторым сомнением. Как только пастушки узнали, что пыль с их стоп может помочь Кришне, они, не раздумывая ни мгновения, собрали пыль со своих стоп и отдали Мудрецу. Ещё до того, как Нарادا достиг Двараки, головная боль Кришны прошла! Господь устроил этот пятидневный спектакль для того, чтобы показать, что самобичевание является разновидностью эгоизма. Когда эгоизм уходит, вы не будете чувствовать ни своего превосходства, ни своей неполноценности. Кришна также хотел показать, что Преданные всегда должны без колебаний и безоговорочно исполнять все Повеления Господа.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1963



4-07-2017

Солнце - естественный источник света. Без него человеческая жизнь невозможна. Солнечный свет является причиной дождей, позволяющих выращивать сельскохозяйственные культуры. Солнце также является источником здоровья и счастья. Подобным образом Праведное поведение (Дхарма) - это Солнечный свет, который озаряет всю Вселенную. Слово «Дхарма» означает «То, что поддерживает». Именно Дхарма учит правильным взаимоотношениям между людьми и между сообществами. Дхарма проясняет каждому существу, что Правильно, а что неправильно, что Истинно, а что ложно. Праведность способствует благосостоянию общества и является Защитником и Гарантом всеобщего благополучия. Вселенная не может существовать без Дхармы. Человек, обладающий Мудростью, более могуществен, чем любой физически сильный человек, подобно тому, как маленький погонщик способен легко контролировать огромного и сильного слона. Людям недостаточно полагаться только на свою физическую силу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 января 1997

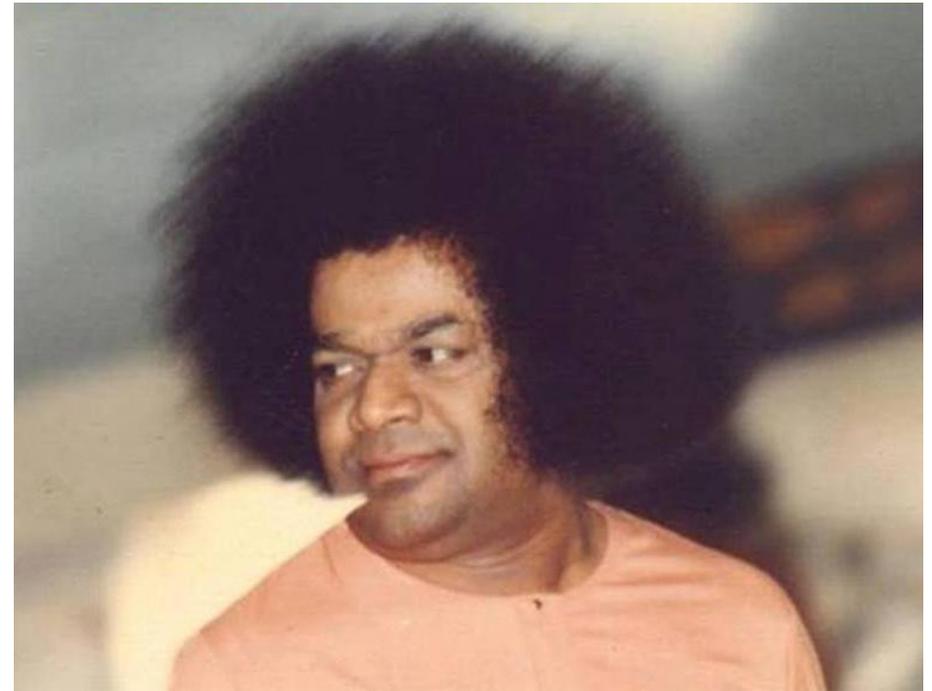


5-07-2017

Чтобы понять свою Истинную Природу, вы должны подчинить своё тело, контролировать чувства и остановить работу ума. Подчинение тела означает, что вы не должны позволять расти эгоизму. Искренне и со Смирением исполняйте все свои обязанности. Контроль чувств означает, что вы должны внимательно следить за своими чувствами и пытаться понять, не склонны ли они сбиваться с Верного пути. И если они сбиваются, тогда их следует направить в нужном направлении. Остановить работу ума означает положить конец его капризам и причудам. Как это сделать? Например, возьмём замок и ключ. Если ключ повернуть влево, замок закрывается, а если ключ повернуть вправо, то замок откроется. Ключ тот же самый. Разница лишь в направлении поворота. Сердце человека можно сравнить с замком, а ум - с ключом. Когда ум устремлён к Богу, в Сердце рождается Отрешённость. Когда же ум направлен во внешний мир - появляются привязанности. Таким образом, остановить работу ума означает направить его на Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 6 мая 1988

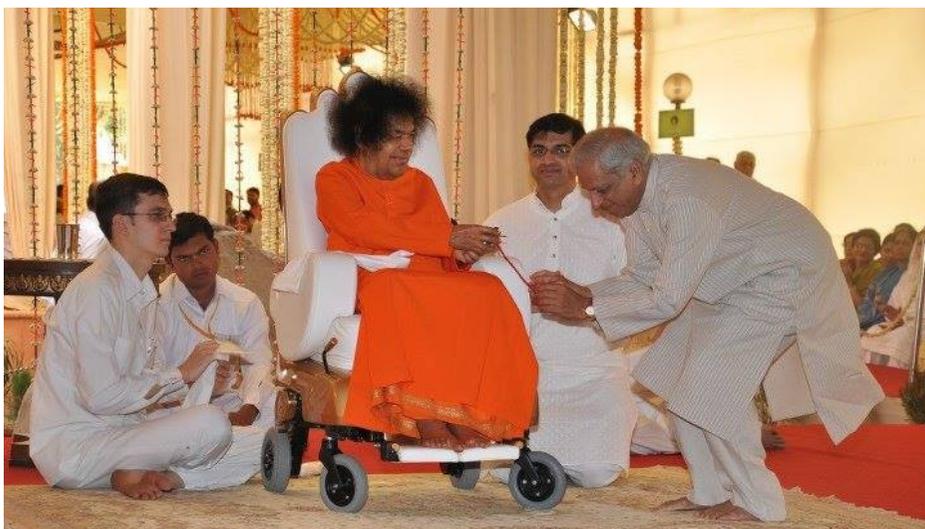


26-07-2017

Служение (Сева) во всех его проявлениях является, прежде всего, Духовной Практикой и Дисциплиной, призванной очистить ваш ум. Без вдохновения от такого отношения желание заниматься Служением будет убывать или перерастёт в гордыню и показуху. Задумайтесь хотя бы на мгновение и попробуйте ответить, это вы служите Богу или Бог Служит вам? Паломник, стоя по пояс в Священной Ганге, набирает воду в свои ладони, произносит Мантру и выливает её в реку, как подношение Божеству. Однако всё, что он сделал - это взял воду из реки и вылил её обратно! Поэтому когда вы предлагаете молоко голодному ребёнку или одеяло дрожащему человеку на улице, вы просто передаёте Божий Дар из одних рук в другие! Вы помещаете Дар Бога в хранилище Божественного Принципа! Бог Служит Сам, и при этом позволяет говорить вам, что служите именно вы! Не забывайте, что без Божьей Воли ни одна травинка не шелохнётся!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 мая 1969



25-07-2017

Пусть Карма, исполнение ваших обязанностей, будет наполнено Преданностью (Бхакти). Выполняйте их с Любовью, Смирением, Состраданием и Ненасилием. В Преданности (Бхакти) должна присутствовать Мудрость (Джняна). Так как без Мудрости ваша Преданность будет такой же невесомой, как воздушный шар, уносимый любым порывом ветра, а одно лишь знание сделает Сердце сухим. Преданность Богу делает Сердце Сострадательным, а выполнение полезной работы Освящает каждое мгновение вашей жизни. Поэтому Преданность называют также Упасаной, что означает Близость к Богу, ощущение Его Присутствия и желание поделиться этим Блаженством с другими. Стремление к этому побуждает вас совершать Паломничества, строить и ремонтировать Храмы и т.д. Различные ритуалы, с помощью которых люди поклоняются Богу, предназначены для удовлетворения ума, который жаждет контакта со Всевышним. Такая Возвышенная деятельность (Карма) ведёт к Духовной Мудрости (Джняне). Начните с мысли: «Я пребываю в Свете», затем вы ощутите: «Свет пребывает во мне», что в дальнейшем приведёт вас к твёрдому убеждению: «Я - Свет!». Это Высшая Мудрость!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1963

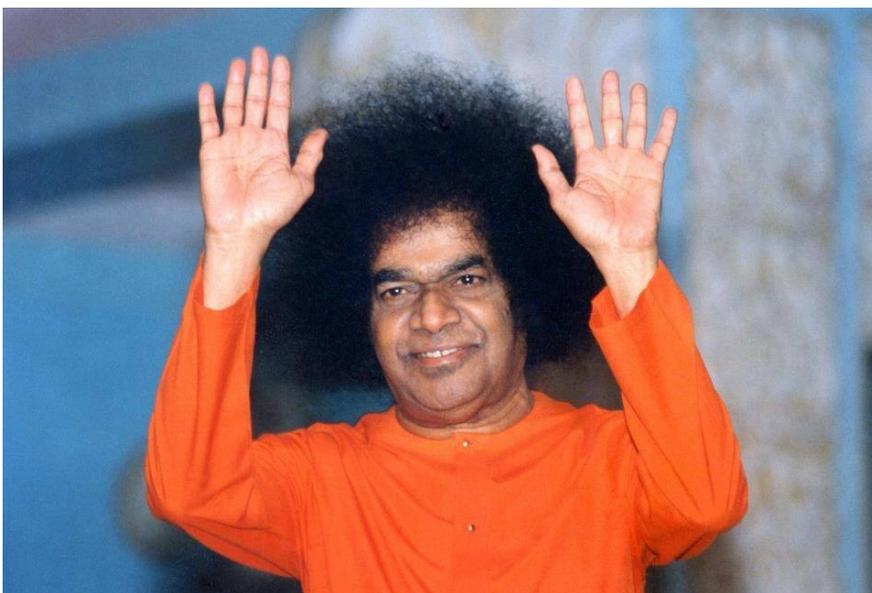


6-07-2017

Истинная Преданность заключается не только в Повторении Имени Бога. Служите также обществу и нуждающимся. Только так вы сможете стать достойными Милости Господа. Хануман показал Идеальный пример Полного Предания Себя Богу. У Истинно Преданных Богу не должно быть никаких сомнений. Они должны действовать с Полной Верой в Бога. Преданные должны понимать, что всё принадлежит Богу и отказаться от чувств «я» и «моё». Существует принципиальное различие в отношении к Кришне у Пастушек (Гопи) и Ядавов (родственников Кришны). Гопи говорили: «Кришна! Мы Твои», в то время как Ядавы говорили: «Кришна! Ты наш». Отношение Ядавов было основано на эгоизме (ахамкаре). Это и стало причиной их гибели.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 января 1997

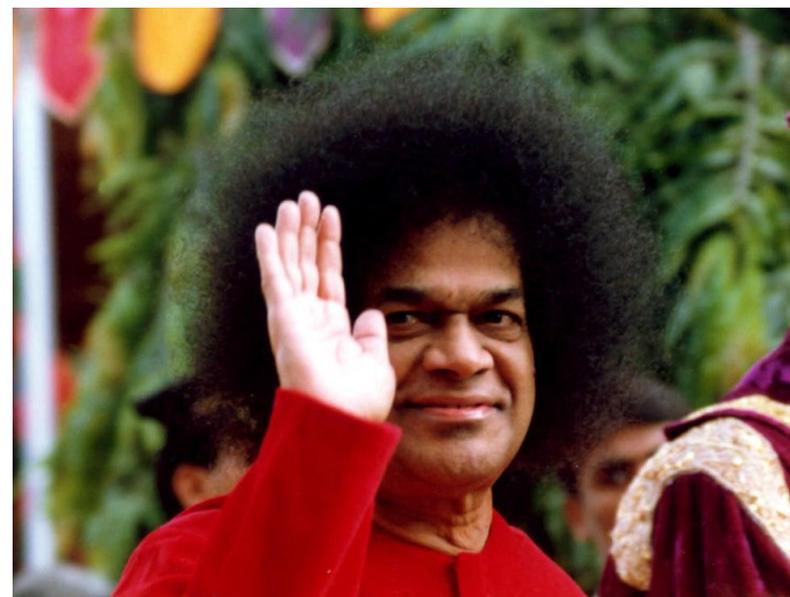


7-07-2017

Единственное Богатство, которое вы можете взять с собой после смерти, - это Любовь к Богу. Поэтому Искренне стремитесь обрести это Богатство в течение жизни. С Чистой Любовью и Беззаветной Преданностью вы можете с лёгкостью выполнить эту задачу. Чтобы обрести такую Любовь, вы должны посвятить себя, своё время и все свои действия Служению Богу. Понимание этого снизошло на Арджуну после того, как он услышал «Бхагавад Гиту» от Господа Кришны. Арджуна был исключительно умным человеком и после убедительных объяснений Кришны он сказал: «Я исполню всё, что Ты скажешь (Каришиэ вачанам тава)». Люди должны полагаться не на свои физические или интеллектуальные способности, а на Могущество Бога. Только тот, кто во всём полагается исключительно на Бога, может испытать настоящий Покой и Блаженство. Такой человек не должен обращать внимание на критику других в свой адрес. Он способен противостоять мнению большинства и уверенно защищать то, что считает Истинным. Развивайте Твёрдую Веру в Бога и не обращайтесь внимание на похвалу или порицание.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 апреля 1989

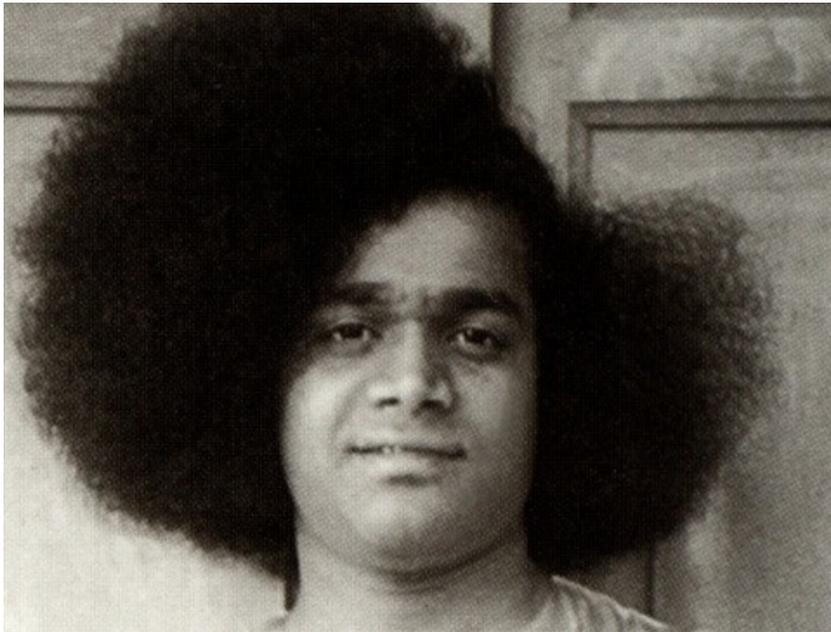


24-07-2017

В «Бхагавад Гите» есть две восьмислоговые аксиомы, которые каждый из вас должен принять близко к Сердцу: «Шраддхаван лабхате Джнянам» и «Самшайатма винашьяти». Первое изречение говорит, что человек, обладающий Твёрдой Верой в Бога, обретёт Знания о Пути Освобождения. Второе изречение предостерегает о неблагоприятных последствиях сомнений. Сомнения ведут к Духовному падению и гибели. Усвойте эти аксиомы и занимайтесь Духовными практиками по вашему выбору, например, Медитацией, Воспеванием Имени Господа и т. д. Люди просят о Милости Бога, которая доступна только за Возвышенные поступки, а предлагают взамен всякую мелочь. Какая скупость! Кто-то может утверждать, что приезжает в Путтапарти уже много лет или даже живёт здесь подолгу. Но это не имеет значения. Ваши неверные поступки и привычки (карма) глубоко укоренились в вас за многие жизни и для их искоренения необходимы интенсивные Духовные практики. Бескорыстное Служение и Поклонение Богу (Карма и Упасана) приведут к Мудрости (Джняне).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 11 октября 1964

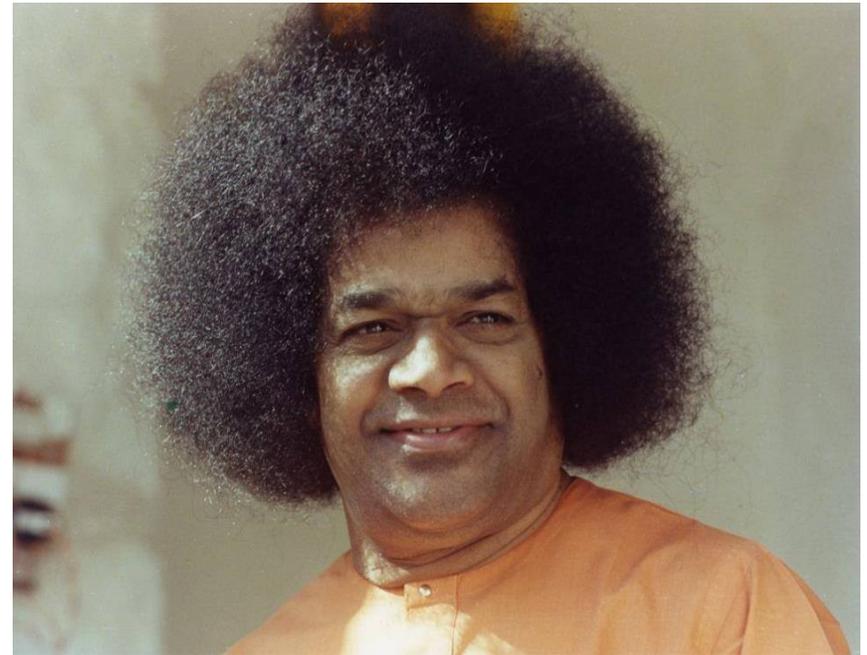


23-07-2017

Жизнь человека от 16 до 30 лет имеет решающее значение. Именно в эти годы человек обретает, раскрывает, Возвышает и Освящает свои навыки и таланты. Если в течение этого времени ум наполнить мыслями о Бескорыстном Служении (Севе), тогда ваша жизнь будет Освящена и Возвышена, поскольку Бескорыстное Служение ускоряет этот процесс. Не стоит заниматься Служением ради награды, привлечения к себе внимания, с целью получения благодарности или из чувства гордости за своё превосходство в умении, материальном достатке или положении в обществе. Служите только потому, что вас к этому побуждает Любовь. Если вы потерпели неудачу, припишите её собственной некомпетентности, неискренности или невежеству. Тщательно исследуйте мотивы своих действий и устраните все следы эгоизма. Не обвиняйте в неудачах тех, кому вы Служите, своих соратников и тем более Бога. Когда вы преуспеете в Служении, припишите ваш успех Божьей Милости, которая в форме Любви побуждала вас к этому.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 мая 1969

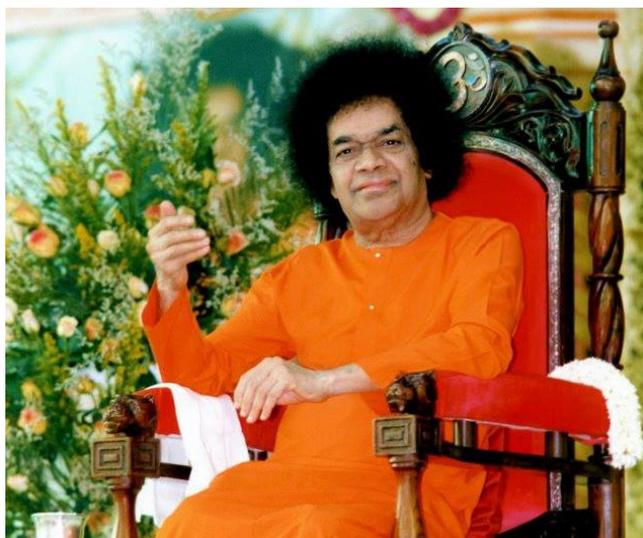


8-07-2017

Каждое живое существо должно достичь Самореализации, сколь долгим и трудным ни оказался бы Путь. Такова судьба. Но когда и как вы достигнете Самореализации зависит от накопленных вами заслуг в течение многих жизней. Не забывайте, что заслуги обретаются не только действиями, но ещё в большей степени мотивами, которые побуждают вас к действиям. Каждый сам творит своё счастье или призывает страдания. Ваше нынешнее положение - это следствие ваших поступков и мотивов в прошлом. Можете ли вы утверждать, что в своём путешествии по жизни вы не нуждаетесь в попутчиках и что не следует обращаться за помощью к другим? Нет! Чтобы достичь Самореализации необходимо руководство тех, кто уже прошёл этот Путь. Логика может развивать только ум и способности, но только внутренний опыт имеет для вас значение. Только тот, кто достиг Цели может вести других по этому же Пути. Поэтому Духовный Учитель (Гуру) имеет важное значение в вашем путешествии по жизни!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 июля 1980

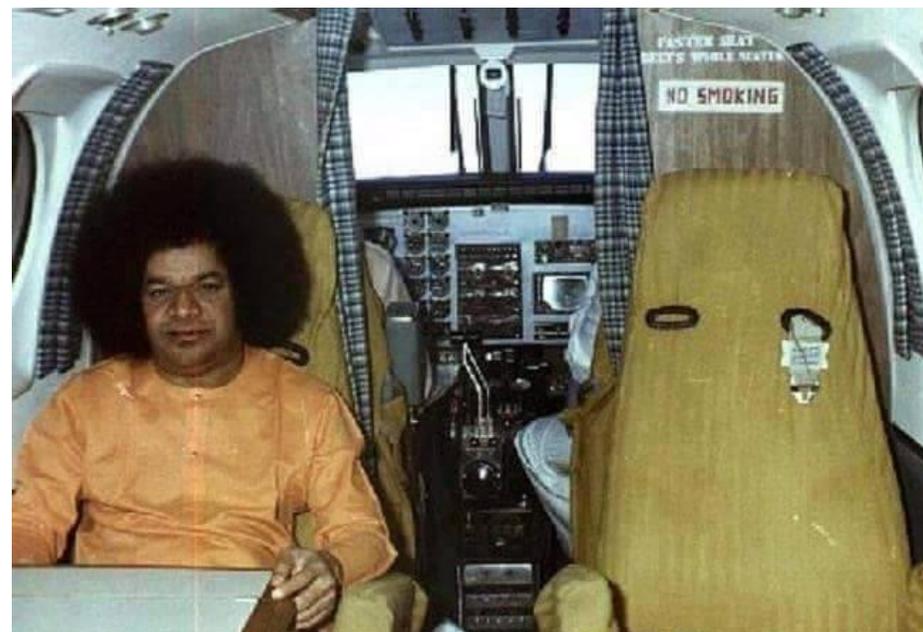


9-07-2017

Некоторые Гуру посвящают своих учеников в Мантру и советуют повторять её. Но они не придают особого значения Божественности, присущей их ученикам, которую они не могут отрицать. Они также не настаивают на Нравственном Возрождении своих учеников, которое так необходимо для раскрытия их внутренних способностей. Учителя, которые раздают Мантры ученикам, являются начинающими (Дикша Гуру). Но те, кто возвышают людей, меняя их характер, называются Сикша Гуру. Именно таких Учителей Священные Писания благоговейно восхваляют тысячами способов. Ведь Они устраняют ошибочное мировоззрение и рассеивают тьму невежества. Они открывают человеку Внутренне присущую ему Божественность (Атму) и освобождают его от привязанностей. Праздник Гурупурнима посвящён именно таким Учителям. В этот день на небе сияет ясная полная Луна (Божество, управляющее умом), которая дарит яркий прохладный свет! На ней нет пятен или затмений, уменьшающих её Сияние. В этот день Гуру почитают и восхваляют как Безупречного, Любвеобильного, обладающего Полным Знанием. Сегодня вы должны принять решение с помощью интенсивной Духовной практики, (Садханы) взять под Контроль ум, чувства, эмоции, желания и мысли.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 июля 1980



22-07-2017

Воплощения Божественности! Ситуация в современном мире внушает страх. Куда бы вы ни посмотрели, везде присутствует страх. Остаёте ли вы дома или выходите на улицу, путешествуете ли вы на поезде или идёте по дороге, везде страх преследует вас. Весь мир охвачен страхом. Если вы хотите избавиться от страха, вы должны развивать Твёрдую Веру в Бога как Единственное Прибежище. Только в этом случае вы освободитесь от страха. Исполняйте свои обязанности, отбрасывая любые страхи. Живите в настоящем и не беспокойтесь о будущем. С мужеством и решимостью занимайтесь Служением. Если вы будете действовать с такой Непокосимой Верой, вы сможете хорошо служить своей семье, стране и всей Вселенной. Страну защитят не ваши физические или интеллектуальные способности. Если вы будете следовать по Пути Истины и Праведности, Они будут защищать вас, вашу семью и вашу страну. Познайте Истину о самом себе и всегда поступайте Праведно!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 1990

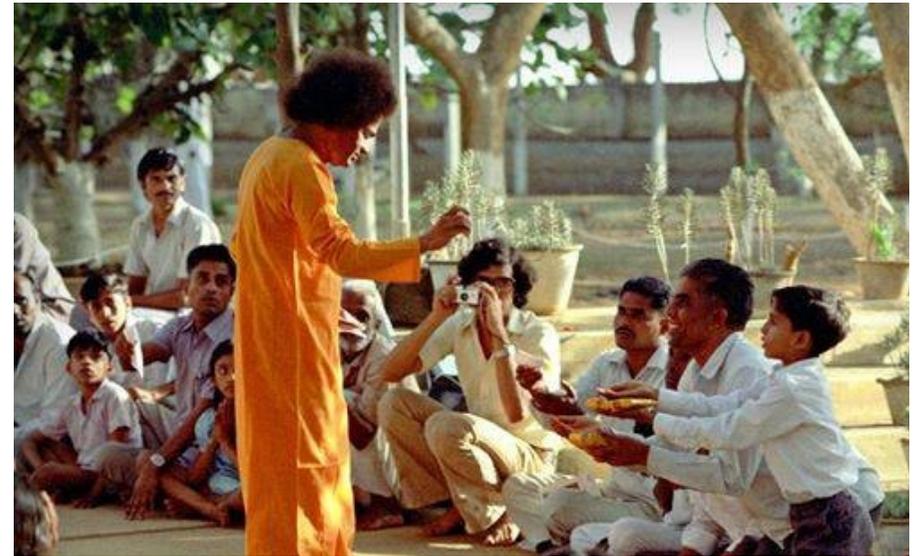


21-07-2017

Каждый должен развивать в себе Дух Жертвенности (Тяги) и служить другим, используя дарованное Богом тело. Вы должны развивать Добрые и Благородные мысли, и использовать своё благосостояние для поддержания образовательных и других учреждений, и таким образом помогать людям. Кормите голодающих и нуждающихся. Это способ вести Целеустремлённую и Возвышенную жизнь. Жизнь вам дана не для того, чтобы вы ели, пили и спали. Тело является основным инструментом практики Праведности (Дхармы). Посвятите всё своё время Служению другим и выполнению своих Обязанностей. Ваша Духовная практика не должна служить вашим эгоистическим целям, она должна способствовать Благополучию других. Освятите свои жизни, отказываясь от эгоизма и развивая Бескорыстную Любовь к другим. Только Бог может преобразовать ваши Духовные усилия в Трансцендентный опыт переживания Высшей Реальности. У вас уже есть видение Божественного (Сакшаткара). Это Видение не приходит извне. Оно внутри вас, потому что Божественность Вездесуща и пронизывает Собой абсолютно всё.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1990



10-07-2017

Неверующие люди с недалёким умом утверждают, что Бог не может прийти в образе человека. Однако человек никогда не сможет описать или изобразить бесформенное Божество, не обладающее признаками и находящееся за пределами всех качеств. Человек может молиться, почитать, поклоняться и даже ощущать Божественное Присутствие, только если Божество имеет форму и обладает определёнными качествами. Человек может познать Бога только в человеческой форме, поэтому в Священных Писаниях сказано, что для этого: «Бог воплощается в форме человека (Дайвам мануша рупена)». С незапамятных времён люди почитают Бога, поклоняются Ему, представляют и изображают Его только в человеческой форме, и это будет продолжаться так долго, пока человек отождествляет себя с телом. Люди легко могут представить себе Бога, как человека со Сверхчеловеческими Силой, Мудростью, Любовью и Состраданием. Милость Бога может вернуть зрение слепому, способность ходить хромоту или возможность говорить немому. Простым прикосновением Господь может очистить человека от совершенных грехов и создать Основу для Мира и Радости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 июля 1980

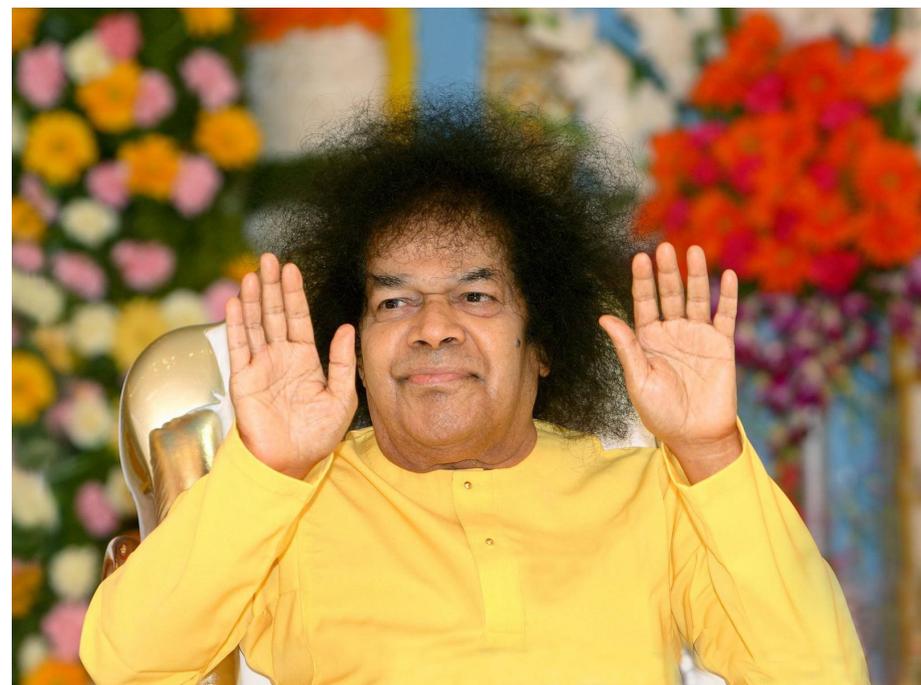


11-07-2017

Уединение в комнате для Молитв и предложение благоволий и цветов изображению или изваянию Божества, а также Воспевание Славы Бога, всё это - недостаточный вклад в Духовную практику, призванную избавить вас от невежества. Все существа являются Воплощениями Бога. Тогда зачем запираяться в четырёх стенах? Всё творение идёт в Паломничество к Нему. Почему же вы ведёте себя так, как будто вы путешествуете в одиночку? Вы считаете, что время, проведённое Храме или у домашнего Алтаря, совершая Поклонение, посвящено Богу, а остальное время тратится на другие цели. Но вы не можете разделить и разграничить владения Бога и человека. Бог с вами всегда и везде. «Всё Божественно (Васудева Сарвам Идхам)». Общество - это школа, где Искренним Духовным искателям преподаётся этот важный урок.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, апрель 1973



20-07-2017

Влияние тела, ума и чувств мешает вам осознать свою Внутреннюю Божественность. Вы сами виноваты в том, что становитесь рабами ума и тела. Когда вы познаете природу ума и тела, вы осознаете свою Истинную Суть. Достаточно развить в себе убеждение, что вы и Бог - Одно. С помощью Любви развивайте в себе Твёрдую Веру в это Божественное Единство! Эта Любовь приведёт вас к Самореализации. Где бы вы ни находились, и что бы вы ни делали, считайте себя инструментом Бога и действуйте, исходя из этого. Не нужно целый год ждать Праздника Гурупурнима. Посвящайте каждый миг своей жизни Богу. Это наилучший способ ощущать Единство с Богом везде и во все времена. Это Истинная Самореализация (Сакшаткара). Твёрдо верьте, что Бог присутствует в каждом, и действуйте соответственно. Такое Священное Отношение будет расти с помощью вашей непрерывной практики Истины.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1990

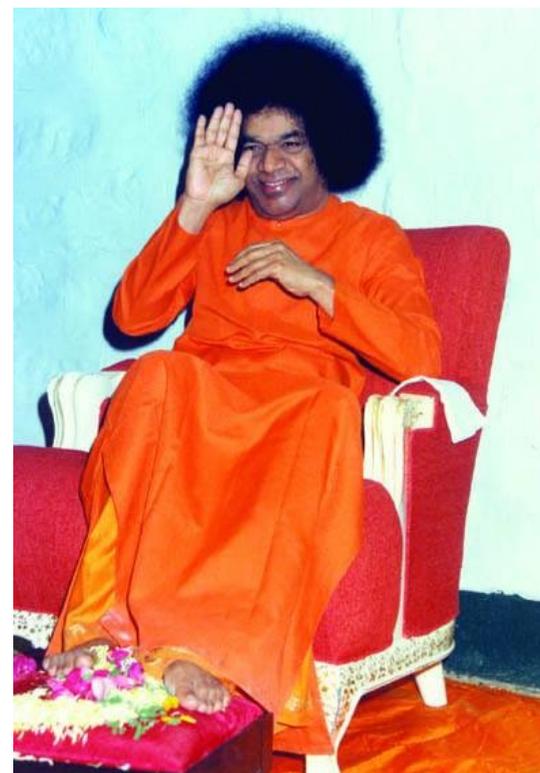


19-07-2017

Как водяной пар, создаваемый Солнцем, становится облаками и скрывает само Солнце, так и мысли, возникающие в уме, скрывают Высшее Я (Атму). Когда нет мыслей, остаётся только наша Божественная Суть (Атма). Для достижения состояния отсутствия мыслей и устранения заблуждений, необходимо контролировать желания. Однако сегодняшние Духовные искатели не уменьшают количество своих желаний. Вы должны осознать насущную необходимость полного избавления от эгоизма и эгоцентризма! Так как эгоизм - это главная причина всех страданий, преследующих людей. Если вы хотите изменить мир, то сначала измените себя. Избавьтесь от плохих качеств характера и наполните свой ум Священными и Благородными мыслями. Без осознания своей Истинной Природы все другие достижения будут бесполезны! Направьте свой ум на Внутреннюю Божественность. Обращение ума к внешнему миру порождает только страдания и печали. Только направив ум к Богу, можно обрести Непреходящее Блаженство. Это - истинная Духовная практика (Садхана).

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 7 июля 1990



12-07-2017

В индийской мифологии в суде Бога Смерти (Ямы) служит бухгалтер Читрагупта. Он записывает всё хорошее и плохое, содеянное человеком, и после его смерти, во время Божьего суда, подсчитывает баланс между его заслугами и грехами. Затем Бог Смерти, Яма, определяет наказание, которое может искупить грехи и обучить человека правильному поведению. На самом деле, всегда бодрствующий и бдительный Читрагупта находится в уме каждого! Он внимательно подмечает и записывает все внутренние помыслы, которые реализуются в действия. Читрагупта также записывает все внутренние предупреждающие сигналы, посланные человеку, а также случаи, когда они были проигнорированы или умышленно отброшены. Будьте внимательны и осторожны! Вы всегда должны учитывать предупреждения внутренне присущей вам Божественности!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 февраля 1971



13-07-2017

После Бхаджанов раздают Освящённую пищу - Прасад. Слово «Прасад» означает Милость, исходящую от Бога, когда Он доволен вами. Когда предлагают Прасад, вам нужно только протянуть руку и принять его! Но Моя Милость всегда с вами. Это не то, что можно дать или взять. Она присутствует всегда, но воспринимается только таким сознанием, которое понимает значение этой Милости. Обретите Милость своего собственного сознания, чтобы оно могло воспринять Милость Бога, которая всегда с вами. Вы можете заслужить Милость Бога только осознав Её Ценность и Значимость. Моя Милость изливается на вас через Мою Бесконечную Любовь, независимо от того, готовы ли вы принять и оценить Её или нет. Милость Бога дарует вам Веру, Силу, Мудрость и Блаженство.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 февраля 1971

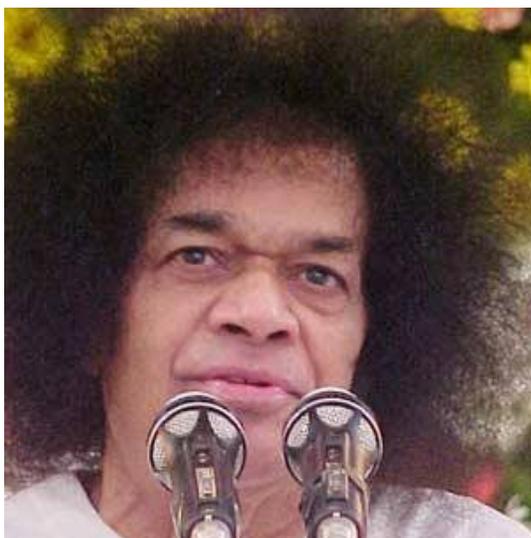


18-07-2017

Мудрец Нарада, который овладел многими знаниями и искусствами, так и не достиг Высшего Блаженства, которое рождается из Покоя ума. Взволнованный этим, он подошёл к Мудрецу Санаткумару и спросил его о причине своего состояния. Санаткумар, в свою очередь, спросил у Нарады, что он познал. Нарада ответил, что изучил все «Веды» и «Веданту» и освоил шестьдесят четыре вида знаний, включая обучение слонов и выращивание коров. Мудрец Санаткумар улыбнулся и сказал: «И это всё, что ты знаешь? О Нарада, не познав Себя, какая польза знать всё остальное?» Люди предпринимаят невероятные усилия для познания окружающего мира, но никто не пытается познать себя самого. Люди тратят огромное количество времени на изучение всего, что угодно, но не могут найти время, чтобы узнать о своей собственной Сути. Независимо от образования, интеллекта и положения в обществе, человек не сможет обрести Покой и Счастье, пока не познает своё Истинное Высшее «Я».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 3 сентября 1990

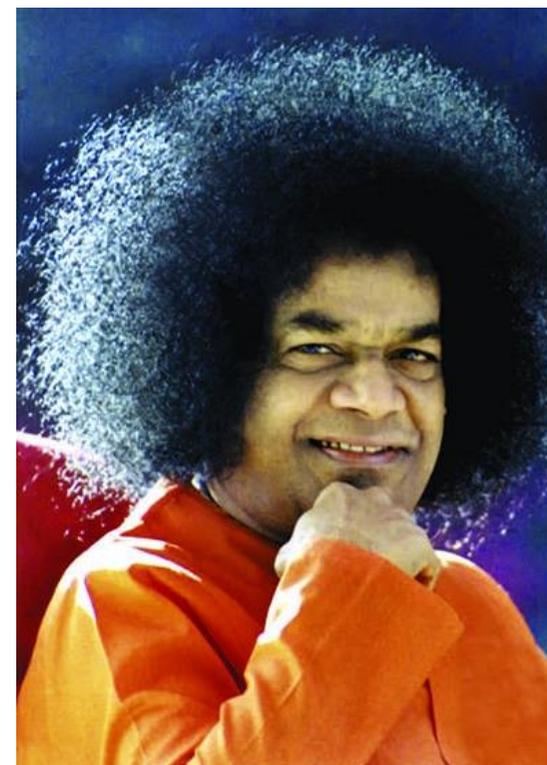


17-07-2017

Люди осознанно или бессознательно совершают множество проступков, но не только в этой жизни, они это делали и в предыдущих воплощениях. Отпечатки этих действий остаются в подсознании (Читте) на протяжении многих жизней. Когда зеркало ума загрязняется пылью последствий несправедливых действий, ум не в состоянии воспринимать этот мир в своём истинном Свете. Именно по этому люди неспособны осознать свою Истинную Природу. Следовательно, необходимо очистить зеркало ума от всех видов загрязнений, посредством регулирования привычек питания, других привычек и образа жизни, включая отдых! Вы должны убедиться, что пища, которую вы кушаете, получена Праведным путём. Причиной многих болезней, от которых страдает современный человек, является потребление пищи, полученной несправедливыми способами. В современных условиях жизни чрезвычайно трудно, если вообще возможно, обеспечить чистоту пищи абсолютно во всех её аспектах. Для преодоления этих трудностей, есть простое и эффективное решение: перед едой предлагать пищу Богу! При этом пища становится Божественным Даром (Прасадам), а её нечистота устраняется. Это помогает постепенному очищению ума. Всегда практикуйте это в повседневной жизни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 мая 1990



14-07-2017

Духовный искатель должен всегда быть готов к Осознанию Бога. Его Душа должна быть свободна от отчаяния, колебаний и сомнений, и открыта для волн Блаженства, приходящих со всех сторон бескрайней Божественной Вселенной. Именно Любовь рождает эти волны. Путь, по которому вы следуете, зависит от жизненных принципов, в которые вы верите! Поэтому имейте хорошие принципы, чтобы пожинать хорошие плоды. С твёрдой Верой искренне следуйте Божественным указаниям. Это поможет вам осознать Цель жизни. Поскольку у каждого действия есть соответствующая ответная реакция, остерегайтесь нечестивых помыслов, злых слов и действий, несущих вред другим, ибо всё это вредит и вам самим. Я желаю, чтобы вы всегда шли по Пути Добра и достигали в жизни хороших результатов. Живите Праведно, считая каждое существо движущимся Храмом Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 18 апреля 1971



15-07-2017

Какая польза от того, что у художника есть холст и краски, но нет замысла и вдохновения к созданию картины? Что может сделать долото и кусок мрамора, если в Сердце скульптора нет видения будущего изваяния? Вдохновение и замысел - это Искры Божественного Огня. Вы все - Воплощения Божественности в форме человека. Вы - Душа (Атма), заключённая в брентную плоть. Познав это, вы обретёте Бесстрашие и Беспредельное Счастье. Избавьтесь от эгоизма (ограничивающих чувств «я» и «моё»), который захватывает и порабощает вас. Тогда вы освободитесь от несуществующего заточения, которое ограничивает вас так же сильно, как и настоящая тюрьма! Как жить, чтобы не унижить человеческое достоинство? Вы должны постоянно помнить, что ваше тело является временным местом обитания, а ваше имущество и отношения с другими - преходящи, что каждый является Вечной Божественностью (Атмой), заключённой в физическое тело, словно Луна, отражающаяся в каждом сосуде с водой. Это Духовное Знание является Наивысшей Мудростью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 июля 1971



16-07-2017

Однажды Я спросил у нескольких человек, чем бы они хотели быть в Руках Господа. Я получил от них разные ответы. Некоторые говорили, что хотели быть Лотосом, другие - Раковиной, третьи - Диском, и так далее. Но никто из них не сказал, что мечтает стать флейтой в Руках Господа! Я бы посоветовал вам стать именно флейтой, ибо тогда Господь придёт к вам, поднимет вас, приложит к Своим губам и выдохнет через вас. Из вашего Сердца, свободного от эгоизма, Он извлечёт пленительную мелодию, услаждающую всё Творение. Будьте прямыми и полыми, как флейта, т. е. без всяких умственных ухищрений и личной заинтересованности. Жизнь, которую вы ведёте, должна быть пропитана Божественным Блаженством. Растворите свою волю в Воле Бога. Дышите дыханием Бога. Это и есть Божественная Жизнь, которую вы должны достичь. Такая Жизнь является Целью, ради которой рождается каждый человек, а именно, Слияние человека с Богом.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, апрель 1957