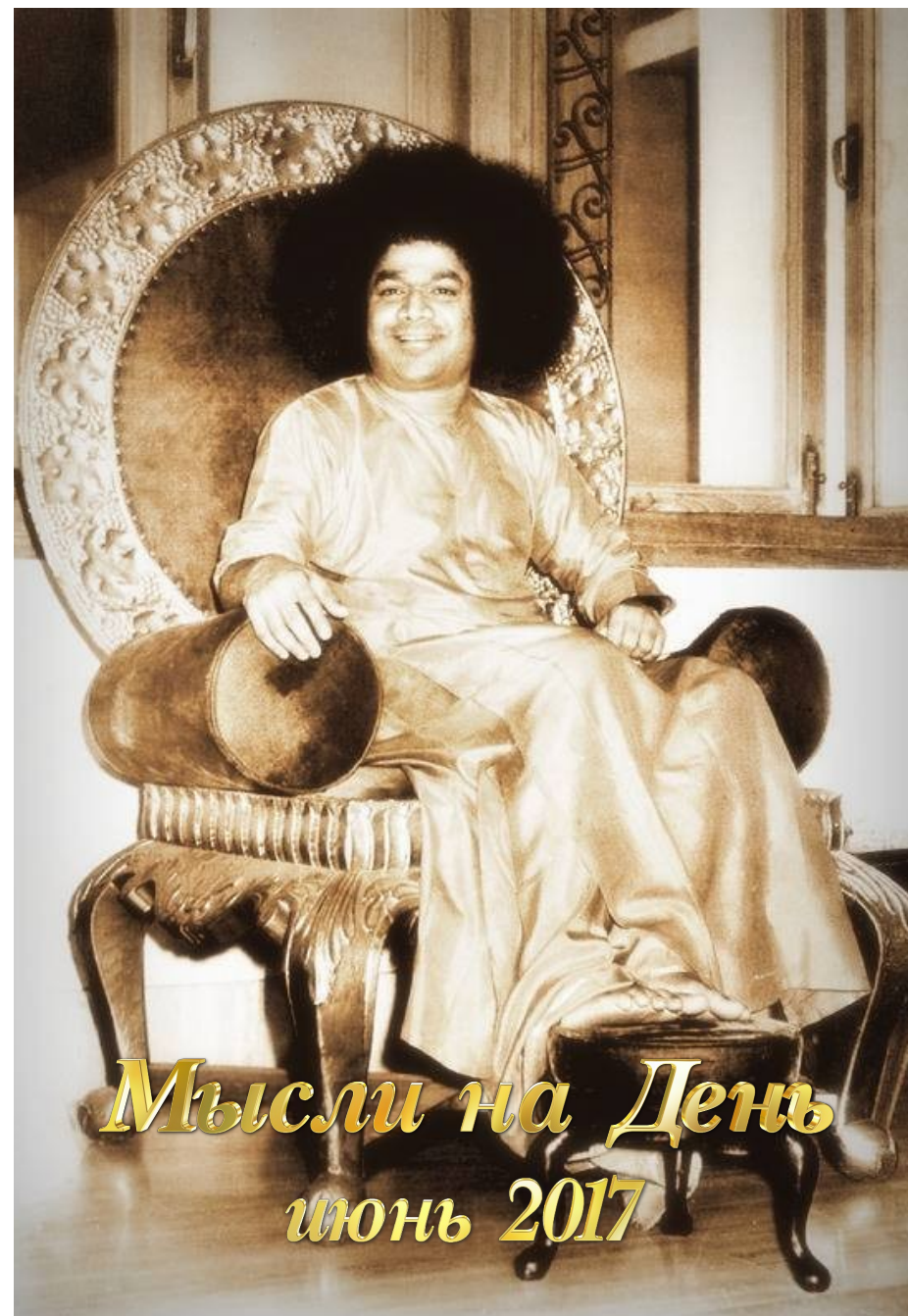
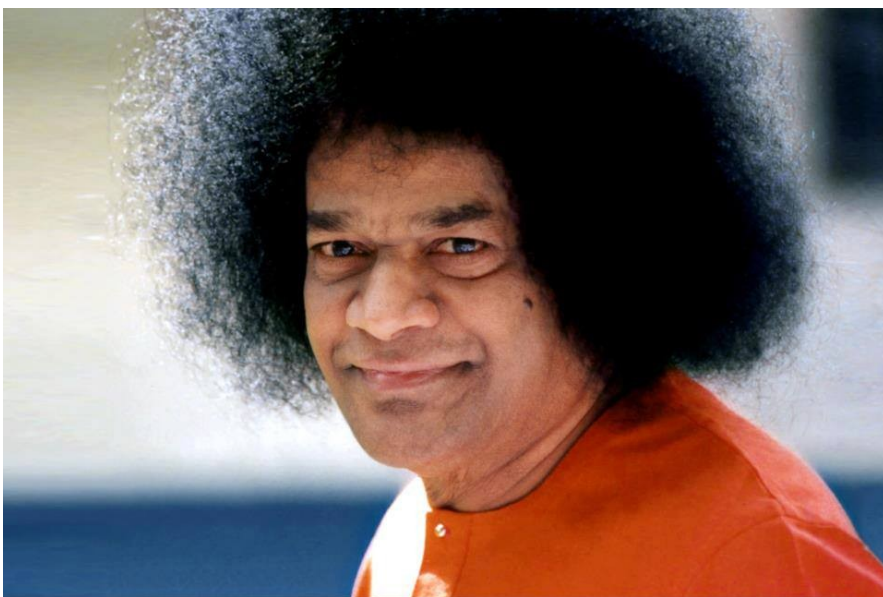


saiatma.ru



*Мысли на День
июнь 2017*



1-06-2017

Мы должны преобразить себя, чтобы стать подходящими для Духовного Паломничества. Есть четыре категории людей: Первая, и самая лучшая, включает в себя тех, кто внимательно отслеживает свои недостатки и обращает внимание только на Достоинства других. Вторая (промежуточная) категория состоит из тех, кто подчёркивает свои Достоинства, а также обращает внимание на Достоинства других. К третьей (более худшей, чем вторая) категории относятся те, кто обращает внимание на свои хорошие качества и видит только недостатки других. К четвёртой (самой худшей) категории относятся те, кто видит свои недостатки как достоинства, а Хорошие качества других, как недостатки. Каждый из вас может определить, к какой категории он относится. Помните, что если вы хотите познать Совершенное и Святое, узнать о Божественной Любви, Вечной Душе и о Господе (Бхагаване), то вы должны преобразовать себя и войти в первую, наилучшую категорию. Ищите и исправляйте свои недостатки, и обращайтесь внимание только на Достоинства других. Это - самая желательная Духовная практика.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 5 апреля 1981



30-06-2017

Стремитесь участвовать в деятельности, которая сделает вас ближе к Богу. Целью всех Духовных усилий является привлечение Милости Господа. Именно поэтому вы звоните в колокол, висящий в Храме перед Главной Святыней. Звук колокола привлекает внимание Господа ко вновь прибывшему просителю. Однако звон должен сопровождаться Искренней и Чистосердечной Молитвой. Ваше Духовное усилие не должно быть механическим повторением определённых Молитв и Мантр, или исполнением сухих формальностей. Именно иллюзия (майя) заставляет вас воспринимать имена и формы как Реальные. Привязанности рождаются из иллюзии, которая действует как покров, скрывающий Реальность за видимым многообразием. Тот, кто носит майю как одежду - это Бог (Мадхава), а тот кто считает майю Истиной и принимает иллюзорное многообразие за реальность, является человеком (манавой). С помощью Духовной практики (Садханы) можно избежать всех соблазнов майи и осознать, что всё многообразие нереально и на самом деле не существует.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1967



29-06-2017

Вы читаете в газетах о всевозможных успехах и победах. Но всё это - материальные завоевания и внешний успех. Вместо этого, сражайтесь с соблазнами собственных чувств, покорите своих внутренних врагов, одержите триумф над собственным эгоизмом. Это достойная победа, за которую вы заслужите поздравления. День становится Святым, только когда вы освящаете его Духовными практиками (Садханой). Ваша Духовная практика будет расти и крепнуть, только если поле вашего Сердца орошается Водами Священной Любви. Любовь, которую вы испытываете к материальным объектам, имени, славе, супругу и детям, должна быть освящена Непреодолимой Любовью к Богу. Добавьте две ложки воды в два литра молока, и эта вода обретёт ценность молока! Но в настоящее время ваша Духовная практика подобна смешиванию двух литров воды с двумя ложками молока! Пусть Любовь к Богу наполнит ваше Сердце и заставит его трепетать от восторга, тогда вы больше не сможете ненавидеть, заниматься нездоровым соперничеством или выискивать ошибки у других, а ваша жизнь наполнится Добродетелью, Любовью и Умиротворением.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1967

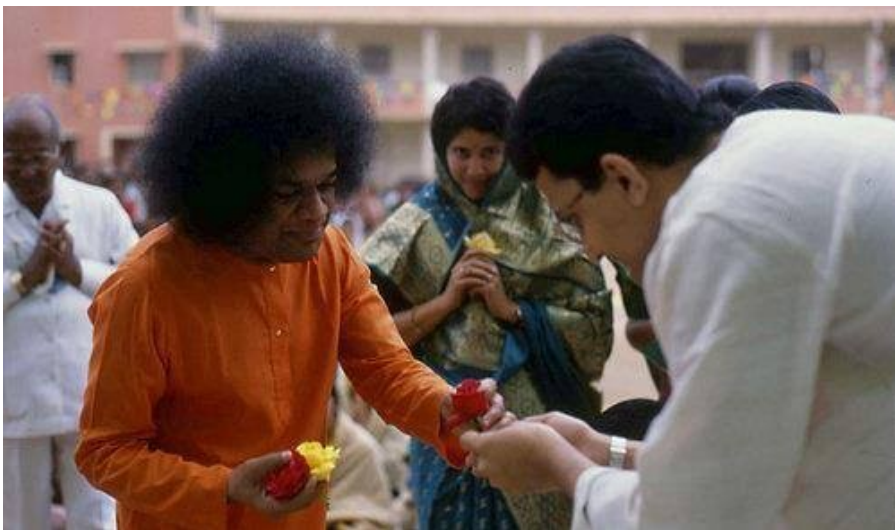


2-06-2017

Целью современного образования является, всего лишь, научить людей зарабатывать средства к существованию. Оно ориентировано на получение работы, а не на изучение Истины и не на познание Бога. Жить нужно в Любви, Мире и Блаженстве. Поэтому так важно, чтобы уже со школьной скамьи мальчики и девочки знали о всегда Умиротворённой, Блаженной и Вечно Любящей Душе (Атме), пребывающей в каждом живом существе. Тело, чувства, ум и интеллект - временны, и потому не реальны. Повышение уровня жизни не так важно, как повышение уровня Сознания. Современное образование поощряет накопление вещей. Но отказ от них и непривязанность к ним также имеет важное значение. Отказ от накопления вещей - это не потеря, а выгодное приобретение потому, что таким образом вы обретаете Радость и Блаженство. Отрешённость означает Предание Богу, Любовь и Освобождение. Только расширяя свою Любовь, вы сможете познать Бога. Студенты и молодёжь должны вести жизнь, основанную на Праведности и Мудрости, и быть яркими примерами Простоты, Смирения и взаимного Служения.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 февраля 1987

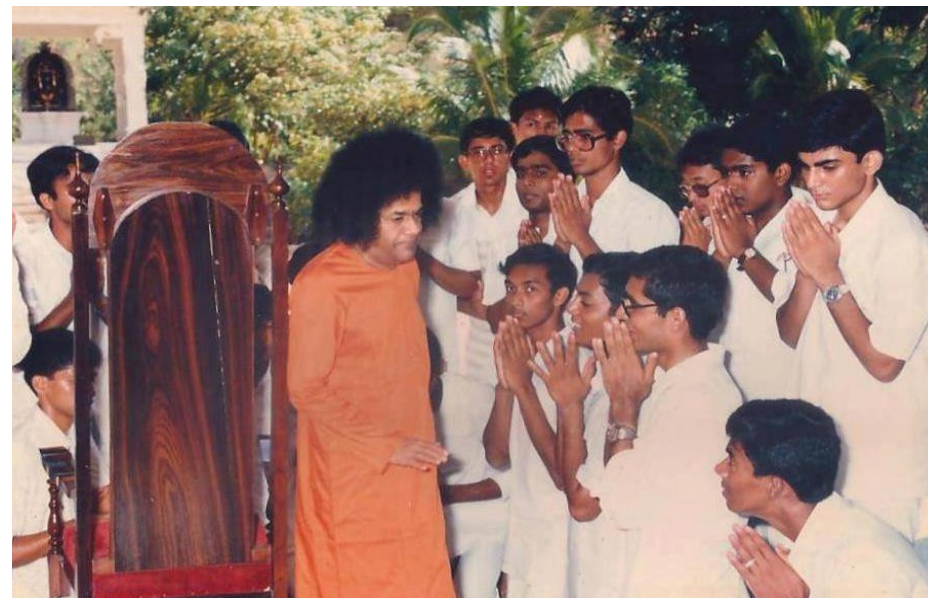


3-06-2017

Образовательные учреждения должны взять на себя полную ответственность за учащихся и оказывать положительное влияние на их Нравственную и Духовную жизнь. Не достаточно обучать только знаниям по конкретным специальностям и давать информацию о материальном мире. Духовно-Нравственное Образование должно дополнять мирские знания. Сегодня люди уделяют огромное внимание лишь своим эгоистическим интересам. Это необходимо изменить. Вы должны думать не о том, что можете получить от других, а о том, что вы можете дать другим. Именно на этом фокусируйте своё внимание! Следует отбросить идею о том, что иметь шикарный дом, роскошную мебель, изысканную еду или высокооплачиваемую работу за рубежом - это тот идеал, к которому нужно стремиться. Такой идеал порождает зло. Вдохновите молодёжь на то, чтобы в качестве своего Идеала она выбрала - руки, посвящённые труду, голову, занятую мыслями о Служении и Сердца, наполненные Состраданием. Ваша цель должна заключаться в том, чтобы никто не страдал и не испытывал боли от ваших слов и поступков. Ибо, когда вы причиняете боль и страдания другим, вы оскорбляете и раните свою Истинную Человеческую Природу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 8 марта 1981



28-06-2017

Молодые люди, богатство, которое вы зарабатываете, процветание, к которому вы так усердно стремитесь, особняки, которые вы строите, являются временными и преходящими. Ваше будущее полностью зависит от ваших действий в настоящем. Если вы хотите спокойной и счастливой жизни в будущем, тогда вы должны заботиться об этом уже сейчас. Ваше поведение - это самое важное в жизни, так как оно закладывает фундамент вашей жизни в будущем. Только если вы следуете по Праведному Пути, ваше будущее будет Мирным и Счастливым. От семени, которое вы сажаете, зависит то, что вырастет в будущем. Если вы уважаете своих родителей, то и ваши дети будут уважать вас. Поэтому если вы хотите быть ближе к Богу, старайтесь видеть во всём Хорошее, творите Добро, будьте Достойными - это Царский Путь к Богу, это первостепенная обязанность каждого человека.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 2

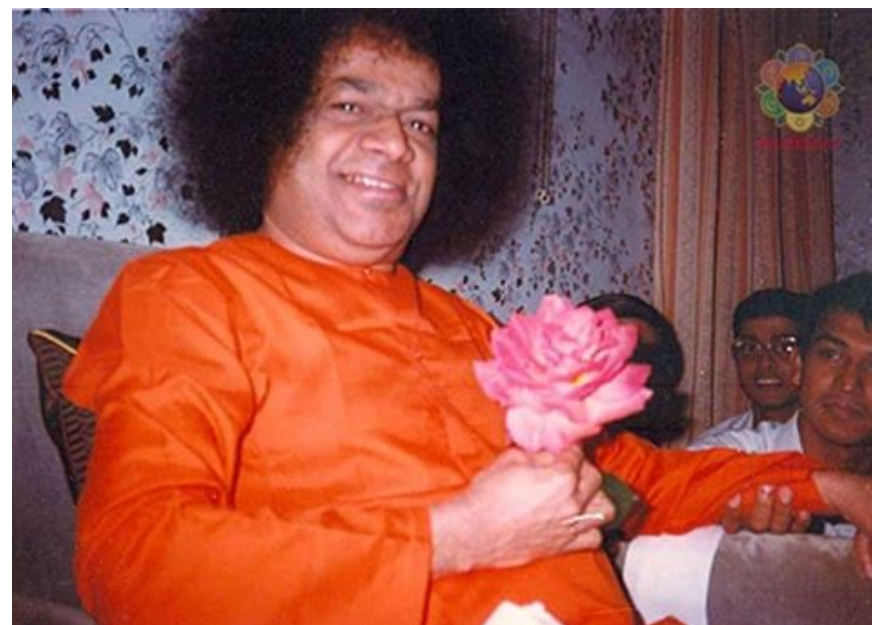


27-06-2017

Многие люди спрашивают: «Где находится Бог?» Неустанно повторяя Имя Бога, Прахлада постиг, что Бог находится повсюду. Неверно утверждать, что «Бог только здесь» или что «Бога здесь нет». Осознание Истины, что Господь Вездесущ, может прийти к вам только в результате интенсивной Духовной практики (Садханы). В магазине вы можете увидеть множество привлекательных вещей, однако они не могут стать вашими только потому, что вы хотите их иметь, или потому, что вы попросите их у продавца. Только те вещи, за которые вы заплатили, могут стать вашими. Самореализация может показаться вам достаточно привлекательной, но для того чтобы обрести Её, вы должны быть готовы заплатить. Наберитесь мужества и одержите победу над своими внутренними врагами: жадностью, ненавистью и гордостью, и вы несомненно обретёте полный Контроль над собой и достигнете Цели!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 1 января 1967



4-06-2017

Называя себя членом Организации Служения Шри Сатья Саи, вы должны всегда выполнять Служение другим, помня при этом, что помогая другим, вы, тем самым, Служите Господу. Вспомните, каким образом Хануман служил Шри Раме. Неверно думать, что, поскольку Хануман был обезьяной, то ему не хватало Мудрости или других качеств. Его описывают как Умиротворённого, Добродетельного и Сильного. Когда на Ланке а Ашоковой роще его спросили, кто он и откуда пришёл, Хануман ответил: «Я слуга Шри Рамы». Он не хвастался своей Доблестью или Мудростью, но с удовольствием представился Смирненным и Преданным слугой Господа. Всегда помните Мудрость: «Не став тем, кто готов выполнить повеления Господа (Кинкарой), вы не сможете стать Божественным (Шанкарой)». Преобразите свою жизнь с помощью Служения, не оставляя места высокомерию и личной заинтересованности. Укрепитесь в Вере, что, где бы, когда бы и кому бы вы ни Служили, вы Служите только Богу. Только в этом случае Служение ближним становится Служением Богу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 марта 1989



5-06-2017

Развивайте качество Терпимости и Всепрощения (Кшаму) и воздерживайтесь от резких и грубых слов. Вы должны понимать, что отказываясь от Терпения и Всепрощения, вы не сможете обрести Покой. Как бы с вами ни поступили, не беспокойтесь об этом. Что вы теряете из-за их плохого поведения? Прибегнув к мести, вы лишь ухудшите своё состояние! Вы не осознаёте ни своей силы, ни своей слабости. Смело встречайте любые жизненные ситуации, не позволяя себе волноваться из-за этого. Вы должны одерживать Победы с помощью Терпения и Всепрощения. Сделайте Терпимость своим Жизненным Дыханием и Идеалом. Внутри каждого из вас есть в изобилии Сладкий Нектар Доброты, Покоя и Сострадания. По Милости Бога вы свободны от горя и плохих качеств. Не позволяйте им проникнуть в вас! Развивайте Любовь и Доброту. Относитесь к жизни как к игре и побеждайте, руководствуясь Высокими Жизненными Идеалами. Это та Победа, которую вы должны достичь!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 января 1997



26-06-2017

Сегодня мы снова кушаем, как кушали все прожитые годы. Сегодня мы смотрим на те же лица, которые видели уже много раз. Разве мы спрашиваем себя: «Почему мы снова и снова смотрим на одни и те же лица?» Мы кормим всё тот же желудок, который уже кормили вчера, позавчера и раньше. Разве у нас когда-нибудь возникал вопрос, почему мы и сегодня должны снова кормить этот же желудок? Мы с лёгкостью понимаем и принимаем эти обыденные задачи, но почему мы ставим под сомнение древние традиции и обычаи, а также необходимость ежедневных Молитв Богу? Наши Священные Писания и истории о Божественных Воплощениях Аватаров и Святых избавляют от невежества и даруют Покой и Освобождение. Время бежит, меняется этот мир, наступают новые эпохи, но Бог всегда Один. Он Неизменный. Большинство из вас стремится к тому, что постоянно меняется. Почему бы вам не искать То, что является Неизменным и Вечным?

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1977, гл. 1

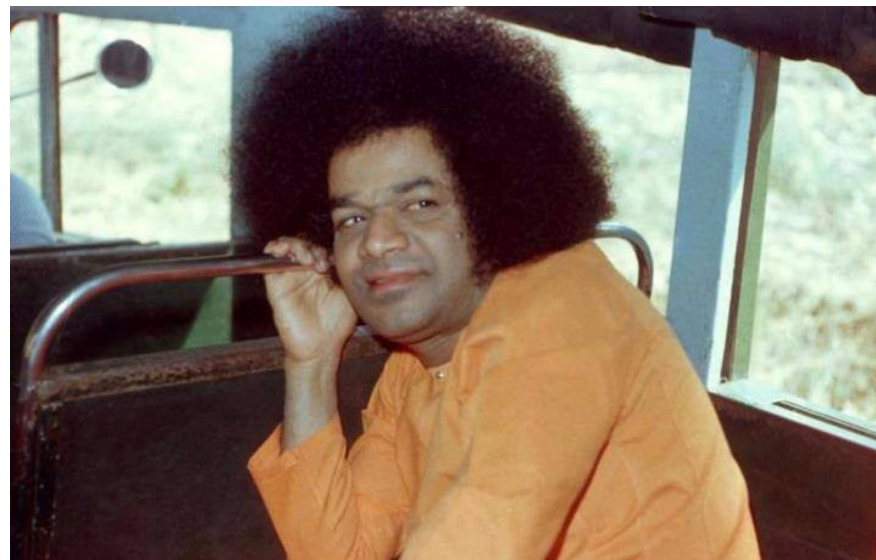


25-06-2017

Ислам означает предание себя Богу. Он учит, что Милость Бога можно обрести благодаря Праведной и Добродетельной жизни, а не с помощью богатства, учёности или положения в обществе. Все, кто в духе Смирения и Преданности живут в Мире и Гармонии в обществе, фактически, являются последователями Ислама. Ислам настаивает на полном Единстве между мыслью, словом и делом. Мусульманские Святые и Мудрецы говорили, что мы должны задаться вопросом: действительно ли мы являемся телом, чувствами или умом. И понять, что наше Истинное «Я» подобно Богу, и всегда стремиться к Нему. Пост и Молитвы в течение месяца Рамазан призваны пробудить и проявить это Осознание. Независимо от того, последователем какой Религии вы являетесь, помните, что во всех Религиях особое внимание уделяется Единству и Гармонии в обществе, а также Равному отношению ко всем. Поэтому развивайте Любовь, Терпимость и Сострадание, проявляя эту Истину в повседневной жизни. Это Моё Послание, которое Я передаю вам вместе со Своими Благословениями.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 12 июля 1983

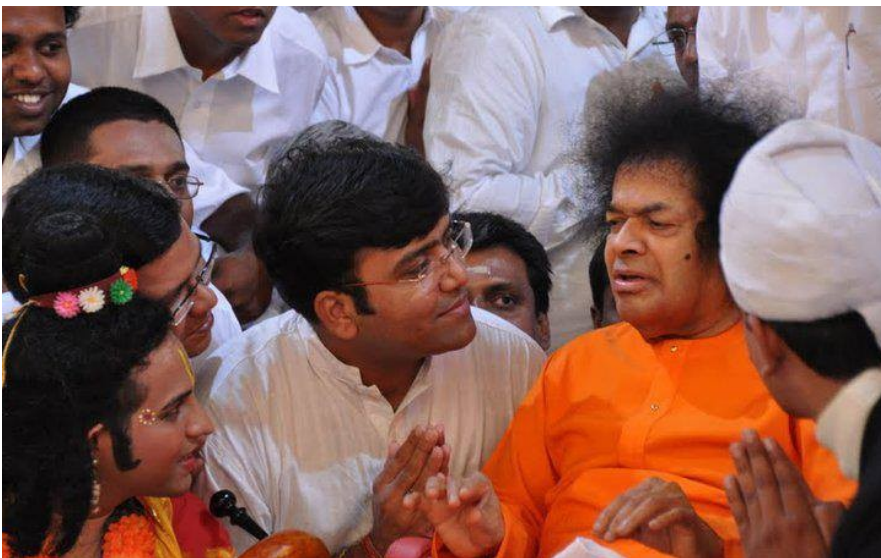


6-06-2017

Вы рождены в обществе, воспитаны обществом, общество дало вам образование и обеспечивает вас бесчисленными благами, но что вы делаете для процветания общества? Служение обществу следует рассматривать как выражение Благодарности за то, что общество сделало для вас. Без общества вы не сможете выжить. Тело, данное вам Богом, необходимо использовать для выполнения предписанных обязанностей (Дхармы). Женщины должны рассматривать даже свои повседневные дела как форму Духовной практики. Если они из-за своих домашних обязанностей не могут присутствовать на Духовном собрании (Сатсанге), они не должны чувствовать себя несчастными. Выполнение домашних обязанностей столь же Священно, как и посещение Духовных мероприятий (Сатсангов). Только если вы добросовестно выполняете свои домашние обязанности, вы сможете надлежащим образом заниматься Служением вне дома. Любую работу по дому, даже если вы подметаете пол или подготавливаете пищу, превращайте Духовную практику. Наполняйте каждое действие Любовью к Богу и посвящайте всё Ему!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 марта 1989

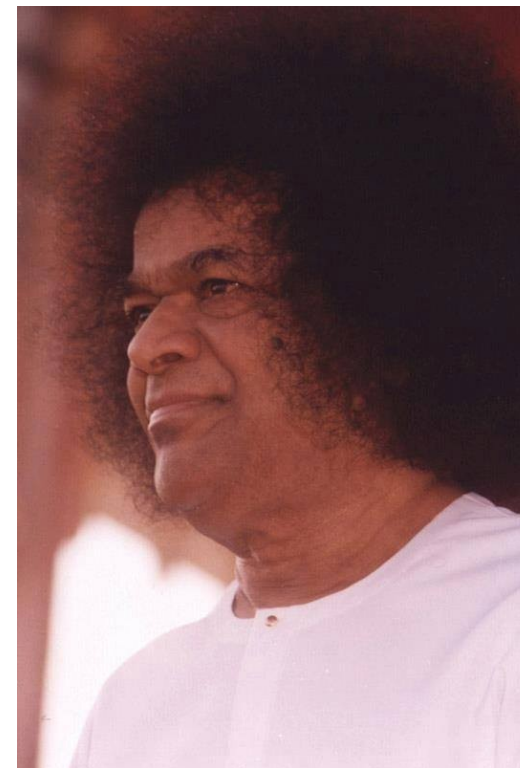


7-06-2017

Сегодня в характерах людей преобладают цинизм и безразличие, и люди, потеряв Душевный Покой, становятся жертвами бессмысленных забот, бесконечных желаний и недостижимых амбиций. Люди забыли свою Божественную Природу. Только Духовное Озарение может показать Правильный Путь всем тем, кто движется на ощупь в темноте невежества и безрадостного существования. Божественность присуща всему человечеству. Человечество должно обнаружить и развить свои Человеческие качества. Что такое Человечность? Человечность означает Единство мысли, слова и дела. Истинные Человеческие качества могут расти и процветать только в любящем Сердце точно так же, как семя может расти только в плодородной почве, а не на камне. Следовательно, все вы должны развивать Сострадание и Самообладание. Господь Вездесущ и присутствует как внутри, так и снаружи каждого существа. Каждый из вас является Воплощением Бога. Подобно Богу вы также являетесь Воплощением Любви. Расширяйте свою Любовь, делитесь Любовью со всеми без каких-либо ограничений, и сделайте свою жизнь Целеустремлённой и Достойной!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 марта 1989

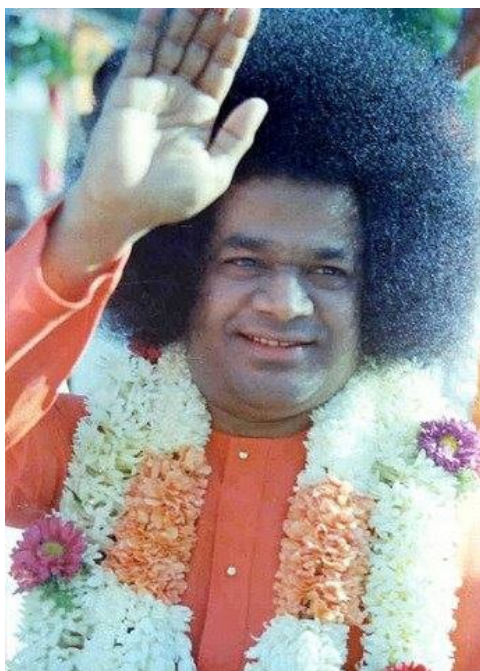


24-06-2017

Третий цветок, который дорог Господу, - это цветок Сострадания (Дайя) ко всем живым существам. Живите в дружбе со всеми, но не развивайте привязанности. Четвёртый, особый и значимый цветок, который очень дорог Богу - это проявление Терпения и Терпимости (Кшама). Пандавы много страдали от Кауравов, но Дхармараджа всегда сохранял Терпение. Именно Добродетель Терпения всегда защищала Пандавов и приносила им Победу, сделав их Идеальным примером для всего человечества. Богу нравятся Вечно Благоухающие цветы Ненасилия, Контроля над чувствами, Сострадания и Терпения (Ахимсы, индрия Ниграхи, Дайи и Кшамы). Господь будет доволен вами и одарит вас Своей Милостью только тогда, когда вы предлагаете те цветы, которые дороги Ему. Бесплезно предлагать Богу обыкновенные цветы, которые со временем вянут и осыпаются.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000



23-06-2017

Наука, развиваясь значительными темпами, продвинулась далеко вперед! Люди уже совершали космические путешествия. Они желают знать, что происходит во Вселенной, узнать о Луне и даже отправиться на Солнце. Но какая от этого польза? Прежде всего осознайте Внутренне присущую вам Божественность. Откройте врата своего Сердца. Всё больше и больше развивайте Любовь. Осознайте Истину. Почувствуйте Присутствие Бога во всём. В этом заключается Блаженство. Познать Бога очень легко, но очень немногие понимают это. Вы должны приложить все усилия, чтобы постичь Внутренне присущую вам Божественность. Божественность внутри вас, но она покрыта эгоизмом и гневом. Поэтому сказано: «Истинное Знание нисходит, когда устранены все привязанности (Мохам хитхва пунар Видья)». Откуда же берутся эти привязанности? Привязанности рождаются от чрезмерных желаний. Только когда вы исследуете глубины собственного Сердца, а не внешнего космоса, вы получите опыт Присутствия Бога во всём.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 марта 1999



8-06-2017

Бог полностью свободен от личной заинтересованности, поэтому всё, что Он делает - Совершенно, Безупречно и исключительно для Благополучия мира. Для Него нет ничего невозможного. Он - Творец, Хранитель и Разрушитель. Когда Господь поддерживает и защищает, никто не спрашивает, почему Он это делает. С другой стороны, когда Бог не защищает, возникают вопросы, почему Он бездействует, а когда Господь наказывает, они возмущаются: «Почему Бог наказывает?» Такие вопросы продиктованы эгоизмом и личной заинтересованностью. Каждое действие Бога Беспристрастно и Справедливо. Поэтому ваша обязанность - молиться Богу и стремиться обрести Его Милость. Когда Саккубаи захотела присоединиться к паломникам, направляющимся в Пандхарпур, Господь Кришна решил поддержать её Безупречную репутацию и исполнить её долг по отношению к своему мужу и свекрови. Поэтому Кришна принял облик Саккубаи и взял на Себя все тяготы и всевозможные притеснения со стороны её свекрови, в то время как настоящая Саккубаи была счастлива в Пандхарпуре. Господь всегда готов принять на Себя любые трудности, чтобы поддержать Праведность (Дхарму) и одарить Милостью Своих преданных.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 февраля 1988

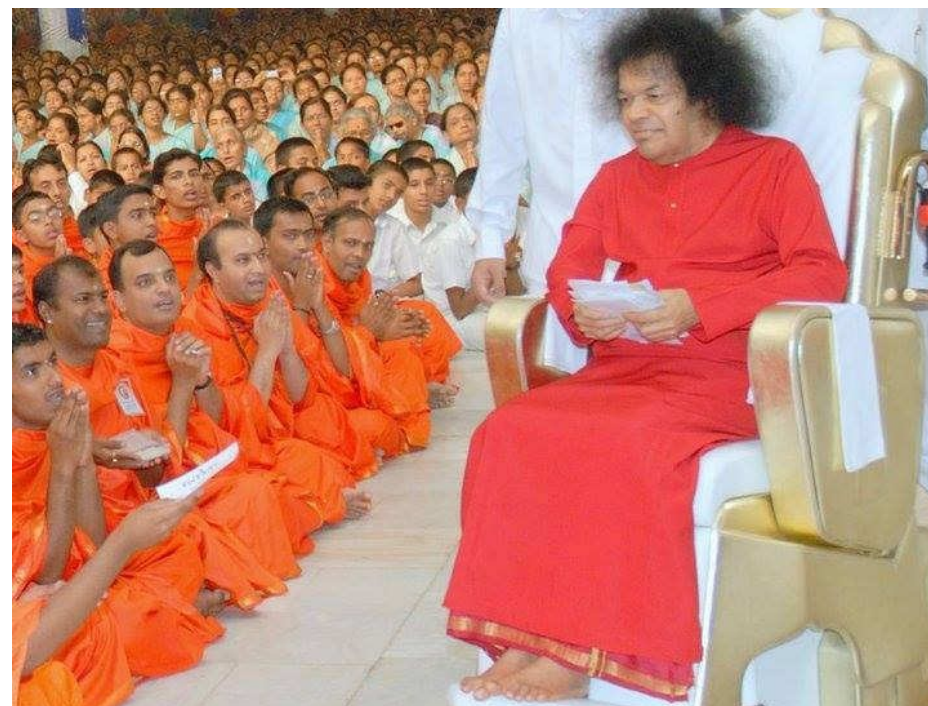


9-06-2017

Настоящим человеком можно назвать лишь того, кто смело встречает любые жизненные трудности и стойко преодолевает их. Для этого требуется Сила Духа. Без Духовной Силы всё остальное бесполезно. Вы можете заниматься любыми Духовными практиками или не заниматься ими вовсе, но обязательно развивайте Любовь ко всем. Предлагайте всем свою Любовь в качестве Божественного подношения. Только через Любовь можно достичь Единства. Именно из-за отсутствия Любви возникают всевозможные различия, разделения и недовольства. Любовь это Бог. Живите в Любви. Сделайте Любовь главным принципом своей жизни. Воплощения Божественной Любви! Всегда помните, что Бог пронизывает Собою всё во Вселенной. Всё, что вы переживаете, ощущаете или испытываете - Божественно. Всё, что вы видите - Божественно. Пища, которую вы кушаете - Божественна. Воздух, которым вы дышите, также является Божественным. Вы не можете увидеть воздух, и не можете схватить его рукой. Бога также нельзя ни обнять ни увидеть. Бог за пределами ума. Почувствовать Бога можно только Сердцем.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 марта 1989



22-06-2017

Задумайтесь хотя бы на минуту, какую пользу вы получаете от того, что слушаете сплетни и разговариваете на разные, далёкие от Святости, темы? Никакой! На самом деле вы этим только загрязняете своё Сердце. Всё, что вы видите и слышите, запечатлевается в ваших Сердцах. Когда ваше Сердце загрязнено, ваша жизнь становится бессмысленной. Человеческое Сердце подобно ручке. Цвет слов, которые вы пишете, будет таким же, каков цвет чернил в самой ручке. Поэтому научите свои уши слушать рассказы о Господе, вместо того чтобы слушать бесполезные сплетни. Только когда вы наполните своё Сердце Бескорыстной Любовью, всё, что вы подумаете, скажете или сделаете, будет также наполнено Любовью. Помните, Бог ожидает от вас, что вы наполните своё Сердце Любовью и будете вести Праведную жизнь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000

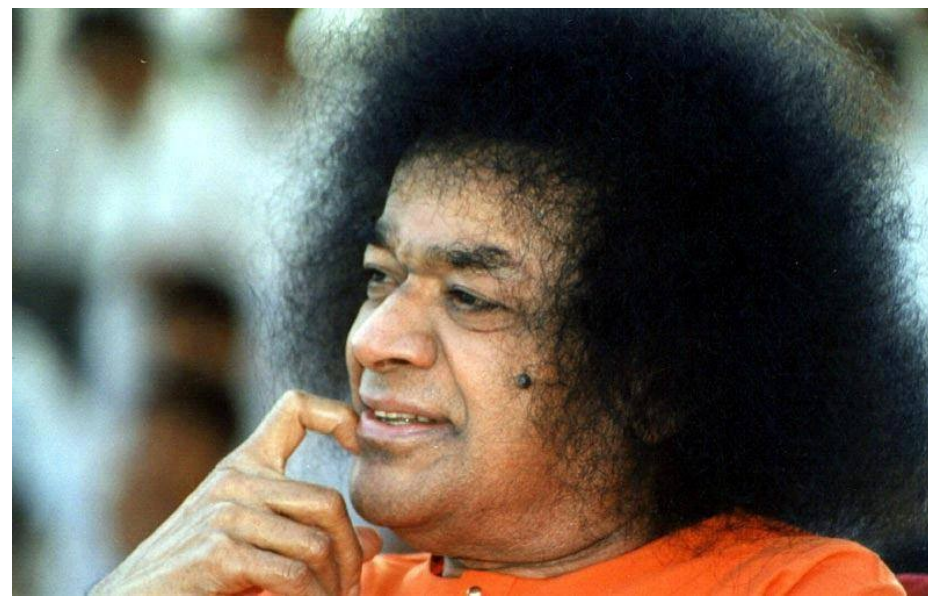


21-06-2017

Воплощения Любви! Зачем искать Бога, если Он Вездесущ? Каждый является Воплощением Бога! Все Духовные практики (Садханы) будут напрасными, если вы не познаете свою Истинную Природу. Сначала узнайте, кто вы! И вместо того чтобы спрашивать других: «Кто ты?», лучше спросите себя: «Кто я?» Вы говорите: «Это моя книга, это мой стакан». «Тогда кто же я?» Ощущение «я и моё» - иллюзорно, незначительно, непостоянно. Вы считаете себя хозяином этого материального мира. Но для начала научитесь управлять своим умом и станьте его хозяином. Вы должны приложить все усилия, чтобы узнать свою Истинную Природу, своё Истинное «Я», а для этого, в первую очередь, необходимо отказаться от отождествления себя с телом. Когда вы говорите: «это мой носовой платок», - это означает, вы отделены от носового платка. Точно так же, когда вы говорите: «Это моё тело, мой ум», - то, по сути, вы заявляете, что вы не являетесь ни умом, ни телом. Тогда остаётся вопрос: «Кто я?». Постоянное вопрошание и исследование приведёт вас к Самопознанию.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 марта 1999

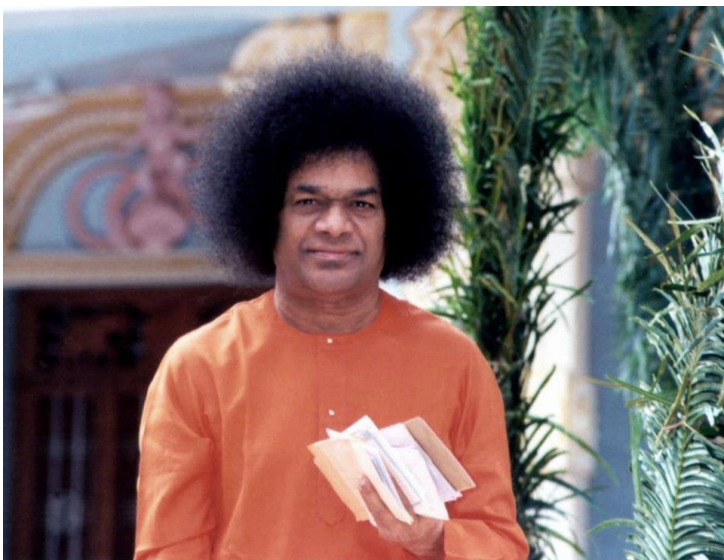


10-07-2017

Осознавая первостепенную важность действий, вы должны следить за тем, чтобы всё, что вы делаете, было Чисто и Свято. Действия не ограничиваются лишь тем, что вы делаете руками. То, что вы слышите, видите, говорите и даже думаете, - всё это представляет собой действие. Это означает, что объекты, на которые вы смотрите, слова, которые вы слышите, мысли, которые приходят вам в голову, и речи, которые вы произносите, должны быть Чистыми. Всё, что вы воспринимаете с помощью пяти органов чувств, должно иметь Чистую природу и способствовать Здоровью! Только тогда вы сможете иметь Саттвический (Чистый) характер. Преданность не должна ограничиваться лишь пением Бхаджанов или показной тоской по Свами. Вы - творец собственной судьбы. Наполните все свои действия Преданностью и Праведностью, и посвятите их Богу! Если вы будете следовать этому, ваша жизнь станет Освящённой, и вы выйдете из круга рождения-смерти. Я Благословляю вас на это.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 февраля 1988

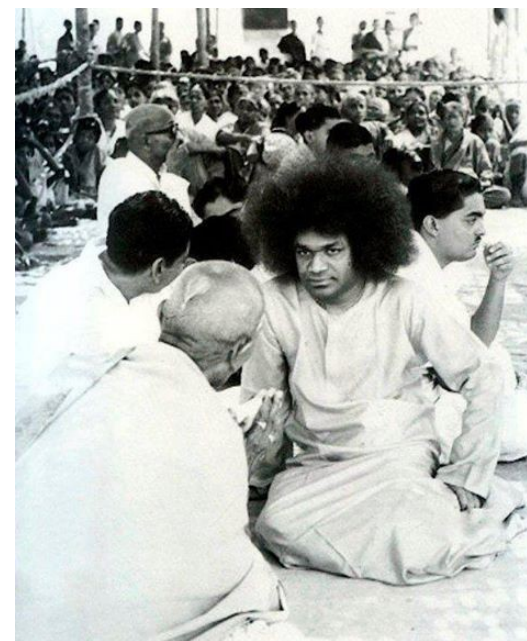


11-06-2017

Молчание - это единственный язык Познавшего Себя. Практикуйте умеренность в речи. Это поможет вам во многих отношениях. Воздержанность в речи способствует развитию Бескорыстной Любви (Премы), поскольку большинство недоразумений и разногласий возникают именно из-за необдуманно сказанных слов. Если поскользнётся ваша нога, то полученную рану можно быстро вылечить, но если поскользнётся ваш язык, то рана, нанесённая Сердцу другого человека, может доставлять мучения всю жизнь. Язык ответственен за четыре больших ошибки: произнесение лжи, злословие, обвинение других и чрезмерные разговоры. Этих ошибок необходимо избегать как для обретения Внутреннего Покоя, так и для установления Покоя в обществе. Узы Братства будут крепнуть, если люди станут меньше говорить и будут говорить только приятное. Вот почему Священные Писания предписывают Молчание (Мауну) как Духовную практику для Духовных искателей. Вы все Духовные искатели (Садхаки), находящиеся на различных этапах Духовного пути, поэтому Дисциплина воздержания от лишних слов очень важна для вас.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 июля 1958



20-06-2017

Второй цветок, который необходимо преподнести Господу - это Контроль над чувствами (индрия Ниграха). Все ваши Духовные практики окажутся бесполезными, если вы не будете контролировать свои чувства. Отсутствие Контроля над чувствами является основной причиной волнений и недовольства в современном мире. Как можно контролировать чувства? Прежде всего вы должны контролировать свой язык, ибо он всегда жаждет разнообразных лакомств и деликатесов. Задайте ему вопрос: «О язык, сколько же риса, овощей и пшеницы ты поглотил? Сколько вкусных блюд ты съел? Как тебе не стыдно, что до сих пор ты не чувствуешь удовлетворения!» Кушайте столько, сколько необходимо для утоления голода и поддержания хорошего здоровья тела. Не придавайте чрезмерного значения вкусовым ощущениям. Подобно этому скажите своим глазам, чтобы они повсюду видели Бога, вместо того чтобы смотреть на непристойное по телевидению или читать бесполезные статьи в газетах и журналах. Также научите свои уши внимать рассказам о Господе, а не слушать бесполезные сплетни.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000

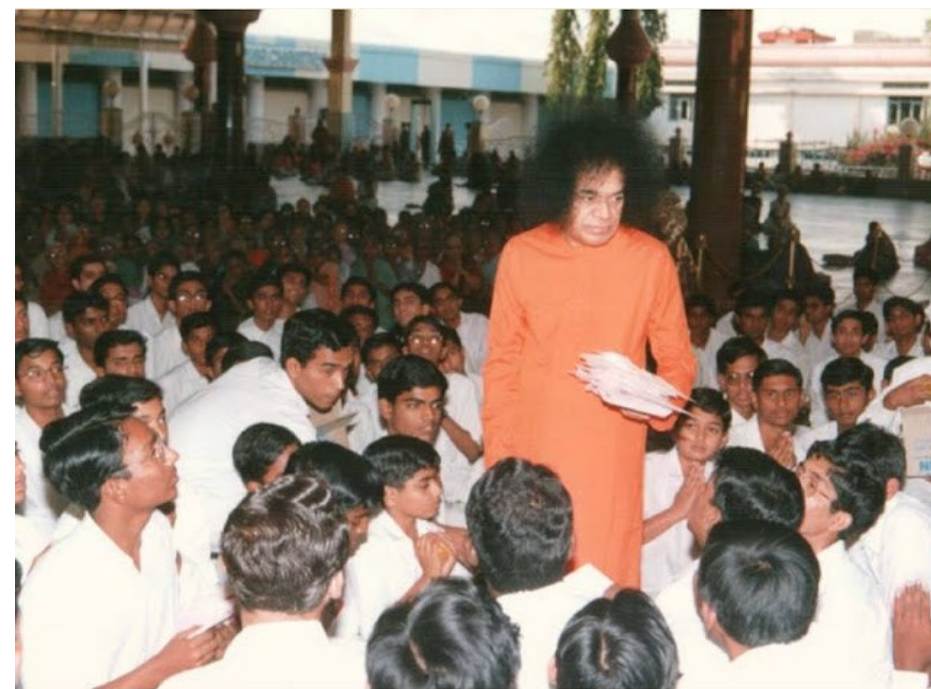


19-06-2017

Сегодня человек стремится различными путями обрести Мудрость. Но все приобретённые им знания не являются Истинным Знанием. Истинное знание - это Познание Духа (Атмы). Это знание Истинной Реальности (Брахма Джняна). Работа, Поклонение и Мудрость начинаются со Служения. Каково бы ни было Служение, если оно совершается с Любовью и Божественными чувствами, оно становится Поклонением (Упасаной). Что такое Мудрость? Все действия, связанные с нашими органами чувств, преходящими объектами материального мира, говорят о нашем невежестве. Когда замолкает ум, тогда проявляется Мудрость. Состояние отсутствия мыслей - это Атмическая Божественная Мудрость (Брахма Джняна). До тех пор, пока вы увлечены мимолётными, эфемерными и иллюзорными объектами материального мира, вы не сможете достичь состояния отсутствия мыслей. Истинная Мудрость пробуждается, когда исчезают все мысли. Для того чтобы следовать Учению Бхагавана, необходимо практиковать Единство работы, Поклонения и Мудрости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 марта 1999



12-06-2017

Сегодня люди стремятся к материальному комфорту, карьерному росту и личному успеху. Хотя каждый заботится о себе, никто не может жить изолированно. Предположим, что кто-то сидит за обеденным столом с роскошной едой, но если он получит известие, что его ребёнок получил травму в результате дорожно-транспортного происшествия, то разве он не поспешит к ребёнку, забыв голоде и вкусной еде? Зов близких громче и сильнее личных интересов. Несмотря на этот факт, люди привязаны к своему эго, личной индивидуальности. Для развития человеческой личности необходима семья. А любая семья нуждается в обществе, которое обеспечивает безопасность и благополучие. Когда общество, обеспечивающее поддержку и безопасность, становится слабым, семьи, как правило, распадаются, а люди могут страдать. Поэтому так важно делиться своей Мудростью, Сопереживанием и Бескорыстной Любовью с каждым.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 февраля 1973

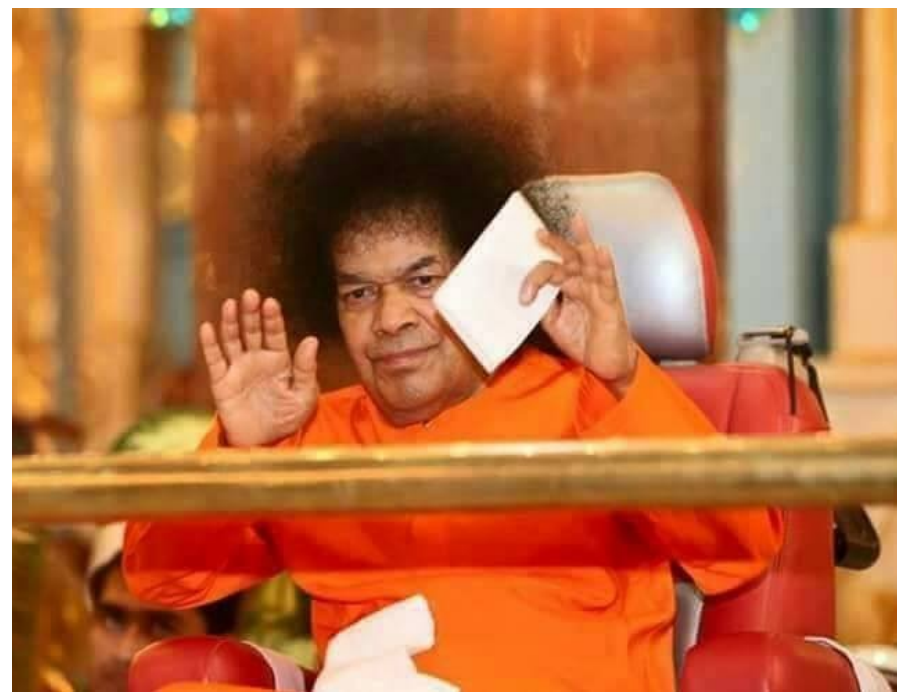


13-06-2017

Бережно храните меч Любви в ножнах Мудрости. Контролируйте свои чувства с помощью Различения и Непривязанности. Различение поможет вам Мудро выбирать свои увлечения и друзей, а также покажет относительную важность объектов и идеалов. Отрешённость спасает от неприятностей, возникающих из-за привязанностей, и приносит чувство облегчения в периоды восторга или отчаяния. Способность Различения и Непривязанность подобны двум крыльям, поднимающим птицу ввысь. Они показывают вам непостоянство материального мира и Неизменность Блаженства Высшей Реальности. Милость Господа присутствует всегда подобно электрическому току в проводах. Подключите лампу и она осветит ваш дом. Лампа - это Духовная практика (Садхана), которой вы занимаетесь, а дом - ваше Сердце. Приходите ко Мне с Радостью, Погружайтесь в Океан Блаженства и откройте для себя его Глубины. Какой смысл плескаться на мелководье и сетовать на то, что в океане нет жемчуга? Нырять глубже, и ваше желание исполнится.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 июля 1958

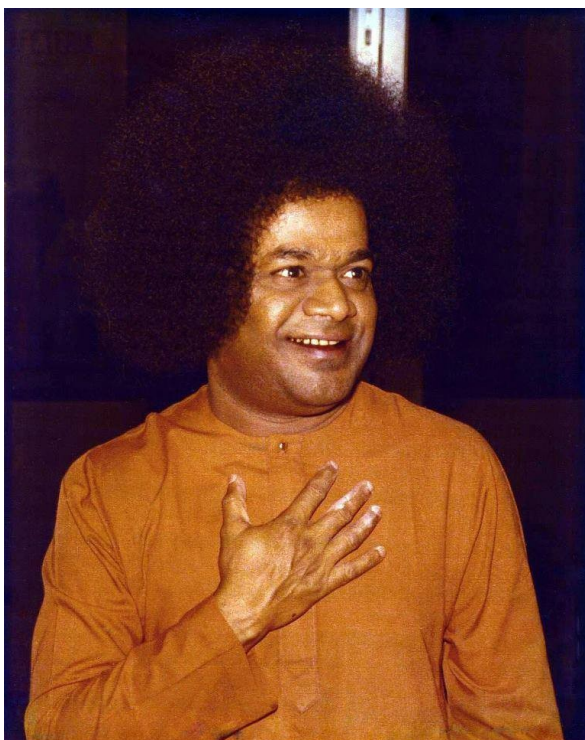


18-06-2017

Воплощения Божественной Любви! Бог не ожидает от вас исполнения каких-либо ритуалов или изучения Священных Писаний. Всё, что Он желает от вас, - это восемь типов «цветов». Цветок Ненасилия (Ахимсы) является первым из восьми, который необходимо преподнести Господу. Ненасилие означает Непричинение вреда никаким живым существам ни мыслью, ни словом, ни действием. Врачи делают операции, чтобы избавить пациентов от болезней. Во время операции хирурги режут тело скальпелем. Однако это нельзя назвать насилием, потому что операция приносит пациенту Благо. Некоторые считают насилием даже разрезание овощей, потому что овощи и деревья живые. Несомненно, все растения живые, но у них нет ума, и потому они не страдают от боли. Только существа, наделённые умом, могут радоваться или страдать. У людей, животных, птиц, насекомых и других живых существ есть ум, а у растений ума нет.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 августа 2000



17-06-2017

Этот мир - одно огромное сообщество, где каждый является его частью и связан с другими узами Любви, которая притягивает одного человека к другому и делает их родными и близкими. Эта Любовь живёт в каждом Сердце, но человек игнорирует и не признаёт Её, сомневается и спорит с Ней. Любовь - незримый Источник любого Сострадания и Служения. Она призывает человека жить в обществе и для общества. Эта Вселенская Любовь (Вишва-Према) течёт от одной Божественной искры ко всем. Когда глаза озарены Высшей Мудростью (Джнаной), они во всём видят Единого, и человеку открывается, что в этом постоянно меняющемся мире всё пронизано Богом (Сарвам Брахмамаям Джагат). Чтобы получить опыт присутствия Бога во всём и во все времена, вы должны развивать Веру и Дисциплинировать свой ум. Вы должны избавиться от фантазий и слабостей ума, тогда вы осознаете Истину и познаете Её на опыте.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 февраля 1973



14-06-2017

Относитесь к другим так же, как вы хотели бы, чтобы другие относились к вам. Когда горе одолевает вас, никогда не вспоминайте подобные случаи из своего прошлого, не добавляйте их к нынешнему горю. Вместо этого вспоминайте о счастливых событиях! Стремитесь найти в таких воспоминаниях утешение и силу, чтобы подняться над волнами скорби. Всегда стремитесь к Свету, будьте полны Веры и оптимизма. Не поддавайтесь отчаянию, ибо оно никогда не приносит благих результатов, а только усугубляет проблему, затмевая разум и погружая вас в сомнения. Вы должны с Воодушевлением встать на путь Духовной практики. Нерешительные и шаги и остановки не принесут желаемых результатов. Это сравнимо с очисткой грязного тротуара водой из шланга. Когда напор воды слабый, грязь невозможно смыть. Только мощным и обильным потоком воды можно полностью удалить всю грязь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 августа 1958

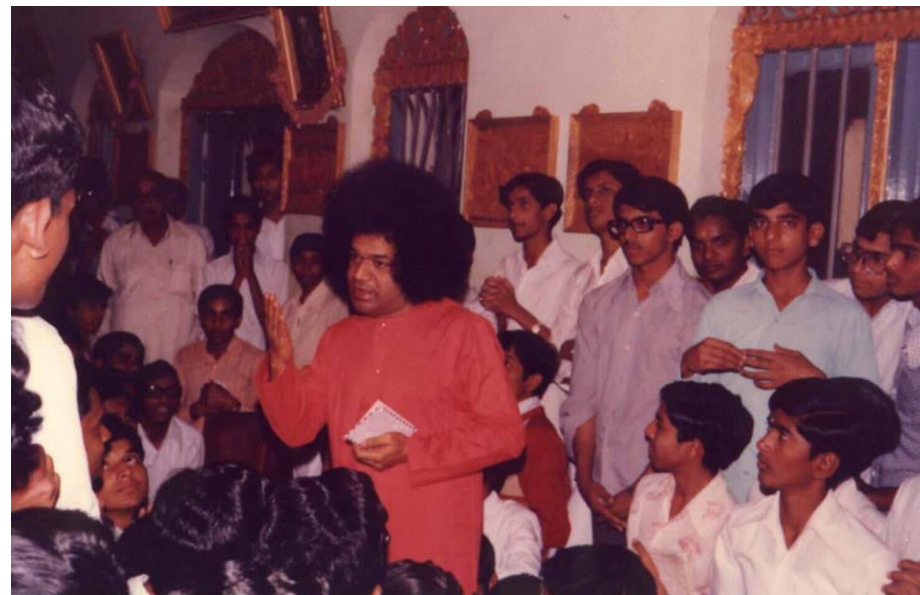


15-06-2017

Самым тяжёлым заболеванием является отсутствие Покоя (Шанти). Если же ум находится в Покое, то и тело будет здоровым. Поэтому каждый, желающий иметь хорошее здоровье, должен внимательно относиться к эмоциям, чувствам и побуждениям, которые им движут. Точно так же, как вы отдаёте одежду в стирку, вам нужно регулярно отстирывать свой ум от грязи. В противном случае, если от накопившейся в уме нечистоты успеет сформироваться привычка, то от неё будет трудно избавиться, как и отстирать очень грязную одежду. Поэтому процесс очищения ума должен быть ежедневный. Следите за тем, чтобы никакая грязь не оседала в вашем уме. А для этого вы должны пребывать в компании, где избегают таких загрязнений ума, как ложь, несправедливость, недисциплинированность, жестокость и ненависть. Вдыхайте воздух Чистых элементов, таких как Истина (Сатья), Праведность (Дхарма), Покой (Шанти), Любовь (Према) и Ненасилие (Ахимса). Это очистит ваш ум от бацилл зла, и вы обретёте умственное здоровье и физическую крепость.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 сентября 1960



16-06-2017

Время от времени вы можете чувствовать себя слабыми, потому что вы поддаётесь гневу и печали намного легче, чем другие. Я прошу вас приложить дополнительные усилия, чтобы преодолеть эти два состояния. А самой лучшей защитой от них является Повторение Имени Бога (Намасмарана). И если вы будете выполнять эту Духовную практику, Господь непременно защитит вас. Не питайте к другим ненависть и не завидуйте им. Простите другим все их ошибки, но тщательно работайте над устранением собственных ошибок и недостатков! Повторение Имени Господа разовьёт вашу Веру в то, что на всё есть Воля Бога, и научит вас тому, что нет никакой нужды предаваться ликованию или впадать в отчаяние. Обращаясь к врачу, вы должны принимать назначенные им лекарства и следовать его советам и инструкциям. Бессмысленно обвинять врача, если вы не исполняете все его указания. Как он может вылечить вас, если вы не принимаете лекарство, или не придерживаетесь ограничений, которые он порекомендовал? Делайте то, что Я говорю, следуйте Моим советам, а затем смотрите на результат.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 августа 1958