

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)



*Мысли на День  
ноябрь 2016*

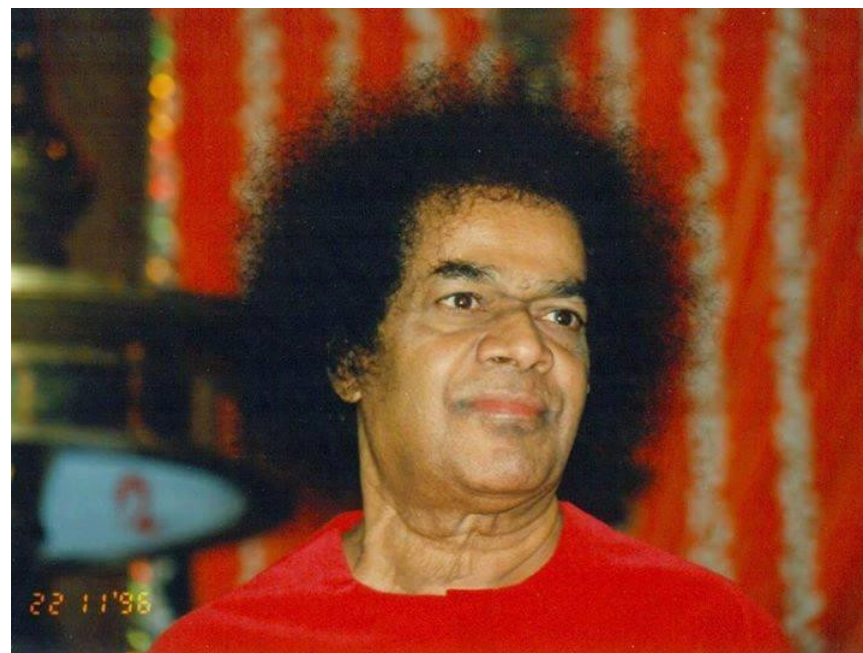


**1-11-2016**

Ненависть и зависть искажают подлинную красоту личности. Гнев является причиной всех греховных поступков. Когда вас обуревают гнев, посмотрите на себя в зеркало и вы обнаружите, что в этот момент похожи на сестру Раваны, демоницу Шурпанакху. Гуна страсти (раджас), которая пытается одолеть вас, является демонической чертой, и крайне важно научиться избегать её. Поэтому те, кто стремятся к успеху на Духовном пути должны контролировать гнев и умирять капризы ума. Они должны оставить все свои умственные волнения и заботы, а также следить за тем, чтобы ваши эмоции не причиняли беспокойства окружающим. Духовные искатели должны убедиться, что в каждом человеке присутствует Божественность (Шивам), которая проявляет Себя как Дыхание (Шваса). Развивайте Всеобщую Любовь (Вишва-Прему), проявляя её в ваших словах и поступках. Я Благословляю вас на достижение с помощью этих средств: Истины (Сатьи), Покоя (Шанти), Счастья (Сукхи), и на слияние с Вечным Источником Блаженства.

**Сатья Саи Баба**

*«Сатья Саи Говорит», том 6, гл. 38*



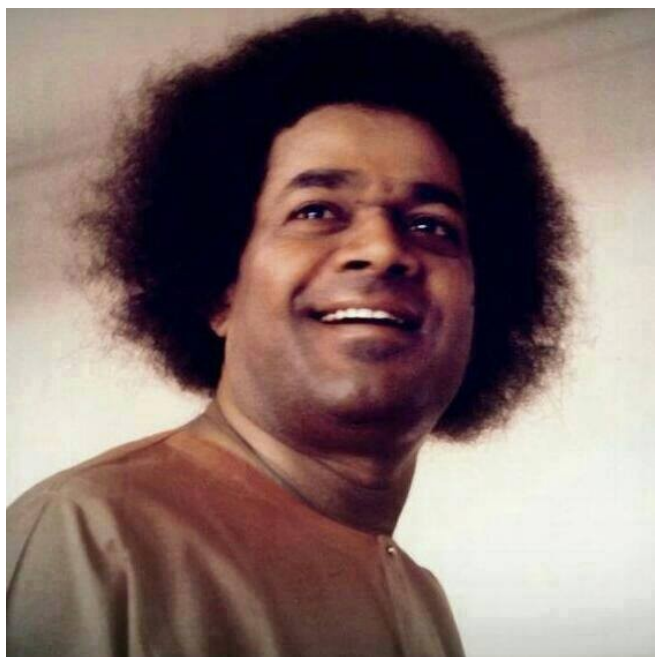
**30-11-2016**

Благочестивая компания (Сатсанг) постепенно уводит вас от запутанной мирской деятельности. Если кусок угля поместить в пылающие угли и раздуть огонь, то он тоже загорится. Подобным образом передаётся и Огонь Высшей Мудрости (Джнана-Агни). Индивидуальные усилия и изливаемая на вас Божья Милость - взаимосвязаны. Не прилагая усилия, вы не сможете обрести Милость Бога. Не ощутив Милости Господа, вы не будете прилагать усилий. Чтобы заслужить Божью Милость, вы должны обладать Верой в Бога и Добродетелями. Нет нужды восхвалять Господа, пытаясь обрести Его Милость. Хвала подпитывает огонь эгоизма и затуманивает Веру. Бог не принимает внешнюю словесную хвалу и подобного рода подношения. Он - ваш, а вы - Его. Всё человечество - это Семья Бога. Стучите с Верой, и вам откроются двери Божьей Милости. Откройте свои двери, и лучи Солнца, ожидающие снаружи, бесшумно зальют вашу комнату Светом!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 марта 1966*





**29-11-2016**

Молодёжь и студенты должны отправиться во все концы страны и очистить её от всякой нечистоты. Чтобы не было нужды обращаться к докторам, необходимо очиститься изнутри. Если вы желаете нести Добро другим, то Сам Бог будет направлять вас и заботиться о вас и вашем Служении. Суть всех восемнадцати Пуран Мудреца Вьясы заключается в одной фразе: «Помогай всегда, не вреди никогда». Делать добро другим - это Величайшая Добродетель (Пунья). Не причинять другим вред также является Добродетелью. Поэтому, если вы не можете совершать добрых дел, просто будьте спокойными и храните молчание, не причиняя вреда другим. Вы должны тщательно заботиться о том, чтобы ваши пять органов восприятия не были загрязнены какими-либо пороками. Ваши глаза не должны видеть ничего плохого, а рот не должен говорить о недостойном. Вы не должны прикасаться к нечистому. Таким образом, вы должны содержать в Чистоте и Святости (Саттве) все свои пять органов чувств.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 15*



**2-11-2016**

Есть страны, в которых нет мира даже при полном материальном достатке. Они одержимы страхом и тревогой из-за того богатства, которое они заработали. Единственным гарантом Мира, как для личности, так и для общества в целом, является Духовный прогресс и Духовная дисциплина. В Индии, как и в других странах, мы наблюдаем печальное пренебрежение этими двумя Целями. Обеспеченность жильём, одеждой и пищей даёт счастье только для тела, а получение образования, профессиональных навыков и информации об окружающем мире даёт средства к существованию. Однако древняя Ведическая Мудрость гласит: «Истинное, Непреходящее Счастье невозможно достичь с помощью телесного комфорта и материального изобилия (На сукхат лабхате сукхам)». Постоянное и прочное счастье, которое не уменьшается и не изменяется от удач и неудач, достигается только с помощью Контроля ума и Твёрдой Веры в Высшую Силу, которая управляет всеми мыслями, словами и поступками человека. Вам необходимо зажечь Светильник Духовной Мудрости и подпитывать его, чтобы следовать по этому Пути. Это гарантирует вам Безопасность.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа Бхагавана в средней школе для девочек в Анантапуре на день школы в 1966 году*



**3-11-2016**

Вы должны стремиться анализировать свой характер, чтобы выявлять свои недостатки и трудиться над их устранением. Но не пытайтесь искать недостатки у других людей. Жизнь - это борьба с препятствиями, искушениями, трудностями, сомнениями и внутренними врагами. Они есть в каждом человеке, и поэтому борьба с ними должна быть постоянной. В точности как вирусы, размножающиеся в крови, отравляют организм, так и пороки: вождение, жадность, ненависть, злоба, гордыня и зависть, истощают энергию и Веру человека и приводят его к падению. Равана обладал большой учёностью, огромным богатством, силой, властью, и даже Милостью Господа, однако «вирусы» вождения и гордыни, укоренившиеся в его уме, привели его к полному краху и гибели. Как только они начали свою работу, Равана уже не мог оставаться в Покое и Радости даже на мгновение. Помните, что Добродетель - это Сила, а порок - это слабость.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 16 марта 1966*



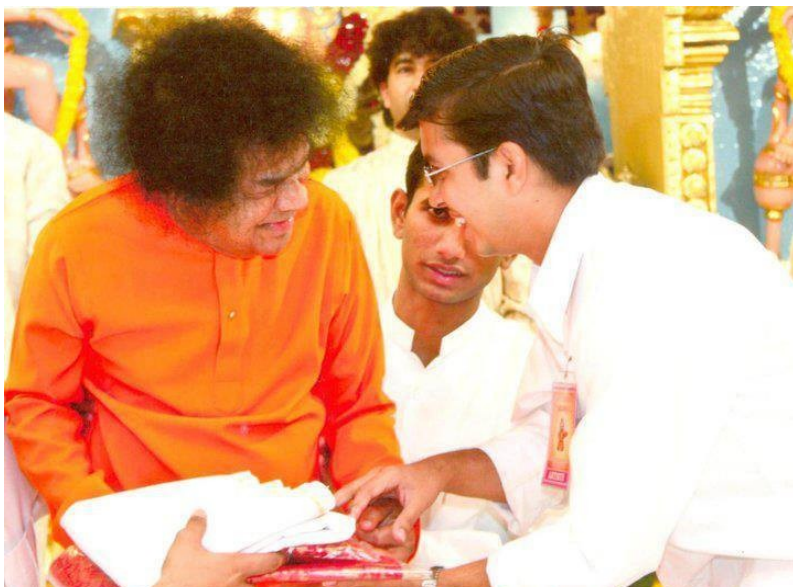
**28-11-2016**

Выбирайтесь из узкого колодца своего эго в Бескрайний Океан Вселенского Духа, частью которого вы являетесь. Заставьте свой ум дышать Возвышенной атмосферой Вечности, напоминая ему о Боге и Его Славе каждое мгновение, с каждым вдохом, когда вы повторяете одно из Его многочисленных Имён. Или займитесь какой-либо деятельностью, которая выведет вас из узких рамок вашего эгоизма в Грандиозное Великолепие, где вы посвятите Богу плоды своих действий, время и энергию, разделяя свою Радость, способности и знания с окружающими. Либо будьте в окружении людей, посвятивших себя Возвышенной жизни, кто будет вдохновлять вас двигаться вперёд, к достижению Истинной Цели жизни. С помощью этих средств вы сможете достичь Чистоты ума (Читта Шуддхи), тогда Истина ясно отразится в нём.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 марта 1966*





**27-11-2016**

Сегодня наша покупательная способность ограничена, а наши потребности и желания не знают границ. Поскольку наши желания и запросы очень высоки, а возможности низки, возникает своего рода экономический дисбаланс. Многие люди пытаются исправить это положение за счет увеличения производства товаров и их доступности. Вместо этого, следует учиться сдерживать свои желания, тогда будут не нужны дополнительные расходы и усилия. В Священных Писаниях (Ведах) практика сокращения наших желаний и потребностей называется Отречением (Вайрагьей). Отречение не означает, что вы должны оставить дом, семью и уйти в лес, подвергнув суровым испытаниям своё тело. Настоящий смысл Отречения в том, чтобы оставаясь в обществе и выполняя свои обязанности, научиться контролировать свои желания и потребности. Наша жизнь подобна долгому путешествию. Сделайте всё возможное, чтобы сократить свои желания и потребности. Практика Отречения (Вайрагьи) также включает в себя употребление только необходимого количества пищи, избегая её потерь и пустой траты.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 15*

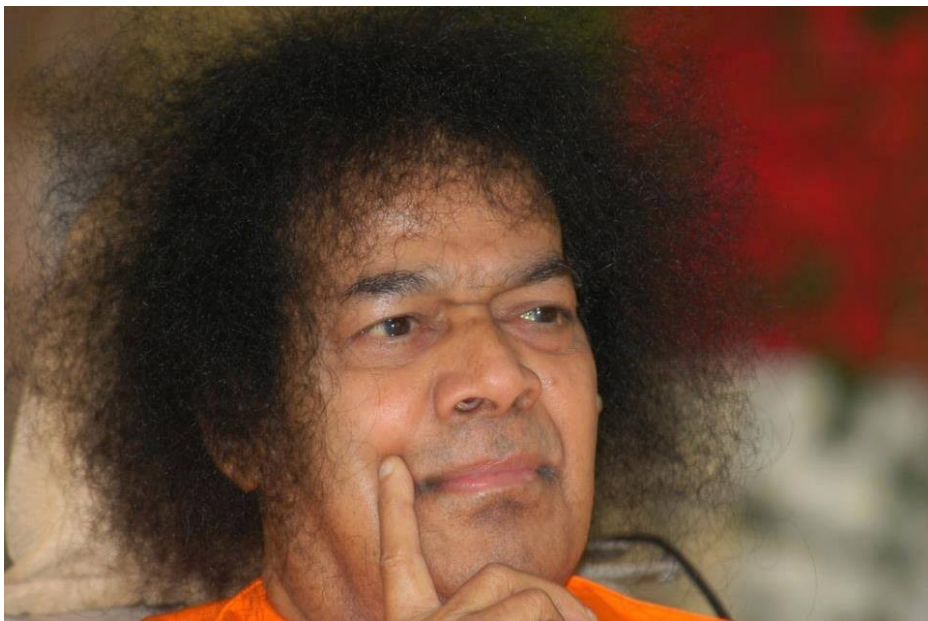


**4-11-2016**

Многие не в состоянии понять Святой Любви Пастушек (Гопи) и поэтому неверно объясняют их поступки, приписывая им неверный смысл. Гопи обладали Святыми мыслями, Беззаветной и Самоотверженной Любовью. Именно поэтому, даже по прошествии многих веков, они остаются чистыми и яркими примерами в умах миллионов людей. «Бхагавата» учит нас Преданности Господу. В Божественной Любви нет места ненависти, ревности и злобе, поэтому Она может принести счастье всему миру. Мы должны принять Самоотверженную Любовь как самую суть Преданности, и развивать её в себе. Она должна быть Идеальной, поскольку это наши отношения с Богом. С этого момента откажитесь от любых бездуховных мыслей, очистите свои Сердца от эгоизма и развивайте Бескорыстную Божественную Любовь.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 14*

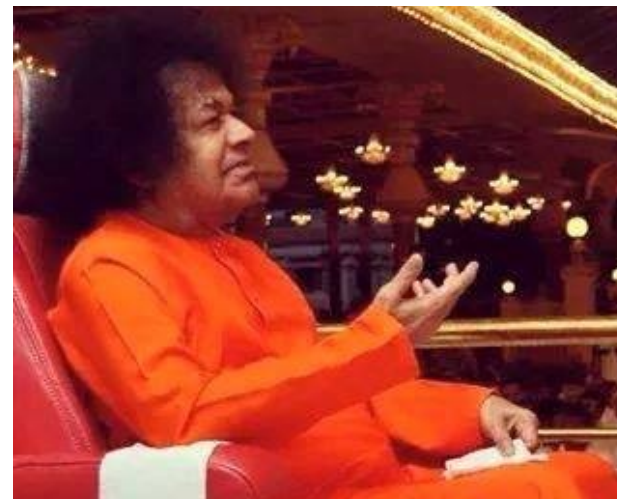


**5-11-2016**

Борьба каждого человека со своими внутренними врагами отличается. Каждый человек получает результаты в соответствии со своей Духовной Практикой (Садханой), основанной на его заслугах в этом и предыдущих рожденьях. Жизнь - это не математическая формула, где  $2+2$  всегда равно 4. Иногда  $2+2$  может быть 3 или 5, в зависимости от значения этих «2». Каждый должен идти по Духовному пути с того места, где он уже находится, в своём собственном темпе, и при свете фонаря, который каждый держит в руке. Выявляйте все недостатки, препятствующие вашему Духовному развитию, и сразу же исправляйте их, чтобы быть как можно ближе к Богу. Люди покупают одежду тёмных цветов, чтобы на ней не так были заметны пыль и грязь. Они не отдают предпочтение белым одеждам, потому что на них отчётливо видно загрязнение. Но, не пытайтесь скрыть грязь в темноте. Стыдитесь «грязных пятен» в своём сознании и старайтесь как можно быстрее его очистить.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 16 марта 1966*



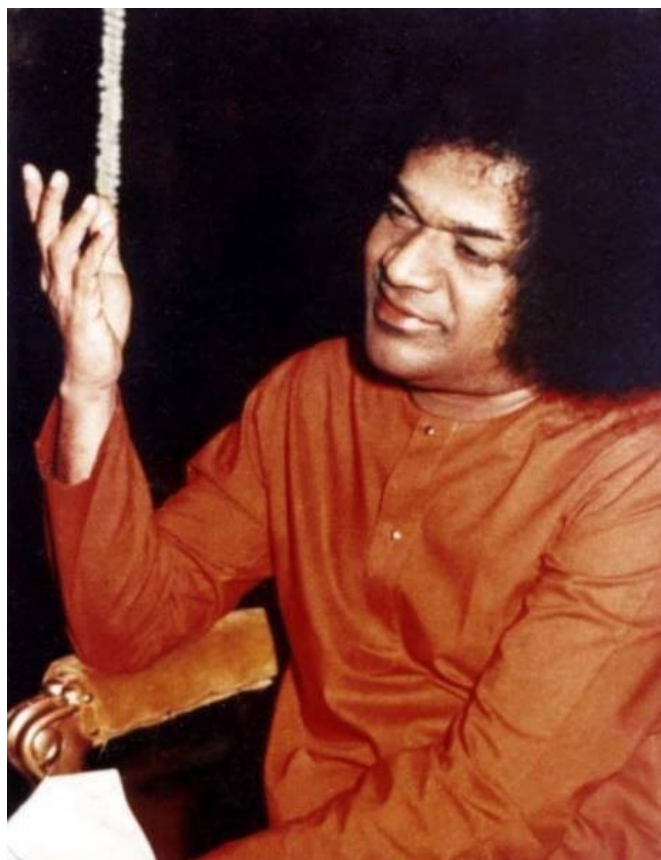
**26-11-2016**

Представьте, что у вас есть дом, и вы живёте в нём. Вы проявляете большую заботу, чтобы он был уютный, красивый и производил бы хорошее впечатление. Вы будете сердиться, если кто-то наклеит на его стене своё объявление. Но в один прекрасный день вы продаёте его, и он уже не является объектом вашей привязанности. И даже если молния ударит в него, вас это ничуть не побеспокоит. Теперь вы считаете своими деньги, которые получили за дом. Вы кладёте их в банк и привязываетесь к сберкнижке, выданной банком. Вы храните её в железном сейфе и с любовью рассматриваете её страницы. Ваши деньги банк может дать кому-то в кредит, но вас это несколько не волнует, поскольку у вас есть сберкнижка и договор, позволяющие вам забрать свои деньги в любой момент. Что именно теперь ваше? К чему вы теперь сильно привязаны? К дому, деньгам или сберкнижке? Вы всегда были привязаны к престижу, комфорту, показухе и жадности, которые проявляются в уме в виде желаний. Вы были привязаны к своему собственному эго, которое лежит в основе всего этого. Это оно побуждало вас претендовать, то на одно, то на другое. Каждый из вас должен предпринимать Духовные усилия, чтобы очистить свой ум от желаний, жадности, ненависти и зависти.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 марта 1966*



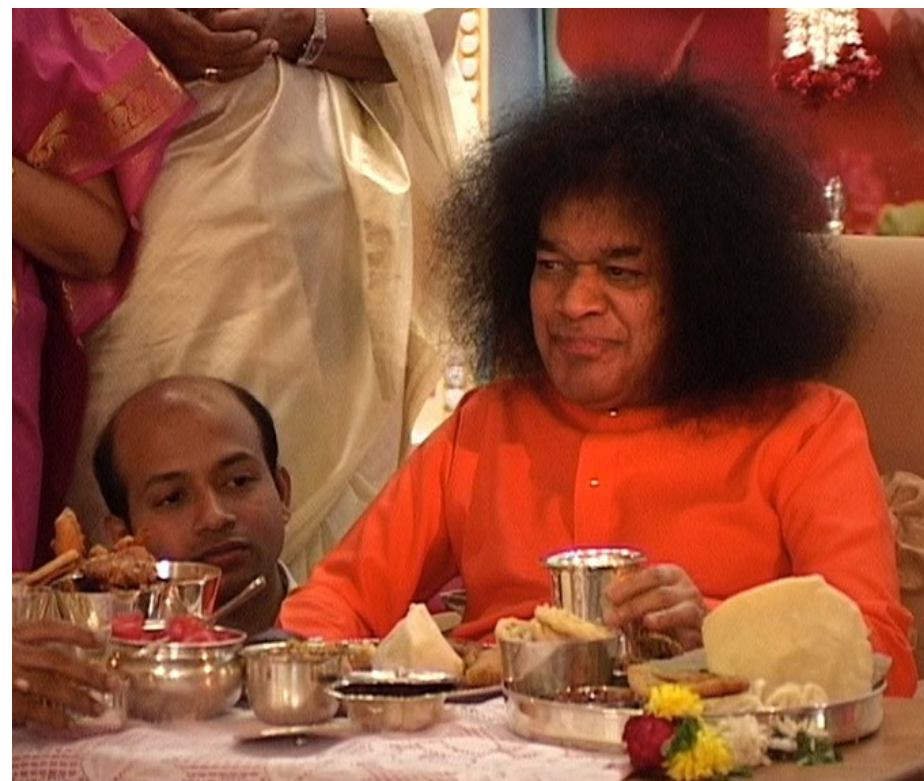


**25-11-2016**

Ваша Совесть должна всегда должна быть спокойной. Ни при каких обстоятельствах нельзя терять Уверенность в себе. Совесть - ваш Наставник, и вы должны следовать Её указаниям. Вы сами ответственные, как за хорошее, так и за плохое в своей жизни. Чувство вины вызывает беспокойство. Поэтому, делайте лишь то, что придаст вам Уверенности в себе. Именно поэтому Я неоднократно говорил вам, что вы должны следовать четырём правилам: «Следуйте указаниям Совести», «Смело встречайте зло», «Сражайтесь до конца», «Завершите игру». Очень важно всегда помнить эти четыре правила.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 15*



**6-11-2016**

Люди путешествуют по небу, бороздят космическое пространство, погружаются в пучины океана, и в других сферах, прилагая невероятные усилия достигают успеха. С помощью науки и техники они совершают открытия и делают полезные изобретения, которые ранее не были доступны обычным людям. Они прилагают все усилия, чтобы узнать и понять явления Природы, но лишь частично им это удаётся. Люди изобретают мощные компьютеры и сложную технику для того, чтобы с их помощью покорить Вселенную. Но если у людей не хватает Мудрости, чтобы использовать свои изобретения для Всеобщего Счастья и Мирной жизни, то все эти достижения становятся бесполезными.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 15*

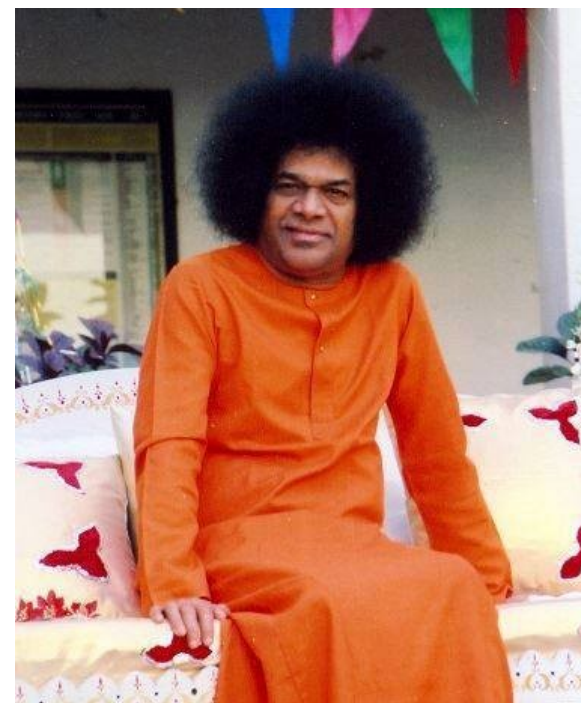


**7-11-2016**

Если наша любовь, расположение и привязанность направлены на наших родных и близких, то это - самый низший вид любви. С другой стороны, если мы выходим за пределы узкого круга нашей семьи и распространяем Любовь на своих соотечественников, то это уже становится промежуточным видом Любви. Если же рассматривать весь мир как единое целое, а всех людей, живущих в нём, как одну большую семью, то распространяя свою Любовь на всех, наша Любовь становится Наивысший видом Любви. Постепенно мы должны расширять свою Любовь от ограниченного круга своей семьи и приятелей до более широкого круга страны, а затем и до всей Вселенной. Говоря о Человечности, мы не должны ограничиваться небольшой группой людей. Существует только одна каста, и эта каста - Человечество, и когда мы говорим о Человечности, мы должны распространять нашу Любовь на всех существ, обитающих во Вселенной.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Розы на голубых горах» 1976, гл. 15*



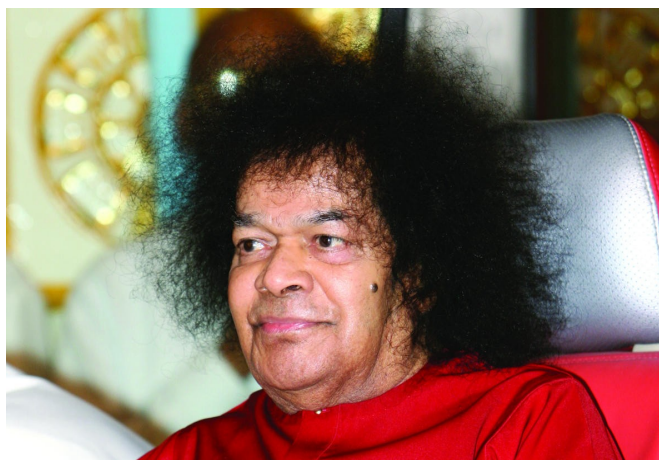
**24-11-2016**

Помните, что нет особой заслуги в так называемых Духовных практиках. Каждое действие в повседневной жизни необходимо Освятить, совершая его, как Подношение Богу. Крестьянин, обрабатывающий землю, должен чувствовать, что он возделывает поле своего Сердца. Засевая поле, он должен сажать семена Хороших качеств в своём Сердце. Орошая поле, он должен думать, что поливает поле своего Сердца Любовью. Таким образом, каждый может встать на Духовный путь, не прибегая к чёткам и не уходя в лес. Независимо от физических и культурных различий, Божественный Принцип (Атма) является общим для всех. Вы должны признать, что каждое существо во Вселенной неразрывно связано с обществом, как различные органы в теле. Человечество является частью Природы, а Природа - это часть Бога. Если вы осознаете эти целостные взаимоотношения, останется ли у вас почва для ненависти? Поэтому ведите себя образцово.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 1992*



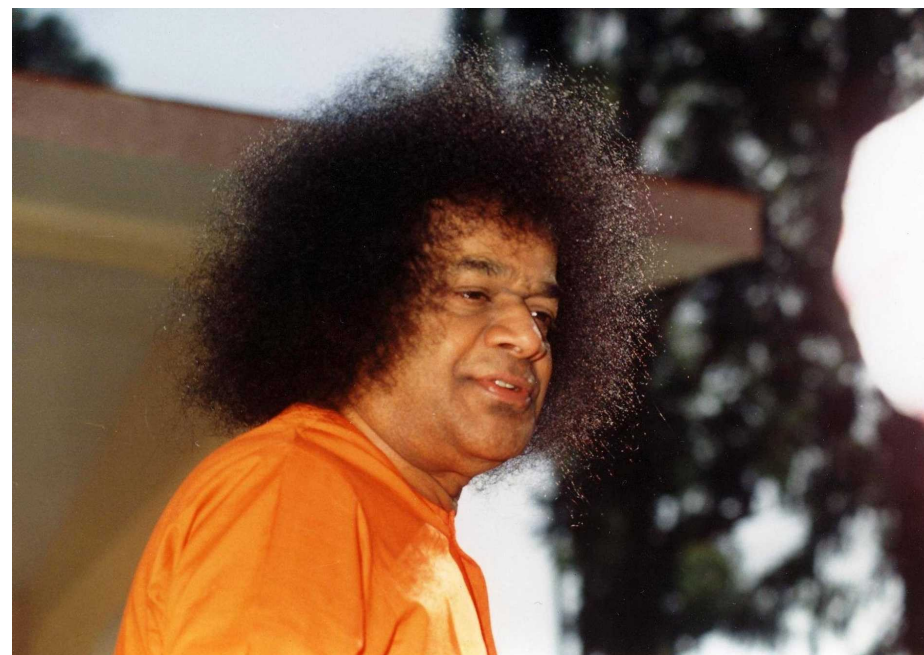


**23-11-2016**

Воплощения Божественной Любви! Каждый человек стремится к счастью и хочет избежать печали. Но в этом двойственном мире: Истины и неистины, Праведности и несправедности, Справедливости и несправедливости - счастье чередуется с несчастьем. Каждый человек должен иметь веру в Высший Принцип, из которого возникает добро и зло. Каждый день человек испытывает счастье и печаль, переживает привязанности и неприязнь, и навлекает на себя беспокойства и страдания. Как в таких условиях человек может оставаться в Покое? Настоящим человеком является тот, кто развил Невозмутимость, и способен приветствовать горе так же, как он приветствует счастье. Вы должны полностью доверять Богу и ощущать Его Любовь в своих Сердцах. Если вы хотите, чтобы вас все уважали, вы должны сами уважать всех. У каждого человека есть чувство собственного достоинства, будь он богат или беден, благородного или низкого происхождения. Каждый обязан прилагать усилия для защиты собственного достоинства. Тот, у кого есть Самоуважение, будет уважать всех. Нет ничего нового в том, что Я говорю вам сегодня. Каждый человек должен преодолеть все невзгоды и достичь Блаженства. Каждый должен развить Настоящую Любовь и ощутить Божественность во всём. Сегодня - это Моё главное Послание вам.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 2001*

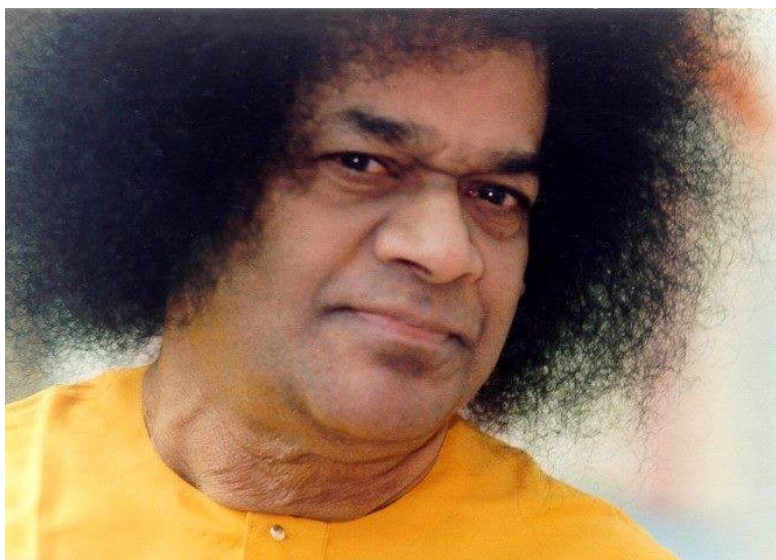


**8-11-2016**

Сегодня люди сильно страдают от лихорадки, вызванной чувствами, и пытаются избавиться от неё с помощью таких обманчивых способов отдыха как пикники, банкеты, танцы, получения наслаждений, проведения отпусков на курортах, и т.п. Но лихорадка ума не утихает и снова возвращается к ним в прежнем виде. Если вы беспристрастно проанализируете, то поймёте, что все деликатесы всевозможных вкусов и ароматов, способны устранить только болезнь голода. Все напитки, которые придумали люди, могут облегчить только болезнь жажды. То, что вы сегодня называете роскошью (бхогой), порождает волнения ума и затягивает в безумные занятия. Лихорадка проходит, только когда уничтожен вызывающий её вирус. Точно так же болезнь вашего ума исчезает, только когда лучи Мудрости (Джнаны) озарят ваш ум. Тщательно различайте, стараясь предпочесть полезное (хитха) приятному (прия), ибо приятное может увести вас вниз по скользкой дорожке прямо в бездонную яму.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 16 марта 1966*



**9-11-2016**

Из 24 часов в день, шесть часов используйте для заработка и расходов, шесть часов для Созерцания Бога, шесть часов для сна и шесть часов для Служения другим. Большинство из вас не уделяют даже пяти минут на размышления о Господе, и не стыдятся этого. Какая трагедия! Проанализируйте своё текущее положение (стхити), направление своего пути (гатхи), свои силы и способности (шакти), а также наклонности и устремления (матхи). Затем вступив на Путь Духовной практики, шаг за шагом изо дня в день уверенно и неуклонно двигайтесь к Цели. Индийская культура учит контролировать свои чувства, а не слепо угождать их капризам. Автомобиль управляется рулевым колесом, которое находится внутри него. В какую сторону вы поворачиваете внутреннее колесо управления, в такую же сторону поворачиваются и колёса автомобиля. Попытка повернуть только внешние колёса - признак невежества. Необходимо развивать Внутреннюю Концентрацию вместо того, чтобы отвлекаться на внешнее. Развивайте Спокойствие, Простоту и Смирение. Не создавайте шумиху, не усложняйте ситуации и не раздувайте эго и тщеславие.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 16 марта 1966*



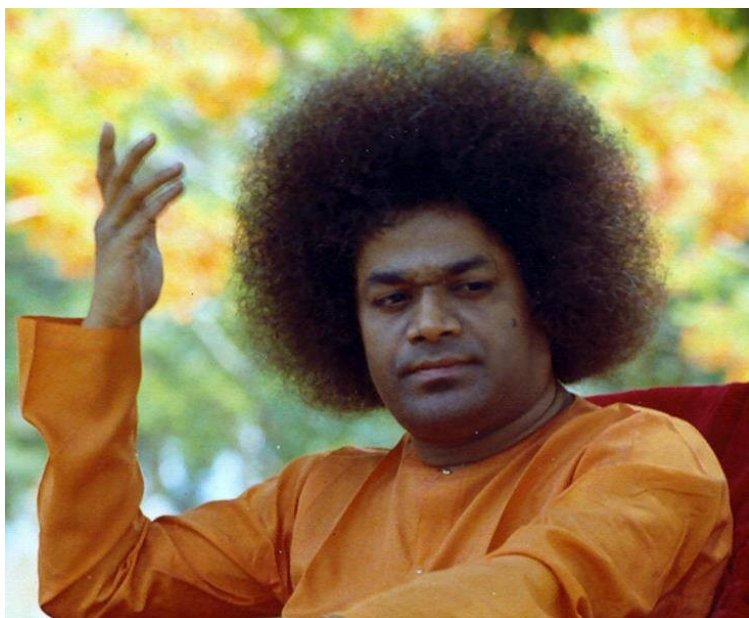
**22-11-2016**

Образование является вашим украшением, это секрет вашего богатства, дарующее процветание и славу. Это верный спутник в вашем путешествии по жизни. Оно вызывает больше уважения, нежели богатство. Образование - это основа для полноценной жизни в обществе. Оно наделяет человека умственной силой и стойкостью, которые позволяют ему уверенно встречать жизненные испытания, а также понять суть бесчисленных явлений природы. Образование должно способствовать развитию Различения, Смирения и осознания своего Долга перед родителями и другими людьми, которые помогли вам стать такими, какими вы являетесь сегодня. Благодарность является Высшей Добродетелью. Будьте благодарны своим родителям. Расширяйте своё мировоззрение. Помните, что Бог пребывает в каждом существе. Развивайте Дух Любви и наполните свою жизнь Радостью.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 22 ноября 1988*



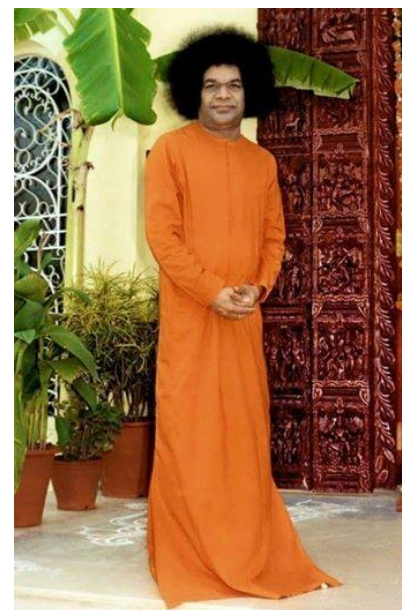


**21-11-2016**

Дорогие студенты! Воплощения Божественной Любви! Если у вас есть шесть Драгоценных качеств: Усердие, Решительность, Мужество, способность Различения, Компетентность и Героизм, то Божественная помощь всегда будет с вами. Тому, кто обладает этими шестью Качествами, гарантирован успех в любой сфере жизни. Эти шесть качеств обеспечат вам всестороннее процветание. Однако время от времени эти Качества будут подвергаться различным испытаниям. Подобно тому, как студенту предстоит сдать различные экзамены, прежде чем он получит диплом, эти Благородные качества также подлежат проверке. Такие испытания следует рассматривать не иначе как ступени, ведущие к новым, более высоким достижениям. Они приходят в виде потерь, проблем, боли, страданий и клеветы. Вы должны с Мужеством и Верой в Себя преодолевать все эти трудности и идти вперед. Эти шесть Качеств невозможно обрести без Веры в Себя. Поэтому студенты должны развить Веру в Себя и путешествовать по жизни с Верой в Бога!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 января 1997*



**10-11-2016**

Арджуна заслужил Духовное Наставление (Гита-Упадешу) от Самого Господа, потому что он испытывал глубокую печаль (вишадху), был полон Отречения (Вайрагьи), полностью предался Богу (Шаранагати), и имел однонаправленную концентрацию ума на Госпде (Экаграту). Когда стремление к Освобождению становится настолько сильным, что не поддается выражению, вы можете оставить все социальные условности, общепринятые нормы и т.д., которые не содействуют достижению этой Высокой Цели, подобно тому, как Прахлада отказался от своего отца, Бхишма возразил своему Гуру, Миира оставила своего мужа, а Шанкарачарья с помощью смекалки добился расположения своей матери. Повторение и памятование Имени Господа (Намасмарана) - наилучший путь для развития стремления к Освобождению. Пусть сладость Имени Господа, насыщенная Нектаром Его Великолепия, всегда Освящает ваш язык и ум. Это простое, но чрезвычайно могущественное, упражнение могут практиковать все люди во все времена, вне зависимости от касты, вероисповедания, пола, социального или экономического положения.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 16 марта 1966*

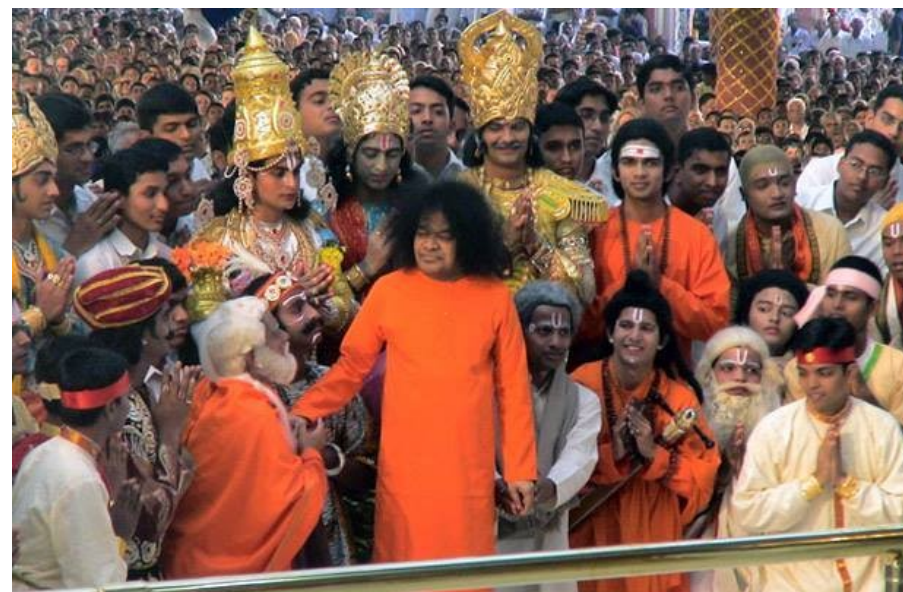


**11-11-2016**

В вашем доме (гриха) должно звучать Имя Бога, иначе это просто пещера (гуха), где обитают дикие животные. Душа нуждается в доме, и ваше тело является им. В нём также должно звучать Имя Господа, в противном случае - это лишь глиняный горшок (гхата), а не человеческое тело. Когда в вашем доме звучат Имена Бога, он становится Обителью Высшего Покоя (Прашанти Нилайам). Выполнение Указаний Господа является ключом к вашему Освобождению. Когда вы Осознаете, что фруктовый сад вашего ума принадлежит Богу, то все его плоды сразу станут сладкими. Ваше Предание себя Богу (Шарангати) сделает все фрукты пригодными для Господа, а значит, они не могут быть горькими. А что касается воды, то, что может быть для Бога чище и дороже, чем ваши слёзы, но не пролитые от горя, а от Радости перед возможностью Служить Господу и идти по Пути, ведущему к Нему.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 8 февраля 1963*



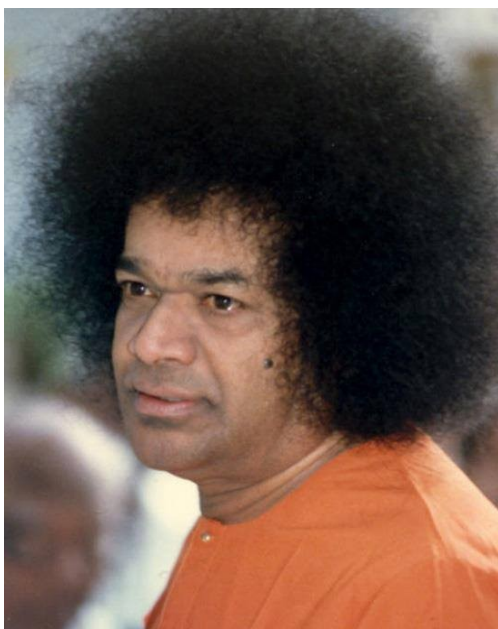
**20-11-2016**

Никто не должен считать себя незначительным. Каждый человек, маленький или большой, является жизненно важной частью Целого и играет в этом мире существенную роль подобно тому, как все детали в ракете имеют важное значение. Любая, даже самая маленькая испорченная деталь, может привести ракету к взрыву. Точно так же в этом огромном космосе каждое существо имеет свою значимую роль для обеспечения его бесперебойного функционирования. На сегодняшний день, у людей нет ни Единства, ни Чистоты, ни осознания Божественности. Также, отсутствие Единства между мыслью, словом и делом подрывает человечность. Для укрепления человечности необходимо развивать это Единство. Мы отмечаем многие праздники и дни рождения. При этом важны не сами праздники, не одежды и не выступления. Важны чувства, которые вы испытываете. Без чистоты мыслей невозможно обрести Мудрость. Очищайте свой ум. Развивайте Бескорыстную Любовь ко всем и занимайтесь Служением обществу. Служение и помощь людям - это Служение самому Богу (Манав Сева - Мадхав Сева).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 23 ноября 1992*



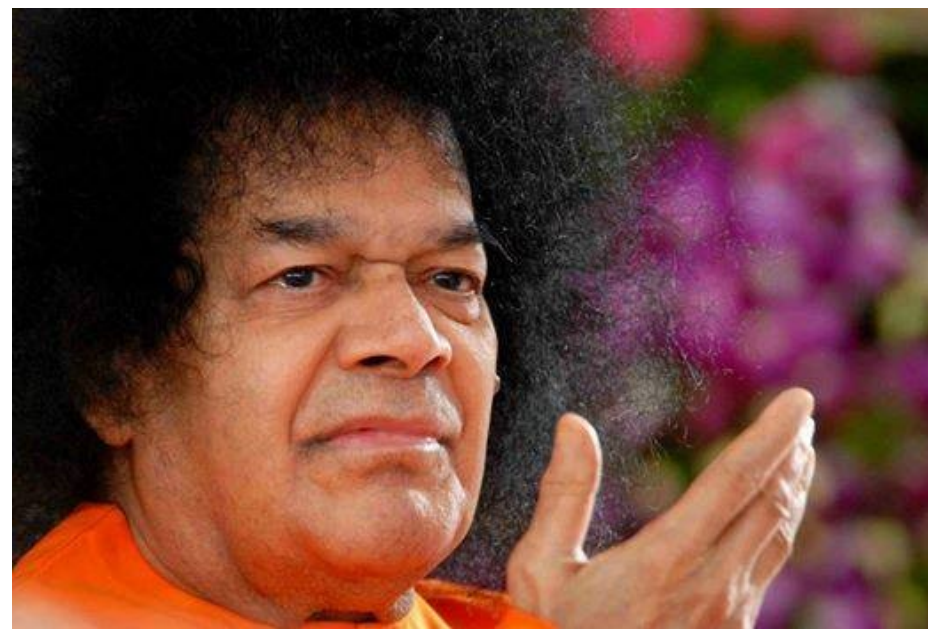


**19-11-2016**

К сожалению, сегодня из-за влияния века Кали мужчины свысока смотрят на женщин и относятся к ним как к служанкам. Это большая ошибка. Чем больше вы уважаете женщин, тем больше будут уважать вас. Мужчины не должны вести себя высокомерно по отношению к женщинам, считая себя более сильными и значимыми. Сегодня люди присваивают себе различные титулы и гордятся ими. Однако с древних времён женщины награждены такими титулами как «Богиня домашнего очага (Гриха Лакшми)», «Верная, Добродетельная жена (Дхарма Патни)», «Лучшая половина (Ардха Ангани)» и т.д. Это очень Возвышенные и Священные титулы. Разве могут женщины с такими Благородными Званиями быть менее достойными, чем мужчины? Каждый мужчина должен следить за тем, чтобы женщины не проливали слёз. Муж имеет право указать жене на её ошибки, но он не вправе использовать грубые слова и ранить её чувства. Никогда не используйте грубые слова в отношении кого-либо. Говорите мягко и ласково. Как только вы начнёте следовать этим принципам, в семье воцарятся Покой и Процветание.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 11 августа 2000*

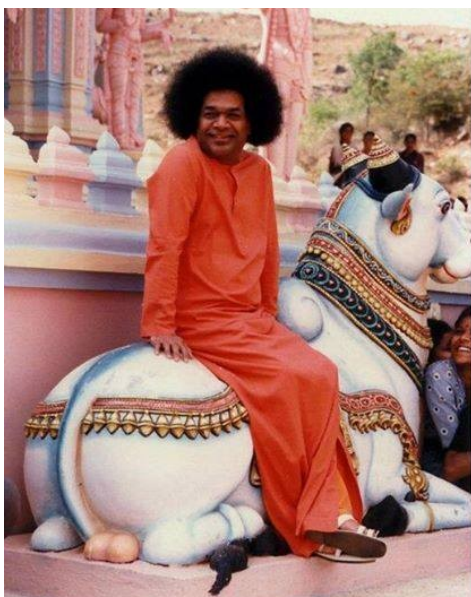


**12-11-2016**

Сегодня многие люди не придают значения Повторению и Памятованию Имени Господа (Намасмаране). Это большая ошибка. Многие сталкиваются с многочисленными проблемами и трудностями из-за того, что не совершают Намасмарану. В нашу эпоху (Кали-югу) только Воспевание Божественных Имен может спасти ваши жизни. Другого прибежища нет. Воспевание Славы Господа в Высшей степени Свято. В муравейнике вашего сердца обитают множество «змей» плохих качеств. Когда вы занимаетесь Намасмараной, повторяя Божье Имя, плохие качества покидают ваше сердце. Намасмарана подобна звуку, который изгоняет змей из муравейника (надасвараму). Позвольте Сладкозвучному Имени Господа стать самым Дыханием вашей жизни (Джииванасварамом). Чтобы избавиться от всех плохих качеств Постоянно повторяйте Имя Бога. Пусть на каждой улице воспевают Божью Славу. Пусть каждая клеточка вашего тела наполнится Сладостью Божественного Имени!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 апреля 2002*

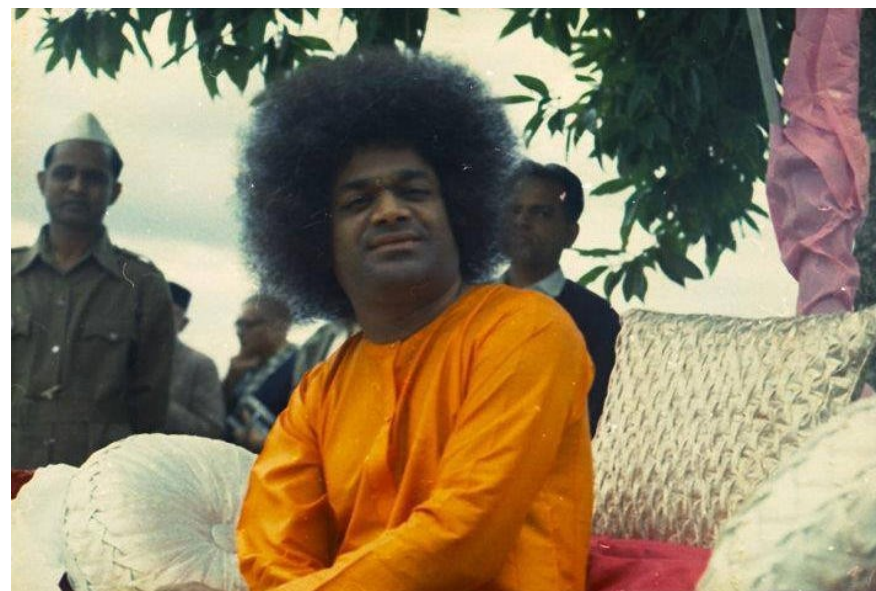


**13-11-2016**

Ничто другое не сможет вам дать столько Блаженства, Силы и Мужества, сколько вы получаете от Повторения и Памятование Имени Господа (Намасмараны). Даже если кто-то насмехается над вами, не беспокойтесь об этом. Каждый человек - будь он молодой или старый, богатый или бедный - должен заниматься Намасмараной. Воспевайте Славу Господа от всей Души, непрерывно, с полной концентрацией и самоотдачей. Никого и ничего не бойтесь. Только тогда вы сможете испытать Божественное Блаженство. Прямо с этого мгновения начните Священную практику Намасмараны. Старайтесь, чтобы Имя Господа исходило из глубины вашего Сердца. Играйте на вине Сердца и Воспевайте Божью Славу! Следите за тем, чтобы у вас не было плохих мыслей, ибо они привносят неблагозвучные ноты. Только в этом случае вы сможете обрести Божественную Милость и Силы. Я благословляю вас на Блаженную жизнь! Не ищите Блаженство снаружи, оно скрыто внутри вас. Начиная с этого дня, развивайте свою Преданность Богу. Где бы вы ни находились, будьте Бесстрашными и Воспевайте Славу Господа, лишь тогда вы сможете вести жизнь Настоящего Человека.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 апреля 2002*



**18-11-2016**

Сегодня пища, которую вы кушаете, вода, которую вы пьёте и воздух, который вы вдыхаете, загрязнены. Люди тоже сильно загрязнены, потому что их умы наполнены негативными чувствами и мирскими желаниями. Конечно, вы можете иметь желания, но они должны находиться под Контролем. Сегодня многие человеческие сердца стали пристанищем таких негативных качеств, как гнев, ненависть, жадность, зависть, гордыня и хвастовство. Только с помощью Любви можно избавиться от всех плохих качеств. Негативные качества возникают из-за привязанности к телу и неправильного питания. Поэтому, контролируйте свои привязанности и желания. Буквы, которые вы пишете будут синими, если ручка наполнена синими чернилами, и красными, если она наполнена красными чернилами. Подобно этому, всё, что вы видите, слышите и говорите, будет негативным, если ваше сердце наполнено негативными чувствами. Поэтому наполните своё Сердце Любовью, тогда всё, что вы увидите, услышите, скажете или сделаете, будет также наполнено Любовью, и вы будете жить в мире, полным Любви.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 11 августа 2000*



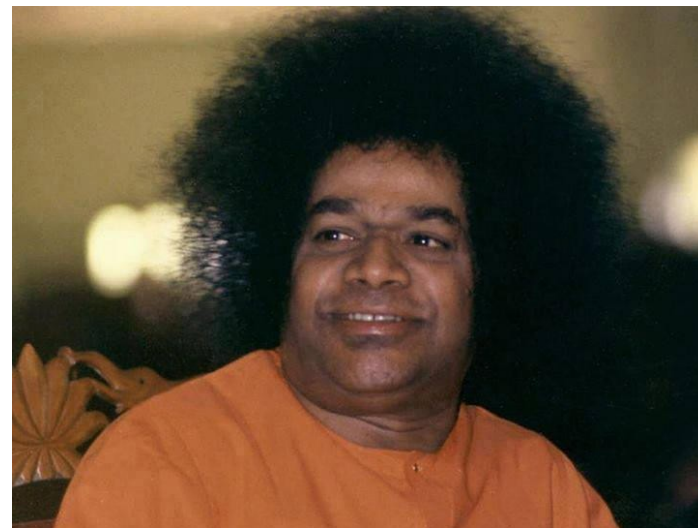


**17-11-2016**

Все религии учат одной самой важной Дисциплине: как очистить ум от эгоизма, и как отучить его гнаться за мелкими удовольствиями. Каждая религия учит людей заполнить свой ум Размышлениями о Боге и отказаться от мелочности тщеславия. Религии учат Отрешённости и Способности к Различению, чтобы вы могли стремиться к Высоким Целям и достичь Освобождения. Верьте в то, что все сердца бьются благодаря Одному и Единственному Богу, что все религии прославляют Одного и Единственного Творца, что все имена на всех языках и все формы, которые только может вообразить человек, относятся к Одному и Единственному Богу, и что лучший способ поклонения Ему - проявлять Любовь. Развивайте в себе чувство Единства (Эка-Бхаву) по отношению к людям всех вероисповеданий, стран и континентов. Таково Моё Послание Любви. Примите его как можно ближе к Сердцу. Возвращайте Любовь, живите в Любви и распространяйте Любовь. Эта Духовная практика принесёт максимальную пользу.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*



**14-11-2016**

Родители и дети должны объединиться, чтобы вместе Воспевать Славу Господа. Воплощения Любви, ваша жизнь должна быть посвящена Богу. В качестве первого шага на этом Пути посвящайте хотя бы несколько минут в день Размышлению о Славе и Великолепии Господа, и постепенно сладость этой привычки воодушевит вас, и вы будете посвящать ей всё больше и больше времени, и чувствовать себя всё более и более удовлетворёнными. Целью жизни является достижение состояния «Жизни в Боге». Каждый человек имеет право на это. Вы являетесь воплощениями Истины, не теряйте Веры и не принижайте себя. Вы по своей Сути Божественны, однако часто соскальзываете с человеческого уровня к животному и даже ниже. Растите в себе Любовь и делитесь этой Любовью со всеми. Как вы можете дать одному больше своей Любви, а другому меньше, если они оба - такие же, как вы? Если вы позабыли Основополагающую Божественность, тогда ростки ненависти и зависти незамедлительно дадут свои всходы. Старайтесь во всех существах видеть Божественность (Атму). Тогда Любовь расцветёт в ваших Сердцах и Мир снизойдёт на вас, подобно утренней росе.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*

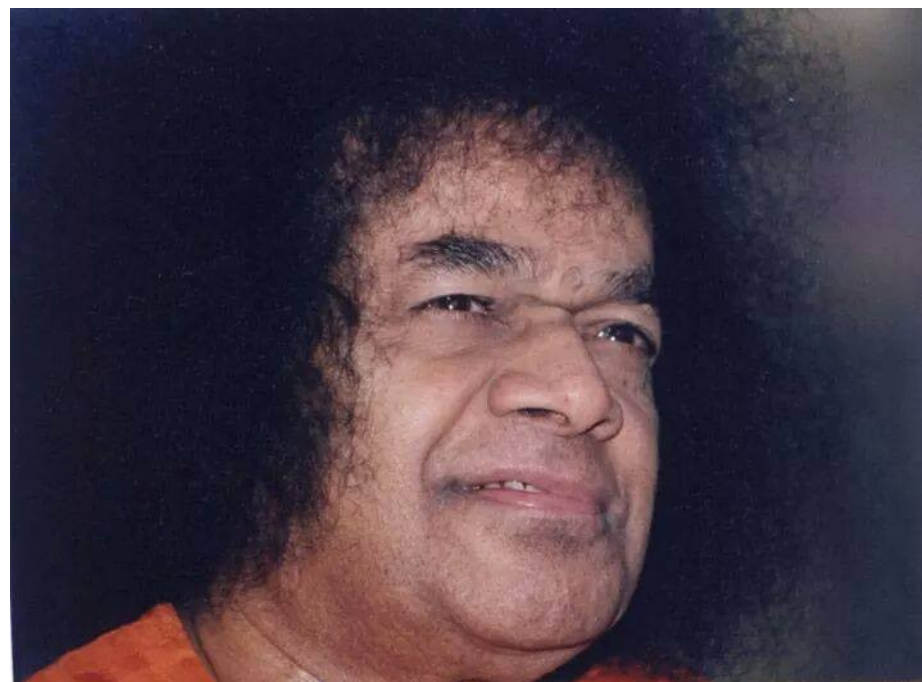


**15-11-2016**

В наши дни среди людей свирепствует коварная болезнь неверия. Она сжигает даже крошечные ростки Веры и превращает жизнь в золу и пепел. У вас отсутствуют критерии, на основе которых можно судить о достоинстве того или иного явления, но вы всё же пытаетесь это делать. Сорняки сомнений, гнева, недоброжелательности и болезни нужно выпалывать, прежде чем они успеют вырасти. Всегда повторяйте Имя Господа, и если ваша Вера в Него слаба, Он даст вам доказательства, на основании которых вы сможете построить здание Веры. Вы придаёте большое значение количеству, однако Бог ценит только Качество. Для Него важно не сколько «сладкого риса» вы Ему предложили, а сколько «сладких» слов вы произносите, и сколько «сладости» присутствует в ваших мыслях. Предложите Господу «ароматный листок» Преданности, «цветы» добрых чувств и побуждений без «насекомых» похоти и гнева, а также плоды, выросшие в саду вашего ума, какими бы они ни были - кислыми или сладкими, сочными или сухими.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 8 февраля 1963*



**16-11-2016**

Для Молитвы и Медитации вы можете выбрать любое Имя Бога, которое привлекает вас, и любую Его форму, которая вам по душе. Каждый день, с первыми лучами Солнца, повторяйте Его Имя и медитируйте на выбранную Форму. Пусть Его Имя и Форма, как ваши лучшие друзья, ведут и защищают вас в часы бодрствования. Отходя ко сну, поблагодарите Господа за то, что в течение всего дня Он был в вас, с вами и вокруг вас. Следуя этой практике, вы не сможете оступиться или потерпеть неудачу. Старайтесь дарить как можно больше радости и счастья своим соотечественникам. Разделяйте их радость и счастье. Примите решение постичь свою Истинную природу, и пусть мысль о Боге вдохновляет каждый шаг вашей жизни. Растите Любовь, и делитесь Ею с другими. Я благословляю вас на достижение успехов в этом важном деле, и чтобы вы получили Огромную Радость от этого.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 4 июля 1968*