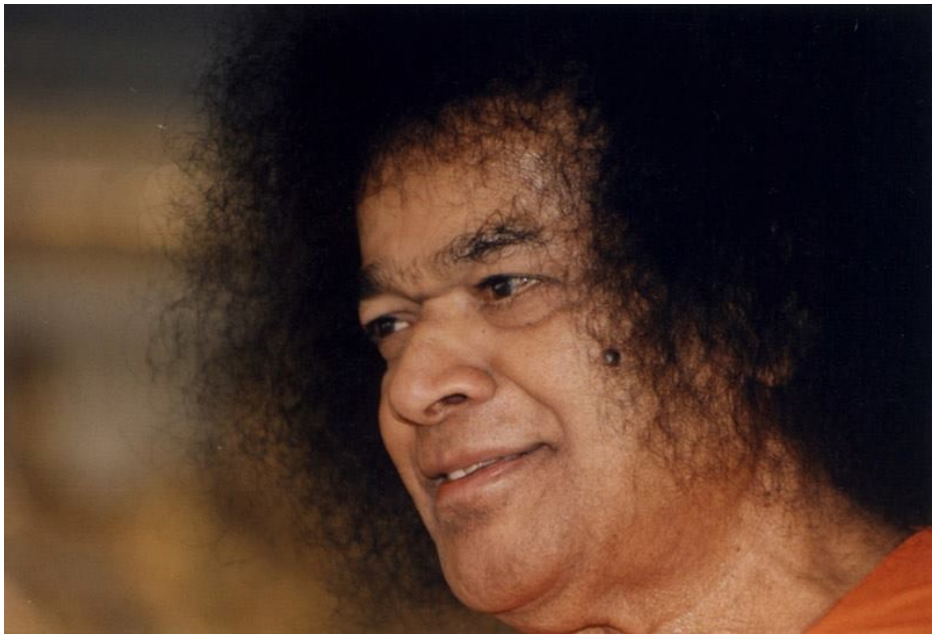


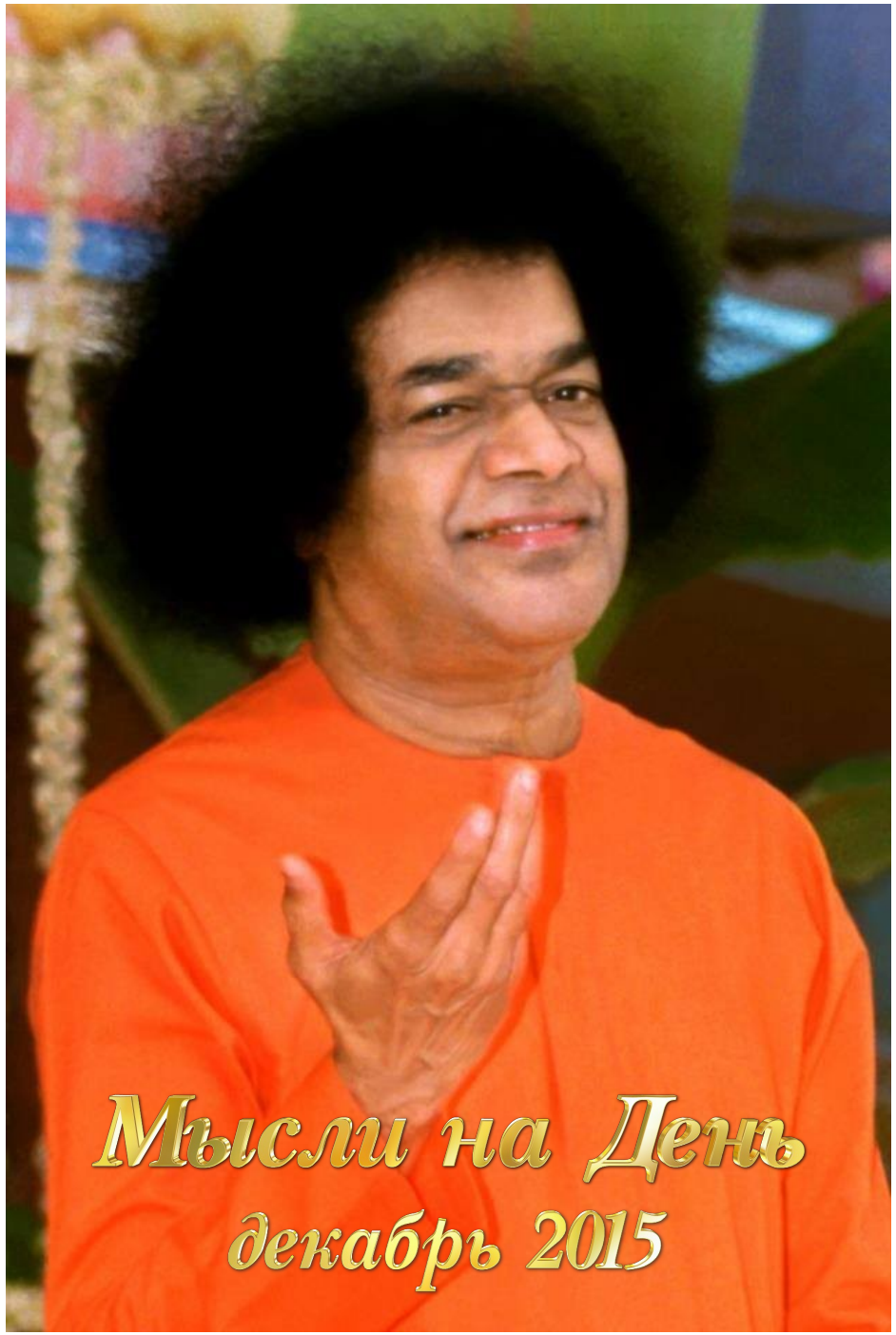
31-12-2015

У каждого Духовного искателя есть два врага: самонадеянность, чувство, что вы знаете всё, и сомнение в том, существует это или нет. Утвердитесь в своей Реальности. Если она чиста, то всё чисто. Если она верна, то всё верно. Если вы носите очки с голубыми стеклами, то вы всё будете видеть в голубом цвете, хотя природа изобилует разными цветами. Точно так же, если мир представляется вам разнообразным, то это следствие вашего собственного заблуждения. Если вам всё представляется как одна Любовь, то это тоже только ваша Любовь. И в том, и в другом случае причиной является ваше мировоззрение. На основании того, что Господь тоже видит недостатки, может возникнуть вопрос: «А нет ли недостатков в Самом Господе?» В преданном Господь ищет только Добродетель, а не пороки и недостатки. Ваше суждение о Боге зависит от ваших чувств. Господь изливает Свою Милость на тех, кто следует по Пути Дхармы (Праведности), независимо от их национальности, богатства и пола.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 46

saiatma.ru

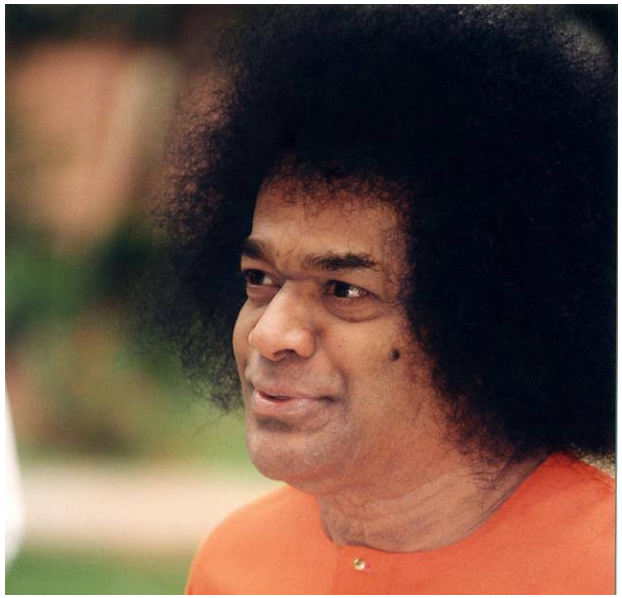


1-12-2015

Прогноз погоды в газете может утверждать о предстоящих ливнях, но даже если мы хорошенько отожмём страницу с прогнозом, мы не выдавим из неё и капли воды. Назначение таких сводок - лишь предупреждение о вероятности осадков, и не более того. Дождевая вода находится в облаках над нами. Если, изучив Священные Писания, вы займётесь Духовной практикой, тогда мир и его беспокойства не будут влиять на вас. Вы переживаете страдание и боль только тогда, когда вы не занимаетесь Духовной практикой. Находясь за пределами базара, вы слышите сильный невнятный шум. Но когда вы подходите ближе, вы можете отчетливо различать разговоры торгующихся. Так и здесь, пока вам неведома Высшая Реальность (Параматма), вы ошеломлены и подавлены шумом мира! Но как только вы глубоко погружаетесь в Духовные практики, всё становится ясным, и внутри вас пробуждается знание Высшей Реальности. А до тех пор вы будете находиться среди бессмысленного шума аргументаций, споров и напыщенной саморекламы.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 16

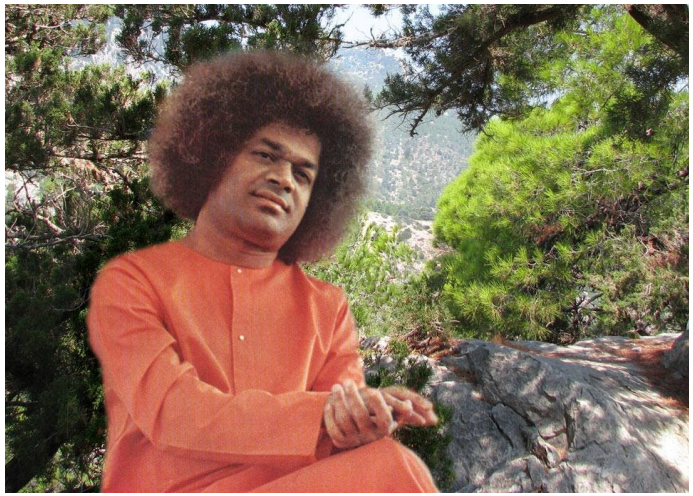


30-12-2015

Сегодня люди стремятся к материальным удобствам и богатству (бхоге). С помощью бхоги вы можете обрести только рогу, болезни! Поймите, что деньги не помогут вам развить Добродетельные качества. Только Жертвенность может развить в вас Благородные черты характера. Благодаря Жертвенности (Тьяге) вы можете обрести Блаженство и Вечную Радость (Йогу). Многие люди переезжают в город, стремясь к удобствам и богатству, а находят многочисленные трудности и страдания, которые являются их собственными творениями. На самом деле, городская жизнь всеми возможными способами оскверняет Истинную Культуру, и вы никогда не сможете обрести счастье с помощью счастья (на сукхат лабхьятэ сукхам). Только пережив страдание, вы сможете обрести счастье. Для того чтобы сделать свою жизнь счастливой, вы должны заниматься Бескорыстным Служением. Древняя культура больше всего сохранилась в деревнях, а не в больших и маленьких городах. Поэтому поезжайте в деревни, узнайте нужды деревенских жителей и облегчите их страдания. Руки, занимающиеся Служением, намного Священнее губ, которые произносят Молитвы.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, *1 января 2004*

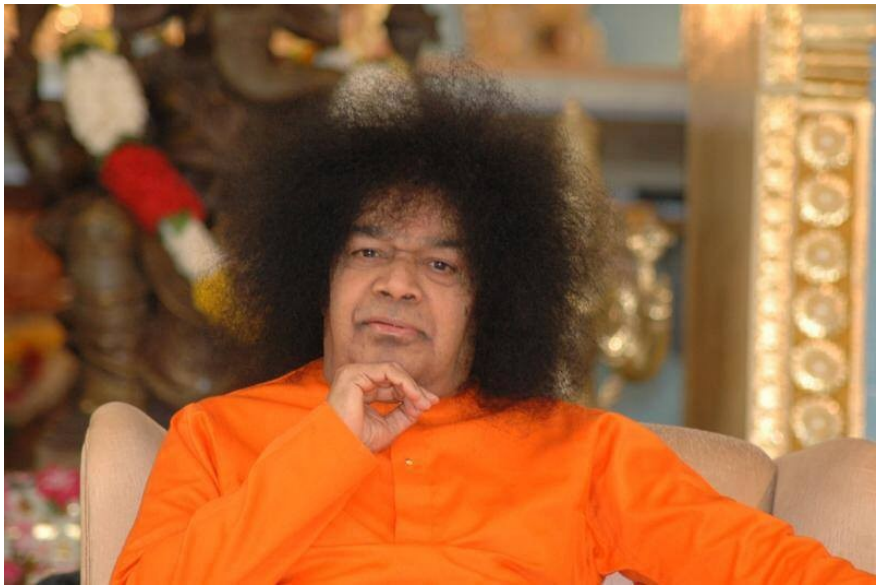


29-12-2015

Может ли осёл превратиться в слона только потому, что он везёт благовония или связку палок сандалового дерева? Он может почувствовать только их вес, но не аромат. А слон, не обращая внимания на вес, вдыхает нежный аромат, не так ли? Так и здесь, Духовный искатель (Садхака) или Преданный (Бхакта) будут воспринимать только саму Истину, самую суть хороших поступков, Святости и Священных Писаний. С другой стороны, если человек пускается в дискуссию только ради демонстрации своей учёности и умения проводить дебаты, он познает только вес логики и упустит аромат Истины. В мире есть много людей, которые используют свои обширные знания для участия в дискуссиях, считая, что у них есть превосходство над другими. Это большое заблуждение. Если бы они действительно отличались высокой учёностью, то приняли бы Молчание в качестве подобающей линии поведения. Для тех, кто ищет сладкий аромат Истины, трудности не имеют значения. Простыми рассуждениями ничего стоящего не достигнешь. Любовь является единственным Великим Инструментом для постоянного памятования о Господе. Для того чтобы этот инструмент оставался надёжным и действенным, не надо никаких других приспособлений, кроме ножен Различения (Вивеки).

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 44

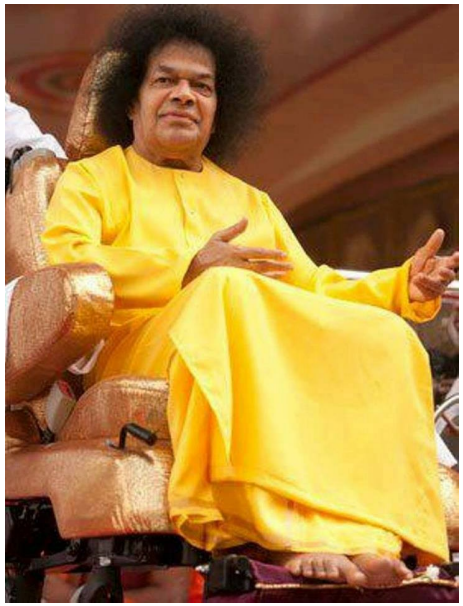


2-12-2015

Я часто говорю: «Моя Жизнь - Моё Послание». Аватары делают такие заявления только для того, чтобы продемонстрировать свою Божественность. Они являются детьми среди детей, мужчинами среди мужчин и женщинами среди женщин для того, чтобы ответить на радость и печаль каждого человека, утешить его и вселить Уверенность и Мужество в его ослабевшее Сердце. Аватары появляются среди людей, потому что птицы, звери, деревья и т.д. не сворачивают с Пути Дхармы. Только люди устремляются за миражом мирского счастья и чувственных удовольствий, и забывают Цель, ради которой они пришли на Землю. Бог принимает форму человека только для того, чтобы восстановиться Дхарму (Праведность) и вернуть вас на путь Добродетели и Мудрости! Поэтому Господь доволен, когда строго следуют Дхарме. Практикуйте Праведность, и она наполнит каждое мгновение вашей жизни Блаженством и Радостью достижения Самореализации. Бог находится повсюду. Он Всемогущ. Он видит всё. Он обитает в каждом Сердце, знает каждое страдание и слышит каждую Молитву. Верьте в Бога.

Сатья Саи Баба

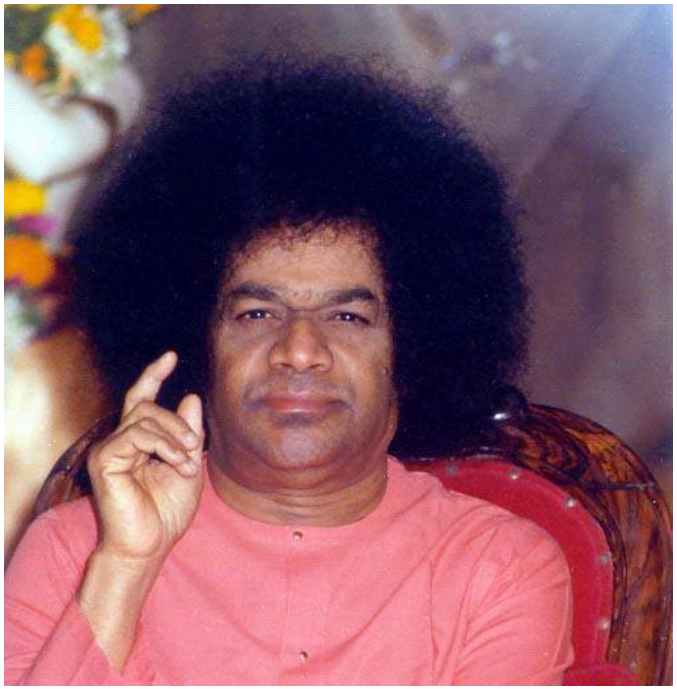
Божественная Беседа, ноябрь 1970



3-12-2015

Господа можно достичь только с помощью Высшей Преданности (Пара-Бхакти). Высшую Преданность можно обрести только благодаря Духовной Мудрости (Джняны). Духовную Мудрость можно развить только с помощью Веры (Шраддхи), а Вера обретается благодаря Любви. Как же развить Любовь? Есть два способа: 1. Всегда смотрите на ошибки других, какими бы большими они вам ни казались, как на маленькие и незначительные. Всегда рассматривайте свои собственные недостатки, какими бы маленькими и несущественными они ни казались, как на огромные и значительные, чтобы вызывать у вас чувство печали и раскаяния. Таким образом, вы сможете избежать усугубления ошибок и недостатков, и приобретёте такие черты, как Братское отношение и Терпимость. 2. Что бы вы ни делали, самостоятельно или совместно с другими, всегда помните, что Господь Присутствует во всём. Он всё видит, слышит и знает. Отличайте Истинное от ложного и говорите только Правду. Отличайте Правильные поступки от неправильных и поступайте только Правильно. Стремитесь к тому, чтобы каждый миг осознавать Всемогущество Бога.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 19



28-12-2015

Посмотрите на цветы в саду! Когда садовник срезает цветы, бутоны радуются тому, что завтра настанет их очередь, и они окажутся в руках у садовника, когда же они раскрываются в этой надежде, их «лица» освещает радость. Чувствуют ли они при этом грусть? Мрачнеют ли их лица? Становятся ли они менее яркими? Нет. Как только они узнают, что завтра их черёд, они готовятся с большим удовольствием и трепетом. Подобным образом, следуйте по Пути Духовной практики, предвкушая Освобождение! Каждую минуту с Воодушевлением повторяйте Имя Господа, не беспокоясь и не испытывая печаль по поводу того, что завтра настанет ваш черёд или потому, что сегодня кто-то умер. Для людей, ставших на Духовный Путь, их ум (манас) становится Матхурой (местом рождения Господа Кришны), их Сердце становится Дваракой (где Кришна провёл детские годы), а тело - Святой Обителью Господа Шивы (Каши).

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 43

27-12-2015

Развивайте Любовь. Никогда не поддерживайте чувства неприязни и ненависти. Укрепляйте веру в то, что всё, что с вами происходит, является благом для вас. Когда вы переживаете трудности или страдания, думайте, что ответственны за них только вы сами. С другой стороны, если вы сознательно или бессознательно обидите кого-либо, то однажды кто-нибудь другой может обидеть вас. Удовольствие и боль являются результатом ваших собственных действий. Добродетельные или греховные поступки, которые вы совершили, всегда следуют за вами словно тень. Сегодня многие люди поучают других, но сами не следуют своим советам. Какую же ценность будут иметь их слова? Всякий раз, когда вы слышите или читаете Благородную мысль, она не будет иметь для вас ценности до тех пор, пока вы не начнёте усердно следовать ей на практике. Помогайте людям хотя бы в малой мере. Тогда и вам помогут в ответ, когда вы больше всего будете нуждаться в этом. Никогда не вините других людей за трудности, с которыми вы сталкиваетесь. Никогда никого не оскорбляйте. Любите всех и относиться ко всем, как к своим братьям и сёстрам!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, *1 января 2004*

4-12-2015

Индивидуальное «я» верит в то, что оно ограниченное, но это иллюзия. Это то же самое, как если бы Вселенский Дух вообразил бы, что Он ограничен. Осознание этого может прийти к вам как озарение, в результате глубоких интеллектуальных размышлений, либо от соприкосновения с Божественной Любовью. Осознать свою Божественность можно с помощью Любви. Любовь - это Бог. Любовь - это и средство, и цель. Вот почему не существует атеистов, ведь нет никого, кто не испытывал бы Любовь в той или иной форме. А Любовь любого рода, является отблеском Божественности. Любовь не знает страха, она поддерживает Истину, хранит Покой, укрепляет Веру и обеспечивает Согласие. Чтобы развить Любовь, есть самый простой, самый возвышенный и самый эффективный способ - избавиться от эгоизма. Распните своё эго и станьте свободны. Посвятите себя Богу и вы будете богатыми и счастливыми, и это будет выше вашего понимания и представления.

Сатья Саи Баба

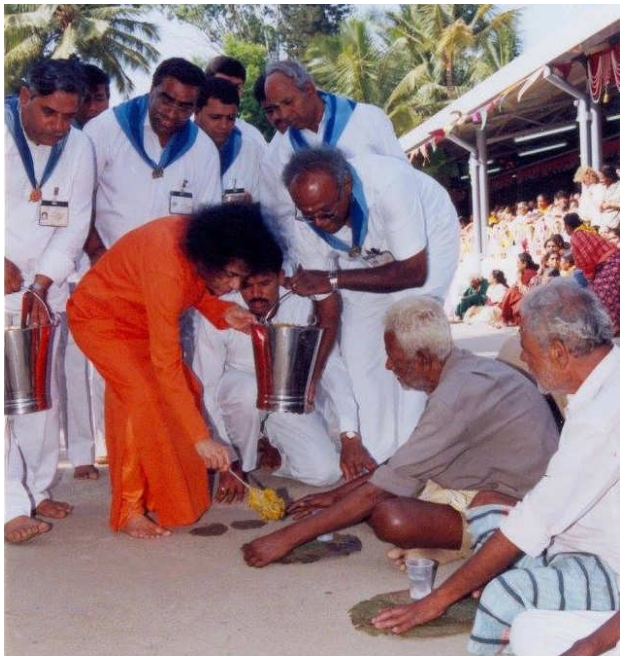
Божественная Беседа, ноябрь 1970

5-12-2015

Тело - это Храм Души (Дживы), поэтому всё, что происходит в этом Храме беспокоит Дживу. Аналогичным образом, Вселенная - тело Господа, и Бог имеет отношение ко всему, что происходит во Вселенной, будь это хорошее или плохое. Наблюдение взаимосвязи Души и тела даёт возможность уяснить невидимую взаимосвязь Господа и Вселенной. Понять взаимосвязь между индивидуальной Душой (Дживой) и Господом и их родство может каждый, кто располагает тремя главными инструментами: (1) умом, который не загрязнён привязанностью и ненавистью; (2) речью, не загрязнённой ложью, и (3) телом, не загрязнённым насилием. Радость и Покой находятся не во внешних предметах, а внутри вас, но из-за своего невежества вы ищите их снаружи, в мире, из которого сегодня или завтра вы должны будете уйти. Поэтому Пробудитесь сейчас! Стремитесь познать Суть Вечной Истины. Старайтесь жить в Любви, ибо Любовь и есть Сам Бог.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 19

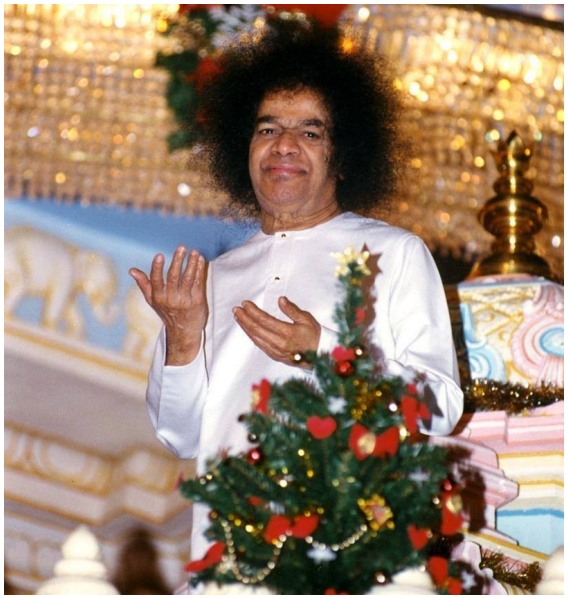


26-12-2015

Взгляните на рыбу! Не смотря на то, что рыба постоянно плавает в воде, избавляется ли она хоть чуть-чуть от своего неприятного запаха? Нет. Подобным образом, те, кто занимается Духовными практиками, очищающими Сердце, не могут освободиться от своих наклонностей (васан), пока их Сердца пребывают в иллюзии эгоизма. Если вы действительно хотите избавиться от чувства «я» и «моё», вы должны изменить себя и поклоняться Господу (Хари) без каких-либо симпатий и антипатий. Как Свет и тьма не могут сосуществовать в одном и том же месте, так и Любовь с ненавистью не могут сосуществовать в одном Сердце. Вы испытываете радость или страдание от тех слов, которые слышите. Поэтому Духовному искателю следует избегать жестоких стрел резких слов. Вместо этого используйте Приятные и Добрые слова, наполненные Истиной. Если вы говорите ложь приятными словами, то это принесёт вам страдания. Истинного Духовного искателя вы можете узнать по его Хорошим качествам.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 43

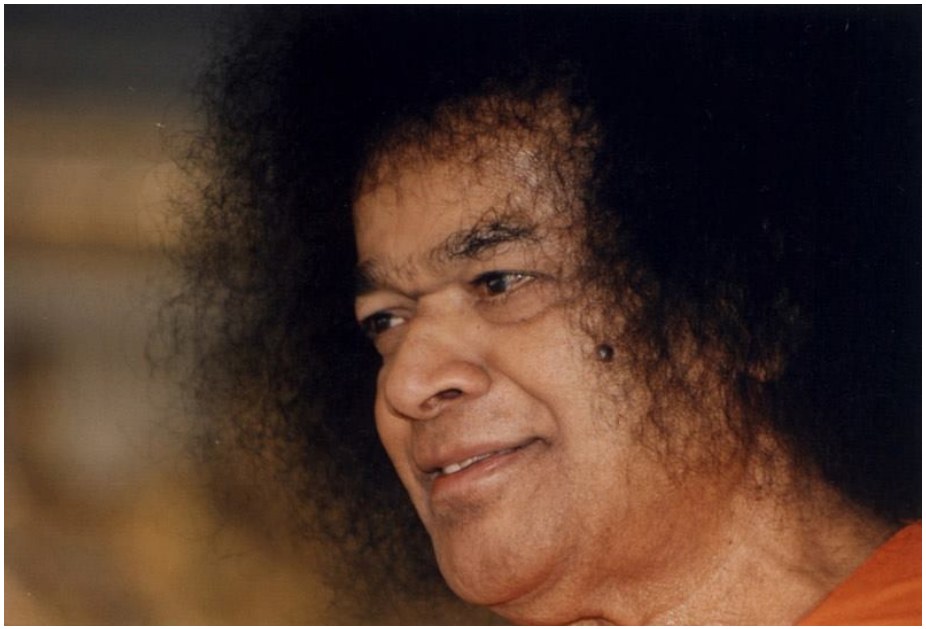


25-12-2015

Празднование Рождества призвано донести до сознания каждого Божественные Заповеди, Наставления и Предупреждения, которые Иисус передал человечеству. Примите решение направить свою повседневную жизнь по этому Пути. Его Слова должны навсегда остаться в ваших Сердцах, и вы должны принять решение претворить в жизнь всё то, чему Он учил. Вы должны уделить особое внимание Урокам, которые Он преподал на различных этапах Своей жизни. Сначала Иисус провозгласил: «Я - Посланник Бога». Каждый должен принять эту роль и жить, как Образец Божественной Любви и Милосердия. Духовный Учитель должен быть словно будильник, Он должен пробуждать спящего к выполнению его собственного Долга по отношению к себе. Упанишады провозглашают: «Вставай! Пробудись! (Уттиштха! Джаграта!)». Созерцайте Бога внутри себя, в каждой мысли, каждом слове и деле. Лучший способ разрешить сомнения и конфликты, которые препятствуют нравственному, этическому, материальному, техническому и Духовному прогрессу, - жить максимально наполненной жизнью и подняться на уровень Божественности, которая является вашей Реальностью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1990



6-12-2015

Господь время от времени принимает человеческую форму и живёт среди людей, чтобы возвысить униженных и восстановить в обществе практику Дхармы (Праведности). Ясно поймите эту Истину. Многие люди, прочитавшие Бхагават Гиту, полагают, что Господь воплощается, когда Дхарма разрушена, а неправедные силы (адхарма) начинают преобладать в обществе. Это неверно. В «Бхагавад Гите» не говорится о том, что Дхарма разрушается, и, читая её, нельзя сделать такое заключение. В тексте используется слово «убывать» (глаани), другими словами, когда появляются признаки того, что практика Дхармы убывает, Господь приходит, чтобы восстановить практику Дхармы. Господь Кришна не говорил, что Он придёт, для защиты Дхармы после того, как Она будет разрушена! Какая польза от врача, если жизнь покинула тело? Подобно этому Господь спешит на помощь, когда практика Дхармы ослабевает или приходит в упадок. Защита Дхармы - это Задача Господа, ибо Дхарма является Самим Дыханием каждой Души (Дживы).

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 6

7-12-2015

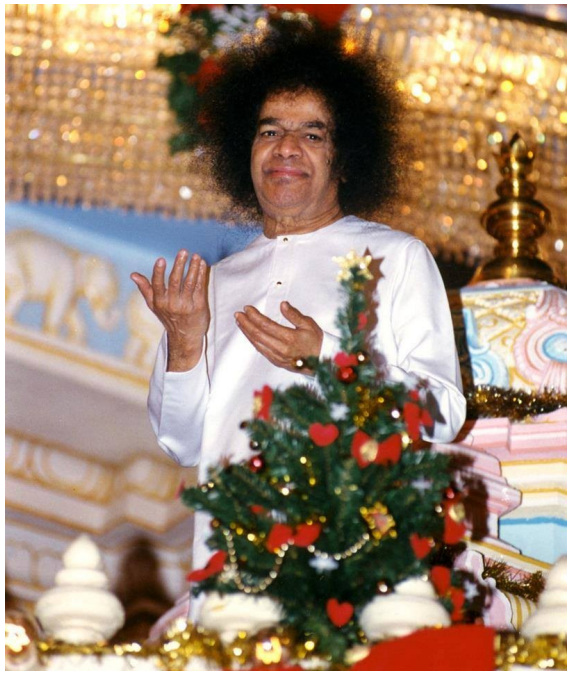
Все, будь они образованы или неграмотны, должны чувствовать непреодолимое желание познать Бога. Господь в равной мере любит всех своих детей, как Солнце в равной степени освещает всё вокруг. Используя этот свет, одни люди предпочитают читать хорошие книги, а другие - заниматься повседневными делами. Подобно этому, одни повторяют Имя Бога и могут успешно развиваться на пути осознания Господа, а другие совершают безнравственные поступки! Всё зависит от того, как вы решаете использовать Свет. Имя Бога всегда Свято. При любой возможности следует слушать и воспевать Божественное Имя. Для одних болезней назначают лекарства для внешнего применения, а для других – лекарства, которые нужно употреблять внутрь. Но от всеобщей болезни круговорота рождений и смертей (бхава-роги) предписывают такие лекарства, как слушание Духовных бесед (Шравана), Воспевание Божественных Имён (Киртана) и другие подобные Практики.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 21

24-12-2015

Бог Вечен, Всемогущ и Всеведущ. Он является причиной и следствием - горшечником, глиной и горшком. Без Бога Вселенная не может существовать. Бог пожелал, и появилась Вселенная, как Его Игра, как проявление Его Могущества. Люди воплощают Его Волю, Его Могущество, Его Мудрость. Но они не знают об этом Величии, ибо облако невежества скрывает Истину. Поэтому Бог посылает Святых и Пророков, и даже Сам принимает человеческий облик, чтобы раскрыть Истину, пробудить и освободить человечество. Две тысячи лет назад, когда чрезмерная гордыня и беспросветное невежество запятнали человечество, Иисус пришёл как Воплощение Любви и Сострадания, Он жил среди людей, проповедуя Высшие Идеалы Жизни. На самом деле, «Рождество» означает «Богослужение по случаю дня рождения Христа». Это Священный Религиозный обряд. Большая ошибка относиться к Рождеству как к празднеству, где можно выпить и потанцевать. Проведите Рождество в Молитве.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 24 декабря 1980



23-12-2015

Воплощения Божественной Любви! Где бы вы ни были, никогда не обращайте внимания на любые различия. Каждый человек должен избавиться от эгоизма, корысти и эгоцентризма. Взаимоуважение (Маматха), Уравновешенность (Саматха) и Терпимость (Кшаматха) - это основные качества, необходимые каждому человеку. Поэтому развивайте Всеобъемлющую Любовь, Терпение и Сострадание. Осознайте, что Любовь присутствует в каждом. Освободитесь от всех различий и следуйте своей Вере и традициям. Научитесь жить в Любви и Гармонии со всеми членами общества. Когда вы отбросите все различия, у вас разовьётся Любовь, и вы сможете обрести Непосредственное Видение Бога. Молитва без Любви не принесёт пользу. Только Божественная Любовь объединяет, побуждает к действию и предвещает радость каждому. Бог - это Любовь, и Его можно осознать только с помощью Любви. Все Религии и Святые подчёркивали Величие Любви, Истины, Жертвенности и Единства. Поэтому развивайте Любовь.

Сатья Саи Баба

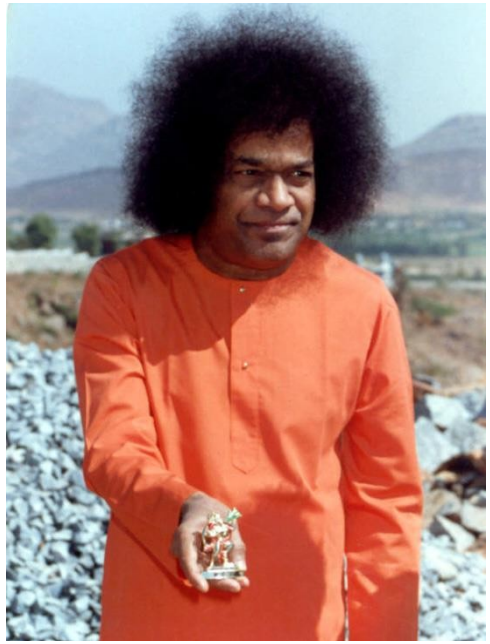
Божественная Беседа, 24 декабря 1980

8-12-2015

В древние времена люди никогда не отказывались от Практики Дхармы, даже под угрозой смерти. В наши дни, даже без малейшего давления со стороны других, люди сворачивают на путь неправедности (адхармы). Практика Дхармы не является обыденным делом. Тот, кто не практикует Дхарму, подобен мертвецу. Тот, кто практикует Дхарму, проявляет свою Божественную природу. В настоящее время существует насущная необходимость вернуть людей на путь Дхармы с помощью таких традиционные методов, как Добрые советы и Наставления, указывая им на привлекательные результаты следования по пути Дхармы, предостерегая их от общения с теми, кто не следует этим путём, и используя наказание как крайнюю меру. Вы должны извлекать максимально возможную пользу следуя по Пути Дхармы, и избегать причинения вреда себе и другим. Вы должны распространять Славу Дхармы, став сияющим примером Мира и Радости, которые Она дарует.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 5



9-12-2015

Люди приучили свои глаза, уши и язык к роскоши постоянной новизны. Теперь им нужно выработать обратные тенденции. Обратите свой ум к Хорошему и исследуйте каждую минуту своей жизни. Каждый поступок - это удар по резцу, с помощью которого из камня высекается личность человека. Неверный удар может испортить, повредить камень. Поэтому даже незначительные действия должны совершаться с осторожностью и преданностью. Для тонущего и стебель тростника является опорой. Так и здесь, для человека, который борется в море врождённых желаний (самсары), несколько Добрых слов могут оказать большую помощь. Ни один хороший поступок не проходит бесследно, каждый плохой поступок влечёт за собой последствия. Поэтому старайтесь избегать даже малейших намёков на злые дела. Имейте Чистое Видение. Слушайте рассказы о Господе и Богоугодных делах. Не слушайте клевету. Используйте свой язык для произнесения Хороших, Добрых и Правдивых слов. Пусть он всегда напоминает вам о Боге. Такое постоянное усилие обеспечит вам Победу.

Сатья Саи Баба

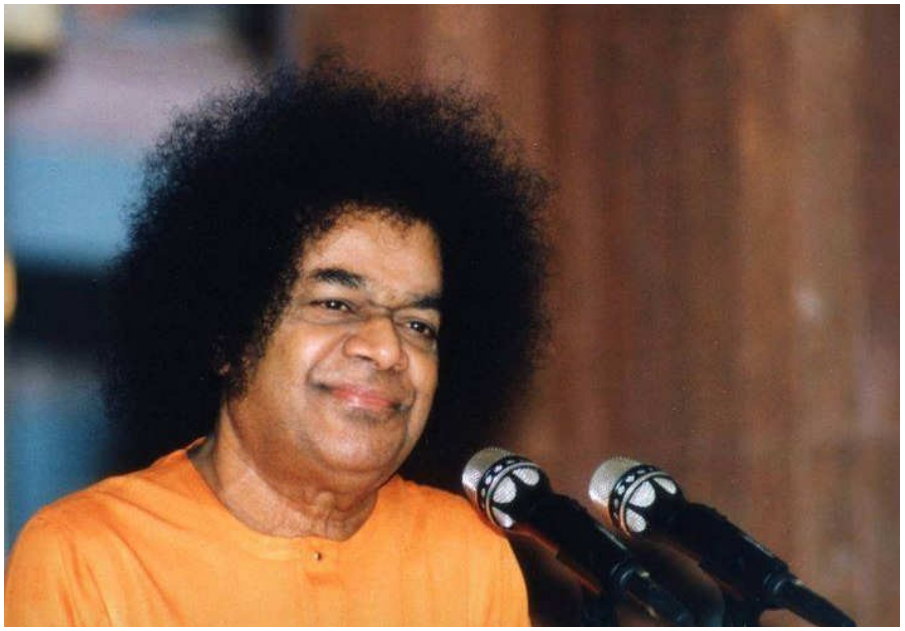
«Према Вахини», глава 27

22-12-2015

Что подразумевается, когда вы говорите, что Бог нисходит на землю в качестве Ааватара? Бог из Любви, Привязанности и Сострадания нисходит на уровень людей и пробуждает Божественное Сознание в человечестве. Когда Бог видит, что многие люди отчаянно ищут Его снаружи, Он побуждает их осознать Бога внутри себя. Ведь на самом деле Бог является самой Сутью каждого живого существа. Этот шанс осознания Бога внутри себя дарован вам как награда за Заслуги, накопленные вами во многих предыдущих жизнях, чтобы достичь Высшей Цели - Слияния с Абсолютом. Для того чтобы летать, птице нужны два крыла; для того чтобы повозка могла ехать, у неё должно быть два колеса. Для путешествия к Высшей Цели, вам нужны как Вера и Стойкость, так и Духовное Образование (Видья) вместе с Отречением (Тапасом). «Бхагаванд Гита» утверждает, что Знание своего Истинного Я (Атма Видья) самое Священное. Знание (Видья) показывает Путь, а Отречение (Тапас) позволяет вам достичь Цели. Оба они необходимы, чтобы достичь Высшего.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, *24 декабря 1980*



21-12-2015

Следуйте хотя бы по одному из девяти Путей Преданности (Шраванам, Киртанам и т.д.). Неважно насколько вы богаты или образованны. Бога интересуют только ваша Искренность, Чистота вашего ума и Сердца, Великодушие и Неподдельная Любовь. Вальмики был охотником, Нанданар принадлежал низшей касте, Кучела был очень бедным человеком, Дхрува и Прахлада были пятилетними мальчиками, Сабари была неграмотной женщиной из лесного племени. Но все они заслужили Безграничную Милость Бога благодаря своей Искренней Преданности, Любви и Самоотречению. Следуйте примеру Сабари, которая всегда думала о Шри Раме и Его счастье, она посвятила только Ему все свои мысли, слова и дела, и, таким образом, все её действия преображались в самое возвышенное Отречение (Тапас). Медитация - это не сидение в определённой позе, как будто вы позируете фотографу. Как и жизнь Сабари, ваша жизнь должна стать Непрерывной Медитацией, независимо от того, где вы находитесь, и что делаете.

Сатья Саи Баба

«Летние Ливни в Бриндаване» 1990, глава 16

10-12-2015

Так же как женщина должна считать только одного мужчину своим мужем, мужчина должен быть верен только одной женщине, своей жене. Жена должна считать мужа Божеством, поклоняться ему и следовать его желаниям, чтобы выполнить свой Долг по отношению к нему (Долг Пативраты). Вместе с тем, муж должен почитать свою жену как хозяйку дома и действовать в соответствии с её желаниями, так как она является Грихалакшми (Богиней Процветания семьи). Только в этом случае он заслуживает статус «мужа». Имя и слава, честь и бесчестье, пагубные пристрастия и безнравственность, хорошее и плохое, - всё это в равной степени присуще, как мужчинам, так и женщинам. Нет такой женской обязанности, от которой мужчины были бы свободны. Оба в равной степени должны следовать Правилам Дхармы. Оба погружаются в адхарму, если не ведут себя должным образом согласно Правилам, указанным выше.

Сатья Саи Баба

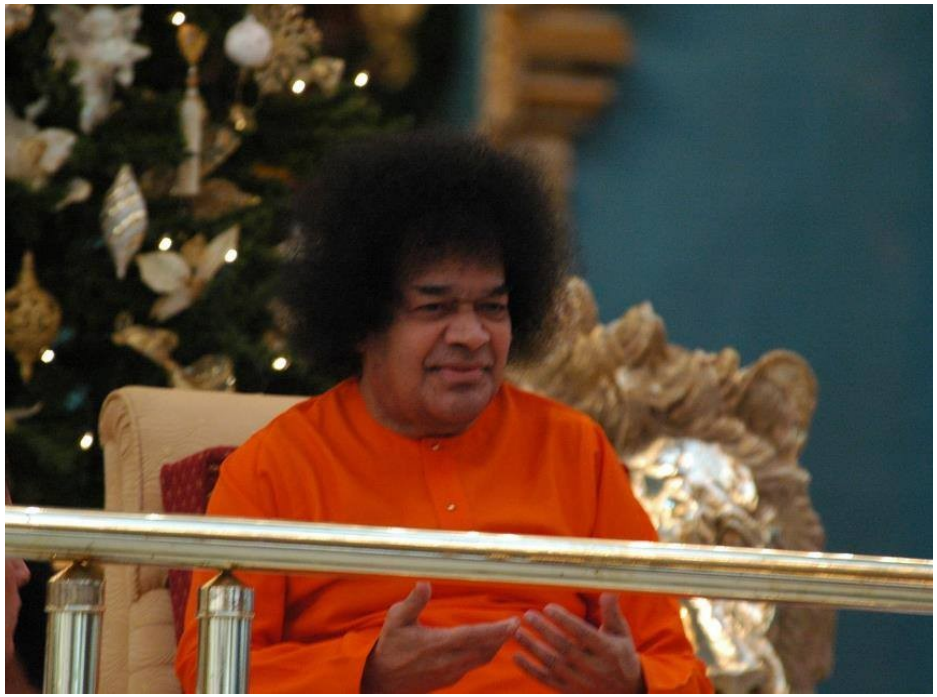
«Према Вахини», глава 19

11-12-2015

Конечным результатом всей жизни является то, что человек вспоминает в последний момент своей жизни. Поэтому живите так, чтобы обрести такие склонности ума (самскары), которые вы хотите иметь в последний миг жизни. То чувство, которое преобладает в момент смерти, активно проявляется в последующей жизни. Эта Истина должна направлять человека на жизненном пути, потому что врождённые желания определяют его жизненный путь и в этой жизни, и в последующей. Поэтому всегда помните, что смерть неизбежна, и идите по жизни, желая всем Добра, строго следуя Истине, окружая себя хорошими людьми, с умом, устремлённым к Господу. Живите, избегая плохих поступков, причиняющих вред мыслей и старайтесь не привязываться к этому миру. Если вы будете жить таким образом, ваш последний момент будет Чистым, Сладостным и Благословенным.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 27

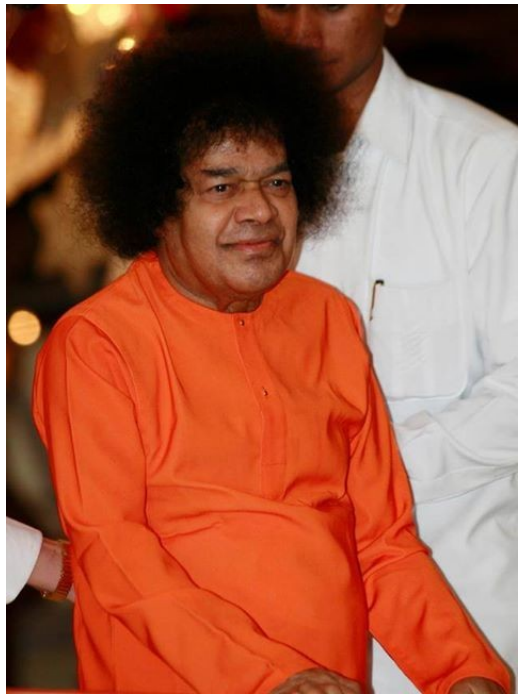


20-12-2015

Поклонение в Храме, общество Мудрых людей, Преданность Господу и повторение Его Имени - это Внешние Источники Света. Медитация (Дхьяна), Аскеза (Тапас), Размышление о Господе (Манана) - это Внутренние Источники Света. Если вы лишены этих Источников Света, как вы сможете испытать Видение Божественной Славы? Однажды Тулсидас сказал: «Если вам нужен свет внутри дома и снаружи, тогда поставьте лампу на пороге!» Подобным образом, если вы хотите, чтобы Свет Покоя (Шанти) распространялся внутри вас и снаружи, поместите Имя Господа на свой язык, который является порогом вашей личности! Этот Свет не будет мерцать, и его не погасит никакая буря. Он будет дарить Покой вам и всем людям, с которыми вы будете встречаться, а по сути, всему миру. Поэтому, для своего Освобождения, созерцайте Форму Господа, повторяя Его Имя.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 12



19-12-2015

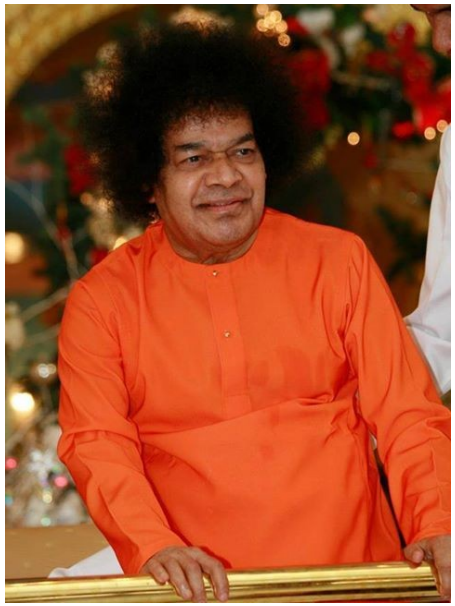
Отношение между поклоняющимся и тем, кому поклоняются, - это семя Преданности (Бхакти). Вначале ум поклоняющегося привлечён особыми качествами объекта поклонения и он старается обрести эти особые качества. Это и есть Духовная практика (Садхана). На начальных этапах Духовной практики различия между поклоняющимся и объектом поклонения ощущаются в полной мере, но по мере занятий Духовной практикой, это чувство различия уменьшается, а когда Цель Достигнута, различия исчезают полностью. Независимо от избранного объекта поклонения, который вы любите и примеру которого вы следуете в своей Духовной практике, необходимо твёрдо верить, что Индивидуальная Душа (Джиив-Атма) и Всевышний Господь (Парам-Атма) Едины и не отличны друг от друга. В этом случае у Духовного искателя остаётся только одно желание: осознать Господа (Ишвару Сакшаткару). При таком устремлении ума в нём уже нет места для других желаний.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 40

12-12-2015

Повторяйте Имя Господа и выполняйте свои повседневные Обязанности (С*вадхарму*). Даже совершая Бескорыстное Служение, пусть ваш ум повторяет Имя Бога. Когда на вершины гор обрушивается ливень, и потоки воды по разным склонам устремляются вниз, эта масса воды не образует реку. А если вся вода течёт в одном направлении, то вначале образуется ручеёк, потом стремительный поток, а затем - полноводная река, и, таким образом, пролившиеся дожди достигают моря. Вода, которая течёт в одном направлении, достигает моря, а вода, которая течёт в четырёх направлениях, впитывается в землю и исчезает. Такого же рода и ментальные склонности (*самскары*). Какая от них польза, если они не идут в одном направлении? Священный поток хороших самскар должен течь постоянным полноводным потоком по полям Благочестивых мыслей и в момент смерти влиться в Великий Океан Блаженства.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 28



13-12-2015

Чтобы сконцентрировать свой ум на Боге, необходимо контролировать свою деятельность. Для этого человек должен преодолеть ограничения гун: Сатвы, раджаса и тамаса. Когда эти силы природных импульсов преобладают и пытаются направить вас по своим каналам, вы должны молиться Богу, чтобы нейтрализовать их воздействие. Это первая обязанность Хорошего Преданного. Согласно закону Природы утро - это Сатвический период времени, он обладает качеством Чистоты. Полдень относится в периоду раджаса и обладает качеством страсти, а вечерние часы сумерек относятся к тамастическому периоду, и обладают качеством невежества. На рассвете ум чист и спокоен, он только что вышел из освежающего сна и полностью свободен от волнений и депрессий. При таком состоянии ума Медитация на Господа приносит наилучшие результаты. Именно в этом заключается цель Утренней Молитвы (Пратах-Сандхьи). Однако, многие недопонимают этого и исполняют Утренние Молитвенные ритуалы механически без осознания. Отныне, выполняйте Утреннее Поклонение с пониманием его Глубокого Внутреннего смысла.

Сатья Саи Баба

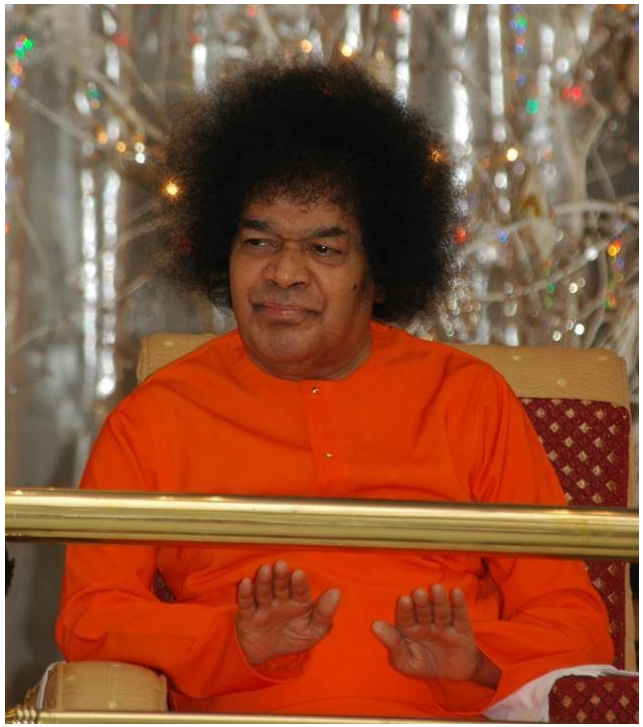
«Дхарма Вахини», глава 7

18-12-2015

Бог смерти (Яма) так же Вездесущ, как и Господь Шива. Яма связан с телом (дэхой), Он не может повлиять на Душу (Дживу). Шива связан с Душой, но Он не позволяет телу существовать бесконечно. Тело является необходимым средством для того, чтобы Душа осознала свою Истинную Природу. Однако кто знает, когда его тело станет предметом внимания Ямы? Душа, обременённая тленным телом, должна осознать это, и наполниться желанием слиться с Шивой! Ни одно прошедшее мгновение не вернуть назад. Обычно люди откладывают выполнение некоторых дел: вчерашние дела на сегодня, а сегодняшние - на завтра. Но для Духовной практики нет ни вчера, ни завтра. Только Настоящий момент является Истинным моментом! Минуту, которая прошла, вам не вернуть, минута, которая приближается, тоже не ваша! Лишь те, кто Сердцем постигли эту Истину смогут слиться с Шивой.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 40



17-12-2015

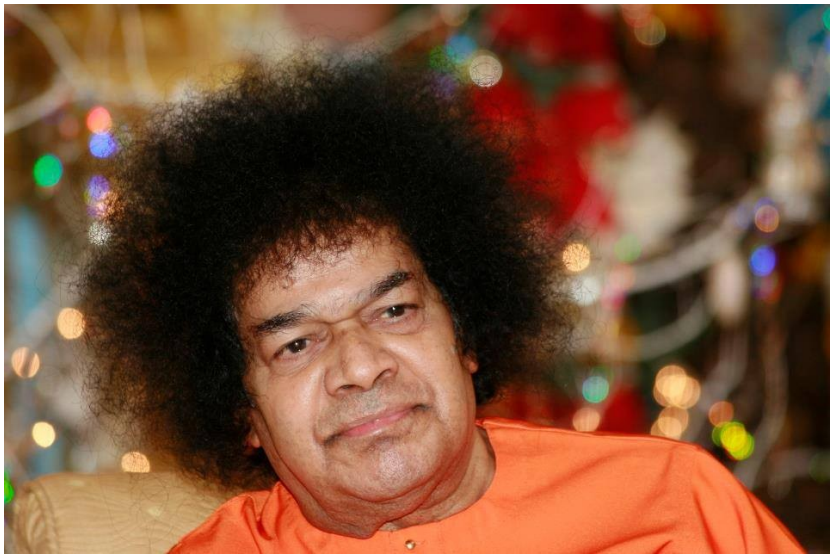
Врождённые желания и ментальные впечатления (самскары) либо возвышают индивидуальную Душу (Дживу), либо губят Её. Это шаги, которые ведут все Души (Дживы) к Цели. Самскары заставляют человека переживать утраты и несчастья. Лишь благодаря хорошим ментальным склонностям (самскарам), вы можете достичь Господа. Поэтому каждый человек должен полностью посвятить себя Добрым делам (Сат-карме). Хорошие и Благородные действия - это Истинное Поклонение (Пуджа). Это Лучший способ помнить о Господе. Это Наивысшая Песня Преданности. Такая деятельность способствует распространению Любви, без каких-либо ограничений и различий. Такое Служение - Обязанность каждого человека. Непрерывно наслаждайтесь мыслями о Боге. Это Царская Дорога, ведущая к Цели, которую вы должны достичь.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 29

14-12-2015

Двадцать ударов молота могут не разбить камень, но двадцать первый расколет его. Означает ли это, что двадцать ударов были напрасными? Нет! Каждый удар внёс свой вклад в конечный результат, проявившийся как суммарный эффект всех предыдущих усилий. Подобным образом ваш ум борется с внутренним и внешним миром. Конечно, победа достигается не сразу. Совершая Добрые дела и насыщая свой ум Любовью к Богу, можно достичь Вечного Блаженства. Наполните Божественной Любовью каждое мгновение своей жизни! Тогда злые тенденции не будет препятствовать вам. Когда ваш ум постоянно размышляет о Боге, вы будете автоматически вовлекаться только в Добрые дела. Цель всех Духовных Практик - в разрушении ума, и однажды, подобно двадцать первому удару, разрушающему камень, один Хороший поступок приведёт к разрушению ума. Следовательно, ни одно Доброе дело не является напрасным, каждый, даже самый маленький поступок, имеет значение!

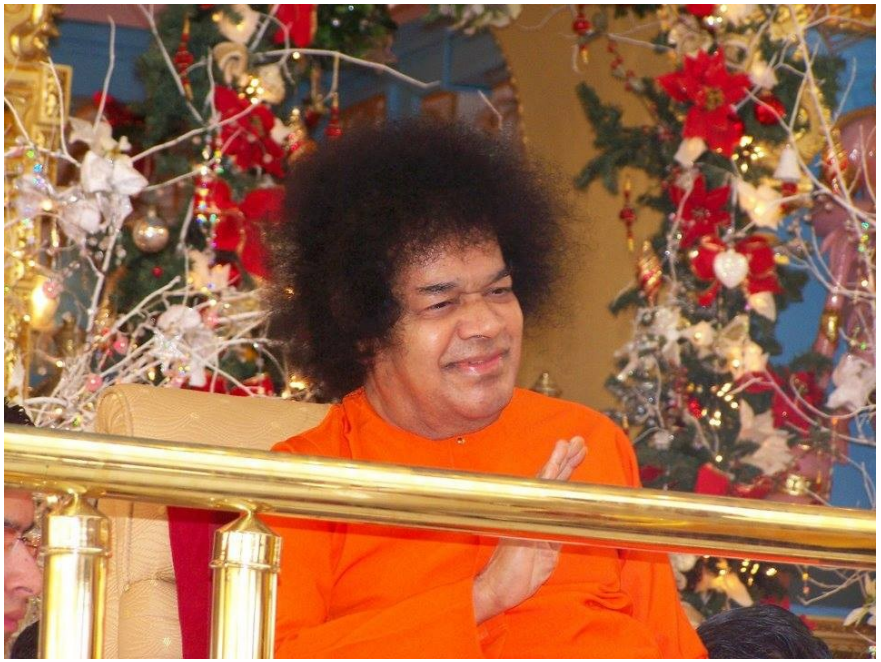
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 28



15-12-2015

По мере наступления дня, погружаясь в сферу ежедневной работы и труда, вы наполняетесь качеством страсти (раджагуной). Прежде чем сесть за обед, вам следует снова медитировать на Господе и посвятить Ему и саму работу, и её плоды. Начинайте кушать только после такого выражения Преданности и Благодарности Господу. В этом заключается смысл Полуденного Поклонения (Мадхьянника). Соблюдение этого ритуала держит под контролем качество страсти (раджагуну), которое вытесняется Сатвической Природой. В течение дня люди наполняются и третьим качеством, тамасом (невежеством). Когда наступает вечер, человек торопится домой, наедается досыта, и его одолевает сон. Но есть ещё одна обязанность, которая ожидает его. Еда и сон - это удел лентяев и бездельников. Когда тамас, наихудшее из качеств, собирается подчинить себе человека, необходимо предпринимать особые усилия, чтобы вырваться из его хватки, прибегая к Молитве в обществе людей, которые прославляют Господа, к чтению о Славе Господа, к развитию Добродетелей и целенаправленной выработке Хороших Правил Поведения. В этом заключается предписанное Вечернее Поклонение (Сандхьявандана).

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 7



16-12-2015

В качестве Защитника в вашей борьбе на Духовном пути, вы должны взять самого Господа. Чтобы вселить в ребёнка смелость, мать убеждает его пройти несколько шагов и повернуть обратно, но она не позволит ему упасть. Если ребёнок споткнулся и утратил равновесие, она спешит к нему и поддерживает его, прежде чем он упадёт. Господь тоже не сводит глаз с человека (дживы). Он держит каждого человека за верёвочку, как будто бумажного змея! Иногда Он может потянуть за верёвочку, а иногда - ослабить натяжение. Но что бы Он ни делал, сохраняйте Спокойствие и Уверенность, ибо все верёвочки находятся в Его Руках. Такая Вера со временем превратится в благоприятную тенденцию, привычку (самскару) и наполнит вас сутью Божественной Любви (Према-Расой). Верёвочка - это узы Любви и Милости. Вы - бумажный змей, связанный с Господом. Обретите Благоприятные Заслуги для того, чтобы эти узы Любви и Милости могли расти и укрепляться.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 29