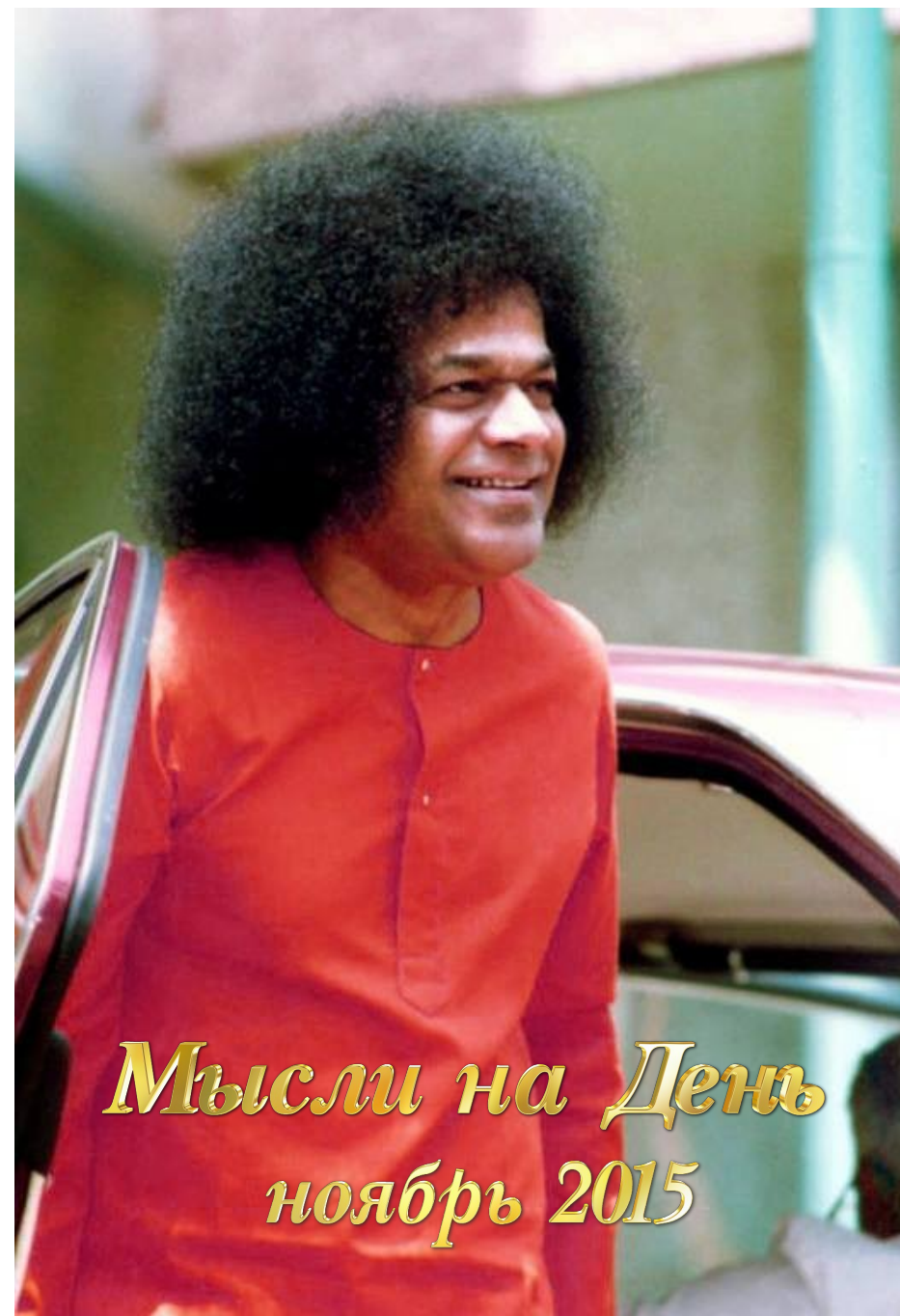
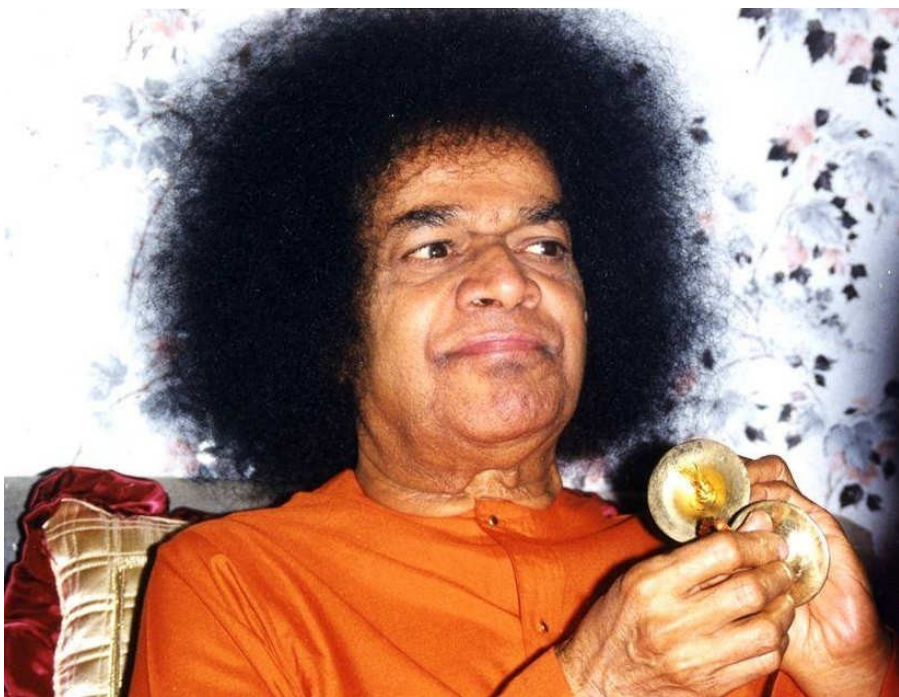


saiatma.ru





1-11-2015

Занимайтесь только Благородными и Полезными делами с Чистым Сердцем и Возвышенными чувствами, и заслужите Доброе Имя. Именно Доброе Имя, которое вы заслужили, вы и должны предложить Мне. Это и есть Наивысшее выражение вашей Благодарности. Ни при каких обстоятельствах вы не должны обретать дурную славу. Даже если у вас не получается помогать другим, не наносите им вред. Студентам и всем Духовным искателям следует с Благодарностью лелеять в Сердце то Добро, которое им сделали другие, и всегда помнить оказанную им помощь, какую бы форму она ни принимала. Лишь те, чья жизнь наполнена такой Благодарностью, смогут обрести Покой и Счастье. Я хочу, чтобы все вы постоянно размышляли о Боге, продолжали служить обществу, вели Идеальную семейную жизнь и наслаждались Покоем и Счастьем. Таково Моё Благословение всем вам.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 25 декабря 1991

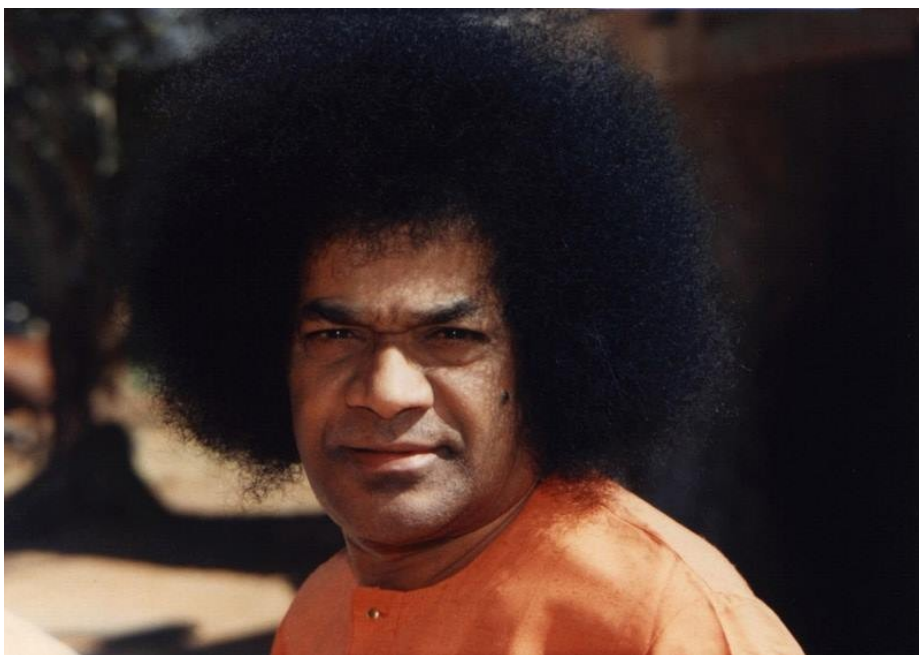


30-11-2015

Если вы хотите превратить серебряную статую человека в изваяние Кришны, вы не добьетесь успеха, только лишь накрыв статую тканью и открыв её через несколько секунд! Вам нужно будет расколоть статую на куски, расплавить их и залить в форму Кришны! Точно также, если вы хотите стать Богом, вы должны себя «расколоть на куски» с помощью Отрешённости, «расплавить» в Огне Духовной Мудрости и «залить» в форму Преданности, тогда всё ваше сознание примет Божественное Имя, Форму и Содержание. После этого всё, что вы будете говорить, делать или думать, будет сиять Великолепием и Чистотой Бога. Помните, ничто не порадует Бога больше чем Непокколебимая Приверженность Дхарме (Праведности). Вы сможете твёрдо следовать по Пути Дхармы только если вы осознаете Присутствие Бога во всём, что вы видите или слышите, трогаете или пробуете на вкус.

Сатья Саи Баба

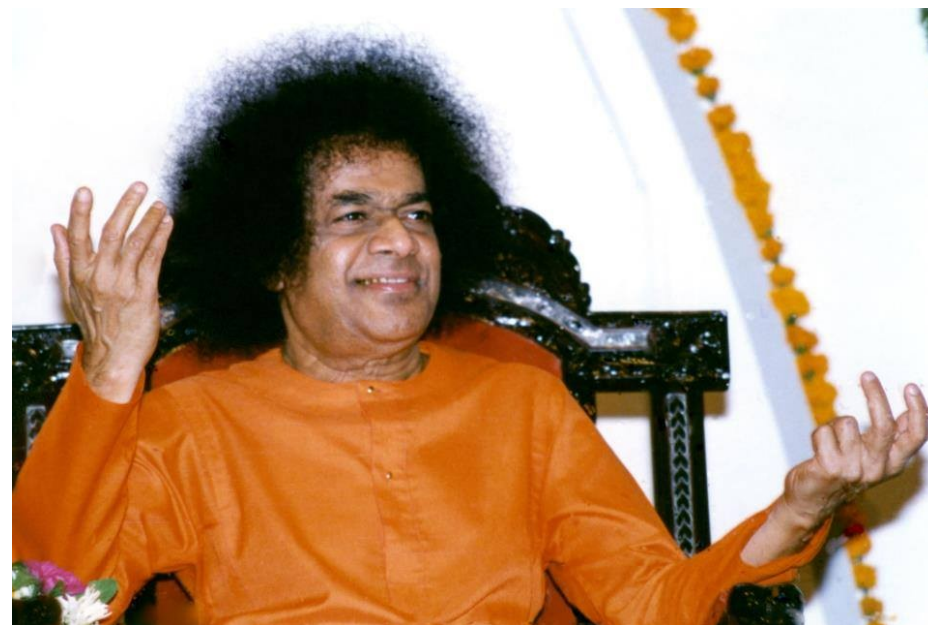
Божественная Беседа, ноябрь 1970



29-11-2015

Эгоизм скрывает Сияние вашей Души (Атмы). Поэтому, когда эгоизм разрушен, заканчиваются все беспокойства, исчезают все недовольства, и достигается Блаженство. Подобно тому, как туман скрывает Солнце, так и чувство эго скрывает Вечное Блаженство. Даже когда глаза открыты, кусок ткани или бумаги, находящийся перед глазами может помешать вашему зрению эффективно функционировать. Вот так и пелена эгоизма мешает человеку увидеть Бога, который на самом деле находится ближе, чем кто бы то ни был. Развивайте такие качества, как Истина, Доброта, Любовь, Терпение, Терпимость, Благодарность. Также как тьма исчезает с восходом Солнца, эгоизм (ахамкара) не может существовать там, где есть эти Качества. Многие Духовные искатели (Садхаки), Отшельники и Отречённые (Саньяси) теряли все свои достижения, наработанные за долгие годы борьбы и жертвы, из-за своего эгоизма. Могущество без Блаженства Познания Господа подобно стене без фундамента.

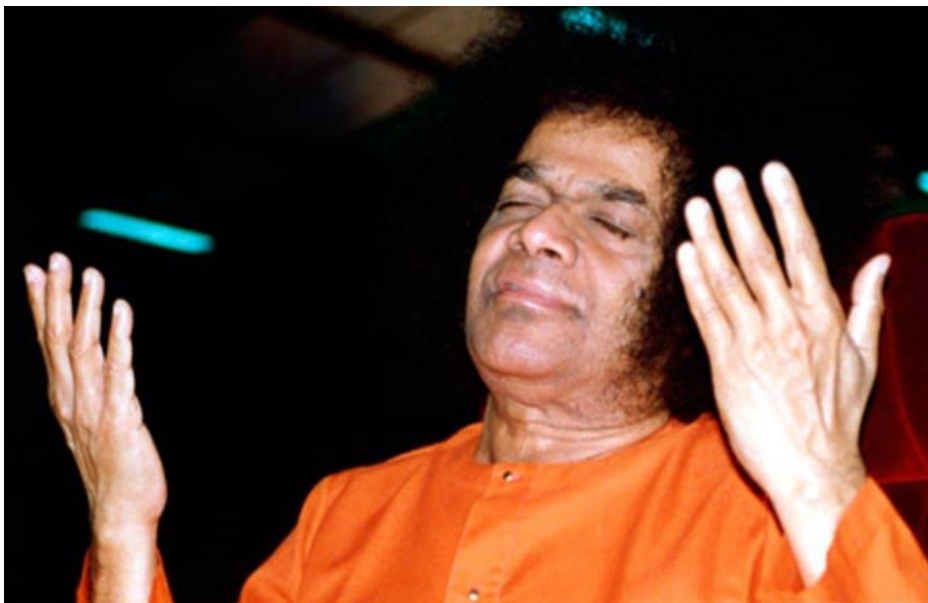
Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 15



2-11-2015

Необузданная свобода разрушительна для Дхармы, кроме того, она вредит самой женщине. Общение без всякого различия приводит к разрушительным последствиям. Конечно, в прошлом также были образованные женщины, но они никогда не отказались от своей Дхармы, они никогда не забывали Цель Атмадхармы. Образование должно строиться на основе Различения. Сулабха, Савитри, Анасуя, Гарги, Налаяни и другие женщины, являющиеся примерами Целомудрия, и такие Преданные Богу, как Мира, или Йогини, как Чудала, были рождены в этой Бхарата-деше (стране Бога). Они укрепляли Дхарму своей приверженностью Ей. Именно благодаря Примерам таких Великих и Святых женщин, их характерам и поведению, которые вдохновлялись Преданностью и Духовной Мудростью, даже сегодня в Сердцах большинства женщин Индии сияют Простота, Смирение и Преданность. Современные женщины должны черпать вдохновение из таких Примеров и стараться жить также, как жили эти женщины в былые времена.

Сатья Саи Баба
«Дхарма Вахини», глава 5

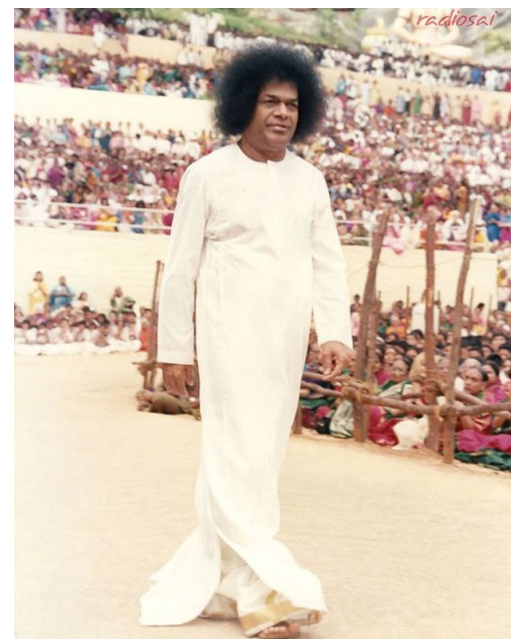


3-11-2015

Сегодня люди тратят большую часть своих Драгоценных Жизней, принимая участие в пустых сплетнях и наблюдая сцены насилия и жестокости. Поймите, что время, посвящённое Служению, приносит Большую пользу как вам самим, так и тем, кому вы служите. Однако, не все действия, направленные на служение, одинаково святы и полезны. Когда служением занимаются люди, жаждущие власти, или по принуждению, или из желания подражать другим, то результаты принесут больше вреда, нежели пользы. Искренний Духовный искатель, занимающийся Служением, должен избегать эгоизма (ахамкары), действий совершаемых напоказ (адамбары) и личных пристрастий (абхиманы). Перед тем, как заняться Служением, загляните внутрь Себя и проверьте, наполнено ли ваше Сердце Бескорыстной Любовью, Скромностью и Состраданием, есть ли у вас полное понимание проблемы и её решения, жаждут ли ваши руки предложить помощь, и можете ли вы с Радостью потратить время, энергию и свои умения, чтобы помочь тем, кто нуждается.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 ноября 1986

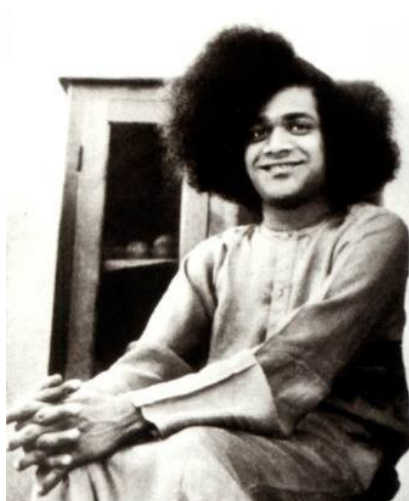


28-11-2015

Как говорится в Упанишадах, Творение началось, когда Единый пожелал: «Экохам Бахусьям (Я - Один, Да стану Я Многим)». Именно цифра «1», стоящая перед нулями, наполняет их величиной и значением! Подобно этому Единое «Я» придаёт ценность и обоснованность «нулям» этого мира! Осознание значения Божественного «Я» и игнорирование всех нулей, стоящих за ним, является завершением и целью человеческих усилий. Когда ум невозмутим, а интеллект наделён способности Различения, то это осознание происходит естественно. С помощью практики Бескорыстного Служения вы можете легко распознать Единого, проявляющегося в многообразии. Для получения этого опыта человек должен заниматься Сужением либо из высшего чувства Долга, либо в качестве Смиренного подношения Всевышнему, либо в духе Полного Предания себя Воле Бога, оставив все мысли о результатах на Его Милость. Любое Служение, выполняемое с такими Чистыми побуждениями, развивает в человеке Непривязанность и дарует ему Высшее Благо.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, ноябрь 1970



27-11-2015

Люди развивают в себе огромное количество различных эгоистических привычек и наклонностей, в результате чего испытывают сильную неудовлетворённость. Это происходит из-за одержимого стремления к власти, влиянию и господству! Жадность к вещам никогда не может быть полностью удовлетворена, так как, на самом деле, никто не может исполнить все свои желания. Вы можете ликовать от того, что развили в себе всевозможные способности, стали обладателями огромных богатств, обширного знания или знатоками всех Священных Писаний. Однако от кого вы получили всё это? Вы можете думать, что достигли всего благодаря собственным усилиям и усердному труду. Однако, именно Всевышний Господь является Источником всей власти, всех талантов, сил и способностей. Игнорируя Всемогушество Бога, человек заблуждается и думает, что обрётённое им некоторое величие является наивысшим. Это проявление эгоизма, самодовольства и гордыни (ахамкары). Настоящего Духовного искателя можно узнать по таким качествам, как Приверженность Истине, Доброта, Любовь, Терпимость, Сдержанность и Благодарность. Там, где присутствуют эти качества нет и не может быть места для эгоизма, он не может с ними сосуществовать. Поэтому стремитесь развивать эти Качества.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 15



4-11-2015

Среди качеств, которые составляют Безупречный Характер, Любовь, Постоянство, Терпимость, Стойкость и Милосердие являются самыми Наивысшими и Благородными. Сотни маленьких дел, совершаемых в течение дня, становятся привычками. Эти привычки формируют ваш ум, мировоззрение и жизнь. Настоящее человека - это результат его действий в прошлом, и привычек сформированных в течение длительного периода. Но каким бы ни был характер человека, его, несомненно, можно изменить. Нет такого человека, чья злобность неисправима. Разве после встречи с Буддой не стал разбойник Ангулимала порядочным и добросердечным человеком? Разве вор Ратнакара не стал мудрецом Вальмики? С помощью сознательных усилий можно изменить привычки и улучшить характер. В каждом человеке заложена способность изменить свои плохие склонности и привычки. С помощью Бескорыстного Служения, Самоотречения, Преданности и Молитвы можно избавиться от старых привычек, приковывающих человека к земле, и развить новые, которые поведут их по пути к Богу.

Сатья Саи Баба
«Према Вахини», глава 2

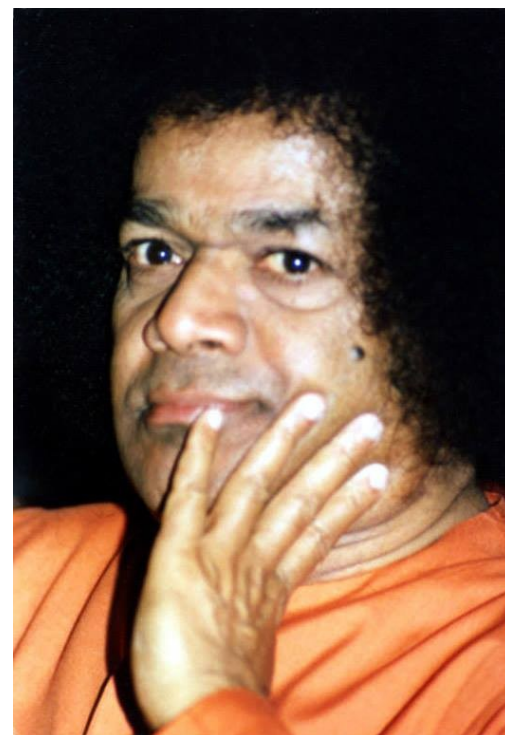


5-11-2015

Сегодня мы повсюду сталкиваемся с тем, что внимание уделяется количеству, а не качеству, а также отчётам, написанным в восторженных тонах. Пусть вас не беспокоит количество или достижение цели. Я ценю Качество, а не количество. Искреннее и интенсивное Преданное Служение, выполняемое в нескольких местах или деревнях, приносит больше пользы, чем выполнение многочисленных проектов в духе искусственного служения. Осознайте, что жизнь не сможет длиться долго, если другие не будут служить вам, а вы не будете служить им. Любые взаимоотношения, будь то господин и слуга, правитель и подданный, учитель и ученик, работник и работодатель, родитель и ребёнок и т.п. связаны Взаимным Служением. Все так или иначе кому-то служат. Фермер и рабочий, которому вы служите, оказывает вам служение своим тяжёлым трудом, выращивая для вас пищу, и обеспечивая вас одеждой. Помните о том, что ваше тело с его умом и чувствами дано вам прежде всего для Служения другим и должно использоваться для оказания помощи нуждающимся. Бескорыстное Служение является Наивысшим из путей Преданности, благодаря которому обретается Милость Бога. Такое Служение способствует Чистоте ума, искоренению эгоизма и переживанию Единства человечества и всего сущего.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 ноября 1986



26-11-2015

Путлибай, мать Махатмы Ганди, провела всю свою жизнь в размышлении о Боге. Она приняла обет не вкушать пищу, пока не услышит пение кукушки. Однажды кукушка не пела очень долго, и маленький Ганди не мог спокойно наблюдать за тем, как его мать поститься в течение длительного времени. Он зашёл за дом и стал имитировать пение кукушки. Путлибай очень огорчилась, из-за поведения сына. Она плакала и молилась: «О Боже! Какой грех я совершила, что родила сына-обманщика?» Осознав, какое горе он причинил своей матери ложью, Ганди принял решение: «Клянусь, что никогда в жизни не произнесу больше ни слова лжи». Очень важно, чтобы матери уже с раннего детства воспитывали в детях Нравственные Ценности. Никогда не пренебрегайте ошибками детей - сразу же исправляйте их, как только они сойдут с Пути Праведности, и награждайте их за Хорошие поступки.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 2000

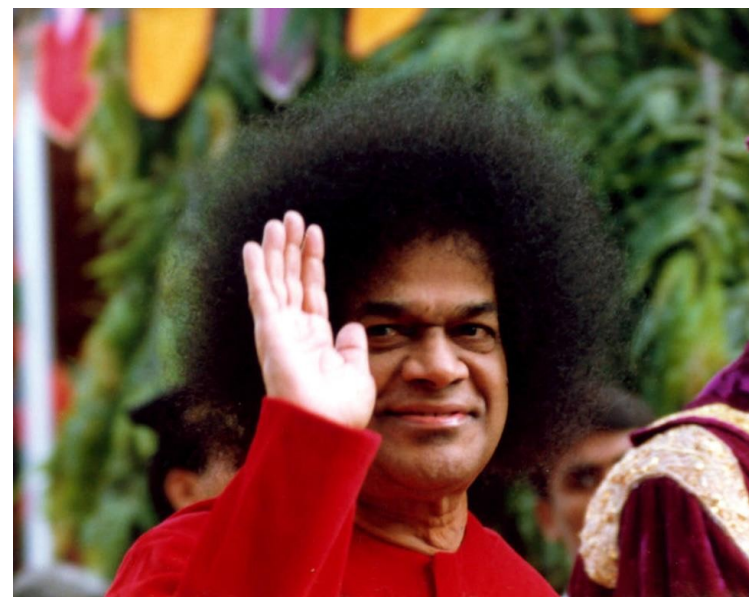


25-11-2015

Все Духовные практики (Садханы) без Контроля над чувствами неэффективны, ибо подобны усилиям по удержанию воды в дырявом горшке. Известный Мудрец и автор Йога-сутр, Патанджали, сказал: «Если вы «победили» свой язык, Окончательная Победа непременно будет за вами!» В то время как глаза, уши и нос служат инструментами познания одного конкретного качества Природы, язык используется для двух целей: анализу вкуса и речевому общению. Вы должны контролировать язык с удвоенным вниманием, так как он может причинить вам вред двумя способами. Когда язык жаждет деликатесов, скажите ему, что вы не будете потакать его капризам. Если вы будете настойчиво продолжать употреблять простую пищу, не острую, не горячую, но достаточно питательную, язык вначале может противиться этому, однако вскоре будет охотно принимать её. Это способ подчинить его и преодолеть негативные последствия той ситуации, если бы он управлял вами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1968



6-11-2015

Непрестанный труд каждого дня направлен на то, чтобы сделать последние дни человека спокойными и приятными. К тому же, каждый день заканчивается вечером. Если в течение дня человек совершал хорошие поступки, то вечер благословит его глубоким, освежающим и наделяющим силами сном, о котором говорят, что он сродни Самадхи. Человеку на Земле отведена короткая жизнь. Но даже за этот короткий промежуток времени он может обрести Божественное Блаженство, если будет Мудро и Бережно использовать время. Два человека одинаковой внешности, одинакового телосложения, могут вырасти в одинаковых условиях, но один оказывается ангелом, а в другом берёт верх его животная природа. В чём причина такого разного развития? Причина в привычках и сформированном на их основе поведении, которое, в свою очередь, определяет характер. Человека создаёт Характер. Поэтому самая первая Духовная практика (Садхана) состоит в том, чтобы выявить свои собственные недостатки и слабости и приложить усилия к тому, чтобы исправить их и стать Совершенным.

Сатья Саи Баба

«Према Вахины», глава 5

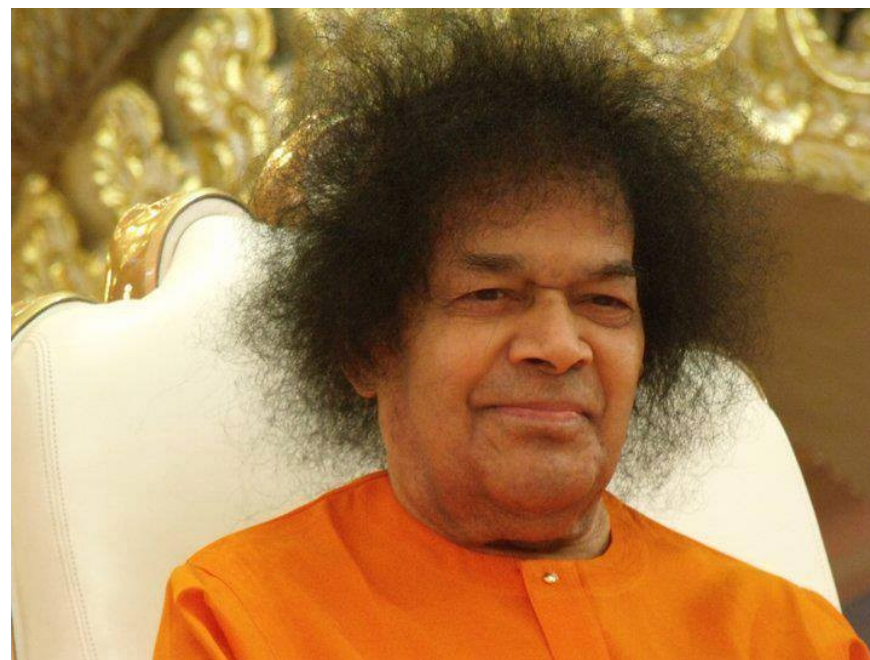


7-11-2015

Некоторые люди заявляют, в нашу эпоху (Кали-югу), только ложь может принести успех. Нет! Несмотря на кажущийся успех лжи, Честность по-прежнему является лучшей линией поведения. Одну ложь должны скрывать сто других ложных утверждений, а говорить Правду - это самый простой, лёгкий и Безопасный путь. Будьте тем, кто вы есть на самом деле, говорите о том, что намереваетесь сделать, рассказывайте о том, что пережили на собственном опыте, не больше и не меньше. Очень трудно поддерживать ложь, в то время как быть Прямым и Честным всегда Безопасно. Не делайте первый ложный шаг, чтобы затем не делать следующие шаги, ведущие к гибели. Истина - ваша Суть, и когда вы остаётесь Собой, огромный Поток Радости раскрывается внутри вас. Когда вы отрицаете Истину и, таким образом, предаёте самих себя, то бесчестие затмевает ваш ум и порождает страх. Вы вступаете на путь лжи из-за раджасических качеств - похоти, жадности, ненависти и гордыни. Развивайте Удовлетворённость, Скромность и Непривязанность, эти качества удержат вас на Пути Истины.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 октября 1965

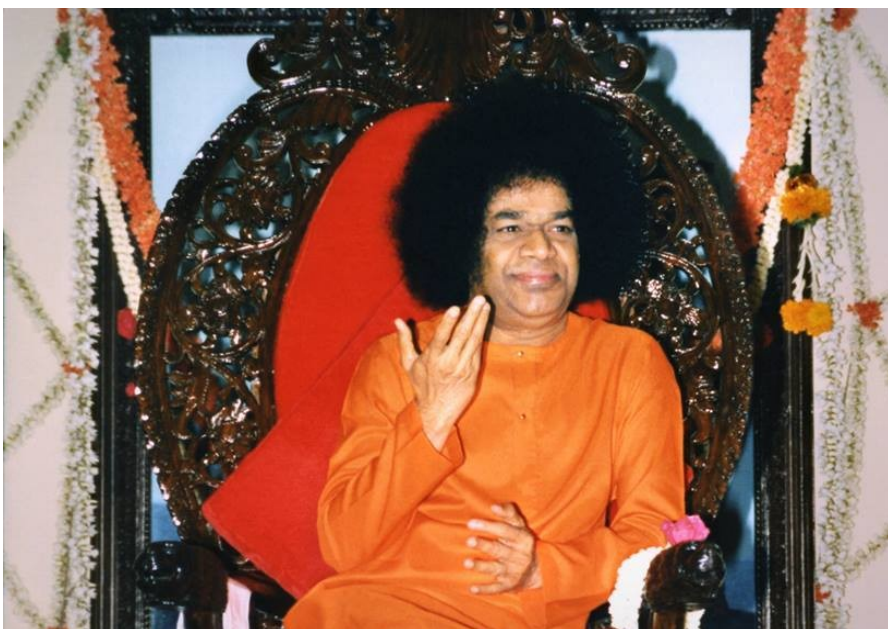


24-11-2015

Будьте Чистосердечными, Бдительными и Смирненными. Я пребываю в вас, а вы - во Мне. В Обители Высшего Покоя, Прашанти Нилаям, вы подняли флаг, символизирующий Мир и Покой. Помните, что этот флаг является символом того, что является значимым для каждого из вас. Он напоминает об обязанностях по отношению к самим Себе, поэтому, когда вы поднимаете флаг, вы должны поднять его и в своих Сердцах. Он напоминает вам о необходимости преодолеть побуждение ваших изменных желаний, гнева и ненависти, когда ваши желания не исполняются. Он помогает вам раскрыть ваши Сердца так, чтобы вы обняли всё человечество, всю жизнь и всё Творение. Он направляет вас к тому, чтобы вы успокоили свои побуждения и в Покое медитировали на свою Внутреннюю Реальность. Он заверяет вас, что, когда вы делаете это, Лотос вашего Сердца расцветёт, вам откроется Божественное Видение, и вы обретёте Безграничный Покой, Прашанти.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1986

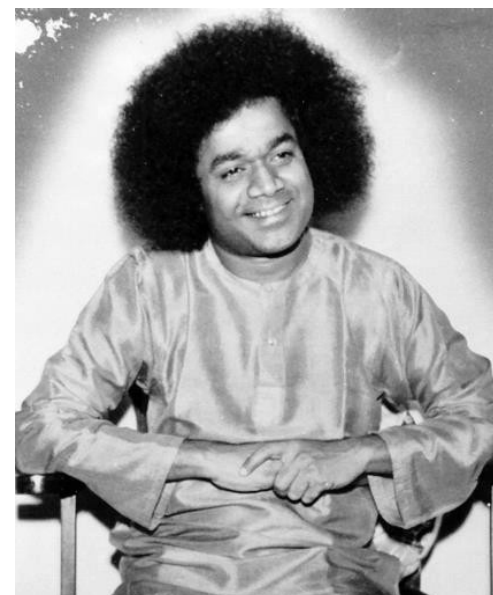


23-11-2015

Бесполезно просто признавать Пришествие Господа без стремления извлечь из этого максимальную пользу. Предложите всего себя и всю свою жизнь, Ему. В этом случае ваше Поклонение и Преданность полностью трансформирует вас, и вы быстро сольётесь с Богом. Вы будете думать, чувствовать и действовать, как Он. Вы будете преображены Им также, как скульптор преобразует камень в прекрасное Божество, достойное поклонения многих поколений Чистосердечных мужчин и женщин. В процессе трансформации вам придётся перенести немало неприятных «ударов молотка и зубила», ибо Господь - ваш «Скульптор», освобождающий Вас от закоренелости! Поэтому сегодня, предложите своё Сердце Господу и с Радостью позвольте Ему трансформировать вас. Практикуйте три Духовные Дисциплины: Тишину, Чистоту и Терпимость. В тишине вы сможете услышать Голос Бога, благодаря Чистоте вы станете Безупречными, а с помощью Терпимости вы сможете развить Любовь.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1968

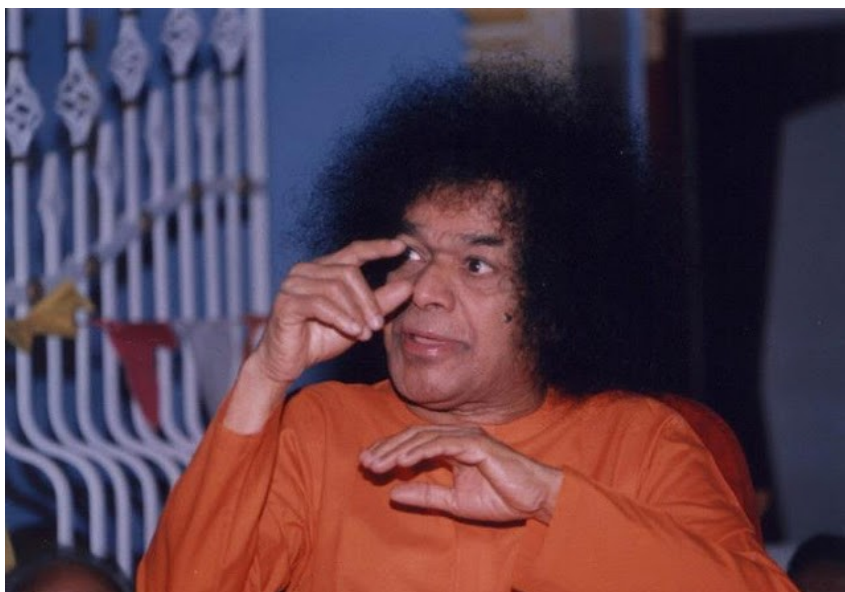


8-11-2015

Если окинуть беглым взглядом Жизнь человека, то она представляется бесконечным круговоротом, включающим потребление пищи и воды, работу и сон. Но на самом деле жизнь имеет гораздо более Глубокий Смысл. Жизнь - это Жертва (Яджна). Каждое действие - это Подношение Господу. Если вы проводите свои дни в делах, исполненных в Духе Самоотдачи, то ваш сон станет полным погружением в Божественное Сознание (Самадхи)! Многие люди совершают большую ошибку, отождествляя себя с телом и накапливая множество разнообразных вещей для его содержания и комфорта. Даже когда тело становится слабым и немощным от старости, они стараются поддерживать его всевозможными способами. Но на какое время можно отложить смерть? Когда Бог Смерти (Яма) приходит в назначенный час, каждый должен оставить своё тело и последовать за Ним. Общественное положение, гордость и власть - всё это исчезает перед лицом смерти. Помните, что вы не тело! Оно всего лишь средство передвижения, данное вам для Служения другим. Осознавая это, старайтесь днём и ночью с Чистотой тела, ума и Духа осознать Высшее «Я».

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 6



9-11-2015

В человеческом существе сочетаются человеческая, животная и Божественная природа, и в неизбежной борьбе за господство между ними, вы должны обеспечить победу Богу, сдерживая проявление человеческой и более низшей животной природы. Человек должен знать, что основой Вселенной является Бог (Брахман). Вы Едины со Вселенной. Вы являетесь частью Одного уникального Организма. Такое Космическое Видение достигается как в результате внешнего наблюдения за Вселенной, так и в результате исследования Собственной Внутренней Реальности. Главное - обнаружить и познать Себя. В цитадели тела находится Лотосный Храм Сердца с внутренним тонким Пространством (Акашей), в котором есть небо и земля, огонь и воздух, Солнце и Луна, звёзды и планеты - всё то, что есть во внешнем воспринимаемом мире и всё то, что поддерживает его, и всё, во что он погружается. Если вместо того, чтобы летать в космосе вокруг Земли и планировать посадку на Луну или Марс, человек будет готовиться к путешествию внутрь Себя, какую бы Возвышенную Радость и Покой он смог бы обрести!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 октября 1965



22-11-2015

Мои дорогие студенты! Культура Бхараты Возвышена, Благородна, Священна и Божественна. Она может осуществить все ваши Высшие Желания и утолить вашу Духовную жажду. В первую очередь начните жить с этим Пониманием и бережно храните этот Опыт в своих Сердцах. Затем, разделяйте Радость этого Опыта с окружающими. Не позволяйте своему уму беспокоиться под влиянием безграничных желаний. Вы должны освящать свои дома, радуя родителей. Если вы огорчаете их, то вся ваша жизнь будет наполнена печалью, и ваши дети, в свою очередь, тоже будут вас огорчать. Никогда не относитесь высокомерно к своим родителям только потому, что вы получили диплом. «Относитесь к матери, отцу, учителю и гостю как к Богу». Следуйте этому Наставлению с Непокколебимой Верой в его обоснованность, переживайте благодаря этому Блаженство (Ананду) и вдохновляйте других людей своим примером, чтобы Родина могла успешно развиваться и процветать. Я Благословляю вас исполнить это Моё Желание.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1986



21-11-2015

В драматическом спектакле современной цивилизации настоячивые и противоречивые внешние призывы перебивают и заслоняют тихий Внутренний Божественный Голос. Люди желают, чтобы жизнь кружила их словно весёлая карусель, но она превращается в болезненный клубок неприятностей. Они не пытаются обнаружить причину этого противоречия и попусту растрачивают драгоценные годы своей человеческой жизни в пустой помпезности и притворстве. Духовное развитие подразумевает повышение уровня Нравственности и Освящение повседневной жизни Добродетелями и Благочестием. Жизнь должна быть постоянным процессом исправления и преобразования, отказа от зла и развития Добродетелей. Для того чтобы зёрна риса можно было употреблять в пищу, их нужно предварительно очистить от шелухи. Хлопок нужно превратить в нити, чтобы из них можно было сделать одежду. Даже кусочки золота должны пройти обработку в тигле для того, чтобы очиститься от примесей. Подобно этому вы все должны очистить свои склонности, побуждения, страсти, эмоции и желания. Только тогда вы сможете успешно развивать Хорошие мысли, совершать Хорошие поступки и говорить Хорошие слова. Ваша Истинная ценность прямо пропорциональна тому уровню трансформации, которого вы достигли.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 ноября 1986

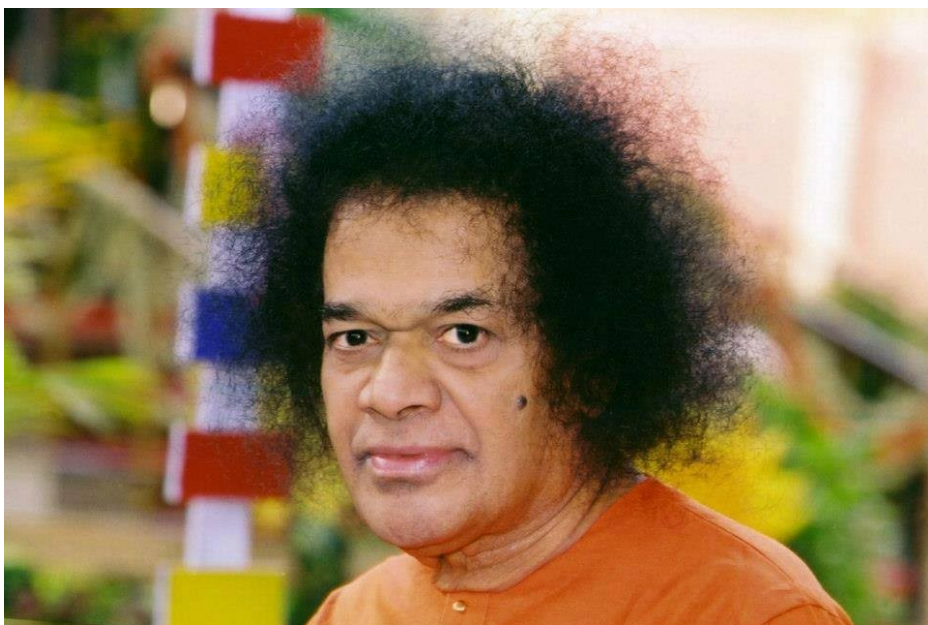


10-11-2015

Начиная с сегодняшнего дня вы должны располагать к себе всех с помощью Любви и Сострадания. Нара (Человек) попадает в нарак (ад) из-за того, что потворствует своим желаниям. Обычно, чувства проявляются бурно и, как бушующие потоки, вызывают разрушения. Праздник Дипавали - это выражение Благодарности за Победу над демоническими склонностями в людях, которые отдаляют их от Бога. Нарака - это ад, и сегодня празднуется смерть демона Наракасуры, которого убил Кришна. Наракасура был олицетворением всех черт характера, которые препятствуют Духовному развитию. Дом (греха), в котором не произносятся Имя Господа, - это не более, чем пещера (гуха). Очищайте, освещайте и наполняйте свой дом Ароматом и Светом Имени Господа, когда вы входите в дом, выходите из него, или когда находитесь в нём. Зажгите Свет Имени Господа, как вы зажигаете светильник в сумерки, и приветствуйте Его на рассвете, как вы приветствуете Солнце. Это Истинное празднование Дипавали, Праздник Огней.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 24 октября 1965

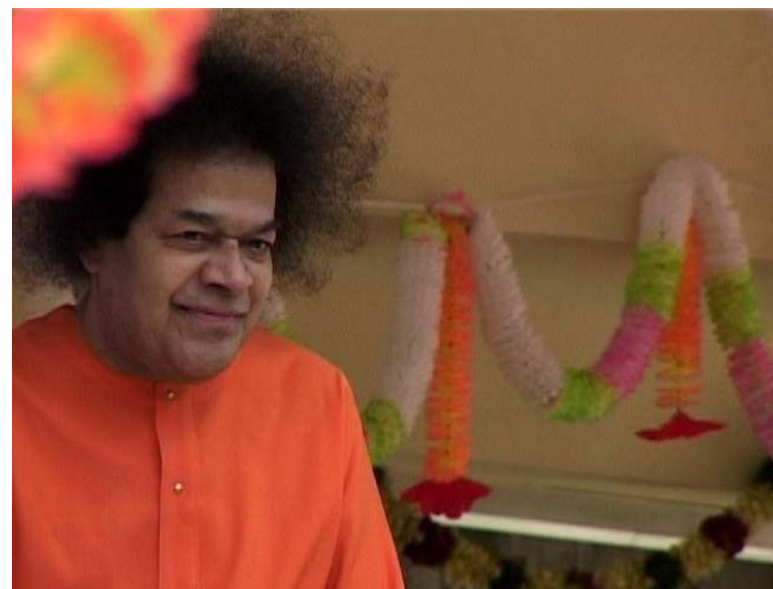


11-11-2015

Праздник Дипавали (Нарака Чатурдаши) учит помнить о том, что характер определяет судьбу, достижения каждого человека, а также, является ли человек Божественным существом или демоническим! Лень - это демон, который овладевает человеком и истощает его! Гнев ослабляет вашу нервную систему и разогревает кровь, изменяя её состав. Одна вспышка ярости может поглотить силу, обретаемую в течение трёх месяцев! Господь часто вторгался в царство Наракасуры, принуждая его снова и снова переживать вспышки гнева! Так его сопротивление было сломлено. Извлеките и усвойте урок из этой стратегии Господа. На праздник Дипавали принято одевать новую одежду. Однако намного важнее облачить в этот день своё Сердце в Чистые и Возвышенные идеалы, чувства и решения, чтобы Оно также возрадовалось. Начиная с сегодняшнего дня, наслаждайтесь Сладостью Добродетелей и превратите свои жизни в Красивые Песни Любви.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 октября 1981

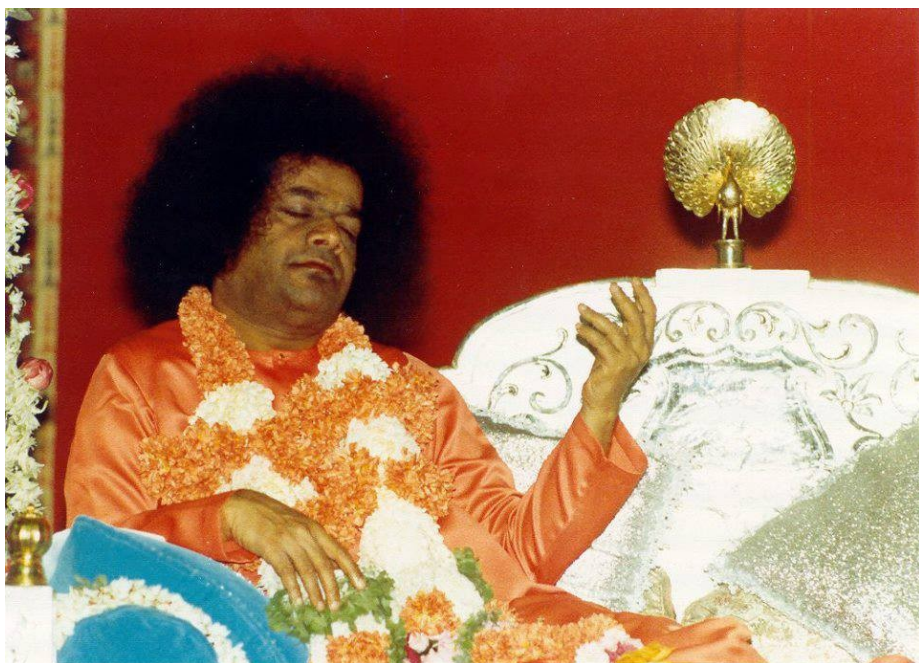


20-11-2015

Во все времена - в прошлом, настоящем или будущем - Женщины являются Основой успешного развития и Сердцем Нации. На самом деле, Они - Её дыхание. Женщины играют главную роль в Дхарме жизни, так как они наполнены Святостью. Любая Нация может развиваться только тогда, когда Женщины вносят свой вклад в Культуру. Мир может быть возвышен до своего Изначального Величия лишь благодаря Женщинам, которые осознали Реальность (обрели Атма-Видью). Если страна хочет достичь постоянного процветания и мира, то необходимо обучать женщин в системе образования, в которой будет придаваться особое значение Нравственному поведению и Нравственным качествам. Каждая женщина должна быть способна понимать проблемы семьи, общества и страны. Она должна оказывать Служение и помогать семье, обществу и стране по мере своих возможностей и в пределах своих ресурсов и способностей. Современный упадок Нравственности и отсутствие Покоя в обществе происходит из-за пренебрежения этим аспектом в образовании женщин.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 5



19-11-2015

Ади Шанкара, Вивекананда и Рамакришна Парамахамса обрели высокое положение только благодаря Священным чувствам своих матерей. У добродетельной и любящей матери Ганди была служанка по имени Рамбха, которая с Любовью заботилась о детях. Однажды Ганди прибежал к ней и сказал, что его охватил страх. Рамбха сказала: «Дорогое моё дитя, зачем бояться, если Рамачандра, который защищает всех, всегда с нами. Повторяй Имя Рамы, когда тебя охватывает страх». С того времени Ганди повторял Имя Рамы и делал это до последнего своего дыхания. Я говорю вам об этом для того, чтобы подчеркнуть, что женщины и матери наделены Возвышенными и Священными качествами. С незапамятных времён женщины являются Хранительницами Истины и Культуры. Дети идут по пути Праведности благодаря Добродетельным женщинам. 19 ноября празднуется Женский день для того, чтобы вы глубже исследовали Священные качества женщин и с уважением относились к ним.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 2000



12-11-2015

Используйте своё тело для того, чтобы способствовать Благополучию всего мира. Это тело - всего лишь инструмент, орудие, дарованное Господом. И пусть оно служит по назначению. Однако, пока цель, ради которой вам дано это тело, не достигнута, ваш долг состоит в том, чтобы внимательно заботиться о нём и защищать его от повреждений и увечий. Зимой надевают шерстяные вещи, чтобы укрыться от суровых, холодных ветров. А когда холода проходят, тёплые вещи снимают. Подобным же образом, когда холодные штормовые ветра материальной жизни больше ни в какой мере не влияют на вас, физическое тело уже не имеет существенного значения. «Ты есть То» - это Наивысший и самый Священный Духовный Принцип! Вы являетесь Неразрушимой Атмой (Божественной Душой). Тело дано вам для того, чтобы осознать и пережить этот *Атмический* принцип! В этом процессе Осознания, вы должны хорошо заботиться о своём теле.

Сатья Саи Баба

«Према Вахини», глава 12

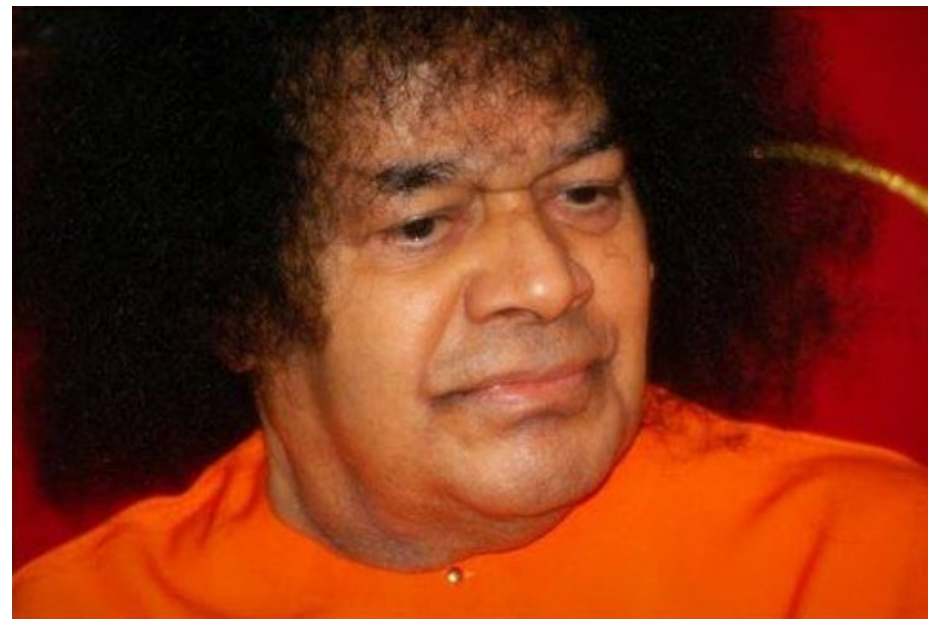


13-11-2015

Земледелец не обращает внимание на еду и сон, всецело сосредоточившись лишь на том, чтобы вспахать и выровнять землю, посеять семена, полить, прополоть, сохранить и вырастить урожай. Он знает, что от собранного им урожая зависит благополучие его семьи, и если он растратит это драгоценное время в праздных занятиях, его семья неминуемо столкнётся с голодом и, как следствие, с плохим здоровьем. Поэтому, в первую очередь, он уделяет всё своё внимание сельскому хозяйству и откладывает все другие занятия. Он переносит все трудности и лишения и усердно трудится день и ночь, заботясь об урожае и собирая зерно. В результате, он счастливо живёт со своей семьёй остальное время года, пребывая в довольстве и радости. Все студенты и Духовные искатели должны усвоить урок, который преподаёт фермер. Молодость - это лучшее время для воспитания Духовных Ценностей. Интенсивно и Благоразумно используйте эти годы для своего прогресса, преодолевая все препятствия и трудности. Усмиряйте требования чувств и контролируйте голод и жажду, а также обуздывайте желание спать и расслабляться, пока не получите Духовный Урожай.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 октября 1981

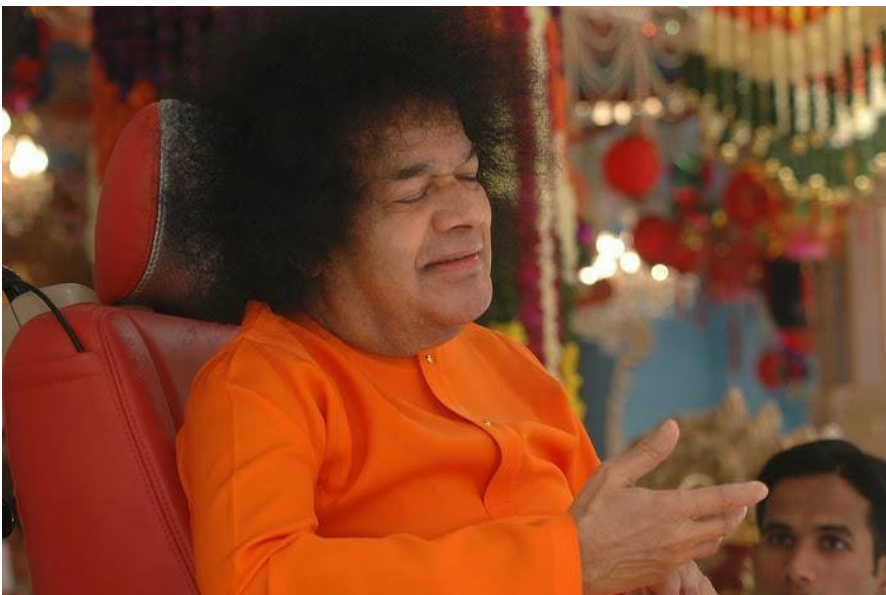


18-11-2015

Нет ничего более великого, чем Любовь Матери. Мать всегда говорит ласковые слова. Иногда она может использовать резкие слова, но вам нужно понять, что они имеют целью исправить вас, а не обидеть. Бывают плохие сыновья и дочери, но в этом мире не может быть плохой матери. Все вы должны понять Ценность Материнской Любви и Её Заботы о вас. Среди Матери, Отца, Наставника и Бога, Мать стоит на первом месте и имеет самый высокий авторитет и приоритет. Но современная молодёжь не питает особой любви к своим родителям и не заботится о них. Многие считают себя весьма образованными, а родителей невежественными и старомодными. Это большая ошибка - думать плохо о ком бы то ни было. Никогда не смотрите на свою Мать свысока. Всегда помните о Её Любви и Самоотверженной Заботе о вас, и постоянно стремитесь сделать Её Счастливой. Бог будет доволен вами только в том случае, если вы стремитесь сделать свою Мать по-настоящему Счастливой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 ноября 1999



17-11-2015

Каждому Духовному искателю, который ищет Вечное, идя по пути Преданности, следует держаться подальше от суеты, жестокости и лжи, и применять на практике принципы Истины, Праведности, Мира и Любви. Это поистине Путь Преданности. Тем, кто стремятся к Единству с Богом и к достижению Благополучия мира, не следует придавать значение похвале и осуждению, высокой оценке и осмеянию, процветанию и неприятностям. Им следует смело сохранять Твёрдую Веру в свою Внутреннюю Реальность и посвятить себя Духовному Возрождению. Никто, и даже ни одна Великая Духовная личность (*Маха-Пуруша*) или Аватар не могут избежать критики или осуждения. Усвойте эти уроки. Великие люди крепко держались Истины и жили в соответствии с Ней. Те, кто критикуют или осуждают Великих людей, со временем осознают их величие. Духовным искателям следует избегать общения с невежественными людьми и воздерживаться от обсуждения с ними своих верований и убеждений. Погрузитесь в чтение Священных писаний и пребывайте в обществе Преданных Господа.

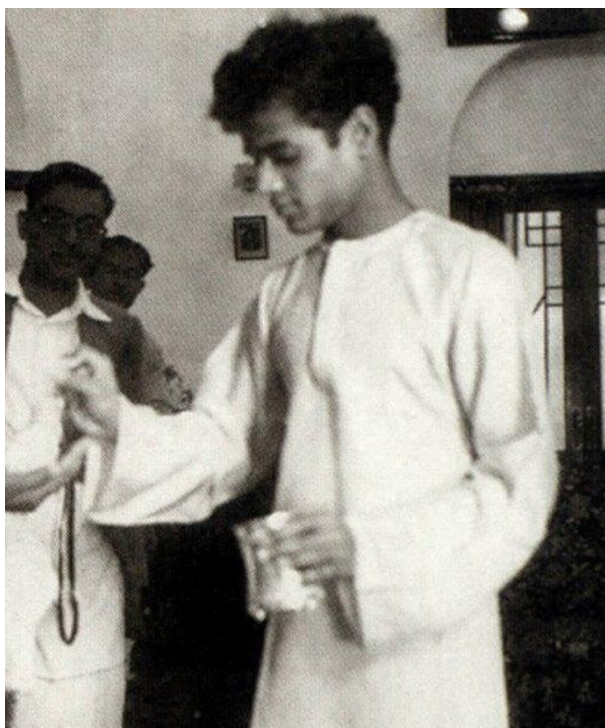
Сатья Саи Баба
«Према Вахины», глава 17



14-11-2015

Гуру Нанак родился в 1469 году. Он был первым Духовным Учителем сикхов, который начал практику совместного воспевания Славы Бога, Бхаджанов. В течение многих лет эта практика развивалась, и в 1700-х годах, Святой Тьягараджа, поэт и композитор, привнёс в Бхаджаны рагу и талу (музыкальную форму и ритм). С тех пор Бхаджаны широко распространились во всех частях Индии. Во всех основных Религиях также придаётся особое значение Совместным Молитвам о Благополучии человека и всего мира. Бхаджаны предназначены для гармонизации чувств, а пение и отбивание ритма в унисон позволяет участникам почувствовать Божественное Единство. Во время исполнения Бхаджанов, в первую очередь, должна быть проявлена Преданность Богу (Бхакти). Такие Бхаджаны наделены Духовной силой. Поэтому, пусть ваши песни будут наполнены Любовью, и пусть сильная Любовь к Господу и Чистая Преданность будут струиться в каждой песне, которую вы поёте.

Сатья Саи Баба
Божественная Беседа, 8 октября 1986

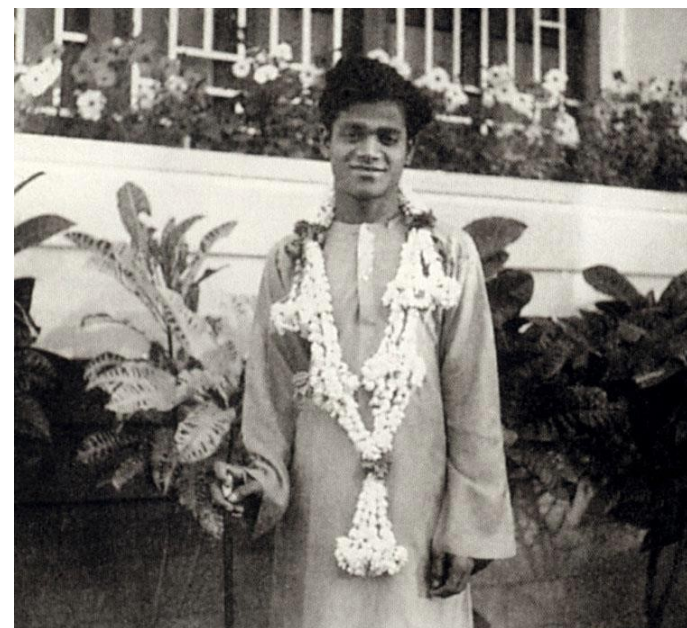


15-11-2015

Человеку, погружённому в мирские заботы, нелегко обратить свой ум к Богу. Только тогда, когда ум преображён и взят под Контроль Душой (Атмой), человек испытывает Божественное Блаженство (Ананду). Преданность Богу, Бхакти, является тем средством, с помощью которого преображается ум. Постепенно, обращайтесь свой ум к Богу, пока он не сольётся с Ним. Медитация, повторение Имен Господа, групповое пение Религиозных песен (Бхаджанов), чтение Священных Писаний и другие подобные практики предназначены только для того, чтобы, очистив ум, человек смог сконцентрировать своё внимание на Боге. Как и поле перед посевом следует вспахать и подготовить для посева, чтобы собрать хороший урожай, поле нашего Сердца также должно быть очищено и освящено с помощью Благородных и Священных действий и Духовной Практики (Садханы), чтобы взрастить и пожать урожай Божественной Мудрости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 19 августа 1984



16-11-2015

От одной горящей свечи вы можете зажечь множество свечей. Помните о том, что зажечь другие свечи можно только от зажжённого светильника или свечи. От незажжённой свечи невозможно зажечь другие свечи. Подобно этому, лишь тот, кто обрёл Мудрость, может дать Свет Знания тем, кто пребывает в невежестве. Люди, лишённые Света Духовной Мудрости, не могут озарить тех, кто живёт в темноте иллюзии (майи). Поэтому вы должны стремиться зажечь свой светильник от Божественного Света Любви и передать этот Свет всем, кто ищет его и стремится к нему. Все светильники сияют одинаково, ибо все они являются искрами одного и того же Высшего Света (Парамджьёти), которым является Сам Бог. Светильников много, но Свет один. Солнце одинаково отражается на каждой водной поверхности, но само Солнце одно. Подобно тому, как одно и то же Солнце отражается в миллионах кувшинов, озёр и колодцев, так и один и тот же Божественный Свет (Парамджьёти) сияет Мудростью во всех Сердцах.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 26 октября 1981