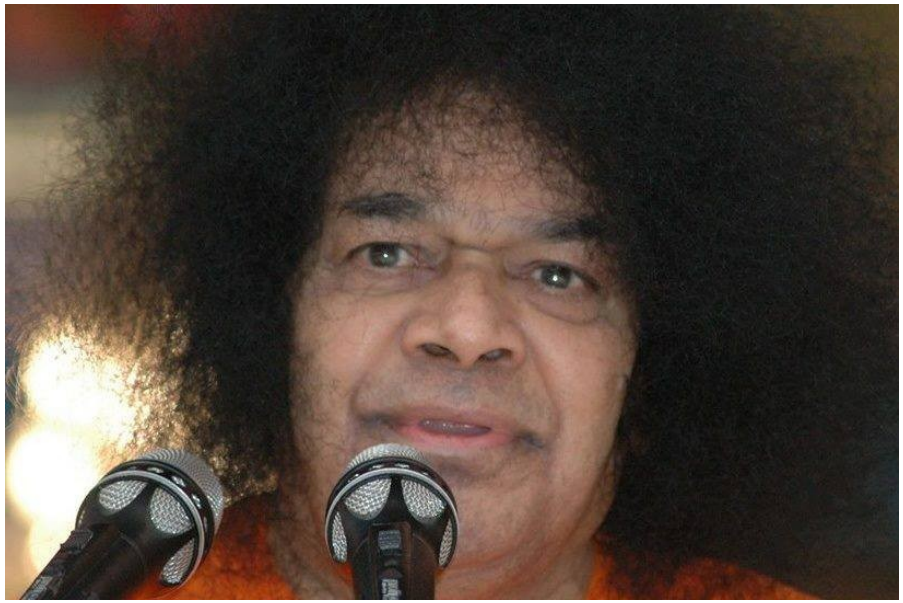


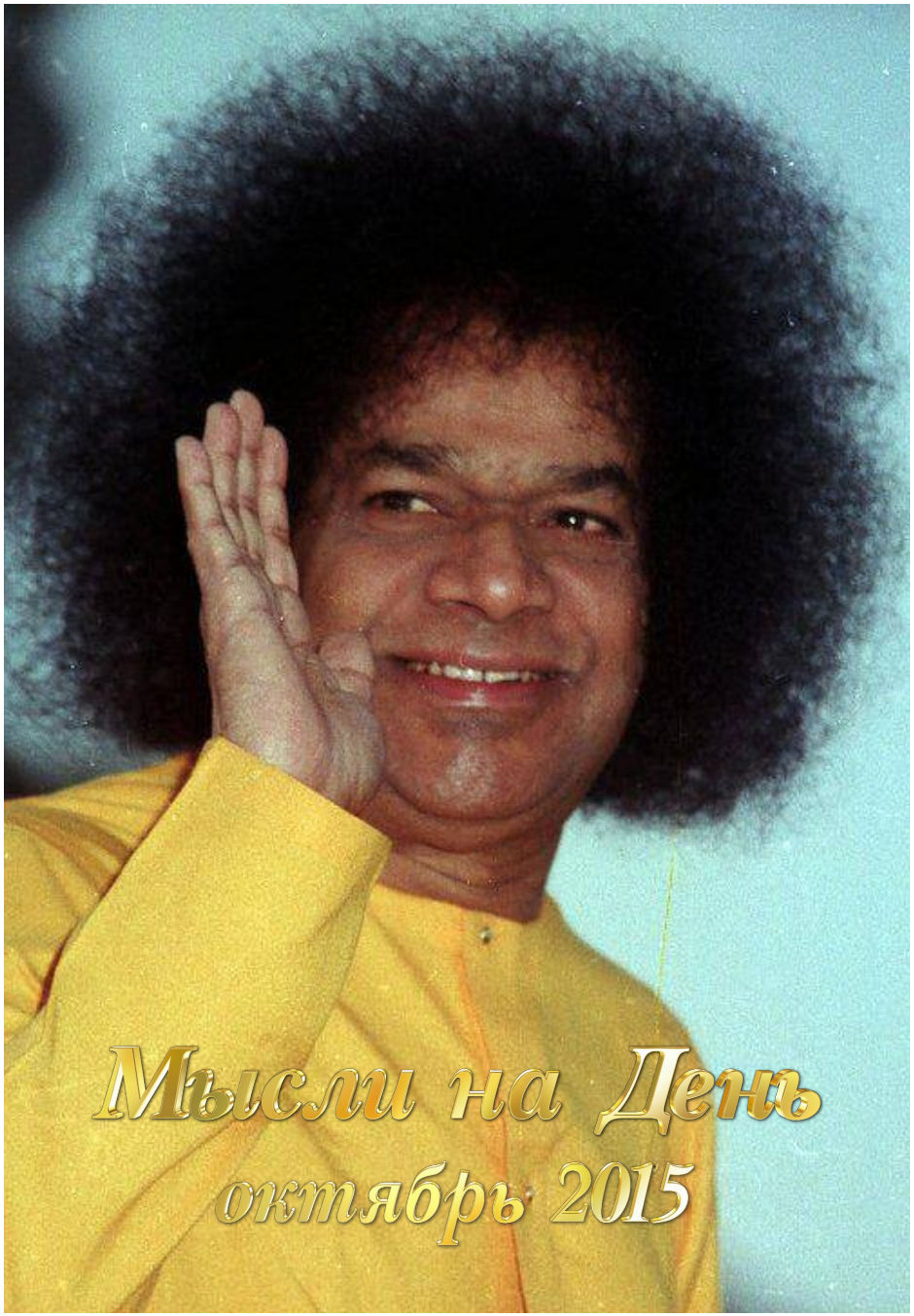
31-10-2015

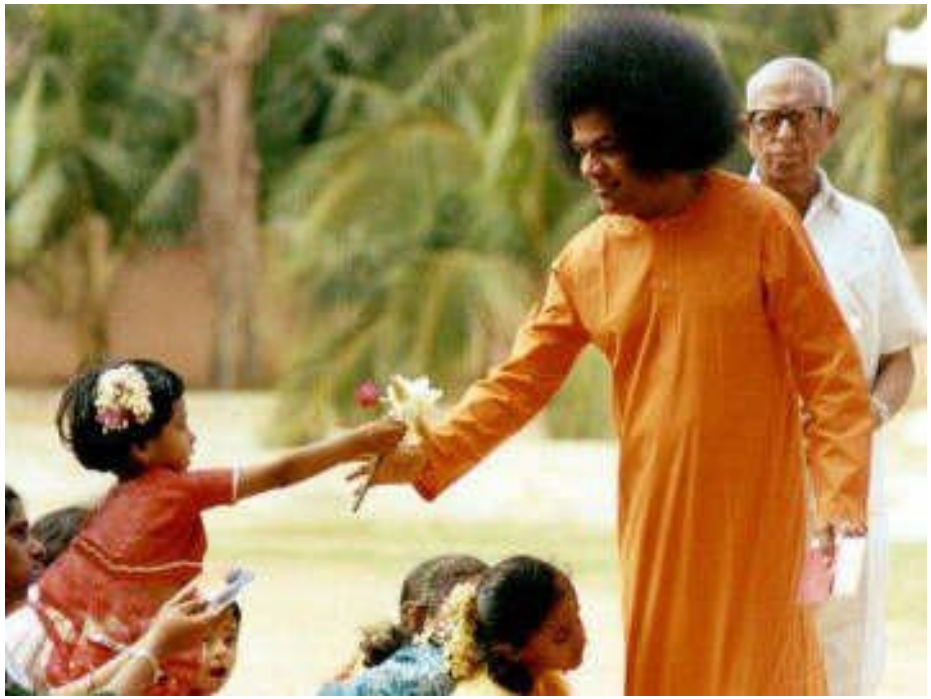
Средствами для обретения Милости Бога являются: Преданность (Бхакти), Полное Предание себя Богу (Прапатхи), Соблюдение Нравственных Принципов (Нияма), Самоисследование (Вичарана) и Решимость (Дикша). Когда вы научитесь практиковать эти Дисциплины, вы обретёте Милость Бога. Преданность должна проявляться в каждом вашем действии. Всё, что делается из Любви к Богу, и как Подношение Ему, является проявлением Преданности. Преданный наполнен Любовью и делится Ею с другими. Девять различных форм Поклонения - это только средства для развития Преданности. Но цель их одна - достижение Единства с Богом. Прапатхи - это Абсолютная Преданность, преподнесение Богу всего, что у вас есть. Проявление эгоизма отделяет человека от Бога. Если человек преподносит всё Богу, то устраняется преграда эгоизма. Из всех болезней, которыми может заболеть человек, болезнь, появляющаяся из-за эгоизма (ахамкары), является самой беспощадной. Единственное лекарство от неё - это Преданность Воле Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 января 1988

saiatma.ru



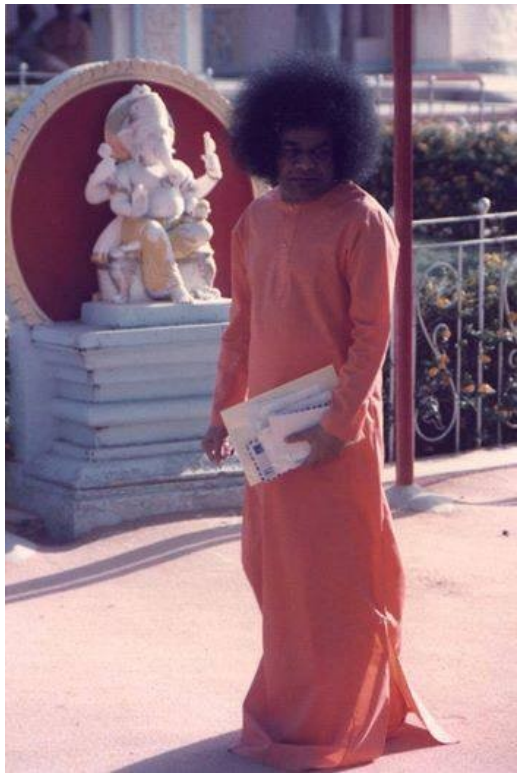


1-10-2015

Когда волны эгоистического страха или жадности движут человеком, будь он в своём доме, в уединении в лесу, или в любом другом месте, он не сможет избежать страданий. Если ваши повседневные действия мотивированы Основополагающим Принципом Реальности Атмы, то каждое такое действие отмечается печатью Дхармы (Праведности). С другой стороны, когда ваши действия обусловлены удобством и эгоистическими интересами, Дхарма превращается в псевдо-дхарму. Поэтому, даже чувство «это друг» или «это враг» является ошибкой, и от этого заблуждения нужно отказаться. Господь, Воплощение Любви, является Единственным Постоянным Другом, Родственником, Товарищем, Наставником и Защитником. Знайте это и живите в соответствии с этим Знанием. Это Дхарма, построенная на прочном фундаменте Понимания. Это жизнь, построенная на фундаменте Дхармы.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 2



30-10-2015

Если почётом и уважением осыпают человека, который не следует Атма-Дхарме (Праведности, направляемой Истинным «Я»), то это подобно тому, как осыпают украшениями тело, в котором уже нет жизни. Душа, покинувшая тело, не может наслаждаться уважением, оказываемым телу. То же происходит и с человеком, который не осознаёт Реальности и Цели своей Жизни, но увенчан известностью и славой. Скромную женщину не будет интересовать пустая мишура и хлам. Это свойство делает её Богиней домашнего очага, Лакшми. Женщина является Опорой дома и Религии. Она взращивает и поддерживает религиозную Веру. В женщине есть природная склонность к Вере и Духовным устремлениям. Часто женщины, наделённые Преданностью, Верой и Скромностью, ведут мужчин по пути к Богу и практике Святых Добродетелей.

Сатья Саи Баба

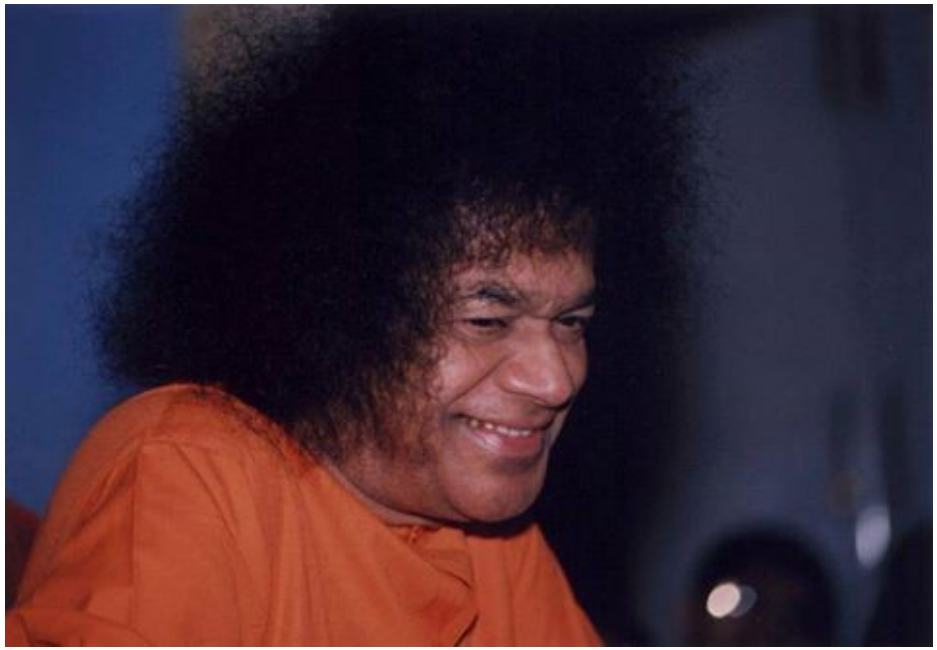
«Дхарма Вахини», глава 4

29-10-2015

Стремитесь к достижению Высоких Целей. Помните о великих мужчинах и женщинах, которые украсили историю нашей страны и мира. Усвойте их уроки Жертвенности и Героизма. Вам нужна решительность для того, чтобы разрешить проблемы жизни, наполненной взлётами и падениями, успехами и поражениями, радостями и печалями. Эти трудности нужно переживать с Верой в Бога. Не следует позволять уму колебаться и прыгать от одной мысли к другой. Уравновешенный ум - это признак поистине Образованного человека. Жизнь должна регулироваться определёнными Правилами. Для того чтобы жить Праведной жизнью, необходим Самоконтроль. Наша Культура всегда делает акцент на достижении Благосостояния всех людей. Вы не должны сдаваться под воздействием трудностей, с которыми вы сталкиваетесь в жизни. Эти трудности преходящи, они появляются и исчезают. Источник Неисчерпаемого Блаженства находится внутри вас. Не допускайте, чтобы ваша Воля ослабевала.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 21 января 1988

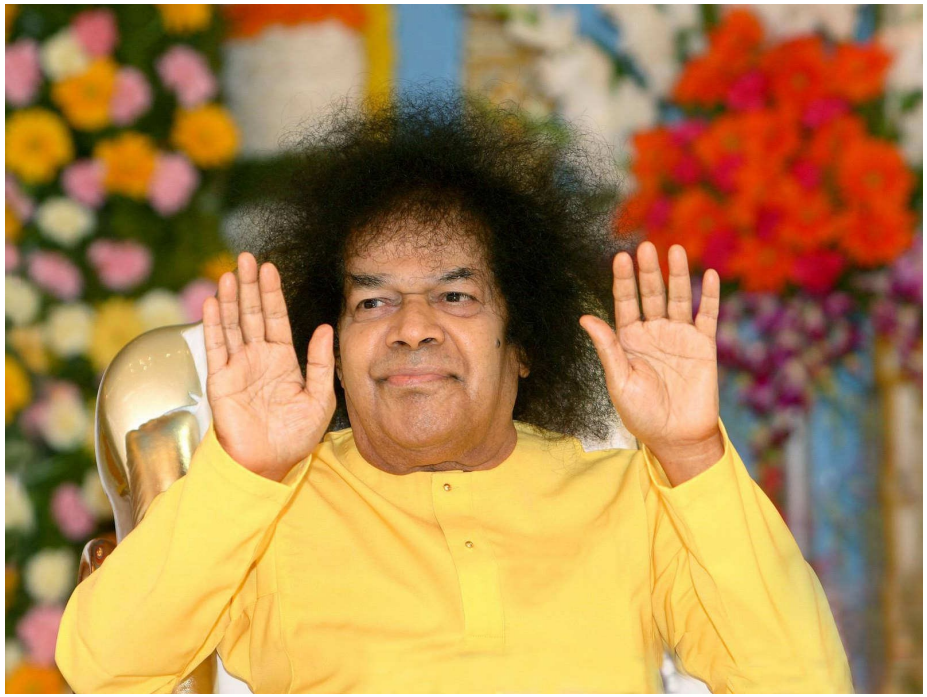


2-10-2015

Говорить Истину - это самое важное качество человека. Ваш язык всегда должен произносить Истину. Обманывать и говорить легкомысленные вещи недостойно человека. Если вы говорите о пустых и ненужных вещах, то можно ли такую речь назвать Истинной? Прежде чем говорить что-либо, вы должны исследовать, является ли это Истиной или нет. Говорите только Истину, которая исходит из вашего Сердца. Весь мир появился из Истины, и всё погружается в Истину. Облака, плывущие по небу, иногда заслоняют Солнце, но когда они проплывут, мы сможем снова увидеть сияние Солнца. Подобно этому, Истина проявляется в нашем Сердце, когда рассеиваются тёмные тучи сомнений. Пять Общечеловеческих Ценностей: Истина, Праведность, Любовь, Покой и Ненасилие взаимозависимы. Они следуют друг за другом. Эти пять ценностей являются Божьим даром для человечества. Все люди должны проявить эти пять человеческих ценностей и применять их на практике.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 29 сентября 2006



3-10-2015

К чему жаловаться, что вы не видите земли, если ваш взгляд устремлён в небо? Смотрите на землю и водную поверхность, в которой отражается небо - тогда вы сможете увидеть одновременно небо, находящееся вверху, и землю, находящуюся внизу. Подобно этому, чтобы следовать закону Истины (Сатья-Дхарме), вы должны в каждом действии видеть отражение Славы Бога (Атмы), тогда Преданность Господу преобразует вашу привязанность к миру в Чистое Подношение. Соблюдение закона Истины является практикой внутренне присущего Атмического принципа. Цель не должна быть занижена или изменена. Суть должна сохраняться в неприкосновенности. Праведность (Дхарма) не зависит от различных имён и форм, которые возникают в результате Её применения. Они не являются определяющими. Дхарма гораздо больше зависит от мотивов и чувств, которые направляют каждое ваше действие.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 2

28-10-2015

Вы имели прекрасную возможность послушать Божественные Беседы и Наставления, они запечалились в ваших Сердцах. Вы много думаете и говорите обо Мне, Моих Божественных Играх (Лиилах) и Славе (Махиме). Мой Совет вам: используйте это Восторженное Поклонение в жизни. Пусть ваши товарищи посмотрят, насколько вы дисциплинированы, как искренне вы, как повинуетесь своим родителям, и насколько глубоко вы почитаете своих учителей. Где бы вы ни жили, будьте Светом, проявляя Добродетель и Самоконтроль, так же, как вы это делали в Моём Присутствии. Не позволяйте себе возвращаться к недисциплинированности, плохим манерам, безответственности и скверным привычкам. Не жалуйтесь на пищу, которую вы получаете, ешьте с удовольствием. Не протестуйте против любого поручения, ваших родителей. С радостью спешите выполнить их. Когда родители нуждаются в вашей помощи, делайте это осознанно, с удовольствием, радуясь возможности послужить им. Вы можете жить в любом месте, но живите так, чтобы Я мог всё больше и больше изливать на вас Свою Милость.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 февраля 1968

27-10-2015

Некоторые могут спросить: «Женщины, отбросившие все правила Скромности, почитаются сегодня! Они важно ходят с гордо поднятой головой, и мир почитает их ничуть не меньше. Если Скромность так важна, то почему же так происходит?» Мне нет необходимости знакомиться с подобными явлениями современного мира. Мне они не интересны. Может быть, этих женщин почитают и уважают до какой-то степени, но это уважение неоправданное и незаслуженное. Если почёт незаслуженный, то он равносилен оскорблению и принимать его означает принижать сам дар. Это не уважение, а лесть, которую жадный и корыстный бросает бесстыдному. Скромная женщина никогда не будет жаждать почёта или похвалы. Её внимание всегда будет сосредоточено на границах, которые она не должна переходить. Уважение и похвала придут к ней незаметно и без всякой просьбы. Нектар в цветке лотоса не зовёт пчёл, они сами прилетают к нему. Такая же взаимосвязь существует между женщиной, которая знает положенные границы, и уважением, которое она вызывает и заслуживает.

Сатья Саи Баба

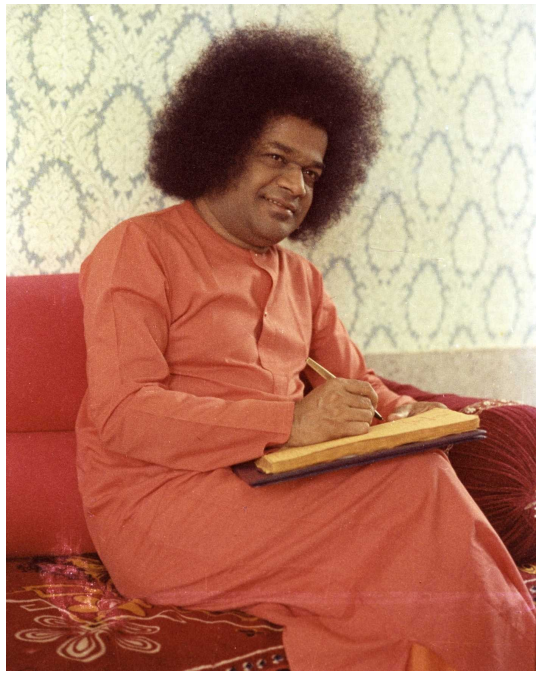
«Дхарма Вахини», глава 4

4-10-2015

Когда люди жалуются на то, что они не могут сконцентрироваться, Я смеюсь, потому что даже водитель автомобиля является мастером в искусстве концентрации. Он не обращает внимания на то, о чём разговаривают на задних сидениях, или на то, что передают по радио. Он смотрит на дорогу с однонаправленным вниманием. Если у вас есть Серьёзность и Вера в Бога (Шраддха), то б**о**льшая половина сражения уже выиграна. Вот почему Кришна спросил Арджуну: «Слушал ли ты то, что Я говорил, с однонаправленным вниманием?». И Арджуна ответил, что даже посреди поля сражения, находясь между двумя враждующими армиями, он слушал слова Господа с Полной концентрацией. Научитесь такой концентрации, и это умение сослужит вам хорошую службу. Не ошибитесь в средствах достижения цели. Также, не путайте метод и цель, не потеряйте свой путь в лабиринтах учёности. Знания и обучение - это только средства для того, чтобы научиться управлять умом и чтобы повернуть его от творения к Творцу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 22 января 1960

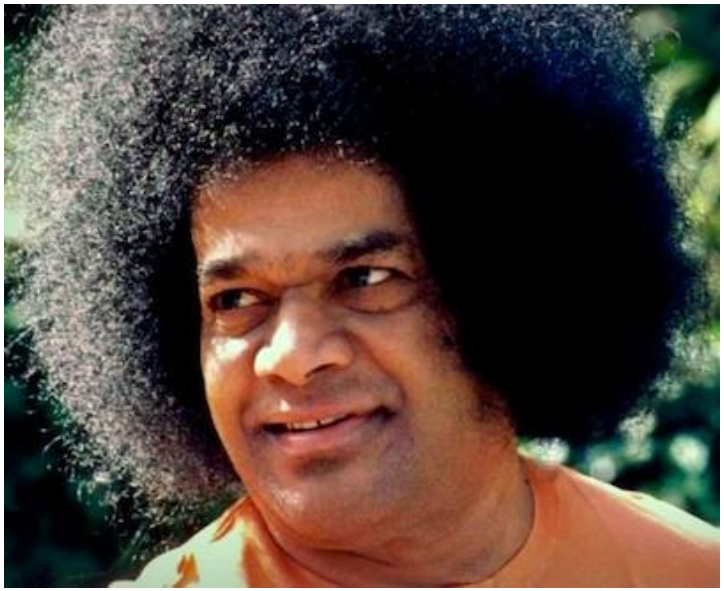


5-10-2015

Никто не сможет избежать беспокойства до тех пор, пока будет сохраняться фундаментальное невежество. Простая смена занятий, вызванная желанием большего комфорта или необходимостью удовлетворить какие-то преходящие потребности, не принесут устойчивого удовлетворения. Это похоже на попытку освободить пространство в тёмной комнате путём перестановки мебели. Однако, если зажечь лампу, то окажется, что по комнате можно свободно ходить даже без перестановки, и ничто уже не будет вам мешать. В этом мире, заполненном мраком, трудно передвигаться, соблюдая Истину, Вежливость, Миролюбие, без того, чтобы не наткнуться на то или иное препятствие. Как же тогда преуспеть в этом? Зажгите лампу Духовной Мудрости (Джняны)! Пусть она откроет Реальность! Это разрешит все трудности. Вы можете заявлять, что живёте согласно Дхарме, однако, исполняете ли вы каждое действие в Духе Преданности Богу? Если это так, все они будут отмечены Истинной печатью Дхармы.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 3



26-10-2015

Сегодня Добродетель стала редкостью на всех уровнях - индивидуальном, семейном, общественном и государственном, а также во всех сферах жизни - экономической, политической и даже Духовной. Жизнь необходимо проживать для обретения Добродетелей и Их защиты, а не для накопления богатств. Слушайте истории о Великих Героях прошлого, наделённых Нравственными качествами, и размышляйте о Них, чтобы Их Идеалы остались в ваших Сердцах. Приходит в упадок и Дисциплина, которая является основой для развития Добродетелей. Пока люди не начнут уважать друг друга независимо от социального и материального положения, а также Духовного развития, в жизни не будет мира и счастья. Такое Уважительное отношение может появиться только благодаря убеждённости в том, что Истинное Я (*Атма*), которая присутствует в вас, также играет и роль другого человека. Старайтесь увидеть эту Божественность (Атму) в других. Осознайте, что голод и жажда, стремления и желания, у них такие же, как и у вас. Развивайте Сострадание, Потребность Служить и быть Полезным.

Сатья Саи Баба

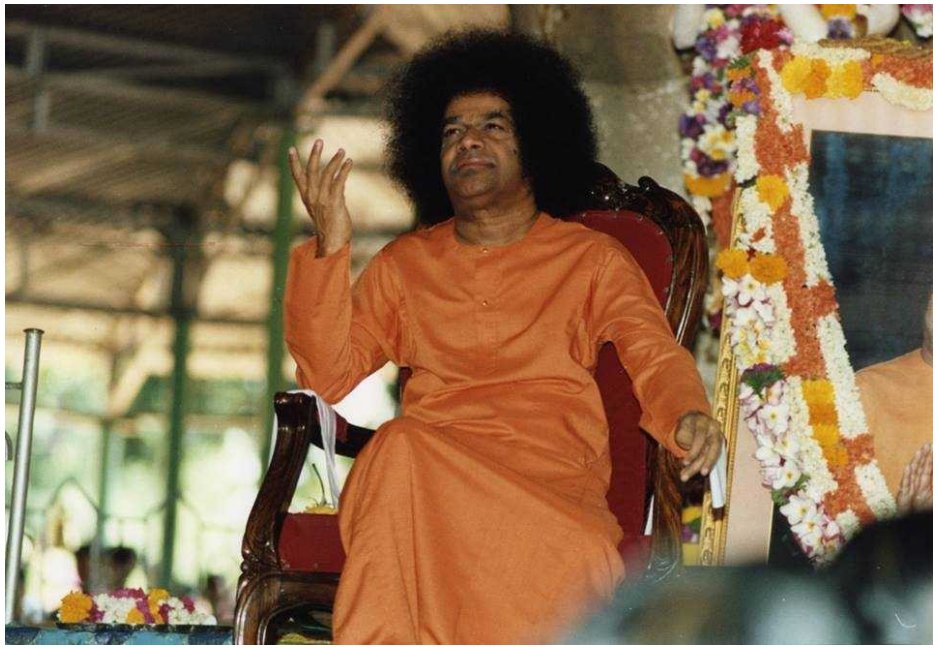
Божественная Беседа, 22 февраля 1968

25-10-2015

Скромность очень важна для женщин. Если женщина переступает границы Скромности, это нарушает Дхарму, а также приводит к многочисленным бедствиям, в том числе уничтожая саму славу Женственности. Без Скромности женщина лишается своей внутренней красоты и культуры. Отсутствие Скромности делает жизнь женщины пустой и бесполезной, несмотря на её многочисленные достижения. Скромность возвышает её до высот Величественной Святости. Смирение, Чистота мыслей и манер, кротость, приверженность Высоким Идеалам, чувствительность, мягкость нрава - своеобразная смесь этих качеств и представляет собой Скромность. Это самое Бесценное из всех Сокровищ женщины. Скромная женщина всегда будет держать себя в разумных пределах, руководствуясь внутренним ощущением Правильности. Она автоматически отмечает для себя, какое поведение является соответствующим ситуации, а какое - нет. Скромность - это испытание Женского Величия. У Скромной женщины Праведное поведение, и она совершает только Добродетельные поступки. Такая женщина имеет влияние у себя дома и за его пределами, в обществе и в мире.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 4



6-10-2015

Эгоизм и жадность по-прежнему процветают, ненависть не утихает, и зависть разъедает основы общества. Нет недостатка в Священных книгах, в которых рассказывается о том, как освободиться от страданий. Все Священные и Духовные книги, в том числе «Бхагавад Гита», «Бхагавата» и «Рамаяна», доступны на всех языках по очень низкой стоимости, и большинство из них продаётся более чем по тысячи экземпляров в день. Но ничто не свидетельствует о том, что люди прочитали и усвоили их содержание. Запах изо рта свидетельствует о еде, которую вы съели, не так ли? Но привычки, поведение, характер читающих эти книги не изменились к лучшему. Следовательно, каждому из вас необходимо тщательно исследовать состояние своего ума и оценить, насколько хорошо вы используете Способность Различения и Знания, позволяющие облечься в доспехи Непривязанности (Вайрагью), чтобы не страдать от привязанностей к преходящим вещам этого мира.

Сатья Саи Баба

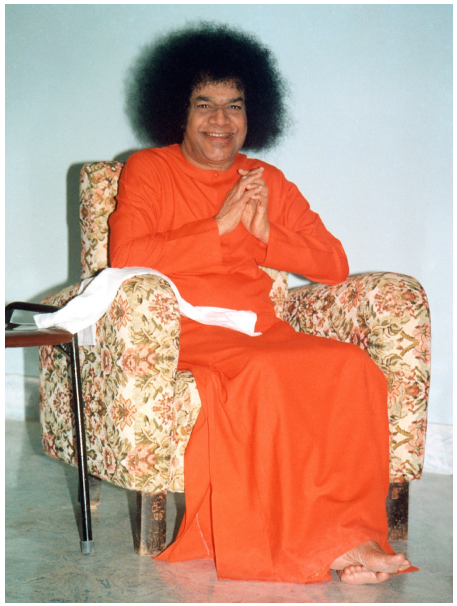
«Дхарма Вахини», глава 2

7-10-2015

Умные, но не сведущие в Духовных вопросах люди могут засомневаться и спросить: «Можем ли мы убивать и причинять вред другим, прикрываясь Именем Бога, и посвящать Ему эти действия?» Но как может человек посвящать все свои действия Господу и в то же время не соблюдать Чистоту в мыслях, словах и делах? Любовь, Невозмутимость, Нравственность, Ненасилие - сопутствующие Добродетели служителя Господня. Как может жестокость и бессердечность сосуществовать с этими Добродетелями? Чтобы стать Бескорыстным, обрести Дух Жертвенности и Духовную Зрелость, необходимую для посвящения своих действий Богу, в первую очередь нужно придерживаться четырёх принципов: Истины, Мира, Любви и Ненасилия (Сатьи, Шанти, Премы и Ахимсы). Без этих четырёх Добродетелей никто не может сделать своё действие достойным Подношения Его Лотосным Стопам.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 3

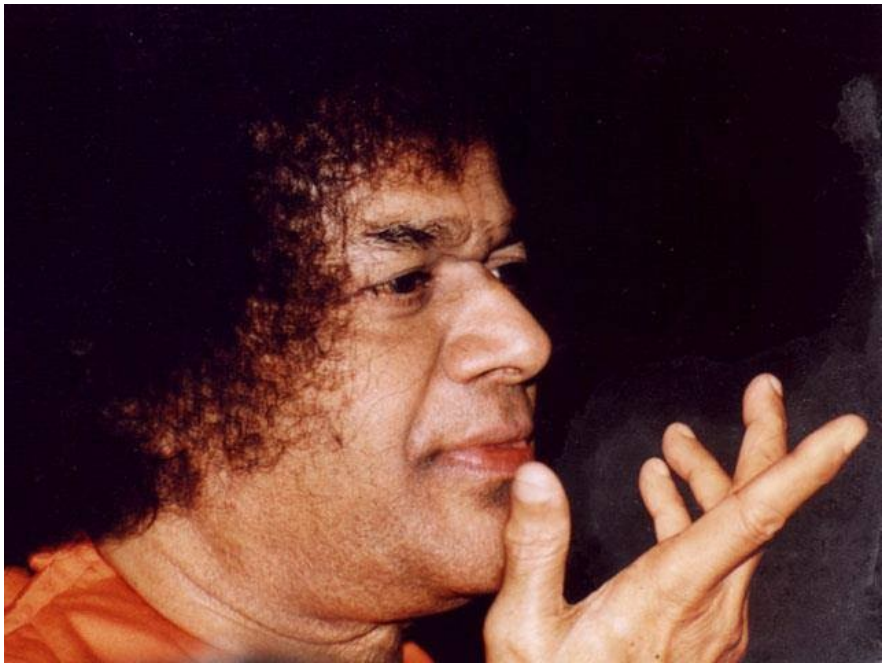


24-10-2015

Для каждой профессии существует свой квалификационный минимум. Подобно этому, таким минимумом для обретения Милости Господа является отказ от эгоизма, контроль чувств и упорядоченные питание и отдых (ахара и вихара). Общество людей, с которыми общается человек, оказывает на него положительное воздействие или портит его. Если порочный человек начинает общаться с Добродетельными людьми, он способен быстро избавиться от плохих качеств и воссиять Добродетелями. На хорошего человека, попадающего в общество плохих людей, оказывается тонкое воздействие, и он постепенно развивает плохие качества. Большее берёт верх над меньшим. Капля кислого творога изменяет молоко, и оно сворачивается, что позволяет выделить масло и сыворотку. Священные книги в такой же степени способствуют процессу преобразования человека, но их следует не только читать, но и размышлять о прочитанном, а их уроки следует претворять в жизнь. Гаятри Мантра - это Ведическая Молитва Высшему Разуму, имманентно присутствующему во Вселенной. Она способствует расширению и очищению ума и интеллекта.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 27 сентября 1965



23-10-2015

Если ваш ум не привязан к взлётам и падениям жизни и способен сохранять Спокойствие и Невозмутимость при любых обстоятельствах, то даже физическое здоровье может быть гарантировано. Небосвод ума должен быть подобен небу, на котором не остаются следы от полёта птиц, самолётов или облаков. Болезнь появляется в большей степени из-за недостаточного питания ума, а не тела. Врачи говорят о недостатке витаминов. Я называю это дефицитом витамина «Б», и рекомендую повторение Имени Бога, в сочетании с размышлением о Его Славе и Милости. Этот витамин «Б» и есть необходимое лекарство. Упорядоченная жизнь и привычки составляют две трети лечения, в то время как лекарства - лишь одну треть. Вы должны проявить Божественные качества Любви, Смирения, Непривязанности и Удовлетворённости. В противном случае, человек может стать более беспощадным и смертоносным, нежели любой хищник.

Сатья Саи Баба

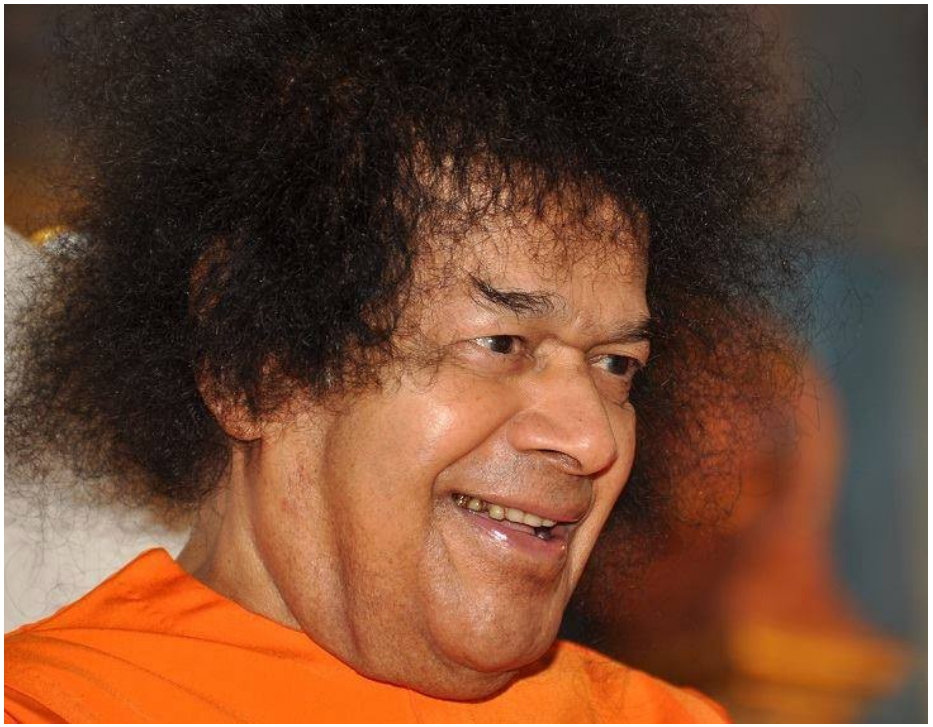
Божественная Беседа, 27 сентября 1965

8-10-2015

Радость - это ваше Право по рождению, Покой - ваша Глубинная Природа. Господь - ваша Защита и Опора. Не забывайте об этом, и не сворачивайте с Пути Веры, слушая истории, придуманные и распространяемые недоброжелателями от зависти и злобы. Выберите Имя Бога! Любое из Его бесчисленных Имён, на звук которого откликается ваше Сердце, а также выберите форму, соответствующую этому Имени. Затем сразу же начните воспевать Его, ибо это и есть Царская дорога к Миру и Радости! Это поможет вам развить Братские чувства и устранит враждебность. Когда на поле вы сеете семена, их могут съесть муравьи, смыть дожди, поклевать птицы или уничтожить вредители, но некоторые семена останутся, прорастут и превратятся в сильные и крепкие растения. Подобно этому вы должны сделать всё возможное для того, чтобы использовать Преимущество, дарованное этим человеческим рождением, и стремиться вернуться к Господу.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 23 ноября 1960



9-10-2015

Повсюду люди утрачивают свой статус Детей Вечности (Амрита-путра) и превращаются в детей тщетности (анрита-путра)! Имея в руках Нектар Бессмертия, они пьют яд чувственных удовольствий. Отвергая Радость созерцания Фундаментальной Атмической Реальности Вселенной, они запутываются во внешней атрибутике этого объективного мира. Вечная Дхарма (Амрита-Дхарма) описывается в «Упанишадах», а также в «Бхагавад Гите», которая является сутью «Упанишад». В «Бхагавад Гите» Господь Кришна учит Арджуну развивать определённые качества, которые помогают практиковать Атма-Дхарму (Дхарму, проистекающую из осознания Истинного «Я»). Эти Качества описаны в стихах с 13-го по 20-й, в 12-й главе. Дхармический (Праведный) образ жизни подобен самому дыханию. Это Путь к достижению Самореализации. Те, кто идут по этому Пути, Дороги Господу.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 3

22-10-2015

Посмотрите на укротителей диких зверей. Они заставляют тигра, самого свирепого из хищников, прыгать в охваченное огнём кольцо или, словно кошку, лакать молоко из блюдца или сидеть на стуле лицом к лицу с козой. Они укротили его и превратили в непритязательную игрушку! Если даже тигр поддаётся воспитанию, неужели вам не удастся укротить свирепых жителей своего ума? Вы можете это сделать! В этом - Истинный смысл Наваратри, девятидневного праздника, прославляющего победу Изначальной Энергии. В этот день Богиня Энергии (*Парашакти*) имманентно присутствующая в Микрокосмосе и Макрокосмосе, уничтожила все злые силы (асуров). Эта же энергия присутствует в каждом, в виде дремлющей Духовной Энергии (*Кундалини Шакти*), которая после пробуждения, может разрушить злые тенденции вашего ума. Поэтому с помощью занятий Духовной Практикой раскройте внутренние ресурсы, которыми Бог наделил вас, и поднимитесь в более Чистые Сферы, наполненные Блаженством!

Сатья Саи Баба

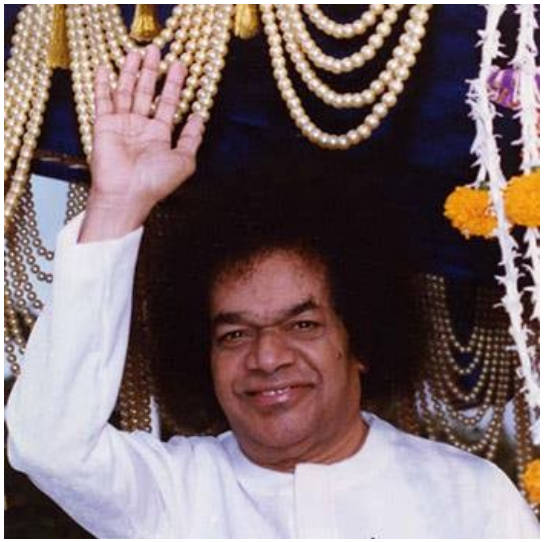
Божественная Беседа, 4 октября 1967

21-10-2015

Богиня Дурга олицетворяет Силу Природы (Пракрити-Шакти), Богиня Лакшми - Силу Мысли (Санкальпа-Шакти), а Богиня Сарасвати - Силу Речи (Вак-Шакти). Различные виды Поклонений во время празднования Наваратри помогают обретению этих трёх Сил. Однако одних Молитв для этого недостаточно. Молитвы произносятся устами, но они должны исходить из Сердца. Это Сердце (Хридая) символизирует Молочный Океан (Кшира-Сагару), из которого появляется Мать Лакшми. Там, где появляется Лакшми, появляется и Чистота Речи. Всё, что вы говорите, должно соответствовать Истине. Отречение (Вайрагья) не означает, что вам нужно оставить семью, дом и удалиться в лес. Истинное Отречение означает взращивание Божественных мыслей и уменьшение мирских привязанностей. При таком Гармоничном развитии, вы обретаете Контроль над силами Природы (Пракрити-Шакти). Когда это достигнуто, ваши умственные способности, Покой и Блаженство возрастают.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 4 октября 1992



10-10-2015

Как удивительно! Вы можете совершать великие Жертвоприношения, исполняя их самостоятельно или с помощью Учёных Священнослужителей (Браминов), сведущих в Ведических ритуалах. Вы можете посетить Святые места, прославлять их и вдохновлять других к паломничеству к этим Святыням. Подобно этому, вы также можете освоить самые возвышенные Священные Писания, обучить этим знаниям других людей и сделать их знатоками этих Текстов. Однако, многим ли из вас удалось достичь успеха в управлении собственным телом, чувствами и своенравным умом? Смогли ли вы направить свой ум и чувства Внутрь и обрести тем самым Постоянное Душевное Спокойствие? Вы приступаете к любому делу с намерением, целью или видением конечного результата. Однако ваше начинание становится Священным Жертвоприношением (Ягьей), только в том случае, если намерение, цель или конечный результат является прославлением Бога. Бог является также и Жертвоприношением, ибо Он - Цель. Его Милость - Высшая Награда. Его Творение функционирует таким образом, чтобы умилостивить Его. Он Тот, кто совершает жертвоприношения и Тот, кто принимает их. Каждое действие, совершённое без эгоизма деятеля становится подношением Богу.

Сатья Саи Баба

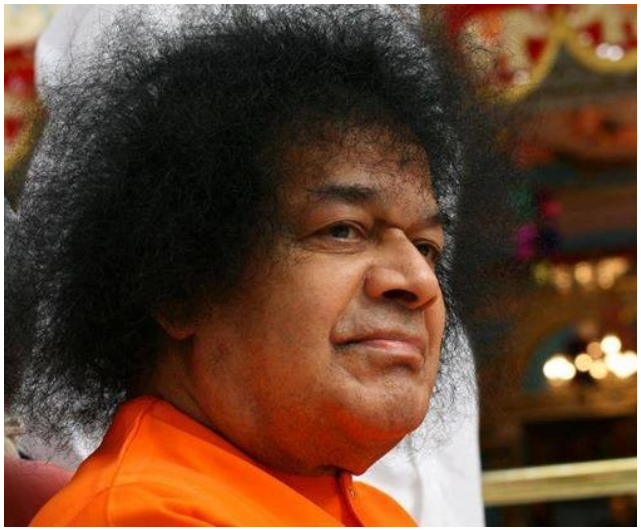
Божественная Беседа, 2 октября 1981

11-10-2015

Одна Важная шлока в «Бхагавад Гите» (глава 12 шлока 20) гласит: «Тот, кто следует по Пути Дхармы (Праведности), ведущему к Бессмертию, кто с Полной Верой сделал Меня своей Конечной Целью, Очень Дорог Мне». Какое Великое Откровение содержится в этой шлоке! Господь провозглашает, что те, у кого есть эти Качества, кто верит в Него как в Единственную Конечную Цель и безраздельно Предан Ему, являются Самыми Дорогими и Близкими для Него. Обратите внимание на используемое здесь выражение «Праведный путь, ведущий к Бессмертию (Дхармья-Амритам)». Поразмышляйте над этими словами и черпайте в них Вдохновение. Нектар Милости Господа достойны получить только те, кто остаются Верными Предписанной Господом Дхарме. Обычные люди верят в то, что они преданы Господу, но они не задаются вопросом, любит ли их Господь. Редко можно встретить людей, стремящихся обрести Любовь Господа. Такое Устремление является Истинным показателем Успешного Духовного Развития.

Сатья Саи Баба

«Дхарма Вахини», глава 3



20-10-2015

Не обращая внимания на присутствие Священной Божественности внутри, люди пускаются на их поиски Бога. Аватары (Божественные воплощения) бывают двух видов: Амсааватары и Пурнааватары. Все люди являются Амсааватарами (частичными Воплощениями Божественности). Кришна в «Бхагавад Гите» говорит: «В этом мире живых существ часть Моего Вечного Истинного «Я» становится Дживой, индивидуальной Душой (Мамайвамсо Дживалоке Дживабхутах Санатанах)». Эти частичные воплощения попадают в сети Иллюзии (Майи), развивают эгоизм, собственнические чувства и живут мирской жизнью, погружаясь в телесное представление о Себе. Однако, Пурнааватары (Полные Воплощения Бога, наделённые всеми силами) подчиняют Майю, превосходят её, и являют всему миру Свою Божественность в полной мере. Пурнааватары могут вести себя в соответствии с обстоятельствами так, будто они находятся под влиянием Майи, но в действительности, они свободны от неё в любое время. Из-за своей ограниченности некоторые люди не понимают эту Истину и приписывают неверные мотивы действиям, которые совершают Пурнааватары. В таких представлениях отражаются чувства этих людей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 14 августа 1990

19-10-2015

Когда людей просят совершать Духовно Полезные действия, то вначале ни у кого не появляется никакого внутреннего побуждения к этому. Но не следует отчаиваться. Пока у вас не появился интерес к таким действиям, регулярно занимайтесь Духовными Практиками. Этот интерес появляется результате Духовных занятий. Новорождённый младенец не знает вкуса молока. Однако в процессе ежедневного потребления молоко нравится ему всё больше и больше, и его вкус становится настолько дорог ему, что когда приходит время заменить молоко рисом, ребёнок начинает протестовать. Но мать не отчаивается, она каждый день уговаривает ребенка съесть немного варёного риса. Со временем ребёнок начинает любить рис и, в конце концов, отказывается от молока. Сначала молоко было его естественной пищей, но в результате практики естественной пищей стал рис. Он стал настолько естественной, что если хотя бы один день ребёнок не получает риса, у него портится настроение. Подобным образом, благодаря постоянным занятиям Духовными практиками, у вас будет ослабевать интерес к мирским и чувственным объектам, и развиваться стремление к Сатсангу (Духовности), которое в конечном итоге, полностью заменит мирские устремления.

Сатья Саи Баба

«Бхагавата Вахини», глава 1

12-10-2015

Один и тот же человек является царём для своих подданных, сыном для родителей, врагом для своих врагов, мужем для жены, отцом для сына. Он играет множество ролей. Тем не менее, если вы спросите его, кем он является, он будет не прав, если назовёт одно из этих взаимоотношений как свою отличительную черту, так как эти определения относятся к физическим взаимоотношениям или деятельности. Они описывают физическое родство или профессиональные отношения и относятся к временному статусу. Также он не может ответить, что является головой, ногами, руками и так далее, потому что это только части физической формы. Вы - более реальны, чем всё вышеперечисленное и находитесь за пределами всех имён и форм, которые иллюзорны и скрывают Вашу Истинную Суть (Брахмана), известную, как Всеобщее Вездесущее «Я». Поразмышляйте над этим и осознайте, кем на самом деле является это «Я». Если так трудно проанализировать и понять свою собственную Суть, то как вы можете с какой-либо определённостью делать заключение о Сути других людей?

Сатья Саи Баба

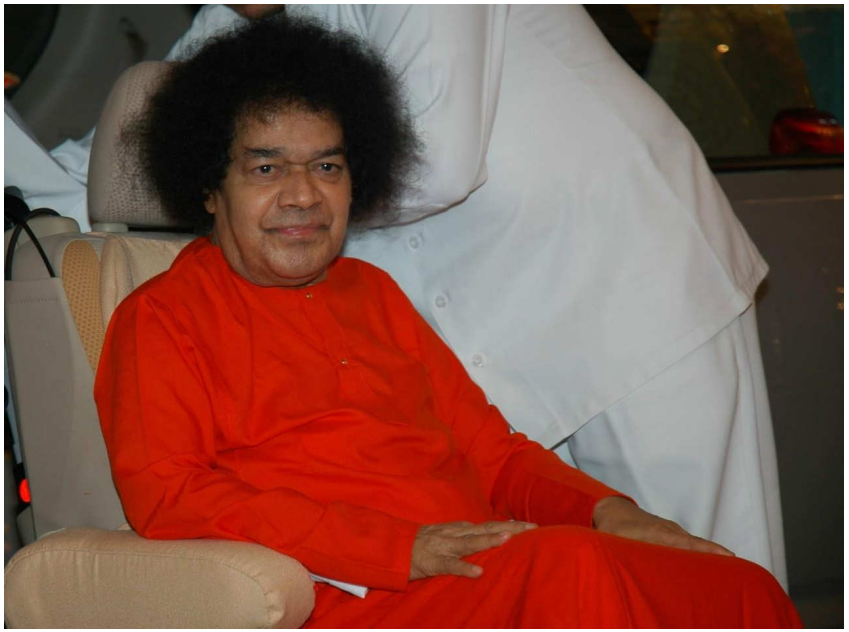
«Дхарма Вахини», глава 3

13-10-2015

Некоторые ищут Духовного учителя, чтобы получить мистические формулы (Мантры), способствующие Духовному росту. Другие ищут знахарей и Святых Отшельников, чтобы получить талисманы (Янтры), отгоняющие злых духов. Третьи пытаются узнать секретные ритуалы (Тантры) для достижения сверхчеловеческих способностей. Однако всё это – напрасная трата времени и сил. Следует принять своё Тело в качестве Тантры, собственное Дыхание в качестве Мантры и своё Сердце в качестве Янтры. Нет никакой необходимости искать их вне себя. Когда все ваши слова сладостны на слух, ваше дыхание становится Риг Ведой. Когда вы избирательны в том, что вы слушаете, и предпочитаете слышать только сладкие речи, тогда всё, что вы слышите, становится слушанием Сама Веды (Сама Ганой). Когда вы совершаете только Праведные и Благородные поступки, это становится Ритуальным Жертвоприношением (Яджур Хомой). Делая так, вы будете каждый день совершать Великое Ведическое Жертвоприношение (Веда Пуруша Яджну), способствующее достижению самого Возвышенного и Благороднейшего Ведического Духа!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 октября 1981



18-10-2015

Джняна Яджна особенно рекомендуется Священными Писаниями. Джняна означает не просто знание, полученное из книг или от Мудрецов. Это жизнь, в соответствии с этими знаниями. Знание никогда не станет Мудростью, пока сохраняется привязанность к результатам действий и стремление к удовлетворению своих желаний. Когда эгоизм исчезает, знание становится Мудростью. Когда проводят Яджны исключительно для Мира и Процветания в мире (Лока-Кальян), они достигают Бога. Джняна показывает, что в каждой Яджне Бог является Побудителем, Организатором, Жертвователем, Даром, Результатом и Получателем результата. Бог - и есть Тот, Кто принимает каждое Священное подношение (Яджна-Бхук). Он - хранитель Яджны (Яджна-бхритх) и её Истинный Исполнитель (Яджна Критх). Только когда Сам Бог является всем этим, каждое действие становится подлинной Яджной. Если к любой деятельности относиться подобным образом, то каждый момент жизни становится Священным и превращается в Яджну.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 октября 1981

17-10-2015

Человека привлекают чувственные объекты, поскольку он является жертвой своих инстинктов. Инстинкты легко находят чувственные объекты. Инстинкты рождаются вместе с телом, и их не надо специально развивать. Ребёнок ищет молоко в материнской груди, новорождённый телёнок тычется носом в вымя. Для этого не требуется никакого обучения. Но, для того чтобы ребёнок начал ходить и говорить, уже требуется определённое обучение и воспитание, так как эти действия познаются в социальной среде, посредством примера и подражания другим людям. Воспитание важно даже для правильного следования наслаждениям от органов чувств, потому что именно слепой неконтролируемый поиск таких наслаждений вызывает гнев, ненависть, зависть, злобу и тщеславие. Для того чтобы воспитать чувства, направить их на Верный путь и удерживать под Контролем, необходимы такие Благотворные Практики, как Повторение Имени Бога (*Джапа*), Медитация (*Дхьяна*), Пост (*Упаваса*), Поклонение на рассвете и на закате Солнца, и другие. Хотя поначалу чувственные удовольствия кажутся «естественными», но в процессе обучения, слушания Наставлений Мудрых и постоянной практики, человек постепенно начинает чувствовать большее и постоянное Блаженство, обретаемое благодаря Поклонению Богу.

Сатья Саи Баба

«Бхагавата Вахини», глава 1

14-10-2015

Дхарма - это путь Нравственности, это Свет. Свет - это Блаженство (Ананда). В Священных Писаниях говорится о том, что Дхарма является сутью Духовной Мудрости (Джняны). Дхарма характеризуется Святостью, Покоем, Истиной и Силой Духа. Дхарма - это Йога (Единение), это Истина (Сатья). Её атрибутами являются Справедливость, Контроль чувств, Уважение, Любовь, Благородство, Доброта, Размышление, Сострадание и Ненасилие. Дхарма ведёт ко Всеобщей Любви и Единству. Это Наивысшая и наиболее Благоприятная Дисциплина. «Раскрытие человека» начинается с Дхармы и заканчивается Истиной (Сатьей). Сатья неотделима от Дхармы. Сатья - это закон Вселенной, который заставляет Солнце и Луну двигаться по своим орбитам. Дхарма - это направление, путь, закон. Там, где есть приверженность Нравственности, можно видеть закон Истины (Сатья-Дхарму) в действии. В «Бхагавате» так же сказано: «Там, где Дхарма, там Кришна. А там где Дхарма и Кришна, там Победа».

Сатья Саи Баба

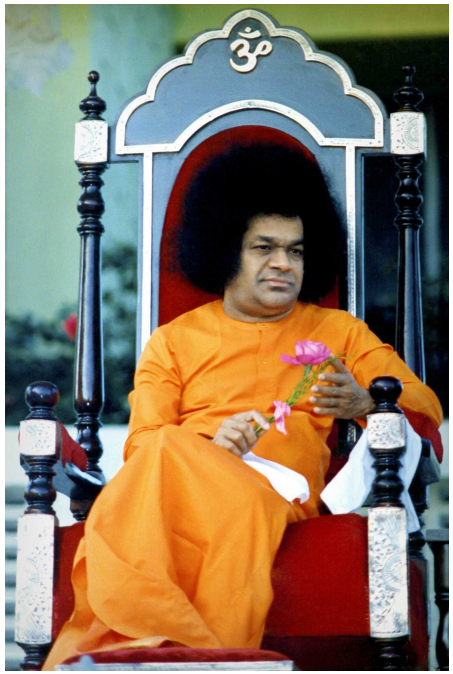
«Дхарма Вахини», глава 3

15-10-2015

В «Бхагавад Гите» Господь Кришна говорит: «Во всех Яджнах Я - Тот, Кто совершает действие, Кто делает подношение и Кто принимает его». Вот почему Главного Священника, который проводит Яджну, называют Брахманом. Его обязанность - следить за правильностью исполнения ритуала, в противном случае такой жрец не оправдывает своего звания. Жена, находящаяся рядом с ним, представляет Веру (Шраддху). Без Веры молитвы становятся пустыми, почитание искусственным, а жертвоприношение бесплодным. На самом деле, Сердце - это Алтарь, тело - место, где горит огонь, волосы - Священная трава (Дарбха), желания - это хворост для поддержания огня, ваше стремление к Богу - это топлёное масло (гхи), которое наливают в огонь для того, чтобы разгорелось пламя, ваш гнев - жертвенное животное, а ваше Покаяние (Тапас) - Огонь. Иногда люди думают, что Тапас - это Аскетические практики, такие как стояние на голове. Это неверно. Тапас - это не физические упражнения, а Полное Единство мысли, слова и дела. Когда это достигнуто, Божественность сияет в человеке в полной мере.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 октября 1981



16-10-2015

Каждому человеку предписано обязательное проведение пяти Яджн: (1) Изучение Священных Писаний (Риши Яджна); (2) Служение родителям, которые даруют вам рождение, воспитывают вас и направляют (Питр Яджна); (3) Поклонение Богу, который наделил вас умом, интеллектом, памятью и сознанием, и который присутствует в каждой вашей клетке как Раса, Жизненная Энергия (Расо Ваи Сах). На самом деле, правильное использование каждого из этих инструментов, данных вам Богом, это Дэва Яджна. (4) Гостеприимство. Каждый должен радоваться возможности принять гостей, относиться к ним с Любовью и порадовать их Искренним гостеприимством, как-будто они посланы Богом, будь то родные, близкие или совсем незнакомые люди (Атитхи Яджна). (5) И последняя Яджна - это Бескорыстные Служение деревьям, растениям, диким животным, птицам и домашним животным таким, как кошки и собаки (Бхута Яджна). От восхода до заката не забывайте совершать каждое своё действие, как Яджну!

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа, 2 октября 1981