

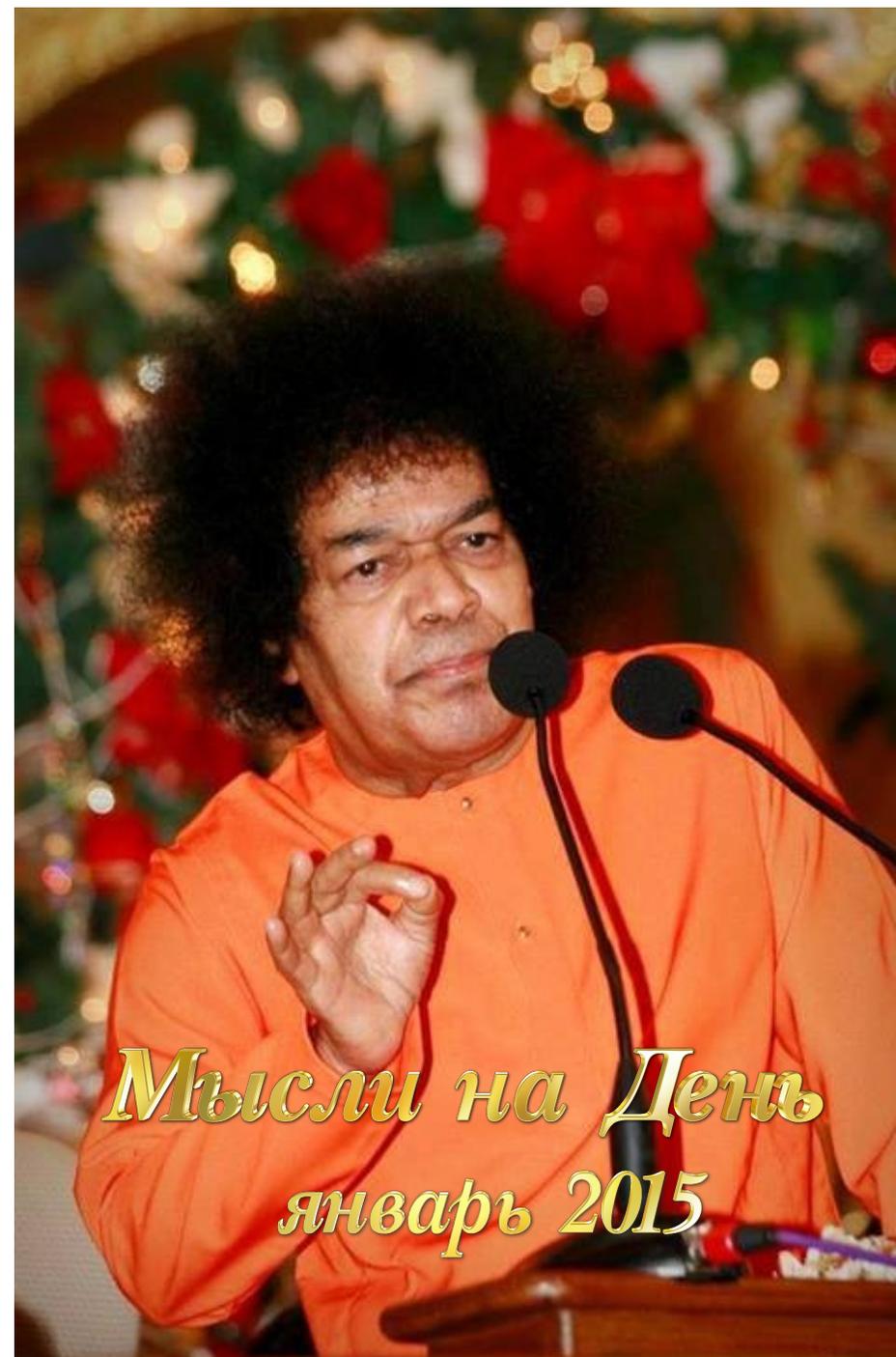
**31-01-2015**

Если вы будете стоять на берегу океана и смотреть на него, вы увидите бескрайние водные просторы. С другой стороны, если вы посмотрите на тот же океан с большой высоты, он будет выглядеть, как озеро. Подобно этому, поскольку Мудрецы (Риши) обладали более высоким уровнем Духовного Знания и Отрешённостью от внешнего мира, они смогли распознать этот огромный мир, как нечто очень маленькое и незначительное, в то время как человек, находящийся на более низком уровне Духовного развития, считает, что мир большой, значительный и многоликий. Такому человеку более отчётливо будут видны многообразие и различия. Однако, поднявшись на более высокий уровень сознания, вы увидите этот мир как однородный, небольшой и сбалансированный. Пока у вас сохраняется узкое видение на страну, народ и языки, вы будете ощущать многочисленные проблемы и различия. Если же вы сможете подняться выше и посмотреть на мир оттуда, он предстанет перед вами в Аспекте Единства, все народы, и все языки будут выглядеть, как Единое Целое.

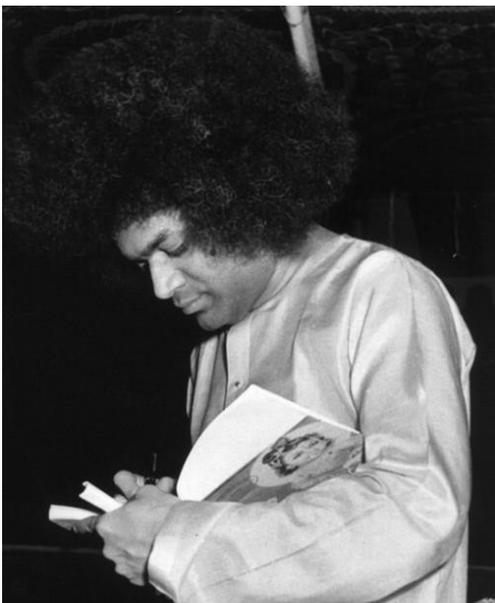
**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, глава 22*

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)



**Мысли на День  
январь 2015**

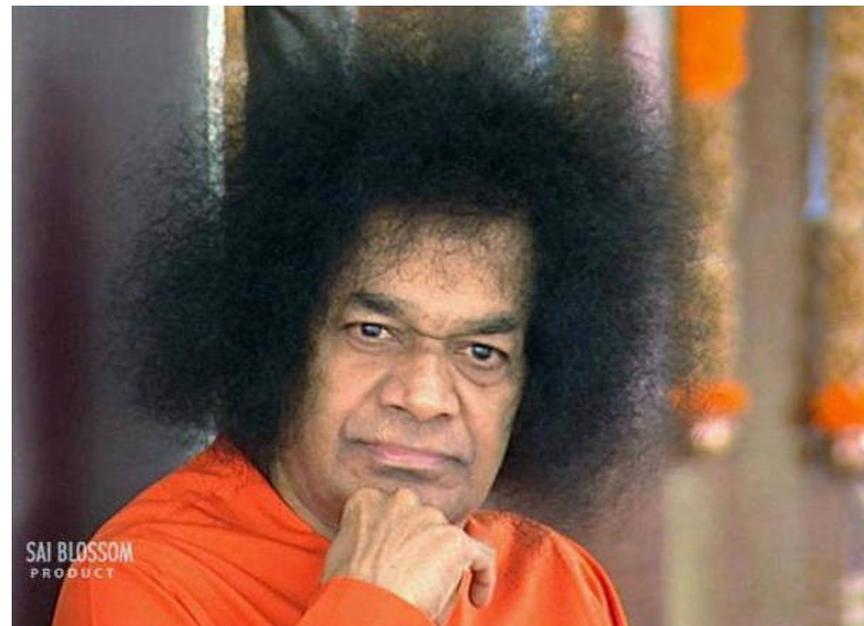


**1-01-2015**

Новый год нужно начать, делая новый шаг в Духовной Практике. Новое должно прийти на смену старому! Как вы празднуете Новый год? Одни люди очищают свои дома, убирая паутину или украшая его бумажными гирляндами или гирляндами из цветов или листьев. Другие надевают новую одежду, а третьи готовят новые блюда. И на один день каждый человек чувствует себя энергичным и обновлённым. Большинство людей празднует этот Праздник Обновления, пользуясь внешними средствами, и продолжают жить со старыми предубеждениями и склонностями, банальными привычками и принципами. Не следует ли людям попытаться очистить свои умы от паутины? Разве им не следует избавиться от позорящих и унижительных мнений и побуждений? *Намасмарана* (Памятование Имени Бога) - это Духовная Практика, которая предписывается в Священных Текстах для людей, живущих в современную эпоху, Кали Югу. Занятие этой Практикой включает в себя отказ от всех привычек, которые мешают вам Постоянно Помнить о Боге. Поэтому в день празднования Нового Года вы должны принять решение заниматься этой Практикой и выполнять Её как можно лучше.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 марта 1971*

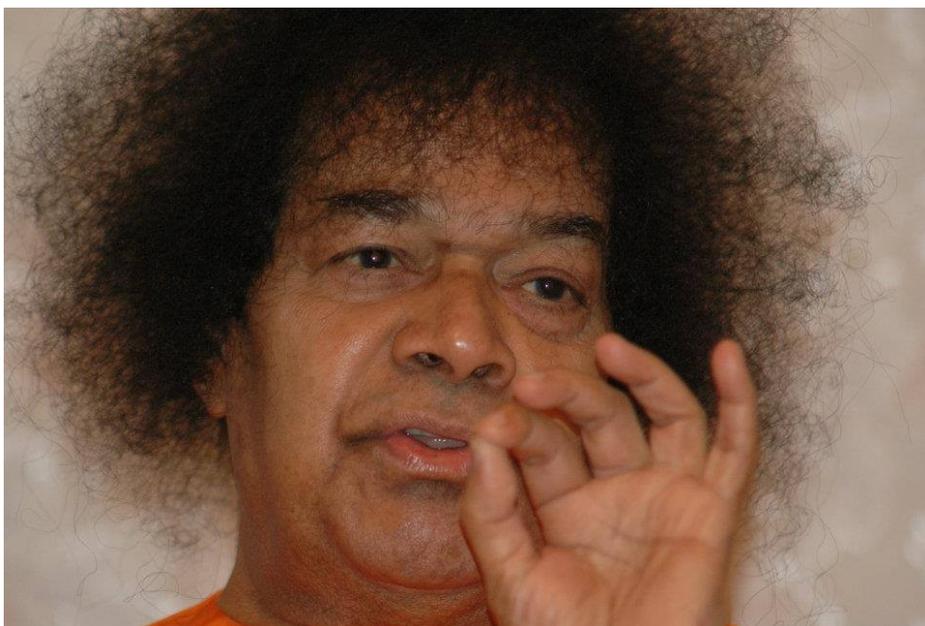


**30-01-2015**

«Бхагавад Гита» советует всем говорить не обидные, то есть Правдивые, Приятные и Доброжелательные слова. Иногда, во время Садханы Истины, когда вы должны говорить только Правду, может возникнуть необходимость сказать неприятные истины. В такие моменты вы должны смягчить свои слова и наполнить их Сладостью, Любовью, Сочувствием и Пониманием. «Помогай всегда, не вреди никогда» - это правило Жизни. Почитайте Истину как своё Дыхание. Ваше обещание - это Священно. Никогда не нарушайте обет говорить Правду. Единственное препятствие для практикующих Правду, с которым может столкнуться человек, это эгоизм. Избавьтесь от эгоизма, следуйте по Пути Истины и Бескорыстной Любви, позвольте своему Сердцу настроиться на Истину и наполните ум Любовью. Чистота человека состоит из трёх составляющих: речь, не загрязнённая ложью, ум, свободный от примеси страстных желаний или ненависти и тело, избавленное от яда насилия. Каждый человек должен принять это как Идеал и жить в соответствии с Ним.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 5 декабря 1985*

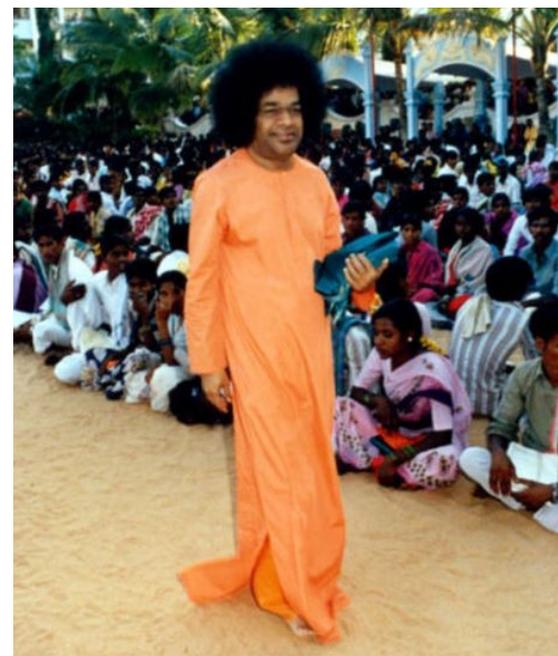


**29-01-2015**

Процесс обучения состоит из трёх стадий: шравана (слушание), манана (постоянное размышление) и нидидхьясана (усвоение). И действительно, невозможно сразу с лёгкостью понять и усвоить услышанное. Вы должны размышлять над услышанным снова и снова и затем усвоить то, что вы услышали. Это нидидхьясана. Вы сможете насладиться сладкими плодами того, что вы услышали только тогда, когда пройдёте все три стадии познания. Сможете ли вы утолить голод, если будете только смотреть на приготовленную пищу? Сможете ли вы получить необходимую силу, если вы только съедите эту пищу? Ваше тело сможет получить питательные вещества только тогда, когда пища, которую вы съели, будет переварена. Для получения конечного результата, пища должна быть приготовлена, съедена и переварена. Подобно этому шравана, манана и нидидхьясана должны следовать друг за другом. Только в этом случае возможно постичь некоторые аспекты Дховного Знания (Атма-Видьи).

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1974, глава 22*

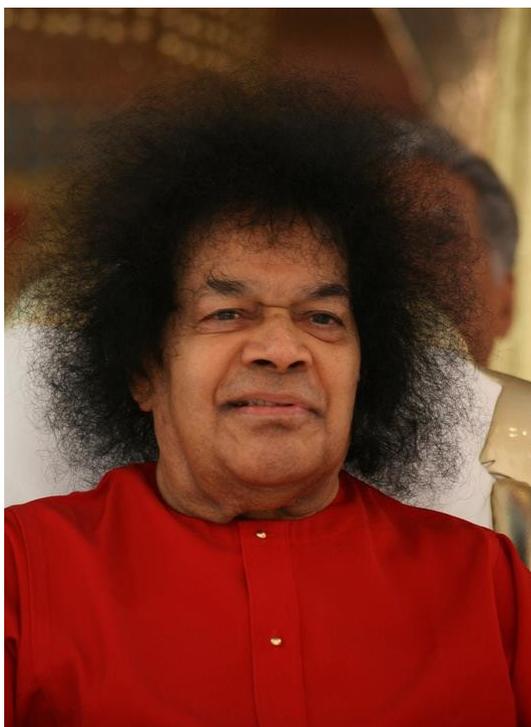


**2-01-2015**

Искорените все ростки и побеги желаний, тогда ваш Манаса-Сароварам (Озеро вашего Внутреннего Сознания) возвысится до Кшира Сагарам (Чистого Океана Молока, на поверхности которого возлежит Господь, расположившись на ложе из змея). Ваше Истинное Я, преображённое таким образом, будет подобно Небесному Лебедю (Хамсе), покоиться в Безмятежных водах этого Озера, и обнаружит Источник Бесконечного Блаженства. Повествование о Чудесах Бога (Лилах) – это Настоящий Нектар, и любой человек может напиться из любой части этого Океана Нектара. Одна и та же Сладость находится в каждой частице. Любовь Бога и Любовь к Богу Вечно Сладостны и Чисты, независимо от того, какие ритуалы Поклонения вы проводите для того, чтобы принять или обрести Их. Сахар сладок, независимо от того, едите ли вы его днём или ночью! День или ночь имеют значение не для сахара, а лишь для того, кто его ест. Сахар всегда сладостен, он всегда один и тот же! Такая же и Божественная Любовь – она всегда Священная и Вдохновляющая!

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавата Вахни», глава 1, «Бхагавата»*



**3-01-2015**

Бог пронизывает всю Вселенную. Он присутствует в каждом человеке, в каждом живом существе. Всё творение – это Проявление Бога. Не достаточно просто иметь человеческое тело. Так как Бог присутствует повсюду, в каждом существе, считается Священным и Важным применение на практике Человеческих Ценностей. Поэтому вы должны развивать Человеческие Ценности Истину (Сатью), Праведность (Дхарму), Покой (Шанти), Любовь (Прему) и Ненасилие (Ахимсу). Ни при каких обстоятельствах не говорите ложь. Если вы будете следовать по Пути Истины, Праведность также будет с вами. Там, где Истина и Праведность, там будет Покой. Там, где Покой, там будет также и Любовь. А там, где есть Любовь, нет места насилию. Человек, прежде всего, должен развивать Любовь. «Любовь – это Бог, Бог – это Любовь. Истина – это Бог, Бог – это Истина». Истина и Любовь – это воистину Воплощения Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 25 декабря 2009*

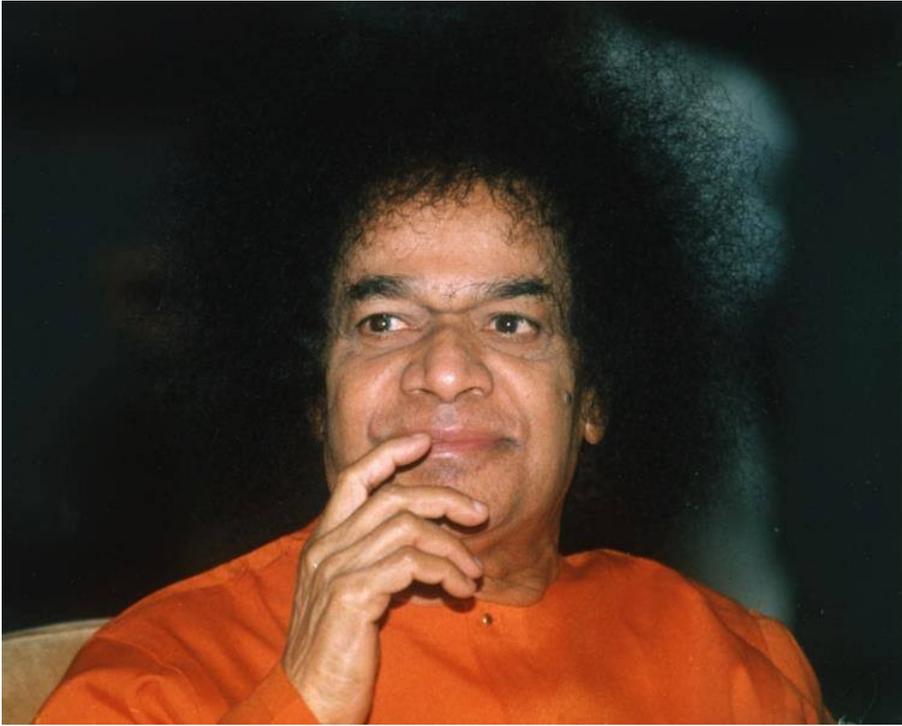


**28-01-2015**

Сегодня, несмотря на то, что внешне люди выглядят как люди, но их внутренние побуждения демонические и недостойны человека. Тот, у кого нет Милосердия или Жертвенности (Даны), называется данавой (демоном). И Бог (Дева) и демон (данав) присутствуют в человеке, но в наши дни дьявол «правит балом». Поэтому люди утратили присущий им Внутренний Свет, Силу и Величие! Всё это человек должен вновь стремиться обрести с помощью Духовных Практик (Садханы). Поэтому очистите свои Сердца, прилагая Постоянные Усилия. Храните убежденность в том, что мир может дать вам только преходящую радость. Печаль - это лишь обратная сторона радости. Приложите усилия сейчас, начиная с этого момента, и обретите Высшее и Постоянное Счастье. Будьте честны с собой. Будьте храбрыми и сосредоточьте внимание на достижении Цели Жизни. Начиная с сегодняшнего дня, будьте Искренними, занимаясь Духовными Практиками, так как время быстро летит вперед подобно стремительному потоку.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 28 декабря 1960*

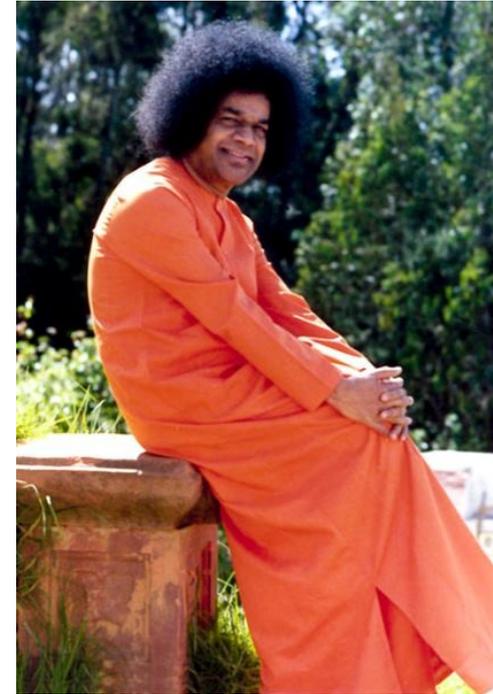


**27-01-2015**

Бог желает получить только Цветок вашего Сердца, наполненный Смирением и Преданностью. Восемь видов цветов могут быть предложены Богу: Ненасилие (Ахимса), Контроль чувств (индрия Ниграха), Сострадание ко всем существам (сарва бхута Дхая), Истина (Сатьям), Медитация (Дхьянам), Покой (Шанти), Скромность (Виная) и Преданность (Бхакти). В «Бхагавад Гите» Кришна сказал: «Богу можно преподнести листок, цветок, плод или воду (патхрам, пушпам, пхалам, тхоям)». Преподнести листок (патхрам) означает отдачу себя в Его полное распоряжение, а Цветок - это ваше Сердце (Хридая Пушпам). Пхалам - подношение Ему плода своего ума. Тхоям относится к слезам Радости, изливающимся из вашего Искреннего и Молитвенного Сердца. Бог радуется, когда любое из перечисленного предлагается Ему с Искренней Преданностью.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 19 января 1983*



**4-01-2015**

Люди прибегают к обетам и ритуалам, в надежде предотвратить беды, которые могут случиться в результате неблагоприятного влияния планет, но не прилагают усилий для того, чтобы обрести Милость Бога. Пышные церемониальные поклонения должны быть не просто поверхностными обрядами! В этом случае они не принесут долговременной пользы. В лучшем случае они уберегут вас от траты времени и денег на вредные цели. Важно то, для чего проводятся эти ритуалы, а не то, как это делается. Целью должно быть Осознание человеком своей Реальности, которая также является Универсальной Реальностью! Будьте преданы Богу, стремитесь осознать Своё Высшее «Я»! Когда вы молитесь Богу, желая получить работу, сына или вознаграждение, вы демонстрируете преданность не Богу, а работе, сыну или награде. Молитесь Богу о Боге, Любите, потому что Любовь - это ваша природа. Расширяйте своё Истинное «Я» и принимайте Его во всех людях! Развивайте Любовь.

**Сатья Саи Баба**

*Книга «Бхагавад Вахни», глава 1, «Бхагавад»*

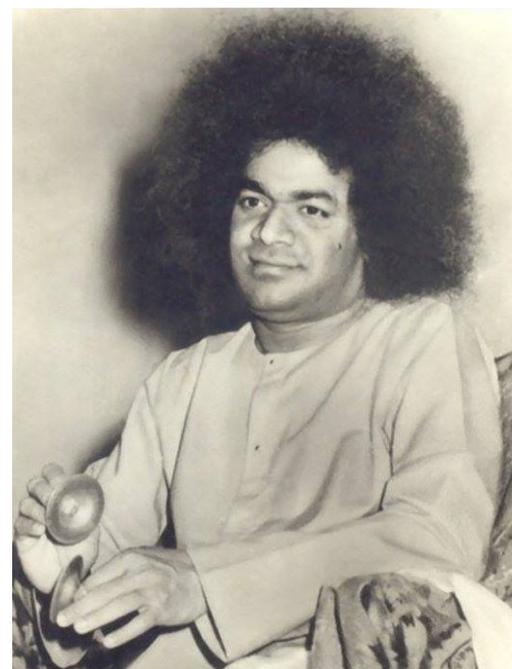


**5-01-2015**

Для каждого живого существа жизнь - это чередование приятия и неприятия, радости и горя, приобретений и потерь. Относитесь ко всему, что происходит с вами, как к Благодатным Дарам Бога. Конечно, вы должны совершать действия, используя все свои умения и Преданность, и выполнять свои Обязанности с такой же Искренностью, с какой вы Поклоняетесь Богу. Тогда оставьте результат Всемогущему, Всезнающему и Всемилостивому Господу. Почему вы берёте на себя ответственность за результаты? Он побуждает вас к действию, Он совершает действие через вас, и Он наделит вас таким результатом, каким Он посчитает нужным! Будете ли вы хранить золото в золотом сейфе? Нет. Вы храните его в стальном или железном сейфе, не так ли? Подобно этому поймите, что Дар Радости вы получаете в коже печали. Не молитесь Богу о том, чтобы Он дал вам только Радость. Это глупо. Молитесь о Силе Духа для того, чтобы Осознать, что печаль и радость - это две стороны одной медали.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 27 марта 1971*

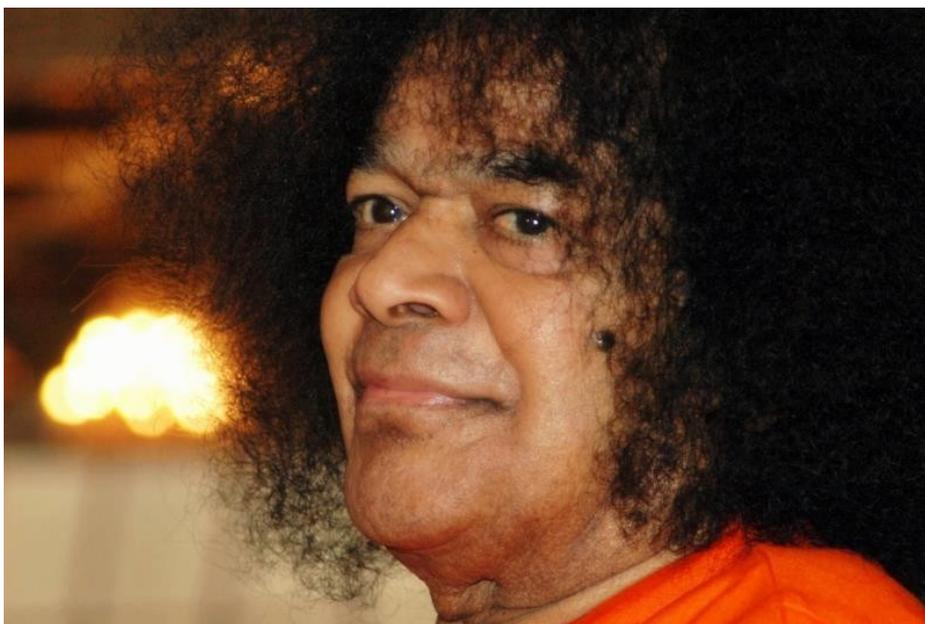


**26-01-2015**

У программы «Потолок для желаний» есть четыре составляющих: человеку не следует много разговаривать, ему нужно избавиться от избыточных желаний и расходов, контролировать употребление пищи и не растрчивать впустую энергию. Для поддержания жизни вы нуждаетесь в некоторых предметах первой необходимости. Вам не следует стремиться получить больше. Учитесь этому у Природы. Вы будете чувствовать себя комфортно и хорошо только тогда, когда воздуха будет столько, сколько необходимо. Если его будет слишком много, и поднимется буря, то вы будете чувствовать себя неуютно. Когда вы испытываете жажду, вы можете выпить только ограниченное количество воды. Вы не можете выпить всю Гангу! Врачи знают, что нормальная температура тела человека 36,6 градусов. Если она поднимается до 37 градусов, то они говорят, что у вас лихорадка, и что в теле есть какое-то нарушение. Таким образом, вы видите, что даже небольшое отклонение от нормы является опасным или вредоносным.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 19 января 1983*

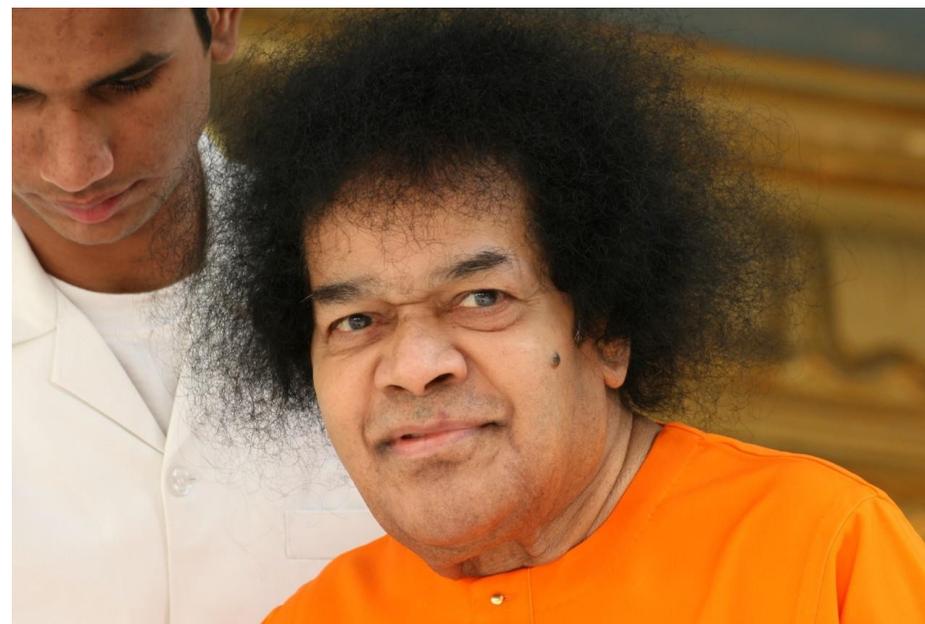


**25-01-2015**

Величие человека зависит от уровня культурного совершенства, которого он достиг. «Культура» означает не просто «осмотрительное поведение». Она означает устранение плохих мыслей и склонностей и развитие Хороших мыслей и качеств. Важно, чтобы молодые студенты жили в Покое и умели Контролировать себя, чтобы позже, став гражданами, они могли жить в Покое и Удовлетворённости. Жизнь человека можно сравнить с деревом, а его родственников - с ветвями этого дерева. На этих ветвях цветут цветы мыслей и чувств. Из цветов постепенно появляются плоды Хороших качеств и Добродетелей. Нектарный сок, находящийся в этих плодах, это Характер. Дерево без корней и плодов - это только дрова. Уверенность в Себе - это корень дерева Жизни, а Характер - плод этого дерева. Я благословляю всех вас в надежде на то, что вы станете Образцовыми гражданами, очистите свои Сердца и улучшите общество.

**Сатья Саи Баба**

*«Летние Ливни в Бриндаване» 1979, глава 1*

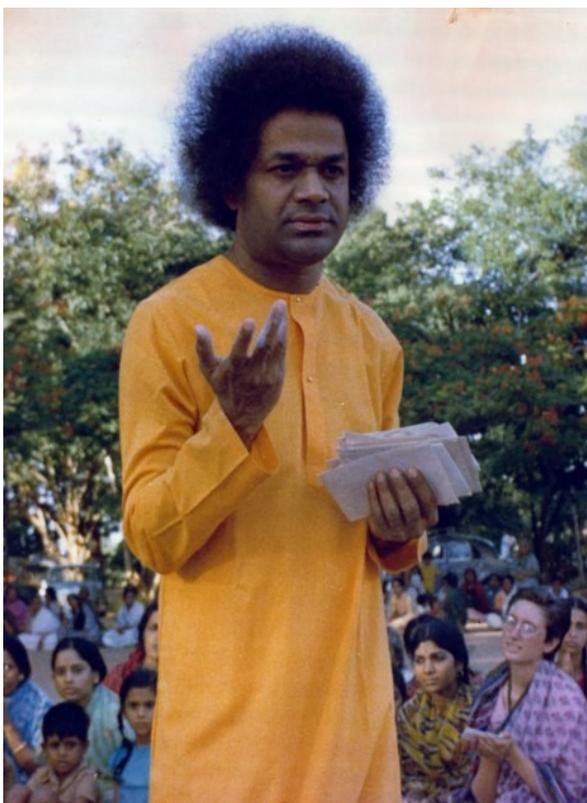


**6-01-2015**

В древние времена, чтобы Осознать Высшую Реальность, Мудрецы совершали суровую Аскезу. Они пережили Божественный опыт и провозгласили то, что Верховный Господь находится за пределами тамаса. Это означает, что для того, чтобы познать Господа, мы должны избавиться от тамо-гуны (тьмы невежества). Господь скрыт завесой тамаса. Когда завеса будет устранена, человек сможет увидеть Господа. Если человек наполнен тамо-гуной с головы до пят, как он сможет познать Бога? В вашем Сердце целая гора желаний, и вы предлагаете Господу маленький кокосовый орех! Разве это Любовь? Разве это Преданность? Нет! Не так следует молиться Господу. Просить о выполнении своих желаний - это вообще не молитва. Напротив, человек наполненный Бескорыстной Любовью, сможет достичь всего в жизни, он всегда готов пойти на любые жертвы ради достижения Благих целей. Вы - Бог. Избавьтесь от сознания тела, и вы Осознаете Свою Божественность. Развивайте Любовь и Жертвенность.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 1 июня 1970*



**7-01-2015**

Воплощения Божественной Любви! Господь наполняет всё в Космосе мириадами своих ног, рук, глаз, лиц и ушей. Но не осознавая этот факт, люди воображают себя деятелями и предаются различного вида размышлениям и самовосхвалению. Господь видит всё. Никто не может ничего утаить от Него. Он обитает внутри и снаружи любого живого существа. Поэтому ничто не может быть скрыто от Него. Бог присутствует во всех существах в одной и той же форме. Хотя живые существа отличаются внешне друг от друга, но Присутствие Бога в них неизменно. Солнце светит над водой озера, колодца, кувшина, реки и над океаном - оно отражается по разному, но Солнце - одно. Подобно этому, Бог - один и тот же во всех существах. Во всём мире нет никого ближе к вам, чем Бог.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 января 1991*

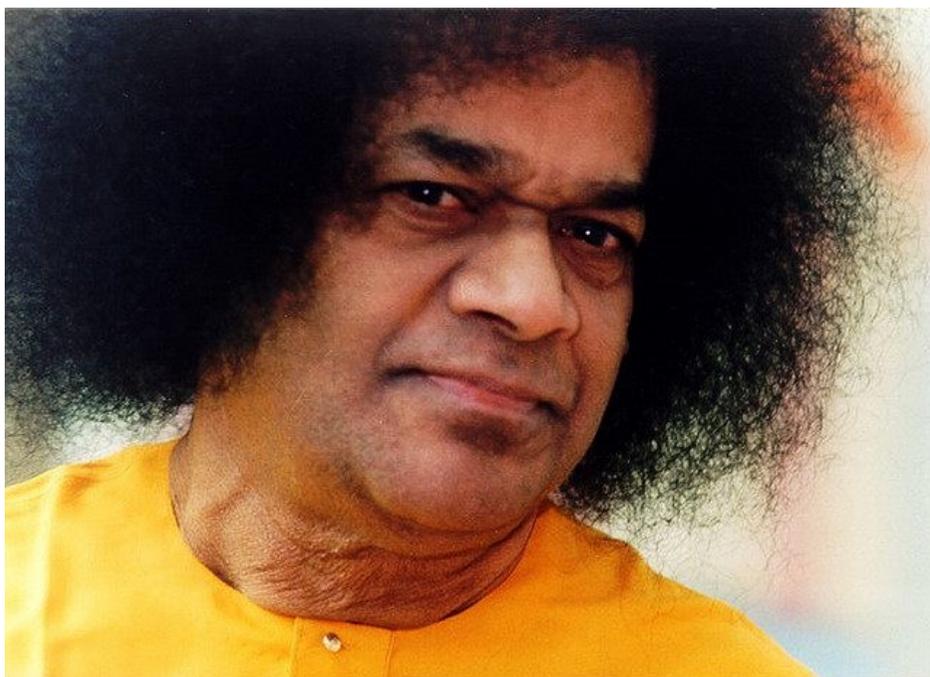


**24-01-2015**

Нет смысла в том, чтобы сладко говорить, если в вашем сердце нет сладости. Сладость в речи и горечь в сердце - такое сочетание не свойственно человеку. Должна быть Сладость в ваших мыслях, словах и делах. Это признак Настоящего Человека. Люди считаются самыми Священными Существами, потому что у них есть Уникальное качество - Любовь. Бог воплощается в теле человека только для того, чтобы распространять Послание Любви. Если в вашем Сердце есть Любовь, вы сможете покорить весь мир. В вас есть Любовь, но вы не можете выразить Её надлежащим образом. Развивайте Дух Братства. Даже когда вы встречаетесь с вашим злейшим противником, обращайтесь к нему как к своему Брату и говорите с ним с Любовью. Если вы обратитесь к нему, как к Брату, его Сердце станет Мягким, и ненависть тут же исчезнет. Поэтому наполните свою жизнь Любовью. В этом мире нет ничего прекраснее Любви.

**Сатья Саи Баба**

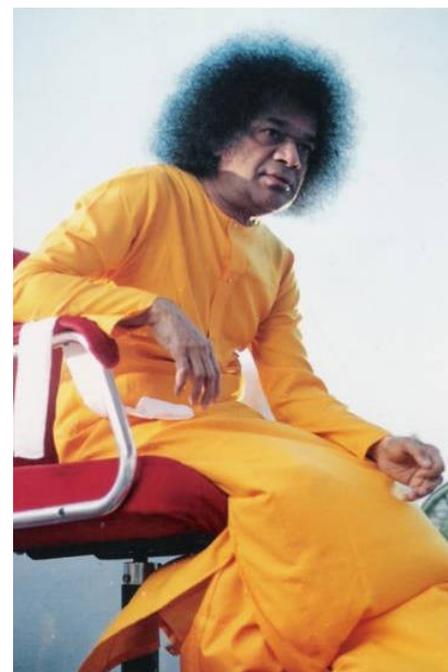
*Божественная Беседа, 17 октября 2003*



**23-01-2015**

На вас могут обрушиться клевета, оскорбления и позор, вы можете быть ввергнуты в нищету или страдания, но тот, кто предался Воле Бога, примет всё это с Радостью и перенесёт Спокойно. Господь никогда не оставит своих детей. Те, кто Преданы Богу, должны быть Терпеливыми и Спокойными в самых трудных испытаниях. Дело в том, что как раз к Набожным и Богобоязненным и приходят тяжёлые испытания и беды. Кришна на примере Пандавов разыграл эту Драму, чтобы передать людям эти Великие Истины. Каждое событие в их жизни - всего лишь сцена в Его Пьесе. Господь придумал эту волнующую драму только для того, чтобы возвестить всему миру об Искренней Преданности Пандавов и её силе, а также сделать их Примером для подражания в приближающуюся эпоху Кали. У Господа была только такая цель.

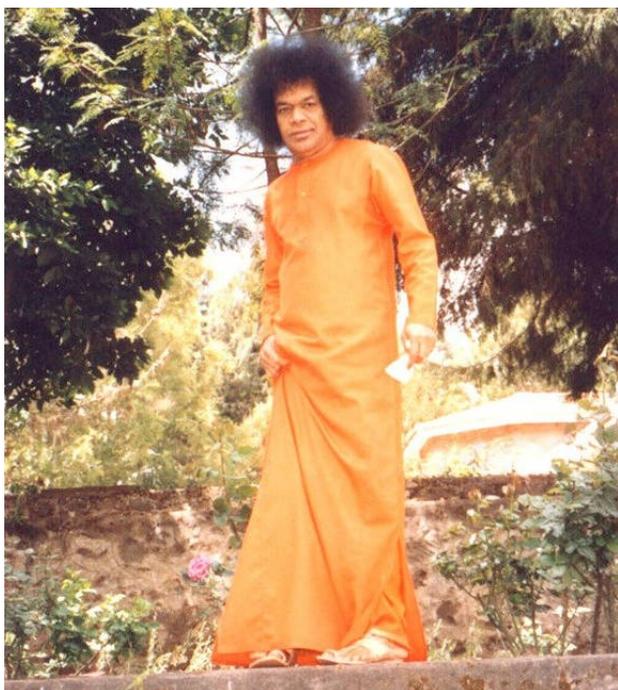
**Сатья Саи Баба**  
*«Бхагавата Вахни», глава 19*



**8-01-2015**

Ваш ум может стать причиной рабства, а может даровать Освобождение. Он является сочетанием страсти (раджаса) и невежества (тамаса). Он легко загрязняется. Ему нравится скрывать истинную природу вещей и наделять их такой формой и придавать такую ценность, которые ему нравятся. Поэтому так важно контролировать деятельность ума. У него есть два качества. Первое: он беспомощно устремляется за чувствами. За каким бы чувством ни последовал ум, это приводит к несчастью. Если сосуд с водой опустел, это не означает, что вода вылилась через десять отверстий, для этого достаточно и одного. Подобно этому, если не контролируется хотя бы один орган чувств, то вы попадаете в зависимость. Поэтому контролируйте все свои чувства. Второе: силу ума можно укрепить, занимаясь такими полезными Практиками как Медитация, Повторение Имени Бога, Воспевание Его Славы и Поклонение. С помощью силы и умений, укрепленных таким образом, ум может помочь вам успешно продвигаться по Духовному Пути.

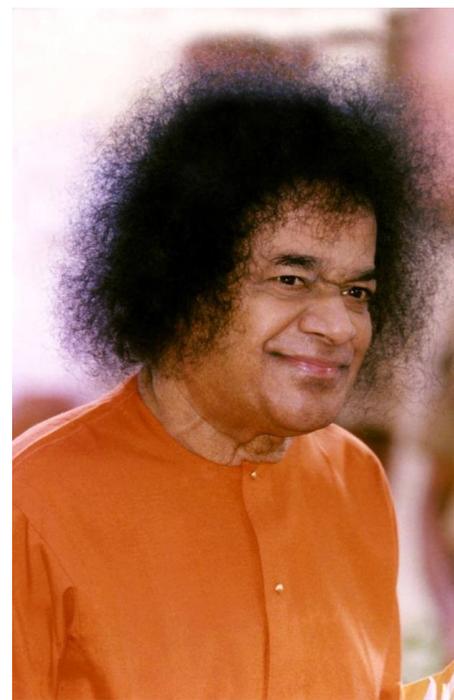
**Сатья Саи Баба**  
*«Сутра Вахни», глава 1*



**9-01-2015**

Маленького принца Парикшита посадили на золотое блюдо, чтобы провести церемонию наречения имени. Ребёнок тут же начал двигаться, как будто он отчаянно искал кого-то, и вскоре направился к Господу Кришне. Ребёнок обнял Стопы Кришны и умолял взглядом, чтобы его взяли на колени и приласкали! Господь ответил на этот зов, рассмеялся, милостиво склонился, и взяв ребёнка, посадил к Себе на колени. Принц, не мигая, стал смотреть Господу прямо в лицо. Он не смотрел по сторонам, не размахивал руками и не издавал ни звука. Все присутствующие, включая Кришну, были удивлены таким поведением, столь не похожим на обычные детские проявления. Господь попытался отвлечь внимание ребёнка от Себя, положил перед ним различные игрушки, а Сам скрылся из виду в надежде на то, что ребёнок скоро забудет о Нём. Но ребёнка не увлекали игры или предметы. Он искал только Господа и никого больше. Такой должна быть Концентрация у человека.

**Сатья Саи Баба**  
«Бхагавад Вахони», глава 3



**22-01-2015**

«Каждая капля крови, текущая в венах - это капля Его Милости. Может ли физическое тело, состоящее из пяти элементов, двигаться или действовать без Его Побуждения? Каждый мускул - частица Его Любви. Каждая кость, каждый хрящик - это часть Его Милости. Неспособные понять этой тайны, мы с *напыщенным видом хвастаемся*: «Я достиг того-то, я сделал то-то». Большинство людей забывает о том, что Всезнающий Господь, управляющий всем, является кукловодом (*сутрадхари*), Он держит нити, с помощью которых управляет куклами, повелевая им исполнять свои роли. Актёр не может отклониться даже на шаг, от написанной Господом роли. Его Воля направляет и определяет каждое движение и каждый жест. Поистине, печально, что большинство людей не понимают эту Основополагающую Истину и думают, что они сами совершают действия и наслаждаются ими. Когда же люди осознают, что они являются всего лишь актёрами, исполняющими Его Волю?» - горевал Арджуна.

**Сатья Саи Баба**  
«Бхагавад Вахони», глава 10

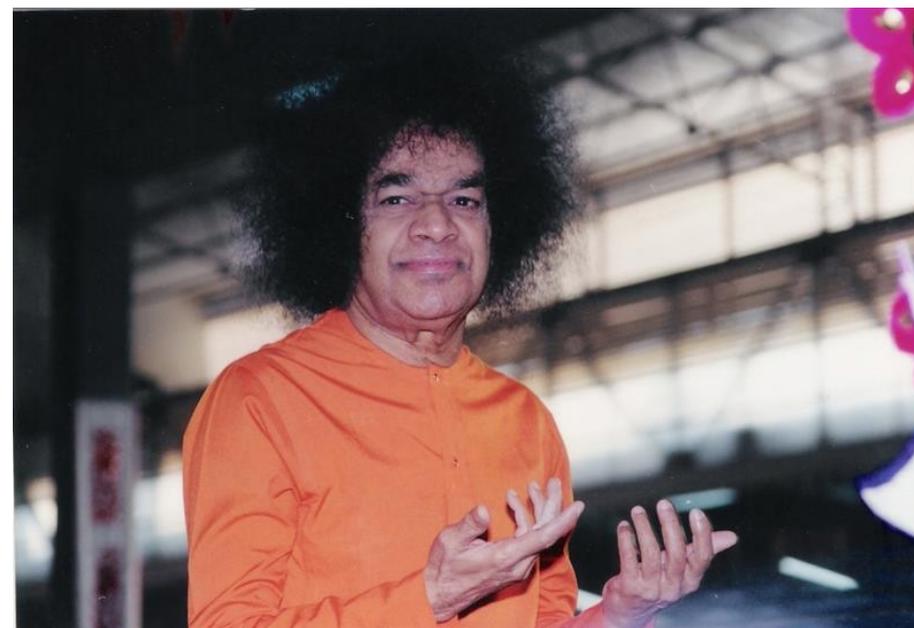


June 1961 Haridwar Badrinath Trip

**21-01-2015**

«Когда Господь воплощается в иллюзорной человеческой форме, Он пребывает среди нас, ест вместе с нами, ведёт Себя как наш Родственник и Доброжелатель, Друг и Наставник, и спасает от множества бед, которые одолевали нас. Он изливал на нас Свою Божественную Милость и решал за нас самые сложные задачи удивительно простым способом. Всё это время, когда Он был рядом с нами и близок нам, нами владела гордость, что мы обрели Его Милость, и мы не пытались наполниться Высшей Радостью и глубже погрузиться в Поток Его Милости. Мы желали от Него лишь тривиальных внешних вещей и временных достижений, игнорируя Его Несметные Нетленные Сокровища, которыми могли бы наполнить свои Сердца. Мы никогда не размышляли о Его Истинной Природе. Мы можем родиться ещё много раз, но сможем ли мы когда-нибудь обрести такого Друга и Родственника?» - заметил Арджуна, вспоминая время, которое он провёл с Кришной.

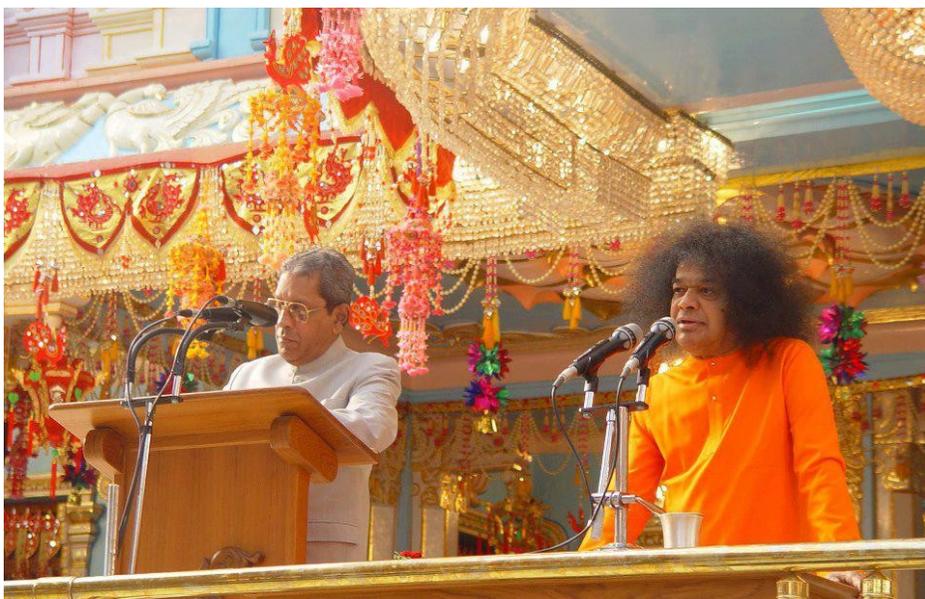
**Сатья Саи Баба**  
«Бхагавата Вахни», глава 10



**10-01-2015**

У людей есть три основных инструмента, необходимые для Духовного развития: интеллект, ум и чувства. Когда чувства поработают ум, вы запутываетесь и развиваете привязанности. Когда же деятельность ума регулируется интеллектом, тогда ум способен помочь человеку осознать свою Реальность (Атму). Ментальная сила, укреплённая с помощью Духовной практики, должна быть направлена на Правильный путь. Направляйте свои чувства, используя интеллект (буддхи), и освободите их от влияния ума. Ум (манас) - это клубок мыслей, сочетание потребностей и желаний. Когда в уме появляются мысль, потребность или желание, интеллект (буддхи) должен исследовать их ценность и необходимость - хорошие они или плохие, будут ли они помогать или препятствовать, куда это приведёт и чем закончится. Если ваш ум не подчинится результатам этого исследования, то он станет причиной большой беды. Если ум будет следовать указаниям интеллекта, то ваше Духовное развитие ускорится.

**Сатья Саи Баба**  
«Сутра Вахни», глава 1



**11-01-2015**

Вы должны понять, что спортивные игры и музыка даны человеку для того, чтобы даровать ему здоровье и счастье. Физическая подготовка и ментальное здоровье одинаково важны. У каждого человека есть физическое тело и тонкое (сукшма шарира). Заботьтесь о тонком теле, занимаясь Духовными Практиками, которые помогут вам Познать Бога. Истинное Образование заключается в обретении Добродетельных качеств, развитии Хороших мыслей, Правдивости, Дисциплины, Преданности Богу и посвящении себя исполнению Долга. Занятия спортом и спортивные игры помогут вам обрести эти качества, они поддерживают тело и ум здоровыми и приносят радость. Спорт и игры дают три уникальных преимущества: Командный дух, Взаимопонимание и Радость. Даже если люди говорят на различных языках, если у них разные привычки и культура, в спорте они могут легко установить Дружественные отношения и объединиться в Духе Товарищества. Поэтому следует поощрять занятия спортом и спортивные игры.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 14 января 1991*

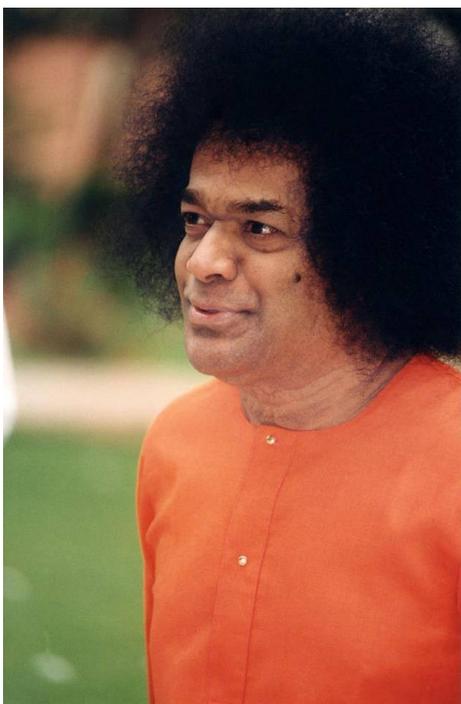


**20-01-2015**

Не смотрите на мир мирскими глазами. Смотрите на него глазами Души (Атмы) как на проекцию Высшего Я (Параматмы). Тогда вы сможете подняться над горизонтом двойственности в пространство Единства. Единство воспринимается как многообразие из-за множества форм и имён, налагаемых на него человеком. Это происходит в результате игры ума. Когда человек перестаёт сосредотачивать внимание на предметах чувственных удовольствий, у него развивается способность к Внутреннему Исследованию (Нивритти), а не к внешнему поиску и активности (праврити). Наряду с методом внутреннего исследования пролегает внутренний Путь интеллектуального вопрошания (Джнаны). Такая Священная деятельность как проведение Ритуалов и Яджн, предписанная Священными Текстами, только способствует Очищению сознания. Свободу, которая помогает человеку Осознать Истину, можно обрести только с помощью Слушания Наставлений Гуру, Размышления над услышанным и Медитацией над его Ценностью и Смыслом. Только те, кто смогли освободить свой ум от желаний, могут извлечь пользу из Наставлений Гуру.

**Сатья Саи Баба**

*«Сутра Вахины», глава 1*



**19-01-2015**

Вы должны совершать все действия для того, чтобы очистить ум и Сердце и пережить Божественность. Свет Мудрости сияет тогда, когда у человека Чистое Сердце. Освящённое Сердце превращается в Обитель Чистой Любви. Человек без Любви подобен живому трупу. Любовь - это не отношения между мужчиной и женщиной или между человеком и предметами, а Жизненная Сила, находящаяся в каждом существе. «Я - Дух, пребывающий во всех существах (Мамаатма Сарвабхутаатма)». У Божественного Я, находящегося во всех существах, нет формы. Человек чувствует Его как Любовь. Любовь - это Дыхание вашей Жизни, ваша Душа! И молодые, и пожилые люди должны развивать Постоянную, Неизменную и Непокколебимую Любовь. Все вы должны наполниться Бескорыстной Преданностью, которая появляется благодаря Служению (Севе), в котором нет эгоистического чувства гордости. Переживайте радость, когда даёте, а не когда получаете.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 6 мая 1985*

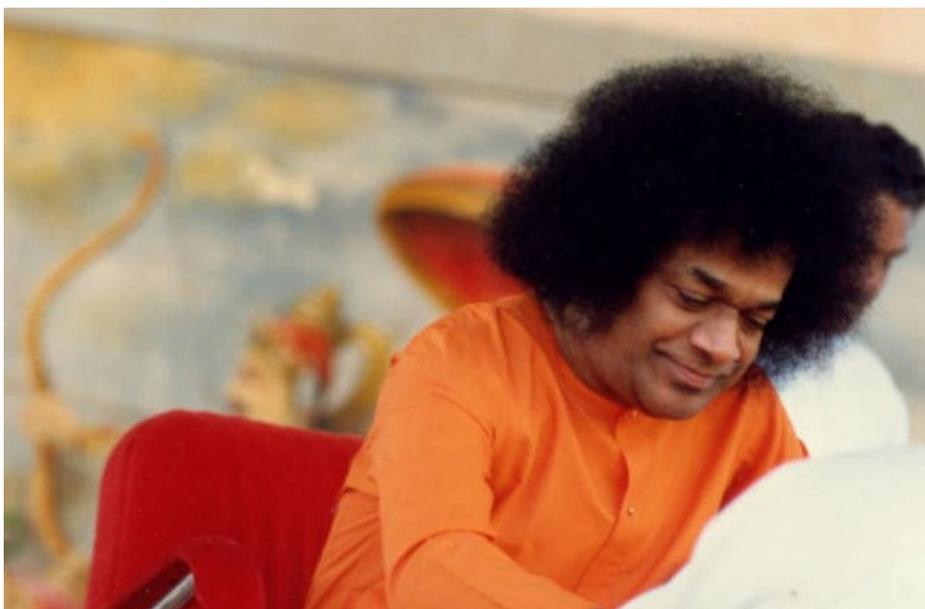


**12-01-2015**

Не растрачивайте впустую Драгоценное Время на достижение бесполезных целей и будьте всегда бдительны. Нужно вовлекать чувства восприятия и тело в достижение привычных, но Благоприятных целей. Лень (тамас) не должна получить шанс для развития. Каждое действие должно совершаться для Блага других людей. Если человек будет следовать этим правилам, выполняя свои повседневные обязанности (свадхарму), то такая деятельность может быть возвышена до уровня Духовной Практики. Вы должны также перестать думать о предметах чувственных удовольствий. Это подразумевает развитие такого состояния ума, которое пребывает за пределами двойственностей, вызывающих волнение и беспокойство, таких как радость и печаль, симпатия и антипатия, добро и зло, похвала и осуждение. Такие обычные для человека переживания могут быть преодолены или устранены с помощью занятий Духовными Практиками или интеллектуального исследования. Стремитесь превзойти эти противоположности и двойственность и обрести Гармонию и Стабильность.

**Сатья Саи Баба**

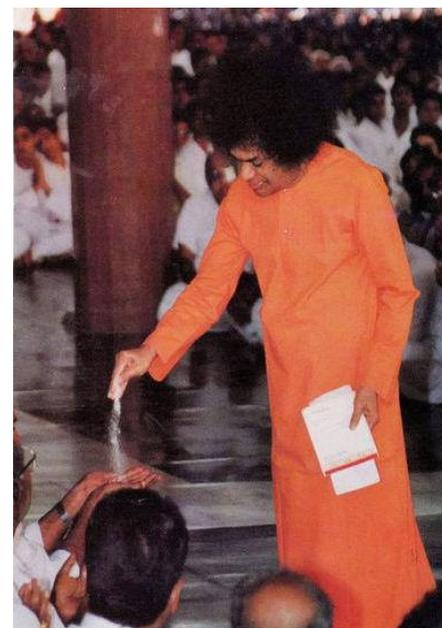
*«Сутра Вахины», глава 1*



**13-01-2015**

Все восторженно отзывались о том, как маленький принц стремился чудесным образом попасть на колени к Господу, и восхваляли Твёрдую Веру, которую уже обрёл малыш. Юдхистхира, удивлённый необычным поведением ребёнка, попросил Великого Мудреца Вьясу, объяснить такое поведение. Вьяса сказал: «Юдхистхира! Когда это дитя было ещё в утробе матери, Ашватхама выпустил смертоносную стрелу, чтобы уничтожить его. В то время, когда стрела уже почти достигла своей цели, в обитель эмбриона вошёл Господь Кришна и спас его от гибели. И этот младенец жаждал узнать, кто же спас его во чреве матери. Он стал изучать каждого, сравнивая их сияние с тем, которое он видел, когда ещё был зародышем. Сегодня он увидел Божественный Образ во всём Его Великолепии и направился прямо к Нему, умоляя, чтобы Господь взял его на руки и посадил к Себе на колени. Господь незамедлительно ответил на его Молитву». Переживая восторг от Безграничной Милости Господа, Юдхистхира пролил слёзы Радости и Благодарности.

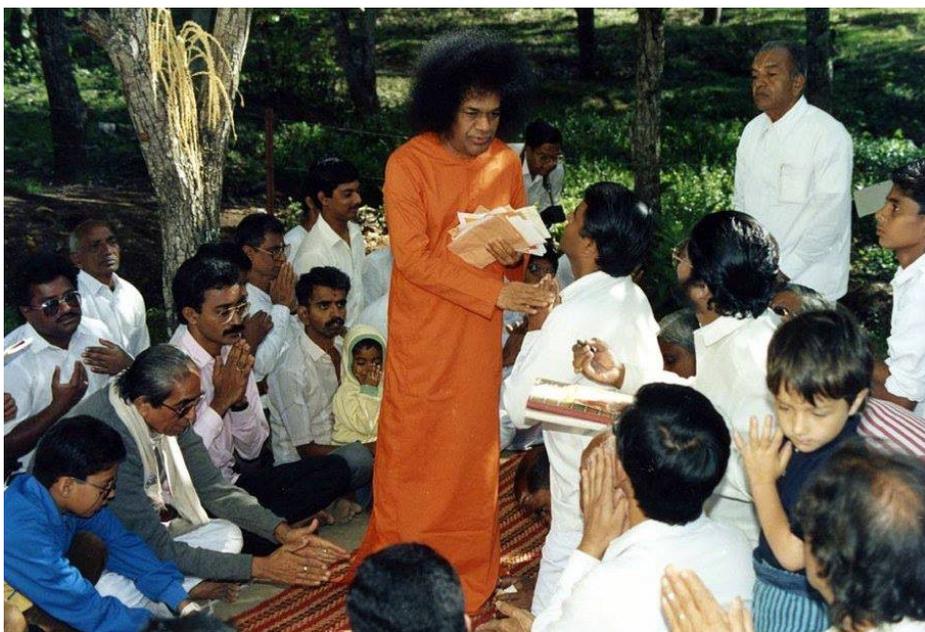
**Сатья Саи Баба**  
*«Бхагавата Вахни», глава 3*



**18-01-2015**

Чистая и Бескорыстная Любовь ко всем живым существам, воспринимающая их, как Воплощения Божественного, без ожидания вознаграждения, и есть та самая Истинная Любовь. Она должна быть Свободной от антипатий, Дружелюбной и Сострадательной ко всем живым существам (Авешта Сарвабхутанам Майтрах Карунайвача)! С какими бы превратностями судьбы человек ни столкнулся, какими бы ни были его печали и лишения, Истинная Любовь должна оставаться незатронутой. Если у современного человека появляются какие-либо трудности, или неожиданно возникают неприятности, Любовь превращается в ненависть. Истинная Любовь - это Сладкий Плод, который вырастает из Благоухающего цветка Добродетельных Поступков. Любовь правит, не пользуясь мечом. Она связывает без законов. Лотос расцветает, когда встаёт Солнце. Подобно ему Сердце человека расцветает, когда в нём поселяется Любовь. Сияние присуще пламени Огня, лучи - Солнцу. Подобно им Божественная Любовь является естественным качеством, присутствующим в каждом человеке.

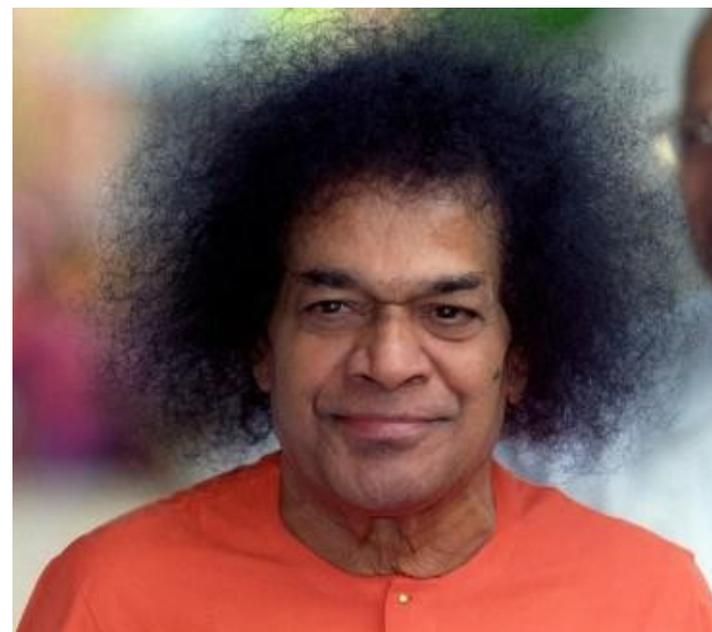
**Сатья Саи Баба**  
*Божественная Беседа, 6 мая 1985*



**17-01-2015**

Мы видим лишь внешние обстоятельства, процессы, которые приводят к заключительному событию, и из-за своего невежества мы считаем, что именно по этим причинам произошло данное событие. Мы судим о природе эмоций и чувств, оценивая события. Но обстоятельства, события, эмоции и чувства - это всего лишь инструменты в Руках Господа, которые служат Его Воле и Его Цели. Когда наступает подходящий момент, Он использует эти «инструменты» для Своего замысла и, в результате, Он создает то, что пожелает. Он - Воплощение Времени (Калы), Он приходит как Повелитель Времени. Сила вашей Веры в Атму - это мост, переброшенный через пропасть, и для тех, кто обрёл эту Силу и эту Веру, «наводнения» не страшны. С Твёрдой Верой в свою Защищенность, они могут достичь другого берега, не боясь никаких опасностей. Весь мир - это всего лишь грандиозное кукольное представление искусного Режиссёра - Творца!

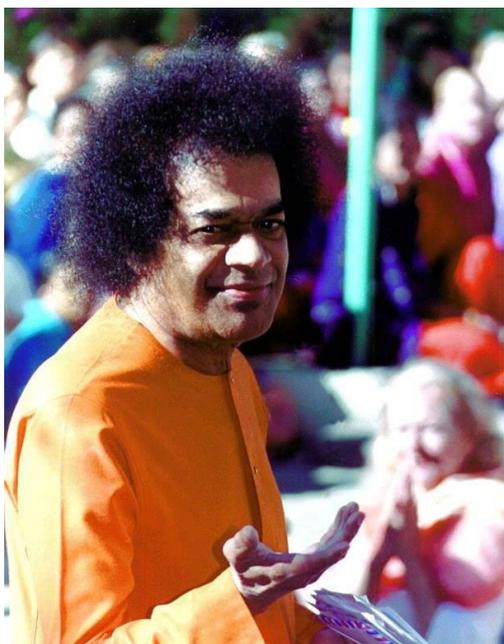
**Сатья Саи Баба**  
*«Бхагавадита Вахни», глава 9*



**14-01-2015**

Когда Пандавы находились в лесу, Кришна навестил их. Братья сказали Кришне, что они дежурили по ночам для того, чтобы контролировать действия злых духов и демонов. Юдхиштхира попытался отговорить Кришну от участия в ночном дежурстве, но Кришна был непреклонен. Когда Господь дежурил, ни один злой дух не появился. Когда пришёл Арджуна, Кришна заметил его издали. Арджуна очень удивился тому, что ни один злой дух не появился, пока Кришна находился на дежурстве. Позже Кришна объяснил Арджуне, что злые духи - это только отражение ненависти человека и его страха, и, когда человек освобождается от них, то ни один злой дух не появится и не причинит ему никакого вреда. Кришна продемонстрировал, что Божественность присутствует даже в так называемых злых духах, и, если человек избавляется от плохих качеств, то злые духи не могут причинить ему никакого вреда. Ваш гнев принимает форму демона. Если вы разовьёте Любовь, то всё, с чем вы встретитесь, будет принимать форму Любви.

**Сатья Саи Баба**  
*Божественная Беседа, 14 января 1998*

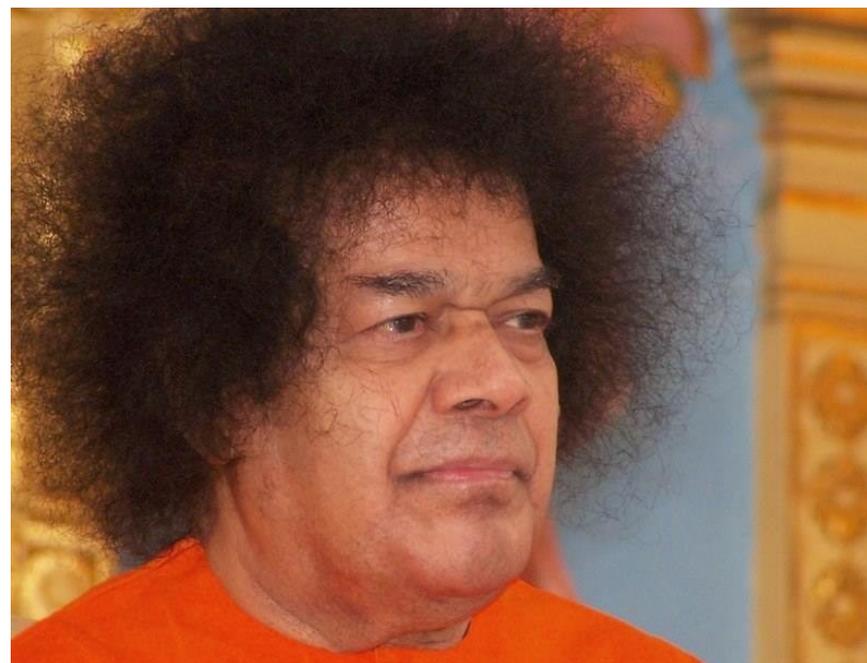


**15-01-2015**

Сегодня Бог Солнца начинает Своё путешествие на север, благоприятную Уттараяну. Пусть Санкранти изменит ваши представления, чтобы вы могли Освятить свою жизнь. Способность к изменению (Кранти) и Покой (Шанти) уже находятся в вашем Сердце. Не ищите их во внешнем мире. Найдите их Внутри Себя. Сегодняшний день - это ещё один указатель на Пути к Осознанию Бога. Солнце является Наивысшим Примером Самоотверженного и Неустанного Служения. Жизнь на Земле возможна только благодаря Солнцу. Солнце преподаёт каждому человеку урок Смиренной Преданности Долгу без кого-либо тщеславия. Бог Солнца является ярким Примером для всех и напоминанием о том, что люди должны выполнять свой Долг с Преданностью и Самоотверженностью. В «Бхагават Гите» Господь Кришна говорит, что Самоотверженное выполнение своего Долга является Наивысшей Йогой. Служите своим родителям и обществу, а также ведите Благочестивую жизнь! Для этого сделайте Хорошими свои действия и мысли. Тогда вы несомненно испытаете Божественное Блаженство.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 15 января 1992*



**16-01-2015**

Жизнь человека можно сравнить со стеблем сахарного тростника. Она такая же жёсткая и полна трудностей, как его поверхность. Чтобы насладиться сладостью сахарного тростника, его необходимо отжать, получить сок, а затем, из него сделать тростниковый сахар. Подобно этому, чтобы наслаждаться Божественным Блаженством, человек должен преодолеть все трудности жизни. Постоянное Блаженство человек можно обрести только путём преодоления испытаний и невзгод. Невозможно превратить золотой самородок в красивое украшение, не подвергнув его переплавке в тигле, отливке в требуемую форму и ковке. Когда я обращаюсь к кому-либо «Золотце (Бангару)» или «Воплощение Божественной Любви», Я имею в виду именно это. Вы должны Смиренно пройти через все превратности судьбы и стать Привлекательными Драгоценностями. Однако не следует перегружать себя трудностями. Развивайте Уверенность в себе и имейте Твёрдую Веру в Бога.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа, 15 января 1992*