



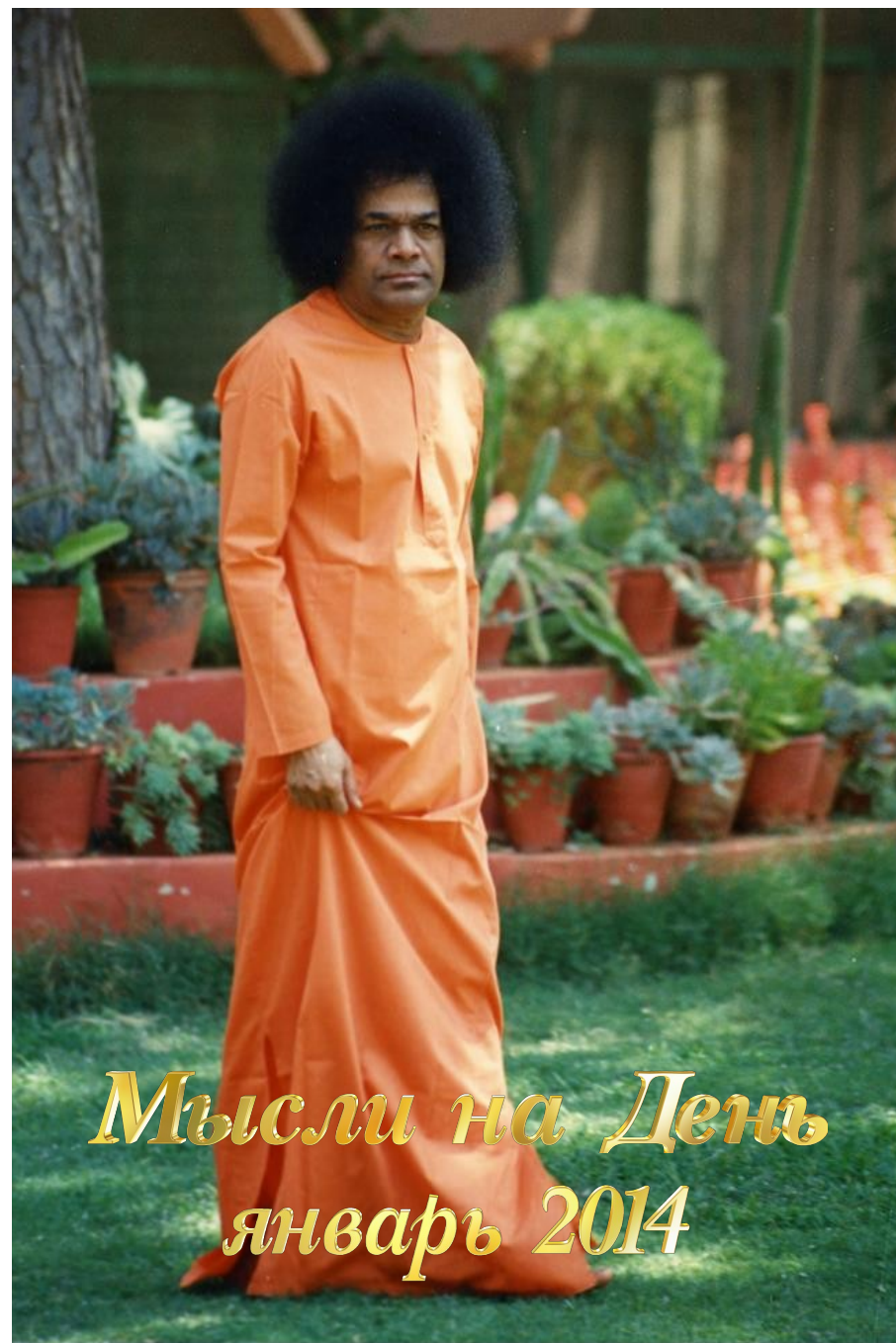
31-01-2014

Каждый из вас должен спросить себя: «С какой Целью я родился?» Если это учёба, то следуете ли вы этому пути, учитесь ли Искренне и с Полной Отдачей? Никогда не забывайте о Цели своего существования. Смирение является самой Сутью Образования, и самым Важным его аспектом. Ишвар Чандра Видьясагар, известный в Индии педагог, вырос среди множества проблем. Он потерял отца, и мать растила его одна, с большими затруднениями. Она научила сына очень важным урокам. Она говорила: «Дитя, образование не так важно, как Добродетели. Не делай ошибку, отказываясь от Добродетелей ради образования. В сложной ситуации, это даже во Благо - отказаться от образования, если это наносит ущерб Добродетели. Хорошие качества очень важны для любого человека. Смирение – это настоящее Украшение Образованного человека.»

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

saiatma.ru



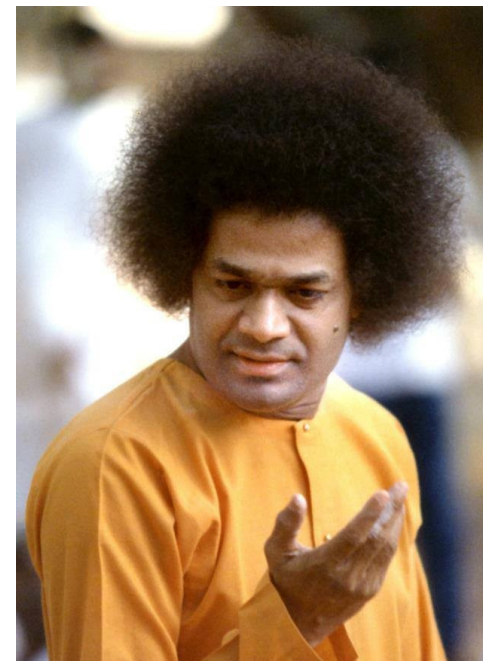


1-01-2014

Бог не ожидает от вас того, что вы будете проводить ритуалы или изучать Священные Писания. Всё, чего Он ждёт от вас, - это восемь «Цветов». Бог будет доволен и изольёт на вас всевозможные Блага лишь тогда, когда вы предложите Ему эти, Дорогие для Него, Цветы. Вы не сможете обрести Заслуги, если будете преподносить увядающие цветы. Предложите Ему следующие восемь Цветов: Ненасилие, Контроль над чувствами, Сострадание, Терпимость, Покой, Аскетизм, Медитацию и Истину (Ахимса, Индрия Ниграха, Дая, Кшама, Шанти, Тапас, Дхьяна и Сатья). Ваша жизнь обретёт Смысл, если вы порадуете Бога подношением Ему этих «Цветов». Любовь есть Движущая Сила всего этого. Поэтому наполните Свою Жизнь Любовью.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 22 августа 2000

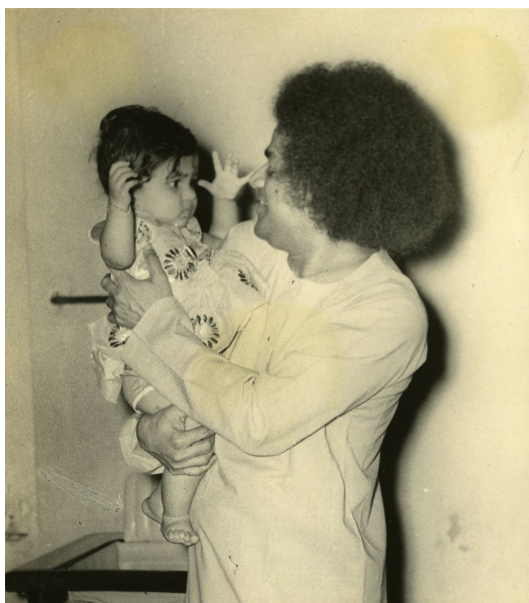


30-01-2014

Пищу считают Богом, поскольку Она является Источником человеческой Жизни, его тела, ума и характера. Ешьте лишь столько, сколько вам необходимо. Не жадничайте, беря больше, чем можете съесть, и потом выбрасывая остатки. Выбрасывать пищу – большой грех. Ваш излишек может наполнить ещё один желудок. Основная часть употребляемой вами пищи, большая её часть, выходит наружу как бесполезные отходы. Незначительное количество пищи, её тонкая составляющая, усваивается телом и течёт как кровь. И совсем крохотное количество, являющееся тончайшей составляющей пищи, питает ваш ум. Таким образом, ум является отражением потребляемой вами пищи. Когда в нашем сознании возникают демонические тенденции, будем знать, что это от пищи, которую мы съели. Чтобы получать Истинное Питание, обращайте внимание на качество пищи, которую вы едите, пусть она будет Чистой, Свежей, Освящённой и Сатвической.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

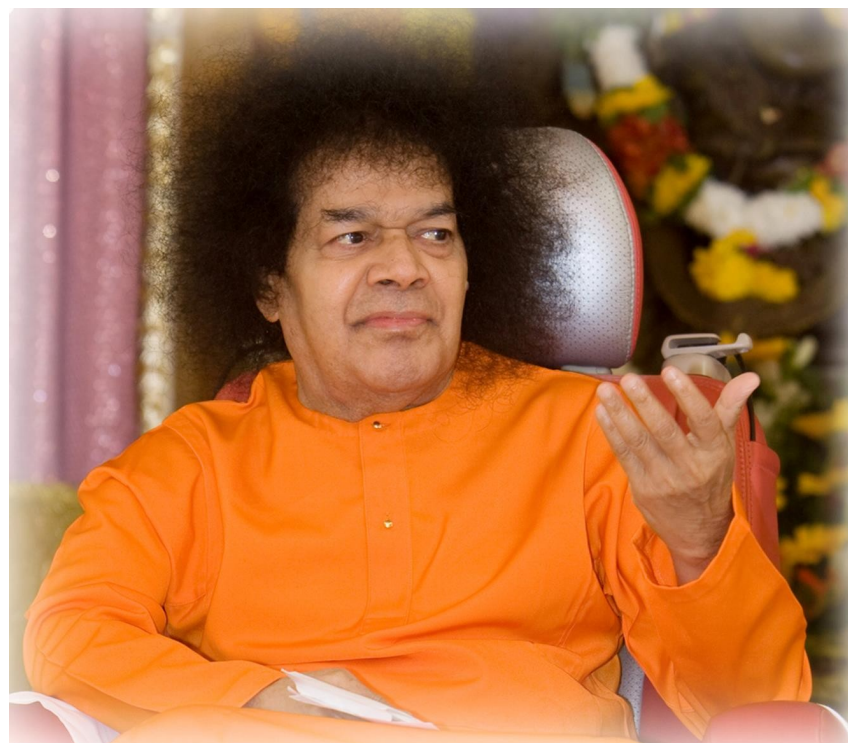


29-01-2014

Зависть заставляет человека видеть плохое даже в хорошем! Она различными способами разрушает вас. Устраните её как можно раньше. Если вы этого не сделаете, то дальше разовьётся эгоизм, который уничтожит в вас Способность к Различению, вытеснит Человеческие Качества и превратит в демона. Сомнение, зависть, эгоизм и отсутствие веры - это четыре очень сильных плохих качества. Если какое-либо из этих качеств присутствует в человеке, то, несомненно, через некоторое время оно его разрушит. Развивайте Хорошее Поведение и совершайте Искренние и Хорошие Поступки насколько это возможно. Тогда со временем вы обретёте статус Благородного человека. Никогда не выполняйте работу с желанием получить деньги или извлечь какую-либо другую пользу. Стремление получить результаты труда - это жадность. Плод действия зависит от самого действия. Можете ли вы ожидать получить высшую оценку в начале обучения? Вместо того чтобы учиться ради оценок, вы должны учиться, потому что это ваш Долг. И вы должны учиться с Полной Самоотдачей.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

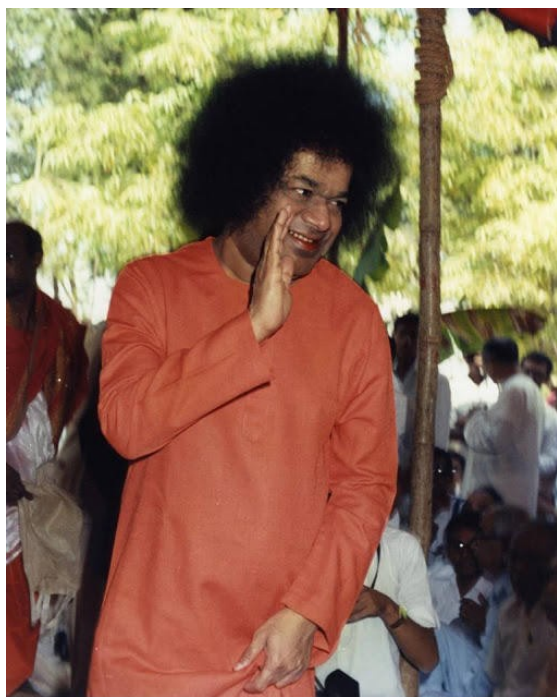


2-01-2014

Ваша жизнь - это длительное путешествие. В этом долгом путешествии у вас должно быть немного багажа (желаний). Поэтому говорят: «Чем меньше багажа, тем приятнее путешествие». Поэтому вы должны научиться контролировать свои желания. Вы должны с каждым днём уменьшать количество желаний. Вы ошибочно думаете, что Счастье заключается в исполнении желаний. Но на самом деле, вы начинаете чувствовать себя Счастливыми, когда полностью избавляетесь от желаний. Когда вы уменьшаете свои желания, вы продвигаетесь к стадии Отрешённости. У вас есть много желаний, но что вы получаете от них? Вы вынуждены сталкиваться с последствиями, когда вы что-либо называете своим. Вы будете пребывать в Блаженстве, когда избавитесь от эгоизма и привязанностей.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 марта 1999



3-01-2014

Ваша речь всегда должна быть Приятной. Никогда не произносите грубые слова. Говорите Мягко и с Любовью. Вот почему так часто говорю вам: «Вы не можете всегда услужить, но вы всегда можете говорить Вежливо». Говорите то, что должны сказать, без грубости. Говорите настолько Тихо, чтобы ваши слова услышал только тот человек, кому они предназначены. Именно такой Тихой и Приятной речь вы должны учиться. Созерцание Хорошего, слушание Хорошего и речь о Хорошем приводят к Хорошим мыслям. «Каковы ваши мысли, таков и результат». Правильные мысли приводят к Правильным действиям. Без Хороших мыслей невозможно совершать Добрые дела. Хорошие мысли нельзя обрести лишь читая Писания или слушая Поучения наставника. Лишь благодаря своим собственным усилиям вы можете Правильно использовать свои чувства - слух, вкус, осязание, обоняние, зрение. Только с помощью собственных усилий вы можете обеспечить Надлежащую Духовную Практику.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 28 апреля 1999

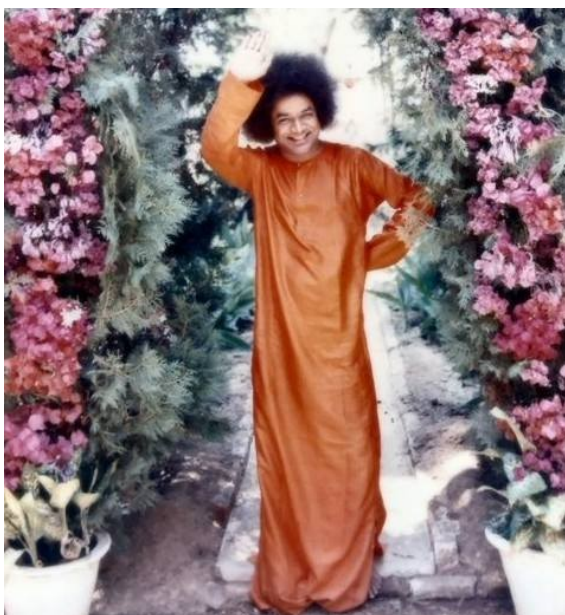


28-01-2014

Люди введены в заблуждение неограниченным количеством желаний. Они живут в мире иллюзий, забыв о Высшем Сознании. Очень важно держать желания под Контролем и установить для них Потолок. Вместо того, чтобы расточительно тратить деньги в своё удовольствие, вы должны предложить их для помощи бедным и нуждающимся. Но не делайте ошибку, считая, что Жертвование денег на Добрые и Благородные цели, это всё, что нужно для практики Потолка желаний. Наряду с тем, что хорошо делать Пожертвования нуждающимся, в равной степени важно, не позволять множиться своим собственным желаниям. Важны оба процесса. Вы должны сокращать свои желания, так как материальные желания ведут к беспокойной и бедственной (гибельной) жизни. Желания - это тюрьма. Вы можете быть Освобождены, лишь Ограничив свои желания. Ограничьте их лишь тем, что вам действительно необходимо для жизни. Это Истинное значение «Потолка желаний».

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 21 ноября 1988

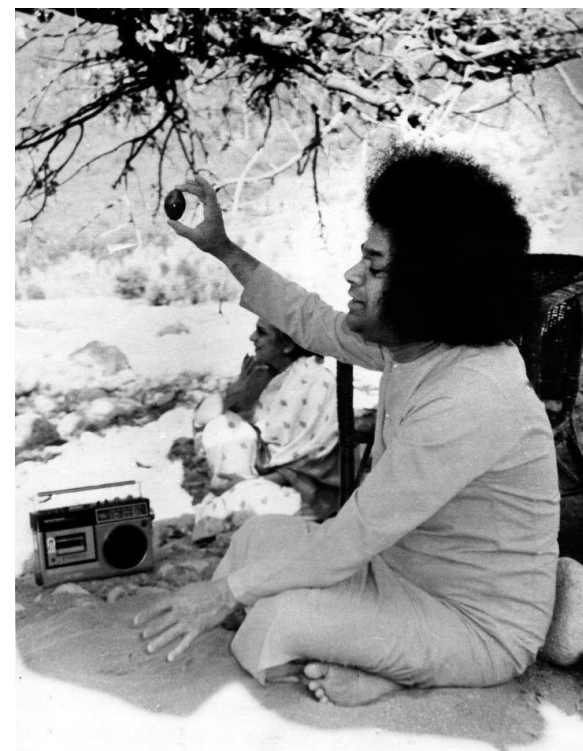


27-01-2014

Сатвическая пища должна быть менее пряной и менее солёной, в ней должно быть меньше кислоты. И не только это. В ней не должно быть много масла, она должна быть свежей. Пища, приготовленная утром не должна употребляться вечером. Такой должна быть Сатвическая пища. Некоторые люди думают, что молоко - это Сатвическая пища. Несомненно, молоко, простокваша и фрукты Сатвические по своей природе, но, если эти продукты употреблять в избыточном количестве, то они становятся тамасичными и делают человека вялым и сонливым. Если вы будете употреблять слишком много простокваши, то можете стать тамасичными. Поэтому не употребляйте чрезмерное количество молока и простокваши. Полезно смешивать одну часть воды с одной частью молока. Пища, которую вы употребляете, должна быть вами заработана Праведно, и приготовлена надлежащим образом. Перед употреблением её следует предложить Богу. Только тогда в человеке появятся Сатвические качества. Если пища заработана неправедным способом, то она будет развивать в человеке плохие чувства.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*

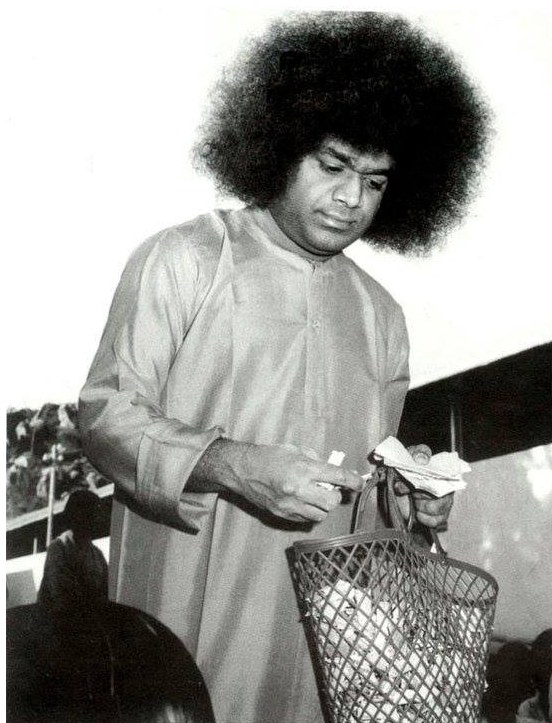


4-01-2014

Программа «Потолок желаний» содержит следующие четыре пункта: ограничение разговоров, ограничение желаний и расходов, контроль употребляемой пищи и расходуемой энергии. Для своего существования человек нуждается в нескольких жизненно важных вещах, и он не должен стремиться к большему. Вы чувствуете себя хорошо, когда у вас достаточно воздуха, но если его чрезмерно много, начинается буря, и вы не будете чувствовать себя хорошо. Если вы испытываете жажду, то выпьете только такое количество воды, которое необходимо телу. Вы не сможете выпить всю воду Ганги. Вы непроизвольно закрываете глаза, когда неожиданно видите вспышку молнии, так как глаза не могут выносить такой яркий свет. Таким образом, для всего должны быть ограничения, включая желания.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 19 января 1983



5-01-2014

Если вам случается видеть злого человека, не нужно сразу думать о нём плохо. Плохие действия этого человека имеют отношение к его телу, но внутри него та же Атма, которая находится и в вас. Это Единство, этот Атмический принцип, - это ТО, на чём вы должны сосредоточиться. Общайтесь с этим человеком с таким чувством, что Истинное «Я», находящееся в вас, присутствует также и в нём. Это путь к Развитию Любви ко всем существам. Не питайте недобрых чувств ни к какой стране, относитесь ко всем странам одинаково. Не критикуйте культуру других стран. Любите свою культуру как свою мать, так же как люди других стран любят свою культуру. Если вы будете жить подобным образом, вы, без сомнения, станете Идеальным человеком. Вы должны Одухотворить своё отношение к миру, свои устремления и ум.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 13 мая 2000

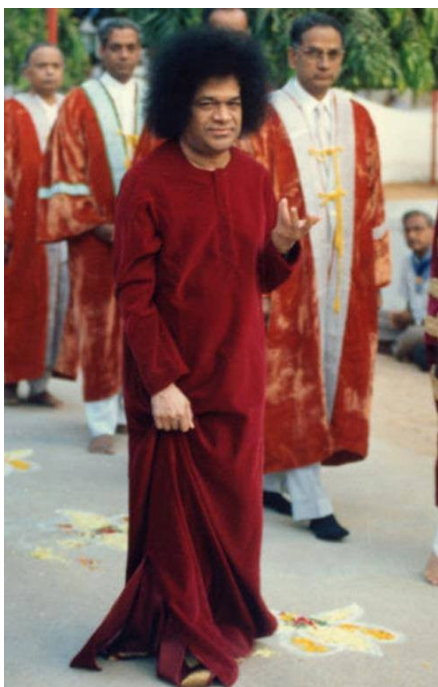


26-01-2014

Жизнь Шакуни, описанная в «Махабхарате», является классическим примером для изучения. Он был воплощением плохой компании и плохих мыслей. Он был не только дядей Дурьодханы по материнской линии, но и человеком, которому Дурьодхана доверял. Из-за советов Шакуни эгоизм Дурьодханы достиг своего апогея. Эгоизм перекрывает способность и силу Различения, и Дурьодхана, последовав нечестивым советам Шакуни, совершал порочные действия. Шакуни хорошо известен своими плохими мыслями, Дурьодхана - эгоизмом, а Душасана - безнравственным поведением. Карна был благородным человеком, но он находился в обществе плохих людей, и поэтому совершал плохие поступки. Вот почему в былые времена говорили: «Общение с плохими людьми приводит к плохим поступкам». У Карны была дурная слава, потому что он общался с плохими людьми. Такие уроки преподаёт нам «Махабхарата». Вы должны помнить о них и предпринимать соответствующие меры предосторожности.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

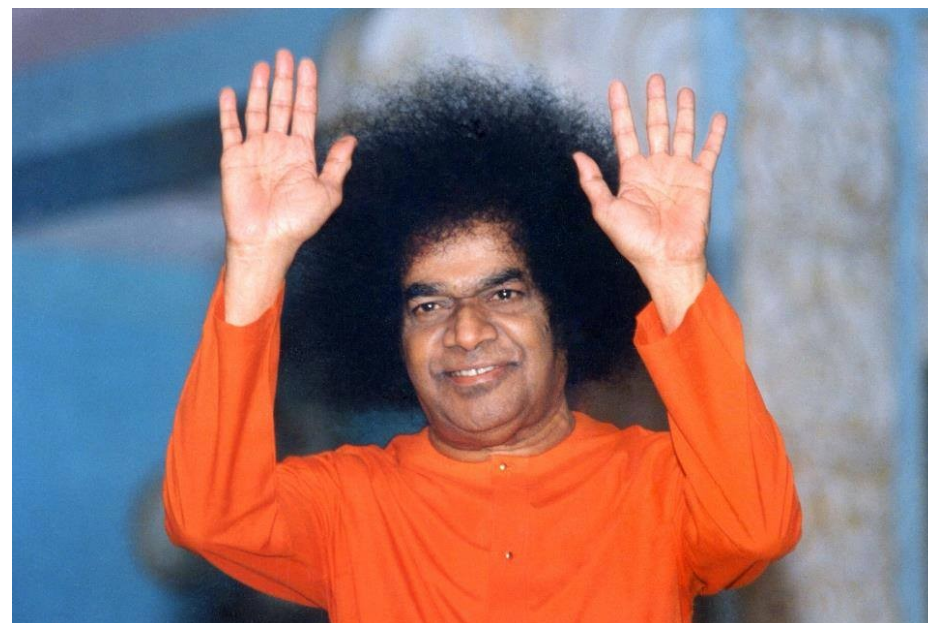


25-01-2014

Для того чтобы человек мог помнить о Душе (*Атме*), пища имеет существенное значение. Из Божественной Души (Брахмана) появился Эфир, из Эфира - Воздух, из Воздуха - Огонь, из Огня - Вода, из Воды - Земля, а из Земли - различные растения и пища. И наконец, с пищей эволюционировали человеческие существа. Для достижения Единства с Божественностью, человек должен пройти все эти стадии и отправиться в обратный путь. Жизненный принцип, присутствующий в нашем грубом теле, именуется Праной. В оболочке Праны (Пранамайя коша) находится оболочка ума (Маномайя коша), а в ней - более тонкая оболочка интеллекта (Виджнянамайя коша). В Виджнянамайя коше скрыта оболочка Блаженства (Анандамайя коша). Многие останавливаются на пути, достигнув оболочки ума. Для достижения Блаженства вам следует продолжать идти вперед, за пределы оболочек пищи, ума и интеллекта.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 2*



6-01-2014

Цветок Терпения (Кшама) очень дорог Господу. Пандавы много страдали от рук Кауравов, проявляя при этом Добродетель Терпения, которая защитила Пандавов и сделала их Идеальным примером для остального мира. Другой цветок, который мы должны преподнести Господу, это Шанти (Покой). Человек должен оставаться Спокойным, несмотря на все превратности судьбы. Лишь в этом случае можно достичь Божественной Благодати. Покой необходим на всех уровнях: физическом, ментальном и Духовном. Покой находится не снаружи, он присутствует Внутри. Вы - воплощение Покоя. В мирской жизни неизбежно присутствует много трудностей, но не следует волноваться. Необходимо переносить все страдания с Мужеством и Терпением. Человеческая жизнь даётся не просто для того, чтобы наслаждаться мирскими удовольствиями. Жизнь приобретает Смысл лишь тогда, когда человек переживает Покой, идущий из Сердца.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 22 августа 2000

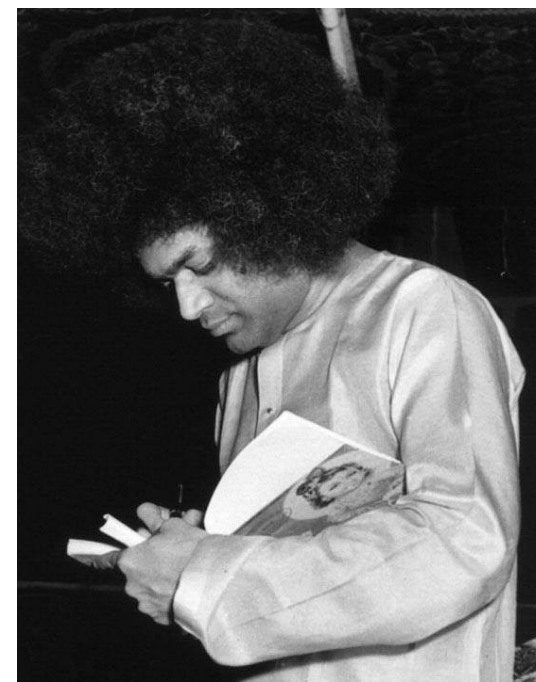


7-01-2014

Язык является бронёй для Сердца, он даже охраняет вашу жизнь. Громкие, долгие разговоры, необузданная речь, полная злости и ненависти, всё это влияет на ваше здоровье. Подобные разговоры порождают злость и ненависть в других; они ранят, возбуждают, приводят в бешенство и отдаляют людей друг от друга. Почему говорят, что Молчание - Золото? Молчаливый человек не имеет врагов, хотя у него может не быть и друзей. У таких людей есть свободное время и возможность для погружения Внутрь себя, чтобы изучить свои собственные ошибки и недостатки. У них больше не возникает желания искать их в других. Если вы поскользнетесь, вы можете сломать ногу; но если поскользнется ваш язык, вы сломаете чью-то Веру и Радость. Этот перелом никогда не выправить; эта рана никогда не заживет. Поэтому используйте свой язык с большой осторожностью. Чем мягче и чем меньше вы говорите, чем приятнее ваша речь, тем лучше для вас и всего мира.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 29 марта 1965



24-01-2014

В этом мире вы должны совершать как Великие так и Добрые дела. Превратности современной жизни довольно таинственны и недоступны пониманию. Они именуются «порочный квартет» (душта чатуштаям или акара чатуштаям), и складываются из: отсутствия Веры (авишвасам), сомнений (ануманам), зависти (асуя) и эгоизма (ахамкарам). Отсутствие Хорошего Характера позволяет развиваться плохим мыслям. Отсутствие Веры порождает сомнение. Сегодня многие люди готовы довериться постороннему человеку на улице, но отказываются Верить Священным Писаниям и Благородным Заповедям Великих Святых или своим Родителям. Они не верят даже словам тех, кто любит и заботится о них. Помните об этих заблуждениях и развивайте Праведное Поведение. Для такого поведения первостепенное значение имеют Истина и Праведность. Совершайте Достойные поступки с Благородными мотивами и погрузитесь в Любовь.

Сатья Саи Баба

*Из выступления Бхагавана,
«Мои дорогие студенты», том 2, глава 1*

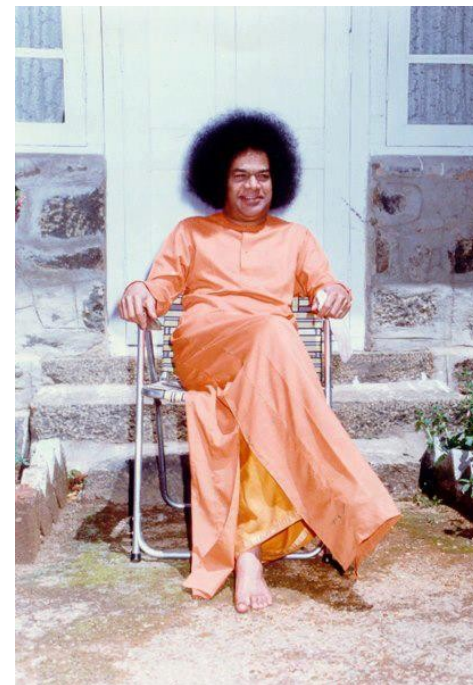


23-01-2014

Контролируйте свой язык, ибо он всегда жаждет разнообразных лакомств. Задайте вопрос: «О, язык, сколько мешков риса, муки, овощей и деликатесов ты попробовал?» - и скажите: «Позор тебе, если ты всё ещё не удовлетворён!» Ешьте столько, сколько нужно для удовлетворения голода и поддержания жизни тела, не придавая слишком большого значения вкусу. Подобно этому ваши глаза должны быть устремлены к Богу, а не смотреть неблагоприятные телевизионные программы и видеофильмы. Пусть ваши уши слушают Истории о Господе, а не сплетни. Все, что вы видите и слышите, отпечатывается в вашем Сердце, и неблагоприятные вещи загрязняют его. Когда ваше Сердце становится нечистым, Жизнь утрачивает свой Смысл. Сердце человека подобно ручке для письма. Цвет слов, которые вы пишете, будут такого же цвета, что и цвет чернил внутри неё. Бог ожидает, что вы наполните свои Сердца Любовью. Тогда все ваши мысли, слова и дела будут Пропитаны Любовью, и ваша Жизнь станет Священной.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 22 августа 2000



8-01-2014

С древних времён особое внимание уделялось трём аспектам: Работе, Поклонению и Мудрости. Что такое Мудрость? Всё, что относится к нашим чувствам - преходящие предметы материального мира и наши действия, свидетельствует о нашем невежестве. Мудрость расцветает тогда, когда исчезает ум. Духовная Мудрость (Брахма Джняна) - это состояние отсутствия мыслей. Люди не могут пережить это состояние и увлекаются преходящими, эфемерными и временными вещами. Все знания, которые получает человек, не являются Истинными. Истинное Знание - это Знание о Духе (Атме). Истинная Мудрость развивается тогда, когда устранены все мысли. Тем не менее, занимаясь Служением можно постичь суть всех трёх аспектов - Работы, Поклонения и Мудрости. Любое Служение превращается в Поклонение (Упасану), если оно выполнено с Любовью и Божественными чувствами.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 марта 1999

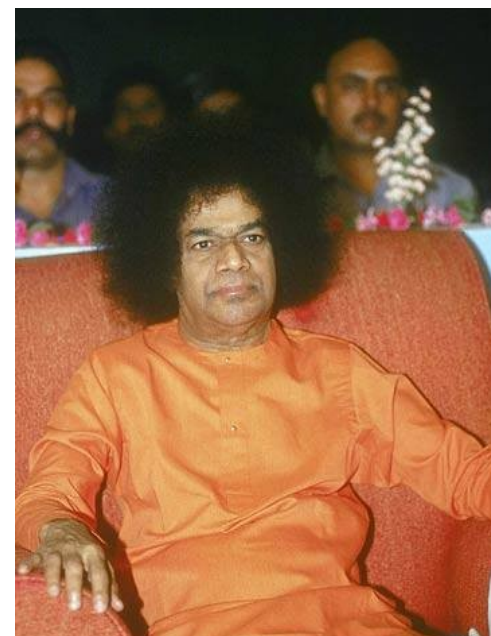


9-01-2014

Божественность – это проявление Любви (Премы) и Терпения (Кшамы). Невозможно обрести Добродетель Терпения, включающую способность Прощать и Забывать, лишь с помощью чтения книг и слушания поучений. Её невозможно получить и в подарок. Эту Наиважнейшую Добродетель можно обрести только с помощью собственных усилий, Смело встречая и Переживая всевозможные трудности и проблемы, тревоги, страдания и печали. Без Кшамы вы станете восприимчивыми ко всем плохим склонностям. Ненависть и зависть легко укореняются в том человеке, у которого нет этой Добродетели. Кшама надёжно защищает того, кто обладает Ею. Поэтому Кшама - это Бесценное приобретение, это самая Великая и самая Возвышенная Добродетель. Кшама включает в себе всё.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 25 мая 2000



22-01-2014

Всё Творение основано на Истине. Там, где есть Истина, там вы найдёте Изобилие и Процветание. Жизнь человека предназначена не для того, чтобы наслаждаться физическими удобствами и мирскими удовольствиями. Всё это – иллюзорно и мимолётно. Жизнь даётся для установления Высоких Идеалов в мире и обществе. Спросите себя: «Каких Высоких Идеалов я достиг и реализовал за прожитые годы?» Возможно, вы совершали в жизни Добрые дела, но количество плохих дел, совершенных вами, может их перевесить. Это не является Достоинством человеческого существа. Возвращайте Добрые мысли, произносите Добрые слова и совершайте Добрые поступки. В этом заключается Истинная Человечность. Мы даже сегодня помним древних Мудрецов и Провидцев, благодаря тем Добрым делам, которые Они совершили. Поступайте с другими так, как вы бы хотели, чтобы поступали с вами. Не нужно, забыв о Различении, следовать уму, который подобен бешеной обезьяне. Следуйте своей Совести. Любовь лежит в Основе всего. Поэтому ведите жизнь, исполненную Любви.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 22 августа 2000

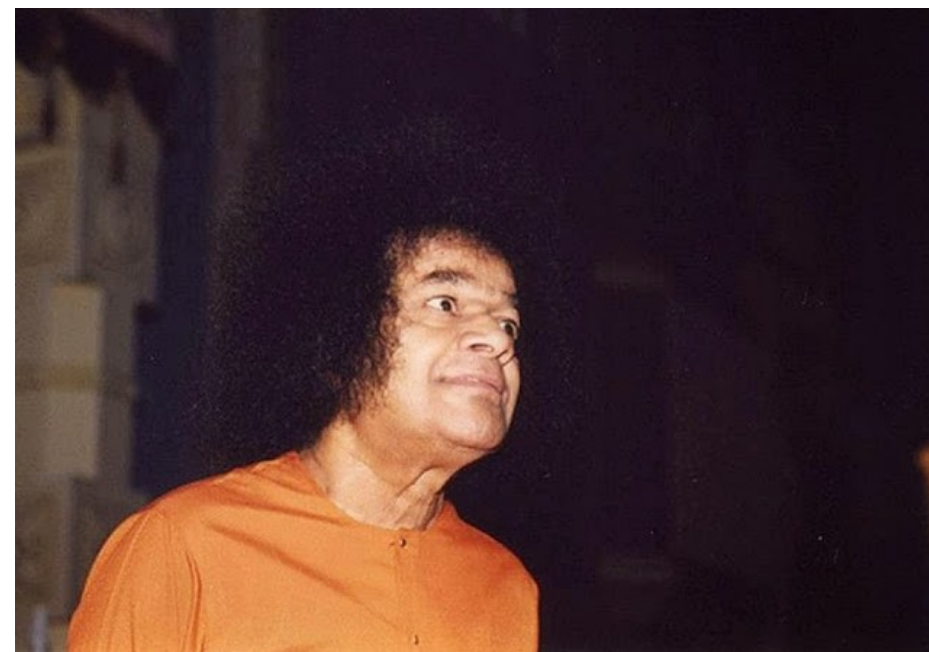


21-01-2014

Медитация не означает, что вам нужно сидеть со скрещенными ногами (в Падмасане) с закрытыми глазами и размышлять о Боге. Несомненно, это тоже необходимо, но Истинная Медитация заключается в Объединении ума с Богом. Так же, как невозможно разделить слитые вместе воду и молоко, так и ум, однажды Слившийся с Богом, не может быть отделён от Него. Подобно этому ваша Любовь должна стать Единой с Божественной Любовью. Некоторые люди размышляют о Боге какое-то время утром и вечером. Это нельзя назвать Медитацией. Вы должны размышлять о Боге всегда, везде и при любых обстоятельствах. Выполняйте все свои обязанности, прочно Сконцентрировав ум на Боге. Это есть Настоящая Медитация. Размышлять о Боге в течение какого-то ограниченного промежутка времени - это неполная преданность. Такая преданность дарует вам только часть Милости Бога. Вам следует развить Абсолютную Преданность для того, чтобы обрести всю Полноту Его Милости.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 22 августа 2000

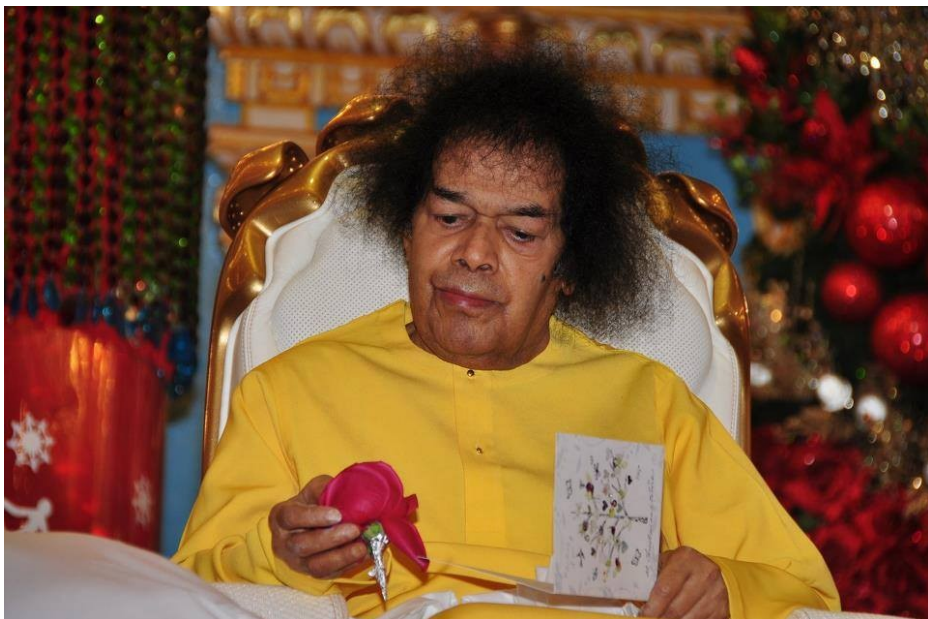


10-01-2014

Трудности и боль помогают человеку воспитать и развить в себе Терпение и Выдержку. Тем не менее, из-за ментальной слабости и невежества люди всегда уклоняются от болезненного опыта и физической боли. Не будьте слабыми, будьте Смелыми и приветствуйте трудности. Пусть они появляются, и чем больше, тем лучше. Только с таким Смелым отношением вы сможете развить Терпение (Кшаму), находящуюся в вас. Можете ли вы перейти в следующий класс, если вы не сдали экзамен? Только тогда, когда вы получите соответствующие оценки и сдадите экзамен, вы сможете перейти в следующий класс. Во время подготовки к экзамену вы переживаете сильное напряжение и множество трудностей, но какое сладостное вознаграждение вы получаете! Поэтому приветствуйте трудности как тесты, подготавливающие вас к более возвышенным ступеням, и радуйтесь, когда к вам приходят трудности, потому что именно в это время Кшама поистине расцветает.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 25 мая 2000

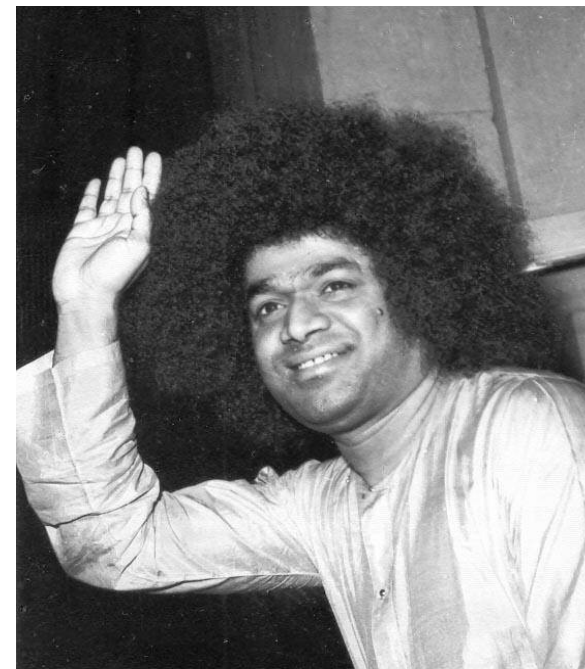


11-01-2014

Несмотря на то, что между народами существуют большие отличия в привычках питания и склонностях, Дух Гармонии и Единства, демонстрируемый в спортивных играх, доставляет удовольствие всем. Во время спортивных игр люди забывают об отличиях и играют в Божественном Духе Братства. Это отличительная особенность спортивных игр. Они помогают игрокам не только улучшить своё Здоровье, но и пережить Радость. Тем не менее, вам не следует останавливаться только на осознании этой пользы. Помимо физического тела у вас есть ещё тонкое тело, которое называется умом. Очень важно также развивать Чистоту ума и Широту Сердца. Истинная Человечность расцветает только тогда, когда Гармонично развиваются тело, ум и Дух. Переживаемое вдохновение и усилия, которые вы прилагаете, занимаясь спортом, вам следует также проявить в сфере Нравственности и Духовности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 января 1990

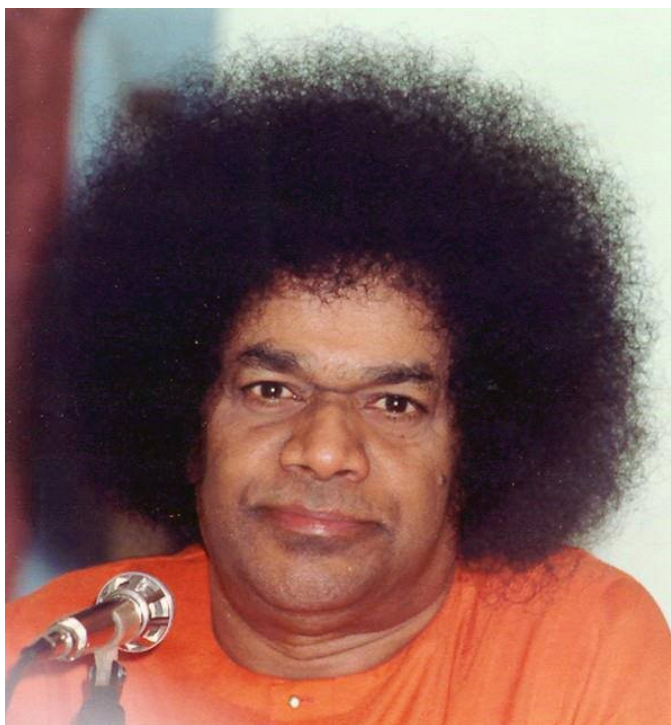


20-01-2014

Осознайте Божественность, находящуюся внутри вас. Откройте врата своего Сердца. Всё больше и больше развивайте Любовь. Осознайте Истину. Ощутите Божественность. В этом заключается Блаженство. Сделайте всё возможное, чтобы постичь присущую вам Божественность. Божественность, пребывающая внутри вас, скрыта покровом эгоизма и страха. Поэтому Истинное Знание приходит тогда, когда привязанность разрушена (мохам хитва пунар Видья). Откуда берется эта привязанность? К ней ведут чрезмерные желания. Вы можете обрести временный Покой, повторяя Божественное Имя (занимаясь Джапой), через Медитацию (Дхьяну) и Йогу. Для достижения Постоянного, Непреходящего Покоя вам следует развивать внутри Любовь. Любовь может превратить землю в небо, и небо - в землю. Эта Священная Любовь пребывает внутри вас. Но вы направляете Её в неверном направлении, и как результат, она становится искажённой. Развивайте в себе Священную Любовь для постижения присущей вам Божественности.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 марта 1999

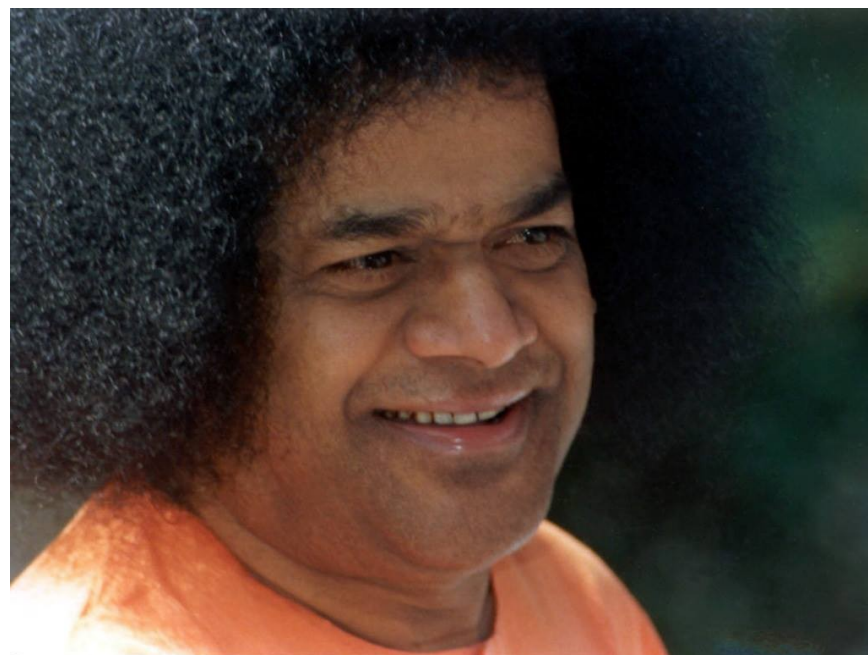


19-01-2014

Аскеза не означает уединение в лесу и питание только кореньями и фруктами. Фактически такую жизнь можно назвать жизнью в невежестве (тамас), а не Аскезой (Тапас). Истинная Аскеза заключается в Контроле своих эмоций, мыслей, слов и поступков, являющихся проявлением Сатвичных, раджасичных и тамасичных качеств. Вам следует постоянно размышлять о Боге и достичь Гармонии мыслей, слов и поступков. Настоящим человеком является тот, чьи мысли, слова и дела пребывают в Полной Гармонии. Не позволяйте страданию или удовольствию отвлекать вас. Гита учит, что вы должны быть Невозмутимы и в счастье и в горе, в прибыли и убытке, в победе и поражении. Вы должны выполнять Свой Долг с максимальной Искренностью и Служить обществу без ожидания награды. Это состояние Невозмутимости и отсутствия желаний и является Истинной Аскезой.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 22 августа 2000

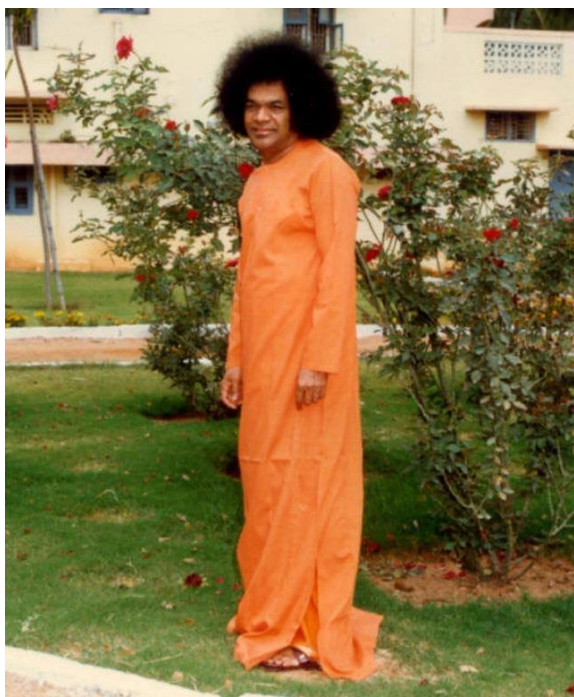


12-01-2014

Соблюдение Нравственности в повседневной жизни, Освящение всех действий и мыслей по отношению к жизни, Верность Идеалам - всё это вместе составляет Культуру. Культура - это то, что Освящает мир, укрепляет Величие и Славу страны, помогает подняться и человеку и обществу на более Высокий уровень существования. Процесс очищения, или трансформации, имеет важное значение для повышения полезности любого объекта или жизни. Например, для того чтобы необрушённый рис можно было использовать для приготовления пищи, его необходимо обмолотить и очистить от шелухи. Этот процесс называется Самскрити, или Преобразование, и означает избавление от нежелательных элементов и достижение их замены на желательные. В отношении людей Самскрити (Культура) означает избавление от плохих качеств и развитие Добродетелей. Культурный человек - это тот, кто развивает Хорошие мысли и Хорошее поведение.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 января 1990

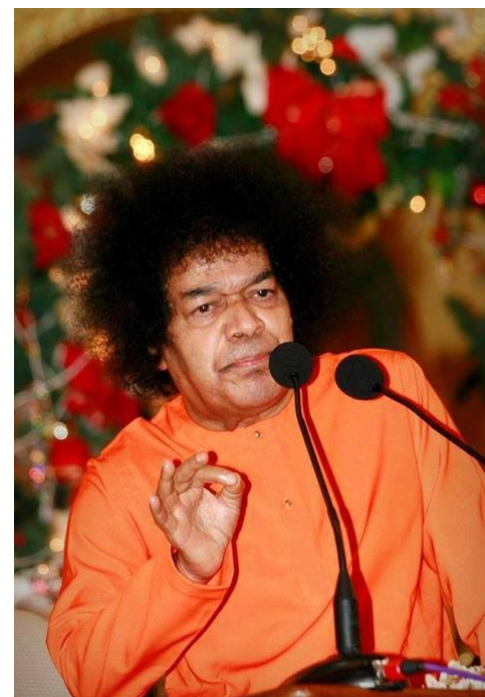


13-01-2014

Жизнь на Земле существует только благодаря тому, что светит Солнце. Для человечества, живущего бесцельной жизнью и погружённого в бесконечный круговорот бессмысленной деятельности, Бог Солнца является Примером Неустанного и Бескорыстного Служения. Он не наслаждается отдыхом от работы. На него не воздействуют похвала и осуждение. Он выполняет свои Обязанности с Равным отношением ко всему. Бог Солнца делает всё только для Блага всего мира, а не для того, чтобы причинить вред. Таким образом, Он Служит Высшим Примером Скромной Преданности Долгу и не проявляет тщеславие. Каждый человек подобно Солнцу должен научиться Преданно и Самоотверженно выполнять свои Обязанности. Кришна в «Бхагавад Гите» подчеркнул, что выполнение своего Долга - это Наивысшая Йога (Духовный Путь). Поэтому совершайте Добродетельные поступки и думайте Хорошие мысли. Тогда вы испытаете Божественное Блаженство.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 15 января 1992

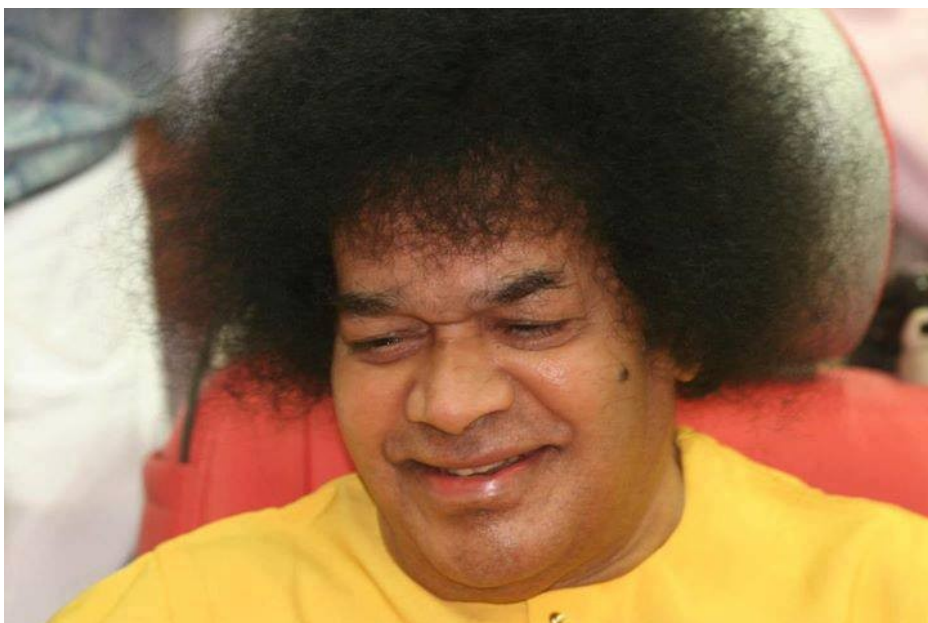


18-01-2014

Все ваши Духовные Практики (Садхана) пройдут напрасно, если вы не познаете Своё Истинное «Я». Вместо того, чтобы спрашивать других: «Кто ты?», спросите себя: «Кто - я?». Вы говорите: «Это моя книга, это мой стакан». Тогда, кто этот «я»? Чувство собственности является иллюзией (майей). Всё то, что определяется как «моё», является привязанностью к материи и имеет негативное влияние. Вы думаете, что вы хозяин этого материального мира. Овладейте умом и будьте Хозяином ума! Сделайте усилие, чтобы узнать Свою Истинную Природу. Чтобы узнать это, прежде всего вы должны избавиться от привязанности к телу. Когда Я говорю «Мой носовой платок», Я отделён от носового платка. Точно так же, когда Я говорю, что это «Мое тело», Я отделён от этого тела. Когда Я говорю «Мой ум», это означает, что Я отделён от Моего ума. Тогда, кто Я? Постоянное исследование в этом направлении приведёт вас к Самореализации.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 марта 1999

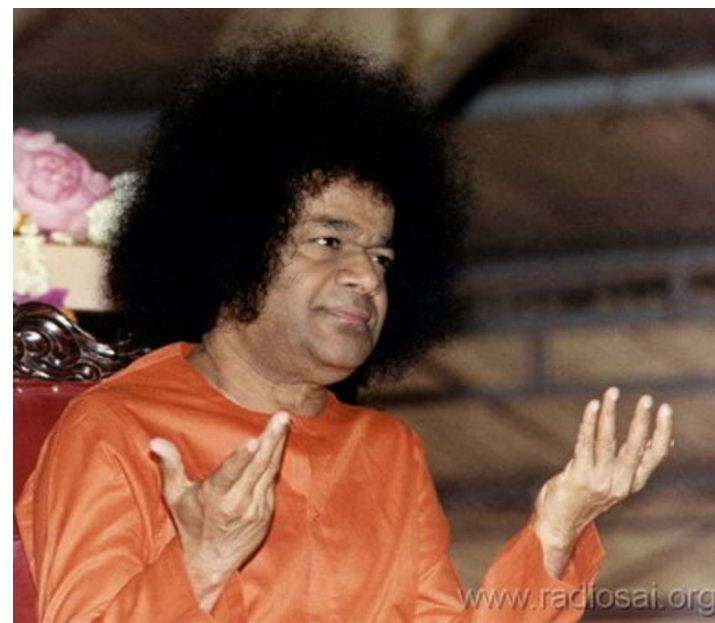


17-01-2014

Пища является основным условием для поддержания жизни. Человек не может жить без пищи. Поэтому жизнь была охарактеризована как Аннамайи (состоящая из пищи). Но человека не удовлетворяет жизнь, заполненная лишь одной едой. Ум не насыщается лишь наполнением желудка. Хотя для тела пища и необходима, ум жаждет Блаженства (Ананды). Жизнь человека достигает Реализации, когда переживается *Ананда*. Поэтому вы не чувствуете удовлетворение только потому, что живёте. Вы должны быть всегда активными и деятельными. Человек должен задать себе вопросы: «Почему я действую? Почему я активен? Что я делаю для того, чтобы совершать действия? Почему я выполняю эти действия? Как я это делаю?» Человек может осознать истинную цель и значение действий только тогда, когда исследует эти вопросы. Такое исследование должно быть проведено верным образом. Как только вы решите, что определённое действие правильное, вам следует выполнять его с серьёзным отношением.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 23 апреля 1988

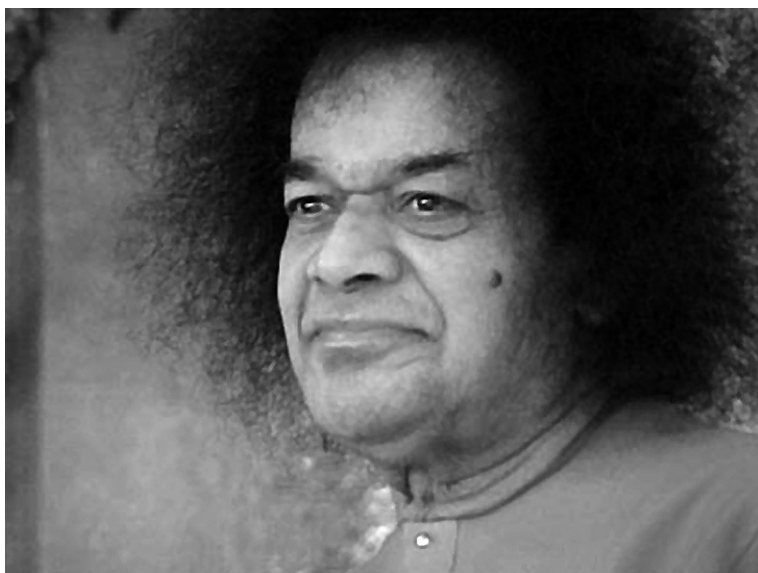


14-01-2014

Жизнь человека можно сравнить с твёрдым стеблем сахарного тростника с множеством узлов. Подобно этим узлам жизнь человека наполнена трудностями. Но трудности необходимо преодолеть для того, чтобы наслаждаться Блаженством Божественности, подобно тому, как стебель сахарного тростника необходимо раздробить, чтобы сок можно было превратить в сахар и наслаждаться его неизменной сладостью. Постоянное Блаженство можно обрести, только преодолевая трудности и переживая несчастья. Из золота невозможно сделать красивое ювелирное украшение, пока вы не расплавите его в тигле и с помощью молота не придадите ему необходимую форму. Когда Бхагаван обращается к преданным, называя их Бангару (Золотые), Он придаёт им большую Ценность. Терпеливо переживайте превратности жизни и станьте красивыми Драгоценными украшениями. Не позволяйте обстоятельствам управлять вами. Живите Идеальной Жизнью с Верой в Себя и Твёрдой Верой в Бога.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 15 января 1992



15-01-2014

Искренняя и Бескорыстная Любовь проявляется как Жертвенность. Такая Любовь не знает вражды. Она охватывает всю вселенную, и способна притянуть даже тех, кто, казалось бы, далёк от Ней. В проявленном мире вы встречаетесь с множеством оттенков и производных этой Изначальной Любви. Вы любите своего отца, мать, брата, сестру, супруга, друзей или кого-то ещё. Во всех этих случаях, всегда в том или ином виде присутствует оттенок эгоизма. С другой стороны, Божественная Любовь абсолютно Свободна даже от малейшего следа эгоизма. Вы должны Предаться такой Любви, полностью погрузиться в Ней и испытать Блаженство, которое она дарует. Искренняя и Бескорыстная Любовь проявляется как Жертвенность. Для обретения Божественной Любви качество Кшама (Воздержанность и Терпение) является жизненной необходимостью. Каждый человек должен развивать это Благородное качество.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 25 мая 2000



16-01-2014

Люди очень много внимания уделяют телу и забывают о Внутренней Божественности. Имейте Сильную Веру в Бога. Не верьте в это тело, которое является временным. Тело подобно пузырьку на поверхности воды, а ум подобен бешеной обезьяне. Не следуйте телу, не следуйте уму. Следуйте своей Совести. То есть принципу Божественного «Я» (Атмы). Вы испытаете Божественность лишь тогда, когда будете следовать своей Совести. Любите всех, но не доверяйте кому-либо. Вы должны иметь Веру только в Бога. В чём причина? Почему бы вам не доверять другим? Именно потому, что человек непостоянен. Богу нужна только Любовь. Вы можете легко развить Любовь. Любовь находится внутри вас, развивайте Её. Вы должны поделиться этой Любовью со всеми. Любите даже того, кто вас ненавидит. В том, чтобы навредить человеку, который навредил вам, нет ничего великого. Настоящее Величие заключается в Любви даже к человеку, причиняющему вам вред.

Сатья Саи Баба

Божественная Беседа 14 марта 1999