



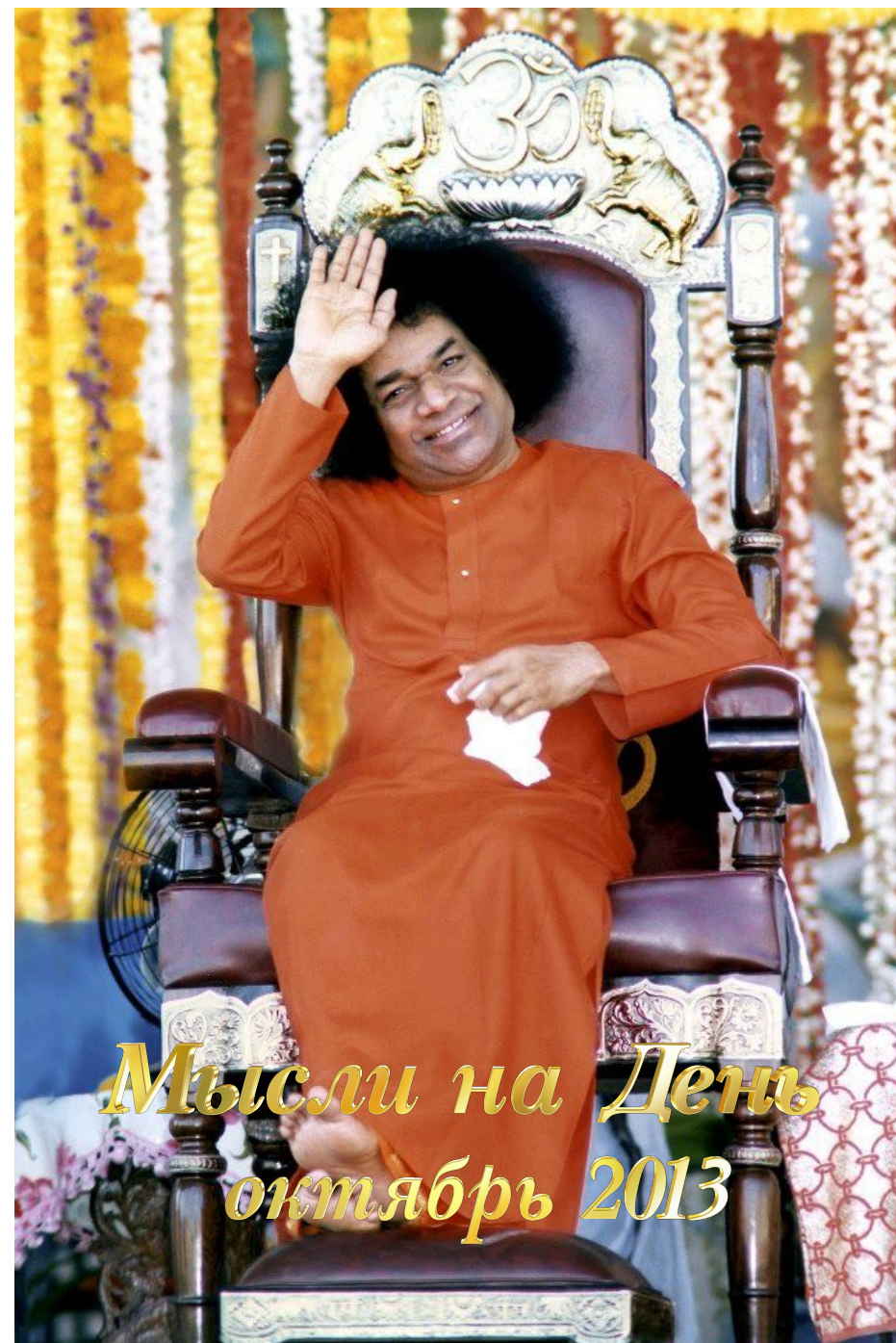
**31-10-2013**

Некоторые люди утверждают, что в этой жизни нужно пережить страдания, наследуемые из предыдущих жизней (*карму*), и что никакая Милость не сможет спасти вас от этого. Очевидно, что кто-то передал вам это убеждение. Милость Всемогущего Безгранична! Я заверяю вас в том, что вам не нужно будет страдать, отрабатывая *карму*. Когда невыносимая боль терзает вас, врач делает вам обезболивающий укол, и вы не чувствуете боли, хотя она присутствует в теле. Милость Бога подобна такому обезболивающему средству. Ничто не может воспрепятствовать проявлению Милости Господа. Если вы обрели Милость, то вы не будете чувствовать боль, отрабатывая *карму*. Просроченное лекарство неэффективно, и подобно ему воздействие *кармы* тоже не будет эффективным и действенным!

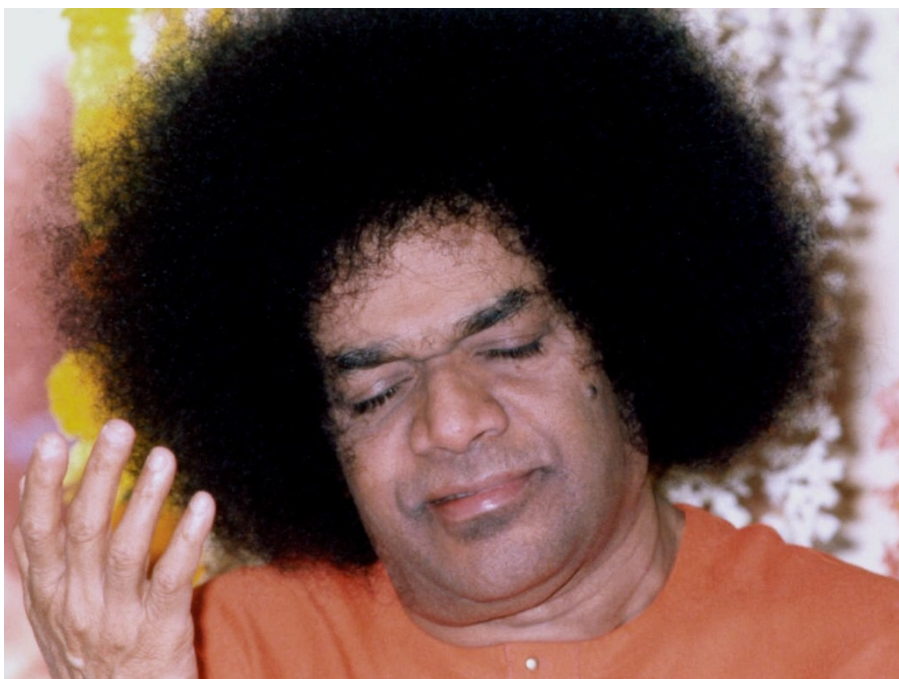
**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 23 ноября 1964*

[saiatma.ru](http://saiatma.ru)



**Мысли на День**  
**октябрь 2013**



**1-10-2013**

Развивайте Веру в себя, и тогда вы сможете, подобно скале, Мужественно переносить стремительные потоки сомнений. Эта Вера поможет вам пережить трудные обстоятельства. С помощью маленьких веточек поддерживайте горение пламени Непривязанности (Вайрагьи), чтобы оно могло разгореться в большой костёр. Приветствуйте любой случай для развития Различения (Вивеки). Постоянно повторяйте Имя Господа. Пойте для Него с Верой и Воодушевлением. Пусть всё вокруг наполняется Преданностью, которую вы излучаете, воспевая каждое Его Имя. Имя Господа помогает человеку развивать Братские взаимоотношения и Гармонию. Оно умиряет все бури и дарует Покой. Станьте цветком, излучающим аромат Бескорыстного Служения (Севы) и Божественной Любви (Премы), и тогда вы сможете найти своё место в гирлянде, украшающей Господа.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 10 июля 1959*

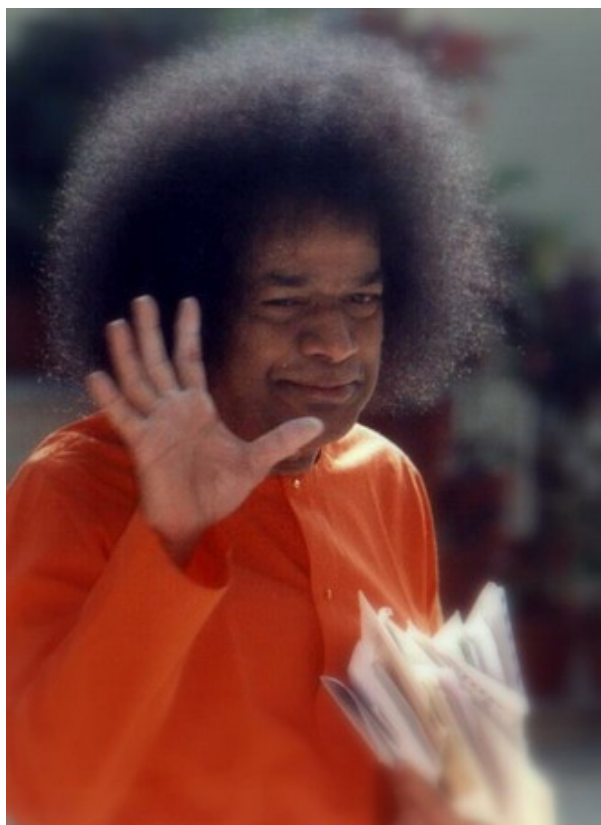


**30-10-2013**

Всегда помните о том, что только тех, кто следует Высшим Идеалам, уважают и вспоминают с Благодарностью потомки. Мы почитаем Раму, поклоняемся Ему и избегаем упоминаний о Раване. Почему? В силу проявленного ими характера. Поэтому вы должны исполниться решимости и шаг за шагом продвигаться вперед в развитии Сильного характера. Помните об опасности скольжения вниз на два шага, при подъёме вверх лишь на один. Вы можете препятствовать скольжению вниз! Если вы полны Решимости подниматься вверх и стремления расти, прогрессировать и покорить свои низшие импульсы и инстинкты, то сокрытый в вас Источник Силы будет возрастать внутри вас. Милость Господа облегчит ваш путь. Держите Идеал перед своим взором и неустанно продвигайтесь вперед!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 25 ноября 1959*



**29-10-2013**

В жизни есть более значимые вещи, дарующие Радость и Покой. Стремитесь обрести их. Каждый из вас получил право жить в Радости и обладать этими важными вещами, и никто не может отнять у вас это право. Сконцентрируйте своё внимание на Вечных Ценностях, и тогда вы не упадёте во время порывов страстей или приступов ярости. В прошлом Мудрецы и Святые контролировали капризный ум и пребывали в Покое и Блаженстве. Вы также должны сделать так, чтобы Храм Господа, находящийся в глубине вашего Сердца, не засыпали пески вожделения и гнева (*камы* и *кродхи*). Если вы будете так жить, то общество станет Идеальным.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 9 сентября 1959*



**2-10-2013**

Сегодня, в то время как наука развивается ускоренными темпами, Нравственность людей падает. Эгоизм и личные интересы преобладают в каждом виде человеческой деятельности. Неограниченное увеличение желаний является главной причиной страдания и гибели людей. Вы сможете достичь Цели человеческой жизни, если будете следовать двум основным принципам: – Почтение, проявляемое каждому существу, достигает Бога; – оскорбление любого существа равносильно оскорблению Бога. Поймите и усвойте, что Бог – Вездесущ. В Гите Кришна провозглашает, что Жертвование плодами своих действий – это лучший и самый лёгкий Путь Осознания Бога. Жертвенность (Тьяга) является единственным средством достижения Освобождения. Служите обществу, помогайте бедным и попавшим в беду людям, проявляйте Сострадание, качество, присущее человеку.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 4 сентября 1994*

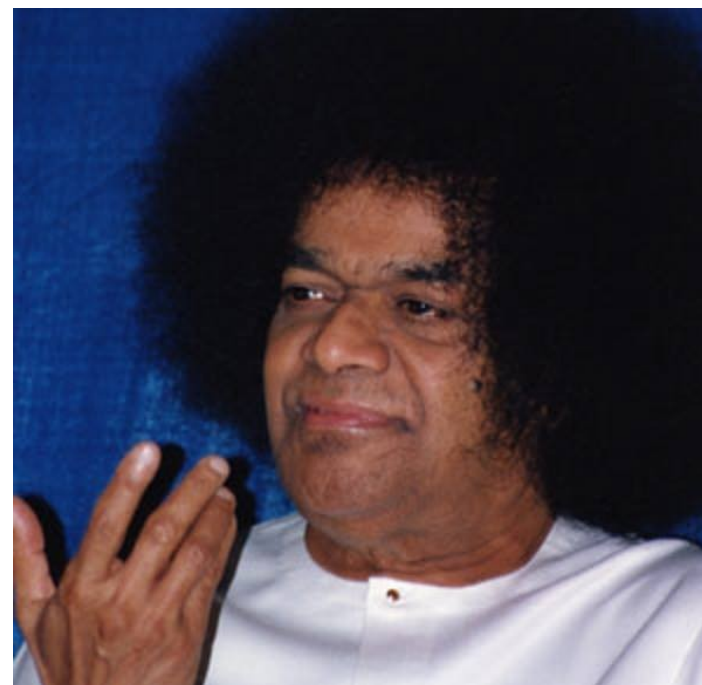


**3-10-2013**

Сегодня, в то время как наука развивается ускоренными темпами, Нравственность людей падает. Эгоизм и личные интересы преобладают в каждом виде человеческой деятельности. Неограниченное увеличение желаний является главной причиной страдания и гибели людей. Вы сможете достичь Цели человеческой жизни, если будете следовать двум основным принципам: – Почтение, проявляемое каждому существу, достигает Бога; – оскорбление любого существа равносильно оскорблению Бога. Поймите и усвойте, что Бог – Вездесущ. В Гите Кришна провозглашает, что Жертвование плодами своих действий – это лучший и самый лёгкий Путь Осознания Бога. Жертвенность (Тьяга) является единственным средством достижения Освобождения. Служите обществу, помогайте бедным и попавшим в беду людям, проявляйте Сострадание, качество, присущее человеку.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 4 сентября 1994*

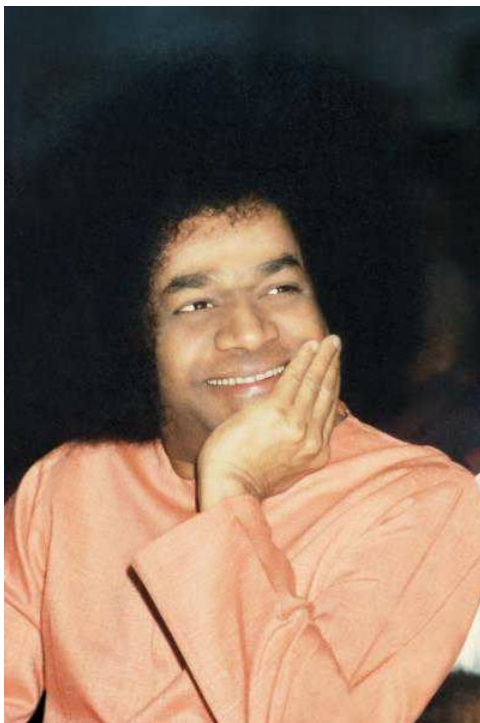


**28-10-2013**

Вы обретёте Веру в Бога, когда откроете для себя Истину, что эта Вселенная должна иметь Творца и Покровителя, который управляет всем этим проявленным Миром. Для того чтобы твёрдо Поверить в это, ваше Сердце и ум должны быть Абсолютно Чистыми. Для их очищения очень важно Искренне выполнять предписанные вам Обязанности (Карму). В Священных текстах подробно объясняется, как человеку следует выполнять свой Долг. Восемьдесят из ста частей Вед посвящены Выполнению Долга (Кармы), шестнадцать - Поклонению (Упасане), и четыре - Мудрости (Джнана). Мудрость - это конечный пункт назначения в путешествии по жизни. Для того чтобы очистить побуждения и обучить чувства, нужно отработать Карму. Тогда вы научитесь Поклонению, Смирению перед Великим Неизвестным и, в конечном итоге, осознаете, что вы - это Единственная Реальность, которой является Он.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 23 ноября 1964*

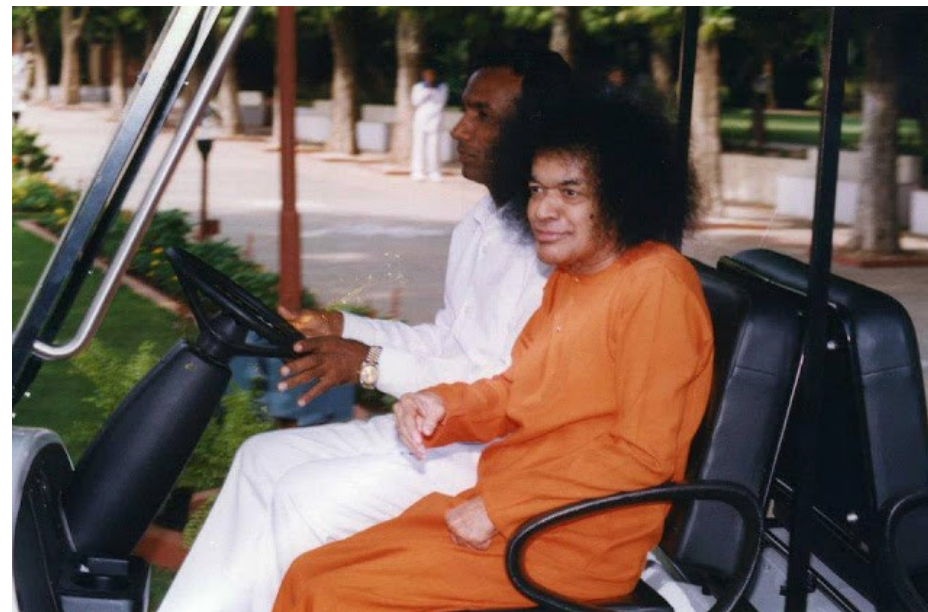


**27-10-2013**

Иногда тучи зависти и ненависти омрачают человеческие отношения. Это происходит прежде всего из-за страха, причиной которого является гнев. Проявление Преданности и Смирения, и, как следствие, Мудрости, устранил страх и гнев. На гнев растрачиваются впустую здоровье, время и характер. Не позволяйте ему бесконтрольно властвовать над вами. Так же, как вы обрабатываете поле, вы должны обрабатывать области чувств, мотивов, желаний и побуждений. Люди часто разрушены тем, что не могут вынести преуспевания других людей. Большинство людей стремится толкнуть другого. Зависть является основной причиной разрушения, а она зарождается из-за чрезмерного значения, которое придаётся телу, чувствам и накоплению предметов, которые обслуживают эти чувства. Развивайте Дух Взаимопомощи. Узрите всё в Истинном Свете, отдайте все свои Ценности, и этого достаточно.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 9 сентября 1959*

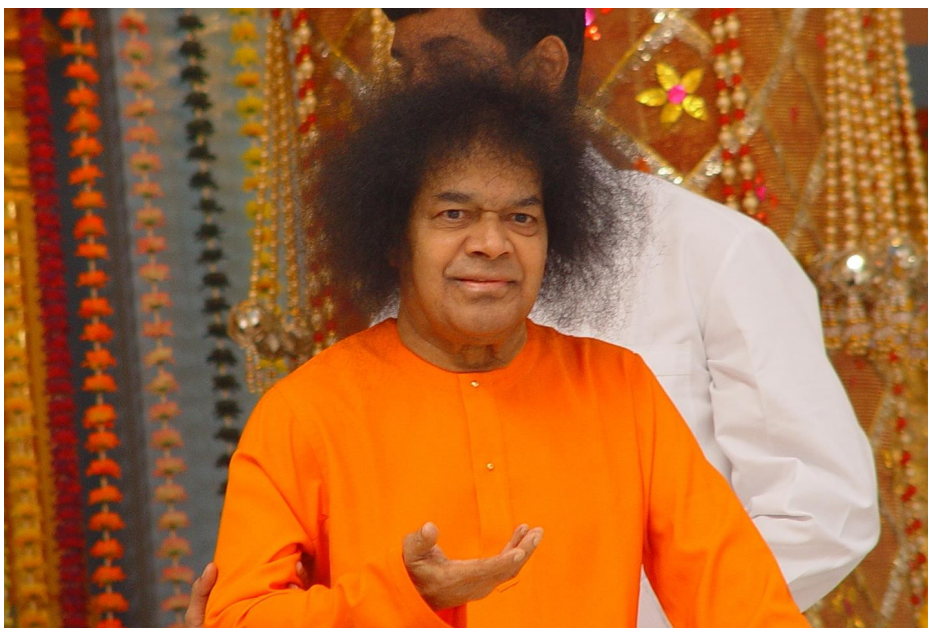


**4-10-2013**

Молитва - это Дыхание Религии, так как она сближает человека и Бога. Медитация (Дхьяна) - это процесс, во время которого человек внутренним слухом слушает Божественную Песнь, флейту Кришны. Каждый день вы занимаетесь упражнениями, принимаете укрепляющие средства, подсчитывая калории и витамины, и уделяете пристальное внимание питательной ценности употребляемой пищи. Подобно этому вам следует следить за тем, какие впечатления получает ваш ум: истощают ли они его или укрепляют, развивают ли они сопротивляемость к вирусам жадности, зависти, ненависти, гордыни, злобы и т.д. Принимайте и усваивайте пищу Добродетельного Служения, Божественных мыслей и сок Божественной Любви (*Према Расу*). Тогда вы сможете воссиять ментальным и физическим Здоровьем и Счастьем.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 6 октября 1970*

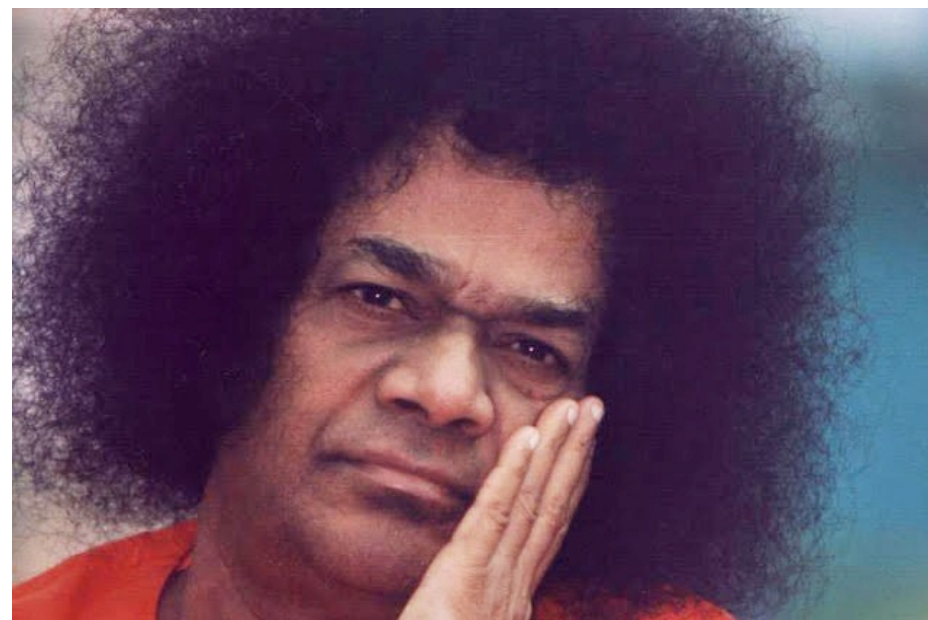


**5-10-2013**

Считайте, что ваш Самый Главный Долг - это Почтительное отношение к своей Матери как к Богу и Служение Ей. Если вы не можете уважать свою Мать, которая носила вас в своём чреве в течение девяти месяцев, родила вас и заботится о вас, то кого же ещё тогда вы сможете уважать? Любовь Матери подобна Любви Творца, создающего и защищающего этот Безграничный Космос множеством способов. Вы можете выбрать для поклонения Божественности форму Богини. Различные люди могут поклоняться Богу, почитая другие Его формы. Вам следует помнить о том, что формы Бога, которым поклоняются другие люди, настолько же важны, насколько и форма того Божества, которое выбрали вы. Если же вы критикуете Божества, которые почитают другие люди, или пренебрежительно относитесь к ним, то вы совершаете тяжкий грех. Вам также следует относиться ко всем Матерям (Женщинам) так, как вы относитесь к своей Матери: Почтительно, Внимательно и с Глубоким Уважением.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 14 октября 1988*

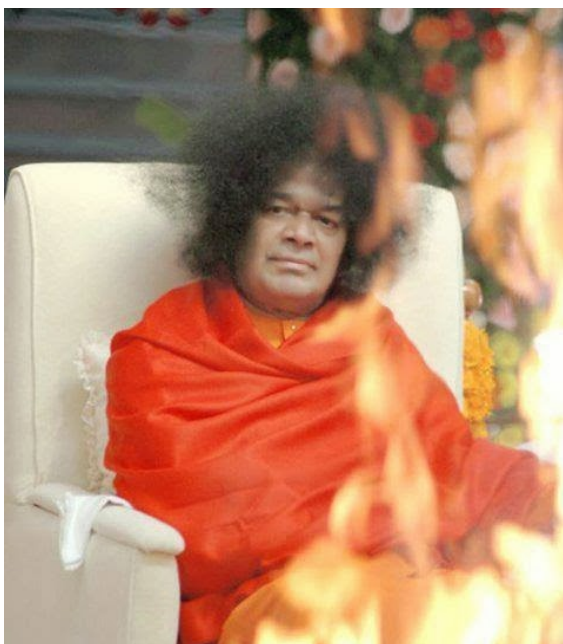


**26-10-2013**

Для того чтобы Осознать Истину о Пришествии Аватара, Духовный искатель должен подготовить свой ум подобно фермеру, возделывающему поле. Фермер очищает поле от колючих кустарников, дикорастущих выюнков и оставшихся корней. Затем он вспахивает землю, поливает её и сеет семена. Потом он защищает от вредителей саженцы и молодые растения и возводит изгородь, охраняющую их от коз и рогатого скота. Подобно этому Духовный искатель должен устранить из своего Сердца эгоизм, гордыню и жадность. Истина, Повторение Имени Господа и Медитация - это вспахивание и выравнивание поля вашего Сердца. Любовь - это вода, которая должна течь по этому полю для того, чтобы сделать его плодородным, мягким и богатым. Имя Господа - это семя, а Преданность - росток. Защитите семя от рогатого скота желаний и гнева изгородью Дисциплины. Тогда вы сможете собрать урожай Блаженства.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 23 ноября 1964*

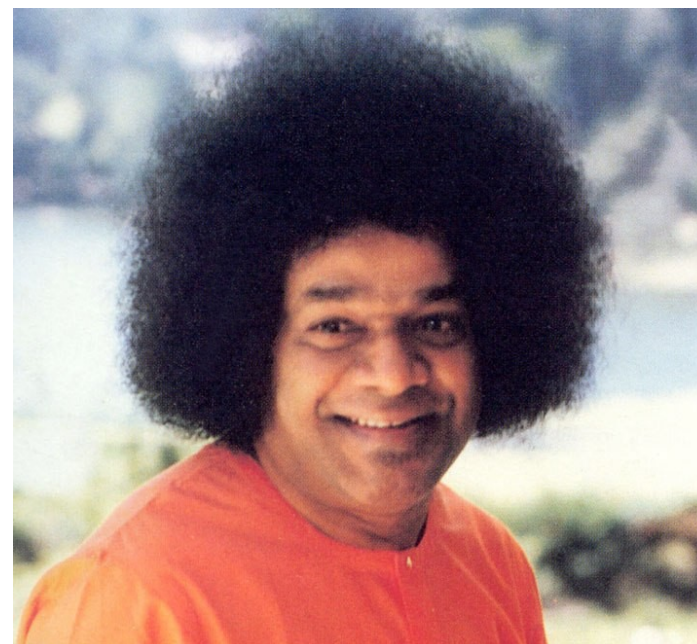


**25-10-2013**

Как мать переодевает своего ребёнка, снимая с него грязную одежду и надевая чистую, так и смерть — ни что иное, как смена пришедшего в негодность одеяния на новое. Позвольте Божественной Матери исполнять Свою Волю, будьте послушным ребёнком в Её руках. Полностью доверьтесь Её Любви и Мудрости. Будьте инструментом и растворите свою волю в Воле Господа. Это спасёт вас от беспокойства и боли. Не утрачивайте Благоразумие, наблюдая жизнь людей, сбившихся с пути. В противном случае вы уподобитесь человеку, который видит водоём с застоявшейся водой и винит дождевую воду за то, что она грязная. Дождевая вода чистая, это почва загрязняет её. Следите также за тем, чтобы вы никого не осуждали. Если вы осуждаете кого-либо, то это равносильно осуждению Бога. Всегда помните, что Один и Тот же Бог в равной степени пребывает как в вас, так и в каждом живом существе. Поступая так, вы будете вознаграждены Несравненной Радостью и Высшим Покоем. Я Благословляю вас на обретение этого Блаженства.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 16 октября 1964*

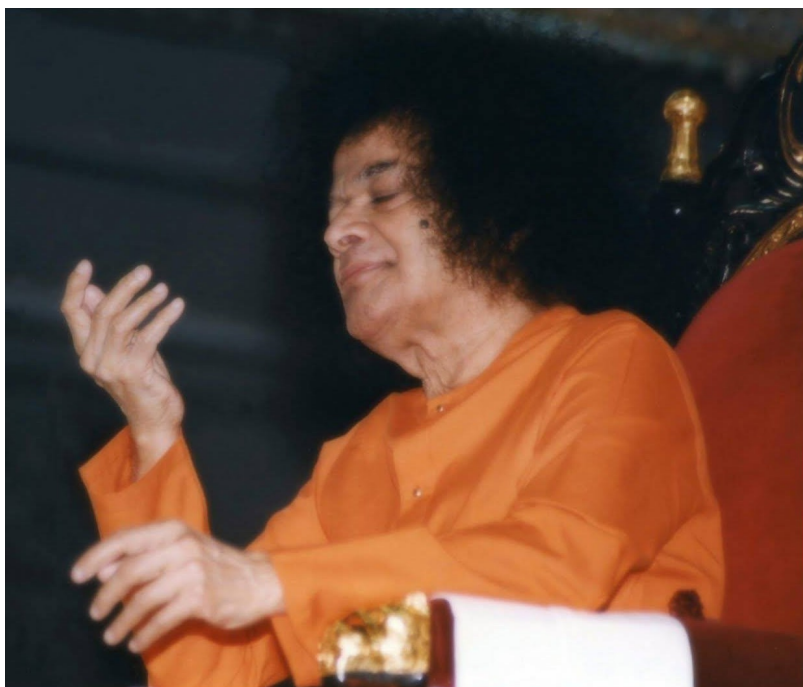


**6-10-2013**

Арджуна ступил на поле битвы во всеоружии, исполненный твердой решимости уничтожить своих врагов. Но, стоя на поле боя в колеснице, управляемой Господом Кришной, он увидел «своих учителей», «своего деда», «своих родственников» и «своих двоюродных братьев». Он был настолько затронут этим чувством «я» и «моё», что отбросил лук и захотел вернуться обратно, несчастным и побежденным. «Я», на самом деле, не имеет никакого отношения к земной собственности, но попав под влияние иллюзии, Арджуна отождествлял себя с земными отношениями. Это - моха (заблуждение), от которой он был освобожден благодаря Бхагавад-Гите. Оставайтесь незатронутыми двойственностью, вот в чём заключается этот урок. Не позволяйте поражению или успеху нарушить ваш Внутренний Покой. Воспринимайте себя, как Высшее Я, ничем не привязанное к другим или объективному миру. Когда вы познаете своё Истинное Я, вы обретете Освобождение — то есть Мокшу.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 6 октября 1970*

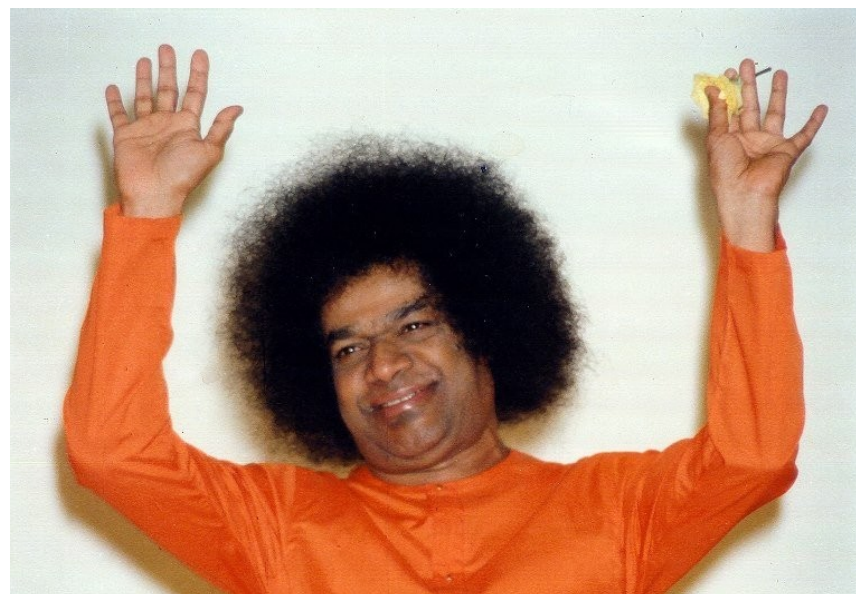


**7-10-2013**

Вы все получили возможность воплотиться в теле человека, но вы поистине будете достойны этого Высокого статуса только тогда, когда в конечном итоге сольётесь с Божественностью. К этой Цели стремятся все паломники на пути эволюции с тех пор, как на Земле зародилась жизнь в форме амёбы. Верить в эту Цель и неуклонно идти к Ней - это признаки человека, осознающего свою Ответственность быть человеком. Зов Божественности звучит в каждом Сердце. Благодаря ему появляются качества, необходимые для развития Преданности (Бхакти): Благоговейный трепет, Почтительное отношение, Привязанность (к Богу), Любовь и Жертвенность. Он побуждает человека почитать Божественность, прославлять Её, любить и проводить ритуалы Поклонения. С помощью этих действий ум наполняется Божественными мыслями, обретает Божественную форму, и тогда начинает изливаться Непрерывный поток Блаженства (Ананды).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 6 октября 1970*



**24-10-2013**

Преданность - это самый Великий инструмент, с помощью которого вы неизменно достигаете успеха во всех ваших делах. Преданность также дарует вам Здоровье, Богатство и Процветание. Она устраняет ненависть и разногласия и наделяет вас большей силой. Человек, развивший Преданность, совершает каждое действие как Поклонение Господу, и поэтому любое действие он выполняет наиболее эффективно без притворства или лицемерия. Благодаря Преданности также обретается Милость Господа, и поэтому преданный может сделать больше и наслаждаться Здоровьем и ментальным Счастьем. Если все вы объединитесь и будете воспевать Славу Господа, то это Воспевание создаст большую Гармонию и Единство в обществе, чем тысяча протестующих и кричащих друга на друга людей. Если вы все вместе будете воспевать Имя Господа, то Божественная Любовь заполнит окружающее пространство и все ваши устремления. Воспевайте некоторое время Имя Господа, и тогда вы сможете почувствовать, как окружающая атмосфера наполняется Покоем и Любовью.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 9 сентября 1959*



**23-10-2013**

Как разрушить ум? Это сделать просто, если вы знаете, что такое ум. Ум наполнен желаниями, подобно футбольному мячу, наполненному воздухом. Если мяч проколоть, то он не будет прыгать с одного места на другое. На квадратном поле, заполненном водой из оросительных каналов, вода имеет форму квадрата. Если поле является круглым или треугольным, то слой воды принимает такую же геометрическую форму. Ум тоже принимает форму желаний человека. Возьмём другой пример: ум похож на кусок ткани, нити которой, основа и уток, – желания. Текстура, цвет, прочность, шелковистость и блеск ткани будут зависеть от желаний, которые составляют нити основы и утка. Вытащите нить за нитью, и ткань автоматически исчезнет. Это техника разрушения ума (Мано Нашанам). Мудрый человек сотрёт все следы своего ума.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 16 октября 1964*

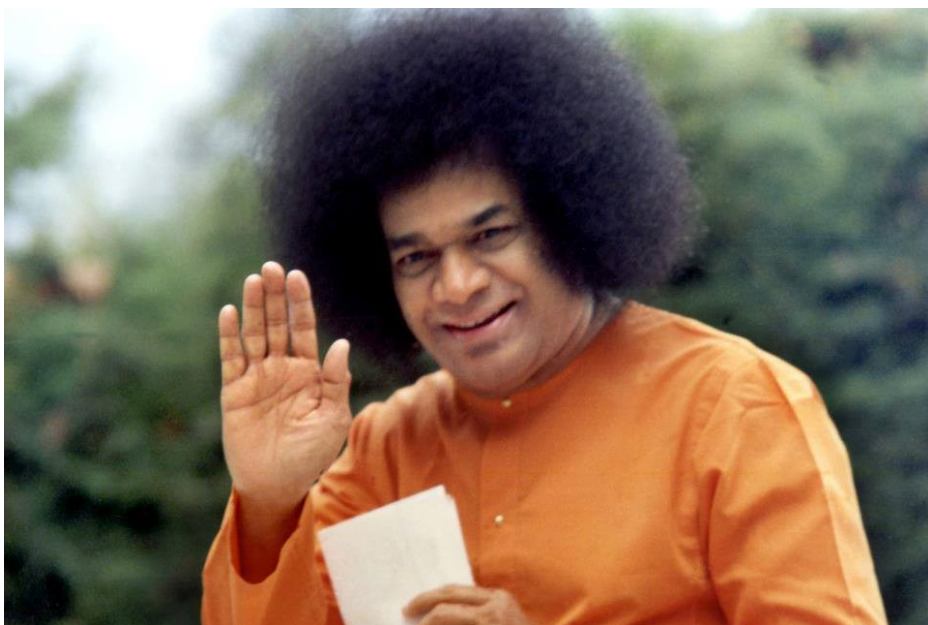


**8-10-2013**

Мантра спасает человека, когда он на неё медитирует. Для этой цели можно использовать любое из многочисленных Имен Бога. Имя подобно палке, с помощью которой погонщик обуздывает слона, заставляет его становиться на колени и поднимать хоботом бревно. Освобождение (Мокша) - это не пятизвёздочный отель или роскошный дом для проживания туристов. Это Осознание своей Реальности и отклонение всех противоположных представлений. Вы сможете быстро и ясно осознать своё Истинное Я, если очистите Сердце с помощью Мантры или воспевания Славы Бога. Оба Средства могут наделить вас этим даром. Пойте из Глубины Сердца, сознавая множество смыслов, которые содержатся в каждом слове. Это Самые Верные Пути к тому, чтобы Непокоримо установить Бога на Алтарях ваших Сердец, а это позволит вам испустить свои жизни.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 6 октября 1970*

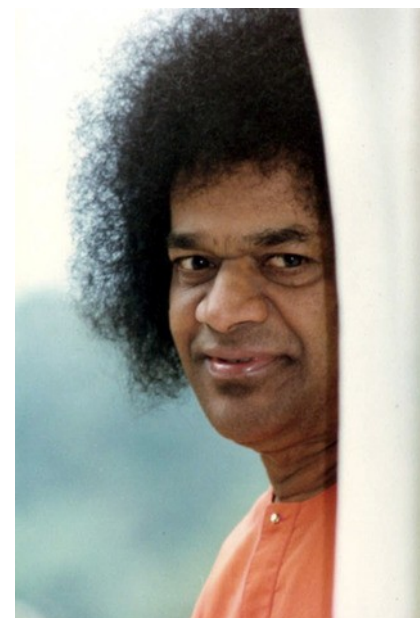


**9-10-2013**

Высшая Энергия, Шакти, проявляется в форме Дурги, Лакшми и Сарасвати. Дурга дарует вам физическую, ментальную и Духовную силу. Лакшми наделяет вас богатством: не только деньгами, но и интеллектуальным богатством, богатством Характера, Добродетелей и Здоровья. Здоровье - это тоже Богатство! Сарасвати дарует вам способность к пониманию, интеллектуальному исследованию и силу Различения. Поэтому Наваратри (праздник девяти ночей) празднуется для того, чтобы возвестить всему миру о силе Божественной Матери. Мать любого человека объединяет в себе всех этих Божественных существ. Мать дарует вам силу, богатство и интеллект. Она постоянно заботится о вашем успешном продвижении в жизни, и поэтому она соединяет в себе всех трёх богинь. Человеку следует осознать, что его мать является воплощением всех Божественных Сил, он должен уважать её и с любовью относиться к ней. В этом заключается истинное послание праздника Наваратри.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 14 октября 1988*

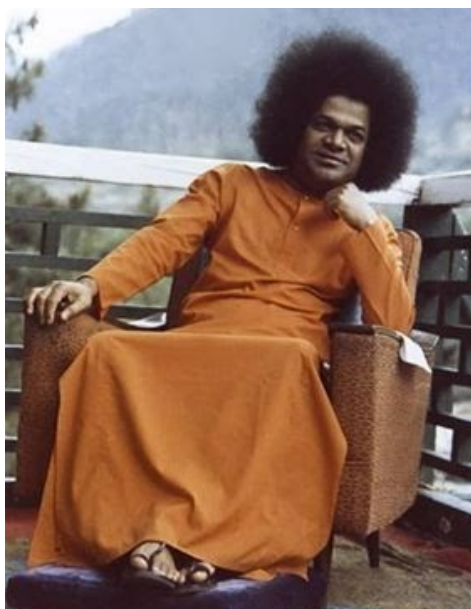


**22-10-2013**

Большинство земледельцев питается надеждой на своё выживание. Надежда поддерживает их, когда они вспахивают землю, сеют, сажают саженцы и удобряют почву. Эта надежда должна стать ментальной привычкой каждого человека в его повседневной жизни во время занятий разнообразной деятельностью, а не только тогда, когда проводятся земледельческие работы. Никогда не позволяйте развиваться отчаянию, этому отвратительному проявлению. Не позволяйте ему влиять на жизненно важную деятельность и ваши усилия. Отчаяние - это грех, совершаемый против Бога. Если Господь находится внутри вас, то почему вы утрачиваете Надежду? Именно поэтому Господь говорит: «Зачем бояться, когда Я здесь?» Будьте всегда Радостными, Оптимистичными и Смелыми. Знайте, что самая сильная связь между вами и Божественностью устанавливается тогда, когда в вашем Сердце струятся Живительные воды Мужества и Надежды.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 9 сентября 1959*

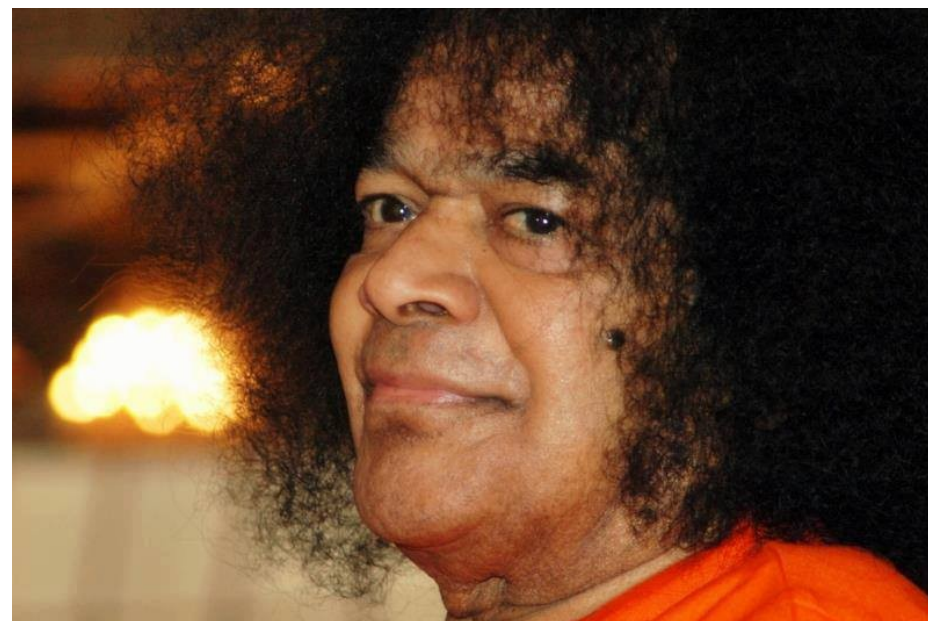


**21-10-2013**

Удовольствие, переживаемое человеком при достижении целей в физической, ментальной и интеллектуальной сферах, преходящи. Благодаря Добродетельным поступкам человек может оказаться на Небесах, но это лишь временная обитель, из которой он должен будет вернуться на Землю и воплотиться снова. Это подобно избранию в государственном учреждении на важный пост, но на короткое время. Только в этот период человек может наслаждаться известностью и славой благодаря проголосовавшим за него избирателям. Тем не менее, как только срок закончится, он опять станет обычным человеком! Теперь для достижения победы на следующих выборах игра начинается снова с повторения распространённых лозунгов, которые делают его более популярным, и просьбы о том, чтобы за него проголосовали. Вы должны достичь конечного пункта назначения, где умирает невежество, рождается Мудрость и обретается Освобождение от круговорота рождений и смертей. Ум - это прекрасная почва для развития невежества. Вместо того чтобы всё больше и больше стремиться к комфорту и удобствам, стремитесь обрести Мудрость.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 16 октября 1964*

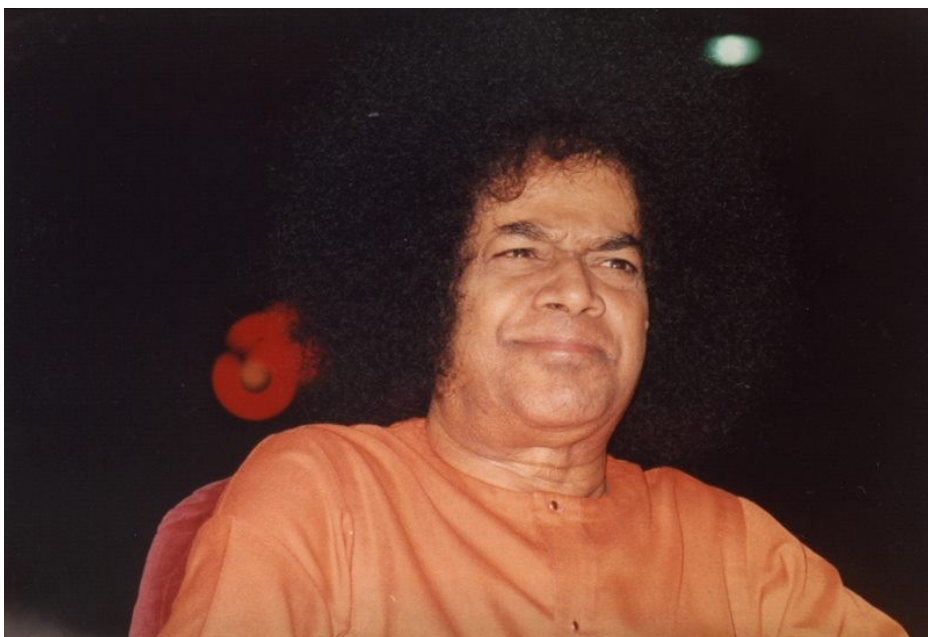


**10-10-2013**

Для человека, живущего мирской жизнью, чувственные удовольствия являются источником самой большой степени наслаждения. Однако, сами по себе, чувства имеют временный характер, и поэтому приносят лишь временную радость. Для человека, страдающего желтухой, всё выглядит жёлтым и имеет горький вкус. Таким образом, чувства, подверженные заболеваниям, не могут дать Истинного Счастья. Поскольку нет человека, свободного от желаний, и очень трудно жить в этом мире без желаний, Господь Кришна предложил превосходное решение. Он сказал: «Совершайте все действия для того, чтобы порадовать Господа, без желания получить плоды действий». С уважением относитесь к Долгу и посвящайте все действия Богу. Следите за тем, чтобы все ваши поступки были в соответствии с требованиями вашей Совести, и тогда ваше Сердце очистится от любых загрязнений. Такое действие может рассматриваться как действие, незапятнанное желанием, Анапекша.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 10 октября 1997*



**11-10-2013**

Если есть внешняя чистота, а Внутренняя отсутствует, то это не что иное как обман. Внутренняя Чистота гораздо важнее внешней. Хотя чашка может быть чистой и красивой снаружи, но вы не сможете выпить из неё воды, если она будет грязная внутри. Пища, приготовленная в медной посуде, не покрытой внутри серебром, превращается в яд. Поэтому тщательно следите за Внутренней Чистотой. Прилагайте усилия для того, чтобы освободиться от болезней ненависти, плохих мыслей и греховных поступков. Бог даровал вам человеческое тело для того, чтобы вы достигли Совершенства в повседневной жизни и сблизились с Божественностью. Развивайте Духовность и Духовные Качества для того, чтобы обрести Близость к Божественности и слиться с Ней. Для этого у вас должна быть Твёрдая Решимость. Вы можете достичь Божественности постоянно освящая своё тело Благородными и Священными Поступками.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 10 октября 1997*

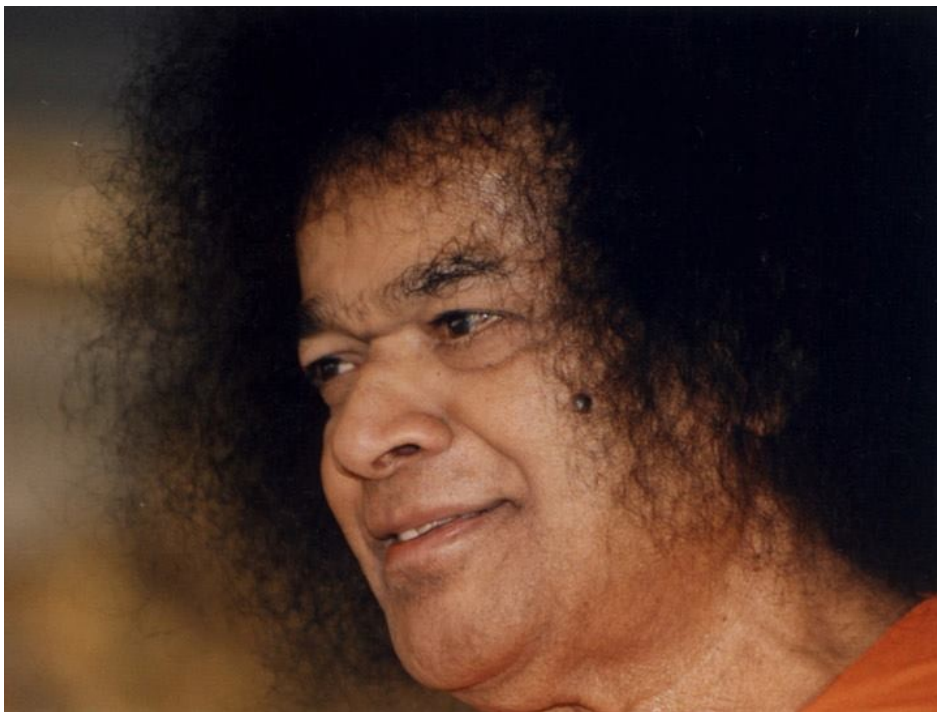


**20-10-2013**

Люди страдают от двух видов заболеваний - болезней тела и болезней ума. Болезни тела появляются из-за дисбаланса трёх составляющих - *ваты*, *питты* и *слишмы* (воздуха, желчи и слизи). Ментальные болезни возникают из-за нарушения равновесия трёх качеств - Спокойствия, страстности и инертности (*Саттвы*, *раджаса* и *тамаса*). Уникальность этих двух видов заболеваний состоит в том, что они излечиваются тогда, когда человек развивает Добродетели. Физическое и ментальное здоровье взаимосвязаны. Физическое здоровье является предварительным условием для ментального здоровья, а ментальное здоровье обеспечивает здоровье тела. Великодушие, Стойкость в периоды печали и утрат, Вдохновенное устремление совершать Добродетельные поступки, заниматься Служением, наилучшим образом используя свои возможности - всё это обеспечивает здоровье как ума, так и тела. Чистая Радость, переживаемая во время Бескорыстного Служения, отражается в теле и Освобождает его от болезней.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 9 сентября 1959*

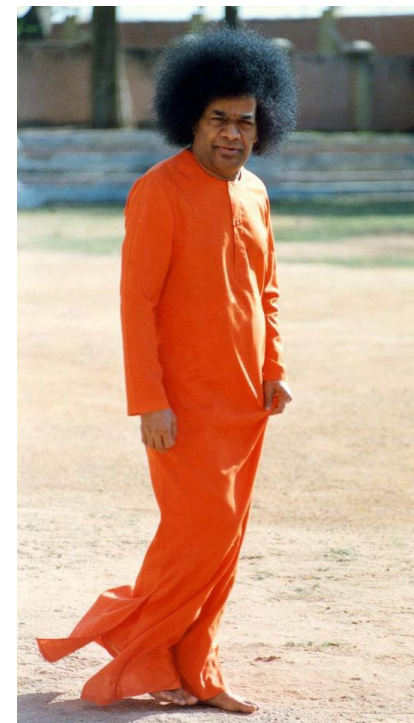


**19-10-2013**

Путь Мудрости гораздо легче Пути Преданности, так как Мудрость появляется подобно вспышке для тех, кто может посидеть несколько минут в тишине и проанализировать себя. Машина передвигается на четырёх колёсах, и водитель сидит внутри машины, а не снаружи. Водитель регулирует скорость двигателя, нажимает на тормоз и педаль газа. Подобно этому управляйте изнутри своим интеллектом, умом и чувствами. Сядьте на поезд Салокья - постоянного повторения Имени Господа. Этот поезд доставит вас на следующую станцию, Самипья - близость к Господу и обретение Его Любви. Следующая остановка - Сарупья, где вы заслужите и обретёте Божественные Качества. И, в конечном итоге, вы достигнете станции назначения, Саюджья, где вы сольётесь с Богом и ощутите, что являетесь волной в океане Божественности (Параматме).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 16 октября 1964*

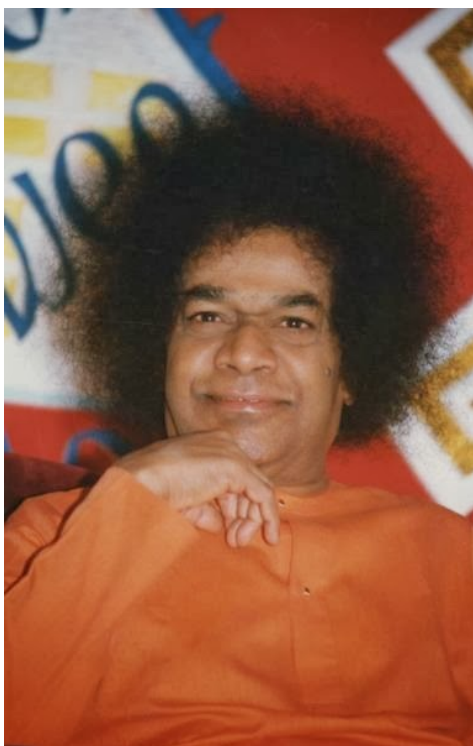


**12-10-2013**

Тонкое воздействие Мантр (Мистических формул), которые упоминаются в Ведах, невозможно увидеть или услышать с помощью чувств; они воспринимаются и переживаются только Внутренним Сознанием (Антах-Караной). Звук этих Мантр имеет силу преобразовывать побуждения и наклонности. Слово «Мантра» означает «То, что спасает, когда повторяется в уме (сознании)». Постоянное повторение Мантры в уме уберёжет от необузданных и бесцельных разговоров, бессмысленных сплетен и скандалов. Говорите только тогда, когда слова необходимы и говорите лишь столько, сколько необходимо. Говорите мягко, без каких-либо оговорок и уловок. Я хочу, чтобы все убедились в Совершенстве, Высочайшем уровне этих Учений Вед и Шастр (Священных Писаний).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 21 марта 1967*

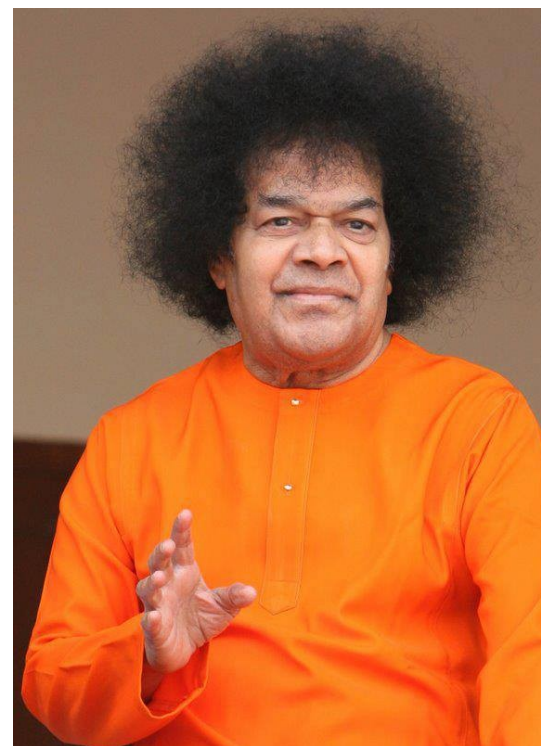


**13-10-2013**

*Удхасина* (Непривязанность и Отречённость) - это не услужливость, и не безразличие. Это Непривязанность как хорошему, так и к плохому. Это можно пояснить на примере: когда колючка попадает в ногу, вы используете другую колючку, чтобы её вытащить. После этого вы выбрасываете обе колючки. Вам не нужно хранить вторую колючку, хотя она помогла вам удалить первую. Подобно этому вы постепенно должны отказаться и от плохого, и от хорошего. Вам следует постепенно ограничить отношения с миром. Очень важно, чтобы вы не занимались деятельностью, побуждающей вас развивать излишние взаимоотношения, так как это принесёт вред вашему Благополучию.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 10 октября 1997*

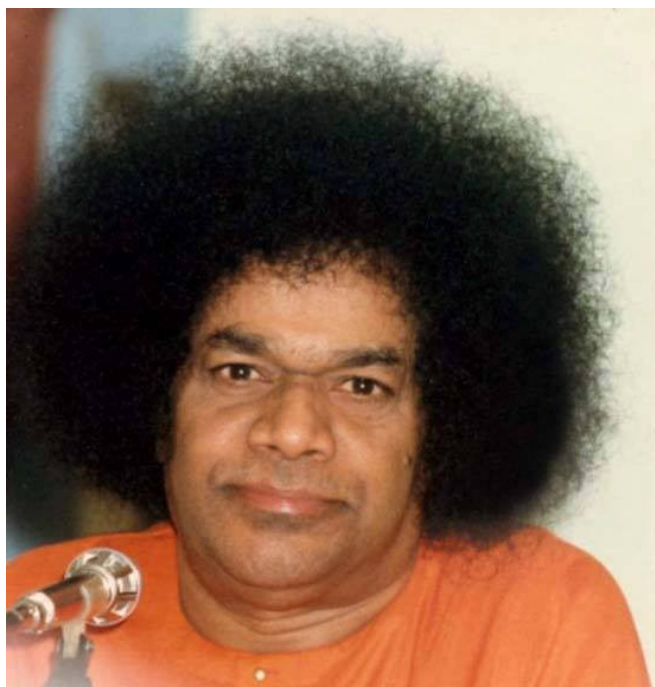


**18-10-2013**

Каждое существо ищет Покоя, но пыль чувственных желаний накапливается в уме, порождая ржавчину и угрожая взорвать его! Чтобы удалить ржавчину в своём уме, слушайте Духовную музыку таких Великих Святых, как Тьягараджа. Отложите на некоторое время ваш цинизм и послушайте волнующие мелодии, впитывая их суть. Наука о Духовной Культуре и Контроле ума развивалась, практиковалась и совершенствовалась тысячами, на протяжении тысячелетий. Культура Индии выдержала удары времени и неистовых тайфунов с помощью этих методов. Пойте и слушайте композиции Великих Святых в их традиционной форме. Не относитесь к этим Божественным Композициям, как к простым песням (пааталу), на самом деле это ожерелья из драгоценных камней (мооталу), которые приведут вас на Путь к Божественному (Бааталу).

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 11 июля 1957*

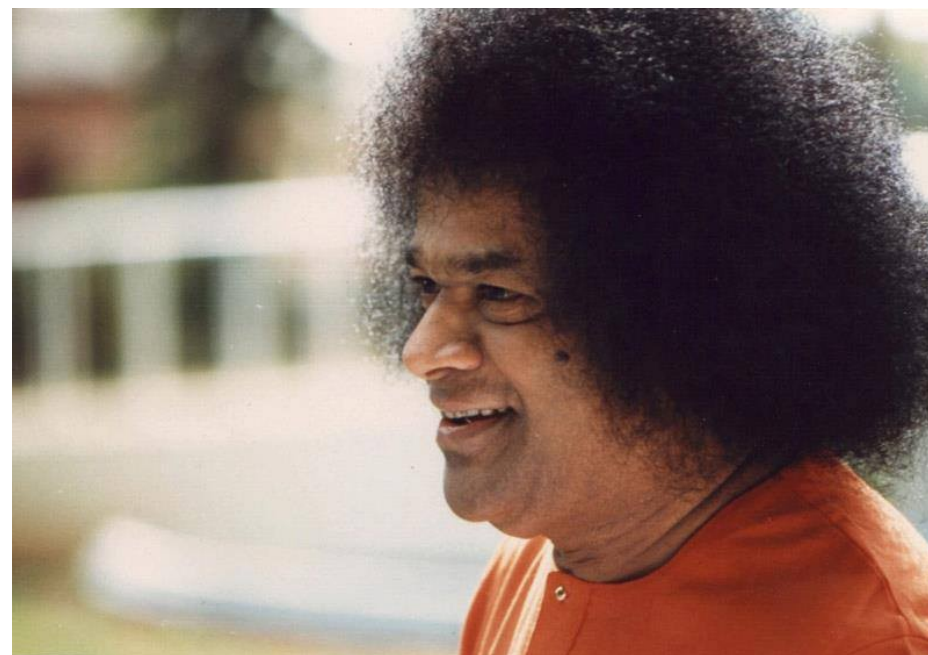


**17-10-2013**

Подобно тому как подземные воды питают и поддерживают все деревья, Атма является невидимым Источником всего счастья, испытываемого человеком. Процесс бурения скважины с целью вывода подземных вод на поверхность включает в себя упорное бурение и выкапывание с помощью специальной трубы, которая держит и направляет бур. Бурильщики должны следить, чтобы в трубу не попал воздух, иначе это затруднит бурение. Наконец, через много усилий, вы выводите подземные воды на поверхность для их использования человеком. Точно так же и в Джапе (Повторение Имени Господа), которую вы совершаете, есть постоянный процесс, подобный бурению - Рам, Рам, Рам; при этом следует быть очень внимательным, чтобы не дать проникнуть привязанности к мирским объектам (вишая васанам) в этот процесс, и помешать мягкой работе бура. Если это произойдет, Атму нельзя будет ощутить.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 16 октября 1964*

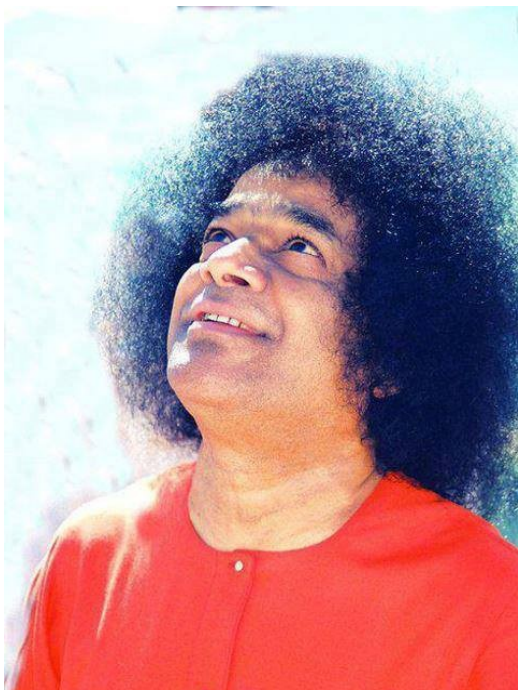


**14-10-2013**

Вы должны отказаться от привязанностей, ненависти и эгоизма. Привязанности и эгоизм создают хаос в жизни человека и погружают его в болото иллюзии. Эгоизм рождает хвастовство, которое в свою очередь укрепляет эгоизм. Человек не сможет пережить Божественное Блаженство до тех пор, пока им будет управлять эгоизм. Господь Кришна в «Бхагавад Гите» сказал Арджуне: «Эгоизм, привязанности и хвастовство - это раджасические (страстные) качества. Они очень опасны и приводят к беде! Если человек сознательно или бессознательно развивает эти качества, то он обманывает себя, а не других!» Примите Твёрдое решение и одержите Победу над эгоизмом. С Непокколебимой Верой прилагайте упорные усилия для того, чтобы избавиться от плохих качеств. Я Благословляю вас на то, чтобы вы с Твёрдой Верой легко одержали Победу!

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 10 октября 1997*

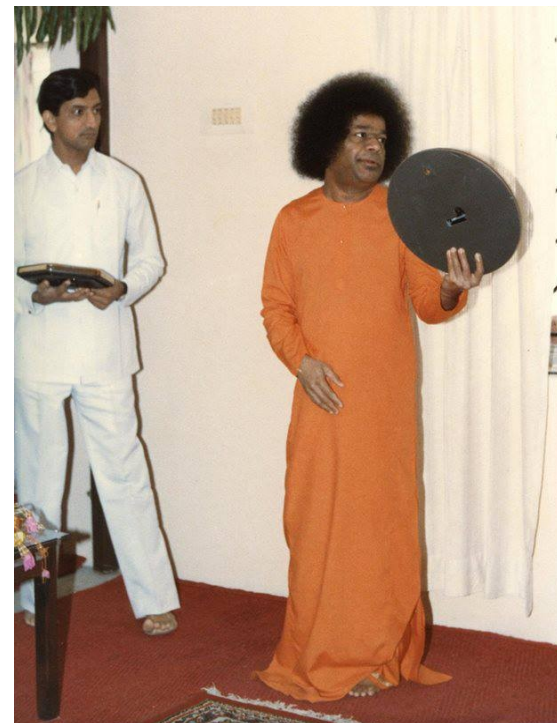


**15-10-2013**

Каждый из вас должен научиться жить в гармонии с Божественным планом. Стремитесь осознать основные принципы этого плана и обретите всё необходимое для выполнения заданий, которые Он предназначил вам. Посвятите себя выполнению Долга, определённого для вас в жизни. Внимательно относитесь к своей Природе и Обязанностям (*Свадхарме*) и выполняйте задания, которые требует от вас ваша роль. Для того чтобы достичь Божественности, вы должны подняться с уровня животного на уровень человека, а затем на уровень Божественности. Этот подъём труден, так как вас всегда окружают силы, готовые увлечь вас вниз. Если двигатель машины засорён и изношен, то он станет трещать и скрипеть, когда машина будет подниматься по крутому склону. С другой стороны, если машина человеческого тела содержится в хорошем состоянии, если её двигатель не покрыт пылью и грязью чувственных желаний, то такая машина очень легко поднимется на более высокие уровни.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 15 октября 1964*



**16-10-2013**

Молитва и Раскаяние - это две практики, способные очистить ум от эгоизма и ненависти. Прекрасный пример этому - Святой Тьягараджа. Его песни - Чистое Благоухающее цветение Преданности. Он всем Сердцем воспевал Славу Рамы для Блага людей и всего мира. Тьягараджа постоянно контролировал свои слова и поступки, оценивая их в соответствии с критерием Преданности. Святой Тьягараджа жаждал Господа Раму так же, как пчела жаждет мёд, разыскивая цветы, как вьюнок цепляется крепко и нежно за дерево, чтобы не упасть, как потоки воды устремляются к реке, а река к морю. Поэтому Господь Рама являлся ему (даровал *Даршан*) и несколько раз спасал его. Благодаря своей Преданности Тьягараджа неизменно переживал Постоянное Присутствие Господа и всегда пребывал в Покое и Радости.

**Сатья Саи Баба**

*Божественная Беседа 11 июля 1957*