



saiatma.ru



*Мысли на День
февраль 2013*

1-02-2013

Господь это гора Любви. Любое количество муравьёв, унося частицы этой сладости, не могут ощутимо исчерпать Его. Он – Беспредельный Океан Милосердия. И преданность это самый простой способ обрести Его Милость, а также Осознать, что Он пронизывает Всё. По сути, Он - это и есть Все! Шаранагати (Полное Предание), всё оставить на Его Волю, - это Высшая форма Преданности. Преданность и Полное Предание, которое является окончательным результатом Преданности, дадут вам Большое Мужество, чтобы выстоять в любой чрезвычайной ситуации; такое мужество называется Отречением. Когда Преданность подобна молодому деревцу, Ей необходимо ограждение, чтобы защитить нежный побег. Таким ограждением является Религия с её правилами, ограничениями, наставлениями и указаниями.

- БАБА (Махашиваратри 1955)

2-02-2013

Вы все, несомненно, соглашаетесь, когда Я говорю, что Божественное Блаженство это ваша самая наибольшая потребность. Однако, купить его вы не можете нигде! Его нужно заработать Упорным трудом, совершая Благие поступки, общаясь с Хорошей компанией, воздерживаясь от зла и удерживая ум в Постоянном размышлении о Славе Бога. Добро и зло не могут находиться в одном месте одновременно. Однажды Солнце сказало, что у него нет врагов, и кто-то в ответ заметил, что один всё же есть – это Темнота! Тогда оно послало свои лучи, своих посланников, на поиск врага. Но куда бы они ни направились, они видели только Свет, а темнота не была найдена нигде. Они вернулись и доложили, что на Земле нет такой вещи, как темнота. Поэтому вы точно так же должны обрести Победу Добра над злом внутри себя, упорно и энергично выполняя свою Духовную Практику.

– Баба (20 февраля 1964)

27-02-2013

Не обращайтесь внимание на циничную критику: она должна только вдохновлять вас. Изучите недостатки, которые могут таиться в вас, и искренне работайте над тем, чтобы Освободиться от них. Не достаточно лишь говорить с трибуны о совершенстве таких качеств, как Милосердие, Бескорыстное Служение, Сострадание, Равенство, и т.д. Спуститесь с трибуны, и Искренне претворяйте в жизни хотя бы несколько из этих идеалов. Если ваш ближний страдает от тяжёлой болезни, не успокаивайтесь на том, что вы, к счастью, свободны от этого. Вы не свободны, пока хотя бы один человек страдает или несвободен. Помните, что пища, которой вы накормили любое живое существо достигает БОГА; Служение любому существу в любом месте земного шара наполняет Господа Радостью.

- БАБА (25 февраля 1964)

28-02-2013

Каждый должен уйти однажды – и этот момент не должен быть мучительным, следует уходить с поклоном и улыбкой. Чтобы всё было именно так, необходима длительная подготовка. Оставить всё, что было достигнуто и накоплено на протяжении долгой жизни, является непростой задачей. Поэтому готовьтесь к этому прямо сейчас, отбрасывая привязанности одну за другой. Во сне вы видите много всего, в нём вы можете даже обрести власть и положение, но просыпаясь, не очень печалитесь об их утрате, даже если они были очень реалистичными и принесли вам во сне подлинное счастье и удовлетворение. Вы говорите себе: «Это был просто сон» и продолжаете жить! Что мешает вам принимать с таким же безразличием всё то, что вы обрели в состоянии бодрствования? Развивайте это отрешённое отношение и уходите с улыбкой, когда опустится занавес!

- БАБА (1 августа 1956)

25-02-2013

Что люди могут знать о мотивах, движущих Господом и Его действиями? Некоторые критиковали Мудреца Нарадугу за то, что он Постоянно и без остановок Повторял Имя Господа. Но пока не достигнуто состояние Сайюджьям (Sayujyam - Слияние с Абсолютом), Имя Господа повторять необходимо; мысль о разделении исчезает только в Слиянии, но не до него. Единожды удостоверившись, будьте Непокосимы и не сомневайтесь. Старайтесь понять себя и рассеять все сомнения. После этого, не впадайте вновь в заблуждение. Когда Солнце находится над головой - тени нет, аналогично, когда Вера становится Устойчивой в вашем уме, там не остаётся и тени сомнения.

- Баба (1 августа 1956)

26-02-2013

Храните свою Веру в Бога Неизменной. Тогда вы сможете безопасно передвигаться в мире, и вам никто не причинит никакого вреда. Когда человечество теряет Свой Путь и оказывается в пустыне, полагаясь на мир, тогда приходят Аватары, чтобы предупредить его и направить. Ваше отношение должно быть как у деревенских женщин, которые несут на головах кувшины с водой, один над другим, и при этом сохраняют равновесие, разговаривая и идя по извилистой тропинке. Они не забывают и не игнорируют ни тяжесть, ни цель, ни место назначения. Они всегда бдительны, осознавая все трудности на пути - камни и ямы. Именно Внутренняя концентрация принесёт вам наибольшую Пользу!

- БАБА (1 Августа 1956)

3-02-2013

Однажды один брамин переправлялся через реку, на берегу которой какие-то люди занимались стиркой одежды. Увидев новую красивую шёлковую шаль на его плечах, они всем скопом напали на него, крича, что это одежда из дворца, данная им для стирки, и что она была украдена, и её никак не могли найти. И когда на него посыпались удары, бедный брамин взмолился: "Нараяна, Нараяна!" Нараяна услышал эту молитву, встал со Своего трона на Вайкунтхе и отправился было к нему на помощь, но тут же вернулся обратно, чем очень удивил Свою Супругу. Когда Она спросила о причине столь странного поведения, Он ответил: «Я хотел помочь бедному брамину, который попал в руки негодяев, но он стал отвечать на их удары, и Моя помощь ему больше не нужна». Предание всё Воле Господа (Шаранагати - Полная Отдача) воистину является Высшей формой Преданности и самым простым способом Обретения Его Милости.

- БАБА, Прашанти Нилаям. Махашиваратри, 1955,

(http://scriptures.ru/sss1_02.htm)

4-02-2013

Духовное обучение является более трудным, чем физическая тренировка. Представьте, сколько усилий прикладывает артистка, чтобы ходить по канату, натянутому над ареной под куполом цирка. Прибыль, в конечном счёте, составляет всего несколько рупий. Та же самая твёрдость и систематические усилия, направленные на более высокую цель, могут даровать вам Духовное Равновесие, и вы сможете сохранять свою Уравновешенность при самых неблагоприятных и суровых жизненных испытаниях. Но для таких Духовных достижений Интеллект и другие инструменты восприятия более важны, чем части тела. Интеллект является Ключевым. Сделайте Интеллект хозяином своего ума, и вы никогда не будете терпеть неудачу. Неудачу вы терпите только тогда, когда чувства устанавливают господство над умом.

- БАБА (20 февраля, 1964)

5-02-2013

Существует три типа Преданности:

1. Виханга, когда подобно птице, которая устремляется вниз за спелым плодом на дереве, преданный слишком нетерпелив, и из-за своего нетерпения выставляет себя напоказ и теряет плод, который выпадает у него из рук.
 2. Другой тип преданных - Марката, можно сравнить с обезьяной, которая хватается за один фрукт, потом находит другой и тянет его к себе, проявляя неустойчивость, потому что она не может решить, какой из фруктов она хочет. Подобно этому преданный такого типа колеблется и меняет цель слишком часто, и в результате теряет все шансы на успех.
 3. Третий самый идеальный тип Преданности – Пипелика, когда подобно муравью, который медленно, но верно двигается к сахару, преданный также, ни на что не отвлекаясь, двигается прямо по направлению к Господу и завоёвывает Его Милость.
- Баба (Махашиваратри 1955)

6-02-2013

Ребенок говорит своей матери перед тем, как отправиться в постель: "Мама, разбуди меня, когда я проголодаюсь". Мать отвечает: "В этом нет необходимости, твой голод сам разбудит тебя". Подобно этому, когда голод по Господу возрастает, он сам активизирует вас на поиск его удовлетворения. Бог дал вам голод и болезнь и Он же снабжает вас едой и лекарствами. Ваша задача состоит в том, чтобы испытывать правильный голод и правильную болезнь и использовать для избавления от них соответствующую пищу или лекарство! Человек должен быть брошен в материальный мир и сломлен; только такое обучение откроет ему, что этот мир нереален. Когда вы касаетесь огня и получаете ожог, вы сразу же отдёргиваете руку. До тех пор, пока вы не коснетесь его, вы будете видеть только его свет. Огонь - это свет и жар одновременно; точно так же и этот мир – одновременно истинный и ложный, или иными словами, нереальный.

- Баба (Махашиваратри 1955)

23-02-2013

Разве вы не слышали историю льва, страдающего от раны в ноге? Раб, бежавший через лес, увидел его и, когда с Сочувствием подошёл к нему, лев положил перед ним свою лапу. Раб медленно вытащил шип, который вызывал боль у зверя, и пошёл дальше. Позднее раб был схвачен и доставлен в Рим. Там его решили бросить в амфитеатр и выпустили на него льва, который был недавно пойман. Оказалось, что это был тот же лев, которого раб спас от боли, и Благодарность, которую зверь испытывал к своему спасителю, не позволила нанести ему вред. Видите, даже животные проявляют Благодарность, и не только домашние, но даже дикие, такие как лев. Выразите свою Благодарность Творцу, который изливает на вас Нектар, Дарующий Бессмертие! Будьте Благодарны Господу, наделяющему вас Силой Различения, Беспристрастия и Силой Разума.

- БАБА (25 февраля 1964)

24-02-2013

Примите в отношении своей жизни четыре решения и живите в Радости.

1. Практика Чистоты - воздерживайтесь от злых мыслей, вредных привычек и низких поступков, которые ослабляют чувство собственного достоинства.
2. Осуществляйте Служение – помогайте другим, так как они являются отражением одной и той же сущности, ещё одним отражением которой являетесь и вы. Никто из вас не имеет никакой другой подлинности, за исключением той, что относит вас к Богу Творцу.
3. Испытывайте взаимность – всегда ощущайте родственную связь всего творения. Усматривайте один и тот же ток, протекающий через все объекты во Вселенной.
4. Живите в Истине – не обманывайте себя или других, тем самым искажая свой жизненный опыт.

- Шри Сатя Саи Баба (25 февраля 1964)

21-02-2013

В наши дни практика Молитвы, Поклонения и ритуалов используется ради увеличения личного комфорта и наслаждения. Молитва выродилась в торговую сделку. Часто человек молится: «Пожалуйста, дай мне это, я Тебе дам так много». Если люди чувствуют, что некий храм обещает больше, они отказываются от теперешнего. Если же и новый храм не приносит человеку скорую прибыль, он срочно начинает искать в другом месте какого-то «другого» Бога, который принесёт больше выгоды! Таким образом блуждают многие люди. Некоторые также думают: «Если я нахожусь среди множества людей, Бог не заметит меня. Мне необходимо оказаться в уникальном положении и кричать, чтобы привлечь Его внимание!». Не делайте таких глупостей! Твёрдо придерживайтесь Благородных идеалов. Не пытайтесь низвести Всемогущего до уровня своего ограниченного восприятия. Поднимитесь, Укрепите свою Отрешённость и усильте Проницательность, тогда ваша Цель станет ближе.
- БАБА (25 февраля 1964)

22-02-2013

Самым большим препятствием на пути Полной Самоотдачи Господу является эгоизм (ахамкарам) и привязанность к собственности (мамакарам). Они веками укоренялись в вашей личности своими проникновениями всё глубже и глубже с каждой прожитой жизнью. От них можно избавиться только с помощью двух Очищающих средств – Проницательности (Различения) и Самоотречения. Преданность – это вода, которая смывает вековую грязь, а мыло - Джапам, Дхьянам и Йога (Повторение Имени Бога, Медитация и Единением с Божественным Началом) - поможет смыть её быстрее и лучше. Медленный и постоянный прогресс, несомненно, одержит победу в этой гонке. Быстрая езда может привести к катастрофе. Следуйте в своей Духовной практике шаг за шагом - делайте вперёд один твёрдый шаг, прежде чем сделать следующий. Не колебайтесь и не делайте два шага назад и один вперёд. Развивайте Глубокую Веру - это сделает ваш прогресс устойчивым!
- БАБА (1 августа 1956)

7-02-2013

Хромой и слепой стали друзьями, и начали вместе путешествовать из одной деревни в другую, при этом хромой человек сидел на плечах у слепого. Однажды хромой увидел поле с желтыми огурцами и сказал слепому, что они могли бы сорвать несколько и наесться вволю. Слепой спросил: "Брат, огорожено ли поле?" Хромой сказал: "Нет!" На что слепой сказал: "Тогда пойдем дальше, видишь ли, существуют сладкие и горькие сорта, если эти огурцы не охраняются, тогда они, должно быть, горькие!" Слепой, используя свой интеллект, смог догадаться, что плоды были горькими, хотя он их даже не попробовал. Он использовал свой интеллект для того, чтобы узнать Истину быстро и ясно. Сделайте интеллект хозяином своего ума, и вас никогда не постигнет неудача. Вы потерпите неудачу только в том случае, если чувства установят над умом свое господство. Очистите свой интеллект с помощью Духовных упражнений.
- Баба (20 февраля 1964)

8-02-2013

Шли как-то раз через густые джунгли супруги-отшельники, совершая паломничество к труднодоступной Святыне. Муж увидел на тропинке драгоценный камень, который ярко сиял, когда Солнечные лучи попадали на него сквозь листву. Незаметным движением ноги он поспешил бросить на камень немного песка, чтобы у его жены не возник соблазн поднять его и не стать рабой его внешней привлекательности. Но жена заметила его движение и упрекнула мужа, что он до сих пор видит разницу между песком и золотом. Для неё всё было одинаковым. Привычка судить о других и навешивать ярлыки сегодня одна из самых распространённых. Что вы можете знать о внутренней работе чужого ума?
- Баба (Махашиваратри 1955)

9-02-2013

Вы далеки от Господа настолько, насколько вы так думаете; и настолько близки к Нему, насколько вы это чувствуете. Расстояние от Меня до вас такое же, как расстояние от вас до Меня, не так ли? Вы жалуетесь, что Я далеко от вас, хотя вы подходите всё ближе и ближе. Как такое возможно? Я близок к вам настолько, насколько вы близки ко Мне! Близость к Господу завоевывается Преданностью, которая не может быть устойчивой до тех пор, пока вы не избавитесь от чувств "я" и "мое". Смотрите на радость и печаль, как на учителей упорному Труд и Уравновешенности. Печаль (беда) – это Дружественное напоминание, Добрый начальник, она учит даже лучше, чем радость. Господь Дарует и Защиту, и Наказание, иначе, каким бы Он был Господом, если бы не настаивал на строгом отчёте и строгом подчинении?

- Баба (20 февраля 1964)

10-02-2013

Один человек сказал однажды доктору Джонсону, известному английскому мыслителю, что он редко может найти время на то, чтобы произносить Имя Бога, так как необходимо делать сотни дел с утра до вечера и даже далеко за полночь. Тогда доктор Джонсон задал встречный вопрос. Он спросил, как миллионы людей нашли пространство для жизни на Земле, которая на две трети заполнена водой, а на оставшейся части имеется множество гор, лесов, пустынь, территорий, покрытых льдом, рек, болот и других, непригодных для жизни мест. Спрашивающий человек ответил, что люди каким-то образом пытаются найти себе место для жизни. Тогда доктор Джонсон сказал, что точно так же человек должен каким-то образом найти несколько минут в день для Молитвы Господу. Храните Имя и Форму, которые вы выбрали, в своём сознании Постоянно. Повторение Имени должно быть столь же частым, как Дыхание. И для этого практика имеет важное значение.

- БАБА

19-02-2013

Если вы хотите практиковать Праведность, то колебания и нерешительность будут мешать вам. Если вы не утвердились в знании о Себе, то в ваших действиях не будет Здравого смысла, и вам не одержать Истинной победы. Вот почему Гита уделяет так много внимания необходимости знать как кшетру (поле деятельности) или тело), так и Кшетраджну (Знающего в теле). Познайте обоих, и тогда получите право называться Амритасья Путра (Amrithasya Puthraah) – «Дети бессмертия». Только через Преданность Богу можно получить это Знание. Преданность также очищает ваше Сердце и возвышает внутренние чувства, давая вам широкое, всеобъемлющее восприятие и принося Милость Бога. Растения не могут дотянуться до туч, чтобы пить живительную влагу, поэтому тучи спускаются вниз и проливаются дождём.

- БАБА (25 февраля, 1964)

20-02-2013

Вы должны убедиться, что "вы" есть лишь тень Абсолюта. Конечно, достигнуть этой Истины и утвердиться в ней вам удастся лишь в конце длительного и постоянного процесса Садханы (Духовных усилий). До этого вы будете отождествлять себя со своим телом, забывая, что тело, которое отбрасывает тень, само является тенью. Первый шаг по пути Садханы - приверженность Праведности (Дхарме) в любом индивидуальном или общественном действии. Следование Дхарме, связанной с объективным миром, автоматически приведёт к Дхарме в Духовной сфере, только необходимо стойко ей следовать и в простых и сложных делах. Стойкость необходима на пути Праведности. Она одна является признаком Истинной капитуляции перед Господом (полного Предания себя Господу).

- БАБА (1 августа 1956 - http://scriptures.ru/sss1_03.htm#3)

17-02-2013

В Махабхарате нет ни одного случая, когда бы Дурьодхана соблюдал принципы Праведности по отношению к братьям Пандавам; в конце концов ему пришлось столкнуться с неизбежной гибелью, когда Бхима вызвал его на поединок, чтобы положить конец его низким поступкам. В этот момент Дурьодхана, сочинитель вероломной азартной игры, инициатор поджога смоляного дома, оскорблений, обрушенных на честь королевы, организатор убийства Абхиманьи группой злодеев, напавших на него, - мрачный зачинщик всех этих беззаконий, решил прибегнуть к Дхарме и начал цитировать Священные тексты. Дхарма не является удобным предлогом, чтобы избежать дурные последствия своих действий. Праведность нельзя рассматривать как средство ухода от Ответственности, это то, посредством чего следует жить (средство к существованию, образ жизни).

- БАБА (25 февраля 1964)

18-02-2013

Бог – это Высшая Энергия (Махашакти), а индивидуум (отдельная личность) – это Энергия Заблуждения (Майяшакти). В этом непостоянном и вечно изменяющемся мире только Бог является Постоянной и Неизменной величиной. Чтобы познать Его, Вечного и Истинного, нет другого пути, кроме как прикрепиться к этому Источнику Силы и предложить Ему Сердечную Преданность и Самоотверженный труд. Этот путь суждён всем и каждому, вне зависимости от возраста, образования, касты, вероисповедания, пола или положения в обществе. Идя по дороге, вы можете наблюдать за своей тенью, которая падает на грязь, на мусор, на кусты, на песок, на влажные или сухие участки земли. Кого-нибудь когда-либо беспокоила или как-то на него влияла судьба его тени? Нет! Всем известно, что тень и само её существование изменчиво и нереально. Так же и "вы" – всего лишь тень Абсолюта. По сути, вы это не "вы", а сам Абсолют. Понимание этой Истины – Единственное Лекарство от всех печалей, мук и боли.

- БАБА (1 августа, 1956 - http://scriptures.ru/sss1_03.htm#3)

11-02-2013

Все вы отбываете заключение в мире рождения и смерти (сансары). Когда заключенного перевозят из одного места в другое, его сопровождают два полицейских. Так и с вами, когда вы переходите из одной тюрьмы (тела) в другую, вас сопровождают конвоиры: эгоизм (ахамкара) и привязанность (мамакара). В тюрьме вы должны выполнять работу, которую вам назначили, и выполнять её хорошо. Вы не можете возмущаться по поводу того, что вознаграждения распределяются несправедливо, а также у вас нет права отказываться от выполнения порученной вам задачи. Если же вы всё же откажетесь, ваш приговор будет продлён, или вы будете переведены в другую тюрьму. С другой стороны, если вы спокойно примите приговор и займётесь выполнением своей работы без ропота и ворчания, ваш срок будет сокращён, и вы можете быть Освобождены! Осознайте, что вы отбываете наказание, спокойно примите этот факт и усердно (настойчиво) практикуйте методы достижения Освобождения!

- БАБА (20 февраля 1964)

12-02-2013

Отречение (Вайрагья) - является результатом Милости Божьей; для этого требуются годы устремлённости и борьбы. Тем не менее начните сегодня с первого шага, который заключается в Очищении ума и Вращивании Добродетелей. Если вы даже не можете начать эти практики или следовать им, по крайней мере, не смейтесь над теми, кто их выполняет, и не препятствуйте им. Не становитесь зависимыми ни от кого при выполнении своей работы, и никого не заставляйте заниматься удовлетворением ваших личных желаний. Делайте всё сами - это признак Истинной Уверенности в себе (Самостоятельности) и Свободы! Никогда не принимайте ничего бесплатно от других. Вы должны отплатить услугой или работой. Тогда вы станете личностями, наделёнными Самоуважением. Если вы принимаете одолжение, вы становитесь связанными долгом с дающим. Развивайте Самоуважение и Чувство Собственного Достоинства, это лучшая услуга, которую вы можете сами себе оказать.

- БАБА (Махашиваратри, 1955)

13-02-2013

Господь провозгласил в Гите: "Мама майя", или "Моя иллюзия". Это означает, что мир - Его Творение, Его Божественная Игра и Слава (Лила и Махима). Он задуман как тренировочная площадка, как вдохновение для тех, кто желает увидеть Того, кто является её Источником, Режиссером и Хозяином. Как только вы увидели мир, как сцену для Его Игры, вас больше нельзя сбить с толку, отвлечь или обмануть какими-либо трюками или сценическими эффектами. Ваш интерес должен переключиться с иллюзии на Автора, Хозяина. Спектакль реален лишь до тех пор, пока он длится, пока вы находитесь в театре. Мир также лишь просто мираж! Мираж не возникает из дождя. Он никогда не достигнет никакого озера или моря. Его не было до наступления рассвета, и его не будет после заката. Это лишь промежуточное явление, и его лучше оставить в покое! Так же Бог является более Реальным, чем мир, в этом суть индийских Священных Писаний.

- БАБА (24 февраля 1964)

14-02-2013

Господь является Отцом всех, и каждый имеет право на часть Его Собственности. Для того, чтобы получить её, необходимо достичь определённого уровня Духовного развития, обрести определённую степень развития Интеллекта. Немощные и лишённые разума не могут наследовать мирскую собственность. Собственность Бога - это Его Милость и Любовь. Таким образом, чтобы обрести часть Его собственности, вам следует обладать Преданностью и Различением. Имея эти качества, вы можете претендовать на свою долю Милости (Благодати), которая является вашим Правом. Принесите же с собой Преданность и получите от Господа Духовную Силу. Это та сделка, которая доставляет Ему радость. Принесите Ему всё, что вы имеете - вашу печаль и горе, заботы и тревоги, и возьмите у Него Радость и Покой, Мужество и Уверенность в Себе!

- БАБА (Махашиваратри 1955)

15-02-2013

Когда ребёнок болеет, мать уделяет больше времени заботе о нём; она просит старших детей самим ухаживать за собой, а младенца кормит сама. Это не значит, что у неё нет любви к взрослым детям. Подобно этому, не следует думать, что если Бог не проявляет видимого внимания к человеку, он или она не получают Его Любви и Милости. С точки зрения Бога среди преданных нет старших или младших. Также отметьте: во время этого Аватара (Божественного Воплощения) порочные не будут уничтожены, они будут Исправлены, Преобразованы и Воспитаны (получат необходимое Образование), что вернёт их обратно на Путь, с которого они отклонились. Дерево, поражённое белыми муравьями, не будет срублено, оно будет спасено.

-БАБА (Махашиваратри 1955)

16-02-2013

Преданность Богу не зависит от количества основанных учреждений или оказанной помощи, от количества построенных или реставрированных Храмов, денежных пожертвований, не зависит от того, сколько раз человек, написал или повторил Имя Господа, или от времени или энергии, проведённых в поклонении Господу. Всё это не является важным, и даже вторичным! Преданность - это Божественная Любовь, Незапятнанная никаким оттенком желания извлечь из неё выгоду, или получить из неё какой-либо результат. Любви не нужна никакая причина для Её проявления. Божественная Любовь подобна Любви реки к морю, лианы к дереву, родника к крутому склону, по которому он стекает. Это неизменные отношения Любви, замечательная склонность ума, устойчивого в радости и горе, всегда сладостная - в хорошие и трудные времена!

- БАБА (25 февраля 1964)