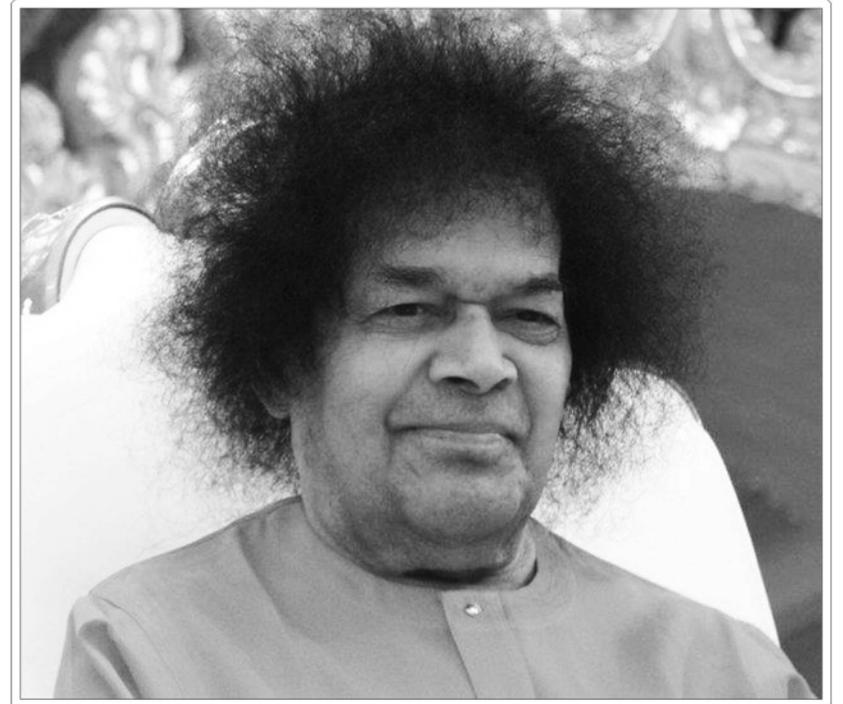


Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



[www.omsrisairam.ru](http://www.omsrisairam.ru)

**Мысли на день**

(декабрь 2012)

1.12.2012

Ваше тело - это дом, в котором вы живёте. Подобно этому Вселенная - это тело Бога. Когда муравей кусает мизинец вашей ноги, за долю секунды повреждённое место привлекает ваше внимание, вы реагируете на боль и прилагаете усилия для того, чтобы незамедлительно устранить маленького врага. Подобно этому вы должны чувствовать боль и страдания окружающих людей и общества. Подумайте о том, что хорошего вы сделали для общества, которое помогает вам жить комфортной жизнью. Не растрачивайте свои таланты на достижение бесполезных целей. Вам не следует быть бременем для других людей или врагом для себя. Развивайте сострадание и служите нуждающимся насколько позволяют вам ваши умения и возможности. Проявляйте доброту в отношениях с друзьями, знакомыми и родственниками.

2.12.2012

Когда самолёт летит в небе, он не оставляет на нём следов, постоянных полос, желобков или ям, которые могли бы помешать другому самолёту. Подобно ему пусть чувства или эмоции появляются в вашем уме, но никогда не позволяйте им оказывать на вас влияние. Вы можете достичь этого с помощью самоисследования, размышления в тишине своего сердца. Этот метод более эффективен, чем посещение лекций или изучение книг. Маленьких детей учат ходить с помощью трёхколёсного устройства. *Пранава* - это инструмент с тремя колёсами звуков А, У и М. Повторяя их, вы сможете научиться преданности и непривязанности. Если человек идёт по духовному пути с помощью медитации на *Пранаву*, то он, несомненно,

Него на слишком большом расстоянии и не осознают Его. Любовь Бога ко всем людям несравненна.

31.12.2012

Мать набирает воду из колодца и несёт один сосуд на голове, другой - на бедре, а третий - в руке. Она торопится вернуться домой, так как постоянно помнит о том, что в кровати её ждёт ребёнок. Если она забудет о младенце, то она будет медленно прогуливаться и разговаривать со своими друзьями. Подобно этому, если человек не будет помнить о Боге, высшей цели жизни, то он будет проживать множество жизней, и ему понадобится много времени, чтобы вернуться домой. Поэтому постоянно размышляйте о Господе и Его славе. Тогда вы сможете идти быстрее и вскоре достигнете цели.

даже препятствием. До тех пор, пока человек будет верить в то, что Бог находится вдали от него, в храмах и святых местах, он будет чувствовать, что религия - это бремя и преграда. Установите Бога в своём сердце, и вы почувствуете лёгкость и даже силу. Когда человек несёт корзину с едой на своих плечах, она кажется ему тяжёлой. Вы слишком слабые даже для того, чтобы нести её. Но сядьте возле реки и съешьте еду из корзины. Хотя вес еды не уменьшился, но вы почувствуете себя сильными и радостными. Это происходит потому, что вы съели пищу. Поступайте таким же образом по отношению к представлению о Боге. Не несите его на плечах, поместите его внутрь себя! В священных текстах говорится: «Бог поистине является дыханием каждой души». Поэтому живите каждый момент жизни в Его Славе, размышляя о Нём.

30.12.2012

Лотос вашего сердца жаждет Солнца - великолепия любящего Господа. Для того чтобы достичь Его, необходимо приложить усилия. Вы сможете достичь эту цель только тогда, когда избавитесь от всех привязанностей к внешнему миру и будете развивать Божественную любовь. Бог находится ближе всего к вам, Он дороже всего вашему сердцу, но невежество скрывает Его от вашего взора. Так как звёзды находятся от нас на большом расстоянии, мы видим их как точки света. Подобно звёздам Бог кажется многим людям незначительным или беспомощным, потому что они находятся очень далеко от Него. Если кто-то думает, что Бог не существует, или что Его невозможно увидеть, это означает только то, что они находятся от

сможет осознать славу Божественности, которая является основой Вселенной.

3.12.2012

Поверните ключ влево, и замок закроется. Поверните его направо, замок откроется. Подобно этому если вы обратите ум к внешнему миру, он попадёт в тиски, запутается и глубоко увязнет. Поверните его направо, от объектов чувств, замок откроется, и вы освободитесь! Как же повернуть ум направо? Сделайте первый шаг - повторяйте святое Имя Господа. Длительное путешествие начинается с первого шага. Сделав первый шаг, вы сможете сделать второй и третий, и, в конечном итоге, осознать пункт назначения или цель жизни.

4.12.2012

Живите так, чтобы в будущем люди вспоминали вас с благодарностью и радостью. Вы сможете жить добродетельной жизнью, если будете постоянно ощущать Бога внутри себя. Это вдохновение можно обрести только с помощью постоянного повторения Имени Господа и обращения к внутренним источникам Божественности. Имя Господа - это ценный инструмент для обретения милости Бога, для осознания Его Присутствия, для созерцания Его Формы и размышления о Его Славе. Повторяйте Имя из глубины сердца. Даже если вы будете это делать один раз утром и один раз вечером, это превратит ваш дом в Его обитель. Чувства - это окна. Если их оставить открытыми, то светильник повторения Имени Бога может погаснуть. Не позволяйте негативным факторам оказывать влияние на ваши чувства, сосредоточьтесь на Имени Господа, Его красоте и сладости.

5.12.2012

Вам следует пережить славу Божественности - яркость, полноту, величие и глубину Божественного опыта. Это невозможно выразить словами или жестами. Вы должны чувствовать, что обретение такого опыта - это ваше высшее назначение. Вы - не жалкие существа, рождённые в грязи или грехе для того, чтобы жить мрачной жизнью и, в конце концов, умереть. Вы - это сочетание смертного тела и бессмертной души. Освобождение - это свобода от печали и жизнь в радости. Этого легко достичь. Единственное, что вам нужно сделать, это возложить всё ваше бремя на Бога. Это сделает вас беззаботными и радостными. Воспринимайте всё происходящее как Божественную игру Господа, которого вы любите и которому поклоняетесь. Независимо от того, что происходит, хлопайте в ладоши в блаженстве и радости, так как всё является Его Божественной Игрой, и вы будете счастливы, так же как и Он, ведь Он всё делает для вашего высшего блага!

6.12.2012

Часто люди пытаются изменить мир, не прилагая никаких усилий для того, чтобы изменить себя. Гораздо проще давать советы и делать замечания, чем следовать данным советам. Другие люди, по сути, являются вашим отражением. Вы - источник, и вы сами должны улучшить себя. Используйте время для того, чтобы развить стремление обрести добродетели, став неуязвимыми. Только после этого вы можете помогать другим людям трансформироваться.

для того, чтобы на интеллектуальном уровне пытаться оценить силу Господа. Такие люди будут искренне стремиться пережить опыт Божественности! Гармония - это тест для любых религиозных представлений. Если эти представления порождают ненависть, гордыню или стремление участвовать в интригах, то они, несомненно, плохие. Если вы заинтересованы в успешных занятиях духовной практикой, то вам следует избегать подобных представлений.

28.12.2012

Тело - это дом, который вы арендуете. Бог - владелец этого дома. Живите в нём до тех пор, пока Он пожелает, благодарите Его за это и платите арендную плату Верой и Преданностью. Сильная воля - это лучшее тонизирующее средство. Воля становится сильной, когда вы осознаёте, что являетесь детьми вечности, или обретаете Милость Господа. В эпосе “Махабхарата” Пандавы - это блистательные примеры веры и преданности. Они обрели Милость Господа и успешно пережили трудности, появившиеся из-за коварных планов врагов. Обретение Милости Господа - это самая надёжная опора. Если вы обрели Милость Господа, то бесчестье, поражение и отчаяние исчезнут подобно туману, рассеивающемуся при появлении Солнца. Даже болезни не приблизятся к вам. Поэтому Я советую вам жить, укрепляя духовные устремления и обретая Милость Бога.

29.12.2012

На духовном пути практика имеет большое значение. Учёность - это бремя, во многих случаях она является

Поклоняться Богу значит искренне любить людей. Вы должны жить в любви и заниматься бескорыстным служением, основанным на любви. Это лучший способ празднования рождения Иисуса Христа.

26.12.2012

Повторение имени Бога - это процесс, с помощью которого развивается преданность. Когда случается несчастье, вы должны заниматься этой практикой ещё усерднее, а не утрачивать веру в неё и становиться слабыми. Не прекращайте принимать лекарство в тот момент, когда вы больше всего в нём нуждаетесь! Очень жаль, что большинство людей, переживая первое разочарование, утрачивают смелость и веру и отказываются от Господа! Есть так же люди, которые произносят Имя Господа, когда они неудовлетворены тем, что происходит, или когда они пребывают в подавленном состоянии. Такие люди произносят Имя Господа с неприязнью, со вздохами или стонами. Это абсолютно неверно. Имя Господа всегда нужно произносить с радостью, благодарностью, ликованием, помня о всём Его величии. Зовите Бога с Любовью, зовите Его всем своим сердцем.

27.12.2012

Существуют учёные, которые проводят много времени в спорах о том, что одна форма Бога превосходит другую. Такое ложное представление причиняет большой вред. Истина заключается в том, что в каждой форме раскрывается определённая грань Божественности. Попытка сравнивать эти формы разрушает цельность любого учёного! Любой человек, почитающий Бога, не будет прилагать усилия

7.12.2012

Судья Верховного Суда, находясь дома и играя с внуком или внучкой, становится на колени для того, чтобы ребёнок залез на его спину. Он может ползать по полу с ребёнком на спине, но в течение всего этого времени его статус судьи не понижается, и он не забывает о нём. Подобно этому вы всегда должны помнить о высшей цели, ради которой вы пришли. Вы никогда не должны пренебрежительно относиться к ней, совершая бессмысленные поступки, думая бессмысленные мысли и произнося такие же слова. Я пришёл для того, чтобы наделить вас смелостью и верой в то, что вы являетесь Высшей Истиной, наделить силой интеллекта, с помощью которой вы можете осознать реальность. Только это сможет разрушить иллюзию, рождённую невежеством.

8.12.2012

Божественность выражает себя в бесконечных комбинациях пяти элементов - пространства, воздуха, огня, воды и земли. Всё творение - это сочетание двух или более элементов в различных соотношениях. Свойства этих элементов, которые могут воспринимать уши, кожа, глаза, язык и нос, это звук, осязание, форма, вкус и запах. Эти элементы в изобилии присутствуют в Природе, они имеют большую ценность, и в них заключена Божественность, поэтому вам следует использовать их в умеренных количествах, скромно, с благоговением и благодарностью. Избыточное или неверное использование этих элементов причинит вред вашему здоровью, подобно тому, как вы начинаете страдать, когда выпиваете больше или меньше воды, чем вам требуется. Если вы вдыхаете слишком большое

количество воздуха, то вы задыхаетесь. Если пользоваться огнём в умеренных количествах, то он может согреть вас и расплавить металл, но использование огня выше определённого лимита разрушительно. Даже слишком громкий звук заставляет людей страдать и сводит их с ума. Поэтому учитесь использовать естественные ресурсы разумно для служения с любовью всем людям в обществе.

9.12.2012

Когда мудрецы былых времён учреждали проведение многих праздников, которые мы отмечаем сегодня, они думали о высокой цели. Они хотели, чтобы люди осознали внутреннее значение и назначение каждого из этих дней, как шаги на пути занятия духовными практиками, как напоминание о паломничестве к стопам Господа, в которое должен отправиться каждый человек самостоятельно. Во время Дасары, например, празднуется победа сил добра над силами зла, которые препятствуют продвижению человека к любви и свету. Вы должны напомнить себе, что в каждом человеке силы добра воюют с силами зла, и, если человек будет полагаться на Божественную силу, которая заботится о Вселенной и защищает её, то он может легко одержать победу и достичь цели.

10.12.2012

В “Бхагавад Гите” Господь Кришна говорит о том, что Бог обитает в сердцах всех существ, а не только в таких городах как Амарнатх, Каши, Тирупати, Кедар и Гокарна. Каждая капля океана такая же солёная как океан, у неё химический состав океана и его имя. Подобно этому у каждого существа Божественный “вкус”, состав и имя

24.12.2012

Все люди, которых уважают в современном мире и считают великими, обрели доброе имя только с помощью добродетельного характера и поведения. Для того чтобы достичь чего-либо, человеку следует иметь твердую решимость. Все религии и священные тексты утверждают, что наивысшей добродетелью является помощь людям в несчастьях и облегчение их страданий. У каждого человека в этом мире равные права, так как Божественность присутствует во всех людях. Для того чтобы наслаждаться покоем ума, важно развивать терпение и одинаковое отношение ко всему. Хорошие и плохие, богатые и бедные, образованные и необразованные люди есть в каждой стране. Даже в одной семье у одних людей ограниченные представления и искажённые идеи, и они совершают эгоистические поступки, а у других - благородные мысли и бескорыстные действия. Доброжелательно относиться ко всем существам и делать добро с любовью - это первоочередной долг каждого человека.

25.12.2012

Воплощения Любви! Последователи всех религий во всех странах празднуют дни рождения великих людей, но не помнят идеалы, ради которых жили эти люди, и не следуют им. Это превращает празднования в искусственные церемонии. Христос учил людей любить все существа и служить им с состраданием. Человек поистине будет праздновать День рождения Иисуса Христа, если будет следовать в жизни Его идеалам. Божественность, находящаяся внутри вас, должна отражаться в каждом вашем действии. Истина обитает в ваших сердцах.

Маленькие рыбы радостно плавают в нём, несмотря на большую скорость воды. В той же самой реке сильный водоворот может смыть огромного слона. Слон не сможет выжить! Для того чтобы выжить в реке, не нужно быть большим, нужно уметь плавать. Подобно этому человеку, попавшему в океан мирской жизни, не столько нужны метафизика, учёность или богатство, сколько милость любви Бога». Не зная Веданты, человек может преодолеть все трудности жизни, если он благословлён любовью Бога. Поэтому думайте о Господе с Любовью, поклоняйтесь Ему с Любовью и освятите свою жизнь Любовью.

23.12.2012

Живите в истине, и тогда вы сможете пережить Божественное блаженство. Вера в Бога наполняет вас любовью. Любовь наделяет покоем. Покой подготавливает путь к истине. Там, где вера, там Любовь; там, где Любовь, там Покой; там, где Покой, там Истина; там, где Истина, там Блаженство; там, где блаженство, там Бог. Божественность проявляет Себя во множестве форм, и люди поклоняются им, потому что таким образом они обретают радость. Истина одна для всех народов и религий. Имена и формы людей отличаются друг от друга, но Высшая Божественность (*Сат-Чит-Ананда*) в них не меняется. Она вечна и неизменна. Воплощения Божественной Любви! Уничтожьте стены, отделяющие одного человека от другого. Перестаньте проводить различия, основанные на положении в обществе и вероисповедании. Развивайте твёрдую веру в единство человечества. Развивайте любовь в своих сердцах. Тогда нации смогут объединиться, люди будут счастливыми и процветающими.

Господа. Но вы не понимаете этого. Река реализует себя, когда сливается с морем; человек реализует себя, сливаясь с Абсолютом. Пространство, находящееся в горшке, сливается с пространством всей Вселенной. Вы можете осознать это, избавившись от привязанности, которая является искусственным творением ума, пребывающего в заблуждении. Более низкое положение человечества, удовлетворяющее вас сегодня, должно уступить место Реальности Бога, которая является истинным статусом человека.

11.12.2012

Слышали ли вы историю о том, как кролик попросил займы четыре пенни у Матери Земли? Кролик подумал: «Если я убегу настолько далеко, насколько смогу, от того места, где я получил деньги, то смогу освободиться от обязанности отдать их». Поэтому однажды он побежал настолько быстро, насколько позволяли ему его ноги. Через некоторое время он сел на Землю с чувством глубокого удовлетворения и подумал: «Теперь никто не попросит меня отдать долг». Кролик был шокирован, когда в этот самый момент он услышал голос, доносившийся из-под Земли: «Мать Земля находится прямо под твоими ногами! Ты не сможешь убежать от меня!» Подобно этому вы не сможете убежать от Божественности. Куда бы вы ни пошли в поисках прибежища, Господь будет требовать от вас, чтобы вы хорошо вели себя, чтобы у вас были хорошие привычки, хорошие мысли, чтобы вы общались с добродетельными людьми! Используйте предоставленную вам возможность, следуйте этому благородному совету, общайтесь с добродетельными людьми и искренне стремитесь достичь цели!

12.12.2012

Вы можете чувствовать присутствие Бога в глубокой тишине. Вы не услышите Его тихих шагов на беспокойном, шумном и наполненном суетой рынке. Его можно легко ощутить, когда всё погружено в тишину. Поэтому Я настоятельно советую вам пребывать в тишине, говорить приятные слова и не создавать шума. Говорите мало, говорите тихо, говорите добрые и правдивые слова. Если вы хотите поставить на землю что-то тяжёлое, делайте это осторожно, не бросайте этот предмет и не создавайте вокруг себя шум. Наклонитесь и аккуратно поставьте его. Подобно этому исследуйте каждое своё действие и совершайте его тихо и спокойно. Решайте все вопросы, используя минимум слов и не создавая шума. Если люди находятся вдали от вас, вам не следует кричать, чтобы они услышали вас. Подойдите к ним или жестом попросите их подойти к вам. Люди совершают кощунственные действия по отношению к земле и воде. Создание шума - это святотатство перед небом.

13.12.2012

Будьте непоколебимы, примите твёрдое решение. Не совершайте ошибку, не делайте неверный шаг, чтобы потом не раскаиваться. Будьте решительны, будьте верны принятому решению. Перед тем, как совершить какое-либо действие, вам следует хорошо подумать и затем принять решение. Это лучше, чем сделать один неверный шаг, сожалеть об этом и сбиться с пути. В «Махабхарате» перед началом битвы Арджуна благоразумно сделал паузу и подумал о последствиях войны. Поэтому он попросил Господа Кришну дать ему советы и наставления. Делайте

способный одержать победу в жизни, не может появиться за один день! Поймите это и в полной мере используйте данную вам в этой жизни возможность. Вам нужно приблизиться к Божественности и слиться с ней, если не в этом рождении, то, по крайней мере, в следующих десяти воплощениях. Поэтому не растрачивайте данную вам возможность, и с сегодняшнего дня усердно стремитесь обрести Милость Господа. Сострадательный Господь, несомненно, наградит вас за занятия духовными практиками - одарит Своей Милостью.

21.12.2012

Зелёная тыква тонет в воде, а сухая - плавает. Станьте «сухими» - избавьтесь от привязанностей, желаний, избегайте беспокойств и волнений. Тогда вы сможете плавать на поверхности воды, и на вас не будут оказывать воздействие изменения и неожиданности. Даже вода, превратившаяся в пар, может подняться в небо. Освободитесь от желаний, которые тянут вас вниз. Вам следует обрести только одно желание - познать Истину. Истина сияет внутри вас и ждёт, чтобы вы раскрыли её. Бог обитает в вас, поэтому, если вы ищете Его снаружи, то не можете найти. Ищите Бога внутри. Любите Его, не думая ни о чём другом, и осознавайте, что без Него ничто не имеет ценности. Чувствуйте, что Бог - это всё. Тогда вы будете принадлежать Ему, а Он - вам. Не существует более близких взаимоотношений!

22.12.2012

Господь Иисус Христос, обучая рыбаков, привёл такой пример: «Вода в реке течёт стремительным потоком.

которая является вознаграждением за занятия духовной практикой. Наивысшая духовная практика - это следование наставлениям Мастера.

19.12.2012

Человек - это царь всех живых существ. Хотя слон живёт дольше человека, лев более сильный, орёл дальше видит, петух способен просыпаться рано в одно и то же время, у коровы больше развит дух жертвенности, но только у человека есть потенциальные возможности, которые возможно проявить с помощью истинной культуры. Когда вы родились, вы беспомощно кричали. Вам следует умереть с улыбкой радости. В этом заключается цель, прожитых между рождением и смертью лет. Но сегодня человек растрчивает впустую эти годы. Люди проживают жизнь, выполняя одно желание за другим, переживая различные несчастья до тех пор, пока их не ослепит отчаяние, пока разбитые планы не истощат их. Большинство болезней появляется из-за отчаяния и истощения. Только Бог является вашим якорем, способным спасти вас от стресса и бури. Не пренебрегайте Им и не игнорируйте Его.

20.12.2012

Наивысшая духовная практика - это неуклонное следование наставлениям Мастера. Многие годы постоянных тренировок формируют солдата, способного переносить суровые условия военного времени. Отважного воина невозможно воспитать за один день. В течение длительного времени он следует предписанным ограничениям, правилам, постоянно тренируется и изучает приёмы. Подобно ему тренированный духовный искатель,

каждый шаг в духовной практике или повседневных делах только после глубокого размышления и уверенности в том, что действие, которое вы совершите, будет благоприятным. Продумайте все детали, проведите различие. Не торопитесь делать выводы и не делайте их, основываясь на слухах.

14.12.2012

Однажды в озере жили три рыбы. Одна из них сказала, что вода в озере скоро высохнет, и им следует как можно скорее покинуть его. Первая рыба решила немедленно покинуть озеро, вторая сказала, что сможет спастись, когда случится беда, третья проигнорировала это сообщение. Через некоторое время рыбак поймал вторую рыбу и третью. Вторая рыба смогла разорвать сеть и уплыть, третья покорила судьбе. Яма, Бог смерти, это рыбак. Рыбы были пойманы ещё до того момента, как они смогли осуществить принятые решения, узнав о том, что озеро, которое здесь символизирует отведённое для жизни время, пересохнет. Переселитесь в непересыхающее море Милости Бога или научитесь искусству разрывания сети, которую набрасывает смерть. Избавьтесь от лени и безделья, откажитесь от фанатизма и станьте преданными слугами Господа. Тогда на вас будут изливаться вся сила, радость и Милость Бога.

15.12.2012

Человек должен развивать непривязанность. Нет смысла в том, чтобы отказываться от пищи и воды, которые вам нужно употреблять, как только вы прослушаете лекцию или объяснение религиозного текста. Вам следует развивать

непривязанность ко всему, что отдаляет вас от Бога. Проводите больше времени в медитации и повторении Имени Бога, так как покой и радость невозможно обрести во внешнем мире. Они являются сокровищем, спрятанным в глубине сердца каждого человека. Если человек находит их, он не будет печалиться или беспокоиться. С каждым вздохом повторяйте Имя Господа. Повторяйте Его Имя с каждым выдохом. В полную меру используйте эту великолепную и драгоценную возможность. Живите в Боге, для Него и с Ним.

16.12.2012

Вы знаете только то, что происходит в настоящий момент перед вашими глазами. Вы не осознаёте, что настоящее соотносится с прошлым и подготавливает будущее. Когда человек рождается, он не помнит тот опыт, который он уже получил. Дерево появляется из семени, а семя из дерева и т.д. Вы можете не знать, что появилось раньше дерево или семя, но вы можете легко прекратить цикл развития семени, если поджарите его. Вы не понимаете, что вы сами можете остановить цикл рождений и смертей. Священные книги и тексты предназначены для этого, а не для того, чтобы вводить вас в заблуждение. К этому не стремились и мудрецы, написавшие эти книги и описавшие свой опыт. В священных текстах раскрывается истина о человечестве.

17.12.2012

Тело - это колесница человека, а он сам является Мастером. Рождение в теле человека - это самая замечательная и драгоценная возможность. Тело человека - это замок, из которого человек может успешно сражаться с врагами

привязанности и эгоизма. Это лодка, с помощью которой можно пересечь океан перемен и непредвиденных обстоятельств. Осознание реальности, находящейся внутри человека, с помощью занятий духовной практики - это сложная задача. На этом пути вас подстерегает много опасностей и несчастий. Этот путь подобен игре с огнём или поединку с диким животным. В Упанишадах, священных текстах, путь духовного искателя сравнивается с ходьбой по лезвию бритвы. Для того чтобы достойно пережить все чрезвычайные ситуации, человеку следует быть бдительным, осторожным и хорошо натренированным. Используйте драгоценную возможность человеческого рождения, ум, различение и непривязанность, дарованные вам, для того, чтобы превзойти всё и осознать Высшую Реальность.

18.12.2012

Для того чтобы попить молоко, телёнок ищет вымя коровы. Подобно ему ищите в природе Господа и Его славу. На самом деле, природа приносит пользу только тогда, когда она удивляет и рождает чувство благоговения, которое способно вдохновить человека и поддержать его жизнь. Всё является прообразом Господа. Вот почему радость переполняет вас, когда вы слушаете истории о Господе, истории о том, как Он привлекает всех к Себе. Это привлечение - призыв образа к своему отражению к слиянию с ним. Все имеют право на слияние с Господом, и все, в конечном итоге, должны достичь этой цели. Помните о том, что вы должны прийти ко Мне, если не в этой жизни, то, по крайней мере, в течение десяти следующих воплощений! Стремитесь обрести Милость,