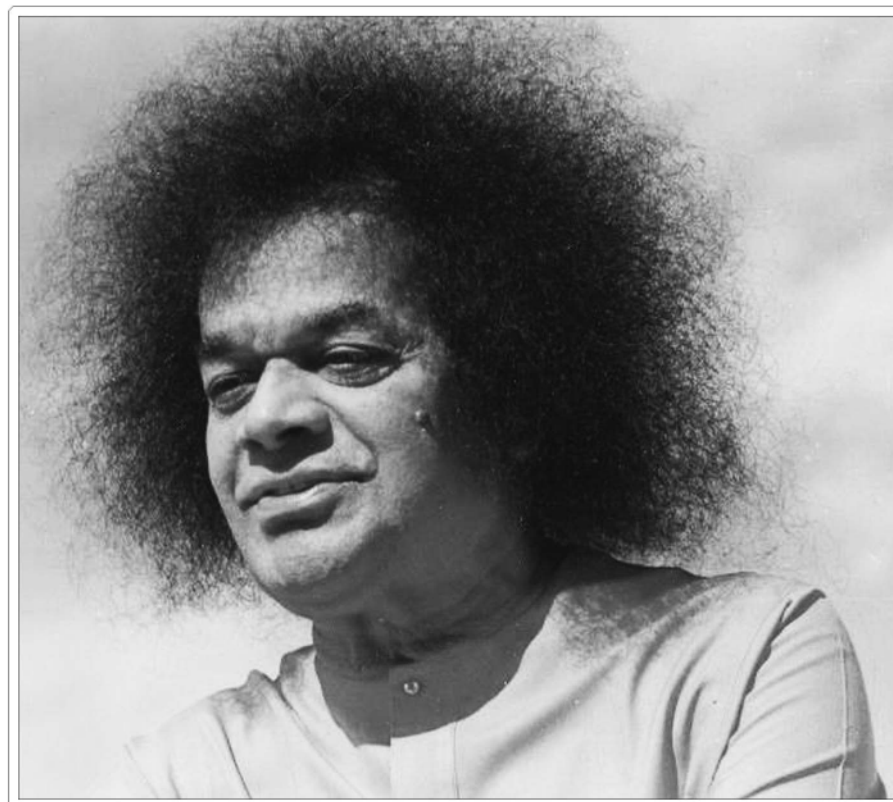


до последнего момента вы откладываете занятия духовной практикой, то будете похожи на студента, который в первый раз переворачивает страницы учебника перед тем, как войти в экзаменационный зал! Если студент не слушал лекции, не читал конспекты лекций и книги, какие же ответы появятся в его голове на экзамене? Студент будет переживать отчаяние. Вот почему Господь советует человеку отправляться на поиски истины в юном возрасте.

30.06.2012

На дереве расцветают благоухающие цветы, и оно приносит сладкие плоды. Если листья дерева высохли, цветы завяли, и плоды не появляются, то фермер исследует его корни и обнаруживает, что вредные насекомые причинили им вред. Подобно этому, если внутри вас не расцветают и не появляются сладкие плоды добродетелей, то у вас повреждены или уничтожены корни Божественности. Зависть, жадность, злоба и т.д. - это вредители, которые быстро уничтожают корни. Все вы близки и дороги Господу, вам только нужно развить непоколебимую решимость осознать Его. Приветствуйте трудности, испытания и страдания. Постоянно и с полной верой размышляйте об Имени Господа. Откажитесь от всех внешних источников радости. Осознайте, что Господь является источником радости каждого сердца. Если вы с чистым сердцем повторяете Имя Господа, Он наполнит вас блаженством и радостью.

## Бхагаван Шри Сатья Саи Баба



## Мысли на день

(июнь 2012)

1.06.2012

Насколько это в ваших силах делайте хорошее для других людей. Не вселяйте в них страх, не причиняйте боль и не становитесь причиной беспокойства или печали. Если вы получаете удовольствие от того, что причиняете людям боль, то вы подавляете свою Божественность и развиваете демонические качества. Господь обитает во всех существах. Он присутствует в вас в такой же мере, как и в том человеке, которому вы причиняете вред. Осознайте это и отбросьте попытки причинить вред людям. Так вы поможете не другим, а себе. Своими враждебными действиями вы вредите не другим людям, а только себе. Привязанности людей и их природа могут быть разными, но ваша внутренняя реальность и внутренняя реальность других людей одна и та же.

2.06.2012

В эпосе “Рамаяна” Равана больше обращал внимание на похвалы министров, а не на полезные советы своего брата Вибхишаны. Изгнав брата и возвысив придворных, он подписал свой приговор. Сегодня многие люди отдают предпочтение тому, что приятно, а не тому, что полезно. В этом заключается причина всех страданий и неудовлетворённости. Культура Индии всегда придавала особое значение трудному и приносящему благо пути и советовала людям контролировать свои чувства. Тем не менее, сегодня люди следуют культуре, удовлетворяющей их чувства, и стремятся обрести преходящие роскошные вещи и удовольствия. Осознайте, что машиной управляют изнутри, поворачивая руль. Когда руль поворачивают, то колёса машины автоматически начинают двигаться. Подобно этому если вы повернёте внутренний руль, то сможете успешно развиваться.

3.06.2012

Поразмышляйте вот о чём: страдания, которые вы приносите людям, погубят вас, когда перерастут в ненависть. Поэтому

Её голос только тогда, когда Она громко протестует; другие не слышат Её никогда; есть и такие люди, которые приняли решение совсем не слушать Её. Но рано или поздно каждый человек должен будет услышать наставления Божественности и следовать им. Одни люди садятся в самолёт, другие едут на машине или автобусе, одни предпочитают путешествовать на поезде, а некоторым нравится идти пешком, но однажды все должны будут достичь цели. С помощью повторения Божественного Имени необходимо пересечь океан мирской жизни и подняться над всеми его волнами. Вы не должны сомневаться, если стремитесь постичь высшую мудрость и обрести милость Господа. Вам необходимо настроить своё сердце на осознание того, что Господь пребывает внутри вас и направляет все ваши действия.

28.06.2012

Для того чтобы пища была вкусной, вам нужно добавить соль. Но достаточно ли соли вы положили, вы сможете узнать только тогда, когда попробуете блюдо. Подобно этому вы сможете понять, что жизнь не может быть хорошей без соли мудрости только после того, как поживёте в мире, принимая участие в его деятельности и следуя нравственным правилам. Вы будете жить счастливой и спокойной жизнью, если возьмёте щепотку соли - знания о том, что вы являетесь не телом, а его Обитателем, Свидетелем постоянно изменяющейся панорамы природы.

29.06.2012

В «Бхагавад Гите» Кришна сказал, что в момент смерти человек должен произносить звук Ом. Но если ум человека постоянно погружен в различные фантазии, то какую пользу принесёт ему механическое повторение этого звука? Вы не сможете обрести освобождение, если будете так произносить звук Ом. Необходимо научиться контролировать чувства, развить однонаправленность ума и постичь славу Бога. Если

должна лежать в основе всех ваших представлений, а поведение должно соответствовать ситуации.

25.06.2012

Язык может произносить Имя Господа, уши - слышать, как воспевается слава Бога, а руки - осыпать цветами Его изображение, но всё это не принесёт пользу, если человек делает всё механически, не устремляясь сердцем к Богу. Чтение священных текстов или проведение ритуалов без наслаждения процессом подобно ложке, которой совершенно всё равно опускают ли её в кислое или сладкое блюдо. Ложка не отвергает никакой вкус и не наслаждается им. Истинную радость преданный может пережить только тогда, когда его сердце чувствует Всевышнего, а он сам переживает трепетный восторг, размышляя о славе Бога или изучая священные тексты.

26.06.2012

Хотя тучи, звёзды, солнце и луна стремительно движутся в небе, но следы на нём не остаются. Подобно этому тысячи идей проносятся в вашем уме, но пусть они не затрагивают его, и он пребывает в покое. Примите твёрдое решение, и тогда ваш ум не будет отвлекаться. Без покоя вы не сможете обрести счастье. У святого Кабира в течение трёх дней не было еды, но он благодарил Бога за то, что Он предоставил ему желанную возможность провести пост. Святой Рамдас, великий преданный Господа Рамы, был заключён в тюрьму, но он благодарил Раму за то, что Он поместил его туда, где можно беспрепятственно медитировать на Него. У святых, которых любит Господь, развито такое отношение к жизни.

27.06.2012

Божественность, находящаяся в каждом человеке, побуждает людей идти по пути истины и следовать принципам нравственности. Вам только нужно слышать Её голос, следовать наставлениям и спасти себя. Немногие люди слышат Её в тот момент, когда Она говорит шёпотом; некоторые слышат

не причиняйте боль другим, а так же следите за тем, чтобы не причинять боль и себе. Тогда вы привлечёте к себе милость Бога. Вы не сможете успешно развиваться на пути к Божественности, если будете строить планы, чтобы навредить людям, или получать удовольствие от того, чтобы приносить им страдания, или сосредотачиваться только на достижении собственного счастья или успеха, не обращая внимание на вред, который вы причиняете людям. Невозможно объединить два идеала богатство и Божественность. В одном месте не могут одновременно существовать тьма и свет.

4.06.2012

Не хвастайтесь своими знаниями священных текстов и тем, что вы читали их сто раз и выучили наизусть все комментарии. Поразмышляйте о том, почему среди миллионов людей только Арджуна обрёл видение Космической формы Господа. Это произошло потому, что он достиг высшей стадии преданности. Когда пришло время, Кришна обучил Арджуну урокам «Бхагавад Гиты», и постепенно стали возрастать преданность Арджуны, его устремлённость к Господу и концентрация. Тогда Господь благословил Арджуну видением Своей Универсальной формы. Можно ли получить результат, если не обретена такая же степень преданности и устремлённости, как у Арджуны? Освободиться от круговорота рождений и смертей невозможно с помощью учёности. Поэтому выучите этот первый урок. Очистите свой ум и идите в то царство, где вы сможете постоянно помнить о Господе и благодаря этому видеть Бога в каждом человеке, повсюду и в любое время. Это самая эффективная духовная практика.

5.06.2012

Господь Рама боролся за поддержание Истины, так как она является основой *дхармы* (праведности). Он следовал Истине,

какими бы суровыми ни были испытания, и какие бы страдания они ни приносили. Мать Сита была целомудренной женщиной и тоже всегда следовала принципу праведности. Но сегодня женщины и мужчины поддаются соблазнам. Они не придают значения глубоким истокам праведности. Могут ли результаты оправдать средства? Скверные поступки, которые совершаются для получения замечательных результатов, никогда не будут правильными. Тому, кто поместил Раму (Бога) в своё сердце, не следует скрывать в нём зверя. Когда Рама был Аватаром, Он был счастлив, если были счастливы другие. Он печалился, когда люди были опечалены. Это те качества, которым Господь Рама хотел обучить всех. Если вы будете следовать этому правилу на практике, то, несомненно, привлечёте к себе милость Господа. Стремитесь к тому, чтобы другие не причиняли вам боль, в то же время следите за тем, чтобы и вы не причиняли боль людям.

6.06.2012

Незначительные желания, с которыми вы обращаетесь к Богу, могут быть выполнены или нет; планы о продвижении и успешном развитии, которые вы преподносите Богу, могут быть осуществлены или нет - это не так важно в путешествии по жизни. Стать Мастером для самого себя должно быть вашей самой главной целью. Вы должны успешно развиваться на том пути, где устанавливаются близкие и постоянные отношения с Божественностью, которая находится внутри вас, а так же во Вселенной, в которой вы живёте. Приветствуйте разочарования и тесты, так как они укрепляют вас и испытывают вашу силу духа. Для всех людей, которые хотят очистить ум и подняться в царство духовного блаженства, где всё едино, постоянное повторение Божественного имени - это самая эффективная духовная практика.

7.06.2012

Следуя зову духа, вы отправляетесь в паломничество, оставляя все, что привлекает вас в этой прекрасной Вселенной. Такое

критикуют или безжалостно осуждают. Никогда не позволяйте себе беспокоиться из-за людей, которые цинично смеются над вами или комментируют ваши действия. Они никогда не смогут причинить вред духовному искателю. Может ли шторм разрушить Гималаи? Пусть ваша вера в цель жизни или выбранный путь не изменится, когда вы попадёте в беду или будете проходить испытание, когда будете усердно трудиться или переживать страдания, когда с вами случится несчастье или вас охватит отчаяние. Всё это проплывающие облака, скрывающие на короткое время сияние солнца или луны. Не тратьте время на сомнения или уныние. Постройте дом жизни на четырёх колоннах добродетели, богатства, желания и освобождения, как это предписывали мудрецы былых времён. Каждая из колонн будет крепче, если её поддерживают другие колонны. Никогда не позволяйте этим колоннам наклоняться или разрушаться, как это случается в жизни некоторых людей, обществ и наций.

24.06.2012

Вы должны использовать интеллект для того, чтобы понять, что для вас является лучшим в тех обстоятельствах и ситуации, в которых вы находитесь, учитывая ваше положение в обществе и профессию. Парикмахеру не следует относиться одинаково ко всем вещам и использовать лезвие для того, чтобы чистить овощи, точить карандаши, резать бумагу, бамбук и этим же инструментом брить бороду. Каждый инструмент должен использоваться по назначению с определённой целью; у каждого человека развиты различные умения и существует ответственность. К царю следует относиться как к царю, а к фермеру - как к фермеру, но следите за тем, чтобы ваша деятельность не влияла на вашу веру в Единство. Хотя всё есть Бог, но в повседневной деятельности вы не должны следовать принципу недвойственности. Вера в Единство всего Творения

оружия и победить, потому что ты с детства в течение многих лет обучался военному искусству, не так ли? Мог бы ты уверенно пользоваться ими в нужный момент, не имея подготовки? Подобно этому многие события могут не произойти в твоей жизни, но ты, несомненно, встретишься со смертью. Поэтому все люди должны быть обучены тому, что в момент смерти им следует переживать чувства и мысли наиболее благоприятные для них. Разве совершать действия, помня о последнем моменте жизни, не значит проявлять мудрость? Поэтому с ранних лет прилагайте искренние усилия для того, чтобы научиться думать о Боге. Кем бы ни был человек, в последний момент жизни ему следует думать обо Мне и достичь Меня”. С помощью постоянной практики сосредоточьте внимание только на Господе и не думайте ни о чём другом. Это верный путь к достижению Бога.

22.06.2012

Человек утрачивает самообладание и переживает приступ гнева, так как у него недостаточно развита вера в себя и в других людей. В священных текстах говорится о том, что люди являются вашими отражениями. Если вы действительно видите в себе неуничтожимое истинное Я, а в других людях - свои отражения, то у вас не будет причины для недовольства и гнева. Сегодня вы должны принять решение стремиться всё больше и больше проявлять свою внутреннюю Божественность. Всё остальное вы можете делать или нет, но, по крайней мере, вам следует сделать вот что: познать Господа, который обитает внутри вас. Осознайте Его, позвольте Ему проявиться в вас и через вас. Основной ваш недостаток заключается в непонимании того, что тело и вещи, связанные с ним, непостоянны.

23.06.2012

Научитесь обретать блаженство и покой, изучая священные тексты или общаясь с мудрецами, пребывающими в блаженстве и покое. Неутомимо идите по пути, даже если вас отчаянно

отношение нужно одобрить, так как Свет Духа поистине является маяком для тех, кто борется во тьме мирской жизни. Тьма создаёт замешательство и заставляет вас принимать одну вещь за другую. В темноте даже полено можно принять за вора, лежащего на земле и поджидающего вас, чтобы обокрасть. Знание истинного Я - это свет, рассеивающий тьму, а так же устраняющий сомнения и многообразие, которые порождает тьма. Без этого знания люди живут так, будто скитаются в пустыне. Они ведут себя так, будто утратили память о самих себе, своём происхождении и предназначении, вызывая сострадание мудрецов. Осознание своего истинного тождества с *Атманом* - это признак мудрости, зажигание светильника, рассеивающего тьму.

8.06.2012

Сегодня многие люди не размышляют о Боге даже пять минут. В каждом дне 24 часа. Используйте шесть часов для зарабатывания средств для существования и покупки всего, что вам необходимо, шесть часов - для размышления о Боге, шесть часов - для сна, и шесть часов - для служения людям. Развивайте спокойствие, простоту и скромность, а не беспокойство, сложность и тщеславие. Для того чтобы развить желание обрести освобождение, повторяйте Имя Господа и наполняйте ум сладостью Его сияния. Это наилучшее упражнение могут выполнять все люди в любое время, независимо от вероисповедания, касты, пола, возраста, экономического и социального статуса. Эта практика поможет вам постоянно находиться в контакте с Бесконечным и наделит вас Его мудростью и силой.

9.06.2012

*Санатана Дхарма* (древняя индийская культура) призывает вас почтительно относиться к *Ачарье* (духовному учителю или

наставнику), так как он ищет пути для того, чтобы спасти вас от несчастий, от круговорота рождений и смертей, в который вы попали из-за невежества. Благородные и уважаемые мудрецы боролись и поднялись в сферы более возвышенных мыслей, чтобы осознать свою внутреннюю реальность. Они пережили трепетный восторг своего открытия и воспевали свободу, которую обрели. Эти песни и поучения являются указателями на духовном пути, и люди, получившие пользу от этих песен и наставлений, должны выразить мудрецам свою признательность. Лучший способ для этого - это изучение тех истин, которым они учили, размышление над ними, применение их на практике и подтверждение справедливости наставлений на собственном опыте. Это лучший способ оплатить долг мудрецам.

10.06.2012

В соответствии с учением древней Индии человек - это не только гармонично работающие органы, чувства и ощущения. Этими органами, чувствами и ощущениями управляет интеллект, развитый различными способами в многочисленных предыдущих рождениях. Возможности ума и способности человека ограничены. Существует множество целей, которые невозможно достичь с их помощью. Эти цели, несомненно, можно достичь по милости Божественной силы. Полное подчинение своего эго Божественной воле привлекает к вам Милость Бога и наполняет блаженством. В эпосе «Рамаяна» Вибхишана был способен к такой преданности, поэтому Божественность очень быстро приняла его и наделила радостью. С другой стороны, Сугриве для этого понадобилось много времени, так как он сомневался в смелости Господа Рамы. Он смог полностью предаться Господу только после того, как были разрешены его сомнения.

если во время лекций вы будете облакачиваться на колонну и дремать. Важно не только слушать, но и понимать то, что вы слышите. Пить нектар “Бхагавад Гиты” и впитывать её суть должны не уши, а сердце. Стремитесь обрести общество добродетельных людей и наслаждайтесь им, но вместе с тем вам так же необходимо проводить самоисследование. Исследуйте себя для того, чтобы понять, насколько вы продвинулись на пути избавления от воздействия чувств и приблизились к Богу. Дикого слона можно приручить, подобно ему ум можно обуздать с помощью повторения имени Бога. Не питайте его, переживая тщеславные чувства, зависть, ненависть и жадность. Пусть в вашей голове всегда звучит имя Господа.

20.06.2012

Секунда - это основная единица измерения времени, из секунд складывается год. Шестьдесят секунд образуют минуту, шестьдесят минут - час, двадцать четыре часа - день, а тридцать дней - месяц. Когда проходят двенадцать месяцев, вы говорите, что прошёл год! Когда завершаются двенадцать месяцев, вы начинаете отсчёт с первого месяца года, а Новый год празднуете в первый день года. Вы устраиваете увеселительные программы для того, чтобы отпраздновать это событие. По правде говоря, в Новый год не происходит ничего нового - новый не год, а каждая последующая секунда. Поэтому не ждите момента, когда пройдут минуты, часы, дни, месяцы и годы, чтобы что-то отпраздновать! Незамедлительно празднуйте каждую секунду, когда вы продвинулись на духовном пути, прилагая искреннее усилие, и обретайте постоянную радость. Не изменяйте своей решимости жить в радости и покое.

21.06.2012

В “Бхагавад Гите” Кришна говорит Арджуне: “Во время битвы ты можешь использовать для нападения и защиты разные виды

должны сделать его совершенным, подобно тому, как скульптор обрабатывает камень. Осознайте своё родство с Богом, Божественность, присущую вам, безграничный потенциал, заключённый внутри вас. Этого можно достичь, упражняясь в различении и беспристрастии. Ни одна форма жизни, кроме человеческой, не способна выполнить это упражнение. Если вы искренне стремитесь к этому, то Сам Господь поведёт вас изнутри, даруя озарение, или посылая вам нужного человека. Не отчаивайтесь на этом пути, идите смело. Наполните каждый момент жизни мыслями о той форме Бога, которая вам больше нравится.

18.06.2012

Избавление от тела подобно переезду из одного дома, в котором вы жили несколько лет, в другой. Этот переезд происходит на физическом плане, он не затрагивает вас. Подобно этому рождения и смерти не оказывают воздействия на Высшую Душу, находящуюся в вас. Для того чтобы не рождаться вновь и вновь, необходимо петь звук Ом, который является могущественным инструментом. Все длительные годы жизни нужно проживать ради последнего момента. Когда человек освобождается от тела, его ум должен быть сконцентрирован на звуке Ом. Вы пахнете той пищей, которую съели, ваша последняя мысль указывает на то, какую пищу вы употребляли. Успех на духовном пути зависит от ваших занятий духовной практикой. Помните о необходимости сосредоточения ума на священных мыслях, когда освобождаетесь от тела. Это возможно тогда, когда вы постоянно погружены в священные мысли и непрерывно занимаетесь этой практикой.

19.06.2012

Посещать лекции о “Бхагавад Гите”, которые читают учёные люди, благоприятно. Тем не менее, это не принесёт вам пользу,

11.06.2012

Погрузитесь глубоко в свою Божественность. Когда крокодил находится в глубине озера или реки, он счастлив, непобедим и не причиняет вред. Как только он оказывается на земле, он превращается в игрушку и лёгкую добычу. Помните об этом: ваши глубины - это ваше прибежище, источник силы. Пребывайте там. Не позволяйте своим мыслям перемещаться на отмель или песок. Повторение *Гаятри Мантры* развивает силу различения, и в результате этого вы перестанете общаться с плохими людьми и будете искать общество добродетельных людей. Если у вас нет возможности общаться с добродетельными людьми, то вам следует пребывать в обществе собственных высших побуждений и благородных мыслей. Когда вы погрузитесь в Божественный свет, никакие беспокойства, печаль или гордыня не смогут причинить вам вред.

12.06.2012

История эпоса «Рамаяна» разыгралась в результате двух событий, которые произошли из-за проявления двух низменных черт характера - обиды Мантхары, служанки Кайкеи, и вождения Шурпанакхи, сестры Раваны. Помните о том, что малейших вспышек этих двух неблагоприятных качеств, желания и гнева, достаточно для того, чтобы лишить вас покоя и радости. Избавьтесь от них ещё до того, как они разрушат вас. Усердно трудитесь для того, чтобы очистить свой ум от всех симпатий и антипатий. Если вы способны обратить свои чувства внутрь, то они не смогут на вас воздействовать. Как только вы сможете подчинить ум, эти плохие качества не смогут причинить вам вред, и вы будете переживать радость и покой. Деятельность чувств - это основа для работы ума. Когда чувства перестают воздействовать на вас, ум исчезает - он голодает и умирает.

13.06.2012

Я прошу вас сосредоточить ум на любом Божественном имени, которое освятит ваше сознание славой и милостью Господа. Так же вам следует заниматься служением Господу, сияющему в каждом существе. Все мужчины и женщины - это Его проявления. Он бреет, когда играет роль парикмахера, замешивает глину в роли горшечника, стирает, крахмалит и гладит одежду в роли прачки. Осознайте, что Он побуждает вас к действию, вдохновляет, придумывает план и осуществляет его. Играйте свою роль, как это делают марионетки. Невидимый Режиссёр разыгрывает драму, сценарий которой Он уже написал. Вы берёте фотографию с изображением Моей Формы и в знак почтения склоняетесь перед ней. Почему же тогда вы не уважаете всех людей и не верите в то, что Я нахожусь в каждом из них, проявляя Себя в ещё большей степени, чем на фотографии?

14.06.2012

Для того чтобы обрести радость и покой, вы должны очищать ум, загрязнённый эгоизмом и его детьми - вожделением, жадностью, завистью, гневом, ненавистью и т.д. Это сделать легко, если вы общаетесь с добродетельными людьми и совершаете хорошие поступки, думаете о возвышенном и читаете вдохновляющие книги. Но важнее всего этого - это следование на практике, по крайней мере, одной из хороших мыслей. Если вы не делаете этого, то грязь на зеркале вашего сердца не будет удалена, и Господь не сможет отразиться в нём. Постоянная практика с полной верой превратит человека в Бога, так как Божественность - это ваша суть.

15.06.2012

На духовном пути очень важна вера. Верьте в мудрость святых былых времён и не клеймите своим мелким и недалёким умом их правила и открытия. Например, люди задают вопрос о ритуале подношения еды в годовщину смерти родителей

и опускании её в огонь. Они смеются и говорят: «Как может еда, преподнесённая здесь, достичь их?» Они спорят: «Для чего преподносить умершим еду, когда живые голодают?» Если на конверте адрес написан правильно и отчётливо, и на нём наклеена верная марка, то письмо отправят автобусом, самолётом, поездом или отдадут почтальону, который придёт в дом к человеку и доставит письмо. Ритуал - это почтовый ящик, ритуальный огонь - это почтовая служба, *мантры* - это штамп. Есть наука о духе, подобно существующим наукам о материи. У неё есть свои методы, свои эксперты и авторитетные тезисы. Только с помощью духовной практики можно познать, понять и использовать во благо тайны материи и ума.

16.06.2012

Желания - это пятна, загрязняющие ваше сознание. Контролируйте чувства, не уступайте их настойчивым требованиям получить удовольствие. Когда труп помещают на сооружение из поленьев и зажигают огонь, то сгорают дотла и труп, и поленья. Подобно этому ум исчезает, когда вы не следуете за чувствами. Если исчезает ум, то умирает иллюзия и достигается освобождение. Вера в Бога - это лучшее подкрепление для победы на духовном пути. Если вы наслаждаетесь, размышляя о величии Господа, то ничто материальное не может привлечь вас. Всё остальное будет казаться второстепенным, и вам будет нравиться только общество скромных людей, любящих Бога. Дух можно пробудить и осознать только с помощью духовной практики и милости Бога. И то, и другое можно обрести с помощью любви, чистоты и служения людям.

17.06.2012

Вы получили благословение Господа, и Он наделил вас человеческим телом, поэтому вы должны стремиться выйти за пределы физических, ментальных и эмоциональных границ. С помощью интеллекта, способного проводить различие, вы